



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Etrangement pour ce bulletin, il n'y a pas d'édito. C'est vrai, tout baigne, tout est calme, les membres de la section se baladent, grimpent, sont sur les sommets, vous avez leurs récits dans ce bulletin, RAS... et bien non, il y a quelque chose d'important à relever, c'est l'énorme investissement des membres de la section pour les festivités de la section pour le 150ème du CAS.



Je pourrai vous citer une bonne centaine de membres qui ont participé de près ou de loin à cet anniversaire, des responsables de cabanes, de l'organisateur du trek, des idées qui ont germé au sein du comité, des organes de secours qui ont participé bénévolement afin de donner à ces rendez-vous une touche événementielle.

Et encore une chose, sans quoi les festivités auraient eu une touche moins étincelante: c'est la météo. Ce soleil qui a suivi les marcheurs, ainsi que les organisateurs, toute la semaine.

Un raout pareil sans Râ, inimaginable.

Christian Spahni

Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre - Octobre 2013

No 4, Année 68

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Nicole Pfister

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	3
Convocation assemblée	5
Communications	7
Portraits	9
Spécial 150ème	11
Les courses	21
Souvenirs partagés	24
PV assemblée	33
Concours	36

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cult, Kirsch de Begnins**

Comité et commissions



Présidente:

Roseline Hanhart, 079/611 78 25
Rue des Alpes 22, 1197 Prangins
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
8B Rue du Village, 1273 Arzier
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Nils Gindrat, 079/527 29 29
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Grand-rue 36, 1260 Nyon
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

André Stäubli, 022/361 43 04
Rue des Trois-Fontaines 11A
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section:

Guillaume Rubin
022/368 03 73 - 079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Longirod
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain
022/368 15 19 - 079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss
Chemin des Planchettes 9
1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS
DES SURPRISES !



Pour rester local...

CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.

Convocation assemblée



Assemblée à la cabane Rochefort

Samedi 28 septembre 2013, 18h00



Dès 8h00, corvée de bois et nettoyage

A midi, soupe de légumes offerte et pic-nic tiré du sac.
Le soir, dès 18h00, assemblée de la section. Suivi du repas :

Apéritif

Terrine campagnarde

Risotto du président des Piémontais

Salade

Dessert

Café ou thé

Prix du repas adulte: frs 25.- enfant: frs 15.-

**Inscriptions obligatoires au 022/366 37 60 ou
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch jusqu'au 24 septembre**



**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND



www.sbmontagne.ch

Communications



Hommages à nos membres

La section de la Dôle s'associe au deuil de la famille de Jean-Claude Sommer qui était membre de notre section depuis 1985.

Dans les années où il était encore en forme, Jean-Claude a effectué de nombreuses courses de moyenne montagne dans les Alpes et surtout dans le Jura, où il a pratiqué également le ski de fond de randonnée. C'était un fidèle de la cabane de Rochefort où il a officié durant de nombreuses années comme gardien et bénévole pour toutes les corvées. Lorsque son état de santé le lui permettait, il est également monté à Arpittettaz. Malheureusement, depuis une bonne quinzaine d'années, sa santé s'est régulièrement dégradée et il a dû subir plusieurs interventions chirurgicales au niveau du dos.

Chaque année, il faisait un stage de réadaptation à Loèche-les-Bains pour son bien-être. Comme si cela ne suffisait pas, il a encore dû subir une intervention suite à l'arthrose de la hanche. Malgré beaucoup de volonté, sa mobilité devenait ainsi de plus en plus réduite, ne lui permettant même plus de monter à Rochefort, endroit qu'il affectionnait particulièrement pour un moment de partage avec ses amis. Ces derniers mois, son état de santé s'est encore aggravé, ce qui lui a valu encore de nombreux séjours à l'hôpital de Nyon. N'étant plus en mesure de rentrer chez lui à Bursinel, il a séjourné à l'EMS du chemin de Bourgogne à Nyon, où il s'est éteint vendredi dernier.

Jean-Claude restera, pour tous ceux qui ont eu le plaisir de le connaître, un ami sincère et dévoué.

Jean-Daniel Carrard

Une autre grande famille de la section a perdu un de ses proches. Helmira, Manfred Elmer et leurs enfants ont eu la tristesse de perdre leur papa. A toute la famille, la Section la Dôle s'associe au grand deuil qui les frappe. Toutes nos sincères condoléances

Christian Spahnli

URGENT: Jeunesse recherche local

La jeunesse du CAS est à la recherche d'une cave ou d'un local pour stocker son matériel (camping, skis, cordes...) sur Nyon, dès que possible! Si vous êtes en mesure de proposer quelque chose, merci de contacter par mail ou téléphone un des responsables jeunesse (Manu Froidevaux, 079/695 92 74, oj@cas-la-dole.ch ou Laurent Schneider, 076/415 00 43, aj@cas-la-dole.ch).

Accès à notre local limité

L'accès dans le bâtiment de notre local est dorénavant condamné après 20h30 (porte côté rue de la Colombière 14 avec gâche électrique fermée à 20h30 (ouverture le matin à 7h30); porte rue des Moulins n'a plus de poignée).

Seuls les détenteurs d'une clé du local pourront entrer dans le bâtiment après 20h30, mais cela uniquement par la rue des Moulins.

Les autres personnes qui trouveront portes closes pourront se rendre à la porte de la Rue des Moulins où elles trouveront un bouton actionnant une sonnette dans le local pour se faire ouvrir par le gardien du local (ou un autre membre présent au local).

Albert Rusterholz



N'oubliez pas d'agender!

TROC CAS

**Au local de la section
14, rue de la Colombière à Nyon**

LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 2013

Vente de 9h à 12h

- Dépôt du matériel le vendredi 8 novembre de 17h à 20h
- Reprise des invendus le samedi 9 novembre de 15h à 16h



Skis de randonnée, de fond, piste, snowboard, raquettes, chaussures de ski tous genres, de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet, sac de montagne, etc...

Vêtements et matériels propres et en bon état. Chaque article doit être muni d'une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et du prix. Avec la participation des magasins RAOUL SPORT à Nyon, SB SPORT à Gland et PALMIERI SPORT à Aubonne.

Nous prélevons 10% par article vendu, pour le financement de matériels de montagne pour la commission des courses.

Pour toutes informations, les organisatrices:
Lydia Meyer 076/348 56 24 et Marianne Stäubli 079/792 61 68



Coach Carole

Adeptes ou non des mardis de gym de préparation au ski hivernal, je vais vous présenter en quelques mots votre nouvelle coach qui va remplacer Isabelle. Isabelle qui, suite au drame qu'elle a vécu, a besoin de se reconstruire et continuer l'œuvre que son fils avait commencé. Isabelle, nous pensons fort à toi et à ta famille. Ne voulant pas nous laisser tomber, elle nous a trouvé Carole, habitant également à Arzier et ayant acquis ses expériences de gym-training avec brevet au Canada du côté de Montréal. Adeptes du High intensity training et du bodyweight training, elle ne pourra que plaire aux membres assidus du mardi soir. N'oubliez surtout pas votre plancher pelvien et rentrez vos fesses svp!

RDV mardi 29 octobre 2013, premier jour des entraînements!

Julie

Un autre portrait tout aussi sportif, de dévouement, de la jeunesse qui monte et qui s'investit dans un projet qui va passionner toute la section, je veux parler de l'assemblée générale du mois de novembre prochain. Cela est devenu le challenge de l'année pour notre club et pour la commune de Nyon cette fois-ci. La personne qui a pris cette responsabilité, c'est Julie Dumartheray, fille de notre présidente Roseline. Je ne vous dirai pas son âge, mais elle a un quart de siècle, comme ma Julie. Elle aime la montagne, les randos hivernales, les via ferratas, c'est pourquoi elle a intégré la section. Elle est allée chercher son premier 4000 au Maroc. Plus que ses exploits sportifs et de loisirs, c'est plus les contacts humains, elle milite pour le développement durable et l'écologie, 2 chevaux de bataille pour une jolie cavalière qui par son enthousiasme, sa joie de vivre et sa motivation lui permettent de réaliser de nombreux projets (elle a créé l'association Entropia) et est très active dans le Paléo festival avec la responsabilité d'un bar. Et bien sûr, elle est notre boss pour la tenue de notre prochaine AG qui se tiendra à Prangins au mois de novembre.



Par *Christian Spahní*

www.raoulsport.ch



Raoul Sport

Nyon



**Location
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch**

Plage de Promenthoux



Buvette - Restaurant
Cadre familial - Panorama exceptionnel
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

Manfred ELMER
Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95



Journée portes ouvertes à la cabane Rochefort

06 juillet 2013

Un soleil radieux, une équipe motivée et des visiteurs nombreux, voici les ingrédients nécessaires à la réussite d'une journée portes ouvertes.



A l'instigation du comité de notre section et sous la houlette de son dynamique intendant, Laurent Turin, une équipe de gardiens et d'amis de la cabane s'est mobilisée afin de mettre sur pied cette journée à laquelle une centaine de personnes s'est inscrite. Les participants au trek du 150ème sont également présents et se préparent au départ de leur randonnée itinérante qui les conduira dès le lendemain matin et pendant 8 jours du Jura au Val d'Anniviers.



C'est par une démonstration des chiens de sauvetage de REDOG que la journée a été lancée après le café. Après quelques explications générales, un exercice pratique de recherche de personne a eu lieu dans le pâturage en contrebas de la cabane.

Après une courte partie officielle et l'apéritif traditionnel, les vrombissements de l'hélicoptère de la REGA ont annoncé son arrivée. Grâce aux indications données par radio par Stéphane Chiovini, respon-

sable de la colonne de secours, le pilote a posé les 2 tonnes de son Eurocopter EC 145 avec élégance devant la cabane. Une fois les rotors immobilisés, grands et petits ont alors eu l'occasion de s'approcher de la machine et de poser de nombreuses questions à son équipage.

Pendant ce temps, Christian Spahni et sa brigade mettaient en place le service du repas de midi. Tout le monde s'est alors dirigé vers la tente dressée pour l'occasion derrière la cabane et s'est installé autour des tables très joliment décorées à l'aide des fleurs récoltées dans les pâturages alentour.



Spécial 150ème



Une fois rassasié, l'équipage de la REGA a décollé pour rejoindre sa base en attendant une nouvelle mission de sauvetage. Différents ateliers permettaient alors aux adultes et enfants de digérer de façon instructive: la forêt et ses mystères leur ont été expliqués par Odile Blondel, les plantes et leurs huiles essentielles n'auront plus de secret pour eux grâce aux expli-



cations d'Olivier Viret et famille, et une initiation à l'orientation à la boussole leur a été dispensée par Gilles Kerhuel.

Après avoir évoqué leurs nombreux souvenirs concernant la vie de notre section en dégustant quelques «*pousse-café*», les participants sont redescendus en plaine, laissant les participants au trek et les gardiens assister au coucher du soleil sur La Dôle.

Daniel

Ils vous attendent....



Grâce aux dons de la famille Christinet de Begnins, de la section Vallée de Joux, de Madame Bordet Rovillier reçus à l'occasion de la fête des 75 ans de la cabane Rochefort, des anciens de la section, des Flots bleus de Versoix et des nombreux dons anonymes de clients de passage le weekend, la cabane a acquis deux bancs tout neufs.

Ceux-ci vous attendent bien calés contre la façade de la cabane.

Un grand merci à vous tous pour votre contribution.

Les gardiens de Rochefort



Randonnée itinérante du 150ème, ralliant le Jura au Val d'Anniviers du samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013

(9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

J1: Journée portes ouvertes à Rochefort, par Jacques

J1 est le jour important entre tous puisqu'il débute notre équipée de neuf jours pour rallier les deux cabanes de notre section de La Dôle: de Rochefort à Arpitettaz. Et qu'il réunit aussi les membres de la section et du public pour une

journée "porte-ouverte" à la cabane - point de départ du trek - pour des activités festives et d'autres en relation avec notre champ d'action, c'est-à-dire la montagne. Les animations débutent par un exercice de recherche d'un enfant par un maître-chien et son chien et se poursuivent par un exercice de boussole l'après-midi notamment. Plus d'une centaine de personnes participent à cette première journée ensoleillée comme toutes celles qui suivront lors du trek. Le dîner avec tous les invités a lieu sous une tente mise en place pour l'occasion. Il fut précédé par



une intéressante présentation du dernier Eurocoptère de la REGA.

Le souper se déroule dans la cabane, avec les randonneurs et leurs hôtes de la cabane Rochefort, dans une ambiance plus intime.

Les participants au trek - au nombre d'une douzaine - sont des membres CAS de notre section et de celle d'Argentière, ainsi que du club Genève-rando plus deux non-membres. Première nuit de cette aventure sportive à la cabane de Rochefort.

J2: Etape cabane Rochefort - cabane Le Cunay, par Odile

Diane 7 heures puis déjeuner. Laurent et Aline nous ont régalez avec une tresse maison de 1 kg, merci Sophie.

Les 12 trekkeurs, en pull rouge du 150ème, sac au dos, prêts au départ, se retrouvent devant la cabane, et défilent l'un derrière l'autre sous les ordres de Albert, le photographe de circonstance, pour des images devant être envoyées le jour même à la rédaction des Alpes. Sylvette, notre chef de course CAS diplômée, ferme la marche.

C'est le départ pour ces 8 jours de trek, direction l'Hautmont, puis nous passons devant le Vermeilley, et un petit crochet par les Marais Rouges pour quelques explications sur cette nature. C'est aussi l'occasion d'un arrêt boisson. Tout au long du chemin, Michel notre accompagnateur ASAM, nous explique les différentes plantes, roches et terrains rencontrés dans ce coin de Jura.



En marchant nous faisons connaissance entre nous et arrivons sans difficulté au chalet de la Perroude de Marchissy, lieu du pique-nique. Au menu: terrine de foie de canard, salade de quinoa mode Albert, fruits et cake, un régal.

Nous repartons. Le dénivelé devient un tout petit peu plus soutenu avant d'arriver au sommet du Crêt de la Neuve. Ici la vue est magnifique, mais le temps est couvert et ne permet pas de voir les sommets en face.

Descente en direction du col du Marchairuz où un petit arrêt boisson s'impose. Et en route pour le dernier tronçon de la journée Marchairuz - le Cunay. Nous suivons un sentier bien agréable dans la forêt. Le dernier rek sous le chalet du Pré de Bière est avalé avec plus ou moins de peine et nous voilà bientôt arrivés à la cabane du Cunay (propriété de la Section Vallée de Joux du CAS). Une tête de linotte a laissé son appareil à photos au Marchairuz! Merci Nathalie d'en avoir pris soin. Premier oubli, mais pas le dernier!

Albert, « son bus », les victuailles, nos bagages, etc. tout est déjà là. Un vent fort et frais nous pousse à l'intérieur de la cabane pour l'apéro. Albert est aux marmites et c'est un délicieux repas que nous dégustons après cette première journée de marche très agréable et sympathique.

J3: Etape cabane Le Cunay – cabane Barraud, par Ruth

Lors de cette journée nous rallierons la cabane Barraud à Anzeindaz depuis le Cunay en 2 étapes pédestres, et entre les deux un transfert en transport public.

Première étape: 900m. de descente jusqu'à Bière pour y prendre le BAM; deuxième étape: au sortir du bus à Solalex, montée en 1h30 jusqu'à Anzeindaz, avec les victuailles pour le souper, le petit déjeuner et le pic-nic du lendemain ajouté dans les sacs aux effets de nuit habituellement laissés dans le bagage transporté par le bus.

J4: Etape cabane Barraud – Barrage du Lac de Zeuzier (auberge), par Suzanne

Nous quittons ce petit bijou curieusement nommé Barraud (une prison ? ...de rêve!) pour cheminer sur le vaste plateau verdoyant d'Anzeindaz, saluons au passage trois jeunes chamois et quelques vaches, et atteignons tranquillement le Pas de Cheville.

Michel, qui n'a pas son pareil pour conter fleurette à Bernadette, nous communique son émerveillement devant les pédiculaires, lotiers, cornicules, potentilles et autres biscutelles...mais il caresse surtout les orchidées, tous l'auront remarqué!

Descente bien rythmée par Sylvette, jusqu'à Derborence, un bon godet en attendant le bus...frappé moka pour Ruth, qui déclenche une contamination rafraîchissante et délicieuse. Dans les tunnels, les voitures se font toutes petites lorsqu'elles entendent le klaxon à trois tons du car postal (les conducteurs malchanceux ont des sueurs froides à l'idée d'avoir à le croiser)...pour nous, vue spectaculaire et vertigineuse sur les gorges profondes et les lacets aussi serrés que ceux de nos chaussures...que l'on remet en marche à Anzère.



Sacrée grimpette le long d'un bisse (eh oui, non seulement il est à sec, mais il « côte sec»... enfin, surtout au début.) Stefan déniche des troncs-tabourets pour les petits et moins petits c... Nathalie rate l'excellente salade de pommes de terre d'Albert (qui dort dîne) et c'est reparti, à la queue-leu-leu dans la forêt. La température, idéale jusqu'aux Rousses, devient glaciale lorsqu'on quitte le bisse pour tracer dans les tunnels. A la sortie, le ciel s'est assombri et c'est à la

porte de l'auberge du barrage de Zeuzier que la pluie nous rattrape.

Vite, descendons à la cave...ah, c'est justement là que nous allons dormir! Douze couchettes autour d'un pilier central, une fenêtre, de jolies couvertures colorées...c'est bon, on déballe. Ça se complique. Comment ouvrir sa valise sans déborder sur les lits des voisins? mais où ont disparu les chaussettes d'Odile? dans les habits de Liba? sous le lit unique? de grâce, sortez ces chaussures, alignez-les dans le couloir! Arlette repère la douche et s'y engouffre (pas de compteur, ça fait du bien!)...inutile de chercher, il n'y a qu'un seul WC-douche pour toute la bande...pas de problème, un peu de patience suffira.

Raoul est sympa, sa fondue aussi. Apéros et repas, comme toujours abondamment arrosés de jus de raisin puis de pousse-café, ont raison des randonneurs fatigués. Seuls quatre courageux sportifs se lancent dans une promenade nocturne digestive autour du lac. Jean-Pierre en gambadant découvre des tipis au pied du col du Rawyl. A leur retour, c'est à tâtons qu'ils retrouvent le dortoir, et se glissent parmi leurs compagnons endormis ou somnolents... qui ronfle? ah non, certainement pas Jacques, voyons donc! « Dobrou noc »...enfin... presque.

Bien dormi, Tonio? c'est quoi, ce petit sourire? t'as manqué d'air? allez viens boire un bon thé, c'est déjà demain, le p'tit déj est prêt...en marche !

J5, Barrage du Lac de Zeuzier – cabane Violettes, par Stephan

Après une nuit dans le dortoir et un copieux petit déjeuner, nous quittons le barrage Tseuzier. Nous nous dirigeons vers l'alpage de Mondralèche ou nous avons décidés de faire l'acquisition de quelques fromages. En chemin, nous ne manquons pas un petit bonjour à Madame Marmotte et ses deux Marmottons.

Notre sentier devait passer par des vires et combes encore toutes enneigées, nos guides





EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



En tant que sociétaire Raiffeisen, **découvrez
les Parcs suisses à moitié prix.**

En votre qualité de sociétaire Raiffeisen, vous pouvez visiter 3 Parcs suisses de votre choix à moitié prix. Le parc national suisse d'Engadine et 16 autres parcs ne demandent qu'à être découverts.
www.raiffeisen.ch/parcs



Banque Raiffeisen Nyon-La vallée
Nyon 022 365 14 00 - Mies 022 365 14 50 - Le Brassus 021 845 50 55

RAIFFEISEN



Michel et Sylvette prennent la décision de redescendre un peu et d'emprunter un chemin moins dangereux pour un groupe. Nous voilà dans la montée du col de Pochet "2500m", après un ou deux névés et la montée finale dans le pierrier, il est l'heure d'ouvrir le sac pour un casse-croûte sous le col à l'abri du vent.

A notre surprise, en contre bas du col, une personne arrive avec un pull rouge du 150ème, il nous salue avec un "yodl": Albert est monté à notre rencontre.

Une jolie descente et une fin d'après-midi à la cabane des Violettes complète cette journée bien remplie.

J6 à J9 - à suivre dans le prochain bulletin!

Que la Fête fut belle à Arpitettaz !

13-14 juillet 2013



Un 150^{ème} Anniversaire du CAS, ça se fête, non? Surtout si ça coïncide avec les 30 ans de la Cabane Arpitettaz. Prendre la décision de faire la fête à 2786 mètres d'altitude: pas de problème pour un comité de la Dôle douillettement installé dans son local de la Colombière, surtout si le futur responsable n'est pas encore nommé. Et puis, de toute façon il va faire grand beau dans 9 à 10 mois, lors du week-end des 13-14 juillet 2013, date fixée pour les festivités. Donc pas de souci!

Pas assez de place pour loger 50 personnes à la cabane? Pas de problème: on va en créer une vingtaine de plus sous des tentes de camping. Zut! Il faut encore des matelas et des sacs de couchage: on trouvera bien une solution. Et pour le repas? Pas de problème: une tente cantine fera l'affaire; y-a qu'à la trouver; et si un curé voulait bien y célébrer une messe, cette tente pourrait faire office de chapelle. Et pour manger? Une bonne raclette ne ferait-elle pas l'affaire? Y-a qu'à monter des réchauds. Et la cerise sur le gâteau: il faudra bien transporter tout ça là-haut! Mais à quoi donc servent les hélicoptères? Et les animations, faudra y penser!

Première réunion du 150^{ème} sous l'experte direction de Doris en début d'année: Laurent, tu t'occupes de la Fête à Rochefort avec repas, cantine et animations;

Spécial 150ème



Albert, tu t'occupes du Trek Rochefort-Arpitettaz en 8 jours (y-a qu'à suivre les chemins); André, y-a plus que la fête à la cabane Arpitettaz à organiser. Doris va s'occuper de la pub, des fournitures et de nous trouver des sous auprès de la section et de sponsors, avec pas mal de succès il faut bien le dire.

Et c'est parti mon...! Pour Arpitettaz, une équipe de choc se met au boulot. Les 20 couchettes manquantes trouvent une solution grâce à des tentes igloos prêtées pas le CAS; la cantine, les tables et les bancs sont aimablement prêtées par le Carlaton Théâtre de Duillier, avec lampions en couleur pour un éclairage de circonstance, s'il vous plaît; un monumental pot-au-feu remplacera la raclette pour le samedi soir, en prévision d'un bouillon aux légumes de derrière les fagots, prévu pour le lendemain midi; des casseroles gigantesques et des réchauds à gaz, un tonnelet pour l'apéro, ainsi que des matelas de la Protection civile viennent compléter la cargaison, sans compter l'achat de toute la nourriture à mijoter tout là-haut et les amuse-gueule pour l'apéro.



L'hélicoptère d'Air-Glacier prend son envol à 11h30 le jeudi 11 juillet avec sa charge de près de 650 kg qu'il dépose tout en douceur derrière la cabane 4 minutes plus tard! Et voilà les petites mains qui s'agitent, qui pour monter les tentes (attention de ne pas piétiner les gentianes et les anémones pulsatiles), qui pour ranger la cabane et préparer les couchettes, qui pour éplucher les légumes et les patates ou préparer les vins. Lydia, Roland et Gérard viennent effacementment prêter main forte dès le vendredi.

Alors, pas de souci disiez-vous? En fait si peu, si l'on songe que 10 jours avant la Fête, il n'y avait qu'une quinzaine d'inscrits, hormis les trekkers d'Albert, et que Jean Rosset ne nous avait pas encore informés s'il ferait beau temps ce week-end-là. Valait-il la peine d'organiser tout ce « tsoin-tsoin » alors que la Cabane suffisait à héberger les inscrits?



Et puis, oh miracle! Grâce à l'intervention énergique de quelques membres, les inscriptions ont commencé à tomber (nous étions près de 50) en même temps que les prévisions météo viraient au beau fixe. La Fête allait être belle et elle le fut. Vers 14h, les premiers convives arrivaient à la cabane, à

peine essoufflés pour certains, au bord de l'apoplexie pour d'autres, mais tous heureux de leur exploit. L'équipe du trek - tous porteurs du T-shirt rouge du 150^{ème} - n'était pas en reste, après la découverte émerveillée de la flore alpine sous l'experte conduite de nos éminents botanistes Sabine et Charly Rey (eh



oui, nous n'avions pas oublié les animations!). Chacun s'étant rétabli à sa manière et ayant pris possession de sa couchette dans la cabane ou sous tente, l'apéro, préparé par Pierre, fut servi sans tambour ni trompette, mais dans la bonne humeur et la joie de partager ces instants privilégiés. La partie officielle pouvait commencer avec le message de notre présidente Roseline Hanhart (retenue ce week-end), lu et « interprété » par votre serviteur, lequel enchaîna immédiatement avec son propre laïus, largement inspiré il est vrai par l'allocution d'Albert, faite une semaine plus tôt à Rochefort. Comme il faut bien que les participants puissent jouir d'une certaine exclusivité de ces festivités, nous renonçons à repro-



duire ici ces allocutions. Les magnifiques posters géants de la construction d'Arpittetaz et de la fête de son 25^{ème} anniversaire venaient compléter agréablement ces discours, pour célébrer discrètement les 30 ans de notre cabane.

Et puis, moment tant attendu arriva, précédé par des odeurs sublimes et alléchantes: LE POT-AU-FEU, concocté avec amour par les Lydia, Marianne, Isabelle et Nora, et servi dans la cabane pour certains, sous la tente pour d'autres. Le fromage et les poires au chocolat venaient couronner le tout. Ce fut un régal! Mais allez savoir pourquoi d'aucuns ont eu trop chaud dans la cabane et d'autres bien froid sous la cantine. Il en fut semble-t-il de même durant la nuit dans les dortoirs et sous les tentes igloo. Mystère de la haute montagne, me direz-vous? Toujours est-il que le lendemain matin, tous ces petits frissons de la nuit étaient bien vite oubliés devant un copieux petit déjeuner. Les festivités pouvaient reprendre avec une excursion botanique sur la flore des moraines, toujours conduite par Charly et Sabine, alors que d'autres convives nous aidaient à démonter les tentes et préparer le portage du lundi (eh oui, c'est court un week-end en montagne). Le bouillon aux légumes tant attendu venait alors ravir nos papilles une dernière fois, accompagné des excellents vins de la cabane.

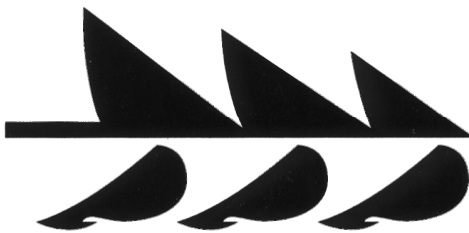
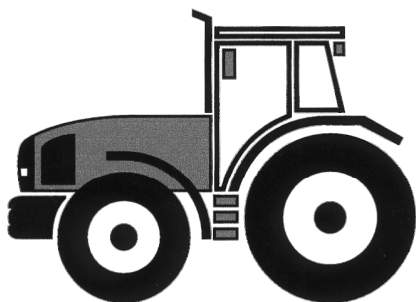


Voilà, la messe était dite ou presque (mais où était donc passé le curé annoncé par notre bulletin?) et tout le monde a repris le chemin de la vallée tandis que les gentils organisateurs reprenaient leur souffle en se disant qu'ils avaient eu une sacrée chance avec le temps. Oui, la Fête fut belle et nous ne regrettons pas de l'avoir organisée.

Un grand merci à tous ceux qui ont œuvré à son succès, ainsi qu'aux gardiens qui ont largement mis la main à la pâte, d'abord Jean-Daniel, Andrée et Jean-Luc, puis Bernard et Isabelle.

André

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Découvrez le monde à pied



**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

www.tirawa.ch

Les courses



14-16 septembre (weekend du Jeûne Fédéral)

3 jours d'escalade dans le Grimsel

On sera basé à la belle et sympathique cabane de la Bächlitalhütte.
Plein de longues voies sur granit dans des niveaux accessibles.

Chef de course: Frank Bussink (079/800 00 78 frank.bussink@bt.com)

ALPFAM

03.11 Spéléologie ou grimpe

F



Inscription: imfeld.pascal@bluewin.ch ou tel 022/366 01 71

Chef de course: Pascal Imfeld

SECTION

22.09 Pointe du midi

D



1 heure de marche d'approche. Voie de 7 longueurs, degré de difficulté obligatoire: 5C+

Inscription par courriel: salamon.denis@bluewin.ch. Stamm au local le 19 septembre à 19h00.

Chef de course: Denis Salamon (078/845 15 03)

28.09 Pointe des Savoires (Pont de Nant)

PD/AD



Montée depuis Pont de Nant puis: Nant, col des Pauvres, descente par le Trou de l'Ours. 1100m de dénivelé et 6h30 de marche. Chemin difficile par endroit - par temps sec uniquement.

Inscription par courriel du 24.08 au 22.09: vice-president@cas-la-dole.ch
Stamm au local le 26 septembre à 19h00.

Chef de course: Philip Keller (078/749 86 61)

29.09 Bisse de Savièse en traversée

PD



Départ à 7h00 parking des Morettes à Prangins, traversée d'Arbaz à Chandolin, env. 3h de marche. Attention, le parcours comporte quelques passages aériens!

Inscription du 1 au 20.09 courriel: rose-line@bluewin.ch. Stamm au local le 26 septembre à 19h00.

Chef de course: Roseline Hanhart (079/611 78 25)

Les courses



06.10 Cours d'orientation / Jura

PD



Rando dans le parc jurassien, avec interdiction de suivre les chemins, mais il faut quand même trouver des points fixes sans se perdre dans la forêt...et à chacun son tour de conduire le groupe... Limité à 12 personnes.

Inscription par courriel du 1 au 20.09: cpilloud@juracime.ch. Stamm au local le 3 octobre à 19h00.

Chef de course: Claude Pilloud (079/772 63 20)

13.10 Tour du Mont Gond

PD



Tour du Mont Gond, dans le sens des aiguilles d'une montre, en partant des Mayens de Conthey. Vue magnifique. 1100m de dénivélé, 6h de marche.

Inscription par courriel du 07.09 au 06.10: vice-president@cas-la-dole.ch Stamm au local le 10 octobre à 19h00.

Chef de course: Philip Keller (078/749 86 61)

15.12 Formation DVA



Chef de course: Claude Pilloud (079/772 63 20)

JEUDISTES

26.09 Le Reculet + Crêt de la Neige (en remplacement Crêt de Chalam)

PD



Belle course PD dans le Jura au départ du parking de Tiocan 869m (Thoiry) pour atteindre le Reculet (1720m) en passant par Nardéran, continuation pour le Crêt de la Neige (1720m) et descente par Curson. Limitée à 16 participants. 5h30 +/-851m

Chef de course: Monique Dähler (022/794 12 57)

03.10 Les Schwyberg: du Lac Noir à Planfayon

F



Du Lac Noir, montée sur la large croupe des Schwyberg, qu'on traverse entièrement pour descendre sur Planfayon. Belles forêts, vastes pâturages, beaux panoramas. 5h +600/-800m.

Chef de course: Claire-Lise Velan (022/366 03 77)

10.10 Le Doubs et son Saut

F



Circuit de Les Brenets – Saut du Doubs – Roches de Moron – Le Locle. 5h +/- 300m.

Chef de course: Monique Dähler (022/794 12 57)

17.10 La Barillette

F



Repas ou pique-nique à la Barillette (max. 15 pers.).4h30 +885m.

Chef de course: Geneviève Zoller (022/366 21 41)

Les courses



24.10 Mauborget - Môtiers

F



Randonnée automnale dans le jura Neuchâtelois. 4h30 +420/-860m.

Chef de course: Odile Christinet (022/361 25 97)

31.10 Rencontre Jeudiste à Rochefort

F



Séance annuelle et repas. Inscription jusqu'au 25.10. 2h30 +/- 500m.

Chef de course: Albert Rusterholz (022/367 16 04)

07.11 Par monts et Lavaux

F



Tradition annuelle, avec casse-croûte au resto et visite d'une cave. 4h +/-250m.

Chef de course: Albert Rusterholz (022/367 16 04)

07-14.11 A la découverte des volcans de la Palma, Îles Canaries PD/AD



Tour de l'île pour les JA avec moins de dénivelé. Coûts approx. CHF 1000.- Inscriptions jusqu'au 1.03.2013, limitée à 16 personnes. 5 courses au programme selon météo. Possibilité de prolonger le séjour. 4-6h/j. 400 à 1200m/j.

Chef de course: Werner Burri (022/364 41 15)

21.11 Visite du CERN

F



Repas de midi suivi par visite guidée (espoir de pouvoir visiter le LHC). Limité à 24 personnes. Inscriptions jusqu'au 15.09. 3h, dénivel. en élévation! *Chef de course: Niels Doble (022/367 12 53)*



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**

Souvenirs partagés



Aiguilles Marbrées, Vierge et Petit Flambeau, 22-23 juin 2013

Chef de course: Roland Meyer

Participants: Fabien Meyer, Claude Pilloud, Fabien Meylan, Pierre Hanhart, Bernard Jeangros, Renata, Odile Blondel, Rocco Rondi, Stéphanie Ponthus



Le 22 juin 2013, deux voitures de cinq, cinq cordées de deux, étaient en partance pour le refuge de Torino afin de composer quelques variations alpines autour de ce bâtiment qui, en raison des importants travaux en cours, peut être plus considéré comme une verrue paysagère qu'à un véritable havre de paix. Son accès se mérite toutefois: 228 marches, que certain (oui, au singulier... il se reconnaîtra!) aime à grimper à plusieurs reprises.

Les Aiguilles Marbrées figuraient au programme du samedi. Une course qui pourrait aisément être sous-titrée "*Circulez, y a rien à voir*", en raison de l'omniprésent brouillard qui accompagne les participants tout au long de cette traversée. La prise de pied sur la première des arêtes devait en outre se payer au prix d'un passage de rimage pour le moins chaotique...

La journée du dimanche était dédiée à la Vierge et au Petit Flambeau. Avec un tel intitulé, on pourrait imaginer une retraite spirituelle, les flambeaux étant pour l'occasion remplacés par les piolets des assaillants. En considérant la parfaite fenêtre météo dont ces religieux d'un jour profitèrent, il est même à penser que les Dieux étaient avec eux. Cet enchaînement en terrain varié - rochers et pentes neigeuses - s'effectua en à peine plus de deux heures. Qu'allait-il donc advenir de tout ce temps restant? Les joyeux apôtres n'allaient tout de même pas se contenter d'une frugale hostie dominicale... Ils prirent dès lors la direction du Val Ferret italien pour se retrouver attablés et se voir servir un menu pantagruélique composé de lapin, veau, champignons et autre polenta!



Merci aux chefs de course et de cordée, ainsi qu'à tous les participants.

Stéphanie Ponthus

Souvenirs partagés



Cours alpinisme, 29-30 juin 2013

Chefs de course: Nils Gindrat, Marie Zitkova

Guide de la section: François Germain

Ce samedi-là il pleuvait des cordes alors que notre groupe se mit en route. A cause d'une météo difficile, Niels et François, notre guide, firent leur possible pour trouver un endroit quelque peu à l'abri pour apprendre à faire des nœuds, faire un peu d'escalade et du rappel. Heureusement pour nous, François nous proposa d'aller à Leysin, dans un endroit avec des rochers en surplomb, nous permettant ainsi d'apprendre au sec et de passer une bonne journée. Après un bon café, nous allâmes au-dessus de Leysin et nous nous séparâmes en différents groupes avec un expert dans chacun: François, Nils, Marie et Bernard. Je me retrouvai dans le groupe des débutants, et nous commençâmes par la base: les nœuds. Nous apprîmes ainsi différents nœuds: le nœud simple, celui en 8, etc. Passant rapidement à la pratique, nous fîmes du rappel, alors qu'au même moment un autre groupe, plus avancé, fit la via ferrata installée à cet endroit, ce qui demanda un peu de gymnastique et beaucoup de souplesse!

Ayant tous réussi notre baptême de l'air avec le rappel, nous décidâmes d'attaquer à notre tour la via ferrata. Pour la plupart d'entre nous, c'était notre première via ferrata. Nous commençâmes, nous retrouvant sous la pluie avec des barreaux mouillés et glissants. Ce fut un exercice assez difficile et éprouvant, bien que nous ne fîmes qu'une partie de la voie, alors que les groupes plus avancés la firent en entier. Cependant ce fut

aussi très intéressant et plaisant, nous faisant découvrir notre propre capacité à nous déplacer sur une paroi en dévers, notre force et notre agilité. Pour ma part, j'appris à dépasser mes limites ce jour-là, et fus très contente de la journée. Malheureusement, ou heureusement, nous dûmes terminer rapidement cette partie de la via ferrata, devant attraper le dernier funiculaire pour arriver à la cabane des Diablerets. Nous redescendîmes à travers la forêt trempée, sur un chemin bien boueux, puis nous changeâmes rapidement et partîmes en direction des Diablerets. Grâce à un timing parfait, nous arrivâmes quelques instants avant le départ du dernier funiculaire. Nous nous élevâmes dans les airs, et c'est dans les nuages que nous arrivâmes.

Nous marchâmes quelques minutes dans un brouillard total, arrivant finalement dans la très belle cabane des Diablerets. Nous passâmes une très bonne soirée, nous reposant dans ce cadre agréable et convivial. Nous étions tous très contents de cette journée, de nos guides, organisateurs et accompagnants, et de ce que nous avions appris. Malgré la pluie, nous avions passé un excellent moment, mais espérions tout de même avoir du soleil pour la journée du dimanche. Et nous ne fûmes pas déçus le lendemain matin...

Yasmin Shubber

(...suite) Dimanche matin, 6 heures: les premiers rayons de soleil illuminent généreusement la cabane des Diablerets (2525 mètres). Notre motivation est gonflée à bloc pour cette journée qui s'annonce magnifique !



DRAGON
A T L E T I C S

EASTPAK
BUILT TO RESIST



BON D'ACHAT
CHF 50.-

VALABLE A PARTIR DE CHF 250.-
NON-CUMULABLE AVEC D'AUTRES BONS.
IL EST ACCEPTE UNIQUEMENT SUR LA CONFECTION,
SACS EASTPAK, LUNETTES DRAGON, CHAUSSURES GLOBE.
VALABLE JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2013



la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

Souvenirs partagés



7 heures: premiers pas avec nos crampons sur la neige fraîche, piolets en mains.

Nous formons trois cordées de 5 à 6 alpinistes apprentis (mais ça commence drôlement à y ressembler!) et nous voilà partis pour le glacier des Diablerets (2900 mètres) que nous rejoignons en longeant un dévers déjà pas mal impressionnant.

Une fois sur le glacier même, notre guide François nous enseigne la technique d'encordage pour parer au danger invisible des crevasses couvertes de neige. La traversée d'environ 30 minutes du glacier nous mènera au pied de la Quille du Diable à 2908 mètres d'altitude, sorte de grand



menhir posé là, surplombant Derborance!

Suivant l'élan et l'entrain de notre guide, à peine freiné par nos doutes au vu de l'exposi-

tion au vide du site, nous enchaînons rapidement l'ascension de ce petit (!) rocher, encordés cette fois pour l'escalade. Nous arrivons ravis au sommet pour apprécier le panorama des Alpes toutes proches. Bientôt rejoint par les deux autres cordées, nous partageons un instant ce pur bonheur.

La descente se fait en rappel. Rappel d'abord actif, comme appris la veille puis « parachuté » pour les 20 der-

niers mètres, sensations garanties. Il est 13 heures lorsque nous retournons à la cabane des Diablerets, empruntant le même itinéraire que pour venir.

Après un rafraîchissement bien mérité, nous sommes tous repartis en téléphérique pour rejoindre le col du Pilon. Tout s'est très bien passé et je garde de ce week-end de formation en alpinisme un très joli souvenir.

Un grand merci à notre guide pour sa patience et son humour à toute épreuve! Un grand merci aussi à Marie et Nils pour l'organisation, l'accompagnement et l'enseignement des techniques pour l'alpinisme lors de ces deux journées ainsi qu'à la gardienne de la cabane des Diablerets pour l'accueil chaleureux et le bon souper... bref, un grand merci à tous !

Sylvia Christie

Participants: Philippe G., Bernard T., William F., Nicole P., Isabelle et Bernard J., Sylvia C., Gérard P., Laurence G., Marcel G., Alice C., Filip V., Franck D., Véronique B., Yasmin S.

Fletschorn, 29-30 juin 2013

Je m'étais inscrit dès l'ouverture des inscriptions pour cette première course d'alpinisme de cet été, pensant qu'il y aurait beaucoup de demandes. Quelle surprise donc quand Mathys m'a contacté quelques jours avant le weekend pour m'annoncer que j'étais le seul inscrit... Peut-être un printemps maussade qui a quelque peu retardé l'enthousiasme de certains...

Souvenirs partagés



Mais même la météo incertaine de ce dernier weekend de juin n'a pas découragé Jacques, notre chef de course. La course est donc maintenue et nous voilà partis samedi matin sous une pluie battante, qui bientôt devient neige et nous accompagne jusqu'à la cabane. Mais on garde le moral, comme la météo de dimanche est bonne. En effet, notre petite cordée de trois démarre l'ascension à 5h dimanche matin sous un ciel étoilé. Après une très belle ascension avec 25 à 30 cm de neige fraîche et un superbe lever de soleil sur le massif des Mischabels, nous arrivons finalement au sommet vers 10h. Une vue à en couper le souffle tout autour de nous. Mais il ne faut pas trop traîner, parce qu'il commence à faire chaud. On est un peu jaloux de voir quelques skieurs retirer leurs peaux et redescendre dans cette belle couche de neige fraîche... Mais pour nous la descente est plus lente mais se passe très bien, enfin presque. Comme nous descendons calmement en cordée, une plaque de neige fraîche soudain se détache, emportant Jacques en une

fraction de seconde, mais Mathys et moi-même arrêtons immédiatement cette chute en plantant nos piolets dans la neige dure. Plus de peur que de mal, et rassurant de voir que nos réflexes d'alpinistes sont au point. La descente se poursuit donc, mais la neige est maintenant lourde et colle sous nos crampons, à un tel point que nous devons taper nos semelles avec notre piolet à chaque pas. Mais nous voilà bientôt de retour à la cabane pour une bonne bière bien méritée.



Encore merci à Jacques et Mathys pour cette superbe course.

Olivier Van Bunnem



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

Votre partenaire pour atteindre les sommets !

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler

Rue des Moulins 25, 1290 Versoix

Téléphone 022 775 05 50

geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Souvenirs partagés



Cabane de Valsorey et sentier panoramique, 20-21 juillet 2013

Une course avec Sylvette pendant un week-end, c'est d'abord un stamm où sont données des infos précises quant aux caractéristiques de la course elle-même, aux conditions météo annoncées et donc aux divers équipements dont il convient de se munir, bref un stamm au terme duquel l'on sait où l'on va, comment, avec qui et avec quoi. Une course avec Sylvette, c'est aussi une affaire rondement menée: courtes pauses et rythme normal et approprié aux uns et aux autres - aux unes et à l'autre devrais-je écrire ici - puisque pour cette course et fait semble-t-il inhabituel, 8 femmes et un seul homme se sont inscrits! Ces femmes sont prénommées Arlette (2), Catherine, Florence, Marie-Pascale, Rita, Sibylle et la souvent nommée dans ce papier et pour cause Sylvette.

Au terme de notre rando de deux jours, au moment de la traditionnelle bière, à qui croyez-vous que soit confiée la charge de rédiger ces quelques lignes, bien sûr au seul scribe masculin, auto-désigné devant le peu d'enthousiasme de ces gentes dames! Je le fais avec plaisir rassurez-vous mesdames. Une course avec Sylvette, c'est enfin - au moins jusqu'à présent pour ce qui me concerne la garantie d'un temps sec pendant la rando. J'ai en effet le souvenir d'un week-end dans le massif de la Chartreuse dont la météo annoncée était couci-couça et où la pluie a eu le bon goût de ne tomber, certes drue, qu'au terme du deuxième jour au moment-même où nous parvenions aux voitures. Plus récemment, lors du trek du 150ème anniversaire du CAS, seul un orage est survenu, violent et arrosé, encore

au moment-même où nous montions dans le mini-bus à Villars-sur-Ollon pour rallier Solalex et s'arrêter tout de go au moment-même où nous posions pied à terre. Jamais deux sans trois et bis repetitam, Sylvette serait-elle bénie des dieux, pas une goutte avant que nous n'ayons installé nos pénates à la cabane Valsorey juchée à 3030m, la petite pluie ayant sagement attendue de tomber pour cela.

La cabane était au complet cette nuit-là soit 60 personnes. Sa gardienne attentionnée vis-à-vis de nous tous ainsi que ses deux aides fait des prouesses eu égard à l'exiguïté des lieux pour satisfaire ses hôtes d'une nuitée. La cabane Valsorey est la propriété de la section de La Chaux-de-Fonds du CAS. Merci à elle. Le sentier panoramique, objet de la course, vaut le déplacement comme l'on dit dans le guide Michelin. A preuve la majeure partie des inscrits sur le registre de cabane ce soir-là indiquaient ce sentier comme but de l'excursion pedibus jambis, quelques-autres le Combin du Meitin.

Pour conclure, je remercie Sylvette.

Jacques

Zinalrothorn - 4221m., 26-27 juillet 2013

C'est un petit groupe de 5 doliens et du frère de Mathys qui se sont lancés dans l'aventure de gravir le beau Zinalrothorn par la voie normale.

1600m de dénivelé pour la montée à la cabane rappelle à certain que combiner les soirées tardives au paléo et la montagne ne sont pas toujours les



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

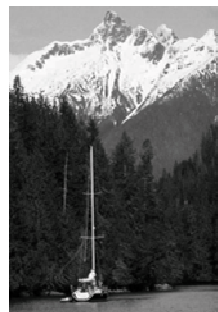
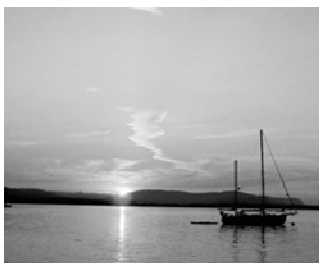
Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



VACANCES DE VOILE



SEMAINES DE VOILE DECOUVERTES ...



POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS DESTINATIONS EN

2013 ET 2014

VISITEZ

NOTRE SITE !

WWW.READY2CASTOFF.COM

Info@ready2castoff.com

Souvenirs partagés



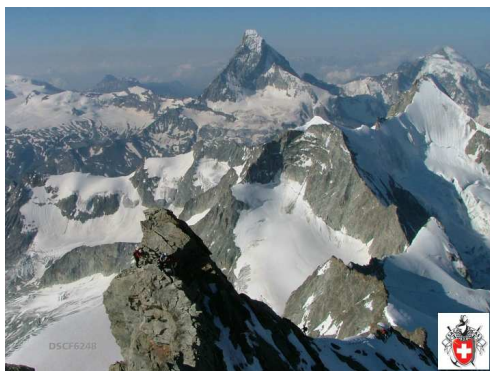
meilleurs ingrédients.

Départ à 3h30 de la cabane après un petit déjeuner vite avalé, puis direction ce fameux Zinalrothorn. Bon regel du coup c'est sans trop de difficulté que l'on se retrouve au pied de l'arête SE. Le sommet semble si proche mais aussi si loin, car on devine bien que ça ne va pas être de la ballade. Arête de neige, escalade en rocher, vires en rocher, remonter le couloir en glace, et hop presque aussi facilement que c'est écrit on se retrouve en haut du Gabel (lieu où se rejointe l'arête SE et la fameuse Rothorngrat).



La prochaine section en bon rocher semble bien sèche et on enlève nos crampons. Aie... dans le stress un crampon finit tout en bas sur le glacier du Mountet. Les questions se bousculent dans les têtes de la cordée qui a perdu un crampon pour la descente, mais rien ne sert de penser trop. Une chose à la fois. Tout d'abord, le sommet. De nouveau une longueur de magnifique escalade sur bon rocher, puis les plaques de Biener (heureusement elles ne sont pas en glace, ça arrive des fois), un gendarme, une arête effilée, un deuxième gendarme avec un pas au bord du vide (600m de vide impressionnant),

l'arête continue toujours aussi effilée et le sommet est enfin atteint. Voilà 5h que nous sommes partis et avons fait que 2min de pause pour une barre de céréales. On profite de la vue pour quelques photos et on reste tous bien concentré car on est bien conscients qu'on doit redescendre ce que l'on a monté. Désescalade, et rappels pour les sections plus raides il nous faudra de nouveau près de 5h pour retrouver la cabane. Bières bien méritée, tarte aux abricots bien appréciées, on se repose l'esprit libre en contemplant une nouvelle fois la face nord du Cervin. Puis on se remet en route pour les 3h supplémentaire annoncée de



marche jusqu'à la gare de Zermatt.

On profite d'être moins pressé par l'horaire pour faire une autre pause bière à l'hôtel Trifhorn (mi-descente) et une bonne glace dans les rues bondées de touristes en tout genre de Zermatt.

Frank

Participants : Denis, Patrick, Mathys, son frère Stefan, Olivier et Frank

Sleep & See

Corriger la myopie
pendant son sommeil

Vision sans lunettes
ni lentilles la journée



Service personnalisé
juste prix
MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Membres CAS

-10%

OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré
Centre La Combe / Nyon / Tél 022 361 59 55

www.maxivue.ch/lacombe



PV de l'Assemblée extra muros

jeudi, 13 juin 2013, au parc du château de Prangins

À 19h05, notre présidente Roseline Hanhart souhaite à toutes et à tous la bienvenue pour la troisième assemblée de l'année. Pour cette fois, nous nous trouvons dans le prestigieux cadre du parc du château de Prangins. Pour commencer, nous suivons une conférence sur l'apiculture organisée et commentée par Jacques Troxler, Isabelle et Bernard Jeangros.

Membres du comité présents :

Roseline Hanhart, présidente, Philip Keller, vice-président, Lotti Reuse, gestion des membres, Laurent Turin, responsable Rochefort, Denis Salomon, caissier, Claude Pilloud, responsable environnement, Nils Gindrat, commission des courses, Albert Rusterholz, responsable des jeudistes et du local, Christian Spahni, responsable du bulletin.

Membres du comité excusés:

Doris Genoud, animation, André Stäubli, responsable d'Arpittetaz.

Ordre du jour

- 1. Communications du comité**
- 2. Présentation des nouveaux membres**
- 3. Propositions individuelles et divers**

Planification des activités du Jubilé du 150^{ème}

Pour le trek du 6 au 14 juillet, il a 12 participants inscrits. Les organisateurs acceptent encore des personnes qui veulent se lancer dans cette jolie aventure.

Toute une campagne de communication et de promotion est lancée pour la fête des portes ouvertes à Rochefort. Une télé-affiche est publiée sur NRTV (Nyon Région Télévision), une annonce sera publiée dans le journal « La Côte », un mailing tous ménages sera envoyé dans la région. A l'Office de tourisme de Nyon, une vitrine sera consacrée au jubilé du Club Alpin, avec un mannequin en équipement historique et un autre avec un équipement actuel. L'Office de tourisme de Saint-Cergue nous réserve également une partie de la vitrine qui est consacrée au jubilé et à la journée des portes ouvertes. De cette manière, les festivités sont très bien promues. Nous sommes convaincus que cette campagne va porter ses fruits.

Journée des Portes Ouvertes à Rochefort, le 6 juillet

Une équipe de 10 personnes accueillera les visiteurs de cette fête. Les préparations touchent bientôt leurs fins. Le programme avec une multitude d'activités se présente passionnant et varié. Un certain nombre de participants se sont déjà inscrits. La présidente invite l'auditoire à aller passer cette journée exceptionnelle à Rochefort.



Fête du Jubilé à Arpitettaz les 13 et 14 juillet

Le transport de l'équipement supplémentaire pour cet événement est organisé et sera bientôt hélicoptéré. Il n'y a pas encore beaucoup de personnes qui se sont inscrites pour ce weekend de fête. Tous les membres sont les bienvenus sur les hauteurs de notre belle cabane Arpitettaz. Des articles de promotion pour le jubilé sont également en vente. Il y a des t-shirts à 20 francs et des gourdes décorées avec le logo du 150^{ème}.

Assemblée des délégués romands à Yverdon le 23 mai

Roseline Hanhart et Elsbeth Koehli étaient présentes. Il n'y a rien eu de particulier. Françoise Jaquet, de la section Moléson, la nouvelle présidente centrale du CAS a été présentée.

Présentation des nouveaux membres

Nous avons le plaisir de vous présenter les nouveaux arrivés dans notre section.

François Lazeyras	individuel
Véronique Denoreaz	individuel
Yasmin Schubber	individuel
Hervé Orté	individuel

Propositions individuelles et diverses

Nils Gindrat explique que la saison d'hiver a très bien marché avec 450 participants. Evidemment nous avons profité des excellentes conditions d'enneigement.

La commission des courses va établir un concept de communication de crise. Cela est nécessaire et très utile lors d'un grave accident. Cette année, deux membres de notre section ont évité de justesse d'être victimes d'une avalanche. Ils furent témoins comment deux personnes ont été pris par une avalanche dans les hauteurs de St-Luc.

Le programme des courses d'été a commencé. Le weekend du 29 et le 30 juin, un cours d'alpinisme est à l'affiche. Ce cours est surtout destiné aux débutants. Il y a encore trois places disponibles. La première course de haute montagne sur le Fletschhorn aura également lieu ce même weekend (29 et 30 juin).

La section compte seulement 12 chefs de course pour l'été. Ce n'est pas assez par rapport à la demande. La section va soutenir les membres qui souhaitent se former comme chef de course. Les coûts de la formation seront entièrement pris en charge par la section. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Nils. Par exemple le cours de chef de randonnée serait à la portée de plusieurs membres car il ne comprend pas les techniques de glace et de rochers.

Claude Pilloud, responsable environnement, nous fait part d'un cas en Valais. Il existe une zone protégée proche du massif de Mont Rose. L'Etat du Valais conteste cette protection.

PV Assemblée



Les organisations environnementales et le CAS se battent pour protéger cette zone proche du massif du Mont Rose. Mais le Conseil d'Etat valaisan va s'adresser au Conseil Fédéral pour supprimer cette protection. La section La Dôle va soutenir le CC dans sa démarche.

Albert Rusterholz informe que la porte d'entrée dans le bâtiment du local côté rue de la Colombière sera fermée à partir de 20.30 heures. La porte côté Rue des Moulins sera définitivement fermée. Une sonnerie côté Rue des Moulins sera installée sur la porte en verre ce qui permettra de faire entrer les personnes qui souhaitent accéder par là.

Laurent Turin nous présente le projet de l'amélioration de la terrasse côté ouest de la cabane Rochefort. La terrasse sera agrandie. Cet agrandissement permettra de mettre des bancs et des tables. Les travaux seront partiellement réalisés par des bénévoles du comité de la cabane de Rochefort.

La prochaine assemblée aura lieu **le 28 septembre à la cabane Rochefort.**

Visite guidée des Ruches au parc du château de Prangins.

Avant l'assemblée, nous avons pu profiter d'une visite guidée des Ruches. Nous étions répartis en deux groupes. Jaques Troxler nous a présenté les Ruches et nous a expliqué les défis des apiculteurs particulièrement cette année aux conditions météorologiques hors norme. Isabelle Jeangros nous a préparé une dégustation de miels. Chacun pouvait déguster et identifier les saveurs. Bernard Jeangros nous a expliqué les variétés des arbres et plantes par rapport au pollen et nectars pour les abeilles. La végétation luxuriante du parc du château de Prangins est idéale pour les abeilles. Cette conférence fut passionnante. Nous remercions les trois conférenciers pour leur passionnante présentation.

Pour le comité,

Elsbeth Koehli



20 lots tirés au sort

réponses à envoyer jusqu'au 1er octobre 2013 à
jean@imprimerie-beaulieu.ch

Repérez dans la grille chacun des termes de la liste ci-dessous et tracez-les. Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de droite à gauche, de bas en haut et inversement.

Les CINQ lettres restantes vous permettront de reconstituer le mot dont la définition est: *femelle insecte reproductrice*

V	A	R	R	O	A	S	U	C	R	E	F	P	R	R
E	L	N	E	D	N	O	C	E	F	T	E	E	E	A
M	V	F	O	T	A	M	I	S	E	N	M	S	L	T
U	E	O	A	I	R	N	E	L	I	A	E	T	U	C
F	O	R	N	L	T	S	O	L	E	L	L	I	C	E
R	L	E	E	O	I	A	N	L	L	P	L	C	R	N
A	E	T	I	V	I	M	S	I	L	I	E	I	E	F
P	C	O	L	O	N	I	E	I	P	I	F	D	P	U
N	O	D	R	U	O	B	R	N	N	A	U	E	O	E
R	E	G	E	R	A	N	E	I	T	I	S	G	R	O
U	V	E	S	U	C	N	I	C	E	A	L	T	I	E
C	R	L	S	C	A	O	R	H	L	C	T	L	E	A
H	A	E	A	H	C	Y	V	O	I	I	N	I	O	R
E	L	E	I	E	I	A	U	I	T	R	E	E	O	P
L	E	I	M	R	A	R	O	R	U	E	V	A	I	N

ACACIA - AILE - AIGUILLON - AIR - ALIMENTATION - ALVEOLE - ASTER
 BOURDON - CIRE - COLONIE - ESSAIM - FORET - FEMELLE - FECONDE - GELEE
 LARVE - LIEN - MIEL - MELLIFERE - NICOIR - NECTAR - ŒUF - OPERCULE
 PARFUME - PESTICIDE - PLANTE POLLINISATION - OUVRIERE - RAYON - RUCHE
 RUCHER - SAPINS SUCRE - TAMISE - UTILE - VAIN - VARROA - VENT - VOL

FLEURS EN BUISSONS, ABEILLES BUTINENT A FOISON...

Remise des textes pour le prochain bulletin No 5/2013

20 septembre 2013

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon par les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email: bulletin@cas-la-dole.ch