

Programme Jeunesse 2024



Cascade



ski de rando



escalade





alpinisme



réunion / autre

Date	Activité	Type d'activité	AJ/OJ/Expé	Prix [CHF]	Responsable (co-resp)
13-14 janvier	Autour de Trient (cours avalanche)		AJ	80	Moritz (Lua, Lorraine)
21 janvier	Journée hors-piste		AJ/OJ	50	Fabien Brand (Pierre)
03-04 février	Vallon de Réchy		AJ	80	Marcin (Daniel Beffa)
14-18 février [5 jours] Délai inscr. 15 janvier	Escalade ou cascade de glace		OJ/expé	300	Manu (Greg)
09-10 mars	Rando et formation glacier		AJ	80	Lua (Manu)
16-17 mars	Chez les « Röstis »		OJ/expé	80	Moritz (Daniel Beffa?)
29 mars-01 avril	Artif/Equipement ? escalade ou haute montagne		Expé	250	Manu (Greg)
08-13 avril (6 jours)	Camp escalade		AJ/OJ	300	Guillaume
04-05 mai	Escalade Jura		AJ/OJ	80	Daniel J. (Quentin)
09-12 mai (4 jours, départ la veille au soir)	Valle Orco		OJ/expé	180	Manu (Greg)
18-20 mai [3 j Pentecôte]	Jura bernois		AJ/OJ	120	Alec (Manu, Yannick)
08-09 Juin	Arête vierge		AJ	40	Quentin (Daniel J.)
15-16 juin	Equipement ?		expe	80	Manu (Greg)
15-19 juillet [Camp AJ] Délai inscr : 15 juin	Orny-Trient		AJ	400	Guillaume
09 juillet-13 août [EXPE]	Inde		OJ/expe	-	Manu (Greg)
25 août	Fête des sports		Tous	0	Quentin
08 septembre	Escalade à Fribourg		AJ/OJ	40	Quentin (Lorraine)
14-16 septembre [Jeûne Fédéral]	Sanetsch		AJ/OJ	150	Manu (Alec)
20-21 septembre	Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)		OJ	0	Manu (Aubin, Thibault)
19-27 octobre [Camp d'automne]	Sardaigne à nouveau ? Délai inscr : 01 sept		AJ/OJ	300	Manu (Pierre et aubin)
09 novembre	Spéléo ou escalade		AJ/OJ	40	Quentin (Aubin Alec)

Été → Automne

6 décembre	Punch !		AJ/OJ	0	Manu
15 décembre	1 ^{ère} sortie de ski !!!		AJ/OJ	40	Pierre (Manu)

Pour s'inscrire

- **Contactez spontanément le moniteur responsable d'une course pour vous inscrire, n'attendez pas qu'on vous contacte.**
- **Aux week-ends :** Téléphoner/envoyer un mail au responsable de la course jusqu'au mercredi soir précédent la course.
- **Aux camps et aux week-ends prolongés :** faire attention au délai sur le programme !

La moitié du prix de la course est exigée en cas de désistement :

- **Moins de 48h** avant un week-end,
- **Moins de 2 semaines** avant un camp ou un week-end prolongé.

Les courses avec moins de trois participants sont annulées. De plus, sous réserve de modification, les courses sont limitées à 10 participants.

Responsable AJ (jusqu'à 14 ans) :

Quentin Musy 079 375 35 50

quentinmontagne@yahoo.fr

Responsable OJ (à partir de 14 ans) :

Manuel Froidevaux 079 695 92 74

manuel.froidevaux@gmail.com

Responsable du bus (contacter pour réservation bus) :

Chantal Lauper

bus@cas-la-dole.ch

Moniteurs :

Greg Heiniger	greg_heiniger@hotmail.com 079 918 39 66	Thibault Hudovernik	+41 78 751 16 40
Alec Horth	+41 78 726 27 73	Lorraine Ruffieux	lorraine.ruffieux@gmail.com +41 79 267 08 96
Pierre Pisan	+41 78 747 76 84	Moritz F. S.	momogingins@gmail.com +41 79 916 02 70
Yannick Wisser	+41 78 790 84 51	Guillaume Guinot	+41 79 596 87 18
Daniel Beffa	daniel_beffa@hotmail.com +41 79 250 94 10	Aubin Laurent	+41 77 442 83 08
Tim Kobler	+41 76 310 54 95	Alice Ruffieux	+41 79 390 92 35
Lorraine Ruffieux	+41 79 267 08 96	Fabien Brand	+41 77 445 95 28
Marcin Krocak	+41 79 939 53 04		