

BULLETIN

No 3 / 2024

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Aiguille Sans Nom (Aiguilles Dorées) Photo de Manuel Froidevaux

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 4/2024 - parution début novembre 2024)

Date limite 19.10.2024

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch



Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

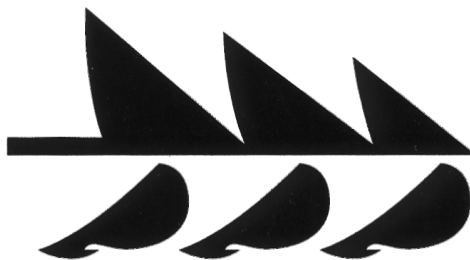
Inutile de les intégrer dans le document,

la mise en page est à refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration !

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Editorial

Nous voilà bientôt partis en direction du Lahaul pour notre expédition dans l'Himalaya indien. Durant ces derniers mois, j'ai pu constater l'importance du soutien et de l'esprit d'équipe, indispensables pour la planification d'un voyage avec autant de participants. En effet, un groupe de 15 personnes nécessite une communication irréprochable afin que chacun y trouve sa place et son aise. Quelques blessures inévitables ont freiné la préparation de certains, mais grâce aux encouragements de chacun, ces derniers sont restés déterminés à se rétablir au plus vite pour être en forme sur place. À l'approche du départ, notre objectif commun de partir à la découverte de paysages inconnus et d'une culture nouvelle nous pousse à être toujours plus actifs dans l'organisation de notre projet, la recherche de fonds et bien sûr, l'entraînement.

En Inde, nous prévoyons de partir de la ville de Shimla pour traverser une vallée pendant quelques jours, ce qui nous permettra de nous acclimater. Des sommets facilement accessibles pourront être gravis à pied. Nous continuerons jusqu'à la vallée du Lahaul, où l'ascension de sommets à plus de 6000 m d'altitude - atteignables en plusieurs jours - nous attend. Cette région présente également de belles falaises que nous aurons la joie d'explorer et d'équiper. De plus, nous profiterons d'escalader les quelques longues voies qui avaient été ouvertes lors de la précédente expédition en 2017. Notre périple se terminera à Manali, d'où nous retournerons à New Dehli pour reprendre l'avion quelques jours plus tard.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2024 - No 3 - Année 78

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château

Stamm : tous les jeudis à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,

webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	6
Convocation assemblée	8
PV assemblée	7
Les courses: Section	12
Les courses: Jeudistes	13
Souvenirs partagés	14

Editorial

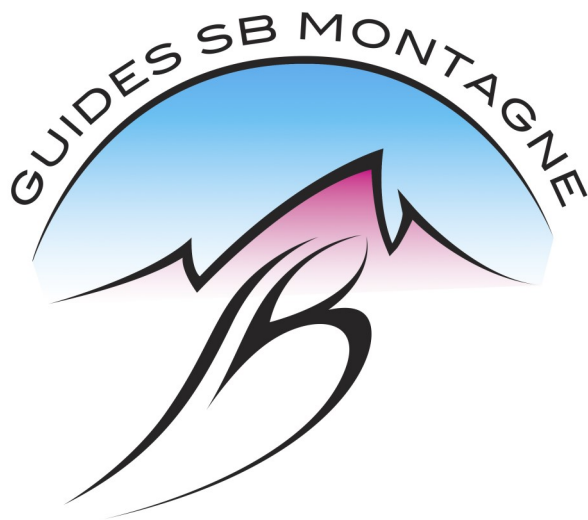


Vous pouvez certainement vous douter qu'un voyage de cette ampleur demande un budget considérable. En plus de contacter un grand nombre de marques et d'entreprises pour obtenir une petite bourse ou du rabais sur du matériel, nous avons planifié quelques évènements pour parler de notre projet et récolter des fonds. L'organisation d'un cours avalanche en mars 2024, entre autres, a été l'occasion de sensibiliser nos proches et les autres participants aux dangers de la montagne, qui sont un aspect très important dans ce milieu. Finalement, début juin, la RTS (Radio Télévision Suisse) nous a suivis un week-end pour créer un reportage sur notre aventure. Une expérience inhabituelle pour toute l'équipe, qui a dû s'habituer à la présence des caméras pendant l'escalade !

Les côtés formels de la recherche de sponsors et de financement sont vite oubliés quand on se retrouve lors d'une sortie ou d'un week-end d'entraînement où nous apprenons de nouvelles techniques d'escalade qui nous seront utiles sur les falaises encore vierges qui nous attendent. Récemment, nous avons eu l'occasion de développer nos capacités en grimpe traditionnelle à Annot. Les belles fissures de ces parois de grès, tout comme le reste de notre préparation nous rendent impatients de partir.

Nul doute que cette ambiance joviale nous accompagnera tout au long de ces cinq semaines que nous nous réjouissons de vous raconter à notre retour !

Alice Ruffieux



Comité et commissions



Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Andrey, 079 704 59 06
Route de Suisse 6F, 1299 Crans près Céligny
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fierays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Ch. de Chantemerle 24, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio
1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Lorène Yaggi
Ch. du Chalet 1b, 1274 Grens
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
Elsbeth Koehli, 079 950 96 01
Avenue Général Guiger, 1197 Prangins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 078 760 58 06
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Convocation assemblée



Assemblée Ordinaire

Jeudi 26 septembre 2024 à 19 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

L'inauguration des nouveaux aménagements du local, effectués durant l'année 2024. La commission du local et le groupe de travail se chargeant de ces aménagements vous proposent de venir découvrir ces petits changements autour d'un apéritif. Le but étant de présenter les nouveaux aménagements dont l'objectif était de rendre le local plus attractif et plus vivant. Nous nous réjouissons de vous voir nombreux pour cette assemblée.

A des fins d'organisation, nous vous prions de vous **inscrire** auprès du secrétariat dès que possible, mais au **plus tard le lundi 23 septembre 2024**.

Rapports assemblée



PV Assemblée extra-muros

Jeudi 13 juin 2024 – Place de pique-nique La Moutonnière St-Cergue

Une trentaine de membres nous ont rejoints à la place de pique-nique La Moutonnière à St-Cergue. L'assemblée est déclarée ouverte à 18h40 par notre présidente, Nora Viret.

Membres du comité présents :

Nora Viret, Barbara Aeschmann, Olivier Andrey, Sibylle Dürst, Jac Flückiger, Jeanne-Chantal Macherel, Elsbeth Koehli et Sylvette Pezet.

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation et accueil des nouveaux membres
3. Propositions individuelles
4. Présentation de l'association VTT Jura vaudois

La présidente Nora Viret souhaite la bienvenue à l'assemblée dans une jolie clairière aménagée. Elle remercie également Olivier Andrey et son épouse pour la préparation et l'installation de l'apéro. Merci également la Coopérative de producteurs Dorignot à Longirod, qui a fourni une partie de l'agape.

1. Communication du comité

- Assemblée romande des présidents

o Situation financière du CAS central :

- Absence de réserve, déficit engendré par l'organisation du championnat d'escalade à Berne en 2023 (contraction des fonds propres), part importante de dépenses liées et déficit structurel ont engendré la situation compliquée dans laquelle le CAS se trouvait.

Mais les points positifs de cette situation sont les suivants :

- PAS de problème de liquidités
- Fonds Propres du CAS importants car :
 - Les comptes 2023 ont été meilleurs qu'attendu grâce à des gains exceptionnels (fonds Covid, gains immobilisations et autres revenus exceptionnels)
 - La reconstitution du capital propre sera plus rapide que planifiée (5 ans de moins)
 - La perte des CM escalade est estimée à 1,7 millions avec le principe de prudence



- Les comptes 2022 ont subi un réajustement, ce qui a engendré une augmentation du fonds des cabanes d'environ 5 millions, ce qui a également engendré une augmentation du capital propre
- Nouveau système pour les cotisations : celles-ci seront calculées en année pleine (l'année sera comptabilisée à partir de la date d'inscription à une section). L'entrée des paiements des cotisations sera ainsi répartie durant l'année.
- Le comité du CAS central a élu un nouveau président: M. Bernhard Aregger.
- Création d'un centre régional d'alpinisme en Romandie (existe ailleurs déjà). Chaque section peut présenter des jeunes pour y adhérer, avec pour seule condition d'être membre du CR, la cotisation est de 400 CHF/an. Le but est de former des athlètes en alpinisme.
- Cabane Arpittetaz
 - Résultat moyen pour la saison hivernale, en lien avec une météo instable
 - Le dimanche 23 juin, ouverture de la cabane pour la saison d'été
 - Un nouveau chemin va être tracé pour accéder à la cabane.
- Cabane Rochefort
 - 7 septembre journée festive pour les 90 ans de la cabane.
 - La montée à la cabane est prévue sous la forme de plusieurs activités :
 - VTT
 - 2 balades différentes
 - De l'escalade.
 - Un repas et des activités variées vous attendront également sur place, merci de vous inscrire, informations sur le site.
- Autres dates à retenir :
 - 8 septembre : sortie verte
 - 21 septembre : corvée de Rochefort
 - 26 septembre : assemblée de section au Local : ce sera l'occasion de présenter le réaménagement du Local
 - 16 novembre : AG à Genolier
 - 6 décembre : punch

Rapports assemblée



2. Présentation et accueil des nouveaux membres

● Nom	● Prénom	● Statut
ANTAL	Vajda	Individuel
BACHMANN	Laurent	Individuel
BERTINOTTI	Lucas	Famille
MOSSET	Céline	Membre Famille
BOSCARDIN	Angelo	Individuel
EGGLI N'DOYE	Denise	Individuel
EMONET	Sébastien	Famille
EMONET	Suzanne	Membre Famille
EMONET	Eric	Enfant Fam.
EMONET	Catherine	Enfant Fam.
FEIGE	Costa	Famille
MALOSZYC	Anna	Membre Fam.
FERRARI	Julien	Individuel
FRIEDRICH	Yan	Individuel
GOETSCHIN	Gilles	Individuel
MARGRAFF	Blanche	Individuel ou jeunesse
MARGRAFF	Philippe	Individuel
MOREILLON	Thérèse	Individuel
RITTER	Liliane	Individuel
WOLF	Matthew	Famille
GARNER	Sarah	Membre Fam.

Rapports assemblée



3. Propositions individuelles

William Fankhauser, de la commission des courses, donne quelques informations pratiques pour s'inscrire à une course de la section.

Consulter le site web avec le programme des courses et ne pas hésiter à contacter le chef de course afin d'échanger sur la difficulté de celle-ci. Cela permet également de faire connaissance et d'échanger sur le niveau de l'intéressé avant inscription.

Barbara Aeschmann, responsable des nouveaux membres, rappelle qu'en cas de difficultés pour accéder au site, il ne faut pas hésiter à la contacter.

Rappel : Il est nécessaire de se loguer pour s'inscrire à une course

4. Présentation de l'association VTT Jura vaudois :

ORGANISATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES PARCOURS ET LA PROMOTION DU VTT DANS LE RESPECT DE LA NATURE ET DES AUTRES USAGERS.

M. David Dauphin, président, nous présente l'organisation « VTT Jura vaudois », qui a pour but de proposer des parcours VTT balisés dans le respect et la cohabitation avec les différents usagers des ces lieux.

Merci à David Dauphin et à son équipe de bénévoles qui œuvrent avec enthousiasme et persévérance afin d'offrir prochainement aux adeptes de VTT quelques parcours balisés dans notre région.

Voici quelques règles de bon sens à appliquer

Chacun de nos actes compte!



Je respecte la nature

Je respecte l'environnement dans lequel j'évoque, ainsi que la quiétude de la faune et de la flore.

Je rapporte tous mes déchets et fais attention de ne pas laisser échapper papiers ou bidons de mes poches.



Je respecte les sentiers

Je reste sur les sentiers et je ne coupe pas les virages.

Je roule «propre» et n'abuse pas du dérapage.

Je ferme les barrières destinées au bétail après mon passage.



VTT
JURA
VAUDOIS



Je respecte les autres usagers

A l'approche d'autres usagers, je ralentis et annonce mon arrivée par un «bonjour» ou à l'aide de ma sonnette.

Je respecte les autres usagers, je cède le passage aux randonneurs et je maîtrise ma vitesse en toute circonstance.

**Nous sommes tous des invités de la nature.
Les sentiers ne nous appartiennent pas.
Le respect et la courtoisie sont les maîtres-mots.**

**Je suis constamment
l'ambassadeur du VTT**

La séance est levée à 19h20. L'assemblée partage un moment convivial et un apéritif, tout en savourant la quiétude de cette belle clairière.

Pour le Comité: Jeanne-Chantal Macherel

Les courses - Section



02.11 Cours perfectionnement escalade

F

Cours perfectionnement escalade pour y voir ou revoir les mouvement de base de l'assurage, les chutes et l'assurage dynamique. Le cours sera donné en salle.

Inscription: Inscription via le site. Coût: selon nombre de participants. dès le 02.10.2024 avant le 25.10.2024 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Florian Corod (+41 79 481 54 21)



10.11 Le Schilt

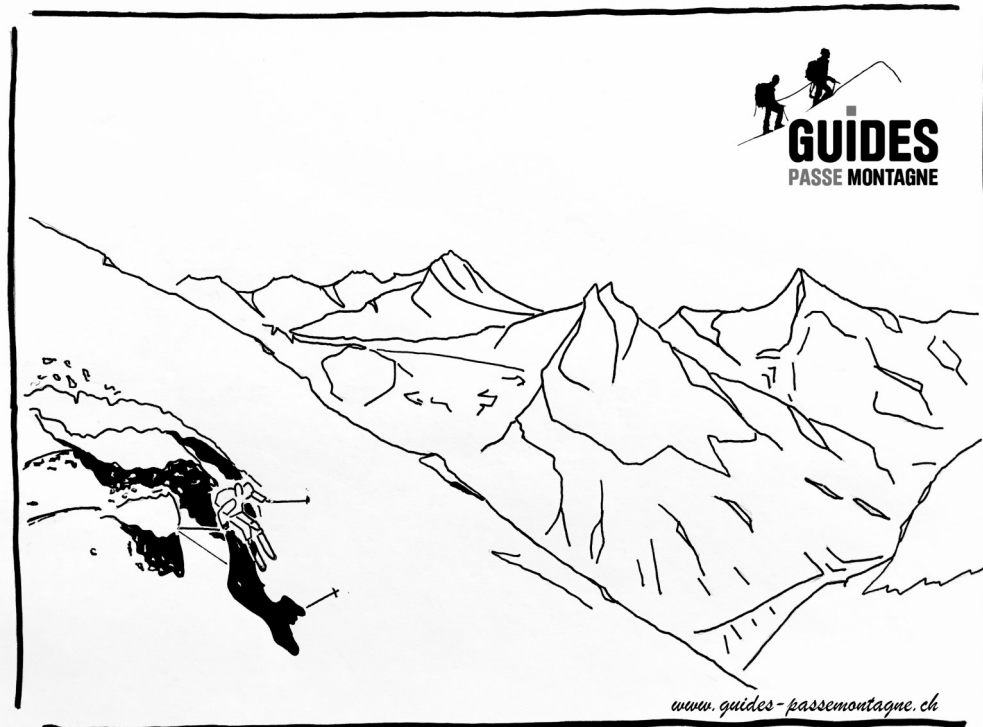
PD

Le Schilt, la voie normale, belle escalade pour les aventuriers en 5 longueurs, 5c max (5a obl.) dans le Jura bernois. 45 min d'approche avec quelques passages délicats.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport: environ 40.- CHF/pers. dès le 10.10.2024 avant le 03.10.2024 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



Les courses - Jeudistes



24.10 Balade en Franches-Montagnes

F

Du "Pré Petitjean" à Glovelier en passant par la Combe Tabeillon. 4h + 50/-400m 15,5 km

Inscription: dès le 14.10.2024 avant le 21.10.2024

Cheffe de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)

Adjoint: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)

31.10 Réunion annuelle

Rochefort

Inscription: avant le 24.10.2024 Limité à 40 participants

Cheffe de course: Sylvette Pezet (spezet@bluewin.ch; 022 369 12 15)

Adjoint: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



✓ GRAND CHOIX
✓ CONSEIL
✓ PRIX ATTRACTIF
✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymmp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Souvenirs partagés



11.04 de Thonon les Bains à Yvoire le long du lac

Randonnée



21 jeudistes ont participé à cette randonnée en face de chez nous, avec peu de dénivelé mais beaucoup de soleil. TP avec train, métro, bateau, funi, bus! Nous avons suivi le bord du lac jusqu'au port de Sciez, les pieds presque dans l'eau. Heureusement, le niveau du lac était au plus bas. Après le pique-nique à la buvette du port, avec apéro, nous avons traversé la forêt botanique du domaine du château de Coudrée et la plage de sable de plus d'un km d'Excenevex jusqu'à Yvoire.



*Rapporteuse et cheffe de course
Catherine Burri*





Des températures fraîches ne nous ont pas empêché de partir. Nous étions un groupe de 12 judistes pour participer à cette course dans la région d'Anet et Cerlier. Après un café dans un restaurant typique à Anet nous avons traversé une belle forêt avant de rejoindre le pittoresque village de Vinelz puis de continuer jusqu'à Cerlier. Par bateau nous avons rejoint l'île St. Pierre, une petite marche nous a amenés jusqu'à la statue du plus célèbre hôte de l'île : J-J Rousseau. Nous avons piqué sous les érables centenaires et admiré les lieux. C'est sans doute l'ancien monastère Clunisien transformé en hôtel qui donne une ambiance de sérénité et de paix à ce lieu. Le chemin des Païens nous à reconduits à Cerlier avec pour bien terminer cette sortie une visite de son centre historique. Enfin le car postal nous a ramenés à Anet avant de reprendre la route pour Trélex.

*Rapporteuse et
chefe de course:
Elsbeth Koehli*



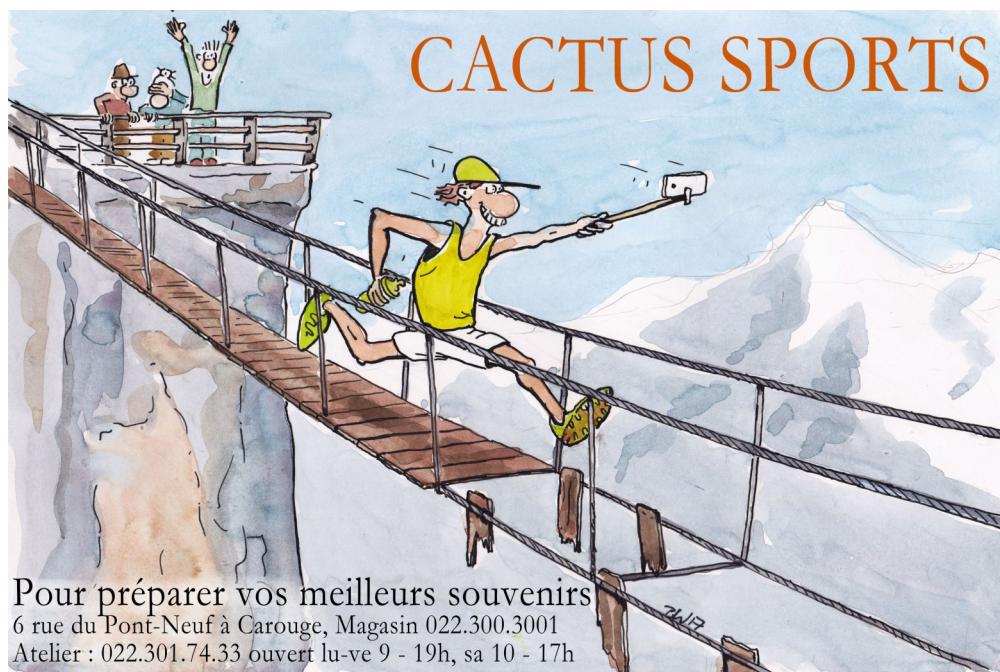


25.04 Chemin des Graniteurs

Randonnée

12 participants (f&m) motivés et joyeux se sont lancés par la meilleure météo de la semaine sur les traces - à travers forêts et prairies - des blocs erratiques témoins du travail des tailleurs transalpins du 19ème siècle; parcours fort bien illustré. Depuis notre chemin, une vue imprenable et insoupçonnée de 360° (pas si loin de Genève), sur la chaîne du Jura, les Alpes de Haute-Savoie et le Salève. Notre but était la visite du village de Charly et de son patrimoine très bien préservé. Après un pique-nique sur une aire au bord d'un étang et une boisson au "salon" de l'Auberge de Charly, nouvellement rénovée, nous avons entamé le retour à Présilly et bouclé la boucle.

Rapporteuse et cheffe de course: Monika Cometti





09.05 D'Arzier à Le Vaud (JA)

Randonnée

Les jeudistes déçus de l'annulation de la course du 2/05 (cause pluie ininterrompue) ont eu le plaisir de la faire le jeudi suivant par un temps printanier radieux, avec au passage une vue grandiose sur toute la région lémanique depuis le point de vue Dunanche. Les 12 participants ont encore énormément apprécié l'accueil sympathique pour une bière dans le jardin de Nelly et son mari en fin de course. Grand merci pour leur générosité.

Rapporteur et chef de course: Albert Rusterholz



Ski, neige et soleil: savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

Souvenirs partagés



14-16.05. Le Vercors

Randonnée



Nous étions 9 judistes pour affronter une météo bien peu clémente sur le massif du Vercors; Le premier jour nous a quand même permis d'effectuer la boucle prévue et de pouvoir appréhender la géographie et la géologie du massif à la limite du pays des quatre montagnes (nord du massif) et le début de la réserve des hauts plateaux (au centre du massif). passage dans la clairière de Darbounouse, haut lieu de l'histoire de la résistance en Vercors, randonnée peu difficile mais très longue (plus de 17,4 km) et surtout 7h00 dehors dont plus de 5h00 sous la pluie! le lendemain, la météo étant toujours exécrable malgré une timide accalmie. Au moment du départ de l'hôtel nous avons privilégié la sécurité et remplacé la randonnée du sentier Gobert par une journée culturelle à Vassieux en Vercors: visite des musées de l'histoire de la Résistance et de la préhistoire. Retour à Nyon en fin d'après-midi; le mauvais temps n'a pas entamé la bonne humeur et l'ambiance bien sympathique du groupe..

Rapporteur et chef de course: Yannick Magonet



Souvenirs partagés



23.05 Le Chasseron par le Saut de l'Eau et le Mont de la Maya Randonnée



La chance a souri aux audacieux ou comment réussir une course en passant entre les gouttes. Les 17 participants embarquent à 07h00 tapantes à Colovray dans deux minibus (Section et ville de Nyon), direction Sainte-Croix où cafés

-croissants nous attendent. Il pleut à verse durant cette collation. Dès notre sortie du bistrot, il ne pleut plus et c'est par ce temps sec que notre marche débute au lieu-dit les Praises.

Très joli chemin en forêt, tantôt raide, tantôt un peu vertigineux, pour atteindre le Saut de l'Eau, jolie cascade bien vivante, puis le chalet de la Maya pour un petit arrêt. Ensuite par un chemin un peu exposé on contourne le Mont de la Maya (1466 m) pour atteindre le chalet du Sollier. De là, par de grandes traverses parfois pentues dans les pâturages nous atteignons le Restaurant du Chasseron où nous trouvons hélas...porte close. Un simple coup de téléphone suffit à le faire ouvrir pour boire un café ou un thé. Quelques gouttes bien innocentes nous attendent à la sortie (pour cinq minutes seulement) pour attaquer le descente sur la crête Sud-Ouest qui va nous ramener, via le restaurant des Avattes, jusqu'aux Praises où nous attendent sagement nos bus. Très jolie rando, variée et pas trop difficile, d'environ 4 heures de marche pour un dénivelé de 708 m.



Rapporteuse et cheffe de course: Marianne Stäubli

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE



Guide : Jonas

Chefs de course : Tanya, Thierry, Manu, Ronen

Participants : Anna, Anne-lise, Benno, Antal, Hélène, Hamza, Mathieu, Anton, Douglas, Klara, Yves, Karin, Isabelle, Martin.



Après un trajet en bus de club et quelques voitures supplémentaires, l'équipe arrive dans café dans le petit village de Vissoie. Le temps n'est pas en notre faveur et le guide décide donc de nous former aux exercices de bases dans un petit abri vers un parking à côté du village de Vissoie. On apprend donc entre autres les essentiels à avoir lors d'une course d'alpinisme et comment faire un mouflage pour sauver son partenaire de cordée. Une fois cela terminé nous reprenons la route pour arriver à notre destination finale, le parking du glacier de Moiry. Une fois arrivés, c'est le vrai départ, tout le monde enfle son sac à dos pour le week-end et nous nous dirigeons vers le glacier de Moiry. Après 1h30 de marche nous arrivons à celui-ci et le beau temps qui était venu nous dire bonjour est déjà reparti. On écourte donc notre présence sur le glacier pour vite rejoindre le refuge. Nous avons tout de même le temps d'assister à une superbe démonstration de vis à glace sous la pluie avant de se retrouver au sec à partager un thé chaud tous ensemble. C'est le moment de faire plus ample connaissance et de profiter de se reposer dans un refuge encore calme avant l'arrivée de tous les autres groupes. Avant le repas nous

Souvenirs partagés



avons l'opportunité de revoir nos nœuds avec Thierry ou bien d'apprendre la méthode 3x3 avec Tanya. Après cela nous avons la chance de manger un bon repas et de continuer à échanger entre nous tous un bon moment. Petit à petit, la salle se vide et les gens montent se coucher pour anticiper le réveil matinal du lendemain à 04 :00.



Après une douce nuit bercée par les ronflements, le charme des refuges, tout le monde est réveillé à temps et en forme. Tout le monde a hâte de cette première réelle expérience d'alpinisme et peu importe l'heure, nous sommes tous impatients. On s'éloigne gentiment du refuge et on se met en condition avec les crampons et le piolet. A 06 :30 on atteint un premier endroit plat où on a la chance d'observer un lever de soleil majestueux sur des montagnes entourées de nuages. Pourtant cela ne fait que commencer, on s'encorde par paires pour affronter une arête avec de nombreux passages neigeux et rocheux avant d'atteindre le sommet final. Nous sommes confrontés à la dure réalité de la montagne. Les crampons s'accrochent au pantalon, les piolets viennent taper les genoux et la neige nous ralentit. À force de variations entre corde courte et longue, tout le groupe finit par atteindre le sommet à 09 :00. C'est le moment idéal pour la séance photo de groupe et individuelle pour montrer notre bel accomplissement le dimanche soir en rentrant à la maison. Le groupe peut être fier et laisse exprimer sa joie. Le plan pour redescendre est de

Souvenirs partagés

passer par le glacier, faire une pause à la cabane et finir sans les crampons jusqu'en bas.

Arrivés au parking à 14 :00, le guide, les chefs de course et quelques courageux vont se baigner dans la rivière qui s'écoule du glacier (un joli 6/7 degrés pour bien activer la circulation sanguine et récupérer de nos efforts). Finalement nous reprenons tous le van et les voitures et chacun est de retour chez soi pour passer une belle nuit sans ronflement.

Martin Cocoual



www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

Location & Vente **T +41 (0)22 361 38 35**
info@raoulsport.ch

Souvenirs partagés



25-26.07 Jegihorn

Via-ferrata

Chers amis clubistes de la Dôle, je vous invite à revivre la magnifique course que Pierrot nous a offerte les 25 et 26 juillet. Suite à un désistement, notre chef de course accepte d'emmener deux seniors dans la via ferrata du Jegihorn au-dessus de Saas-Grund, l'une des ferratas les plus hautes des Alpes occidentales.

Vendredi matin, la reconnaissance faite la veille nous permet d'arriver rapidement au pied de la via à 2850 m. par le sentier au départ de la Weissmieshütte. Cette via comporte peu de marches artificielles. L'ascension est agréable, les pieds en contact direct sur du gneiss compact. Nous progressons ainsi jusqu'à l'antécime du Jegigrat.



Un nouveau pont népalais construit en 2015 entre l'antécime et le sommet principal, remplace celui qui a été endommagé par un éboulement en 2012. Renata s'élance courageusement derrière Pierrot sur cet impressionnant pont suspendu de 120 mètres de long, surplombant le vide d'une hauteur d'une centaine de mètres.

À la sortie du pont, l'ancien filet de cordage contre la falaise a été remplacé par un nouveau tracé. Le degré de difficulté, qui était modéré dans la première partie de la via ferrata, devient plus soutenu.

Je poursuis par la voie normale le long de l'arête W de l'antécime, pour descendre au fond de la brèche et rejoindre l'arête sommitale du Jegihorn. À mi-hauteur, les deux itinéraires se rejoignent. Tout sourire, mes deux compagnons m'attendent pour me permettre d'atteindre en même temps qu'eux le sommet du Jegihorn à 3206 m, après 440 m de dénivelé positif.

Souvenirs partagés



Panorama à 360° sur les sommets proches : Fletschhorn, Lagginhorn, Weissmies jusqu'au barrage de Mattmark et, de l'autre côté de la vallée de Saas, Strahlhorn, Allallin, Alphubel, puis l'ensemble majestueux des Mischabels, Täschhorn, Dom, Lenzspitze, Nadelhorn pour les principaux sommets visibles de notre belvédère.

Pour redescendre, nous empruntons l'itinéraire alpin bleu-blanc de 470 m de dénivelé permettant de rejoindre le fond de la vallée et retrouver ainsi le chemin conduisant à la station du téléphérique de Kreuzboden, soit quelque 810 m. de descente au total.

Comme Renata, j'ai eu beaucoup de plaisir à réaliser cette course avec toi. Merci Pierrot.

Denis Cherix



29-31.07.2024 - Tour du lac de Brienz en 4 jours

Randonnée

Chef de course: Albert Rusterholz

Participants : Anne, Felix, Nelly, Rosy, Roger, Odile, Dory

La rando du tour du lac de Brienz a dû être ramenée à 3 jours vu l'impossibilité de trouver à loger le groupe de 8 pour la 3^{ème} nuit à un prix raisonnable.

Donc la 4^{ème} étape a été faite dans l'après-midi du 3^{ème} jour. En bateau ! ...pour rejoindre la gare d'Interlaken Ost et notre train du retour.

Ce jour-là départ matinal, en bus jusqu'à Brienz-Engi (cela a un peu raccourci l'étape), d'où la rando à l'ombre en forêt nous a menés d'abord au-dessus du magnifique hôtel de Giessbach, puis montée (+500m) le long de cette fameuse et impressionnante chute d'eau par un bon sentier bien raide, jusqu'à Scheibenalp. De là un cheminement panoramique redescend progressivement jusqu'au bord du lac, à Iseltwald. Fin de la 3^{ème} étape vers 15h.

Le jour précédent avait été plutôt reposant physiquement mais assez éprouvant en raison de la canicule car visite du musée de plein air de Ballenberg en le parcourant autant que possible par des chemins ombragés et visite approfondie des bâtiments

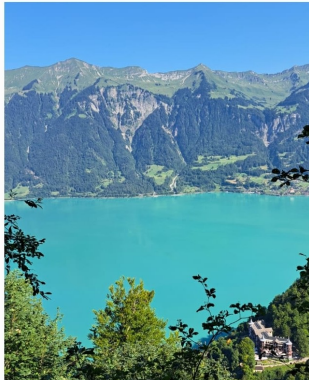
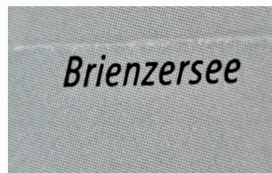
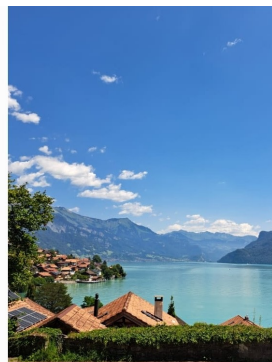
Souvenirs partagés

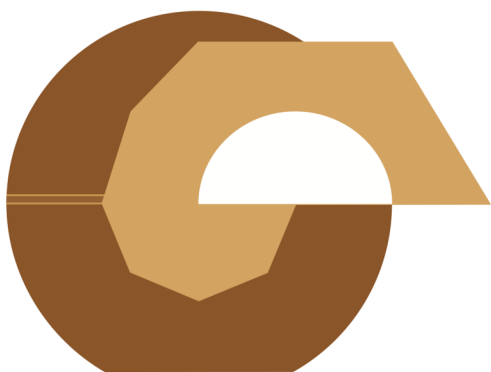


les plus frais. Tout de même plus de 10'000 pas et un peu de dénivelé depuis la Ferme Domaniale tessinoise !

Le premier jour le groupe s'était ébranlé de bon pied de Niederried b. Interlaken. (rive nord) pour un parcours de 13 km +/-300m. La première moitié par un chemin, puis sentier, qui était magnifiquement ombragé, avec pour conséquence toutefois peu d'ouverture sur un lac d'un bleu turquoise incroyable. Après le pic-nic hélas le chemin forestier a été un peu le calvaire étant donné qu'il était pile dans l'axe du rayonnement solaire, encore heureux : dans le dos. A mentionner le pont suspendu au-dessus de l'Ofenbielengraben. Que la bière fut appréciée à l'arrivée à Brienz.

Albert Rusterholz





Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

ROCHEFORT

ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch