BULLETIN No 5 / 2022

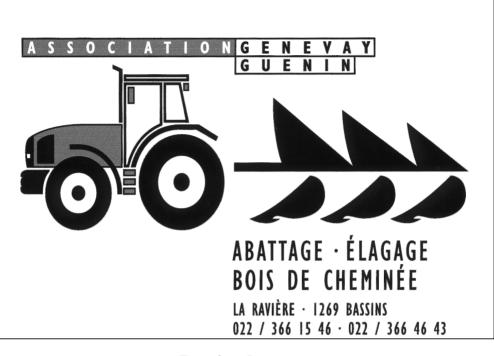




# SECTION LA DÔLE

Table glaciaire de roche sédimentaire sur le retour au Kunzum La

Manuel Froidevaux



# Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 1/2023 - parution fin-février 2023) **Date limite 18.02.2023** 

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions inclure vos documents dans la nouvelle édition! Adresse pour l'envoi: bulletin@cas-la-dole.ch

# Important pour tous les documents

Les nommer en respectant l'exemple ci-dessous:

« 15 octobre 2022 Cervin 1 » = « 20221015Cervin1 », « 20221015Cervin2 » etc.

- Texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- Police Times New Roman 11
- N'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos <u>haute résolution en pièce jointe séparée</u>
   Inutile de les intégrer dans le document, la mise en page est à refaire lors du passage en A5

Absolument éviter les photos échangées par « WhatsApp »

Merci pour votre collaboration!





# **Editorial**

Si je devais choisir les mots les plus importants qui ont façonné ma vie, je prendrais amitié, famille, aventure, quelques autres mais bien sûr aussi montagne. Si je devais résumer ma jeunesse, il me semble que le mot montagne suffirait presque. J'y ai trouvé la camaraderie, l'esprit d'aventure, le dépassement de soi. J'y ai aussi rencontré mes premières amours.

L'OJ de la section était comme une seconde famille; sous la houlette d'Albert Rusterholz on partait découvrir de nouveaux massifs. Avec le recul il me semble qu'on n'était pas toujours faciles à gérer, d'où certainement ses nombreux cheveux blancs! Puis ce fut comme une révélation, c'est en montagne que je me sentais le mieux et c'est là que je voulais vivre. Les montagnes sont faites de forêts dans le bas, de roc et de glace dans le haut, alors ce fut décidé, je serai bûcheron et guide. Cela restera le fîl conducteur de ma vie et ainsi que d'exaltations, de découvertes, d'intensité, d'amitiés. De l'altitude 0 dans les Calanques à plus de 8000 mètres au Gasherbrum, que de moments palpitants!

Et puis, quand la vie sans crier gare se met à distribuer des cartes non seulement mauvaises mais carrément pourries, c'est en montagne encore que je trouve l'inspiration et la force de rebondir.

Chères lectrices, chers lecteurs, je vous souhaite à vous aussi de trouver inspiration et bonheur sur les cimes, et surtout beaucoup de plaisir en lisant ce bulletin et ses nombreux récits de courses.

# François Germain

Bulletin C	CAS, Sec	ction La Dôle		
Décembre	2022			
No 5, Ann	ée 76			
Parution	:	5 fois par année		
Editeurs	:	Jac Flückiger, Raymond Ruchet		
Email	:	bulletin@cas-la-dole.ch		
Club Alpin Suisse, Section La Dôle				
Adresse	:	CAS Section La Dôle, 1260 Nyon		
Compte	:	CCP 12-9664-9		
Local	:	Rue des Moulins 13, 1260 Nyon		
		Situé sous l'esplanade de l'église de la		
		Colombière, proche du château		
Stamm	:	tous les jeudis à 19h		
Site Intern	et	www.cas-la-dole.ch		
Webmaste	er:	William Morf,		
		webmaster@cas-la-dole.ch		

# **SOMMAIRE**

Délai de remise des textes	2
Editorial	3
Comité et commissions	4
Deuil	5
PV assemblée	7-15
Rapports	16-27
Communication	28-29
Les courses: Section	30-45
Les courses: Jeudistes	46-48
Souvenirs partagés	49-56
La montagne dort	57

# Comité et commissions



### Président:

Olivier Van Bunnen, 079 820 64 58 Chemin Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids president@cas-la-dole.ch

### Vice-présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81 Chemin de Maison Rouge 4,1268 Burtigny vice president@cas-la-dole.ch

### Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91 Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly secretariat@cas-la-dole.ch

### Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41 Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue caissier@cas-la-dole.ch

### Gestion des membres:

Barbara Aeschimann, 076 679 28 60 Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins membres@cas-la-dole.ch

### Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10 Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier courses@cas-la-dole.ch

### Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45 Rte de Divonne 13, 1260 Nyon bulletin@cas-la-dole.ch

### Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84 Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex environnement@cas-la-dole.ch

### ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28 Rue du Carroz 8, 1197 Prangins alpfam@cas-la-dole.ch

### Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28 Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex jeudistes@cas-la-dole.ch

### Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74 Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George oj@cas-la-dole.ch

### Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50 2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny aj@cas-la-dole.ch

### **Responsable Rochefort:**

Caroline Turin, 079 761 92 38 Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins cabane rochefort@cas-la-dole.ch

### Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52 Chemin des Morettes 16 1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

### Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49 Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon local@cas-la-dole.ch

### Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04 Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins bus@cas-la-dole.ch

### Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79 La Croix 18, 1418 Vuarrens rom.favez@bluewin.ch

### Guides de la Section

### Manuel Froidevaux

079 695 92 74 Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George manuel.froidevaux@gmail.com

### François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22 Rte de Longirod 29, 1188 St-George fgermain@bluewin.ch

### Guillaume Guinault

079 596 87 18 Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex guillaume@guides-passemontagne.ch

### **Guillaume Rubin**

022 368 03 73 - 079 373 68 33 La Combette 12, 1660 Château d'Oex guillaume.rubin@gmail.com

### Florian Strauss

079 647 87 70 Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes strauss@aventuresalpines.ch

### Simon Walbaum

079 726 85 21 Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges simon.walbaum@bluewin.ch

# Deuil



C'est le 24 juillet 2022 que notre grand Ami clubiste Albert Jean-Richard s'en est allé.

Né en 1929, c'est en 1976 qu'il est entré à la Section de La Dôle, parrainé par René Romand. Grand amateur d'escalade, il prenait aussi beaucoup de plaisir à pratiquer la randonnée à ski et à pied. C'est dans les années 80 que nous avons eu la joie de gravir plusieurs 4000 à skis avec lui sur ses lattes de 2m de long. Notamment la Pointe Dufour qui avait été organisée spécialement pour les plus de 50 ans...

Calme, méticuleux et toujours précis dans ses gestes, Albert était un compagnon très apprécié de tous.

A son épouse Monica et à sa famille, nous témoignons toute notre sympathie et nos messages d'amitié.

Pour le CAS La Dôle : Marianne et André Stäubli



# pharmacieplus du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes



# A l'écoute de votre santé

# Médicaments traditionnels Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie, huiles essentielles, fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires Préparation expertise - Réparation Service et entretien toutes marques Vente véhicules neufs et occasions Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage









# PV Assemblée Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022 – cabane Rochefort

# Membres du comité présents:

Olivier Van Bunnen, Président / Barbara Aeschimann, gestion des membres Annie Bréchon, Secrétaire / Christian Pflumio, environnement / Caroline Turin, cabane Rochefort

# **ORDRE DU JOUR**

### 1- Bienvenue

Caroline Turin, intendante de la cabane Rochefort, souhaite la bienvenue aux membres présents. C'est l'occasion de faire un bref rappel des récents travaux de rénovation effectués cet été et de remercier tous les bénévoles qui ont participé au projet et/ou assisté à la corvée du jour.

# 2- Communication du comité

# · 77<sup>ème</sup> anniversaire – bilan

Les deux rencontres organisées en juin dernier se sont déroulées avec succès et le budget a été respecté. Le solde du vin commandé pour l'occasion sera reparti entre l'assemblée générale à venir, le local et la cabane Rochefort.

# · Assemblée générale 2022

Notre prochaine assemblée se tiendra à la salle communale de Bassins le samedi 19 novembre et sera organisée par la Jeunesse. Toutes les informations seront partagées en temps voulu sur le site et dans le bulletin. La participation se fera sur inscription.

# · Cours de gym

Les cours hebdomadaires de gym reprendront mardi 1er novembre 2022

Sur demande de la ville de Nyon et en accord avec notre coach et les habitués, les cours auront lieu dorénavant à la salle de gym du Couchant (chemin du Couchant No 1).

# Programme des courses

La commission des courses prépare le programme « hiver » qui sera partagé début novembre sur le site et dans le bulletin.

# Comité – appel aux candidatures

Pour rappel, la section est à la recherche de plusieurs personnes pour remplacer trois membres démissionnaires :

- Un(e) responsable du local
- Un(e) secrétaire
- Un(e) webmaster

Les personnes intéressées sont invitées à contacter Olivier Van Bunnen pour toute information complémentaire.



# 3- Présentation et accueil des nouveaux membres

Il est temps pour Barbara Aeschimann d'accueillir les nouveaux membres présents. Bienvenue à :

Nom	<u>Prénom</u>	Statut
AUDEMARS	Damien	Famille
PEREZ	Alicia	Membre famille
BONNER	Cormac	Famille
HECK	Monica	Membre famille
BONNER	Iris	Enfant famille
BONNER	Anouk	Enfant famille
BOURGUIGNAT	Fabrice	Famille
BOURGUIGNAT	Chloée	Membre famille
BOURGUIGNAT	Lucien	Enfant famille
BOURGUIGNAT	Line	Enfant famille
BRÄUNLICH	Stéphanie	Individuel
FROMENTIN	Marc	Individuel
GILLABERT	Cédric	Individuel
MATHEZ	Olivier	Individuel
ROUX	Lionel	Individuel
SIOUNATH	Anthony	Individuel
ZÄHNER	Ariane	Famille
SIGG	Roland	Membre famille

# 4- Divers et propositions individuelles

Francesca Favario commente sur le manque de mise-à-jour du site et interroge le comité quant à une newsletter qui pourrait être envoyée à tous les membres les informant des nouveautés publiées sur le site. Olivier Van Bunnen confirme que cette procédure est en cours mais que pour des raisons de protection des données, chaque personne devra donner son accord avant de figurer sur notre future liste de



distribution et recevoir nos communications par e-mail. Pour rappel, nous sommes à la recherche d'une personne spécialiste dans le domaine informatique qui pourrait nous assister dans ce projet. Plus d'informations figureront dans le prochain bulletin.

L'assemblée se termine à 18h30, juste à l'heure pour un apéro offert par la commission Rochefort. Une trentaine de membres restent à la cabane et partagent un délicieux repas concocté par Manfred Elmer et son staff.

Merci à la commission Rochefort pour l'organisation et aux vaillants membres qui ont donné un coup de main à la vaisselle. C'est de nuit et sous la pluie que nous quittons la cabane.

Pour le comité, Annie Bréchon - secrétaire

# WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38 ✓ GRAND CHOIX ✓ CONSEIL ✓ PRIX ATTRACTIF ✓ SERVICE RAPIDE LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO SPECIALISTE UNIHOCKEY



# PV 77<sup>ème</sup> Assemblée Générale Samedi 19 novembre 2022 – salle communale de Bassins 106 membres présents

C'est à 17h05 que notre Président Olivier van Bunnen, déclare ouverte la 77ème Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents ainsi qu'à Valentine Fargeaud et Geneviève Janin Ndaw, respectivement Présidente et Vice-Présidente de la section Carougeoise.

# Ordre du jour

### 1. Décès

En hommage aux membres décédés depuis l'Assemblée Générale de novembre 2021, une minute de silence est observée.

# 2 Acceptation du procès-verbal de la 76<sup>ème</sup> Assemblée Générale 2021

Pour rappel, résumé des points abordés le 13 novembre 2021

- Projet de rénovation de la cabane Rochefort
- · Numérisation du bulletin

Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité.

### 3. Communications du comité

# · Assemblée des Délégués – juin 2022

Thèmes principaux:

- · Rapport et comptes 2021
- · Implication du CAS lors des championnats du monde d'escalade sportive en juin 2023
- · Stratégie climatique

# · Conférences des Présidents Romands – novembre 2022

# Points forts de l'agenda:

- 1- Budget 2023
- 2- Projet de transformation des cabanes
- 3- Transition numérique
- 4- Révision des statuts
- 5- Composition du comité central



### · Calendrier

Retenez bien les dates suivantes :

Assemblée de section (accueil des nouveaux membres, félicitations aux jubilaires et punch préparé et servi par la Jeunesse)	vendredi 9 décembre 2022 à 20h, salle de la Colom- bière
Cours avalanche	Dimanche 8 janvier 2023
Week-end de ski	28-29 janvier 2023
Assemblée Générale 2023 (date et lieu à confirmer, on recherche un comité d'organisation)	Novembre 2023

### 4. Nomination des scrutateurs

Jean-Daniel Carrard et Robert Rueff sont nommés scrutateurs pour la séance.

# 5. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:

Du Président	par Oliver van Bunnen
Commission des courses	par Daniel Beffa
Commission cabane Rochefort	par Caroline Turin (lu par Pierre Mischler)
Commission cabane Arpitettaz	par Bernard Jeangros
Commission Jeunesse JO/AJ	par Manu Froidevaux
Commission des Jeudistes	par Marianne Staübli
Commission du Local	par Rolf Russ
Commission du bulletin	par Jacques Flückiger
Commission Environnement	par Christian Pflumio
Groupe de Secours du Jura Vaudois	par Olivier Hari

# 6. Comptes 2022

Pertes & Profits pour la période du 01.10.2021 au 30.09.2022

- · Total Produits CHF 297'720
- · Total Charges CHF 258'175
- · Bénéfice CHF 39'545

Bénéfice rendu possible grâce notamment aux bons résultats enregistrés par nos cabanes.



Rochefort	CHF 11'168 (malgré la fermeture pendant les travaux)
Arpitettaz	CHF 34'348
Bus	CHF 1'118
Local	(CHF 7'653)
Courses	(CHF 6'960)
Bulletins	(CHF 10'511)
Section	CHF 16'259
Jeunesse	CHF 1'777
BENEFICE	CHF 39'546

Bilan au 30.09.2022 (CHF)

ACTIF	PASSIF		
Actifs circulants	302'301	Exigibles	268'205
Réalisables à court terme	51'976	Fonds et subventions	23'000
Actifs transitoires	20'074	Fonds propres	938'568
Actifs immobilisés	855'422		
TOTAL	1'229'773		1'229'773

Jean-Paul Grosjean, vérificateur des comptes, confirme l'exactitude des comptes pour l'exercice 2022. Ces comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la Section.

Si la situation financière de la section reste saine, le comité va plancher sur un modèle plus équilibré visant à répartir les bénéfices enregistrés par les cabanes.

### 7. Cotisations 2023

Les cotisations restent inchangées ; à savoir:

- · CHF 115 pour les membres individuels (75 Comité Central et 40 section)
- · CHF 180 pour les familles (110 Comité Central et 70 section)
- · CHF 55 pour les membres de la Jeunesse (30 Comité Central et 25 section)

## 8. Rochefort – rénovation

En complément au rapport annuel rédigé par l'intendante Caroline Turin, Jean-Paul Grosjean partage un aperçu des comptes confirmant que le budget de CHF 200'000 a été respecté. Belle surprise en ce qui concerne les dons puisqu'un montant de

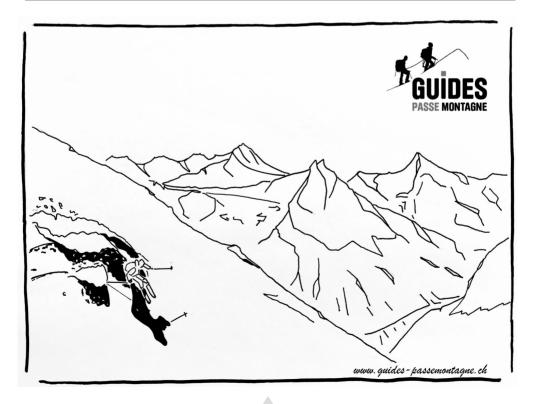


CHF 20'000 a été versé par le Fonds pour le développement du Sport (UEFA).

# 10. Budget 2023

A l'unanimité, l'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst; en voici le résumé :

Rochefort	CHF 7'300
Arpitettaz	CHF 23'000
Bus	CHF 2'000
Local	(CHF 7'800)
Courses	(CHF 7'000)
Bulletins	-
Section	CHF 13'100
Jeunesse	CHF 2'000
Total (bénéfice)	CHF 32'600





### 11. Elections

Annie Bréchon, secrétaire, et Rolf Russ, intendant du local, mettent un terme à leur mandat. A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023, le comité sera composé comme suit :

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

Fonction	Nom
Présidente	Nora Viret
Vice- Président	Olivier van Bunnen
Secrétaires	Jeanne-Chantal Ma- cherel et Catherine Delteil
Caissière	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschimann
Responsable des courses	Daniel Beffa
Alpfam	Rodrigo Salazar
Les Jeudistes	Marianne Stäubli et Sylvette Pezet

Fonction	Nom	
Commission du bulletin	Jacques Flückiger	
Responsable OJ	Manuel Froidevaux	
Responsable AJ	Quentin Musy	
Responsable Arpittaz	Bernard Jeangros	
Responsables Rochefort	Caroline Turin	
Responsable du Lo- cal	Anny Beutler (+ poste vacant)	
Préposé à l'Environ- nement	Christian Pflumio	
Colonne de Secours	Romarick Favez	

L'assemblée approuve l'élection des vérificateurs de comptes pour l'année 2023 :

1er vérificateurDominique Aubert2ème vérificateurNicolas OdermattVérificateur suppléantRocco Rondi

### 12. Membre d'honneur

Sur proposition du comité, Pierre Mischler est élu « membre d'honneur » à l'unanimité. Merci à lui pour son engagement en qualité de :

- · Ancien Président
- · 40 ans de sociétariat en 2023
- · Initiateur de la section AJ



- · Introduction des cours de gym préparatoire au ski
- · Chef de course été et hiver
- · Gardiennage à Arpitettaz (20 ans)
- · Rochefort : gardien, membre de la commission et direction des travaux de rénovation

Cette distinction se verra officialisée lors de l'Assemblée Punch du vendredi 9 décembre prochain.

# 12. Propositions individuelles et diverses

## Adresses e-mail

Notre webmaster, William Morf, confirme qu'une base de données est en préparation pour faciliter la communication auprès de nos membres; par exemple : nouveautés postées sur le site, convocations aux assemblées, etc. Il est donc demandé aux membres qui ne l'ont pas déjà fait, de confirmer leur adresses e-mail auprès de secretariat@cas-la-dole.ch.

Conseil est donné aux utilisateurs de vérifier leur boîte aux lettres « indésirables » (appelé aussi spams).

### Bulletin

Question posée par André Stäubli quant au prix unitaire pour l'impression des bulletins sachant que le nombre d'exemplaires a drastiquement baissé à 80 copies. Jac Flückiger s'engage à confirmer cette information.

C'est à 18h50 que le Président déclare la 77<sup>ème</sup> Assemblée Générale terminée.

Il est temps de se retrouver pour un agréable moment de convivialité et d'échanges au tour d'un apéritif offert par la commune de Bassins et d'un repas concocté par la Jeunesse.

**MERCI** à Sylvie Elben et Anne Genevay d'avoir préparé l'apéro et **MERCI** à Manu Froidevaux et la dynamique équipe de jeunes pour l'organisation, le repas aux saveurs indiennes et l'animation musicale... sans oublier les belles photos de leurs précédentes expéditions en Inde.

Pour le comité : Annie Bréchon, secrétaire

Novembre 2022



# Rapport du président

Chères amies, chers amis clubistes,

Après deux années fortement impactées par la pandémie, l'année 2022 a vu la reprise normale de nos activités.

Je retiendrai de cette année deux évènements majeurs pour notre section.

La rénovation de la cabane Rochefort bien sûr, dont les travaux ont commencé au printemps, et se sont terminés en juillet comme prévu, grâce à une météo clémente et l'aide de nombreux bénévoles de la section, que je profite de remercier ici sincèrement. Je tiens à mentionner en particulier Pierre Mischler pour son dévouement sans relâche tout au long de ce projet. L'autre bonne nouvelle est que ces travaux se sont faits selon le budget que vous avez approuvé à l'assemblée générale l'an passé. Plus d'informations à ce sujet seront partagées lors du rapport de la cabane de Rochefort.

L'autre événement mémorable de cette année a été notre 77ème anniversaire en juin, qui a été une occasion unique de remercier les bénévoles de la section. Cet événement a demandé beaucoup de travail de préparation et je profite de cette occasion pour remercier Roland Meyer, qui a dirigé cette organisation de main de maître, mais aussi toute l'équipe du 77ème, pour la réussite de cet événement.

Comme vous avez pu le constater, nous avons implémenté la décision prise lors de la dernière assemblée en ce qui concerne le bulletin. Depuis cet été, seuls les membres qui en ont fait la demande reçoivent le bulletin en version papier. Les autres peuvent être informés de la publication du bulletin par e-mail. Cette nouvelle approche permet non seulement une réduction des coûts d'impression et d'envoi, mais contribue aussi à la préservation de notre environnement. Plus d'informations à ce sujet suivront dans le rapport de la commission du bulletin.

En ce qui concerne les membres, leur nombre continue à croitre pour atteindre à ce jour environ 1'100 membres.

Au niveau financier, notre section se porte très bien, comme vous allez le voir lors de la présentation des comptes 2021-2022.

Je laisse maintenant le soin aux autres membres du comité de vous informer des activités de la section à travers leurs rapports annuels.

C'est déjà mon dernier rapport annuel en tant que président. Je tiens donc à remercier de nouveau tous les membres du comité et des commissions, mais aussi les chefs de course et les gardiens, ainsi que tous les bénévoles sans qui notre section ne pourrait pas fonctionner aussi bien.

J'ai eu la grande chance de présider un comité motivé et dévoué.



Je tiens à mentionner en particulier Geneviève, qui a tant donné pour le comité, mais aussi pour notre section, avant de nous quitter cet été.

Je voudrais aussi remercier Annie, qui a décidé de passer la main après de nombreuses années de dévouement comme secrétaire du comité. Sans elle, ma tâche de président aurait été bien plus difficile.

Je tiens aussi à remercier Rolf qui a décidé de transférer l'intendance du local, après plusieurs années de service qui lui ont permis de voir évoluer l'utilisation du local et de poser les bonnes questions pour le futur.

Je terminerai en remerciant Nora pour son courage de s'être présentée à la vice-présidence il y a tout juste un an. Nora s'est lancée à fond dans son rôle de vice-présidente, en prenant le temps de comprendre, mais aussi en apportant de nouvelles idées et une nouvelle énergie. J'ai donc toute confiance qu'elle sera une excellente présidente de notre section. Je serai à ses côtés l'an prochain pour la soutenir dans ce rôle, mais j'en appelle déjà à vous tous, car dans un an nous devrons élire un nouveau vice-président ou une nouvelle vice-présidente. Je voudrais éviter que nous nous retrouvions en novembre prochain dans la même situation que nous avons connu l'an passé. Si l'un ou l'une de vous est intéressé(e) ou si vous savez qui pourrait reprendre la vice-présidence et la présidence, n'attendez pas et venez nous en parler.

Merci d'avance
Olivier Van Bunnen
Président





# Rapport de la Commission Rochefort

Cher Président, chers Clubistes,

Cette année à Rochefort a été une année forte en émotions.

Le covid et ses restrictions nous ont enfin laissé la voie libre pour occuper et utiliser notre cabane pleinement et librement mais... nous avons entrepris de sacrés travaux de rénovation et avons donc fermé la cabane pendant plusieurs mois encore cette année.

Les travaux prévus ainsi que le budget vous avaient été présentés l'année dernière et tout a pu commencer au printemps comme prévu. Je profite de ce message pour remercier particulièrement Pierre Mischler et sa compagne Verena Schoeni qui ont pris les commandes des travaux du début à la fin. Herlinda et Manfred Elmer ont également passé beaucoup de temps à la cabane pendant les travaux et ont permis une rénovation magnifique ! Je souhaite remercier également toute la commission de rénovation qui a œuvré avec Pierre ainsi que les gardiens et autres membres pour leur aide occasionnelle. Je remercie aussi tous les donateurs grâce à qui l'entier des travaux a pu être réalisé.

La cabane est désormais resplendissante et est prête à vous accueillir pour la saison d'hiver.

Cette année, nous avons perdu une gardienne d'exception, une membre de la commission de la cabane sans égal, ma co-intendante Geneviève Decosterd. Elle nous a quittés au printemps et je regrette qu'elle n'ait pu assister aux travaux et aux beaux résultats finaux. Elle s'était énormément investie pendant plus de 20 ans pour la cabane et c'était pour travailler avec elle que j'ai accepté de devenir intendante en 2020. Le job est bien moins agréable sans elle et je pense que nous formions une super équipe toutes les deux. Après débats et discussions nous finissions toujours par tomber d'accord et c'était un réel plaisir de partager ce travail avec Geneviève. Elle manque beaucoup à toute l'équipe des gardiens mais nous sommes fiers d'avoir pu la côtoyer et sommes fiers de compter désormais son compagnon Stephen O'Connell comme gardien.

Suite à ce départ, la commission de la cabane s'est vue un peu ébranlée et plusieurs changements vont avoir lieu en 2023.

Concernant l'intendance que nous faisions en binôme, je garde le rôle seule en plus de mes fonctions de secrétaire. Pierre Mischler et Verena Schoeni, jusqu'alors responsables en partie des stocks et de l'entretien de la cabane se retirent de la commission. Martin Turin accueillera donc Manuël Simon à la technique et à



l'entretien pour former un dynamique binôme. La gestion des stocks sera désormais entre les mains de Manfred Elmer ainsi que de Marlène Blondel. Gaeline Elmer rejoint également l'équipe pour la gestion des réservations dont Jean -Luc Battaglia s'occupait en remplacement de Geneviève. Il se retire également de la commission. La caisse et la comptabilité resteront la responsabilité de Herlinda Elmer

Plusieurs gardiens quittent l'équipe. Dominique Aubert, qui était gardien depuis 2010 ainsi que Yannick Paré, gardien depuis 2009 s'en vont vers de nouveaux projets et nous leur souhaitons tout le meilleur à venir!

Beaucoup d'événements marquants ont donc dessiné l'année 2022 à la cabane mais je suis fière de pouvoir compter sur une commission motivée et une équipe de gardiens passionnée! Toute l'équipe se réjouit de vous retrouver les dimanches midi autour d'une soupe en face du Mont-Blanc!

Je vous souhaite, cher Président et chers Clubistes, une magnifique suite de soirée.

Caroline Turin
Intendante – cabane Rochefort



Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier seront là pour vous accueillir du Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette

Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
http://www.restaurant-barillette.ch



# Rapport de la Commission Arpitettaz

En 2022, la cabane Arpitettaz a été gardiennée comme d'habitude pendant une vingtaine de semaines ainsi que pendant quelques week-end. Au total, une cinquantaine de gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Si la saison hivernale fut un peu décevante à cause du manque de neige, nous avons connu une très belle fréquentation de la cabane en été. Du 1<sup>er</sup> octobre 2021 au 30 septembre 2022, nous avons ainsi enregistré 1740 nuitées, soit presque 20% de plus que l'année précédente. Nos hôtes ont beaucoup apprécié leur passage à Arpitettaz grâce à toutes les gardiennes et tous les gardiens qui les ont accueillis avec beaucoup de plaisir et de compétences. Pour les remercier, la Commission Arpitettaz les a invités le 3 novembre au traditionnel repas des gardiens qui a réuni 43 personnes.

Parmi les faits marquants en 2022, j'aimerais en citer deux qui nous ont profondément marqués. Le décès sur la crête de Milon le 28 juin de 3 jeunes alpinistes qui avaient passé la nuit précédente à la cabane et le décès de notre fidèle et dévouée gardienne Liba Kubias le 9 octobre.

Pour terminer, j'aimerais rappeler encore une fois que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée d'une dizaine de personnes qui assurent dans la bonne humeur et avec efficacité la bonne gestion de la cabane, en particulier les travaux d'ouverture et de fermeture. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé. Et je suis très content de vous annoncer que cette équipe restera la même en 2023.

Merci pour votre attention et très bonne soirée.

Arpitettaz Bernard Jeangros Intendant – cabane

# Rapport de la Commission des Courses

2022 a été une année de retour à la normale. Nous avons enfin pu nous retrouver à 25 pour le cours avalanche, à 40 pour le cours de ski et le cours alpinisme était complet aussi. Quel plaisir de se retrouver et de pouvoir partager en groupe. Un grand MERCI à tous les chefs de courses qui ont œuvré cette année, sachant s'adapter aux conditions météo, au manque de neige ou au danger d'avalanche.

Ce rapport est pour moi l'occasion de mettre en lumière le travail de la commission des courses. Nous nous sommes réunis 3 fois cette année pour préparer les programmes d'hiver et d'été. Cela nous permet aussi de réfléchir à divers problèmes rencontrés pour l'organisation des courses ou des formations. Le recrutement et la



formation des chefs de courses restent une préoccupation permanente. Des nouveaux s'investissent chaque année et les anciens se perfectionnent. Ils étaient plus de vingt début septembre pour un cours « sauvetage - premier secours » chez Air Glacier.

La commission se compose de :

Tanya qui fait un excellent travail pour la préparation et les mises en forme des programmes.

Antonio qui gère la comptabilité de la commission.

William qui s'occupe du suivi des formations des chefs de courses et qui se bat avec un système informatique défaillant à Berne.

Nicolas qui a organisé la formation cette année.

Merci à chacun pour leur engagement et pour certains depuis de nombreuses années.

Il me reste à vous souhaiter de très belles courses en 2023, le programme est déjà en ligne, et au plaisir de vous rencontrer en montagne durant l'année à venir.

Daniel Beffa Responsable de la commission des courses

# Rapport de la Commission Jeunesse

Cette année 2022 ressemble dans les grandes lignes à la précédente, avec des weekend AJ/OJ une à deux fois par mois ainsi que des camps en février, à Pâques, à l'Ascension, deux fois en été et une fois en automne. A nouveau, pas d'accident à signaler.

La grande différence vis-à-vis de l'année 2021 aura été un temps radieux en hiver comme en été, qui nous a permis de réaliser tous nos objectifs alpins.

Il y a toujours énormément d'énergie et de motivation dans le groupe, avec un nouveau projet de voyage dans l'Himalaya indien pour l'été 2024.

L'assemblée générale a cette année été organisée par la Jeunesse, qui a pris beaucoup de plaisir à régaler les papilles et les oreilles de plus de 100 personnes présentes à la soirée suivant l'assemblée.

Manu Froidevaux Responsable OJ

# Rapport de la Commission ALPFAM

Toutes les sept courses planifiées ont eu lieu. Des changements de dernière minute ont permis de s'adapter à la météo. L'escalade et la randonnée restent les activités les plus populaires.

Rodrigo Salazar Responsable ALPFAM



# Rapport de la Commission Jeudistes

Après une année 2022 très contrastée au point de vue météo et maladie, le long programme des courses jeudistes s'est, dans son ensemble, très bien déroulé et la majorité des courses se sont faites en transports publics. Quelques-unes ont dû être annulées pour cause de maladie.

58 sorties au programme ont eu lieu dont : 3 en skis de fond, 1 en skis de piste, 2 en raquettes, 4 randos de 2 jours, 2 de 3 jours et 25 de 1 jour. En plus 8 jours en Bretagne et 8 jours en Grèce. Tout ceci organisé par 24 chef(fe)s de courses motivé (e)s. Merci à tous.

Le 24 de ce mois nous organisons un cours de premier secours pour les chefs de courses jeudistes avec l'aide de notre ami clubiste le Dr. Alain Michaud.

Pour le programme 2023, bienvenue à 2 nouveaux chef(fe)s de course. Ce sont Elsbeth Koehli et André Stäubli.

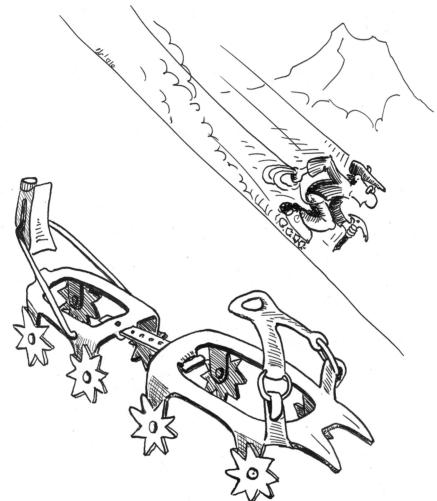
Notre assemblée de jeudistes a eu lieu le 28 octobre à la cabane de Rochefort. Il faisait tellement beau que nous avons profité de déguster notre soupe sur la terrasse devant le panorama du Mt-Blanc et d'admirer la cabane toute rénovée. Sylvette nous a présenté un programme 2023 bien rempli et c'est le cœur joyeux que nous sommes redescendus, qui à pied, qui en train.

Marianne Stäubli et Sylvette Pezet Commission Jeudistes - responsables



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages <u>POUR VOS SOIRÉES</u>: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes, raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

# Pour accélérer vos descentes



# Le crampon à roulettes

évidemment chez

# CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001 atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h.,sa.:10-16h.



# Rapport de la Commission du Local

Bonsoir,

Cette année notre commission a gardienné environ 33 stamms contre 25 en 2021. Nous constatons donc une légère hausse du nombre de stamms annoncés dans le bulletin par rapport à l'année précédente.

Je remercie chaleureusement les gardiennes et les gardiens pour leur présence et le bon accueil réservé aux participants.

Petit bémol à cette tendance réjouissante : de trop nombreux stamms (env. 8) ont été annulés sans que nous en ayons été avertis. Merci aux chefs de course de prévenir l'intendant du local en cas d'annulation d'un stamm!

La situation financière du local ne change pas par rapport aux années précédentes: les sous-locataires nous sont fidèles et il n'y a pas de changement en vue.

Il n'y a eu que très (trop) peu de locations ponctuelles. Je vous rappelle que le local peut être loué pendant les périodes d'inoccupation. Si vous êtes intéressés veuillez contacter l'intendant du local pour obtenir les disponibilités et les conditions de location.

Au sujet du matériel de montagne à emprunter, je vous rappelle que vous pouvez emprunter du matériel de montagne tel que : crampons, piolet, DVA, cordes, etc. La sortie et le retour du matériel emprunté se font lors des stamms du jeudi ! Par conséquent vous êtes priés de vous référer au programme des courses pour savoir si un stamm a lieu ou non.

Notre commission a subi et subira quelques changements de personnel :

- Quatre gardiens ont quitté l'équipe et un nouveau gardien nous a rejoints.
- J'ai démissionné de mon poste d'intendant du local que j'ai occupé pendant quatre ans.

Je tiens à remercier tous les membres de la commission ainsi que ceux du comité pour leur confiance et pour les agréables moments que j'ai passé en leur compagnie.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt au local.

Rolf Russ

Intendant – Commission du Local



# Rapport de la Commission du Bulletin

Chères et chers membres,

Notre bulletin est bien sur ses rails et tout roule pour lui!

Grâce au large vote de l'AG 2021, nous avons drastiquement réduit l'impression papier de ce dernier: seuls 80 exemplaires – soit près de 90% de moins - sont actuellement imprimés pour une trentaine de membres, les sections amies et quelques magasins de sport de Nyon et Gland.

Suite à ce passage au quasi numérique, nous avions craint un retrait compréhensible de certains annonceurs. La vérité fut tout autre : aucun de ces derniers ne s'est retiré. Merci à eux !

Niveau « fabrication » de notre mini-journal, nous remercions avant tout notre metteur en page Raymond Ruchet mais également les rédactrices et rédacteurs des rapports de course qui sont toujours très agréables à lire et, grâce à de superbes prises de vue, donnent envie de s'évader!

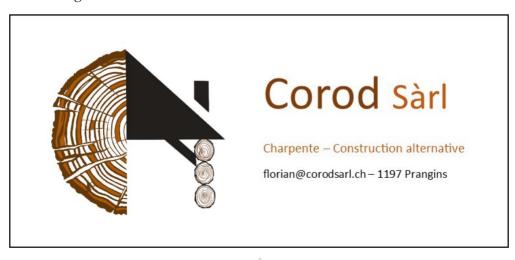
Un grand merci également à toutes celles et ceux qui fournissent à temps les documents venant étoffer le bulletin de la section.

Nouveauté de cette année : les personnes ayant une adresse mail recevront un courriel les avertissant de la parution du bulletin sur le site !!!

Y aurait-il à tout hasard des questions?

Merci pour votre attention, bonne soirée.

Jac Flückiger Commission Bulletin





# Rapport de la Commission Environnement

Le CAS s'engage pour la sauvegarde des montagnes et pour que ceux qui y pratiquent des sports puissent les découvrir de près. Chaque section se dote donc d'une commission qui poursuit quatre objectifs :

- Encourager une pratique des sports et une découverte de la nature qui soient respectueuses de l'environnement
- Sauvegarder le libre accès
- Protéger les paysages encore inexploités
- Mener nos activités dans le respect du climat

# La Commission Environnement:

Suite à la nomination de Christian Pflumio lors de l'AG du 13 novembre 2021, une commission s'est reconstituée et s'est rencontrée à 3 reprises, les 18 mai, 31 août et 9 novembre.

La commission est composée de quatre membres :

Christian Pflumio Préposé
 Mathys Lehmann Suppléant
 Odile Christinet Membre
 Albert Rusterholz Membre

# Actions de la Commission Environnement:

- Nouveau partenariat avec la brasserie artisanale nyonnaise
   « Cap'taine Mousse ». Bières blondes, blanches et rousses sont disponibles au local.
- Création des courses vertes dont la première a été reporté en 2023 en raison de la météo. Différents thèmes seront proposés au fil des saisons.

### Prochainement:

- Organisation d'activités autour des cabanes.
- Mise en valeur des courses en transport en commun.
- Bilan carbone d'Arpitettaz en cours.
- Partenariats avec des associations de protection de la nature.

# Rejoignez-nous!

Christian Pflumio Préposé - Commission Environnement



# Rapport de la Colonne de Secours

Chers Sauveteur(es), Chères et cher Clubistes,

L'année 2022 est marquée par l'annonce d'une pénurie énergétique. Actuellement, nous établissons un plan d'urgence afin de garantir la continuité des activités et de fournir un service prédéterminé.

Les membres ont suivi les cours régionaux, ainsi que les formations internes. Les exigences du SAS demandent à nos Membres un investissement non négligeable pour assurer leurs connaissances et leurs compétences.

Nos exercices se rapprochent de missions vécues ou susceptibles de l'être.

Certains sauveteurs s'investissent en tant que spécialiste médical, conductrice de chiens de recherche, voire canyon.

La 10.05 a été sollicitée par la centrale d'engagement REGA, une dizaine de fois cette année, y compris les missions héliportées.

Nos missions sont d'une grande diversité, car nous intervenons aussi bien pour un accident du travail en toiture, une évacuation d'un parapentiste bloqué à la cime d'un sapin, une assistance aux partenaires lors d'accident d'aviation, une évacuation de vététiste blessé, ou lors de levées de corps

Selon les interventions, entre un et 15 sauveteurs(es) ont été engagés.

Ce rapport est l'occasion pour moi de remercier chaque Membre du Comité, ainsi que les sauveteuses et sauveteurs pour l'investissement fourni lors de nos activités, votre disponibilité lors des interventions, les échanges constructifs lors de nos séances et exercices.

Merci au CAS de son soutien.

Sincères remerciements à Chacun et Chacune d'entre Vous, pour votre engagement apporté au secours en montagne.

Je vous souhaite à Toutes et Tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Romarick Favez

Président

# **Communications**



# Présentations de nos nouveaux chefs de course hiver ou été

# Mégane Boscardin

« Désirant m'investir pour la vie du club, j'aime partager de bons moments en montagne en faisant de nouvelles rencontres. Mégane, 26 ans, je suis passionnée de ski depuis toujours (piste, freeride) et depuis quelques années de ski de rando également (randonnées paisibles à la journée ou de plusieurs jours en haute montagne). Mes motivations pour les sorties sont les belles vues et la tarte/apéro en fin de journée ;) »

### **Emmanuel Vinit**

« Longtemps basé à Zürich, j'habite Prangins depuis 2018 et suis consultant dans les services financiers depuis plus de 15 ans. Je profite de mon précieux temps libre pour souvent s'évader (et rêver!) en montagne notamment l'hiver, lors de randonnées à ski et en télémark. Je désire partager ma passion et mes émotions, transmettre un peu de mon expérience et de mon savoir. Je suis enthousiaste de pouvoir proposer des courses dès cet hiver, qui se feront dans la convivialité et la bonne humeur! »

### Florian Corod

« Passionné d'escalade depuis plusieurs années, je souhaite, dans mes sorties, vous faire découvrir la diversité de rocher et de style que la région nous offre ! »

### **Ronen Lind**

« Les activités en montagne sont pour moi un moyen de partager avec vous une passion qui m'habite tout au long de l'année. Je me réjouis de vivre ces belles expériences avec vous! »

# Stéphane Peter

« Nouveau membre depuis cet été et aspirant accompagnateur en montagne, je souhaite vous proposer des sorties en raquettes conviviales et ludiques, tout en découvrant les curiosités qui nous entourent. »



# **Communications**



# Journée de formation continue Chef de course (1.10.2022)

Chers membres de la section, ce samedi 1<sup>er</sup> octobre, une vingtaine de chef et cheffes de course du CAS La Dôle se sont réunis pour se former et être au top pour encore mieux vous servir. Air Glacier nous a donc accueilli dans leur base à Sion, le temps d'une journée, où il faisait meilleur d'être à l'intérieur pour de la formation qu'en approche d'un sommet sous la pluie valaisanne. Description du matériel de sauvetage, des modèles d'hélicoptères, des bonnes pratiques pour les sauvetages en hélicoptère ainsi qu'un rappel sur des moyens d'alarme, la pharmacie du chef de course, l'approche d'un blessé et les premiers secours en cas d'hémorragie étaient au programme. Une belle occasion de partager des expériences et des questions avec nos deux formateurs, Pierre Métrailler et Gérald Mathys.

Un grand merci à eux et à Nicolas Lecoultre pour l'organisation de ce cours ! Pour la commission des courses, *Tanya Meredith* 







# 30.12 Là où les conditions le permettent

PD

Randonnée à ski. Dénivelé: +1000-1300m max.

Inscription: Inscription via le site Coût: Transport dès le 01.12.2022 avant le

29.12.2022 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



# 05.01 Vanil Blanc - 1828 m

PD

Une course à ski facile depuis Lessoc, env.1030 m de montée. Très belle descente dans une pente régulière.

Inscription: Inscription via le site. dès le 10.12.2022 avant le 29.12.2022 Limité à 12 participants

non

Dénivellé: +/-1040 m.Coût environ 50 frs (train) Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53) Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



# 06.01 Schafberg - 2848 m

AD

Montée dans les alpages depuis Guttet en passant par Horlini, petite descente jusqu'au col ou un peu plus dans les pentes et rejoindre l'arrête sud-ouest sous le Schafberg, course assez longue pour le début de saison, entrainement en adéquation nécessaire. Inscription: Inscription via le site. Coût env. CHF 50,-/pers. dès le 15.12.2022 avant le 04.01.2023 Limité à 5 participants

Non

Dénivelé: +1500/-1500m

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)





# 07.01 La Dôle - 1677 m

F

Quant on te dit "Peaux de Phoques" tu penses au bord de mer glacée ou à un plat japonais étrange ?? Si c'est le cas il est temps pour toi de venir pour une sortie "peaux" destinée au super-débutants (il faut quand même que tu saches skier ....). Au départ de Tabagnoz nous irons vers La Dôle (max +500m). Après cette journée tu seras incollable sur le petit monde du ski de randonnée!!

Inscription: Inscription via le site. dès le 07.12.2022 avant le 27.12.2022 Limité à 10 participants

oui

Course "Formation" destinée aux super débutants Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschimann (079 536 92 55)



# 07.01 Staldehore - 2262 m

<u>PD</u>

1200m D+. Départ de Grund (Gstaad). Montée tranquille à travers les pâturages, se redressant fortement sur la fin avant le sommet.

Inscription: Inscription via le siteCoût: Transport dès le 15.12.2022 avant le 05.01.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



# 08.01 Cours Avalanche

ᆫ

Cours peau de phoque et exercices de recherche DVA. Encadrement par quatre chefs de courses.

Inscription: Inscription via le site.Coût env. 40 CHF / pers + remontée mécanique dès le 01.11.2022 avant le 24.11.2022 Limité à 5 participants

oui

Avec CAS Morges

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Mégane BoscardinThierry ValetNico Odermatt si jam





# 4.01 Initiation cascade de glace

PD

Initiation à la cascade de glace.

Inscription: Inscription via le site.Coût env. 50 CHF / pers + 20.- téléphérique dès le 20.12.2022 avant le 10.01.2023 Limité à 8 participants

oui

Avec CAS Morges

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



# 14.01 Pointe des Jottis - 1548 m

F

Vous appréciez la solitude, la profindeur des forêts et le charme envoutant des vastes alpages emmitouflés par la neige et le froid? Alors cette randonnée en raquettes est faite pour vous. L'itinéraire que je vous propose, tel un secret bien gardé, ne se transmet qu'entre amateurs de montagne et nature. Le retour se fera par la Tête des Supplies Inscription: inscription via le site Coût env. 50 CHF / pers dès le 20.12.2022 avant le 08.01.2023 Limité à 10 participants

non

WT2 Dénivellé: +522 / -522 Temps : 5 H sans les pauses

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



# 15.01 Dent de Valerette - 2058 m

PD

Randonnée à skis - Premier contrefort de la Cime de l'Est, situé au N des Dents du Midi dans les Alpes du Chablais, Très belle vue en enfilade sur le massif des Dents du Midi, ainsi que sur les Alpes vaudoises.

Inscription: Inscription via le site. dès le 15.12.2022 avant le 04.01.2023 Limité à 8 participants

Non

Dénivelé +920m/-920m.5h

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)





# 5.01 Col des Martinets - 2621 m

PD

Au départ de plan sur Bex, Première partie assez plate dans le valllon de Nant, puis très belle montée assez sauvage jusqu'au col. Dénivelé : 1530. PD+

Inscription: Inscription via le site. dès le 15.12.2022 avant le 04.01.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



# 18.01 Montagne-de Sous-Dine - 2004 m

F

# (voie normale de Mont-Piton)

Dans la vallée du Foron, randonnée au départ de Mont-Piton parking du téleski. Inscription: Inscription via le site. Coût env. CHF 50.-/pers. dès le 18.12.2022 avant le 18.01.2023 Limité à 9 participants

non

Dénivelé + 920 m

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52) Adjoint: Mathys Lehmann (079 372 72 75)



# 20.01 La Perche (Rocher de Naye)

PD

# La Case - Joux des Heures - Allières

Sortie peu difficile derrière les Rochers de Naye. Départ de La Perche, grimpette sur deux petits sommets sous la Cape au Moine et descente finale sur Allières où nous reprendrons le train

Inscription: Inscription via le site. Coût env. CHF 50.-/pers. (train) dès le 20.12.2022 avant le 10.01.2023 Limité à 10 participants

oui

Dénivelé: +1100 m/-1900 m

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)





# 21.01 La Pare - 2540 m

<u>AD</u>

Au départ de l'Etivaz (bon fromage par là ...) nous prendrons l'itinéraire 542 jusqu'au col de Seron puis nous bifurquerons sur la Para (ou Pare ...on lit les 2 !). Environ 1400+. Descente selon les conditions mais peut-être par "l'autre-côté" jusqu'au retour à l'Etivaz (et son fameux fromage .....:-)

Inscription: Inscription via le site. dès le 21.12.2022 avant le 10.01.2023 Limité à 8 participants

non

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)



# 21.01 Tête de Clé - 2015 m

PD

Départ au Col du Pillon ensuite la Marnèche et direction col d'Isenau (2077m) . Courte descente au Pas de clé, fenêtre d'Arnon et sommet. XXX. Descente sur Feutersoey et retour au col en bus.

Inscription: Inscription via le site. Coût env 50 CHF par pers dès le 21.12.2022 avant le 10.01.2023 Limité à 9 participants

oui

dénivelé: env. +800m

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



### 21.01 Rocher de Nave - Voie du Couloir Central

D

Très belle sortie en mixte / Mottes dans les Vaudoises. M4 / D Inscription: Inscription via le site. dès le 09.01.2023 avant le 15.01.2023 Limité à 6

participants

non

Selon les chefs de cordée

Chef de course: Frank Bussink (079 922 44 74)





# 28.01 Signal de Bonavau - 1817 m

<u>PD</u>

Randonnée en raquettes. Le Signal de Bonavau, c'est "LA" randonnée à faire au moins une fois dans la vie d'un randonneur à raquettes!

Inscription: Inscription via le site. dès le 28.12.2022 avant le 17.01.2023 Limité à 8 participants

Non

Dénivelé +800m/-800m,6h

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



# 28.01 Cascades de glace à Zinal

D

Cascades de glace de plusieurs longueurs.La date peut être déplacée selon la météo et la glace.

Inscription: Inscription via le site.Coût env. 65 CHF / pers dès le 01.01.2023 avant le 20.01.2023 Limité à 3 participants

oui

dépend du nbre de premier de cordéeAvec CAS Morges

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



# 28.01 L'épaule de Sémy - 1801 m

PD

Lorsque l'on débouche sur le haut des chalets d'alpage, la suite n'est plus que panorama, peut être un des plus beaux de la vallée d'Abondance avec en toile de fond les cornettes de bise qui montrent là leur plus beau profil.

Inscription: Inscription via le site Coût env. 50 CHF / pers dès le 28.12.2022 avant le 15.01.2023 Limité à 10 participants

non

WT2 Dénivelé : + 921 m - 921mTps de la course : 7 H

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)





# 28.01-29.01 Week-end de Ski et rando à Arolla

F

Dans un cadre majestueux, week-end hors piste le samedi et sortie rando dimanche dans la région d'Arolla; avec guides et chefs de course de la section. Nuitée au Sporting (Prix 270.- CHF) comprenant transports, installations mécaniques en 1/2 pension et apéro du samedi soir. Attention prendre sac de couchage. Inscription valable moyennant le versement sur le CCP de la commission des courses CPP12-105241-8 IBAN CH67 0900 0000 1210 5241 8. Pour les détenteurs du Magic Pass déduire le montant de CHF 32.00. Possibilité de monter le vendredi moyennant un supplément de CHF 25.00 STAMM LE JEUDI 19 JANVIER 2023 A 19.00 AU LOCALMatériel: Matériel classique de rando à ski + sécuritéCours de ski et rand

Inscription: inscription via le site dès le 19.11.2022 avant le 19.01.2023 Limité à 45 participants

oui

800 m - 1200 m

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Roland Meyer (079/925.47.52)



# 04.02 Becca de Lovegno - 2821 m

AD

Au départ de St-Marin (VS) belle course variée entre forêt et paturages avant d'arriver au Sommet via le Pas de Lovégno. A peu près 1400m de +

Inscription: Inscription via le site. dès le 04.01.2023 avant le 24.01.2023 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)





#### 04.02 Le Mont Baron - 1566 m

F

On peut presque dire que la totalité de ce parcours est dominé par la dent d'Oche et le Roc du Château d'Oche, durant la course ces deux sommets changent constamment de visage pour nous dévoiler tous leurs secrets comme dans un grand livre d'images. Inscription: Inscription via le site Coût env. 50 CHF / pers dès le 08.01.2023 avant le 29.01.2023 Limité à 8 participants

non

WT2 Dénivelé: +735 m Temps de course : 5 H Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



# 05.02 La Chaux de Culand - 1891 m

PD

#### et Pointe du Chévrier - 1808 m

Au départ de Rossinière. Montée dans les pâturage jusqu'à La Chaux de Culand puis jolie petite descente à l'Alpage du Culand et si l'envie est toujours là, on repaute pour 200 200 m pour la pointe du Chévrier. Dénivellation : 970+200

Inscription: Inscription via le site. dès le 05.01.2023 avant le 25.01.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)

#### 05.02 Staldenhorn - 2262 m

AD

Départ de Grund, entre Gstaad et Feutersoey, 1057m-puis direction SSW par Untere et Obere Stalde,1812m.Combe raide à remonter, dépose suivant les conditions Inscription: Inscription via le site. Coût env 50 CHF / pers. dès le 05.01.2023 avant le 25.01.2023 Limité à 9 participants

oui, 2 févr.

1200m. Stamm le jeudi 2 février.

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)





## 11.02 Pointe de Moline en traversée sur Etrouble

AD

Très belle randonnée sur l'Italie avec retour en bus depuis Etrouble. Bus pour le retour jusqu'au Grand Saint-Bernard

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 70 CHF / pers. dès le 15.01.2023 avant le

18.02.2023 Limité à 12 participants

oui

Dénivelé: +1133 m

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)

Adjoint: Fabien MeyerMathys Lehman



## L5.02 Croisse-Baulet - 2236 m

PD

Randonnée au départ de la Giettaz - par le plan de Ramadieu puis le petit Croisse-Baulet - magnifique vue sur le mont-Blanc.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 50 CHF / pers. dès le 14.01.2023 avant le 14.02.2023 Limité à 8 participants

non

Dénivelé: 1100 m

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52) Adjoint: Mathys Lehmann (079 372 72 75)



#### 16.02 Le Reculet - 1718 m

PD

Sortie dans le Jura voisin au départ des Haut de Thoiry ou du Tiocan selon enneigement

Inscription: Inscription via le site. dès le 16.01.2023 avant le 08.02.2023 Limité à 10 participants

non

Dénivelé 900 à 1200 m, Coût env. 20 Frs

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)





Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

#### 18.02 Crêta de Vella - 2518 m

PD

Montée à la Crêta de Vella depuis Bourg-St-Pierre. Rythme tranquille pour profiter de la vue.

Inscription: Inscription via le site. dès le 27.01.2023 avant le 16.02.2023 Limité à 8

participants

non

Dénivelé: +1100m/-1100m

Chef de course: Mégane Boscardin (+41 79 442 93 99)

Adjoint: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)



#### 18.02 Pointe d'Allèves - 3028 m

AD

Sommet assez sauvage dans la région du Lac des Dix, se termine en pente nord assez soutenue, bonne aptitude de ski en toutes conditions demandées. Retour par le même itinéraire.

Inscription: Inscription via le site. Rendez-vous région Sion. dès le 20.01.2022 avant le

09.02.2022 Limité à 5 participants

non

Dénivelé: +1450 m

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)



#### 23.02 Séance d'information - futur(e)s chef(fe)s de course

Pour les membres qui se demandent s'ils pourraient/voudraient rejoindre notre équipe de chefs de course: discussion ouverte sur la formation, les attentes, etc.

Inscription: Ouvert à tous. Inscription via le site. dès le 23.01.2023 avant le 20.02.2023

Limité à 15 participants

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10) Adjoint: Tanya Meredith (079 544 53 03)





#### 24.02 Le Métailler - 3212 m

PD

1500m D+. Relativement longue course au départ de Siviez, avec de jolies pentes à skier. Se terminant par une arête.

Inscription: Inscription via le site Coût: Transport dès le 01.02.2023 avant le

22.02.2023 Limité à 5 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



#### 25.02 Col de Fenestral - 2450 m

AD

Sortie en traversée, départ de Finhaut, montée au Col de Fenestral et descente sur Les Marécottes par le joli vallon d'Emaney.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 50 CHF/pers. (train) dès le 25.01.2023 avant le 15.02.2023 Limité à 10 participants

oui

Dénivelé: +1350 m/-1450 m

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



## 25.02-26.02 Fromattgrat région

<u>PD</u>

Depuis Blankenburg, nous traverserons le village de Betelried entre les magnifiques maisons en bois, dont certaines datent des XVIe et XVIIe siècles pour arriver à notre cabane la Fromatthutte .Le dimanche nous prendrons la direction du Fromattgrat qui se trouve dans la magnifique réserve naturelle des Spillgerten, un lieu idéal pour entreprendre des traversées, en raquettes . Soirée CASA Francesca

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 150 CHF / pers dès le 03.01.2023 avant le 19.02.2023 Limité à 10 participants

oui

WT2 Dénivellé +900 m / -900 m

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)





#### 25.02 Bel Oiseau - 2644 m

PD

Randonnée avec un départ de Finhaut (1200m) puis La Léchère (1442m) sans difficulté particulière. Si les conditions le permettent, on descendra la face est en on passera dans les tunnels du Barrage d'Emosson.

Inscription: Inscription via le site. dès le 25.01.2023 avant le 14.02.2023 Limité à 8 participants

non

Dénivelé +1400m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



## 01.03 Pointe de Mandallaz - 2277 m

PD

Randonnée au départ de Manigod par les chalets de l'Aulp du Fier Inscription: inscription via le site. Coût env. 50.CHF / pers. dès le 01.02.2023 avant le 01.03.2023 Limité à 9 participants

non 1180 m

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52) Adjoint: Mathys Lehmann (079 372 72 75)



#### 04.03 Col des Martinets - 2621 m

PD

Passage élevé, situé au N des Dents de Morcles, entre le Roc Champion et la Pointe des Martinets dans les Alpes vaudoises. D'ailleurs, il s'agit plus d'une dépression que d'un col. L'appellation «col» prévaut, car un sentier pédestre relie les deux versants. Le côté W est très pentu et ne convient pas pour un itinéraire à ski. Superbe vue sur la plaine du Rhône du Chablais ainsi que sur les Dents du Midi.

Inscription: Inscription via le site. dès le 01.02.2023 avant le 21.02.2023 Limité à 6 participants

Non

Dénivelé +1550m/-1550m,6h

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)





#### 04.03-05.03 Construire son igloo

F

Petit déplacement en raquettes dans la région du Col du Marchairuz, puis construction d'igloos afin d'y manger une fondue et d'y dormir.La date peut être déplacée selon la météo et la neige.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 25 CHF / pers. dès le 15.01.2023 avant le 26.02.2023 Limité à 5 participants

oui

Avec CAS Morges

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



# 04.03 Pointe de Moline - 3059 m

AD

Belle montée très efficace sur les ancienne pistes de ski de Bourg St-Bernard ,puis dans des pentes soutenues jusqu'au sommet à la frontière italienne. Descente dans des pentes raides si les conditions le permettent. 1130m de dénivelé.

Inscription: Inscription via le site. dès le 04.02.2023 avant le 20.02.2023 Limité à 8 participants

oui

+1133m/-1133m

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078 758 86 42)

Adjoint: Aurélien Alétru (079 897 33 88)



#### 05.03 Tour de Famelon - 2143 m

PD

Itinéraire peu difficile et relativement sûr. Au départ du Sépey, Une brève montée à pied, donne accès au sommet. Plusieurs option de descente. 1170 de D+ Cotation : PD+.

Inscription: Inscription via le site. dès le 02.02.2023 avant le 22.02.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)





# 05.03 Tête de Ferret - 2714 m

PD

Sommet situé sur la chaine frontière entre la Suisse et l'Italie. Circuit varié avec de belles vues sur le Val Ferret. Randonnée en boucle par La Dotse (2492m).

Inscription: Inscription via le site. dès le 02.02.2023 avant le 22.02.2023 Limité à 8 participants

non

+1190m/-1190m

Chef de course: Emmanuel Vinit (+41 79 777 96 05)



#### 10.03-11.03 Région Château-d'Oex (à confirmer)

AD

Sortie "Peaux" sur 2 jours, en étoile ou en itinérance; destination à définir selon l'humeur du chef de course (et selon la neige ...) :-)

Inscription: Inscription via le site. dès le 07.02.2023 avant le 27.02.2023 Limité à 8 participants

non

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)



## 11.03 La Pointe de Boveire - 3212 m

PD

2000 D+. Longue course au départ de Lourtier, passage par la Cabane Brunet puis continuation direction le Col de l'Ane, avant de rejoindre les pentes raides finales.

Inscription: Inscription via le site Coût: Transport dès le 20.02.2023 avant le 09.03.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)





## 18.03 Croix de l'Aiguille - 1867 m

F

Randonnée en raquettes; long parcours magnifique traversant plusieurs forêts et longeant une crête avec une vue incroyable sur Champoussin et la plaine du Rhône.

Le départ se situe au couvert de Frâchette sur la route de Champoussin.

Inscription: Inscription via le site. dès le 15.02.2023 avant le 07.03.2023 Limité à 8 participants

Non

Dénivelé +500m/-500m,5h

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



## 24.03-25.03 Mt Gelé - 3518 m

PD

De Dzoveno1575m, montée agréable à la cabane Crête Sèche 2410m en 3-4 heures .

Dimanche, départ pour le sommet, 1100m de dénivelé, 3-4 heures

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 150 CHF / pers. dès le 21.02.2023 avant le

13.03.2023 Limité à 9 participants

oui

samedi: 900m. Dimanche: 1100m

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



#### 25.03-26.03 Ferdenrothorn - 3180 m et Loicherspitza - 2843 mPD

2 jours de randonnée depuis Ferden (1370m) et on fera deux sommet dans le Lotschentall.

Inscription: Inscription via le site. dès le 24.01.2023 avant le 23.02.2023 Limité à 8 participants

Oui

Jour 1: Dénivelé +1500mJour 2: Dénivelé +1500m Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)





#### 26.03 Le Schilt

PD

Le Schilt, la voie normale, belle escalade pour les aventuriers en 5 longueurs, 5c max (5a obl.) dans le Jura bernois. 45 min d'approche avec quelques passages délicats. Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 40 CHF / pers. dès le 26.02.2023 avant le 18.03.2023 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



# Les courses - Jeudistes





#### 12.01 Sommand

PD

2 boucles possibles sur le plateau de Sommand (Haute-Savoie)

Inscription: Limité à 9 participants

4h +/- 200 m

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



# 19.01 Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord

Parcours à choix et selon conditions du moment

3-4h

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



# 26.01 Raquette à Vuipay

PD

PD

Région des Paccots

Inscription: Limité à 12 participants

4h+-400m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)



# 02.02 Ski de fond Jura français

М

Lieu à définir en fonction de l'enneigement Inscription: Limité à 10 participants

4h +150/-150 m

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



# 09.02 Le Lieu, Vallée de Joux

<u>PD</u>

Ski de fond, boucle

Inscription: Limité à 12 participants

4h 14km

Chef de course: Maria Milzow (079 213 16 15)

# Les courses - Jeudistes





# 16.02 Voie verte d'agglomération

F

Balade découverte des deux côtés de la frontière genevoise.

4h + -400m

Chef de course: Anny Beutler (abeutler@netplus.ch; 022 364 37 73)



# 23.02 Ski de randonnée

PD

Itinéraire choisi en fonction de l'enneigement

Inscription: Limité à 9 participants

+/-5-600m 4h

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



# 02.03 Autour de Bioley-Orjulaz

F

Depuis Etagnières, on passe par le Château de St.Barthélemy, Bioley-Orjulaz, puis on termine à Assens.

Inscription: Limité à 15 participants

3h30 +197/-204m 14 km

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



#### 09.03 Descente de la Versoix

F

De Divonne à Versoix le long de la rivière "La Versoix"

3h30, +/-100m, 13km

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



# 16.03 Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil, selon conditions du moment

Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.

Inscription: Limité à 9 participants

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)

# Les courses - Jeudistes





# 23.03 <u>Découverte de la réserve du Moulin de Vert</u>

PD

Randonnée en boucle de la gare de Russin, partons découvrir les villages de Russin, La Plaine, Avully en passant par le Nant des Crues pour arriver à Cartigny, petite restauration à "La Causette" puis descente sur le Moulin de Vert pour rejoindre le barrage de Verbois et la gare de Russin.

Inscription: Limité à 15 participants

4h +/- 200 m

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD VERSOIX / GE

tél.: 022 · 776 75 83 Natel: 079 · 202 20 03 Email: efp@bluewin.ch



**CHAUFFAGE** 

#### **18.06 - 19.06.2022 Initiation alpinisme CAS - Moiry**

**Alpinisme** 

Participants : Laura, Andrea, Valérie, Gaël, Jennifer, Katarina, Yves, Yannick

Catherine, Alain, Séverine, Tom, Alain, Eva, Amandine

Chefs de course : Michelle Jones, Tanya Meredith, Manuel Staunovo,

Thierry Valet

Guide: Jonas Nessi

J'ai trouvé ce weekend juste incroyable, mais avant de vous en parler je pense qu'il faut évoquer la journée aux Aiguilles de Baulmes. Pour moi cette journée était très bénéfique car elle m'a permis de rencontrer les gens du groupe avant le weekend. Je pense donc que cette journée est un très bon ajout pour permettre de découvrir et de s'initier à toutes ces nouvelles techniques. Elle m'a aussi permis de prendre une certaine confiance avant d'aller au Pigne car j'ai pu apprendre les nœuds et différentes méthodes à l'occasion de cette journée. J'ai également profité de les réviser chez moi avant la vraie mise en situation sur le glacier de Moiry.

Pour ce qui est du weekend, je dois dire que j'ai adoré car la pratique d'exercices a surtout été mise en avant, à la place de revoir trop de théorie et ça, c'était vraiment super de pouvoir vraiment profiter du glacier. En plus, les exercices étaient très variés et je n'ai pas eu le temps de m'ennuyer une seule minute. J'ai aussi adoré l'ambiance de la cabane avec bien sûr de délicieuses lasagnes pour faire le plein de vitamines avant la journée qui nous attendait le lendemain.

Après une courte nuit et un réveil très matinal, me voilà parti de la cabane plein d'énergie et très motivé pour réussir le Pigne de la Lé. La course d'arête était juste magnifique avec un ciel bleu envahi d'un soleil au zénith et super cool à faire, même si je dois bien l'avouer, la fatigue était présente en arrivant au sommet. Mais cette fatigue a vite été remplacée par la joie d'être arrivé au sommet. En plus c'était mon premier et la sensation était encore plus magique. La descente était un peu plus compliquée avec une neige quelque peu « mollassonne » et une tendance à rester accroché sans cesse, mais quand je suis arrivé à la cabane je savourai encore mon ascension du Pigne.

Un grand merci aux chefs de courses qui m'ont soutenu et motivé pour cette belle initiation, chacun ayant apporté sa présence et sa touche personnelle à ce weekend formidable. Et Jonas, notre guide, qui a mis toute sa volonté et sa passion à nous transmettre ses précieuses connaissances qui m'apportent un bel élan pour mes débuts dans l'alpinisme et qui me suivront dans mes prochaines sorties.

Tom



#### 24.07.2022 Roc d'Orzival

Randonnée

Cheffe de course: Tanya Meredith

Participants : Sandrine, Olivier, Afsaneh, Sylvia et Yannick

Depuis Chalais, une rapide montée en téléphérique nous mène à Vercorin, puis au Crêt du Midi. Nous profitons d'un café afin de faire plus ample connaissance.

Nous démarrons dans le vif du sujet par une montée sur la crête en direction de la Brinta. Juste en dessous de celle-ci, la pente devient très escarpée mais des chaînes sont présentes si besoin.

Nous scindons très provisoirement le groupe en deux, Tanya, Sylvia et moi souhaitons admirer la vue au sommet de la Brinta.

Après un passage aérien à la montée, la vue est effectivement à couper le souffle!

Nous reformons le groupe et c'est reparti direction le Roc d'Orzival par un sentier sur les crêtes qui offre une magnifique vue.

Arrivés au Sex de la Brinta, le sentier sur la carte prévu pour descendre sur le vallon du Réchy n'est plus qu'un pierrier escarpé. Nous allons donc devoir trouver un autre passage après avoir atteint notre objectif, ce qui risque de rallonger notre temps de marche.

Tanya décide de rebrousser chemin sur le Col de la Brinta pour basculer sur le vallon du Réchy, ce que le groupe accepte facilement...

La descente sur un pâturage est assez agréable., nous prenons même le temps de nous tremper les pieds dans un torrent.

Nous continuons la descente sur un sentier de forêt assez escarpé et quelques arbres barrent le chemin (ce sentier est annoncé fermé en bas mais pas de signal en haut). La fraîcheur du bisse nous accompagne jusqu'à Vercorin.

Nous terminons la journée en partageant nos impressions autour d'un verre puis retour au parking par le téléphérique.

Merci Tanya pour l'organisation et à tout le groupe pour votre bonne humeur qui ont rendu cette journée réussie.

Yannick Yersin



30.7-1.8.2022 Tour du mont Fallère

Randonnée

Participants : Pierre Mischler (chef de course), Francesca Favario, Catherine Delteil, Nicole Meda, Cédric Gillabert



J1 : St Oyens, col Fenêtre, lac Mort, refuge Fallère M 1610m, D 590m, 13 km

Fidèles à son horaire, nous suivons l'ami Pierre Un pas long, quelques bonds : nous sommes des lapins. Des variantes, du grand air, contournons le Fallère! Des forêts, l'arc alpin, des pierriers, le Combin!

Col Fenêtre: quel effort; le vent vient du grand nord! Il nous pousse tout en bas, pour échapper aux frimas. Vivant est notre sort dans les eaux du lac Mort Au refuge nous sommes rois: jeu, vin et polenta



J2 : Mt Fallère, col de Metz, pointe et refuge de Chaligne M 1150m, D 1550m, 16 km

Au sommet du Fallère, magnifique belvédère La clarté du matin permet de voir loin. Emilius en lumière, ton histoire est mystère : Emilia c'est certain, tu dois venir de loin

Quelle touche pique alors notre beau quintuor? Lac Fallère: montre-toi, nous nageons sans effroi. Chaligne: pointe d'abord et le refuge encore Un écrin devant soi : Hérens, Cervin : quels toits!

J3: Eteley, Etroubles, Saint Oyens M 200m. D 790m. 13 km

Heureux refuge de pierre...vilains propriétaires Nous quittons ces hautains pour plus sains Serpentons à travers l'ombre des conifères En souvenir: les mains d'une vierge en bois de pin

Dans une union sonore, c'est les copains d'abord! La descente s'offre à toi : trésor de baies des bois. Pâturage sonore et merveilleuse flore.

Etroubles tout en bas : le Vélan est son roi

## **Epilogue**

Emilius-Emilia nous reviendrons à toi Fallère donna le la ; tu nous mis en émoi Tu mérites autre sort, ressuscitée des morts Te rendre ton essor, donner aux femmes leur or!

Cédric Gillabert



# Ski, neige et soleil: savourez votre journée à la montagne.

**Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise** T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

**Agence Versoix** Denis Hostettler

Rue des Moulins 25 1290 Versoix T 022 775 05 50 geneve@mobiliere.ch mobiliere.ch

la **Mobilière** 





#### 9.9-11.9.2022 Binntal - Deverro

Randonnée

Chef de course: Thierry Valet

Marcher ne se résume pas à un exercice physique. Bien au-delà, cette activité touche au spirituel par l'immersion qu'elle permet dans la nature sauvage qui nous entoure. Entre les deux, c'est le rire, les échanges, le silence, la musique, et même la poésie qui ont rythmé nos pas durant ce week-end magnifique, sous la conduite avisée de Thierry, chef de course.



Départ en train à l'aube de Nyon pour Thierry, Catherine et Mikael, rejoints par Ariane et Roland au départ de la course, à Fäld dans le Binntal, au coeur du parc naturel régional éponyme. Premier objectif : la cabane CAS de Binn, que nous atteignons en milieu d'après-midi. Une entrée progressive dans un monde minéral, que nous décrypte Thierry lors de nombreuses haltes fort instructives. Sa passion pour les roches a été contagieuse, nous sommes devenus des experts des trois grandes familles de roches, les sédimentaires (calcaire), les métamorphiques (gneiss) et les magmatiques (granite et basalte), toutes bien représentées le long de notre marche. Des noms barbares que nous adoptons ! Pour une plus profonde immersion, nous crapahutons encore parmi les roches géantes en amont de la cabane, avant de nous désaltérer d'une bonne bière bien méritée. Soirée animée autour d'un repas 3 étoiles, l'accueil des bénévoles de la section de Délémont étant particulièrement sympathique.



Le lendemain nous fera découvrir la vallée du Deverro, une fois franchi l'Albrunpass et passé en Italie. Magnifiques paysages qui se révèlent alors que la brume se dissout, nous jouons à cache-cache avec de nombreux lacs, les marmottes bien dodues, ainsi qu'un chemin qui semble s'allonger au fur et à mesure de la marche. Pour nous inspirer, Thierry agrémente notre collation de midi d'un accent poétique.

Dans les Clameurs et les Flammes, Je suis né.
Au Cœur profond de la pierre, Je mûris.
Au long battement des siècles, Je mûris.
Le gel fend la coque lourde de la pierre
Astre. Éveil au fond de l'ombre, J'étincelle.
L'Homme hardi me découvre, Et me vole.
(Samivel, Contes à pic)



Nous méditons sur l'immensité des montagnes et sur la temporalité humaine insignifiante. Les détours du chemin nous font découvrir de belles bergeries d'architecture vernaculaire sur des alpages déjà désertés. Finalement l'Alpe Deverro se révèle! Nous découvrons notre hébergement, rustique et familial avant, surprise, de bénéficier d'un concert d'un ensemble symphonique de jeunes musiciens déclinant des musiques de film et de comédies musicales au milieu des pâturages. Enfin, point d'orgue de la journée, nous sommes gratifiés d'une divine et abondante polenta lors du repas du soir!



Le troisième jour nous ramène à notre point de départ, moyennant l'ascension du Passo della Rossa le bien nommé. Roches lisses, roches en dentelle, teintées de rouge sur les sommets, parsemées du blanc du marbre et du vert de la serpentinite... Nous sommes récompensés d'une overdose de minéraux, pas moins de 250 différentes espèces minérales ont été répertoriées dans la région! En harmonie avec ce jaillissement de couleurs, Ariane nous gratifie d'un air d'opéra pour bercer notre sieste... Les amateurs de baignades fraîches profitent aussi de se tremper dans l'un ou l'autre des lacs rencontrés: il n'y a pas de petits plaisirs! La longue descente du col nous ramène progressivement dans une nature plus pastorale, délaissant la symphonie des roches aux sommets.

Beaucoup de gratitude pour l'excellente préparation de la course par Thierry, et aux participants pour leur entrain et leur bonne humeur. Un week-end parfait à tous points de vue, un temps idéal, des paysages à couper le souffle, des roches spectaculaires, une camaraderie de bon aloi.

Ariane et Roland





## La Montagne dort...

Sous le coucher du soleil, Qu'elle est belle la montagne, Parée de ses légers reflets dorés. Elle attire les regards et attise les passions.

C'est le soir, elle fait le dos rond Et se prête au mystère des émotions.

Cette montagne est comme un îlot paisible, Elle nous embarque vers d'autres horizons, Empreinte du temps qui passe.

Le silence de l'instant Révèle la douceur de ses versants Dans une luminosité discrète Qui aiguise tous les sens.

Le soleil a tracé son chemin, Et les couleurs se sont dissipées. La forêt court de crêtes en crêtes Sur une ligne de velours Et l'on devine encore les grands arbres Qui, amoureux de cette montagne, La caressent et la protègent.

C'est la nuit, La vie ruisselle jusqu'aux racines de la terre, La montagne s'est endormie. Ne la dérangeons pas !...

Jean Brésilley



# AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon 022 361 59 55 www.maxivue.ch/lacombe OPTIQUE COMBE



Retour: Cas Section LaDôle - CP1017 1260 Nyon 1

## **ROCHEFORT**



Visitez nos cabanes!

1'390 m - coord. 500.720/146.870 1 h à pied de St-Cergue 1/4 h de la place de parc

#### **ARPITETTAZ**



2'786 m - coord. 618.600/105.560 4 h à pied de Zinal Tél. cabane 027/ 475 40 28



# CREASTON IMPRESSION RELICIRE

**BSR Imprimeurs SA** 

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch