

Programme 2026 des courses Jeudistes

Date	Durée	But	Description	Difficulté	Notes	Chef de course	Adjoint
2026-01-15	1	Pointe de Bellevue - 2042 m	Course senior - course facile - face sud - avec différentes variantes selon les conditions.	F	Dénivelé +800 / -800m ATTENTION STAMM LE 8. 01.2026	Roland Meyer	Mathys Le
2026-01-22	1	Les Cluds – Ronde Noire 1300m	Jolie sortie de ski de fond sur le plateau des Cluds - Les Rasses. Une boucle d'environ 18 km avec une pause gourmande à la Ronde Noire auberge d'alpage d'hiver.	PD	Dénivelé + 200m / -200m	Elsbeth Koehli	
2026-01-29	1	Ski de fond, jura Français (selon enneigement)	Amis du froid, de la glisse et des tenues moulantes en lycra fluo des années 90, préparez vos jambes, vos bâtons... et votre bonne humeur ! Repas au restaurant	PD	+150/-150m Maximum 3h30	Melody Girardet	
2026-02-05	1	Ski de fond sur le plateau Retord	Parcours à choix et selon conditions du moment avec la Vattay comme plan B.	PD		Gérard Mury	
2026-02-05	1	Aiguillette des Houches - 2285 m	Course senior en collaboration avec la section. Très belle course dans la région de Chamonix. Au départ de Bettex en passant par les chalets du Plan de la Cry.	PD	Dénivelé +965 / -965m	Roland Meyer	Mathys Le
2026-02-12	1	Jura suisse ou français	Journée de ski de fond classique dans le Jura suisse ou français en fonction de l'enneigement.	F	environ +200m/-200m et 3-4h	Maria Milzow	
2026-02-26	1	Tube par le Trütlisbergpass – 2107 m	Course senior en collaboration avec la section. Très belle course dans la région de Gstaad. Au départ de Lauenen.	PD	Dénivelé +860 / -860m attention stamm le 19.02.2026	Roland Meyer	Mathys Le
2026-03-19	1	Rothorn de Lauenen - 2276 m	Course senior en collaboration avec la section. Très belle course dans la région de Gstaad. Au départ de Lauenen avec montée au Gubihubel	PD	Dénivelé +1100/ -1100m attention stamm le 12.03.2026	Roland Meyer	Mathys Le
2026-03-19	1	Ski sur le Grand Massif	Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges au départ de Morillon ou Flaine, selon conditions du moment.	AD		Gérard Mury	
2026-03-26	1	Aarberg – 400 m	Randonnée facile le long de l'ancienne Aare depuis la pittoresque ville d'Aarberg direction Bienne. En 2 groupes (avec JA). Visite de la ville avec son pont historique datant de 1568.	F	Dénivelé : +50m/-50m	Werner Burri	Catherine
2026-04-09	1	Romont - le sentier du vitrail	Un parcours vallonné au cœur de la Glâne, à la découverte des églises et de leurs remarquables vitraux. La marche peut se terminer pour ceux qui le désirent par la visite du musée du vitrail au centre de Romont	Facile	4h30, + 512/-512m, 50% goudron, 50% sentier pédestre	Elisabeth Morard	
2026-04-13	9	Grèce - Sud du Péloponnèse (JA) Semaine 1	Une région peu touristique de la Grèce avec un mélange subtil de patrimoine Antique, Byzantin et Vénitien. Mais aussi, une nature préservée et sauvage dans la région du Magne. Un passage incontournable par la splendide cité Byzantine de Monemvasia avant d'embarquer pour Cythère.	F		Michèle Affolter	Elisabeth M
2026-04-16	1	La Vudalla – 1669 m	De Neirivue à Enney en passant par le petit sommet de la Vudalla. Magnifique vue sur la chaîne des Vanils et le Moléson.	PD	+981m/-1022m 5h45 14,7km	Sylvette Pezet	
2026-04-21	9	Grèce - Sud du Péloponnèse Semaine 2	Une région peu touristique de la Grèce avec un mélange subtil de patrimoine Antique, Byzantin et Vénitien. Mais aussi, une nature préservée et sauvage dans la région du Magne. Un passage incontournable par la splendide cité Byzantine de Monemvasia avant d'embarquer pour Cythère.	F		Michèle Affolter	Elisabeth M
2026-05-07	1	Source de la Venoge - 880 m	Randonnée facile dans notre région, pour faire voir d'où venait toute cette eau vue lors de la course de Werner en 2025. Le long de la Venoge jusqu'à son embouchure.	F	+/-260m 8.2 km 3hr.	Albert Rusterholz	
2026-05-14	1	Cousimbert et la Berra - 1719 m	Boucle depuis le départ du télésiège pour 2 jolis petits sommet le Cousimbert et la Berra.	PD	+785m/-785m	Sylvette Pezet	
2026-05-21	1	Montagne des Princes 931 m / Seyssel FR	Jolie randonnée au départ de Seyssel petite ville jumelle séparée par le Rhône en deux départements, Haute Savoie et l'Ain. La bourgade est reliée par le pont de la Vierge Noir. Nous faisons une belle randonnée sur la montagne des Princes qui offre un beau panorama. Quelques pentes raides.	PD	Dénivelé +700m/ -700m env. 5H	Elsbeth Koehli	
2026-05-21	1	Traversée Ondallaz les Pacots	Traversée par les champs de jonquilles si elles veulent bien fleurir.	F	environ +250m/-250m et 4h	Maria Milzow	
2026-05-28	1	Rando & Gastro p/JA - 738 m	Découverte de notre région la plus proche, de son petit train et d'un bon resto à midi.	F	a-m : 6,5 km -320m env.2h. P-m : 5,5 km -120m env. 1h30	Albert Rusterholz	
2026-06-04	1	Risoud - Bois de résonance - 1232 m	Randonnée très originale et ludique dans la région du Brassus - Bois du Risoud, au départ du Centre sportif des Grandes Roches (1100 m). Découverte des secrets de ce bois exceptionnel qui permet de produire des instruments de musique de très grande qualité. Dans certains postes didactiques, on peut expérimenter la musicalité des bois. Cheminement sur routes forestières partiellement goudronnées et chemins forestiers.	F	Dénivelé: + 204m / - 204 m 9,4 km env. 3-4h	André Stäubli	
2026-06-11	0	La Dôle - 1677 m	Randonnée facile. Montée depuis St. Cergue à travers des prairies fleuries et chalets d'alpage. Belles vues et descente vers le col de la Givrine.	F	Dénivelé +600m/-400 m	Myrtha Burger	

Programme 2026 des courses Jeudistes

2026-06-11	1	Lac Lioson - 1848 m	Depuis les bains de l'Etivaz, montée en pente douce jusqu'au lac Lioson. Pique nique au bord du lac. Un dernier Km de montée +220m, point culminant 2079m. Descente par les petits lacs, jusqu'aux Mosses.	AD	Dénivelé: +1104m/-869m	Pierre Joye	
2026-06-18	1	Pointe de Marcelly - 1999 m	Vue époustouflante à 360° avec table d'orientation	AD	+700m/-700m	Sylvette Pezet	
2026-06-18	1	Col des Mosses – 1480 m	Circuit depuis le col des Mosses.	PD	0	Monika Cometti	
2026-06-24	2	La Gemmi en traversée	Une très belle traversée par un itinéraire historique entre Loeche les Bains et Kandersteg qui offre des magnifiques panoramas et un une touche de haute montagne. 1er jour, voyage en TP à Loche les Bains, pour les sportifs monmtée sur le sentier multier à la Gemmi + 900 m env 3,5 h de marche et pour les autres, visite de la gorge Dala env.1,5 h de marche, après montée en télécabine et nuitée à la Gemmi Lodge. 2ème jour traversée de la Gemmi - par Schwarenbach jusqu' à Sunnbuehl, descente en télécabine à Kandersteg, environ 3,5 h de marche + 70m/- 560 m.	F	1er jour sportifs: +900, 2ème jour: +70m/- 560 m	Anne Schwaar	
2026-06-25	1	Autour de Crans-Montana – 1500 m	Randonnée autour de Crans-Montana, ses bisces, ses alpages, ses vaches de combat, ses lacs/étangs. Randonnée en 2 groupes avec parcours partiellement différent pour les JA.	PD	Dénivelé : +300m/-600m (+/-200m JA)	Werner Burri	Catherine
2026-06-25	2	Région Bovonne - Tête à Bosset - 1761 m	2 jours de balade dans la région Gryon-Bovonne-Le Plans sur Bex. Nuit en chalet avec fondue et petit déj. Dép. de Barboleuse Cool et confort...	PD	Dénivelé J1 +720m/-259m J2 +365m/-1029m	Mariane Stäubli	André Stäu
2026-07-02	1	Barboleuse-Taveyanne-Les Chaux	Randonnée en traversée.	PD	Dénivelé +730m/-730m 12km 5h	Jean-Daniel Carrard	
2026-07-23	1	Dent de Valerette - 2058 m	Départ Chindonne, montée raide par itinéraire d'hiver. Du sommet, par la pointe de l'Erse, puis à flan de coteau jusqu'au pied de la Dent de Valère. Retour tranquille par les pâturages.	PD	Dénivelé +789m/-789m	Marianne Stäubli	
2026-07-28	4	Balades de 4 j. au lac des 4 cantons (JA)	Faisant suite à l'introduction au « tour du lac des Quatre-Cantons » vécue en 2025, ces 4 jours de rando le continuerons en suivant la vénérable « Voie Suisse » (99) entre Seelisberg et Brunnen en 4 étapes, empruntant bateaux et transports publics pour rallier un hébergement unique (courses en étoile) La voie suisse «Weg der Schweiz» serpente autour du profond lac Urnersee, parfois en altitude puis directement sur la rive, parfois par des escaliers taillés dans la roche puis à nouveau sur de larges chemins agréables, passant de nombreuses aires de repos et de baignade et toujours avec une vue magnifique sur le lac et les montagnes environnantes. Grâce au bateau, on a le choix entre une multitude de points de départ et d'arrivée.	F	J1 : 6,7 km +180/-500m 3h. J2 : 10,3 km +/- 0 m 4h. J3 : 7,3 km +/- 200m 3h30 J4 : 7,6 km +250/-300m 3h	Albert Rusterholz	
2026-07-30	1	Les Mosses-Château-d'Oex - 1400 m	Randonnée facile à travers de vastes pâturages. Vue magnifique sur plusieurs sommets.	PD	Dénivelé: +400/-880m.	Anny Beutler	
2026-08-13	1	Tine - lac du Vernex – Rossinière – Château d'Oex	Une belle randonnée qui longe le lac du Vernex et la Sarine à travers du Pays d'Enhaut. Nous traversons le village pittoresque de Rossinière et Château d'Oex.	F	+245m/-245m env. 3H	Anne Schwaar	
2026-08-20	1	Chalet la Brâ - 1460 m	Au départ de la gare de Montbovon, cette boucle nous emmènera à travers un petit bout du paysage gruyérien jusqu'au Chalet de la Brâ. S'en suit une descente à travers la forêt, puis nous traverserons la Sarine et longerons le lac de Lessoc jusqu'à arriver de nouveau à Montbovon.	PD	Dénivelé: +780m/-780m.	Afsaneh Tousi	
2026-08-20	1	Sé Rouge - 2893 m	Très belle randonnée au-dessus d'Anzère dans un milieu très minéral. Magnifique vue depuis le sommet.	AD	+720m/-720m	Sylvette Pezet	
2026-08-27	1	De la magie du Doubs aux batraciens de la Combe du Bé – 900 m	Randonnée de 18 kms peu difficile par le Sentier du Jura de Sainte Ursanne à Glovelier.	PD	Dénivelé : +620m/-580m	Christian Morard	
2026-08-27	4	Trek - sentiers Walser - dans les Alpes Lépointines	Magnifique trek au départ de Ladstafel (col de Nufenen) en traversant des paysages au caractère sauvage de la haute vallée de Formazza (IT). Nous emprunterons les sentiers Walser et passerons par les alpages et hameaux de cette population alpine en découvrant de superbes paysages. 4 jours avec 3 nuits en cabane en demi-pension entre 4 et 5,5 h de marche. Retour par Premia-Domodossola.	AD	1er jour, +1000m -500m, 2ème jour, +800m -750m, 3ème jour, + 600m - 1260m, 4ème jour, + 200m -900m	Elsbeth Koehli	

Programme 2026 des courses Jeudistes

2026-09-02	2	Cabane St-Laurent - 2485 m	J1: Montée en télésiège à Combatzeline. Bisse de Chervé - Cabane St-Laurent. Dépose des sacs. Aller - retour au lac du Grand Désert. Nuitée et demi-pension à la cabane. J2: Cabane St-Laurent - Barrage Cleuson - Tortin - Dent Rousses - Tracouet. Descente en télécabine à Nendaz.	AD	Dénivelé: J1 +709m/-452m - J2 +804m/-1093	Pierre Joye	
2026-09-03	1	Du lac Noir à Jaun – 1567 m	Du Lac Noir au Jaun : vue sur la Breccaschlund et ensuite les Gastlosen	PD	Dénivelé: + 750m /-750m	Rita Brunner	
2026-09-03	1	Lac de Schiffenen - La Sarine - 532m	Venez randonner autour du lac de Schiffenen, à deux pas de Fribourg ! Ce joyau niché à 532 mètres d'altitude vous offre un cadre paisible entre forêt, eau et collines verdoyantes. Durée 3h30. Pique-nique.	PD	+299/-258m	Mélody Girardet	
2026-09-07	5	Monstein – 2893 m	Plusieurs jours de randonnée dans la région de Davos. Nuitées en hôtel avec demi-pension.	AD	Entre +700 et +1000m7jour	Sylvette Pezet	
2026-09-17	1	Les Paccots - les Sciernes d'Albeuve par le col de Lys – 1779 m	Départ des Paccots, 1/2 h de marche sur le bitume pour rejoindre le parking des Joncs, ensuite un très joli parcours avec une belle montée vers le col de Lys et une belle descente sur l'autre versant	AD	5h30, + 740/-910m	Elisabeth Morard	
2026-09-24	0	Jura Bernois, Prêles - 800 m	Lac de Bienne - Randonnée à travers vignobles, forêts et prairies pittoresques entre Tavannes, Gléresse et Prêles, aussi appelé "Balcon du Jura", offrant un panorama impressionnant - Sentier thématique Dürrenmatt.	F	Dénivelé +/-400 m	Myrtha Burger	
2026-09-24	1	Tour des Aiguilles de Baulmes - 1558 m	Belle randonnée en boucle au départ de St Croix avec de magnifiques panoramas sur nos lacs et le plateau. La course aura lieu uniquement par temps sec.	F	Dénivelé: +700m/-700m 4h30	Félicité Gehring	
2026-10-01	1	Pointe de Bellevue - 2042 m	Au départ du hameau des Neyres au-dessus de Monthey	PD	Dénivelé : +811m/-811m	Marianne Stäubli	
2026-10-08	1	Plaffeien - Schwyberg - Lac Noir 1330 m	Bucolique randonnée au départ de Planfayon par le Schwyberg jusqu'au Lac Noir. Vous découvrirez des alpages de la Haute Singine avec des belles vues sur le plateau et les Alpes Bernoises. Jolis sentiers à travers les forêts et pâturages. Env. 5.45 h de marche	PD	Dénivelé +980m / -780m Env. 5H45	Elsbeth Koehli	
2026-10-15	1	Balade dans le Jura neuchâtelois 1200 m avec JA	Balade dans le Jura neuchâtelois avec visite de la grotte des Moulins souterrains du col des Roches en fin de randonnée.Pour les «jeudistes» des Ponts-de-Martel au col des Roches et pour les JA de la Chaux-du-Milieu au col des Roches.	PD	10,2 km +300m/-390m 4h JA 8,2 km +100m/-350m 3h	Odile Christinet	
2026-10-29	1	Réunion annuelle Rochefort	Inscription nécessaire. Présence bienvenue.	0		Elsbeth Koehli	Sylvette Pezet