

BULLETIN

No 3 / 2023

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Becca d'Audon (photo E.Köhli)



Corod sarl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

pharmacieplus du marché aubonne

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes

A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 4/2023 - parution fin octobre 2023)

Date limite 02.10.2023

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure
vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch



Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à
refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration !

Editorial

Jeudistes, qui sommes-nous ?

Au sein du CAS La Dôle, il est une catégorie de membres qui sort un peu de l'ordinaire : les Jeudistes. Initialement, il s'agissait de courses organisées le jeudi pour des clubistes libres comme le vent ... le plus souvent retraité(e)s.

Depuis, les choses ont bien changé et on y rencontre des gens de tous âges ayant la possibilité de se libérer en semaine. Pour y participer, il suffit d'aimer la compagnie, un peu l'effort, les belles découvertes mais pas forcément les performances.

Comment se fait le programme des courses ?

Chaque année, vers fin août, les responsables des Jeudistes attendent de la part de chef(fe)s de courses confirmé(e)s et de clubistes motivé(e)s des propositions de buts de courses en rapport avec leurs capacités. Toutes ces propositions seront ensuite analysées puis validées par la commission des courses de la section. Le programme sera ensuite publié dans le bulletin et sur le site internet.

Pour s'inscrire aux courses : FACILE... il suffit de consulter le bulletin et d'aller sur le site sous jeudistes> programme> choix de la course>je m'inscris. Et voilà !

La période de vie durant laquelle on fait partie des Jeudistes peut être aussi celle où l'on prend le temps de s'arrêter pour admirer de nouvelles plantes, fleurs, insectes, roches et paysages. Nul doute que l'on trouve dans nos petits groupes une personne passionnée et désireuse de partager ses connaissances. Les Jeudistes, c'est aussi l'occasion de nouer de nouvelles amitiés.

Belles courses à vous toutes et tous.

Marianne Stäubli

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2023 - No 3 - Année 77

Parution : 5 fois par année

Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet

Email : bulletin@cas-la-dole.ch

IBAN : CH47 0900 0000 1200 9664 9

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon

Compte : CCP 12-9664-9

Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château

Stamm : tous les jeudis à 19h

Site Internet : www.cas-la-dole.ch

Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Délai de remise des textes	3
Editorial	4
Comité et commissions	5
Convocation assemblée	6
Communications	9
PV assemblée	11
Les courses: Section	14
Les courses: Jeudistes	16
Souvenirs partagés	19

Comité et commissions



Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Ch. Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
Catherine Delteil 079 264 40 66
Rue de la Combe 15, 1260 Nyon
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Plumbo, 078 747 74 84
Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 079 792 61 68
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Corvée de bois et nettoyages à la cabane de Rochefort

Samedi 23 septembre 2023 dès 8h30

*** * * ***

A midi, soupe de légumes offerte et pique-nique tiré du sac





Assemblée de section à la cabane de Rochefort

Samedi 30 septembre à 17h30

*** * * * ***

Suivie d'un apéro dinatoire

Prix adulte 15 CHF, enfant 10 CHF (premier verre offert)

*** * * * ***

Inscription obligatoire à

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Dernier délai mercredi 20 septembre 2023

bandieri.ch

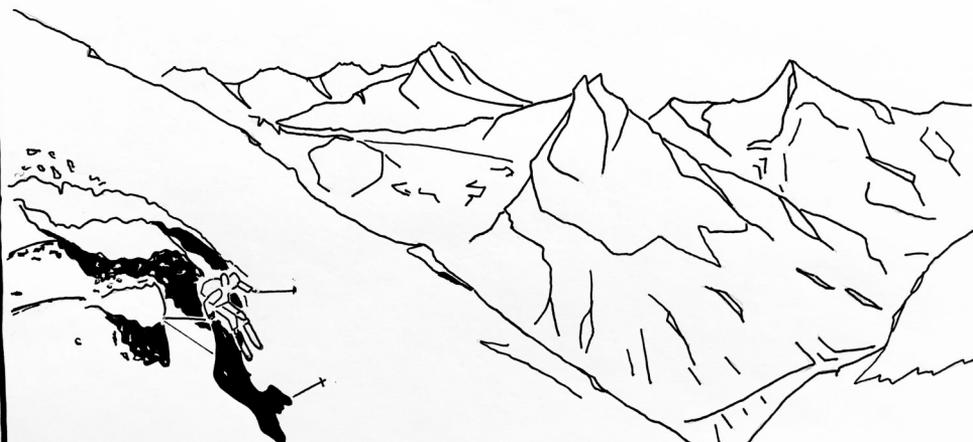
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



www.guides-passemontagne.ch



A vos agendas

Le jeudi 7 septembre à 18h30 au local, aura lieu une séance d'information pour les postes pour lesquels nous recherchons de la relève: Vice-présidence (et présidence) ainsi que Webmaster.

Cette séance permettra d'informer sur ces différents rôles au comité et elle se fera sous forme de questions-réponses de manière non formelle. Si vous aimeriez en savoir plus sur le comité et plus précisément sur ces postes, n'hésitez pas à venir !

On vous attend nombreux !

Le comité



Le samedi 11 novembre à partir de 17h à la salle communale de Vich, aura lieu l'Assemblée Générale.

Merci de bloquer cette date dans vos agendas.

C'est l'occasion

- d'avoir une vision complète sur les activités et projets de la section CAS la Dôle
- de rencontrer des chefs de course pour vous renseigner sur les activités proposées et faire part de vos suggestions
- de passer un moment convivial avec vos amis et compagnons de sortie en montagne
- et enfin de rencontrer les membres du comité afin d'échanger sur la vie du club ... et qui sait, vous porter volontaires pour un rôle au sein du comité ou d'une commission !

Nous vous attendons nombreux,

Cordialement

L'équipe en charge de l'organisation de l'AG



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Rapports assemblée



PV Assemblée extra-muros
Jeudi 15 juin 2023 au refuge forestier de « La Colline » à Givrins

Membres du comité présents :

Barbara Aeschmann, Catherine Delteil, Bernard Jeangros, Jeanne-Chantal Macherel, Christian Pflumio, Olivier Van Bunnan, Nora Viret.

Membres du comité excusés :

Noémie Baumberger, Daniel Beffa, Anny Beutler, Sibylle Dürst, Jac Fluckiger, Manu Froidevaux, Quentin Musy, Sylvette Pezet, Rodrigo Salazar, Marianne Staubli, Caroline Turin.

ORDRE DU JOUR

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers
4. Présentation de l'association OPPAL par son directeur Mr Jérémie Moulin.

1- Communication du comité

- Local
Un nouvel écran a été acheté et mis en place pour la plus grande satisfaction de tous !
- Championnat du monde d'Escalade sportive à Berne du 1 au 12 août 2023
Pour les membres du CAS, réduction sur le billet d'entrée, il est possible de coupler voyage en train + entrée.
Cette manifestation recherche encore des bénévoles.
- Séance d'information sur les postes à pourvoir au sein du comité de CAS la Dôle
Le 7 Septembre 2023, lors de la soirée d'accueil des nouveaux membres, une présentation des postes à pourvoir au sein du comité sera organisée (postes de Vice-Président -e- et de Webmaster)
- Arrivée du tour de Romandie féminin
L'arrivée du tour de Romandie féminin est prévue à Nyon le dimanche 17 septembre. Les associations sont sollicitées par la commune de Nyon pour organiser des animations. Il est prévu que la jeunesse organise un stand avec un mur de grimpe.
- Cabane Rochefort
23 septembre journée de corvée
30 septembre journée Portes ouvertes : Différents stands seront présents

Rapports assemblée



notamment pour la découverte de la faune et de la flore. L'assemblée de la section aura lieu sur place et la journée se terminera par un apéro-dinatoire.

- Assemblée générale 2023

C'est la commune de Vich qui accueillera notre assemblée générale le samedi 11 novembre. Pour l'organisation de cet événement, nous recherchons encore quelques bénévoles, vous pouvez contacter Mr Christian Pflumio, responsable de la section environnement et en charge de l'organisation de cet événement.

- Création de sous-commissions

Deux nouvelles sous-commissions ont vu le jour afin de répondre aux besoins actuels de notre section. Il s'agit d'une sous-commission pour la révision du système des finances et d'une autre pour la communication.

2 - Présentation des nouveaux membres

Barbara Aeschmann accueille les nouveaux membres

ALVERYD	Pontus	Individuel
BAGNOUD	Gérard	Individuel
BEKENKAMP	Arnaud	Individuel
CURREN	Neve	Jeunesse
GAGNAUX	Matthieu	Individuel
GRAHN	Ella	Jeunesse
GUIROUX	Hugo	Famille
GUIROUX	Justine	Membre famille
LECOMTE	Alain	Individuel
LIBERSENS	Luc	Individuel
MURISIER	Valérie	Famille
MURISIER	François	Membre famille
PARISI	Valerio	Individuel

3 - Propositions individuelles et divers

- Cabane Rochefort

Une question est posée sur le raccordement en eau et électricité de la cabane.

Rapports assemblée



En effet, des travaux sur les alpages environnant sont actuellement en cours.

Les membres de la commission Rochefort en ont discuté, et ils ont décidé de laisser le fonctionnement actuel.

- Cabane Arpitettaz

Bernard Jeangros rappelle que celle-ci sera ouverte du 19 juin au 22 septembre.

4 - Présentations de l'association OPPAL par son directeur Mr Jérémie Moulin.

OPPAL défend la biodiversité et favorise la mise en place d'une cohabitation pacifique entre faune sauvage et activités humaines.

Le travail de l'association porte sur des actions sur le terrain, des activités de sensibilisation et la participation à des recherches scientifiques.

SURVEILLANCE

Le programme de surveillance offre à la population la possibilité de s'engager bénévolement sur les alpages suisses afin de soutenir les éleveur·euse·s et la faune sauvage.

SENSIBILISATION

Le programme de sensibilisation propose des ateliers sous diverses formes pour informer la population sur la problématique des grands prédateurs mais aussi sur la cohabitation au sens large.

SCIENTIFIQUE

Le programme scientifique d'OPPAL vise à collaborer avec des entités de recherche en partageant les informations récoltées sur le terrain.

Quelles sont les intentions d'OPPAL sur le long et court terme ?

Défendre la biodiversité et les espèces sauvages.

Défendre le patrimoine alpin (nature, culture, agriculture).

Créer des ponts et des espaces de dialogue.

Renseigner et sensibiliser la population aux enjeux liés au retour des grands carnivores dans nos régions.

La séance est levée vers 20h30.

La soirée se termine autour d'une verrée conviviale et quelques agapes...

Merci à Christian Pflumio pour l'organisation de cette assemblée ainsi qu'à quelques personnes qui ont contribué à la collation, à savoir Marianne Staubli et Anny Beutler.

PV : Catherine Delteil et Jeanne-Chantal Macherel

Les courses - Section



01.10 Pierre Perchia - Col de jaman - Caux

F

ATTENTION: NOUVELLE DATE. Traversée très panoramique qui offre de magnifiques vues sur le Léman et le Chablais français au départ de l'arrêt du MOB Allières par Pierre Perchia le long des Verraux, en passant par le Col du Jaman jusqu'à Caux. Dénivelé +1050/-950m sur 12 km de distance. Total env. 5h.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 30.- CHF/pers. (1/2 tarif) dès le 05.04.2023 avant le 30.06.2023 Limité à 10 participants

non

Dénivelé: +1049 m/- 950m.

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



08.10 Dent de Jaman - Ace of Spades

PD

Ace of Spades, longue voie d'escalade sur le pilier sud de la Dent de Jaman. 6 longueurs en 5c max.

Inscription: Inscription via le site. Coût: transport. dès le 08.09.2023 avant le 24.09.2023 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



11.11 Cours perfectionnement assurage

PD

Prérequis: savoir grimper en tête et assurer un grimpeur en tête. Contenu du cours: bases théoriques, contrôle des fondamentaux de l'assurage, entraînement à l'assurage dynamique, anticipation de l'espace de chute, ateliers de chute. Ce cours sera donné par un moniteur d'escalade de la salle Rocspot à Echandens. Durée du cours: 2h

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 50.- CHF/pers. dès le 11.09.2023 avant le 11.10.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Adjoint: Florian Corod (+41 79 481 54 21)

La Barillette

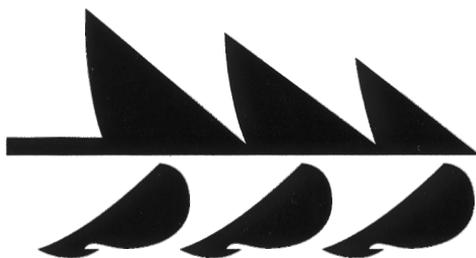
Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Les courses - Jeudistes



21.09-22.09 De Villeret à Frinvillier par Combe-Grède AD

J1: déplacement jusqu'à Villeret en voitures privées. Montée de la Combe-Grède. Echelles sécurisées. Nuit en dortoir sans confort, emporter sac à viande. Repas du soir et petit déjeuner à la ferme. J2: Descente constante de Chasseral à Frinvillier. Retour à Villeret en train

Inscription: avant le 10.09.2023 Limité à 10 participants

J1: +940m 3h30 J2: -350m 5h

Chef de course: Michèle Affolter (076 431 72 70)



23.09-07.10 Rando au Portugal (p/JA) avec Semelles au vent F

Depuis la Costa Verde à Peneda - Geres, pour se plonger dans une nature préservée et un environnement rural authentique offrant des villages d'exception. Nuitées en auberges rurales ou chambres chez l'habitant. Prix 1550 EUR pension complète, déplacement en avion à Porto inclus (sous réserve p/prix avion). Il s'agit de 2 fois 1 semaine : A = 23/09 au 30/09 et B = 30/09 au 7/10.

Inscription: avant le 31.07.2023 Limité à 24 participants

max p/jour: +250-450m, 7-14km, marche 4-5 h

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)

Adjoint: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)



28.09 Le Guggershörnli une randonnée sur la barrière de rösti PD

Itinéraire sur les traces d'une chanson populaire entre la Singine et le bucolique village de Guggisberg. Le petit sommet Guggershörnli vous surprendra par son ascension et la vue imprenable sur le Plateau et les Alpes.

Inscription: avant le 25.09.2023 Limité à 10 participants

+/-700m 4.30h/5h..

Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; 079 750 96 01)

Les courses - Jeudistes



05.10 Grand bisse de Lens

F

Lens - St-Léonard en suivant le bisse de Lens, puis à travers les vignes du coteau valaisan jusqu'au bord du Rhône

3h30, +250/-750m, 12,5 km

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



12.10 Franches Montagnes

F

Balade automnale dans ces merveilleux grands pâturages, ces forêts d'épicéas et de sapins avec des fermes blanches isolées abritant parfois de sympathique bistro.

+/-250m 3h30

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



19.10 Sentier des Bornes (région L'Auberson VD)

F

Circuit : sentier didactique entre Jura suisse et français

Inscription: Limité à 15 participants

4h. (1/- 300 m.)

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



26.10 Réunion annuelle

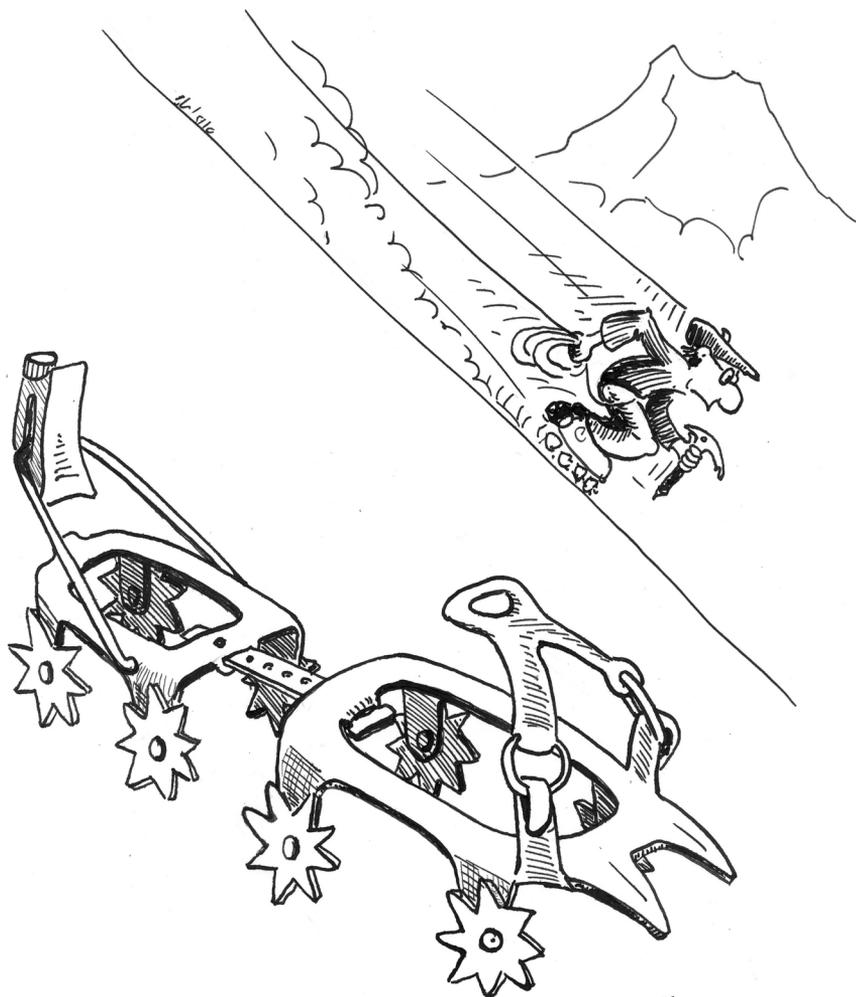
Cabane de Rochefort

Inscription: Limité à 40 participants

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)

Adjoint: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes évidemment chez **CACTUS SPORTS**

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Souvenirs partagés



17-18.06.2023 - Initiation Alpinisme Session II - Glacier Moiry

Guide : Jonas Nessi

Chefs de course : Thierry Valet, Manuel Staunovo, Tanya Meredith

Participants : Anthony A., Stéphanie B., Jérôme B., Damien Z., Vola R., Valerio P., Lionel R., Marc F., Nicolas R., Annick B., Leona R.

Sous une douce lumière matinale, 2 bus, 3 chefs de courses, 11 participants se retrouvaient vers 6 heures ce samedi-là au parking des Morettes, Prangins. Embarquement dans la bonne humeur. Le soleil était au RDV – météo parfaite ! Arrivés au Parking de Moiry après 2h de route. On enfile chaussures et équipements soigneusement préparés la veille, voire quelques jours en avance pour certains. Un week-end en montagne, ça se prépare.

Court briefing de Jonas, notre super guide et l'équipe démarre cette petite expédition d'un pas enthousiaste et joyeux. Terrain de jeu visible presque tout au long du parcours : le glacier de Moiry ! – Ah ! On s'en approche. Après une petite heure de montée, nous voici devant le glacier. Les choses sérieuses commencent. Jonas nous rappelle quelques règles et HOP, on s'encorde – 1ère expérience de cordée pour la plupart. On pataugeait dans ce glacier, jambes enfoncées jusqu'aux genoux à certains endroits. S'ensuit une série d'exercices de technique de marche avec les crampons, puis pratique du mouflage pour sortir son pote de cordée s'il tombe dans une crevasse. Super cool !

Au milieu de l'après-midi, on se bouge pour atteindre la cabane de Moiry. Petite montée qui semble courte mais qui est, mine de rien, assez raide. On était heureux d'arriver à la cabane. Une délicieuse lasagne nous attendait au diner ! Miam ! Ambiance animée, cabane remplie de beau monde, de passionnés de montagne ! On aime ça !

Mais on ne s'attarde pas. On va essayer de se coucher tôt. Objectif du lendemain : départ de la cabane à 5H. Chaud dis-tu ? Oui, on se le disait, mais jouable au final. 1er défi réussi !! Au taquet ! Ça c'est de la motivation.

La vraie sortie qu'on attendait tant est là. Cette course où certains se levaient à 6h du matin pour se connecter afin de s'assurer d'avoir une place pour l'inscription. Oui, l'amour de la montagne peut parfois paraître démesuré mais ça vaut tellement la peine. Tu comprendras plus loin !

L'équipe quitte la cabane dans la pénombre calme du matin. On entend les pas dans la neige faire « scratch scratch ». On avait préparé des lampes frontales « au

Souvenirs partagés



cas où », mais pas utilisées finalement. La file avançait, le parcours alternait entre neige et rocher pour ensuite complètement être sur du blanc neige ! Là, on est heureux d'enfiler les crampons ! Les conditions étaient plutôt excellentes ! L'équipe avançait bien.

On commence à grimper, crampons aux chaussures, piolet à la main. Le guide était en tête de file, tel un éclaireur. On avance gentiment mais sûrement. Pour les moins habitués, l'altitude commence à se faire sentir, l'allure qui ralentit, des pauses par moments ... Normal !

La lumière du jour éclôt progressivement, on continue cette montée, encore un petit bout pour ensuite arriver à un col. Ça y est, on y est ! Exclamation, des « wouaouw », le sourire aux lèvres, la fusion du ton orangé du ciel et les montagnes enneigées que l'on voyait de loin nous accueillent dans une atmosphère des plus magiques. Photos !!!! ... Quelques minutes après, une petite pointe étincelante de boule dorée émerge derrière les sommets. Oui, le soleil se lève ! Un spectacle qui donne des frissons. On est bien, juste trop bien !

Ok ! – et maintenant ? On passe à l'étape suivante : ascension de l'arête Nord-Nord-Est pour atteindre le Pigne de la Lé. Les choses sérieuses commencent ! On se met à 2, on s'encorde avec sa/son partenaire de cordée ! Cordée courte pour être précis. Le moment est venu d'appliquer l'apprentissage de nœuds, réserve, assurance etc. comme de vrais alpinistes :-) Let's Go !

On entame cette arête, sous la supervision bienveillante des dévoués chefs de course et de Jonas qui faisaient les satellites. On est presque en permanence encadrés – entre de bonnes mains ! On évolue à un rythme adapté, de sorte à assurer chaque pas et chaque geste, concentration au maximum ! Le terrain de jeu est un mélange de neige et de rocher. Les crampons ont bien servi. Quelques passages techniques en mode escalade par endroits. On se débrouille pas mal pour des initiés. ... Encore un petit effort supplémentaire et nous voici arrivé au sommet. Pigne de la Lé, altitude 3 396 m. Hourra !! Objectif atteint !! 2ème défi réussi !! Grand sourire sur les lèvres cette fois. On se félicite ! La joie est à son comble. La faim aussi :-) On reste un moment sur ce sommet, on se laisse émerveiller par ce panorama magnifique, une carte postale grandeur nature ... sans oublier de grignoter un morceau et de boire un peu. Face à nous s'alignaient le Grand Cornier, une pointe timide du Cervin, un tout petit bout de la Dent Blanche et bien d'autres massifs, évidemment. C'est un moment qui restera dans nos mémoires, la 1ère ascension alpine de notre vie ! – Le début d'une grande aventure qui s'ouvre à nous ! - On est tellement Heureux !

Souvenirs partagés



Sauf que toute bonne chose a une fin ! Quoi que ... On pourrait y revenir, certes ! Mais cette fois, la descente nous attend pour regagner la cabane et ensuite rejoindre le point de départ au barrage de Moiry qu'on a quitté la veille.

Allez GO, on change de technique de cordée, à 3 pour certains ! – On commence à descendre. Tout est blanc neige autour de nous ; le ciel est complètement bleu. Les conditions sont parfaites ! On croise d'autres équipes de cordée, ça fait plaisir ! C'est dans un décor spectaculaire qu'on traverse cet impressionnant glacier, en pente douce pour commencer, puis s'ensuit une inclinaison bien raide pour revenir enfin à du plat. Il était temps ! On sentait la fatigue dans les pattes et dans les neurones en fin de course. C'est de l'endurance l'alpi ! - physique et psychologique ! – Mais ça vaut absolument la peine !

Oui ! Mais ce n'est pas tout à fait fini ! Sans blague ! – Puis si on glisse sur un névé, ou alors si on doit descendre en rappel, On fait comment ? Faut voir tout ça, on est venu pour apprendre, eh bien c'est jusqu'au bout. On s'est divisé en 2 groupes pour simuler des glissements sur névé et se rattraper avec son piolet. On flippe au début mais ensuite on en refaisait, encore et encore. Jonas avait raison, c'est normal d'avoir peur au début. Le 2ème groupe apprenait la technique de descente en rappel. Utile en cas de passage exposé sans voie normale. Les 2 groupes s'alternaient. Les leçons alpi se sont terminées par ces 2 ateliers. Initiation bouclée :-)

On a rejoint la cabane ! Ensuite, 1h30 de descente tranquille pour rejoindre les 2 bus qui nous attendaient sagement sur cette grande place de parking. Nous étions presque comme dépayés, une vraie coupure s'est faite. C'est aussi ça l'effet de la montagne ! Nous étions fatigués mais ressourcés en même temps, un joli paradoxe ! – Faut le vivre pour comprendre :-)

En quelques mots, beaucoup d'émotions pendant ce week-end d'initiation ! Joie, excitation, euphorie, un peu de doute par moment. Zone de confort élargie, dépassement de soi, on est passé à un niveau supérieur. On a appris plus sur la montagne, ses histoires et un peu de ses « secrets » ; on a même eu droit à un moment de poésie mais aussi une initiation en géologie. On a partagé des moments magiques dans la générosité, la bienveillance et la simplicité. Une belle aventure ! Le MUST : on a concrétisé un rêve !! – Objectif atteint !!

À quand la prochaine sortie ??! :-)

Vola R.

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Souvenirs partagés



01.07.2023 - Lac de Louvie par le Col du Bec d'Aigle (2566m) Randonnée

Cheffe de course : Francesca Favario

Participants : Denis, Marceline, Séverine, Sébastien, Sandrine, Olivier, Matteo, Jeanne-Chantal, Jean-Daniel, Gabrielle, Elsbeth



Vous pensez lire encore une description d'une jolie sortie... il a fait beau, tout s'est bien passé, chacun était sympa, on garde un bon souvenir... Rien de tout ça à la marche du Lac de Louvie !

Je m'en suis rendu compte dans la voiture, au retour. Une inhabituelle ambiance un peu désinhibée, chacun parle librement de lui, de ce qu'il aime faire, de ses choix de vie... très curieux. Une ambiance très festive, des rires, plaisanteries, on y met du cœur... son cœur. Que s'était-il donc passé dans cette sortie, me demandais-je, qui a ouvert les cœurs ?? Quelque chose de magique sans doute.

Le magique c'est lorsque nous sommes surpris, étonnés (étymologie de « étonnement » : vient de « tonner-tonnerre », la foudre, un truc de ouf donc !), ce qu'on attend pas. Nous détestons les surprises, l'imprévu est angoissant, et pourtant... qu'est-ce qu'on les apprécie lorsqu'elles sont là ; il fallait être dans cette voiture au retour pour s'en rendre compte.

Et pourtant ce n'était pas gagné.

Au départ, après les bonjours – bisous - tu es qui déjà ? - on s'est vu où ? - et hop ils ont tous pris les places derrières ; sourires en coin, ils me laissent la place à côté du conducteur que je ne connais pas. Dès mon enfance, faire la conversation n'a jamais été mon truc. Jamais compris cette attente sociale qui veut que si tu es à côté d'un autre humain, il est de bon ton de lui parler. Je vous citerais bien le meilleur

Souvenirs partagés



montagnard à mes yeux qu'il m'ait été donné de rencontrer, avec qui parler n'était simplement pas de mise ; les actes, les regards et la montagne suffisaient ; il formait les chefs de courses d'un club de montagne genevois... mais ce n'est pas le sujet.

Surprise : Jean Daniel, notre chauffeur, fait la conversation à lui tout seul ; je me détends et découvre un spécialiste d'ornithologie, et quelques belles histoires d'alpinisme et de voyages. Au final, un trajet voiture très écourté par un bel échange avec ce passionné.

J'aime bien le CAS Dôle sauf un rituel que je n'ai pas encore pu mettre en accord avec les règles simples de la logique : se lever à l'aube, se faire violence pour s'extraire du lit... pour finir devant un café croissant et des discussions, avant enfin de se décider à faire ce pourquoi on s'est levé.

Surprise : notre chef de course Francesca a résolu à sa manière le dilemme : dès l'arrivée des voitures à Fionnay, dans le fond du val de Bagne, un coffre s'ouvre : café - italien s'il vous plaît - et biscuits à volonté. Le groupe prend un ton de cordialité nouveau. Le frais humide du matin donne de la valeur à cette tasse chaude qui réjouit les doigts engourdis et fait naître les sourires. Cela doit être de la concurrence déloyale face aux autres chefs de courses, parce que, s'il faut choisir, Francesca et son café : c'est autre chose.

La pente sur la Heu, en direction Nord Est, dès le départ s'annonce conséquente. Rapidement nous prenons de l'altitude et une jolie vue sur les montagnes enneigées au Sud à qui nous tournons le dos : Petit Combin et le Combin de Corbassière.

Le groupe homogène grimpe rythmé, telle une chiourme sous la vindicte d'un hortator bienveillant.

Il avait beaucoup plu la veille mais la sente est praticable. Le ciel lavé se fait clair. La lumière joue avec les herbes hautes ayant conservé leur humidité et les gouttes en colliers ont des allures de perles de cristal... comme j'entends dire derrière moi. Une jolie féerie autour d'un torrent dévalant sur notre droite, avec son babillage reposant.

Un jeune berger descend sans retenue et à notre passage nous informe, en souriant, qu'il y a du beau monde devant nous. Plus haut, nous doublons comme faire se peut, sur la sente étroite, un groupe de chèvres avec leurs chevreaux, précédés par un couple d'ânes. Il n'en faut guère plus pour désorganiser le groupe. Caprins et Equidés font l'objet de conversations, caresses, photographies. Nous nous

Souvenirs partagés



regroupons plus haut, au replat de Sovereux, pour une courte pause avant de traverser le torrent sur notre droite vers l'est.

Nous savourons notre chance. La veille, pluie abondante qui nous offre le spectacle de très belles cascades. Devant nous,

prévisions de possible pluie.

Mais pour le moment du soleil et de la lumière qui viennent du ciel comme du sol humide. Et une

longue boucle qui nous voit

obliquer vers l'ouest dans la

montée du col du Bec d'Aigle,

sans doute nommé ainsi par la

présence d'un pic rocheux. Jean-

Daniel, que j'ai apprécié en

voiture, me fâche. Il propose de

prendre le sac d'une participante

que la montée fatigue ; cette idée

courait dans ma tête, mais il a su

la formuler adroitement avant moi.

Cependant il y a plus urgent : mes jambes me

rappellent que le sommet du col est proche. Je les laisse donc gambader en vue de

savourer, seul et dans le silence de la montagne, le sommet de la course.

J'ai pris cette habitude auprès de Mathias, le solide montagnard évoqué plus haut.

En ski de randonnée, avant le sommet, il laissait les groupes devancés des chefs de

courses et partait seul faire la trace vers les hauteurs à vive allure. Une fois, hop, je

me mets derrière lui, surpris de mon audace et que personne ne me rappelle à

l'ordre m'enjoignant de me remettre dans ma colonne. Il acceptait cette présence

sans rien dire. Il montait droit la pente, ses conversions étaient aussi rares que ses

conversations, puissant et rapide. Je tentais de suivre, pas le choix.

Arrivé au sommet, vous le savez bien, la beauté des sommets environnants, surtout

enneigés, et des vallons nous surprend toujours. Il se passe quelque chose. C'est

pour cela que nous sommes là. Nous sommes saisis, l'harmonie et la beauté

environnante nous parlent, nous émeuvent. C'est une Rencontre, une rencontre



Souvenirs partagés



avec l'instant présent. Mathias savait vivre cet instant sans mot dire, attentif à tout. Quelque chose de nous est concentré sur ce qui se vit là, qui est autre chose. Une fois, je l'ai entendu couper la parole au silence. Nous avons pris trop d'avance sur les groupes qui suivaient. Il parlait de la neige, des sommets, reconnaître des signes de risque d'avalanche, jamais de lui-même.

Du col à 2566m, la vue est magnifique sur le lac de Louvie au Nord-Ouest, 350 m. plus bas, au sein d'un écrin de circonvolution de reliefs, et le Combin de Corbassière au Sud. Francesca propose une pause avant la descente, le groupe est joyeux, on discute, les photos.



Dans la descente, Gabrielle, qui a passé la montée à nous parler de son nouveau matos de trail, passe d'emblée au test, avec l'aval de la cheffe de course : elle trotte, court, le pas léger, seule devant, ses neuves chaussures assurent, pas de faux pas ni glissade.

Au plan du Lac, une table en bois, des sièges bienvenus côtoyés d'une grande et très vieille bergerie au surprenant dôme de pierre. Les corps s'habillent et se restaurent, le ciel parle de pluie possible, Gabrielle nous précise les avantages de ses nouveaux habits de pluie très légers et compressibles, Francesca se fait rassurante. Oui, elle a réservé les tartes à la cabane de Louvie à l'autre extrémité du

Souvenirs partagés



lac. Nous nous hâtons vers la cabane devant la menace que Gabrielle puisse aussi tester ses vêtements de pluie. Très bon accueil à la cabane, bien entretenue où les tartes valent leur réputation. Les nombreuses personnes présentes confirment la qualité de ce lieu.

Les boissons chaudes sont terminées à la hâte, la pluie est là, nous abordons la descente un peu inquiets... possibles pluies abondantes selon les prévisions.

Surprise : je peux lire la déception sur le visage de Gabrielle, la pluie cesse rapidement, le soleil revient. Descente agréable vers le Sud avant de rejoindre la pente de la Heu qui achève une grande boucle et nous fait reprendre pied à Fionnay.

Qu'est ce qui fait la qualité d'une course ? Elles sont, vous le savez, toutes très agréables. Il y a parfois des plus, dont la survenue est insaisissable, cela se passe, c'est un peu plus Magique, différent et voilà.

Denis Dubois

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



✓ GRAND CHOIX
✓ CONSEIL
✓ PRIX ATTRACTIF
✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Souvenirs partagés



02.07.2023 - Mont Biffé et Vanil des Cours (1562m)

Randonnée

En dépit des prévisions météo qui annonçaient un temps sec, nous partons de Prangins, en bus, sous une pluie fine et un ciel couvert. Sept filles, Afsaneh, Catherine, Elsbeth, Francesca, Maité, Sandrine et Sylvette pour nous conduire sur un chemin de crêtes en terre fribourgeoise, avec 2 sommets au programme.



Première halte à Broc, pour un café agrémenté des excellentes viennoiseries de la boulangerie d'à côté. Nous patientons, confiantes que la pluie finira par passer.

Nous commençons notre randonnée au-dessus de Châtel sur Montsalvens, laissant le beau lac de Montsalvens en contrebas. Nous montons silencieuses dans les bois, à l'écoute de la pluie fine qui tambourine sur les feuillages. Elle finira par s'estomper mais l'humidité nos accompagnera toute la journée. L'ambiance mouillée et les nuages créent une atmosphère particulière, qui invite à l'introspection. Une fissure bleue dans le ciel pointe à l'horizon. Nous arrivons sur la crête ; le lac de Gruyère est là, en contrebas sur notre gauche, mais tout le reste est enveloppé de nuages. Un vent léger pousse le brouillard à effleurer les flancs de

Souvenirs partagés



la montagne, les hautes herbes du début de l'été sont chargées de gouttelettes luisantes.

Première halte, premier regard sur l'horizon lointain. Blanc de nuages et de pluie. À défaut de « la vue imprenable sur les Alpes » je repense au Renard du Petit Prince et je fais mien son enseignement « On ne voit bien qu'avec le cœur ».

La terre est bien grassouillette, elle colle aux chaussures et le terrain devient glissant, rendant la randonnée gentiment challengeante. L'attention est constante.

Les bois laissent la place aux pâturages ; nous ouvrons et refermons un nombre incalculable de barrières. Et finalement, l'embellie arrive en fin de matinée. On traverse des prairies, les langues se délient ; assez d'être silencieuses : le soleil est propice au bavardage.

Le premier sommet se gagne au bout d'une courte échelle ; il est tout discret ce Mont Biffé, juste marqué par une pierre gravée de ses 1483 mètres. Nous poursuivons sur ce magnifique chemin des crêtes jusqu'à notre 2ème sommet, le Vanil des Cours, à peine plus élevé. Une croix, un banc et le ciel qui s'ouvre pour nous offrir une belle et reposante pause déjeuner sous le soleil. Nous admirons la Dent de Broc et ses sœurs voisines sortir des nuages.



Souvenirs partagés



Puis le ciel s'offusque à nouveau ; il est temps de repartir. La première descente est particulièrement raide, la terre comme du savon. En contrebas, nous reprenons la direction Sud pour clore notre boucle ; le chemin du retour va être encore long mais ces magnifiques montagnes gruériennes, ces montagnes à vaches, ne cessent de nous émerveiller.

Sylvette, en présentant la course, avait annoncé que « ça monte et ça descend » et certaines parmi nous se sont dit ... c'est la montagne quoi ... bah, nous avons sous-estimé la présentation de Sylvette ! Le profil de la course ressemble tellement à un électrocardiogramme que j'en ai perdu le compte des montées et des descentes qui se sont enchaînées. Mes jambes, par contre, s'en souviendront les jours suivants...

Merci Sylvette, de nous avoir amenées sur ce beau, très beau parcours !

Francesca





8-10.7.2023 - cabPierredar-via ferrata des dames anglaises- Prarochet-Gsteig

Après le rassemblement des troupes au restaurant du col du Pillon (1546), c'est par un magnifique soleil de plomb que l'équipe composée d' Annick, Annie, Elsbeth, Francesca, Gabrielle, Jeanne-Chantal, Lydia, Jean-Yves, Pierre, Yves et le soussigné prend la direction de la cabane de Pierredar (2292) - par le Dudry - sous



la conduite de nos chefs Pierrot et Roland.

Arrivés au point 1684 Le Crosex, 1ère pause au milieu des hautes herbes. Là nous sommes tout de suite briefés par Francesca sur le rythme de la randonnée : avec Pierrot les courses c'est simple, on n'est pas là pour les petites fleurs on est là pour l'effort et c'est deux repas par jour, un le matin et l'autre le soir. Yves devient blême... il a un pic-nic pour 15 jours dans son sac...

Sur ces paroles, le groupe se remet en marche en direction de Pierredar et arrivés au point 1768, vers Lécheré, les fleuristes commencent à commenter les jolies fleurs qui égayaient le parcours : pensées, gentianes, arnica, colchique et j'en passe. Finalement le 1er point du briefing n'est plus vraiment respecté...

La suite du parcours devient escarpée et donne des sueurs au soussigné qui n'est pas très à l'aise sur ces falaises. Le talent de Pierrot fait qu'il se passe mieux que prévu, ouf !

Souvenirs partagés



Une fois au point 2006, à la jonction du chemin venant directement des Diablerets, la pause de midi est décrétée, il est près de 14 :00. Yves revit et le 2e point du briefing devient aussi caduc...

Finalement la randonnée version Pierrot n'est qu'une légende.

Après cette pause bien méritée le groupe s'élançe pour la dernière partie du chemin qui monte assez raide.

L'accueil à Pierredar récompense les efforts de la journée. En effet, la famille de gardiens bénévoles avec ses trois jeunes enfants nous réserve un merveilleux accueil et les enfants nous proposent boissons et ravitaillement ; magnifique. Le



petit courant frais du milieu d'après-midi nous incite à rajouter une bonne petite veste. La soirée devient bien agréable et le menu, velouté aux champignons et spaghettis à l'ail garnis de tomates avec une petite St-Saphorin redonne des forces pour le lendemain.

Le 2e jour, diane debout par le chef Pierrot, il est 06:00. Après un solide petit déjeuner le groupe se scinde en -3- pour la matinée. Les -3- groupes se rejoignent à l'arrivée du Glacier 3000. Un groupe redescend sur les Diablerets, bus jusqu'au col et téléphérique. Le 2e rejoint le col par le chemin emprunté la veille et hop une

Souvenirs partagés



petite montée en télé. Le 3e groupe lui s'engage sur la via ferrata des dames anglaises, certains dont le soussigné avec un peu d'angoisse et d'autres avec une aisance toute particulière, n'est-ce pas Annick, Pierrot et Roland ? Il nous faut 50 minutes pour rejoindre le départ de la via. Après avoir équipé le groupe, nous nous engageons sur notre défi du jour, enfin pour Jean-Yves, Yves et le soussigné car c'est une grande première. Après quelques recherches de prises et hésitations nous atteignons le col de Prapio où nous retrouvons Annick qui a eu le temps de faire une bonne sieste en nous attendant. Merci Pierrot et Roland pour nous avoir fait réussir ce défi qui n'était pas évident pour les non-initiés et un peu sujet au vertige que je suis.



Souvenirs partagés



Après une petite récompense sur la terrasse du glacier 3000, traversée du glacier de Zanfleuron et arrivée sur les terres saviésannes du régional de l'étape en direction de la quille du diable avec un panorama exceptionnel sur la vallée de Derborence et les alpes valaisannes. Nous profitons de ce décor pour nous requinquer. Annick et Pierrot n'étant pas rassasiés ils font l'ascension de la quille. Le reste de l'équipe commence la descente zigzaguant entre lapis et pentes enneigées en direction de la cabane Prarocher du ski-club Savièse où l'accueil crée un peu de déception chez le soussigné... pas vraiment digne de celui habituellement réservé à Savièse.

L'apéro au Johannisberg, le repas du soir accompagné par le rouge de chasse et quelques damassines, mettent du baume au cœur et les parties endiablées de jass et de rubic... créent une magnifique ambiance. Arrive 22:00 et il est l'heure de l'extinction des feux.

3ème jour pas besoin de diane, mais toute l'équipe est sur le pont bien avant l'heure tardive du petit déjeuner. Après le salut au soleil de Jeanne-Chantal, nous nous mettons en marche en direction du col du Sanetsch dans ce magnifique décor des lapis avec quelques résidus neigeux le long du Lachon. Ensuite descente vers le barrage le long de la Sarine ; eh oui, elle prend bien sa source en terres saviésannes et valaisannes, au travers d'un magnifique tapis de fleurs, eh oui encore, les fleuristes sont heureuses.

Une petite pause sur le rivage de la Sarine ravit nos yeux. Ensuite nous longeons le lac et arrivons au restaurant du barrage. Certains découvrent que la cloche de la chapelle a été amenée par le propriétaire des lieux à Rome et bénie par sa sainteté le Pape Jean-Paul II. Les citronnelles maison étant liquidées, nous attaquons la descente du Pas en direction de Gsteig. À mi-parcours la pause de midi est avalée dans la fraîcheur ambiante après un passage en plein soleil. La dernière partie de la descente permet de ressentir la chaleur étouffante du jour et pourtant pas de boissons fraîches à l'arrivée, toutes les terrasses sont fermées. L'ensemble du groupe jette son dévolu sur les glaces de l'épicerie du coin en attendant le car postal qui nous ramènera au col du Pillon. La boucle est bouclée autour de cette magnifique tablée.

Un grand merci au légendaire Pierrot et son chef de camp Roland pour tout leur dévouement, leur patience et leur sens du partage. Un grand merci également à toutes les participantes et participants pour leur bonne humeur, leur esprit positif et ces magnifiques moments de partage.

Raphaël

Souvenirs partagés



15-16.07.2023 – Wildstrubel (3244m)

Alpinisme

J'ai pensé que ...

Premièrement : ce n'est rien de nouveau, mais pendant les canicules, il faut aller en haute montagne pour la fraîcheur, même si dans notre cas il faut s'inscrire un mois à l'avance. Deuxièmement : que le chef de course, après toute l'organisation – reconnaissance, cabane, finances, parcours - ne devrait pas aussi être le chauffeur de bus. Mais aussi : aller avec Mathys sur la route par la vallée latérale à Loèche-les-Bains donne déjà de la confiance grâce à son autorité naturelle et à son calme. Et en plus, la dernière place de parking nous attend.

Comme je suis l'un des quelques braves volontaires à porter - dans la télécabine - les cordes (oh, si lourdes) à la première station de Gemmi, j'ai d'abord regretté le magnifique chemin escarpé vu d'en haut, et après un peu moins en apprenant que c'était le seul passage très chaud du week-end. Pouvoir admirer du restaurant l'ample panorama des douzaines de sommets connus entre le Dom et la Dent Blanche fut un grand moment, et après de descendre au Daubensee, le seul lac qu'on va voir plein d'eau.

Rendez-vous au col, les premiers arrivés héritent des cordes, et après une montée assez fraîche de 90 minutes, arrivée à la Cabane Lämmerenhütte. Derrière, un spectacle inédit : des grands cairns en œuvres d'art à perte de vue qui descendent vers les moraines comme des vestiges d'une civilisation préhistorique.

Arrivant très tôt, sinon trop tôt dans l'après-midi, j'ai eu l'occasion de continuer de faire connaissance avec les membres de notre groupe : à part notre guide et l'aimable Marcelline que je connais d'une autre course cet été, le premier grand événement a été de retrouver les légendaires Roland et Lydia Meyer, tous deux en pleine forme. Cela faisait plus de 30 ans que nous ne nous étions plus rencontrés ! J'ai beaucoup écouté Roland et nous avons essayé - sans succès - de retrouver les courses faites ensemble quand j'étais nouveau membre dans les années 86-89. Il y avait la charmante Stéphanie qui va à vélo au travail chaque jour de Saint-Cergue à Nyon aller-retour. Si on la laisse partir en avant on la retrouvera plus tard à la cabane déjà en pantoufles avec une grande bière et une cigarette. Et Renata, dit-on la meilleure skieuse du club (c'est vrai Sylvette si tu lis ceci ou est-ce toi ?) et qui a tendance à trouver ses propres chemins en descendant dans les rochers. J'ai eu beaucoup de plaisir lors de ces conversations et rigolades avec le grand Alain souriant et avec Yves, mon co-conspirateur pour prendre l'initiative de re-

Souvenirs partagés



commander - dans l'énorme salle à manger complètement pleine - des petits bols du bon ragout et purée au repas du soir.

Le lendemain 7h00 : en route vers le glacier du Wildstrubel par le terrain défilé qui témoigne d'un passé glaciaire - on aurait dit un terrain d'il y a des milliers d'années même si c'étaient tristement seulement quelques décennies. La montée sur le glacier a été un plaisir avec parfois le soleil et des brises fraîches. Le massif du Wildstrubel : un vaste cirque avec 3 sommets quasiment à la même altitude (de 3242-3244m). On dirait un paradis de ski mais c'est plein de crevasses et de chutes d'eau. Arrivés au sommet, on avait seulement le temps de voir des sommets bernois dans les nuages et d'essayer de ne pas perdre les chapeaux et le téléphone portable à cause des rafales de vent. Après dix pas de descente, la bonne nouvelle : l'énorme gypaète qui passe au-dessus de nos têtes.

Ensuite la longue descente en quelques étapes : le glacier, des moraines et quelques îlots de beaux glaciers bleus, un verre à la cabane, et descente pour prendre la télécabine qui nous mènera à Loèche-les-Bains.

Merci Mathys et Roland, et ce beau groupe : Marceline, Yves, Alain, Stéphanie, Lydia et Renata.

Michael



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

Souvenirs partagés



19.08.2023 - Gouille du Dragon et Pointe des Gros Six (2873 m) Randonnée

Participants: Sandrine, Anne-Lise, Jeanne-Chantal, Denis, Pontus et Francesca



Vu que c'est ma deuxième sortie en tant que membre de la section, l'honneur d'écrire le compte-rendu de cette randonnée magique me revient.

Dès la lecture de la description qu'en fait la chef de course Francesca; le novice que je suis, à une impression de facilité et d'aisance. Mais le talent savamment exprimé est souvent lié à une bonne expérience. Et de l'expérience, le groupe qui s'est laissé tenter par les cristaux du lac, en a.

Si bien que je tire la langue et ralentit tout-le-monde dans la montée (sans difficulté particulière) à la Gouille du Dragon. Mais ils sont patients et m'attendent avec le sourire et un cake succulent.

Quelle journée magnifique! Pas besoin de remettre une couche en haut et il fait si beau que quelques-uns se baignent dans le lac. C'est là que le groupe se scinde et une partie choisit de ne pas faire les 200 derniers mètres de montée au sommet. C'est surtout à cause de ma vieille chaussure quasi neuve qui perd la semelle. Francesca me sauve d'un coup de strapp magique... et rose. Je suis sûr que sans ça, tous serait allés au bout.

Il paraît que la vue était magique, tout comme le reste des paysages d'ailleurs. La Combe des Planards est super jolie et je reviendrai pour finir la montée, promis.

Promis aussi de mieux vérifier mon matériel!

Très agréable expérience pour finir. Tous se retrouvent avec le sourire au relais du barrage des Toules pour l'apéro et la lecture de la légende du Dragon.

Souvenirs partagés



Merci à tous pour la bonne humeur et le partage!

Pontus Alveryd



SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch



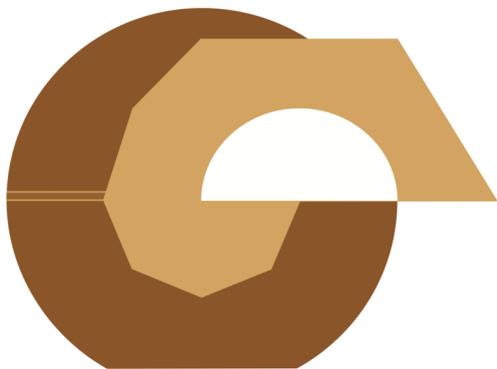
Ski, neige et soleil : savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière



**Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl**

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

isofloc®

ROCHEFORT

ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch