BULLETIN

No 4 / 2023

Club Alpin Suisse
section La Dôle

SECTION LA DÔLE

Mattmark Monte Moro Seevjinenhorn

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

Location
& Vente

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage

TOYOTA

le GARAGE

SUBARU

Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 5/2023 - parution fin novembre 2023)
Date limite 29.10.2023

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure
vos documents dans la nouvelle édition!
Adresse pour l'envoi: **bulletin@cas-la-dole.ch**

Important pour tous les documents
Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:
« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée
  Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors du passage en A5
  Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration !

Editorial

Il est une vieille dame qui traverse les âges avec une ténacité déconcertante, l'été l'a affaibli mais elle tient bon, elle n'a pas dit son dernier mot.

La météo s'adoucit enfin et il est temps pour elle de préparer son grand manteau blanc.

Alors que les combes raisonnent à la tombée de la nuit dans le grand bal de l'amour, un spectacle d'une beauté incroyable, un concert d'une émotion saisissante va se jouer pour qui voudra bien en profiter.

La nature est là, partout autour de nous.

Cette période annonce la fin des estives, les troupeaux descendent tour à tour de leurs alpages pour regagner les fermes de nos villages tandis que d'autres individus montent prendre possession de la forêt au nom de la régulation dans un loisir sanglant.

Des croisées estivales comme hivernales qui nous demandent, amoureux de la nature que nous sommes, d'être plus qu'attentifs.

Savez-vous traverser ces étendues vertes sans risquer d'effrayer les bovins, les zones de quiétude pour la faune mais aussi cueillir les champignons en toute sécurité ?

À l'heure du retour des grands prédateurs qui tentent de retrouver leur place essentielle dans la chaine de la biodiversité, allez comprendre pourquoi certains jugent nécessaire d'intervenir quand la nature sait mieux que quiconque gérer les équilibres depuis des millénaires.

Bulletin CAS, Section La Dôle
Octobre 2023 - No 4 - Année 77
Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet
Email : bulletin@cas-la-dole.ch
IBAN CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle
Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet www.cas-la-dole.ch
Webmaster William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	6
Convocation assemblée	7
Communications	10
PV assemblée	12
Les courses: Section	14
Souvenirs partagés	19

Editorial

N’est-ce pas à nous d’apprendre à cohabiter plutôt que de régner sur celle à qui l’on doit tout ?

Cette somptueuse biodiversité qui nous fait la part belle de la région - elle aussi en grand péril - se doit d’être ménagée de toutes parts face à un effondrement sans précédent.

Elle se doit d’être soutenue à tous les égards. Elle se doit d’être écoutée.

Nous commençons tout juste à percevoir les impacts de notre consommation irresponsable ; alors continuons à nous émerveiller face à notre magnifique nature ici et ailleurs.

Continuons à être curieux, à nous poser des questions, à faire un pas en arrière, au sens propre comme au figuré, et à remettre en question nos habitudes.

Utilisons notre force de groupe pour nous « challenger », pour repenser les choses autrement, pour réduire notre impact sur notre environnement et pourquoi pas même, avoir un impact positif !

Le « on a toujours fait comme ça » n’a plus sa place dans notre société actuelle.

On peut encore choisir de quelle couleur sera notre prochaine sortie.

Christian - Préposé à l’ environnement

FORNELLI

EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch

RIFO CHAUFFAGE

Comité et commissions

Présidente:
Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4,1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:
Olivier Van Bunnen, 079 820 64 58
Ch. Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:
Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
Catherine Delteil 079 264 40 66
Rue de la Combe 15, 1260 Nyon
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:
Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:
Barbara Aeschimann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:
Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:
Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Ch. de Chantemerle 24, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:
Christian Pflumio, 078 747 74 84
Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:
Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:
Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:
Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:
Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:
Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:
Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 079 792 61 68
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::
Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::
Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux
079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain
022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault
079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex

guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin
022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss
079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum
079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Convocation assemblée

78ème Assemblée Générale 2023 de la Section

Samedi 11 novembre à 16h30

Salle polyvalente « Forum des Pralies » de la commune de Vich
Route de Coinsins 5 – 1267 Vich
(plan ci-après)

16h30 Accueil
17h Assemblée Générale
19h Apéro
20h Repas : prix CHF 30.- (paiement sur place, en cash uniquement)

Afin de faciliter l'organisation de cet évènement,
nous vous demandons de vous inscrire directement en cliquant sur l'option choisie ci-dessous
avant le dimanche 29 octobre au plus tard

Attention : La participation à l'assemblée et/ou repas se fera uniquement sur inscription via le site CAS Dôle

☑ **Assemblée Générale seule**

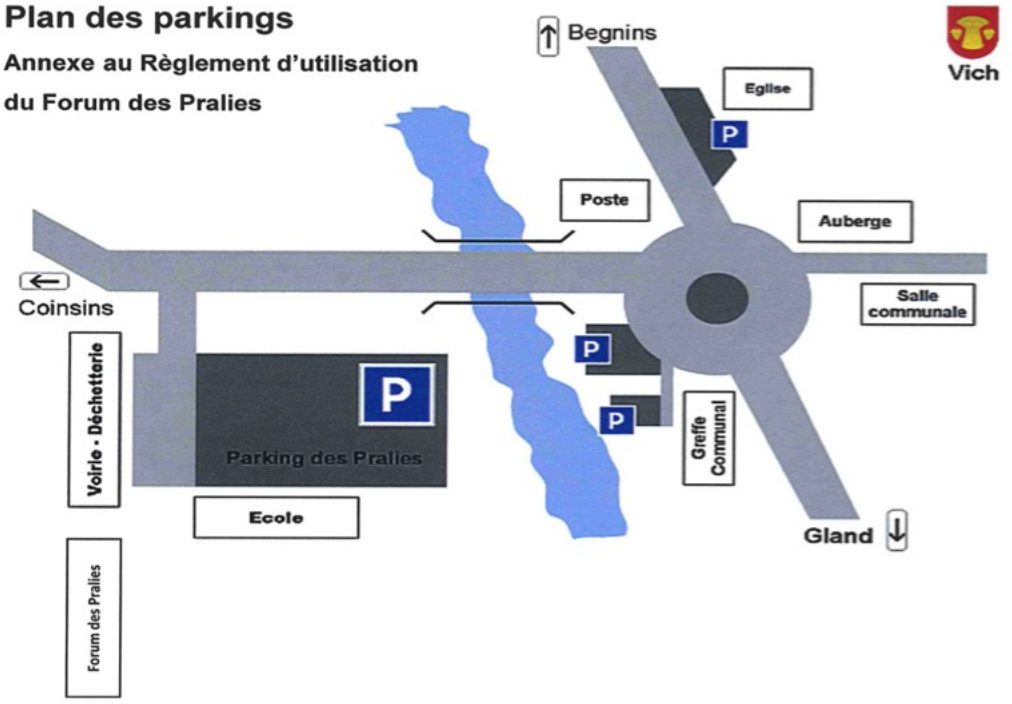
☑ **Assemblée Générale et Repas**

Assemblée Générale 2023 - Ordre du jour

1. Adoption du procès-verbal 76ème AG du samedi 19 novembre 2022
2. Minute de silence pour nos membres décédés
3. Communication du comité
4. Nomination des scrutateurs
5. Rapports annuels :
   - de la présidente
   - de la commission des courses
   - de l'intendant de la cabane Rochefort
   - de l'intendant de la cabane Arpitettaz
   - de la jeunesse OJ /AJ et l'Alpfam
   - du groupe des Jeudistes
   - de la commission du bulletin
   - de la commission du local

Convocation assemblée

6. Comptes 2022 :
   - rapport du trésorier
   - rapport des vérificateurs aux comptes
   - acceptation des comptes et décharge au comité
7. Cotisations
8. Budget 2024
9. Elections
   - du/de la vice-président-e
   - des autres membres du comité
   - des membres des diverses commissions
   - des vérificateurs aux comptes
10. Propositions individuelles et divers



Ski, neige et soleil :
savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

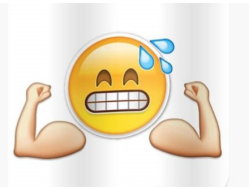
Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes, raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

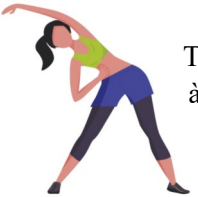
Communications



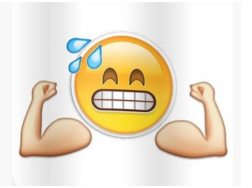
LA GYM DU MARDI REPREND

Pour tous les amateurs de préparation physique avant et pendant la saison de ski, la gym vous attend à partir

du mardi 31 octobre 2023



Tous les mardis soir de 19h00 à 20h00
à la **salle de gymnastique du gymnase**
(route de Divonne 8b, 1260 Nyon)



Pour rappel, la gym est gratuite,
au plaisir de vous y accueillir nombreuses et nombreux !

Le comité

PV Assemblée
Samedi 30 septembre 2023 – cabane Rochefort

Membres du comité présents :

Nora Viret, Présidente / Olivier Van Bunnen, Vice-président / Barbara Aeschimann, gestion des Membres / Catherine Delteil et Jeanne-Chantal Macherel, secrétaires / Sybille Dürst, caissière / Christian Pflumio, environnement Bernard Jeangros, cabane Arpitettaz / Caroline Turin, cabane Rochefort

ORDRE DU JOUR

1. Bienvenue

Nora Viret souhaite la bienvenue à l'assemblée sur la terrasse de Rochefort. Elle exprime ses sincères remerciements à Caroline Turin et à toute l'équipe de la commission Rochefort pour l'organisation et l'accueil.

2. Communication du comité

a. Stand de la jeunesse

Mi-septembre, le tour de Romandie féminin a fait escale à Nyon. Les jeunes de la section ont tenu un stand, Nora les remercie pour leur participation et implication. Le mur de grimpe sponsorisé par la Mobilière a rencontré un joli succès. Les informations au sujet de l'AJ, OJ et ALPFAM ont rencontré un vif intérêt auprès du public nombreux.

b. Cabane Arpitettaz

Suite à des glissements de terrain à la fin de l'été, les ponts menant à la cabane ont été emportés. Grâce au travail soutenu de plusieurs membres et à l'aide de l'équipe Air Glacier, les ponts ont pu être réinstallés. Un chemin provisoire a été créé afin d'assurer l'accès à la cabane, en attendant une remise en état ultérieure.

c. Comité – appel aux candidatures

Pour rappel, la section est à la recherche de plusieurs bénévoles pour les postes suivants :

- Un(e) vice-président(e) – dès janvier 2024 ;
- Un(e) webmaster(e)

Les personnes intéressées sont invitées à contacter Nora Viret ou Olivier Van Bunnen pour de plus amples informations sur ces postes.

d. Assemblée Générale 2023

La prochaine AG se tiendra à la salle communale de Vich, le samedi 11 novembre 2023 (16h30 accueil, 17h AG, 19h apéritif, 20h repas). Christian Pflumio est en charge de l'organisation avec une équipe de bénévoles, merci à eux.. L'inscription à l'AG et/ou repas se fera par un clic (comme pour une inscription à une course). Les informations relatives à cet évènement suivront par le biais de la newsletter, du bulletin et du site internet. Les nouveaux membres ainsi que les jeunes de la section sont les bienvenus. Cette soirée est une belle opportunité pour avoir une vision globale sur les activités et projets de la section, de partager un moment d'échange et de convivialité, de rencontrer des chefs de course et faire connaissance avec les membres du comité afin d'échanger sur la vie du club.

e. Cours de gym

Les cours hebdomadaires de gym reprendront le mardi 31 octobre 2023. Ceux-ci auront désormais lieu à 19h00 à la salle de gym du Gymnase de Nyon (Route de Divonne 8b).

f. Jeudistes

Le programme des Jeudistes sera bientôt disponible.

3. Présentation et accueil des nouveaux membres

Il est temps pour Barbara Aeschiman d'accueillir les nouveaux membres présents. Bienvenue à :

• Nom	• Prénom	• Statut
AGUSTONI	Antoine	Jeunesse
DELOUX	Sonny	Jeunesse
LARUE	Didier	Individuel
LOCATELLI	Kim	Jeunesse
LORIDO	Liz	Individuel
RIBORDY	Christophe	Famille
BUBACH	Sofie	Membre famille
ZAPPACOSTA	Giulia	Famille
PASCAL	Ivan	Membre famille

Rapports assemblée

L'assemblée se termine par un mot de bienvenue de Caroline Turin au nom de la commission Rochefort. Elle souhaite à chacun un beau moment de convivialité autour d'un apéro-dînatoire.

L'assemblée est levée et la soirée se poursuit dans la bonne humeur.

Merci à toute l'équipe de Rochefort pour son chaleureux accueil et le magnifique buffet.

Pour le comité,
Catherine Delteil – secrétaire
Jeanne-Chantal Macherel – secrétaire

pharmacieplus
du marché aubonne
Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes
A l'écoute de votre santé
Médicaments traditionnels
Médecines alternatives
Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie
Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h
Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Sortie de ski hors piste et rando

20 et 21 janvier 2024 dans la région d'Arolla

Dans un cadre majestueux, hors piste le samedi et sortie rando dimanche .

Avec l'aide de guides professionnels et de nos chefs de courses motivés, nous vous organisons deux jours de pratique de ski hors piste ainsi qu'une sortie rando dans la région. Les sites seront choisis en fonction des conditions.

Nous logerons dans le chalet LA CORDEE à Evolène
Prendre votre sac de couchage.

Le prix est de CHF 270.- par personne*, comprenant

- ☑ Le transport
- ☑ Les remontées mécaniques
  (pour les détenteurs du Magic pass déduire CHF 32.00)
- ☑ La ½ pension
- ☑ L'apéro du samedi soir
- ☑ La nuitée

Matériel: Equipement classique de rando à ski + sécurité

*Possibilité de monter le vendredi soir moyennant un supplément de CHF 35.-.

Inscriptions valable moyennant le versement sur
le CCP de la commission des courses
12-105241-8 / IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8

STAMM LE JEUDI 11 JANVIER 2024 À 19.00 AU LOCAL

Les organisateurs *Bernard Jeangros*
Roland Meyer

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60

Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie – Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

isofloc

Haute Route Uranaise à Ski en 2024

L'été touche déjà bientôt à sa fin et il est déjà temps de penser à l'hiver prochain. En tant que chef de course, et accompagné d'un guide pour me seconder, je vous propose une belle semaine de randonnée dans une magnifique région de suisse centrale à découvrir ensemble.

Voilà le programme afin de vous faire une idée et de pouvoir prévoir cela dans vos agendas !

INFOS

Afin de m'épauler pour ces 5 jours dans cette belle traversée, j'ai décidé de m'entourer d'un guide de montagne.

Date :	01 Avril au 05 Avril 2024
Guide :	Jonas Nessi
Prix :	1100.- comprend : cabane et guide Le prix a été calculé pour 5 participants
Déplacement :	transports publics

PROGRAMME

J1 : Realp - Albert-Heim-Hütte

Tôt le matin nous prendrons le train jusqu'à Realp (possible de dormir le soir avant à Realp)

Ensuite une montée tranquille de 1000m D+ nous attend.

J2 : Albert-Heim-Hütte - Chelenalphütte
Départ en direction du Lochberglücke puis la descente sur Goscheneralpsee et ensuite remontée sur la cabane en longeant le lac. 1100m D+ avec de longues distances.

J3 : Chelenalphütte - Hotel Steingletscher
Une belle étape sur des glaciers via le Sustenlimi nous permet de rejoindre le Sustenhorn 3502m et le Gwächtenhorn 3404m. Ensuite une belle descente jusqu'à l'hôtel nous attend.

Environ 1500D+

J4: Steingletscher - Sustlihütte
Nous rejoindrons la cabane suivante via le Fünffigerstock 2993m.
Environ 1200m D+

J5: Sustlihütte - Engelberg
Nous rejoindrons le Grassen 2946m via le Stossensattel, puis la descente sur Engelberg est devant nous. De là, nous reprendrons le train pour le retour dans nos foyers.

INSCRIPTION

Bonne maîtrise du ski dans toutes neiges, passage pouvant parfois dépasser les 35° de pente. Plusieurs portages seront nécessaires, marche avec les crampons en pente raide et connaissance de base d'encordements.

Être en bonne forme physique afin de résister à l'accumulation des journées.

En cas de mauvaise météo, une alternative dans une autre région vous sera probablement proposée.

Le prix a été calculé pour 5 participants. Pour toute information complémentaire, sur le programme ou sur les éventuelles conditions d'annulation, appelez-moi sans hésitation, vous trouverez toutes mes coordonnées via le site internet de la section, dans la rubrique « chef de course ».

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent

Via ma boîte email. Ainsi que dès la sortie du Programme Hiver.

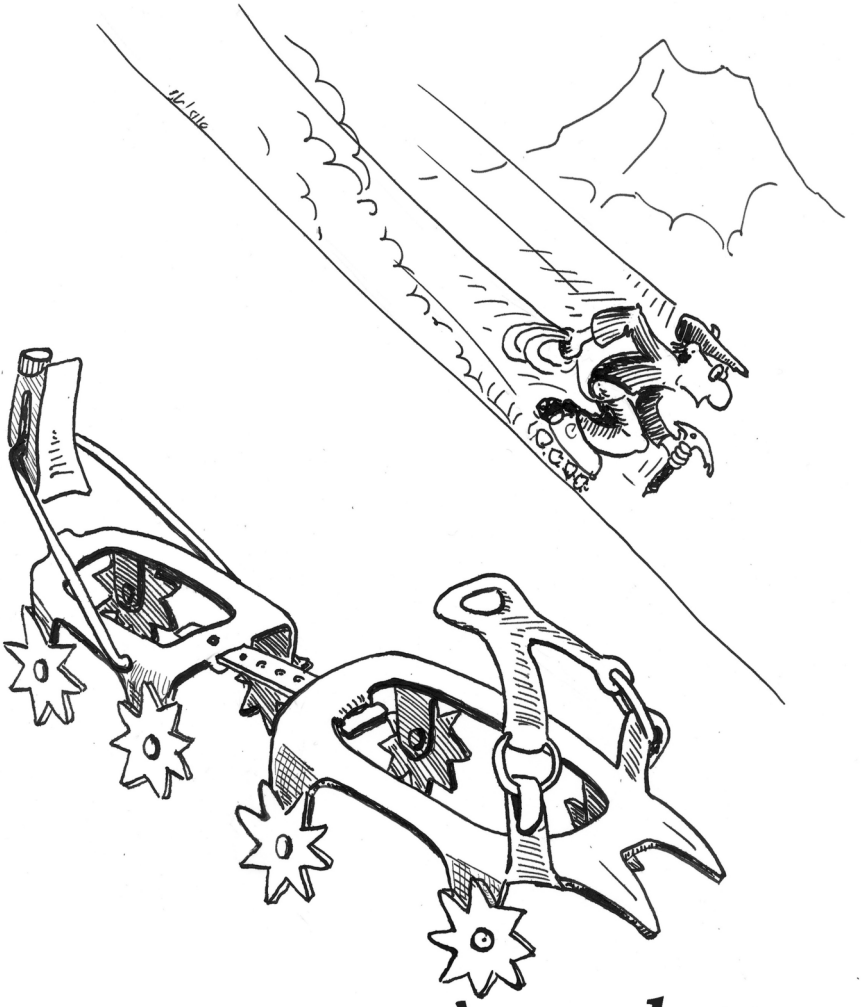
Votre participation ne sera confirmée qu'après validation de ma part et du versement du montant de la course.

Voilà vous savez tout, alors à vos agendas

Au plaisir de tous vous rencontrer, salutations

Florian Zürcher

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h.,sa.:10-16h.

21-23.04.2023 – Tour des Dents du Midi **Randonnée**

Participantes: Barbara, Magda et Catherine.

Chef de course: Ronen Lind

Un petit groupe d'optimistes s'est lancé dans l'aventure de la première randonnée pédestre de la saison. Munis d'imperméables, raquettes à neige et une grande dose de bonne humeur, nous sommes partis en train de Nyon vendredi matin au lever du jour pour explorer le val d'Illiez à la marche avec l'espoir de pouvoir passer entre les gouttes. Mais hélas, les gouttes furent trop nombreuses et remportèrent la partie deux à un (jours).

Premier jour : Troistorrents-Morgins en passant par la pointe de Bellevue.

Départ humide et raide dans la forêt silencieuse. Montée sous un ciel gris jusqu'aux neiges du sommet. Une vue touchante des cimes blanches enrobées de nuages. Puis descente sur Morgins pour trouver un magnifique B&B tout pour nous.

Deuxième jour : Morgins-Champéry par les Portes de l'Hiver (de nom et de fait)

Marche tranquille au bord de la Vièze en remontant la vallée enchantée qui nous a amenés au passage technique de la journée : si la pente dépasse les 30° et une fine couche de neige mouillée couvre l'herbe et les roches, si au sommet de la montée la pluie et le vent t'accueillent, tu es sûrement heureux de trouver un abri couvert près d'un alpage pour te restaurer et réchauffer dans la limite du possible. Puis reprise de chemin en frôlant les Lac Cheséry et Lac Vert couverts de neige pour passer les portes et redescendre sur les Crosets déserts puis l'accueillante Champéry.

Troisième jour : Champéry-Val d'Illiez par les Galeries Défago

Grasse mat et départ à 9h pour profiter de la fenêtre de soleil matinal avant le déluge annoncé. Montée dans la vallée pour redescendre par les galeries et encore jusqu'à Val d'Illiez le long de la Vièze (mais cela est une autre Vièze).

Statistiques de la sortie :
Pluie 3 douches
Randonneurs croisés 2
.-Jour 1 Troitorrents – Morgins 14 km, 1400 m
.-Jour 2 Morgins – Champéry 26 km !1 300 m
.-Jour 3 Champéry – Champéry 15 km 880 m
Que du bonheur dans nous souvenirs.

Ronen Lind

04.06.2023 - Avec la commission de l'environnement du CAS La Dôle Balade

Cette première sortie ludique et instructive, ouverte aux petits et aux grands, organisée par la commission de l'environnement s'est déroulée le dimanche 4 juin. L'excursion avait pour thème "Les activités dans les montagnes et leurs conséquences sur l'environnement", et elle a été riche en découvertes et en moments mémorables malgré quelques défis météorologiques.

Nous nous sommes tous retrouvés à La Givrine sous un joli soleil, impatients de commencer notre journée d'aventure. Notre itinéraire nous a conduit à la Glacière de la Genolière, puis à la Cabane CAS Genève Les Carroz, en passant par le Vermeilley et notre Cabane CAS La Dôle Rochefort, où nous avions prévu de déguster une délicieuse fondue.

L'une des particularités de cette sortie était la présence de membres de la Commission de l'Environnement, qui ont animé des quiz à chaque arrêt pour sensibiliser les participants aux enjeux écologiques. À la Genolière, Albert Rusterholz a organisé un quiz sur l'impact de la consommation de viande sur notre environnement, suscitant des réflexions importantes sur nos habitudes alimentaires.

À la Cabane Carroz, autour d'une boisson chaude offerte par les gardiens genevois, Christian Pflumio nous a captivés avec un quiz sur le loup, ce fascinant animal qui repeuple le Jura. Il a partagé son expérience en tant que gardien des pâturages et nous a fait prendre conscience des défis auxquels ces prédateurs sont confrontés dans nos montagnes.

La météo n'a pas toujours été de notre côté, et une pluie torrentielle et de la grêle se sont abattues sur nous au moment du départ de la cabane Carroz. Un peu plus tard, un troupeau de génisses, visiblement curieuses et joueuses, a également ajouté une dose d'excitation inattendue à notre aventure.

Au Vermeilley nous aurions aimé approfondir le sujet de nos habitudes vestimentaires – notamment ceux liés aux activités « outdoor » – et les enjeux pour l'environnement, mais le temps menaçant nous a poussés à continuer rapidement notre balade pour atteindre notre prochain objectif. L'information a été transmise dans un deuxième temps via e-mail.

À la Cabane Rochefort, avant de savourer cette délicieuse fondue, un quiz a été organisé autour du

sujet « Les transports privés et publics » par Odile Christinet. Le ventre plein, le retour à la Givrine s'est fait dans la bonne humeur et sous un soleil à nouveau radieux.

Notre sortie a été un succès malgré les caprices de la météo, et elle a permis d'aborder des sujets environnementaux cruciaux tout en renforçant les liens au sein de la Section à travers les générations. Un grand merci à Mathys, à la commission de l'environnement et à toutes et tous les participants pour leur enthousiasme et leur engagement en faveur de la préservation de notre magnifique environnement montagnard !

Chef de course: Mathys Lehmann
Commission de l'environnement : Christian Pflumio, Albert Rusterholz, Odile Christinet
Participants: Sandrine Bernasconi, Catherine Delteil Cocoual, Dory Dormond Francesca Favario Solari, Eva et Gianluca Gori avec Sophia et Valentina, Juliane avec son fils Colin, Angiolo Rolli et Afsaneh Tousi

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.

Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
http://www.restaurant-barillette.ch

Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

28 - 31.7.2023 - La sortie en Italie - Alpe Devero Veglia Randonnée

Jour 1

Nous sommes six à participer à cette merveilleuse évasion (Thierry, Nicole, Pierre M., Catherine, Olivier, Renata).

Thierry, notre leader de course, monte non seulement à bord de son bus, mais assume également le rôle de chauffeur. Un départ silencieux, tout le monde sauf Thierry encore somnolent. Mais pas pour longtemps. La dernière étape à Etoy change radicalement d'ambiance. Nicole arrive avec sa bonne humeur et son irrésistible envie de chanter et de danser. Sous sa houlette, tout le monde participe à cette discothèque impromptue. De toute façon, nous n'avons pas le choix. Après-midi : Une courte promenade à travers des villages pittoresques le long de la rivière Fiume Toce avec des cascades et des gorges impressionnantes.

Jour 2

Initialement prévu comme "Journée de la Démocratie", cette dernière prend plutôt la tournure d'une "Journée de l'Anarchie" où chacun voudrait un programme différent. Après de longues discussions, la dictature prend le dessus et tout le

monde part direction Passo della Rosso, Passo di Crampiolo et Lago di Devero. Le soir nous participons à la fête des sorcières.

Jour 3

Traversée de l'Alpe Devero à l'Alpe Veglia. Une longue randonnée dans un paysage grandiose. Le soir, en guise de récompense on s'offre un repas gargantuesque.

Jour 4

Nos muscles ainsi que nos ventres ont besoin de repos. Nous optons donc pour une petite balade culturelle autour de Baceno. Nous finissons notre balade au café et discutons au sujet de la citation en latin sur le cadran d'horloge: NON HOMINIS SED DOMINI HORA (Pas l'heure de l'homme, mais l'heure du Seigneur).

Merci à Thierry et Nicole nos chefs de course.

Renata Pisanova

SBSPORT SERVICE
www.sbsport.ch

31.8.2023 Col de la Colombière - Pointe d'Almet Randonnée

Chef de course : Roland Meyer

Participants : Lydia Meyer, Mathys Lehmann, Pierre Mischler, Renata Pisanova, Sylvette Pezet, Annie Bréchon, Barbara Klaus, Stéphanie Bräunlich

Le 24.8., nous nous sommes rencontrés au Stamm pour recevoir des informations sur la course "Traversée Dossenhütte - Rosenlaui – Innertkirchen" qui était prévue pour le 31.8 et 1. 9. Nous nous réjouissions d'une randonnée excitante à travers les gorges de Rosenlaui, en passant à côté du glacier de Rosenlaui, et d'une nuit à la Dossenhütte. Le lendemain, nous voulions descendre dans la vallée allongée, Ürbachtal, et marcher jusqu'à Innertkirchen. Mais le weekend avant la course, il neigeait fortement et malheureusement la course a dû être annulée. Roland nous a rapidement présenté une alternative à laquelle la plupart des personnes inscrites ont participé.

Malgré ce changement de dernière minute, nous sommes partis de la plage Promenthoux en bus à 7h00 et de bonne humeur. Nous sommes arrivés au col de la Colombière (1613 m) vers 9 heures, d'où nous avons commencé notre randonnée. Il faisait frais et le ciel était généralement nuageux. Dès le début, nous avons grimpé une pente raide sur un chemin humide et glissant. Nous avons donc rapidement atteint le premier sommet, la Tête d'Aufferand (1980 m). Nous n'y avions malheureusement pas une vue extraordinaire à cause des nuages.

Après une petite descente, nous sommes montés sur un autre sommet sans nom à 2000 mètres. Là, nous avons rencontré un grand troupeau de moutons avec trois énormes chiens de berger. Les chiens nous ont regardés avec méfiance et, à notre grand soulagement, nous ont laissé partir. Le chemin nous a ensuite fait descendre un bon bout de chemin. Nous avons découvert un mouton qui s'était pris dans une clôture mobile et nous l'avons libéré. Il semblait pris dans une sorte de torpeur, jusqu'à ce que Pierre l'ait poussé sur ses pattes et qu'il s'enfuie. Nous espérions que le mouton était ainsi sauvé et qu'il retrouverait de lui-même son troupeau. Peu après, nous sommes passés devant une cabane, mais nous n'avons pas trouvé de berger.

Le tronçon suivant était nettement plus exigeant, car il s'agissait d'une montée raide sur un sol humide. Pendant la monté, nous avons vu un grand rapace. Après une analyse minutieuse des photos, je suppose qu'il s'agissait d'un gypaète barbu. Peu après, un groupe d'au moins cinq rapaces est arrivé en vue, ce qui nous a déconcertés. Il semblait qu'ils étaient des vautours fauves.

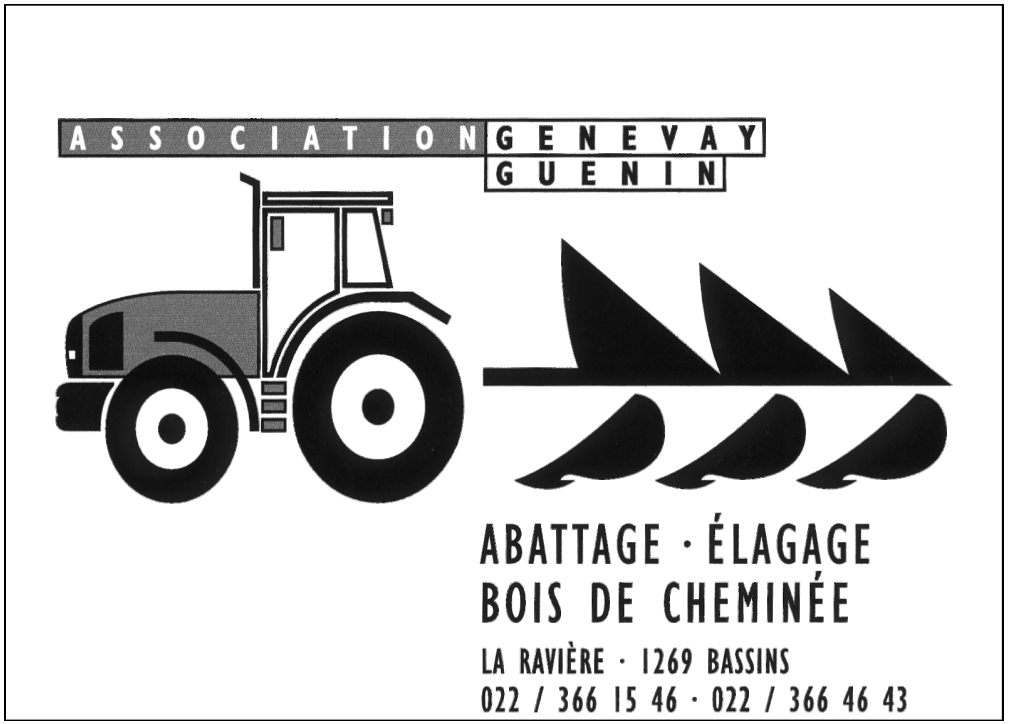
Souvenirs partagés

Après cette montée raide, nous avons continué encore un bon bout de chemin le long de l'arête étroite jusqu'au sommet, la Pointe d'Almet à 2232 m. Nous nous y sommes arrêtés et avons profité de la vue, même si nous n'avons malheureusement pas pu voir l'ensemble du panorama.

Nous avons maîtrisé la descente de la première partie exigeante sur un terrain difficile - car humide - avec habileté et savoir-faire. Nous avons ensuite pris le chemin le plus rapide pour retourner au col, où nous sommes arrivés à 13 heures comme prévu. Pour fêter la réussite de cette belle excursion, nous avons bu un verre ou une tasse dans un restaurant du village, Le Reposoir. Avant de tourner le dos à la France, nous avons acheté du fromage dans une petite épicerie de village.

Merci beaucoup à Roland pour l'organisation de cette excursion, même si nous n'avons malheureusement pas pu aller à la Dossenhütte.

Stéphanie Bräunlich



Souvenirs partagés

03.09.2023 - Rochers de Naye **Via ferrata (D)**

Chef de course : Mathys Lehman

Participants : Klara Zaugg, Stéphanie Pontus, Olivier van Bunnen

C'est un dimanche matin vers 8h30 que nous partons en petit comité dans une voiture pour nous rendre au col de Jaman, au-dessus de Montreux. Il fait déjà chaud. On doit se passer de clim' puisque la voiture de Stéphanie n'en a pas, mais on supporte.

Le trajet dure environ une heure. La dernière partie se fait sur une route assez étroite, heureusement qu'il n'y avait quasiment personne.

On marche jusqu'au départ de la via pendant une petite heure. On voit déjà du monde sur le chemin et sur la via.

Au début, le chef de course nous rappelle bien les bonnes règles à suivre sur une via et on se lance.… Mathys en 1er, puis Steph, moi et pour finir Olivier. On avance lentement mais sûrement. Sur la 1ère grande partie de la via, il y a des petits dévers qu'on passe assez facilement. Attention à tendre les bras le plus possible, nous conseille Mathys, on se fatigue un peu moins comme cela. On fait aussi des pauses pour garder notre énergie et ne pas être bloqués entre 2 groupes.

On arrive à la dernière partie où on peut choisir de continuer en D ou TD+. C'est là que Olivier hésite. On sait qu'il y aura un gros surplomb. Finalement, grâce à la dynamique de groupe, on s'engage les quatre sur le tronçon en TD+ qui finalement ne mérite pas son « + ».

Le surplomb est effectivement plus dur que les autres, mais il est vite passé.

Enfin! On est arrivés en haut! Wouah: la vue imprenable sur le Léman et les Alpes, admirée sur tout le parcours d'ailleurs.

On piquenique sur la crête loin de la foule.

Souvenirs partagés

Pour le retour au col, on passe par la grotte en étant bien équipés. Ça nous rafraîchit. On croise des touristes sans casque et sans frontale.

Après être sortis de la grotte, on presse le pas jusqu'au col pour une bière bien méritée.

Zut alors: Le bistrot du col est déjà fermé pour la saison. On va boire notre bière plus bas, après avoir descendu cette route étroite et sinueuse, plus fréquentée en fin d'après-midi.

Je garde de très chouettes impressions de cette journée. Une expérience que je recommande.

A bientôt pour un prochain épisode!

Merci au chef de course et au team participant!

Klara Z.

01.10.2023 Traversée Allières - Col de Pierre Perchia – Caux Randonnée

La météo annonce une journée magnifique pour ma première rando avec le CAS La Dôle. Nous nous retrouvons à 7h40 à la gare de Nyon. J'arrive et ne reconnais personne! Suis-je sur le bon quai? Mais très vite, je vois une, deux, trois personnes qui paraissent prêts pour une journée de randonnée et je me présente… Je m'appelle Liz et c'est ma première rando avec le club 'Ahhhh, bienvenue Liz!!' Tout le monde se présente et nous avons Elsbeth notre CDC, Marceline, Maïté, Sébastien, Céline, Sandrine, Denis, Mathys, Michael et Nicole. Une jolie tribu de 10 personnes pour une superbe journée de rando.

Nous prenons le train direction Montreux et après plusieurs correspondances (ne me demandez pas lesquelles, je fais confiance à notre chef…Elsbeth !), nous arrivons au petit village des Allières où nous prenons un café à l'Auberge de La Croix de Fer. C'est ici que nous découvrons notre amour commun pour la double crème de Gruyère…deux pots posés sur la table pour notre café !! Miam! dans cette auberge, le personnel attend beaucoup de monde à midi pour la chasse et ils ont également une belle décoration intérieure d'animaux empaillés. Plusieurs dans notre groupe regardent le menu de chasse de midi et disent « oh ça a l'air bien! on devrait rester pour midi ». Hélas on ne peut pas rester, une sérieuse montée nous attend jusqu'au col Pierra Perchia!

Nous quittons l'auberge et traversons la voie ferrée sur une courte distance. Notre sérieuse montée commence ...850m …La Combe d'Allières où nous atteignons la Pierra Perchia à 1859m. Avant de commencer notre montée, de nombreuses épaisseurs doivent être enlevées et un écran solaire appliqué! il fait chaud déjà! … plus chaud qu'on ne le pensait pour le 1er octobre et certains dans le groupe commencent à regretter de ne pas porter de short!

Nous commençons à grimper d'abord dans les champs puis dans une forêt… tout le monde parle beaucoup mais petit à petit nous commençons à nous concentrer sur notre respiration et la conversation s'arrête gentiment … le soleil brille à travers la forêt… les feuilles crissent sous nos pieds… nous entendons des cloches de vache au loin et nous remarquons encore et encore "wow, quelle journée incroyable !" Nous avons la chance de pouvoir faire une randonnée un jour comme celui-ci dans un cadre magnifique…

Certains du groupe sont des randonneurs très expérimentés et vont de l'avant… Je ne suis pas aussi forte et je me retrouve à l'arrière du groupe. Je commence à penser « oh, vais-je arriver au sommet?… est-ce que je vais trop lentement?» en montant,

Souvenirs partagés

Sébastien plaisante ‘ok maintenant qu'on commence à monter, Liz, raconte-nous ta vie’…je ne peux pas ! J'ai besoin de respirer ! alors tranquillement devant moi je vois Mathys prendre un rythme lent et régulier… Je passe derrière lui et suis son rythme… gentiment et lent… presque méditatif… Je sens ma respiration ralentir et je sais qu'à ce rythme agréable je peux y arriver!

Je ne sais pas combien de temps il nous a fallu pour arriver au col Pierra Perchia… 2h? Je n'ai pas regardé mais je suis contente d'être au sommet..d'ici on peut voir Vevey et les montagnes, à gauche la Dent de Jaman. Près du col on piquenique et on profite de la vue…le soleil brille et tout le monde est content.

Après le pique-nique, nous descendons le flanc de côteaux par Les Verraux en direction du Col de Jaman… ce chemin est assez facile et plat… ici commencent les conversations profondes… marcher en rythme et parler de la vie, du travail, des enfants, de la politique, du changement climatique… la connexion humaine … partie de la randonnée que j'adore. Nous continuons à marcher le long du sentier panoramique en traversant quelques petits ruisseaux et en appréciant l'ombre que la forêt nous donne par une chaude journée…quelqu'un dit ‘regarde!’ indiquant la Dent de Jaman et nous voyons un aigle la survoler: magnifique !

Nous arrivons à Caux vers 15h30 et redescendons par le train à crémaillère des Rochers de Naye vers Montreux, puis retour vers Nyon. Des visages un peu rougis par le soleil, mais les poumons plein d'air de la montagne et de bons souvenirs d'une belle journée… merci à Elsbeth pour cette journée super, aussi à tout le groupe pour leur accueil chaleureux au club et à Mathys qui m'a beaucoup aidée pour la montée.

Liz Lorido.

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone

SWAROVSKI OPTIK

-10% MEMBRES CAS

Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE DE LA COMBE

Visitez nos cabanes!

ROCHEFORT

1’390 m - coord. 500.720/146.870
1 h à pied de St-Cergue
1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ

2’786 m - coord. 618.600/105.560
4 h à pied de Zinal
Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

BSR
IMPRIMEURS

CONSEIL
CRÉATION
IMPRESSION
RELIURE

BSR Imprimeurs SA
Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch