

BULLETIN

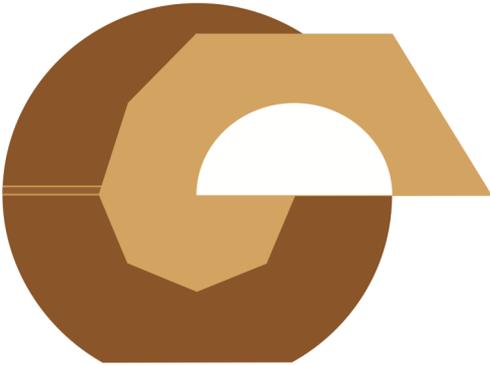
No 1 / 2024

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Dientigal : Montée au Bodezehore



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



**Ski, neige et soleil:
savourez votre journée
à la montagne.**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 2/2024 - parution début juin 2024)

Date limite 19.05.2024

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: **bulletin@cas-la-dole.ch**



Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

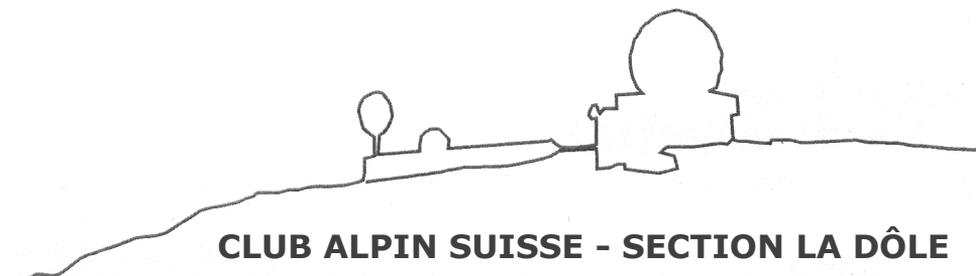
- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration !





CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Comme beaucoup, c'est enfant, et grâce à mes parents, que j'ai découvert le plaisir des balades en montagne, d'abord dans les Préalpes Fribourgeoises, puis en m'aventurant sur mes premiers 4000m en Valais. Mon adhésion au Club Alpin a été le fruit d'échanges avec mes copains de gymnase à Yverdon m'ayant convaincu de les rejoindre aux OJ (Organisations de Jeunesse) de la sous-section du CAS de Payerne.

Les longues randonnées en montagne suscitant moins d'intérêt parmi les jeunes, les sorties OJ étaient principalement axées sur l'escalade. J'ai rapidement saisi l'importance de l'assurage et la responsabilité d'avoir la vie de mes amis entre les mains. Notre guide, responsable des OJ, ne manquait pas de nous rappeler : "C'est criminel de tenir cette corde comme ça...!" Ses mots résonnent encore dans ma tête lorsque j'assure quelqu'un.

Ces années passées aux OJ, puis en tant que membre adulte de la sous-section de Payerne, m'ont conduit vers de nombreux sommets des Alpes, lors de courses organisées par le Club ou dans un cercle privé. Le rôle du Club Alpin, c'est aussi de permettre à des personnes partageant les mêmes intérêts de se rencontrer, de développer des amitiés et d'organiser des projets en dehors du Club.

Après avoir quitté le CAS au début de ma vie professionnelle, la crise du COVID m'a incité à reconsidérer certaines priorités. Depuis de nombreuses années, je songeais à reprendre mes activités en montagne de manière plus active, mais

Bulletin CAS, Section La Dôle

Fevrier 2024 - No 1 - Année 78

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château

Stamm : tous les jeudis à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,

webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	6
Convocation assemblée	7
PV assemblée	9
Communications	15
Les courses: Section	20
Les courses: Jeudistes	23
Souvenirs partagés	30

Editorial



repoussais cette décision. C'est ainsi que j'ai refranchi la porte du Club Alpin, au sein de la section de la Dôle. Puis, un pied dedans, nous avons découvert la gestion de la cabane d'Arpitettaz avec mon épouse Carine et nos enfants, Matisse et Arno. J'ai également fait de belles rencontres : des personnes passionnées par la nature et la montagne lors de sorties en ski de randonnée, et apprécié le dévouement des chefs de courses, sans qui le Club ne pourrait fonctionner.

On pense parfois que cette parenthèse sanitaire n'a en somme eu que peu d'effet durable, mais en y songeant, combien de personnes ont pris une décision insignifiante qui a modifié durablement leur vie ? Peut-être pas une révolution, mais un léger changement de direction. Comme lors d'une tempête en mer durant laquelle les routages initiaux se défont, puis lorsque tout retrouve son calme, une nouvelle route se dessine à l'horizon. Pourquoi ne pas prendre un moment lors d'une prochaine randonnée, loin de la frénésie du quotidien, pour vous demander si réellement rien n'a changé autour de nous ou dans nos habitudes après cette période ?

Récemment, j'ai décidé d'apporter ma contribution en me portant candidat au poste de vice-président lors de la dernière assemblée de section à Vich, et les membres m'ont accordé leur confiance. Aujourd'hui, je suis ravi d'avoir rejoint ce comité plein d'énergie et de motivation. C'est un immense plaisir de travailler aux côtés de ses membres, dans un cadre propice aux rencontres intergénérationnelles et, in fine, assurer la longévité et l'attractivité de ce Club offrant un large panel d'activités à ses membres."

Intéressant de constater comment un événement ou une décision à priori anodine peut nous ouvrir des horizons, ou offrir des opportunités que nous n'aurions pas imaginées.

Olivier Andrey

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

Comité et commissions



Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Andrey, 079 704 59 06
Route de Suisse 6F, 1299 Crans près Céligny
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fierays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Ch. de Chantemerle 24, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84
1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Lorène Yaggi
Ch. du Chalet 1b, 1274 Grens
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
Elsbeth Koehli, 079 950 96 01
Avenue Général Guiger, 1197 Prangins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 078 760 58 06
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Assemblée ordinaire

Jeudi 14 mars 2024 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation de la viticulture suisse avec un accent mis sur les cépages résistant aux maladies fongiques. Cette présentation sera donnée par le Dr. Olivier Viret – responsable Centre de Compétence Vitiviniculture, Cultures Spéciales et Protection des plantes à la Direction générale de l’Agriculture, de la Viticulture et des Affaires Vétérinaires (DGAV) pour le canton de Vaud.

Cette présentation sera suivie d’une dégustation de ces cépages résistants en comparaison à des cépages traditionnels.

À des fins d’organisation, nous vous prions de vous **inscrire** auprès du secrétariat (secretariat@cas-la-dole.ch) dès que possible, mais au **plus tard le 8 mars 2024**.

Attention, places limitées !



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

pharmacie **plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Creteigny - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



PV Assemblée – Punch

Vendredi 11 décembre 2023 – Salle de la Colombière à Nyon

La salle se remplit gentiment, à 20h15 la présidente, Nora Viret ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux membres présents.

ORDRE DU JOUR

1- Communications du Comité

La présidente, Nora Viret relaie des informations du comité central

Déficit des championnats du monde d'escalade à Berne

Ce thème a occupé une bonne partie de la journée, car cette manifestation se solde par un déficit important.

L'association Championnats du monde d'escalade sportive 2023 (CM23) a informé le CAS le 21 septembre 2023 de graves problèmes de liquidités. Actuellement, un déficit de 1,5 à 1,6 million de francs suisses se dessine pour le résultat financier de l'association CM23. Les dettes de l'association WM23 auprès du CAS s'élèvent à environ 1,2 million de francs suisses. D'intenses négociations sont en cours. Les comptes définitifs ne seront toutefois disponibles que vers le début de l'année prochaine.

Selon l'association WM23, le très mauvais résultat est dû d'une part à la vente des billets, qui a été moins bonne que prévu. D'autre part, la recherche de sponsors s'est avérée plus difficile que prévu en période de COVID. De plus, un fournisseur important a fait faillite pendant la phase de préparation, raison pour laquelle ses prestations ont dû être achetées à court terme à des prix plus élevés auprès du fournisseur leader du marché.

Enfin, l'organisation de l'événement a nécessité l'embauche de plus de personnel fixe, ce qui a fait grimper les frais de personnel.

Actuellement, la priorité des responsables de l'association WM23 est de réduire le déficit au moyen de négociations avec les bailleurs de fonds et les prestataires de services. Le traitement de la responsabilité et quelles leçons le CAS doit en tirer, se fera dans un deuxième temps. Pour ce faire, le CAS fera appel à une instance externe indépendante.

Le nombre de billets vendus a été très inférieur à celui escompté (env. 10'000 billets en moins).

Rapports assemblée



Le CAS central a engagé un prêt important et s'engage à donner un nouveau montant afin de rembourser les créanciers, ce montant s'élève à 1,6 millions.

Une enquête interne est demandée sur ce budget déficitaire. Un audit privé va mener l'enquête de son côté et 5 présidents de sections, ainsi que la nouvelle juriste vont mener une enquête interne sur la gestion financière.

La votation du budget et de la planification pluriannuelle (financière) a été repoussée à l'AD et la CP extraordinaires prévue le 16 mars 2024.

- Postulation JO hiver

À la suite du vote de l'assemblée des délégués, le comité central décide de ne pas prendre position pour cette postulation.

· Quelques dates à retenir pour 2024

- 22 février Soirée informative sur la formation des futurs chefs de courses, au local
- 14 mars L'assemblée de section se tiendra au Local, *Monsieur Viret nous présentera des vins de la région*
- 25 mai Corvée de printemps à Rochefort
- 13 juin L'assemblée extra-muros, Le zoo de la garenne ou l'arboretum sont proposés (N. Viret et O. Andrey se chargent de l'organisation)
- 7 septembre Assemblée à Rochefort et journée festive pour les 90 ans de la cabane Rochefort
- 21 septembre Corvée de bois à Rochefort
- 31 octobre Réunion annuelle des Jeudistes à Rochefort
- 16 novembre AG, lieu encore à définir. Merci à toute(s) personne(s) motivée(s) et intéressée(s) par l'organisation de s'adresser au comité
- 6 décembre Punch

· Daniel Beffa, responsable de la commission des courses, partage les communications suivantes :

Le programme des courses « hiver » est disponible sur le site.

- Daniel Beffa rappelle également que ce n'est pas seulement la rapidité d'inscription à une course, en respectant le délai d'inscription, qui garantit une

Rapports assemblée



place ; mais que le chef de course choisi aussi en fonction des capacités de chacun.

- N'omettez pas de vérifier votre matériel ; fixations bien réglées, piles du DVA, état des peaux de phoques, etc

14 janvier : cours avalanche, utile à chacun. Avec une première partie théorique le jeudi précédent au local et la sortie sur le terrain le dimanche

Le mardi en soirée

- Cours de gymnastique à la salle de gym du gymnase
- Escalade en salle (contacter Daniel Beffa pour les détails)

2- Présentation des nouveaux membres

ANDRIST	Olivia	Individuel
BRAULT	Jacques	Individuel
CERQUEIRA MEIRELES	Andreia	Individuel
CINTRA	Camila	Individuel
COOPER	Douglas	Individuel
GOLDBACH	Nicolas	Famille
URBAN	Elizabeth	Membre Famille
GOUY	Malween	Famille
BOISSEL	Guillaume	Membre Famille
HANA	Audissa	Individuel
MAGAGNA	Alessandro	Individuel
MAYE	Patricia	Famille
MAYE	Fabrice	Membre Famille
PICCINO	Samuel	Jeunesse
SEREX	Nicolas	Individuel
SUGRANES	Elena	Individuel

Rapports assemblée



3- Remises des médailles jubilaires et membres d'honneur

Nous honorons les membres fidèles à notre section. Bravo à eux.

Pour 25 ans

Monsieur	INDERMÜHLE	Christian
Madame	MOREL-VESSAZ	Sylvie
Monsieur	SCHERZ	Matthieu
Monsieur	VALET	Thierry
Monsieur	WEISS	Jean-François

Pour 40 ans

Monsieur	CHIOVINI	Stéphane
Monsieur	FRANCESCATO	Serge
Monsieur	MIGNOT	Jacques
Monsieur	ROZAT	Jean-Pierre
Monsieur	TANARI	Bruno
Monsieur	WIDMER	Philippe

Pour 50 ans

Monsieur	JEANNERET *	Robert
Monsieur	PASCHE *	Olivier

Pour 60 ans

Monsieur	CHRISTINET *	Eric-Lucien
Madame	RUSTERHOLZ *	Micheline

**présents parmi nous ce soir*

4- Changements au sein du Comité

Le comité et la section remercient les membres du comité sortants, à savoir :

- Olivier Van Bunnan, après 4 années passées au comité en qualité de Président et de Vice-président.

Rapports assemblée



- Marianne Stäubli, co-responsable des jeudistes
La présidente Nora Viret retrace avec justesse et émotion l'investissement durant de longues années et le parcours singulier de Marianne, première présidente féminine de la section Nyon en 2003.
- Catherine Delteil co-secrétaire.
Ce rôle sera tenu par une seule personne, déjà en fonction, Jeanne-Chantal Macherel
- Rodrigo Salazar, responsable de l'ALPFAM

Autres changements au sein du Comité :

- Olivier Andrey prend le rôle de nouveau vice-président dès janvier 2024.
- Elisabeth Kolhi complètera, dès janvier 2024, le duo de responsable des jeudistes avec Sylvette Pezet.
- Lorène Jaggi reprend la gestion de l'ALPFAM, déjà en fonction depuis quelques mois.

5- Tirage au sort des parts sociales d'Arpitettaz

Sur un total de 130 parts sociales, 27 sont tirées au sort ce soir :

62	73	24	78	67	37
22	76	94	42	248	243
65	88	116	86	44	245
6	240	58	111	80	14
104	7	84			

6- Propositions individuelles et divers

Aucune.

Il est 21h05 lorsque Nora Viret clôt la séance et accueille la Jeunesse qui fait son entrée avec le traditionnel punch préparé par leurs soins. Merci à Manu Froidevaux et sa fidèle brigade !

Merci également à la commission du local qui tient la buvette.

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous et meilleurs vœux pour une belle année 2024.

Pour le comité,

Jeanne-Chantal Macherel - secrétaire

Communications



Gardiennage Cabane Arpitettaz

Hiver 2024

Sem.	du - au	Equipe
WE	1 - 3 mars	<i>FANKHAUSER Carine et William</i>
WE	8 - 10 mars	?
12	16 - 24 mars	<i>GENEVAY Jean-Marc, VIRET Olivier et TOTI Luigi</i>
13	23 mars - 31 mars	<i>MEYER Lydia et Roland, BRECHON Annie</i>
14	30 mars - 7 avril	<i>BEFFA Daniel et COROD Florian</i>
15	6 - 14 avril	<i>FLUCKIGER Jac, EHRSAM Raphaël et PFLUMIO Christan</i>
16	13 - 21 avril	<i>JEANGROS Isabelle et Bernard</i>
17	20 avril - 27 avril	<i>HANHART Pierre et MISCHLER Pierrot</i>
18	26 avril - 2 mai	<i>HANHART Pierre et MISCHLER Pierrot</i>

Communications



CALENDRIER 2024 nouvelle version

En italique rouge les éléments rajoutés ou corrigés

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 14 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative : A définir
Jeudi 13 juin	Extra-muros	18h30	Activité à définir
<i>Samedi 7 septembre</i>	Cabane Rochefort	<i>11h00</i>	Assemblée + 90ans cabane « portes-ouvertes / familles / visites » Suivi par un repas
Samedi 16 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 6 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 1 février	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm
<i>Jeudi 16 mai</i>	
<i>Jeudi 22 août</i>	La Présidente, la Responsable des membres et/ou le Vice-Président sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres.
Jeudi 14 novembre	

AUTRES REUNIONS

Date	Thème	Lieu
Jeudi 22 février	Séance d'information pour toute personne intéressée d'être chef de course	Local de la section
<i>Samedi 25 mai</i>	Corvée	Cabane Rochefort
Samedi 21 septembre	Corvée	Cabane Rochefort
Jeudi 31 octobre	Jeudistes : réunion annuelle	Cabane Rochefort





Cours environnement du CAS en 2024

L'offre des cours environnement du CAS s'est étoffée ces dernières années. L'organisation de ces cours s'inscrit dans la sensibilisation à l'environnement du CAS qui « s'engage activement en faveur de la protection de la nature en montagne et d'une pratique des sports de montagne qui respecte l'environnement, par le biais de la formation... » (statuts du CAS, art. 3 chiffre 3, extraits).

Ces cours ont pour objectifs:

- De transmettre les connaissances de base sur la nature alpine (faune, flore, géologie, géomorphologie, écologie, ...).
- Pour mieux comprendre l'environnement alpin, sa beauté, sa richesse et les défis actuels auxquels il est confronté (changement climatique, évolution des sports de montagne, durabilité des cabanes du CAS, ...).
- De discuter la pratique des sports de montagne durable et respectueuse de l'environnement et les moyens pour y parvenir.



Pour de plus amples informations : Lucie Wiget, Lucie.Wiget@sac-cas.ch, +41 31 370 18 52.

1 Cours CAS environnement hiver, Fromatt (BE)

Ce cours de sensibilisation à l'environnement alpin en hiver met l'accent sur les animaux alpins et leur survie, ainsi que la pratique des sports de neige dans le respect de la nature. Il se déroule dans le cadre d'une course en raquettes et est donné en bilingue français-allemand.

Dates : 9-10.03.2024

Numéro du cours : 2024-1460

Départ : Blankenburg (950 m)

Logement : Cabane Fromatt (1800 m)

Encadrement :

- Claude Fischer : biologiste, professeur à l'HEPIA (Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture de Genève), spécialiste de la grande faune
- Lucie Wiget : biologiste, collaboratrice libre accès et protection de la nature au CAS, enseignante en écologie à l'ESD (Ecole Supérieure de Drogueville de Neuchâtel)

Informations et inscription : [Environnement alpin / Cours d'introduction CAS | Club Alpin Suisse CAS \(sac-cas.ch\)](#)



Club Alpin Suisse CAS

Monbijoustrasse 61, CP, CH-3000 Berne 14
031 370 18 18, info@sac-cas.ch



2 Cours CAS environnement et oiseaux, Hohgant (BE)



Ce cours de sensibilisation à l'environnement met l'accent sur les oiseaux et la richesse de la nature en montagne, ainsi que les enjeux actuels de la préservation de cette dernière en lien avec le réchauffement climatique et la pratique des sports de montagne. Il se déroule dans le cadre d'une course de randonnée et est donné en allemand.

Dates : 29-30.06.2024
Numéro du cours : 2024-5761
Logement : Cabane Hohgant (1800 m)

Encadrement :

- Martin Gerber : guide de haute montagne, ornithologue, auteur de l'EnviroTool « Oiseaux alpins » du CAS, organise des voyages ornithologiques.

Informations et inscription : [Environnement alpin / Cours d'introduction CAS | Club Alpin Suisse CAS \(sac-cas.ch\)](#)

3 Cours CAS environnement alpin, Trient (VS)



Ce cours de sensibilisation à l'environnement alpin est une approche générale de la diversité floristique, faunistique et géomorphologique qui varie de la plaine à la montagne. L'accent est mis sur la flore de haute montagne, la géomorphologie, ainsi que les enjeux actuels qui impactent l'environnement alpin et les sports de montagne, comme le réchauffement climatique et ses conséquences.

Le cours se déroule dans le cadre d'une randonnée en montagne de niveau T4 et est donné en français.

Dates : 06-07.07.2024

Numéro du cours : 2024-5760
Logement : Cabane Trient (3170 m)
Départ : Champex-télesiège, Brea (2200 m)

Encadrement :

- Chloé Barbox : accompagnatrice en montagne, géomorphologue à l'Université de Fribourg
- Lucie Wiget : biologiste, collaboratrice libre accès et protection de la nature au CAS, enseignante en écologie à l'ESD (Ecole Supérieure de Droguerie de Neuchâtel)

Informations et inscription : [Environnement alpin / Cours d'introduction CAS | Club Alpin Suisse CAS \(sac-cas.ch\)](#)





4 Cours J+S environnement alpin, Susanfe (VS)



Ce cours est réservé aux moniteurs/trices J+S qui souhaitent mieux connaître l'environnement alpin, en particulier la diversité floristique, faunistique et géomorphologique qui varie de la plaine à la montagne. L'accent est mis sur le fait de permettre aux moniteurs J+-S d'éveiller l'intérêt et l'enthousiasme des jeunes pour la diversité de la nature, mais également pour les enjeux actuels qui impactent l'environnement alpin et les sports de montagne, comme le réchauffement climatique et ses conséquences.

Ce cours compte comme cours de perfectionnement et est donné en bilingue français-allemand.

Dates : 15-16.06.2024

Numéro du cours : SAC 24-7085

Encadrement :

Logement : Cabane Susanfe (2100 m)

Départ : Chambéry (1100 m)

- Maxime Derivaz : guide de haute montagne, expert J+S, géographe, partage ses passions avec les jeunes, notamment pour le Groupe Montagne du Lycée-Collège de St-Maurice
- Lucie Wiget : biologiste, collaboratrice libre accès et protection de la nature au CAS, enseignante en écologie à l'ESD (Ecole Supérieure de Droguerie de Neuchâtel)

Inscriptions (via le coach J+S) : [Nationale Datenbank Sport | BASPO \(admin.ch\)](#)

5 Cours J+S environnement alpin, Windegg (BE)



Ce cours est réservé aux moniteurs/trices J+S qui souhaitent mieux connaître l'environnement alpin, en particulier la diversité floristique, faunistique et géologique qui varie de la plaine à la montagne. L'accent est mis sur le fait de permettre aux moniteurs J+-S d'éveiller l'intérêt et l'enthousiasme des jeunes pour la diversité de la nature, mais également pour les enjeux actuels qui impactent l'environnement alpin et les sports de montagne, comme le réchauffement climatique et ses conséquences. Ce cours compte comme cours de perfectionnement et est donné en allemand.

Dates : 22-23.06.2024

Numéro du cours : SAC 24-7086

Encadrement :

Logement : Cabane Windegg (1890 m)

- Hans-Heini Utelli : guide de haute montagne, expert J+S, géologue, membre de la direction du bureau d'ingénieurs Impuls AG (dangers naturels, Thoune)
- Lucie Wiget : biologiste, collaboratrice libre accès et protection de la nature au CAS, enseignante en écologie à l'ESD (Ecole Supérieure de Droguerie de Neuchâtel)

Inscriptions (via le coach J+S) : [Nationale Datenbank Sport | BASPO \(admin.ch\)](#)



www.raoulsport.ch



Raoul Sport

Nyon



**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**



Les courses - Section



01.04-05.04 Haute Route Uranaise « COMPLÈTE » AD

Haute Route Uranaise au départ de Realp jusqu'à Engelberg. Voir le programme détaillé sur le Site internet ou contacter le chef de course directement. Bonne base d'alpinisme nécessaire et bon niveau sportif. Inscription par mail ou le site.

Inscription: Inscription via le site Coût: env. 1100.- CHF/pers. En plus du transport dès le 01.11.2023 avant le 15.03.2024 Limité à 5 participants

non

Dénivelé : entre +1000m et +1500m par jour

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



06.04 Course verte environnement PD

Praz Jean Flendruz par Gros Mont. Une sortie en traversée des Districts Francs Fédéraux (Les Bimis-Ciernes Picat et Hochmatt-Motélon) avec en toile de fond une réflexion et une ou deux animations sur "Les activités dans les montagnes et leurs conséquences sur l'environnement". Une course facile et riche en contrastes, à travers des gorges aux allures de canyons et un haut plateau entouré de murailles rocheuses, qui permet de passer facilement de la vallée de la Jogne (FR) au Pays d'Enhaut (VD).

Inscription: Inscription via le site Coût: env. 50.- CHF/pers. Si titulaire CFF 1/2 tarif ou autre abonnement merci de le mentionner dans l'inscription dès le 06.03.2024 avant le 26.03.2024 Limité à 15 participants

oui

WT2: dénivelé + 650 m / -550 m

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)

Adjoint: Mathys Lehmann (079 372 72 75)



20.04 Longue voie, La Nostalgique PD

Longue voie d'escalade, La Nostalgique, dans le Jura bernois. 5 longueurs de 5a+ à 5c. Marche d'approche 15min.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport uniquement. dès le 20.03.2024 avant le 09.04.2024 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Les courses - Section



26.04-28.04 Glacier d'Aletsch - Alpes Bernoises

AD

Jour 1: nuit à Grindelwald. Jour 2: premier train pour la Jungfrau et montée au Louwihorn. Ensuite, nous rejoindrons la cabane Holandia. Jour 3: Montée à Abniflue (3961 m) et si le timing le permet, nous ferons un passage au Mittaghorn (3896 m). Ensuite, une belle descente jusqu'à Fafleralp dans le Lötschental nous attend.

Inscription: Inscription via le site Coût: cabane + transport (env. 300 CHF/pers.) dès le 15.03.2024 avant le 20.04.2024 Limité à 4 participants

non

Dénivelé : entre +1000m et +1300m par jour en haute altitude

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



27.04 Via Ferrata de Tière (Champéry)

PD

D'une longueur de 460 m avec un dénivelé de +125 m et une inclinaison de la paroi rocheuse de 75 degrés, la Via Ferrata de Tière chevauche les cascades du torrent de Tière à deux reprises grâce à des passerelles !

Inscription: Inscription via le site. dès le 28.03.2024 avant le 17.04.2024 Limité à 5 participants

non

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



05.05 Crêt Chalam - 1545 m

PD

Très belle randonnée en boucle dans la Valsérine sur le Crêt Chalam au départ du village pittoresque de Chézery. Nous passerons également par La Borne du Lion 1289 lieu avec mémorial pour les partisans. Descente sur le sentier multier au point de départ. Le parcours offre des beaux panoramas. 14 km et environ 6 h de marche et dénivelé de +1000m.

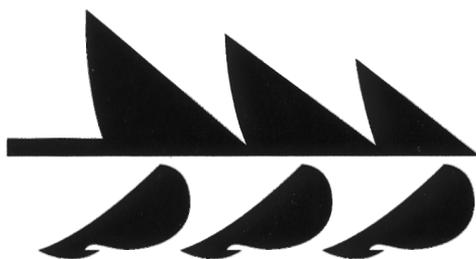
Inscription: Inscription via le site. Coût env. 20.- CHF/pers. dès le 31.03.2024 avant le 28.04.2024 Limité à 10 participants

non

Dénivelé: env. +/- 1000m

Chef de course: Elsbeth Koehli (+41 79 750 96 01)

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

La Barillette
Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

Les courses - Jeudistes



28.03 Le sentier des Adonis

PD

De Saxon à Martigny en passant par le sentier des Adonis

Inscription: dès le 27.02.2024 avant le 25.03.2024

4h +/- 400m

Chef de course: Anny Beutler (abeutler@netplus.ch; 022 364 37 73)



28.03 "Sentier des papillons" (Nord VD)

F

rando en boucle

Inscription: dès le 27.02.2024 avant le 25.03.2024 Limité à 15 participants

4 h +300/-300m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



04.04 Glacière de Monlési

PD

Jolie rando dans le Val de Travers au départ de Couvet (752 m), en passant par la magnifique glacière de Monlési (1127 m) et arriver finalement à Fleurier (742 m). La visite de la Glacière est libre, mais nécessite, par mesure de sécurité, des bâtons, des crampons et 1 casque (pas de quoi s'affoler: matériel disponible au local de la section)

Inscription: dès le 29.02.2024 avant le 25.03.2024 Limité à 10 participants

5-6h +535m/-527m

Chef de course: André Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)



04.04 GE de Chênes-Bougeries le long de la Seymaz

F

Promenade en boucle le long de la Seymaz par marais de Sionnet - Rouelbeau

Inscription: dès le 05.03.2024 avant le 01.04.2024 Limité à 15 participants

3h30 +/-60m. Env. 14 km

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)

Les courses - Jeudistes



11.04 de Thônon-les-Bains à Yvoire le long du lac

F

de Thônon-les-Bains à Yvoire le long du lac, à travers la forêt botanique du château de Coudrée et la plage de sable d'Excenevex, avec variante JA avec Werner
Inscription: dès le 12.03.2024 avant le 08.04.2024 Limité à 20 participants
4h 1/2 +/- 100m

Chef de course: Catherine Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



18.04 Île St- Pierre

F

Jolie randonnée printanière dans le pays des Trois Lacs avec visite des villages authentiques d'Anet, Vinelz et Cerlier. Dans la forêt nous découvrirons aussi les vestiges de la première fortification des Ducs de Neuchâtel.

Inscription: dès le 18.03.2024 avant le 15.04.2024 Limité à 9 participants
+/- 200m 16 km.

Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)



25.04 Chemin des Graniteurs

F

Parcours des Graniteurs du Mont de Sion (Haute-Savoie) et visite du village d'Ambilly

Inscription: dès le 26.03.2024 avant le 22.04.2024 Limité à 12 participants
4h30 peu de dénivelé

Chef de course: Monika Cometti (comettim@bluewin.ch; 021 824 19 48)



02.05 D'Arzier à Le Vaud (JA)

PD

Rando pédestre via La Dunanche (1120m) et les haut de Bassins

Inscription: dès le 02.04.2024 avant le 29.04.2024 Limité à 20 participants
3h.+360/-390m 9,2km

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

Les courses - Jeudistes



14.05-16.05 Vercors

PD

J1 Départ dans l'après-midi pour Corrençon en Vercors J2 Route des Hauts Plateaux par la Darbounouze J3 depuis Villars de Lans sentier des balcons et retour à Nyon

Inscription: dès le 15.12.2023 avant le 27.02.2024 Limité à 8 participants

J2 +/-530m 6h30 J3 ± 420m 4h ou +/-600m 5h

Chef de course: Yannick Magonet (y.magonet@netplus.ch; 078 201 36 56)



16.05 Trois Commères - Bellefontaine - Bois des Cottés

PD

Belle randonnée en boucle au départ de Morbier. Montée aux Trois Commères 1082 m (parois de calcaire) continuation vers Bellefontaine. Retour par une petite gorge Le Douillon remontée au Col de La Boucle, De la nous prenons le sentier des Bois des Cottés qui nous amène vers les viaducs des Chemins de fer des Hironnelles.

Inscription: dès le 16.04.2025 avant le 12.05.2024 Limité à 10 participants

+/- 400m 16 km 5h

Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; +41 79 750 96 01)



23.05 Le Chasseron par le Saut de l'Eau et le Mont de la Maya

PD

Départ des Praises (1252m)/ Ste-Croix, puis chemin forestier passant par une jolie cascade (Saut de l'Eau), Chalet et Mont de la Maya (1466m) pour atteindre le Chasseron (1608m) par les pâturages et enfin descente le long des crêtes sur les Praises par les Avattes (1458m).

Inscription: dès le 15.04.2024 avant le 13.05.2024 Limité à 12 participants

4 h +682m/-682m

Chef de course: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)



30.05 De Bursins à Gimel (JA)

PD

Rando vers Maison Rouge et St-Oyens à la découverte des hauts de La Côte

Inscription: dès le 30.04.2024 avant le 27.05.2024 Limité à 15 participants

4h +510/-260m 12km

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)



06.06 Au paradis des chamois

F

Boucle au départ de Vaulion

Inscription: dès le 07.05.2024 avant le 03.06.2024 Limité à 12 participants

3h30 9km +180m

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



06.06 L'Emmental

PD

Kreuzboden-First-Farneren-Schöpfheim

Inscription: dès le 23.04.2024 avant le 21.05.2024 Limité à 14 participants

5h30 +400m/-700m

Chef de course: Monika Cometti (comettim@bluewin.ch; 021 824 19 48)



13.06 De Jaundorf au lac noir

F

Départ de Jaundorf pour une montée jusqu'à Euschelpass puis la descente sur le lac noir et retour en TP en passant par Fribourg

Inscription: dès le 14.05.2024 avant le 10.06.2024 Limité à 15 participants

3h30 +611/-579m

Chef de course: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 560 46 31)



15.06-22.06 Rando en Bretagne/Côte de granit rose **F**

Dans les environs de Perros Guirec organisé par Semelles au vent. Chemin des Douaniers (GR34). Ploumanac'h, Saint Guirec, île Grande et l'archipel des 7 îles. Nuitées en auberges rurales ou chambres chez l'habitant. Prix 1550 EUR pension complète, déplacement en train (Nyon - Lanion et retour) PAS INCLUS. Une première semaine est prévue du 15 au 22 juin POUR JA. Une deuxième pour marcheurs plus aguerris du 23 au 30 juin. Lors de votre inscription merci de choisir l'une des 3 possibilités : 1ère semaine, 2ème semaine ou libre. Dès le 1er février des arrhes d'environ 30% de la somme seront demandées comme confirmation d'inscription. Plus de détails vous seront communiqués à partir de mi-février. Descriptif détaillé sur demande auprès des responsables.

Inscription: dès le 01.01.2024 avant le 29.02.2024 Limité à 15 participants

max p/jour: +250-450m, 7-14km, marche 4-5 h

Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)

Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 560 46 31)



20.06 Pointe de Cray par le refuge des Choucas **AD**

Départ de Château d'Oex, quelques échelles et cordes pour sécuriser la montée jusqu'au refuge. Longer le petit vallon à flanc de coteau jusqu'au chalet d'alpage Cray Dessus (pour info au chalet des moutons seront dans l'enclos et les patous qui assurent leur protection). Ensuite monter à la Pointe de Cray.

Inscription: dès le 16.05.2024 avant le 13.06.2024 Limité à 9 participants

6h+ 1070/-1070m

Chef de course: Roland Capt (roland.capt@bluewin.ch; 079 484 21 30)



20.06 De Saanenmöser au col du Jaun **PD**

Traversée

Inscription: dès le 21.05.2024 avant le 17.06.2024 Limité à 10 participants

ca. 5h

Chef de course: Maria Milzow (079 213 16 15)



23.06-30.06 Rando en Bretagne / Côte de granit rose **F**

Dans les environs de Perros Guirec organisé par Semelles au vent. Chemin des Douaniers (GR34). Ploumanac'h, Saint Guirec, île Grande et l'archipel des 7 îles. Nuitées en auberges rurales ou chambres chez l'habitant. Prix 1550 EUR pension complète, déplacement en train (Nyon - Lanion et retour) PAS INCLUS. Une deuxième semaine pour marcheurs plus aguerris du 23 au 30 juin. Dès le 1er février des arrhes d'environ 30% de la somme seront demandées comme confirmation d'inscription. Plus de détails vous seront communiqués à partir de mi-février. Descriptif détaillé sur demande auprès des responsables.

Inscription: dès le 01.01.2024 avant le 29.02.2024 Limité à 15 participants

max p/jour: +250-450m, 7-14km, marche 4-5 h

Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)

Adjoint: Elisabeth Morard (elimorard1@gmail.com; +41 79 560 46 31)



27.06 Saas-Fee - Hannigalp **PD**

Départ Saas-Fee (1808m) - Sur des sentiers bien balisés, bordés de mélèzes et de pins ainsi que de rhododendrons, montée régulière jusqu'à Hannigalp (2'336m) - Descente par le Haldenwald et "Alpenblick" avec de magnifiques vues sur les sommets et les glaciers - possibilité de descendre en télécabine.

Inscription: dès le 28.05.2024 avant le 24.06.2024

4h, +/-530m

Chef de course: Myrtha Burger (myrtha.burger@bluwin.ch; 022 362 07 54)

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl - Rue du Pelaz 13/15 - CH-1269 Bassins - 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

Souvenirs partagés



21.01 2024 – À la Découverte des cimes Ormonans

Ski de randonnée

Le froid matinal s'estompe doucement alors que quatre passionnés de ski de randonnée se préparent pour une journée mémorable dans la majestueuse région des Diablerets. Joël Musy, le chef de groupe, Yves, Giacomo, et Sébastien, se dirigent vers l'aventure.



Si l'inscription désigne La Chaux de Culan, les conditions nous redirigent vers un départ au Col du Pillon. Là, l'excitation et l'énergie positive sont palpables. Les participants sont prêts à affronter les défis qui les attendent, et l'atmosphère est à la fois légère et électrique.

Le plan initial, du Col du Pillon à La Palette, est adopté, mais la montagne réserve toujours son lot de surprises. Les conditions météorologiques et la forme exceptionnelle de l'équipe incitent le chef de groupe à une modification bienvenue du parcours. Ainsi, l'itinéraire s'étend du Col du Pillon au Col de Voré, passant par des sommets tels que le Seeberghore, le Stuedelistand, le Walighürli, et finalement l'arrivée, Gsteig.

La course s'avère être plus longue que prévue, mais la beauté du panorama, une poudreuse de qualité rare, et l'esprit d'équipe exceptionnel maintiennent

Souvenirs partagés



l'enthousiasme à son comble. Joël Musy, avec une maîtrise impressionnante, sait ajuster le rythme de la course à l'équipe tout en garantissant que le dernier bus ne soit pas manqué. Une parenthèse bienvenue intervient également, sous la forme d'une petite leçon sur les conversions, ajoutant une touche d'humour à cette aventure inoubliable.

Un aspect unique de cette expédition est son choix d'utilisation à 100% des transports publics. Les transports publics se révèlent être une option sans le stress de la route, offrant une expérience de participation et de partage d'équipe supplémentaire. C'est finalement la cerise sur le gâteau de cette journée extraordinaire.

En conclusion, cette sortie en ski de randonnée, orchestrée par Joël Musy et son équipe, n'était pas simplement une exploration des sommets enneigés, mais une aventure où la camaraderie, l'adaptabilité, une poudreuse de qualité rare, et la découverte de nouvelles facettes du paysage montagneux ont pris le devant. Cette journée restera gravée dans la mémoire de ces quatre skieurs intrépides, une histoire à raconter sans lassitude.

Sébastien Del Rizzo.

CACTUS SPORTS
Un premier pas vers le rêve

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
lundi - vendredi 9-19h, samedi 10-17h
atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001

Souvenirs partagés



27.01.2024 – Crêta de Vella (2518 m)

Ski de randonnée

Chefs de course : Pierrot Mischler et Aurélien Aletru

Participant(e)s : Giacomo Bezzi, Annie Bréchon, Claudette Fontannaz, Alexandra Koch, Nicole Meda, Valerio Parisi, Sylvette Pezet, Pierre Pilloud, Renata Pisanova, Angiolo Rolli, Yves Thévoz, Olivier van Bunnan.



Au vu des conditions d'enneigement, le Vanil Blanc gruyérien sera remplacé par la Crêta de Vella ... bon choix ! Les (jusque là !) vaillants participants se retrouvent au café du Crêt à Bourg-Saint-Pierre pour le p'tit café du matin.

On commence par une petite descente avant de coller les peaux et attaquer une montée tranquille et agréable en forêt, hormis un petit passage critique et sans neige où il faudra porter les skis. Merci à Alexandra qui m'aidera sur ce coup-là !

Autre exemple de solidarité en montagne : à la sortie de la forêt, nous sommes rejoints par 3 randonneurs qui ont retrouvé et ramassé les lunettes à soleil d'Alexandra. Beau geste !

Souvenirs partagés



La grimpe continue et se corse, les couteaux se montrent utiles et rassurants. Après le Champ Long – qui porte si bien son nom – on se retrouve pour traverser le torrent des Arpalles. S'en suit une dernière montée régulière jusqu'au sommet. Il fait beau, pas de vent et on profite d'un panorama à 360 degrés : Grand-Combin, Vélan, Dolent et j'en passe.

Pause pic-nic terminée, c'est le moment de descendre. La neige est un peu dure mais ça passe bien. Après le long chemin de fin de course, il s'agira de « repeauter » pour une dernière montée et rejoindre le parking. Et c'est l'heure de la bière !

Même si notre patience sera mise à rude épreuve au retour à cause d'un accident sur l'autoroute, nous rentrons satisfaits et heureux d'avoir passé une magnifique journée en plein air, au soleil et en bonne compagnie. Merci à Pierrot et Aurélien.

Annie Bréchon



Souvenirs partagés



03.02.2024 – Le Beaufort

Ski de randonnée

Participants : Florian Zürcher (chef de course), Olivier Van Bunnan, Klara Zaugg, Anthony Artaud



Ce matin-là, notre groupe de quatre randonneurs s'est élané depuis Bourg-Saint-Pierre pour conquérir le Beaufort à 3048 mètres d'altitude. Quelques jours auparavant, un changement de plan dicté par le manque de neige avait déjà modifié notre itinéraire initial, faisant passer le dénivelé prévu de 1200 à 1400 mètres.

Sous la direction avisée du chef de course, nous avons tracé notre chemin vers le sommet. La montagne, avec ses reliefs majestueux, s'est dévoilée à nous sous un soleil radieux, offrant une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc, le Mont Vélan et le sommet du Grand Combin. Arrivés au sommet, le chef de course nous a « proposé un plan ». Intrigués, nous avons accepté, et c'est ainsi que nous avons prolongé notre aventure jusqu'au pied du couloir de l'Épée, ajoutant un dénivelé supplémentaire pour atteindre finalement 1650 mètres.

Avant de commencer notre aventure, un café revigorant au bivouac Napoléon a préparé nos esprits. À l'arrivée, une petite bière rafraîchissante a été le parfait accompagnement pour célébrer notre réussite. La rapidité de notre progression nous a même épargné les embouteillages au retour, couronnant ainsi une journée mémorable à ski de randonnée.

Anthony Artaud

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

ROCHEFORT

ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch