

BULLETIN

No 2/2021

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Lac de Cleuson (photo R. Ruchet)



SECTION LA DÔLE



Ski, neige et soleil : savourez votre journée à la montagne.

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilier.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilier.ch
mobilier.ch



120771

du ski de rando

de l'alpinisme

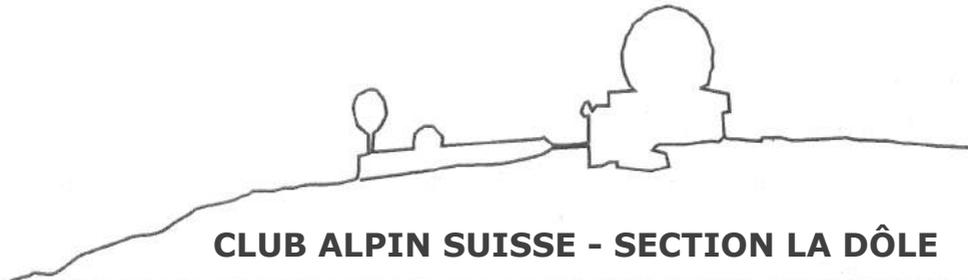


de la grimpe....

et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Chers lecteurs et chères lectrices,

Avec ce printemps et ses mesures pandémiques un peu moins restrictives, une nouvelle saison alpine nous attend. Pour certains d'entre nous, cela inclut de vivre des aventures avec ses enfants et de créer ainsi des souvenirs et des liens uniques. Étant le nouveau responsable de l'ALPFAM, j'en profite pour en exposer ses buts ainsi que ma vision de ce qui la constitue.

Mais laissez-moi d'abord me présenter. Avant de rentrer en Suisse et de devenir membre du CAS, j'ai été membre du club Alpin Américain pendant 9 ans durant lesquels j'ai fait mes formations en escalade (sportive, traditionnelle, cascade de glace) et en alpinisme (glacier, avalanche). Étant donné que je prends un grand plaisir dans la planification et l'exécution de mes sorties en montagne, je n'ai jamais engagé de guide pour une quelconque ascension (une des dernière étant, par exemple, la traversée Lion-Hoerndli sur le Cervin pendant l'été 2020). Plutôt que de suivre un « chef », je préfère fonctionner en équipe où chaque membre participe à la prise de décision. A mon avis, la récompense est plus gratifiante et le

Bulletin CAS, Section La Dôle

Mai 2021

No 2, Année 75

Parution : 5 fois par année
Éditeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19h
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Arpitettaz	6
Convocation assemblée	7 - 8
PV assemblée générale 2020	10 - 12
Les courses: Section	13 - 22
Les courses: Jeunesse	23 - 24
Les courses: Alpfam	25
Les courses: Jeudistes	26 - 34
Souvenirs partagés	36 - 51
Curiosités de la langue française	52
Mot mystérieux	53
Délai de remise des textes	54



cheminement plus instructif pour chaque participant. Dans cette perspective, le record du chronomètre et la coche du succès sur la Liste deviennent secondaires par rapport à l'aventure et à l'expérience vécue. Cela renforce aussi les liens avec ses partenaires de cordée. Quand ces partenaires sont des membres de sa propre famille, alors l'expérience est d'autant plus intense.

J'ai la chance de partager ma passion de la montagne avec ma femme Mélanie et ma petite Saphire de 6 ans. Que ce soit de la randonnée en montagne, des bivouacs, des via Ferrata, des longues voies en escalade ou du ski hors-piste, nous le faisons en famille. La montagne est notre terrain de jeu. En tant que parents, nous essayons de rendre ces expériences ludiques afin de faire germer cette graine. La logique est simple : si Saphire s'amuse et sa curiosité est éveillée, elle va progresser et nous pourrions toujours pousser plus loin nos aventures et nos voyages en montagne. En attendant, je m'efforce de partager ma passion et de développer une certaine sensibilité chez Saphire afin qu'elle apprécie la richesse et la beauté de la montagne. Cela est un simple investissement dans les générations futures afin de favoriser la préservation des milieux alpins et du style de vie montagnard.

Voilà en quelques mots l'atmosphère dans laquelle j'aimerais que les sorties de l'ALPFAM (et non pas les courses) se déroulent. Participer à ces sorties peut être une opportunité d'acquérir un savoir-faire afin de s'amuser en sécurité dans certains « jeux » de montagne et en famille. Que vous soyez novice dans les sports de montagne ou que vous soyez un forcené, il y a beaucoup de chose à gagner dans le partage de ces activités. De nouvelles amitiés peuvent naître, autant pour les enfants que pour les adultes, et qui sait, peut-être des aventures extraordinaires qui resteront gravées dans nos mémoires.

Rodrigo Salazar

Comité et commissions



Président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Chemin de la Repentance 3, 1279 Chavannes-de-Bogis
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

A repourvoir
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Rodrigo Salazar, 078 871 36 28
Rue du Carroz 8, 1197 Prangins
alfam@cas-la-dole.ch

Les Juédistes:

Sylvette Pezet, 079 648 57 28
Ch. du Jura 5a, 1270 Trélex
jeuistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsables Rochefort:

Caroline Turin, 079 761 92 38
Chemin de Fleuri 8, 1268 Begnins
Geneviève Decosterd Kerhuel, 022 362 16 51
Route du Boiron 75, 1260 Nyon
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Romarick Favez, 079 427 18 79
La Croix 18, 1418 Vuarrens
rom.favez@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Gardiennage été 2021

Sem.	du - au	Equipe
	17-20 juin	<i>Commission Arpitettaz</i>
25	20-26 juin	<i>JEANGROS Isabelle et THUNER Sandra</i>
26	26 juin - 3 juillet	<i>HANHART Roseline, JACCAUD Manu et FASEL Marie-Antoinette</i>
27	3-10 juillet	<i>FLUCKIGER Jac, ALLENDER Felix et EHRSAM Raphaël</i>
28	10-17 juillet	<i>BURRI Werner et Catherine, HAAS Roland</i>
29	17-24 juillet	<i>LAUPER Chantal et BOREL Véronique</i>
30	24-31 juillet	<i>JEANGROS Isabelle et THUNER Sandra</i>
31	31 juillet-7 août	<i>BURTON-JEANGROS Claudine et Fiona + Julien</i>
32	7-14 août	<i>DOLIVO Isabelle et BUFFAT Aurore</i>
33	14-21 août	<i>KOCK Stéphane, SCHULER Heidi et VESNA Filipovic</i>
34	21-28 août	<i>BERTAUD Dominique et TURIN Sophie</i>
35	28 août - 4 sept.	<i>JEANGROS Bernard et Isabelle</i>
36	4-11 sept.	<i>KUBIAS Liba et GIRARDIN Pierre-Alain</i>
37	11-18 sept.	<i>DE WUSTEMBERGER Elisabeth et OGUEY Alexandre</i>
38	18-24 sept.	<i>STÄUBLI Marianne et Pezet Sylvette</i>
	24-26 sept.	<i>Commission Arpitettaz</i>
WE	1-3 octobre	<i>pas encore défini</i>
WE	8-10 octobre	<i>IMFELD Pascal et Nicole</i>
WE	15-17 octobre	<i>pas encore défini</i>
WE	22-24 octobre	<i>pas encore défini</i>



Assemblée extra-muros

Convocation

Jeudi 11 juin 2021 à 18h30

Creux des Abériaux (au-dessus d'Arzier)

Ordre du jour

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

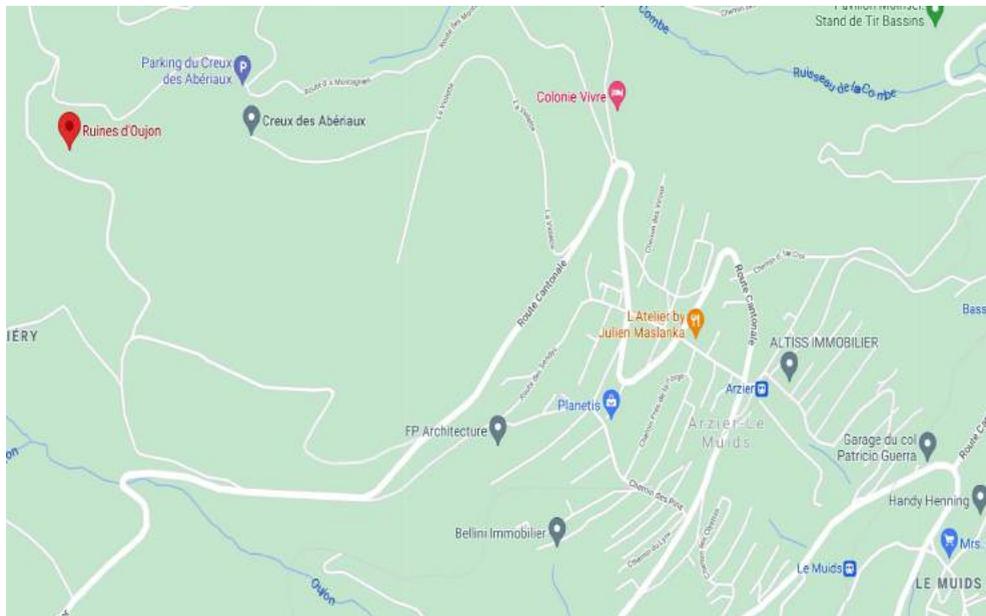
En deuxième partie

A la découverte des ruines d'Oujon et de son environnement

Visite accompagnée pour connaître un p'tit bout de l'histoire des ruines d'Oujon, observer la faune et la flore locales, reconnaître les types de forêt et les essences d'arbres et observer les indices de passages des animaux



Convocation assemblée



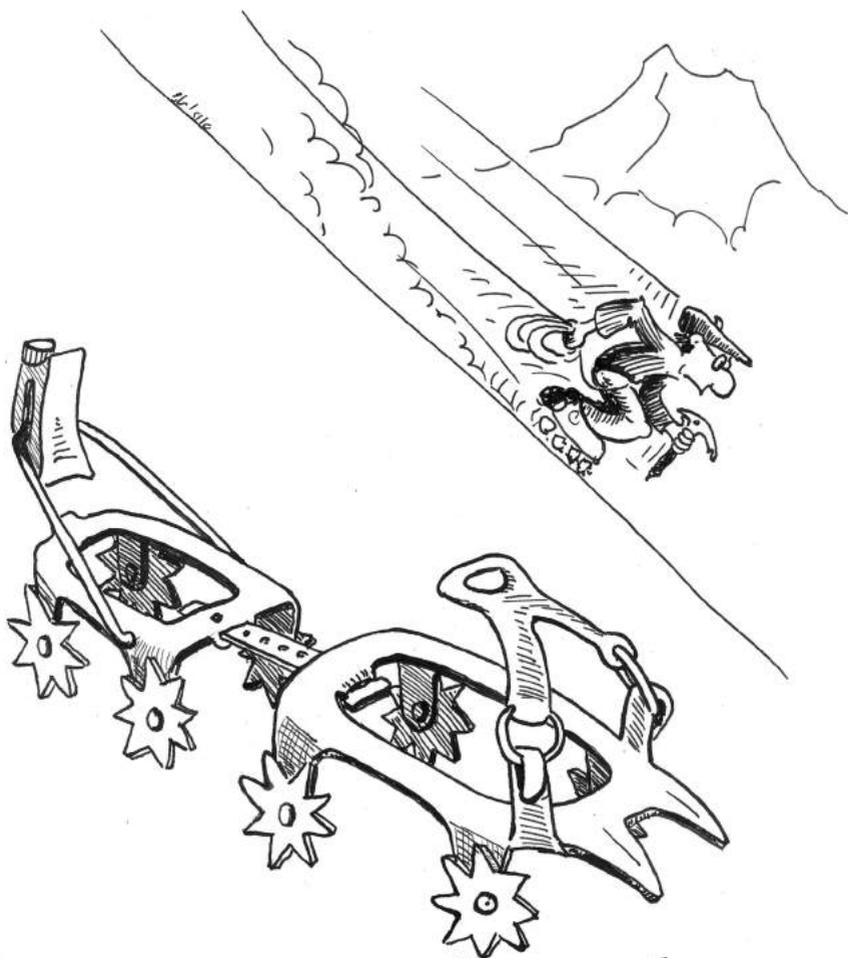
Venez nombreux !

A des fins d'organisation, merci de bien vouloir vous inscrire **obligatoirement** par courriel à secretariat@cas-la-dole.ch d'ici au **lundi 31 mai 2021**

Les personnes qui souhaitent mettre une place à disposition dans leur véhicule et celles qui cherchent un moyen de transport peuvent également s'annoncer.

Sous réserve d'annulation causée par les restrictions sanitaires en vigueur

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes
évidemment chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Rapports assemblée



75^{ème} Assemblée Générale

La 75^{ème} Assemblée Générale de la section La Dôle n'a pas pu se dérouler en présentiel au vu de la situation sanitaire liée au Covid-19 et aux règles dictées par le Conseil Fédéral et l'OFSP.

Dès lors, en date du 22 février 2021, tous les documents et le bulletin de vote ont été postés sur le site de la section (www.cas-la-dole.ch) pour consultation.

Les membres de la section étaient invités à se prononcer sur 7 points d'ici au lundi 15 mars 2021 (date du timbre postal).

Après dépouillement, nous confirmons les résultats suivants :

- Nombre de bulletins reçus 107
- Nombre de bulletins valables 107

Points	Sujet	APPROBATION	REJET	ABSTENTION
1	Procès-verbal de la 74 ^{ème} Assemblée Générale du 16 novembre 2019	105	-	2
2	Comptes 2020	106	-	1
3	Décharge au comité pour l'activité 2020	104	-	3
4	Budget 2021	105	-	2
5	Financement par la section du projet de rénovation de la cabane Rochefort	105	-	2
6	Nomination des membres du comité	104	-	3
7	Nomination des vérificateurs de comptes pour l'exercice 2021	106	-	1

Les soussignés attestent de l'exactitude des résultats

Rocco Rondi

Président

Annie Bréchon

Secrétaire

Rapports assemblée



Quelques informations complémentaires aux sujets ci-après :

1. Comptes 2020

Pertes & Profits pour la période du 01.10.2019 au 30.09.2020

- Total Produits CHF 185'113.50
- Total Charges CHF 204'171.12
- Perte CHF 19'057.62

Bilan au 30.09.2020 (CHF)

ACTIF		PASSIF	
Actifs circulants	373'963.67	Exigibles	218'893.00
Réalisables à court terme	1'000.00	Fonds et subventions	51'250.00
Actifs transitoires	0.00	Fonds propres	860'231.57
Actifs immobilisés	755'411.00		
TOTAL	1'130'374.67		1'130'374.57

Marie Masserey et Jean-Paul Grosjean, vérificateurs des comptes, confirment l'exactitude des comptes pour l'exercice 2020. L'assemblée approuve à la majorité (106 voix) les comptes de la Section.

2. Budget 2021

L'assemblée approuve également le budget pour l'année 2021; en voici le résumé:

- Revenus CHF 14'475.00
- Dépenses CHF 25'100.00
- Pertes CHF 10'625.00

3. Rénovation de la cabane Rochefort

A la majorité (105 voix) les membres de la section La Dôle approuvent une subvention de CHF 62'500 en vue du financement des travaux de rénovation.



4. Elections

A partir du 1^{er} janvier 2021, le comité sera composé comme suit:

Fonction	Nom	Fonction	Nom
Président	Olivier van Bunnan qui remplace Rocco Rondi	Commission du bulletin	Jacques Flückiger
Vice-Président	Rocco Rondi qui remplace Olivier van Bunnan	Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Secrétaire	Annie Bréchon	Responsable AJ	Quentin Musy
Caissier	Sibylle Dürst	Responsable Ar-pitettaz	Bernard Jeangros
Gestion des membres	Barbara Aeschmann	Responsable Roche-fort	Geneviève Decosterd et Caroline Turin qui remplacent Jean-Luc Battaglia
Responsable des courses	Daniel Beffa	Responsable du Local	Rolf Russ
Alpfam	Rodrigo Salazar qui remplace Laurent Amiet	Préposé à l'Environnement	vacant
Les Jeudistes	Sylvette Pezet et Marianne Stäubli qui remplacent Albert Rusterholz	Colonne de Secours	Romarick Favez

Le nouveau comité est élu à la majorité (104 voix).

Vérificateurs des comptes

Marie Masserey et Jean-Paul Grosjean renouvellent leur mandat. Suppléant : Dominique Aubert. Les vérificateurs sont élus à la majorité (106 voix).

Le comité vous remercie de votre compréhension et votre participation.

Pour le comité: Annie Bréchon, secrétaire

Mars 2021



05.06 Aiguilles de Baulmes - longues voies

PD

Longues voies d'escalade aux Aiguilles de Baulmes sur la petite et/ou grande arête. Tous niveaux, possibilité de grimper en chaussures de montagne ou chaussons d'escalade selon l'envie.

Inscription: Inscription via le site dès le 05.05.2021 avant le 21.05.2021

Limité à 6 participants

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Adjoint: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)



12.06 Initiation escalade

F

Une demi journée pour découvrir l'escalade à l'extérieur. Lieu à définir en fonction des restrictions sanitaires. Probablement St-George ou Mijoux

Inscription: Inscription via le site dès le 01.04.2021 avant le 01.06.2021

Limité à 6 participants

Escalade plaisir

Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)

Adjoint: Marie Masserey (079 236 09 14)



13.06 Escalade aux Gastlosen

PD

Glenfiddich for William, une petite longue voie de 100m en 4C (5 longueurs)

Inscription: Inscription via le siteCoût environ CHF 30.- / pers.Stamm au local le 11.06.2021 à 19h00 dès le 15.05.2021 avant le 06.06.2021

Limité à 5 participants

Fonction des lers de cordée

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

Les courses - Section



20.06 Prabé - 2042 m

PD

Départ de Prafirmin. Passage par la chapelle Ste-Marguerite puis montée le long de la crête. Retour par Mayens-de-la-Dzour et le bisse de Dejour. Dénivelé +1075 m. Total 6h.

Inscription: Inscription via le site dès le 15.05.2021 avant le 14.06.2021

Limité à 9 participants

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

Adjoint: Marianne Stäubli (022 361 43 04)



26.06-27.06 Initiation Alpinisme - Orny

F

Un cours spécial pour les tout débutants en alpinisme, c'est -à-dire, ceux qui n'ont jamais mis de crampons aux pieds.... Animé par un guide de la section et trois chefs de courses. Nuit à la cabane d'Orny.

Inscription: Inscription via le site dès le 10.05.2021 avant le 05.06.2021

Limité à 16 participants

Stamm le 17.6.2021 à 19h00

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)

Adjoints: Staunovo Manuel / Lehmann Mathys



27.06 Météorire, petite longue voie

D

Sex des Granges - Météorire, petite longue voie de 7 longueurs 6a/5c

Inscription: Inscription via le site Coût environ CHF 30.-/pers. dès le 01.06.2021 avant le 20.06.2021

Limité à 5 participants

Fonction des 1ers de cordée. Stamm au local le 11.06.2020 à 19h00

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

Les courses - Section



03.07-04.07 Bishorn - 4153 m

PD

Jour 1 : Grosse montée de Zinal à la cabane Tracuit, Dénivellé +1700m. Jour 2 : Sommet du Bishorn par le versant NW. Beau mais long retour sur Zinal. Dénivellé +900m /-2600m. Bonne condition physique nécessaire.

Inscription: Inscription via le site, Coût demi-pension 84.- CHF/pers.+ transport dès le 03.05.2021 avant le 02.06.2021

Limité à 10 participants

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Antonio Pozo (078 866 02 33)



03.07-04.07 Pigne de la Lé - 3395 m / Pointes du Mourti - 3563 m

AD

Jour 1: montée au Pigne de la Lé depuis le Lac de Châteaupré. Dénivellé +1050m. Jour 2: montée au Pointes du Mourti depuis la Cabane de Moiry. Dénivellé +730m.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport + cabane dès le 31.05.2021 avant le 25.06.2021

Limité à 4 participants

Fonction des premiers de cordée

Chef de course: Manuel Staunovo (079 276 41 86)

Adjoint: Thierry Valet (079 305 58 87)



03.07-04.07 Traversée Fletschhorn -Lagginhorn

AD

Jour 1: montée à la Cabane du Weissmies. Jour 2: montée au Fletschhorn en 4h puis traversée sur le Lagginhorn 2h plus 2h de descente jusqu'à Hossa. Dénivellé +1600m.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport + cabane + remontées mécaniques dès le 24.05.2021 avant le 01.07.2021

Limité à 4 participants

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

Adjoint: Jimena Villar de Onis (078 728 48 10)

Les courses - Section



18.07 La Grande Jumelle - 2215 m

F

Jolie montée jusqu'au lac Tanay et tout droit direction les 2 jumelles qui surplombent le lac. On passe par l'arrière pour arriver au pied de la Grande Jumelle. Fin aérienne.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.06.2021 avant le 10.07.2021

Limité à 8 participants

Chef de course: Tanya Meredith (079 544 53 03)



23.07-25.07 Barrage Tseuzier - Col d'Arpochey - Schwartzhorn - Rote Totz Lucke

PD

T4. Jour 1: Barrage Tseuzier - Col d'Arpochey - Cabane des Violettes. Dénivellé +900m/-500m, 10 km, 4h (ou par Rohrbachstein +1450m, 14 km, 6-7 h. selon la météo, transport, participants etc.). Echelle à franchir. Jour 2: Cabane des Violettes - Schwartzhorn - Lammerenhutte. Dénivellé +1250m, /-950m, 14 km, 6 -7 heures. Jour 3: Lammerenhutte- Rote Totz Lucke - Gemmi. Dénivellé +680m/-845m, 10 km, 4 h. Inscription: Inscription via le site. Coût transport + cabane dès le 10.06.2021 avant le 05.07.2021

Limité à 8 participants

Stamm le 15.07.2021.

Chef de course: Marie Masserey (079 236 09 14)



24.07-25.07 Nadelhorn - 4327m

PD

Jour 1 : Saas-fee - Mischabelhütte, montée avec câbles et échelles. Dénivellé +1600m.
Jour 2 : Sommet du Nadelhorn par l'arête NE et retour Saas-fee avec les mêmes câbles et échelles à la descente. Dénivellé +1000m / -2600m. Partie finale en rocher (2a).

Bonne condition physique nécessaire.

Inscription: Inscription via le site. Coût cabane 71.- CHF/pers. + transport + éven. télé (13.-CHF/pers.) dès le 31.05.2021 avant le 30.06.2021

Limité à 6 participants

Fonction des premiers de cordée

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)

Adjoint: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Les courses - Section



24.07 Fenêtre d'Arpette

F

Départ Col de la Forclaz. Arrivée Champex. Très belle traversée de col avec de magnifique vue sur la chute du Glacier de Trient. De la Forclaz par le sentier du Bisse Trient-Combe. Sur les traces du TMB (Tour du Mont Blanc). T3; Dénivellé +1137m / - 1199 m. Total 6h.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 50.- CHF/pers. dès le 15.07.2021 avant le 14.08.2021

Limité à 10 participants

Le parcours sera animé par un apprenti Accompagnateur en Montagne

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



24.07-25.07 Col du Pigne de la Lé - 3141m

PD

Jour 1: téléphérique Zinal-Sorebois, 2438m, montée à la corne de Sorebois, 2895m, descente et sentier surplombant le lac de Moiry, env. 2254m, et montée à la cabane de Moiry, 2825m. Dénivellé + 1100m, env 5-6 h. Jour 2: col du Pigne, 3141m, et descente par l'alpage de la Lé jusqu'à env 2200m. On reprend le sentier qui nous mène à Sorebois. descente en téléphérique à Zinal, 5-6 h.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 70 CHF/pers + transport dès le 19.06.2021 avant le 19.07.2021

Limité à 5 participants

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



31.07 Tour de la Haute Combe - 2017m

PD

Circuit dans la vallée des Fenils entre Château-d'Oex et Saanen. Avec point Culminant à la Pointe des combettes et Rochers des Rayes. Dénivellé: +1042 m / -1042 m, durée 5h.

Inscription: Inscriptions via le site. Coût env. 30 CHF/pers dès le 30.06.2021 avant le 15.07.2021

Limité à 10 participants

Stamm jeudi 29.07.2021

Chef de course: Marianne Stäubli (022 361 43 04)

Les courses - Section



07.08-08.08 Mont Vélán - 3727 m

PD

Jour 1: montée à la Cabane du Vélán depuis Bourg-St-Pierre. Dénivellé +1000m. Jour 2 : montée au Mont Vélán par la voie normale. Dénivellé +1150m.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport + cabane dès le 05.07.2021 avant le 30.07.2021

Limité à 6 participants

Fonction des premiers de cordée

Chef de course: Manuel Staunovo (079 276 41 86)

Adjoint: Daniel Beffa (079 250 94 10)



07.08-08.08 Pigne de la Lé - 3396 m

F

Moiry de l'Europe à L'afrique. Jour 1: thème "Raconte moi les cailloux". Ballade Géologique autour du lac . Jour 2: Le Pigne de la Lé dans un cadre magnifique pour une course d'initiation avec en toile de fond le Weisshorn-Cervin - Zinalrothorn sans oublier le glacier de Moiry . Dénivelé pour le week end +1056m/-1094m

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 110.- CHF/pers dès le 01.07.2021 avant le 31.07.2021

Limité à 8 participants

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



13.08-15.08 Randonnée en boucle - Kandersteg

PD

Jour 1: Kandersteg-Blümlisalphütte, 2843m, 4-5h . Jour 2: Blümlisalphütte-Griesalp, 1400m, Ramslauenen, env 6-7 h. Jour 3: Ramslauenen, 1400m, Kandersteg, 1170m, 7h

Inscription: Inscription via le site, coût env. 150.-CHF/pers+ transport dès le 13.07.2021 avant le 10.08.2021

Limité à 5 participants

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)

Les courses - Section



14.08-15.08 Pigne d'Arolla - 3790 m

PD

Très belle course de Glacier. Jour 1: montée à la cabane des Vignettes (3157m). Dénivellé +1157 m en 4h. Jour 2: Longue journée avec le sommet du Pigne. On enchaîne avec la belle mais longue traversée et descente sur le glacier des Dix via la Serpentine ; passage du Pas de Chèvre et retour sur Arolla. Dénivellé +900m / -2000 m en 10h. Bonne condition physique nécessaire. Bonnes notions en alpinisme nécessaires. Inscription: Inscription via le site. Coût env. 120.- CHF/pers. dès le 10.07.2021 avant le 09.08.2021

Limité à 4 participants

Fonction des 1ers de cordée

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)



17.08-19.08 3 jours à Wiwannahütte (Steinadler)

AD

3 jours à Wiwannahütte. J1 : Nyon - cabane et découverte du rocher (couenne) // J2 : Steinadler 5a alpin, 14 longueurs // J3 : escalade alpine/ couenne /alpi en fonction et retour à Nyon

Inscription: Inscription via le site dès le 17.07.2021 avant le 31.07.2021

Limité à 4 participants

Fonction des 1ers de cordée

Chef de course: Nicolas Odermatt (079 394 35 70)



20.08-21.08 Gspaltenhorn, Arête NW Leiterngrat - 3436 mAD

Jour 1 : Montée à la Gspaltenhornhütte depuis Griesalp. Jour 2: Arête NW du Gspaltenhorn. Total 5h, dénivelé +1000m.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport + cabane dès le 19.07.2021 avant le 18.08.2021

Limité à 3 participants

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

Les courses - Section



21.08-22.08 Gite de la Lotze - Sanetch 2022m / 2553 m PD

Jour 1: Montée au refuge de la Lotze depuis la route du vallon de Derborence.

Dénivellé + 870m, 3h .Jour 2: Nous longerons le pied du Mont Gond jusqu'à Miex (2084m), puis montée a la cabane de Prarochet et descente sur le col du Sanetch à travers de magnifiques Lapiaz. Dénivellé +1071m /- 796m. durée 5 - 6h.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 120.- CHF/pers. dès le 30.06.2021 avant le 30.07.2021

Limité à 8 participants

Stamm jeudi 12.08.2021

Chef de course: Marianne Stäubli (022 361 43 04)



21.08-22.08 Mont Blanc de Cheilon - 3870 m PD

Superbe sortie Alpi avec une vue splendide sur le Pigne d'Arolla, La Ruinette et le Glacier du Giétroz (petit clin d'œil à Mr Ignace Venetz). Montée par la Voie normale.

Dénivelé +940m / -940 m

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 110.- CHF/pers. dès le 15.07.2021 avant le 14.08.2021

Limité à 3 participants

Fonction des 1ers de cordée

Chef de course: Thierry Valet (079 305 58 87)

Adjoint: Jimena Villar de Onis (078 728 48 10)



21.08-22.08 Bivouac dans le Miroir d'Argentine D

La voie normale avec bivouac sur la grosse vire. La date définitive dépendra de la météo. Prévoir disponibilité du 16 au 25 aout. Somnambule s'abstenir. L'escalade se fera avec un gros sac sur le dos.

Inscription: Inscription via le site. Coût environ CHF 30.-/pers. dès le 19.07.2021 avant le 08.08.2021

Limité à 5 participants

Fonction des 1ers de cordée. Stamm au local le 12.08.2021 à 19h00

Chef de course: Stéphane Richard (076 557 76 14)

Les courses - Section



27.08-29.08 Traversée Visperterminen - Ochsenhorn - Hospice du Simplon PD

Magnifique traversée dans la région du pittoresque village de Visperterminen avec l'ascension au sommet de l'Ochsenhorn. Jour 1: Randonnée dans les forêts d'arolles jusqu'à Gspon et retour au village (5h). Jour 2 : Ascension de l'Ochsenhorn (2912 m), par le Wyssgrat, descente par le lac Bleu dans le Nanztal; hébergement à l'auberge (6h30). Jour 3: traversée par Stafel et le Bistinenpass (2417 m) à l'hospice du Simplon (5h30). Dénivellé entre +900m et +1000m.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 300.- CHF/pers. comprenant transport et demi-pension dès le 07.07.2021 avant le 06.08.2021

Limité à 10 participants

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



28.08 Escalade au Rocher de Barme PD

Journée escalade au Rocher de Barme dans le Val d'Illiez, magnifique cadre, moulinettes tous niveaux, possibilité de faire des voies de 2 longueurs, parking à côté des voies

Inscription: Inscription via le site dès le 21.07.2021 avant le 20.08.2021

Limité à 10 participants

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)



04.09-05.09 Wildstrubel - 3244 m F

Samedi depuis Leukerbad avec nuitée à la Lämmerenhütte ou depuis Iffigenalp avec nuitée à la Wildstrubelhütte ou depuis Crans-Montana avec nuitée à la cabane des Violettes. Dimanche montée sur un des sommets de ce trio emblématique entre alpes valaisannes et bernoises.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 65.-CHF/pers. + transport + éven. télécabine dès le 23.07.2021 avant le 22.08.2021

Limité à 5 participants

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)

Les courses - Section



04.09-05.09 Moay-cabane de Mille- Bourg-St-Pierre - 2642 m

PD

Randonnée en traversée. Jour 1: Départ de Moay pour la cabane de Mille en passant par la Montagne de Six Blanc et le Mont Brûlé. Nuitée à la cabane. Dénivellé +1000m/-200 m; total 4h30. Jour 2: cabane de Mille - Bourg-St-Pierre en contournant la Pointe de Toules. Dénivellé: +513 m/ - 1369 m.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 60.- CHF/pers.+ transport dès le 20.07.2021 avant le 19.08.2021

Limité à 9 participants

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

Adjoint: Marianne Stäubli (022 361 43 04)



09.09 Sommet des Diablerets - 3210 m

F

Depuis le col du Pillon, avec ou sans téléphérique aller ou retour, depuis la cabane ou le Scex rouge, le plus haut sommet vaudois le jour du Jeûne Genevois. Dénivelé entre +1700m et +500m en fonction de la forme du chef de course.

Inscription: Inscription via le site. Coût transport + éven. télécabine dès le 23.07.2021 avant le 22.08.2021

Limité à 5 participants

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)

Adjoint: Tanya Meredith (079 544 53 03)



11.09 Tour de Famelon - 2143 m

PD

Tour de Famelon, Truex (passage lunaire à travers les lapias), lac Segray, lac de Mayen, retour au Fer.

Inscription: Inscription via le site dès le 12.08.2021 avant le 02.09.2021

Limité à 9 participants

Rando plaisir

Chef de course: Nicole Meda (021 807 37 74)

Les courses - Jeunesse



20.06 Grandes voies à Salvan

AJ/OJ

Chef de course: Pietro



27.06-28.06 Pointe Percée

OJ

Chef de course: Lorraine Ruffieux (lorraine.ruffieux@gmail.com; 079 267 08 96)



04.07-05.07 Gais Alpins

AJ

Chef de course: Quentin Musy (quentinmontagne@yahoo.fr; 079 375 35 50)



26.07-30.07 Gelmerhütte

AJ

Chef de course: Claude Fayet (cfayet@bluewin.ch; 078 713 58 85)



02.08-08.08 Gelmerhütte ou Engelhorner

OJ

Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)

Les courses - Jeunesse



29.08 Fête des sports

Tous

Chef de course: Quentin Musy (quentinmontagne@yahoo.fr; 079 375 35 50)



13.09 Escalade en bas Valais

AJ/OJ

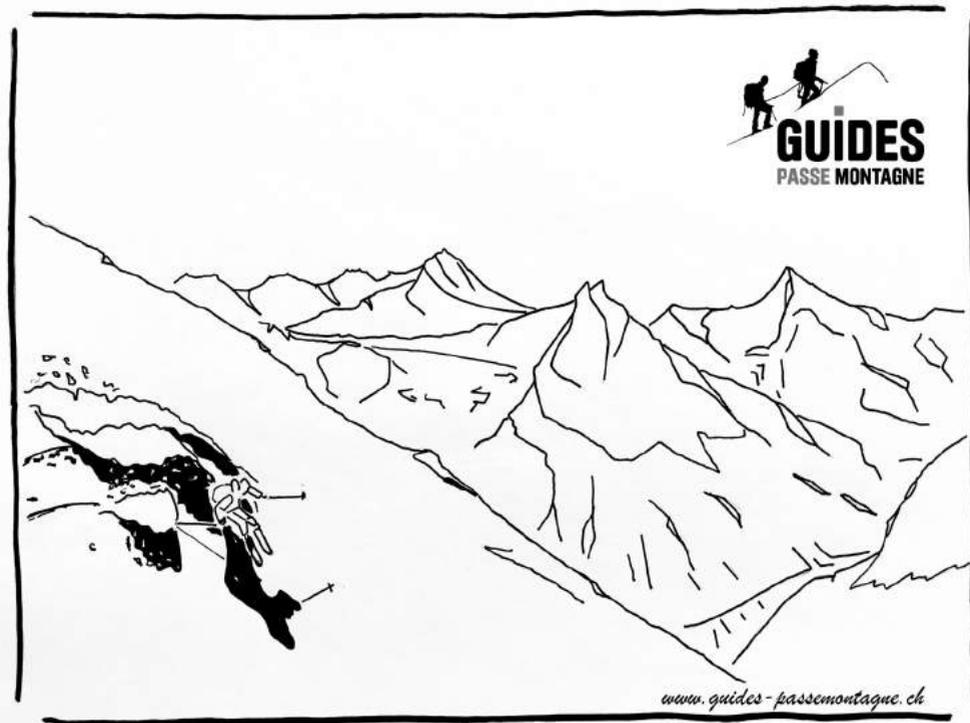
Chef de course: Quentin Musy (quentinmontagne@yahoo.fr; 079 375 35 50)



18.09-20.09 Escalade de fin d'été

AJ/OJ

Chef de course: Lorraine Ruffieux (lorraine.ruffieux@gmail.com; 079 267 08 96)



Les courses - Alpfam



19.06-20.06 Week-end aux lacs de Cheserys

Bivi au bords des lacs avec magnifiques vues sur le massif du Mt Blanc. Escalade, option de longue voies et observations de bouquetins.

Inscription: dès le 01.05.2021

Chef de course: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)



28.08-29.08 Cabane d'Orny

PD

Escalade alpine et couenne autour de la cabane d'Orny afin de profiter du magnifique granit du massif du Mt Blanc

Inscription: des le 05.07.21 Limité à 15 participants

non

Chef de course: Michelle Jones (michelle9jones@yahoo.co.uk; 079 857 60 34)



18.09-19.09 Sur les traces des dinosaures d'Emosson

Départ du barrage d'Emosson pour rejoindre la Cabane du Vieux-Emosson à 2187m 12ème jour, visite du site géologique des empreintes des dinosaures. Total 9km et 500m de dénivelé positif.

Inscription: dès le 15.07.2021

Chef de course: Lorène Jaggi (lorene8@gmail.com; 079 102 55 88)



Corod Sàrl

Charpente – Construction alternative

florian@corodsarl.ch – 1197 Prangins

Les courses - Jeudistes



03.06 La Forclaz Lac des Chavonnes

PD

Départ du Sepey

Inscription: Limité à 10 participants

3h30 + 600m 10 km

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



10.06 Le Noiremont-Creux du Croue

PD

Départ de la gare de la Cure

Inscription: Limité à 10 participants

+/- 650m 4h30

Chef de course: Mecky Kroha (mjkroha@aol.com; 022 776 95 04)



17.06 Anzeindaz (repas pour JA ou Pas de Cheville) JA / F

De Solalex (1450 m) à Anzeindaz / refuge de Giacomini (1893) : repas ou poursuite au Pas de Cheville (2038)

Inscription: Limité à 15 participants

6 km, 450 m, 2h30, +5.3 km, 220 m, 1h30, prière de préciser lors de l'inscription :

Anzeindaz ou Pas de Cheville

Chef de course: Gérard Bohner (fgbohner@bluewin.ch; 022 361 56 01)

Adjoint: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



17.06 Champéry-Grand Paradis

AD

Vallon de la Sauflaz (passages vertigineux)

Inscription: Limité à 10 participants

+500m 3h 8,4 km

Chef de course: Gérard Mury (gam@mugelex.com; 022 367 23 04)

Les courses - Jeudistes



24.06 Tour de la Cape au Moine (Diablerets)

PD

Depuis le lac Retaud montée au col de Seron (2152) et retour par le col d'Isenau et Voré (il n'y a pas de difficultés techniques)

Inscription: Limité à 9 participants

5h30 +/-925m

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



24.06 Rougemont

F

Boucle au départ de Rougemont, en direction de Saanen

Inscription: Limité à 10 participants

3.30 h ou 4.30 h +/-400m

Chef de course: Melody Girardet (girardet.melody@gmail.com; 022 361 82 36)



01.07 Tête du Danay

PD

Boucle à partir de La Clusaz (Haute Savoie), offrant une merveilleuse vue sur les cimes avoisinantes

Inscription: 29.06.2021 Limité à 10 participants

5h +/-750m

Chef de course: Wolfgang Milzow (milzow@bluewin.ch; 022 361 07 35)



01.07 Le petit Canada du Valais

F

Randonnée agréable sur les sentiers du Tour du Mont-Blanc : Champex-Lac - Val d'Arpette - La Brea - possibilité de descendre en télésiège, belle flore

Inscription: Limité à 10 participants

4h30, +/- 650 m

Chef de course: Myrtha Burger (myrtha.burger@bluewin.ch; 022 362 07 54)

Les courses - Jeudistes



07.07-08.07 Refuge de Trébentaz (France) et col des Mattes **PD**

1er jour : Depuis la Chapelle-d'Abondance montée au refuge de Trebentaz, 2ème jour retour à la Chapelle-d'Abondance par le col des Mattes (1966m)

Inscription: 20.06.2021 Limité à 9 participants

J1 +900m/-50m; J2 + 150m /-1000m

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



08.07 Solalex-Taveyane- Solalex **PD**

Dép. Solalex(1469m)-Alpes des Chaux-Chaux Ronde(2013m)-Taveyannes(1647m).
Ret.- par Les Chaux-La Porreyre-Solalex.

Inscription: 01.07.2021 Limité à 10 participants

6h +977/-977m

Chef de course: Marianne Stäubli (marstau@bluewin.ch; 022 361 43 04)



15.07 Roc de Tavaneuse **AD**

Belle rando dans la vallée d'Abondance

Inscription: 01.07.2020 Limité à 8 participants

6h 1000m.

Chef de course: Sharon Bryand (sharonbryand@bluewin.ch; 022 367 18 53)



15.07-16.07 Visperterminen **PD**

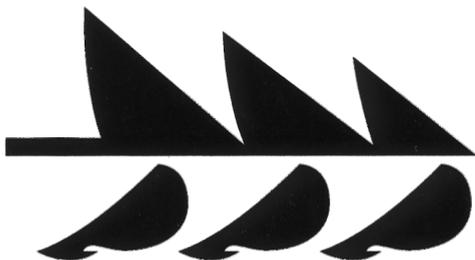
De Gspon à Giw : nuitée à Visperterminen j2 Visperterminen au col du Simplon

Inscription: avant le 01.07.2021 à 18h. Limité à 10 participants

J1 8,5km +520m-430m 3h; J2 12km +900m-900m 4h30

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



15.07 Gorges de l'Areuse (musée de l'Absinthe) F

Ponts de pierre, passerelles, escaliers, goulets rocheux et parois impressionnantes rythment cette balade au coeur de gorges rafraîchissantes. A la montée depuis Boudry à Noiraigue. Possibilité de visiter ensuite individuellement le musée de l'Absinthe à Môtier.

Inscription: Limité à 10 participants

3h/12km/+350m

Chef de course: Anne Girardet (annegirardet@bluewin.ch; 022 361 37 20)



22.07 Col de Balme par le bisse de Trient PD/M

Départ le Penty. On rejoint le bisse de Trient pour le longer jusqu'à sa prise puis après une montée soutenue avec vue sur le glacier nous poursuivons en balcon vers le col de Balme. Retour par le tour du Mont Blanc. Variante (moins 150m de dénivelé et 1h environ de marche) au point 2066 on peut rejoindre la descente par le Tsanton des Aroles.

Inscription: Limité à 10 participants

5h30 +/-900m 12 km variante 4h30 +/- 750m

Chef de course: Yannick Magonet (y.magonet@netplus.ch; 078 201 36 56)



29.07 Breccaschlund PD

De Gypsera, lac Noir circuit avec montée en télésiège

Inscription: Limité à 10 participants

13km +480/-420m 4h30

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)

Les courses - Jeudistes



29.07 Fribourg-Tafers-Fribourg

PD

Parcours en boucle en passant à l'aller par les fameuses gorges du Gottéron

Inscription: Limité à 10 participants

12km, 4h. +/- 400m

Chef de course: Anny Beutler (abeutler1196@gmail.com; 022 364 37 73)



02.08-06.08 Chemin des 4 sources

(Rhin, Reuss, Tessin et Rhône)

AD

De l'Oberalpass à Gletsch en suivant l'itinéraire 49 de la Suisse à pied. Nuitées en cabanes (Vermigel et Piansecco et hôtels au Gothard et vallée de Conche). STAMM OBLIGATOIRE le 29.07.21 à 19h.

Inscription: 01.06.2021 Limité à 8 participants

+700/900m/j, 5h-7h/j

Chef de course: Sylvette Pezet (spezet@bluemail.ch; 022 369 12 15)



05.08-07.08 Du Kandertal jusqu'au Pays d'Enhaut

PD

Suite traversée 2020 : départ de Kandersteg, j1. par Bundergrat (2455m) et J2 suite descente à Adelboden et remontée à Hahnenmoospass puis traversée sur la Lenk et J3 par Trütlibergpass jusqu'à Gstaad. Plusieurs tronçons en téléphériques et nuitées en auberges de montagne

Inscription: 01.07.2020 Limité à 10 participants

J1 4h +/-700m; J2 4h.-560/+120m et +120/-600m; J3 4h +/-650m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

Les courses - Jeudistes



11.08-13.08 Cabane Weissmies

PD

J1 Saas-Almagell-Almagelleralp / J2 Almagelleralp-WeissmiesHütte CAS / J3 WeissmiesH.CAS-Saas-Grund

Inscription: 01.07. Limité à 8 participants

J1 2 h.30 + 600m; J2 4 h -265/+ 800m; J3 3 h.30 -1200m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



19.08 Tour de la Rambert

PD

Départ depuis l'arrivée du télésiège de Jorasse jusqu'à la cabane Rambert , étape du fameux Tour des Muverans , vous bénéficierez d'un point de vue exceptionnel sur les Alpes Valaisannes, le Cervain, le Combin, le Mont-Blanc et les Dents du Midi Bonne condition physique, avoir le pied sur !

Inscription: 12.08.2021 Limité à 8 participants

6h +642/-1192 m

Chef de course: Roland Capt (roland.capt@bluewin.ch; 079 484 21 30)



26.08 Col et Pointe de la Terrasse

AD

Boucle entre les Lacs d'Emosson et Vieux Emosson. Montée sportive en partie sur des dalles rocheuses avec vue exceptionnelle sur les 2 lacs. Au col, ouverture sur le massif du Mont-Blanc. Retour en plongeant sur l'émeraude du Vieux Emosson. Puis, sentier côté Sud pour rejoindre la sympathique buvette. Retour à La Gueulaz, téléphérique.

Inscription: Limité à 8 participants

6h +900/-900m

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

Les courses - Jeudistes



02.09 Niederhorn depuis Beatenberg **PD**

Montée en Funi et Télécabine, ensuite montée sur le Gemmenalphorn, descente via Oberberg, Chüematte, Birefluh (JA: descente directe via Oberburgfeld)

Inscription: Limité à 10 participants

5h +300/-900m (JA 4h +100/-700)

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)



09.09 Les Brenets-Maillard-La Chaux-de-Fonds **F**

Rando dans le Jura NE

Inscription: 06.09. Limité à 15 participants

4h30

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



16.09 Dans la région de la Grande Dixence **PD**

Sentier des Bouquetins : circuit passant par le barrage de la Grande Dixence, le lac des Dix et une vallée avoisinante

Inscription: Limité à 10 participants

env. 4h, +600/-600m

Chef de course: Christian Morard (c.e.morard@bluewin.ch; 078 848 26 35)



16.09 Arnensee **F**

Rando d'automne depuis Fleuteneläger

Inscription: Limité à 10 participants

3h30 +/-470m

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)

DEF!
DEFFERRARD EPICIER FROMAGER
TÉL. 022 366 13 49
À BEGNINS

Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Chabloz, Chiovini
 et Associés Sàrl

1183 Bursins
 021 824 15 47
 info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

Souvenirs partagés



13.02.2021 - Pointe d'Aufalle (2725m)

Chef de course : Filip VanHoomissen

Adjoint: Joël Musy

Participants: Pascale, Lorène, François, Giacomo, Christopher, Pierre-Frédéric et moi-même.

A l'origine, cette course devait avoir lieu au Col des Ecandies. C'est lors de la vidéoconférence du jeudi que Filip nous propose un changement de plan : La Pointe d'Aufalle près d'Ovronnaz. Celle-ci comporte un passage en S4 très court dans un couloir non exposé. Filip est confiant car les conditions sont bonnes et de plus la météo annonce quelques centimètres de neige la veille. Il nous conseille tout de même de prendre les crampons pour l'ascension du couloir au cas où. Nous acceptons cette proposition avec enthousiasme.

Joël s'est joint à nous ce qui nous permet de faire deux groupes et ainsi, nous partons à l'ascension de cette belle pointe. Au départ, c'est un peu l'aventure. Nous devons porter les skis afin de traverser plusieurs coulées de bloc d'avalanches des semaines précédentes. Au pâturage de Saille (1790 m) le brouillard se dissipe et la vue est magnifique. On distingue bien les deux petits couloirs juxtaposés qui nous permettent d'atteindre Tsalan. Filip nous conduit plutôt vers un couloir sur la droite qui s'est déjà purgé. Nous entamons les conversions, le soleil tape, ça chauffe, la neige adhère bien. Nous réajustons les groupes et partons pour l'ascension finale vers la pente E de la pointe d'Aufalle. Là-haut, la vue est à couper le souffle, la visibilité telle que nous distinguons même la Dôle.

Les 1380m de montée derrière nous, nous entamons la descente. La pente de la pointe est très agréable, la neige facile à skier. Le fameux couloir S4 est en bonne condition, la neige profonde nous permet de bien freiner...ouf... les cuisses brûlent. Le reste de la descente se termine dans l'ambiance fantasmagorique du brouillard. Surtout ne pas perdre de vue celui qui nous précède !! Filip offre l'apéro, nous sommes tous très heureux et festifs.

Merci Filip pour cette course qui, pour certains d'entre nous, représentait un défi. La satisfaction est toujours plus intense lorsque nous repoussons nos limites.

Mélanie Therrien

Souvenirs partagés



AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

Souvenirs partagés



22.02.2021 - l'Aiguillette (2321 m)

Ils annonçaient un soleil radieux, un lundi au soleil et nous avons eu droit au même coup de sirocco que l'autre samedi.

Quatre membres du CAS que je découvrais +/- Verena, Cendrine, Dominique et Jean-Christophe qui ont accepté de me suivre un lundi, jour des coiffeuses, sur les pentes de Balme et Montroc.

De notre départ des voitures des Jours 1000 m de dénivelé nous attendent en passant par la frontière et aux abords des pistes désertes de Balme. A un rythme adapté, nous parvenons au sommet à gauche du col de Balme qui s'appelle l'Aiguillette. Ce n'est pas pour autant que nous allons pique-niquer au sommet un vent frisquet nous oblige à redescendre au plus vite sans pouvoir admirer ce massif du Mont-Blanc voilé pour la circonstance.

Quelques centaines de mètres plus bas, nous trouvons un coin sympa pour s'arrêter. Des conditions printanières entre mi-dur et mi-mou, mais nous avons trouvé beaucoup de plaisir à effectuer cette course en compagnie de notre CDC Christian.

Une petite pause à la Fromathèque de Martigny (à l'emporter) afin de ne pas oublier la convivialité des fins de courses. Il faut penser au retour, ce sera 1h15 pour les vaudois et 10 minutes pour le valaisan.

Dominique et Cendrine

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

Souvenirs partagés



26.02.2021 - Tête de Ferret (2714 m) via La Dotse

En ce 26 février de l'an de grâce 2021, il était prévu de faire le col du Jora via le col de la Golettaz (que je rêve de faire depuis ma prime jeunesse...). Malheureusement, les conditions ne sont pas fameuses et ce dernier aurait dû être gravi dans son entier avec portage des skis, à cause du manque de neige ayant entraîné une formation conséquente de glace.

J'ai rendez-vous à 7h40 à la gare de Salvan, où m'attend sagement notre chef de course Christian, qui à mon arrivée, m'annonce que notre expédition du jour nous amènerait finalement à la Tête de Ferret.

Nous nous mettons en route sans oublier de faire un crochet pour récupérer Christophe, le sympathique guide de montagne de Chamonix qui habite également au village et qui nous accompagnera à titre privé durant cette journée.

Nous descendons le col qui nous mène à Martigny où nous avons rendez-vous avec Daniela, Philippe et Richard. L'équipe est au complet et nous poursuivons jusqu'au hameau du Clou (en dessus de la Fouly) où nous déposons la voiture.

Quelques mètres plus loin, nous pouvons déjà mettre nos skis et c'est parti pour une journée qui s'annonce d'ores et déjà chaude et ensoleillée. Nous traversons le pont surplombant la rivière et rapidement nous arrivons à la hauteur des premiers mélèzes. En sus d'enlever une couche nous mettons nos couteaux pour nous faciliter la montée dans une neige qui est encore bien dure ce matin.

Nous montons d'un pas régulier, avec quelques passages en dévers et des crêtes faciles, ainsi qu'une série de conversions, qui nous amèneront à notre première « pause » juste à côté de la Croix de la Dotse où nous « dépeautons ».

La vue sur les sommets alentours y est magnifique ! Même si la neige commence à manquer et qu'on se croirait au mois d'avril ! Revigorés, nous entamons une petite descente dans une neige de printemps, pour mieux remonter « la colline » et atteindre après une belle arête sommitale : la Tête de Ferret, avec les félicitations et accolades d'usages, suivies d'un bon pique-nique !

Le départ de la descente est un peu raide, et quelques appréhensions se font entendre... ! Nous descendons cette première pente dans une belle neige, tout en prenant garde aux parties gelées qui pourraient nous surprendre et nous faire chuter. Mais tout le monde s'en sort très bien avec plus ou moins de style ou de virages. Mais ce qui compte finalement c'est le résultat, et il est parfait !

Souvenirs partagés



Plus bas, la neige est printanière, mais reste bonne et les cailloux sont aux abonnés absents. Nous prenons un énorme plaisir à skier ! Lors de notre passage vers les chalets Léchère, nous nous imaginons déjà revenir une prochaine fois et nous y arrêter pour faire une petite grillade face au soleil qui nous réchaufferait agréablement le visage ! Mais nous n'avons pas le temps de rêver bien longtemps, car nous repassons la rivière et arrivons malheureusement déjà en vue de notre point de départ.

Mais il serait dommage de clore cette belle journée sans aller boire un petit verre (ou deux...) ensemble. Ce que nous ferons assis sur le sol de la terrasse (Covid oblige) du restaurant situé au bas des pistes de la station de ski de la Fouly.

A Martigny, Richard qui doit rentrer dans le beau pays de Vaud, doit malheureusement nous quitter. Le reste de l'équipe est très cordialement invitée par Daniela et Philippe dans leur belle demeure, pour selon les termes de Christian « finir cette journée à la valaisanne ». Je n'en dirai pas plus, mais nous sommes rentrés un peu « fatigués » (et pas uniquement à cause de la rando), mais nous avons surtout beaucoup rigolé !

Merci beaucoup à Christian pour avoir organisé cette magnifique course ! Un tout grand merci également à notre couple pour cette invitation spontanée, l'excellent vin et les bons petits apéros qui l'accompagnaient.

Cela a conclu cette journée de la meilleure manière qui soit. Je me réjouis d'ores et déjà de vous revoir une prochaine fois !

Christian Spahni, Daniela Re, Philippe Richner, Richard Noger, Christophe Gagne et le scribe, votre dévoué serviteur

Yves Thévoz





12.03.2021 - La Rosablanche (3335 m)

Rosablanche ou Rosabrume ?

Il faisait grand beau, plutôt froid, et il venait enfin de neiger après plusieurs semaines de douceur et de sécheresse, ce vendredi 12 mars, lorsque nous nous sommes lancés à l'assaut de la Rosablanche. Qui ? Nous, l'équipe des amateurs de peau de phoque, catégorie « plaisir », donc amateur de pentes pas trop raides, de dénivelés pas trop positifs et de neige de première classe. Nous sommes donc partis à 14 (à une personne près de la limite maximale des rassemblements en plein air!), sous la conduite à la fois douce et ferme de Christian Spahni, et sous l'oeil de la caméra (GoPro) de Jean-Louis, pour immortaliser la partie animée des images de notre sortie.

Même si toutes ces conditions étaient réunies, nous n'avons pas atteint notre objectif. La faute à la météo et... à pas de chance. Celle-là en premier : nous aurions dû prendre le téléphérique de La Chaux (2265m) à Verbier pour nous hisser au col des Gentianes (2869m). Pas de bol, un employé nous informe qu'il est fermé pour le moment. Comme nous sommes (quand même) des braves, nous mettons les peaux et montons la piste – damée et déserte - par nos propres forces. Juste avant d'arriver au lieu (2700m) où nous devons sortir de la piste, voici que débarque un, puis deux, puis trois groupes juste descendus du col des Gentianes, où ils étaient montés à l'aide du téléphérique remis en marche... Par conséquent, la dernière pente du col de la Chaux (2939m) a été plutôt encombrée, ce qu'un peu de glace sur le parcours a vite transformé en embouteillage.

Pas grave : la descente dans la poudreuse, de l'autre côté, s'est faite sous le soleil. Dommage, elle n'était pas si longue. Remise des peaux à la hauteur du lac du Petit Mont Fort (2763m), et nouveau départ vers les cimes. L'arrivée au col de Momin (pile 3000m) s'est faite dans le brouillard et par fort vent d'ouest bien désagréable. Impossible d'apercevoir notre sommet ! La renonciation a été vite décidée et non contestée, et tant pis pour les 335m de dénivelé que nous n'allons pas grimper ! De toute façon, les mauvaises langues rappellent – discrètement - qu'ils ont déjà été montés.

Et la descente dans la poudreuse du glacier du Grand Désert nous fait oublier les changements de programme. Une pente, deux pentes sous le soleil qui fait son retour. Puis un replat. Une nouvelle pente, puis un nouveau replat, un peu plus long. Une troisième pente nous amène près du lac de Cleuson, dont nous devons

Souvenirs partagés



longer les rives... en poussant à nouveau jusqu'au barrage. Enfin, l'ultime descente, sportive, nous porte à Siviez (1734m). Le sommet n'a pas été atteint, mais notre groupe avait toutes les raisons d'afficher de larges sourires : cette course était tout simplement superbe.

Yves Genier

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ **GRAND CHOIX**
- ✓ **CONSEIL**
- ✓ **PRIX ATTRACTIF**
- ✓ **SERVICE RAPIDE**

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



20.03.2021 - Mont de l'Etoile (3369m) - Pointe de la Vouasson (3289m)

Florian Zürcher (Chef de course), Frank Bussink, Jean-Louis Richard, Lucille Verbaere, Olivier Andrey

Les importantes chutes de neige du week-end dernier laissent déjà pressentir un changement de programme. Florian nous informe vendredi que la course prévue à la Grand-Luy avec 1900m de dénivelé au menu sera remplacée par un enchaînement Pointe de la Vouasson - Mont de l'Etoile dans la région d'Arolla. Pas de panique, nous aurons notre lot de dénivelé.

Rendez-vous à la Gouille (1805m) dans le Val d'Hérens. Nous sortons de la voiture, ça pique le visage et le bout des doigts. Le froid est mordant au fond de la vallée encore dans l'ombre. En haut, au soleil, nous voyons déjà les crêtes environnantes balayées par le vent, entraînant de longs panaches de neige dans le ciel bleu.

Départ skis aux pieds à 8h45 du parking de la Gouille, déjà complet tôt le matin. Les Valaisans semblent avoir profité du férié de la Saint-Joseph pour monter à la cabane des Aiguilles Rouges la veille.

Après une demi-heure, tapis dans l'ombre, les premiers rayons de soleil viennent nous éblouir. Un peu de chaleur bienvenue. Le départ est assez rapide, 600m de dénivelé sont avalés durant la première heure. Le groupe avance bien, c'est bon signe pour le reste de la journée.

Vers 2800m, Florian décide de miser sur le Mont de l'Etoile comme premier sommet. Bien que le vent n'ait jusqu'à présent pas joué les trouble-fêtes, il semble évident que la situation sera moins favorable lorsque nous prendrons de l'altitude. Nous gardons la Pointe de la Vouasson en bonus et tirons sur la droite pour longer le sommet d'une moraine en direction du pied de l'arrête SW (3250m) du Mont de l'Etoile où nous déposons les skis. De ce point, nous entreprenons l'ascension de l'arête (100m) sur un terrain peu stable – caillasse, neige et glace, qui nous mène au sommet, ou presque. Un dernier petit ressaut glissant nous sépare encore du but. Finalement, seul Frank se décide à le franchir pour atteindre le sommet du Mont de l'Etoile (3369m). Le reste des troupes préfère admirer le cairn sommital à distance. Il est midi, nous avons monté 1564m en un peu plus de 4 heures.

Depuis le sommet, le groupe a eu tout loisir d'admirer en contre-bas la descente sur Evolène par le glacier de la Vouasson. L'option d'emprunter l'itinéraire du glacier commence à chatouiller nos spatules...

Après une courte pause, nous rechaussons nos skis en direction de la Pointe de la Vouasson. Le vent semble être un peu tombé. Bien que peu pentue, la traversée du glacier à plus de 3000m nous semble bien longue. La fatigue s'accumule, l'altitude fait son effet

Souvenirs partagés



et l'heure avance. Pas sûr que nous aurons le temps d'atteindre le second sommet de la journée. Toutefois, le rythme ne baisse pas, tout le monde fait preuve de résilience et finalement nous atteignons le sommet de la Pointe de la Vouasson peu après 14h. Celui-ci est balayé par un fort vent de Nord-Est, la température glaciale transperce nos habits. La vue à 360° sur les plus beaux 4000 des Alpes est magnifique, dominée par la monstrueuse coquette, la Dent Blanche, impériale au premier plan. En contre-bas, nous apercevons le lac des Dix. Juste le temps d'immortaliser cet instant, avant que la batterie du téléphone ne rende l'âme - on en vient à regretter nos bons vieux appareils photo, et nous attaquons la descente. La décision est prise, nous descendrons le vallon jusqu'à Evolène. Carpe Diem, nous penserons à la logistique de la récupération des véhicules, plus tard.

Après 5 minutes de descente, les visages sont gelés, figés et font mal, mais cela s'arrange rapidement lorsque nous sommes à nouveau à l'abri du vent. Dès cet instant, et durant plus d'une heure, c'est du bonheur en barre. Une pente régulière, de la neige légère, peu tracée, s'offre à perte de vue devant nous. Nous atteignons finalement Evolène à 15h45, après 7h de course, 1900m de dénivelé positif, les jambes bien endolories par cette descente de près de 2000m.

Un coup de fil au taxi local nous permet d'aller récupérer les voitures et prendre la route en direction de nos pénates.

Un grand merci à Florian, notre chef de course pour l'organisation et la direction de cette mémorable journée, ainsi qu'à tous les participants pour leur bonne humeur.

Olivier Andrey



Souvenirs partagés



Souvenirs partagés



27.-28.03.2021 - Grossstrubel (3242 m)

9 clubistes sont partis d'Engstligenalp avec un brouillard intense à l'ascension du Chindbettipass. La montée l'était tout autant !! Pierrot, notre chef de course, a tracé dans une neige abondante. Quel Homme!

Puis descente d'environ 200m dans une belle poudreuse et par une belle éclaircie. Le soleil joue à cache-cache !! Avant d'arriver à la cabane Lämmeren, nous avons passé au Rote Totz, seul le team des pros a gravi le sommet !

Dimanche, départ pour le Grossstrubel, 3243m, montée agréable et par un temps superbe. Nous ne sommes pas les seuls au sommet ! Puis, descente sur Engstligenalp par le fameux Fruestückplatz. Quelques émotions pour certains, mais le passage est en bonne condition, suivi d'une belle descente sur notre point de départ. La boucle est bouclée ! Magnifique week-end mené vaillamment par Pierre Mischler et son adjoint Mathys !

Très bonne ambiance en compagnie d'Astrid, David (les pros!), Raphaël, Claudette, Sibylle, Olivier notre président photographe et Nicole.



Souvenirs partagés



01.-02.04.2021 - Blanc de Moming (3661 m)

Après les retrouvailles au point de rencontre à 09h00 à l'hôtel Europe à Zinal, nous longeons dans l'ombre du Besso la rivière Navisence, sur plus de 2 km, au-dessus de laquelle dominent d'impressionnantes cascades de glace, connues dans tout le Val d'Anniviers.

Contournant le Vichiesso à l'Est, nous traversons une forêt de mélèzes épars et commençons d'apercevoir les contreforts du glacier du Moming, qui semble faire corps avec le Besso.

La montée à la cabane de l'Arpitettaz (2786 m) est réalisée par un soleil radieux et presque accablant par l'effet miroir de la neige de la combe morainique qui nous dirige vers la cabane, gardiennée par les époux Meyer qui nous réservent un accueil des plus amicaux. En raison de la pandémie, les dortoirs de « notre cabane » ne peuvent être occupés qu'à max. 50%.

La vue depuis cette première esplanade du Weisshorn sur les glaciers suspendus (Schälhorn, Rothorn de Zinal) et celui du Moming est spectaculaire; la courbe ressemblant à «une fonction mathématique» de l'arête du Blanc qui relie le Moming au Rothorn de Zinal a une ligne parfaite.

Le lendemain matin, à la lueur de la lune et de nos lampes frontales, nous redescendons grâce à l'expertise et la perspicacité de notre chef de course Christian au pied du glacier qui est l'entrée pour commencer une montée entre séracs et rimayes.

Arrivés sur le plateau du Moming, nous observons avec admiration les glaciers surplombant les alentours avant d'attaquer la dernière montée, durant laquelle surgissent soudainement le Cervin, l'Ober Gabelhorn et surtout l'impressionnante Dent Blanche qui a des allures hégémoniques de sommet himalayen. Descente mythique de 50 min sur le glacier ; arrivée à 13h00 à Zinal.

Souvenirs partagés



Assurément, une des plus belles courses qui nous eut été donnée de réaliser ! Merci Christian et à toute l'équipe.

Yves Thévoz, Yves Genier, Alain Schwab, Raphaël Liand, Jacques Olivier, et votre dévoué scribe

François Girardin





JEUDISTES

18.03 Vernier-Satigny par Aire-la-Ville

Quinze jeudistes ont longé le Rhône de Vernier à Peney-Dessous en passant par la passerelle de Chèvres et ont découvert les magnifiques roselières de la réserve naturelle; ils ont affronté le froid et un petit biset sous un ciel changeant. Pour le traditionnel repas de la première course de randonnée à pied, il faudra attendre 2022! Madeleine

Chef de course: Madeleine Serex

25.03 L'Aar et ses secrets

En ce jour ensoleillé et de température agréable, 14 des 17 Jeudistes ont parcouru le trajet de Bern à Münsingen (17km) en suivant l'Aar en contre-sens. Les trois autres marcheurs ont rejoint le train de retour à Rubigen. En fin de journée, nous étions tous contents de notre exploit.

Chef de course: Anny Beutler

25.03 Pampigny sentier de la sylviculture

11 valeureux jeudistes ont profité de la belle météo ensoleillée pour effectuer les 13km700 dans la sylviculture de Pampigny, avec joie et bonne humeur...

Chef de course: Melody Girardet

01.04 Ferreyres (Les Bioles) - Gorges du Nozon, Croy, Romainmôtier, Ferreyres (les Bioles)

Magnifique randonnée dans les gorges du Nozon depuis Ferreyres, Croy et Romainmôtier. Nous avons pu admirer de magnifiques fleurs et, au retour, les anémones pulsatiles vers la "Carrière Jaune". Merci aux valeureux marcheurs - 10 dames et 4 messieurs - ces derniers, volontaires pour transport de la munition. Andrée et Jean-Daniel

Chef de course: Jean-Daniel Carrard

01.04 Autour de Payerne (Remplace Île d'Ogoz)

Treize Jeudistes ont profité de cette journée (estival l'après-midi) pour cheminer autour de la ville de Payerne avec pour point d'orgue les vestiges de château médiéval de Montagny-les-Monts, en l'occurrence sa tour qui est seule à être demeurée debout. Grâce à un escalier métallique en colimaçon installé judicieusement dans l'édifice pour les visiteurs, nous avons aisément gravi les 114 marches et admiré les paysages de la Broye puis pique-niquer à ses pieds sous la protection de dragons bienveillants

Chef de course: Rita Brunner



08.04 L'Isle - col du Molendruz-Le Pont

23 jeudistes répartis en 2 groupes (11 et 12) ont découvert une des sources de la Venoge, la seconde étant à sec alors que le lundi, elle était encore en eau.... Puis, par un temps radieux mais froid, ils sont montés jusqu'au Chalet du Mollendruz où les attendaient Albert et Odile (partis une heure plus tôt) avec l'apéro. Une vue à couper le souffle a accompagné le pic nic. Les Alpes enneigées, le Léman, le pays vaudois, tout resplendissait sous un soleil éclatant. Hélas, un petit vent froid a raccourci notre halte. Arrivés en avance au Pont, nous nous sommes prélassés au bord du lac de Joux en appréciant ce repos bien mérité ; la bière (panachée ou pas) manquait au rendez-vous....

Chef de course: Madeleine Serex

15.04 Autour de Düdingen (Report du lac de l'Abbaye)

25 jeudistes, répartis en 2 groupes, ont traversé la « barrière de röstis » par le superbe viaduc de Grandfey long de 340m, d'abord en train, puis le retour à pied par une passerelle située sous les voies. Au départ de Düdingen, le chemin nous conduisait d'abord vers le lac de Schiffenen et ensuite vers l'Ermitage de Madeleine où nous avons piqué à l'abri de la bise. Cependant, la visite de ces grottes s'achevait plus vite que prévu. Nous avons donc fait une boucle supplémentaire non planifiée le long de la Sarine, au soleil avec une belle vue sur la ville de Fribourg, sa cathédrale et ses divers ponts, pour compléter cette randonnée.


bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



GEOGRAPHIE FRANCAISE AMUSANTE :

Les gens gais disent :	RIOM	Les artilleurs :	THONON
Les cuisinières :	SALON	Les danseurs :	TOURNON
Les grévistes :	CHAUMONT	Les menteurs :	MENTON
Les gourmands :	AVALLON	Les têtus :	MAINTENON
Les bijoutiers :	ARGENTON		

Amusante, cette langue française :

Les termes empruntés au monde animal sont partout : la preuve ! Que vous soyez fier comme un *coq*, fort comme un *bœuf*, têtu comme une *mule*, malin comme un *singe*, moche comme un *pou*, chaud comme un *lapin* ou fine *mouche*, vous êtes, un jour ou l'autre, devenu doux comme un *agneau* ou peut-être vous avez fait des yeux de *biche* ? et sans vous lécher les *babouines*, car vous vous êtes battu *bec* et ongles. Vous ne vouliez pas passer pour une *brebis* galeuse !

CURIOSITES de la LANGUE FRANCAISE !

- On remercie un employé quand on n'est pas content de ses services ?
- On passe des nuits blanches quand on a des idées noires ?
- Pourquoi un bruit transpire-t-il avant d'avoir couru ?
- Pourquoi lave-t-on une injure et essuie t on un affront ?
- Comment peut-on dormir sur ses deux oreilles ?
- Pourquoi appelle-t-on « coup de grâce », le coup qui tue ?
- Pourquoi, lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté ?
- Le pot a des oreilles et nous disons « sourd comme un pot » ?
- Pourquoi parle-t-on des 4 coins de la terre sachant qu'elle est ronde ?
- Quand un homme se meurt, on dit qu'il s'éteint, mais quand il est mort, on l'appelle « feu » ?
- Pourquoi dit-on d'un pauvre malheureux ruiné, qu'il est dans de beaux draps ?
- Pourquoi dit-on « embarras de voitures » quand il y en trop et « embarras d'argent » quand il n'y en a pas assez ?
- Comment distinguer le locataire du propriétaire, lorsque ces deux personnes vous disent, à la fois : « je viens de louer un appartement » ?

MOT MYSTÉRIEUX

Juan Brásiley

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les quatre lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

«Animal aux cornes ramifiées vivant en troupeau.»

L	E	L	P	I	E	S	E	T	E	L	R	E	C	E	P	S	E
I	L	I	R	N	P	U	R	U	R	U	O	E	T	E	M	C	D
C	B	E	E	D	P	R	U	F	I	C	T	I	E	D	E	U	R
H	A	R	S	I	A	V	T	F	E	E	S	I	A	R	A	M	A
E	R	R	S	G	N	I	L	A	P	R	A	I	R	I	E	S	I
N	U	E	T	E	O	E	U	E	A	C	O	R	N	R	M	N	
O	D	S	E	N	S	T	C	V	N	M	S	E	T	U	E	L	A
E	O	E	U	E	S	U	I	E	G	E	S	H	E	N	F	E	G
N	Y	U	Q	H	I	D	R	T	R	A	E	L	A	I	U	E	E
U	E	G	U	A	O	E	G	T	A	U	F	C	E	E	S	R	R
A	N	L	O	I	P	S	A	E	I	R	E	G	E	T	O	R	P
F	F	A	B	E	I	L	L	E	S	E	S	A	M	O	I	B	

ABELLES - AFFÛT

AGRICULTURE - AIRES - ALGUES

BIOMASSE - BOUQUETS

CASTOR - DRAINAGE - DOYEN

DURABLE - ENGRAIS - ÉPEIRE

ESPÈCE - ÉTUDES - FAUNE

FAUVETTE - FLEURS - HAIE

INDIGÈNE - IRRÉEL - LICHEN

LIÈRE - MARAIS - MENACE

MENTHE - MÉTÉO - NAPPE

OURS - POISSON - PRAIRIES

PRÈS - PROTÉGER - RAMEAU

RECU - REFUS - SURVIE

TIÈDEUR - TRÉSOR - UNIE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (n° 3/2021 - parution début septembre)

2 août 2021

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)
- 1-2 photos haute résolution en pièce jointe séparée

Merci pour votre collaboration !



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue

1268 Begnins

Tél. 022 366 13 14

Fax 022 366 30 60

pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : Lu-Ve: 8h -12h /13h30 -18 h 30 - Sa: 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch