

BULLETIN

No 1/2019

Albristhorn, 24.02.2018

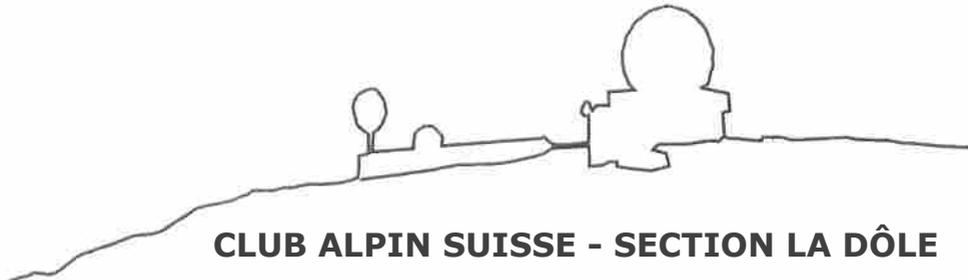
Club Alpin Suisse
section La Dôle



SECTION LA DÔLE

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch





CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Matin d'hiver, toujours la nuit, déjà debout. J'espère être à l'heure au rendez-vous pour la course de ce week-end. Mon sac m'attend dans le couloir contre la porte d'entrée. Les skis, les bâtons et les chaussures à ses côtés.

Quand la discipline relaie la motivation, les yeux à moitié ouverts, les mains travaillent mécaniquement, le quartier est silencieux, la liste du matos ronronne dans ma tête. Skis et bâtons, chaussures, ok ... Les peaux ? DVA, pelle, sonde, tous dans le sac... gants, bonnets, dans la veste sur le porte-manteau... lunettes de soleil. Pique-nique... il est dans le frigo... à rajouter deux barres de céréales de l'armoire d'en-dessus.

Puis arrive le thé. Sur un ton plus formel, le thé de marche. Le thé, ce thé que l'on emporte bien verticalement dans son sac. Le thé, aux propriétés hydratantes et thermiques, qui sera surtout réconfort et salvateur dès les premières gouttes de sueur.

Ce début de matinée consistait à collecter des articles de sport dans un sac, voilà maintenant un moment de préparation. Pour ce breuvage, le temps semble s'arrêter.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Février 2019

No 1, Année 73

Parution : 5 fois par année
Editeurs : Jac Flückiger, Daniel Baumgartner
Email : bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse : CAS Section La Dôle, 1260 Nyon
Compte : CCP 12-9664-9
Local : Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château
Stamm : tous les jeudis à 19
Site Internet : www.cas-la-dole.ch
Webmaster : William Morf,
webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

| | |
|-------------------------|---------|
| Editorial | 3 - 4 |
| Comité et commissions | 5 |
| Communications | 6 - 7 |
| Convocation Assemblée | 8 |
| Rapports Assemblée | 10 - 11 |
| Les courses: Section | 12 - 19 |
| Jeunesse | 20 - 21 |
| Alpfam | 22 |
| Jeudistes | 24 - 26 |
| Souvenirs partagés | 28 - 37 |
| Le chardon argenté | 39 |
| Mot cache des alpes | 40 |
| Délaï remise des textes | 42 |

Editorial



Un double cylindre d'inox entre en piste. L'eau bout, s'évapore dans cette ambiance de l'aube.

Le thé est vénéré, savouré, il traverse religions, classes et frontières jusqu'à se retrouver dans nos Thermos. Présent dans tous les recoins du Moyen-Orient, dans de toutes petites théières en Chine, sur des milliers d'hectares indiens, à la menthe dans le Maghreb, aux épices en Mongolie, avec un nuage de lait au Royaume-Uni. Sa préparation demeure une véritable cérémonie aux multiples traditions et rituels, sur une région de la planète qui s'étend du Maroc au Japon.

Sur cette terre qui n'arrête pas de tourner, la vie moderne nous a réduit ce moment au strict utilitaire, dans un besoin de rapidité. Un simple sachet et une triste bouilloire électrique. Ils nous impliquent cependant : la visée de l'écoulement de l'eau, le dosage du sucre et le respect de l'infusion.

Sans prières, sans ornements, les alpinistes suivent ce rituel.

Nous prenons le temps de préparer le thé.

Dans une écume de vapeur et un parfum d'épices...

Fabien Meylan

(ancien responsable AJ)

Comité et commissions

Président:

Rocco Rondi, 078 850 31 41
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079 799 67 91
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Sibylle Dürst, 079 826 51 41
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Barbara Aeschmann, 076 679 28 60
Rte de Lausanne 115, 1197 Prangins
membres@cas-la-dole.ch

Commission des courses:

Daniel Beffa
Chemin de la Rencontre 13, 1273 Arzier
courses@cas-la-dole.ch

Commission du bulletin:

Jac Fluckiger, 079 621 15 45
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon
bulletin@cas-la-dole.ch

Commission de l'environnement:

Claude Pilloud, 079 772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Laurent Amiet, 076 390 34 61
Av Général Guisan 56, 1180 Rolle
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022 367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Quentin Musy, 079 375 35 50
2, ch. Sous-Gay, 1291 Commugny
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Jean-Luc Battaglia, 079/449.08.57 ou 078/713.01.88
Chemin du Sidan 1, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Réservations Rochefort:

079 660 89 35
reservations_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Bernard Jeangros, 079 175 81 52
Chemin des Morettes 16
1197 Prangins, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Rolf Russ, 022 369 00 49
Rue du Ronzier 3, 1260 Nyon
local@cas-la-dole.ch

Responsable bus::

Chantal Lauper,
Rue de la Gare 19d, 1197 Prangins
bus@cas-la-dole.ch

Colonne de secours::

Philippe Gauljaux, 021 845 40 26
Rue Paul Golay 4, 1341 Orient
ph.gauljaux@bluewin.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin

022 368 03 73 - 079 373 68 33
La Combette 12, 1660 Château d'Oex
guillaume.rubin@gmail.com

Manuel Froidevaux

079 695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
manuel.froidevaux@gmail.com

François Germain

022 368 15 19 - 079 342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

079 647 87 70
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault

079 596 87 18
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex
guillaume@guides-passemontagne.ch

Simon Walbaum

079 726 85 21
Chemin du Moulin 6, 1167 Lussy sur Morges
simon.walbaum@bluewin.ch



75^{ème} anniversaire de la section en 2021

En 2021, notre section aura 75 ans et afin de fêter dignement cet anniversaire, nous sommes à la recherche de

membres pour constituer un comité d'organisation.

Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire en adressant un courriel à l'adresse suivante : **roland-meyer30@bluewin.ch**

Avec nos remerciements pour votre engagement en faveur de notre section



Gardiennage Cabane Arpitettaz Saison HIVER 2019

| Du - Au | Gardiens |
|--------------------------|--|
| 9 - 10 mars | FANKHAUSER Willilam et AESCHIMANN Nicolas |
| 16 - 17 mars | IMFELD Pascal et VALLET Thierry |
| 18 - 20 mars | Ouverture par la commission |
| 23 - 30 mars | JEQUIER Michel, BESSE Jean-Claude et FASEL Marie-Antoinette |
| 30 mars - 6 avril | STÄUBLI André et Marianne, PEZET Sylvette et CRETEGNY Pierre |
| 6 - 13 avril | MEYER Lydia et Roland, Pilloud CLAUDE |
| 13—20 avril | JEANGROS Isabelle et Bernard |
| 20 - 27 avril | SPAHNI Christian, PASCHE Madeleine et Olivier |
| 27 avril - 4 mai | HANHART Pierre et JEANGROS Bernard |



Assemblée ordinaire

Jeudi 14 mars 2019 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation avec photos du dernier voyage en Islande de Marianne et André Stäubli.

Venez nombreux !



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
 POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

du ski de rando
 de l'alpinisme
 de la grimpe...
 et du voyage...

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70

 An advertisement for Florian Strauss, a mountain guide. The background is a blurred image of a tree trunk with a monkey climbing it. The text is arranged in a vertical list: 'du ski de rando', 'de l'alpinisme', 'de la grimpe...', and 'et du voyage...'. There are four small images: a mountain peak, a person skiing, a person climbing a rock face, and a mountain range. The contact information is at the bottom.



Procès-verbal de l'assemblée « Punch » Vendredi 14 décembre 2018 – Salle de la Colombière à Nyon

Il y a foule pour ce dernier rendez-vous 2018 et c'est à 20h15 que notre Président, Rocco Rondi ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux membres présents.

1) Communications du comité

• AG 2018

Les comptes restent à boucler mais on peut s'attendre à un bénéfice grâce au travail orchestré par Roseline Hanhart et l'engagement des bénévoles. Merci à vous.

2) Nouveaux Membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'Assemblée:

- Annick Barman – Individuel
- Ghislaine Burdet-Binggeli – Individuel
- Roland Capt – Individuel
- Nicolas Danthez – Individuel
- Sylvia Glatz – Individuel
- Alexander, Michelle, Jarred et Zachary Jones – Famille
- Christophe Lecureuil – Individuel
- Andrea, Maria Elisa, Maia Caroline et Anna Menardi – Famille
- Mary Nicolet – Individuel
- Christian, Sarah, Mila et Timeo Piffard – Famille
- Nadège Rudolph – Individuel
- Elsira Salgado – Individuel
- Jean Sanyas – Individuel
- Anne Schwaar – Individuel
- Jean-Yves Testaz – Famille
- Dominique Vez – Individuel
- Sylvie Zagoury – Individuel

3) Félicitations aux Jubilaires présents

Il est temps d'honorer les membres fidèles à notre section depuis plus de 25 ans. Bravo aux jubilaires suivants:

Rapports assemblée



Pour 25 ans

- Didier Buri
- Linda Creteigny
- Fabienne Grange
- Pascal Imfeld
- Corinne Rusterholz

Pour 40 ans

- Claude-Eric Dufour
- Claude Fell
- Madeleine Pasche
- Marianne Stäubli

Pour 60 ans

- Gilbert Dufour
- Serge Giroud

4) **Remerciements aux membres du comité**

Deux membres du comité ont terminé leur mandat et nous leur adressons un grand merci pour leur engagement et meilleurs vœux pour le futur :

- Doris Genoud, responsable du local, qui sera remplacée par Rolf Russ
- Fabien Meylan, responsable AJ, qui passe le témoin à Quentin Musy

5) **Propositions individuelles et divers**

Aucune.

Merci à Madeleine Serex pour avoir tenu la buvette ce soir.

L'Assemblée se termine à 21h10. On éteint les lumières et c'est Fabien Meylan qui met le feu au breuvage tant attendu. Merci à la Jeunesse pour le Punch et la décoration de la salle.

Passez de Belles Fêtes de Fin d'Année et que l'année 2019 vous apporte bonheur, santé et succès.

Les courses - Section



21.02 Séance info

Séance d'information pour futurs chef(fe)s de courses - ouvert à tous - 19h30 au local. Vous vous sentez bientôt prêts à partager cette passion de la montagne et la transmettre comme on vous l'a transmise ? Cette séance est pour vous, et ne vous en faites pas, elle ne vous engage en rien, mais ça sera l'occasion de mieux comprendre le rôle et l'engagement d'un(e) chef(fe) de course CAS !

Inscription: Inscription bienvenue mais pas obligatoire par le site web ou directement auprès des chefs de courses.

Local à 19h30

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Adjoint: Tanya Meredith (079 544 53 03)



23.02 Pointe de la Tsevalire (3026 m) COURSE COMPLÈTE ! AD

Montée par l'A Vieille et les pentes Sud de la Montagne d'Eison, descente selon les conditions. Dénivelé 1400 m. Course se déroulant dans un ensemble de pentes assez soutenues, bonnes aptitudes de ski nécessaire.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 16.01.2019 avant le 16.02.2019

Limité à 6 participants

Stamm au local le 21.02.2019 à 19h00

Chef de course: Pascal Imfeld (022 366 01 71)



24.02 Trubelstock (2998 m)

PD

Depuis Aminona, suivre la route jusqu'à l'altitude de 1700 m. Ensuite, direction N, remonter les mayens. Puis entrer dans le vallon en se tenant sur le Bisse jusqu'aux environs de la rivière. Le passage juste avant la rivière nécessite souvent les couteaux (assez exposé en cas de chute). Traverser la rivière et remonter une pente assez prononcée et de là s'élever dans la combe pour trouver un passage permettant de gagner des pentes E parallèles à l'arête W du Trubelstock.

Les courses - Section



Suivre ces pentes jusqu'au sommet. Selon les conditions, il faudra peut être déposer les skis un peu avant le sommet. Course relativement longue avec un dénivelé de 1530 m.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 17.01.2019 avant le 17.02.2019

Limité à 10 participants

Stamm au local le 21.02.2019 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



02.03 Col des Martinets (2614 m)

AD

Départ du pont de Nant, pour une longue approche, les 4 premiers km pour les 400 premiers mètres de dénivelé, puis montée sur le col, les 3,5 km suivants pour les 1000m+ suivants!! Longue sortie demandant une bonne condition physique, mais une vue imprenable sur le Chablais et le Léman depuis le col !!

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 30.01.2019 avant le 02.03.2019

Limité à 10 participants

Stamm au local le 07.03.2019 à 19h00

Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)

Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)



03.03 Sublage (2735 m)

PD

Magnifique région sauvage du Sanetsch.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 24.01.2019 avant le 24.02.2019

Limité à 9 participants

Stamm au local le 28.02.2019 à 19h00

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)

Adjoint: Fabien Meyer (079 292 92 32)

Les courses - Section



09.03 Goulotte à Pollux (2300 m)

AD

Jolie petite goulotte au dessus du lac de Lioson. 7 longueurs en glace/neige/mixte à 60°. Pré-requis : avoir participé à une sortie de cascade de glace.

Inscription: uniquement par le site web. dès le 30.01.2019 avant le 02.03.2019

Limité à 5 participants

Pas de stamm

Chef de course: Frank Bussink (079 922 44 74)



09.03-10.03 Wildhorn (3250 m)

PD

Premier jour, montée à la cabane du Wildhorn depuis Schwand (+1100m).

Deuxième jour montée au Wildhorn (+1000m).

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 30.01.2019 avant le 02.03.2019

Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)



10.03 Pointe de Vouasson (3490 m)

AD

Très belle sortie au départ de la Gouille (juste avant Arolla) avec une belle et longue descente jusqu'à Evolène. Pour bons skieurs et en bonne condition physique (Assez long)

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 31.01.2019 avant le 03.03.2019

Limité à 6 participants

Pas de stamm

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)



16.03 Le Métailler (3213 m)

PD

Départ depuis Siviez et suivre le tracé du chemin dans la forêt jusqu'au chalet de Chervé. Monter au-dessus du chalet de Chervé pour s'engager dans l'étroit et raide vallon de la Crouye Grantze. Le remonter entièrement jusqu'à l'avant sommet du Métailler, au pt 3088 m. Suivre la crête N jusqu'au sommet (il faut avoir le pied sûr). Dénivelé total 1'500m. Selon condition d'enneigement, descente via le barrage de Cleuson.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 06.02.2019 avant le 09.03.2019

Limité à 6 participants

Stamm au local le 14.03.2019 à 19h00

Chef de course: Filip van Hoomissen (079 676 12 81)

Adjoint: Joël Musy (079 272 13 17)



17.03 Col du Bel Oiseau (2552 m)

PD

Bel Oiseau, mais aussi belle montée pour savourer la vue sur le lac d'Emosson, au départ de Finhaut. 1350 m de dénivelé. Env. 4h00 de montée.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 07.02.2019 avant le 10.03.2019

Limité à 8 participants

Stamm au local le 14.03.2019 à 19h00

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078 758 86 42)



17.03 Comba de Becca Miedxo (2921 m)

PD

Montée +1600m depuis La Barnasse (Lourtier) par l'itinéraire classique du Rogneux via la cabane de Brunet jusqu'au col à 2921m descente par la Comba de Becca Miedxo puis par des pentes raides avec possibilité de descendre 2000m jusqu'à Champsec (suivant les conditions) . Environ 7h30. Possibilité d'utiliser les transports publics

Les courses - Section



Inscription: Uniquement par le site web. dès le 05.02.2019 avant le 11.03.2019 Limité à 6 participants

Stamm au local le 14.03.2019 à 19h00

Chef de course: Didier Déjean (079 902 78 94)



23.03-24.03 Cabane Monte-Rosa - Cima di Jazzi (3803 m) AD

Course essentiellement glaciaire au pied du Mont-Rose. Montée samedi de Zermatt à la Cab.Monte-Rosa (2883 m) par itinéraire encore à définir selon enneigement (Furi ou Rotenboden). Durée 4-5 h. Dimanche, on rejoint le Gornergletscher vers 3200 m et on le suit jusqu'à la Cima di Jazzi (dénivelé env. 1100 m, 3-4heures). Puis descente de 1600m sur 10 km par le Glacier de Findelen vers Gant (2222 m), remontée mécanique sur Blauherd (2613 m) et enfin formidable descente sur Zermatt par la célèbre piste "Nationale" (La cerise sur le gâteau)

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 04.02.2019 avant le 09.03.2019

Limité à 8 participants

Stamm au local le 21.03.2019 à 19h

Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)

Adjoint: Roland Meyer (079/925.47.52)



23.03 Cornettes de Bise (2432 m) AD

Départ du Flon, passage au lac Tanay, dénivellation +1'400 m. Très beau terrain de ski avec des variantes possibles à la descente.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 13.02.2019 avant le 16.03.2019

Limité à 10 participants

Stamm au local le 21.03.2019 à 19h00

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Les courses - Section



31.03 Tête de Ferret (2714 m)

PD

Belle course au dessus de la Fouly. 1200 de dénivelé (environ 4h)

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 21.02.2019 avant le 24.03.2019

Limité à 8 participants

Pas de stamm

Chef de course: Joël Musy (079 272 13 17)

Adjoint: Quentin Musy (079 375 35 50)



06.04-07.04 Point 3600 Arpitettaz (3600 m)

PD

Une classique pour aller visiter notre cabane Arpitettaz et le lendemain le point 3600

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 27.02.2019 avant le 30.03.2019

Limité à 9 participants

Stamm au local le 04.04.2019 à 19h00

Chef de course: Roland Meyer (079/925.47.52)



06.04 Le Buet (3096 m)

AD

départ du Buet par le hameau de la Poya, et le long de la rivière jusqu'au refuge de la Pierre à Bérard (et non Bernard), puis montée assez pentue jusqu'au sommet.

Dénivellation 1770 m.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 27.02.2019 avant le 30.03.2019 Limité à 10 participants

Stamm au local le 04.04.2019 à 19h00

Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)



26.04-28.04 3 jours dans la région d'Arolla

AD

Course de 3 jours dans la région d'Arolla. Le programme sera précisé ultérieurement selon les possibilités d'hébergement et les conditions météo.

Sommets potentiels: Palanche de la Cretta, Pointe de Vouasson, Pigne d'Arolla, Tête Blanche, ... Une à 2 longues courses avec passage sur glacier.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 20.03.2019 avant le 20.04.2019

Limité à 10 participants

Stamm au local le 25.04.2019 à 19h00

Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)



04.05 Initiation escalade

F

Journée escalade pour débutants et niveau moyen.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 27.03.2019 avant le 27.04.2019

Plus d'infos ultérieurement

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)



05.05 Cours de répétition pour Chefs de Courses

En partenariat avec un guide de la Section. Thème à définir.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 28.03.2019 avant le 28.04.2019

Plus d'infos ultérieurement

Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)

Les courses - Section



11.05 Servoz (800 m)

F

Escalade en moulinettes avec possibilités de réaliser quelques voies de deux longueurs.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 03.04.2019 avant le 04.05.2019

Limité à 11 participants

Pas de stamm

Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)



12.05 Via ferrata des Thermes de St-Gervais (700 m)

AD

Nouvelle Via Ferrata située dans les gorges proche du parc thermal de St-Gervais. Difficulté de AD à TD selon les variantes et d'une durée estimée de 3h30.

Inscription: Uniquement par le site web. dès le 04.04.2019 avant le 05.05.2019

Pas de stamm

Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

La Mobilière
Assurances & prévoyance
Agence de Versoix, Denis Hostettler
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix
Téléphone 022 775 05 50
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Votre partenaire pour atteindre les sommets !

Les courses - Jeunesse



03.02 Hors-piste Diablerets etc.

Coût: CHF 40.-

OJ



09.02-10.02 Les 3 Chalets

Inscription: Coût: CHF 60.-

AJ



23.02-26.02 Glace et ski en Maurienne

Inscription: Coût: CHF 150.-

OJ



09.03-10.03 Vallon de Réchy

Inscription: Coût: CHF 70.-

AJ



17.03 Mont Flassin

Inscription: Coût: CHF 30.-

OJ



19.04-22.04 Sud de la France

Inscription: Coût: CHF 200.-

AJ

Les courses - Jeunesse



26.04-28.04 Rando glacière

Inscription: Coût: CHF 100.-

OJ



05.05 Escalade à Verchiez

Inscription: Coût: CHF 20.-

AJ

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymmp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Les courses - Alpfam



05.05 Escalade à Servoz

F

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)



19.05 VTT dans le Jura

F

Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)

bandieri.ch
Votre garage à Bassins

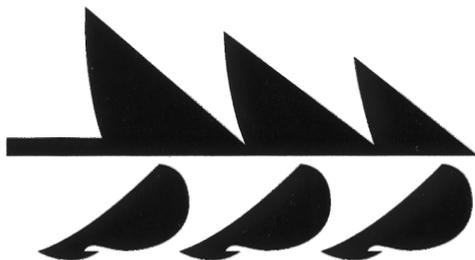
Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires
Préparation expertise - Réparation
Service et entretien toutes marques
Vente véhicules neufs et occasions
Lavage - Station-service 24/24

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - contact@bandieri.ch

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Les courses - Jeudistes



07.03 Raquettes au Niremout FR PD

Montée de Semsales à la Goillie aux Cerfs et descente par la Moille Vieille
5h +/-650m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)



14.03 Yverdon - Montéla - Champittet F

course facile depuis la gare d'Yverdon, via le bord du lac et les menhirs, puis montée au Montélaz, sommet mythique de la capitale du Nord. Pic-nic au sommet, puis retour sur Cheseaux-Noréaz et Réserve de Champittet, avec visite de la cariçaie.

4h. +/- 250m

Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)



28.03 Sentier des bornes GE (suite) F

Rive gauche: Chancy- Soral en rencontrant les bornes frontières No1 , 2, etc.
Parcours le long de La Laire (sans restaurant!)

+400/-300m; 4h; 13km

Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)



04.04 Châtel-St-Denis à Vevey par les gorges de la Veveysse PD

Belle descente le long de la Veveysse puis sous le pont de l'autoroute jusqu'à Vevey
4h + 70m / -496 m

Chef de course: Melody Girardet (melody@girardet.biz; 022 361 82 36)

Les courses - Jeudistes



06.04-12.04 St Guilhem au pied des Cévennes

PD

Situé entre Mer, Cévennes et Larzac avec un patrimoine exceptionnel. Rando en * avec accompagnateur. Coût TTC 895 EUR + déplacement en voiture. Limité à 12 Inscription: avant le 15.01.2019 à 01h.

3h30-5h /max +450m

Chef de course: Odile Christinet (famille.christinet@bluewin.ch; 022 361 25 97)



11.04 Gorges du Gottéron

PD

Départ de Fribourg-Pérolles, traversée du quartier Schönberg, continuation jusqu'à Tafers et retour à la vieille ville de Fribourg par les gorges du Gottéron

3,5 h + 500m 12 km

Chef de course: Anny Beutler (abeutler1196@gmail.com; 022 364 37 73)



18.04 De la Broye au Lac de Bret

F

De Palézieux au Lac de Bret, puis jusqu'à Puidoux

+220 - 280m 4h

Chef de course: Ariane Getaz (ariane.getaz@gmail.com; 022 266 24 91)



25.04 JA - Gorges la Saine - la Langouette

F

Dans le Haut-Jura en France près de Saint-Laurent, Source de la Saine, Cascades et gorges, voie du "tram" de l'époque

env. 4h, +/-300m

Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)

Les courses - Jeudistes



30.04 Annonce jeudistes

Obligation de s'annoncer pour figurer dans la liste des jeudistes.



02.05 Vallée de l'Intyamon

PD

Train jusqu'à gare de Pringy, retour de gare de Montbovon. A la découverte des villages de Haute Gruyère : Du pont-qui-branle à Montbovon, le long de la Sarine. Antiques demeures à découvrir, sous la chaîne des Vanils.

5 h 16k/ 300m

Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)



09.05 Chemin du Coq (Marchissy)

PD

Départ de Marchissy. Marche à travers forêt et pâturages jusqu'au Crêt de la Neuve. Retour par Le Petit Pré de Rolle, Les Echadex puis même chemin

4h30 / 630 m

Chef de course: Antoinette Barillier (abarrillier@bluewin.ch; 022 361 04 59)



16.05 Mont Vully

F

En boucle depuis Sugier

4h. +/-260m

Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



29.12.2018 - Sortie débutants à La Dôle (1500m)

Le passage à une nouvelle année est souvent une opportunité pour prendre de bonnes résolutions, démarrer de nouvelles activités, et pourquoi pasdécouvrir de nouvelles passions !

C'est ce que Nicolas et William ont offert à 10 membres avec leur « Sortie débutants à la Dôle le 29 décembre 2018 » avec une initiation à la peau de phoque.

Une seule condition cependant “always look on the bright side of life”

Une seule bande de neige nous fait face, bordée de part et d'autre d'herbe et de terre? Une occasion parfaite pour pratiquer les conversions ...

La neige est verglacée ? Une aubaine pour sortir nos couteaux et comprendre l'atout que ces outils représentent dans de telles conditions

A la descente, des bandes de terre entrecoupent la piste ? Une pratique de chaussage et déchaussage nous apparait comme une évidence....

Lors des exercices de recherche et de pratique de DVA, les « bip bip » se répondent de tous côtés, en un carillon digne du philharmonique de Vienne pour le concert du nouvel an Jusqu'au moment où notre chef de course et son adjoint nous expliquent, avec un léger sourire aux coins des lèvres, qu'il faut éteindre nos DVA lorsque la personne responsable de la localisation lance sa recherche

Une très belle journée, où gentillesse, patience et envie de partager ce que l'on aime s'inscrivent en parfaite harmonie avec l'esprit des fêtes de fin d'année.

Merci à Nicolas et William pour ce moment,

Catherine



Souvenirs partagés



06.01.2019 - Bovonne-La Motte, cours débutants à peaux (1983m)

Organisation : Staübli André (chef de course), Meyer Roland, Pezet Sylvette (moniteurs), Staübli Marianne, Meyer Lydia (team accueil)

Participants : Paolo, Annette, Véronique, Laurent, Sarah, Eric, Joël ,
Jeanne-Chantal

L'ensemble du groupe se retrouve à la boulangerie proche de la gare de Barbo-leuse.

Après un bon café, le groupe rejoint le point de départ en voiture.

S'ensuivent les premières informations sur l'installation des peaux, et mise en fonction du DVA.

Nous privilégions le chemin routier pour notre ascension vers le hameau de Bovonne (1671m), la voie des alpages souffrant quant à elle de manque d'enneigement.

Après un accueil chaleureux et un thé au chalet d'André et Marianne, nous nous séparons en trois groupes, selon l'aisance, les connaissances et la technique de chacun.

L'un d'entre eux effectue des exercices de conversions, tandis que les deux autres s'apprêtent à la conquête du sommet de la Motte (1983m). Un brouillard irrégulier enveloppe notre progression vers les hauteurs, et c'est au moment de retirer les peaux qu'il se déchire enfin, nous offrant pour quelques minutes un soleil radieux au-dessus d'un magnifique paysage montagnoux.

Nous nous préparons ensuite pour la descente sur Bovonne.

Quelques exercices de rafraîchissement, de recherche de DVA, et nous voilà confortablement installés pour partager une soupe et un moment de convivialité.

Une fois le chalet remis en ordre, nous nous élançons sur le chemin du retour. L'alternance entre glace et goudron nous impose de déchausser à maintes reprises, ralentissant notre descente.

Malgré tout, le manque de neige n'entrave en rien la bonne humeur et le plaisir d'une sortie hivernale.

Jeanne-Chantal

Souvenirs partagés





03.01.2019 - Mel de la Niva (2760m)

Participants :

Pascale DEMARCHE, Sacha WIDMAYER, Patrick SCHOENI, Ben PASCHE, Joël MUSY, Denis DUBOIS, Pascal IMFELD, Annick BARMAN.

Nous sommes partis depuis Prangins, et avons assisté à l'aube par la fenêtre de la voiture ; sa vigoureuse clarté a peu à peu éclipsé le croissant de lune ainsi qu'une Vénus spécialement lumineuse ce matin-là.

Nous avons retrouvé les autres participants à Sion, et de là nous avons emprunté la route qui nous mènerait jusqu'au Haudères, au-dessus d'Évolène. C'est là que nous avons laissé les voitures pour chausser nos skis et entamer notre montée.

La montée s'est effectuée tout d'abord sur un chemin sillonnant entre des mayens sous les yeux un brin condescendants de paisibles Yaks (*Bos grunniens*) qui, sans doute, trouvaient que nous faisons de biens curieux sherpas. Après avoir quitté ces placides animaux, nous avons continué et abordé la dernière côte, dont la pente était nettement plus soutenue.

Afin de l'affronter plus aisément, nous avons fixé nos couteaux. Sur la neige cartonnée et dure, ceux-ci produisaient un crissement métallique, une musique étrange se déroulant au rythme des mouvements de chacun et qui accompagnait le silence blanc, qu'aucun de nous, tout à son effort, ne brisait.

Arrivés au sommet nous avons pu mesurer l'effort accompli : 1'100 mètres de dénivelé en 3 heures. Un petit oiseau nous a observé manger dans la convivialité ; il aurait certainement pu nous renseigner sur le propriétaire des petites pattes animales ayant laissé au sommet une multitude de traces. Nous sommes vite redescendus car, sur le sommet, même le soleil vif ne parvenait pas à nous réchauffer.

La descente fut sportive et quelquefois aussi ardue qu'imprévisible, la neige étant cartonnée, soufflée et amoncelée en blocs solides par endroit. L'honnêteté oblige à ce sujet à avouer que les quelques trous dans la pente n'ont pas été laissés par des *Bos grunniens* assoupis mais sont le témoignage de chutes aussi gracieuses qu'improbables.

Toute cette journée s'est effectuée sous un beau soleil qui n'a accordé ses faveurs qu'à nous, car n'avons vu rigoureusement personne sur la neige.

Souvenirs partagés



La bonne ambiance générale, présente tout au long de la course, s'est poursuivie autour d'un verre bienvenu à Évölène.





05.01.2019 – Walligürli (2050)

Selon le programme des courses, c'est le Walighürli qui aurait dû faire l'objet de l'ascension du jour à peau de phoque. Las, la croupe partiellement boisée des hauts de Gstaad était aussi partiellement enneigée, ce qui aurait transformé la sortie en longue marche. De plus, la météo annoncée n'était vraiment pas bonne ce samedi 5 janvier.

Nous nous sommes donc retrouvés le lendemain matin, dimanche des Rois, sur le parking proche de l'entrée Nord du tunnel du Grand-Saint-Bernard pour procéder à l'ascension du col sous la conduite de Mathys. Petite course facile de début de saison, la première pour un certain nombre d'entre nous. Mais disons franchement, par rapport au samedi, les conditions ne sont guère meilleures. La neige est dure, glacée par endroits ; les nuages poussés par le vent du Nord cachent bien souvent le faible soleil qui parvient, parfois, à darder un rayon dans notre pauvre vallée.

Cela n'empêche pas notre colonne d'avancer à bon rythme, d'autant plus qu'il faut se réchauffer ! Colonne qui, terrain aidant, transforme progressivement notre queue -leu-leu en front uni, lunette à soleil au vent et sourires avenants ! La neige dure favorise notre avance. Néanmoins, notre bonne volonté se heurte bientôt à la grande facilité de la progression qui, déconcertante, nous amène à faire une pause-thé. Elle sera suivie d'autres.

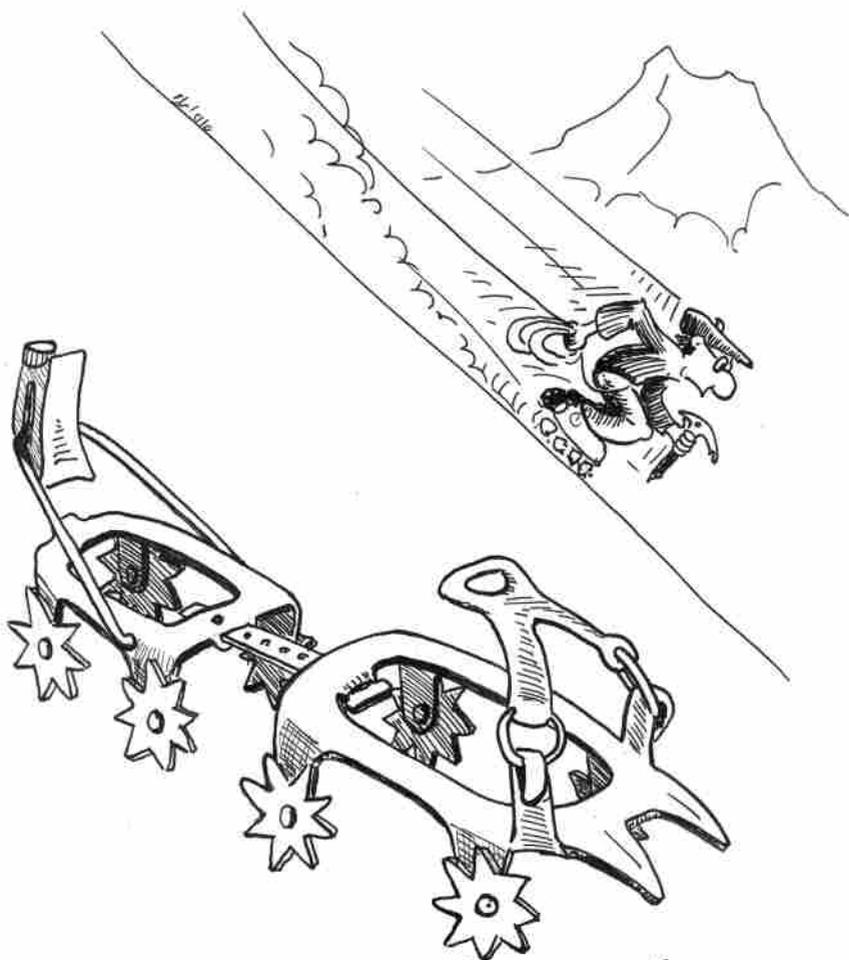
La Combe des Morts, le dernier tronçon, porte bien son nom car nous ne voyons rien et n'entendons que la rumeur du vent sur les rochers. Les piquets rose fluo qui balisent la piste nous orientent, jusqu'à ce qu'une déchirure nuageuse laisse apparaître le but de notre équipée : d'abord la croix, puis la chapelle, enfin l'ensemble de l'hospice. Le dernier petit raidillon n'en rendra la soupe des chanoines que meilleure, d'autant plus que le vent, glacial, souffle en rafales au col même!

Et si nous poussions une petite pointe côté valdôtain ? La tentation est d'autant plus forte que le soleil brille de ce côté-là. Et si, plutôt, nous montions sur un béquet alentours ? En gens raisonnables, nous renonçons aux deux tentations : les conditions ne sont pas assez bonnes et l'embouteillage sur l'autoroute du retour menace...

Nous n'avons pas mangé de galette des rois mais la soupe a été excellente. La descente sur une neige ultra-dure a été vite effectuée, et l'autoroute a été parcourue sans encombres. Pour résumer : cette sortie a été une excellente entrée en matière pour la saison.



Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.



12.01.2019 - Col de Châtillon (2374 m)

Une autoroute chargée un samedi dès 7h00, c'était déjà suspect de très belles conditions.

Le petit arrêt café croissants au col des Mosses était presque un supplice pour Gaïa, la plus enthousiaste du groupe, et moi.

Une fois sur les skis, la magie d'un matin où la lumière naissante joue avec quelques vapeurs de brouillard dans l'étendue toute parée des blancs des récentes chutes de neige, nous libère de notre impatience. L'ambiance est d'emblée joyeuse, ça sent le trop beau pour

Mathilde, Théo, Manu, Carine, Florin, Nicolas, Barbara, Sibylle, Rolf, nos chefs de course William et Nicolas, Gaïa toujours devant -la chienne Samoyède- et moi-même.

Le groupe, en s'élevant, laisse sur sa droite le Lac Lioson et découvre les crêtes du Tarent réchauffées des premiers feux du soleil. L'ambiance dans un tel cadre est franchement joviale, la marche décontractée, et les anecdotes s'échangent gaiement entre nous avec bien sûr quelques taquineries. Plus haut la neige s'épaissit, belle poudreuse assez légère qui me fait envier un rôle de traceur que William se garde de partager.

Au pied du Col de Châtillon, une décision à prendre. En risque 3, avec de récentes chutes de neige fraîche, soufflée par un vent du Nord, cette pente nord est bien avenante mais notre chef de course propose d'orienter notre avance vers la droite sur une pente Est. Belle inclinaison en neige profonde, le rythme ralenti, nous prenons sagement de la distance entre les randonneurs.

Croiser quelqu'un de plus enthousiaste et rapide que Gaïa était un challenge. En fin de montée, des rumeurs derrière... Une jeune femme nous rejoint et double tout le groupe à un rythme qu'il m'a peu été donné de voir. Nous arrivons en haut peu après elle, déjà prête à la descente. Un visage solaire, à peine marqué par l'effort, le regard lumineux, elle échange, aimable, quelques mots avant de reprendre sa course légère. J'écoute. Habituellement les fuseaux-pipettes font naître des remarques plutôt salaces. Ici, que du respect, et j'entends circuler un nom associé à des titres : Sierre-Zinal, Jungfrau-Marathon, Morat -Fribourg. La montagne nous donnait de rencontrer une vice-championne du monde et championne d'Europe de courses de montagne dans sa pratique, dans son effort... Nous la croiserons lors de la descente, dans sa fougueuse remontée, et là, à nouveau quelques sourires, quelques mots échangés.

De la descente, je n'en dirai rien, cela susciterait trop l'envie de ceux qui trouvent encore le temps de lire ces lignes. Mais on devrait pouvoir parler de la neige comme on parle d'un vin: abondante, légère, avec une belle homogénéité, joueuse, la parcourir confine à l'ivresse. Et en terme de longueur en bouche, mes jambes pourraient encore vous en conter.

Souvenirs partagés



En buvant à longs traits cette pente, même sensations que sur mon snowboard : dans une telle souplesse de neige, c'est de la danse. Plus d'un s'en est régalé.

Pour une de mes première sorties d'hiver avec le CAS, ce terme à pris tout son sens lors de notre retour au parking de départ. La voiture de Nicolas A, notre chef de course en second, était restée avec la portière avant grande ouverte, et un portemonnaie bien pourvu posé innocemment sur le siège conducteur, retrouvé intact. Confiance Absolue en Suisse !

Le petit arrêt pique-nique, non sur un sac dans un lieu ensoleillé à mi-pente, mais au restaurant du col des Mosses, m'a fait découvrir une bien curieuse évidence culinaire : une fondue et une pinte de bière blanche semblent ne pas être incompatibles !

Quelqu'un n'a-t-il pas écrit que le monde avait besoin de gens heureux ? En un tel jour, je crois, on a fait le job !

Denis



www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

Le chardon argenté

Souvent protégé, le chardon argenté est certainement l'une des fleurs alpines les plus connues et les plus appréciées. Cette beauté présente une couronne argentée rayonnante et son inflorescence en capitule est très photogénique. Ses racines toxiques ont remédié, jadis, à de nombreuses affections.



Il est aujourd'hui une parure pour toute rocaille.

Le Chardon argenté (carline blanche = *Carlina acaulis*) fait partie de la famille des astéracées et du genre *Carlina*. Quasi acaule, c'est-à-dire sans tige apparente, cette herbacée vivace peut aussi atteindre 40 cm en fonction de sa situation. Ses feuilles dentelées et épineuses poussent en rosace, et leur face intérieure est glabre ou laineuse.

Le chardon argenté est très répandu en Europe, mais il est protégé dans plusieurs pays en tant que plante menacée. Il préfère les sols calcaires, les prairies maigres ou les forêts clairsemées entre 800 et 2600 mètres. Il fleurit de juillet à octobre.

Le chardon possède une profonde racine pivotante, naguère abondamment utilisée en médecine humaine et vétérinaire et à laquelle on prêtait même des vertus magiques. En portant un chardon, on prévenait le lumbago = y croire était déjà une demi-victoire !

Dans de nombreuses régions, on consommait les jeunes fleurs charnues à la manière des artichauts et déjà à l'âge de la pierre, la racine cuite servait de légume d'hiver.

L'un des noms allemands du chardon = Wetterdistel évoque sa fonction de baromètre. On le clouait naguère à la porte, où il servait de station météo naturelle : la fleur s'ouvrait ou se refermait dès que le temps devenait humide.

Durant la floraison, une belle promenade à la recherche du chardon est très gratifiante. Mais attention, plus d'un joyeux randonneur a subi la douloureuse expérience de s'asseoir sur cette plante, par inadvertance, captivé par le panorama montagneux, lors d'une halte bien méritée.

Jean Brésilley

MOT MYSTERIEUX Jean Dhulley

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.

Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.

Les quatre lettres restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est :

«**Extrémité convoitée lors d'une ascension**»

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | N | R | S | T | S | L | A | N | I | Z | S | E | G | A | P | L | A |
| I | O | E | E | E | S | C | T | R | C | E | C | A | N | D | I | E | S |
| V | L | L | T | T | A | D | P | N | P | A | D | U | F | O | U | R | I |
| A | E | U | E | N | P | M | E | L | O | I | L | A | M | P | E | E | S |
| R | M | D | B | U | L | B | A | H | A | M | T | T | L | O | S | L | N |
| A | A | N | A | O | L | I | T | U | C | T | M | E | I | A | M | O | I |
| R | F | O | Q | M | U | N | N | E | V | N | E | A | T | T | C | D | R |
| O | L | S | U | S | D | M | E | T | E | O | A | A | R | T | U | S | C |
| L | O | E | E | K | O | E | D | I | U | G | I | L | U | G | A | D | E |
| L | N | L | T | I | E | C | O | L | B | E | M | S | A | P | S | Z | E |
| A | E | O | T | E | H | M | U | V | E | R | A | N | I | V | R | E | C |
| D | O | M | E | R | T | W | E | I | S | S | H | O | R | N | A | I | N |

AVALANCHE - ARAVIS - AROLLA
 ARPITETTAZ - ALPAGES
 ALTITUDE - ARETES - BLOC
 CERVIN - COMBIN - DENT
 DOLE - DOME - DUFOUR
 ECANDIES - ECRINS
 FAMELON - FLORE
 GRAMMONT - GUIDE
 LACS - LAMPEES - METEO
 MOLESON - MAUVOISIN
 MUVERAN - MOUNTET
 ONDULER - PLATEAU
 RAQUETTE - NAIN - SPASME
 SKIER - SOL - THEODULLPASS
 WEISSHORN - ZINAL

3000000000



www.guides-passemontagne.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable



Remise des textes

pour le prochain bulletin (no. 2/2019 - parution mi-mai)

10 avril 2019

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

bulletin@cas-la-dole.ch

Idéalement :

- 1-2 photos haute résolution en pièces jointes séparées
- le texte dans un fichier « Word », aussi en pièce jointe,
- police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)

Merci pour votre collaboration !



Traces gelées (Mel de la Niva)

AFIN DE NE RIEN LOUPER DU PAYSAGE

Jumelles Swarovski et son adaptateur smartphone



SWAROVSKI
OPTIK

-10%
MEMBRES CAS



Nicolas Lecoultré Opticien diplômé
Rue de la Morâche 6 - 1260 Nyon
022 361 59 55
www.maxivue.ch/lacombe

OPTIQUE
DE LA
COMBE



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet
www.imprimerie-beaulieu.ch

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40
info@imprimerie-beaulieu.ch