

Programme Jeunesse 2023



Cascade



ski de rando



escalade



alpinisme



réunion / autre

Date	Activité	Type d'activité	AJ/OJ/Expé	Prix [CHF]	Responsable (co-resp)
21-22 janvier	Autour de Trient (cours avalanche)		OJ	80	Manu (Moritz)
29 janvier	Journée hors-piste		AJ/OJ	50	Fabien Brand (Quentin)
11-12 février	Vallon de Réchy		AJ	80	Mateo (Olivier)
15-19 février [5 jours] Délai inscr. 15 janvier	Escalade ou cascade de glace		OJ/expé	300	Manu (Greg)
11-12 mars	Rando et formation glacier		AJ	80	Manu (Quentin)
18-19 mars	Chez les « Röstis »		OJ	80	Moritz (Olivier)
07-09 avril (weekend de paques...)	Région Saas Fee		OJ/expé	80	Manu (Olivier)
8-16 avril	Gardiennage et ski Arpitettaz (2-3 personnes)		OJ	0	Daniel Beffa
17-21 avril (5 jours)	Camp escalade Fontainebleau		AJ/OJ	300	Guillaume (Olivier)
06-07 mai	Escalade Jura		AJ/OJ	80	Daniel J. (Mateo)
18-21 mai (4 jours, départ la veille au soir)	Valle Orco		OJ/expé	180	Manu (Greg, Mateo)
27-29 mai [3 j Pentecôte]	Gruyère et Gastlosen		AJ/OJ	120	Quentin (Yannick)
11 Juin	Grandes voies Sembrancher		AJ/OJ	40	Manu (Alex)
17-18 juin	Arête vierge		AJ	80	Quentin (Yannick)
08-10 juillet	Nadelhorn		OJ/expe	150	Pierre (Alexander)
17 -21 juillet [Camp AJ] Délai inscr : 15 juin	Orny-Trient		AJ	400	Guillaume (Alexander)
31 juillet-06 août [Camp OJ]	Dolomites		OJ/expe	400	Manu (Greg, Mateo)
27 août	Fête des sports		Tous	0	Daniel J., Pierre, Aubin et OJ
10 septembre	Escalade en bas Valais		AJ/OJ	40	Quentin (Pierre)
16-18 septembre [Jeûne Fédéral]	Equipement Salvan		OJ/expé	150	Greg (Pierre et Manu)
29-30 septembre	Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)		OJ	0	Manu (Daniel J., Aubin)

Été → Automne

15-21 octobre [Camp d'automne]	Sardaigne <i>Délai inscr : 01 sept</i>		AJ/OJ	300	Manu (Pierre)
05 novembre	Spéléo ou escalade		AJ/OJ	40	Quentin (Aubin Alexander)
08 décembre	Punch !		AJ/OJ	0	Manu
09 décembre	1 ^{ère} sortie de ski !!!		AJ/OJ	40	Pierre (Manu)

Pour s'inscrire

- **Contactez spontanément le moniteur responsable d'une course pour vous inscrire, n'attendez pas qu'on vous contacte.**
- **Aux week-ends :** Téléphoner/envoyer un mail au responsable de la course jusqu'au mercredi soir précédent la course.
- **Aux camps et aux week-ends prolongés:** faire attention au délai sur le programme !

La moitié du prix de la course est exigée en cas de désistement :

- **Moins de 48h** avant un week-end,
- **Moins de 2 semaines** avant un camp ou un week-end prolongé.

Les courses avec moins de trois participants sont annulées. De plus, sous réserve de modification, les courses sont limitées à 10 participants.

Si le prix d'un weekend ou d'un camp pose problème, contactez Quentin ou Manu, on vous trouvera une solution !

Responsable AJ (jusqu'à 14 ans) :

Quentin Musy 079 375 35 50 quentinmontagne@yahoo.fr

Responsable OJ (à partir de 14 ans) :

Manuel Froidevaux 079 695 92 74 manuel.froidevaux@gmail.com

Responsable du bus (contacter pour réservation bus) :

Chantal Lauper bus@cas-la-dole.ch

Moniteurs :

Greg Heiniger	greg_heiniger@hotmail.com +41 79 918 39 66	Oliver Mertz	oliviermerz11@gmail.com +41 79 963 24 20
Mateo Bieri	+41 77 422 17 08	Lorraine Ruffieux	lorraine.ruffieux@gmail.com +41 79 267 08 96
Daniel Jenelten	+41 77 400 17 21	Moritz F. S.	momogingins@gmail.com +41 799160270
Yannick Wisser	+41 78 790 84 51	Pierre Pisan	+41 78 747 76 84
Daniel Beffa	daniel_beffa@hotmail.com +41 79 250 94 10	Guillaume Guinot	+41 79 596 87 18