

Groupe Jeunesse Club Alpin Suisse- La Dôle

www.cas-la-dole.ch

Le Club Alpin section «La Dôle » propose à des jeunes de 10 à 21 ans la découverte des sports de montagne que sont l'escalade, l'alpinisme et le ski de randonnée. Le groupe Jeunesse se partage en deux :

AJ pour les plus jeunes (10 à 14 ans) -- OJ pour les grands (14 à 21 ans)



Le groupe Jeunesse est avant tout un espace de découverte, qui permet la pratique des sports de montagne dans un groupe avec d'autres jeunes du même âge. L'accent est mis sur l'apprentissage des techniques de sécurité et sur la connaissance de la montagne et de ses dangers. Les activités sont adaptées à l'âge et à l'expérience des participants. C'est avant tout de l'initiation. Le cadre permet à chacun de progresser à son rythme et de gagner progressivement en autonomie.

Escalade, alpinisme, ski de randonnée

Que ce soit sur rochers naturels ou en salle, des petites couennes ou des falaises de plusieurs centaines de mètres, en dalle ou en dévers, l'escalade est un sport à multiples facettes alliant agilité, tonicité et force, demandant réflexion, calme et détermination. C'est un sport complet, accessible au plus grand nombre, développant la concentration et le sens des responsabilités.



L'alpinisme est l'ascension de sommet en marchant ou en grim pant. Que ce soit en neige, en glace ou sur des arêtes de rocher, l'alpinisme, c'est sortir des sentiers battus pour entrer dans le domaine de la haute montagne. Isolement et dépaysement garanti.

Le ski de randonnée est l'activité hivernale du club. La montée se fait avec des peaux collées sous les skis et des fixations spéciales permettant la marche. Descente dans des champs de neige poudreuse, loin des remontées mécaniques.

Programme et inscription

Le groupe Jeunesse propose au moins un week-end d'activité par mois. Selon la saison, cela peut être de l'escalade, de l'alpinisme ou du ski de randonnée. La course se déroule généralement dans les Alpes suisses ou françaises.

Des camps et week-ends prolongés sont organisés pendant les vacances scolaires.



Pour chacune de ces activités, un chef de course organise l'activité. Son nom est sur le programme.

L'inscription est obligatoire le mercredi avant le week-end au plus tard, par téléphone ou lors de l'activité escalade du mercredi. Pour les camps, le délai est de un à deux mois avant le camp.

Mercredi d'escalade



Une activité escalade est organisée tous les mercredis de 18h30 à 20h. Elle a lieu à l'extérieur sur la falaise de Saint-Georges (la falaise se situe le long de la route cantonale direction Gimel 500 mètres après la sortie du village) du mois d'avril jusqu'à septembre et à Nyon (gymnase de Nyon), à l'intérieur, de novembre à mars.

Il n'est pas nécessaire d'annoncer sa présence à cette activité, un moniteur est présent avec du matériel.

Cotisation et financement

La cotisation annuelle pour être membre du Groupe Jeunesse du Club Alpin est de 50.- francs par année. En plus de la cotisation, chaque sortie a un prix qui varie en fonction de l'activité et de la destination. Un week-end coûte de 20.- à 80.- francs, un camp de 150.- à 400.- francs. (Les prix sont là à titre indicatif. Il peut y avoir des changements.)

Vous pouvez venir essayer, voir si l'activité est faite pour vous avant de vous inscrire. Nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

Contact

AJ : Fabien Meylan 076 429 92 81 aj@cas-la-dole.ch

OJ : Manuel Froidevaux 079 695 92 74 oj@cas-la-dole.ch