



02 Mai - 03 Mai - AJ/OJ - Weekend d'escalade

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 01.05.2026. Limité à 9 participants.

Coût : 80 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Quentin Musy (+41 79 375 35 50)

Adjoint : Tim Kobler (+41 76 316 54 95)



14 Mai - 17 Mai - AJ/OJ - Weekend de l'Ascension longues voies

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 12.05.2026. Limité à 7 participants.

Coût : 120 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Manuel Froidevaux (+41 79 695 92 74)

Adjoint : Thibault Hudovernik (+41 78 751 16 40)



15 Mai - Mont Veyrier et Mont Baron

PD-

Randonnée panoramique dans les hauteurs de la ville d'Annecy. Ce parcours inédit offre des vues spectaculaires sur le Lac d'Annecy et les Préalpes de La Savoie. Environs 5,5 h de marche, par quelques pentes raides et un sentier caillouteux sur la crête.

Inscription: dès le 15.04.2026 avant le 08.05.2026. Limité à 12 participants.

Coût : 38 CHF.

Stamm : Non

Chef de course : Elsbeth Koehli (+41 79 750 96 01)



31 Mai - AJ/OJ - Ramène ton pote! Journée d'initiation d'escalade à St-George

Inscription: dès le 18.05.2026 avant le 30.05.2026.

Coût : 20 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Thibault Hudovernik (+41 78 751 16 40)

Adjoint : Manuel Froidevaux (+41 79 695 92 74)



06 Juin - 07 Juin - AJ - Pierre Qu'Abotse

AD-

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 05.06.2026. Limité à 7 participants.

Coût : 80 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Mateo Bieri (+41 77 422 17 08)

Adjoint : Alice Ruffieux



06 Juin - Initiation alpinisme I - Journée de préparation

PD

Journée préparatoire obligatoire pour le week-end du 13-14 juin. L'inscription à la course est validée lors du paiement de la totalité du cours. Lors d'une randonnée facile dans le Jura, passage en revue du matériel nécessaire pour la course alpinisme du 13-14 juin et apprentissage des notions de base (noeud de 8, encordement glacier).

Inscription: dès le 01.04.2026 avant le 17.05.2026. Limité à 15 participants.

Coût : 300 CHF, Cabane + Transports.

Chef de course : Tanya Meredith (+41 79 544 53 03)

Adjoint : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



06 Juin - Berneuse 2045m (Leysin)

T2

Depuis la ferme "En Tompey" par la crête jusqu'au pied de la Tour d'AI . Retour par "Les Mandreys" et le col de Tompey

Inscription: dès le 06.05.2026 avant le 27.05.2026. Limité à 8 participants.

Stamm : Non

Chef de course : Renata Pisanova (+41 76 580 81 41)



13 Juin - 14 Juin - Initiation Alpinisme II - Cours sur glacier

PD

Suite du cours du 6 juin. Inscription à la course du 6 juin et validation de l'inscription dès le paiement de la totalité du cours. Bases de l'Alpinisme vues ou revues sur un week-end complet à Moiry. Encadré par un guide et 4 chefs de courses de la section: Mégane Boscardin, Ronen Lind, Manual Staunovo, Thierry Valet. Cette formation est fortement recommandée par la section car elle vous assure d'avoir des bases solides pour participer aux sorties d'alpinisme d'été de la Section.

Inscription: dès le 01.04.2026 avant le 17.05.2026. Limité à 15 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Ronen Lind (+41 79 562 08 30)

Adjoint : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



14 Juin - Initiation longue voie

Cours de longue voie, pour y voir ou revoir les mouvements de base de l'assurage, les noeuds, et la pose de relais en longue voie. Ce cours se compose d'une soirée théorique et d'une journée pratique en falaise. Les deux sont obligatoires, merci de vous organiser en conséquence.

Inscription: dès le 16.05.2026 avant le 06.06.2026. Limité à 8 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Florian Corod (+41 79 481 54 21)



20 Juin - Arête des Verraux Cape au Moine (FR/VD) 1941 m

PD

Jolie traversée d'arête, assez effilée et longue de plus de 2 km, entre le col de Jaman et le col de Pierra Perchia. Les passages rocheux et herbeux se succèdent, tant à la montée qu'à la descente. Cinq rappels sont répartis sur l'arête. Le contraste est saisissant entre la vue sur le Léman qui nous accompagne durant toute la traversée et, de l'autre côté, les paysages calmes et reposants de la vallée de l'Intyamon, typiques de nos pré-alpes.

Inscription: dès le 15.05.2026 avant le 14.06.2026. Limité à 6 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Aurélien Aletru (+41 79 897 33 88)



20 Juin - 21 Juin - OJ - Weekend d'alpi

Inscription: Limité à 6 participants.

Coût : 80 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Thibault Hudovernik (+41 78 751 16 40)

Adjoint : Daniel Jenelten



20 Juin - Traversée Némiaz - Ardon

T3

Course avec des passages vertigineux

Inscription: dès le 20.05.2026 avant le 10.06.2026. Limité à 4 participants.

Stamm : Non

Chef de course : Renata Pisanova (+41 76 580 81 41)



26 Juin - 27 Juin - Blüemlisaphorn Arête NW 3660m

AD

J1 montée à la cabane depuis Oeschinensee. 4h 1270m d+J2 départ au petit matin à travers des glaciers crevassés puis une arête rocheuse pour le sommet environ 4-5 h de montée et 1000m d+ ensuite descente par l'itinéraire de montée et rejoindre Kandersteg.

Inscription: dès le 04.05.2026 avant le 23.06.2026. Limité à 3 participants.

Coût : 150 CHF, transport cabane.

Chef de course : Florian Zuercher (+41 79 254 92 59)



27 Juin - Folliu Borna 1848 m

T4

Traversée S - N Allières aux Paccots Folliu Borna 1848 m

Inscription: dès le 24.05.2026 avant le 21.06.2026. Limité à 5 participants.

Coût : 50 CHF, / pers.

Chef de course : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



27 Juin - Autour de la Pierre Avoi

T2

Depuis Boveresse (au dessus de Saxon) par l'ancien bisse jusqu'au col de Marlene, retour par le col du Lein

Inscription: dès le 27.05.2026 avant le 17.06.2026. Limité à 8 participants.

Stamm : Non

Chef de course : Renata Pisanova (+41 76 580 81 41)



28 Juin - Gorge de l'Areuse

T2

Jolie randonnée qui comporte des passerelles, parois rocheuses et rivière dans les gorges de l'areuse.

Départ de la gare de Champ-du-Moulin et retour à la gare de Boudry. 7,5km env. 2h

Inscription: dès le 27.05.2026 avant le 24.06.2026.

Chef de course : Lorène Jaggi (+41 79 102 55 88)



03 Juil - Tour du Salentin avec le Col du Jorat 2213 m

PD+

Au départ de Van-d'en- Haut, camping nous montons au barrage du Lac de Salanfe et sur le col du Jorat 2'210 m, sur le col nous profitons d'une belle vue, après une descente de 500 m nous suivons le parcours à flanc de coteau entre forêts et pâturages jusqu'à Van-d'en Haut.

Inscription: dès le 03.06.2026 avant le 30.06.2026. Limité à 9 participants.

Coût : 52 CHF, environ en demi-tarif.

Stamm : Non

Chef de course : Elsbeth Koehli (+41 79 750 96 01)



04 Juil - Grimpe à Pont-la-Ville (Gruyère)

5b

Le site de Pont-la-Ville offre une escalade atypique sur une molasse forestière aux reliefs variés. Le style de grimpe y est très spécifique : vous devrez composer avec des galets enchâssés qui demandent un placement précis, ainsi que de nombreux trous et réglettes sculptés par l'érosion. C'est un excellent terrain de jeu pour travailler sa lecture de voie, avec des difficultés s'étalant principalement du 5b au 6a, sur un rocher qui privilégie la finesse et l'équilibre plutôt que la force pure.

Inscription: dès le 04.06.2026 avant le 27.06.2026. Limité à 5 participants.

Chef de course : Antonio Pozo (+41 78 866 02 33)



05 Juil - Randonnée facile en famille

F

Cette randonnée est idéale avec des enfants dès 6 ans. Le parcours est relativement court (4 km) et le dénivelé modéré (217 m), ce qui le rend accessible aux jeunes randonneurs habitués à marcher sur des

terrains en terre, cailloux et gravillons. On monte le long des pistes de ski, ou variantes par des petits sentiers. La vue à l'arrivée sur le lac Léman est majestueuse. Pic nic au sommet. Bonus: luge d'été au retour pour les plus courageux.

Inscription: dès le 01.06.2026 avant le 28.06.2026. Limité à 10 participants.

Chef de course : Tanya Meredith (+41 79 544 53 03)



11 Juil - Le Bonhomme (Catogne) 2436 M

T4

Un belvédère au-dessus de Champex. Il doit son nom à un pouce rocheux qui se dresse dans la brèche au N du sommet, ressemblant à une silhouette humaine. De Champex (arête SSE, Arête du Bonhomme, et versant W) Les nombreux pas de crapahutage le long de l'arête SSE rendent cette variante d'accès au Bonhomme plaisante et ludique. On y jouit d'une vue plongeante sur Champex et impressionnante sur la Luy Blanche.

Inscription: dès le 07.06.2026 avant le 05.07.2026. Limité à 5 participants.

Coût : 50 CHF, / pers.

Chef de course : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



17 Juil - Le Troubayet "La suite Logique" (Vens)

5c

Course d'escalade au départ de Vens (au dessus de Sembrancher) retour par Chemin Dessus. 8 Longueurs entre 4b et 5c. (Nombre de participants en fonction des 1er de cordée)

Inscription: dès le 17.06.2026 avant le 10.07.2026. Limité à 5 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Joël Musy (+41 79 272 13 17)



18 Juil - Dent de Fenestral 2579 m

PD

Depuis Le Pas (1791 m; dernier virage de la route au col de La Gueulaz, arrêt de bus), suivre le sentier plus au moins horizontal jusqu'à l'alpage de Fenestral. Une brève grimpe conduit à un plateau (Plan des Marais), le traverser au NW et parvenir ainsi au pied de longues pentes herbeuses semées d'éboulis. Une sente en zigzag les gravit en direction N et conduit au col de Fenestral. Depuis le col de Fenestral (2451 m) gravir facilement l'arête jusqu'au sommet. La première partie de l'itinéraire peut passer par la gauche (dalles peu inclinées par endroits) sous le premier gendarme bien visible. À la brèche, on gravit un 1er ressaut, puis on grimpe droit un 2e ressaut, bien sur le fil. On arrive à une brèche et le sommet est en vue. Suivre le fil de l'arête - aérienne - jusqu'à la croix sommitale. La brèche est une échappatoire : il est possible de descendre sans aller au sommet par un rappel (40 m - sangles).

Inscription: dès le 18.06.2026 avant le 08.07.2026. Limité à 3 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



18 Juil - Pointe des Perris Blancs 2577m

T4

Depuis le hameau Javerne 1592 jusqu'au col des Pauvres, ensuite le chemin en T4 jusqu'à Pointe de Perris Blancs 2577. Retour par la cabane de la Tourche jusqu'à Javerne.

Inscription: dès le 18.06.2026 avant le 08.07.2026. Limité à 7 participants.

Stamm : Non

Chef de course : Renata Pisanova (+41 76 580 81 41)

Adjoint : Pierre Mischler (+41 79 273 50 30)



27 Juil - 31 Juil - Camp d'été OJ

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 24.07.2026. Limité à 9 participants.

Coût : 400 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Manuel Froidevaux (+41 79 695 92 74)

Adjoint : Tim Kobler (+41 76 316 54 95)

**28 Juil - 31 Juil - Randonnée alpine, Uri****T4**

1.Ullmi-Salbithütte . 2. Salbithütte-Salbitschigen bivouac- Voralphütte. 3. Voralphütte-Bergseehütte.
4.Bergseehütte- Göschenen

Inscription: dès le 26.06.2026 avant le 18.07.2026. Limité à 6 participants.

Coût : 350 CHF.

Stamm : Non

Chef de course : Pierre Mischler (+41 79 273 50 30)

**01 Août - 02 Août - Autour du Grand Muveran 3051m****AD-**

Tour au départ/arrivée de Pont de Nant. Premier jour: Col du Pacheu, nuit à la cabane Rambert.
Deuxième jour: Sommet du Muveran par l'arête des dalles (crête à Moret) et retour par la voie normale et la frête de Saille. Course mélangeant randonnée alpine et alpinisme. Cadre sauvage garanti. Très bonne condition physique exigée.

Inscription: dès le 14.06.2026 avant le 27.07.2026. Limité à 6 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Aurélien Aletru (+41 79 897 33 88)

**08 Août - Le Touno, 3018m****T3**

Un joli 3000 nous attend en Val d'Anniviers, Le Touno. Très longue course (6h30, sans les pauses), mais sans difficultés particulières. Nous partirons du haut de la télécabine de Tignousa direction le sommet. Sur le chemin du retour, deux haltes : le lac de Touno, au pieds du sommet, pour un pique-nique tardif, et puis la terrasse de l'Hôtel Weisshorn, pour se réconforter avant la longue descente sur St Luc.

Inscription: dès le 08.07.2026 avant le 01.08.2026. Limité à 9 participants.

Chef de course : Francesca Favario (+41 79 677 58 04)

**10 Août - 14 Août - Camp d'été AJ à Wiwani**

Inscription: dès le 01.06.2026 avant le 02.08.2026.

Coût : 400 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Guillaume Guinault (+41 79 596 87 18)

**15 Août - Le Luisin "arête de la Golette" 2786m****AD-**

Nous rejoindrons le col de la Golette ou nous commencerons l'arête jusque au sommet, jolie arête parfois aérienne. Passages d'escalade en 4c max et plusieurs rappel, puis descente par un petit sentier assez raide jusque a la Creusaz ou nous aurons déposé les vtt pour la descente jusque au Marécottes.

Inscription: dès le 15.07.2026 avant le 13.08.2026. Limité à 5 participants.

Coût : 100 CHF, transport + remontée mécanique.

Chef de course : Florian Zuercher (+41 79 254 92 59)

**23 Août - Rocher Plat 2257m "Les pieds dans le Plat" (Rougemont)****4c**

Itinéraire abordable de 7 longueurs dans un bon calcaire en dessus de Rougemont. Approche via le télécabine de la Videmanette ou à pied depuis Rougemont.

Inscription: dès le 23.07.2026 avant le 13.08.2026. Limité à 5 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Joël Musy (+41 79 272 13 17)

**29 Août - 30 Août - Oldenhorn 3123m (Becca d'Audon)****F**

Premier jour, départ du col du Sanetsh pour monter à la cabane de Prarochet sur un joli sentier calcaire

qui chemine près de lapiaz (environ 2h, T2 350m D+, 4km). Selon les conditions, option de baignade pour les plus courageux. Possibilité d'initiation à l'escalade pas loin de la cabane pour les motivés. 2ème jour, montée à l'Oldenhorn par le glacier de Tsanfleuron (T4-T5 580 D+, 3h, 2km) puis descente sur le col de Sanetsh (900m D-).

Inscription: dès le 01.06.2026 avant le 19.08.2026. Limité à 12 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Lorène Jaggi (+41 79 102 55 88)

Adjoint : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



05 Sep - 06 Sep - Alphubel 4206 m

PD

Cet itinéraire intéressant est aujourd'hui très populaire car il offre non seulement l'accès le plus direct de Mittelallalin (par le Feeschopf), mais aussi depuis la Täschrütte. De cette dernière, remonter l'Alphubelgletscher jusqu'à l'Alphubeljoch. De Mittelallalin franchir le Feeschopf pour gagner l'Alphubeljoch. Emprunter ensuite l'arête SE jusqu'au sommet de l'Alphubel. Descente par la voie normale jusqu'à Längflue (ou remonter pour gagner l'Alphubeljoch, puis retour à la Täschrütte ou vers la station Mittelallalin)

Inscription: dès le 05.07.2026 avant le 26.08.2026.

Coût : 85 CHF, Plus TP.

Stamm : Oui

Chef de course : Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



06 Sep - 08 Sep - Wiwanni séjour en semaine

AD

Petite escalade en semaine afin d'éviter le monde. J1 montée à la cabane et petite escalade dans les environs. J2 et J3 escalade longue voies dans les environs de la cabane tout niveaux accessible à partir du 4+

Inscription: dès le 01.07.2026 avant le 02.09.2026. Limité à 5 participants.

Coût : 200 CHF, transport+ logement.

Chef de course : Florian Zuercher (+41 79 254 92 59)



12 Sep - Dent de Broc 1800m, Dent du Chamois 1839m, Dent du Bourgo 1909m T5

Les trois dents de la Gruyère« Les Dents de Broc, du Chamois et de Bourgo sont des sommets de premier plan. Cet ensemble est très décoratif et son panorama, avec Gruyères à ses pieds, reste gravé dans la mémoire comme un des plus beaux sites du pays. »

Inscription: dès le 16.08.2026 avant le 06.09.2026. Limité à 5 participants.

Coût : 50 CHF, / pers.

Chef de course : Thierry Valet (+41 79 305 58 87)



02 Oct - 03 Oct - Souper OJ vendredi soir et corvée Rochefort

Stamm : Oui

Chef de course : Tim Kobler (+41 76 316 54 95)

Adjoint : Alice Ruffieux



03 Oct - Mont Carré 2468m, Mont Rouge 2490m et Mont Loéré 2579m (Hérémence)T2

Quand l'été est fini et la neige n'est pas encore là, nous partons à la découverte de trois sommets (oui oui, 3 sommets ou sinon rien) : Mont Carré, Mont Rouge et Mont Loéré, dans la région de Thyon. Un spectaculaire parcours en crête, entre le Val d'Hérémence et le Val Nendaz, dans les couleurs de l'automne.

Inscription: dès le 03.09.2026 avant le 26.09.2026. Limité à 9 participants.

Chef de course : Francesca Favario (+41 79 677 58 04)



03 Oct - Stockhorn (Bern) Arête W, voie "Chumm und lueg"

4b

La voie "Chumm und lueg" au Stockhorn est une classique incontournable de l'Oberland bernois, offrant une escalade élégante et aérienne sur le fil de l'arête Ouest. Sur un calcaire cannelé d'excellente qualité, cette course propose des difficultés homogènes dans le 2a-4b (3b obligatoire). Entre dalles sculptées et ressauts compacts, la grimpe se déroule dans un panorama exceptionnel face aux géants de l'Eiger, du Mönch et de la Juingfrau, avec l'avantage d'une approche et d'un retour ultra-rapides (environ 20 minutes) depuis la station supérieure du téléphérique.

Inscription: dès le 03.09.2026 avant le 26.09.2026. Limité à 5 participants.

Chef de course : Antonio Pozo (+41 78 866 02 33)



17 Oct - 25 Oct - Camp d'automne AJ/OJ destination à définir

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 15.10.2026. Limité à 9 participants.

Coût : 300 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Manuel Froidevaux (+41 79 695 92 74)

Adjoint : Thibault Hudovernik (+41 78 751 16 40)



24 Oct - Arête des Sommètres (Le Noirmont)

PD

L'Arête des Sommètres au Noirmont est la course d'arête emblématique du Jura, offrant une ambiance aérienne spectaculaire au-dessus du Doubs. Ce parcours de 1,5 km environ se compose d'une succession de ressauts rocheux et de passages effilés sur un calcaire solide, avec des difficultés techniques n'excédant généralement pas le 3c. C'est une course parfaite pour pratiquer l'assurage dynamique en mouvement et la pose de sangles, le tout dans un cadre sauvage où les sapins côtoient le vide. L'itinéraire culmine à la croix du sommet après une progression variée entre dalles, fissures et fils d'arête, avec un retour aisé par les sentiers de randonnée des Franches-Montagnes.

Inscription: dès le 24.09.2026 avant le 17.10.2026. Limité à 5 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Antonio Pozo (+41 78 866 02 33)



07 Nov - Journée verte avec la commission de l'environnement

F

Une journée ludique et instructive que vous passerez avec les membres de la commission de l'environnement autour de notre cabane de Rochefort (ateliers développant différents sujets en lien avec nos activités en montagnes, questionnaires, balade, év. grillades, etc.). Programme détaillé sera publié ultérieurement.

Inscription: dès le 01.09.2026 avant le 04.11.2026. Limité à 30 participants.

Stamm : Oui

Chef de course : Mathys Lehmann (+41 79 372 72 75)

Adjoint : Albert Rusterholz (+41 79 655 68 99)



08 Nov - AJ/OJ - Journée d'escalade

Inscription: dès le 11.12.2025 avant le 07.11.2026.

Coût : 40 CHF.

Stamm : Oui

Chef de course : Quentin Musy (+41 79 375 35 50)