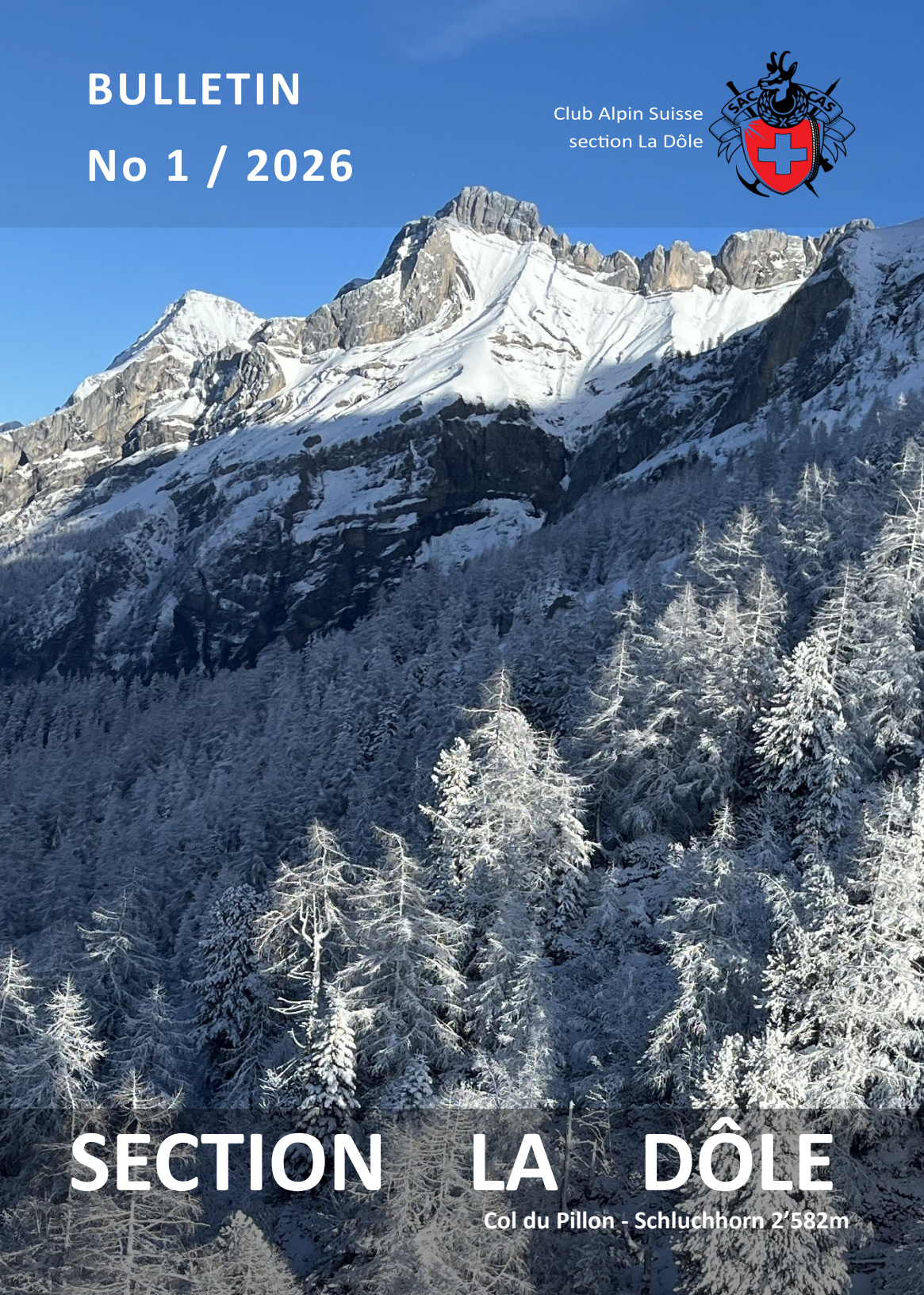
BULLETIN

No 1 / 2026

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Col du Pillon - Schluchhorn 2’582m

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE
jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone
SWAROVSKI OPTIK
-10%
MEMBRES CAS
EL 8,5x42
Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe
OPTIQUE DE LA COMBE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 2/2026 - parution début juin 2026)

Date limite 19.05.2026

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: **bulletin@cas-la-dole.ch**

Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

Pour le texte

- Format A5.
- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe.
- Police: Times New Roman 11 / Alignement: Justifié / Espace de paragraphe: 0 en-dessus - 4 pt en dessous.
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (*en italique)*.
- 2 à 3 photos **haute résolution en pièces jointes séparées**.

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors de l'intégration dans le bulletin. Pour la même raison, il est inutile de soigner la mise en page. **Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »**.

Merci pour votre collaboration !

Editorial

Je peine à croire que ma première année de présidence est derrière moi.

À mi-mandat, ce premier bulletin 2026 me donne l'occasion de partager quelques impressions et d'adresser mes remerciements à celles et ceux qui ont quitté le comité à la fin de l'année.

Après une année de présidence durant laquelle j'ai pu prendre le pouls de la section au travers des séances de comité, du gardiennage à Arpitettaz, des sorties à ski de rando, d'assemblées de section ou encore de rencontres avec d'autres sections lors d'assemblées du CAS, j'ai relevé à quel point notre section est vivante et peut se reposer sur un noyau de membres vraiment actifs et engagés. Comme dans chaque section, il y a des membres que je désignerais d'actifs, d'autres de consommateurs et finalement un large groupe de supporteurs. Et nous avons besoin des trois pour faire vivre notre section. Le succès réside dans un bon équilibre entre ces groupes. Évidemment, la plupart des nouveaux membres rejoignent la section avec l'intention de participer aux courses ou à des formations. Il est important d'accueillir ces nouveaux membres dans les meilleures conditions et de répondre à leurs attentes, mais aussi d'amener un certain nombre à devenir membres actifs. Pour cela, nous nous efforçons de maintenir une énergie collective qui s'exprime aussi bien dans les assemblées que dans les corvées, les commissions et, bien sûr, en cheminant sur les sentiers et les sommets. Nous pouvons aussi être fiers de l'activité débordante de nos jeunes – ALPFAM, AJ et OJ – qui représentent un vivier de futurs chefs de courses.

En début d'année 2026, près d'un tiers du comité a été renouvelé avec l'arrivée de nouveaux membres très motivés à s'engager pour la section (voir PV AG 2025 dans ce bulletin). Ces derniers pourront compter sur leurs prédécesseurs qui, arrivés au point de relais, assureront les premiers pas de cette nouvelle cordée.

Bulletin CAS, Section La Dôle
Février 2026 - No 1 - Année 80
Parution : 4 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet
Email : bulletin@cas-la-dole.ch
IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle
Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : Le jeudi à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	6
Portrait	7
Convocation assemblée	10
PV assemblée AG	13
PV assemblée Punch	37
Les courses: Jeudistes	42
Souvenirs partagés	47

Editorial

Je tiens à remercier chaleureusement les membres sortants du comité, pour leur engagement, leur disponibilité et l'énergie qu'ils ont consacrée à notre section :

Daniel Beffa est rentré dans la section comme membre OJ avant d'en prendre la responsabilité, puis de devenir responsable de la commission des courses. Dans ce rôle essentiel, il a permis à nos membres de découvrir les sommets des Alpes et de pratiquer la montagne en toute sécurité. Daniel quitte le comité mais reste néanmoins un membre actif de la commission Arpitettaz, et offrira encore son expertise technique au sein de la commission des courses. C'est donc un parcours riche et engagé qui a fait de Daniel un membre écouté et fort apprécié au sein du comité.

Quentin Musy et **Manuel Froideveaux**, responsables respectivement des groupes AJ (Alpinisme Juvénile) et OJ (Organisation Jeunesse), ont su unir leurs forces pour créer un groupe soudé de jeunes alpinistes et grimpeurs ambitieux. Ils laissent derrière eux un groupe ayant déjà repris le témoin, joli succès ! Le comité adresse également ses félicitations à Manu pour la naissance de son petit Ulysse en décembre dernier.

Jac Flückiger et ses multiples talents mérite une mention toute particulière : œil d'aigle à la traque des coquilles du bulletin, gardien de cabane et sportif accompli, pour n'en citer que quelques-uns. La sagesse, l'humour et le bon sens de Jac vont nous manquer lors des séances du comité. Responsable dévoué de la commission bulletin durant de nombreuses années, il quitte le comité mais maintient sa précieuse contribution à la rédaction, en duo avec Raymond Ruchet, au sein de la nouvelle commission communication.

Enfin, un immense merci à **Nora Dauphin**, vice-présidente puis présidente de 2022 à 2025. Comme le veut la coutume, elle a transmis ses fonctions au terme de son mandat de quatre ans. Son vaillant engagement avait été remarqué lorsqu'aucun candidat à la vice-présidence ne s'était annoncé lors de l'Assemblée Générale. Un soulagement dont beaucoup se souviennent encore aujourd'hui… Nora a mené sa mission dans la gaieté, avec tact et sens des responsabilités, tout en sachant faire confiance au comité. Je la remercie chaleureusement pour le temps consacré, pour m'avoir transmis le témoin avec enthousiasme et avoir été un précieux lien avec les instances romandes et suisses. Le comité lui souhaite beaucoup de bonheur dans sa nouvelle vie de maman de la petite Mona, née en novembre dernier.

Pour 2026, nous démarrons avec un site internet qui a fait peau neuve, épuré et accessible. Cette refonte s'est accompagnée de l'introduction du nouveau système de réservation des courses, *DropTours*, déjà largement utilisé. Je vous invite à y réserver vos courses et découvrir les activités de la section, AJ/OJ, Alpfam - les jeudistes suivront en fin d'année.

Pour cette seconde année de présidence, voici mes vœux : je souhaite encourager des initiatives favorisant le lien et les moments de partage entre nos membres. Au niveau du comité, j'ai à cœur de maintenir la cohésion et surtout de veiller à la bonne intégration des nouveaux venus.

C'est ensemble, grâce à l'engagement de chacun, que nous poursuivrons les belles réalisations de notre section et permettrons à tout un chacun de découvrir et préserver la montagne. Je me réjouis déjà d'entendre vos récits de courses ou de bons moments partagés lors de nos prochaines rencontres.

Olivier Andrey
Président Section CAS La Dôle

Comité et commissions

Président:
Olivier Andrey, 079 704 59 06
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:
Marc Fontannaz
vice_president@cas-la-dole.

Secrétaires:
Jeanne-Chantal Macherel
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:
Sibylle Dürst
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:
Barbara Aeschimann
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:
Filip Van Hoomissen
courses@cas-la-dole.ch

Commission communication:
Eva Gori
communication@cas-la-dole.ch
Pour le bulletin:
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:
Christian Pflumio
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:
Lorène Jaggi
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:
Sylvette Pezet
Elsbeth Koehli
jeudistes@cas-la-dole.ch

CO-responsable OJ/AJ:
Thibault Hudovernik
Manon Moret
oj@cas-la-dole.ch
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:
Caroline Turin
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:
Bernard Jeangros
cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:
Anny Beutler
Amandine Fasel
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus:
Chantal Lauper
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:
Romarick Favez
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum
simon.walbaum@bluewin.ch

Le saviez-vous ?

Un modèle de présidence tournante

Conformément aux statuts du CAS La Dôle, la fonction présidentielle s'inscrit dans un cycle d'engagement de plusieurs années. La personne élue débute par une année en tant que vice-présidente ou vice-président, avant d'assumer la présidence de la section durant deux ans. À l'issue de ce mandat, elle ou il poursuit encore une année comme vice-président/e, afin d'assurer la continuité et la transmission des dossiers.

A la rencontre de notre nouveau vice-président, Marc Fontannaz

Élu vice-président lors de la dernière assemblée générale de novembre, Marc Fontannaz est encore peu connu de la section. Entre parcours de montagne, engagement bénévole et vision pour l'avenir, il nous ouvre les portes de son univers et partage ce qui l'anime au service du CAS La Dôle.

Y a-t-il un moment précis où la montagne est devenue importante pour toi ?
Depuis tout petit, j'allais skier avec mes parents et faire des balades en été. À l'âge de 16 ans, j'ai commencé à grimper dans la carrière de Saint-Triphon, cela m'a plu et j'ai enchaîné avec des cours J+S au centre alpin d'Arolla. En parallèle, je faisais mes premières armes avec l'OJ de la section des Diablerets à Lausanne. J'ai donc été depuis toujours en contact avec la montagne.

Quelle course résume le mieux ta façon de vivre la montagne ?
Aujourd'hui, je dirai simplement : avoir du plaisir et prendre du bon temps. À une autre époque, c'était plustôt la vitesse et le dénivelé…

Une course, une montagne ou une cabane que tu aimes particulièrement, pourquoi?
Dans mon cas, ce serait un lieu : Solalex. L'endroit est magnifique, avec une vue sur le

Miroir d'Argentine. J'en garde de très bons souvenirs : après une course, on s'arrêtait pour y manger des cornets à la crème. Pour une montagne, sans aucun doute, l'Aiguille de la Tsa et pour la cabane, c'est Bertol !

Qu'as-tu appris en montagne qui te sert aussi dans la vie quotidienne ?
Il faut rester humble : la montagne a toujours raison

Tu es arrivé récemment et te voilà déjà vice-président : qu'est-ce qui t'a convaincu de t'engager aussi vite ?
Honnêtement, je ne sais pas vraiment pourquoi je me suis engagé aussi rapidement. J'étais au stamm extra-muros, à la ferme Jaggi, afin de valider mon inscription. Nora Viret a fait de la très bonne publicité pour la vice-présidence. Je me suis dit : pourquoi pas ? Il est vrai que, vivant seul, j'ai du temps à disposition. Le premier contact avec le président, Olivier, autour d'une bière, s'est très bien passé. C'est cela qui m'a convaincu et, à ce jour, je ne regrette en rien mon choix.

Qu'est-ce qui t'as marqué lors de tes premiers contacts avec la section ?
J'ai côtoyé des gens ouverts, à l'écoute et de bonne humeur. Je pense que cela tient au fait que ces personnes aiment la nature. Ce qui m'a aussi marqué lors de mes premières sorties à peaux, c'est l'entraide, les conseils et la joie.

Pour toi, un bon vice-président, c'est quelqu'un qui…
apprend du président, l'aide, participe activement à la vie du club et apporte des nouvelles idées.

Quel défi principal vois-tu aujourd'hui pour une section comme la nôtre ?
Maintenir un bon état d'esprit entre les différentes générations.

Y a-t-il un projet ou un thème qui te tient particulièrement à cœur ?
Le réchauffement climatique qui aura pour conséquence qu'il sera de plus en plus difficile d'aller skier près de chez nous.

Dans une année, tu seras appelé à devenir président de la section. Comment te projettes-tu dans ce futur rôle ?
Sereinement, avec ce que j'ai découvert au CAS depuis quelques mois. Mon but est que le bon esprit du club perdure, qu'il reste dynamique en essayant d'apporter des nouvelles idées.

Plutôt lever de soleil au sommet… ou dernière bière à la cabane ?
Sans aucun doute, les deux. Boire la dernière bière est souvent plus facile que de se lever aux aurores.

Une habitude de montagne dont tu ne pourrais pas te passer ?
Je prends toujours trop d'habits de rechange au cas où... (mais cela m'a quelquefois beaucoup aidé).

Si tu pouvais partir demain pour une course rêvée, ce serait où ?
En Patagonie (Terre de Feu).

La montagne t'a-t-elle déjà fait changer d'avis sur quelque chose d'important?

Oui : la montagne a toujours raison et que je ne suis pas grand-chose…

Eva Gori

Mini-bio

Année de naissance : 23 novembre 1967

Lieu d'habitation : Gland

Profession : Ingénieur HES en domotique

Arrivée dans la section : octobre 2025

Disciplines favorites : randonnée, vélo, course à pied

Loisirs : lecture de policiers et de thrillers

Devise : Ne fais pas aux autres ce que tu ne veux pas qu'on te fasse

Convocation assemblée

Assemblée ordinaire

Jeudi 12 mars 2026 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Diffusion du film *Le Chemin de l'Ecole*

Après ce voyage hors du temps au Zanskar, le réalisateur *Jacky Robatel* nous présentera son association Tchapa Tchonga.

Convocation assemblée

Convocation assemblée

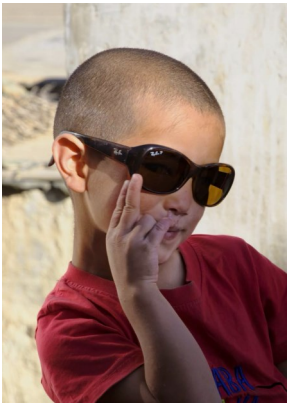
ZANSKAR - Le chemin de l'école

Un road movie sur le parcours
Leh - Karsha - Zangla - Phuktal - Shingo La – Manali
Durée : 40min
Production : Tschapa Tchonga
Date de sortie : 2018

Le parcours au Zanskar de deux couples de la région du Chablais, tombés amoureux de cette région du monde pour laquelle ils ont fondé une association d'aide aux enfants.

Il y a six ans, lors de notre premier voyage au Zanskar, nous avons permis à la petite Padma de fréquenter les bancs d'une école privée de Manali. En 2015, nous sommes retournés la voir et avons rajouté une deuxième bénéficiaire, Stanzin et fondé l'association "Tschapa Tchonga"

En 2016, un troisième enfant, Tongdup, a rejoint les bancs de l'école. Il était donc temps de prendre de leurs nouvelles et de rajouter quelques noms sur la liste.



Ce documentaire retrace le parcours du trek, filmé au jour le jour. On y trouve aussi quelques scènes de la vie quotidienne des habitants de ces villages situés à plus de 4000 mètres.

A partir de Phuktal, quatre enfants du Zanskar ont rejoint la caravane pour rejoindre Manali et ses écoles. Nous avons parcouru avec eux le chemin de l'école. Ce film sans prétention sert aussi de support à la présentation de notre association.

Nous sommes retournés au Zanskar en 2019 et 2024. Se sont maintenant 11 enfants qui bénéficient d'une instruction de qualité.

80ème Assemblée Générale

Samedi 15 novembre 2025 – Duillier
96 membres présents

C'est à 17h00, dans une salle chaleureuse au décor automnal que notre président, Olivier Andrey, déclare ouverte la 80ème Assemblée Générale de la Section. Il souhaite la bienvenue aux représentants de la Section Carougeoise, Mme Carmen La Lueta et M. Titus Haenni, ainsi qu'à tous les membres présents.

Olivier Andrey remercie la commune de Duillier pour son accueil, le comité d'organisation mené par Patricia et Fabrice Maye, entouré d'une belle équipe.

Des membres du comité sont excusés : Mme. Nora Viret Dauphin, vice-présidente. M. Jac Flückiger, responsable de la commission du bulletin et Mme. Caroline Turin, responsable de la commission Rochefort.

Ordre du Jour

1. Adoption du procès-verbal 79ème AG du samedi 16 novembre 2024
2. Minute de silence pour nos membres décédés
3. Communication du comité
4. Nomination des scrutateurs
5. Rapports annuels
    1. Président
    2. rapports annuels des commissions
    3. Colonne de secours
6. Comptes 2024-2025
    1. rapport de la trésorière
    2. rapport des vérificateurs aux comptes
    3. acceptation des comptes et décharge au comité
7. Modification des statuts
8. Cotisations
9. Budget 2026
10. Commissions permanentes
11. Elections
    1. Membres des diverses commissions
    2. Membres du comité
    3. Président
    4. Vérificateurs aux comptes
12. Propositions individuelles et divers

Le président soumet à l'assemblée deux modifications dans l'ordre du jour (en italique), celles-ci sont acceptées à l'unanimité.

Rapports assemblée

1. Acceptation du procès-verbal de la 79ème Assemblée Générale 2024

Le procès-verbal est accepté à l'unanimité.

2. Minute de silence pour nos membres décédés

En hommage à nos membres disparus depuis l'Assemblée Générale de novembre 2024, une minute de silence est observée.

3. Communication du comité

a. Assemblée des délégués CAS.

CAS la Dôle représenté par Nora Viret le 14 juin 2025

- Comptes annuels : bénéfice de 347'000 CHF.
- Fonds propres : 5.3 mio CHF : les objectifs pour 2030 sont déjà atteints.
- Fonds des cabanes : 14.2 mio CHF (9 mio CHF engagés, env. 5 mio CHF de recettes par an).
  7 projets de construction ou de rénovation de cabanes (Suisse Romande - Susanfe & Bouquetins).
- Révision concernant l'obligation de perfectionnement des chefs de courses: Après discussion avec les groupes régionaux le seuil soumis au vote est revu de T3 à T4 (actuellement T5). Après un vote unanime de l'assemblée, le projet est retiré par le CC.
  Diablerets ont soumis au vote le retrait de l'objet et une demande de retravail 78/78 (8 abs) => le CC a retiré l'objet.
- Marco Dirren est élu nouveau président du Comité Central (CC) du CAS il remplace Stefan Goerre.

b. Conférence des présidents romands à Yverdon

- Première rencontre avec le nouveau président du Comité Central – Marco Dirren.
- Election d'un représentant romand dans le groupe « Avenir du fonds des cabanes » - Claudia Häller (Moléson), et le groupe « Révision des statuts » - Pierre Serex (Montreux).
- Budget 2026 légèrement déficitaire (-270 000 CHF), fonds des cabanes à fin 2026 (8.1mCHF, dont 6.6mCHF déjà engagés).
- Stratégie 2026-2030 prête à être soumise au vote à l'AD 2026.

- Projets de rénovation de 7 cabanes en 2026 soumis au vote lors de l'AD : Bouquetins, Cavardiras, Etzlihütte, Silvretta, Susanfe, Sustlihütte, Weissmies. (9 cabanes en 2025). Coûts et besoins en constante augmentation (vétusté, manque d'eau, nouvelles normes, fonte de permafrost).
- Gros investissement sur 2026-2028 (2.5mCHF + 1.5mCHF optionnel) pour le développement d'un nouveau portail des courses (obsolescence de la plateforme actuelle).
- La commission de contrôle de gestion (CCG) recherche un nouveau membre pour représenter la Suisse Romande - délai pour le dépôt des candidatures 15 février 2025. Election lors de la prochaine AD 2026
- Discussions informelles au sujet du format des bulletins de section – papier, électronique, aucun.

Olivier Andrey ouvre le débat quant à l'avenir d'un bulletin sous format papier pour la section.
L'assemblée répond à main levée à ce sondage :

1. Combien de personnes reçoivent et lisent le bulletin papier : 12.
2. Combien de personnes lisent le bulletin électronique : la majorité.
3. Combien de personnes ne lisent pas ou presque jamais le bulletin : 3.

Comment diminuer le coût toujours plus élevé de rénovation de cabane ? Olivier Andrey souhaite connaître l'opinion de l'assemblée à la suite de différentes pistes abordées lors de l'assemblée des présidents romands**.**
L'assemblée répond à main levée à ce sondage :

1. Une nuit en cabane est une expérience unique - le prix des nuitées doit être augmenté si le fonds des cabanes venait à baisser drastiquement. (Le Client paie) : 18.
2. Le prix actuel a déjà atteint un plafond – il faudra réduire le nombre ou les budgets alloués aux rénovations (On réduit les coûts) : 2.
3. La part versée au CAS par les cabanes devrait être la première mesure à prendre si le fonds des cabanes devait en avoir besoin. (Les Sections propriétaires de cabanes paient) : 11.
4. Absentions : 20.

Un débat s'en suit concernant les points suivants :

- Le luxe dans les cabanes.
- Le manque d'eau.
- Le coût de construction et maintenance induit par les normes y-relatives.
- Manque de visibilité par le CAS central des cabanes « simples ».

c. Membres au sein de la section

Barbara Aeschimann relève que la section compte 1049 membres à ce jour, le nombre reste stable. La parité reste à 60% hommes et 40% femmes. La moyenne d'ancienneté est environ de 10 ans. Elle observe un changement d'habitude quant à la fidélité des membres : Si les gens manquent de temps ils vont démissionner quitte à se réinscrire quelques années plus tard. Ces douze derniers mois, nous avons accueilli 85 nouveaux membres.

d. Calendrier

Retenez les dates suivantes :

• Assemblée de section (Accueil des nouveaux membres, félicitations aux jubilaires et punch préparé et servi par la Jeunesse)	• 5 décembre 2025 à 19h, salle de la Colombière
• Cours avalanche (une soirée théorique et une sortie)	• 24 janvier 2026
• Week-end de ski à Evolène	• 17-18 janvier 2026
• Assemblée Générale 2026 (lieu à confirmer)	• 14 novembre 2026

4. Nomination des scrutateurs

Gabrielle Bussard et Stéphanie Ponthus sont nommées scrutatrices pour l'AG.

5. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi :

Rapports assemblée

• Du Président	• Par Olivier Andrey
• Commission des courses	• Par Daniel Beffa
• Commission cabane Rochefort	• Par Caroline Turin lu par Anny Bréchon
• Commission cabane Arpitettaz	• Par Bernard Jeangros
• Commission Jeunesse OJ/AJ	• Par Manu Froidevaux
• ALPFAM	• Par Lorène Jaggy
• Commission des Jeudistes	• Par Sylvette Pezet et Elsbeth Koehli, lu par Sylvette Pezet
• Commission du bulletin	• Par Jac Flückiger lu par Christian Pflumio
• Commission de l'environnement	• Par Christian Pflumio
• Local	• Par Anny Beutler et Amandine Fasel, lu par Amandine Fasel
• Colonne de Secours	• Par Romairick Favez lu par Jeanne-Chantal Macherel

SB SPORT SERVICE
www.sbsport.ch

Rapports assemblée

Rapport du Président – 2025

Chers membres, chers invités, chers amis de la section de la Dôle,
Quel plaisir de vous retrouver ce soir.
On se réunit pour faire le point sur l'année écoulée, mais surtout pour partager un moment ensemble et pour se rappeler ce qui nous rassemble :
l'amour de la montagne, l'effort, et les bons moments vécus là-haut où tout redevient simple et vrai
L'année qui s'achève a, comme toujours, connu des hauts, quelques contours, mais surtout une belle énergie collective.
Chaque sortie, chaque sourire échangé sur un sentier, chaque coup de main, montre que notre section n'est pas juste un club :
c'est une Communauté Vivante,faite de gens passionnés et généreux, qui savent conjuguer engagement, convivialité et aventure.

Et puis, il faut le dire : notre section a fêté ses 80 printemps cette année !
Enfin… "fêté", en toute discretion…
Entre deux randos, une course de ski et quelques cabanes, le temps a filé vite et cet anniversaire nous a quelques peu échappé. Et puis, souvenons-nous : le 77e avait déjà été bien célébré ! Alors tout à l'heure je vous proposerai simplement de lever notre verre en l'honneur des 80 ans de la section.

Ce soir, je ne veux pas parler que de chiffres et de bilans, mais avant tout vous dire merci.
Merci d'avoir fait vivre cet esprit alpin, celui qui pousse à aller un peu plus loin, un peu plus haut et surtout, ensemble. Et si l'année passée a été belle, je suis convaincu que la prochaine le sera encore plus.

Permettez-moi néanmoins de revenir sur quelques informations et faits marquants de l'année écoulée.

1. Les courses

Les courses restent le cœur de notre section. Elles permettent à chacun de trouver son plaisir : en hiver ou en été, sur les pentes ou sur les sentiers, sportives ou contemplatives… mais toujours avec cette même envie : être dehors, respirer, partager.
Ce riche programme, on le doit à celles et ceux qui s'en occupent avec passion : la commission des courses, la commission des jeudistes, la commission environnement, les chefs de courses, et tous ceux qui s'impliquent souvent dans l'ombre.
Un immense merci à vous tous.

Cette année marque aussi un **passage de témoin important** :
Daniel quitte ses responsabilités après de nombreuses années d'engagement.
Il a été un repère, toujours attentif à la sécurité et à la qualité des sorties.
Nous reviendrons sur sa succession plus tard, mais je vous propose déjà de le remercier chaleureusement pour tout ce qu'il a apporté.

2. Formation et sécurité

Former, transmettre, apprendre à mieux connaître la montagne :
c'est au cœur de la mission du CAS.
Et ce thème revient d'ailleurs souvent lors des **Stamms des nouveaux membres** , où l'on sent une vraie envie de pratiquer en sécurité et en confiance.

Dans cet esprit, la section a organisé plusieurs formations cette année :

- Le **cours avalanche** en janvier dernier.
- Le **week-end de ski hors-piste à Arolla**.
- Le **cours d'alpinisme en juin**, que Tanya avait présenté l'an dernier.

Autant de bons moments d'apprentissage, où l'on se rend compte qu'on a encore à apprendre…Le cours avalanche nous a permis de réviser nos classiques.
On a même vu que, quand le DVA ne répond pas, c'est pas toujours l'appareil le problème…

3. Les événements

Parce qu'une section vivante, ce n'est pas uniquement l'ascension de sommets, le comité a voulu proposer tout au long de l'année des moments de convivialité et d'échange.

Revenons sur les temps forts :

- Les **présentations au local** : Bravo et merci à tous:
  Jeanne-Chantal et sa troupe pour leur trek au Bhoutan.
  Les OJ avec leur film sur l'expédition au Lahaul.
  Roseline Hanhart et ses acolytes pour leur projet *"Elles Marchent"* au Maroc .
- L'**assemblée de section à Rochefort** en juin, autour de l'inauguration du nouveau gril, merci à la commission Rochefort pour l'accueil chaleureux.
- L'**assemblée Extra-Muros**, organisée d'une main de maître par Lorène et Nora, avec la visite très appréciée de la ferme Jaggi à Coinsins.
- Comme chaque année, le **mur de grimpe** à la fête du sport de Nyon tenu par les OJ, merci à la Jeunesse pour votre enthousiasme et votre bonne humeur communicative.

4. Gestion et administration

Cette année, plusieurs projets importants ont vu le jour :

- Sous la conduite de Nora, un groupe de travail a mené à bien la révision des statuts. Un travail rendu nécessaire pour se conformer aux exigences de Swiss Olympic.
- Le site web et une nouvelle plateforme de réservation des courses DropTours ont été mis à jour, avec le soutien fidèle de William Morf et Afsaneh Tousi.
  "Je vous propose d'en parler plus en détails lors d'une petite présentation démo organisée entre l'apéro et le repas"
- Enfin, la "commission du bulletin"va s'élargir pour devenir la "commission de communication", un développement dont on vous parlera plus en détail tout à l'heure.

5. Commissions

En 2025, les commissions ont poursuivi leurs activités
selon les orientations définies sous le mandat de Nora.
Les détails figurent dans leurs rapports respectifs,
mais je tiens à souligner leur dynamisme et leur engagement de chaque instant.

Et pour l'année à venir…

Nos priorités seront :

- Encourager les vocations et renforcer la formation de nouveaux chefs de courses,
- Accompagner les nouveaux responsables des courses et des OJ/AJ dans leur prise de fonction.
- Renforcer les liens entre les OJ, AJ et la section.
- Maintenir l'organisation de soirées et d'événements au local.
- Lancer pleinement la commission communication.
- Et, bien sûr… quelques surprises à venir !

Remerciements

Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui font vivre la section :
les bénévoles, les chefs de courses, les gardiens, les rédacteurs du bulletin,
et tous ceux qui donnent un coup de main, parfois discrètement, mais avec une grande efficacité.
Le bénévolat, c'est la base de notre section, et une valeur à laquelle nous tenons profondément.

Un grand merci aussi à mes collègues et amis du comité : pour votre énergie, votre sens des responsabilités, et, il faut le dire, votre patience pendant les réunions, qui, malgré mes efforts, finissent toujours un peu tard…
Signe, au fond, qu'on a des choses à dire et qu'on y met du cœur !

Et puis, un mot particulier pour Nora.
Elle m'a formé et accompagné lors de ma vice-présidence, et m'a soutenu sans faille cette année encore.
Vice-présidente plus qu'engagée, elle a mené la révision des statuts, co-organisé avec Lorène une belle assemblée Extra-Muros, et représenté la section à Berne lors de l'assemblée des délégués. Tout ça en fabriquant un nouveau petit être humain.
Félicitations à Nora.
Aujourd'hui, Nora se tourne vers une nouvelle aventure : Celle de la maternité, avec la petite Mona, née il y a moins d'un mois.
Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur.

Pour conclure:
Je vous souhaite à toutes et à tous une belle année 2026, pleine de projets, de courses réussies, et de bons moments partagés.

Et pour ce soir, place à la convivialité !
Un grand merci à Patricia et Fabrice Maye, et à toute leur équipe, pour l'organisation impeccable de cette assemblée générale.

Amicalement et sportivement,
Olivier Andrey – Président

Rapports assemblée

Rapport commission des courses 2025

2025 est pour moi l'année du bilan. En effet, après de nombreuses années en tant que responsable, j'ai décidé de passer la main en 2026.

Au cœur de ce bilan, je mettrai en avant le travail des chefs de courses qui sont la raison d'être de notre section. Sans chefs de course, pas d'activité. Dans ma pratique, et comme pour beaucoup d'autres je pense, la priorité est sur un point : Partager un moment de plaisir en montagne.
Mais ce n'est pas si simple. D'abord, il faut une bonne connaissance de la montagne, avoir notre petit coin, le lieu, la course où l'on se sent bien et que l'on veut faire découvrir à nos participants. Ensuite, il faut bien choisir ses participants. En effet, une course en montagne est une rencontre où chacun a sa responsabilité. Charge aux participants d'être bien préparés physiquement, d'avoir le matériel adéquat et d'être sûrs d'avoir le niveau requis pour la course à laquelle ils s'inscrivent. Et enfin, il faut souligner la capacité d'adaptation des chefs de courses, quand la météo, les conditions, l'enneigement ne sont pas au rendez-vous.
Je tiens ici à remercier chacun et chacune pour leur engagement. Mention spéciale cette année à Pierre et Bernard qui après avoir œuvré de très nombreuses années ont décidé cette année de prendre un peu de recul sur leur fonction de chef de course.
Je profite de ce moment pour faire un appel aux membres intéressés à devenir chefs de course ; c'est une fonction exigeante mais combien enrichissante. N'hésitez pas à prendre contact avec un membre de la commission qui répondra à toutes vos questions.
Un grand merci aux membres de la commission des courses : Tania, Nicolas et Antonio. Mention spéciale à William, qui après s'être battu de nombreuses années dans les méandres de l'informatique et du CAS central, a décidé de se retirer après 6 ans de bons et loyaux services.
J'ai passé de nombreuses années au comité, et ne peux qu'encourager de nouveaux membres à cet engagement associatif formidable. C'est un grand travail, mais nous finissons toujours nos réunions par un moment de convivialité partagé avec cette excellente équipe.

Merci à Philip qui a accepté la grande responsabilité de prendre ma suite. Je l'en remercie et je sais que la commission des courses est entre de bonnes mains.

Merci à toutes et tous pour votre soutien et votre confiance pendant toutes ces années.

Daniel Beffa

Rapports assemblée

Rapport Cabane Rochefort

Cher Président, chers membres du comité, chers clubistes,
Pour commencer, je vous prie d'excuser mon absence, je suis en pensée avec vous tous en direct de Rochefort !

Cette année à la cabane a été une année comme les autres : extraordinaire !
Chaque moment passé à la cabane est un moment précieux, hors du temps synonyme de calme et de sérénité. Mais ce n'est pas pour autant que la vie n'y bat pas son plein.
Entre les corvées bisannuelles qui font se réunir l'équipe de gardiens pour les à-fonds, les rencontres lors des gardiennages, les apéros, les soupers à rallonge, les assemblées, les anniversaires, les débats, les rires, les pleurs… une année à Rochefort est riche en émotions et en souvenirs.
C'est encore et toujours un immense plaisir pour moi de coordonner tout ce qui s'y passe et je sais que l'équipe de la commission entière y trouve toujours le même plaisir également.
La commission reste d'ailleurs inchangée pour l'année à venir. Le secrétariat ainsi que l'intendance restent à ma charge. Martin Turin et Manuël Simon gèrent l'entretien, Marlène Blondel, Herlinda et Manfred Elmer s'occupent de la gestion des stocks, Herlinda est également la comptable et Gaeline Elmer s'occupe des réservations.
Pour ce qui est de l'équipe de gardiens, deux duos quittent les rangs cette année. Au nom de la commission, je remercie chaleureusement Jean-Luc Battaglia ainsi que la famille De Le Court pour leurs années de service. Nous accueillons en échange Jac Flückiger et Britta Teeporten ainsi que Cyril Artero et Sabin Winz dont la motivation est contagieuse. Je profite de ce petit message pour remercier toutes les gardiennes et tous les gardiens qui bénévolement, weekend après weekend, font vivre notre belle cabane.
Au mois de juin de cette année, nous avons eu la chance de pouvoir inaugurer un coin gril tout neuf devant la cabane lors de l'assemblée de section qui a lieu chaque année à Rochefort. Nous reconduirons cette soirée grillades le 13 juin 2026.
Le weekend dernier nous avons passé une magnifique soirée d'automne autour d'une excellente brisolée. À vos agendas, la brisolée 2026 aura lieu le 31 octobre.
Il me reste, comme chaque année, chers clubistes, à vous inviter à monter un dimanche midi pour admirer le Mont-Blanc, l'extraordinaire chamois sculpté, pour ensuite déguster une soupe sans égale et rencontrer les gardiens qui vous accueilleront à bras ouverts.

Je vous souhaite, Monsieur le Président, chers membres du comité, chers clubistes, une magnifique suite de soirée.

Caroline Turin

Rapport de l'intendant de la Cabane Arpitettaz

Monsieur le Président, Chers Membres de la section La Dôle,
En 2025, la cabane Arpitettaz a été gardiennée pendant 7 semaines en hiver et 14 semaines en été, ainsi que pendant 3 week-ends en automne. Les conditions météorologiques ont été globalement favorables, ce qui s'est traduit par une très belle fréquentation de la cabane. Avec plus de 2000 nuitées sur l'année, nous avons dépassé la moyenne des 3 dernières années de plus de 20%.
Nos hôtes continuent à apprécier leur séjour à Arpitettaz grâce aux 60 gardiennes et gardiens qui les ont accueillis avec beaucoup de motivation. Un grand merci aux anciens et aux nouveaux gardiens pour leur immense engagement.

Trois faits marquants en 2025 :
- Un souci technique a rendu le gardiennage hivernal compliqué : les tuyaux d'écoulement d'eau de la cabane ont été inutilisables au printemps car ils avaient gelé, ce qui n'était jamais arrivé depuis la rénovation de la cabane en 2015. Nous avons amélioré l'isolation des fosses cet automne et nous espérons ne pas rencontrer le même problème l'hiver prochain.
- Le projet d'amélioration des toilettes d'hiver s'est concrétisé en 2025.
Elles sont pratiquement terminées et seront mises en route à mi-mars 2026, à l'ouverture du gardiennage hivernal. Elles ont été réalisées en grande partie par des membres de la commission que je remercie infiniment pour leur travail.
- Le nouveau sentier d'un peu plus de 1 km de longueur aménagé en juin 2024 suite à la disparition d'une passerelle sous la cabane en août 2023 est maintenant bien marqué et adopté. Il est visible sur la plupart des applications en ligne, comme SuisseMobile par exemple. Il reste encore quelques panneaux provisoires à remplacer.

En 2025, la commission Arpitettaz était composée de 11 personnes que je remercie chaleureusement pour leur travail. C'est un plaisir de conduire cette équipe qui va poursuivre l'aventure avec moi en 2026 à une exception près. Michel Jéquier se retire de la commission Arpitettaz après plus de 10 ans d'engagement. Habitant à Château d'Oex, son éloignement géographique ne lui a pas simplifié le travail. Mais Michel a joué un rôle précieux, en particulier lors des ouvertures de cabane, en hiver comme en été. Lorsque vous arriviez à la cabane, celle-ci était déjà chauffée et la soupe quasi prête car il montait bien plus vite que nous. Merci Michel pour ton engagement.

2026 se profile déjà et j'espère que nous échapperons aux chemins impraticables et aux conduites inutilisables. La bonne nouvelle est que le planning des gardiennages est déjà complet, aussi bien pour l'hiver que pour l'été. Merci à toutes celles et ceux qui se sont portés volontaires pour gardienner en 2026.
Et merci à vous tous pour votre attention et très bonne soirée.

B. Jeangros

Rapports assemblée

Rapport OJ/AJ

L'année 2025 s'est très bien déroulée pour la jeunesse. Elle a été marquée par de nombreuses transitions à la suite de l'expédition 2024.
La majeure partie du groupe AJ passe à l'OJ, et les membres de l'ancien groupe OJ constituent désormais le nouveau groupe de moniteurs.
Une très bonne nouvelle pour la jeunesse du club qui a pu trouver des remplaçants pour tous les postes : coach J+S, responsable OJ, responsable AJ, caissier et responsable matériel.
La réunion de programme 2026 des moniteurs a été fructueuse car on compte maintenant 10 moniteurs formés et actifs, ainsi que 2 moniteurs qui se formeront en 2026. Au niveau des activités, je n'ai pas pu suivre la majorité des sorties, mais pour celles que j'ai encadrées, j'ai noté une fréquentation normale. On note toutefois un tiers d'entrées budgétaires d'inscriptions aux sorties, ce qui semble lié au vide laissé par l'ancien groupe OJ.
Un camp de cascade de glace en février a permis de découvrir les cascades du Val d'Hérens (tunnel), et du Val d'Anniviers (Pont, Mine, Mottec).
Pour le camp OJ d'été, une belle sortie au-dessus d'Émosson (aux airs de Norvège) avec la traversée des Perrons de Vallorcine et des bivouacs à la belle étoile au-dessus du "fjord". Pour profiter du confort de la cabane de la Tsa avec l'accueil exceptionnel de la gardienne Diana, et du rocher du pilier rouge à la pointe de Tsalion.
Pour le camp d'automne, on s'est enfuis au dernier moment en Sardaigne afin d'échapper aux tempêtes Benjamin et Co. Le soleil nous y attendait ainsi que la superbe dolomie d'Ulassai, au sud de l'île.
Le camp aurait pu tourner au vinaigre dès le 2ème jour avec la chute au sol d'un jeune, directement sur le dos... Après un trajet en urgence à l'hôpital, une RX et une IRM, le malheureux a pu rejoindre le camping et grimper le reste du séjour. Comme souvent en montagne, beaucoup plus de peur que de mal.
Petit point personnel, cela faisait quelques années que je voulais transmettre mon poste, et après plusieurs appels du pied appuyés auprès des nouveaux moniteurs, j'ai eu la chance que Thibault prenne la relève.
Je tiens à remercier Quentin, Lorraine, Moritz et tous les anciens moniteurs pour leur engagement et tous les nouveaux moniteurs qui reprennent le flambeau. Comme les moniteurs de la section, ils sont bénévoles, mais ils sont pour la plupart étudiants sans revenus, ce qui ne facilite pas leur participation à l'encadrement des sorties. Ils ont donc à mon goût vraiment beaucoup de mérite.
Et dernier point : ma famille s'agrandira aux alentours de Noël ;)! "

Manu Froidevaux

Rapports assemblée

Rapport Alpfam

L'Alpfam c'est le groupe pour les familles avec enfants qui veulent profiter de faire des activités en montagne avec d'autres familles du club. Cela permet aux enfants de découvrir et développer des compétences utiles pour les sports de montagne. Ce groupe propose diverses activités selon les saisons; de la randonnée, escalade, camping, ski, luge, raquette à neige, création d'igloo. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou grands-parents accompagnateurs.

Cette année, nous avons eu au programme 6 courses dont 3 qui ont eu lieu :

1 course hiver ski sur 2 jours (annulée car participants malades).
1 course randonnée à la journée (annulée cause météo).
1 course randonnée à la journée (annulée pour cause de manque de participants)
2 courses de randonnée sur 2 jours avec nuitée en cabane.
1 courses randonnée glaciaire sur 2 jours avec nuitée en cabane.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et au plaisir de partager de beaux moments tous ensemble, avec vos enfants et petits-enfants.

Lorène Jaggi

Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

isofloc

Rapports assemblée

Rapport du groupe Jeudiste

Cette année nos 29 responsables de courses nous avaient offert un super programme avec 58 courses. Quelques courses ont été annulées et d'autres ont pu être reportées . 3 sorties à ski de randonnée ont été proposées par 2 chefs de course hiver avec une bonne, voire très bonne participation. Les 2 fois une semaine ont eu lieu cette année dans les Pouilles toujours en collaboration avec Semelles au Vent.

Ce programme a sans aucun doute permis à chacune et chacun de découvrir de nouvelles régions proches ou plus lointaines.

Un grand merci aux responsables de nous proposer chaque année de nouvelles randonnées découvertes.

Comme chaque année, les transports publics ont été plébiscités pour les déplacements.

La grande majorité des courses des jeudistes sont des courses de ski de fond, alpin et de randonnée de janvier à fin mars et de randonnée pédestre de mars à fin octobre. N'hésitez pas à consulter notre magnifique programme.

Nous vous rappelons que vous êtes toutes et tous les bienvenus. Le système d'inscription est identique à celui des courses section.

Nous vous souhaitons une bonne année 2026 et beaucoup de plaisir dans vos randonnées.

Elsbeth et Sylvette

CACTUS SPORTS
Escalade, randonnée et alpinisme

Cactus Sports
Rue du Pont-Neuf 6, 1227 Carouge

Horaires:
Lundi au Vendredi: 9h - 19h
Samedi: 7h - 17h

Rapports assemblée

Rapport de la commission du bulletin

Le bulletin, c'est la vie, en tous cas dans notre section du Club Alpin !!!
Malheureusement – ou justement heureusement – 98% des membres n'ont plus le privilège d'avoir le bulletin sur leur table de nuit ou celle du salon car ils ont accepté de renoncer à la version papier, ce qui est une bonne chose pour l'environnement !
Notre livret est actuellement en pleine mutation car la commission du bulletin va être « avalée » par un nouvel organe du Cas La Dôle, la toute nouvelle **commission de COMMUNICATION**. Merci aux membres et au président qui sont en train de mettre ce groupe sous toit !

Après 11 ans en tant que responsable du bulletin, je laisse ma place au comité à Eva Gori, leader de cette commission dont je ferai encore partie avec mon metteur en page préféré.

J'ai beaucoup apprécié les moments partagés lors des réunions avec des personnes engagées et passionnées par ce qu'elles font ! J'y ai également énormément appris !

Beaucoup d'eau a coulé ces dernières années sous les canaux et particulièrement ceux de la manière de communiquer, d'où ces changements qui – je n'en doute pas – seront positifs.

Je ne puis m'arrêter « en si bon chemin » car je tiens à remercier encore toutes les personnes qui nous permettent d'étoffer le bulletin : les rapporteuses & rapporteurs des courses, les rédactrices et rédacteurs des éditos, notre secrétaire Jeanne-Chantal Macherel avec ses nombreux PV, les annonceurs & annonceuses, Barbara Aeschimann qui tient les diverses listes des membres à jour et bien évidemment notre metteur en page Raymond Ruchet qui se bat pour remodeler certains textes, vérifier la définition des photos et tout caser dans le bulletin. N'oublions pas notre imprimerie BSR à Gland qui nous fournit toujours de beaux documents.

Je vous souhaite une belle soirée et vous dis « à bientôt pour de nouvelles aventures » !

Jac Flückiger

Rapport annuel de la commission environnement

Le Club Alpin Suisse porte une vision à laquelle chaque membre adhère. Cette vision affirme qu'il est possible et essentiel de pratiquer des activités en montagne tout en préservant les milieux naturels. La fréquentation régulière de la nature permet de percevoir directement la valeur des paysages et des ambiances propres à la montagne. Une connaissance approfondie d'un lieu conduit naturellement au désir de le protéger.

C'est dans ce cadre que la commission environnement de la section poursuit ses activités au cours de l'année.
La section a proposé plusieurs courses vertes dont l'objectif est de sensibiliser les participants à des thématiques environnementales tout en découvrant la montagne. Ces activités, inscrites au calendrier général, sont accessibles selon les mêmes modalités d'inscription que les autres sorties.
Le 25 janvier, une sortie en raquettes a été organisée sur les hauts de Torgon et consacrée aux aux bas-marais et aux indices de présences.
Le 8 février, une course aux Chalets de la Loriaz a permis d'aborder la géologie régionale ainsi que différents indices de présence de la faune, dans le cadre du massif du Mont Blanc et des Aiguilles Rouges.
Sous l'impulsion de Mathys, une première journée verte a été organisée après le succès rencontré lors du stand de sensibilisation présenté pour les 90 ans de la cabane Rochefort. Malgré une météo peu favorable, une vingtaine de participants ont pris part aux activités proposées. Au programme, les règles de base du bivouac, un parcours sensoriel, une introduction à la lecture de carte et une présentation des enjeux liés aux zones de protection en Suisse.
Le suivi des nichoirs installés l'année précédente a également été réalisé. Plusieurs d'entre eux ont été occupés, ce qui confirme l'intérêt de ces installations pour la biodiversité. Destinés à différentes espèces d'oiseaux, ces nichoirs contribuent au maintien de la faune aviaire locale. Le projet a été mené en collaboration avec des passionnés d'ornithologie et illustre l'engagement constant de la commission pour la conservation de la nature.
Les projets pour l'année 2026 comprennent la reconduction de la journée annuelle de l'environnement à Rochefort, l'organisation de soirées à thème au local de la section et l'ajout de nouvelles courses vertes.

La commission remercie chaleureusement Odile, Alain, Mathys et Thierry pour leur engagement et pour leur contribution à la réussite des activités menées au cours de l'année. Elle se réjouit de poursuivre son action au service de la protection du milieu montagnard et accueille volontiers toute personne souhaitant s'investir dans cette démarche.

Christian Pflumio

Rapports assemblée

Rapport « utilisation du local »

- 13 Stamms des chefs, fes de course et des nouveaux membres
- Soirées formations :
  - Cours avalanche
  - Soirée info futur.e.s chef.fe.s de course
- Réunions des diverses commissions
- Activités organisées par nos membres:
  - Projection du film sur le voyage des jeunes
  - Présentation sur le Boutan
  - Présentation d'une aventure au Maroc

Locations pour
- Scrabble 1 à 2 x / semaine
  - Réunion de famille
  - Assemblée de PPE

→ Pensez-y si vous êtes à la recherche d'un lieu pour une occasion!

Anny Beutler et Amandine Fasel

pharmacieplus
du marché aubonne
Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes
A l'écoute de votre santé
Médicaments traditionnels
Médecines alternatives
Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie
Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h
Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Rapport de la Colonne de secours

Chers Comité et Membres du CAS la Dôle,
Voici en quelques lignes un résumé de nos activités au sein du Secours Alpin Romand.
Le SARO assure une formation de haute qualité. Des guides et des médecins urgentistes transmettent leurs connaissances durant nos journées de formations et d'exercices.
Cette année, les sauveteurs et les spécialistes ont l'obligation de suivre un cours de mise à niveau pour uniformiser les connaissances et les compétences de chacun.
Ce cadre toujours plus exigeant nécessite un investissement temporel important de la part de chaque sauveteur(e) volontaire motivé(e).
Au sein de la 10.05, notre effectif est maintenu et les fonctions sont garanties.
La 10.05 a été sollicitée 17 fois par la centrale d'engagement REGA cette année, y compris les missions héliportées.
Nos missions ont été d'une grande diversité. Nous sommes intervenus pour diverses évacuations de personnes perdues, bloquées ou blessées, d'un chien, d'un parapente, ainsi qu'un accident de la route, un accident de travail et une levée de corps.
Nous avons collaboré étroitement avec le GRIMP, le SPSL de Lausanne, les chiens de recherche du SARO et la POL Cant.
Selon les interventions, entre un et neuf sauveteurs(es) ont été engagé(e)s.
Nous avons également participé à un exercice organisé par le centre professionnel forestier du Mont sur Lausanne.
Nous sommes en discussion avec Skyguide pour élaborer un concept d'évacuation de la cabine du téléphérique de la Dôle et établir un mandat de service de sauvetage pour les dix prochaines années.
La stratégie de la 10.05 est d'intervenir avec un matériel léger, maîtrisé par chacun, ce qui nous permet un déplacement rapide et efficace sur le terrain.
Le défi à moyen terme consiste à répondre à des exigences de plus en plus strictes, qui renforcent la responsabilité des Chefs d'intervention et des secouristes dans l'utilisation du matériel.
Ce rapport est l'occasion pour moi de remercier chaque Membre du Comité, ainsi que chacun d'entre vous pour votre engagement de près ou de loin, ainsi que pour votre disponibilité durant nos activités et exercices.

Un merci tout particulier à la section de la Dôle pour son soutien financier au SARO.
Je vous souhaite à Toutes et à Tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Romarick Favez Président

6. Modification des statuts

La dernière mis à jour des statuts date de 2001. Cette année, à la demande du CAS central, les statuts de toutes les sections ont été alignés selon les normes de Swiss Olympic. Un groupe de travail constitué de Nora Viret, Daniel Beffa et Rocco Rondi a revu et adapté nos statuts. Ceux-ci ont été acceptés par le comité puis par le CAS central. Si l'assemblée avait refusé cette actualisation, le groupe de travail et le comité aurait dû soumettre une nouvelle version au CAS central pour acceptation.

Tous les membres de notre section ont pu prendre connaissance des statuts dans le dernier bulletin, paru en octobre 2025.

Ces nouveaux statuts ont été acceptés à l'unanimité.

7. Comptes 2024-2025

a. Profits & Pertes

Profits et pertes pour la période du 01.10.2024 au 30.09.2025 :

- Total produits CHF 359'758
- Total charge CHF 284'919
- Bénéfice annuel CHF 74'839

b. Détails

Rochefort	CHF 17'196
Arpitettaz	CHF 44'565
Bus	(CHF 2'280)
Local	(CHF 8'009)
Courses	(CHF 973)
Bulletins	(CHF 1'541)
Section	CHF 16'428
Jeunesse	CHF 9'453
Bénéfice annuel	**CHF 74'839**

c. Bilan au 30.09.2024 (CHF)

ACTIF		**PASSIF**	
Actifs circulants	534’949	Exigibles	228’683
Réalisables à court terme	26’025	Fonds et subventions	2’250
Actifs transitoires		Fonds propres	1'099’463
Actifs immobilisés	769’422		
TOTAL DE l’ACTIF	**1'330’396**	**TOTAL DU PASSIF**	**1'330’396**

Les vérificateurs aux comptes, Rocco Rondi et Nicolas Odermatt, confirment l’exactitude des comptes pour l’exercice du 01.10.2024 au 30.09.2025. En leur absence, Olivier Van Bunnen lit le rapport.
Les comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L’assemblée approuve à l’unanimité les comptes de la section et en donne décharge au Comité.

8. Cotisations 2026

Les cotisations restent inchangées, à savoir :
- CHF 125.- pour les membres individuels (CHF 75.- Comité Central et CHF 50.- section)
- CHF 195.- pour les familles (CHF 110.- Comité Central et CHF 85.- section)
- CHF 60.- pour les membres de la Jeunesse (CHF 30.- Comité Central et CHF 30.- section)

L’assemblée les accepte à l’unanimité.

9. Budget 2026

A l’unanimité, l’assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst.

Domaine	**Budget**
Rochefort	CHF 3’700
Arpitettaz	CHF 36’300
Bus	(CHF 1'100)
Local	(CHF 7'900)
Courses	(CHF 7'000)
Bulletins	(CHF 1'180)
Section	CHF 8’600
Jeunesse	CHF 5’500
Total (bénéfice)	**CHF 36’920**

Sybille Dürst informe

Qu'une nouvelle cotisation de CHF 50.00 est demandé aux participants de la gym.

Le paiement du logiciel DropTour est réparti sur deux années comptables, 24/25 et 25/26.

Le budget de la section comprend également un don de CHF 5'000 destiné au financement de toilettes à St Georges (proche falaise d'escalade).

La cabane Rochefort a devisé des frais d'entretien pour 2026, liés à un problème d'humidité dans le dortoir des gardiens.

La cabane Rochefort a intégralement remboursé l'apport de la section versé lors de la rénovation de la cabane, le solde était de CHF 50'000.-

Au vu du bon état de nos finances, Roland Meyer soulève la question du financement d'un nouveau site internet car l'actuel présente quelques signes d'ancienneté.

Olivier Andrey informe qu'un nouveau site va être présenté ce soir. Ce nouveau site a été conçu par des bénévoles du comité. Des adaptations et modifications seront possible en tout temps. Si ce site ne correspondait pas aux besoins, il sera toujours possible de faire appel à des professionnels.

Différentes questions sont soulevées pour une plus grande clarté dans la présentation des comptes. Mme Dürst relève qu'un relevé imprimé est à disposition de toutes personnes intéressées.

Autre point soulevé est le sens d'un placement de nos fonds pour une rentabilité.

Olivier Andrey retient que se sont en effet des points à améliorer pour une prochaine présentation et qu'un placement des fonds peut faire l'objet d'une réflexion mais qu'il est peut-être judicieux de faire quelques réserves, vu que la restauration des cabanes est d'un coût toujours plus élevé.

10. Commissions permanentes

Olivier Andrey présente la nouvelle commission communication qui œuvrera dès janvier 2026, après approbation par votation de l'assemblée.

Eva Gori salue l'assemblée et, en quelques mots, présente les objectifs de cette nouvelle commission dont le but principal est de faire évoluer la communication par le site web, le portail internet et le bulletin.

Un sondage a déjà été envoyé cet hiver à tous les membres afin de mettre en place une modification qui corresponde au mieux aux besoins et attentes de nos membres. Eva travaille en collaboration avec William Morf, notre informaticien, et Afsaneh Tousi pour le côté informatique de DropTour. Jac Flückiger sera membre de cette commission en tant que responsable du bulletin. Le développement de la présence de la Section sur les réseaux sociaux sera garanti par Alicia Perez et Damien Audemars. Par ailleurs, Olivier Andrey signale que le bulletin n°5 ne paraitra plus dès 2026, trop peu de temps sépare la parution du n°4 et n°5.

La nouvelle commission avec Eva Gori comme responsable est élue à l'unanimité.

11. Elections

Fonction	**Nom**
Président	Olivier Andrey
Vice-Président	Marc Fontannaz
Secrétaire	Jeanne-Chantal Macherel
Caissière	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschimann
Responsable des courses	Filip Van Hoomissen
Alpfam	Lorène Jaggi
Les Jeudistes	Sylvette Pezet et Elsbeth Koehli
Commission communication	Eva Gori
CO-responsable OJ/AJ	Thibault Hudovernik et Manon Moret
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsable Rochefort	Caroline Turin
Responsable du local	Anny Beutler et Amandine Fasel
Préposé à l'Environnement	Christian Pflumio
Colonne de Secours	Romarick Favez

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

L'assemblée approuve également l'élection des vérificateurs aux comptes pour l'année 2025-2026 :

1er vérificateur	Marc Fromentin
2ème vérificateur	Olivier Von Bunnen
Vérificateur suppléant	Roseline Hanhart

M. Marc Fontannaz élu vice-président se présente en quelques mots. Habitant de Gland, c'est une personne sportive qui partage ses loisirs entre la foulée glandoise, la montagne hiver comme été et le vélo. Il remercie l'assemblée pour son accueil chaleureux.

10. Propositions individuelles et divers

André Staübli demande si la durée d'une présidence reste à 2 ans ou est envisagée plus longue ?

Olivier Andrey : dans les nouveaux statuts, il est mentionné qu'un président peut rester en fonction jusqu'à 12 ans au total. Dans notre section, c'est réparti ainsi : 1 an vice-président, 2 ans président et 1 an vice-président. Actuellement ce fonctionnement donne satisfaction.

Clôture et remerciements

Avant de conclure cette 80ème assemblée générale, Marc Fontannaz nous lit un message d'accueil du syndic de la commune de Duillier. M. Michel Peytregnet, nous souhaite la bienvenue, avant de délivrer un aperçu historique et contemporain de sa commune en quelques mots.

Charmant village sis au cœur de la Côte Vaudoise, Duillier compte aujourd'hui quelques 1150 habitants. Son premier nom fut Dulliacum, dérivé du patronyme d'un romain dénommé Duellius ou Duillius – ce qui signifiait alors « ennemi armé » ou « guerrier ». Fort heureusement, la commune s'est écartée de cet héritage, préférant se faire l'hôte d'artisans, d'associations locales, et d'événements largement soutenus par ses habitants.

M. Peytregnet conclut en remerciant l'association d'avoir choisi la commune de Duillier pour y tenir son assemblée générale.

Nous adressons nos chaleureux remerciements à la municipalité, pour la mise à disposition de la salle comme pour l'apéritif qu'elle nous a gracieusement offert.

L'assemblée est levée à 19h20

Jeanne-Chantal Macherel Secrétaire

PV Assemblée – Punch

Vendredi 5 décembre 2025 – Salle de la Colombière à Nyon

La salle se remplit gentiment, à 19h20 le président, Olivier Andrey, ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux nombreux membres présents.

Il remercie la jeunesse pour la préparation et la décoration festive de la salle.

COMMUNICATIONS DU COMITÉ

Conférence des présidents, Aarau

Le budget est accepté avec une augmentation de CHF 50'000.- en faveur du musée alpin ALPS.

Le portail des courses du CAS : l'application Alpine dont le coût s'élevait à 5-6 millions, va être mis à jour pour un coût de 2,5 millions. Le lancement est prévu en 2028. Le nouveau portail sera financé par le budget ordinaire du CAS central. Ce site est un support important pour nos chefs de courses lors de la préparation des courses. Il est accessible par tout le monde, mais demeure toutefois payant pour les non-membres du CAS.

Le fonds des cabanes concerne 150 établissements. La rénovation s'établit sur un cycle d'environ 30 ans (ce qui représente 5 cabanes par année). Dès 2028, ce fonds de rénovation sera épuisé (notamment en raison d'un déficit structurel d'environ 3 MCHF par année). La participation du fonds dans les projets des sections, dans ce domaine, avait été augmentée de 25% à 30-32% quelques années auparavant. Les présidents ont été consultés et ont soutenu l'idée d'observer un principe de solidarité. Plusieurs pistes ont été explorées à ce niveau :

- Augmentation de 15 CHF par nuitée en cabane.
- Augmentation du taux marginal actuel de 2,5% à 15% sur la vente des boissons.
- Augmentation des cotisations des membres du CAS.
- Réduction du luxe dans les cabanes (notamment en limitant le prix de la participation par m^3 ou par nombre de lits – le choix d'augmenter le budget serait laissé à la charge des sections).

Finalement, ces pistes seront certainement pondérées dans un paquet de mesures permettant de retrouver l'équilibre.

Site WEB

Le nouveau site web de la section est accessible depuis 10 jours. Chacun est invité à le visiter pour se familiariser avec une nouvelle interface, plus intuitive. La plateforme *DropTour* est également disponible pour la réservation des courses d'hiver. Un tutoriel en ligne est également disponible.

Calendrier

- 16-17 janvier 2026 : Ski hors-piste à Evolène. Il s'agit d'une sortie conviviale, ouverte à tous les niveaux, et qui permet d'approfondir les connaissances des participants en matière de ski de rando et de hors-piste. Ce weekend représente également une bonne occasion de rencontrer d'autres membres de la section.
- 21 janvier 2026 : Cours avalanche. Ce cours – ouvert à tous les niveaux – est prévu en deux parties, avec une soirée théorique au local, suivie d'une course sur le terrain.
- 12 mars 2026 : assemblée ordinaire au local. S'en suivra la présentation du film *Le chemin de l'école*, qui se déroule au Zanskar. M. Jacky Robatel, son réalisateur, sera présent lors de la diffusion et pourra également présenter l'association qu'il a créée. Le lien suivant propose de plus amples informations : https://tschapa-tchonga.ch/.
- 13 juin 2026 : Grillades à Rochefort.
- 13-14 juin 2026 : Weekend alpinisme.

Programme des courses

Daniel Beffa rappelle que le programme des courses d'hiver est disponible en ligne. De nombreuses propositions de ski de rando et de cascades de glace sont consultables sur la plateforme *DropTour*. Il est important de respecter les délais d'inscription, de communiquer ses compétences personnelles au chef de course, ainsi que de s'assurer de disposer d'un matériel en état (contrôle de son DVA, vérification de l'état de ses skis et de ses peaux, etc.).

PRÉSENTATION DES NOUVEAUX MEMBRES

Barbara Aeshimann accueille les nouveaux membres :

BABER	Suzanne	Famille
DUPERTUIS	Noémi-Tiina	Individuel
FAUSTMANN	Hanna	Individuel
GALLAND	Sébastien	Individuel
HENNEL	Aldric	Famille
LEONARD	Alice	Famille

MASSON	Thierry	Individuel
MORET	Laura	Individuel
PAUTHIER	Marine	Famille
PLETOSU	Calina-Simona	Individuel

FÉLICITATIONS AUX JUBILAIRES

Il est temps d'honorer les membres fidèles à notre:

25 ans

Monsieur	BOTH	Hermann
Madame	CARRARD	Andrée
Madame	GARROTE	Christa
Madame	GENOUD	Doris
Monsieur	GENOUD	Thierry
Monsieur	JENELTEN	Urban
Monsieur	JOUSSON	Igor
Monsieur	MEYNET	Georges
Madame	MEYNET	Daniela
Monsieur	MONNEY	Grégoire
Monsieur	MURY	Alexandre
Madame	NOES	Danielle
Madame	PICHON	Anne
Monsieur	PLETSCHER	Sydney
Monsieur	REED	Roger
Madame	SCHIMPF	Caroline
Madame	SORENSEN	Barbara
Monsieur	STEINER	Alain
Madame	TEEKENS	Liesbeth
Monsieur	VIRET	Olivier
Madame	WENGER-SALADIS	Anne-Marie

40 ans

Monsieur	BOTFIELD	Christopher
Madame	BURGER	Myrtha
Monsieur	PIRAT	Gilles
Madame	PIRAT-HENRIOD	Marie-Josée
Monsieur	ZAHN	Charles

60 ans

Madame	CHRISTINET	Odile
Monsieur	PIATTI	Eric
Monsieur	WELLING	Anthony

TIRAGE DES PARTS ARPITETTAZ

Bernard Jeangros cite la dernière série de remboursement des parts sociales concernant la rénovation de la cabane Arpitettaz. Les détenteurs de ces parts recevront un courrier.

1 - 11 - 32 - 41 - 47 - 54 - 56 - 66 - 75 - 82 - 83 - 85
92 - 97 - 103 - 108 - 112 - 114 - 242 - 250 - 252

CHANGEMENTS AU SEIN DU COMITÉ

Olivier Andrey remercie les personnes qui quittent leurs fonctions. Il n'est pas toujours facile de renouveler ces postes, mais cette année, de nouveaux membres rencontrés lors d'assemblées se sont proposés pour reprendre certains d'entre eux. Merci aux responsables de commissions sortants pour la recherche effectuée de leur côté afin d'assurer leur propre relève.

Commission Bulletin : Jac Flückiger, sortant.

Le Bulletin fera partie de la commission communication dès 2026 sous la responsabilité d'Eva Gori. Jac demeure toutefois responsable du bulletin avec Raymond Ruchet au sein de cette nouvelle commission.

OJ/AJ : Manu Froidevaux, et Quentin Musy, sortants.

La gestion de cette commission constitue une grande responsabilité puisqu'elle implique, en plus de l'organisation des sorties et d'éventuelles expéditions, l'entretien d'une dynamique de fédération des OJ. Plusieurs jeunes vont en gérer les différents aspects, sous la supervision de Manon Moret et Thibault Hudovernik.

Commission des courses : Daniel Beffa sortant.

Daniel a été actif chez les OJ, puis a exercé de nombreuses années en tant que responsable de la commission des courses. Il est une mémoire vivante au sein du comité, auquel il apporte son expérience et ses conseils dans bon nombre de domaines. Un grand MERCI à lui. Daniel reste dans la sous-commission technique, et fera toujours le lien avec les jeudistes. Filip Van Hoomissen reprend sa fonction en tant que responsable de la commission es courses.

Vice-présidence : Nora Dauphin Viret, sortante.

Nora s'est portée volontaire il y a quatre ans au poste de vice-présidente, puis de

présidente de la section et à nouveau vice-présidente. Elle a su exercer sa fonction avec énergie et beaucoup de dynamisme, sans compter son temps. C'est lors de l'assemblée extra muros de septembre, que Marc Fontannaz a rapidement accepté le rôle de vice-président à sa suite. Marc est pour sa part ravi de partager son expérience sportive pour la section.

Il est 20h30 lorsque Olivier Andrey clôt la séance et accueille la Jeunesse qui fait son entrée. Il est temps de se retrouver autour d'un verre de punch préparé par leurs soins. Merci à Manu Froidevaux et sa fidèle brigade !

Merci aux gardiens du local qui ont tenu le bar.

Joyeuses Fêtes, et meilleurs vœux pour une belle année 2026 !

Pour le comité,
Jeanne-Chantal Macherel
Secrétaire

Les courses - Jeudistes

26.03 Aarberg - 400 m **F**

Randonnée facile le long de l'ancienne Aare depuis la pittoresque ville d'Aarberg direction Bienne. En 2 groupes (avec JA). Visite de la ville avec son pont historique datant de 1568.
Inscription: via le site. Coût : env: 60.- CHF/pers. dès le 26.02.2026 avant le 23.03.2026 Limité à 20 participants
Notes : Dénivelé : +50m/-50m
Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; O78 636 33 37)
Adjoint: Catherine Burri (wburri@gmail.com; O77 406 08 88)

09.04 Romont - le sentier du vitrail **F**

Un parcours vallonné au cœur de la Glâne, à la découverte des églises et de leurs remarquables vitraux. La marche peut se terminer pour ceux qui le désirent par la visite du musée du vitrail au centre de Romont
Inscription: via le site. Coût : environ 29 CHF / pers dès le 10.03.2026 avant le 08.04.2026 Limité à 20 participants
Notes : 4h30, + 512/-512m, 50% goudron, 50% sentier pédestre
Chef de course: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)

13.04-21.04 Grèce - Sud du Péloponnèse (JA) Semaine 1 **F**

Une région peu touristique de la Grèce avec un mélange subtil de patrimoine Antique, Byzantin et Vénitien. Mais aussi, une nature préservée et sauvage dans la région du Magne. Un passage incontournable par la splendide cité Byzantine de Monemvasia avant d'embarquer pour Cythère.
Inscription: via le site. Euro 2200.- tout compris dès le 31.10.2025 avant le 30.11.2025 Limité à 15 participants
Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)
Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)

16.04 La Vudalla - 1669 m PD

De Neirivue à Enney en passant par le petit sommet de la Vudalla. Magnifique vue sur la chaîne des Vanils et le Moléson.
Inscription: via le site. dès le 17.03.2026 avant le 14.04.2026
Limité à 9 participants
Notes : +981m/-1022m 5h45 14,7km
Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

21.04-29.04 Grèce - Sud du Péloponnèse Semaine 2 F

Une région peu touristique de la Grèce avec un mélange subtil de patrimoine Antique, Byzantin et Vénitien. Mais aussi, une nature préservée et sauvage dans la région du Magne. Un passage incontournable par la splendide cité Byzantine de Monemvasia avant d'embarquer pour Cythère.
Inscription: via le site. Euro 2200.-/pers. tout compris dès le 31.10.2025 avant le 30.11.2025 Limité à 15 participants
Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)
Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)

07.05 Source de la Venoge - 880 m F

Randonnée facile dans notre région, pour faire voir d'où venait toute cette eau vue lors de la course de Werner en 2025. Le long de la Venoge jusqu'à son embouchure.
Inscription: via le site. dès le 01.04.2026 avant le 05.05.2026
Limité à 15 participants
Notes : +/-260m 8.2 km 3hr.
Chef de course: Albert Rusterholz
(albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

14.05 Cousimbert et la Berra - 1719 m PD

Boucle depuis le départ du télésiège pour 2 jolis petits sommet le Cousimbert et la Berra.
Inscription: via le site. dès le 14.04.2026 avant le 12.05.2026
Limité à 9 participants
Notes : +785m/-785m 4h30
Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

21.05 Montagne des Princes 931 m / Seyssel FR PD

Jolie randonnée au départ de Seyssel petite ville jumelle séparée par le Rhône en deux départements, Haute Savoie et l'Ain. La bourgade est reliée par le pont de la Vierge Noir. Nous faisons une belle randonnée sur la montagne des Princes qui offre un beau panorama. Quelques pentes raides.
Inscription: via le site. Coût env. 20.- CHF/pers.. dès le 21.04.2026 avant le 15.05.2026
Limité à 9 participants
Notes : Dénivelé +700m/ -700m env. 5H
Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)

21.05 Traversée Ondallaz les Pacots F

Traversée par les champs de jonquilles si elles veulent bien fleurir.
Inscription: via le site. dès le 21.04.2026 avant le 19.05.2026
Limité à 12 participants
Notes : environ +250m/-250m et 4h
Chef de course: Maria Milzow (079 213 16 15)

Souvenirs partagés

28.05 Rando et Gastro p/JA - 738 m **F**

Découverte de notre région la plus proche, de son petit train et d'un bon resto à midi.
Inscription: via le site. Repas dès 22.- CHF/pers. dès le 28.04.2026 avant le 26.05.2026 Limité à 15 participants
Notes : a-m : 6,5 km -320m env.2h.P-m : 5,5 km -120m env. 1h30
Chef de course: Albert Rusterholz
(albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

04.06 Risoud - Bois de résonance - 1232 m **F**

Randonnée très originale et ludique dans la région du Brassus - Bois du Risoud, au départ du Centre sportif des Grandes Roches (1100 m). Découverte des secrets de ce bois exceptionnel qui permet de produire des instruments de musique de très grande qualité. Dans certains postes didactiques, on peut expérimenter la musicalité des bois. Cheminement sur routes forestières partiellement goudronnées et chemins forestiers.
Inscription: Inscription via le site. Coût. env. 20.- CHF/pers. dès le 27.04.2026 avant le 26.05.2026 Limité à 12 participants
Notes : Dénivelé: + 204m / - 204 m 9,4 km env. 3-4h
Chef de course: André Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)

11.06 La Dôle - 1677 m **F**

Randonnée facile. Montée depuis St. Cergue à travers des prairies fleuries et chalets d'alpage. Belles vues et descente vers le col de la Givrine.
Inscription: via le site. Coût 10.60 CHF par pers (1/2 tarif) dès le 11.05.2026 avant le 09.06.2026 Limité à 15 participants
Notes : Dénivelé +600m/-400 m
Chef de course: Myrtha Burger (myrtha.burger@outlook.com; 022 362 07 54)

11.06 Lac Lioson - 1848 m AD

Depuis les bains de l'Etivaz, montée en pente douce jusqu'au lac Lioson. Pique nique au bord du lac. Un dernier Km de montée +220m, point culminant 2079m. Descente par les petits lacs, jusqu'aux Mosses.
Inscription: via le site. Coût : env. 30 CHF / pers dès le 12.05.2026 avant le 09.06.2026
Limité à 10 participants
Notes : Dénivelé: +1104m/-869m
Chef de course: Pierre Joye (pierre_joye@hotmail.com; +41 77 531 85 75)

18.06 Pointe de Marcelly - 1999 m AD

Vue époustouflante à 360° avec table d'orientation
Inscription: via le site. dès le 19.05.2026 avant le 16.06.2026
Limité à 8 participants
Notes : +700m/-700m 5h
Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

18.06 Col des Mosses - 1480 m PD

Circuit depuis le col des Mosses.
Inscription: via le site. dès le 25.05.2026 avant le 23.06.2026
Limité à 14 participants
Chef de course: Monika Cometti (comettim@bluewin.ch; 021 824 19 48)

02.01 - Col de Menouve **Ski de randonnée**

Sortie de décrassage post-fêtes, ou comment perdre un ski avec panache!
Participant(e)s: Magda, Alain, Marc, Florian (Chef de Course).

Départ de Prangins à 7h du matin dans le mini-bus de Magda (excellente conductrice, soit dit en passant). Le Pic Artsinol? Oubliez! Décembre 2025 et son enneigement digne d'un mois d'août nous ont obligés à revoir nos ambitions. Mais pas de panique : Florian, notre guide providentiel, nous a sorti de sa manche un plan B de derrière les fagots : le Col de Ménouve Nord, descente côté Vallée d'Aoste (environ 400 mètres de pur bonheur), remontée en peaux vers le Col Sud de Menouve, puis descente sur le Plan du Tcholeire, l'Hospitalet et enfin glisser jusqu'au parking de Bourg Saint Bernard.

La montée s'est avérée un peu plus technique que prévu, nécessitant la pose des couteaux. Mais ensuite: météo resplendissante, poudreuse non tracée (un miracle vu l'état des lieux), bonne humeur générale... Bref, tout allait pour le mieux dans le meilleur des mondes jusqu'à ce que votre serviteur décide de pimenter l'aventure. À 100 mètres de l'ancienne arrivée du télésiège de Super Saint Bernard, j'ai eu le génie d'envoyer un de mes skis en mission de reconnaissance vers la vallée. Bilan : 400 mètres de descente en solo pour le fugitif!

Florian, dans un élan de charité chrétienne, s'est dévoué pour aller rechercher la pièce à conviction. Vingt minutes plus tard, ski et sauveteur étaient de retour. Mes camarades ont d'ailleurs bien fait de ne pas me proposer d'y aller moi-même... ils attendraient encore!

Retour à Prangins dans les sympathiques bouchons de fin de vacances, mais qu'importe: journée absolument magnifique en excellente compagnie. On remet ça quand vous voulez, promis, j'attache mieux mes skis la prochaine fois!

Alexandre Mrowka

01.015 - Gratflue 1935 m **Ski de randonnée**

Le choix de la course n'était pas le plus difficile : en janvier, un PD dans les Préalpes Fribourgeoises, c'est top. Et quand on voit que le descriptif de la course sur le site du CAS a été fait par Florian Strauss, on y va les yeux fermés. Il fallait s'y attendre : quand Pierrot met une telle sortie au programme, il y aura foule. Pour satisfaire un maximum de clubistes, Pierrot prend la décision de splitter le groupe en deux. Il y aura une sortie le mercredi (plutôt pour les retraités) et celle du vendredi pour les autres. C'est donc un bus CAS complet qui prend la route pour notre premier arrêt, l'hôtel Wasserfallen à Jaun. Nous y retrouvons le détachement valaisan composé de Christian, Etienne et Raphael. Après un café rapide, nous continuons dans la vallée bien encaissée d'Abländschen où nous nous arrêtons sur le parking près du restaurant Zitbödeli. Nous débutons tranquillement à travers les prés en direction des Gastlosen. Dès que nous retrouvons le soleil, la neige se fait plus rare et Pierrot doit adapter sa trace en conséquence. Nous passons près du Chalet Grat et rapidement les choses sérieuses commencent : la pente se raidit, la neige est profonde, poudreuse, immaculée. Pierrot a donc tout le plaisir de faire sa trace en slalomant entre les sapins et en multipliant les conversions. Nous nous arrêtons finalement à l'antécime à 1871 m, offrant une vue magnifique sur les sommets et vallées aux alentours et les Alpes Bernoises et Valaisannes au loin. Le vent se renforce et des nuages pointent leur nez au sud-ouest. Nous profitons des premiers virages dans la poudreuse et ensuite des larges pentes en neige de printemps revenue. Le pique-nique sera finalement au chalet Wälsch Gastlosen (cela ne s'invente pas). Pour éviter les pentes peu enneigées, nous suivons la route d'alpage jusqu'au-dessus du parking et rejoignons facilement le restaurant. Il reste juste une table pour douze, nous étanchons notre soif et partageons nos souvenirs. Et c'est aussi là que commence le plus grand challenge de nos chefs de course : trouver un rapporteur. Après une course aussi sympa, Pierrot mérite bien que je lui rende ce service.

Participants :Alain, Liesbeth, Elsbeth, Cendrine, Pascale, Jérôme, Pierre, Pierrot et votre rapporteur *Richard*

Souvenirs partagés

22.01 – Pointe de Bellevue **Ski de randonnée**

Une joyeuse équipe de dix seniors s'est donné rendez-vous à Promenthoux à 07:15 le jeudi 22.01.2026 pour une randonnée à la Pointe de Bellevue, 2042 über Meer, un bus, piloté par Pierrot, notre chef de course et une voiture a emmené tout ce petit monde à la conquête de cette pointe. Arrivés sur place, trois autres clubistes nous ont rejoints, nous avons pu chausser nos skis directement depuis le parking, il manquait tout de même un peu de neige. Mais grâce au flair de Pierrot, nous avons trouvé de la neige jusqu'au sommet. Ce fut une journée agréable mais la couverture nuageuse était bien présente. Nous sommes redescendus sans encombre. Après la bière "au 17" à Morgins, bistrot complètement retapé par un propriétaire et architecte nyonnais bien connu dans notre région, une heure et demie plus tard, sans ralentissement et sans encombre, nous étions à la maison.

Merci à Pierrot pour cette belle journée

Jean Jacques Fasel

25.01 - Col des Martinets **Ski de randonnée**

Chef de course : Simon Fabien

Samedi 24 janvier, Simon nous écrit sur WhatsApp : la course est maintenue ! Mieux encore, une fenêtre de ciel bleu est annoncée entre 9h et 13h. Pour être sûr d'en profiter, le mot d'ordre est clair : départ tôt.

Rendez-vous est donné à 6h25 à la gare de Nyon pour retrouver Magda et son fidèle bus VW à Rolle. Giacomo et Olivier embarquent également, tandis que Lucille nous rejoindra plus tard au parking de Plan-sur-Bex. À 8h, skis aux pieds, nous nous mettons en route. Il fait gris et froid, mais la bonne humeur est déjà bien installée.
Nous avons la chance de pouvoir chausser dès la route menant à l'auberge de Pont de Nant. Le rythme est soutenu : ça papote, ça rigole, mais ça ne traîne pas. À 9h pile, le ciel se dégage et laisse place à un magnifique bleu. Le soleil illumine les sommets, et la fatigue comme le froid sont vite oubliés.

Arrivés au fond du vallon de Nant, nous attaquons la montée. Le rythme ralentit : une fine couche de neige fraîche repose sur un fond dur et glisse sous les peaux. Pour éviter de trop se cramer, Simon nous propose de sortir les couteaux. Bonne décision : l'adhérence revient et la progression redevient agréable.
Le col n'est plus très loin. La vue sur les Dents de Morcles, parfaitement ensoleillées, nous offre un second souffle. Arrivés au col, nous ne traînons pas : les prévisions étaient justes et on sent déjà la météo tourner.
Tous prêts, nous nous lançons dans une superbe descente sur cette fine couche de neige fraîche. Un vrai régal : beaux virages, passages un peu plus techniques et même un petit bordercross sauvage entre les sapins. Personne toutefois n'aura le cœur de descendre jusqu'au parking skis aux pieds, de peur d'abîmer le matériel. La fin se fera donc à pied, en glissant prudemment sur la route verglacée.

Quelle belle sortie que celles qui tiennent toutes leurs promesses : du soleil, de la neige fraîche et un groupe au top !

Marc B.

BOIS DE FEU
Frédéric Guenin
Rue du Pelaz 4 - 1269 Bassins
079 212 86 27 gueninfrederic@gmail.com

GUIDES SB MONTAGNE

Visitez nos cabanes!

ROCHEFORT

1’390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ

2’786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

BSR
IMPRIMEURS

CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE

BSR Imprimeurs SA
Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch