

BULLETIN

No 4 / 2024

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Reflét d'automne - Arpitettaz - octobre 2024 (Photo Christian Pflumio)

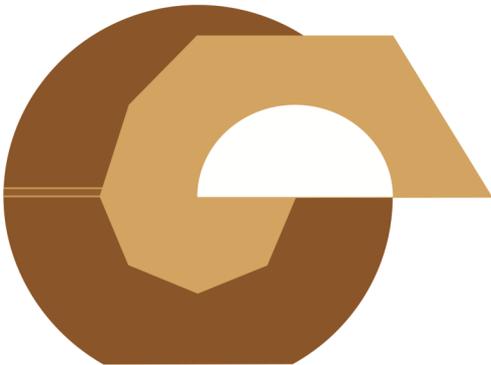
www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

**isofloc®**

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 5/2024 - parution début décembre 2024)

Date limite 20.11.2024

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch



Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Inutile de les intégrer dans le document,

la mise en page est à refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration !

 **SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch

Editorial

Ai-je bien entendu? « Maman, quand est-ce qu'on repart à la montagne? » Cela fait longtemps! Eh oui, c'est bien mon fils de 11 ans qui réclame qu'on reparte à l'aventure explorer les vastes paysages. Depuis le temps que j'essayais de le motiver à aller randonner ou passer du temps à la montagne mais c'était peine perdue. Cela fait déjà quelques années que nous participons régulièrement aux courses de l'Alpfam et cela a grandement motivé mes deux enfants à aimer la montagne. Ils sont devenus depuis de bons marcheurs; maintenant c'est moi qui n'arrive plus à suivre mon fils. Avant le départ pour une sortie, ils n'oublient pas leurs jumelles, leurs loupes, leurs couteaux suisses. Ils ne sont pas seulement intéressés à découvrir les somptueux paysages mais sont aussi curieux de découvrir les animaux, leurs traces, les insectes, les pierres etc. Ils aiment aussi faire de nouvelles rencontres et se faire de nouveaux amis. Partir en montagne en groupe, toutes générations confondues, les motive à marcher et cela leur donne aussi l'occasion d'apprendre la vie en communauté, de respecter leur environnement et de vivre des expériences enrichissantes et mémorables. Cela plante une graine qui, entretenue, germera peut-être et leur apprendra à aimer et respecter nos belles montagnes.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Octobre 2024 - No 4 - Année 78

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château

Stamm : le jeudi à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,

webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	6
Convocation assemblée	7
PV assemblée	12
Communications	16
Les courses: Section	19
Souvenirs partagés	21

Editorial



Lors de ma dernière sortie à l'Alpfam, arrivée à la cabane il y avait ce proverbe qui, je trouve, s'applique particulièrement bien pour une sortie de groupe en famille

« **Seul on va plus vite ; ensemble, on va plus loin** ». C'est un proverbe africain.

La section de l'ALPFAM propose des activités qui favorisent la découverte de la nature tout en renforçant les liens familiaux.

Au plaisir de vous voir bientôt pour une sortie dans nos belles montagnes!

Lorène. responsable de l'Alpfam

pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes

A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Comité et commissions



Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Andrey, 079 704 59 06
Route de Suisse 6F, 1299 Crans près Céligny
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arziers / Muids
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rue de l'Ancienne Poste 12, 1273 Arziers / Muids
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio
1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Lorène Yaggi
Ch. du Chalet 1b, 1274 Grens
alpam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
Elsbeth Koehli, 079 950 96 01
Avenue Général Guiger, 1197 Prangins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 078 760 58 06
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Convocation assemblée



Assemblée Générale 2024 de la section

Samedi 16 novembre à 16h30

Salle communale « Le Gossan » de la commune de Genolier
Route de Duillier (Parking de l'école) – 1272 Genolier

16h30 Accueil

17h Assemblée Générale

19h Apéro

**20h Repas : prix CHF 30.-
(paiement sur place, en cash uniquement)**

**Afin de faciliter l'organisation de cet évènement,
nous vous demandons de vous inscrire directement en cliquant sur
l'option choisie:**

- Assemblée Générale et Repas**
- Assemblée Générale seule**

avant le samedi 2 novembre au plus tard

**Attention : La participation à l'assemblée et/ou repas
se fera uniquement sur inscription via clic**





Assemblée Générale 2024 - Ordre du jour

1. Adoption du procès-verbal 77ème AG du samedi 11 novembre 2023
2. Minute de silence pour nos membres décédés
3. Communication du comité
4. Nomination des scrutateurs
5. 5. Rapports annuels
de la présidente
de la commission des courses
de l'intendant de la cabane Rochefort
de l'intendant de la cabane Arpitettaz
de la jeunesse OJ /AJ et l'Alpfam
du groupe des Jeudistes
de la commission du bulletin
de la commission environnement
de la commission du local
6. Comptes 2023
rapport du trésorier
rapport des vérificateurs aux comptes
acceptation des comptes et décharge au comité
7. Cotisations
8. Budget 2025
9. Elections
des membres des diverses commissions
des vérificateurs aux comptes
10. Propositions individuelles et divers

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mym.p.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

Convocation assemblée



Assemblée Punch 2024

6 décembre à 20h00

Salle de la Colombière, Nyon

Ordre du jour :

1. Bienvenue
2. Communication du comité
3. Présentation des nouveaux membres
4. Remises des médailles jubilaires et membres d'honneur

Entrés en 2000 ou 25 ans

Madame	BRÄNDLI	Nelly
Monsieur	ELMER	Manfred
Madame	REED	Rosy
Monsieur	SEVALJEVIC	Milan
Monsieur	TURIN	Laurent
Monsieur	VON ROTZ	Ruedi

Entrés en 1985 ou 40 ans

Monsieur	GUEISSAZ	Olivier
Monsieur	GUILLET	Marc
Madame	MACHEREL	Jeanne-Chantal
Monsieur	ROSSEL	Stéphane

Convocation assemblée



Entrés en 1975 ou 50 ans

Monsieur	CARRARD	Jean-Daniel
Madame	BOHNER	Francine
Monsieur	CRETEGNY	Pierre
Monsieur	DUSS	Roland
Monsieur	EICHENBERGER	Hans
Monsieur	GIRARDET	Daniel
Madame	HARRIS	Pamela
Monsieur	JEQUIER	Michel
Monsieur	ROMAND	René

Entrés en 1965 ou 60 ans

Monsieur	RUSTERHOLZ	Albert
----------	------------	--------

5. Tirage au sort de parts sociales d'Arpittetz

6. Propositions individuelles et divers

7. PUNCH





PV Assemblée ordinaire

Jeudi 26 septembre 2024 – Local CAS de la Colombière Nyon

Membres du comité présents :

Nora Viret, Barbara Aeschmann, Olivier Andrey, Anny Beutler, Sybille Dürst, Bernard Jeangros, Jeanne-Chantal Macherel, Elsbeth Koelhi, Christian Pflumio

Nora Viret, présidente, souhaite la bienvenue à la trentaine de personnes présentes, tout en soulignant son plaisir d'accueillir les membres dans un local plus aéré, et avec une touche de modernité dans son ameublement.

1. Communications du comité

Communication du vice-président

Olivier Andrey, vice-président du CAS la Dôle, a représenté la section lors de la dernière assemblée des délégués à Berne.

En bref :

- La commission d'enquête sur le championnat d'Escalade est toujours en cours, des conclusions seront annoncées dans quelques semaines. Le déficit est absorbé.
- Conclusion des enquêtes du CAS central :
 - o La revue les Alpes en format papier est très appréciée.
 - o Les sorties du CAS constituent des activités sportives de loisir, sans compétition et non-motorisé (vélo, VTT électrique)
- Le portail des courses CAS remporte un franc succès, l'application est interactive, et peut aisément être mise à jour.
- Le centre d'alpinisme romand est ouvert, chaque section peut y adhérer afin d'inscrire des jeunes intéressés (inscription par volée).
- La vente d'une cabane de section doit être approuvée par le CAS central. Une vente a eu lieu en Suisse allemande.
- M. Jean Troillet a été nommé membre d'Honneur CAS.

Calendrier :

- 29.10.2024 : Reprise des cours de gym à la salle du gymnase de Nyon. Les cours seront donnés en alternance par deux étudiantes en sport.
- 31.10.2024 : Réunion des jeudistes à la cabane Rochefort.
- 16.11.2024 : AG de la section à la salle communale de Genolier.
- 06.12.2024 : Punch, à la salle de la Colombière, à Nyon. C'est aussi l'occasion de fêter nos jubilaires.



2. Un point sur Arpitettaz

Bernard Jeangros, intendant de la cabane Arpitettaz, revient sur les faits marquants de cette année. Bien que la saison d'été ait commencé difficilement – en raison de la météo et des inondations à Zinal – les fréquentations sont finalement bonnes. Des nouvelles voies d'escalade, avec des niveaux de difficulté variables, ont été ouvertes il y a quelques années. Les topos de ces voies sont maintenant disponibles à la cabane. Enfin, un nouveau système de facturation en ligne a été mis en service : cette application – Arpifact – développée par Jean-Daniel Macherel, a donné satisfaction à l'ensemble des gardiens.

Bernard Jeangros identifie quatre domaines importants pour la cabane Arpitettaz : le renouvellement des effectifs de gardiens, le maintien d'une commission dynamique, l'approvisionnement en eau et l'accès à la cabane. Concernant :

- Gardiennages : 48 personnes l'ont assuré en 2024. Bien que suffisant, ce nombre est un minimum, et, afin de pallier les imprévus, il est nécessaire d'assurer la formation et le renouvellement des gardiens. Au cours de l'été, 5 personnes ont effectué un stage à la cabane.
- Commission : celle-ci se compose actuellement de 12 personnes aux compétences variées, des domaines administratifs et de comptabilité à ceux des travaux de réfection et d'entretien. La mise en place d'une solution plus confortable pour les WC d'hiver constitue l'un des prochains enjeux. Les infrastructures actuelles se situent à environ 70 m de la cabane, un accès qui peut être compliqué suivant l'enneigement ! Une solution se dessine pour l'hiver 2026 : des WC plus proches et dédoublés.
- Approvisionnement en eau : actuellement, en été, la cabane est alimentée par un captage au-dessous du glacier (de juin à septembre). Afin de limiter l'approvisionnement par hélicoptage de bouteilles (soit environ 900 kg/année), un système de filtration de l'eau est à l'étude.
- Accès à la cabane : un nouveau tronçon de sentier a été créé en début de saison afin de remédier à la disparition d'une passerelle emportée au cours des intempéries de l'été 2023. L'ultime approche s'effectue maintenant par un itinéraire qui rejoint le sentier d'accès au Col de Milon. Merci aux 12 personnes qui ont œuvré à la création de ce chemin. « SwissTopo » et « SwissMobile » procèdent à l'enregistrement de cette modification de tronçon. L'entretien des chemins constitue une tâche importante : désencombrement de la végétation, marquage clair des sentiers afin d'éviter toute confusion avec les chemins créés par les moutons, stabilisation des passerelles,

Rapports assemblée



Avant de passer à la présentation des personnes qui ont œuvré à la modernisation du Local, Nora Viret relève que la fête donnée à l'occasion des 90 ans de la cabane Rochefort s'est bien déroulée. Caroline Turin et l'équipe des gardiens de Rochefort ont assuré une réception dans une ambiance conviviale.

3. Présentation et accueil des nouveaux membres

• Nom	• Prénom	• Statut
D'ANGELO	Michele	Individuel
DUNAND	Reynald	Famille
DUNAND	Stéphanie	Membre famille
GOETTMANN	Sacha	Jeunesse
JAUGEY	Jean	Individuel
MROWKA	Alexandre	Individuel
MULLER	Emmanuel	Individuel
RIVIER	Claudio	Individuel
SINCLAIR	Jane	Famille
WESCOMBE	Adelaide	Membre famille
WESCOMBE	Charles	Individuel

4. Inauguration des aménagements au local

En deuxième partie de soirée, la commission du local et le groupe de travail chargé de son aménagement proposent à l'assemblée de découvrir les changements apportés, autour d'un apéritif. L'objectif était de rendre le lieu plus attractif et vivant.

Sous la supervision dynamique d'Alessia Perez, membre du club et architecte d'intérieur, une petite équipe a entrepris de moderniser le local. Entre le tri des livres et des archives, les récupérations diverses et quelques achats complémentaires, notre lieu de rencontre a fait peau neuve. L'aménagement s'est organisé autour de la possibilité d'accueillir différents groupes de tailles différentes autour de tables différenciées. Le coin salon et la bibliothèque ont été maintenus.

Rapports assemblée



Annie Beutler, responsable du local, rappelle aussi que la location de la salle est possible pour des groupes de maximum 40 personnes, pour autant qu'un membre du club soit présent. La mise en place de soirées à thème et de formation est aussi un moyen de faire vivre ce local.

Enfin, les modalités de location du matériel sont à définir avec les chefs de courses.

Merci à toute l'équipe qui a participé activement au réaménagement : Damien Audemars, David Dauphin, Noémie Baumberger, Anny Beutler, Annie Bréchon, Roland Meyer, Alessia Perez et Nora Viret.

À 19h40 Nora Viret lève l'assemblée et invite les participants à partager un apéritif. Les agapes sont fournies par la coopérative DORIGNOL de Longirod. L'apéro est offert par la section, y compris les boissons.

Jeanne-Chantal Macherel - secrétaire

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N

ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

The logo consists of a stylized tractor on the left and a saw on the right. The tractor is shown in profile, facing left, with large rear wheels and a smaller front wheel. The saw is shown in profile, facing right, with a long blade and a handle. The text is arranged in a structured layout: the association name in two lines at the top, the services offered in two lines in the middle, and the location and contact information in two lines at the bottom.

Communications



GYM DU MARDI : C'est reparti



L'automne venu, la saison de ski se prépare avec un éveil physique de tout votre corps. Maé Wuthrich et Maud Arnaud, nos nouvelles coachs en alternance, étudiantes en sport, se réjouissent de vous accueillir :

chaque **mardi soir**

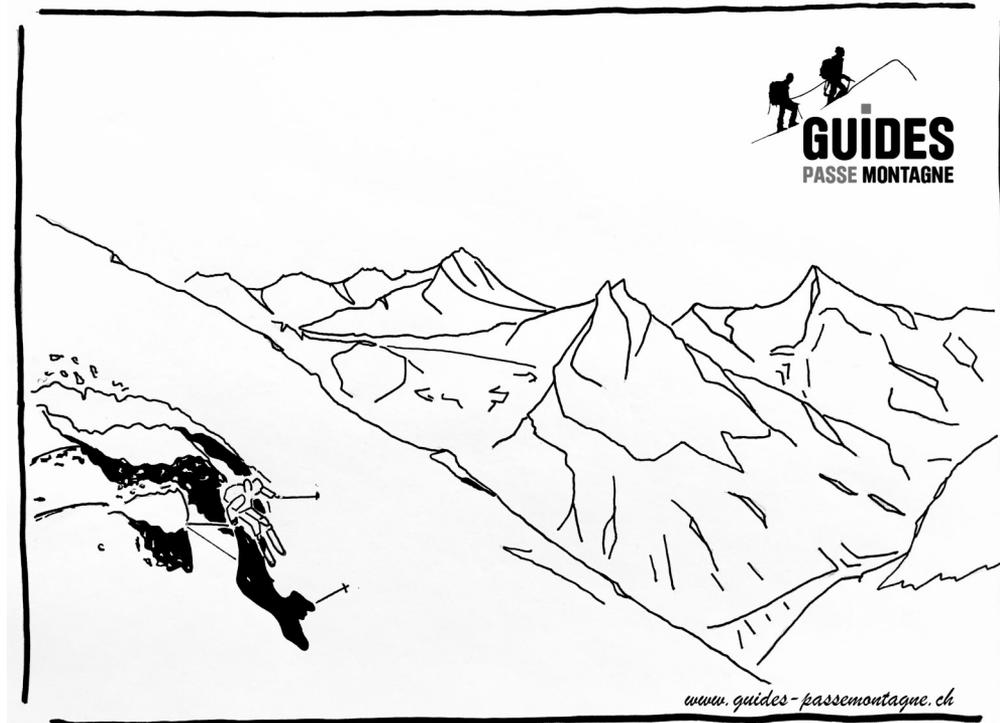
de 19h à 20h

du 29 octobre 2024 au 8 avril 2025

à la **salle de gym du Gymnase (Tandem A)**

(Gymnase de Nyon, Rte de Divonne 8b 1260 Nyon)

Venez nombreux !





LES FRÈRES REMY À L'HONNEUR DU PROCHAIN MAGAZINE VERTICAL

Le prochain magazine Vertical est consacré aux frères Remy. Il sera en vente dans les kiosques et les salles de Grimper.ch à la fin de ce mois d'octobre.

VERTICAL

LES FRÈRES REMY

OUVREURS DE LÉGENDE :
85 000 SPITS DE CHAMONIX AU VERDON

HISTOIRE
MARCEL RÉMY
GRIMPEUR DE 99 ANS

GRÈCE - LEONIDIO
LE NOUVEL ELDORADO
DE LA GRIMPE

LE CHEF D'ŒUVRE D'UNE VIE
LE MIROIR DE L'ARGENTINE
ET LES 27 LONGUEURS DE LA VOIE SULLY

CONSTITUTION ÉDITIONS
L 14184 - 99 - F : 9,90 € - RD
OCTOBRE - NOVEMBRE 2024



MOUNTAIN WILDERNESS

MARCHÉ AUX PUCES ALPIN

La Neuveville

Centre des Epancheurs

30/10/2024

18.00 - 21.00

ALPINFLOHMI.CH



Section Neuchâteloise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Section La Neuveville
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Sortie de ski hors-piste et rando

18 et 19 janvier 2025 dans la région d'Evolène.

**Dans un cadre majestueux, hors-piste le samedi et
sortie rando le dimanche.**

Avec l'aide de guides professionnels et de nos chefs de courses motivés, nous vous organisons deux jours de pratique de ski hors-piste dont une sortie rando dans la région. Les sites seront choisis en fonction des conditions.

Nous logerons dans le chalet « LANA » à Evolène.

Le prix est de CHF 300.- par personne*, comprenant :

- Le transport.
- Les remontées mécaniques (détenteurs du Magic Pass déduire CHF 34.-).
- La ½ pension (repas du samedi soir, petit-déjeuner du dimanche matin).
- L'apéro du samedi soir.
- La nuitée.
- Thé de marche pour le dimanche.

Thé et café à disposition. Les boissons (vin et bière) pour le repas du samedi soir sont à votre charge.

Matériel à emporter avec vous :

- Votre sac de couchage.
- Equipement classique de rando à ski, casque, couteaux et matériel de sécurité.

*Possibilité de monter le vendredi soir moyennant un supplément de CHF 50.-.
(nuitée et petit-déjeuner)

L'inscription se fait via le programme des courses et devient effective dès que le versement est enregistré sur le compte de la commission des courses.

Le délai d'inscription est le 05 janvier 2025.

CCP 12-105241-8 / IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8

STAMM LE JEUDI 9 JANVIER 2025 À 19.00 AU LOCAL

Les organisateurs : Karl Buffin // kbuffin@gmail.com // 079 506 08 83

Florian Pernet // florian.pernet@bluewin.ch // 079 219 42 83

Bernard Jeangros // bjeangros@vtxnet.ch // 079 659 48 08

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Souvenirs partagés



10 et 11 août 2024 - Course Stüblieni - Wildhornhütte- Iffigenalp Randonnée

Certaines courses vous marquent plus que d'autres...

Certaines courses ont la capacité à rassembler des éléments uniques qui forment un tout magique ...

C'est ce qui s'est passé lors de ce week-end du 10 et 11 août 2024.

Comme une pièce de théâtre, les scènes et les décors se sont succédé et l'histoire s'est déroulée avec fluidité.

En charge de la mise en scène, Francesca cheffe de course et Jeanne Chantal adjointe, et comme protagonistes, par ordre alphabétique Jean Daniel, Marlyse, Michael, Nicole, Sébastien, et moi-même.



Acte 1 : L'avant course

Le point de départ d'une course est en fait « l'avant course », à savoir le moment du café où le/la chef de course présente la carte et le tracé. Pour nous, ce lieu sera le Café Kuhnen à Lenk in Simmental (canton de Berne).

Francesca distribue les documents et partage quelques explications. Mais la vedette lui est volé par les pâtisseries irrésistibles de Suisse allemande, en particulier un mille-feuille à la crème qui a tenté une participante (le nom de cette personne ne sera pas dévoilé. Ce qui se passe dans une course CAS, reste dans la course CAS).

Souvenirs partagés



Acte 2 : De cratères en cratères

Nous prenons le téléphérique et arrivons à la station supérieure de Leiterli. Après une rapide marche d'approche, nous arrivons au circuit d'altitude de Gryden qui serpente à travers un paysage de cratères unique en Suisse. La roche de gypse sur les bords des cratères brille d'un éclat blanc-gris, tandis que les flancs en pente sont recouverts d'herbe et de fleurs.

Pour les passionnés de géologie, voici quelques explications : Dans la région de Gryden, le sous-sol est principalement composé de roche gypseuse et, dans une moindre mesure, de calcaire poreux. Ces roches ont été formées il y a environ 200 millions d'années par l'évaporation d'eau riche en minéraux dans une mer chaude et peu profonde. L'eau de pluie dissout la roche tendre de gypse, créant progressivement des dépressions en forme d'entonnoir (puits).

Acte 3 : Pique-nique à 360°

Entre le Stüblienipass (1992 m) et Tungelpass (2084) nous marchons à flanc de coteau dans les pâturages. Depuis le Tungelpass la montée est raide et assez exigeante surtout avec la chaleur. Mais nous gagnons finalement en altitude et c'est le moment du pique-nique avec une vue panoramique à couper le souffle. Sébastien utilise son PeakFinder et nous indique les noms des montagnes qui nous entourent et bien au-delà (Wildhorn, Niesehorn...).

Acte 4 : Le grand bleu

La descente en direction de l'Iffigsee présente aussi quelques passages raides, mais la promesse de ce qui nous attend en ligne de mire nous motive au-delà des tensions dans les genoux. J'ai nommé le lac Iffigsee : Photo de carte postale avec ses nuances de bleu turquoise. La baignade de toute l'équipe dans une eau assez clémente fait disparaître toute trace de fatigue.

Acte 5 : Ambiance minérale

Et puis changement de décor : Le minéral a remplacé l'alpage. La roche âpre et mystérieuse a remplacé l'herbe tendre et accueillante. Nous montons peu à peu en direction de la Wildornhütte géré par nos confrères du CAS Moléson. Pour ceux qui préfèrent les statistiques aux pièces de théâtre, cette première journée représente environ 14 km, 1'067m de dénivelé positif et 700 de dénivelé négatif, 5h30 de marche hors pauses.

Acte 6 : La guerre des étoiles

Après un bon repas dans un niveau sonore proche de l'insupportable, en ce qui me concerne, puis un jeu de devinettes et mimes rempli de rires, voici la nuit avec ses ronflements familiers pour ceux qui fréquentent les cabanes. Mais cette nuit est particulière, cette nuit appartient aux Perséides, nuit des étoiles filantes. Alors, chacun d'entre nous, selon l'envie, entre deux rêves, se glisse sans bruit (enfin cela dépend...) de son sac à viande, et va admirer le ciel et sa voie lactée. Instant

Souvenirs partagés



magique, instant pour admirer tout simplement...

Acte 7 : Émerveillement

Le lendemain, nous partons en direction du Schnidejoch (2755). Mais une surprise nous attend. Un névé bloque notre route alors que nous sommes proches du sommet. Une discussion s'engage pour décider que faire, et là, un instant de grâce survient... Nous voyons 1 puis 2, puis 3, puis jusqu'à 10 lagopèdes qui traversent le névé. Leurs plumes d'hiver blanches sont tachetées de brun. Conscient de la rareté de l'instant, nous restons en silence pour profiter de ce cadeau que nous offre la nature.

Au cours de la journée, je repense à cette scène, je revois cet étrange animal doué pour la survie : Blanc en hiver et brun-ocre en été, creusant des abris dans la neige pour se protéger des nuits froides, doté de pattes recouvertes de plumes pour faciliter sa marche sur la neige.

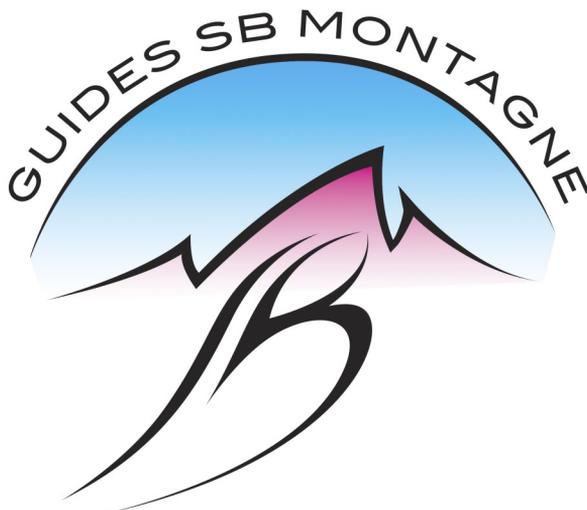
Acte 8 : La boucle est bouclée

Le retour se fait par Iffighore et les hauteurs. Descente bien escarpée et engagée pour gagner le fond de la vallée et Iffigenalp afin de prendre un car postal et se retrouver à nouveau à Lenk pour le verre de l'amitié. Au Café Kuhnen bien sûr ! Nous décidons de déguster une bonne glace, avec le sentiment qu'avec cette deuxième journée d'environ 12km et 760m de dénivelé positif et 1'471 m de dénivelé négatif, nous pouvons nous le permettre !

Après cette histoire en 8 actes, le rideau tombe, les lumières s'éteignent jusqu'à la prochaine représentation

Un grand merci à Francesca et Jeanne-Chantal pour cette superbe pièce.

Catherine Delteil



Souvenirs partagés



15.08.2024 - Trois Cols au départ du Col du Pillon

Randonnée

Partis du col du Pillon nous avons atteint le 1er de nos 3 cols, les Andérets. Puis après une courte traversée sous la Palette d'Iseneau avec une vue magnifique sur le lac d'Arnon (pour les francophones) ou Arnesee (pour les germanophones) nous voilà au col de Voré, 2ème col, qui marque la frontière Vaud-Berne. Après la descente sur Seeberg nous traversons une zone humide avec plusieurs petits ruisseaux qui vont alimenter le lac. Après une courte montée depuis Ober Stuedeli. nous arrivons au 3ème col de la journée, le Blattipass. De là ce n'est plus que de la descente à travers pâturages et forêts pour arriver à Gsteig et prendre le bus postal pour nous ramener au col du Pillon.

Ce fut une bien belle randonnée, malheureusement sans toi Elsbeth. Nous avons tous apprécié cet itinéraire varié. Merci de l'avoir mis au programme. Sylvette

Chef de course: Sylvette



Souvenirs partagés



22.08.2024 - Arête de Berroi

Randonnée

10 jeudistes partis de Barme montent allègrement pour arriver sur l'arête de Berroi et la suivent par la Croix d'Increne - jusque sous la Berthe - pour emprunter le chemin à flanc qui mène au col de Bretolet (site ornithologique de comptage des oiseaux migrateurs). Une soixantaine de mètres de dénivelé nous attendent encore pour arriver au point culminant du jour, la Berthe (1982 m.) et la pause pic-nic à l'abri du vent. La descente sur le col de Cou est courte. La route d'alpage nous ramène à Barme en passant par Luibronne d'où part le chemin du Pas de la Bide (col de Bossetan) que nous essayons de repérer dans la face des Dents Blanches, pas facile ! Lluís, géologue, profite de nous parler de la formation du massif des Dents du Midi. Les sommets sont plus anciens (100 millions d'années) que les couches inférieures (50 millions) !!! A Barme nous retrouvons 3 jeudistes (JA) menés par Albert qui eux ont suivi un itinéraire plus facile et plus court. Merci à toutes et tous pour cette belle journée.

Chef de course: Sylvette Pezet



Souvenirs partagés



19.09.2024 - Circuit sur le Weissenstein près de Soleure

Randonnée

18 jeudistes ont pris la télécabine pour arriver vers 10h à l'hôtel du Weissenstein, la montagne des Soleurois. Après le café nous sommes partis pour un circuit en descendant vers le col et le village de Bamberg, groupés car le brouillard épais nous bouche la vue. On remonte par la suite à travers des alpages et la forêt jusqu'à l'arête où nous piqueniquons. Ensuite on se sépare en deux groupes, les sportives attaquent le sommet Röti culminant à 1400m, les JA retournent tranquillement vers l'hôtel où Odile nous offre un apéro pour son anniversaire, sur la terrasse au soleil. Merci Odile!

Chef de course: Catherine Burri



Souvenirs partagés



5.10.2024 Le Luisin - 2786 m, Arête de la Golette

Alpi

Ce rapport est dédié à Aurélien, Renata et Alain, et à tous ceux qui aiment l'italien.



La nostra uscita inizia con grandi promesse : Aureliano ci ha promesso bel tempo, una cresta interessante e abbastanza lunga, un ambiente selvaggio e poco trafficato, colori autunnali, e ... un caffè' in vetta. Dopo 10 ore da parcheggio a parcheggio, siamo tutti d'accordo che soltanto una cosa e' mancata dalla lista, e anzi la lista si e' allungata ancora di piu'...

La logistica e' interessante: io ed Alain partiamo da Nyon (grazie Alain), prendiamo Renata al volo alla stazione di Martigny, e ritroviamo Aureliano al parcheggio di Salvan (dove ha dormito la notte, penso per poter preparare tutto alla perfezione). Alle 8:30 buchiamo le nuvole e arriviamo al parcheggio di La Creusaz. Sole caldo, nuvole basse che coprono il Vallese ma esaltano le vette appena imbiancate dalla prima neve autunnale. Partiamo per il sentiero che porta al Col de La Golette e subito il paesaggio selvaggio ci regala qualche camoscio che si affaccia curioso. Il ritmo di salita e' tranquillo, anche perche' speriamo che il sole possa scaldare la roccia e asciugare bene la cresta prima del nostro arrivo. Poco prima del Col, ci raggiunge, con ritmo ben piu' sostenuto, l'amico guida Manuel Froidevaux, che porta su una cliente e ci invita gentilissimo a prendere qualcosa da bere a fine giornata (vedremo dopo perche' non e' stato possibile).

Souvenirs partagés



Attacchiamo la cresta alle 10:30, in perfetto orario. Salutiamo Manuel che scompare dalla vista già dai primi tiri. Aureliano e Renata sono la prima cordata e iniziano a tracciare la via. Io ed Alain seguiamo. La cresta inizia con dei bei tratti di arrampicata, interessanti e di grado giusto. L'esposizione ci dà anche modo di sperimentare tutte le stagioni: lato Nord invernale con neve sulle rocce e rischio scivolamento; e lato Sud estivo con roccia secca e pieno sole. Ma a me, la nostra sconfitta contro il tempo prende piede velocemente: alla prima distrazione, quando Aureliano e Renata vanno un po' più in là, io ed Alain prendiamo a scalare un gendarme (diciamo "optional"), e ci troviamo a fare un rappel di soli 5 metri ma scomodissimo che ci ruba un bel po' di tempo. Questo è l'inizio di un lento ma inesorabile distacco tra le cordate, che alla fine porta me ed Alain ad arrivare in vetta più di un'ora dopo Aureliano e Renata e con un record di quasi 7 ore sulla cresta. Il distacco sarebbe stato anche più grande se, nonostante la distanza, Renata non ci avesse gridato la topo a piena voce nei passaggi più impervi. Certo, sbagliare strada dopo un secondo rappel non ci ha ulteriormente aiutato a tenere il ritmo, ma sembra che io ed Alain eravamo fermamente decisi a dare un'interpretazione un po' più creativa alla cresta. Dopo innumerevoli tiri tutti bellissimi, tra passaggi aerei in cresta, placche su cui c'era solo da fidarsi dei piedi (facile a dirsi quando si è senza scarpette di arrampicata e con un po' di nevischio), e muri più o meno verticali, arrivo alla fine di un tiro con le forze quasi finite... ed è in quel momento che mi appare Aureliano, quasi come un sogno, disincordato e a pochi metri di distanza che mi dice: "dai su, sbrigati che abbiamo freddo". A quel punto tiro un sospiro di sollievo: le difficoltà erano finite, restava solo la camminata per arrivare in vetta!

Il tempo in vetta è solo per mangiare due noccioline e bere dell'acqua, perché bisogna scendere in fretta: le ombre si allungano, la temperatura inizia a calare e il parcheggio è a un'ora e mezza di discesa. Il sentiero di discesa ci regala l'ultima bella sorpresa: un misto di corde fisse, passaggi nel bosco e tra i mirtili, e una vista inimmaginabile sul resto delle Alpi. Pura magia.

Arriviamo alla macchina alle 7, giusto in tempo per una birra offerta da Aureliano e tenuta fredda nel frigo del suo Camping Car.

Cosa dire di più, giornata magnifica, cordate fantastiche e organizzazione impeccabile da parte del nostro Chef de Course. Va bene, unica cosa...il caffè servito caldo in vetta sarà per la prossima volta.

Valerio Parisi

Souvenirs partagés



Traduit par Google translate: Le Luisin - 2786 m, Arête de la Golette

Notre sortie commence avec de belles promesses : Aureliano nous a promis du beau temps, une arête intéressante et assez longue, un environnement sauvage et peu fréquenté, des couleurs automnales, et... un café au sommet. Après 10 heures du parking au parking, nous sommes tous d'accord qu'il ne manquait qu'une chose à la liste, et en fait la liste s'est encore allongée... La logistique est intéressante : Alain et moi partons de Nyon (merci Alain), on récupère Renata à la gare de Martigny, et on retrouve Aureliano au parking de Salvan (où il a dormi la nuit, je pense pour pouvoir tout préparer parfaitement). A 8h30 nous perçons les nuages et arrivons au parking de La Creusaz. Soleil chaud, nuages bas couvrant le Valais mais mettant en valeur les sommets tout juste blanchis par les premières neiges d'automne. Nous nous engageons sur le sentier qui mène au Col de La Golette et aussitôt le paysage sauvage nous présente des chamois qui nous regardent avec curiosité. Le rythme de l'ascension est calme, aussi parce que nous espérons que le soleil pourra réchauffer la roche et sécher la crête bien avant notre arrivée. Juste avant le col, notre ami guide Manuel Froidevaux arrive à un rythme beaucoup plus rapide, il est avec une cliente et nous invite très gentiment à boire quelque chose en fin de journée (nous verrons plus tard pourquoi c'était pas possible). Nous attaquons la crête à 10h30, pile à l'heure. Nous disons au revoir à Manuel qui disparaît de la vue dès les premiers pas. Aureliano et Renata forment la première cordée et commencent à tracer l'itinéraire. Alain et moi suivons. L'arête commence par de belles sections d'escalade, intéressantes et de bon niveau. L'exposition nous donne aussi l'occasion de vivre toutes les saisons : hiver versant nord avec neige sur les rochers et risque de glissade ; et l'été côté sud avec roche sèche et plein soleil. Mais hélas, notre défaite contre la montre s'installe rapidement : à la première distraction, alors qu'Aureliano et Renata vont un peu plus loin, Alain et moi commençons à monter un gendarme (disons "facultatif"), et nous nous retrouvons à faire un rappel de seulement 5 mètres mais très inconfortable, ce qui nous prend beaucoup de temps. C'est le début d'une lente mais inexorable séparation entre les cordées, qui nous amène finalement à atteindre le sommet plus d'une heure après Aureliano et Renata et avec un record de près de 7 heures sur l'arête ! L'écart aurait été encore plus grand si, malgré la distance, Renata ne nous avait pas crié dessus à pleine voix dans les passages les plus difficiles. Bien sûr, prendre un mauvais virage après un deuxième rappel ne nous a pas aidés à tenir davantage le rythme, mais il semble qu'Alain et moi étions bien décidés à donner une interprétation un peu plus créative de la crête. Après d'innombrables longueurs, toutes belles, entre passages aériens en crête, dalles sur lesquelles il ne fallait se fier

Souvenirs partagés



qu'à ses pieds (facile à dire quand on est sans chaussons et avec un peu de grésil), et murs plus ou moins verticaux, j'arrivais au bout d'un secteur presque sans force... et c'est à ce moment-là qu'Aureliano m'apparaît, presque comme dans un rêve, à quelques mètres de moi en me disant : " allez, dépêche-toi, j'ai froid ! ». C'est alors que j'ai poussé un soupir de soulagement : les difficultés étaient passées, il ne restait plus que la marche pour arriver au but ! Le temps de manger deux noisettes et de boire un peu d'eau au sommet, car il faut descendre vite : les ombres s'allongent, la température commence à baisser et le parking est à une heure et demie. Le chemin de descente nous réserve la dernière belle surprise : un mélange de cordes fixes, de passages dans les bois et parmi les myrtilles, et une vue inimaginable sur le reste des Alpes. Pure magie. Nous arrivons à la voiture à 7 heures, juste à temps pour une bière offerte par Aureliano car conservée au frais dans le frigo de son Camping Car. Que dire de plus : une journée magnifique, des équipes fantastiques et une organisation impeccable de notre Chef de Course. Bon, une seule chose... le café servi chaud au sommet sera pour la prochaine fois.

Valério Parisi


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



Ski, neige et soleil : savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière



CACTUS SPORTS

Peu importe le niveau, on arrive toujours à se faire plaisir...
6 rue du Pont-Neuf à Carouge. tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33

ROCHEFORT

ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch