

Annnonce de la commission des courses

Covid – 19 Limitation des participants

En ce début d'année 2021, les restrictions liées au Covid - 19 restent importantes. Une mesure fédérale nous oblige actuellement à limiter les courses à **5 personnes maximum** (chefs de course compris).

Nous sommes bien conscients que nous ne pourrons pas répondre à toutes les demandes et que plusieurs d'entre vous ne pourront pas partir en course. Le chef de course reste totalement libre de maintenir ou d'annuler sa course selon les conditions. Voici quelques implications et rappels à tenir compte pour ce début d'hiver.

Inscription :

Les inscriptions aux courses se font toujours via le site internet. Seul le chef de course choisit ses participants. L'ordre des inscriptions n'est qu'un critère parmi d'autres et le 1^{er} inscrit ne partira pas forcément en course. Lors de votre inscription, vous pouvez faire un petit commentaire sur votre niveau de ski ou les sorties effectuées cette année ; cela aidera le chef de course à constituer un groupe homogène.

Préparation :

Chacun veillera à avoir du matériel en bon état.

Relire le manuel d'utilisation de son DVA et s'entraîner à son maniement est nécessaire.

Chacun peut lire le bulletin, essayer de comprendre les zones de danger et en discuter avec le chef de course. Cela vous permettra de gagner en expérience et devenir progressivement autonome.

Sécurité :

L'objectif visé est zéro accident pour éviter d'engorger les services hospitaliers.

Chacun peut s'entraîner physiquement à la maison afin d'être en forme pour sortir en montagne.

Skier avec le frein à main afin d'éviter les chutes. Les conditions actuelles d'enneigement sont délicates.

Venez en course seulement si vous êtes en bonne santé et si vous avez le niveau requis.

N'oubliez pas de lire ou relire le règlement Covid avant de partir en course. Ceux qui veulent un cours DVA supplémentaire peuvent m'en faire la demande (daniel_beffa@hotmail.com), je verrai dans quelle mesure je peux répondre à la demande. Attention toutefois, savoir utiliser un DVA n'est pas un gage de sécurité, ce qui est important c'est de ne pas se mettre dans une avalanche.

Pour toutes questions ou remarques : courses@cas-la-dole.ch

En souhaitant à chacun de bonnes expériences en montagne en 2021 !!

Daniel Beffa, responsable commission des courses