

BULLETIN

No 3 / 2022

Club Alpin Suisse

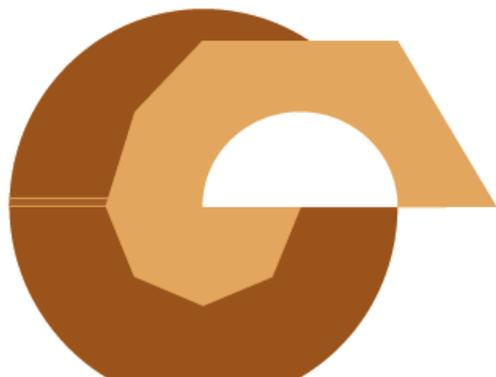
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

Arête SE du Mönch 07.2022





Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



**Ski, neige et soleil:
savourer votre journée
à la montagne.**

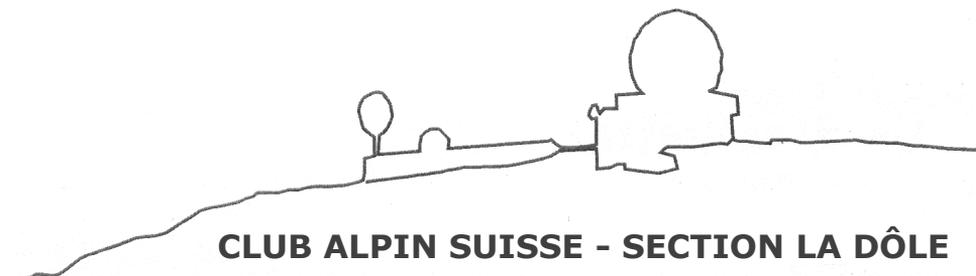
Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch

la Mobilière

1240771



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Originaire d'Aigle, les Préalpes et les Alpes ont toujours fait partie de mes terrains de jeu... mais!

La carrière de St Triphon où le frère d'un copain a eu un grave accident sur une des voies de la Croix. Puis la visite d'une crevasse de très près lors de la montée à la cabane du Grand Mountet m'ont fait me poser beaucoup de questions et m'ont motivé à mettre de côté mes envies d'altitude.

Cette dernière expérience avait été particulièrement impressionnante.

Nous pensions avoir mis toutes les chances de notre côté en engageant des guides pour encadrer la cinquantaine de jeunes qui composaient notre groupe. Les normes de l'époque (1976) étaient peu contraignantes: nous avions deux guides, il y avait 8 personnes par corde attachées simplement avec un anneau sur la corde. Un pont de neige a cédé sous mes pas en tête de la dernière cordée... 4 personnes ont passé dans la crevasse et l'arrêt de la chute n'a pas été provoqué par une habile manoeuvre mais simplement par le coincement de la corde sous un des blocs qui jonchaient le glacier... je me suis arrêté à quelques dizaines de centimètres d'un gros bloc coincé dans la crevasse. Le sauvetage a été long et fastidieux heureusement que les guides étaient compétents et qu'ils n'ont pas manqué de bras pour nous extraire de notre fâcheuse situation... (Pas encore d'hélicoptère à l'horizon à la moindre alerte !!!) Finalement, pour chacune des 4 personnes qui ont été dans la crevasse, seulement de nombreuses contusions et éraflures pimentées d'un « léger » traumatisme.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre 2022

No 3, Année 76

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Raymond Ruchet
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Deuil	6
Communications	7 - 8
Convocation assemblée	9
Les courses: Section	11 - 12
Les courses: Jeudistes	13 - 14
Souvenirs partagés	15 - 27
Eau, fluide vital	28 - 29
Délai de remise des textes	30

Editorial



Trois jours plus tard, en serrant les dents, nous étions sur le Bishorn... seul un de notre groupe avait renoncé. Après cet épisode le goût de la glace et l'envie de jouer à contourner des crevasses m'avait passé et... la haute montagne a été reléguée au second plan.

Lorsque mes enfants ont eu une dizaine d'années, nous avons acheté un peu de matériel et j'ai recommencé à faire un peu d'escalade. Nous avons fait de nombreuses excursions en évitant soigneusement toutes les courses qui nous auraient trop rapprochés d'un glacier.

C'est mon fils qui m'a ramené pour la première fois sur la glace, après une pause de 35 ans... lors d'une montée au Weissmies en traversée. Cette expérience m'a redonné le goût des sommets gelés et l'envie d'en parcourir d'autres.

En 2015, nous avons décidé de nous inscrire au Club Alpin, contribuant ainsi, par notre inscription, à soutenir et à promouvoir des valeurs auxquelles nous sommes attachés.

Cela fait quelques mois que Daniel s'était approché de moi afin de voir si j'étais d'accord de reprendre le travail de mise en page qu'il effectuait pour le bulletin périodique... Maintenant c'est fait, j'ai plongé dans le monde PC qui m'était complètement étranger, habitué que j'étais à l'environnement Mac. Ma prise de fonction coïncide avec la diminution drastique du nombre de bulletins imprimés. Cela paraît une saine évolution qui permettra à la majorité d'entre vous de prendre connaissance du bulletin via le site, vous permettant ainsi de profiter de la couleur sur toutes les pages.

En espérant que ce nouveau moyen de diffusion satisfera la plupart d'entre vous. Je vous souhaite beaucoup de plaisir à continuer de suivre, avec effet rétroactif, les différentes activités qui animent notre club.

Salutations minérales.

Raymond Ruchet



Comité et commissions

**Président:**

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids
president@cas-la-dole.ch

Vice-présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4,1268 Burtigny
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84
Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section**Manuel Froidevaux**

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinaut

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch

Deuil

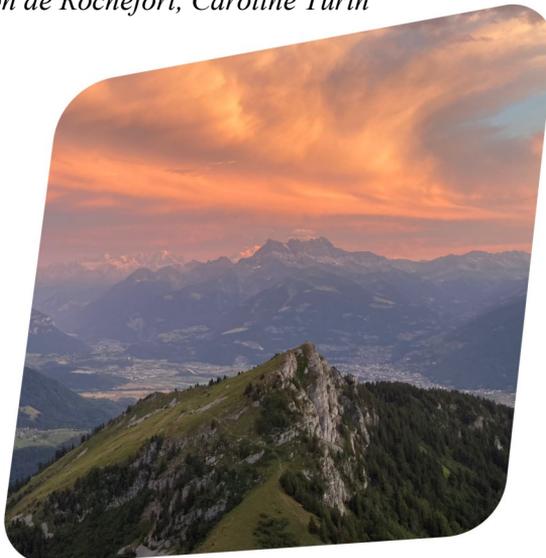


Il y a quelques semaines, notre intendante, notre chère amie Geneviève nous a quittés. C'est le cœur lourd que nous avons appris que, cette fois, la maladie avait gagné.

C'est lorsque j'ai décidé de m'investir pour la cabane de Rochefort en tant que secrétaire que j'ai vraiment rencontré Geneviève. Un sourire accueillant et plein d'empathie, c'est ce dont je me souviendrai le plus. Plusieurs mois après mon engagement à la commission de la cabane, c'est le rôle d'intendant·e qui a été à repourvoir. J'y ai songé mais je trouvais la tâche trop lourde. Et puis Geneviève m'a proposé de le faire ensemble. Elle continuerait à s'occuper des réservations de son côté et moi du secrétariat et ensemble on pourrait gérer l'intendance de la cabane. Nous sommes alors devenues les premières intendantes de la cabane de Rochefort. Je n'aurais pas accepté la mission avec n'importe qui et j'ai été très fière qu'elle veuille le faire avec moi. Nous avons alors attaqué cette nouvelle course pleine d'obstacles qu'avait placés avec soin sur le chemin une pandémie bien connue. Mais malgré cela, notre collaboration s'est faite sans embûche et c'était un réel plaisir de réaliser à la fin de chaque discussion que notre vision de la cabane était la même et que nous tombions toujours d'accord l'une avec l'autre. Je garderai toujours dans un coin de mon cœur une grande admiration pour sa dévotion et sa patience. Investie pour la section, pour la cabane, pour la nature et les animaux, son grand cœur aura sans aucun doute marqué les personnes qui l'ont rencontrée. Je garde pour moi de belles conversations et une volonté folle de profiter de la vie et du grand air.

Merci Geneviève pour ce que tu as fait pour notre cabane, merci pour ta patience, ton sourire et ta bienveillance toujours présente.

Pour la commission de Rochefort, Caroline Turin





! A vos agendas !

Le 10 septembre à 11h

**aura lieu l'inauguration des travaux de rénovation
de la cabane de Rochefort**

Venez admirer et célébrer les travaux effectués ce printemps autour d'un apéro à la cabane.

**Inscriptions par mail à
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch
d'ici au 1^{er} septembre.**

Communications



Vente de vin du 77^{ème} anniversaire de la section



Cher(e)s ami(e)s clubistes,

Que vous ayez participé à la fête du 77^{ème} anniversaire, ou que vous ayez entendu parler de ce succès, sachez que, au-delà de nos souvenirs, il reste encore 83 bouteilles de Mara au prix de CHF 20.— par bouteille.

Je compte sur vous pour écouler ce stock.

Vous pouvez passer commande en vous adressant à Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch).

Merci d'avance et bel été à vous.

Roland Meyer

Président du comité d'organisation

Convocation assemblée



Corvée de bois et nettoyages

à la cabane de Rochefort

Samedi 1 octobre 2022 dès 8h30

A midi, soupe de légumes offerte et pique-nique tiré du sac

Le soir, dès 18h, assemblée de la section, suivie du repas

Feuilleté forestier

* * * *

Tranche de porc et sa sauce moutarde

Écrasée de pomme de terre

Duo de légumes

* * * *

Tartelette au citron

* * * *

Café ou thé

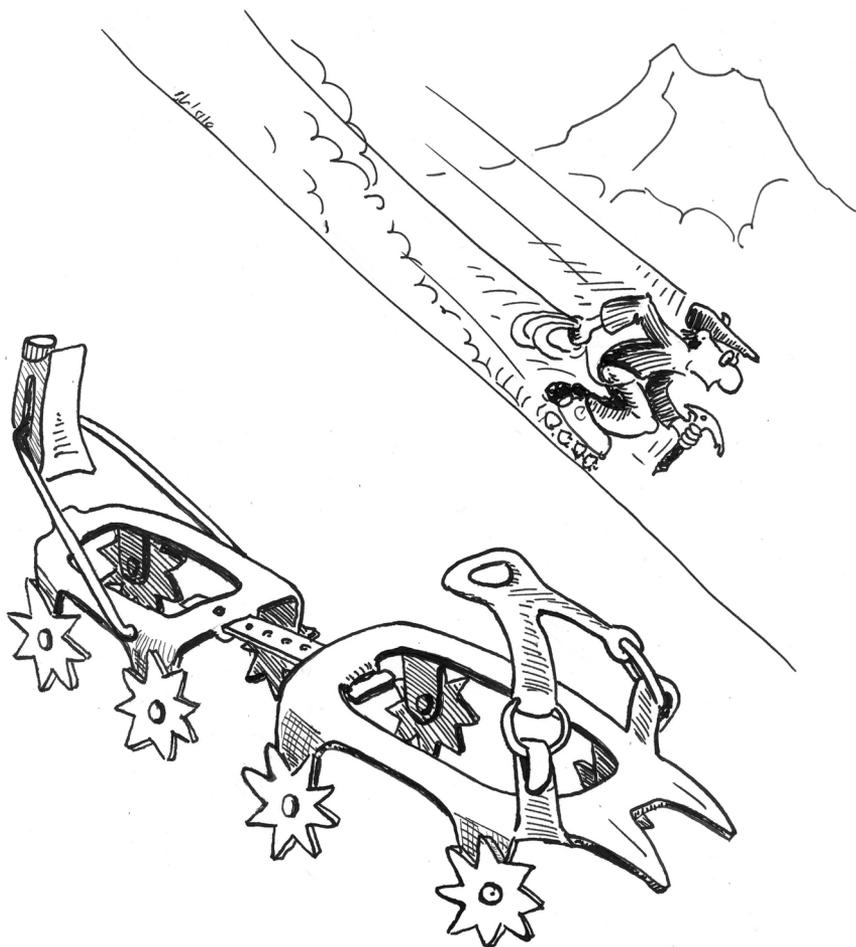
Prix du repas adulte CHF 25.00, enfant CHF 15.00

Inscriptions obligatoires à

cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Dernier délai 15 septembre 2022

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



25.09 Ballade avec la commission de l'environnement

F

Une sortie qui se veut ludique autour du sujet "Les activités dans les montagnes et leurs conséquences sur l'environnement". Un programme détaillé suivra.

Inscription: Inscription via le site. dès le 25.08.2022 avant le 14.09.2022 Limité à 12 participants

non

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)



01.10 Cours de perfectionnement - Chef(fe) de course

PD

Cours de perfectionnement proposé à tous les chefs de course de la section. Recommandé comme formation continue ! Nicolas vous propose un programme passionnant. L'occasion de passer un super moment entre chef(fe)s de course également !

Inscription: Inscription via le site. dès le 01.09.2022 avant le 20.09.2022 Limité à 20 participants

non

Chef de course: Nicolas Lecoultré (078 758 86 42)



08.10 La Fory, Les Singes

PD

DATE MODIFIEE - Longue voie d'escalade vers Sembrancher. 9 longueurs, 5b max

Inscription: Inscription via le site. Coût: transport dès le 29.08.2022 avant le 26.09.2022

Limité à 6 participants

oui

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Les courses - Section



09.10 Drônalette

AD

ATTENTION DATE MODIFIEE - Départ du col du Grand St-Bernard. L'arête est composée de deux longueurs dans le 5 puis la suite (7 "longueurs") est homogène dans le 3-4. Le rocher est très bon, mais lichéneux par endroits. Suivant la forme, combinaison avec une autre arête à proximité.

Inscription: Inscription via le site. dès le 11.08.2022 avant le 31.08.2022 Limité à 4 participants

oui

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Antonio Pozo (078 866 02 33)



Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

Les courses - Jeudistes



20.09-27.09 Marche et culture en Grèce

F

Grèce du Nord (Macédoine et Thrace) Culture et Randos, montagne, lac et mer, du 20 au 27 Septembre. Randos faciles d'env. 10 km/jour, +/- 150m de dénivelé. Prix: 1190 EUR, + avion env. EUR 430.

Inscription: Course complète. 13 participants dont 8 jeudistes

Chef de course: Janine Lindholm (j_lindholm@bluewin.ch; 021 825 23 42)

Adjoint: Guy Bietenholz (guy.bietenholz@bluewin.ch; 022 361 39 85)



22.09 Cabane de Louvie

AD

Départ de Fionnay, le Dâ, Col du Bec d' Aigle, cabane de Louvie.

Inscription: avant le 15.09.2022 Limité à 9 participants

6h +/-1077m

Chef de course: Roland Capt (roland.capt@bluewin.ch; 079 484 21 30)



22.09 Le Niremont (FR)

PD

Belle rando de moyenne montagne avec passage par une zone de tourbières riches d'une flore très spécifique.

4h +/-680m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



29.09 Col du Torrent

AD

De Villa (VS)-col du Torrent-Barrage de Moiry

Inscription: Limité à 10 participants

+1200/-700m 6h

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 076 547 59 67)



13.10 Vispताल

PD

Zeneggen-Embd-Kalpetran (VS)

Inscription: Limité à 20 participants

+550/-500m 4h30

Chef de course: Jacques Laffitte (j.laffitte@bluewin.ch; 022 366 11 56)

Les courses - Jeudistes



20.10 Du lac de Neuchâtel au lac de Bienne

F

St-Blaise à la Neuville

Inscription: Limité à 15 participants

+/-415m 3h30 13 km

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



27.10 Réunion annuelle

Cabane de Rochefort

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluewin.ch; 022 369 12 15)

Adjoint: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

Souvenirs partagés



24.02.2022 - Col de Balafrasse (2240 m)

Ski de randonnée

Chef de course : Roland Meyer

Participants : Annie, Celine, Denis, Elsbeth, Gabrielle, Jeanne-Chantal, Lydia, Magda, Marceline, Marlyse, Mathys, Muriel, Philippe, Pierre, Roseline.

Pour une fois on laisse les Aravis à droite et c'est dans la chaîne du Bargy voisine que nous nous rendons pour une « rando plaisir » que notre chef de file nous a repérée. Après un café-croissant au Grand-Bornand, nous chaussons à la sortie du hameau Le Chinailon vers le départ de la route qui monte au col de la Colombière. Sous un ciel légèrement couvert, mais avec une température plutôt agréable nous entamions cette première montée sans difficultés. Arrivés au col de la Colombière nous mettions les couteaux pour économiser un peu de notre énergie. En effet, par endroits la trace était bien défaits par les skieurs qui sont descendus les jours précédents et par moments elle était aussi passablement patinée. C'est sur un rythme tranquille et régulier que nous joignons le plateau du Lac de Peyre pour « attaquer » la montée finale jusqu'au col de Balafrasse. La neige devient bien froide, presque cristallisée, voire meuble comme le sable d'une dune et l'une ou l'autre conversion devait se faire un peu sur les « pointes des skis ».

Mais tout le monde arrive sans soucis au col à 2240 m, crête située entre la Pointe du



Midi et la Pointe Blanche (point culminant de ce massif avec 2438 m). Entre rochers et la congère qui s'est formée côté nord on se cherche un petit espace pour dépeauter. Il n'y a pas beaucoup de place et le défi était de ne pas laisser partir un ski. Un petit vent froid s'est également levé entretemps et il nous gèle les doigts ou guette à emporter

Souvenirs partagés



une veste ou une peau non attachée. Quelques bancs de brouillard commençaient à tourner autour des becquets environnants et la visibilité diminuait fortement. Nous ne traînons donc plus pour descendre de quelques centaines de mètres sur un joli replat avec une belle vue sur la chaîne des Aravis. Ici nous pouvions enfin déguster nos sandwiches et autres victuailles bien méritées avant de redescendre dans le vallon et de finir là où nous avons commencé... au bistrot.

Une jolie excursion dans un endroit un peu moins connu et ceci avec une équipe fort sympathique. Merci à tous !

Mathys

DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TEL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Souvenirs partagés



06.03.2022 – Tour de Famelon (2143 m)

Ski de randonnée

Chef de course : Joël Musy

Participants : Giacomo Bezzi, Jean Louis Richard, Pierre-Alain Zufferey, Yves Thévoz et Katarina Vachoux



Après avoir suivi des cours de technique de ski (2 x 2 jours) et un cours de 4 jours de ski de randonnée avec le Club Alpin central, voici arrivé pour moi le « Grand Jour » de ma première course en peaux de phoque avec la section de La Dôle !

La sortie est planifiée à la Tour du Famelon (PD+ / dénivelé +1170 m). Je suis un peu angoissée, par crainte de ralentir le groupe ou de ne pas être à la hauteur des attentes du Chef de course Joël Musy.

Arrivée aux aurores à la gare de Nyon (la course se fait en transports publics !), je fais la connaissance des autres participants à cette journée. Mais les présentations ne font qu'augmenter ma peur de ne pas pouvoir suivre le groupe... il n'y a que des hommes ! Mais je me dois de rester positive et me dit

qu'ils sont certainement galants et prendront bien soin de moi !

Nous prenons le train pour Lausanne, puis une correspondance pour Aigle où finalement un bus nous amène au Sepey. Dans ce village, avant de passer aux choses sérieuses, nous prenons un petit café bien chaud. Joël nous explique qu'il a fait une reconnaissance la semaine précédente et que la neige en début de parcours commençait à manquer.

Effectivement, on se croit déjà au mois d'avril et nous débutons par une vingtaine de minutes de marche avec les skis sur le dos. Une fois le chemin suffisamment recouvert de neige, nous enlevons nos baskets pour enfiler les chaussures de ski et mettre les peaux. Nous nous mettons en marche direction « Solepraz », mais nous devons tout de même parfois déchausser lorsque nous traversons certaines grandes parties exemptes de neige.

La promenade se poursuit et nous passons via les pâturages et la forêt jusqu'à la « Pierre du Moëllé ». La neige est maintenant présente en suffisance lorsque nous attaquons une montée plus sérieuse. La vue sur la Tour du Famelon que nous allons tout d'abord contourner est magnifique. Nous progressons à un bon rythme bien régulier, pour arriver à la dernière partie qui est la plus raide et la neige bien dure.

Quelques conversions plus tard, nous déposons nos skis un peu en dessous du sommet final et atteignons la cime à pied. C'est un plateau avec une vue panoramique à 360 degrés, sur les Alpes, les Préalpes et le lac Léman. Le soleil brille haut dans le ciel et nous réchauffe



Souvenirs partagés



agréablement le visage. Nous en profitons pour déballer notre pique-nique et apprécions ces instants magiques de partage entre clubistes de La Dôle.

Mais il ne faut pas oublier qu'il reste la descente à faire ! Nous décidons de prendre le couloir situé au nord de la Tour du Famelon direction la Badause. Le choix s'avère être le bon, car nous trouvons une neige somme toute légère et très agréable à skier ! Un vrai bonheur inespéré ! Bravo Joël !

A la hauteur de Solepraz nous rejoignons ensuite notre itinéraire de montée, la neige devient alors dure et manquante. Rien de particulier à signaler, mis à part que mes skis étant plus courts que ceux des hommes, au passage d'un ruisseau (dont les berges étaient trop éloignées), je me suis retrouvée avec les pieds dans le cours d'eau !

Mais comme espéré une ribambelle d'hommes forts ont accouru et m'ont sortie de ce pétrin en deux temps trois mouvements ! Finalement y a quand même des avantages d'être la seule fille du groupe !

Il est temps d'enlever nos skis et de faire le dernier bout à pieds. Un dernier arrêt au bistrot du Sépey pour partager un verre ensemble et il faut déjà reprendre le bus (1h plus vite que prévu !) pour rentrer dans nos foyers.

Cette journée fut vraiment magnifique et je me réjouis d'ores et déjà de ma prochaine sortie en peaux de phoque avec le CAS. Un énorme merci à Joël qui m'a donné sa confiance et qui m'a accepté pour cette course.

Katarina Vachoux

pharmacieplus
du marché aubonne

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes

A l'écoute de votre santé

Médicaments traditionnels
Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

Souvenirs partagés



26.03.2022 - Grand Chavalard (2899 m)

Ski de randonnée

Départ de prestige puisque c'est dans la voiture présidentielle, merci Olivier, que nous covoyurons et que cabotant de village en village nous chargeons Nicolas, Antonio, Luca, votre serviteur, leurs skis, sacs et barda. Direction le Valais, plus précisément Ovronnaz, non sans admirer, de la vallée, ce Grand Chavalard qui d'en bas en tout cas semble bien impressionnant.



Au pied des télésièges nous rejoignons Philippe et notre chef de course, Christian, impatient de nous voir arriver et hop, sans même le temps de souffler, nous sommes assis sur le télésiège, puis un deuxième et c'est parti.

Un bout de descente et une traversée sur une neige impossible et voilà le temps de mettre les peaux et de partir à l'assaut de ce Grand Chavalard.

La montée n'est pas très longue, mais entre ombre et soleil, on ressent bien les chauds froids et la bise. Arrivés près du col, la pente devient trop raide, et donc c'est les skis sur le sac et crampons au pied que nous accédons au col.

Et devant nous, des rochers ... la première partie de cette arête et c'est donc là que les choses commencent à se compliquer pour les deux débutants de ce genre de passage.

Mais bien campés sur nos crampons, piolet en main et un pas après l'autre, nous grimpons jusqu'au premier replat.

Souvenirs partagés



Là nous posons les skis et départ sur la dernière arête, direction le sommet et aïe aïe aïe, y a des sacrés passages, mais heureusement bien aidés et entourés par nos compagnons nous allons y arriver ...

Mais pas tous, un crampon mal placé va malheureusement blesser Nicolas et l'oblige à redescendre vers les skis. Cela va lui valoir deux points de suture.

C'est donc à cinq que nous arrivons au sommet, enfin en vue du sommet, car il reste un bout de chemin, pas bien large avec du gaz des deux côtés, et une vue vertigineuse et directe à nos pieds sur la vallée du Rhône.

La récompense est au rendez-vous, avec cette météo magnifique, la vue est exceptionnelle, donc un coucou au Mont-Blanc, au Cervin, aux Dents du Midi avec aussi le Catogne et la Pierre Avoi droit en face et tellement d'autres sommets majestueux.

Mais bien sûr pas le temps de traîner, photos de groupe rituelles et c'est parti pour la descente.

Et c'est pas plus simple, la désescalade est un art délicat et c'est avec grande prudence, mais pas forcément élégance, que nous redescendons et retrouvons nos skis. Quelques minutes pour ranger notre matos alpi et nous voici redevenus des skieurs et qu'on se lance dans la pente ... bon d'accord pas la poudreuse de rêve, mais une belle pente à dévaler.

Au bas de celle-ci ... re-peautage, on remonte en plein soleil de cent mètres (selon l'organisateur ou deux cents selon d'autres sources déjà fatiguées) pour rejoindre la pente qui nous conduit sur les pistes de la station jusqu'à un télésiège que nous empruntons pour rejoindre la terrasse pour quelques bières bien méritées ... Merci Nicola et Luca ☺

Le freeride dans l'herbette n'étant pas une option en ce trop sec hiver, il ne restait plus qu'à redescendre par les pistes, pour rejoindre le parking, remercier notre chef de course pour cette magnifique expérience et remonter dans les voitures pour rejoindre nos pénates et un repos bien mérité après tant de soleil, d'émotions et d'efforts.

Pierre-Alain Zufferey



AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Souvenirs partagés



18-19.06.2022 - Initiation alpinisme Cabane Moiry

Participant.e.s : Laura, Andrea, Valérie, Gaël, Jennifer, Katarina, Yves, Yannick, Catherine, Alain, Séverine, Tom, Alain, Eva, Amandine

Chefs de course : Michelle Jones, Tanya Meredith, Manuel Staunovo, Thierry Valet

Guide : Jonas Nessi

J'ai trouvé ce weekend juste incroyable, mais avant de vous en parler je pense qu'il faut évoquer la journée aux Aiguilles de Baulmes. Pour moi cette journée était très bénéfique car elle m'a permis de rencontrer les gens du groupe avant le weekend. Je pense donc que cette journée est un très bon ajout pour permettre de découvrir et de s'initier à toutes ces nouvelles techniques. Elle m'a aussi permis de prendre une certaine confiance avant d'aller au Pigne car j'ai pu apprendre les nœuds et différentes méthodes à l'occasion de cette journée. J'ai également profité de les réviser chez moi avant la vraie mise en situation sur le glacier à Moiry.

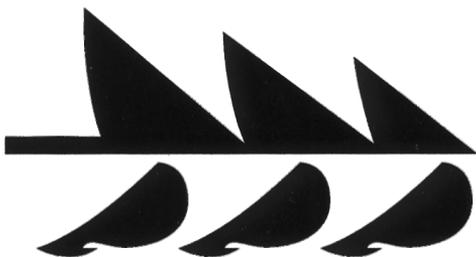
Pour ce qui est du weekend, je dois dire que j'ai adoré car la pratique d'exercices a surtout été mise en avant, à la place de revoir trop de théorie et ça, c'était vraiment super de pouvoir vraiment profiter du glacier. En plus, les exercices étaient très variés et je n'ai pas eu le temps de m'ennuyer une seule minute. J'ai aussi adoré l'ambiance de la cabane avec bien sûr de délicieuses lasagnes pour faire le plein de vitamines avant la journée qui nous attendait le lendemain.

Après une courte nuit et un réveil très matinal, me voilà parti de la cabane plein d'énergie et très motivé pour réussir le Pigne de la Lé. La course d'arête était juste magnifique avec un ciel bleu envahi d'un soleil au zénith et super cool à faire, même si je dois bien l'avouer, la fatigue était présente en arrivant au sommet. Mais cette fatigue a vite été remplacée par la joie d'être arrivé au sommet. En plus c'était mon premier et la sensation était encore plus magique. La descente était un peu plus compliquée avec une neige quelque peu mollassonne et une tendance à rester accroché sans cesse, mais quand je suis arrivé à la cabane je savourai encore mon ascension du Pigne.

Un grand merci aux chefs de course qui m'ont soutenu et motivé pour cette belle initiation, chacun ayant apporté sa présence et sa touche personnelle à ce weekend formidable. Et Jonas, notre guide, qui a mis toute sa volonté et sa passion à nous transmettre ses précieuses connaissances qui m'apportent un bel élan pour mes débuts dans l'alpinisme et qui me suivront dans mes prochaines sorties.

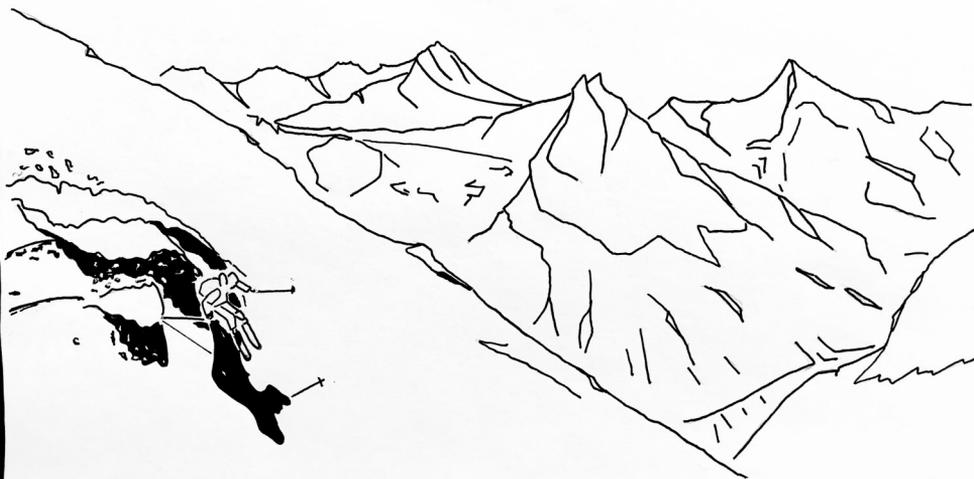
Tom

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



www.guides-passemontagne.ch



8-11.07.2022 - Diemtigtal

Randonnée

Participant·es : Sylvette, Marianne, Annie, Nicole, Anne-Lise, Muriel, Ariane, Michèle

4 jours de rêve....

J1 En train jusqu'à Oey, nous commençons la marche qui nous conduira, en suivant la rivière, jusqu'à **Grimmialp**, hôtel Kurhaus. (15 km) La montée est agréable, souvent en forêt. A la pause, quelques courageuses naïades se jettent dans la rivière glaciale (!) dans leur plus simple appareil. Bilan...un accident évité de justesse ! la route passant par-dessus la vasque, un cycliste curieux a risqué sa vie !!!

Arrivées à l'hôtel, l'accueil est très sympathique, les chambres simples mais grandes avec balcon, et...nous recevons un beau cadeau....17 cors des Alpes nous mettent de suite dans une ambiance festive !

Clair de lune musical, au frais !

J2 Raufihore (Horn en bernois !) 2323m

Plus de 1200 m de montée dans la forêt et à travers les pâturages avant de nous rafraîchir dans une ferme d'alpage et de déguster le fromage du lieu. Nous poursuivons la montée jusqu'au Grimmifurghi puis par une arête très raide jusqu'au sommet avant de profiter d'un panorama superbe et d'admirer les aigles en balade !

La descente sera plus facile, car nous profitons d'une bonne boisson fraîche et du télésiège avant de retrouver notre hôtel.

J3 Wirihore 2304m

Nous quittons Grimmialp, faisons un court trajet en bus puis en télésiège avant d'attaquer la montée. Une belle arête nous mène au lieu prévu pour le pique nique, la tête dans le ciel bleu !

Avant de redescendre dans la vallée, bières ou cafés glacés nous rafraîchissent à Schwarzenberg.

J4 Longue étape de **Grimmialp à Zweisimmen** (22 km) par le **Seealpsee**. Après une raide mais agréable montée, nous traversons de magnifiques pâturages, rejoignons le lac dont certaines profitent de la fraîcheur, nous nous restaurons rapidement avant d'attaquer le dernier col (Puur, 2077m) et d'aborder une longue descente qui met à l'épreuve pieds et genoux... avant de nous retrouver dans le MOB Belle Epoque qui nous ramène au Léman !

Bravo à toutes! pas loin des 4000m de dénivelé et 87km/effort!

Grand merci à Sylvette pour l'organisation parfaite, à toutes pour la bonne ambiance !!!

MJ

Souvenirs partagés



16-17-07.2022. Hochmatt (2151 m) et Kaiseregg (2185 m)

Préalpes fribourgeoises

Randonnée

Pour cette course, nous étions 10 participants : Francesca Favario, Thierry Valet, Jeanne-Chantal Macherel, Olivier Van Bunnan, Catherine Delteil, Catherine Larnier, Muriel Esseiva, Marlyse Graf Zaugg, Afsaneh Tousi, et moi Klara Zaugg.



Partis le samedi matin tôt, avec 2 voitures, pour **Schänis**, place-parc du départ, situé à quelques km de Charmey. La raide route étroite donne un avant-goût de la suite. On a commencé par boire le café et manger un gâteau fait maison (merci à la femme de Thierry). Après avoir pris des forces, nous montons fort direction notre 1^{er} sommet, « le Hochmatt » (2152m). Quelques 850 m de dénivelé et 5 heures de marche effective nous attendent.

L'intérêt de chacun/e pour les plantes, les roches et la formation des montagnes a donné lieu à de passionnants échanges. On essayait d'identifier la plupart des plantes et rochers rencontrés en chemin.

On a d'abord traversé des prairies alpines avec de hautes herbes qui nous démangeaient, puis on a franchi un vaste lapiaz un peu plus pénible (in den Löchern), mais faisable pour tous. La vue était magnifique. On a continué la progression vers la crête tout en ayant la vue sur les deux sommets visés. Des chamois nous ont tapé dans l'œil. Plus loin, on a croisé des marmottes. Nous avons atteint la croix de Hochmatt, qui n'est pas exactement au sommet et côtoyé une cinquantaine de moutons un peu peureux, à la recherche de l'ombre. Au vrai sommet on a pique-niqué en compagnie des fourmis volantes, heureux de contempler un panorama (pré)-alpin exceptionnel. La

Souvenirs partagés



chaleur était au rendez-vous. Après notre pause, on a fait un petit tour (= aller-retour) au sommet voisin « le Cheval Blanc » (2147m). Pendant la descente contournant le massif, on fait une halte pour le cours de géologie avec « notre prof » Thierry. On est resté plutôt concentrés malgré le soleil brûlant. J'ai retenu que ces Préalpes se sont

formées il y a des (centaines de) millions d'années. A l'origine, un paysage de mer où s'accumulent des boues, et sédiments. Ceux-ci, sous l'effet de mouvements gigantesques, ont créé des montagnes de roches calcaires de divers types, plastiques ou alors rigides tels que les Gastlosen. Leur sentier géologique dans les environs nous est vivement recommandé. Le groupe finit tranquillement le tour à travers des alpages. C'est à Jaun, sur un terrain près de la station du télésiège des Gastlosenexpress que nous installons le campement pour la nuit. Variétés de tentes, de la mini à la grand-confort. On se lave dans la rivière très fraîche. L'apéro permet de bien discuter et rigoler aussi. Le souper a été divin grâce à notre cheffe de course Francesca, championne des pâtes au pesto basilic maison. Marshmallows à griller. La soirée s'anime. Merci à Thierry pour son entrain et son répertoire de chansons, même si j'en connaissais peu. J'ai bien aimé chanter avec les autres. Vers 22h, dodo car le lendemain il faut démarrer « à la fraîche ».



Le 2^{ème} jour, on se déplace en auto 35 min, passe le col du Jaun, car la marche commence quelques km au-dessus de Boltigen, BE. Vers le point dit « Chlus » (1139m), place de parc et début d'une montée raide caillouteuse, escalillère et bien sécurisée. Globalement, la randonnée du jour, jusqu'au sommet Kaiseregg (2185m) présente un fort dénivelé, (1200m) et une douzaine de km, mais ne pose pas de problème technique. Les coins d'ombre se font rares et la chaleur forçit. On rencontre des gentilles génisses, bœufs et vaches dans plusieurs alpages. Arrivés au sommet, un magnifique panorama (et toujours des fourmis) s'offre à nous de tous les côtés. Y a du monde qui en profite. Au nord, Jura et lacs. Vers le sud, on repère le « Cervin », le « Weisshorn » et d'autres sommets connus. La descente se fait plus rapidement, mais on sent déjà l'effort dans nos jambes. Heureusement qu'on peut se rafraîchir dans le Walopsee. L'eau est juste bonne. Olivier nous impressionne par ses talents de nageur et notre ensemble pose pour une photo en natation synchro.

Avant de reprendre la route pour Nyon, on boit un dernier verre en face de la fameuse cascade de Jaun, toutes et tous si contents de notre weekend quasi « déconnecté ». On

Souvenirs partagés



a partagé une belle expérience et plein de joies. Merci à la cheffe de course et son adjoint si sympas et experts.

A bientôt pour de nouvelles aventures

Klara Zaugg, 22 ans et 1^{ère} sortie

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

EAU, fluide vital = un roman fleuve !



L'eau assurément la matière la plus fantaisiste au monde. En effet, c'est la seule liaison chimique à la surface de la terre qui change de forme en l'espace d'une seconde. La neige, qui n'est autre que de l'eau gelée, peut tomber d'un nuage et, arrivée à cent mètres du sol, se transformer en gouttes de pluie. Ces mêmes gouttes qui viennent, l'instant d'après, frapper un rocher chauffé par le soleil s'évaporent aussitôt, prennent une forme gazeuse et repartent ainsi vers le ciel, d'où elles viennent.

Grâce à la force exercée sur les molécules d'eau, on peut, malgré leur caractère volatil, verser le liquide dans un verre. C'est celle que l'on nomme *la force de gravité*. Les molécules d'eau possèdent un pôle positif et un pôle négatif. Ainsi, elles sont comme des aimants minuscules qui s'attirent les uns les autres, s'empêchant mutuellement de monter vers le ciel.

Ces propriétés sont très importantes pour la répartition de l'eau à l'échelle de la planète. La plus grande partie de cette précieuse ressource est stockée dans les mers et océans. Elle y resterait pour l'éternité si des quantités gigantesques ne s'en échappaient par évaporation chaque année et, sous la forme de nuages, n'étaient transportées tout autour du globe.

Ce cadeau du ciel que constitue l'EAU a depuis toujours un poids important au plan économique. L'énergie hydraulique permet d'actionner : meules des moulins, scies, métiers à tisser et les mêmes des funiculaires ! En même temps, l'eau est un bien culturel. A la belle saison, les lacs exercent sur les gens un attrait quasi magique : on s'y baigne, s'y plonge, y pêche. On se déplace en pagayant, en pédalant ou mû par la force du vent dans les voiles. On pratique, ce que l'on appelle : les sports nautiques ! Avec son littoral côtier, en France, la plupart d'entre nous connaissent les plaisirs de la baignade en plein air.

Aucune force n'a autant façonné la Suisse, que l'action érosive de l'eau. Goutte à goutte, l'eau creuse la pierre dit-on. Il suffit de se promener **dans les montagnes pour voir le résultat de ce grignotage continu**. Durant des millénaires, des filets d'eau, des ruisseaux et des fleuves ont modelé chaque sommet, chaque paroi rocheuse et chaque entaille dans la terre.

L'eau est le principe de toutes choses : tout vient de l'eau et y retourne !

D'ailleurs, les religions du monde témoignent également de la relation intime qui nous unit à l'EAU. Considérée comme force spirituelle, l'eau, vecteur de la connaissance de soi, rapproche le croyant de Dieu. Des rituels tels le baptême chrétien, les ablutions musulmans et le bain dans le Gange sacré pour le Hindous, en sont l'illustration.

La prochaine fois que nous ouvrirons machinalement le robinet pour remplir un verre d'eau, nous devrions penser que ce liquide à la fraîcheur bienfaisante qui en jaillit est **une des substances les plus précieuses au monde**! Océans, nuages, pluie, source, énergie, pensée, croyance et amour, elle est tout cela à la fois!

Donc à protéger sans la polluer, pour notre survie

L'EAU dans le monde :



La répartition des ressources en eau sur la planète : la terre est recouverte à 70% d'eau. Mais l'EAU DOUCE représente seulement environ 2,5% des quelques milliards de kilomètres cubes d'eau de la planète ! A peu près 70% de ces ressources en eau douce sont contenus dans : les glaciers, la neige éternelle, la glace et les nappes phréatiques.

Le plus grand glacier du monde : Le glacier AMBERT, en Antarctique (420 km de long, 130 km de large).

Le + grand glacier de Suisse : Le glacier d'Aletsch (81,7 km²).

Le point le + profond des océans : La fosse des Mariannes, dans le Pacifique (10'916 mètres au-dessous du niveau de la mer).

La + grande mer fermée du monde : la Mer Caspienne (386.540 km²).

La + haute cascade du monde : Salto Angel, au Vénézuéla (979 mètres).

Le + grand lac franco-suisse : le Lac Léman, 570 km² (345 km² pour la Suisse + 225 km² pour la France).

Un lac contient des milliards et des milliards de molécules d'eau et l'eau douce disponible pour l'humanité pourrait tenir dans un réservoir comme 4000 (quatre mille) lacs Léman : cela paraît énorme mais à l'échelle de la Terre, ce n'est presque rien ! **Et cette même eau circule sur terre depuis toujours.** L'eau dans votre verre a peut-être déjà été bue par.... l'homme de Cromagnon, Charlemagne ou Napoléon !

Jean Bresilley

La Barillette Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 4/2022 - parution mi-octobre 2022)

20.09.2022

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Important :

- texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée (inutile de les intégrer dans le document, la mise en page à refaire lors du passage en A5)

Merci pour votre collaboration !

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Cas Section LaDôle - CP1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870
1 h à pied de St-Cergue
1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560
4 h à pied de Zinal
Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!

BSR
IMPRIMEURS

**CONSEIL
CREATION
IMPRESSIION
RELIURE**

BSR Imprimeurs SA

Route de Begnins 14 | CH-1196 Gland | T 022 354 09 90 | www.bsrimprimeurs.ch