

Programme Jeunesse 2025



Cascade



ski de rando



escalade



alpinisme



réunion / autre

Date	Activité	Type d'activité	AJ/OJ/Expé	Prix [CHF]	Responsable (co-resp)
04-05 janvier	Cabane Fenestral (cours avalanche)		AJ	80	Moritz (Manon)
18 janvier	Technique de ski et hors-piste		AJ/OJ	50	Fabien Brand? (Alexander ?)
01-02 février	Vallon de Réchy		OJ	80	Moritz (Quentin)
06-09 février [4 jours] Délai inscr.15 janvier	Escalade ou cascade de glace		OJ	250	Manu
08-09 mars	Rando et formation glacier		OJ/AJ	80	Lua (Mateo, Moritz backup)
22-23 mars	Anniviers		AJ	80	Mateo (Lua, Manon, Elie)
12-17 avril (6 jours)	Camp escalade (Alpilles)		AJ/OJ	300	Guillaume (Emi, Laeti)
10-11 mai	Escalade Fribourg		AJ/OJ	80	Tim (Quentin)
29 mai-1 ^{er} juin [4 j Ascension]	Tournée bloc et longue voie ?		AJ/OJ	120	Alec (Manu)
07-08 Juin	Pierre Qu'abotse		AJ	40	Manu ((Mateo))
21-22 juin	Alpi		OJ	80	Mateo (?)
04-08 août [Camp AJ] Délai inscr : 15 juin	Wiwani		AJ	400	Guillaume (Alexander ?)
11-15 août [Camp OJ] Délai inscr : 15 juin	Salbitjen		OJ	400	Manu (Marcin)
07 septembre	Escalade et fête des sports		AJ/OJ	40	Quentin (Daniel J.)
20-22 septembre [Jeûne Fédéral]	Longues Voies autour d'Annecy		AJ/OJ	150	Manu (Marcin, Elie)
03-04 octobre	Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)		OJ	0	Manu
18-26 octobre [Camp d'automne]	Dolomites Délai inscr : 01 sept		AJ/OJ	300	Manu (Thibault ?)
09 novembre	Spéléo ou escalade		AJ/OJ	40	Quentin (Elie)
5 décembre	Punch !		AJ/OJ	0	Manu
14 décembre	1 ^{ère} sortie de ski !!!		AJ/OJ	40	Mateo ()

Pour s'inscrire

- **Contactez spontanément le moniteur responsable d'une course pour vous inscrire, n'attendez pas qu'on vous contacte.**
- **Aux week-ends :** Téléphoner/envoyer un mail au responsable de la course jusqu'au mercredi soir précédent la course.
- **Aux camps et aux week-ends prolongés:** faire attention au délai sur le programme !

La moitié du prix de la course est exigée en cas de désistement :

- **Moins de 48h** avant un week-end,
- **Moins de 2 semaines** avant un camp ou un week-end prolongé.

Les courses avec moins de trois participants sont annulées. De plus, sous réserve de modification, les courses sont limitées à 10 participants.

Responsable AJ (jusqu'à 14 ans) :

Quentin Musy 079 375 35 50 quentinmontagne@yahoo.fr

Responsable OJ (à partir de 14 ans) :

Manuel Froidevaux 079 695 92 74 manuel.froidevaux@gmail.com

Responsable du bus (contacter pour réservation bus) :

Chantal Lauper bus@cas-la-dole.ch

Moniteurs :

Greg Heiniger	greg_heiniger@hotmail.com 079 918 39 66	Thibault Hudovernik	+41 78 751 16 40
Alec Horth	+41 78 726 27 73	Moritz F. S.	momogingins@gmail.com +41799160270
Yannick Wisser	+41 78 790 84 51	Guillaume Guinot	+41 79 596 87 18
Daniel Beffa	daniel_beffa@hotmail.com +41 79 250 94 10	Alice Ruffieux	+41 79 390 92 35
Tim Kobler	+41 76 310 54 95	Fabien Brand	+41 77 445 95 28
Marcin Krocak	+41 79 939 53 04	Elie Jolis	+41 79 723 38 58