

BULLETIN

No 1/2020

Club Alpin Suisse
section La Dôle



Col de Barasson (28.12.2019)



SECTION LA DÔLE

pharmacie**plus** du marché **aubonne**

Solange Barbay - Linda Cretegy - Pharmaciennes



A l'écoute de votre santé

**Médicaments traditionnels
Médecines alternatives**

Conseils et assortiment en homéopathie,
huiles essentielles,
fleurs de Bach, spagyrie

Ouvert tous les jours : **Lu-Ve:** 8h -12h /13h30 -18 h 30 - **Sa:** 8h -12h/13h30 -16h

Tél.: 021 808 50 43 - pharmaciemarche@ovan.ch

www.raoulsport.ch

Raoul Sport
Nyon

**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**

Editorial

Les cabanes, des observatoires privilégiés de la vie en haute montagne ?

Qu'est-ce qui a changé en haute montagne ? Cette question intéresse directement le nouveau Centre Interdisciplinaire de la Recherche sur la Montagne (CIRM) de l'Université de Lausanne qui s'est fixé pour objectif de mieux comprendre l'évolution des pratiques en montagne.

Une pré-étude a été réalisée en 2019 sur la base de deux ateliers de discussion avec des guides et des gardiens. Plusieurs changements ont été identifiés:

- Il y a moins d'alpinistes et davantage de randonneurs,
- Les déplacements se font de plus en plus rapidement avec un équipement de plus en plus léger (mode des trails),
- Les hautes routes estivales sont en perte de vitesse, alors que les hautes routes hivernales attirent toujours beaucoup de monde,
- Certains itinéraires ont dû être modifiés, voire abandonnés,
- La saisonnalité des courses s'est parfois modifiée,

Bulletin CAS, Section La Dôle

Février 2020

No 1, Année 74

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	3 - 4
Comité et commissions	5
Deuil	6
Communications	8 - 9
Convocation Assemblée	10
Rapports Assemblée	12 - 26
Les courses: Section	27 - 35
Jeunesse	36 - 37
Alpfam	38
Jeudistes	40 - 42
Souvenirs partagés	44 - 50
Les Primevères	52
Mot mystérieux	53
Délaï remise des textes	54



- L'attrait pour les lieux à forte notoriété s'est renforcé (rôle des réseaux sociaux et d'Internet),
- L'avenir de certaines cabanes n'est pas assuré.

Cette pré-étude montre que les connaissances actuelles sur le public qui parcourt la haute montagne et qui fréquente les cabanes sont très lacunaires. Elle propose ainsi le lancement d'un projet de recherche sur 4 ans qui utiliserait les cabanes comme des observatoires de la vie en haute montagne. Nos voisins français font face aux mêmes interrogations et une collaboration franco-suisse est envisagée.

Ces réflexions nous interpellent directement et posent la question de l'avenir de la cabane Arpitettaz. Par chance, les accès à notre cabane ne sont, pour l'instant en tout cas, pas affectés par le changement climatique. L'approvisionnement en eau semble assuré et la fréquentation plutôt en hausse. Malgré tout, plusieurs questions restent ouvertes. Pourrons-nous par exemple continuer à mobiliser chaque année près de 50 personnes pour assurer le gardiennage bénévole de la cabane pendant une vingtaine de semaines ? Répondrons-nous toujours dans 5 ou 10 ans aux attentes de nos visiteurs ? Certaines cabanes ont commencé à diversifier leur offre en proposant par exemple des expositions, des concerts de musique ou des promenades didactiques ... De notre côté, nous avons récemment équipé six nouvelles voies d'escalade au-dessus de la cabane.

Pour bien se préparer aux changements à venir, il faut espérer que le projet proposé par le CIRM pourra se concrétiser. La cabane Arpitettaz sera alors prête à servir d'observatoire privilégié.

Bernard Jeangros, intendant de la cabane Arpitettaz

Comité et commissions



Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Olivier Van Bunnan, 079 820 64 58
Chemin Prés-du-Marguiller 31
1273 Arzier-Le Muids
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 525 24 90
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Philippe Gauljaux, 021 845 40 26
Rue Paul Golay 4, 1341 Orient
ph.gauljaux@bluewin.ch

Guides de la Section

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



Hommage à Jean-Louis Brasey

Jean-Louis Brasey, fidèle gardien de la cabane Arpitettaz, nous a quittés le 15 décembre 2019 à l'âge de 79 ans après une courte maladie.

Jean-Louis assurait depuis plusieurs années la 1^{ère} semaine de gardiennage estival avec son compère Charly Buffet, puis avec le renfort de Dominique Bertaud en cuisine. J'ai fait la connaissance de cette équipe en juin 2017 lors de ma première ouverture de la cabane en tant qu'intendant. Jean-Louis offrait chaque année à la commission une fondue chinoise inoubliable. Un de ses amis cuisinier au Tennis-Club de Cossonay lui mettait de côté les pointes des nombreux pavés de bœuf qu'il servait dans son restaurant. Autant dire que nous nous régaliions et qu'aucun membre de la commission ne voulait manquer l'ouverture de la cabane. Pendant sa semaine de gardiennage, Jean-Louis recevait ses visiteurs avec soin, en particulier ses amis du tennis, tout en assurant son rôle de gardien-chef avec beaucoup d'autorité.

Avec son ami Charly, Jean-Louis était très actif dans l'équipe qui assurait l'entretien des pistes de ski de fond au Mollendruz. Il avait récemment lancé un projet de nouveau bâtiment pour stocker le matériel nécessaire à l'entretien des pistes. On ne peut qu'espérer que son projet pourra se concrétiser.

Depuis de très nombreuses années, Jean-Louis organisait aussi de main de maître des camps de ski de fond extraordinaires aux Grisons dans le cadre de l'Union des Patrouilleurs Alpains du Corps de l'Armée de Campagne 1 (UPA 1). Plusieurs membres de notre section y ont participé et en ont parlé avec tellement d'enthousiasme que je me suis inscrit au camp de cette année. Celui-ci est maintenu et ce sera l'occasion de lui rendre hommage.

Nous adressons nos sentiments de profonde sympathie à toute sa famille.

Bernard Jeangros, intendant de la cabane Arpitettaz

Madame **Rose RHYNER** (1931) est décédée le 5 janvier 2020.

Epouse de Pierre, Président de notre section de 1973 à 1975, elle assumait avec lui le gardiennage de notre cabane d'Arpitettaz durant de nombreuses années.

Nous adressons nos condoléances et notre sympathie à leurs enfants.

**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch





Gardiennage Cabane Arpitettaz

Saison HIVER 2020

Sem.	du - au	Gardiens
WE	7-8 mars	<i>IMFELD Pascal et BARMAN Annick</i>
WE	14-15 mars	<i>FANKHAUSER Willilam et AESCHIMANN Nicolas</i>
12	21-28 mars	<i>JEQUIER Michel et FASEL Marie-Antoinette</i>
13	28 mars - 7 avril	<i>MEYER Lydia et Roland, PILLOUD Claude</i>
14	7 avril - 11 avril	<i>STAEUBLI André et Marianne et CRETEGNY Pierre</i>
15	11-18 avril	<i>SPAHNI Christian et MISCHLER Pierrot</i>
16	18-25 avril	<i>JEANGROS Isabelle et Bernard</i>
17	25 avril - 2 mai	<i>HANHART Pierre et JEANGROS Bernard</i>



NOUS RECHERCHONS

Dans le cadre de l'organisation du 75^{ème} anniversaire de la section, nous recherchons des graphistes pour l'élaboration des différents supports de publicité (affiche, bouteille, etc).

Vous pouvez prendre contact avec Roland Meyer, courriel roland-meyer30@bluewin.ch.

Merci d'avance pour votre participation.



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

Grand-Rue

1268 Begnins

Tél. 022 366 13 14

Fax 022 366 30 60



Assemblée ordinaire

Jeudi 19 mars 2020 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation du projet ornithologique "Pro Aves" de notre ami clubiste Jean-Daniel Macherel.

Ce projet a pour but de présenter aux propriétaires de jardins, terrasses ou balcons ce qu'ils peuvent faire pour les oiseaux de notre région.

Il s'insère dans le cadre de la formation romande en ornithologie organisée et dispensée par François Turrian, de BirdLife Suisse.

Après une brève présentation des oiseaux qui peuplent nos jardins, nous allons passer en revue les mesures simples et peu coûteuses qui permettront de les protéger efficacement.

Venez nombreux !



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
 POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

du ski de rando



de l'alpinisme



de la grimpe....



et du voyage...



Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70



74^{ème} Assemblée Générale

Samedi 16 novembre 2019 à la Salle de Commune de Crassier

90 membres présents

À 17h10, notre Président Rocco Rondi, déclare ouverte la 74^{ème} Assemblée Générale de la Section et souhaite la bienvenue aux membres présents.

Ordre du jour

1. **Acceptation du procès-verbal de la 73^{ème} AG du 17 novembre 2018.**

Approuvé à l'unanimité.

2. **Décès**

En hommage aux membres décédés dans l'année, une minute de silence est observée. Il s'agit de Ramon Aviolat, Werner Bopp, Margrit Eisele-Bachelard et Edmond Wurlod.

3. **Communications du comité**

· **Nouvelles du Comité Central**

Point phares discutés lors de la Conférence des Présidents du 9 novembre à Lenzburg:

- 1- Le Comité Central planche sur la refonte des lignes directrices du CAS qui datent de 2011. L'objectif est de les mettre à jour et de les simplifier.
Echéance: conférence des Présidents 2021
- 2- Budget pour 2020: équilibré avec un bénéfice attendu de CHF 1'932
- 3- Rénovation approuvée pour les cabanes suivantes: Glattalphütte (SZ), Voralphütte (UR) et Weissshornhütte (VS)

· **Punch**

Notre prochaine assemblée aura lieu vendredi 13 décembre à la Salle de la Colombière avec accueil des nouveaux membres et honneurs aux jubilaires. S'en suivra le traditionnel punch préparé et servi par la Jeunesse

· **Cours avalanche**

Le cours avalanche est fixé au dimanche 12 janvier 2020. Le lieu sera communiqué ultérieurement en fonction des conditions d'enneigement.



• Week-end de ski

Le traditionnel week-end de ski est fixé au 1^{er} et 2 février 2020 et, comme l'an dernier, c'est la station d'Evolène qui nous accueillera.

4. Nomination des scrutateurs

Daniel Beffa et Albert Rusterholz sont nommés scrutateurs pour la séance.

5. Rapports annuels

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:

Du Président	par Rocco Rondi
Commission des courses	par Daniel Beffa
Commission cabane Rochefort	par Jean-Luc Battaglia
Commission cabane Arpitettaz	par Bernard Jeangros
Commission Jeunesse JO/AJ	par Quentin Musy et Moritz Fontboté-Schmidt
Commission Alpfam	par Laurent Amiet
Commission des Jeudistes	par Albert Rusterholz
Commission d'environnement	par Claude Pilloud
Commission du Local	par Rolf Russ
Commission du bulletin	par Jacques Flückiger

6. Comptes 2019

Pertes & Profits pour la période du 01.10.2018 au 30.09.2019

- Total Produits CHF 250'413.76
- Total Charges CHF 230'745.55
- Bénéfice CHF 19'668.21



Bilan au 30.09.2019 (CHF)

ACTIF		PASSIF	
Actifs circulants	377'394.41	Exigibles	231'226.45
Réalisables à court terme	2'795.00	Fonds et subventions	884'338.87
Actifs transitoires	13'459.20	Fonds propres	481'598.29
Actifs immobilisés	1'203'506.00		
TOTAL	1'597'154.61		1'597'154.61

Roseline Hahnhart, vérificatrice des comptes, confirme l'exactitude des comptes pour l'exercice 2019. Ces comptes sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. L'assemblée approuve à l'unanimité les comptes de la Section.

7. Budget 2020

L'assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst; en voici le résumé:

- Revenus CHF 28'425.00
- Dépenses CHF 32'800.00
- Pertes CHF 4'375.00

8. Cotisations 2020

A l'unanimité, l'assemblée accepte de conserver les cotisations inchangées; à savoir:

- CHF 105.00 pour les membres individuels (CHF 65.00 pour la section et CHF 40.00 pour le Comité Central)
- CHF 166.00 pour les familles
- CHF 50.00 pour les membres de la Jeunesse



9. Elections

A partir du 1^{er} janvier 2020, le comité sera composé comme suit:

Fonction	Nom
Président	Rocco Rondi
Vice-Président	Olivier van Bunnan qui remplace Daniel Baumgartner
Secrétaire	Annie Bréchon
Caissier	Sibylle Dürst
Gestion des membres	Barbara Aeschimann
Responsable des courses	Daniel Beffa
Alpfam	Laurent Amiet
Les Jeudistes	Albert Rusterholz
Colonne de Secours	Romarick Favez
Commission du bulletin	Jacques Flückiger
Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Responsable AJ	Quentin Musy
Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Responsable Rochefort	Jean-Luc Battaglia
Responsable du Local	Rolf Russ
Préposé à l'Environnement	Claude Pilloud
Animation et culture	Doris Genoud

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

- **Vérificateurs des comptes**

Roseline Hanhart et Jean-Paul Grosjean renouvellent leur mandat. Les vérificateurs sont élus à l'unanimité.



- **Elections des commissions**

L'assemblée générale approuve la composition des commissions respectives.
Les changements majeurs sont:

Commission des courses

Deux nouveaux membres : William Fankhauser qui remplace Jennifer Cadby et Antonio Pozo

Commission Rochefort

Caroline Turin remplace Françoise Gachet au secrétariat et Geneviève Decosterd remplace Evelyne Chagnat pour les réservations

Commission Arpitettaz

Pierre Cretegnay est remplacée par Jacques Olivier.

Commission Jeunesse

Moritz Fontboté-Schmidt remplace Laurent Schneider à la comptabilité

10. Propositions individuelles et diverses

Tanya Meredith tient à remercier Chantal Lauper pour le travail effectué dans la cadre de la gestion des réservations du bus. Sa disponibilité et sa flexibilité sont à saluer.

Pour clore, la parole est donnée à Monsieur Serge Melly, syndic de la commune de Crassier qui nous partagera une passionnante histoire autour de Mont-Blanc et d'Horace Bénédicte de Saussure, qui figura sur le billet de CHF 20.00 (7^{ème} série) créé par Roger et Elisabeth Pfund.

C'est à 19h10 que le Président déclare la 74^{ème} Assemblée Générale terminée.

Un grand merci à nos vaillants jeudistes qui ont su nous accueillir, nous régaler et nous faire danser.

Pour le comité:

Annie Bréchon, secrétaire

Décembre 2019



Rapport du président

Chers Amis Clubistes,

Il y a une année, je vous faisais part des problèmes récurrents de notre vieux bus, ainsi que du projet de nouvelles toilettes sèches à Rochefort.

Le projet d'achat de nouveau bus, grâce essentiellement aux efforts de la commission ad hoc, présidée par notre ami Albert Rusterholz, a pu être mené à bon port. En effet, depuis le mois de mai de cette année, la section a un bus flambant neuf qui nous permettra de continuer nos activités et notamment celles de la jeunesse.

Le projet de toilettes sèches à Rochefort a également été complété avec succès, grâce notamment au travail de l'infatigable Laurent Turin.

Les assemblées du Club se sont bien déroulées, avec des réunions très réussies en mars au local avec la présentation des belles photos d'Islande de André et Marianne Stäubli, ainsi que la visite des poules heureuses d'Annie et Jacques Olivier en juin à Eysins.

Pour le reste, mon activité en tant que président a été essentiellement celle d'organiser nos séances de comité, de représenter notre section aux rencontres au niveau régional (réunion des sections Romandes) et Suisse (notamment la conférence des présidents), ainsi que de répondre aux diverses sollicitations des membres et des nouveaux membres.

En résumé, la section se porte bien.

Toutefois, des défis nous attendent pour les années à venir :

- La formation de nouveaux chefs de courses, notamment auprès de la jeunesse, est particulièrement importante et des efforts en ce sens devront continuer pour assurer l'activité de notre section et répondre au nombre croissant de membres ;
- La concrétisation du projet de fête pour le 75^{ème} de La Dôle, qui aura lieu en juin 2021, nous occupera également l'année prochaine.

Pour finir, je tiens ici à remercier vivement Daniel Baumgartner, qui termine son activité au sein du comité.

Rapports assemblée



Merci Daniel, de la part de toute la section, pour tout ce que tu as donné au club et que tu continueras à donner, et merci à titre personnel de m'avoir entraîné dans cette belle aventure.

Je remercie également les autres membres du comité, sans lesquels je me sentirais bien seul et rien ne serait possible.

Je me réjouis d'ores et déjà de nos prochaines séances, également en compagnie de notre nouveau membre Oliver van Bunnan, qui a été assez fou pour accepter de se mettre à disposition en tant que nouveau vice-président.

Pour conclure, ma gratitude va également à tous les bénévoles qui animent notre section (membres de comité, membres des commissions, chefs de courses, gardiens), qui n'ont pas ménagé leurs efforts afin de rendre possible la belle année écoulée, ainsi que la soirée qui nous attend.

Merci de votre attention

Votre président

Rocco Rondi



Rapport de la commission du bulletin

Bonsoir !

Je dois tout d'abord dire un grand MERCI aux fidèles lectrices et lecteurs de notre bulletin car si personne ne le lisait, il n'existerait plus ...

Je voudrais également dire ma reconnaissance à toutes celles et ceux sans qui notre revue ne pourrait voir le jour 5 fois par an :

- les annonceurs
- l'imprimeur et son équipe
- le metteur en page
- les rédactrices et rédacteurs des rapports de course
- les chef(fe)s de courses pour leur programme
- le webmaster pour la publication du bulletin sur le site
- les rédactrices et rédacteurs des éditoriaux
- les relecteurs (et trices)
- les responsables des différents groupes de la section
- le comité et son président
- les photographes sans qui le bulletin ne serait ce qu'il est
- et bien sûr ma fidèle commission

J'espère que vous aurez à l'avenir toujours autant de plaisir à éplucher votre bulletin de la section La Dôle du Club Alpin Suisse !

Merci pour votre attention.

Je vous souhaite une belle soirée et un bon appétit !

Jac Fluckiger



Rapport de l'intendant de la Cabane Arpittetaz

Monsieur le Président,

Chers membres de la section La Dôle,

En 2019, la cabane Arpittetaz a été gardiennée pendant 19 semaines ainsi que pendant quelques week-ends. Au total, plus de 50 gardiennes et gardiens se sont relayés pour accueillir nos visiteurs. Du 1^{er} octobre 2018 au 30 septembre 2019, nous avons enregistré au total 1531 nuitées, soit 4% de plus que l'année précédente.

Les nuitées ont rapporté environ CHF 37'000.- et les consommations (nourriture et boissons) près de CHF 82'000.-. Après remboursement d'une partie de nos dettes et l'amortissement des transformations réalisées en 2015, il reste un bénéfice de CHF 20'000.-. J'en profite pour remercier tous les gardiennes et gardiens qui n'ont pas ménagé leurs efforts en 2019 pour faire tourner la cabane et soigner nos visiteurs.

Le traditionnel repas des gardiens a eu lieu le 31 octobre dans la buvette de La Colombière à Nyon. 44 personnes y ont participé. C'est un moment précieux qui permet aux gardiennes et gardiens de se rencontrer. Un grand merci à Carine et Isabelle qui ont organisé cette soirée.

En 2020, la cabane sera gardiennée en continu du 21 mars au 2 mai et du 22 juin au 26 septembre. La plupart des anciennes équipes se sont annoncées pour un gardiennage en 2020 et quelques nouvelles équipes vont entrer en action. Je suis en train de finaliser le programme des gardiennages que je communiquerai prochainement aux personnes concernées.

Pour terminer, j'aimerais rappeler que je suis efficacement soutenu dans mon travail d'intendant par une commission composée de 11 personnes. Cette commission s'est réunie cinq fois en 2019 et a assuré dans la bonne humeur et avec efficacité les travaux d'ouverture et de fermeture de la cabane. Un grand merci à toute mon équipe pour tout le travail réalisé.

Pierre Cretegy, qui a œuvré pendant 10 ans dans cette commission, va la quitter à la fin de cette année. Un tout grand merci Pierre de la part de la section, de la commission et de l'intendant pour tout le travail réalisé depuis 2009.



Nous te souhaitons encore beaucoup de plaisir dans nos montagnes et espérons te revoir souvent à Arpitettaz.

Pour le remplacer, nous aurons le plaisir d'accueillir Jacques Olivier d'Eysins, membre très actif de notre section et qui connaît déjà bien Arpitettaz. Bienvenue Jacques dans notre commission.

Merci pour votre attention et très bonne soirée.

Bernard Jeangros

Rapport de l'intendant du local

Bonsoir à toutes et à tous,

Tout d'abord j'aimerais remercier Doris Genoud qui m'a précédée comme responsable du local, poste qu'elle a occupé pendant cinq ans.

Je remercie aussi chaleureusement les douze gardiennes et gardiens qui ont assuré le gardiennage du local pendant les quelques cinquante « stamms » de l'année passée.

S'il y a parmi vous ce soir de nouveaux membres qui n'ont pas encore eu l'occasion et le plaisir de participer à une course avec notre section, sachez qu'elle dispose d'un local dans lequel sont tenu les fameux « stamms » du jeudi soir pendant lesquels nos chefs de course font le « briefing » des courses du weekend. Nous y tenons également nos séances de comité de notre section.

Ce local est situé à Nyon, Rue de la Colombière n° 14. (*Il est aussi accessible par la Ruelle des Moulins n° 13 ou il y a une sonnette « CAS de la Dôle » pour se faire ouvrir la porte*)

En plus de l'utilisation par notre club, le local est occupé par différents organismes ou sociétés auxquels nous le sous-louons.

En dehors des plages d'occupation par le club et par les sous-locataires le local peut être loué au prix de CHF 60.- par jour/soir. Les personnes intéressées peuvent consulter le planning d'occupation du local qui est affiché au tableau d'affichage du local ou sur notre site.

Rapports assemblée



Vous pouvez également emprunter du matériel de montagne qui est entreposé dans le local tel que : Arva, piolets, crampons etc.

La sortie du matériel ainsi que son retour se fait lors des « stamm» du jeudi.

Merci à Laurent Amiet responsable de la gestion de ce matériel.

Il y a également une petite bibliothèque consacrée à la montagne qui est à votre disposition. En plus des livres vous y trouverez également une grande collection de cartes topographiques.

Pour terminer j'aimerais lancer un appel aux bénévoles :

Je cherche un ou deux gardiennes ou gardiens qui seraient disponibles pour assurer 3 ou 4 soirées de gardiennage l'année prochaine.

Je suis aussi à la recherche d'un ou d'une bibliothécaire car actuellement la bibliothèque n'est pas gérée. Elle mériterait que quelqu'un la dépoussièrè et la rende un peu vivante.

Si vous êtes prêts à consacrer quelques heures par année soit pour gardiennier pendant les stamm soit pour vous occuper de la bibliothèque vous pouvez venir me voir après l'AG ou me contacter par mail ou par téléphone. Vous trouvez mes coordonnées dans le bulletin ou sur notre site.

Merci, excellente soirée et à bientôt au local !

Rolf Russ

Rapport d'activité du groupe des Jeudistes

Bilan du Programme de course

2019 fut une année avec une météo superbe, surtout les jeudis.

Le groupe, fort d'environ 70 Jeudistes a réalisé 44 courses sur les 50 prévues au programme.

Nos 30 chefs de course ont conduit avec joie et entrain toutes ces sorties et méritent un grand merci de la part de leurs collègues jeudistes.

Rapports assemblée



Ces sorties représentent 72 journées d'activités, avec en moyenne 13 participants par course. En plus de la traditionnelle semaine aux Canaries organisée par Werner il y eut encore une semaine en Grèce avec Janine et une autre aux Cévennes par Odile. Plus 4 sorties de plus d'un jour.

Les transports publics ont été utilisés dans 61% des sorties et l'ensemble des courses 2019 réalisées totalise le record de 933 «participants-jour».

La rencontre annuelle à Rochefort n'a réuni que 32 participants, en raison du changement de date de dernière minute. (pas compris dans statistique)

Au niveau des accidents, aucun n'est à déplorer cette année encore.

Programme des courses pour 2020

Il compte 51 sorties dont 8 en hiver à ski de fond ou raquettes et le reste en randonnées pédestres. Y sont comprises 3 semaines – l'une du côté du Mont Lozère (F), une en Grèce et l'habituelle dans les Canaries - à quoi s'ajoutent plusieurs courses de 2 ou 3 jours. Cela représentant en tout 80 jours d'activités offertes.

30 chefs de courses – dames et messieurs – mèneront leurs collègues découvrir ce programme riche et varié. A saluer 4 nouveaux qui s'engagent pour cette noble cause.

La rencontre annuelle de l'an prochain est prévue le 29 octobre, toujours à Rochefort

Je termine ce rapport en annonçant que ce sera mon avant-dernier. En effet, il est temps d'avoir quelqu'un de plus jeune et fin 2020 j'aurai animé le groupe 14 années.

Qu'on se le dise, il faut trouver d'ici à l'AG2020 une ou un clubiste prêt à reprendre les rênes de ce groupe dynamique.

Albert Rusterholz, Animateur du groupe des Jeudistes (jeudistes@cas-la-dole.ch)

Pour rappel : les courses Jeudistes sont évidemment ouvertes à tous

Consultez le site : www.cas-la-dole.ch/jeudistes



PV Assemblée - Punch

Vendredi 13 décembre 2019 – Salle de la Colombière à Nyon

La séance est ouverte à 20h10 par notre Président, Rocco Rondi.

Bienvenue aux nombreux membres présents.

1- Communications du comité

- **AG 2019**

Les comptes sont bouclés et le bénéfice dégagé s'élève à CHF 1'155.25. Ce montant sera attribué à l'organisation du 75^{ème} anniversaire de notre section. Merci à nos jeudistes!

- **AG 2020**

Pour notre prochaine assemblée générale fixée au samedi 14 novembre, nous recherchons des organisateurs motivés! Merci de vous annoncer auprès du comité

2- Nouveaux Membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'Assemblée:

- Nicole Aubert – Individuel
- Nicolas Badel – Individuel
- Crystel Hänni – Individuel
- Josianne Liant – Individuel
- Christian et Elisabeth Morard – Famille
- Andrejs Petrovs et Irina Petrova – Famille
- Stefan Reubelt – Individuel
- Nicolas Rosier – Individuel
- Reto Truffer – Individuel
- Famke Van Der Elst – Individuel



3- Félicitations aux Jubilaires présents

Il est temps d'honorer les membres fidèles à notre section depuis plus de 25 ans. Bravo aux jubilaires suivants:

Pour 25 ans

- Philippe Bichsel
- Thierry Creteigny
- Geneviève Décosterd
- Philippe Despond
- Nelly Guilloud
- Roland Guisolan
- Héléne Jeanjean
- Nicole Meda
- Eric Mosimann

Pour 40 ans

- John-David Aubert
- Daniel Bussy
- Jean-Pierre Cuérel
- Armin Janz
- Alain Michaud
- Séphane Piemontesi
- Claude Pilloud
- Eliane Romand
- Jakob Troxler

Pour 50 ans

- Jaqueline Knigge
- Jean-François Massy
- Roger Schenkel

Pour 60 ans

- André Meylan

Rapports assemblée



4- Remerciements aux membres du comité

Après 6 années au comité en qualité de Président et Vice-Président, Daniel Baumgartner tire sa révérence. Merci à lui pour son engagement et sa disponibilité.

5- Propositions individuelles et divers

Aucune.

L'Assemblée se termine à 20h55 et c'est Manu Froidevaux qui allume le feu permettant à la Jeunesse de nous servir le traditionnel Punch de Noël. Merci à eux et meilleurs vœux à tous pour de belles fêtes de fin d'année et une année 2020 riche en bonheur, santé et succès.

Pour le comité:

Annie Bréchon, secrétaire

Les courses - Section



23.02 La Chaux de Culand (1891 m) et Pointe du Chévrier (1808 m)

PD

Au départ de Rossinière. Montée dans les pâturage jusqu'à La Chaux de Culand puis jolie petite descente à l'Alpage du Culand et si l'envie est toujours là, on repaute pour 200 m pour la pointe du Chévrier. Dénivelation : 970 m+200 m.

Inscription: Inscription via le site dès le 23.01.2020 avant le 13.02.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



29.02 Gros Châtillon (1836 m)

PD

Au départ de Frenières s/Bex (901m), montée agréable à travers une forêt puis par les Alpagnes "En Collatel" jusqu'au sommet du Gros Châtillon (1836 m). Durée 3-4 heures. Puis descente +/- par le même itinéraire. Pas de difficulté majeure.

Inscription: Inscription via le site dès le 01.02.2020 avant le 21.02.2020 Limité à 15 participants

oui

Dénivelé: +935 m

Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Marianne Stäubli (022 361 43 04)



29.02 Dent de Morcles (2968 m)

PD

Montée avec les installations d'Ovronnaz +1000 m env.

Inscription: Inscription via le site MAGIC PASS dès le 01.02.2020 avant le 21.02.2020 Limité à 10 participants

oui

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Les courses - Section



01.03 Becca de Lovegno (2820 m)

PD

Jolie course de +1340 m, au départ de Trogne. Vue magnifique sur le vallon de Réchy. Accès au sommet par une arête facile.

Inscription: Inscription via le site dès le 01.02.2020 avant le 21.02.2020 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078 758 86 42)



07.03 Tête de Ferret (2713m)

PD

De La Fouly (1596 m), suivre la route en puis direction S, pour gagner le plateau de Planfins de La Léchère. Le traverser sur la gauche pour rejoindre l'arête NNE de la Tête de Ferret que l'on remonte dans son intégralité jusqu'au sommet.

Inscription: Inscription via le site dès le 07.02.2020 avant le 27.02.2020 Limité à 8 participants

oui

Dénivellé: env. +1'117 m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



07.03 Beaufort (3047 m)

PD

Départ de Bourg-Saint-Pierre, via Azerin avec environ +1500 m.

Inscription: Inscription via le site dès le 07.02.2020 avant le 27.02.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

Les courses - Section



07.03-08.03 Wildhorn (3250 m)

AD

Course sur 2 jours avec nuit à la cabane Wildhorn. Jour 1: départ depuis la Lenk (Iffigenalp) et montée à la cabane + petit sommet alentours si possible. Jour 2: montée au Wilhorn (3250) puis descente jusqu'à La Lenk via Iffighore.

Inscription: Inscription via le site dès le 07.02.2020 avant le 27.02.2020 Limité à 10 participants

non

Chef de course: William Fankhauser (079 506 94 63)

Adjoint: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)



08.03 Tête de la Para (2540 m)

PD

Au départ de l'Etivaz, +1400 m. Sans difficultés particulière mais le dernier bout est assez exposé.

Inscription: Inscription via le site dès le 08.02.2020 avant le 28.02.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



14.03-15.03 Grosstrubel (Wildstrubel) (3242 m)

et Ammertenspitz (2612 m) depuis Engstligenalp (1964 m)AD

Départ les 2 jours: Engstligenalp (1964m) Sa: montée +750m 2h30 au Ammertenspitz et descente retour sur point départ. Nuitée au Berghaus Bärtschi. Di: montée +1270m 5h00 par le Strubelgletscher et Frühstückplatz au Grosstrubel (3242m) Descente par une des nombreuses possibilités.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 90 CHF/pers y compris téléphérique (base demi-tarif). dès le 11.02.2020 avant le 02.03.2020 Limité à 15 participants

oui

Transport voitures + bus section en plus.

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)

Adjoint: Urs Heger (022 369 28 30)



15.03 Le Génépi (2882 m)

AD

Attention : changement de date - Départ depuis Le Plan de l'Au (1250 m), 1ère partie facile, puis passage délicat de La Djure (vers 1800 m), avant d'attaquer la longue montée qui contourne le Génépi. L'itinéraire de descente sera choisi sur place en fonction des conditions. +1650 m, passages délicats à la montée comme à la descente, durée de la course: 7-8h.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.02.2020 avant le 08.03.2020 Limité à 7 participants

oui

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



21.03 Combe de l'A depuis Bourg St-Pierre

par le lac des Toules et la pointe des Gros Six (2873 m) PD

Départ de Bourg St-Pierre en suivant la Drance, puis le lac des Toules et montée par la chaux de Fournoutse (itinéraire 333a) jusqu'à la Pointe des Gros Six 2873m, puis descente en pente raide pour rejoindre l'itinéraire 325a dans la réserve naturelle de la combe de l'A .

Inscription: Inscription via le site dès le 25.02.2020 avant le 16.03.2020 Limité à 7 participants

oui

Dénivelés; +1275/ -1660, longue course environ 7h3.0

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



21.03 Grand Chavalard (2901 m)

D

Montée avec les installations d'Ovronnaz +1000 m env. portage délicat pour l'arête sommitale

Inscription: Inscription via le site MAGIC PASS dès le 25.02.2020 avant le 16.03.2020 Limité à 6 participants

oui

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Adjoint: Pascal Imfeld (022 366 01 71)

Les courses - Section



28.03-29.03 Pointe de Vouasson (3489 m)

AD

Samedi, départ de la Gouille (1844 m) jusqu'à la cabane des Aiguilles Rouges (2810 m). Env. +1000 m, 3 à 4 h. Dimanche, montée à Vouasson, env. +670 m. Du sommet, descente sur Evolène par le glacier de Vouasson, par bonnes conditions

Inscription: Inscription via le site. Coût 100-130 CHF/pers demi-pension et déplacement dès le 27.02.2020 avant le 18.03.2020 Limité à 12 participants

oui

Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)



28.03 Col de Bréona (2985 m)

PD

Depuis le village de la Forclaz (1730m), partir en direction du SW, puis monter en direction d'un groupe de chalets d'alpage (2197 m.). De là, s'élever en direction des chalets d'alpage de Remointse qu'on laisse à droite. Continuer de manière évidente en direction du NE, puis par la combe qui mène au col de Bréona (2985m).

Inscription: Inscription via le site dès le 23.02.2020 avant le 14.03.2020 Limité à 8 participants

oui

Dénivellé: env. +1'250 m

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)



04.04 Vercorin-Grimentz en AR

AD

Montée avec les installations de Vercorin du Crêt du Midi-traversée par la Brinta 2659 m jusqu'à Grimentz. Montée en installation et descente du vallon de Réchy, puis remontée sur les pistes de Vercorin

Inscription: Inscription via le site MAGIC PASS dès le 01.03.2020 avant le 21.03.2020

oui

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Les courses - Section



04.04 Mont-Tellier depuis Bourg St Bernard (2951 m) PD

Départ de l'entrée du tunnel du grand St-Bernard et montée par la combe des Drônes (itinéraire 332a), la fin de la montée et début de descente sont assez raides

Inscription: Inscription via le site dès le 01.03.2020 avant le 31.03.2020 Limité à 6 participants

oui

Dénivellé +1050m, environ 5h15

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



05.04 Pointe de Vouasson (3490 m) D

Au départ de la "gouille" juste avant Arolla. Longue montée de +1700 m (PD+). Puis si les conditions le permettent descente par le glacier de Vouasson jusqu'à Evolène (plus de 2000 m de descente). Course réservée au bon skieur et bien entraîné!

Inscription: Inscription via le site dès le 05.03.2020 avant le 25.03.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



16.04-17.04 Lämmerenhütte (2500 m) AD

En semaine, 2 jours de randonnée en étoile autour de la Lämmerenhütte, sommets selon envies et conditions du jour entre +1000 m à +1500 m. Possibilité de se déplacer en transport public afin d'avoir Plusieurs possibilités de descente

Inscription: Inscription via le site, Coût env.80 CHF/pers sans transport dès le 18.03.2020 avant le 07.04.2020 Limité à 5 participants

non

Chef de course: Florian Zürcher (079 254 92 59)

Les courses - Section



18.04-19.04 Col du Brotzet (2527 m)

AD

Circuit de Randonnée à ski au départ de Cergnement (1290 m) sur le samedi pour Anzeinde (1955 m), où nous passons la nuit, puis le dimanche Col du Brotzet (2527 m), descente sur Derborence (1505 m), puis remontée au Pas de Cheville (2037 m et retour sur Cergnement par Anzeinde.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 50-70 CHF/pers selon hébergement (sans transport) dès le 09.03.2020 avant le 03.04.2020 Limité à 12 participants

oui

Dénivelé: + 665 m le samedi et +1104 m le dimanche. Zone protection de la faune

Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Roland Meyer (079/925.47.52)



20.04-23.04 Haute Route au départ de Zinal

D

Montée par la cabane Grand Mountet, col Durand, puis option Arolla ou Zermatt

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 200 CHF/pers. dès le 01.03.2020 avant le 10.04.2020 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Christian Spahni (079 350 50 66)

Adjoint: Pierre Mischler (021 825 17 03)



24.04-25.04 Blanc de Moming (3651 m)

AD

Départ de Zinal et montée à Arpitettaz le 1er jour (+1200 m). Montée au Blanc de Moming le 2e jour (course sur glacier), puis retour sur Zinal (+1000 m, -2000 m). Si les conditions ne permettent pas d'aller au Blanc de Moming le 2e jour, l'alternative est d'aller au point 3577 au pied du Weisshorn (+800 m, -1900 m)

Inscription: Inscription via le site Coût environ 150 CHF/pers. dès le 25.03.2020 avant le 14.04.2020 Limité à 8 participants

oui

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Les courses - Section



09.05 Cours escalade

F

Cours d'initiation et de perfectionnement à l'escalade pour débutants et grimpeurs plus confirmés.

Inscription: Inscription via le site dès le 16.04.2020 avant le 06.05.2020 Limité à 20 participants

oui

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



16.05 La Farineta

D

Via ferrata de Saillon, réputée pour sa troisième partie athlétique

Inscription: Inscription via le site dès le 16.04.2020 avant le 06.05.2020 Limité à 15 participants

non

Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)



16.05-17.05 Strahlhorn depuis Mattmark (4190 m)

AD

Traditionnelle sortie en peaux dans les Mischabel. 1er jour montée à la cabane Britannia depuis le barrage de Mattmark en 3h, dont 1h de portage. 2e jour sommet, +1200 m en 4h env. Redescente sur le lac de Mattmark via le Hangende Gletscherjoch. Descente hors des sentiers (glaciers) battus, par un itinéraire peu parcouru.

Inscription: Inscription via le site. Coût env. 100 CHF/pers hors déplacement dès le 08.04.2020 avant le 09.05.2020 Limité à 6 participants

non

Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)



17.05 Traversée de St. Aubin au Creux du Van à Noiraigue PD

Belle randonnée du littoral du lac de Neuchâtel au gigantesque cirque naturel du Creux du Van et descente dans le Val de Travers. Montée +1000 m, descente -700 m et 13 km de distance, environ 6 h de marche

Inscription: Inscription via le site dès le 20.04.2020 avant le 10.05.2020 Limité à 10 participants

oui

Véhicule privé et Transport public

Chef de course: Elsbeth Koehli (079 750 96 01)



17.05 Escalade à Saint-Loup

PD

Journée escalade. Moulinettes tous niveaux Hauteur des voies max. 25m. Secteur à 45min de route depuis les Morettes Marche d'approche 10min.

Inscription: Inscription via le site dès le 17.04.2020 avant le 07.05.2020 Limité à 10 participants

non

Chef de course: Antonio Pozo (078 866 02 33)

Les courses - Jeunesse



07.03-08.03 Autour des Marécottes

Inscription: Coût CHF 80.-

AJ

Chef de course: Camille De Schoulepnikoff (camille.deschoulep@bluewin.ch; 079 361 43 95)



15.03 Mont Flassin

Inscription: Coût CHF 50.-

OJ

Chef de course: Moritz Fontboté (momogingins@gmail.com; 079 916 02 70)



10.04-13.04 Sud de la France

Inscription: Coût CHF 200.- avant le 15.03.2020

AJ

Chef de course: Olivier Mertz (oliviermerz11@gmail.com; 079 963 24 20)



23.04-26.04 Ski ou Verdon

Participation min. 1 course

Inscription: Coût CHF 200.-

OJ

Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)

Les courses - Jeunesse



09.05 Escalade à Pont-la-Ville

Inscription: Coût CHF 40.-

AJ

Chef de course: Clément Nussbaumer (clement.nussbaumer31@gmail.com; 078 915 24 27)



21.05-24.05 Fontainebleau

Inscription: Coût CHF 180.-

AJ/OJ

Chef de course: Clément Nussbaumer (clement.nussbaumer31@gmail.com; 078 915 24 27)

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY



09.05-10.05 Escalade

Week-end d'escalade et camping dans la région de Chamonix. Site de Servoz pour débiter.

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)



21.05-24.05 Escalade de l'Ascension et camping autour de Meiringen

Sejour au bord du lac turquoise de Brienz. Deep water solo au lac de Thoune. Possibilité de louer kayak et paddles.

Inscription: Inscription par email avant le 1er Avril 2020. avant le 01.04.2020

Chef de course: Rodrigo Salazar (rfsalazartoro@gmail.com; 078 871 36 28)

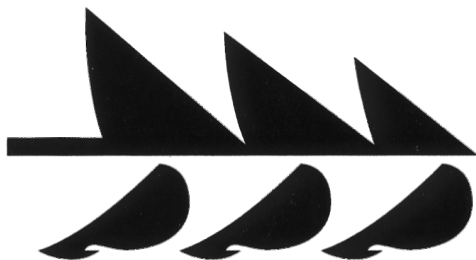

bandieri.ch
Votre garage à Bassins

Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Les courses - Jeudistes



19.03 Rando région Rougemont.

F

Rando en boucle depuis Rougemont le long de la Sarine

3h30. Peu de dénivelée

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)



26.03 La Plaine-Chouilly-Meyrin

F

Balade le long du Rhône, montée sur Russin, Mandement, repas à Chouilly. Retour par les vignes à Meyrin

3h30, +/-200m, 14 km

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)

30.03 Liste Jeudistes

Obligation de s'annoncer pour figurer dans la liste des jeudistes.

Chef de course: Albert Rusterholz (albert.rusterholz@bluewin.ch; 022 367 16 04)



02.04 Rando au départ de l'Isle

F

Boucle de 4h de marche depuis l'Isle, sur sentiers et petites routes

4h. Peu de dénivelée

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)



09.04 D'Orbe au Gros-de-Vaud

F

De la plaine de l'Orbe au Gros-de-Vaud (de Suchy à Fey-Gare LEB)

4h30, 14 km, +/- 200m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



16.04 Rando dans le Haut-Jura

F

Pic de l'Aigle et belvédère des 3 lacs

4h, +/-350m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)

Les courses - Jeudistes



23.04 Romainmôtier

F

Balade en boucle de La Sarraz à Romainmôtier

4h +/-300m

Chef de course: Mecky Kroha (mjkroha@aol.com; 022 776 95 04)



30.04 Sentier de l'Intyamon

PD

D'Estavannens à Montbovon

3h30 Peu dénivélé

Chef de course: Anne Schwaar (ajo.schwaar@gmail.com; 079 590 62 26)



07.05 2 langues 2 rivières du côté de la Singine

PD

Exploration des berges et alentours de la Gérine et l'Argera. Par endroits sur des sentiers étroits, berges et talus. Sans doute pas toujours le grand confort.

Inscription: 12 participants max.

4-5h 15 km +400/-200m

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)



14.05 Chemin du Cog

PD

Marche depuis Marchissy à travers forêt et pâturage jusqu'au Crêt de la Neuve puis descente sur Longirod en passant par le Petit Pré de Rolle

4h30 +/-650m

Chef de course: Antoinette Barrillier (abarrillier@bluewin.ch; 022 361 04 59)



21.05-22.05 De l'Emmental à l'Entlebuch - Ascension

PD

Donc des préalpes bernoises à celles lucernoises. Ch. de crête avec nuitée au sommet du Napf (1409m), en auberge. Limitée à 10 p.

Inscription: avant le 18.05.2020 à 19h.

J1:+450m/5h J2: -700m/4h15

Chef de course: Guy Bietenholz (guy.bietenholz@bluewin.ch; 022 361 39 85)



23.05-30.05 Autour du Mont Lozère, région d'Aubrac (F) 8 jours

PD

Un beau circuit autour du massif du Mont Lozère, pays des 1000 sources, où paysages naturels et patrimoines se mêlent dans une harmonie parfaite au sein du Parc national des Cévennes. Hébergement pension complète et guide EUR 1'075 (par SAV) + coût TP. Limité à 15 pers. Fiche de description disponible.

Inscription: avant le 14.12.2019

3-5h/j. max +/-500m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



**Ski, neige et soleil:
savourez votre journée
à la montagne.**

Christophe Domenig, Spécialiste d'entreprise
T 022 775 05 52, christophe.domenig@mobilriere.ch

Agence Versoix
Denis Hostettler

Rue des Moulins 25
1290 Versoix
T 022 775 05 50
geneve@mobilriere.ch
mobilriere.ch

la Mobilrière

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



28.12.2019 - Région St-Bernard (Col Ouest du Barasson - 2634 m)

Disons-le de suite : voilà une course comme nous les aimons ! Après le rendez-vous/café habituel à Martigny-Bourg, en route pour Bourg-Saint-Bernard. Le soleil est là et la neige fraîche commandée la veille par Christian donne un air immaculé à tous les sommets. Vu qu'il s'agit de la première course de la saison pour certains et/ou de la dernière de l'année pour d'autres, l'objectif reste d'avoir du plaisir. Du coup le Col Ouest du Barasson, 2634 m tout de même, est un objectif idéal. Montée tranquille au soleil, photo de groupe au top avec Le Mont Blanc en arrière-fond et schuss vers un petit plateau ensoleillé pour le casse-croûte et un exercice de DVA. Quelques virages dans la poudreuse pour un photo-shooting par Florin et nous voilà de retour sur la route du col qui nous ramène sans un seul coup de bâton aux voitures.

Christian a guidé notre groupe comme d'habitude en s'adaptant à la situation. A la tête en marquant le rythme au centre, tout en rappelant les quelques téméraires qui s'aventurent un peu trop loin ou en fermant la course à la descente en s'assurant que personne ne sera laissé derrière. Quel bel exercice de leadership en montagne ! Les nombreux consultants en management qui hantent nos entreprises en ces temps pourraient bien en prendre de la graine. Merci beaucoup Christian !

Sébastien, Philippe, Olivier, Nicolas, Nathalie, Lorène, Joël, Florin, Etienne, Dominique, Denis, Damien, Christian (chef de course) et Richard (rapporteur du jour)



Souvenirs partagés



04.01.2019 La Dôle (1677m)

Participants : William Fankhauser (chef de course), Nicolas Aeschmann (adjoint), Sylvie Zagoury, Luca Furlan, Nicole Aubert, Tanya Meredith, Cécile Bonin, Michelle Jones, et Laura Merrill

Le Tabagnoz, vers La Dôle, Initiation Randonnée à ski.

Cette sortie a permis aux débutants et ceux avec plus d'expérience, de commencer 2020 en se rafraîchissant et en acquérant de nouvelles compétences. C'était ma première sortie avec le CAS, en ski de randonnée et en 2020 ! Nous avons eu rendez-vous avant la sortie pour discuter de tout l'équipement nécessaire – ne pas oublier une pelle à long manche, du thé chaud, et (très important) des peaux de phoques !

Le jour a commencé nuageux et nous nous sommes dirigés vers La Dôle à partir du Tabagnoz. Nous avons appris les principes du ski de randonnée – nous avons utilisé des peaux et des couteaux. Pour tout le monde (y compris le chien : Gaia) c'était une chance de sortir et de se promener, ainsi que de creuser dans la neige – nous nous sommes entraînés en situation d'avalanche à chercher les DVA avec les sondes et les pelles, et Gaia creusait et aboyait de joie.

Nous avons tous atteint le sommet, avec la patience et le guidage de William et Nico. A la Dôle, nous avons mangé un pique-nique, rafraîchis par le vent de la nouvelle année (du thé chaud indispensable) avec des pilotes de parapente en attente de pouvoir voler. Nous avons ensuite descendu La Dôle en ski en évitant ceux qui avaient rejoint la remontée mécanique. Parfois le soleil brillait entre les nuages, c'était une journée mémorable, cette sortie nous a donné la confiance d'utiliser nos skis de randonnée cette saison.

Un grand merci à William et Nico.

Laura Merrill

Souvenirs partagés



18.01.2019 - Palette d'Isenau (2170 m)

Avec : Andrea, Sylvie, Philippe G., Philippe L., Barbara, Carine, Jacques, Manuela, Nicolas, Roseline et Sybille.

De la peuffe, de la pow-pow, de la poudre !

Il était difficile d'imaginer, lors de l'inscription à la course à la Palette d'Isenau, les conditions que nous aurions. Elles étaient tout simplement de rêve, top class, pas possible de faire mieux. Rappelez-vous ce samedi 18 janvier : le soleil brillait et il faisait froid. Mieux : il venait de neiger, une exception dans cet hiver méditerranéen. Une belle couche de 15 à 20 centimètres de fraîche. Inutile de dire combien les énergies ont été bandées ce matin-là dès le départ du col du Pillon pour deux heures de montée sous la conduite de Nicolas Aeschmann et de William Frankhauser, via le lac Retaud et les anciennes pistes du domaine d'Isenau. La plus enthousiaste était Gaia, notre mascotte samoyède qui n'en pouvait plus d'enthousiasme face à de telles conditions (comme si les autres l'étaient beaucoup moins). Au sommet, ce n'était que pentes vierges qui nous attendaient (à l'exception de deux traces de gens plus rapides que nous...).

De la peuffe, de la pow-pow, cette descente a fait parler la poudre, c'était de la folie ! Indescriptible. Si bien que, arrivés au Chalet Vieux, notre petite équipe n'a eu qu'une seule volonté: On la refait ! On repeaute, on remonte, on redépeaute, et on se repaye une tranche de bonheur ! L'image la plus frappante de cette seconde descente est peut-être Gaia dévalant de tout son enthousiasme sibérien le couloir que slalomait son maître dans des nuages de neige plus légère que l'air.

Il arrive néanmoins un moment où il faut rentrer. Il a donc suffi de se laisser glisser via le col de Voré, avec halte au petit chalet éponyme situé juste en-dessous, pour se retrouver à notre point de départ. Avec, quand même, une petite compensation à ce grand moment : il a fallu repeauter une dernière fois pour gagner quelques mètres, avant la descente finale.

FIN

Souvenirs partagés



19.01.2020 - Pic Chaussy (2351 m)

Ce dimanche 19 janvier, nous avons rendez-vous avec notre première sortie en peaux avec le CAS la Dôle. En tant que nouveaux membres, nous avons la lourde responsabilité de rédiger un petit rapport de course. :) Notre chef de course Roland Meyer et une joyeuse équipe nous ont accueillis très chaleureusement !

Après un trajet en commun dans le minibus du club, puis un petit café aux Mosses, départ à 9h pour se rendre au Pic Chaussy, à 2351m d'altitude. En bons novices, nous sommes un peu maladroits dans la préparation de notre matériel mais ça y est, c'est parti !

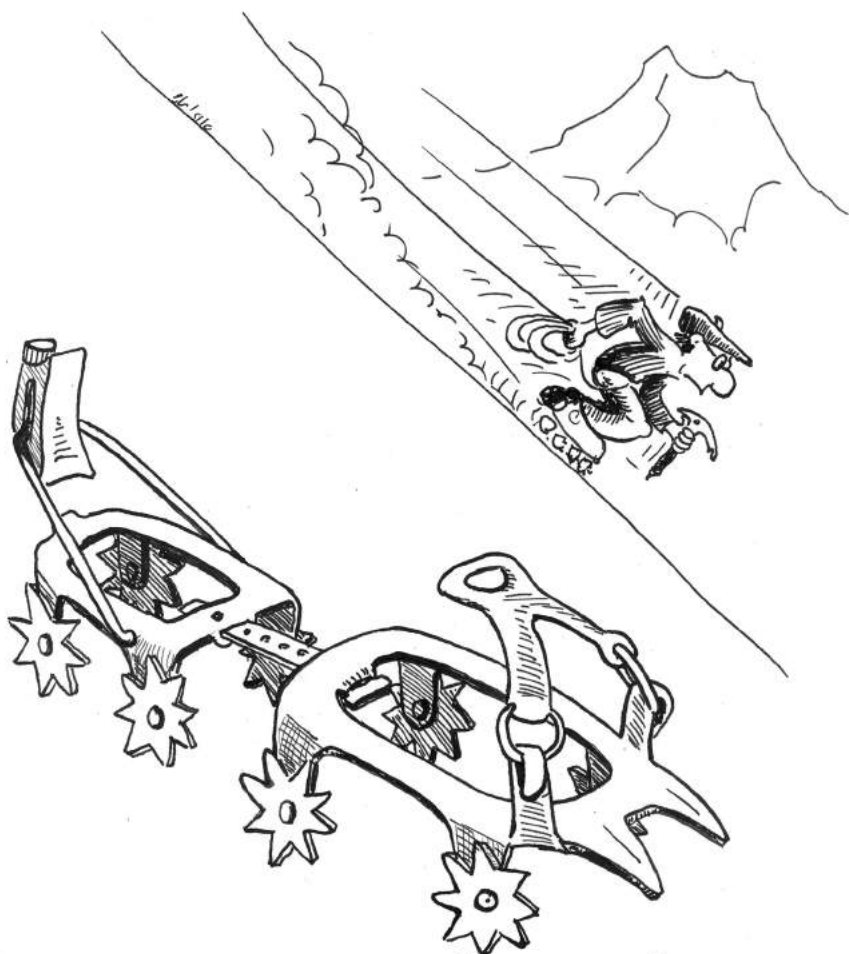
Dans l'ensemble, la montée se passe bien, avec quelques passages un peu plus techniques et glissants où on fait nos premières chutes, avant que Roland nous fasse enfilez les couteaux pour mieux tenir. Le paysage est époustoufflant, il a neigé vendredi et les sapins sont recouverts d'une couche de neige, c'est absolument magnifique ! Magali traîne en bonne dernière mais parvient tant bien que mal à se hisser jusqu'au Pic, où la vue est à couper le souffle ! La montée d'environ 3h30 en valait vraiment la peine, c'est tellement satisfaisant d'arriver là-haut. On se sent fier et heureux, c'est vraiment un sentiment incroyable ! Mais pas le temps de trop traîner car il fait super froid ! :) Vite, on enlève les peaux, on ne sent plus ses doigts, on rajoute une couche, on remet ses moufles, une petite photo souvenir et hop, c'est déjà reparti pour la descente jusqu'au lac Lioson où une bonne fondue en bonne compagnie nous attend.

La descente dans la poudreuse est la récompense ultime de tous nos efforts, c'est génial ! Au lac Lioson, la fondue réchauffe les corps et les esprits et c'est dans une bonne ambiance que nous attaquons la dernière descente pour retourner vers les voitures. On range notre matos, on dit au revoir à ceux qui sont venus en voiture et c'est reparti en minibus en passant par Bulle pour éviter les bouchons de fin de journée.

Bilan de cette première sortie : GENIALISSIME ! Un immense merci à Roland pour sa patience et son coaching, et à toute l'équipe pour votre accueil et votre bonne humeur ; nous avons passé une magnifique première sortie et pour sûr nous reviendrons ! :)

Laurent Goutté et Magali Seramondi

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

Souvenirs partagés



25.01.2020 - Pointe Ronde (2699 m)

Christian nous avait prévenus : « la forêt présente des difficultés », puis « on va mettre les couteaux dès le début ». En effet, les couteaux ont été au centre des préoccupations durant les 400 premiers mètres d'ascension. Sous les mélèzes, il y avait plus de glace de terre, de pierres et de racines que de neige. Déchausser, rechausser, passer les raidillons gelés, ne pas partir en arrière. Le dilemme était de garder les cales, bien utiles dans la pente, au prix d'une perte d'accroche des couteaux, ou d'enlever les cales en gardant toute la hauteur utile des couteaux... ou aurait-on dû s'équiper de couteaux plus longs ? On en était là lorsque la forêt s'est effacée au profit d'un alpage plus amène.

Les 600 mètres suivants ont été un festival de conversions. Puis, le col passé, le groupe a émergé au soleil pour l'ascension finale. Que du plaisir. A l'approche du sommet cependant, une question s'est peu à peu imposée : comment un topographe a-t-il pu nommer ce sommet ? Soit on est pointe, soit on est ronde, mais jamais les deux en même temps. Arrivés à la croix sommitale, force était de constater que la Pointe ronde (2699 m) n'est ni vraiment l'un, ni l'autre. Quelques pierres se sont offertes comme sièges (pointus) pour un pique-nique devant les dents du midi, le glacier du Trient et le Grand-Combin. Un espace plat (rond) s'est révélé propice à ce que Nathalie exécute un Sirsasana, terme yogi pour le poirier. La posture remobilise l'énergie du corps avant la descente, explique-t-elle. Le sol meuble et les chaussures de ski n'ont pas facilité l'opération.



Souvenirs partagés



La skieuse yogi a tout cas rechargé ses batteries et, gonflée à bloc, elle n'a pas sourcillé dans un passage étroit où les pierres se le disputaient au verglas ; plutôt que de suivre le reste de la troupe qui avait prudemment déchaussé, elle a foncé dans le goulet sans savoir ce qu'il y avait au-delà.

Avant cet épisode tendu, les pentes nous ont accueillis avec une neige en partie poudreuse et sinon très skiable. C'était une bonne surprise, car la dernière précipitation datait de plus d'une semaine. L'enthousiasme a été perceptible dans visages radieux et les nombreuses photos d'Olivier.

Ce compte-rendu ne serait pas complet sans la frayeur finale de Sébastien. Alors que le parking se profilait, la neige est devenue plus lourde ; mais aussi plus fine, elle ne gommait plus les aspérités du terrain. Surpris par une irrégularité, Sébastien a fait un soleil complet, heureusement sans se blesser.

Un grand merci à Christian pour cette merveilleuse sortie.

Jean-Louis Richard

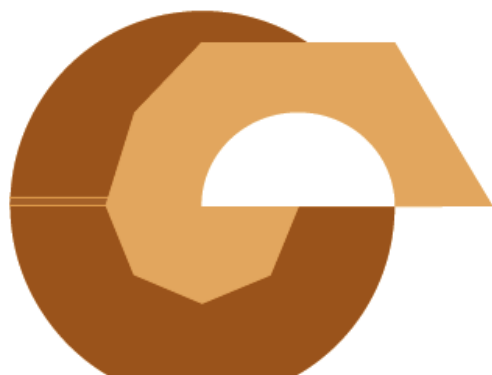


Participants : Olivier, Nathalie, Denis, Jean-Louis, Sébastien, Christopher.

Chef de course : Christian



www.guides-passemontagne.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



Les Primevères

Le nom de «primevère» est formé sur le latin *primus* = premier et *veris* = printemps. On dénombre plus de cent espèces de ces jolies plantes à travers le monde qu'on rencontre communément dans les prairies sèches de toutes nos régions. Les fleurs, qui dégagent un parfum suave, possèdent 5 pétales jaune d'or soudés entre eux, chacun muni à la base d'une tache orange caractéristique. Elles sont réunies en une ombelle simple au sommet d'une hampe nue.

Ce que beaucoup ignorent, c'est que la primevère officinale est un intéressant condiment ! Grâce à la présence d'une essence aromatique, ses racines dégagent au froissement, une odeur anisée tout à fait inattendue. Grâce au parfum qu'elles dégagent, elles peuvent aromatiser agréablement les légumes cuits à la vapeur en les faisant bouillir dans de l'eau. On en parfume également des sauces, des desserts et des boissons. En revanche, elles ont tendance à irriter la gorge lorsqu'on les mange crues ! Les feuilles, quant à elles, sont également comestibles crues lorsqu'elles sont toutes jeunes. Plus tard, quand elles sont plus âgées et moins tendres, il vaut mieux les faire cuire, en soupe ou comme légume. Les feuilles sont riches en vitamines C, en sels minéraux, magnésium et potassium notamment. Le grand avantage est que les feuilles peuvent être ramassées pendant une grande durée de la vie de la primevère, malgré qu'elles soient meilleures lorsqu'elles sont jeunes, au printemps. Mais attention, n'attendez pas trop longtemps pour les cueillir, car elles flétrissent lorsque la plante a formé ses graines.

Jean Brésilley



MOT MYSTERIEUX

Jean Brailley

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les quatre lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

«**Représentation plus ou moins chimérique**»

H	C	E	K	A	R	R	A	M	A	U	R	E	S	Q	U	E	C
I	H	P	A	R	R	A	C	K	A	A	E	A	F	I	T	C	A
U	A	I	S	T	T	O	U	H	Z	T	B	A	R	A	K	A	S
O	L	C	B	L	U	O	C	A	T	L	A	M	E	D	I	A	A
H	L	E	A	S	S	A	B	A	E	L	R	A	B	A	T	T	B
C	E	S	C	A	P	A	D	E	N	U	D	R	I	U	C	E	L
E	M	O	H	L	S	J	L	E	T	O	O	O	U	E	D	R	A
M	U	A	A	R	E	U	V	E	E	B	T	C	A	F	E	A	N
S	R	G	E	B	O	E	B	A	B	A	L	L	E	J	D	N	C
A	E	D	E	M	O	U	S	E	M	S	I	P	A	T	I	A	
S	E	L	E	T	T	E	H	C	O	R	B	C	H	A	R	M	E
M	O	S	Q	U	E	E	A	N	I	D	E	M	E	K	N	E	S

ATLAS - ART - ACTIF
 BROCHETTE - BAZAR - BARAKA
 BARDOT - COUSCOUS - CUIR
 CASABLANCA - CHARME
 CAFE - DJEBEL - DJELLABA
 DATTE - EPICES - KASBA
 MABOUL - MEDIA - MECHOUI
 MEDINA - MINARET
 MOSQUEE - MOUSSEM
 MEKNES - MAURESQUE
 MARRAKECH - MEDERSA
 MELLAH - OUJED - PLAGES
 PACHA - RABAT - SAMARA
 SABLE - SAHARA - SEMOULE
 SOUK - TAPIS - TENTE - TUBE

Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 2/2020 - parution mi-mai)

10 avril 2020

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- 1-2 photos haute résolution en pièces jointes séparées
- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)

Merci pour votre collaboration !

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultre Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE

P.P.
1260 Nyon

Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch