

BULLETIN

No 1 / 2023

Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Col des Louérettes

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone

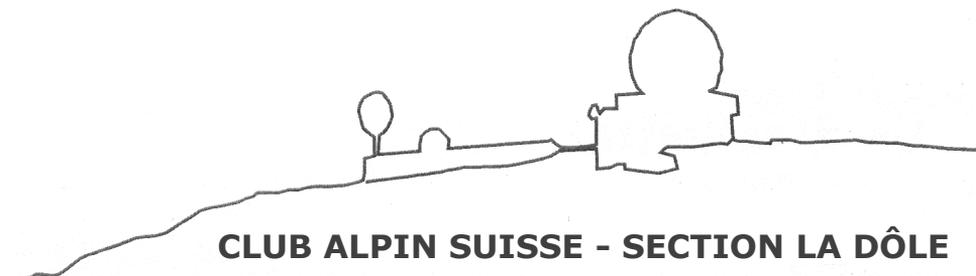


SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

L'assemblée générale n'est traditionnellement pas un rendez-vous incontournable pour la jeunesse du club alpin. Malgré leur importance indéniable dans le fonctionnement du club, les diverses discussions et les tableaux de budget ne semblent pas vraiment intéresser les adolescents en pleine découverte de l'alpinisme. Pourtant lors de l'AG 2022, la jeunesse a marqué sa présence en montrant des talents culinaires et musicaux insoupçonnés.

À l'issue de l'assemblée, les membres du club ont pu profiter d'une soirée bien remplie de l'apéritif au dessert, ponctuée d'intermèdes musicaux envoûtants. La soirée s'est déroulée naturellement et sans accroc, grâce à la préparation minutieuse des jeunes. Évidemment, l'organisation d'une telle soirée a demandé beaucoup de temps et d'implication personnelle de leur part, mais on pouvait voir le plaisir que chacun d'eux a eu à cuisiner et servir le repas, ainsi qu'à jouer devant l'audience du club.

Cette expérience a aussi renforcé les liens entre les membres du groupe qui préparent une nouvelle expédition en Inde pour l'été 2024. C'était aussi une occasion parfaite pour faire une présentation de ce voyage aux personnes présentes.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Février 2023

No 1, Année 77

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3
Comité et commissions	5
Communications	6
Convocation assemblée	8
PV assemblée	10
Les courses: Section	14
Les courses; AlpfaM	20
Les courses: Jeudistes	22
Souvenirs partagés	25
Délai de remise des textes	33
L'Acrostiche	34

Editorial



La route est encore longue jusqu'au départ, mais le temps passe vite, et les jeunes doivent maintenant s'atteler à la préparation en montagne et à l'organisation du voyage.

Vous ne manquerez pas de bientôt recevoir des nouvelles de ce projet motivant.

La jeunesse espère que cette soirée a plu à tous et qu'elle donnera de la motivation et des idées aux futurs organisateurs D'AG !

Pour la jeunesse du CAS la Dôle

Manuel Froidevaux

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



✓ GRAND CHOIX
✓ CONSEIL
✓ PRIX ATTRACTIF
✓ SERVICE RAPIDE

meeting point
mymp.ch

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Comité et commissions



Présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Ch. Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaires:

Jeanne-Chantal Macherel 079 789 41 43
Ch. Sous-Servaz 21B, 1266 Duillier
Catherine Delteil 079 264 40 66
Rue de la Combe 15, 1260 Nyon
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84
Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 659 48 08
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsables du local:

Anny Beutler 079 321 69 08
Ch. de la Chavanne 22, 1196 Gland
Noémie Baumberger 079 792 61 68
Ch. des Resses 4a, 1261 Longirod
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Gardiennage Cabane Arpitettaz Hiver 2023

Sem.	du - au	Equipe
WE	3-5 mars	<i>FANKHAUSER Carine et William</i>
11	11-19 mars	<i>VIRET Olivier et TOTI Luigi</i>
12	18-26 mars	<i>JEQUIER Michel, FASEL Marie-Antoinette et KOEHLI Elsbeth</i>
13	25 mars-2 avril	<i>MEYER Lydia et Roland, BRECHON Annie</i>
14	1-9 avril	<i>JEANGROS Isabelle et Bernard, CARADOT Rémy</i>
15	8-16 avril	<i>BEFFA Daniel et COROD Florian</i>
16	15-23 avril	<i>FLUCKIGER Jac, ALLENDER Felix et EHRSAM Raphaël</i>
17	22 avril-28 avril	<i>HANHART Pierre et JEANGROS Bernard</i>
18	28 avril-2 mai	<i>HANHART Pierre, PFLUMIO Christian et WICHT Jonathan</i>

WANTED

Le Comité Central du Club Alpin Suisse cherche un-e JURISTE
comme nouveau membre.

En cas d'intérêt, merci de vous adresser à un membre du comité de notre section.

Communications



CALENDRIER 2023

ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 16 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative : Expédition au Tadjikistan (Daniel Beffa)
Jeudi 15 juin	Extra-muros	18h30	Activité à définir
Samedi 30 septembre	Cabane Rochefort	17h00	Assemblée + journée « portes-ouvertes / familles / visites » Suivi par un repas
Samedi 11 novembre	A confirmer	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 8 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

REUNIONS COMITE (19h00 au local)

Date	Qui
Lundi 6 mars	Comité
Lundi 5 juin	Comité
Lundi 25 septembre	Comité
Lundi 16 octobre	Comité restreint pour vérification des comptes et Budget
Lundi 30 octobre	Comité pour l'AG
Lundi 27 novembre	Comité pour le Punch

STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 2 février	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00 après le stamm
Jeudi 11 mai	
Jeudi 7 septembre	
Jeudi 16 novembre	La Présidente, la Responsable des membres et/ou le Vice-Président sont présents pour cet accueil informatif destiné aux futurs membres.

AUTRES REUNIONS

Date	Thème	Lieu
Jeudi 23 février	Séance d'information pour toute personne intéressée d'être chef de course	Local de la section
Samedi 23 septembre	Corvée	Cabane Rochefort
Jeudi 26 octobre	Jeudistes : réunion annuelle	Cabane Rochefort

Convocation assemblée



Assemblée Ordinaire

Jeudi 16 mars 2023 à 20 heures
Au local de la Section

Ordre du jour

- 1-Communication du comité
- 2-Présentation des nouveaux membres
- 3-Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation de l'expédition au Tadjikistan de notre responsable des courses, Daniel Beffa.

Cette présentation permettra de revenir sur une expédition incroyable vécu par notre ami clubiste. Des images spectaculaires accompagneront sa présentation. Nous nous réjouissons d'entendre son récit !

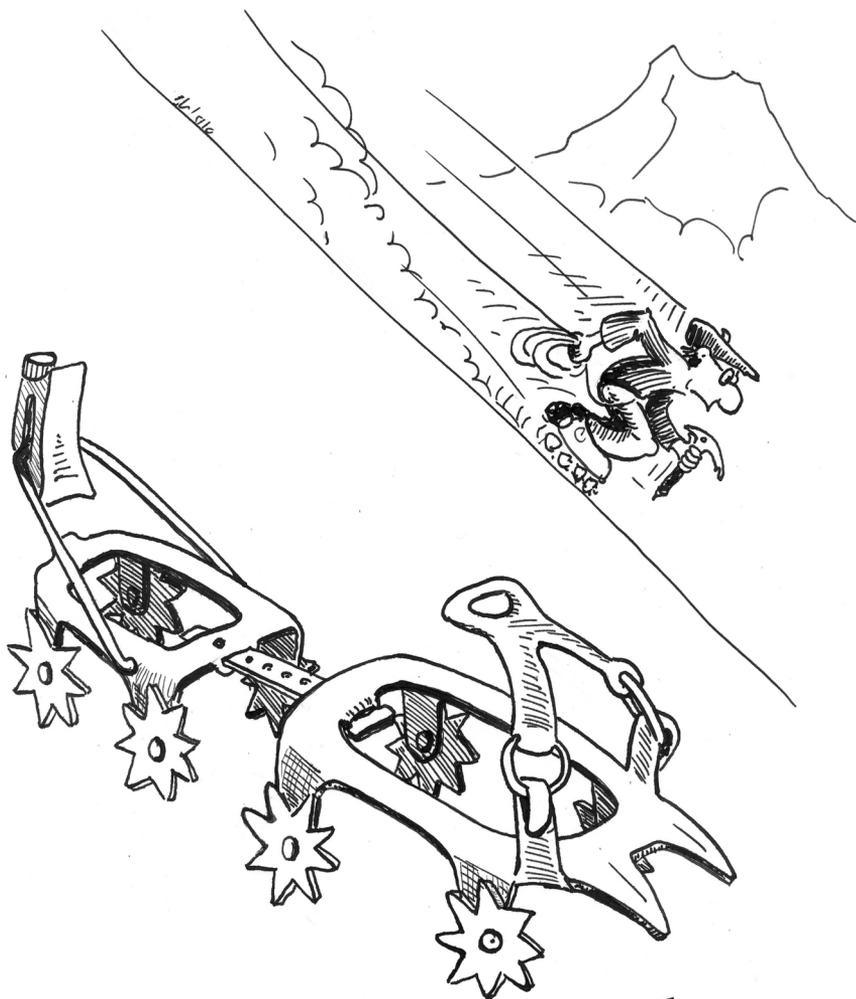


Corod Sarl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



PV Assemblée - Punch

Vendredi 9 décembre 2022 – Salle de la Colombière à Nyon

La salle se remplit gentiment, et c'est à 20h15 qu'Olivier van Bunnan, président, ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux membres présents.

1- Communications du comité

En l'absence de Daniel Beffa, c'est Bernard Jeangros, intendant de la cabane Arpitettaz, qui prend la parole et partage les communications suivantes :

- les mardis en soirée :
 - cours de gymnastique à la salle du collègue du Couchant à Nyon
 - escalade en salle (contacter Daniel Beffa pour les détails)
- Le programme des courses « hiver » est disponible sur le site
- Les inscriptions sont ouvertes pour:
 - Samedi 7 janvier : cours de ski de randonnée pour débutants
 - Dimanche 8 janvier : cours avalanche
 - 28-29 janvier : week-end de ski à Arolla
- N'omettez pas de vérifier votre matériel ; fixation bien réglée, piles du DVA, état des peaux de phoque, etc.
- Une séance d'information à toute personne intéressée à la formation de chef de course aura lieu jeudi 3 février au local de la section.

2- Nouveaux Membres

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres présent(e)s:

- Benjamin Admont – Individuel
- Carine Andrey – Membre famille
- Anthony Artaud – Individuel
- Gabriel Bovolenta – Individuel
- Monica Camisani – Individuel
- Vincent Demba – Individuel
- Simon Fabien – Famille
- Lucas Fuchs – Individuel
- Stéphanie Mielnik – Membre Famille
- Stephen O'Connell – Individuel
- Jean Triboulet – Individuel
- Bruno Versavel – Individuel

Rapports assemblée



3- Félicitations aux Jubilaires

Il est temps d'accueillir et féliciter les membres fidèles à notre section depuis plus de 25 ans. C'est aussi l'occasion de partager d'heureux souvenirs. Bravo à eux !

Pour 25 ans

AUBERT *	Dominique
BIETENHOLZ *	Guy
BRECHON *	Annie
PEZET *	Sylvette
PILLOUD	Pierre
SCHOENI *	Verena
STROBINO	Guillaume

Pour 40 ans

BAUMANN *	Alain
DAEHLER *	Monique
DEMIERRE	Oriane
GILGEN	Jean-Paul
MISCHLER *	Pierre
TROXLER-SUTTER	Verena

Pour 50 ans

CHARBONNET *	<i>André</i>
SCHALLER	René

Pour 60 ans

FAYET *	Jean
ZIMMERMANN	Francis

* présent(e)s parmi nous ce soir.

Rapports assemblée



4- Membre d'honneur

Lors de l'assemblée générale du 19 novembre dernier, Pierre Mischler a été élu membre d'honneur à l'unanimité. Voilà son statut validé et pour le remercier de son engagement auprès de la section, le comité avait prévu de lui offrir un cadeau sous la forme d'un bon ; offre déclinée par l'intéressé qui a choisi de remettre ce montant à la Jeunesse pour leur future expédition. Bravo et merci à lui !

5- Cabane Arpitettaz et tirage au sort des parts sociales

Sur un total de 130 parts sociales, 27 ont sélectionnées en 2021 et voilà les 27 tirées au sort ce soir et qui seront remboursées courant 2023 :

48	18	115	21	71
61	79	19	113	64
26	91	68	70	13
109	246	34	59	
119	81	77	96	
89	17	57	9	

6- Propositions individuelles et divers

- Roseline Hanhart propose que le repas de l'assemblée générale soit dorénavant offert aux membres du comité. Proposition acceptée à l'unanimité par l'audience.
- Raymond Ruchet, membre de la commission « bulletin », confirme que le bulletin # 5 est en ligne.
- Les membres de la section sont invités à suggérer une ou plusieurs idées pour la prochaine assemblée extra-muros agendée au jeudi 15 juin 2023.

7- Remerciements

Le comité et la section remercient les deux membres du comité sortants; à savoir :

- Rolf Russ, intendant du local, remplacé par Anny Beutler
- Annie Bréchon, secrétaire, remplacée par Catherine Delteil et Jeanne-Chantal Macherel

Rapports assemblée



Olivier Van Bunnan transmet officiellement la présidence à Nora Viret et c'est à 21h30 que la Jeunesse fait son entrée. Il est temps de se retrouver autour d'un verre de punch préparé par leurs soins. Merci à Quentin Musy et sa fidèle brigade !

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous et meilleurs vœux pour une lumineuse année 2023 et beaucoup de plaisir en montagne.

Pour le comité,

Annie Bréchon - secrétaire



Les courses - Section



02.04-03.04 Monte Leone - 3553 m

PD

1700 D+. 1er jour : Montée dans la journée pour aller dormir à L'Hospice du Simplon, éventuellement petit tour à ski de mise en jambes autour de l'Hospice. 2e jour : départ matinal de l'Hospice via le Breithorn Pass pour rejoindre l'arête S où nous déposerons les skis et mettrons les crampons et cordes si nécessaires. Bonne maîtrise de la marche en crampons.

Inscription: Inscription via le site Coût: Transport+Logement dès le 10.03.2023 avant le 29.03.2023 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



20.04-21.04 Rinderhorn - 3449 m et Balmhorn - 3666 m

AD

Longue course avec des passages techniques et des neiges parfois difficiles à skier. 1er jour : 1400 D+. Montée au Rinderhorn depuis le téléphérique de la Gemmi (Leukerbad), nuit à l'Auberge de Schwarenbach. 2e jour : 1700 D+. Montée au Balmhorn via la Zackengrat puis descente sur Kandersteg et retour.

Inscription: Inscription via le site Coût: Transport+Logement dès le 27.03.2023 avant le 14.04.2023 Limité à 3 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



21.04-23.04 Tour des Dents du Midi (selon conditions)

F

Des Dents majestueuses, des lacs alpins, des glaciers, des cascades, des cols, des forêts, une flore et une faune exceptionnelles! Un décor fabuleux à portée de main pour un tour pédestre légendaire

Inscription: Inscription via le site. dès le 21.03.2023 avant le 10.04.2023 Limité à 5 participants

Non

Dénivelé: +500/-500; durée: 5h

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)

Les courses - Section



23.04 Technique d'escalade - Charvonay

F

Mouvement standard, lecture de voie, clipage de dégaine et j'en passe. Viens peaufiner ta technique avant de reprendre à l'extérieur.

Inscription: Inscription via le site. Cout: entrée de la salle + voiture dès le 23.03.2023 avant le 22.04.2023 Limité à 8 participants

oui

Escalade plaisir

Chef de course: Florian Corod (+41 79 481 54 21)



29.04-30.04 Strahlhorn - 4190 m

AD

Longue course se déroulant en altitude et permettant la traversée Saas fee - Zermatt.J1 : Nyon - Saas fee en train, cabine pour Felskinn et ski pour rejoindre Britannia (3030m).

D- 100m, D+ 150m. J2 : montée au Strahlhorn par le long glacier d'Hohlaub (voie normale), puis descente sur Zermatt. D- 2500m, D+ 1200m, pente à ski jusqu'à 40°

Inscription: Inscription via le site. Coût : train, remontée saas fee, cabane, éventuellement remontée Zermatt dès le 29.03.2023 avant le 15.04.2023 Limité à 9 participants

oui

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Mégane Boscardin (+41 79 442 93 99)



02.05 Refresher Alpinisme I - encordement

F

Session du mardi soir dédiée au rappel des noeuds d'encordement pour les initiés de l'alpinisme qui veulent se rafraîchir la mémoire avant les courses de l'été.

Inscription: Inscription via le site. dès le 25.03.2023 avant le 25.04.2023 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Manuel Staunovo (079 276 41 86)

Les courses - Section



06.05 Cours escalade

F

Inscription: Limité à 15 participants

oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Florian Corod (+41 79 481 54 21)



07.05 Gorges du Flumen

PD

Très belle randonnée de découverte dans les impressionnantes gorges du Flumen avec des plis de roche, cascades, torrents et blevédères. Cette randonnée sportive révèle les mystères de la géographie karstique jurassienne et nous plonge dans un autre monde en France voisine. Notre point de départ est Septmoncel. C'est 6h de marche sur 16 km dont 2km sur du bitume et 1030 m de dénivelé.

Inscription: Coût env. 15 CHF / pers. dès le 05.04.2023 avant le 05.05.2023 Limité à 10 participants

non

Dénivelé: +1030m/ -1030m

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



09.05 Refresher Alpinisme I - mouflage

F

Session du mardi soir dédiée au rappel des noeuds d'encordement et du mouflage pour les initiés de l'alpinisme qui veulent se rafraîchir la mémoire avant les courses de l'été.

Inscription: Inscription via le site. dès le 01.04.2023 avant le 02.05.2023 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Nicolas OdermettStéphane Richard

Les courses - Section



14.05 A la découverte du conglomérat

F

Grimpe sur des galets ronds et des trous. Cette paroi orienté au sud, cachée dans le Buchenwald. Vous attend avec des voies du 4a au 6a+, d'une hauteur allant jusqu'à 25 m. Vous serez surpris par cette escalade atypique mais intéressante.

Inscription: Inscription via le site. dès le 13.04.2023 avant le 03.05.2023 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Florian Corod (+41 79 481 54 21)



18.05-21.05 Escalade en valais

PD

Week-end de l'Ascension d'escalade en moulinette, petite longue voie ,éventuellement via ferrata, dans la région de Sion. Sites : Arbaz, Dorénaz, Sembrancher, dalle à Bonvin, etc.; éventuellement via de Nax, Evolène, Farinnet selon l'humeur du jour. Trois nuits en camping avec quelques commodités pour les repas. Ouvert à tous et pour tous les niveaux. On s'adapte en fonction des participants. Ce sera l'occasion de revoir quelques manipulations techniques (encordement, assurage, passage de moulinette) mais aussi la pose de coinceurs pour les intéressés. Les accompagnants sont admis mais ils géreront eux même leurs emplois du temps (marche, piscine bains, ...). Déjeuner et souper en commun.

Inscription: Inscription via le site Coût env. 150 CHF / pers. + repas Stamm au local le 11.05.2023 à 19h00 dès le 03.04.2023 avant le 07.05.2023 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



02.06 Grand Salève

PD

Nous allons faire une montée sur des sentiers escarpés par la Grande Gorge au sommet de la montagne des Genevois. Ce magnifique belvédère offre un panorama spectaculaire. Nous descendons par le Sentier de la Corratierie, celui-ci nous mène par des voies parfois exposés à Le Coin. Environ 5.45 h de marche avec 850 m de dénivelé. Les sentiers de la montée et descente requiert un pied sûr et l'absence du vertige.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 16 CHF / pers. (base abonnement demi-tarif) dès le 02.05.2023 avant le 22.05.2023 Limité à 8 participants

non

Dénivelé: +850m/-850m.

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)

Les courses - Section



03.06 Arête du Faucon

PD

L'Arête du Faucon situé dans le Jura bernois, comporte une belle escalade en 8 longueurs 4c max. Approche facile 10min. Possibilité de camping pour enchaîner le lendemain avec la course de Nicolas Odermatt (Brüggliigrat).

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 40 CHF / pers. dès le 03.05.2023 avant le 23.05.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



04.06 Brüggliigrat - 1100 m

PD

Très bel itinéraire (4c max) mais aérien sur un rocher calcaire bien purgé qui se prête magnifiquement à l'assurage naturel. Vue splendide sur la plaine de l'Aar et l'Oberland. Arête SW avec variante du Zuckerstock. Escalade en grosse chaussure. Course combinée avec la sortie escalade (Antonio) de la veille.

Inscription: Inscription via le site. dès le 04.05.2023 avant le 19.05.2023 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Antonio Pozo (078 866 02 33)



04.06 Escalade aux Gastlosen

PD

Glenfiddich for William, une petite longue voie de 100m en 4C (5 longueurs)

Inscription: Inscription via le site Coût env. 40 CHF / pers. Stamm au local le 1.06.2023 à 19h00 dès le 15.04.2023 avant le 25.05.2023 Limité à 5 participants

oui

Le nombre de participants dépend du nombre de 1er de cordée. Avec CAS Morges

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

Les courses - Section



04.06 Initiation Alpinisme Session I

F

Session obligatoire avant le week-end du 17-18 juin 2023. Journée de préparation à l'initiation Alpinisme, sur terrain facile, avec exercices basiques et évaluation des compétences physiques pour participer à la Session II.

Inscription: Inscription via le site Coût env. 250 CHF / pers. dès le 04.05.2023 avant le 24.05.2023 Limité à 20 participants

non

Coût: transport.

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)

Adjoint: Emmanuel Staunovo Thierry Valet Michelle Jones


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



30.04 Escalade à Saint-Loup

Inscription: dès le 27.03.2023 avant le 27.04.2023

non

Pas besoin d'expérience en escalade. Les novices sont bienvenus

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

Adjoint: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)



18.05-21.05 Forteresses, escalade et alpinisme en famille dans la vallée d'Aoste

La vallée d'Aoste est connue pour ces forteresses mais aussi pour son accueil aux grimpeurs. Nous allons camper près de la forteresse de Bard qui propose une simulation alpinisme (crete, crevasse, ..) aux enfants. Puis il y a plusieurs sites initiation voire des longues voies facile à faire en famille.

Inscription: Logement au camping dès le 18.04.2023 Limité à 15 participants

non

Pas besoin d'expérience en escalade. Les novices sont bienvenues

Chef de course: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)

Adjoint: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)



27.05-29.05 Escalade au Lac du Bourget

Plusieurs sites d'escalade possible, viaferrata possible, baignades, ...

Inscription: Logement au camping Les Peupliers du Lac (réservation individuelle; www.camping-peupliersdulac.com) dès le 25.04.2023 avant le 25.05.2023

non

Pas besoin d'expérience en escalade. Les novices sont bienvenues

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

Adjoint: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)



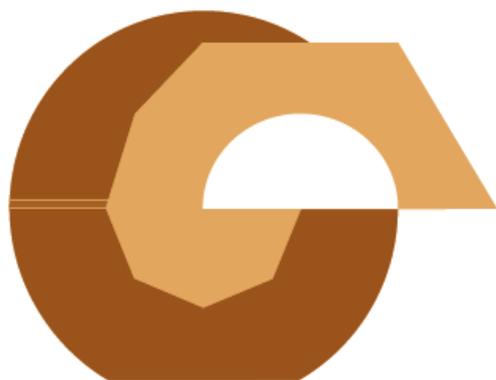
EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



Les courses - Jeudistes



30.03 Gorges de Thurignin

PD

Balade printanière au sud du massif du Bugey (Ain France)

Inscription: Limité à 9 participants

+/- 530 m.15 km 5h

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



20.04 Les Rochers d'Orvaz

PD

Les Rochers d'Orvaz- Randonnée dans le Haut Jura dans la région de St-Claude

4h +/-400m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



04.05 Source de la Joie (p/JA)

F

Découverte de notre proche Jura, dont une des sources du Boiron (de Nyon)

+400m 10 km 3h.

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluwin.ch; 022 367 16 04)



04.05 Les Follatères

PD

Marche dans réserve naturelle, vignoble, forêt de pervenches et sentiers sur mur de pierre

Inscription: Limité à 15 participants

+635/-637m 13 km env. 3h40

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



04.05 2 langues, 2 rivières

PD

Exploration des berges et alentours de la Sarine, Gérine et Ärgera. Une traversée avec vue sur les préalpes fribourgeoises. (course reportée)

Inscription: avant le 01.05.2023 Limité à 10 participants

5h +400/-200m, 15 km

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)

Les courses - Jeudistes



11.05 Crêt de la Goutte dans les hauteurs du Jura français PD

Départ de Menthnières pour monter au sommet du Crêt de la Goutte (1610m.) Magnifique panorama sur les Alpes, la vallée du Rhône et de la Valserine.

Inscription: avant le 08.05.2023 Limité à 10 participants

+/- 700m 5h.

Chef de course: Elsbeth Koehli (e.koehli@sunrise.ch; 079 750 96 01)



18.05 Intyamon: Chemin de la Poya F

Enney - Montbovon par Grandvillard. Parcours facile sur chemins mixtes pouvant être boueux.

4 h, + 330m/ - 250m

Chef de course: Anne Girardet (annegirardet@bluewin.ch; 022 361 37 20)



25.05 Narcisses aux Pléiades F

Balade dans les narcisses en boucle depuis Lally - les Tenasses (marais) - Prantin - la Cha - les Pléiades - Lally.

2h30, +/-200m

Chef de course: Anne Girardet (annegirardet@bluewin.ch; 022 361 37 20)



01.06 Vaulion village PD

Boucle au départ de Vaulion village jusqu'au sommet de la Dent

4h30 + 550/-550

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



08.06 Sentier panoramique des Paccots PD

Randonnée en boucle depuis Les Paccots,

4h +740m 13km

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)

Les courses - Jeudistes



15.06 Le Bisse de Claveau d'Icogne à Sion

PD

Le Bisse de Claveau d'Icogne à Sion à travers les vignobles

5h +50/-500m

Chef de course: Catherine Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

Souvenirs partagés



06.01.2023 - Le Schwarzhorn (3104m)

Ski de randonnée

Nous devons aller au Schafberg, mais dû à l'absence de neige en faible altitude, notre chef de course nous a dirigés sur un autre objectif : le Schwarzhorn.

Vendredi aux aurores, nous nous retrouvons à Vich avec Noémie, Annick & Thierry pour le covoiturage. Nous filons en direction de Sion pour rejoindre Pascal et Julien. Puis nous prenons les lacets en direction du parking du téléphérique de la Gemmi.

Nous nous équipons, Pascal contrôle que notre matériel soit complet. La motivation était bien au rendez-vous, contrairement au DVA de Julien. Ce dernier décida de partir à la recherche d'un Barryvox en location, en nous informant qu'il nous rattraperait pendant l'ascension.

Go départ ! Les skis aux pieds, nous entamons la traversée du plat de 2.5 km, histoire de s'échauffer. Le Lämmerenglestcher faisant front devant nous, nous pouvons que nous projeter dans notre journée.

C'est avec les cuisses chaudes que nous débutons notre dénivelé positif avec dans le viseur notre 1^{er} sommet, le Schwarzhorn. Durant ces premières heures la neige était bonne, certes un peu gelée par endroits, mais rien de bien méchant. Après environ 2h20 de course, notre cher athlète Julien, finit par nous rattraper. Nous étions enfin au complet, il peut ralentir son rythme pour se mettre au nôtre.



Souvenirs partagés



11:45, à l'heure de l'apéro, le sommet était atteint, nous ne perdons pas de temps en haut, car ça soufflait un peu. Les peaux rangées, nous entamons la descente en direction de Trubel, en passant par un couloir bien pentu dans une pente sud. Pascal passa devant, puis chacun son tour, nous prenons du plaisir à skier sous les rayons du soleil. Après environ 600m de descente, nous remettons les peaux et les lunettes de soleil en direction du 2ème sommet à 2993m via une pente douce. Une fois en haut, nous nous mettons à l'abri pour dépeauter.

Pascal nous avait gardé la surprise, nous découvrons une belle descente dans une pente nord bien soutenue. La neige était bonne et non parcourue. La joie et le plaisir étaient au rendez-vous.

Arrivés en bas, nous retrouvons le plat que nous avions parcouru en début de matinée. Pendant que Noémie, Pascal, Julien faisaient la course en mode skating. Annick, Thierry et moi-même prenons notre temps pour ces derniers efforts.

Après avoir rejoint l'arrivée du téléphérique, nous croisons Manu, guide de la section, et partageons un Rivella bien frais avec lui.

Puis nous redescendons en téléphérique jusqu'au parking et retour en direction de notre région avec, comme bonus, les bouchons de la fin des vacances.

C'était ma première sortie avec le CAS, j'ai pris beaucoup de plaisir à participer à cette course. Bonne humeur, soleil, neige, tous étaient présents, nous étions des skieurs heureux !

Merci à tous les participants pour cette journée et également à Pascal qui, malgré les conditions de neige de ce début janvier, a su s'adapter et nous proposer une belle course.

Steve Mottaz



Souvenirs partagés



pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



15.01.2023 - La Foilleuse (1901m)

Ski de randonnée

Sous la pluie, dans la tempête

Nous aurions dû aller à la Dent de Valerette (2058m), vaillant contrefort des Dents-du-Midi bien connu de notre section, un bon millier de mètres de montée. Nous avons fini notre course à la Foilleuse (1901m), béquet nettement moins connu sinon des skieurs du domaine de Morgins, après une grimpe réduite à 670m. Mais qu'est-ce que nous étions heureux, après le dépeutage, de rejoindre le bistrot des pistes 100 mètres plus bas !

Nous avons entrepris notre sortie le jour de l'arrivée du froid, de la neige et des rafales de vent. Les tourbillons de poudreuse voltigeaient avec force entre les sapins et les randonneurs. Les sabots se sont épaissis sous les lattes. Avant d'être exposés à ce régime, ces derniers se sont d'abord soumis à l'épreuve de la pluie, qui les a accompagnés durant la première demi-heure de montée jusqu'à ce qu'un rideau blanc de poudreuse chassée par les bourrasques ne s'annonce, salvateur. Un bon test d'étanchéité pour les vestes, pantalons, gants, bonnets ...

Nous n'étions pas vraiment surpris par ces conditions. Le retour de l'hiver après un bon mois doux, sec et ensoleillé avait été clairement annoncé, justifiant la décision de notre chef de course Ronen de troquer l'objectif de la course vers le Rando-Parc de Morgins : le risque d'avalanche, déjà de degré trois (sur cinq), était même appelé à monter encore ! Cela n'a pas empêché une petite discussion de s'engager, à l'abri d'un chalet en pleine montée, pour savoir si nous n'irions pas plus haut, à la pointe de l'Au (2152m). La réalité météo s'est vite rappelée à nous !

Nous aurions dû être neuf. Nous nous sommes retrouvés à cinq : Magda, Claudette, Richard, Ronen et votre serviteur. Partis avec l'enthousiasme qui marque la fin des longues attentes frustrantes. Et rentrés trempés, mais heureux de cette radicale sortie.

Yves Genier

Souvenirs partagés



21 01 2023 – Tête de Clé (2015 m)

Ski de randonnée

Chef de course : Pierre Mischler

Participant(e)s : Céline Beaulieu, Giacomo Bezzi, Annie Bréchon, Cendrine Cattin, Muriel Esseiva, Marie Fasel, Jeanne-Chantal Macherel, Nicole Meda, Magda Pedace, Pierre Pilloud, Renata Pisanova, Olivier van Bunnan.



Rendez-vous aux Morettes pour une sortie peaux de phoque par une bise carabinée à ne pas mettre un membre du CAS La Dôle dehors. Mais après un petit café aux Diablerets pour se réchauffer (la température affichée est de -15 degrés) nous voilà partis.

Départ depuis le col du Pillon dans une sympathique ambiance et tout ce petit monde s'harnache de bonnets, cagoules, moufles. Après une agréable montée menant au col d'Isenau (2077m) en passant par le lac Cretaux (1685m), on enlève les peaux avant une petite descente dans une neige plutôt soufflée. 200m plus bas, on recolte les peaux direction Tête de Clé. Belle traversée à flanc de coteau, Pierrot en tête, nous préparant une belle trace. Quelques conversions plus tard, nous atteignons le sommet mais on oublie le pique-nique, il fait trop froid.

Nous voilà prêts pour la descente sur Feutersoey. Il paraît que le ski au Canada c'est top (surtout par beau temps en témoigneront certains !) mais là, WOW ! WOW ! WOW !... on a droit à 30cm de poudreuse légère comme de la plume et aucune trace. Toute la troupe s'élançe pour cette descente de rêve avec enthousiasme et cris de joie.

Après cette descente qui restera dans nos mémoires, on rejoint la route qui longe le Tschärzischbach avant d'arriver à Feutersoey, juste à temps pour le bus qui nous ramènera au col du Pillon.

Souvenirs partagés



Petite anecdote: arrivés au col du Pillon pour une p'tite mousse ou un vin chaud, notre vice-président, Olivier van Bunnan, ne retrouve pas son portable ... panique et branle-bas de combat. Il décide de reprendre le bus direction Feutersoey avec l'espoir de retrouver son téléphone sur le banc à l'arrêt du bus. Mais quelle n'est pas notre surprise de le voir arriver 5 minutes plus tard sourire aux lèvres. Et bien, c'était son jour de chance, il a retrouvé son téléphone dans ce bus navette à l'endroit où il était assis. Tout est bien qui finit bien.

Merci à Pierrot pour cette belle sortie qui viendra compléter notre cahier de souvenirs.

Pierre Pilloud



DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TEL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Souvenirs partagés



28.01.2023 - Col de la Roussette (3200m)

Ski de randonnée

avec descente sous la cascade des Ignes

En ce splendide dimanche du 28 janvier, des conditions favorables nous accompagnent. Ciel bleu, bonne neige et super équipe, composée de Nicolas Aeschmann, Verena Dedekind, Mathys Lehmann et parfois Einstein ☞ Lydia et Roland Meyer, Elsbeth Koehli, Annie Brechon et Maïté Weissflog.



Afin de modérer nos efforts, nous commençons par prendre les installations d'Arolla qui nous mènent au col de la Forcletta. Elles n'ont probablement pas évolué depuis les années 70 voire 60. Petite montée sur le col de la Roussette et sommet de cette même Petite Roussette. Mais qui est cette Roussette que l'on n'a pas vue ? En revanche, le panorama était exceptionnel.

Nous entamons notre descente, neige avec crème chantilly. C'est Roland qui m'a expliqué cela, afin qu'en tant que simple néophyte je puisse aussi repérer et apprécier les bonnes conditions d'enneigement. Au niveau de la cascade des Ignes, côté gauche ou droit, pas très claire pour moi, il y a un léger stress. Passage un peu difficile, incertitudes et sortie des zones de confort. Eh oui, nous ne sommes pas tous des super héros du ski hors-piste.... Mais Roland et Mathys assurent et nous le prenons quand même. Oufff, je n'aurai pas voulu remonter tout cela

Encore quelques virages dans de la super neige jusqu'au lac bleu où nous nous arrêtons pique-niquer, bien installés au soleil. L'heure tourne et nous devons repartir jusqu'à la Gouille. Ce chemin à ski est nettement moins agréable mais la forêt de mélèzes est très belle.

Arrivée à la Gouille, bière bien méritée et point de rencontre de tous les participants de ce formidable week-end du club qui a été organisé avec brio.

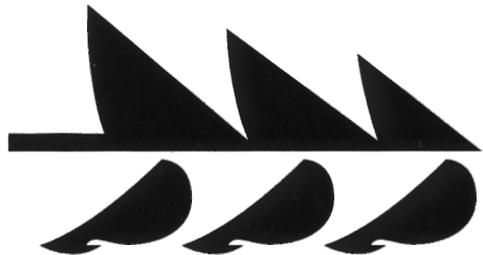
Maïté



SBS SPORT SERVICE

www.sbsport.ch

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 2/2023 - parution début juin 2023)

Date limite 07.05.2023

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition!

Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch



Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 »
etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée
Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors du passage en A5
Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

La Barillette
Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



L'Acrostiche

Comme au temps des gais troubadours
Les anciens racontent toujours,
Un magicien vante ses tours.
Bienvenus, ceux des alentours.

Avec le son du cor des Alpes
L'écho sur les rochers varappe
Puis se répand dans la campagne,
Invite à gravir la montagne.
Nous sommes au pays de Cogne !

Si vous voulez voir les tétras
Un guide vous emmènera.
Il faut doucement s'approcher,
S'ils ont peur, ils vont se cacher.
Son amie la douce marmotte,
En montant la garde, papote.

La source, qu'on entend d'ici,
Appelle ses joyeux amis.

Dans les sentiers bordés de fleurs,
On cueille des petits bonheurs.
La randonnée est terminée
Et ce fut une belle journée.

Jean Brésille

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



**Ski, neige et soleil:
savourez votre journée
à la montagne.**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

ROCHEFORT

ARPITETTAZ

Visitez nos cabanes!



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch