

# BULLETIN

## No 1/2017

Club Alpin Suisse  
section La Dôle



Tita Seri, départ de la descente (week-end hors piste 2017)



# SECTION LA DÔLE

**SBS** SPORT  
SERVICE  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)



## Editorial

### Expédition Indienne, la préparation avance

Alors que le printemps semble discrètement s'être installé avant son heure sur nos Alpes et que les chaussons sortent gentiment du placard pour aller tâter le caillou, l'équipe de l'expédition Sadak Yaatra de la jeunesse mène bon train ses préparations en vue de cet été. Ensemble, nous sommes allés à deux reprises dans la région des Dents-du-Midi et de la Tour Sallière afin de s'adonner à l'alpinisme hivernal en terrain d'aventure. Le succès tout relatif de ces sorties réside avant tout, non dans l'accomplissement d'un sommet mais davantage dans l'obtention de compétences et d'expériences dans l'alpinisme en terrain d'aventure. En effet, les montagnes de la région du Kinnaur que nous allons côtoyer pendant un mois cet été, ne sont pas comme nos Alpes, balisées, équipées, fréquentées mais sauvages et inconnues. Ainsi, l'entraînement passe d'abord dans la tentative d'une course difficile plutôt que dans le succès d'un sommet.

L'entraînement en groupe est important mais pas forcément suffisant et chaque membre sait qu'il doit s'adonner à la montagne de son côté. Vous pourrez donc voir sur le blog de notre site [www.sadakyaatra.com](http://www.sadakyaatra.com) toute une palette de différentes courses en montagne effectuées par les membres ensemble ou hors CAS.

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Février 2017

No 1, Année 71

Parution 5 fois par année

Editeurs: Jac Fluckiger, Mihai Martalogu

Email: [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: William Morf, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

Editorial	3-4
Comité et commissions	5
Communications	8-12
Convocation Assemblée	13
Rapports Assemblée	14-25
Comité et commissions (rapports)	26-34
Les courses: Section	35-39
Jeunesse, Alpam	40-41
Jeudistes	42-43
Souvenirs partagés	44-63
Délaï remise des textes	66



Du côté de la logistique et du financement, la préparation avance aussi. Nous avons commencé à acheter le matériel nécessaire pour l'expédition. Malheureusement, comme vous le savez, notre passion de la montagne requière du matériel coûteux. Partir en expédition engendre en plus des coûts de matériel, des coûts relatifs aux visas, permis, agences, etc. Ainsi, si nous avons jusqu'à présent récolté une somme conséquente des dons et sponsors, nous restons ouverts à recevoir des dons. Vous pouvez si vous le souhaitez nous faire un don en allant sur notre site sous l'onglet « nous soutenir » ou bien en utilisant les coordonnées bancaires ci-dessous. Nous vous serons très reconnaissants pour vos dons.

En espérant peut-être encore quelques flocons pour cet hiver difficilement reconnaissable, afin de profiter un petit moment encore des belles sorties en montagne à skis ou en raquettes, toute l'équipe Sadak Yaatra vous souhaite une excellente fin d'hiver et un printemps ensoleillé !

*Pietro Halle*

Coordonnées Bancaires :

Section CAS La Dôle

CH51 0900 0000 1497 9351 5

Site Internet :

[www.sadakyaatra.com](http://www.sadakyaatra.com)

# Comité et commissions



## **Président:**

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48  
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Rocco Rondi, 078 850 31 41  
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Annie Bréchon, 079 799 67 91  
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissière:**

Sybille Dürst, 079 826 51 41  
Ch. Des Fiérays 6, 1264 St-Cergue  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022 363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission des courses:**

Nils Gindrat, 079 527 29 29  
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins  
courses@cas-la-dole.ch

## **Commission du bulletin:**

Jac Fluckiger, 079 621 15 45  
Rte de Divonne 13, 1260 Nyon  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Commission de l'environnement:**

Claude Pilloud, 079 772 63 20  
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud  
environnement@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Christine Bertholet Déjean, 076 424 52 88  
Rue de la Porcelaine 13, 1260 Nyon  
alfam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Albert Rusterholz, 022 367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Fabien Meylan, 079 825 82 39  
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022 366 37 60 - 079 679 34 00  
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Réservations Rochefort:**

079 660 89 35  
reservations\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

André Stäubli, 022 361 43 04  
Rue des Trois-Fontaines 11A  
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

## **Responsable du local:**

Doris Genoud, 078 788 85 72  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
local@cas-la-dole.ch

## **Responsable bus:**

C & W Fankhauser,  
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins  
bus@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64  
La Grande Vigne 2, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Guides de la Section**

### **Guillaume Rubin**

022 368 03 73 - 079 373 68 33  
La Combette 12, 1660 Château d'Oex  
guillaume.rubin@gmail.com

### **François Germain**

022 368 15 19 - 079 342 52 22  
Rte de Longirod 29, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

### **Florian Strauss**

079 647 87 70  
Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes  
strauss@aventuresalpines.ch

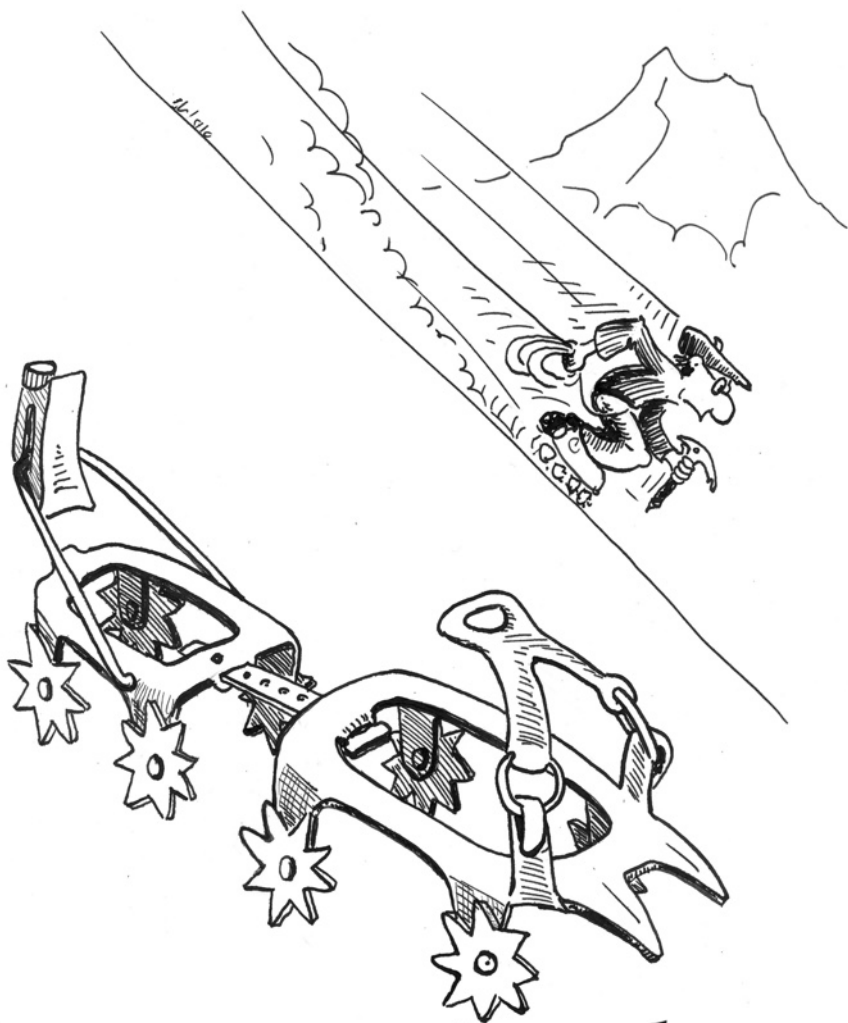
### **Guillaume Guinault**

079 596 87 18  
Chemin de la Croisette 9, 1880 Bex  
guillaume@guides-passemontagne.ch

### **Simon Walbaum**

079 726 85 21  
6 chemin du Moulin, 1167 Lussy sur Morges  
simon.walbaum@bluewin.ch

# Pour accélérer vos descentes



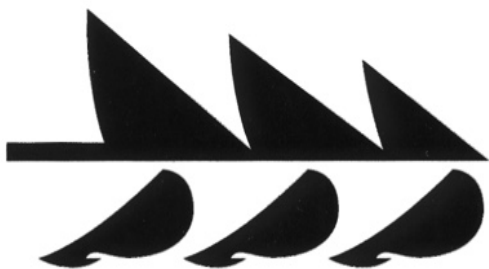
## Le crampon à roulettes

évidemment chez

# CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001  
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

**SYLVAIN CARRARD**

SUCCESEUR DE R. MISCHLER

**ROLLE**

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien



## CALENDRIER 2017

### ASSEMBLEES SECTION

Date	Lieu	Heure	Remarques
Jeudi 16 mars	Local	20h00	Avec une partie récréative Proposition: exposé de Fabienne Grange
Jeudi 1er juin	Extra-muros	19h00	Avec une partie récréative Proposition: distillerie de Bas-
Samedi 30 septembre	Cabane Rochefort	18h00	Suivi par un souper
Samedi 18 novembre	A définir	17h00	Assemblée générale et souper
Vendredi 8 décembre	Salle de la Colom-bière	20h00	Punch

### REUNIONS COMITES (19h00 au local)

Date	Qui	Collation
Lundi 13 mars	Comité	Nils Gindrat
Lundi 29 mai	Comité / préparation Assemblée Délégués	Sibylle Dürst
Lundi 25 septembre	Comité	Annie Bréchon
Lundi 23 octobre	Vérification des comptes / Comité/ Budget	
Lundi 13 novembre	Comité pour l'AG	Manu Froidevaux pour la Jeunesse
Lundi 4 décembre	Comité pour le Punch	Lotti Reuse





## STAMMS NOUVEAUX MEMBRES (20h00 au local)

Date	Remarques
Jeudi 26 janvier	La séance d'information des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00
Jeudi 27 avril	
Jeudi 22 juin	Le Président, la Responsable des membres et/ou le Vice-Président sont présents pour cet accueil informatif destinés aux futurs membres.
Jeudi 24 août	

## ASSEMBLEES COMITE CENTRAL

Rencontre	Lieu	Date
Assemblée des Délégués Romands	Yverdon-les-Bains	18 mai
Assemblée des Délégués	Soleure	10 juin
Conférence des Présidents Romands		19 octobre
Conférence des Présidents		11 novembre

## VACANCES SCOLAIRES

Vacances d'hiver	Sa 24.12.2016 – Di 08.01.2017
Relâches	Sa 18.02 – Di 26.02.2017
Pâques	Sa 08.04 – Di 23.04.2017
Ascension	Je 25.05 – Di 28.05.2017
Pentecôte	Lu 05.06.2017
Vacances d'été	Sa 01.07. – Di 20.08.2017
Jeûne fédéral	Lu 18.09.2017
Vacances d'automne	Sa 07.10 – Di 22.10.2017
Vacances d'hiver	Ve 23.12.2017 – Di 07.01.2018



DECOUVERTE ET RANDONNEE

**Soif d'évasion ? de Grands Espaces ?** Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek

Michel Ruffieux

Ch. de la Fin d'Enhaut 23

CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel.

+41 79 7751024

E-mail:

[michel.ruffieux@jura-trek.ch](mailto:michel.ruffieux@jura-trek.ch)

site web :

[www.jura-trek.ch](http://www.jura-trek.ch)



**Buvette - Restaurant**

**Cadre familial - Panorama exceptionnel**

Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

**Manfred ELMER**

**Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95**



# VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE  
DECOUVERTES ...**



POUR EN SAVOIR PLUS SUR  
NOS DESTINATIONS  
VISITEZ  
NOTRE SITE !

**[WWW.READY2CASTOFF.COM](http://WWW.READY2CASTOFF.COM)**

[Info@ready2castoff.com](mailto:Info@ready2castoff.com)



**Chabloz, Chiovini  
et Associés Sàrl**

1183 Bursins  
021 824 15 47  
[info@pikbois.ch](mailto:info@pikbois.ch)

**Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation**

**Isolant éco-responsable**

**isofloc**

# Communications

**Section La Dôle**  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## Gardiennage Cabane Arpitettaz Planning Saison HIVER-PRINTEMPS 2017 (état au 08.02.2017)

Sem. no.	du - au	gardiens	e-mail / tél.portable ***
WE	11 - 12 mars	IMFELD Pascal	imfeld.pascal@bluewin.ch, 079 615 18 80
11	13 - 17 mars	HANHART Pierre + ?	pierre-hanhart@bluewin.ch
12	18 - 25 mars	Jequier Michel et Yvette	michel.jequier3@bluewin.ch, 079 252 96 78
13	25 mars-1 avr.	BOULLLOUD Clémence + Jean	boulloudcl@gmail.com, 079 252 96 78
14	1er - 8 avril	MEYER Lydia et Roland	roland-meyer30@bluewin.ch, 079 250 01 71, 076 348 56 24
15	8 - 15 avril	STÄUBLI M+A - PEZET Sylv.- CRETEGNY P.	marstau@bluewin.ch, 079 511 02 02, 079 648 57 38
16	15 - 22 avril	SPAHNI Christian + PASCHE Olivier et Madel.	<a href="mailto:christian.spahni@netplus.ch">christian.spahni@netplus.ch</a> , 079 350 50 66
17	22 - 29 avril	BESSE J. Claude, METZGER Eva	jcbesse@netplus.ch, 076 543 51 28

### Dates spéciales

Semaine 18-25 mars: portage Helico  
14-17 avril: WE de Pâques  
25-28 mai: WE Ascension

**N'hésitez pas à transmettre toutes informations utiles aux gardiens suivants, concernant le fonctionnement de la nouvelle cabane !**

\*\*\*) Si le tél. de la cabane ne fonctionne pas, communiquez par SMS et laissez régulièrement votre tél. portable dehors pour qu'il capte les SMS



## Assemblée ordinaire

**Jeudi 16 mars 2017 à 20h00** au local de la section

### Ordre du jour :

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et diverses

### En deuxième partie :

Projection du film « L'Arboretum au fil des saisons » réalisé par Fabienne Grange, membre de notre section et bénévole à l'Arboretum du Vallon de l'Aubonne.

**Venez nombreux !**



**Section La Dôle**  
**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



## **Procès-verbal de la 71<sup>ème</sup> Assemblée Générale de la Section La Dôle du CAS**

**Samedi 12 novembre 2016 à la Salle Communale de Chésereux**

À 17h10, notre Président souhaite la bienvenue et déclare ouverte la 71<sup>ème</sup> Assemblée Générale de la Section. Nous saluons la présence de notre Président d'honneur, Monsieur Jean Brésilley, des représentantes de la sous-section de Morges du CAS Diablerets, Mesdames Monika Savary, Présidente, et Marion Moriggia, responsable de la cabane Orny II, ainsi que du représentant de la Commune de Chésereux, Monsieur Dominique Fleury, Municipal et membre de notre Section.

95 membres ont signé la liste de présences.

### **Ordre du jour**

#### **1. Acceptation du procès-verbal de la 70<sup>ème</sup> AG du 14 novembre 2015.**

Le procès-verbal est accepté à l'unanimité des membres présents.

#### **2. Communications du comité**

- **Hommage**

En mémoire de Claire-Lise Velan et Ernest Ravenel, tous deux disparus courant 2016, une minute de silence est observée.



- **Nouvelles du Comité Central**

Comme annoncé formellement dans «Les Alpes», le projet «Swiss Alpine 2020» a été lancé au mois de septembre après approbation par l'assemblée des délégués du mois de juin à Olten. Un mandat a été attribué à Camptocamp SA. Les cinq grandes sections du CAS (Bern, Diablerets, Monte Rosa, Rossberg et UTO) qui étaient opposées au projet peuvent avoir un délégué dans le comité de pilotage.

L'assemblée des présidents qui a lieu le jour-même à Zurich devra se prononcer concernant le budget 2017 prévoyant un bénéfice de CHF 6'500 ainsi qu'une demande de subvention de CHF 2.1 mio pour la réfection de la cabane Spannort (section Uto).

- **Troc 2016**

Le résultat des ventes s'élève CHF 1'000 ; somme qui sera allouée intégralement à la jeunesse pour leur expédition 2017.

- **Cours avalanches**

Toute personne intéressée peut s'inscrire pour ce cours qui se tiendra le dimanche 15 janvier 2017.

- **Week-end de ski**

L'événement est confirmé pour les dates du 28-29 janvier 2017 à Ovronnaz.

- **Week-end de l'Ascension**

La Section devra malheureusement renoncer à cette sortie pour 2017.

S'il y a des volontaires pour reprendre le flambeau de l'organisation, ils peuvent contacter Nils Gindrat.

- **Punch**

# Rapports assemblée



Rejoignez-nous avant les Fêtes de fin d'année pour honorer nos jubilaires et accueillir les nouveaux membres lors de l'assemblée Punch du 9 décembre.

- **Assemblée Générale 2017**

La date est fixée au samedi 18 novembre.

Nous recherchons des personnes volontaires pour l'organisation; merci de prendre contact avec le Président.

### 3. Nomination des scrutateurs

Mathys Lehmann et William Fankhauser acceptent la fonction de scrutateur pour la durée de l'assemblée.

### 4. Rapports annuels:

Les rapports sont lus par les responsables des commissions ou leurs représentants selon l'ordre établi:

Du Président	par Daniel Baumgartner
Commission des courses	par Nils Gindrat
Commission cabane Rochefort	par Laurent Turin
Commission cabane Arpitettaz	par André Stäubli
Commission Jeunesse JO/AJ	par Fabien Meyer
Commission Alpfam	par Annie Bréchon
Commission des Jeudistes	par Rocco Rondi
Commission d'environnement	par Claude Pilloud
Commission du bulletin	par Christian Spahni
Commission du local	par Doris Genoud
Colonne de secours du Jura Vaudois	par Daniel Baumgartner





## 5. Comptes 2016

Les comptes 2016 sont présentés par notre trésorière Sibylle Dürst. Roland Meyer nous présente les comptes relatifs au projet «Arpitettaz» dont il a assumé la responsabilité avec brio.

Jean-Luc Battaglia lit le rapport des vérificateurs aux comptes, par lequel Jean-Daniel Carrard et lui-même recommandent d'adopter les comptes et de donner décharge au comité ainsi qu'aux vérificateurs aux comptes.

L'Assemblée approuve les comptes de la Section à l'unanimité et donne décharge au comité, ainsi qu'aux vérificateurs aux comptes.

## 6. Budget 2017

L'Assemblée approuve également le budget présenté par Sibylle Dürst qui prévoit un bénéfice de CHF 7'400.

## 7. Cotisations

Pas de changement pour les cotisations 2017:

- CHF 105.00 pour les membres individuels (CHF 65.00 pour la section et CHF 40.00 pour le Comité Central)
- CHF 166.00 pour les familles
- CHF 50.00 pour les membres de la Jeunesse

La proposition est approuvée à l'unanimité des membres présents.



## 8. Elections

A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2017, le comité sera composé de:

Fonction	Nom	Fonction	Nom
Président	Daniel Baumgartner	Responsable du bulletin	Jacques Flückiger
Vice-Président	Rocco Rondi	Responsable OJ	Manuel Froidevaux
Secrétaire	Annie Bréchon	Responsable AJ	Fabien Meylan
Caissier	Sibylle Dürst	Responsable Arpitettaz	Bernard Jeangros
Gestion des membres	Lotti Reuse	Responsable Rochefort	Laurent Turin
Responsable des courses	Nils Gindrat	Responsable du Local	Doris Genoud
Responsable Alpfam	Christine Bertholet	Préposé à l'Environnement	Claude Pilloud
Responsable Jeudistes	Albert Rusterholz	Responsable animation et culture	Doris Genoud
Colonne de Secours	Stéphane Chiovini		

Le nouveau comité est élu à l'unanimité par les membres présents.

- **Les Vérificateurs des comptes**  
Jean-Luc Battaglia et Joël Musy restent en place. Marie Zitkova est nommée vérificateur suppléant. Les vérificateurs sont élus à l'unanimité.
- **Elections des commissions**  
L'assemblée générale approuve l'ensemble de ces nominations et



renouvellements de mandat avec enthousiasme. Les changements majeurs sont:

## Commission du Bulletin

Jacques Flückiger remplace Christian Spahni

Mihai Martalogu rejoint la commission pour la mise en page.

## Commission d'Arpitettaz

Bernard Jeangros remplace André Stäubli comme Intendant.

Isabelle Jeangros remplace Nora Erb

## Commission du local

Laurent Amiet reprend la place de responsable du matériel et Isabelle Jeangros celle de responsable de la vitrine de la place St-Martin. La bibliothèque cherche toujours un/une responsable

## **9. Membres d'honneur**

C'est à l'unanimité que l'Assemblée valide la proposition du comité visant à nommer André Staübli et Pierre Hanhart «membres d'honneur» de la Section CAS La Dôle en remerciement de leur engagement pour le projet «Arpitettaz». Cette distinction sera officialisée lors de l'Assemblée Punch du 9 décembre 2016.

## **10. Propositions individuelles et diverses**

Personne ne demanda à s'exprimer, le président passe la parole à Dominique Fleury qui nous nous présente la commune de Chésereux et nous adresse le message de ses autorités.

# Rapports assemblée



C'est à 19h15 que le Président déclare la 71<sup>ème</sup> Assemblée Générale terminée et c'est avec plaisir que nous nous laissons guider par la Jeunesse qui a organisé cette rencontre avec beaucoup de talent et enthousiasme. Au programme :

- Apéritif offert par la commune de Chésereux
- Présentation de leur projet; de quoi faire des envieux !
- Animation musicale «cuivrée»
- Repas aux saveurs exotiques
- Service chaleureux
- Tombola et concours

Applaudissements et remerciements à Manuel Froidevaux, Clément Nussbaumer et **TOUTE L'EQUIPE**. Souhaitons-leur d'ores et déjà plein succès pour leur expédition 2017 en Inde dans la Vallée du Kinnaur.

Sachez que vous pouvez les soutenir par vos dons et/ou en achetant du vin avec étiquette à l'effigie du projet Kinnaur (<https://www.sadakyatra.com/>)

Nyon, Janvier 2017

Pour le comité:

La secrétaire

Annie Bréchon

# La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier  
seront là pour vous accueillir du  
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette  
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin)  
1276 Gingins  
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com  
<http://www.restaurant-barillette.ch>



## EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83  
Natel: 079 - 202 20 03  
Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

# Mariette Streit

## Nutrition Méthode Kousmine :

- Ateliers Saveurs - Santé
- Conseils personnalisés

## Soins :

- Reiki - Réflexologie
- Massage circulatoire des jambes
- Massage profond de la tête
- Fleurs de Bach

## En groupes :

- Do-in
- Boucles des méridiens



Ch. En Trembley 1  
1295 Mies  
Tél. 022 779 14 90  
+ répondeur  
**Agréée ASCA**

[mariette.streit@gmail.com](mailto:mariette.streit@gmail.com)  
[www.therapeutes-regionversoix.ch](http://www.therapeutes-regionversoix.ch)

du ski de rando

de l'alpinisme

de la grimpe....

et du voyage...

It's Kill time!  
making fine things for you

Florian Strauss guide de montagne [strauss@aventuresalpines.ch](mailto:strauss@aventuresalpines.ch) 079 647 87 70



## PV Assemblée - Punch

Vendredi 9 décembre 2016 – Salle de la Colombière à Nyon

A 20h15 notre Président, Daniel Baumgartner ouvre l'Assemblée et souhaite la bienvenue aux nombreux participants.

### 1. Communications du comité

Applaudissements et remerciements à la Jeunesse pour l'organisation de l'Assemblée Générale du 12 novembre à Chésereux. Le bénéfice dégagé sera intégralement destiné au financement de leur expédition 2017. Les jeunes s'engagent avec enthousiasme pour récolter des fonds supplémentaires. Appel aux donateurs!

La date de l'Assemblée Générale 2017 est fixée au samedi 18 novembre. Les personnes intéressées à organiser la manifestation sont invitées à prendre contact avec notre Président, Daniel Baumgartner.

Laurent Turin, Intendant de la cabane Rochefort, souhaite remettre son poste à fin 2017. La commission sera également remaniée avec un partage des responsabilités. Une personne est notamment recherchée pour la gestion des réservations.

Une personne responsable de la gestion des membres est également recherchée pour 2018 en remplacement de Lotti Reuse qui a décidé de quitter cette fonction à fin 2017.

### 2. Nouveaux Membres

Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'Assemblée:

- Adriano et Birgit Bosio – Famille
- Elisabeth De Wurstemberger – Individuel
- Nathanael Posecco – Jeunesse
- Rolf Russ – Individuel
- Philippe Bichsel – Individuel
- Daniel Wyssen et Evelyne Chaignat-Wyssen - Famille



- Catherine Delteil-Cocoual – Individuel
- Martin Cocoual – Jeunesse
- Clément Nussbaumer – Jeunesse
- Moritz Fontbote-Schmidt – Jeunesse
- Eddy Micheloud – Individuel

### 3. Félicitations aux Jubilaires présents

Hommage et médailles pour les membres suivants qui partagent souvenirs et anecdotes avec l'Assemblée:

25 ans

- Mary-Jane Socchi

40 ans

- Annelies Heutger

50 ans

- Pierre-Alain Savary

### 4. Décès

Suite à la disparition de Monsieur Pierre Bolli, Rémy Thévenaz et Rhäto Comminot, une minute de silence est observée en leur mémoire.

### 5. Propositions individuelles et diverses

- La Section La Dôle tenait à remercier une nouvelle fois André Stäubli et Pierre Hanhart pour leur engagement, leur travail et tout le temps consacré à la rénovation de la cabane Arpittetaz. Comme accepté lors de l'Assemblée Générale du 12 novembre, nous leur remettons ce soir le diplôme de Membre d'Honneur de la Section ainsi qu'un cadeau.
- Deux autres membres de la commission sont également remerciés; il s'agit de Nora Erb et Roland Meyer qui terminent leur mission.
- Le Comité remercie également Christian Spahni, Responsable du bulletin, et André Stäubli, Intendant de la cabane Arpittetaz, qui tous deux mettent fin à leur mandat.



# Rapports assemblée



- Parking des Morettes, Prangins

Roland Meyer nous rend attentifs aux changements attendus quant à la durée maximum autorisée pour le parking des Morettes. Les discussions sont en cours.

- Gardiennage d'hiver à Arpitettaz

Christian Spahni sera gardien à la cabane pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques. Toute aide bénévole est la bienvenue et n'hésitez pas à le contacter.

Les membres de la Jeunesse nous rejoignent pour nous servir un succulent punch. Merci à eux et Bonnes Fêtes à tous.



**Votre partenaire pour atteindre les sommets !**

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence de Versoix, Denis Hostettler  
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix  
Téléphone 022 775 05 50  
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

**Christophe Domenig**  
Conseiller entreprise  
Téléphone 022 775 05 52



## Rapport ALPFAM 2016

*(AG, 12 novembre 2016)*

Chère Président, chers clubistes,

Tout d'abord je vous prie de m'excuser pour mon absence, une obligation ne me permettant pas d'être parmi vous ce soir.

Voici quelques nouvelles du groupe Alpfam :

La 15ème saison du groupe est terminée et toutes les sorties se sont bien déroulées.

Au vu des conditions météo, seules 3 sorties ont pu avoir lieu, avec une participation totale de 13 familles regroupant 26 enfants de 5 à 16 ans.

Plusieurs nouvelles familles ont rejoint le groupe, ce qui est de bon augure pour la relève.

Les activités d'escalade sont très appréciées et la sortie qui a eu lieu sur un week-end à la Pierre-à-Moelle avec la montée au Pic Chaussy pour certains, a rencontré un vif succès ; je profite de remercier Laurent Amiet qui en était le chef de course.

Nous avons clôturé la saison par une sortie automnale à la Cabane Arpitettaz avec, à nouveau, une bonne participation. Nous avons pu découvrir la cabane préparée pour l'hiver et agréablement chauffée par la gardienne Geneviève Décosterd.

Pour le programme 2017 nous avons prévu les sorties suivantes:

une journée de ski de fond dans le Jura

une sortie raquette dans les Alpes vaudoises ; voire une deuxième dans le Jura

une sortie peau à phoque au clair de lune dans le Val de Bagnes

une randonnée avec découverte de la glacière Monlésy dans le Jura neuchâtelois

et le week-end de l'Ascension d'escalade et de randonnée dans les Bauges en France.

Je vous souhaite un bon repas et une agréable soirée

*Christine Déjean*



## Rapport du préposé de la Cabane Arpitettaz

*(AG, 12 novembre 2016)*

Monsieur le Président, chers amis clubistes,

Quatre ans déjà ! C'est la quatrième fois que je vous présente un rapport annuel concernant la Cabane Arpitettaz, et pourtant cela me paraît à la fois très court et monstrueusement long.

Il me semble que c'était hier en 2013 que nous entamions, avec la Commission, une exploitation normale de la cabane, avec tout son cortège de satisfactions dues à l'engouement croissant des alpinistes pour notre refuge, particulièrement en hiver, et bien sûr à l'enthousiasme sans faille de nos gardiens. Naturellement nous n'avions pas échappé à certaines mauvaises surprises dues aux aléas de la météo et à quelques défaillances techniques.

Et puis il y eut, en 2014-2015, ce grand intermède « Transformation et agrandissement de la cabane » où tout s'est accéléré, amplifié, désorganisé puis réorganisé. Dans ce nouveau contexte, chacun d'entre nous a dû bouleverser ses habitudes, qu'il s'agisse de l'intendant, de la commission, des divers groupes de travail et, bien sûr, des gardiens et des nombreux bénévoles, pour tendre vers un seul but : vous offrir, ainsi qu'à tous les montagnards, un refuge tout beau, tout neuf, où il ferait bon séjourner.

Donc l'année 2016 a été pour nous un retour à la normale ...ou presque... avec une saison hiver-printemps formidable et une saison d'été satisfaisante, compte tenu d'une météo défavorable en juin-juillet.

En mars-avril, nous avons battu le record d'occupation hivernale de la cabane (472 nuitées dont 60 guides), principalement avec les randonneurs qui faisaient la Haute Route Impériale ou sa variante depuis Sankt-Niklaus : le Tour du Ciel. En tout 19 gardiennes et gardiens se sont succédés sur 3 week-ends, puis durant 6 semaines en continu, du 19 mars au 1er mai.

En été, ce sont 30 gardiennes et gardiens qui ont assuré le bon fonctionnement de la cabane du 18 juin au 25 septembre et sur un week-end en octobre. Ce sont 802 visiteurs qui ont passé la nuit, dont 8 guides.

A lire les nombreux commentaires dans le Livre de cabane, nos visiteurs ont été

# Comité et commissions



enchantés du confort accru et de l'ambiance très chaleureuse de notre nouvelle cabane. Nos gardiens n'ont pas été en reste dans leur appréciation très positive des nouvelles conditions de gardiennage. La taille des dortoirs, la dimension des couchettes, les espaces de rangement, le grand vestiaire (chauffable), la nouvelle cuisine, l'isolation thermique, les lavabos intérieurs, et surtout le cachet de l'ancienne cabane préservé, tels sont les éléments très positifs qui ont été particulièrement relevés. Et j'ose à peine parler du nouveau local gardien...Le Nirvana !

Comme vous le savez, l'Inauguration de la Nouvelle Cabane a eu lieu les vendredi 26 et samedi 27 août 2016 à Zinal, puis à Arpitettaz. Je ne reviendrai pas sur cet événement majeur de la vie de notre section, si ce n'est pour dire que ce fut une réussite totale, grâce à un engagement enthousiaste de votre Comité et de la Commission Arpitettaz.

Mais avant d'en arriver là, il a quand même fallu finir le travail et c'est avec courage que notre commission de construction et une poignée de bénévoles motivés s'est remise à l'ouvrage dès l'ouverture de la cabane, le 18 juin. En fait il a fallu attendre encore presque 3 semaines pour attaquer les finitions extérieures, car il y avait encore plus de 1,5 m de neige à mi-juin. Pas idéal pour faire du terrassement et semer du gazon.

Enfin les derniers travaux sanitaires, de menuiserie, de couverture et d'installations solaires (eau chaude) ont pu être menés à bien avant l'inauguration ... et même seulement 1 jour avant pour les nouveaux volets. Il restera encore quelques bricoles à faire l'été prochain pour peaufiner l'équipement intérieur, aménager le local Sud, terminer l'empierrement de la protection avalanche et faire reverdir, tant que faire se peut, les alentours de la cabane.

Un sujet particulier nous a préoccupés durant tout l'été : l'alimentation électrique de la cabane par les panneaux solaires. De nombreux réglages ont été nécessaires, mais il faudra attendre la saison prochaine pour en vérifier l'efficacité. Le téléphone a de nouveau fait des siennes en 2016 mais, selon Swisscom, tout le système devrait changer prochainement.

Mis à part ces problèmes, le Projet Arpitettaz peut donc être considéré comme terminé. Les dossiers complets ont été déposés à la Commune d'Anniviers et au Canton du Valais pour l'octroi d'un permis définitif d'habiter (visite prévue en juin 2017), ainsi qu'au Comité Central du CAS, Commission des Cabanes, pour l'octroi

# Comité et commissions



des dernières subventions (ce qui a été fait). Les comptes ont été bouclés à notre grande satisfaction (un résumé vous sera présenté par Roland Meyer, trésorier du projet). J'en profite pour réitérer mes chaleureux remerciements à toutes celles et ceux qui ont œuvré à la réussite de cette entreprise, ainsi que tous les généreux sponsors et donateurs.

Dans le cadre de l'entretien et de la sécurisation du chemin de la cabane depuis le Lac d'Ar Pitettaz (qui nous incombe par convention avec la Commune d'Anniviers), notre équipe technique de choc a procédé à la consolidation d'une passerelle sous la cabane, par bétonnage du pilier central et pose d'un câble de retenue, ainsi qu'au marquage du cheminement « blanc-rouge-blanc ». De son côté, la Commune a procédé à la création d'un nouveau cheminement, de la Navisence à la cabane des chasseurs (Le Chiesso), et surtout à la construction d'un tout nouveau pont sur la Navisence, en-dessous de Petit-Mountet.

L'année 2017 s'annonce d'ores et déjà fort bien avec plus de 80 réservations pour l'hiver/printemps. Les plannings de gardiennage hiver et été sont déjà bien remplis.

En fait il y a encore deux semaines à repourvoir, l'une au printemps (semaine 16, du 15 au 22 avril) et l'autre en été (semaine 33, du 12 au 19 août). C'est une expérience passionnante. Vous pouvez venir vous inscrire vers moi à la fin de l'Assemblée.

Chers amis clubistes, comme vous le savez, toute bonne chose a une fin et, avant de risquer de montrer quelques signes de lassitude, j'ai préféré demander au Comité de pouvoir céder ma place d'intendant d'Arpitettaz à la fin de cette année. Le projet de construction est arrivé à son terme, la situation de la cabane est saine et des idées nouvelles concernant son exploitation seront certainement les bienvenues. Comme vous l'avez toujours fait pour moi, et je vous en remercie, je vous demanderai d'accorder toute votre confiance au nouvel intendant qui vous sera proposé par notre Président au point 8 de l'ordre du jour (élections).

Au terme de ce dernier rapport, permettez-moi d'exprimer ma profonde gratitude à la Commission Arpitettaz, une équipe formidable et hyper-motivée, qui m'a soutenu de manière remarquable durant ces quatre années. Quel plaisir de travailler avec ces clubistes dévoués, tous gardiens et travailleurs bénévoles à leurs heures, et que je me permets de nommer ici :

Sylvette Pezet, notre grande argentièrre, garante d'une santé financière à toute épreuve

# Comité et commissions



Lydia Meyer, notre quartier-maître, sans qui la famine menacerait nos visiteurs et nos gardiens

Nora Erb, chargée de l'entretien et des aménagements intérieurs, qui nous quitte à fin 2016

Daniel Beffa, l'homme aux bonnes idées et qui pense à tout, très porté sur les hélicoptères

Jean-Marc Genevay, la force tranquille, champion de l'approvisionnement en eau et en bois

Olivier Viret, le bâtisseur infatigable, champion du travail bénévole et pourvoyeur de bons vins

Pierre Cretegny, dont le sens pratique fait des merveilles, pourvoyeurs de vins et petites fines

Pierre Hanhart, l'homme providentiel de la technique, sans qui la cabane ne tiendrait pas debout

Michel Jequier, travailleur assidu, pourfendeur de bûches et peintre sur rochers à ses heures

Roland Meyer, notre précieux intermittent des finances pour la nouvelle construction

Claude Pilloud, Monsieur nouvelle STEP, qui n'a pas encore osé boire l'eau qu'elle rejette.

Avec Marianne, que je remercie ici de tout cœur pour son aide, sa patience et sa compréhension, nous resterons encore gardiens aussi longtemps que nous le pourrons, et je souhaite à mon successeur beaucoup de plaisir et plein succès dans sa nouvelle fonction.

Je vous remercie de votre attention

*André Stäubli*



## Rapport Jeunesse 2016

*(AG, 12 novembre 2016)*

Amis de la montagne, bonsoir.

L'année fut à nouveau enrichissante pour les jeunes et leurs moniteurs. La motivation des moniteurs est encouragée par les progrès de nos jeunes.

Leur enthousiasme pour la montagne et la dynamique de groupe qui se construit d'année en année renforce notre engagement.

Comme vous le savez, l'OJ organise l'assemblée de ce soir en prévision de leur expédition prévue pour l'été 2017.

Cette expé nous a amené à concevoir des programmes de courses annuel 2016 et 2017 différents pour l'OJ. Il fut consacré des sorties uniquement réservées aux jeunes membres de l'expé. Ceci afin d'acquérir des connaissances et un entraînement spécifique à une expédition de cette envergure. Comme par exemple, un campement hivernal sous tente en mars.

### **Budget**

Le bilan des finances de cette année n'a pas connu de grand changement, j'en profite pour remercier Laurent Schneider pour son rôle de trésorier qu'il prend à coeur avec beaucoup de rigueur.

Les finances 2017 se verront chamboulées par l'expédition de 5 semaines. Les charges se verront augmentées mais beaucoup d'entrées sont prévues par les récoltes de dons, demande de fonds, et notamment les subventions de Jeunesse et Sport.

C'est la deuxième fois dans son histoire que l'OJ organise un tel voyage. La précédente date de 2004 en Bolivie. Le compte bancaire ouvert pour cette expédition est resté en main de la jeunesse. Son solde a été repris comme fonds de caisse pour l'expé de 2017. L'objectif est de laisser un solde équivalent sur ce

# Comité et commissions



même compte pour une future expédition dans les décennies à venir.

Je laisserai présenter les détails de l'organisation de cette expédition à nos Ojiens durant la soirée.

Les courses annuelles de l'OJ au nombre de 8 plus les 6 « courses expé » se sont bien déroulées, notamment le souper OJ. Souper où traditionnellement l'OJ participe le lendemain à la corvée de Rochefort avec la section avant d'aller passer l'après-midi sur le rocher. Cette année c'était au Salève.

## L'AJ

L'AJ a eu vingt ans cette année, depuis sa création en 1996 bon nombre d'enfants ont pu découvrir l'alpinisme. Cette année 11 courses ont amené leur lot de joie et de sourire à nos jeunes alpinismes en herbe. Le camp d'été de cette année organisé par Claude Fayet s'est déroulé dans la région de Moiry, avec 8 enfants.

La nouveauté de cette année c'est la suppression des entraînements d'hiver dans la salle du gymnase. Nous nous entraînons désormais dans la nouvelle salle de bloc, Totem, à Gland. L'intérêt pour cette nouvelle escalade se voit renforcé par tous, moniteur compris. Cette salle est un très bon outil pour tous les âges et qui rencontre un franc succès.

Je remercie particulièrement Daniel Beffa et Claude Fayet pour leur engagement qui compense mon manque de disponibilités pour l'AJ.

## Moniteur

Nous constatons plusieurs changements et pour les deux prochaines années, nous nous attendons à l'arrivée de la relève de nos Ojiens. Ils vont de plus en plus se former aux cours Jeunesse et Sport donnés par la confédération. Et montrent un intérêt marqué pour la transmission de leurs connaissances aux Ajiens.

## Remerciements :

La jeunesse remercie et félicite Sarah Herren pour son travail administratif de Coach JS qu'elle a assumé pendant plusieurs années et qu'elle souhaite désormais transmettre dans le courant de l'année 2017.



# Comité et commissions



Nous remercions tous nos moniteurs pour le temps et l'énergie qu'ils consacrent à la jeunesse.

La jeunesse félicite Simon Walbaum pour la réussite de sa formation par l'obtention du brevet fédéral de guide de haute montagne.

Et nous remercions le comité et les membres de la section pour leur soutien actif à la jeunesse, sur lequel nous pouvons compter.

Il me reste à vous souhaiter une bonne soirée et je vous donne, au nom de la jeunesse, rendez-vous le vendredi 9 décembre à notre traditionnel PUNCH de fin d'année.



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages  
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

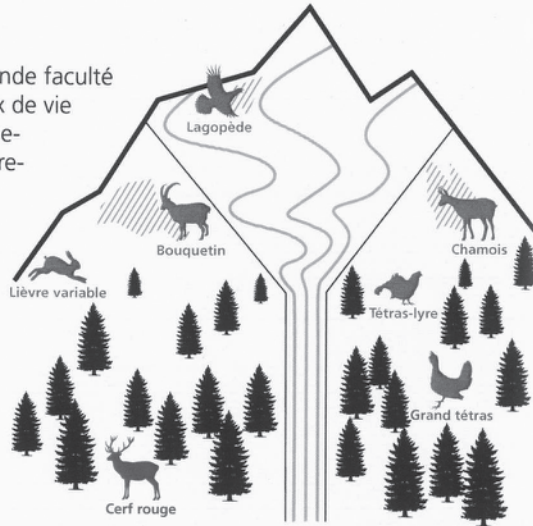
«Le roi de la forêt», animal de l'année 2017 par Pro-Natura  
(proposé par Jean Brésille)

**Hiver** Egalement de grande quantité de lichens et d'écorces d'arbres.

Le cerf rouge est un ruminant. Il n'a pas de préférence alimentaire. Puisque le cerf dévore les branches et les pousses des jeunes arbres, une forte densité de population conduit à des dégâts de forêt considérables.

**Habitat**

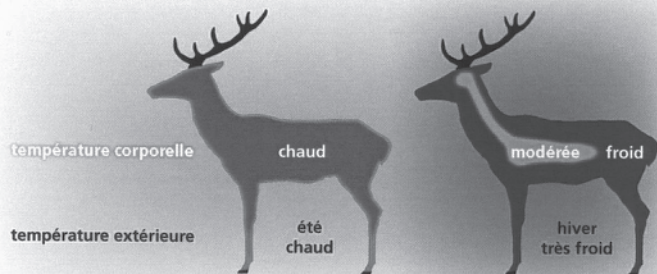
Le cerf est une espèce dotée d'une grande faculté d'adaptation et peut coloniser des lieux de vie très différents. Il préfère les forêts clairsemées qui lui offrent des possibilités de retraite, mais aussi des espaces ouverts pour y trouver sa nourriture. En été, on peut le rencontrer sur des alpages d'altitude. En hiver, il migre vers les fonds de vallées. Le cerf retourne chaque année aux mêmes endroits d'estivage et d'hivernage, qui peuvent être distants de plusieurs kilomètres. C'est la biche qui, lors des migrations saisonnières, apprend aux jeunes à se déplacer.



**Réactions à l'encontre des adeptes de sports d'hiver – Conséquences pour les animaux**

Des chercheurs ont découvert que le cerf rouge entrait dans une sorte d'hibernation discrète durant l'hiver – une longue période de repos durant laquelle la température extérieure du corps peut s'abaisser jusqu'à 7° C. En hiver, lorsque le cerf est dérangé, il est obligé de relancer son métabolisme pour fuir.

Il perd alors énormément d'énergie pour sortir de ce mode particulier d'économie d'énergie.



**CERF ROUGE**  
Cervus elaphus

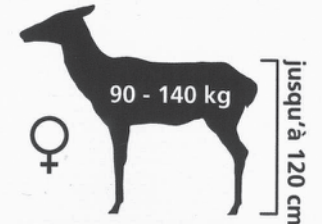
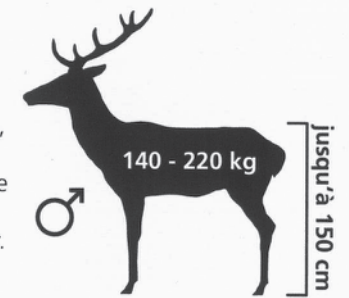
**Caractéristiques**

<b>Ordre</b>	Artiodactyles	Le pelage du cerf mue deux fois par an: d'avril à juin, il endosse son pelage roux estival et en septembre-octobre, son pelage gris-brun hivernal. Les mâles arborent une crinière sous le cou qui s'assombrit en hiver.
<b>Hauteur au garrot</b>	120 - 150 cm	
<b>Poids</b>	90 - 220 kg	
<b>Effectif CH</b>	env. 30'000	

**Statut** non menacé; accroissement de la population d'est en ouest se poursuit

**Taureau** Bois osseux pleins qui tombent chaque année entre les mois de février et d'avril puis repoussent dans un espace de 5 mois. Pendant la repousse, ils sont recouverts d'une peau duveteuse (velours) qui sèche à la fin de la croissance, le mâle les frotte alors aux arbres pour s'en débarrasser. Les bois servent en premier lieu d'arme lors des combats durant le rut, les ramifications empêchent généralement les cerfs de se blesser.

**Biche** Pas de bois. Environ 10-20% plus petite et 30-40% plus légère.



**Reproduction et comportement**

<b>Rut et accouplement</b>	de septembre à octobre
<b>Gestation</b>	34 semaines
<b>Mise bas</b>	de mai à juin
<b>Nombre de jeunes</b>	1

Mâles et femelles du cerf rouge vivent en hardes séparées presque toute l'année. La cellule familiale composée d'une mère et de ses deux derniers petits représente la base d'une harde, menée par une biche plus âgée (animal de tête). En automne, la période du rut réunit mâles et femelles. Le mâle dominant cherche à réunir dans son secteur de rut une harde de biches déjà constituée qu'il défend contre ses rivaux. Par son brame puissant et parfois suite à de violents combats, il fait montre de sa force. Après le rut, mâles et femelles se séparent à nouveau pour gagner leurs secteurs hivernaux.

**Régime alimentaire**

**Été** Proportion de graminées et de plantes herbacées très élevée (si les animaux se trouvent en terrain découvert); branches et pousses de feuillus et de résineux.

<b>CABANE DE ROCHEFORT</b> <i>Liste de gardiennage</i> <b>2017</b>	<b>Janvier</b>	<b>Février</b>	<b>Mars</b>	<b>Avril</b>	<b>Mai</b>	<b>Juin</b>	<b>Juillet</b>	<b>Août</b>	<b>Sept.</b>	<b>Oct.</b>	<b>Nov.</b>	<b>Déc.</b>
AUBERT Dominique				08-09				05-06		14-15		
BAUMGARTNER Daniel	07-08		11-12			17-18				21-22		
DE LE COURT Brigitte & Frédéric					27-28				02-03			
EAP Laurent		25-26			06-07			19-20		28-29		
ELMER Herlinda & Manfred		18-19					01-02		23-24			02-03
FASEL Jean-Jacques & Marie-Antoinette			25-26				08-09					
FAYET Nicole & GACHET Françoise	28-29				20-21		29-30			07-08		
FRAGNIERE Paola & ESSEIVA Muriel				22-23		24-25					18-19	
KELLER philip & DECOSTERD Geneviève		11-12						12-13	16-17			09-10
MISCHLER Pierre & SCHOENI Verena	14-15			15-16			22-23		30	01		
PARE Yannick				29-30				26-27			11-12	
ROMAND René	21-22					03-04					25-26	
SCHENKEL Roger & FORNELLI Elio			18-19			10-11			09-10			
TURIN Laurent & Aline	31.12- 01.01		04-05		13-14							30-31
VINAY Chantal & DURUSSEL Laurent				01-02			15-16					16-17
ZIMMERMANN Cédric & Josiane		04-05									04-05	

Corvées

\* \* 23-24 décembre 2017 Noël/pas de gardiennage \* \*



## Rapport de la cabane de Rochefort

*(AG, 12 novembre 2016)*

Cher président, chers clubistes bonsoir.

Pas de surprise pour l'année 2016. Une bonne fréquentation, similaire à l'année précédente. Des chiffres stables, vous les verrez tout à l'heure.

Du côté des travaux, les volets ont été rénovés et sont comme neufs.

Du côté de la commission, Jean-Daniel Carrard met un terme à son engagement après de nombreuses années de gardiennages.

Nous ont rejoints en cours d'année Jean-Jacques et Marie Fasel. Suivis dès l'année prochaine par Paola Fragnières en binôme avec Muriel Esseivaz ainsi que la famille de le Court.

Un grand merci à eux pour leur engagement futur.

Un grand merci aussi à la jeunesse pour leur travail lors de la corvée de septembre.

Sans oublier bien sûr toute la commission de cabane pour son travail tout au long de l'année. Avec un Sugus en plus pour Françoise qui assume la tâche de secrétaire et pour Pierrot de l'organisation des corvées et de l'entretien extérieur.

Au niveau organisationnel, je recherche deux personnes pour compléter une commission de cabane similaire à Arpittetaz. Une pour gérer les réservations et l'autre comme intendant. Je ferai encore la comptabilité l'année prochaine mais avec Herlinda Elmer en parallèle. Après quoi elle s'occupera des finances de Rochefort.

Si vous êtes intéressés par un de ces postes, n'hésitez pas à vous lancer. Il n'est pas nécessaire d'être gardiens pour le faire. Et j'ai encore des Sugus !!

Merci de votre attention et bonne soirée.

*Laurent*



L'inscription à une course se fait exclusivement par  
l'intermédiaire de [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)



## **18.03 Pra de Cray de Château-d'Oex (2198 m)**

**AD**

Sommet peu parcouru au départ de Château-d'Oex. 1300 m de dénivelé en 6h. Belles descente qui nous amèneront à des meringues ou une fondue! Pente à 37° (S4) sur 100m. Le nombre de participants est limité à 6.

Inscription du 08.02.2017 au 11.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Fabrice Coppex (079 684 45 54)*



## **18-19.03 Traversée Grand St Bernard - Combe de l'A (2752 m)PD**

1er jour: montée à l'Hospice Gd St. Bernard avec évtl. un crochet sur un sommet voisin; 2e jour: après une nuit à l'Hospice (<http://www.gsbernard.com/fr/>), 3 cols Fenêtre de Ferret (2698m), col de l'Arpalle (2656m) et col du Névé de la Rousse (2752m), puis retour par la Combe de l'A. Peu de dénivelé positif (max. 1'500 m sur 2 jours), mais longue course le 2e jour. Prix approx. de la course : CHF 75 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription du 08.02.2017 au 11.03.2017 via site internet.

Stamm au local le 16.03.2017 à 19h00

*Chef de course: Bernard Jeangros (079 659 48 08)*

*Adjoint: Pierre Hanhart (079 607 95 53)*



## **19.03 La Cassorte (3301 m)**

**AD**

La Cassorte, traversée au départ d'Arolla. Jolie course de 900m de montée pour une belle descente de 1100m! Portage de 40m. Arrivée et départ différents (10 min de bus nécessaires). Prix approx. de la course : CHF 15 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 10. Matériel: Crampons, piolet si c'est gelé.

Inscription du 09.02.2017 au 12.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Barbora Pisanova (076 405 19 23)*

*Adjoint: Denis Salamon (078 845 15 03)*



## **25.03 Pointe Ronde (2700 m)**

**AD**

Départ depuis La Caffè. Début de montée très raide dans la forêt jusqu'à la Giète. Puis montée sur les pentes NW jusqu'au Col (2259m) pour ensuite suivre la crête NE jusqu'au sommet. Environ 1200 m de montée. Le nombre de participants est limité à 10.

Inscription du 15.02.2017 au 18.03.2017 via site internet.

Stamm au local le 23.03.2017 à 19h00

*Chef de course: Nicolas Aeschmann (079 536 92 55)*

*Adjoint: William Fankhauser (079 506 94 63)*



## **25.03-26.03 Monte Leone Hütte (2848 m)**

**AD**

Sise au pied du Monte Leone, la plus haute montagne autour du Simplon, la cabane de Monte Leone est un bel objectif pour une course alpine. Puisqu'elle n'est pas gardiennée en hiver, il faudra porter les repas. Prix approx. de la course : CHF 30 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 8. Matériel: Repas du soir et petit déjeuner.

Inscription du 15.02.2017 au 18.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Philip Keller (078 749 86 61)*



## **01-02.04 Traversée de la Fouly à Champex par Saleina (3294 m)D**

Belle traversée entre cols et glaciers en passant par les Aiguilles Dorées et les Ecardilles. Nuitée à la Cabane de l'A Neuve. Prix approx. de la course : CHF 130 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 6. Matériel: pour glacier, 3 cordes 30m, crampons.

Inscription du 22.02.2017 au 25.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Fabrice Coppex (079 684 45 54)*



## **01.04 La Para (2540 m)**

**PD**

Joli Itinéraire de 1400 m de dénivélé, partant de l'Etivaz en passant par l'alpage de Maulatreys. Le nombre de participants est limité à 10. Matériel: complet de ski de randonnée.

Inscription du 22.02.2017 au 25.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Laurent Amiet (076 390 34 61)*



## **07.04-09.04 Allalinhorn-Alphubel (4206 m)**

**AD**

Courses de haute montagne dans un décor à couper le souffle, et cela pas uniquement en raison de l'altitude! 2 nuitées en cabane selon possibilités, Längflue et Täschhütte. Dénivélé 600 et 1500 m. Prix approx. de la course : CHF 200 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 8. Matériel: crampons, piolet.

Inscription du 28.02.2017 au 24.03.2017 via site internet.

Stamm au local le 30.03.2017 à 19h00

*Chef de course: Pierre Hanhart (079 607 95 53)*

*Adjoint: Bernard Jeangros (079 659 48 08)*



## **08.04 Formation Escalade: Oser Chuter et Assurer Juste**

**F**

Formation escalade: Oser chuter et assurer juste. Rien ne vaut un petit cours en salle pour voir ou revoir les bons gestes en toute sécurité. Prendre confiance à chuter, c'est aussi prendre confiance à grimper. Ce cours est un bon investissement en début de saison pour tout grimpeur qui veut progresser mais aussi pour les grimpeurs plaisirs. Prix de la course à définir en fonction du nombre de participants. Lieu: nouvelle salle à Echandens.

Inscription du 01.03.2017 au 18.03.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)*



## **08.04-09.04 Rinderhorn (3448 m)**

**AD**

Samedi, de la station supérieure du téléphérique Kandersteg-Sunnbühl (1934m), on rejoint le Berghotel Schwarzenbach (2060m), 1-2 h. Dimanche, 1400 m, 5 h. Prix approx. de la course : CHF 100 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 8. Matériel: crampons, piolet.

Inscription du 01.03.2017 au 01.04.2017 via site internet.

Stamm au local le 06.04.2017 à 19h00

*Chef de course: Pierre Mischler (021 825 17 03)*



## **22.04-23.04 Col du Brotzet - Derborence (2526 m)**

**AD**

Course pour randonneurs déjà bien entraînés. Samedi départ de Barboleuse/ Cergnement pour Solalex-Anzeinde. Nuitée en refuge à Anzeinde. Dimanche montée au Col du Brotzet avec passage rocher-glace assez raide, pouvant nécessiter des crampons. Puis magnifique descente sur Derborence (1513 m) et retour sur Anzeinde et Solalex par le Pas de Cheville (2038 m). Dénivelé 1765 m. Temps de marche: env. 9h. Prix approx. de la course : CHF 70 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 12. Matériel: Crampons, piolets à définir selon conditions.

Inscription du 01.03.2017 au 15.04.2017 via site internet.

Stamm au local le 20.04.2017 à 19h00

*Chef de course: André Stäubli (022 361 43 04)*



## **23.04 Pointe de Drône (2949 m)**

**D**

Arête Ouest et Face Nord si en conditions. Difficulté ski S4 pente 40°. Sortie pour bon skieur. Déniv +1000m. Le nombre de participants est limité à 5. Matériel: Corde, Crampons, piolet, casque, baudrier.

Inscription du 16.03.2017 au 16.04.2017 via site internet.

Pas de stamm

*Chef de course: Frank Bussink (079 800 00 78)*





## **29.04 Formation escalade- Rocher de la Goulette- Mijoux F**

Nous commencerons pas revoir les noeuds lors du Stamm-apéro-noeuds. Puis nous irons mettre ça en pratique sur le site de grimpe de la Goulette qui se prête bien pour grimper en confiance en tête. Voies allant du 3 au 5c. Le nombre de participants est limité à 8.

Inscription du 22.03.2017 au 22.04.2017 via site internet.

Stamm au local le 27.04.2017 à 19h00

*Chef de course: Jennifer Cadby (079 253 26 28)*

## **29.04-30.04 Strahlhorn (4190 m) AD**



Belle sortie dans la magnifique région des Mischabel. Au départ de la cabane Britannia. Montée de 1200 m en 4h env. Prix approx. de la course : CHF 80 (hors déplacement). Le nombre de participants est limité à 6 et en fonction des 1er de cordée. Matériel: Matériel complet de glacier.

Inscription du 22.03.2017 au 22.04.2017 via site internet.

Stamm au local le 27.04.2017 à 19h00

*Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)*



## **06.05 Cours Escalade F**

Cours Escalade ouvert à tous. Des groupes seront constitués en fonction des niveaux et des intérêts de chacun. L'objectif est de voir ou revoir les techniques d'assurage, de passage de relais, de rappel et autres. Une partie du cours est aussi sur la technique d'escalade et le positionnement afin de pouvoir progresser. Venez nombreux. Matériel: escalade complet.

Inscription du 29.03.2017 au 29.04.2017 via site internet.

Stamm au local le 04.05.2017 à 19h00

*Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)*

# Les courses - Jeunesse



## 18.03 Comba Mornay

---

OJ/Expé

Coût: 30.-

*Chef de course: Valentin Streit (Valentin.192@hotmail.com; 079 325 56 53)*



## 14.04-17.04 Konkordia revival Rando tente/Igloo

---

Expé

Coût: 250.-

*Chef de course: Manuel Froidevaux (manuel.froidevaux@gmail.com; 079 695 92 74)*



## 20.04-23.04 Orpierre

---

AJ

Coût: 200.- Délai: 15 mars

*Chef de course: Daniel Beffa (daniel\_beffa@hotmail.com; 079 250 94 10)*



## 06.05-07.05 >4000 mètres

---

Expé

Coût: 60.-

*Chef de course: Valentin Streit (Valentin.192@hotmail.com; 079 325 56 53)*



## 14.05 Crossets

---

AJ

Coût: 20.-

*Chef de course: Quentin Musy (quentinmontagne@yahoo.fr; 079 375 35 50)*



## 25.05-28.05 Verdon

---

Expé

Coût: 180.- Délai: 15 avril

*Chef de course: Greg Heiniger (greg\_heiniger@hotmail.com; 079 918 39 66)*



## 07.05 Randonnée

F

Randonnée et découverte de la Glacière de Monlésy dans le Jura neuchâtelois.  
Grillade. Temps 1h aller-retour -Limité à 25 personnes  
15.03 au 25.04

*Chef de course: Nicolas Lecoultre (lacombe@maxivue.ch; 078 758 86 42)*



## 25.05-28.05 Escalade

F

Week-end de l'Ascension dans le Massif des Bauges en Haute Savoie. Escalade en  
moulinette, randonnée et camping au programme.  
15.03 au 10.05

18.05 à 19h au local

*Chef de course: Laurent Amiet (laurent.amiet@gmail.com; 076 390 34 61)*

  
**bandieri.ch**  
**Votre garage à Bassins**

**Voitures de tourisme - Remorques - Utilitaires**  
**Préparation expertise - Réparation**  
**Service et entretien toutes marques**  
**Vente véhicules neufs et occasions**  
**Lavage - Station-service 24/24**

Agences Toyota et Subaru - Partenaire Le Garage



# Les courses - Jeudistes



## **16.03 Balade dans l'enclave d'Estavayer/FR** **F**

Déplacement en train de Nyon CFF, via Yverdon-Estavayer, retour idem.

4h, +/- 200m

*Chef de course: Jean-Daniel Carrard (ajdcarrard@sefanet.ch; 021 807 13 48)*



## **30.03 Moulin de Vert-Cartigny (GE).** **F**

Satigny, Nant d'Avril, Moulin de Vert, repas à Cartigny, retour depuis Russin

4h, +/-350m

*Chef de course: Madeleine Serex (mserex@bluewin.ch; 022 361 20 74)*



## **06.04 De Morges à Morges par la Venoge** **F**

Promenade printanière le long de la Venoge

4h30, +/- 200m

*Chef de course: Janine Lindholm (j\_lindholm@bluewin.ch; 021 825 23 42)*



## **20.04 Les gorges de l'Areuse** **F**

De Boudry à Noiraigue

3h30, +420/-190m

*Chef de course: Rita Brunner (rita.brunner@hotmail.com; 021 801 92 40)*



## **27.04 Circuit des Voirons** **F**

Belle vue sur Genève, le Jura et les Aravis

env. 5h, +/- 550m

*Chef de course: Werner Burri (wburri@gmail.com; 022 364 41 15)*



## **04.05 Plateau de Retord** **F**

Randonnée facile pour les botanistes, avec jonquilles, erythronium dens-canis, orchidées, gentianes (selon floraison) et visite à la Chapelle de Retord

4h, +/- 200m

*Chef de course: Pamela Harris (ps.harris@bluewin.ch; 022 776 07 94)*

# Les courses - Jeudistes



## 11.05 Le long de la Sarine

PD

De Grange-Neuve à Fribourg en longeant la Sarine : env. 20 km

6 h, +450/-450m

*Chef de course: Oriane Demierre (oriane.demierre@citycable.ch; 021 616 46 78)*



## 18.05 Mont d'Or (F) 1465m

F

En boucle depuis Vallorbe (807m)

4h45, +/-750m

*Chef de course: Paul Kobler (kobler.paul@gmail.com; 021 825 21 43)*



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**

**Chez Philou**

**Philippe GRANGE**

**Grand-Rue**

**1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14**

**Fax 022 366 30 60**



## Randos aux Canaries, du 1er au 15 novembre

Pour la cinquième année consécutive, et pour la troisième fois à La Palma, des Jeudistes ont séjourné sur "L'Isla Bonita" (l'île jolie). L'attrait des Jeudistes pour les Canaries ne se dément pas. Pour preuve, cette fois-ci, 26 d'entre eux y ont pris leur quartier pendant la première quinzaine de novembre comme à l'accoutumée. Outre Werner, chef de course (GO en chef !), Catherine, Rita, Jacques, Jean-Louis et Arlette de l'équipe de reconnaissance, deux groupes de 10 participants ont été de la fête : 1er groupe (1er au 8 novembre) avec Nelly, Félix, Roland, Paul, Maria et Wolfgang, Helen et William, Françoise et Philippe et 2ème groupe (8 au 15 novembre) avec Guy, Andrée et Jean-Daniel, Odile, Monique, Liba, Jeanine, Micheline et Albert et enfin Madeleine.

La logistique mise en place par Werner, c'est-à-dire location des appartements et des quatre véhicules, a parfaitement fonctionné. Les six chauffeurs ont assuré avec maestria le transport de leurs passagers sur les routes sinueuses et escarpées de l'île. Nous les en remercions.

Le programme concocté par Werner à la suite des reconnaissances des années passées a été adapté au fil des jours aux conditions météo lesquelles sont grandement influencées par l'océan et le relief de l'île. Un seul épisode pluvieux pour chacune des deux semaines est survenu.

Pour mémoire, citons les lieux où les Jeudistes ont évolué durant leur séjour. Pour la première semaine, le Pico Bejenado (1854m, 5h30, 800m), le volcan San Juan (1200m, 4h30, 850m), les crêtes de Taburiente depuis le Roque de Los Muchachos, point culminant de l'île avec 2426m et son observatoire d'astronomie parmi les plus performants du monde (5h, 600m), le volcan Birigoyo (1807m, 4h30, 650m) et les volcans Antonio et Teneguia et la descente sur les salines de Fuencaliente. Pour la seconde semaine, le circuit de La Zarza via Don Pedro, sa forêt de lauriers et ses pétroglyphes benahoares, n'est-ce pas Guy ? puis le tour de la Caldera de Taburiente depuis le mirador de Los Brecitos et la descente du barranco (ravin) de Las Angustias, les volcans Antonio et Teneguia à nouveau où un vent tempétueux a arraché la casquette d'Albert, le barranco de Jorado et cuevas (grotte) depuis Tijarafe pour les uns et El Time et Tzacorte pour les autres. Lors de cette course du Jorado, Catherine nous a fait découvrir un rocher servant de plage pour le pique-nique et Jean-Daniel nous a offert un coup de blanc de Mont-sur-Rolle ainsi qu'à deux autochtones qui surveillaient la baignade de deux enfants, la découverte de la

# Souvenirs partagés



cueva Poris Candelaria a été la cerise sur le gâteau du jour, la dernière course de Bodega à Los Canarios a été réalisée en deux groupes de 8 partant à chacune des extrémités du parcours avec échange des clés en son milieu.

*Jacques Laffitte*





## Escalade artificielle, 4.12.2016

Cette journée sera autant un retour dans l'histoire de l'escalade que l'acquisition de techniques toujours utilisées de nos jours sur les voies mythiques de « El Capitan » et « The Nose » à Yosemite National Park. En plus, tout grimpeur se lançant sur des voies nécessitant des 'friends' et des coinçeurs (terrain d'aventure ou 'traditional climbing') va se retrouver face à un passage trop difficile, attendu ou pas, pour l'escalader en libre. Donc, connaître les techniques d'escalade artificielle est un accès à de nouvelles voies et un atout essentiel pour l'escalade en terrain d'aventure. C'est dans cet état d'esprit que Rebecca, Laurent, Magi et moi-même rejoignons Stéphane, Frank et Pierre à la gare de St-Cergue.

La voie que Frank a choisi, un magnifique surplomb coté A1, se trouve à une heure





# Souvenirs partagés



de marche dans les falaises faisant face au Lac Lemman et au majestueux Mont-Blanc. Vu la longue histoire des clous utilisés pour s'assurer, on fixe une corde à un arbre au dessus de la voie afin de prévenir une éventuelle chute due à une défaillance de ces clous. Après une brève introduction sur la technique avec Pierre, on s'équipe avec les étriers et les double-longes gentiment prêtés par Stéphane. L'un après l'autre, nous nous familiarisons avec la séquence de placement du matériel jusqu'à ce qu'elle devienne naturelle et automatique. C'est alors que nous nous élevons sur une paroi puis un surplomb et finissons dans le vide avec une vue imprenable sur le bassin lémanique.



Nous rencontrons quelques chamois sur le chemin du retour et apprécions le massif du Mont-Blanc coloré par le coucher de soleil. Encore une bonne journée passée dans la nature, à faire une activité qui nous comble et qui nous permet de faire des rencontres privilégiées.

*Rodrigo*

# Souvenirs partagés



## Col Est de Barasson, 2 janvier 2017

Chef de course : Nils Gindrat

Participants : Sybille, Paola, Mary-Jane & fils, Nathalie, Joel, Thierry, Rolf, Robert, Daniel, Daniele, Olivier, Tanya

Lundi matin, en route pour le bureau. Pensive, ça fait déjà une semaine qu'on était en train de chausser les skis pour la première rando de 2017, ce lundi 2 janvier, férié pour les chanceux. Au moins une journée de ski avant de reprendre le travail, c'est nécessaire ! Pour trouver la neige cette année, il n'y a qu'une option : le Grand-St-Bernard est pris d'assaut depuis 10 jours. Et encore, la neige, pour la trouver, il faut braver quelques spectaculaires (et très glissantes) plaques de glace. Le dénivelé proposé est idéal pour « l'après-fête » et notre groupe motivé avance





tranquillement, sans difficultés spécifiques. Heureusement, quelques conversions périlleuses avant l'arrivée au col de Barasson donnent du piment aux derniers mètres de cette ascension, enfin aventureuse. Le soleil nous attend du côté Sud et le pic-nic à cet endroit est des plus agréables. Pourquoi partir ? Pourquoi recommencer le travail demain matin ? Pourquoi ... ? Il est l'heure de repartir. La première descente est impressionnante pour les moins habitués. Mais il faut se lancer, tel Sylvain Saudan dans une pente raide. Il faut profiter de chaque seconde de cette descente, car elle sera courte, mais toutefois très agréable. Nous sommes plus que prêts pour la prochaine sortie, prêts à attaquer du 1000 m, voir 1500 m de dénivelé ! Mais aujourd'hui, vu les précipitations qu'il (n)'y a (pas), il faut attendre encore quelques jours, ou partir en rando... Au Grand-St-Bernard, tiens ! En tout cas, merci à Nils pour nous avoir fait prendre de bonnes résolutions pour 2017.

## Initiation à la peau de phoque – 07.01.2017

Participants: Mathilde, Philippe, Fabienne, Marion, Stéphane, Flavie, Marie-Laurence, Paola, Andrea, Yannik, Peter, Carine, William, Nicolas

13 poignées de mains se serrent sur le parking le samedi vers 7h30. C'est tôt. On doit rouler un peu plus longtemps que prévu puisque la baisse de température des derniers jours n'a pas amené la neige sur le Jura. On vise désormais le col (est) de Barasson dans la région du Grand St-Bernard. Pourtant, l'objectif est avant tout de s'initier à la « pô ». Le froid n'aura pas effrayé les quelques nouveaux dans la section...

William met la troupe en mouvement vers 9h30 avec des mots précis. Chaque sonde est minutieusement testée (enfin DVA ...). Celle du chef de course « beepe » lorsque nous passons devant lui.

Nous déchantons seulement 300m plus loin. La glace a figé le paysage et elle devient dangereuse là où elle a créé des toboggans sur l'asphalte. Nous sommes alors obligés de déchausser et de suivre le cortège de randonneurs qui sont venus

# Souvenirs partagés



chercher le peu de neige pour égayer le weekend.

Nous reprenons l'allure un peu plus haut. William amorce quelques exercices et nous rigolons beaucoup. Un coup de talon par ici et un autre par là. Notre technique n'est pas encore au point mais la morsure du froid nous pousse en avant.

Un peu plus tard dans la combe, nous ne sommes accompagnés plus que par 3 kites. Ceux-ci colorent alors le ciel devenu gris avec leurs ailes orange ou bleu vif. On apprécie mais on redoute qu'une de leur voile nous tombe sur notre tête.

Il est temps de rebrousser chemin vers 12h30. Nous laissons le col derrière nous sans regret pour apprécier une fine poudre. La course finit chez Napoléon pour le « debrief ». On a tous apprécié ! Nous voilà plus à l'aise avec un sport alpin, mais aussi, pour les nouveaux, avec les rituels de la section.

*Yannik*



# Souvenirs partagés



## La Dôle, 15.01.2017

(en remplacement de la course à la tête de Barasson du 14 janvier annulée)

Chef de course : Nicolas

Adjoint : William

Rendez-vous à 8h30 aux Morettes il fait froid tout le monde est à l'heure pour le départ à St-Cergue .

Nous partons depuis le camping des Cheseaux, sont de la partie, Barbara, Lydia, Roland, Isabelle, Bernard J., Nicolas Schlumpf , Nils, Bernard T., Sybille et Carine.

Nous attaquons la montée dans une neige magnifique, Gaïa est en tête, elle donne le rythme même le chef de course ne peut la devancer.

Nous montons jusqu'à la Barillette et continuons jusqu'à la descente dans la forêt, Nicolas part devant et William ferme la marche... au premier arrêt du chef de course tout le monde est là il manque notre adjoint qui finalement arrive avec un gros bleu sous l'œil et une blessure au nez, il a passé sur un caillou et est tombé sur son ski, par chance plus de peur que de mal, avec en prime un œil au beurre noir!!

Arrivés en bas du Vuarne nous remettons les peaux pour remonter en haut de Poêle Chaud cerise sur le gâteau nous avons la chance de voir un chamois qui nous regarde monter sans être inquiet de notre présence ni celle du chien par ailleurs...

Belle descente dans une neige poudreuse, comme il n'y a pas de fond nous sentons parfois des cailloux mais globalement on se fait plaisir.

Isabelle est contente pour sa journée d'anniversaire elle qui adore les descentes, ce fût un beau cadeau.

On termine autour d'une bière et pizzas et des délicieux carrés confectionnés par Isabelle qui ont été fort appréciés.

MERCI pour l'organisation au chef de course et à son adjoint.

*Carine*



## Course en raquettes sur la crête du Moléson, 15.01.2017

C'est décidé, fin 2016, je m'achète une paire de raquettes ! Après un petit test, peu avant les fêtes au-dessus de la Rinderhütte (Loèche-les-Bains) et une très belle sortie avec le club au Mont Tendre, la technique est validée ! Je décide donc de m'inscrire pour la journée dédiée à la crête du Moléson le 14 janvier 2017 et organisée par Philip Keller.

Durant la semaine concernée, il tombe (enfin) de la neige ! Mais en grosse quantité, accompagnée de la bise et une bonne masse d'air froid. Heureusement nous allons nous déplacer en transports publics pour rejoindre le lieu de notre escapade. Pour pouvoir y participer, il faut encore que je me procure un « pack » avalanche au club jeudi soir, car il est obligatoire.

Vu le temps qu'il fait jeudi et les prévisions météorologiques pour le weekend, je crains fort que la sortie ne soit annulée. Étant sans nouvelle de Philip, je traîne sur mon lieu de travail pour fêter le départ à la retraite d'un de mes collaborateurs. Du coup je rentre de nuit et me rends compte en vidant le dossier « courrier indésirable » de ma boîte mails que la sortie est maintenue et déplacée au dimanche !

Heureusement le lendemain, j'arrive à réserver in extrémis le dernier « pack » avalanche que j'irais récupérer samedi chez Raoul Sport. Ouf, il ne me reste plus qu'à préparer mon sac et je suis fin prêt pour ma première « vraie » sortie dans les Alpes ! Je me réjouis déjà !

Je monte dans le train à Nyon et c'est avec plaisir que je revois Donna et Philip et fais la connaissance de Jacques, un fringant retraité ! En route, nous rejoignent Paola, Rita et pour finir Antoinette à Lausanne. L'ambiance et tout de suite bonne et c'est tout guilleret que nous arrivons à Vevey où nous devons attraper le bus no 212.

Le problème, c'est que nous ignorons dans quelle direction il faut le prendre et nous n'avons que quatre minutes pour prendre notre correspondance. Du coup, le groupe traverse la route et moi je cours à 150 mètres de là pour aller voir où mène l'arrêt de la direction opposée. Sur le tableau des horaires, je ne vois pas Les Paccots, Les Rosalys et demande au chauffeur d'où part le bus 212 en direction de Fenil-sur-Corsier. Il me confirme que je suis au bon endroit, et je fais signe à mes



camarades de venir me rejoindre. Mais Philip se rend compte que ce n'est pas le bus que nous devons emprunter, c'est celui pour la sortie alternative qu'il a programmé au Mont Pèlerin ! En fait nous devons prendre le bus 213 (direction Monts-de-Corsier) qui est en train de démarrer, avec au volant, le chauffeur auquel j'ai demandé les renseignements ! Philip fait des signes de désespoir au conducteur pour tenter de l'arrêter. Ce dernier, grand seigneur, s'arrête au bord de la route pour nous prendre avec lui ! Ouf, la journée est sauvée et nous sommes rentrés sur le droit chemin !

Après un changement rapide de bus à Châtel Saint Denis, nous arrivons aux alentours de 10h20 à notre destination finale : « Les Paccots, Les Rosalys », lieu situé à 1131 mètres d'altitude.

Nous cheminons une vingtaine de minutes le long d'une route enneigée avant de bifurquer sur la droite pour continuer dans de la neige immaculée ! Les raquettes sont chaussées et après le contrôle du fonctionnement de nos DVA, les choses sérieuses commencent enfin !

Nous commençons par monter dans une petite forêt et en ressortons sous un soleil radieux, avec une vue idyllique sur le Teysachaux. Au loin, nous apercevons des skieurs qui sont déjà en train de se faire plaisir dans les pentes poudreuses. Après une bonne grimpe, c'est transpirant que nous nous accordons une petite pause devant le Chalet Incrota. Nous poursuivons notre balade avec Antoinette qui prend la tête de file d'un bon rythme et arrivons au niveau d'une pente de + de 30 degrés. Philip nous demande de ne plus cheminer en groupe et de nous espacer d'environ 10 mètres les uns des autres. Comme Philip nous l'explique bien : il est plus facile de chercher une personne ensevelie à six personnes que d'en chercher six tout seul ! Élémentaire mon cher Waston !

Tout se passe sans encombre, mis à part le soleil qui a disparu et est remplacé par du brouillard et de légères chutes de neige. Philip me demande si je suis d'accord de marcher en tête du groupe, histoire de varier un peu celui qui trace le chemin... Je m'exécute, tout en espérant (n'ayant pas l'habitude des marches en groupe), que mon rythme sera adapté et surtout que je prenne le bon chemin. En fait, je n'y vois rapidement plus grand-chose, et me fie comme je peux aux deux traces laissées précédemment par un skieur. Mais elles deviennent de plus en plus ténues avec la neige qui tombe et la buée envahi complètement mes lunettes.

Une fois passé le chalet Tremetta, je bifurque peu après sur la gauche. Les



conditions météo ne s'améliorent pas et les giboulées aidées par le vent fouettent nos visages. La colonne derrière moi est de plus en plus disparate et notre chef de course ferme la marche. Arrive un moment où je ne vois plus de trace de mon « copain » skieur (ni le sommet d'ailleurs...) et ne sais plus par où continuer. Je m'arrête et me vois contraint d'attendre le retour de Philip. Il me dit de prendre à droite dans une pente bien soutenue, qui nous amènera après un petit effort directement sur la crête.

Le temps se dégage un peu, quelques rayons de soleil traversent la couche nuageuse et comme pour nous encourager, ils nous accompagnent jusqu'au point culminant de notre course, situé à 1914 mètres d'altitude. Nous nous félicitons mutuellement de notre « exploit » et sommes tous heureux d'être ici dans ce beau décor montagneux.



# Souvenirs partagés



Une partie du groupe a déjà fait cette randonnée l'année précédente, et se demande comment ça se fait que la montée avait un si fort dénivelé (heureusement il y a les cales !), car dans leurs souvenirs ce n'était pas le cas... Le coupable est vite désigné... c'est moi ! Oups, en me fiant aux traces de skis, après le dernier alpage, je me suis trompé de chemin et j'ai emprunté une voie plus directe. Par chance, le groupe fait preuve d'une grande magnanimité envers le nouvel arrivé et me pardonne rapidement mon erreur ! Ouf, je vais pouvoir rentrer sain et sauf chez moi, merci !

Pour le retour, le chemin usuel sera emprunté, et nous pique-niquerons à côté du dernier chalet d'alpage croisé à la montée, tout en buvant un thé pour nous réchauffer un peu. Nous continuons par le même itinéraire emprunté pour venir et nous nous nous faisons plaisir en « surfant » dans les pentes poudreuses, avec parfois quelques « gamelles » heureusement sans conséquence, mis à part un peu de neige sous les vêtements. Les précipitations deviennent de plus en plus fortes et la visibilité est à nouveau plus difficile. Sur le bas, la neige est devenue lourde et la progression devient plus lente et laborieuse.

Nous retrouvons finalement la route et malheureusement, comme dit le proverbe, toutes les bonnes choses ont une fin... nous déchaussons et peu après, sommes de retour à notre point de départ vers 17h20. La nuit commence à tomber, et le bus arrive, avec au volant notre sympathique chauffeur qui nous avait pris en charge ce matin à Châtel Saint Denis ! Il nous dépose à la gare de Châtel-Saint-Denis où nous prendrons le train pour rentrer dans nos foyers respectifs.

Ce fut pour nous tous, malgré une météo changeante, une journée fantastique qui s'est déroulée dans une excellente ambiance. Merci à Philip pour l'organisation de cette sortie et son dévouement. J'espère vous retrouver tous pour une prochaine balade à raquettes ou cet été pour arpenter ensemble nos belles montagnes ! A très bientôt !

Yves

# Souvenirs partagés



Six Blanc depuis Commeire, 22.01.2017



Des commères, on entend les ragots. Mais de Commeire, on entend surtout les randonneurs. Car le Six Blanc, du haut de ces 2445m, est sublime. C'est sûrement pour ça que Didier l'a choisi pour sa première course en tant que chef. Du moins, c'est ce que je croyais...

Le rendez-vous est fixé à Orsières. Pour éviter les fameux bouchons d'Aigle à Villeneuve, nous décidons d'y aller en train. Oui, c'est bien nous qui avons martelé les pavés de Nyon à 6h30... Oh! Vous avez été réveillé ? Eh bien, prenez le temps de lire ce bulletin pendant l'heure qui vous sépare de votre "réveil".

La course commence à 1454m... où il y a peu de neige. Surtout de l'herbe. Mais le chef de course sait que c'est mieux plus haut. Il n'a rien laissé au hasard pour sa première course, et il est allé faire un repérage le jour d'avant. En seulement 3h!

Nous, après 3h, nous sortions tout juste de la forêt. Cela ne nous a pas découragé,

# Souvenirs partagés



car le sommet, si blanc, se dressait enfin au fond de la combe. Nous repérons quelques randonneurs qui descendent la tête de la Payanne sur notre droite. Nous salivons.

Ce n'est qu'après 4h de montée intensive que nous atteignons le col de Chargerat. Nous suivons ensuite la crête sur notre gauche. On déchausse sur les derniers 300m le long de la corniche... et quelle splendeur !

Du sommet, on voit le Pigne d'Arolla et le Mont Blanc de Cheilon au sud-est. On y voit aussi le Grand Combin derrière ses rideaux blancs que le vent a levés. En contre-bas, il y a Verbier et son fameux Mont Fort. Le Mont Vélán se trouve alors au sud, sud-est, en face la Combe de l'A surplombée par la crête de la Vella. Les Dents de Morcles et le Grand Muveran se distinguent timidement plein nord. On apprécie aussi le Mont Dolent, les Grandes Jorasses, ou l'Aiguille d'Argentière à l'ouest. Tout un panorama...

La descente dans la combe n'est qu'un pur bonheur, malgré la neige un peu cartonneuse. Certains coins sont même poudreux. De retour dans la forêt, nous sommes alors face à un choix draconien : chasse-la-neige ou godille? Oui, les cuisses chauffent. Nous ne boudons pas notre plaisir, et ce, jusqu'à la voiture !

Pourtant, il reste un détail. Attraper le train de 16h10. Cet objectif ne sera pas atteint. Nous regarderons le train passer, coincés derrière la barrière ferroviaire à deux pas de la gare.

C'était pour nous obliger à déguster comme il se doit la bière du débriefing. "Eh bien, Didier, je comprends que tu aies choisi le Six Blanc pour ta première course, c'était génial !". Et il répond : "Oh non, c'est surtout qu'il se dresse juste devant mon chalet !"

*Yannik*



## Witterberghore, 28.01.2017

Pierrot Mischler et son assistant du jour Roland Meyer avaient programmé une course du côté de Feutersoey. Mon origine bernoise, ainsi que le fait de découvrir une nouvelle et belle région m'ont incité à participer à cette course. Witterberghore ( 2350 m ) quoi c'est ? Eh bien chers clubistes, je vous invite à le découvrir avec ces quelques lignes.

Une belle brochette de clubistes se donne rendez-vous à Prangins. Départ matinal 0630 pour Ben, Lydia, Audrey, Sacha, Manuela, Marwel, Roseline, Nicolas, Florian, Denis, Annie, Pierre, Nathalie, Sybille, Daniele, Adrien, Elsbeth et Olivier, le bus et quelques voitures ont suffi pour transporter tout ce monde jusqu'à Gsteig pour un café et poursuivre sur Feutersoey. Et c'est là que commence ma thérapie de groupe, ainsi que celle de mes genoux en souffrance.

Après le contrôle technique habituel, nous prenons un chemin enneigé qui suit le Tschärxisbach, eh oui ! je n'invente rien. Un petit 200 de dénivelé avant d'attaquer une belle pente ensoleillée qui ne monte qu'une fois pour arriver au sommet. Un bon 35° par endroits. Dans des conditions presque printanières, sur une belle trace à la Mischler, tout le groupe s'étire et monte par affinité et condition physique. Plus la pente s'élève, moins les commentaires fusent. Mais tout le groupe se réunit pour une pause bienvenue près des chalets de l'alpage Meielchäle (vous pouvez vérifier !). 300 mètres plus haut le sommet est en vue. Il faut enlever une bonne couche de vêtement, certains en tee-shirt court, car pour un mois de janvier, il fait chaud...

Arrivés au col, une petite arête pas méchante au début et plus alpine pour terminer nous amène au sommet. La vue sur les alpes vaudoises avec les traditionnelles courses : la Para, le Tarent, Pic Chaussy, toutes les valaisannes et bernoises un peu dans le mauvais temps, car The place to be ce samedi, c'était au Witterberghore au soleil et avec une belle équipe du CAS la Dôle emmenée par Pierrot et Roland.

Pour le plaisir, je ne vous raconte pas les superbes conditions printanières de descente, où chacun a pu faire sa trace et trouver le meilleur spot à skier. Un arrêt pique-nique et plus tard..une pause de « blonde » bien méritée dans le Bären du coin où une sympathique serveuse nous attendait.

*Christian Spahni*



## La Tour de Bavon depuis Vichères, 05.02.2017

Ce dimanche au matin, nous avons échangé la pluie de la plaine pour quelques flocons à Vichères.

Équipés, peaux aux pieds et motivés, les trois groupes que nous formions ont entamé leur ascension. Au fil de notre progression, la neige de plus en plus abondante effaçait nos traces à travers les pâturages, ou sur le dégagement des pistes.

C'est aux alentours de midi que nous avons atteint le replat au pied de la Tour de Bavon, monstre rocailleux blanchi par l'hiver.

Avec le brouillard approchant et les flocons toujours plus nombreux, nous décidons de nous préparer pour la descente.

Nous nous sommes élancés dans la combe.

La poudre, bien qu'épaisse, laissait entrevoir quelques cailloux jusqu'aux pistes.

Nous avons achevé notre course sous les branches alourdies de neige des sapins, à travers le silence d'un somptueux paysage hivernal.

C'est dans la convivialité d'une fondue au restaurant Le Catogne, à Orsières, qu'a pris fin cette belle journée.

Merci à Roland et à tous les participants, pour cette sympathique sortie.

Participants : Roland, Lydia, Nicole, Jacques, Paola, Jean-Jacques, Marie, Annie, Andréa, Olivier, André, Marianne, Ateve, Viviane, Muriel, Christiane, Elsbeth, Sacha, Ben, Jeanne-Chantal, Nico, Barbara, Evelyne, Daniel

*Jeanne-Chantal*

# Souvenirs partagés



## Wildhorn, 18.02.2017

Hésitant longtemps à m'inscrire à la course de Pascal, mais désirant refaire ce beau sommet depuis le côté valaisan, je me retrouve aux Rousses en bas des pistes d'Anzère avec une blonde Maguy et une brune Nathalie, flanquées de 3 gardes



du corps Thierry, Daniele et Pascal .A nous 6, un beau menu de montagne nous attendait. Attaque au petit matin, on était presque seuls sur le parking des Rousses. Un couple très sympa, nous avait précédé, faisant la trace dans cette immense combe des Andins. Un peu frisquet au départ, le rythme donné par Pascal a vite fait de nous réchauffer. Cela m'a rappelé quelques années en arrière quand les suiveurs me demandaient de ralentir la cadence. La combe étant à l'ombre ( bon pour la descente) nous voyons se profiler le col, annonciateur d'une fin de course très hot. Pour accéder au glacier et sommet du Wildhorn (3248 m), il faut traverser sous le Mont Pucel sur une pente chargée par la dernière neige du vendredi. 2 ouvreurs ont fait partir une plaque et la chaleur venant , nous étions sur nos gardes. Notre chef de course nous a ouvert la voie pour accéder au sommet . Après la souffrance des efforts consentis, la vue imminente du sommet nous redonne l'énergie indispensable pour arriver au but de la journée. Près de 1800 m de dénivelé selon le GPS de Nathalie. Beaucoup de satisfaction au sommet avant d'affronter cette longue descente dans de superbes conditions de neige, même avec le faux plat des Audannes et la remontée au col . La combe des Andins nous attend, tout en poudreuse pour nous amener sans dommage, mais bien fatigués au café des Rousses pour un verre bienvenu. Merci à Pascal et les membres du Cas la Dôle pour cette vraiment belle course depuis ce côté valaisan.

*Christian Spahni*



## De l'Erigné à la Tête de Bossetan/Bostan, 18.02.2017

Chef de course : Pierre Mischler

Participants : Rolf, Sibylle, Sacha, Ben, Carine, Barbara, Annie, Pierre, Denys, Elsbeth, Daniel, Jean-Louis

Le hameau de l'Erigné, au bout de la vallée de Morzine, est passablement boisé et ombragé. C'est une chance, car nous pouvons chausser les skis dès le départ. Nous progressons d'abord sur une route enneigée jusqu'au col de la Golèse ; l'ascension se poursuit sur le flanc de la montagne ; l'été c'est un pâturage ; en cette saison, un vaste domaine skiable moyennement incliné. On croit le sommet à portée plusieurs fois, mais il se dérobe. En plus de la dénivelée de 1200 mètres, il faut vaincre une distance horizontale de plus de 13 kilomètres. Mais pente et distance sont avalées sans rechigner sous un soleil suffisamment puissant pour que Pierre finisse en T-shirt. Dans le dénudement, toutefois, il est battu à plate-couture par la membre d'une autre équipe, en petit short et soutien-gorge. Au sommet (2405m), il fait si bon qu'il manquerait presque les chaises longues ! Nous redescendons sur une neige bien meilleure que nous l'aurions cru, grâce aux quelques centimètres tombés la nuit précédente. Sacha et Ben maîtrisent admirablement le telemark. De retour à l'Erigné, la terrasse du bistrot est parfaitement orientée pour une tournée générale et pour partager l'excellent cake de Carine. Merci Carine et merci Pierre pour un guidage sans faille.

*Jean-Louis*



## Palanche de la Cretta, 19.02.2017



Participants : Thierry, Magi, Mathys, Mary-Jane, Pascal I., Pascal P., Florin, Marceline, Yannik, Gonzalo, Renata

La palanche est une grande tige de bois courbée que les randonneurs ancestraux utilisaient pour porter deux lourdes charges sur une épaule. La Cretta, drapé de blanc, porte à droite la charge du mont de l'Etoile et à gauche un bloc de rocher foncé et nu.

L'itinéraire des randonneurs modernes emprunte un chemin qui serpente depuis la route d'Arolla jusqu'à l'alpage de la Coutaz, puis jusqu'à la « remointse » de la Cretta. De ces abris ruraux, il ne reste vraiment plus qu'un amas de planches noircies et de pierres sèches, mais la vue sur les Haudères n'y est pas moins



# Souvenirs partagés



appréciable.

Sur le contrebas, une croix nous rappelle qui domine là-haut... mais aujourd'hui, pas de risque : la neige n'est qu'un manteau fin de quelques centimètres et dur comme le béton. Nous mettons d'ailleurs les couteaux. Et la crème solaire pour supporter ce soleil tout à fait printanier.

La suite se fait sur le flanc de la Cretta. Notre groupe n'est pas le premier : nous suivons la trace de plusieurs sportifs aux collants douteux à travers les alpages sous la crête. La pente est douce jusqu'au sommet.

Au sommet, le groupe se scinde en deux. Les plus hardis choisissent de prendre un couloir sous le rocher nu de la palanche, alors que le reste du groupe préfère le chemin de la montée comme descente. Mais ni l'un, ni l'autre ne trouvera une bonne poudre. Il aura fallu batailler avec une papeterie entière jusqu'au bout. Nous voici en printemps au milieu du mois de février... Le plaisir reste le même, super sortie !

*Yannik*

**WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38**



- ✓ **GRAND CHOIX**
- ✓ **CONSEIL**
- ✓ **PRIX ATTRACTIF**
- ✓ **SERVICE RAPIDE**

*meeting point*  
mymp.ch

**LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN**

**VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES**

**EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO**

**SPECIALISTE UNIHOCKEY**



**skinfit**<sup>®</sup>

SIMPLY MULTISPORT.

Pfafflar Zip-Off Pants  
dans une nouvelle  
combinaison de couleurs  
Juste à temps pour  
la saison de la randonnée  
automnale

Profitez de notre promotion  
jusqu'à 15 Octobre  
199 chf.- au lieu de 239 chf.-

Merci de nous envoyer  
un message à l'adresse  
e-mail ci- dessus

[www.skinfit.ch](http://www.skinfit.ch)

[skinfit.aubonne@skinfit.ch](mailto:skinfit.aubonne@skinfit.ch)

[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)



**Raoul Sport**  
Nyon

**Location  
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35  
info@raoulsport.ch**

## L'arme secrète contre la grippe



Lorsque la grippe frappe, il est bon d'utiliser une préparation à base de baies de sureau (*Sambucus nigra*), les sirops en particulier. Premièrement, ils sont délicieux à boire et sont bien acceptés par les plus jeunes. Deuxièmement, la baie de sureau est non seulement immunostimulante, mais elle contient aussi une substance qui inhibe aussi une substance la neuramidase, l'enzyme utilisée par le virus de la grippe pour pénétrer nos cellules et se reproduire à notre insu. Ce développement de virus sera donc freiné grâce au sureau.

Là encore, prenez une cuillère à café de sirop toutes les 2 à 3 heures pour un total de 5 prises par jour (adulte de 70 kg) ou ajustez la dose en fonction du poids pour les enfants.

Pendant la fièvre, il est important de bien boire, des infusions de plantes réchauffantes et circulatoires : du gingembre, qui peut être accompagnée de thym (pour bronchite) ou de sauge (pour angine), édulcorées avec du miel.

Fabriquez votre sirop de baies de sureau :

Pesez 60 gr. de baies de sureau sèches et placez-les dans une casserole. Rajoutez un litre d'eau froide, faites chauffer doucement à découvert jusqu'à ce que le liquide soit réduit, jusqu'à obtenir un demi litre. Ne pas faire bouillir ! Versez le liquide au travers d'une passoire. Les baies de sureau cuites vont rester dans cette passoire. Ecrasez-les pour récupérer la pulpe, les graines resteront dans la passoire. Passez ce liquide obtenu au travers d'un filtre à café ou une passoire très fine, puis placez ce liquide dans un bain marie. Rajoutez du sucre, au mieux du MIEL (200 gr par 100 ml de liquide). Dissolvez au bain-marie, puis à mettre dans une bouteille et garder au réfrigérateur. Bien stérilisé, ce sirop peut se garder un an. Si vous voyiez des moisissures apparaître à la surface = à jeter !...

*Jean BRESILLEY*



## **Remise des textes**

pour le prochain bulletin (no. 2/2017 - parution mi-mai)

**15 avril 2017**

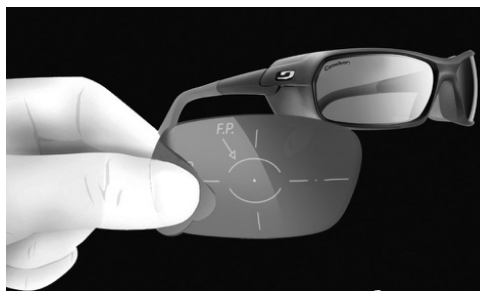
Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

Idéalement:

- 1-2 photos haute résolution en pièces jointes séparées
- le texte aussi en pièce jointe, police Times New Roman 11
- n'oubliez pas le nom de celui qui a écrit le rapport (pour la signature)

Merci !



Julbo  
**RXTREM**™

## Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans vos aventures.

**CE**  
N'EST PAS  
VOTRE VUE QUI  
VOUS ARRÊTERA !

[www.maxivue.ch](http://www.maxivue.ch)

Membres CAS

**-10%**

**MAXIVUE**  
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

# OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55



Retour:  
Case postale 1017  
1260 Nyon 1

## ROCHEFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870

1 h à pied de St-Cergue

1/4 h de la place de parc

## ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560

4 h à pied de Zinal

Tél. cabane 027/ 475 40 28

Visitez nos cabanes!

Visitez nos cabanes!



# IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA

Successeur de Favre et Pittet SA

Visitez notre nouveau site internet  
[www.imprimerie-beaulieu.ch](http://www.imprimerie-beaulieu.ch)

Rte de Lausanne 4 - 1180 Rolle - Tél. 021 824 32 40  
[info@imprimerie-beaulieu.ch](mailto:info@imprimerie-beaulieu.ch)