

Programme des courses Jeudistes 2025

Date	Durée	But	Description	Limité	Transpor	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course
16.01.2025	1	La Dôle	Départ de l'Archette, 1160m (St-Cergue), via le Vuarme, Châlet des apprentis, col de Porte, la Dôle 1677m, 2h30.	8	VP	peaux	M	2h30 +/-520m	Jakob Troxler
23.01.2025	1	Colomby de Gex	Au départ du Col de la Faucille (1320m). Parcours facile, d'abord sur un chemin balisé et puis à travers des pentes douces jusqu'au sommet du Colomby de Gex (1688m). Retour via le Grand Montrond (1614m) en suivant la crête.	10	VP	raquettes	WT2	4-5h 12km +/-450m	Christophe Straesslé
23.01.2025	2	Dom. skiable Adelboden-Lenk et ev. Engstligenalp	J1: voyage à Adelboden puis ski de piste et hors piste dans le domaine Adelboden Lenk, nuitée dans chalet privé ou en dortoir sur le col du Hahnenmoos J2: ski de ski piste et hors piste ou facultatif si souhaité: Rando à ski sur Bundergletti (2100m, 700 m de dénivelé). Retour voyage à Nyon Attention : les prix pour les abonnements de ski sont dynamiques et commencent à partir de Fr. 57.- pour 1 jour. et de Fr. 110.- pour 2 jours. Les meilleurs prix s'obtiennent sur le site https://www.adelboden-lenk.ch/fr/Shop	8	B+Vp	ski piste	PD + ski piste rouge	j2: 3h +/-700	Urs Heger
30.01.2025	1	Pic Chaussy	Départ du col des Mosses, 1440m, lac Lioson 1850m. Col à 2079m (au pied de a dernière pente), si souhaité jusqu'au sommet du Pic Chaussy, 2350m, facultatif	9	Bus	peaux	PD	2h30 +1440/-2079m ; 4h 1440 - 2350m +/-900m	Jakob Troxler
30.01.2025	1	Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord	Parcours à choix et selon conditions du moment	9	VP	Ski fond	PD	3-4h	Gérard Mury
06.02.2025	1	Ski de Fond	Jura Français selon enneigement	8	VP	ski fond	PD	3-4 h +/-120m	Mélody Girardet
13.02.2025	1	ski de fond dans le Jura	destination selon enneigement	12		ski fond	PD	3-4 h	Maria Milzow
13.02.2025	1	Col Ouest de Barasson (Gd Saint-Bernard)	Dépt. de Bourg St-Bernard, 1940m, Combe de Barasson, col ouest de Barasson, 2634m	9	Bus	peaux	PD	3h +/-700m	Jakob Troxler
20.02.2025	1	Lieu à définir	sera choisi en fonction de l'enneigement et de la météo (Matériel : pelle, sonde et DVA)	10	TP	raquette	PD		Jean-Daniel Carrard
13.03.2025	1	De Yens à Bière	De Yens à Bière en passant par St-Livres et le vallon de l'Aubonne	15	TP	rando	F	13 km. 3h30 +/- 300m	Madeleine Serex
13.03.2025	1	Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil, selon conditions du moment	Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges. 9 participants max	9	VP	Ski piste	AD		Gérard Mury
20.03.2025	1	Boucle du Grand Salève	Départ depuis Beaumont jusqu'au point culminant du Salève à 1380m. Points de vue magnifiques	15	TP	rando	PD	+/-628m 4h 10km	Anne Schwaar
27.03.2025	1	Le sentier des Adonis	De Saxon à Martigny. A la recherche de l'adonis du printemps.	10	TP	rando	F	4h +/- 400m	Anny Beutler
03.04.2025	1	La Venoge et le Léman de Bussigny jusqu'à Ouchy	Balade le long de la Venoge à partir de Bussigny jusqu'à St-Sulpice et du Léman jusqu'à Ouchy (en deux groupes avec JA)	20	TP	rando	F	4h +50/-100m	Werner Burri
10.04.2025	1	Col du Bastillon	Départ de Bourg St-Bernard, combe de Drône	9	Bus	peaux	F	+ 827m	Roland Meyer
17.04.2025	1	La Vudalla	De Nerivue à Enney en passant par le petit sommet de la Vudalla. Magnifique vue sur la chaîne des Vanils et le Moléson	9	TP	rando	PD	+981m/-1022m 5h45 14,7km	Sylvette Pezet
17.04.2025	1	Traversée au Mont Vully descente par La Saugue et la digue de la Broye.	Montée au Mont Vully (653m), traversée et descente vers le canal de la Broye à La Saugue. Notre itinéraire nous amènera jusqu'à la pointe de la digue de la Broye et retour vers Cudrefin. Traversée en bateau à Neuchâtel. TP (env. CHF 38.-)	10	TP	rando	PD	5h +/-300m, 17 km	Elsbeth Koehli
24.04.2025	1	La Rippe-Divonne	En boucle avec sa source	12	TP	rando	PD	4h +/- 180m	Rita Brunner
24.04.2025	1	Le sentier des Pierres (JA)	La Rando - de Bursins à Longirod - nous mène par Maison Rouge à la découverte de pierres erratiques : La Pierre à Mille trous, la Pierre à Phébou et la Pierre à Roland.	20	TP	rando	PD	3h+4h +500/-80m 9km	Albert Rusterholz
24.04.2025	1	Longirod - Les Inversins	Départ. Longirod - Marchissy église- Le Vaud -Tour du Marais des Inversins- ret. sur Longirod.	10	TP	rando	F	4h +324m/-324m	Marianne Stäubli
01.05.2025	1	Châtel St Denis - Chardonne	Il est possible de faire seulement Châtel St Denis jusqu'à Attalens ou Attalens - Chardonne	12	TP	rando	PD	4.30h + - 450m	Rita Brunner
03.05.2025	8	Italie-Pouilles du Nord, JA	Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande	14	Autre	rando	PD	+250m/-650m 4-5h30	Michèle Affolter
08.05.2025	1	Blindbärgji	Joli petit sommet au-dessus de Blatten bei Naters avec vue sur les Alpes valaisannes et ses 4000	9	TP	rando	PD	+ 800m /-590m 4h30 14,5 km	Sylvette Pezet
15.05.2025	1	de Moléson village aux Paccots	Traversée des pâturages de la Gruyère	15	TP	rando	PD	+/- 600m. 4h30 13km	Félicité Gehring
20.05.2025	8	Italie-Pouilles du Nord,	Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande.	14	Autre	rando	PD	+250m/-650m 4-5h30	Michèle Affolter
22.05.2025	1	Gantrisch, Gürbetal Weg	Englisberg-Rueggisberg-Schönentannen, en partie sur le chemin de St-Jacques	14	TP	rando	PD	5h30-6h, +580/-630	Monica Cometti
22.05.2025	1	Morbier Trois Commères - Bellefontaine	Jolie randonnée eu Jura Français au départ de Morbier. Nous montons au Trois Commères (1082m) et continuons sur les crêtes jusqu'au Chau-Mourant et descendons dans le village Bellefontaine. Le retour se fera par une petite gorge Le Douillion pour rejoindre le col de la Boucle retour près du chemin de fer Les Hirondelles à Morbier. (env CHF 20.-)	9	Bus	rando	PD	5h +450m / 450m 16 km	Elsbeth Koehli
29.05.2025	1	Balade sur les hauts de Montreux-Gorges du Chaudron	Depuis Montreux montée jusqu'au gorges en passant par le joli quartier des Planches	15	TP	rando	PD	+ 315m 2h30	Anne Schwaar
29.05.2025	1	de Finhaut au barrage d'Emosson	Cette balade débute à Finhaut, traverse une jolie forêt pour déboucher sur l'alpage de Fenestral qui offre une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. Elle continue jusqu'au barrage d'Emosson par un sentier à flan de coteau. Pour le retour, on empruntera le funiculaire VerticAlp et le train	15	TP	rando	PD	3h +550m	Eli Morard
03.06.2025	3	Vercors	J 1 rendez-vous à Nyon début départ avec bus de la section arrivée à Autrans où nous serons 2 nuits ; J2 course 1 J 3 : deuxième course et retour à Nyon en fin d'après midi. Randos peu difficile mais longues. Course 1 sur le sentier Gobert , course 2 boucle sur le Moucherotte	9	Bus	rando	PD	j2: 4h +/- 420m ou 5h +/- 600m j3. 5h +/-750 m	Yannick Magonet

Programme des courses Jeudistes 2025

05.06.2025	1	Col de Bretaye-Col de la Croix	Dép. Col de Bretaye par versant sud de Chauronde vers Ensex et col de la Croix. Ret. par Perche, lac des Chavonnes, vers Bretaye.	10	TP	rando	F	4h. +481m/-481m	André Stäubli
05.06.2025	1	A la source de la Veveyse Les Paccots	Boucle Les Paccots-Belle Chaux-Paccots Dessus-Les Paccots	12	TP	rando	PD	4h15/12km /+488/-488	Monique Daehler
12.06.2025	1	De Bovernier à Champex par les gorges du Durnand	Montée le long de la rivière Durnand d'Arpette. Personnes sujettes au vertige s'abstenir (escaliers et passerelles dans les gorges)	9	TP	rando	PD	+900m/ -43m 4h15 9,6 km	Sylvette Pezet
19.06.2025	1	Charmey - Vounetz - Charmey	Départ de Charmey qui nous emmènera sur les hauteurs de Vounetz. Beau panorama.	9	Bus	rando	PD	4 H30+750/-750 m	Roland Capt
25.06.2025	2	Col de la Gemmi à la Lämmerenhütte (2507m)	Balade sur le chemin des Romains Loèche-Inden nuitée à la Gemmi-lodge (fr 120.- par personne en chambre double et demi-pension)	10	TP	rando	Moyen	10 km ± 460m boucle	Anne Schwaar
02.07.2025	3	Gantrisch	Plusieurs sommets à choix : Ochse, Bürgle, Gantrisch, Nüenenflue, Schüpfeufue. 2 nuits à la Gantrischhütte avec demi-pension. Prix : 190.- fr. + transport et boissons.	8	Bus	rando	AD	Entre 700 et 1000m/j marche 5-6h/j	Sylvette Pezet
03.07.2025	1	Saas-Fee - Hannigalp	Départ Saas-Fee (1808m) - Montée régulière jusqu'à Hannigalp (2'336m) sur des sentiers bien balisés, bordés de mélèzes, de pins et de rhododendrons - Descente par le Haldenwald et "Alpenblick" avec de magnifiques vues sur les sommets et les glaciers. Possibilité de manger au resto et de descendre en télécabine.	10	TP	rando	PD	4h, +/-530m	Myrtha Burger
03.07.2025	1	Le Molard	Sonloup - Cernaule - Le Molard en boucle	12	TP	rando	PD	4,5h +/- 700m	Maria Milzow
10.07.2025	1	Dent de Valerette	Dép. Les Cerniers 1289m-- les Plans- les Jours- Châtabagne- Col de la Valerette et sommet 2058m. Ret. Chindonne 1602m - Le Cerniers.	8	Bus	rando	AD	5h+881m/-881m	Marianne Stäubli
10.07.2025	1	Lac-Noir FR - La Valsainte	Traversée en passant par Schwyberg, 11 km.	15	TP	rando	PD	4 h.30 +580/-620	Jean-Daniel Carrard
17.07.2025	1	Lac d'Emosson - La Creusaz	Départ Lac d'Emosson (1930m), Fenestral (1800m), Col de Fenestral (2450m), Emaney (1850m), La Creusa (1780m). Aller train/bus, retour cabine/train	10	TP	rando	AD	5h30, 11.5km, +960/-1150	Pierre Joye
24.07.2025	1	Montbovon à la Brâ	Au départ de la gare de Montbovon, cette boucle nous emmènera à travers un petit bout du paysage gruyérien jusqu'au Chalet de la Brâ. S'en suit une descente à travers la forêt, puis nous traverserons la Sarine et longerons le lac de Lessoc jusqu'à arriver de nouveau à Montbovon. Il y a plusieurs pentes raides, notamment dans les bois – une bonne condition physique est demandée	10	TP	rando	PD	5h + 780 / - 780	Afsaneh Tousi
30.07.2025	3	Ballades de 3 j. au lac des 4 cantons (JA)	Les trois jours de ballades nous ferons découvrir le Bürgenstock (funi), une portion panoramique du Waldstätterweg et la vue incroyable sur l'entier de la région du lac des 4 cantons depuis le sommet du Stanserhorn (télécabine). Nuits en hôtel. Coût estimé à 380.-	6	TP	rando	PD	j1.3h30 +200/-600m j2. 4h +/-490m j3. 4h +/-200m	Albert Rusterholz
31.07.2025	1	De Charrat à la Pleyeux	Charrat- la Pleyeux - Charrat en boucle 10km	10	TP	rando	PD	4h +/- 700m	Anny Beutler
07.08.2025	1	Cabane Plan Névé	Dép. Pont de Nant 1253m -Le Richard - Cabane 2264m. Ret. par La Varre 1763m -Le Richard -Pont de Nant.	8	Bus	rando	PD	6h +1046m/-1046m	Marianne Stäubli
14.08.2025	1	Circuit de Unterbäch à Eisscholte via le pont suspendu et bisces	Près de Rarogne: de Unterbäch à Eisscholte via le pont suspendu Milibach, retour le long des bisces Eischler et Meigger (Variante JA avec Werner)	20	TP	rando	PD	4 1/2h +600/-300m JA 3h +/- 250m	Werner Burri
21.08.2025	1	Les Paccots - Les Sciernes d'Albeuve par le col de Lys	Départ des Paccots, 1/2 h de marche sur le bitume pour rejoindre le parking des Joncs, ensuite très joli parcours avec une belle montée vers le col de Lys et une belle descente sur l' autre versant .	12	TP	rando	PD	5H30+740/-910 m	Roland Capt
28.08.2025	1	Col de la Tourne/Noiraigues	Par la route des Crêtes, à travers la forêt avec vue sur le Creux du Van	15	TP	rando	PD	+334m/-738m 3h 10km	Anne Schwaar
04.09.2025	1	Chemin du Jura : étape Porrentruy-Sainte Ursanne	Après une traversée de la vieille ville de Porrentruy, le paysage alterne forêts et espaces cultivés. A Seleute, la vue porte sur les pentes escarpées du Clos du Doubs. Le passage d'une des portes de la ville pittoresque de Sainte-Ursanne sera l'Arc des Triomphe des marcheurs émérites.	15	TP	rando	PD	5h +600/-600	Christian Morard
10.09.2025	3	Randonnée, Vercorins, Grimentz	J1Vercorins J2 Crêt du Midi, Cabane Beccs de Bossons J3 Beccs de Bossons, Grimentz	6	TP	Rando	PD	J2 5h +800m J3 4-5h -900m	Mélody Girardet
18.09.2025	1	Tour des Gastlosen	Départ du village de Kappelboden , nous prendrons le télésiège Gastlosenexpress . Col du Loup, sentier escarpé , caillouteux , passage délicat en haut du col. Bon physique .	9	Bus	rando	AD	5H 00+750/ -550 m	Roland Capt
18.09.2025	1	Région Mürren (J+JA)	Ballade panoramique en face des 3 grands et quelques autres. Version J et JA Avec au retour découverte des fantastiques cascades glaciaires du Trümmelbach à l'intérieur de la montagne . +/-100m. Coût : carte Journalière + ~20.- Chef de course adjoint (A) : Werner Burri	12	TP	rando	PD	A 3h +510/-320m 6km JA 2h30 +390/-220m 6km	Albert Rusterholz
18.09.2025	1	A la découverte de LA LAIRE (GE)	boucle La Plaine / Chancy / Sézégny / Avully / La Plaine	12	TP	rando	PD	4h/15km/ +240/-240m	Monique Daehler
25.09.2025	1	Allières - Les Avants	Départ Allières gare (1003m), col de Pierra Perchia (1859m), col de Soladier (1577m), La Cergniaulaz (1282m), Les Avants gare (969m)	10	TP	rando	AD	5h30, 14.2km, +1064/-931	Pierre Joye
02.10.2025	1	Gléresse - Prêles, Jura Trois-Lacs	Départ de la gare du village viticole Gléresse (433m) à travers des vignobles, des forêts et des prairies pittoresques jusqu'à Prêles (828m), le "balcon du Jura" offrant un panorama impressionnant. Possibilité des descendre en funiculaire. - Sentier thématique Dürrenmatt	15	TP	rando	F	3h, +/-400m	Myrtha Burger
09.10.2025	1	Dent du Chamois	C'est une très belle randonnée dans La Gruyère au départ de la pinte Les Pralets à la Vallée du Motélon en passant par le col Vacheresse et descente au point de départ. Evidement avec un halte à la mythique pinte. (env CHF 22.-)	9	Bus	rando	AD	6h +1'085m / -1085m 15 km	Elsbeth Koehli
09.10.2025	1	"Le Sentier des Papiillons"	départ de la Mauguettaz (Yvonand), région de la Menthue, en boucle, 8 km.	15	v.priv.	rando	F	4 h. +/- 450 m.	Jean-Daniel Carrard
16.10.2025	1	Bisse du Val d'Arpette, le petit ruisseau	Tour du Lac de Champex avec éventuellement visite du jardin botanique et montée vers le revers d'Arpette	15	TP	rando	PD	+450m/-450m 3h30 12km	Anne Schwaar
23.10.2025	1	Grotte de Réclère (Jura)	Belle balade automnale sur les les chemins du Jura	15	TP	rando	PD	4h30	Odile Christinet
30.10.2025		Réunion annuelle à Rochefort		40		Réunion			Sylvette et Elsbeth