

BULLETIN

No 1 / 2022

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Zinalrothorn depuis le point 3576 (photo A. Stäubli)

SECTION LA DÔLE

www.raoulsport.ch

Raoul Sport Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegny - Pharmaciennes



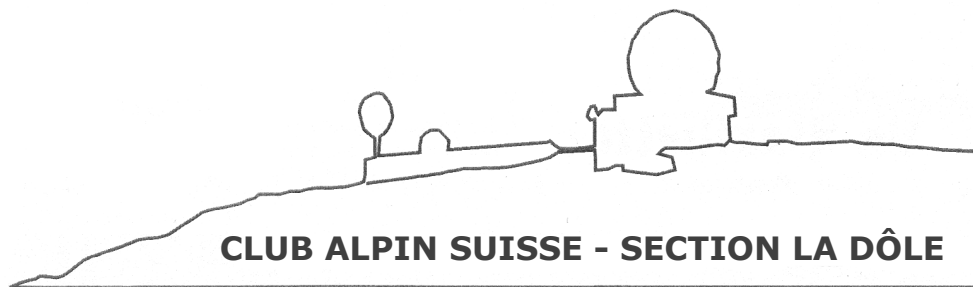
A l'écoute de votre santé

Médicaments traditionnels
Médecines alternatives

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : **Lu-Ve:** 8h -12h /13h30 -18 h 30 - **Sa:** 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

La Dôle, symbole de notre section

Même si elle se laisse dominer par quelques sommets du Jura français et par son voisin le Mont Tendre (pour 1-2 m seulement), la Dôle reste, avec ses 1678 m, notre sommet préféré.

Les balades à pied, à VTT, à ski de rando, en raquettes et autres y sont presque infinies. De nombreux points de départ permettent des circuits très variés, avec plus ou moins de dénivellation. Cela va de la promenade de 30 minutes à la course de plusieurs heures !

Mais attention ! Du côté Léman cette montagne à vaches peut se montrer dangereuse: il faut ouvrir l'oeil quand on descend le chemin qui mène au col de Porte par la crête, sans quoi la chute peut être fatale !!!

Les clubistes entraînés choisiront de partir du pied du Jura - par exemple l'étang des Moines - pour faire un dénivelé conséquent (1000 m ou plus), les membres qui désirent faire moins de montée partiront quant à eux de St-Cergue, de la Givrine ou du chalet de la Barillette, communément appelé l'Archette car situé à un jet de pierre du chalet d'alpage du même nom.

Cet endroit - la plupart d'entre vous le savent - était le départ du télésiège à une place qui menait au restaurant de la Barillette.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Mars 2022

No 1, Année 76

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Deuil	7
Communications	8 - 9
Arpitettaz	10
Convocation assemblée	11
Rapports assemblée	13 - 16
Les courses: Section	18 - 27
Les courses: Alpïam	29
Les courses: Jeudistes	30 - 33
Souvenirs partagés	35 - 39
Mot mystérieux	41
Délai de remise des textes	42



Le bâtiment de l'arrivée est toujours là, on peut s'y mettre à l'abri pour boire son thé. Cette installation a été inaugurée en juin 1948 et fermée après l'hiver 89-90. Ne respectant plus les normes de sécurité et ne trouvant pas les fonds pour effectuer des travaux, la société du Nyon – St-Cergue a dû se résoudre à le fermer.

On peut également grimper à la Dôle depuis la France. Preuve en est le nombre de « voisins » que nous y croisons. Ils partent par exemple des Dappes ...

Il est d'ailleurs étonnant que la frontière ne se trouve pas comme dans 99% des cas au sommet de la montagne, mais à son pied ! Il semblerait que Napoléon y soit pour quelque chose ...

Notre Dôle est aussi un beau domaine skiable avec ses nombreux téléskis et son télésiège menant quasiment au sommet. Depuis peu, la liaison avec les Jouvencelles s'est enrichie d'un magnifique télésiège qui permet de passer plus aisément de Suisse en France.

Depuis quelques saisons (2017), c'est la Sogestar (société de gestion de la station des Rousses) qui gère le domaine skiable de la Dôle et ça se passe plutôt bien. Les responsables avaient par exemple décidé de concasser les blocs de rocher sur la piste nationale si bien qu'elle a pu être damée avec une couche de neige nettement inférieure !

La faune qu'il est possible d'observer dans ce coin est diversifiée, mais l'animal emblématique de la région reste le chamois. Il y en aurait une cinquantaine sur le massif. Le lynx y est souvent observé par les spécialistes, les lève-tôt ou les chanceux (ou les trois). Il paraît même que le loup s'y trouve à l'aise...

Dans 10 ou 20 ans, il faudra peut-être diversifier l'offre sur ce massif car il n'est pas sûr que l'or blanc y tombe encore en quantité suffisante ...

Parfois, il est judicieux de choisir notre montagne plutôt que de faire des heures de route pour rejoindre les Alpes.

Jac Fluckiger, responsable du bulletin

Comité et commissions



Président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31, 1273 Arzier-Le Muids
president@cas-la-dole.ch

Vice-présidente:

Nora Viret, 079 842 63 81
Chemin de Maison Rouge 4, 1268 Burtigny
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschimann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa 079 250 94 10
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Christian Pflumio, 078 747 74 84
Route de l'Eglise 19, 1270 Trélex
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alpam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsables Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
Geneviève Decosterd Kerhuel, 079 458 62 30
Route du Boiron 75, 1260 Nyon
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper, 078 739 80 04
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



**S B SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch



C'est avec tristesse que nous avons appris le décès, fin décembre, de notre ami clubiste Claude Perrin, peu de temps après avoir fêté ses 40 ans d'ancienneté lors de la dernière assemblée punch.

Nous garderons un excellent souvenir de ce membre engagé de la commission de Rochefort et sommes en pensées avec son épouse Mireille et sa famille.

Nous adressons nos sentiments de profonde sympathie à notre ami clubiste et gardien de la cabane Rochefort, Elio Fornelli, suite au décès de son épouse Maria Luisa.



RÉSERVEZ LA DATE DANS VOTRE AGENDA !



Le programme suit très prochainement ...



Projet de rénovation de la Cabane Rochefort

Appel au soutien de nos membres

Après avoir été retardés par la pandémie et des modifications exigées par l'Établissement d'assurance contre l'incendie et les éléments naturels du Canton de Vaud ECA, les travaux de rénovation débiteront en mai 2022.

Comme prévu dans le projet de financement soumis à l'Assemblée générale, nous vous proposons de soutenir ce projet par un don proportionnel à la surface du toit qui doit être rénové :

- | | | | |
|--------------------------|-------|----------------|-----------------------------------|
| ☐ | 0.25 | m ² | CHF 25.- |
| ☐ | 0.50 | m ² | CHF 50.- |
| ☐ | 0.75 | m ² | CHF 75.- |
| ☐ | 1.00 | m ² | CHF 100.- |
| ☐ | | m ² | CHF (selon de votre envie). |

Le montant de votre choix peut être versé sur le compte suivant :

CCP 12-864453-9
IBAN CH87 0900 0000 1286 4453 9
CAS
Section La Dôle
« Cabane Rochefort, Transformation »
1260 Nyon.

MERCI pour votre soutien qui permettra à notre belle cabane d'accueillir confortablement les générations futures de nos membres.



Gardiennage Cabane Arpitettaz

Hiver 2022

Sem.	du - au	Equipe
WE	11-13 mars	<i>FANKHAUSER Carine et William + AESCHIMANN Nicolas</i>
12	19-26 mars	<i>JEQUIER Michel, FASEL Marie-Antoinette et WEBER Marlyse</i>
13	26-28 mars	<i>FASEL Amamdine et WIDMAYER Sacha</i>
13	28 mars-2 avril	<i>KOCK Stéphane et SCHULER Heidi</i>
14	2-9 avril	<i>MEYER Lydia et Roland + BRECHON Annie</i>
15	9-16 avril	<i>JEANGROS Isabelle et Bernard + CARADOT Rémy</i>
16	16-23 avril	<i>BEFFA Daniel, VIRET Olivier et TOTI Luigi</i>
17	23-30 avril	<i>FLUCKIGER Jac, ALLENDER Félix et EHRSAM Raphaël</i>
18	30 avril-3 mai	<i>HANHART Pierre et JEANGROS Bernard</i>



Assemblée ordinaire

Jeudi 17 mars 2022 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation du projet ornithologique "Pro Aves" de notre ami clubiste Jean-Daniel Macherel (initialement programmée en 2020 et annulée pour cause de pandémie).

Ce projet a pour but de présenter aux propriétaires de jardins, terrasses ou balcons ce qu'ils peuvent faire pour les oiseaux de notre région.

Il s'insère dans le cadre de la formation romande en ornithologie organisée et dispensée par François Turrian, de BirdLife Suisse.

Après une brève présentation des oiseaux qui peuplent nos jardins, nous allons passer en revue les mesures simples et peu coûteuses qui permettront de les protéger efficacement.

AVIS IMPORTANT

La participation à l'assemblée est possible uniquement sur inscription d'ici au 13 mars 2022 à l'adresse secretariat@cas-la-dole.ch



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

du ski de randonnée

de l'alpinisme



de la grimpe....

et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



PV Assemblée - Punch

Vendredi 10 décembre 2021 – Salle de la Colombière à Nyon

La séance est ouverte à 20h10 par notre Président, Olivier van Bunnan.

Bienvenue aux quelques 70 participants qui ont bravé la neige tombée ce matin.

1- Communications du comité

• **Programme des courses**

L'hiver est à nos portes. Le programme est prêt et les inscriptions se font via notre site internet. L'occasion pour Daniel Beffa de faire les recommandations d'usage ; à savoir : contrôle du matériel, réglage des fixations, consultation des prévisions météo et risques d'avalanche (SLF).

• **77^{ème} anniversaire de la section**

Comme déjà annoncé, l'événement se tiendra à Nyon en date du samedi 11 juin 2022. En temps voulu, tous les détails seront partagés dans le bulletin et sur le site.

2- Nouveaux Membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents:

- Arnaud Boué – Individuel
- Jean-Pierre Chung – Individuel
- Loris Ferrari – Jeunesse
- Christian Frei – Individuel
- Catherine Larnier – Individuel
- Liesbeth Teekens-Steiner et Alain Steiner – Famille
- Marlyse Zaugg-Graf – Individuel
- Klara Zaugg – Jeunesse
- Marc Fourcade – Individuel
- Alain Waridel – Individuel



3- Félicitations aux Jubilaires

Dans l'impossibilité de saluer nos jubilaires l'an dernier en raison du covid, ce n'est pas moins de 64 membres fidèles à notre section depuis plus de 25 ans que nous honorons ce soir. Bravo à eux !

** présents parmi nous ce soir.*

Pour 25 ans

Entrés en 1996

AMREIN	Karen
BEFFA *	Daniel
BURI *	Patricia
GIESSER	Céline
GUILLOUD	Timothée
HERREN-GREFFIER	Sarah
JAQUET *	Pierre-Yves
JAQUET	Tina
KUBIAS	Daniel
MONTANDON	Béatrice
NIEMAND	Harald
PERRET	Marianne
ROSSIER *	Etienne
SOURISSEAU	Patrick
SPAHNI	Christian
VANDERSTRAETEN *	Bernard
VANG-MATHISEN	Björn
WORTHINGTON	Keith Charles

Entrés en 1997

ADEGEEST	Arjan
BARRILLIER	Antoinette
FAYET	Nicole
FROIDEVAUX	Manuel
GAMBIN-DOUTAZ	Huguette
GUILLOUD	Etienne
KOBLER	Paul
MEYER *	Roland
MEYER *	Lydia
MEYER *	Fabien
OLIVIER *	Jacques
PARE *	Yannick
RUBIN	Guillaume



Pour 40 ans

Entrés en 1981

BERTIN-HUGI *	Veronika
BLÄTTLER	Peter
BOHNER *	Gerhard
DELACHAUX	Nicolas
GENEVAY *	Jean-Marc
PELLET	Danièle
PERNET *	Michel
ZIMMERMANN	Cédric

Entrés en 1982

BÜRKI	Jean-Pierre
CAVIEZEL	Denise
FELL	Lia
GERMAIN	François
GLARDON *	Jocelyne
MACHEREL	Jean-Daniel
PERRIN *	Claude

Pour 50 ans

Entrés en 1971

BIGLER *	François
BRESILLEY	Jean
BURRI *	Werner
CHRISTINET	Jean-Charles
DROMPT	Gérard
GENEVAY	Alfred
GREFFIER	Georges
HANHART *	Pierre
SCHWAB	Dorli
VURLOD *	Daniel

Entrés en 1972

DAETWYLER	Daniel
MEYER *	Ernest
MEYLAN *	Olivier

Rapports assemblée



Pour 60 ans

Entrés en 1961

CHRISTOPH * Ulrich
PERROUD Jean-Claude

Entrés en 1962

AMMON Jurg
BESSE * Jean-Claude
STRAUSS Pierre

4- Cabane Arpitettaz et tirage au sort des parts sociales

Sur un total de 130 parts sociales, 27 sont tirées au sort ce soir et voici la liste des heureux gagnants:

60	98	45	87	247
4	8	121	63	43
120	101	69	122	118
25	12	251	50	
20	33	28	95	
40	90	23	107	

5- Remerciements

Le comité et la section remercie Rocco Rondi pour les 6 années passées au comité en qualité de Président et Vice-Président.

6- Propositions individuelles et divers

Aucune.

L'Assemblée se termine à 21h25 et c'est avec plaisir que nous accueillons la Jeunesse emmenée par Quentin Musy. Le moment est venu de déguster leur traditionnel Punch de Noël. Merci à eux et meilleurs vœux à tous pour de belles fêtes de fin d'année, une heureuse année 2022 et beaucoup de plaisir en montagne.

bandieri.ch

Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch



Ski, neige et soleil : savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobiliere.ch

Agence Versoix
Doris Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

Les courses - Section



04.03 Testa Grisa - 3060 m PD

Dénivelé +1000m à la journée, départ depuis Bourg St Bernard.

Inscription: Inscription via le site dès le 02.02.2022 avant le 23.02.2022 Limité à 4 participants

non

Chef de course: Jimena Villar de Onis (078 728 48 10)



05.03 Becca de Lovégno - 1300 m D

Jolie randonnée au départ de St-Martin (VS) jusqu'au pas de Lovégno puis au sommet de la Becca

Inscription: Inscription via le site dès le 05.02.2022 avant le 26.02.2022 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Nicolas Aeschimann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



05.03-06.03 Construire son igloo F

Petit déplacement en raquettes dans la région du Col du Marchairuz, puis construction d'igloos afin d'y manger une fondue et d'y dormir. La date peut être déplacée selon la météo et la neige.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 25.- CHF/pers. dès le 15.01.2022 avant le 20.02.2022 Limité à 5 participants

oui

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)



06.03 Tour de Famelon - 2143 m

PD

Itinéraire peu difficile et relativement sûr. Au départ du Sépey, Une brève montée à pied, donne accès au sommet. Plusieurs option de descente. Dénivelé +1170m.

Cotation : PD+.

Inscription: Inscription via le site dès le 04.02.2022 avant le 25.02.2022 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



11.03-12.03 Col du Brotzet - 2528 m

D

Jour 1: de Barboleuse, les Châbles montée à la cabane Barraud 1955 m. Jour 2: montée au Brotzet, event, tête Tsernou 2709 m, descente sur Derborence, remontée au Pas de Cheville et retour sur la Barboleuse.

Inscription: Inscription via le site dès le 12.02.2021 avant le 28.02.2021 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



12.03 Col de la Golette - 2793 m

PD

Belle course dans le Vallon de Salanfè. Portage col de Golette

Inscription: Inscription via le site dès le 10.02.2022 avant le 28.02.2022 Limité à 10 participants

non

800/1000 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



12.03-13.03 Mont Gelé - 3518 m

PD

Dénivelé: samedi : +1040m, env 3-4. Dimanche: +900m, env 3h30. Descente : - 1900m. Course dans la Valpelline, val d'Aoste: départ de Dzovenno (1575m) près de Bionnaz (1606m). Demi-pension à la cabane Crête Sèche (2410m).

Inscription: Inscription via le site dès le 10.02.2022 avant le 02.03.2022 Limité à 10 participants

oui

Coût approximatif : 120.00 CHF.

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



12.03 Col des Ecandies - 2793 m

PD

Le col se situe entre la Petite Pointe d'Orny et la Pointe des Ecandies. Il relie la vallée du Trient au val d'Arpette.

Inscription: Inscription via le site dès le 10.02.2022 avant le 03.03.2022 Limité à 5 participants

oui

Altitude 1500 m / 2796 m Dénivelé +1300 m / -1300 m Longueur de l'itinéraire 13 km

Chef de course: Ronen Lind (+41 79 562 08 30)



13.03 Vouvry - Coup de Brosse

PD

Longue voie d'escalade en 8 longueurs à Vouvry, 5b max.

Inscription: Inscription via le site dès le 12.02.2022 avant le 05.03.2022 Limité à 4 participants

oui

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



13.03 Fenêtre d'Allèves - 2980 m

PD

Belle sortie depuis Pralong, peu avant l'imposant barrage de la Grande Dixence. Peu de difficultés techniques, mais dénivelé +1380m qui nécessite déjà quelques sorties plus longues. Région intéressante, car en général peu fréquenté.

Inscription: Inscription via le site dès le 13.02.2022 avant le 05.03.2022 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Nicolas Lecoultré (078 758 86 42)



13.03 Pointe de Chemo - 2626 m

PD

Tour Ovronnaz - Loutse - Pointe de Chemo - Loutse - Ovronnaz +1200m -1200m

Apprendre à se déplacer en montagne grâce à une bonne lecture de carte et apprendre à visualiser sa ligne de descente grâce à une bonne lecture de la montagne.

Inscription: Inscription via le site dès le 10.02.2022 avant le 05.03.2022 Limité à 5 participants

oui

Chef de course: Alain Schwab (+41 76 375 45 36)



18.03-19.03 Weekend Aoste (à définir)

AD

Une virée sur 2 jours (ven+sam) sur le val d'Aoste, son ski bon ski, ses petits plats à l'Italienneque demander de plus à part de la bonne neige :-) ?

Inscription: Inscription via le site dès le 12.02.2022 avant le 07.03.2022 Limité à 10 participants

oui

Dev + surprise, logement surprise :-)

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



19.03 Pointe des Grands - 3100 m

AD

Départ depuis Trient (1327m) et on remonte la vallée en direction du pied du glacier (1700m). On tournera à droite et remonter un grand couloir étroit jusqu'à un replat. Après, on vise la pente au N de la croix des Berons pour remonter le glacier des Berons, passer un petit col et après le sommet.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.02.2022 avant le 10.03.2022 Limité à 8 participants

non

Dénivellation de ~ 1'770m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



24.03 Croisse-Bailet - 2236 m

PD

Magnifique course depuis le hameau de Crépinière.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 50.- CHF/pers. dès le 24.02.2022 avant le 24.03.2022 Limité à 8 participants

oui

Rando plaisir

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)



25.03 Grand Lui - 3509 m

AD

Départ de la Fouly environ dénivélé +1900m..

Inscription: Inscription via le site dès le 25.02.2022 avant le 23.03.2022 Limité à 5 participants

Non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mym.p.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

Les courses - Section



26.03 Grand Chavalard - 2899 m

AD

Au départ des installations d'Ovronnaz, course d'arête finale engagée.

Inscription: Inscription via le site dès le 24.02.2022 avant le 20.03.2022 Limité à 6 participants

non

900 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)



26.03-27.03 La Pointe - 1657 m

F

Le Chablais dans toute sa splendeur .Sur les traces du Tour de Bellevaux (FR) .Samedi,deouis le Hameau de l'Ermont nous monterons sur le sommet la Pointe 1657 M, un des plus beau belvédère de la région. Nous passerons la nuit dans le gite "Non Gardé" de Tré-Le Saix . Dimanche l'objectif sera d'aller au pied de la Pointe de la Gay.

Inscription: Inscription via la site. Coût: env. 100.- CHF/pers. En attente des détails de réservation du gardien du Gite dès le 26.01.2022 avant le 05.03.2022 Limité à 9 participants

oui

WT2 Dénivelé 1er jour 600M 3H 6 KM / 2 eme jour 400M / 4 H / 10 KM .Sortie animée par un apprenti Accompagnateur en Montagnes.Stamm le 17.03 a 19h00 au local

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



01.04 Fourchon - 2900 m

PD

Course classique par le col du Saint Bernard versant italien

Inscription: Inscription via le site dès le 01.03.2022 avant le 25.03.2022 Limité à 10 participants

non

1000 m

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Les courses - Section



01.04-02.04 Tête-Blanche - 3710 m

PD

1er jour : montée à la Cabane Bertol, dénivelé +1200m. 2e jour : Tête-Blanche et retour par le Col du Mont-Brûlé.

Inscription: Inscription via le site. Coût : transport + cabane dès le 01.03.2022 avant le 25.03.2022 Limité à 5 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



02.04-03.04 La Luette / Mont-Blanc de Cheilon

PD

Jour 1 : départ depuis Arolla (1970) direction pas de Chèvres (2854). On descend les échelles pour aller direction la Cabane des dix. De la cabane, on se dirige directement vers la Luette. Jour 2 : De la Cabane des Dix, monter au Col de Cheilon (3250 m) en suivant la rive gauche du glacier. Traverser le glacier de Gietro (plat) jusque sous la face NW de la Ruinette, puis prendre en oblique à gauche en prenant garde aux séracs, qu'on contourne par la droite. Remonter ensuite le vallon glaciaire qui suit la bas de la paroi, puis atteindre le sommet d'hiver (3827 m)

Inscription: Inscription via le site dès le 03.03.2022 avant le 24.03.2022 Limité à 6 participants

oui

Dénivellation J1 montée +1570 & descente -620 / J2 montée +900 & descente -2100

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



09.04 Aiguilles de Baulmes - Petite arête

PD

Longue voie d'escalade en 7 longueurs sur la petite arête des Aiguilles de Baulmes, 5b max.

Inscription: Inscription via le site dès le 09.03.2022 avant le 02.04.2022 Limité à 4 participants

oui

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Les courses - Section



14.04-17.04 Tödi - 3613 m

AD

Pâques à ski dans les Alpes Glaronaises - programme de la course voir annexe.

Inscription: Inscription via le site. Coût: env. 700.- CHF/pers. dès le 01.12.2021 avant le 01.04.2022 Limité à 8 participants

non

Voir toutes les informations dans le document en Annexe

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)



29.04-30.04 Blanc de Moming - 3651 m

AD

Départ de Zinal et montée à la cabane Arpitettaz le 1er jour (+ 1200 m). Montée au Blanc de Moming le 2e jour (course sur glacier), puis retour sur Zinal (+ 1000 m, - 2000 m). Si les conditions sont défavorables le 2e jour, l'alternative est d'aller au point 3577 m au pied du Weisshorn (+ 800 m, - 1900 m)

Inscription: Inscription via le site Coût: env. 150.- CHF/pers. dès le 23.03.2022 avant le 23.04.2022 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



03.05 Refresher Alpi 1 - Bases

F

Séance de rappel des bases de l'alpinisme lors de l'escalade du mardi soir: matériel, mises de crampons sur les chaussures, maniement du piolet, noeud de huit, réserve de corde, etc.

Inscription: Inscription via le site dès le 26.03.2022 avant le 15.04.2022

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



10.05 Refresher Alpi 2 - Moufflage

F

Séance de rappel des bases de l'alpinisme lors de l'escalade du mardi soir: matériel, mises de crampons sur les chaussures, maniement du piolet, noeud de huit, réserve de corde, etc. Révision du moufflage.

Inscription: Inscription via le site dès le 09.04.2022 avant le 29.04.2022

non

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



22.05 Traversée - Val du Travers - Mont Racine

F

Belle traversée dans les montagnes Neuchâteloises au départ de Champs-du-Moulin par la Tablette - Col de La Tourne - Mont Racine et descente sur Les Geneveys-sur Goffrane. Magnifiques panoramas sur le plateau et les Alpes. Environs 6.15 h de marche, +1215m de montée et -1010m de descente sur 19 km.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 41.- CHF/pers. dès le 14.04.2022 avant le 16.05.2022 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



26.05-29.05 Escalade en valais

PD

Week-end de l'Ascension d'escalade en moulinette (événement petite longue voie), événement. un jour de via, dans la région de Sion. Sites : Arbaz, Dorénaz, Sembrancher, dalle à Bonvin, etc., événement via de Nax, Evolène, Farinnet, etc. selon l'humeur du jour. Trois nuits en camping avec quelques commodités pour les repas. Ouverte à tous et pour tous les niveaux. On s'adapte en fonction des participants. Ce sera l'occasion de revoir quelques manipulations techniques (encordement, assurage, passage de moulinette) mais aussi la pose de coinces pour les intéressés. Les accompagnants sont admis mais ils géreront eux-même leurs emplois du temps (marche, piscine, bains, ...). Déjeuner et souper en commun.

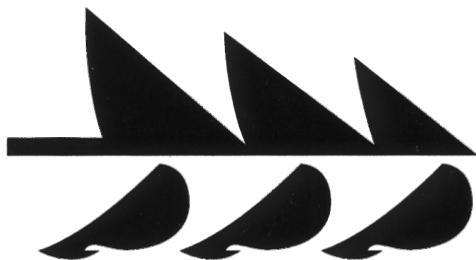
Inscription: Inscription via le site Coût: env. 150.-CHF/pers. + repas dès le 10.04.2022 avant le 10.05.2022 Limité à 8 participants

oui

Stamm au local le 19.04.2022 à 19h00

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



**ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



05.03-06.03 Experience hivernale dans un chalet rustique en autonomie

Parking ou transport public jusqu'aux Parchets, navette jusqu'a Solepraz et 1 hrs d'approach (330 m de denivele) en raquette, peau de phoque ou luge tiree par les parents. Chauffage et cuisine au feu de bois et lit en dortoire. Option de ski dans le domaine Leysin-Les Mosses. Activites prevues: construction d'igloo et course de luge. Inscription: Inscription par email avant le 13 Fevrier. 17 et 11 frs par adulte et enfant (6 -17 ans) pour le chalet. dès le 11.01.2022 avant le 13.02.2022 Limité à 15 participants non

Chef de course: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)



07.05-08.05 Escalade à Servoz (2 jours à Chamonix)

Week-end camping et escalade

non

Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

Adjoint: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)



26.05-29.05 Forteresses, escalade et alpinisme en famille dans la vallee d'Aoste

La vallee d'Aoste est connue pour ces forteresses mais aussi pour son accueil aux grimpeurs. Nous allons camper pres de la forteresse de Bard qui propose une simulation alpinism (crete, crevasse, ..) aux enfants. Puis il y a plusieurs sites initiation voire des longues voies facile a faire en famille.

Inscription: Logement au camping dès le 11.04.2022 Limité à 15 participants non

Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues

Chef de course: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)

Adjoint: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

Les courses - Jeudistes



03.03 Le Niremont

PD

Le Niremont

+/- 600 m.

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)



10.03 Journée de ski de piste

AD

Journée de ski sur le Grand Massif ou aux Portes du Soleil selon conditions du moment. Pour skieurs à l'aise sur pistes rouges

Inscription: Limité à 9 participants

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)



17.03 Découverte de la Drize

PD

Balade de Lancy-Bachet le long de la Drize pour Croix de Rozon/Compesièr/Lancy

Inscription: avant le 15.03.2022 Limité à 15 participants

3-4h

Chef de course: Monique Dähler (modahl@bluewin.ch; 022 794 12 57)



24.03 De Yvonand au Vallon des Vaux

F

Circuit : départ d'Yvonand à Chêne-Pâquier par la Tour Saint-Martin, retour par Rovray

Inscription: avant le 29.03.2022 Limité à 15 participants

3h30 +/-350m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



31.03 L'Ile d'Ogoz, Gruyère

F

De Rossens à Le Bry sur le site médiéval de l'Ile d'Ogoz

3h +300/-270m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)



07.04 Vaumarcus

F

Boucle depuis Vaumarcus direction Jura

Inscription: Limité à 20 participants

4h +/-400m 10km

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



14.04 Autour de l'Arboretum d'Aubonne

F

Circuit : départ gare des bus d'Aubonne

Inscription: avant le 19.04.2022

4h30 +/-320m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



21.04 Autour du lac de l'Abbaye

F

Randonnée dans le Haut-Jura dans la région de St-Laurent-de-Grandvaux

4h +/-200m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)

Les courses - Jeudistes



28.04 Tour des trois rivières

F

La Sarine, la Gérine et la Glâne en boucle

Inscription: Limité à 15 participants

+/-400m 3h30 13 km

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



05.05 2 langues, 2 rivières

PD

Exploration des berges et alentours de la Gérine (course reportée)

Inscription: avant le 02.05.2022 Limité à 10 participants

5h +/-400/-200m 15 km

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)



12.05 de Schwarzenburg au Zollhaus

PD

Une traversée.

+930/-860m 5.30h

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)



18.05-19.05 Zurich: "sa "montagne et la Limmat

PD

J1: Uetliberg (870m)- Albis Passhöhe (790m) J2: Zurich Hardturm - Schönenwerd - Zurich Hardturm

Inscription: avant le 01.05.2022 Limité à 10 participants

J1: 3,5h +/-400m J2: 4,5h +/-200m

Chef de course: Anny Beutler (abeutler1196@gmail.com; 022 364 37 73)



19.05 Lac Taney

PD

Belle ballade printanière avec un peu de cardio pour monter depuis le Flon. Pour JA, repas au resto.

3h30 +540/-640m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)



28.05-04.06 Rando côtière en Bretagne p/JA

PD

De Pont Aven à l'île de Groix, randos faciles (8 jours / 7 nuits) avec Semelles au Vent.

Coût 1'320 Euro plus déplacement en train env. 280 Euro. Le descriptif de la semaine peut être demandé à la cheffe de course. AVIS : cette course est complète ; mais un 2ème groupe peut être organisé du 4 au 11 juin dès 8 participants => s'inscrire à la présente course en « liste d'attente ».

Inscription: avant le 30.03.2022 Limité à 16 participants

4-5h/j max 100-200m/j

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

**FOUNEX / VD
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch**



CHAUFFAGE



03.10.2021 - Lacs d'Antème (2052m)

Chef de course : Elsbeth Koehli

Adjointe : Francesca Favario

Malgré une météo incertaine, la petite troupe était très motivée d'aller découvrir les lacs d'Antème nichés au pied des Dents du Midi pour cette dernière course du programme d'été. Notre cheffe de course avait patienté jusqu'à la veille au soir avant de confirmer le départ matinal pour Champéry.

Après un petit café, on piaffe d'impatience de commencer la grimpette à travers la forêt par la Luy et les Mosses. Le sentier monte régulièrement et la bonne humeur et les échanges vont bon train, le défi étant de garder son souffle et le fil de la conversation.

Depuis le replat devant le chalet de Mettecui, le panorama s'élargit du fond du val d'Illiez et s'ouvre jusqu'aux Préalpes qui se découpent derrière les nuages. Des enfants nous observent depuis la fenêtre de la chambre, et traînent encore au lit, après une longue cueillette de myrtilles hier. C'est une perspective alléchante pour la suite de course !

Nous poursuivons l'ascension par le sentier qui se découpe au milieu des arbustes rougissants. La montagne s'est parée de ses plus beaux atours automnaux. La procession s'étire progressivement, les plus gourmands d'entre nous profitent des buissons chargés de fruits mûrs à souhait !

Nous ne sommes guère loin du lac. Thierry profite de la pause pique-nique pour nous instruire sur les formations géologiques spectaculaires qui nous dominent. C'est aussi l'occasion de passer en revue les noms des sommets qui constituent les Dents du Midi, et de bien rire ensemble, avant de reprendre le chemin du retour passant par la cabane d'Antème et le sentier sous l'arête de Sélaire.

Le soleil a percé les nuages plus généreusement, et la cascade du Torrent de la Frêche étincelle à travers les arbres. Nous poursuivons la descente par la galerie Défago qui surplombe le village à la verticale. Construite en 1864 pour offrir une attraction aux touristes qui commençaient à découvrir les beautés de la Suisse, elle suit une corniche naturelle où fleurissent une grande variété de plantes.

La journée se termine dans la bonne humeur à une terrasse au soleil, et une danse endiablée au moment de reprendre les voitures pour le retour. Merci à tous pour ces beaux instants de partage et une mention spéciale à Elsbeth et Francesca, qui ont eu

Souvenirs partagés



du pain sur la planche pour garder la cohésion du groupe, pas simple surtout quand Tsuky file à travers la pente en trace directe !

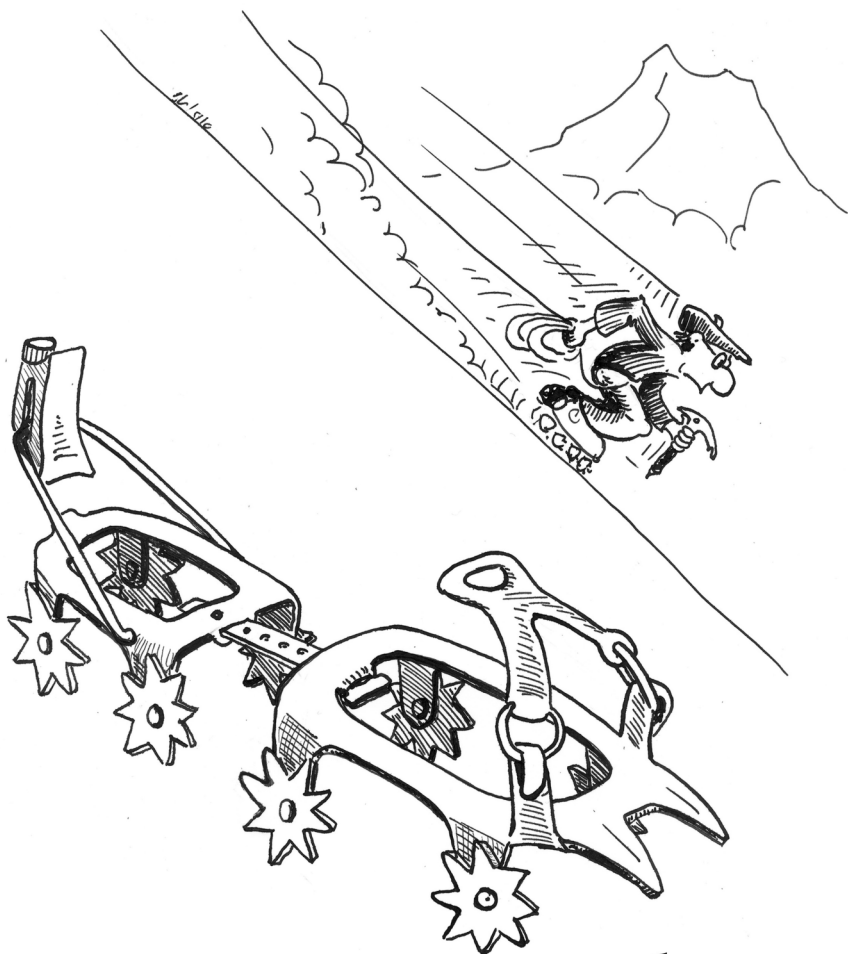
Et grand merci à Thierry et Berndt nos chauffeurs émérites ! A l'année prochaine pour de nouvelles aventures alpines !

Participants : Berndt, Catherine, Cécile, Céline, Gabrielle, Jeanne-Chantal, Julia, Julien, Maryline, Olivier, Thierry et Tsuky

Céline Beaulieu



Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



06.01.2022 - Le Sublage (2735m)

Chef de course : Pascal

Participants : Noémie, Jean-Christophe, Julien, François, Sandrine

La sortie a été judicieusement avancée d'un jour pour profiter d'un temps splendide avant le passage d'une perturbation le lendemain.

Rendez-vous à Conthey à 8h30. Après avoir fait connaissance autour d'une boisson chaude, nous montons tous ensemble au départ de la course sur la route du Sanetsch.

Il fait encore froid au parking, mais on ne tarde pas à trouver le soleil sur la route de montée.

La première moitié du dénivelé avalée, nous quittons la route et attaquons les pentes qui nous permettront de contourner la montagne et d'arriver par la face nord du sommet. Les superbes falaises de la face sud du Serac nous dominent, alors que les grands sommets du Valais resplendissent au soleil.

La montée se fait sans encombre mais un peu moins rapide que souhaité par le chef de course, qui décide de revoir l'objectif : nous allons finalement au sommet du Sublage (2735m d'altitude). Pas de regret : De là, nous avons une bonne vue sur la face nord du Serac, qui est très déneigée, et n'aurait pas été skiable.

Le sommet est un peu exposé à la bise, mais la vue est magnifique, du Wildhorn et les Alpes vaudoises au nord, le glacier de Tsanfleuron à nos pieds, et du Mont Blanc au Weisshorn vers le sud.

Nous redescendons un peu pour faire la pause à l'abri du vent, mais nous faisons cueillir par une nappe de brume après le premier sandwich ! Nous avons tout de même eu le temps de reprendre un peu d'énergie pour descendre à ski les mêmes pentes qu'empruntées à la montée.

Malheureusement, la neige soufflée accumulée les derniers jours est moins agréable à skier qu'espéré, et nous alternons donc entre ski distancé dans les plaques à vent et les zones de neige regelées suite aux pluies d'altitude des dernières semaines.

Encore une petite visite didactique dans une vieille coulée sous la pointe des Tsermettes pour éviter quelques virages de la route, puis rentrée au parking sur les traces des motoneiges.

Souvenirs partagés



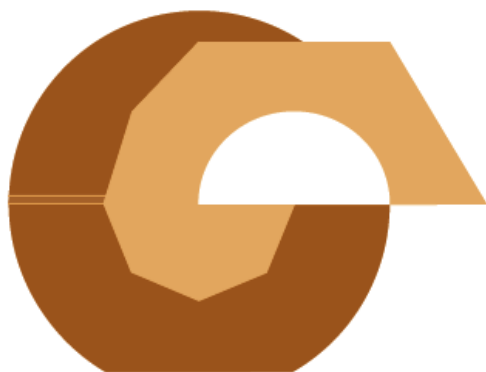
Nous partageons un moment très convivial autour d'un verre à Erde, occasion aussi d'échanger les photos du jours, avant de rentrer - fourbus mais heureux - d'une si belle journée!

Sandrine





www.guides-passemontagne.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



MOT MYSTERIEUX

Jean Brisslé

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les quatre lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

« Extrémité convoitée lors d'une ascension »

S	N	R	S	T	S	L	A	N	I	Z	S	E	G	A	P	L	A
I	O	E	E	E	S	C	T	R	C	E	C	A	N	D	I	E	S
V	L	L	T	T	A	O	P	N	P	A	D	U	F	O	U	R	I
A	E	U	E	N	P	M	E	L	O	I	L	A	M	P	E	E	S
R	M	D	R	U	L	B	A	H	A	M	T	T	L	O	S	L	N
A	A	N	A	O	L	I	T	U	C	T	M	E	I	A	M	O	I
R	F	O	Q	M	U	N	N	E	V	N	E	A	T	T	C	D	R
O	L	S	U	S	D	M	E	T	E	O	A	A	R	T	U	S	C
L	O	E	E	K	O	E	D	I	U	G	I	L	U	G	A	D	E
L	R	L	T	I	E	C	O	L	B	E	M	S	A	P	S	Z	E
A	E	O	T	E	H	M	U	V	E	R	A	N	I	V	R	E	C
D	O	M	E	R	T	W	E	I	S	S	H	O	R	N	A	I	N

AVALANCHE - ARAVIS - AROLLA
 ARPITETAZ - ALPAGES
 ALTITUDE - ARETES - BLOC
 CERVIN - COMBIN - DENT
 DOLE - DOME - DUFOUR
 ECANDIES - ECRINS
 FAMELON - FLORE
 GRAMMONT - GUIDE
 LACS - LAMPEES - METEO
 MOLESON - MAUVOISIN
 MUVERAN - MOUNTET
 ONDULER - PLATEAU
 RAQUETTE - NAIN - SPASME
 SKIER - SOL - THEODULLPASS
 WEISSHORN - ZINAL

Réponses : CHE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 2/2022 - parution fin mai 2022)

09.04.2022

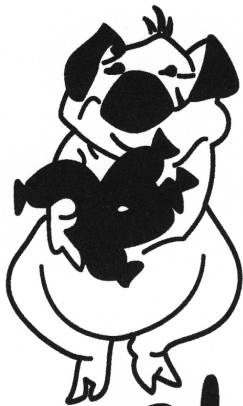
Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Important :

- texte dans un fichier « Word » en pièce jointe
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Merci pour votre collaboration !



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch