

BULLETIN

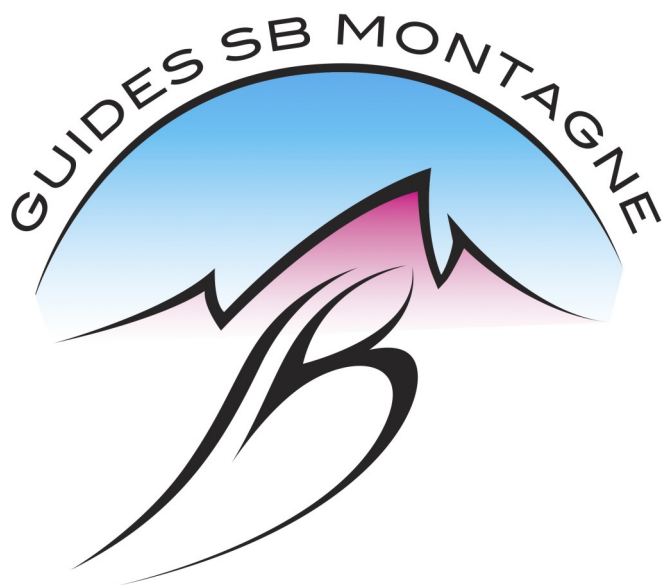
No 3 / 2026

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

« Entre glaciers et lumière du matin » Photo Mathieu Catala



Remise des textes

pour le prochain bulletin (N° 4/2026 - parution début novembre 2026)

Date limite 17.10.2026



Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!



Adresse pour l'envoi: **bulletin@cas-la-dole.ch**

Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

Pour le texte

- Format A5.
- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe.
- Police: Times New Roman 11 / Alignement: Justifié / Espace de paragraphe: 0 en-dessus - 4 pt en dessous.
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (*en italique*).
- 2 à 3 photos **haute résolution en pièces jointes séparées.**

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors de l'intégration dans le bulletin. Pour la même raison, il est inutile de soigner la mise en page. **Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp ».**

Merci pour votre collaboration !

pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Creteigny - Pharmaciennes



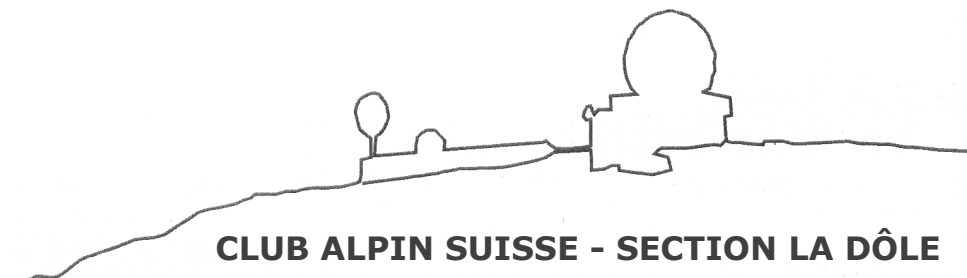
A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : **Lu-Ve:** 8h -12h /13h30 -18 h 30 - **Sa:** 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Voilà une année un peu spéciale pour la jeunesse de la section la Dôle qui se déroule. En effet, après une campagne de recrutement et de formation lancée auprès des membres de la dernière expédition en Inde, Manu (Froidevaux) et moi-même laissons désormais les rênes de la jeunesse à une magnifique équipe fraîche et motivée!

Je profite d'ailleurs de ces quelques lignes pour remercier Manu pour l'énorme travail qu'il a fourni pour l'OJ, mais globalement toute la jeunesse, depuis tellement longtemps que je ne saurais pas dire combien.

Pour ma part je suis heureux de laisser la responsabilité de l'AJ en de si bonnes mains. Moi qui avais commencé dès 10 ans comme participants à l'AJ puis à l'OJ, je pense détenir le record de présence aux sorties et camps de ma génération. J'avais ensuite enchaîné avec les formations J+S afin d'accompagner les jeunes en tant que moniteur puis, suite à notre premier voyage indien j'avais logiquement repris la tête de l'AJ. L'éloignement de mon domicile rendant la tâche plus difficile et par conséquent n'étant plus efficace dans ma fonction, il était nécessaire de passer le flambeau à une nouvelle génération. Passage extrêmement positif car dès le début de cette année une dynamique très positive habite le groupe jeunesse ! Évidemment je continue d'accompagner avec plaisir les sorties afin de transmettre ce qui m'a été appris durant toutes ces années. Un énorme merci et la belle équipe qui a repris vaillamment le lead!

Quentin Musy

Bulletin CAS, Section La Dôle

Juin 2026 - No 3 - Année 80

Parution : 4 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la
Colombière, proche du château

Stamm : Le jeudi à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	5
Portrait	6
Communications	10
Convocation assemblée	13
Souvenirs partagés	15
Les abeilles	26

Comité et commissions

**Président:**

Olivier Andrey, 079 704 59 06
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Marc Fontannaz
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Filip Van Hoomissen
courses@cas-la-dole.ch

Commission communication:

Eva Gori
communication@cas-la-dole.ch
Pour le bulletin:
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Lorène Jaggi
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet
Elsbeth Koehli
jeudistes@cas-la-dole.ch

CO-responsable OJ/AJ:

Thibault Hudovernik
Manon Moret
oj@cas-la-dole.ch
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros
cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler
Amandine Fasel
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

Chantal Lauper
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Romarick Favez
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section**Manuel Froidevaux**

manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

simon.walbaum@bluewin.ch



À la rencontre de notre nouveau responsable de la commission des courses

Filip Van Hoomissen a récemment repris la responsabilité de la commission des courses. Passionné de montagne et de partage, il nous parle de son nouveau rôle, de ses envies et des défis qui attendent la commission.

Comment la montagne est-elle entrée dans ta vie?

J'ai des origines belges et, dans le plat pays, il n'y a pas vraiment de montagnes. Mais depuis tout petit, j'allais skier une semaine par année. Lorsque je suis arrivé



en Suisse, en 1999, mon voisin, un Valaisan m'a initié à la peau de phoque... et depuis, je ne l'ai plus lâchée.

Une course, une montagne ou une cabane que tu aimes particulièrement et pourquoi?

Pour la cabane, je garde un souvenir particulier de la Claridenhütte : je n'ai jamais aussi bien mangé dans une cabane ! La plus belle montagne ? Le Cervin. Et la plus mythique, probablement le Lauteraarhorn... ou la face nord de l'Eiger.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de reprendre la responsabilité de la commission des courses?

Il n'y a pas vraiment une seule raison. Au départ – en tant que chef de course – je cherchais surtout à diversifier les personnes avec lesquelles je faisais des sorties. L'idée était de partager la montagne et d'accompagner des personnes moins expérimentées, afin de les familiariser progressivement avec cet environnement.

Le CAS a beaucoup évolué ces dernières années. À l'origine, c'était avant tout une association de passionnés qui se retrouvaient pour partager la montagne. Aujourd'hui, la dimension de formation et d'encadrement est beaucoup plus importante. Cela peut parfois donner une dimension un peu plus «consommatrice» à la pratique alors que, pour moi, l'essentiel reste justement le partage.

En quoi consiste concrètement le rôle de la commission des courses?

C'est avant tout un travail d'équipe avec Tanya Meredith, Nicolas Lecoultre, Aurélien Aletru, Daniel Beffa et Antonio Pozo. Notre rôle est de faire en sorte que

Portrait



les cheffes et chefs de course se sentent à l'aise, de les former et conseiller et, surtout, de les soutenir et de défendre leurs intérêts en cas de difficulté. Et bien évidemment, les «livrables» les plus visibles de la commission sont les programmes d'été et d'hiver.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans cette fonction et qu'est-ce qui te semble le plus exigeant?

Le partage est certainement l'élément le plus important. Et pouvoir travailler avec une équipe formidable, c'est primordial. Le plus exigeant? Trouver le temps!

Qu'est-ce qui fait, selon toi, un bon programme de courses?

Un programme dans lequel chacun peut trouver son bonheur. Ces dernières années, et j'en porte aussi une part de responsabilité, il y a eu une tendance à proposer des sorties plus longues et plus exigeantes. En tant que commission, nous devons veiller à maintenir une offre équilibrée, avec des sorties adaptées à tous les niveaux.

Le défi est aussi de trouver un équilibre entre les envies des chefs de course et la nécessité de proposer un programme suffisamment riche et diversifié pour les membres. Il ne faut jamais oublier que les chefs de course sont tous bénévoles. Sans eux, il n'y a tout simplement pas de sorties. Il est donc essentiel qu'ils prennent eux aussi du plaisir à organiser et à conduire leurs courses.

Y a-t-il des disciplines ou des types de sorties que tu aimerais voir davantage représentés?

J'aimerais surtout davantage de diversité. Notre programme est principalement axé sur les sorties hivernales, l'escalade, l'alpinisme et la randonnée. Je pense que nous devons proposer davantage de sorties faciles dans les différentes disciplines afin de les rendre accessibles à un plus grand nombre de participants.

Ce serait également formidable de pouvoir proposer davantage d'escalade sur glace ou encore du VTT. Mais pour cela, il faut à la fois disposer de chefs de course et avoir suffisamment de membres intéressés. Je préfère que nous nous concentrons sur quelques activités bien développées plutôt que de vouloir toucher à tout sans pouvoir le faire correctement.



Portrait



Comment naît une nouvelle course au programme?

Cela dépend beaucoup du chef de course. Parfois, c'est une destination qui donne envie certains organisent régulièrement des sorties de plusieurs jours en dehors des Alpes valaisannes. Parfois, c'est simplement l'envie de réaliser un sommet ou un itinéraire particulier que l'on n'a encore jamais fait. Et parfois, le choix se fait aussi en fonction des conditions.

Quel est, selon toi, le principal défi pour les prochaines années?

Certainement le renouvellement des chefs de course. L'ancienne garde commence gentiment à lever le pied. C'est un groupe très soudé, qui a énormément partagé et donné beaucoup de son temps et de son énergie à la section. Assurer la relève tout en préservant cet esprit et en transmettant cette expérience représente un vrai défi.

Justement, les chefs de course sont essentiels à la vie de la section. Comment vois-tu le rôle de la commission à leurs côtés?

Le rôle de chef de course est exigeant. Il faut préparer la course, identifier les passages clés, analyser les conditions, être prêt à changer d'objectif et s'adapter sur place à la météo, au terrain, mais aussi au niveau et à l'état de forme des participants. Et surtout, il faut savoir renoncer et faire demi-tour lorsque les conditions ne sont pas réunies.

J'ai parfois l'impression que les chefs de course se retrouvent aujourd'hui davantage seuls face à certaines décisions et responsabilités. Il arrive même que certains participants remettent en question ou ne respectent pas leurs décisions, et cela me fâche. Le rôle de la commission est donc d'assurer leur formation continue, mais surtout de faire en sorte qu'ils ne se sentent jamais seuls. Nous devons être derrière eux, les soutenir et les appuyer dans leurs décisions.

Comment donner envie à de nouveaux membres de devenir chefs de course?

En revenant à l'essentiel : le partage. Et en faisant en sorte que chaque chef ou cheffe de course prenne du plaisir dans son rôle, se sente à l'aise et ne soit jamais seul face à ses responsabilités.

Le saviez-vous ?

Nombre de sorties prévues en 2026:

88, auxquelles s'ajoutent environ **50** sorties des Jeudistes, soit **138 sorties** proposées aux membres, sans compter les formations destinées aux membres et aux chefs de course.

Participation moyenne:

environ **4,5 personnes par sortie**, avec d'importantes différences selon les disciplines.

Nombre de cheffes et chefs de course: 39

Communications



Le bus de la section : désormais CHF 0.55/km pour tous!

Bonne nouvelle pour les courses et sorties de la section: le tarif du bus est désormais fixé à CHF 0.55/km pour tous les utilisateurs.

Avec ses 9 places, notre minibus permet de voyager de manière pratique, économique et plus écologique, tout en limitant le nombre de véhicules sur la route. Et c'est aussi plus convivial : la sortie commence dès le trajet!

Envie d'en profiter? Rien de plus simple : le bus se réserve facilement en ligne grâce au calendrier disponible sur notre site. Vous y trouverez également toutes les informations pratiques et les conditions d'utilisation, rubrique «Bus de la section».

<https://cas-la-dole.ch/bus-de-section/>



WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



- ✓ **GRAND CHOIX**
- ✓ **CONSEIL**
- ✓ **PRIX ATTRACTIF**
- ✓ **SERVICE RAPIDE**

meeting point
mymmp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Portrait



Qu'est-ce qui fait, à tes yeux, un bon chef ou une bonne cheffe de course?

Tout d'abord, la passion et le respect de la montagne. Puis l'écoute et la bienveillance.

Ton indispensable au fond du sac?

Du chocolat noir, avec des fruits secs et des noisettes.

Plutôt départ à 4 h du matin pour un grand sommet ou randonnée tranquille avec un bon repas à l'arrivée?

Personnellement, plutôt un départ à deux heures du matin pour un sommet ! En famille, volontiers une randonnée tranquille, avec un bon repas et un verre mais plutôt pendant la balade qu'à l'arrivée.

Une course rêvée, sans contrainte de temps ni de distance?

Spitzbergen ou Groenland.

Un conseil à un membre qui regarde le programme des courses mais n'ose pas encore s'inscrire?

Fonce!

Eva Gori

Mini-bio

Année de naissance: 1973

Lieu d'habitation : Tannay

Occupation:

Malheureusement oui

Dans la section depuis:
2013

Disciplines favorites:

Peau de phoque et vélo

Loisirs: Pas suffisamment !





Soirée brisolée à Rochefort

Pour fêter l'automne et ses trésors,
venez déguster une brisolée à la cabane

le samedi 31 octobre dès 18h.

30 chfs par personne (boissons non comprises)

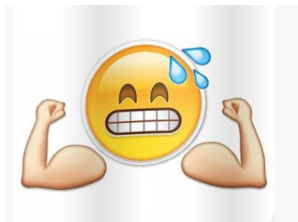
Inscription obligatoire d'ici au 24 octobre

au 079/761.92.38 ou à

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch



Communications



Saison Gymnastique 2026-2027

Salle Centre-Ville - NYON

Ecole Centre Ville, Rue du Collège 35



La saison de gymnastique va bientôt débiter, sous la supervision de nos fidèles monitrices. Profitez-en pour préparer votre saison de ski et vous prémunir des blessures avec des muscles d'acier!

Date: Du mardi 27 octobre au mardi 23 mars (tous les mardis sauf période de vacances scolaires)

Horaires: 19h00 – 20h30

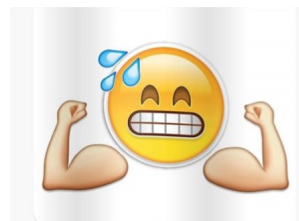
Lieu: Salle de gymnastique de l'Ecole du Centre Ville à Nyon (rez-de-chaussée)

Coût: Participation de 50.-/saison est demandée (1 séance d'essai offerte)

Paiement: CAS la Dôle, 1260 Nyon, IBAN CH47 0900 0000 1200 9664 9
(commentaire: GYM 2026/2027)

Renseignements: president@cas-la-dole.ch

Aucune inscription préalable requise



Convocation assemblée



Jeudi 17 septembre 2026 à 18h30

CHANTIER NAVAL LA MESTRE

Chemin des Grangettes 2 – 1165 Allaman

<https://lamestre.ch/infos-pratiques>

Ordre du jour:

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie:

Visite du Chantier Naval de la Mestre et ses nombreux domaines d'activités



Suivi d'un apéritif offert par la Section du CAS la Dôle. Nous nous réjouissons de vous voir nombreux à cette occasion.

Pour les membres actifs du CAS la Dôle, inscription sur DropTour souhaitée avant le 10 septembre

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



06.06 – 13-14.06 Initiation Alpinisme

Alpi

C'était un grand jour, attendu depuis longtemps par nos 15 participants. Pour certains, il s'agissait d'un rappel théorique, mais pour la plupart, c'était un premier pas dans l'alpinisme, et surtout la réalisation d'un rêve de longue date.

Cette journée du samedi 6 juin avait pour but de s'approprier les techniques de base avant de partir les 13 et 14 juin à Moiry. Départ de Prangins à 7 h 15, avec un rassemblement au parc de Montricher. La théorie commence déjà là, avec les chefs de course Thierry et Tanya, qui nous transmettent les bases de la préparation d'une course. La montée se fait de manière harmonieuse, menée par les participants afin d'apprendre à lire une carte, même si nous n'étions pas toujours d'accord sur l'itinéraire à suivre. En bonus de cet apprentissage, Thierry partage aussi ses connaissances sur les chants des oiseaux, les plantes comestibles et les roches.

Puis vient la pratique. Il fallait nous voir, crampons aux pieds et piolets en main, sur le Mont Tendre: du jamais-vu. Quelques personnes attablées à la terrasse du café ont bien dû sourire. Pour beaucoup de participants, c'était une première, et surtout une découverte passionnante. Nous nous exerçons aux nœuds, à la progression en corde courte et en corde semi-tendue sur les rochers du Mont Tendre. Cette journée a été faite de rires, de découvertes, de belles rencontres, mais aussi de la prise de conscience que la prochaine fois que nous mettrions les crampons, ce serait pour traverser un glacier.



Souvenirs partagés



Le matin du 13 juin, tout le monde est excité à l'idée de vivre deux jours d'aventure, d'apprentissage et de nouveauté. La montée jusqu'à la lèvre du glacier se fait rapidement. Le guide, Jonas, nous pose déjà les bonnes questions pour nous faire réfléchir: « S'encorder pour traverser le glacier? » Nous traversons le glacier sans être encordés, les crevasses étant très visibles et notre progression se faisant sur glace.



Souvenirs partagés



Nous passons la journée en petits groupes à apprendre la marche en crampons et avec le piolet, à réaliser une boîte aux lettres avec nos piolets et à utiliser les vis à glace pour construire un point d'ancrage. Nous terminons ensuite cette belle journée à la cabane, autour d'un bon repas bien mérité. Il ne faut pas tarder à aller se coucher, car le réveil du samedi est fixé à 3 h 15 pour être les premiers au Pigne de la Lé.

L'ascension est raide et rapide dans la nuit noire, à la lueur des frontales, sauf pour moi qui écris ces lignes et qui n'avais malheureusement pas prévu une ascension en pleine nuit. Nous traversons ensuite l'arête, encordés, avec un magnifique lever de soleil. Nous écoutons attentivement les conseils de Manu, Thierry, Mégane, Ronen et Jonas. À l'arrivée au Pigne de la Lé, nous sommes impressionnés par ce que nous venons d'accomplir. Puis nous redescendons par le glacier, crampons aux pieds et piolet en main, avant de rejoindre le parking vers 13h.

Au final, ces trois jours ont dépassé toutes nos attentes.

Kayvan





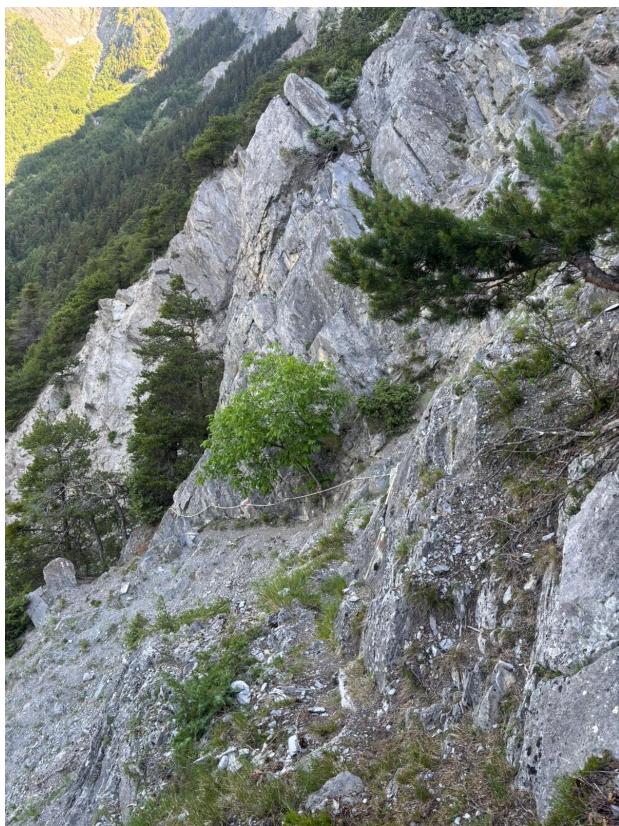
20.06 - Sommet des Ancillons

Randonnée

La canicule commençant à être vraiment présente, il y a eu deux ou trois autres propositions avant le samedi : course avec un peu d'ombre, au soleil, etc. Pour finir, la décision fut prise de faire la course prévue. Au vu de la journée passée, mes coéquipiers, Liesbeth, Olivier, Alain ainsi que Renata, seront tous unanimes : la journée fut superbe, tant au niveau du temps que de l'esprit de camaraderie.

Gabrielle aurait dû être de la partie ; malheureusement, des examens en politiques sociales de dernière minute sont venus contrecarrer ces plans.

Au départ du sentier, un panneau nous accueille et donne le ton : « Passage aérien déconseillé aux personnes sujettes au vertige. » Après quelques lacets, pour s'échauffer, nous attaquons les passages un peu aériens. Des mains tendues sont là pour nous aider un peu. Après quelques centaines de mètres, nous retrouvons un sentier « normal ». Nous attaquons la deuxième partie, heureusement dans la forêt, pour finir par arriver au sommet des Ancillons.



Un pique-nique bien mérité nous prépare à une longue descente vers l'usine électrique d'Ardon, descente heureusement dans les sous-bois.

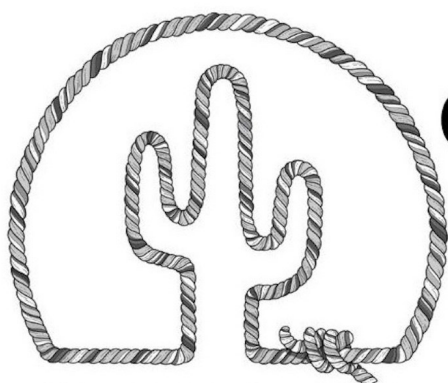
Notre balade s'est terminée dans un charmant café de Némiaz, en profitant d'un blind test musical. De là, nous avons laissé Renata remonter à son chalet. Nous remercions Renata pour l'organisation et la conduite de notre groupe.

Inutile d'écrire que le retour sur l'autoroute avait des airs de bouchon, mais cette fois, cela s'est plutôt bien passé : en effet, nous en avons profité pour parler littérature.

Souvenirs partagés

Parler de Dostoïevski dans les embouteillages de la Criblette n'arrive pas tous les jours.

Marc Fontannaz



CACTUS SPORTS

Escalade, randonnée et alpinisme

Cactus Sports

Rue du Pont-Neuf 6, 1227 Carouge

Horaires:

Lundi au Vendredi: 9h - 19h

Samedi: 7h - 17h



27-26.06 – Blüemlisalphorn

Alpi

Cette course au Blüemlisalphorn a été une très belle expérience, aussi bien sur le plan sportif qu'humain. Le premier jour, nous sommes partis de Kandersteg vers 9h, avant de rejoindre le lac d'Oeschinen en télécabine. La montée jusqu'à la Blüemlisalphütte s'est révélée assez physique, mais les paysages tout au long du parcours faisaient vite oublier l'effort. Entre le lac d'un bleu intense, les glaciers et les sommets qui nous entouraient, la région est vraiment magnifique.

Après une courte nuit à la cabane, le réveil a sonné à 3h pour partir à 3h30 en direction du Blüemlisalphorn par l'arête nord-ouest. L'ascension demandait de rester concentré du début à la fin, avec une progression soutenue et un engagement constant. Atteindre le sommet vers 6h30 a été un moment particulièrement marquant. Voir le soleil éclairer les sommets et les glaciers depuis le sommet restera un très beau souvenir.



Souvenirs partagés



La désescalade par le même itinéraire nous a demandé de rester vigilants jusqu'au retour à la cabane vers 8h30. Après une pause bien méritée, nous sommes redescendus jusqu'au lac d'Oeschinen avant de reprendre la télécabine pour rejoindre Kandersteg, où nous sommes arrivés en début d'après-midi.

Au-delà de l'aspect sportif, je retiens surtout la bonne ambiance du groupe. Nous étions une équipe de six, soudée, motivée et toujours dans un bon état d'esprit. L'entraide et la bonne dynamique ont largement contribué à la réussite de cette course. Je repars avec de très beaux souvenirs, la satisfaction d'avoir gravi ce sommet et l'envie de poursuivre de nouvelles aventures en montagne.

Mathieu Catala





27.06 - Traversée de l'arête de Folliu Borna

Randonnée

Le samedi 27 juin, Thierry nous avait concocté une magnifique randonnée au cœur des Préalpes fribourgeoises : la traversée sud-nord de l'arête de Folliu Borna, en direction des Paccots. Ce sommet discret, niché entre le Vanil des Artses et la célèbre Dent de Lys, promettait une belle aventure... et il a tenu toutes ses promesses.



Le rendez-vous était fixé de bon matin à Nyon. Thierry, Lorène, Marc, Olivier et *Elisa* ont pris le train en direction de Montreux, où Eva est venue compléter l'équipe. Nous avons ensuite embarqué à bord du MOB jusqu'à Allières, point de départ de notre randonnée.

Dès les premiers mètres, la chaleur s'est imposée comme une invitée de marque. En direction du col de Folliu Borna, le sentier traverse de magnifiques pâturages avant de s'élever plus franchement dans une nature verdoyante. Classé T4, l'itinéraire demandait concentration et endurance. Sous un soleil généreux et des températures bien supérieures à celles auxquelles nous sommes habitués en montagne, la montée s'est révélée particulièrement exigeante.

Nos efforts ont toutefois été largement récompensés à l'arrivée au sommet. Malgré une légère brume qui masquait les horizons les plus lointains – la Dôle se devinait plus qu'elle ne se voyait –, le panorama sur les Préalpes offrait un spectacle grandiose. Une pause bienvenue nous a permis de reprendre des forces avant

Souvenirs partagés



d'entamer la partie la plus technique de la journée.

La traversée de l'arête nous réservait quelques passages aériens, avec des descentes sur des rochers parfois exposés où chacun a pu mettre en pratique son agilité et son sang-froid. Tout au long de la randonnée, Thierry a partagé avec enthousiasme ses connaissances sur la faune et la flore locales, rendant cette sortie aussi instructive que sportive. Quelques piqûres d'orties sont venues rappeler que la montagne sait aussi laisser quelques souvenirs... un peu plus piquants!

La descente vers Allières s'est terminée de la meilleure des façons : une halte au bord d'un ruisseau pour se rafraîchir, suivie d'une bière bien méritée en terrasse, dans une ambiance détendue.

Comme si la journée n'avait pas encore livré tous ses rebondissements, le retour en transports publics s'est transformé en véritable aventure : train en retard, correspondance manquée, puis interruption du trafic avec un arrêt forcé à Morges en raison d'un dérangement sur la ligne. Une fin de journée pleine de péripéties qui n'a toutefois en rien entamé la bonne humeur du groupe.

Une très belle sortie magnifique, qui restera dans les mémoires autant pour ses paysages, son ambiance conviviale que pour les aventures vécues du premier au dernier kilomètre.

Elisa Peter





18.07 - Pointe des Perris Blancs

Randonnée

Quelle belle course! Avec ces 3 mots et son point d'admiration (ancien nom du point d'exclamation), tout est dit sur cette magnifique course.

Après un café-croissant pris à Bex, nous sommes montés en voiture jusqu'à Javerne.

Début agréable dans la forêt pour aller rejoindre l'Alpage Euzanne. Ensuite, montée dans les pâturages jusqu'au Col des Pauvres.

De là, nous avons attaqué la partie signalée « blanc-bleu » en direction de la Pointe des Perris Blancs. Magnifique sentier avec des passages avec des chaînes pour s'aider. Sentier par endroits étroit et avec du «gaz». Assez impressionnant! Arrivés sans problème au sommet avec une vue magnifique à 360° sur les Muverans, le lac Léman, les tours d'Aï.

Notre joyeuse équipe s'est dirigée ensuite vers la Cabane de la Tourche. Un début de crachin a permis à quelques-uns de déguster de succulentes tartes aux fruits. Ensuite descente par la Croix de Javerne pour arriver aux voitures. Mais avant cela,



Souvenirs partagés



deux charmantes dames en ont profité pour se tremper dans la fontaine (Petit indice: leurs prénoms commencent par Sy et Cl).

Vu qu'une soif se faisait sentir, un arrêt à Frenières-sur-Bex a été ajouté au programme. Grandiose : petit magasin / café au bord de la route.

C'est ici que nous nous sommes séparés.

Un grand merci à Renata et à Pierre pour cette organisation.

Anecdote: Cela nous lassait de voir Alain lacer ses chaussures avec de vieux lacets.

Marc Fontannaz



L'abeille gardienne de notre avenir...



La lune de miel entre l'homme et l'abeille
Est-elle en pleine décroissance?
Avez-vous vu les hommes
Où vont-ils, que font-ils?
Avez-vous vu les abeilles
Où sont-elles, que font-elles?
Elles battent de l'aile
Et sans elles, plus de pommes, ni d'airelles...
Il y a peu de temps encore
En bordure des champs, elles faisaient merveille.
Mais que mangent les hommes?
Au petit matin, ils se tartinent de miel,
C'est qu'il en faut de l'énergie pour les rois de l'e-mail.
Qui glissent appâts comptés, sur des parquets cirés.
Petites abeilles, rares vous êtes devenues
Mais pourtant, que vous êtes belles dans les champs.
Ah! les abeilles, allez les abeilles
Rejoignez vos sœurs coccinelles
Colorez le monde,
De vos dards, piquez les intrus,
Reprenez le fil de la vie, faites de la dentelle.
Maintenant, l'homme est au pied de la ruche
Son destin est lié à l'essaïm.
Sommé d'accompagner les abeilles dans leur envol,
Il n'a pas d'autre choix que de se jeter dans l'arène
Avec l'espoir que ces chères ouvrières,
Heureuses de se ré-orienter
Epousent la courbe du soleil
Et caressent enfin un monde qui tourne rond!
Métamorphosé, cet homme-abeille saura les préserver du déclin
En ne restant pas aphone
Devant le cri d'alarme que leurs trompes claironnent.
Que les hommes et les abeilles s'emmiellent
Serait aussi réconfortant qu'un bain à l'hydromel...

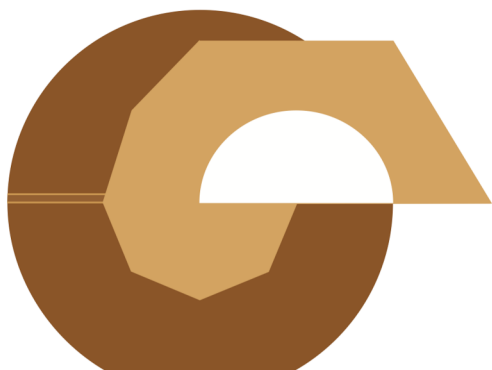
Jean Brésille

www.raoulsport.ch

Raoul Sport Nyon

**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

**isofloc®**

Visitez nos cabanes!

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch