

# BULLETIN

## No 1 / 2025

Club Alpin Suisse  
section La Dôle



# SECTION LA DÔLE

Weisshorn et Bishorn depuis le col Niggelinglicke, (Photo de Damien Audemars)

**CACTUS SPORTS**  
Un premier pas vers le rêve

ILS SONT DE PLUS EN PLUS FOUS, CES SKIERS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge  
lundi - vendredi 9-19h, samedi 10-17h  
atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001

Chabloz, Chiovini  
et Associés Sàrl

1183 Bursins  
021 824 15 47  
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

**Isolant éco-responsable**



## Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 2/2025 - parution début juin 2025)

**Date limite 20.05.2025**

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

### Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

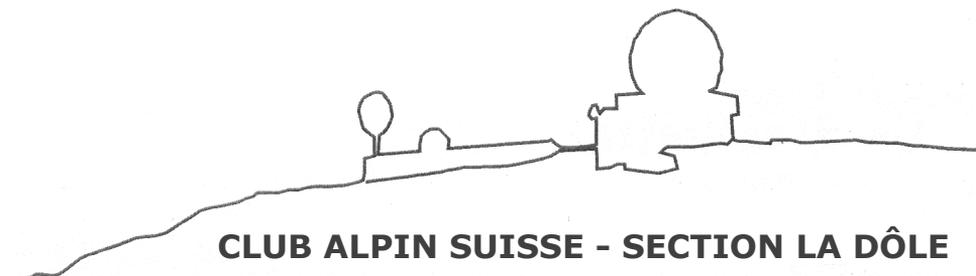
« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

#### Pour le texte

- Format A5.
- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe.
- Police: Times New Roman 11 / Alignement: Justifié / Espace de paragraphe: 0 en-dessus - 4 pt en dessous.
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (*en italique*).
- 2 à 3 photos haute résolution en pièces jointes séparées.

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors de l'intégration dans le bulletin. Pour la même raison, il est inutile de soigner la mise en page. **Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp ».**

Merci pour votre collaboration !



## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial

#### Voulez-vous devenir Jeudiste au Club Alpin ?

Le profil est le suivant : homme ou femme qui désire participer à des sorties les jeudis, sur un rythme moins soutenu. Toute personne motivée est la bienvenue. Le dénivelé est au MAXIMUM de 1'000 m. pour un MAXIMUM de 6 h. de marche. Bien sûr, tout dépend de la course et de la saison.

Il y a du choix durant toute l'année avec, pendant la saison hivernale, du ski de fond, de piste, de randonnée ou en raquettes et entre le printemps et l'automne de la randonnée pédestre. Ces sorties sont toutes guidées par un responsable de course.

L'ambiance de camaraderie y règne et personne ne restera à peiner à l'arrière, car le ou la responsable de course sait s'adapter.

Durant l'année, il y a également la possibilité de s'inscrire à une semaine de randonnée dans un pays limitrophe. C'est une belle découverte dans un climat légèrement différent où chacun peut aussi profiter d'autres saveurs, d'autres coutumes.

Lorsqu'un jeudiste est motivé, il consulte le site internet et choisit la course qui lui plaît : le dénivelé, les kilomètres et le lieu (parfois pour une durée de 2-3 jours). Souvent deux niveaux de difficulté sont proposés et c'est à lui de décider selon ses capacités du moment.

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Février 2025 - No 1 - Année 79

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château

Stamm : le jeudi à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,

webmaster@cas-la-dole.ch

#### SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	5
Convocation assemblée	8
Communications	9
PV assemblées	10
Les courses: Jeunesse	33
Les courses: Section	35
Les courses Jeudistes	39
Souvenirs partagés	45

## Editorial



Le 90% des transports se fait en général en train, il arrive que l'on utilise de temps en temps le bateau ou le bus de la section et parfois les voitures privées.

Oui, pour toutes les personnes en forme et qui veulent le rester, c'est un passe-temps formidable que de se rendre dans nos montagnes et de faire de belles rencontres. La nature nous aide à pouvoir se vider la tête de tout l'imbroglio des événements planétaires ainsi que des soucis domestiques. Cette nature nous apporte un certain apaisement et de l'émerveillement, en découvrant de nouveaux endroits où nous ne serions jamais allés tout seul.

Alors, si cela vous tente, n'hésitez pas à consulter sur le site notre super programme concocté par des responsables de course très motivés, prêts à vous faire découvrir notre beau pays et ses environs.

Inscrivez-vous sur la liste : [jeudistes@cas-la-dole.ch](mailto:jeudistes@cas-la-dole.ch)

Au plaisir de vous rencontrer !

*Anne Schwaar*, une jeudiste



**EAU  
PLOMBERIE  
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83**

**Natel: 079 - 202 20 03**

**Email: [efp@bluwin.ch](mailto:efp@bluwin.ch)**



**CHAUFFAGE**

# Comité et commissions



## **Président:**

Olivier Andrey, 079 704 59 06  
Route de Suisse 6F, 1299 Crans près Céligny  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Vice-présidente:**

Nora Viret, 079 842 63 81  
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny  
president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaires:**

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43  
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissière:**

Sibylle Dürst, 079 826 51 41  
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Barbara Aeschimann, 076 679 28 60  
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission des courses:**

Daniel Beffa 079 250 94 10  
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier / Muids  
courses@cas-la-dole.ch

## **Commission du bulletin:**

Jac Fluckiger, 079 621 15 45  
Rue de l'Ancienne Poste 12, 1273 Arzier / Muids  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Commission de l'environnement:**

Christian Pflumio  
1272 Genolier  
environnement@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Lorène Jaggi  
Ch. du Chalet 1b, 1274 Grens  
alpfa@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Sylvette Pezet, 079 648 57 28  
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex  
Elsbeth Koehli, 079 950 96 01  
Avenue Général Guiger, 1197 Prangins  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Quentin Musy, 079 375 35 50  
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Caroline Turin, 079 761 92 38  
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

Bernard Jeangros, 079 659 48 08  
Chemin des Morettes 16  
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

## **Responsables du local:**

Anny Beutler 079 321 69 08  
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland  
Amandine Fasel (079) 384 95 09  
local@cas-la-dole.ch

## **Responsable bus::**

Chantal Lauper, 078 739 80 04  
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins  
bus@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours::**

Romarick Favez, 079 427 18 79  
La Croix 18, 1418 Vuarrens  
rom.favez@bluewin.ch

## **Guides de la Section**

### **Manuel Froidevaux**

079 695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
manuel.froidevaux@gmail.com

### **François Germain**

022 368 15 19 - 079 342 52 22  
Rte de Longirod 29, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

### **Guillaume Guinault**

079 596 87 18  
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex  
guillaume@guides-passemontagne.ch

### **Guillaume Rubin**

022 368 03 73 - 079 373 68 33  
La Combette 12, 1660 Château d'Oex  
guillaume.rubin@gmail.com

### **Florian Strauss**

079 647 87 70  
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes  
strauss@aventuresalpines.ch

### **Simon Walbaum**

079 726 85 21  
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges  
simon.walbaum@bluewin.ch

# AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI  
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé  
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon  
022 361 59 55  
[www.maxivue.ch/lacombe](http://www.maxivue.ch/lacombe)

OPTIQUE  
DE LA  
COMBE

# Convocation assemblée



Assemblée ordinaire

**Jeudi 13 mars 2025 à 20 heures**

Au local de la Section

## Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

**En deuxième partie** *Présentation de  
Jeanne-Chantal Macherel et Florence Jaggi*

TREK AU BHOUTAN - 2 semaines au pays du  
Bonheur dont 7 jours de marche autour du Jomolhary,  
le plus haut sommet du pays.



L'assemblée sera suivie par un verre de l'amitié  
On vous attend nombreux



## Gardiennage Cabane Arpitettaz

### Hiver 2025

Sem.	du - au	Equipe
12	14 - 23 mars	<i>VIRET Olivier, GENEVAY Jean-Marc et TOTI Luigi</i>
13	22 mars - 30 mars	<i>MEYER Roland, HANHART Pierre et MISCHLER Pierrot</i>
14	29 mars - 6 avril	<i>JEANGROS Isabelle et Bernard, FUZZATI Rafael</i>
15	5 - 13 avril	<i>ANDREY Olivier et Carine, ANDREINA Carine</i>
16	12 - 20 avril	<i>FLUECKIGER Jac, EHRSAM Raphaël et PIGUET Jérôme</i>
17	19 avril - 27 avril	<i>BEFFA Daniel et COROD Florian</i>
18	26 avril - 3 mai	<i>HANHART Pierre et MISCHLER Pierrot</i>



## 79ème Assemblée Générale

Samedi 16 novembre 2024 – Genolier

94 membres présents

C'est à 17h15 que notre présidente, Nora Viret, déclare ouverte la 79<sup>ème</sup> Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents. Elle remercie le comité d'organisation pour la préparation de la salle ainsi que pour la décoration automnale. Elle cède ensuite la parole au représentant de la commune de Genolier.

Monsieur Darmon salue l'assemblée et la remercie pour les visages souriants, avant de délivrer un aperçu de sa commune en quelques mots.

Située au pied du Jura, Genolier compte quelque 2024 habitants. C'est une commune connue pour son club de foot de 600 membres mélangeant plusieurs générations. La réserve du Bois de Chêne, au statut établi depuis 1965 et reconduit récemment, constitue un magnifique lieu de balade. La Ferme du Bois de Chêne a été rénovée ; il est possible de la réserver pour des événements privés ou culturels. Enfin, la clinique de Genolier s'impose comme un lieu au rayonnement international. Au terme de sa présentation, M. Darmon souhaite une agréable soirée et une bonne assemblée aux membres présents.

### 1. Acceptation du procès-verbal de la 78ème Assemblée Générale 2023

Le procès-verbal est accepté à l'unanimité.

### 2. Minute de silence pour nos membres décédés

En hommage à nos membres disparus depuis l'Assemblée Générale de novembre 2023, une minute de silence est observée.

### 3. Communication du comité

Olivier Andrey, vice-président, prend la parole :

#### a. Assemblée des délégués CAS

Il rappelle que le nombre de délégués par section est déterminé selon la taille de ladite section.

En conséquence, le CAS la Dôle est représenté par 1 personne.

En résumé :

- Championnat d'escalade 2023 : le sujet est presque clos. La commission d'enquête interne détermine qu'une mauvaise gestion, une mauvaise communication, et un certain amateurisme sont les causes du déficit. Un rapport sera publié prochainement.
- Conclusion des enquêtes du CAS central :
  - o La revue les Alpes en format papier est très appréciée.



- Les membres favorisent le développement par le CAS d'activités orientées loisirs, et non la compétition ou le sport motorisé (p.ex. VTT électrique)
- Le portail des courses CAS remporte un franc succès ; l'application est interactive, et peut aisément être mise à jour.
- Le centre d'alpinisme romand est ouvert. Chaque section peut y adhérer afin d'inscrire des jeunes intéressés (inscription par volée).
- La vente d'une cabane de section doit être approuvée par le CAS central. Une vente a par ailleurs eu lieu en Suisse allemande.

## **b. Conférence des présidents romands à Yverdon**

- Assainissement des fonds propres : un gros travail a déjà été réalisé, et la tâche devrait être achevée fin 2025, en partie grâce à de fructueux investissements.
- Portail CAS : un nouveau projet pour la gestion des membres est en cours d'élaboration.
- Plusieurs projets de rénovations de cabanes sont prévus : 9 pour 2025, 6 pour 2026, et d'autres dans le futur pour un budget de 30 millions.
- L'assurance la Mobilière va augmenter ses primes de 50% et diminuer son éventail de prestations
- 2025 : une exposition d'Art se tiendra à la Gemmi. Le CAS central encourage les sorties dans cette région.
- Association sportive : la modification des statuts pour obtenir les certifications Jeunesse et Sport amène les sections à adapter leurs statuts.

## **c. Calendrier**

Retenez les dates suivantes :

● Assemblée de section (Accueil des nouveaux membres, félicitations aux jubilaires et punch préparé et servi par la Jeunesse)	Vendredi 6 décembre 2024 à 20h00, salle de la Colombière
● Cours avalanche	2 février 2025
● Week-end de ski à Evolène	18-19 janvier 2025
● Assemblée Générale 2025 (lieu à confirmer)	15 novembre 2025

## **4. Nomination des scrutateurs**

Roseline Hanhart et Daniel Baumgartner sont nommés scrutateurs pour l'AG.

# Rapports assemblée



## 5. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi :

● De la Présidente	Par Nora Viret
● Commission des courses	Par Daniel Beffa
● Commission cabane Rochefort	Par Caroline Turin
● Commission cabane Arpitettaz	Par Bernard Jeangros
● Commission Jeunesse OJ/AJ	Par Manu Froidevaux, lu par Alice Ruffieux
● ALPFAM	Par Lorène Jaggy
● Commission des Jeudistes	Par Sylvette Pezet lu par Elsbeth Köhli
● Commission du bulletin	Par Jac Fluckiger
● Local	Par Anny Beutler et Noémie Baumberger, lu par Noemie Baumberger
● Colonne de Secours	Par Romairick Favez lu par Nora Viret
● Commission de l'environnement	Par Christian Pflumio

### Rapport Annuel de la Présidente

Mesdames, Messieurs, Chers invités en vos titres, fonctions et qualités,  
Chers membres de la section La Dôle,

Alors que cette année touche à sa fin, je me tiens devant vous, profondément reconnaissante de cette aventure au sein de notre section. Une image me revient sans cesse : celle d'un sentier en montagne, parfois exigeant, mais toujours enrichissant, grâce à la force du collectif qui nous pousse à avancer ensemble. Être présidente de notre section, c'est justement cela : avancer, main dans la main, avec des gens passionnés et engagés, pour atteindre des sommets.

Cette année, j'ai encore pu voir la richesse humaine extraordinaire au sein de notre section. Chaque rencontre, chaque échange, m'a rappelé à quel point nous formons une communauté où le respect, l'entraide et la bienveillance sont des valeurs précieuses et qui ne valent pas qu'en montagne.

L'engagement dont je parle n'est pas seulement le mien, mais celui de chacun d'entre vous qui, par votre dévouement, donnez vie à cette grande famille qu'est le CAS La Dôle. Que ce soit en organisant des sorties, en entretenant nos sentiers, ou en veillant sur nos cabanes, notre environnement, le local ou nos membres : votre énergie et votre passion sont le ciment de notre section.

# Rapports assemblée



Je tiens à remercier, du fond du cœur, tous les bénévoles qui s'impliquent pour faire vivre notre section. Vous êtes les gardiens de cet esprit alpin, et c'est grâce à vous que nous pouvons, année après année, continuer à faire vivre la section. Merci également à vous, chers membres, cher comité pour la confiance que vous m'avez accordée.

Dans cet esprit de gratitude et d'accomplissement, j'ai l'honneur de vous présenter le rapport annuel de 2024. Cette année a été riche en activités, en moments partagés et en actions concrètes pour promouvoir non seulement notre passion pour l'alpinisme, mais aussi la sécurité et la préservation de notre environnement naturel, si précieux.

## Réalisations Clés de l'Année 2024 :

### 1. Courses :

- Une centaine de courses ont été organisées aussi cette année. Merci à la commission des courses, à la commission des jeudistes, la commission environnement, aux différents chefs de courses et à tous les acteurs qui permettent un programme aussi riche et sa réalisation.

### 2. Formation et Sécurité :

- La section a organisé plusieurs formations sur la sécurité en montagne, comme le cours avalanche début janvier ou le week-end à Arolla. Des soirées ont aussi été organisées durant lesquelles l'assurage et la sécurité en alpinisme ont été abordés. La gym sert aussi à préparer le corps physiquement avant les sorties, merci à Marlyse Zaugg et Florian Rey d'avoir assuré ces cours durant l'année 2024.

### 3. Événements :

- Divers événements ont été organisés par le comité ou les commissions, comme une conférence sur le partage des sentiers entre VTTistes et randonneurs avec la présentation des activités de l'association « VTT Jura Vaudois » lors de l'extra-Muros. Ou encore la fête des 90 ans de notre cabane Rochefort, qui a connu un franc succès, merci à la gestion de la cabane pour cet événement magnifique. 2024 fut aussi l'année de (re)aménagement du nouveau sentier à Arpitettaz, là aussi j'aimerais remercier toute la commission et la commune de Zinal pour le soutien et tout le travail accompli, grâce auquel nous avons de nouveau un accès agréable à la cabane.

La section a également participé, comme chaque année, à un atelier grimpe lors de la fête du sport à Nyon. Merci la Jeunesse pour votre enthousiasme et votre participation !

Je suis fière de pouvoir dire que les jeunes de l'OJ ont pu partir en expédition en Inde durant l'été 2024. Bravo à eux pour leur magnifique projet et sa réalisation. Je me réjouis d'en entendre plus ce soir.

# Rapports assemblée



## 4. Objectifs des commissions :

- En 2024 la poursuite du suivi des objectifs de chaque commission pour les 5 prochaines années, s'est faite et a permis de mieux cadrer la prise de décision au sein du comité. Pour certaines commissions, vous retrouverez les détails dans leur rapport.

## Objectifs pour l'Année à Venir :

- Augmenter la participation en motivant les membres à la vie associative de la section.
- Renforcer les liens avec les sections voisines
- Faire vivre le local avec des événements et soirées à thème
- Création du plan de communication de la section

Je tiens à remercier tous nos membres dévoués, bénévoles, le comité et les chefs de courses pour leur soutien continu. C'est grâce à votre engagement et à votre passion pour la montagne que notre club continue de prospérer.

Je vous encourage tous à participer activement aux activités du club au cours de la prochaine année et à continuer de profiter de nos belles sorties tout en gardant à l'esprit la sécurité et la préservation de notre environnement naturel.

Je vous souhaite une belle suite de soirée et remercie déjà l'équipe qui a organisé cette AG.

Amitiés,

*Nora Viret - Présidente*

## Rapport de la commission des courses

Ce n'est pas loin de 82 courses organisées par pas moins de 31 chefs de course qui vous ont été proposées cette année. Il faut remercier l'engagement de chacun et chacune pour choisir un itinéraire, repérer le chemin, s'adapter aux conditions de neige ou à une météo capricieuse. En effet, nos chefs de course n'ont pas été épargnés cette année par des conditions avalancheuses délicates en début et fin de saison, ou par une météo pas toujours au beau fixe. L'été, plusieurs sentiers ont été fermés et cela a nécessité des adaptations et une préparation optimale des sorties.

La formation fait partie intégrante de l'engagement des chefs de course. Cette année, nous accueillons deux nouveaux, Stéphanie et Fabien, qui ont fait la formation hiver et qui nous proposent des sorties pour l'hiver à venir. Bravo à eux. Bravo à Joël également pour ses compléments de formation.

Cette année, la formation continue s'est tenue à l'Aiguille du Midi au-dessus de Chamonix. Nous nous sommes retrouvés à 15 chefs de course, du plus expérimenté au plus jeune pour braver les éléments. Dans la neige et le brouillard, skis aux pieds, nous avons exercé les mouflages dans des conditions délicates. Bravo à

# Rapports assemblée



chacun pour votre engagement.

Il me reste à remercier l'entier de la commission: Tanya, Antonio, William et Nicolas pour le travail effectué cette année, et je vous souhaite à tous de profiter au maximum du programme 2025. Les 1ères courses arrivent dans quelques semaines. Le programme est riche et varié avec bien sûr le week-end de ski à Evolène, le cours avalanche et plus tard, au début de l'été, le cours alpinisme.

La gym du mardi a repris pour bien se préparer à la saison de ski, on attend plus que la neige.

*Daniel Beffa*

## **Rapport de l'intendant de la Cabane Rochefort**

Chère Présidente, chers membres du comité, chers clubistes,

Cette année, nous avons célébré les 90 ans de notre belle cabane. Plusieurs ont questionné le choix de fêter cet anniversaire-là, la réponse collective de la commission d'organisation de la fête a été : pourquoi pas !

Chaque instant passé à Rochefort est placé hors du temps. Nous entrons là-haut, une petite bulle de paradis et l'envie de partager ces sentiments a motivé l'organisation de cette fête. Fête qui nous a pris une petite année à organiser. Trouver une date pour commencer, des idées d'animations, des idées de menus, trouver tout le matériel nécessaire...

Une fois de plus, je suis extrêmement reconnaissante d'avoir pu compter sur une équipe de bénévoles dévoués. Merci de tout cœur à Yves Denoréaz-Borel, Manfred et Herlinda Elmer, Aline Fayet et Daniel Baumgartner d'avoir mis à disposition de leur temps et de leur créativité pour mettre sur pied cet évènement.

La fête s'est déroulée le samedi 7 septembre et tout s'est passé à merveille. Nous n'aurions pas pu imaginer un déroulement plus fluide et agréable. La météo était avec nous, les animations ont su captiver les invités et le menu a ravi les papilles de tous. Merci à toutes les personnes impliquées, aux gardiens portés bénévoles ce jour-là, à Nora Viret sur qui je peux toujours compter, et merci à vous clubistes présents qui continuez à faire vivre la cabane.

La joie éprouvée lors de cet anniversaire nous encourage à organiser plus souvent des évènements à moindre échelle à Rochefort. Des informations suivront dans les prochains bulletins de la section.

Nous sommes toujours heureux de constater année après année que l'attrait pour la cabane de Rochefort ne baisse pas. En effet, chaque année, le nombre de nuitées augmente.

La commission de gestion de la cabane reste inchangée pour l'année 2025, je

# Rapports assemblée



profite de ce moment pour remercier chaleureusement Manfred, Herlinda et Gaeline Elmer, Martin Turin, Marlène Blondel et Manuël Simon qui continuent à s'investir - bénévolement, j'insiste - pour la longévité de la cabane. Merci également bien sûr à notre équipe de gardiens qui eux aussi s'investissent tout au long de l'année.

Nous saluons d'ailleurs ma maman, Aline Fayet, qui quitte les rangs après 32 ans de gardiennage (un record !). Je la remercie pour le temps investi à la cabane mais surtout pour la passion qu'elle nous a transmise à mon frère, ma sœur et moi. Grâce à elle, nous avons l'honneur de vivre des moments extraordinaires là-haut et de faire perdurer le lien familial très fort qui nous lie à cette cabane.

En 2025 nous accueillerons deux nouveaux duos de gardiens : Sofie Bubach et Christophe Ribordy ainsi que Annie Bréchon et Sibylle Dürst.

Il me reste, comme chaque année, chers clubistes, à vous inviter à monter un dimanche midi pour admirer le Mont-Blanc, l'extraordinaire sculpture présente depuis les 90 ans, pour ensuite déguster une soupe sans égale et rencontrer l'équipe des gardiens qui vous accueilleront à bras ouverts.

Je vous souhaite, Madame la Présidente, chers membres du comité, chers clubistes, une magnifique suite de soirée.

*Caroline Turin*

## **Rapport de l'intendant de la Cabane Arpitettaz**

Madame la Présidente, chers Membres de la section La Dôle,

Pour la cabane Arpitettaz, les années se suivent et se ressemblent. Mais, de mon côté, je vais innover cette année avec un rapport en images.

Voici tout d'abord les faits marquants de l'année 2024 :

- + Bien que les saisons hivernales et estivales aient toutes les deux mal débuté en raison de conditions météorologiques très défavorables, nous avons connu au final une fréquentation correcte. Du 1<sup>er</sup> octobre 2023 au 30 septembre 2024, nous avons enregistré 1719 nuitées, à peine moins qu'en 2023 et 2022.
- + Un nouveau sentier d'un peu plus de 1 km de longueur a été aménagé entre 2'540 et 2'740 m d'altitude, l'ancien itinéraire n'étant plus praticable.
- + Le projet d'amélioration des toilettes d'hiver avance, il devrait se concrétiser en 2025.
- + Un nouveau système de commandes et de facturation a été mis en place. Merci à Jean-Daniel Macherel qui a développé une application spécifique pour Arpitettaz.
- + Les nouvelles voies d'escalade sous le Col de Milon sont maintenant décrites. Un topo est disponible à la cabane. Merci à Daniel Beffa pour ces descriptions.
- + Près de 300 coureurs et coureuses ont passé par Arpitettaz le 07.09.24 dans le

# Rapports assemblée



cadre des trails du Besso. Merci aux gardiennes et gardiens qui les ont contrôlés et ravitaillés.

A la demande de la présidente, la commission Arpitettaz avait défini il y a une année 4 objectifs que je vais rapidement reprendre :

## 1. Renouveler/former les équipes de gardiens bénévoles.

En 2024, la cabane Arpitettaz a été gardiennée pendant presque 20 semaines au total et pendant quelques week-ends. 48 gardiennes et gardiens se sont relayés semaine après semaine pour accueillir nos visiteurs. Cinq personnes ont en outre découvert le travail de gardiennage et vont renforcer nos équipes dès 2025. La grande majorité de nos hôtes apprécie leur séjour à Arpitettaz grâce à tous ces gardiens et gardiennes qui les accueillent avec beaucoup d'enthousiasme et de compétences. Un grand merci à toutes et tous.

## 2. Assurer la relève dans la commission.

Je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée d'une dizaine de personnes qui assurent dans la bonne humeur et avec une grande efficacité la bonne gestion de la cabane et tous les imprévus. Un grand merci à eux pour tout le travail réalisé. Nous n'avons guère de problème de relève pour l'année prochaine car, à une exception près, tous les membres de la commission poursuivront leur travail. Mais, dès 2026, des renforts seront probablement nécessaires. L'exception pour 2025, c'est Lydia Meyer qui, après 14 années d'engagement, quitte la commission. Je la remercie chaleureusement pour tout son travail. Nous aurons l'occasion de la remercier plus concrètement lors du souper des gardiens la semaine prochaine.

## 3. Assurer un bon entretien de la cabane.

En hiver, nous disposons actuellement d'une seule toilette à 70 m de la cabane. Plusieurs solutions ont été envisagées pour améliorer le confort de nos visiteurs. Nous avons finalement opté pour une solution assez simple et pas trop onéreuse qui se concrétisera en 2025.

Nous avons heureusement toujours assez d'eau à la cabane en été grâce à un captage encore proche de la cabane. Cela devrait encore jouer ces prochaines années, mais il faudra voir comment la situation évolue à plus long terme. Nous réfléchissons également à un système de filtration de l'eau pour ne plus devoir, en été en tout cas, monter des bouteilles d'eau à la cabane.

## 4. Assurer des accès sûrs à la cabane.

Suite à la disparition d'une passerelle en août 2023, un nouveau sentier a donc été créé en juin 2024 pour permettre un accès sûr et relativement confortable. Merci à tous ceux qui ont participé à cette opération. Enfin, assurer un accès sûr signifie aussi entretenir les chemins, c'est-à-dire :

# Rapports assemblée



sécuriser les passerelles, tailler les genévriers envahissants et entretenir les marquages. Merci aux membres de la commission qui assurent ce travail.

Avec ces quelques images, j'espère avoir donné envie à ceux qui ne connaissent pas encore la cabane Arpitettaz de venir la découvrir en 2025 et j'invite naturellement tous les habitués à y revenir au plus vite.

Merci pour votre attention et très bonne soirée.

*B. Jeangros*

## **Rapport jeunesse OJ / AJ**

Pour une partie de la jeunesse, cette année a été dédiée à l'expédition en Inde, avec les préparatifs et les entraînements finaux. Le voyage s'est déroulé du 07 juillet au 10 août. Les détails du voyage vous seront exposés plus tard ce soir et vous êtes tous conviés à une soirée de projection vendredi prochain 22 novembre à l'Aula de Nyon.

Les autres activités de la jeunesse ont continué comme chaque année, avec des camps à Pâques (Ste Victoire), en été (Orny-Trient), et en automne au Caroux près de Béziers. Ce dernier camp, au paradis de l'initiation en escalade trad, a montré que la relève pour l'OJ est déjà garantie avec un groupe soudé et très motivé, autant pour l'escalade sportive que pour l'alpinisme.

La relève de la gestion de la jeunesse est aussi en préparation, avec la formation d'un nouveau caissier et d'une nouvelle responsable AJ.

*Manuel Froidevaux*

## **Rapport de l'Alpfam**

L'Alpfam c'est le groupe pour les familles avec enfants qui veulent profiter de faire des activités en montagne avec d'autres familles du club. Cela permet aux enfants de découvrir et développer des compétences utiles pour les sports de montagne. Ce groupe propose diverses activités selon les saisons ; de la randonnée, escalade, camping, ski, luge, raquette à neige, création d'igloo. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou grands-parents accompagnateurs.

Cette année, nous avons eu au programme 4 courses dont 2 qui ont eu lieu :

1 course hiver raquette/luge (annulée par manque de participants)

1 course de randonnée sur 2 jours avec nuitée en cabane

1 course randonnée à la journée (annulée par manque de participants)

1 course randonnée camping

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et au plaisir de partager de beaux moments tous ensemble, avec vos enfants et petits-enfants.

*Lorène Jaggi*

# Rapports assemblée



## Rapport du groupe des Jeudistes

Cette année nos responsables de courses nous avaient offert un super programme avec 56 courses. Malheureusement la météo a joué les trouble-fêtes et ce ne sont pas moins de 23 d'entre elles qui ont dû être annulées. Les 33 restantes ont eu du succès dans une ambiance chaleureuse. 3 sorties à ski de randonnée ont été proposées par 2 chefs de course hiver avec une bonne, voire très bonne participation. 2 fois une semaine ont eu lieu en Bretagne entre Lannion et Perros-Guirec en collaboration avec Semelle au Vent.

Un grand merci aux responsables de nous proposer chaque année de nouvelles randonnées découvertes.

Petite statistique : les jeudistes apprécient les transports publics car ce sont 90 % des déplacements qui se sont faits en train, bus, bateau.

Hors programme nous avons organisé un cours de conduite du bus de la section et un autre sur l'utilisation de Suisse mobile.

Pour l'an prochain nous avons le plaisir d'accueillir 3 nouveaux responsables de courses.

Nous vous rappelons que vous êtes toutes et tous les bienvenus. Le système d'inscription est identique à celui des courses section.

Nous vous souhaitons une bonne année 2025 et beaucoup de plaisir dans vos randonnées.

*Elsbeth et Sylvette*

## Rapport de la commission du bulletin

Mesdames, Messieurs, chers Membres du CAS La Dôle,

Lors d'un tour à E-VTT la semaine passée, je suis « tombé » ... sur Eric Christinet qui cherchait le soleil sur les hauts de St-Cergue. Malheureusement pour lui, la couche s'élevait ce jour-là jusqu'à plus de 1200 m.

Rencontre fort sympathique lors de laquelle nous avons parlé de l'évolution des vélos, des méthodes d'entraînement, de l'alimentation etc.

Eric, qui en plus de nombreuses courses en montagne a fait plusieurs fois Sierre-Zinal ainsi que quelques marathons, me disait qu'à son époque on mangeait « normalement » avant une compétition alors que maintenant un grand nombre d'amateurs suivent un plan d'entraînement strict, un programme nutritionnel sévère et prennent parfois des compléments alimentaires (pour ne pas dire plus ...). Ces personnes passent souvent plusieurs heures hebdomadaires dans les fitness pour faire de la musculation spécifique à leur sport.

Il était admiratif des compétiteurs qui s'entraînaient à son époque de nuit à la

# Rapports assemblée



frontale après une longue journée de travail. Lui-même, en tant que pompier professionnel, bénéficiait de quelques arrangements qui lui permettaient de courir de jour !

Nous avons ensuite forcément basculé sur le thème du bulletin et là aussi – bien évidemment – les choses avaient changé. Quand Eric en était le responsable, il rédigeait les textes à la main puis les transmettait, ainsi que les autres documents manuscrits, à la personne responsable de les taper à la machine ! Quand enfin tout était dactylographié, le paquet de feuilles partait chez l'imprimeur ...

En 2024, mon metteur en page Raymond Ruchet ne doit pas tout retaper mais il lui arrive de refaire de A-Z certains documents comportant des tableaux car en passant du format A4 au format A5, tout se décale (surtout quand on a bricolé avec les tabulateurs).

J'en profite pour remercier toutes les personnes qui alimentent d'une manière ou d'une autre notre bulletin et qui permettent ainsi sa survie ! Je remercie également Daniel Baumgartner dont l'oeil averti détecte parfois des erreurs lors de la relecture. J'imagine – ou du moins j'espère - que bon nombre d'entre vous prennent du plaisir à parcourir notre petit « journal ».

**PS** : plusieurs annonceurs nous ont lâché cette année et nous sommes à la recherche de nouveaux sponsors ! Merci de venir vers moi si vous avez des idées d'entreprises qui pourraient nous aider ou si vous-même aimeriez placer une pub. Il y a 5 parutions annuelles et le tarif est de 500 fr pour une page A5 et de 250 fr pour une demi-page A5.

Voilà ! Je réponds volontiers à vos questions.

Je vous remercie pour votre attention et vous souhaite une très belle soirée !!!

*Jac Fluckiger, responsable du bulletin avec Raymond Ruchet*

## **Rapport de la commission du local**

Anny et moi-même avons toutes les deux continué à gérer le local. Anny s'occupe du stock et achat de matériel et boissons ainsi que des locations. Et Noémie s'occupe principalement de la gestion du planning des stamms et des gardiens.

Cette année notre commission a gardié 27 stamms dont 9 annulés ; contre 23 stamms en 2023 et 33 en 2022. La météo pluvieuse de ce printemps n'a pas aidé. Merci aux chefs de course de nous prévenir en cas d'annulation d'un stamm, car ça n'a pas toujours été le cas cette année...

Pâquerette Baumgartner souhaite démissionner de notre équipe de gardiens. Nous la remercions pour son temps investi. Et nous profitons également de remercier chaleureusement tous les gardiens et gardiennes pour leur présence et le bon

# Rapports assemblée



accueil réservé aux participants.

Durant l'année, nous avons fait un peu de tri et de rangement au local, afin qu'il soit plus avenant. Nous avons réaménagé le local avec l'aide d'Alicia (architecte d'intérieur) qui nous a donné les idées et fait des plans, Damien qui a pu récupérer de jolies tables et chaises à son travail, ainsi que Nora qui nous a donné un bon coup de main. Nous les remercions infiniment.

Actuellement, le but est de redynamiser la vie du local, afin de partager des moments conviviaux au sein de notre section. C'est pourquoi, nous vous incitons, vous les membres du CAS, à organiser quelques soirées d'échanges en partageant un voyage, une course, un film, un reportage ou autre...

Au mois de novembre notre sous-locataire a mis fin au contrat, mais nous n'avons pas cherché de remplaçant.

N'hésitez pas à louer le local pendant les périodes d'inoccupation.

Nous vous rappelons également que vous pouvez emprunter du matériel de montagne tel que : crampons, piolets, DVA, cordes etc. La sortie et le retour du matériel emprunté se fait lors des stamms du jeudi ! Par conséquent vous êtes priés de vous référer au programme des courses pour savoir si un stamm a lieu ou non.

Noémie a donné sa démission en tant que co-responsable du local; nous avons la joie d'accueillir Amandine Fasel qui a accepté de la remplacer. Noémie reste évidemment à sa disposition pour l'aider dans ses débuts.

Au plaisir de vous rencontrer au local !

*Noémie Baumberger et Anny Beutler*

## **Rapport de la colonne de secours**

Chers Membres du Comité et Membres du Club Alpin de la Dôle,

L'année 2024 a été marquée par une météo capricieuse créant des glissements de terrain, des éboulements et des crues. Ces incidents ont conduit l'Etat major cantonal de conduite (EMCC) à dispenser une formation aux Chefs d'interventions des colonnes de secours vaudoises en cas de catastrophe naturelle.

Le SARO (secours alpin romand) assure une formation de haute qualité. Des guides et des médecins urgentistes transmettent leurs connaissances durant nos journées de formations et d'exercices.

Ces cours de base et de perfectionnement organisés augmentent et uniformisent les connaissances et les compétences de chacun.

Ce cadre nécessite un investissement temporel important de la part de chaque sauveteurs(euses) volontaires motivés(es).

# Rapports assemblée



Au sein de la 10.05, nous comptons deux spécialistes médicaux et un spécialiste hélicopté.

La 10.05 a été sollicitée par la centrale d'engagement REGA sept fois cette année, y compris les missions hélicoptées.

Nos missions ont été d'une grande diversité. Nous sommes intervenus pour une chute dans les gorges de l'Orbe, une évacuation de parapentiste, une évacuation de trois personnes bloquées dans la pente nord-ouest de la Dent de Vaulion, une recherche de chien, ainsi que deux pré-alarmes pour des accidents de la route et une collaboration avec la 10.03 pour une recherche.

Selon les interventions, entre un et huit sauveteurs(euses) ont été engagés.

Nous avons participé à diverses représentations, que ce soit lors de la journée de la sécurité publique à Morges ou lors du 90<sup>ème</sup> anniversaire de la cabane Rochefort ou encore pour un exercice d'envergure avec les différents partenaires au gouffre de Saint-Livre, organisé par spéléo-secours.

La stratégie de la 10.05 est d'intervenir avec un matériel léger, maîtrisé par chacun, ce qui nous permet de nous déplacer rapidement sur le terrain.

Les membres de la 10.05 proviennent de divers horizons, ce qui offre une multitude de connaissances à partager mais également de la convivialité.

Ce rapport est l'occasion pour moi de remercier chaque membre du comité, ainsi que chacun d'entre vous pour votre engagement de près ou de loin, ainsi que pour votre disponibilité durant nos activités et exercices.

Un merci tout particulier à la section de la Dôle pour son soutien financier.

Je vous souhaite à Toutes et à Tous de bonnes fêtes de fin d'année.

*Romarick*

## **Rapport de la commission environnement**

### **Introduction :**

La Commission Environnement du Club Alpin Suisse joue un rôle essentiel dans la préservation de nos montagnes et la sensibilisation aux enjeux environnementaux. En tant qu'acteurs de la montagne, il est de notre devoir de protéger ces espaces naturels tout en profitant de leurs beautés. Nous sommes engagés dans des activités qui favorisent une pratique respectueuse de l'environnement et sensibilisent le public aux conséquences de nos activités sur les écosystèmes montagnards.

### **Activités de l'année :**

Deux courses vertes étaient de nouveau au programme cette année, leur but étant de proposer des balades sur différents thèmes. Ces courses apparaissent dans le même calendrier que les autres activités de la section, et vous pouvez vous y inscrire de la même façon.



- **6 avril** : Une sortie en traversée des Districts Francs Fédéraux (Les Bimis-Ciernes Picat et Hochmatt-Motélon) avec en toile de fond une réflexion et deux animations sur "Les activités dans les montagnes et leurs conséquences sur l'environnement".
- **8 septembre** : Une sortie ludique autour du sujet "Les activités dans les montagnes et leurs conséquences sur l'environnement". 4-5 heures de balade dans le Jura et grillade de cervelas à midi.

## **Autres activités :**

### • **7 septembre** :

Lors de la fête des 90 ans de la Cabane Rochefort, un stand dédié à la sensibilisation à la pratique du bivouac responsable a suscité un grand intérêt. Nous avons également abordé les enjeux des restrictions dans les zones protégées suisses, mettant en lumière l'importance d'un bivouac respectueux de l'environnement. Les échanges enrichissants avec les visiteurs ont permis de partager des conseils pratiques et de promouvoir une cohabitation harmonieuse entre les randonneurs et la nature.

Nous avons également eu le plaisir d'installer et d'inaugurer plusieurs nichoirs, dispersés autour de la cabane Rochefort. Ces nichoirs, destinés à accueillir diverses espèces d'oiseaux, contribueront à la biodiversité locale et à la protection de la faune aviaire. Ce projet a été réalisé en collaboration avec des passionnés d'ornithologie, soulignant notre engagement pour la conservation de la nature.

## **Conclusion**

Je remercie la Commission : Odile, Albert, Mathys et Thierry qui ont contribué à la réussite de ces activités cette année. Continuons à œuvrer ensemble pour la protection de notre environnement montagnard. La commission accueille volontiers de nouveaux participants désireux de s'engager dans cette belle aventure.

*Christian Pflumio*

## **6. Comptes 2024**

### **a. Profits & Pertes**

Profits et pertes pour la période du 01.10.2023 au 30.09.2024 :

- Total produits CHF 397'494.07
- Total charge CHF 372'342.70
- Bénéfice annuel CHF 25'151.37

# Rapports assemblée



## b. Détails

Rochefort	CHF 11'201
Arpittetaz	CHF 32'420
Bus	CHF 3'341
Local	(CHF 8'149)
Courses	(CHF 5'216)
Bulletins	CHF 591
Section	CHF 3'639
Jeunesse	(CHF 12'676)
<b>Bénéfice annuel</b>	<b>CHF 25'151</b>

## c. Bilan au 30.09.2024 (CHF)

### ACTIF

### PASSIF

Actifs circulants	436'428	Exigibles	239'679
Réalisables à court terme	45'453	Fonds et subventions	9'000
Actifs transitoires		Fonds propres	1'024'624
Actifs immobilisés	791'422		
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>1'273'303</b>	<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>1'273'303</b>

Les vérificateurs aux comptes, Marc Fromentin et Rocco Rondi, confirment l'exactitude des comptes pour l'exercice du 01.10.2023 au 30.09.2024. En leur absence, Barbara Aeschmann lit le rapport.

Les comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la section et en donne décharge au Comité.

## 7. Cotisations 2025

Les cotisations restent inchangées, à savoir :

- CHF 125.- pour les individuels (CHF 75.- Comité Central et CHF 50.- section).
- CHF 195.- pour les familles (CHF 110.- Comité Central et CHF 85.- section).
- CHF 60.- pour les membres de la Jeunesse (CHF 30.- Comité Central et CHF 30.- section).

L'assemblée les accepte à l'unanimité.



## 8. Budget 2025

A l'unanimité, l'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst.

### • **Domaine** **Budget**

Rochefort	CHF 9'700
Arpitettaz	CHF 15'300
Bus	CHF 1'000
Local	(CHF 8'700)
Courses	(CHF 7'000)
Bulletins	(CHF 630)
Section	CHF 17'750
Jeunesse	CHF --. --

**Total (bénéfice) CHF 27'420**

Sans expédition en projet, le budget de la jeunesse retrouve sa stabilité. Pour sa part, le bulletin devient déficitaire en raison d'une diminution des annonceurs, ceci malgré une réduction des impressions papiers.

La cabane Rochefort présente une augmentation de ses charges de fonctionnement, car sont inclus les coûts de réfection de la place de grillade à l'extérieur. La cabane Arpitettaz présente également une charge de fonctionnement augmentée, par la construction des nouveaux WC hiver déjà budgétés.

## 9. Elections

Le mandat de Nora Viret en tant que présidente se termine ; elle assurera pour une année encore le rôle de vice-présidente. La présidente souligne qu'à l'avenir la personne en place pourra, si elle le désire, prolonger son mandat d'une année.

Olivier Andrey est proposé au poste de président pour 2025 et est élu à l'unanimité par l'assemblée.

Olivier rapporte que son année en tant que vice-président a passé rapidement, et remercie Nora pour le temps partagé et investi. Il souligne également la richesse des rencontres lors des différents comités, que ce soit au niveau Romand ou central.

Cette année de formation et de transition articulée autour des différentes

# Rapports assemblée



commissions, le gardiennage et la présence aux stamms des nouveaux membres, de même que ses sorties en montagne, lui ont permis de ressentir une dynamique générale positive au sein de la section. Il se réjouit de se lancer dans cette année de présidence, dans le souci d'un subtil équilibre entre modernité et innovation, et de préservation de l'historique et des valeurs. Il établit un parallèle avec la rénovation d'une cabane où, là aussi, l'enjeu consiste à préserver l'existant tout en insufflant la modernité.

<b>Fonction</b>	<b>Nom</b>
Président	Oliver Andrey
Vice-Présidente	Nora Viret
Secrétaire	Jeanne-Chantal Macherel
Caissière	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschmann
Responsable des courses	Daniel Beffa
Alpfam	Lorène Jaggi
Les Jeudistes	Sylvette Pezet et Elsbeth Koehli
Commission du bulletin	Jac Fluckiger
Responsable OJ	Manu Froidevaux
Responsable AJ	Quentin Musy
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsable Rochefort	Caroline Turin
Responsable du local	Anny Beutler et Amandine Fasel
Préposé à l'Environnement	Christian Pflumio
Colonne de Secours	Romarick Favez

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

L'assemblée approuve également l'élection des vérificateurs aux comptes pour l'année 2024-2025 :

1 <sup>er</sup> vérificateur	Rocco Rondi
2 <sup>ème</sup> vérificateur	Marc Fromentin
Vérificateur suppléant	Olivier Van Bunnan

# Rapports assemblée



## 10. Propositions individuelles et divers

M. Jean-Daniel Macherel rebondit sur la présentation de M. Darmon, syndic de Genolier. Le Bois de Chêne est valorisé par une association, l'ABCG (Association du Bois de Chênes de Genolier), qui propose différentes activités afin de faire connaître et préserver la faune et la flore de ce lieu unique. Des flyers sont mis à disposition, et un site internet peut être consulté.

Concernant l'accès à la cabane Arpittetaz, M. Albert Rusterholz, demande si le grand Cairn a été déplacé avec la création du nouveau chemin (dernier tronçon).

M. Bernard Jeangros précise que la partie du chemin nouvellement tracé rejoint le chemin existant un peu en amont de ce cairn: ainsi ce dernier reste au même endroit.

### Clôture et remerciements

C'est à 18h30 que la présidente déclare la 79ème Assemblée Générale close.

Il est temps de se retrouver pour un agréable moment de convivialité et d'échange autour d'un apéritif concocté par la Coopérative de producteurs Dorignol à Longirod. S'ensuit un repas préparé par Claude Besnard.

Un grand merci à Christian Pflumio et à toute son équipe pour l'organisation.

Merci à Tania Meredith, qui nous présente les week-ends de cours Alpi, prévus en juin.

Remerciements également à la Jeunesse, qui nous présente son expédition de l'été :

### **« Voyage en Inde dans la vallée Lahaul, du 7 juillet au 10 août 2024 »**

Quelques-uns de ses participants nous offrent, par leur récit, un moment d'évasion. Encadrés par Manuel Froidevaux, guide de la section, et Jean Elie Lugon, guide, 12 membres se sont lancés dans cette aventure exigeante, au terme de deux années d'entraînement. La période de préparation, en plus de la tenue d'activités de perfectionnement pour la grimpe, s'est accompagnée d'une recherche de sponsors et d'autres moyens de financement. Nos jeunes ont notamment encadré des cours avalanches afin d'encaisser les fonds nécessaires.

Leurs efforts ont été récompensés par une aventure unique, à l'occasion de laquelle ils ont pu grimper dans un environnement exceptionnel, ouvrir de nouvelles voies et tenter un sommet en alpinisme. Les moments de convivialité au camp de base ont également permis le renforcement d'une dynamique solidaire et positive, déjà bien présente au sein du groupe lors de sa préparation.

Le film de leur expédition sera projeté à Nyon-Marens le vendredi 22 novembre 2024.

# Rapports assemblée



## Présentation des Cours Alpi, juin 2024

Pour terminer, Tania Meredith effectue un rappel salutaire de l'importance de participer aux cours alpinisme afin de s'inscrire aux courses Alpi pour débutants. Le déroulement de ces deux week-ends est détaillé sur le planning des courses d'été. Il est également important de souligner le plaisir et la satisfaction des participants à ces cours : certains d'entre eux s'y sont même découverts la volonté de devenir chefs de course Alpi.

*Pour le comité,*

*Jeanne-Chantal Macherel - secrétaire*

**WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38**

**✓ GRAND CHOIX**  
**✓ CONSEIL**  
**✓ PRIX ATTRACTIF**  
**✓ SERVICE RAPIDE**

*meeting point*  
mymyp.ch

**LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN**

**VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES**

**EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO**

**SPECIALISTE UNIHOCKEY**

# Rapports assemblée



## PV Assemblée – Punch

### Vendredi 6 décembre 2024 – Salle de la Colombière à Nyon

La salle se remplit gentiment et, à 20h, la présidente Nora Viret ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux nombreux membres présents. Elle remercie la jeunesse pour la préparation et la décoration festive de la salle et rappelle que celle-ci devra être rendue à 22h30, nettoyée et rangée.

#### 1. Communications du comité

- Projection du film de l'expédition

La projection du film sur l'expédition des OJ en Inde en août de cette année, a rencontré un vif succès. Une nouvelle projection est prévue au local de la section durant l'année 2025, les informations seront données en temps et en heure.

- Location du local

Il est possible de louer le local pour des assemblées de PPE et diverses associations, un grand écran est à disposition, sans WIFI. Merci de s'adresser au responsable du local pour la location.

- Gym du mardi soir

La gym rencontre un joli succès. Le jeune duo de coachs nous propose un programme dynamique et varié.

- Programmes des courses

Daniel Beffa, nous rappelle que le programme des courses hiver est en ligne. De nombreuses propositions riches et variées sont prévues, y compris des sorties en split-board.

- Quelques dates à retenir pour 2025

18-19 janv. Week-end de ski à Evolène, inscription jusqu'au 5 janvier

2 février Cours avalanche

27 février Soirée informative sur la formation des futurs chefs de courses, au local

13 mars L'assemblée de section se tiendra au local, suivie du récit d'un trek au Bhoutan.

- Changements au sein du comité

Le comité et la section remercient Noémie Baumberger qui quitte sa fonction de co-responsable du local. C'est Amandine Fasel qui reprend cette fonction avec Anny Beutler.

Nora Viret quitte sa fonction de présidente et assurera la fonction de vice-présidente.

Olivier Andrey reprend la fonction de président et remercie en quelques mots Nora pour cette année passée à ses côtés, année riche en rencontres et événements.

Olivier attire l'attention qu'une année passe très vite et que les personnes intéressées par la fonction de vice-président peuvent déjà prendre contact.

# Rapports assemblée



- Comment bien communiquer dans notre section :

Olivier nous informe qu'une enquête sera envoyée à tous nos membres fin février, afin de mieux cerner les canaux de communications, email, whatsapp, etc...

## 3. Présentation des nouveaux membres

Nom	Prénom	Status
DU BRULE	Aimée	Individuel
FERLIN	Gérard	Individuel
FONTBOTE	Luis	Individuel
HENET	Catherine	Individuel
IMTHURN	Kayvan	Individuel
LAMY	Philippe	Individuel
LHUISSIER	François	Famille
TOMASI	Pénélope	Membre famille
LHUISSIER TOMASI	Raphaël	Enfant famille
LHUISSIER TOMASI	Romane	Enfant famille
VAN CAMPENHOUDT	Marine	Famille
PAUTET	Sylvain	Membre famille
TOUSSAINT	Georges	Individuel
WOODHOUSE	Sam	Individuel



# Rapports assemblée



## 4. Félicitations aux Jubilaires

Il est temps d'honorer les membres fidèles à notre section depuis plus de 25 ans. Bravo aux jubilaires :

### 25 ans

Madame	BRÄNDLI	Nelly
Monsieur	ELMER	Manfred
Madame	REED	Rosy
Monsieur	SEVALJEVIC	Milan
Monsieur	TURIN	Laurent
Monsieur	VON ROTZ	Ruedi

### 40 ans

Monsieur	GUEISSAZ	Olivier
Monsieur	GUILLET	Marc
Madame	MACHEREL	Jeanne-Chantal
Monsieur	ROSSEL	Stéphane

### 50 ans

Monsieur	CARRARD	Jean-Daniel
Madame	BOHNER	Francine
Monsieur	CRETEGNY	Pierre
Monsieur	DUSS	Roland
Monsieur	EICHENBERGER	Hans
Monsieur	GIRARDET	Daniel
Madame	HARRIS	Pamela
Monsieur	JEQUIER	Michel
Monsieur	ROMAND	René

### 60 ans

Monsieur	RUSTERHOLZ	Albert
----------	------------	--------

# Rapports assemblée



## 5. Tirages des parts Arpitettaz

Bernard Jeangros rappelle que sera le dernier tirage au sort de 27 parts qui seront remboursées courant 2025. Le solde des parts restantes sera remboursé en 2026.

31	46	15	105	16	117	241
30	110	2	35	53	38	93
27	10	5	3	72	39	106
74	29	55	52	244	36	

Il est 20h45 lorsque Nora Viret clot la séance et accueille la Jeunesse qui fait son entrée. Il est temps de se retrouver autour d'un verre de punch préparé par leurs soins. Merci à Manu Froidevaux et sa fidèle brigade !

Joyeuses fêtes de fin d'année; tous nos meilleurs vœux pour une belle année 2025.

*Pour le comité,*

*Jeanne-Chantal Macherel - secrétaire*

**ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN**

**ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

# Les courses - Jeunesse



Cascade



ski de rando



escalade



alpinisme



réunion / autre

Date	Activité	Type d'activité	AJ/OJ/Expé	Prix [CHF]	Responsable (co-resp)
04-05 janvier	Cabane Fenestral (cours avalanche)		AJ	80	Moritz (Manon)
18 janvier	Technique de ski et hors-piste		AJ/OJ	50	Fabien Brand? (Alexander ?)
01-02 février	Vallon de Réchy		OJ	80	Moritz (Quentin)
06-09 février [4 jours] Délaï inscr. 15 janvier	Escalade ou cascade de glace		OJ	250	Manu
08-09 mars	Rando et formation glacier		OJ/AJ	80	Lua (Mateo, Moritz backup)
22-23 mars	Anniviers		AJ	80	Mateo (Lua, Manon, Elie)
12-17 avril (6 jours)	Camp escalade (Alpilles)		AJ/OJ	300	Guillaume (Emi, Laeti)
10-11 mai	Escalade Fribourg		AJ/OJ	80	Tim (Quentin)
29 mai-1 <sup>er</sup> juin [4 j Ascension]	Tournée bloc et longue voie ?		AJ/OJ	120	Alec (Manu)
07-08 Juin	Pierre Qu'abotse		AJ	40	Manu ((Mateo))
21-22 juin	Alpi		OJ	80	Mateo (?)
04-08 août [Camp AJ] Délaï inscr : 15 juin	Wiwani		AJ	400	Guillaume (Alexander ?)
11-15 août [Camp OJ] Délaï inscr : 15 juin	Salbitjen		OJ	400	Manu (Marcin)
07 septembre	Escalade et fête des sports		AJ/OJ	40	Quentin (Daniel J.)
20-22 septembre [Jeune Fédéral]	Longues Voies autour d'Annecy		AJ/OJ	150	Manu (Marcin, Elie)
03-04 octobre	Souper OJ vendredi soir et corvée de Rochefort le samedi (matin...)		OJ	0	Manu
18-26 octobre [Camp d'automne]	Dolomites Délaï inscr : 01 sept		AJ/OJ	300	Manu (Thibault ?)
09 novembre	Spéléo ou escalade		AJ/OJ	40	Quentin (Elie)
5 décembre	Punch !		AJ/OJ	0	Manu
14 décembre	1 <sup>ère</sup> sortie de ski !!!		AJ/OJ	40	Mateo ()

# Les courses - Jeunesse



Été → Automne

## Pour s'inscrire

- **Contactez spontanément le moniteur responsable d'une course pour vous inscrire, n'attendez pas qu'on vous contacte.**
- **Aux week-ends** : Téléphoner/envoyer un mail au responsable de la course jusqu'au mercredi soir précédent la course.
- **Aux camps et aux week-ends prolongés**: faire attention au délai sur le programme !

## La moitié du prix de la course est exigée en cas de désistement :

- **Moins de 48h** avant un week-end,
- **Moins de 2 semaines** avant un camp ou un week-end prolongé.

Les courses avec moins de trois participants sont annulées. De plus, sous réserve de modification, les courses sont limitées à 10 participants.

## Responsable AJ (jusqu'à 14 ans) :

Quentin Musy 079 375 35 50

quentinmontagne@yahoo.fr

## Responsable OJ (à partir de 14 ans) :

Manuel Froidevaux 079 695 92 74

manuel.froidevaux@gmail.com

## Responsable du bus (contacter pour réservation bus) :

Chantal Lauper

bus@cas-la-dole.ch

## Moniteurs :

Greg Heiniger	greg_heiniger@hotmail.com 079 918 39 66	Thibault Hudovernik	+41 78 751 16 40
Alec Horth	+41 78 726 27 73	Moritz F. S.	momogingins@gmail.com +41 799160270
Yannick Wisser	+41 78 790 84 51	Guillaume Guinot	+41 79 596 87 18
Daniel Beffa	daniel_beffa@hotmail.com +41 79 250 94 10	Alice Ruffieux	+41 79 390 92 35
Tim Kobler	+41 76 310 54 95	Fabien Brand	+41 77 445 95 28
Marcin Krocak	+41 79 939 53 04	Elie Jolis	+41 79 723 38 58



# Les courses - Section



## 23.03 Escalade à Plagne

PD

Escalade dans le plus grand site d'escalade du Jura bernois. Moulinette tous niveaux. Marche d'approche 40min.

Inscription: Inscription via le site. dès le 23.02.2025 avant le 15.03.2025 Limité à 6 participants

Stamm : non

Notes : Coût transport uniquement

*Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)*



## 29.03-30.03 Bishorn - 4151 m

PD

J1 - Cabane de Tracuit CAS 3256 m(De Zinal) J2 - Tracuit Bishorn 4,151m - Zinal

Inscription: Inscription via le site. dès le 12.02.2025 avant le 04.03.2025 Limité à 4 participants

Stamm : non

Notes : Dénivelé: +2550m/-2550m

*Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)*



## 05.04 Monts Telliers : Par la Combe de Drône

PD

Une grande classique de l'hiver que nous allons chercher à skier en conditions printanières. Moquette à poils longs ou ras, on verra! Départ depuis Bourg Saint Bernard, montée tranquille dans la combe de Drône puis les pentes se redressent à l'approche du sommet (conversions, couteaux parfois nécessaires). On laisse les skis à quelques dizaines de mètres du sommet et on finit à pied. Descente jusqu'à 2300m puis, si la forme est là, on repeaute sur 400m pour remonter les pentes faciles du col du Bastillon et profiter d'une deuxième belle descente. Accessible aux novices mais bonne forme nécessaire.

Inscription: Inscription via le site. dès le 13.03.2025 avant le 02.04.2025 Limité à 6 participants

Stamm : oui

Notes : Dénivelé: +1450m/-1450m

*Chef de course: Stéphanie Mielnik (+41 79 965 06 69)*

*Adjoint: Simon Fabien (+41 78 213 83 31)*



## **06.04 Pointe de Boveire par la cabane Brunet - 3212 m PD**

Depuis la Barmasse, début de montée efficace jusqu'à la cabane Brunet. Puis nous nous écartons des traces du Rogneux en passant à l'Est des Capucins. La suite nous amène à parcourir le flan Est de la pointe de Boveire sur des pentes plus soutenues. Descente globalement par l'itinéraire de montée au gré des combes qui s'offrent à nous, potentiellement jusqu'à Pron Sery. Court repeutage pour se laisser glisser jusqu'au parking en repassant devant la cabane Brunet. Bonne condition physique (à l'aise à 500 m/h), maîtrise des conversions et technique solide à ski requise (quelques sections à 40°).

Inscription: Inscription via le site. dès le 14.02.2025 avant le 06.03.2025 Limité à 5 participants

Stamm : oui

Notes : Dénivelé: +2100m/-2100m

*Chef de course: Simon Fabien (+41 78 213 83 31)*

*Adjoint: Marc Fromentin (0?9 331 06 84)*



## **12.04-15.04 Mont- Blanc de Cheilon, Pigne d'Arolla AD**

### **Mont-Brûlé**

Premier jour : montée à la Cabane des Dix et petite visite de la Lulette  
2e jour : Mont-Blanc de Cheilon et descente sur la Cabane de Chanrion  
3e jour : Nous remonterons le glacier d'Otemma et depuis là plusieurs possibilités s'offriront à nous, soit nuit à la Cabane des Vignettes ou au Refuge Nacamuli  
4e jour : Mont-Brûlé et retour sur Arolla.

Entre 1000 et 1500m de D+ par jour sur glacier

Inscription: Inscription via le site. dès le 15.03.2025 avant le 11.04.2025 Limité à 4 participants

Stamm : non

Notes : Dénivelé: +1500m max

*Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)*

# Les courses - Section



## **26.04 Longue voie, La Nostalgique**

**PD**

Longue voie d'escalade, La Nostalgique, à la Heutte dans le Jura bernois. 5 longueurs de 5a+ à 5c. Marche d'approche 15min.

Inscription: Inscription via le site. dès le 26.03.2025 avant le 18.04.2025 Limité à 4 participants

Stamm : non

Notes : Casque, baudrier, chaussons, assureur, corde 50m, 7 dégaines, 2 mousquetons à vis

*Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)*



## **02.05-04.05 Glacier d'Aletsch - Alpes Bernoise**

**AD**

Vendredi soir : Nuit à Grindelwald. Samedi matin, premier train pour la Jungfrau. De là nous montrons au Louwihorn. Ensuite nous rejoindrons la cabane Holandia. Dimanche : Nous montrons à Abniflue 3961m et si le timing le permet, nous ferons un passage au Mittaghorn 3896m. Ensuite une belle descente jusqu'à Fafleralp dans le Lötschental nous attend.

Inscription: Inscription via le site. Coût: cabane+transport environ 300.- CHF/pers. dès le 01.04.2025 avant le 30.04.2025 Limité à 4 participants

Stamm : non

Notes : Dénivelé : entre +1000m et +1300m par jour en haute altitude

*Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)*



## **18.05 Crêt de Chalam - 1540 m**

**PD**

Très belle course dans la Valsérine au Jura Français. Nous faisons une boucle au départ du village pittoresque de Chézery Forens. Montée sur des pentes raides - au sommet qui offre un magnifique panorama. Descente par La Borne de Lion haut, lieu de la Résistance et retour au lieu de départ. (env. 6 h de marche)

Inscription: Inscription via le site. Coût env.15. - CHF/pers. dès le 18.04.2025 avant le 11.05.2025 Limité à 12 participants

Stamm : non

Notes : Dénivelé: +1000m/ -1000m

*Chef de course: Elsbeth Koehli (+41 79 750 96 01)*



## **25.05 Initiation alpinisme - Jour 1**

**PD**

Bases de l'Alpinisme: journée de préparation dans le Jura. Apprentissage des noeuds, encordement, matériel. Evaluation de l'aptitude physique. Priorité aux débutants, mais si un/une clubbiste se sent vraiment le besoin de rafraîchir ses notions d'alpinisme, il/elle peut s'inscrire aussi.

Inscription: Inscription via le site. Inscription qu week-end du 14-15 juin obligatoire. dès le 08.05.2025 avant le 28.05.2025 Limité à 12 participants

Stamm : non

*Chef de course: Tanya Meredith (0?9 544 53 03)*



## **14.06-15.06 Initiation alpinisme - Week-end**

**PD**

Formation sur les bases de l'Alpinisme sur un week-end: théorie sur le terrain, exercices pratiques et course alpinisme. Participation au Jour 1 du 25 mai obligatoire. Encadré par un guide et 4 chefs de courses: Tanya Meredith, Ronen Lind, Manual Staunovo, Thierry Valet.

Inscription: Inscription via le site. Coût env.300. - CHF/pers. dès le 14.05.2025 avant le 03.06.2025 Limité à 12 participants

Stamm : non

*Chef de course: Tanya Meredith (0?9 544 53 03)*

# Les courses - Jeudistes



## **27.03 Le sentier des Adonis**

**F**

De Saxon à Martigny. A la recherche de l'adonis du printemps.

Inscription: dès le 25.02.2025 avant le 25.03.2025 à 14h. Limité à 10 participants

Notes : 4h +/- 400m

*Chef de course: Anny Beutler (abeutler@netplus.ch; 022 364 37 73)*



## **03.04 La Venoge et le Léman de Bussigny jusqu'à Ouchy**

**F**

Balade le long de la Venoge à partir de Bussigny jusqu'à St-Sulpice et du Léman jusqu'à Ouchy (en deux groupes avec JA)

Inscription: dès le 04.03.2025 avant le 01.04.2025 à 14h. Limité à 20 participants

Notes : 4h +50/-100m

*Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 078 636 33 37)*



## **10.04 Col du Bastillon**

**F**

Départ de Bourg St-Bernard, combe de Drône

Inscription: dès le 11.03.2025 avant le 08.04.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : + 827m

*Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; +41 79 925 47 52)*



## **17.04 La Vudalla**

**PD**

De Nerivue à Enney en passant par le petit sommet de la Vudalla. Magnifique vue sur la chaîne des Vanils et le Moléson

Inscription: dès le 18.03.2025 avant le 15.04.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : +981m/-1022m 5h45 14,7km

*Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)*

# Les courses - Jeudistes



## **17.04 Traversée au Mont Vully descente par La Sauge et la digue de la Broye** **PD**

Montée au Mont Vully (653m), traversée et descente vers le canal de la Broye à La Sauge. Notre itinéraire nous amènera jusqu'à la pointe de la digue de la Broye et retour vers Cudrefin. Traversée en bateau à Neuchâtel. TP (env. CHF 38.-)

Inscription: dès le 18.03.2025 avant le 15.04.2025 à 14h. Limité à 10 participants

Notes : 5h + 300 /- 300, 17 km

*Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)*



## **24.04 Le sentier des Pierres (JA)** **PD**

La Rando - de Bursins à Longirod - nous mène par Maison Rouge à la découverte de pierres erratiques : La Pierre à Mille trous, la Pierre à Phébou et la Pierre à Roland.

Inscription: dès le 25.03.2025 avant le 22.04.2025 à 14h. Limité à 20 participants

Notes : 3h+4h +500/-80m 9km

*Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)*



## **24.04 Longirod - Les Inversins** **F**

Dép. Longirod -Marchissy église- Le Vaud -Tour du Marais des Inversins- ret. sur Longirod.

Inscription: dès le 20.03.2025 avant le 17.04.2025 à 14h. Limité à 10 participants

Notes : 4h +324m/-324m

*Chef de course: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)*



## **01.05 Châtel St Denis - Chardonne** **PD**

Il est possible de faire seulement Châtel St Denis jusqu'à Attalens ou Attalens - Chardonne

Inscription: dès le 01.04.2025 avant le 29.04.2025 à 14h. Limité à 12 participants

Notes : 4.30h + - 450m

*Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)*

# Les courses - Jeudistes



## **02.05-09.05 Italie - Pouilles du Nord - JA Semaine 1**

**PD**

Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande

Inscription: dès le 01.12.2024 avant le 23.01.2025 Limité à 16 participants

Notes : +250m/-650m 4-5h30

*Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)*

*Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)*



## **08.05 Blindbärgji**

**PD**

Joli petit sommet au-dessus de Blatten bei Naters avec vue sur les Alpes valaisannes et ses 4000

Inscription: dès le 08.04.2025 avant le 06.05.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : + 800m /-590m 4h30 14,5 km

*Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)*



## **15.05 de Moléson village aux Paccots**

**PD**

Traversée des pâturages de la Gruyère

Inscription: dès le 15.04.2025 avant le 13.05.2025 à 14h. Limité à 15 participants

Notes : +/- 600m. 4h30 13km

*Chef de course: Félicité Gehring (fgehring61@gmail.com; +41 76 587 25 86)*



## **19.05-26.05 Italie - Pouilles du Nord - Semaine 2**

**PD**

Du parc national de Gargano aux trullis du val d'Itria, inclus la cité de Matera. Environs Euro 1745.- transports compris. Plus d'informations sur demande.

Inscription: dès le 01.12.2024 avant le 23.01.2025 Limité à 14 participants

Notes : +250m/-650m 4-5h30

*Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)*

*Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)*



## **22.05 Morbier Trois Commères - Bellefontaine**

**PD**

Jolie randonnée eu Jura Français au départ de Morbier. Nous montons au Trois Commères (1082m) et continuons sur les crêtes jusqu'au Chaux-Mourant et descendrons dans le village Bellefontaine. Le retour se fera par une petite gorge Le Douillion pour rejoindre le col de la Boucle retour près du chemin de fer Les Hirondelles à Morbier. (env CHF 20.-)

Inscription: dès le 22.04.2025 avant le 20.05.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : 5h +450m / 450m 16 km

*Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)*



## **29.05 La Rippe-Divonne**

**PD**

en boucle avec sa source

Inscription: dès le 29.04.2025 avant le 27.04.2025 à 14h. Limité à 12 participants

Notes : 4h +- 180m

*Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)*



## **29.05 De Finhaut au barrage d'Emosson**

**PD**

Cette balade débute à Finhaut, traverse une jolie forêt pour déboucher sur l'alpage de Fenestral qui offre une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. Elle continue jusqu'au barrage d'Emosson par un sentier à flan de coteau. Pour le retour, on empruntera le funiculaire VerticAlp et le train

Inscription: dès le 29.04.2025 avant le 27.05.2025 à 14h. Limité à 15 participants

Notes : 3h +550m

*Chef de course: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 550 46 31)*

# Les courses - Jeudistes



## 03.06-05.06 Vercors

PD

J 1 rendez-vous à Nyon début départ avec bus de la section arrivée à Autrans où nous serons 2 nuits ; J2 course 1 J 3 : deuxième course et retour à Nyon en fin d'après midi. Randos peu difficile mais longues. Course 1 sur le sentier Gobert , course 2 boucle sur le Moucherotte. Prévoir environ 50 CHF pour transport bus section et 260 EUR environ pour le séjour, 2 nuitées petits déjeuners, dîners et piques-niques.

Inscription: dès le 01.02.2025 avant le 01.03.2025 Limité à 9 participants

Notes : j2. 4h +/- 420 mou 5h +/- 600 mj3. 5h +/-750 m

*Chef de course: Yannick Magonet (y.magonet@netplus.ch; 078 201 36 56)*



## 05.06 Col de Bretaye-Col de la Croix

F

Dép. Col de Bretaye par versant sud de Chauronde vers Ensex et col de la Croix. Ret. par Perche, lac des Chavonnes, vers Bretaye.

Inscription: dès le 30.04.2025 avant le 28.05.2025 à 14h. Limité à 10 participants

Notes : 4h. +481m/-481m

*Chef de course: André Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)*



## 05.06 A la source de la Veveyse Les Paccots

PD

boucle Les Paccots-Belle Chaux-Paccots Dessus-Les Paccot

Inscription: dès le 06.05.2025 avant le 03.06.2025 à 14h. Limité à 12 participants

Notes : 4h15/12km /+488/-488

*Chef de course: Monique Daehler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)*



## **12.06 De Bovernier à Champex par les gorges du Durnand PD**

Montée le long de la rivière Durnand d'Arpette. Personnes sujettes au vertige s'abstenir (escaliers et passerelles dans les gorges)

Inscription: dès le 13.05.2025 avant le 10.06.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : +900m/ -43m 4h15 9,6 km

*Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)*



## **19.06 Charmey - Vounetz - Charmey PD**

Départ de Charmey qui nous emmènera sur les hauteurs de Vounetz. Beau panorama.

Inscription: dès le 15.05.2025 avant le 12.06.2025 à 14h. Limité à 9 participants

Notes : 4 H30+750/-750 m

*Chef de course: Roland Capt (roland.capt@bluewin.ch; 079 484 21 30)*

# Souvenirs partagés



**02.01.2025 - Région Unterbäch**

**Ski de randonnée**

Florian nous donne rendez-vous à Unterbäch. Mais où est-ce ? C'est une petite station perchée au-dessus de Rarogne, dans le Haut-Valais. Nous prenons les remontées mécaniques, et c'est parti pour environ 30 minutes de montée avec deux télésièges et deux téléskis. Bon, on ne va pas se mentir, ce ne sont pas les remontées les plus rapides que l'on connaisse.

Nous arrivons dans un beau cirque, qui aurait dû être blanc. Malheureusement, le manque de neige commence à se faire sentir. Notre première destination est le Driizänduhoru (3052 m). Malheureusement, nous devons nous arrêter au col Niggelinglicke (2839 m), faute de neige suffisante pour atteindre le sommet.

Ensuite, nous redescendons pour remonter au Ginalshorn (3026 m). Là-haut, un vent glacial nous saisit le visage, mais la vue en vaut la peine. Nous prenons quelques photos avant de redescendre.



De retour dans le vallon, moment exceptionnel: Florian nous accorde une pause pour profiter rapidement de notre pique-nique au soleil.

Pour notre dernière montée de la journée, direction l'Altstafelhorn (2838 m). La neige est bien tassée et dure, ce qui nous demande un peu plus d'effort.

Enfin, nous redescendons sur Unterbäch en ski et arrivons vers 15h30. Nous clôturons cette belle journée par un petit apéritif au Rivella.

Bilan: 19 km et environ 1 250 m de dénivelé positif.

Un grand merci à Florian pour cette superbe sortie !

*Damien Audemars*



## 10.01.2025 - La Palette d'Isenau      Ski de randonnée

8h départ direction la Palette au-dessus du col du Pillon. Ça y est, c'est mon baptême du feu avec le CAS ! La neige a disparu du Jura suite à des grosses pluies, raison de ce changement de destination. Ce n'est pas pour me déplaire, je connaissais déjà la version "été" de ce paradis. La neige nous accompagnera pendant toute la durée de cette journée. Les 13 motivés qui forment cette équipe se mettent en route pour une montée qui passe à côté du lac Retaud pour le col des Anderets. Il y a eu des moments de grâce absolue, tous les sapins qui redeviennent blancs, pas de vent et une neige souple et froide sous les skis. En haut, le brouillard nous a empê-



ché d'atteindre le sommet à moins de 100 mètres.

Cette fois, dans un vent froid avec une neige à l'horizontale, première fois qu'on enlève les peaux. Nous attaquons une descente dans une neige poudreuse, un pur bonheur. Deuxième étape, avec une vue imprenable sur le lac d'Arnon gelé, on remet les peaux, et hop on remonte !!! Dernier effort, 2 ou 3 conversions, avant une descente qui traverse toutes sortes de passages !!! Après presque 1000 mètres de dénivelé positif et environ 4h30 de randonnée, le gâteau délicieux autour d'un verre est très apprécié, merci.

Mais surtout merci à toute l'équipe et particulièrement à nos 2 chefs de courses Pierre et Bernard, d'avoir pris le risque de m'embarquer avec vous !!! J'ai adoré, souffert aussi, mais c'est aussi ça de sortir de sa zone de confort...

*Catherine Henet*



## 23-24.012025 - Domaine skiable Adelboden-Lenk

## Ski alpin

Notre sortie de ski de piste dans le domaine Adelboden-Lenk a été un franc succès. Par les fortes chutes de neige et le brouillard du jeudi matin, notre groupe de 4 jeudistes a renoncé au ski de randonnée, mais dès l'après-midi les pistes recouvertes de 15 cm de neige fraîche, sous un ciel entièrement dégagé, donnaient l'impression de skier en haute montagne. Le logement dans un chalet proche du domaine a ajouté une touche de convivialité à notre séjour. Dès le vendredi matin le brouillard se levait rapidement et nous avons pu profiter des magnifiques pistes fraîchement damées dans cette magnifique région.

*Rapporteur et chef de course: Urs Heger*



# Souvenirs partagés



**25.01.2025 - Col de Savalène**

**Raquettes**

*« Sur les hauts de Torgon, à l'écart de la foule et du bruit, se cache un petit joyau de nature intacte rayonnant de calme et de sérénité : Le vallon de Savalène »*

Un descriptif de course qui tient ses promesses : Une nature sauvage et intacte, avec des habitants discrets et espiègles qui décident ce jour-là de jouer à cache-cache avec nous, et parfois d'accepter de se laisser admirer....

Samedi matin, 7h20, neuf montagnards et un chien, se retrouvent au parking des Morettes à Prangins. Thierry notre chef de course, Afsaneh, Gérard, Jeanne-Chantal, Jean-Daniel, Muriel, Pascale, Stéphanie et moi... sans oublier Tsuky.



La météo est favorable, ciel bleu et soleil. Mais la grande question est...

« Y aura-t-il de la neige ? »

Nous voilà partis dans le bus de la section, après quelques bouchons et un ralentissement lié à un accident avec de la tôle froissée, nous arrivons à l'hôtel de Torgon pour le traditionnel café du matin. Simon, jeune accompagnateur de moyenne montagne, en formation, nous rejoint.

Démarrage, parking Plan la Djeu à Torgon. Après quelques conseils de Thierry à Simon, pour l'aider dans la gestion de groupe et le test DVA, crucial en termes de sécurité, nous partons à travers champs, raquettes sur le sac vu le manque de neige.

Un peu plus loin, la neige devient suffisamment abondante pour chausser les raquettes, ouf ! Nous rejoignons un chemin d'alpage qui donne accès au vallon de Savalène.

Cette course est synonyme de rencontres ...

Dans les airs tout d'abord ...Lors d'une pause, soudain apparaît un aigle royal, puis le gypaète barbu, plus grand oiseau des Alpes avec son envergure imposante et majestueuse, quelle chance !

Puis, d'autres rencontres au niveau du sol ...

Nous allons découvrir de belles traces d'animaux dans la neige. Alors, voyons, est-ce que vous sauriez reconnaître ces traces, aussi facilement que nous ? Les réponses sont en bas de la page.

- Mon empreinte se caractérise par 2 onglons principaux, suivis de celles des doigts postérieurs (appelés gardes) bien visibles à l'arrière. L'empreinte fait 6 à 8 cm de long. Qui suis-je ? (Réponse A)
- L'ensemble de mes traces forme un Y caractéristique, avec deux traces à l'avant côte à côte et deux à l'arrière sur le même axe. Qui suis-je ? (Réponse B)
- Mes traces ont une forme ovale, avec des pelotes allongées et resserrées, et les marques de mes griffes sont clairement visibles. Quand je me déplace au trot, mes empreintes sont quasi alignées. L'empreinte fait environ 4 à 5.5 cm de long. Qui suis-je ? (Réponse C)

# Souvenirs partagés



□ J'ai laissé des restes d'une attaque la semaine précédente lors de la reconnaissance du chef de course.

La plantaire est triangulaire et la pelote en bas à gauche est plus basse. C'est une grosse empreinte qui mesure 7 à 10 cm de long. Qui suis-je ? (Réponse D)

Nous poursuivons l'ascension dans le fond du vallon, de manière à parvenir au pied de la pente terminale, bien raide, qui donne accès au Col d'Avalène ou col d'Arvouin sur la carte IGN (1864m).

Arrivés au col, nous nous installons pour le pique-nique, et un aigle nous fait l'immense joie de se poser sur un rocher, à bonne distance, pour être en sécurité, mais suffisamment près pour que nous puissions l'admirer, presque à l'œil nu, et à la jumelle pour plus de détails ...

Puis, la descente s'effectue par l'itinéraire inverse. Alors, selon son style personnel, c'est tout droit, ou en zigzag, ou en appui sur le dos de Thierry ...

Arrivés au parking, dernier clin d'œil de nos hôtes, un « cul blanc » de l'autre côté de la route est repéré par Simon.



En guise de conclusion, je ne peux m'empêcher d'inclure quelques lignes de Sylvain Tesson pour exprimer cette joie profonde de pouvoir voir, parfois ...

« Ce qui ne se voyait pas était susceptible de surgir. Ce qui ne surgissait pas avait su se cacher. Le jardin de l'homme est peuplé de présences. Elles ne nous veulent pas de mal, mais elles nous tiennent à l'œil. Rien de ce que nous accomplissons n'échappera à leur vigilance .... Vénérer ce qui se tient devant nous. Ne rien attendre. Se souvenir beaucoup. Jouir de ce qui s'offre. Se contenter du monde. Lutter pour qu'il demeure ».

(Sylvain Tesson. La panthère des neiges)

*Catherine Delteil*

Réponses:

A: Le sanglier - B: Le lièvre - C: Le renard – D: Le loup

# Souvenirs partagés



## 01 - 02.02.2025 - Mont de l'étoile - Pointe Vouasson 3490m Ski randonnée

Chef de course : Emmanuel Vinit

Participants : Alain, Tom, Sacha et Yves



Le samedi matin, nous prenons le départ à 9h du parking de la Gouille sous une météo promettant un week-end radieux. Les sacs à dos sont bien chargés, prêts pour une nuit en cabane. Après une heure et demie d'ascension, le soleil vient enfin nous réchauffer, rendant la montée plus agréable. Deux heures plus tard, nous atteignons

la cabane des Aiguilles Rouges. C'est l'occasion de faire une pause bien méritée, réserver notre place pour la nuit, reprendre des forces avec notre repas de midi, et surtout, décharger nos sacs (spécialement pour Alain).

Après cette courte mais appréciable pause, nous reprenons la route en direction du Mont de l'Étoile. Le ciel reste d'un bleu éclatant, mais la température, elle, chute considérablement. Deux heures plus tard, nous atteignons l'arête sommitale. Pourtant, nous choisissons de faire demi-tour. Les nuages menaçants en provenance de la Dent Blanche se rapprochent, et une partie du groupe commence à tirer la langue. La descente s'amorce alors dans une neige tantôt cartonnée, tantôt poudreuse, rendant le retour aussi technique que plaisant. Nous arrivons finalement à la cabane au moment où la lumière est la plus belle, avec 1700 mètres de dénivelé dans les jambes.

Entre notre pause de midi et notre retour à la cabane, de nombreux groupes ont investi ce refuge non gardienné. La cuisinière tourne à plein régime pour fournir de l'eau aux quelque trente occupants. Sans tarder, nous nous attelons à la préparation du repas et partageons un délicieux breuvage, transporté jusqu'ici au prix de quelques gouttes de sueur supplémentaires. La fatigue aidant, tout le monde rejoint rapidement son duvet pour une nuit de repos bien méritée. La nuit fut froide sous les couvertures.



# Souvenirs partagés



Le lendemain matin, vers 8h, nous commençons à nous préparer avant de finalement quitter la cabane à 9h. Une fois encore, le temps est au rendez-vous. Après trois petites heures d'ascension, nous atteignons la Pointe de Vouasson. Du sommet, la vue est à couper le souffle : le massif s'étend devant nous, et la magnifique Couronne Impériale se dévoile sous son plus beau jour.

Vers 12h30, nous entamons la descente dans une neige exceptionnelle. Oubliez le style freerider, place à une godille maîtrisée, sous les conseils avisés de l'aîné du groupe. La descente est un véritable enchantement dans des champs de poudreuse immaculée, mais encore en slalom entre les arbres jusqu'à la Gouille, un pur plaisir.

Arrivés en bas, un dernier moment de partage s'impose. Nous trinquons à ce week-end inoubliable.

*Sacha Goettmann*



# Souvenirs partagés



**08.02.2025 - Bec de la Montau**

**Ski de randonnée**

**Jeudi 6 février 2025** à 19h Stamm au local du CAS la Dôle. Aurélien (chef de course) nous présente les détails de la course du samedi. On profite de l'occasion pour faire connaissance avec tous les autres participants. Nous passons en revue la météo annoncée, le matériel à prendre, les risques d'avalanche et le comportement à adopter, ainsi que le tracé, à savoir : départ de la buvette de la Praperoz (ou Praperrot selon la carte utilisée, juste au-dessus d'Hérémente) 1'530 m pour le Bec de la Montau 2'854 m. Départ prévu skis aux pieds à 9h du matin. Niveau PD

**Samedi 8 février 2025**, comme il n'y avait pas de problème sur la route, nous partons même avant 9h (peut-être aussi du fait que la buvette était fermée et donc pas de café avant le départ). La météo est un peu meilleure qu'annoncée, nous avons droit à du soleil lors de la montée qui dure environ 4h. Participant à la course, hors Aurélien, 5 hommes dont 1 en splitboard et 2 femmes.



Personnellement, c'est ma première sortie avec le CAS la Dôle que j'ai rejoint en fin d'année passée. Dans les pentes raides, nous prenons nos précautions et nous nous espaçons suffisamment pour éviter tout problème. Arrivés au sommet, pratiquement pas de vent, nous profitons de manger un ou deux sandwiches et boire un peu de thé, mais très vite le vent se lève et nous force à ne pas « pèdzer » sur place.

Nous nous équipons pour la descente, Aurélien checke la neige sur la pente Est (sud-est), mais n'est pas convaincu, la neige est trop carton, nous redescendons par le même côté que la montée. Il descend en premier, s'arrête 200 m plus bas et donne son « Go » pour que le suivant puisse partir.

Le deuxième skieur se lance et 2 virages plus bas, l'avalanche se déclenche, toute la pente part avec le skieur. Pour ceux qui sont encore en haut, c'est le choc, un énorme bruit et surtout ils ne voyaient plus le skieur, quant à Aurélien il a entendu « Avalanche » et vu la neige descendre la pente. Le skieur lutte et reste debout malgré la quantité de neige qui part. Il perd un ski et un bâton mais résiste. 50 à 100 mètres plus bas (lorsque l'avalanche qui elle se termine encore plus bas après une barre de rocher) le skieur s'arrête, toujours debout et va rechercher son ski planté dans la neige (mais qui ressortait) et son bâton encore plus bas enseveli sous la neige. Plus de peur que de mal.

Puis c'est au tour des autres skieurs (un peu refroidis) qui à tour de rôle se lancent dans la pente sans neige poudreuse mais avec quelques rochers apparents. Pour le

# Souvenirs partagés



reste de la descente, c'est le snowboardeur qui a eu chaud, car à deux reprises, il a dû enlever son snowboard et marcher, ne serait-ce que quelques mètres, dans la neige, mais enfoncé jusqu'à mi-cuisse. Pour sûr, il a dépensé plus de calories que les skieurs. La fin de la descente se passe normalement sans encombre et se finit autour d'un verre dans un café pour débriefer la sortie.



**Bref**, c'était ma première sortie avec CAS La Dôle et je ne suis pas près de l'oublier, car le deuxième skieur, n'était autre que moi.

*Julien S. Ferrari*



# Souvenirs partagés



**12.02.2025 - Châtillon**

**Ski de randonnée**

Le manque de neige au-dessous de 1400 m a modifié la destination de la rando : Les Millets seront pour une autre fois et le rendez-vous est fixé au Col des Mosses, départ de cette journée de ski de rando.



Par un mercredi nuageux, 12 participants se sont retrouvés autour d'un café avant de mettre les skis aux pieds et de se diriger vers le Châtillon.

La première partie se déroule sans grosses difficultés avec un dénivelé régulier qui nous amène au lac Le Gour, à 2072 m, départ de l'étroite combe N sous le Col du Châtillon.

Le dernier tronçon se fait plus exigeant et raide : Bernard avec Renata, Claudette et Alain se dirigent vers le Châtillon, à 2477 m. Le reste du groupe avec Pierre en tête qui dicte le rythme décide d'aller jusqu'au Col à 2375 m.

Une neige jolie à skier permet aux participants de se regrouper au fond de la combe, où on profite de boire un thé chaud et grignoter quelque chose sous les flocons de neige qui commencent à tomber.



Le manque de neige par endroits au début de la montée a convaincu le groupe d'emprunter la piste de ski de fond pour arriver aux voitures, avant de profiter tous ensemble d'un verre et de féliciter Philippe pour sa première sortie avec un dénivelé de 1000 m.

Beaucoup de plaisir et d'énergie pour continuer la semaine avec de beaux souvenirs !

*Giulia Zappacosta*

# pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Creteigny - Pharmaciennes



*A l'écoute de votre santé*

**Médicaments traditionnels  
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,  
huiles essentielles,  
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - [pharmaciemarche@ovan.ch](mailto:pharmaciemarche@ovan.ch)

[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

**Raoul Sport**  
Nyon

**Location  
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35  
[info@raoulsport.ch](mailto:info@raoulsport.ch)**

## ROCHEFORT

## ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

**BSR**  
IMPRIMEURS

**CONSEIL  
CREATION  
IMPRESSION  
RELIURE**

**BSR Imprimeurs SA**

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | [www.bsrimprimeurs.ch](http://www.bsrimprimeurs.ch)