

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial : Vive nos bénévoles

Récemment, Mireille Vessot (a.k.a. Radio Montagne) me décrivait les préparatifs pour la prochaine Assemblée Générale. Une fois de plus, j'étais frappé par l'enthousiasme des bénévoles qui donnent de leur temps pour notre club. Le nombre est tout aussi impressionnant : en comptant les chef(fe)s de course (section, jeudistes, jeunesse et ALPFAM), les gardiens (Rochefort, Arpitettaz et local), le bulletin, commission d'environnement, et les « divers » comme moi-même, j'arrive à 172 postes. Certes, beaucoup de bénévoles occupent plus d'un poste, alors on ne peut pas mettre ce chiffre en proportion directe avec le nombre de membres, mais il ne comprend pas non plus les commissions ad hoc (bus, finances, cabane des Aiguilles-Rouges), le troc, et justement les organisateurs des AG, actuelle et passées. Je n'ai pas non plus compté notre colonne de secours, dont les membres s'impliquent également dans une activité essentielle pour notre hobby. En tout, j'estime notre taux de bénévolat à bien plus que 10% de l'effectif, ce que je considère plus que respectable pour une organisation de notre taille. Il est logique que ce taux diminuera pour une plus grande organisation. Le nombre de certains postes, en particulier les chef(fe)s de course, devraient certainement rester en proportion avec le nombre de membres, mais il y a une « économie d'échelle » pour d'autres. Par exemple, le nombre de gardiens dépend non pas du nombre de membres, mais du nombre de cabanes ; et la taille du comité est pratiquement limité par le nombre de personnes qui peuvent productivement discuter autour d'une table (et parfois on frôle déjà cette limite !).

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Septembre - Octobre 2011

No 4, Année 66

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: Patrick Spruyt, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	7
Annnonce troc	8
Communications	9
Portrait (Rega)	10
Portrait (E. Loretan)	12
Les courses	15
Souvenirs partagés	19
Sport Cerebral	36

**SPORT  
SERVICE**  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

[www.sbmontagne.ch](http://www.sbmontagne.ch)

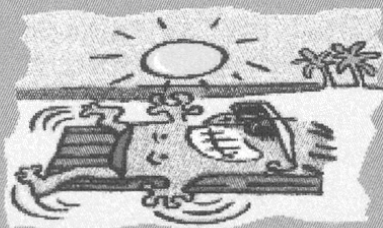


Alors ne serait-il pas logique de viser une taille maximale, par exemple en fusionnant les sections, pour maximiser les économies d'échelle ? Je ne crois pas. Il faut voir le nombre de bénévoles non seulement en proportion au travail à effectuer, mais aussi par rapport à différents facteurs « soft ». Le fait de travailler dans une organisation, et non seulement bénéficier de ses services, nous y lie fortement – et pour une organisation associative, c'est l'alpha et l'oméga de son existence. Si les membres sont appelés à prendre des décisions, ils le feront en connaissance de cause. Et d'un point de vue pragmatique, les bénévoles acceptent plus facilement un poste de responsabilité s'ils savent que la relève sera prête quand ils en auront assez. Ce qui n'est pas toujours le cas dans les grandes sections.

Dans tout cela, je n'ai considéré que le point de vue de l'organisation. Mais je négligerais mon travail si je ne prenais pas cette opportunité pour une petite pub : oui, le bénévolat est aussi bénéfique pour les bénévoles ! À moins que vous soyez totalement antisocial, et n'appréciez pas le sens d'un accomplissement coopératif, ou de connaître votre compagnon de cordée autrement que par la couleur de ses pantalons. Alors voilà : sachez qu'il y a au moins 172 façons de vous impliquer dans notre club – et pour la grande majorité, il n'est pas nécessaire d'être un alpiniste chevronné !

*Philippe*

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**  
Tél. 022 361 34 20  
Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION**  
**ASSIETTE DU JOUR**  
**SPÉCIALITÉS**  
**TARTARE DE BŒUF**  
**MÉDAILLONS DE WAPITI**  
**OUVERT DE PÂQUES**  
**AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL**  
**TOUT CELA DANS UN CADRE**  
**MERVEILLEUX**



**LA PROCHAINE FOIS  
J'IRAI DORMIR  
À LA CABANE !**

## **CACTUS SPORTS**

Bernard Wietlisbach & team, 6 rue du Pont Neuf, Carouge  
tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33  
lundi à vendredi 9 - 19h., samedi 10 - 16h.

# Comité et commissions



## **Président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Michel Masserey, 076/368 38 39  
Les Lupins B, 1918 La Tzoumaz  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissière:**

Anne Manuel, 027/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alfam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/450 90 05  
Ch. des Clochetons 11bis,  
1004 Lausanne  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Laurent Schneider, 076/415 00 43  
Grand-rue 36, 1260 Nyon  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

Gilles Froidevaux 076/321 26 73  
Av. des Reneveyres 5, 1110 Morges  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

## **Responsable du local:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Udo Wagner-Meige, 079/275 18 10  
18bis ch. des Molards, 1295 Tannay  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Guides de la Section**

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73  
079/ 373 68 33  
Rue de la Charrière, 1261 Longirod  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19  
079/342 52 22  
Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

**Samedi 24 septembre à Rochefort,  
corvée de bois et nettoyage dès 8h00.**

A midi, soupe de légumes offerte et pic-nic tiré du sac.  
Le soir, dès 18h00, assemblée de la section. Suivi du repas :

Apéritif

\*\*\*\*

Salade mêlée

\*\*\*\*

Goulash

\*\*\*\*

Salade de fruits

ou

Meringue double crème

\*\*\*\*

Café ou thé

Prix du repas adulte: fr 25.- enfant: fr 15.-  
inscriptions obligatoires au 022/366.37.60  
jusqu'au **20 septembre.**

# Convocation Assemblée



## **CONVOCATION Assemblée à la cabane Rochefort**

Samedi 24 septembre, 2011 à 18 heures  
À la cabane Rochefort

### **Ordre du jour :**

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

**Corvée de bois et nettoyage de la cabane avant l'assemblée, et  
souper à la cabane après – voir programme à [part].**

**Venez nombreux !**



# Annonce troc



**TROC CAS, AU LOCAL DE LA SECTION, Rue du Moulin 13, Nyon  
LE SAMEDI 12 NOVEMBRE 2011  
VENTE DE 9H à 12H**



Dépôt du matériel le vendredi 11 novembre de 17h à 20h

Reprise des invendus le samedi 12 novembre de 15h à 16h

Skis de randonnée, de fond, piste, snowboard, raquettes, chaussures de ski tous genres, de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudriers, casques, piolets, sacs de montagne, etc...

Vêtements et matériel propre et en bon état. Chaque article doit être muni d'une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et du prix.

Avec la participation des magasins RAOUL SPORT à Nyon et SB SPORT à Gland.

Nous prélevons 10% par article vendu, pour le financement de matériel de montagne pour la commission des courses.



# Communications



## Information aux membres

Le comité du bulletin remercie toutes et tous les GM de la section de la Dôle de par leurs récits de courses ou autres articles qui font vivre et donnent une envie aux membres de participer aux activités de la section. Un bémol tout de même, quand vous devez écrire et envoyer un récit à bulletin@cas-la-dole.ch, veuillez l'envoyer en attaché (Word par exemple) et l'écrire sans faire de mise en page svp. Les photos sont aussi les bienvenues pour agrémenter votre article. Le comité et Marie (cela lui facilitera le travail) vous en remercient vivement.

## Félicitations

La section la Dôle compte 2 chefs de courses été 1 supplémentaires: ce sont en effet Mathys Lehmann et Denis Salamon qui ont réussi brillamment leurs courses dans la région d'Orny par des conditions hiver/estivales dirons nous.

## Troc du CAS, 11-12 novembre 2011

Chers membres de La Dôle,

**Vous êtes plus de 800 à posséder du matériel, équipement ou habits de sport que vous n'utilisez plus !**

**Plus de 800 à avoir peut-être besoin de matériel, équipement ou habits de sport pas trop cher !**

**Alors n'hésitez pas ! Tous au Troc !!! Jouez le jeu !**

**Le bénéfice sert à acheter du matériel technique pour les courses de section (DVA, Radio, pelles, sondes, cordes, etc.)**

***Voir annonce du Troc dans ce bulletin (organisation, délais)***

*Un fan du Troc : André Stäubli*

# Portrait



## Sur la trace d'Ehrard Loretan

*par Jacques Perrin*

Il est parti, encordé à sa cliente, dans la face nord-ouest du Grünhorn. Happé par l'infini. Il nous a quittés le 28 avril, un jour qui était aussi celui de sa naissance. Triste anniversaire. Un léger décalage dans le réel, ce rayon de soleil qui danse sur l'arête gelée, puis le brouillard ; la morsure intérieure ; une seconde qui a le poids de l'infini. Il n'y a d'autre destin que celui que les autres écrivent à votre place.

Il était Erhard Loretan, le virtuose de la glace, des rocs, du vent et de la lumière. Un des grands alpinistes de notre temps.

Il a parcouru les quatorze huit mille de la planète, dont certains par des itinéraires d'une audace incroyable. Il a apprivoisé les abîmes et sa propre peur, franchi la ligne invisible qui sépare les étoiles du silence. Il était toujours revenu. Jusqu'à cette ultime sortie face à la Konkordiaplatz. Il disait : « l'essentiel n'est pas le sommet, c'est de rentrer »

Tel un héros à la James Ellroy, il aimait les parois glacées. En compagnie du guide valaisan André George, Loretan avait été un des premiers à réaliser des enchaînements dans les alpes bernoises et valaisannes, ouvrant la porte à une nouvelle forme d'alpinisme. Incroyablement doué, polyvalent, rapide, léger, ailé presque, il incarnait l'évolution de l'alpinisme contemporain.

Un pied dans le XXème siècle, pour les valeurs héritées d'un Bonatti dont il avait l'intégrité et le style ; l'autre dans le XXIème, pour sa phénoménale capacité d'adaptation aux conditions extrêmes: 43 heures pour un aller-retour express avec Jean Troillet jusqu'au sommet de l'Everest par le couloir Hornbein ! La performance défie l'entendement. Le grand Messner lui-même s'est incliné. Le monde venait de découvrir la CTGV (cordée à très grande vitesse) : corps de mutant et mental en acier de Damas.

Derrière le sommet, il y a toujours un autre sommet. Que cherche-t-on là-haut, dans cette « zone de la mort », cet au-delà du monde ? Guérir de ses blessures ? Apprivoiser sa part d'ombre ? Une rédemption ? Chacun trouve sa réponse au bout de la route. Sans doute s'agit-il de gravir sa montagne intérieure.

Sept ans après la disparition d'une autre comète, Patrick Berhault, presque jour pour jour, quasiment à la même heure, le parallèle s'impose. Il n'y a pas de belle mort, même en montagne.

# Portrait



Il n'y a que des vies réussies. Et cette ultime image, chacun en détient la vérité.

La mort est passée, entre la neige et les naissantes fleurs. Il n'est qu'une façon de comprendre les choses, qui est de les réapprendre.

Nécessité secrète et seconde ; elle nous impose l'oubli

*Joë Bousquet, Traité d'inconnissance*

Article paru dans 24 Heures



Cité Centre - 1196 Gland

Téléphone : 022 364 58 58 . Télécopie : 022 364 58 59  
[www.chictifs.ch](http://www.chictifs.ch)

Coiffure - Visagisme - Conseil en coloration

Maquillage spécifique

Soin thérapeutique et massage coaching personnalité

# Portrait



## Un sauvetage comme si vous étiez (histoire vécue)

Cela fait 3 jours que Fabrice et moi, profitons du bel été qui commence pour faire quelques exploits du côté du bas-valais. Samedi passé, c'était les 13 longueurs de Papagueno au Miroir d'Argentine, ce samedi les 2 supers ferrates mises au programme du CAS la Dôle, lundi la boucle Salvan-lac de Salanfe-Col du Jorat-Evionnaz-Martigny-Vernayaz et retour à Salvan en VTT.

Ce mardi au dessus de chez lui à Vers-Cor, la Pointe des Ombrioux, sommet des Agites avec 2 voies, une en 7 et l'autre abordable en 6A/6A+/5C etc.. Fabrice qui excelle en tête jusqu'à la fatidique 4/5eme longueur. Une erreur de lecture de voie et le voilà qui se lance dans du 7B, alors que la 5C était



Merci Fabrice pour ton vol en hélico !

Champion le REGA: 1/2h tard, tous sur pieds...ou presque

dissimulée juste à côté. La première dégaine est mise, la seconde et la troisième attend toujours, voilà mon Fabrice qui vole jusqu'à ma hauteur.

Le médecin se réveille et diagnostique à chaud, une fracture de la cheville. Je le ramène au relais sans trop de douleur, l'assure et le soulage en lui tenant son pied bien parallèle. Et c'est là que nous apprécions le sau-

vetage en Suisse.

Avec son iPhone, et son application REGA, Fabrice appelle les secours par SMS. La Rega est renseignée immédiatement des coordonnées GPS de notre point de chute et nous rappelle. Description de l'endroit, nature de la blessure et voici qu'une demi-heure plus tard, l'hélico, après avoir pris Pascal, membre de la colonne de secours de Villars, avec 1 médecin, 1 assistant au treuil et le pilote. Pascal descendu au treuil arrive près de nous sur une petite vire. Assurance et pause d'une attelle gonflable pour soulager Fabrice. Tout est prêt pour son hélipontage, en compagnie du spécialiste SSH, le voilà dans les airs. Il sera posé près du doc dans un pâturage en contrebas.

Pendant ce temps et en attendant mon enlèvement, je plie la corde et me prépare...quelques minutes passent et voilà Pascal au bout du filin qui arrive à mes côtés. Je me prépare à vivre une expérience inoubliable, me voilà déjà en l'air avec Pascal, cela dure que quelques secondes, mais c'est vraiment intense et le paysage, ce sera pour une autre fois. L'hélico se pose non loin du blessé encore souriant.

# Portrait



Remerciements au pilote Rega et ses techniciens du sauvetage, ainsi qu'un merci chaleureux à Pascal, notre sauveteur. Dans notre situation, nous ne pouvons que louer l'extraordinaire travail du sauvetage en montagne. Des émotions certes, mais ce fut une riche expérience. Le premier de cordée ayant l'astragale de brisée, c'est le second qui vous raconte cette histoire. Un prompt rétablissement Fabrice. (Il en aura pour 3 mois)

*Christian Spahni*



## Randonnées en petit groupe

**avec guide de montagne Willy Aegerter**

<b>Ski alpin Engadin</b>	<b>05. - 12. 03. 2011</b>
<b>Randonnées à Sanary Sud de la France</b>	<b>10. - 17. 04. 2011</b>
<b>Randonnées et culture Cappadoce Turquie</b>	<b>08. - 15. 05. 2011</b>
<b>Randonnées et bains en Turquie de sud</b>	<b>16. - 23. 10. 2011</b>
<b>Jours de botanique à Saanenmöser</b>	<b>14. - 17. 06. 2011</b>

**Information et inscription: Willy Aegerter, guide de montagne**

**3778 Schönried Tel. 033 744 60 06 079 650 72 07**

**[blumenwilly@bluewin.ch](mailto:blumenwilly@bluewin.ch)**

**[www.bergfuehrerwilly.ch](http://www.bergfuehrerwilly.ch)**



Chabloz, Chiovini & Associés Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

pikbois@bluewin.ch



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

**Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS**



## SECTION

### 01.10 Gite de la Lodze - Derborence

PD \*



Déplacement jusqu'à Maduc (au-dessus de Conthey), puis jolie montée au gîte de Lodze (1976m) pour collation. Ensuite, en direction du Mont Gond, puis descente sur Mié et sur Derborence via le passage vertigineux du Poteu des Etales. Verrée au Godet de Derborence et bus postal jusqu'à Maduc..

Inscription: Jusqu'au 23 septembre : marstau@bluewin.ch (ou 022 361 43 04). Pas de stamm.

*Chef de course: Marianne Stäubli (022 361 43 04)*

### 01.10 La Dyure - Eperon du Dard

AD



Voie de 11 longueurs, abordable (5b max), dans la région du Cato-gne..

Inscription: Renseignements auprès du chef de course (078 897 33 88) ; inscription lors du stamm. Stamm au local le 29 septembre à 20 h 00.

*Chef de course: Aurélien Alétru (078 898 14 94)*

### 02.10 Massif des Aravis

-



Escalade automnale dans le massif des Aravis. Escalade pour tous, de facile à très difficile. Limitation selon premiers de cordée..

Inscription: Inscription par téléphone/SMS ( 079-250 01 71 ) ou courriel ( roland-meyer30@bluewin.ch). Stamm au local le 29 septembre à 20 h 00.

*Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)*

### 08.10 Parmelan (1856 m)

PD



Course aérienne avec un belle vue sur la plaine annécienne. Limité à 12 participants..

Inscription: Inscription auprès du chef de course ( pmischler@bluewin.ch). Stamm au local le 6 octobre à 20 h 00.

*Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)*

### 09.10 Malatraix - Pointe de l'Aiguille

PD \*



Départ de Roche, belle montée à côté de l'Eau Froide pour arriver sur un pilier qui surplombe Villeneuve; vue spectaculaire sur le lac! Ensuite, selon conditions ou envies, descente sur Villeneuve ou arête du col de Chaude... (1700 m de montée!).

Inscription: Incriptions jusqu'au 5 octobre par courriel (philip.keller@kickbike.ch) ou SMS (078 749 86 61). Stamm obligatoire le 6 octobre à 20 h00 au local.

*Chef de course: Philip Keller (078 / 749.86.61)*

# Les courses



## SECTION (cont.)

### 15.10 Charme Rompu (Val de Fier)



ATTENTION CHANGEMENT DE DATE AU 15 Octobre ! Jolie voie de 6 longueurs (dont une en 6a); avec beaucoup de gaz, surtout à la descente... Limité selon premiers de cordée.

Inscription par téléphone ou courriel (frank@bussink.net). Stamm au local le 15 septembre à 20 h 00.

*Chef de course: Frank Bussink (079 / 800 00 78)*

## ALPFAM

### 03.09-04.09 Salena, La Fouly

F



Inscription: 022/366.46.43. 01.09.11.

*Chef de course: Jean-Marc Genevay (022/366.46.43)*

## JEUDISTES

### 28.09 Bisse de Sillolin et Gorges de la Liène

PD \*



De St. Leonard montée à travers les vignes pour rejoindre le bisse de Sillolin que l'on suit jusqu'au point 820m, puis descente et traversée de la Liène par un sentier dans les gorges de la Liène et le long du bisse de Clavoz nous rejoignons Les Granges et descente sur St Léonard. 3h45 +/- 400m.

*Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)*

### 29.09 Lac de Lauenen

F \*



Randonnée facile jusqu'à la Geltenhütte 5.

*Chef de course: Denis Cherix (022 369 30 27)*

### 06.10 Tour des Aiguilles de Baulmes

F



Randonnée facile dans la région de Ste-Croix avec beau panorama. 4h +350m/-350m.

*Chef de course: Pamela Harris (022 776 07 94)*

### 13.10 Lac de Lessy (Chinailon-F)

AD



Course assez longue. Circuit au départ des hauts de Chinailon, montée et passage proche de aiguille Verte, puis descente sur le lac et remontée sur Col de la Forclaz puis redescente sur chalets de Mayse puis remontée sur le point 1690 et enfin descente par la Mazerie 5h30 +930/-542m.

Inscription: Limité à 16. .

*Chef de course: Monique Dähler (022 794 12 57)*



# Les courses



## 20.10 Etang de la Gruère (Franches Montagnes)

F \*



Belle balade automnale 4h30 +/- 100m.  
Chef de course: Odile Christinet (022 361 25 97)

## 27.10 Rochefort - Assemblée des Jeudistes

F \*



avec repas 3h. +300m.  
Inscription: jusqu'au 15 oct. Limité à 40p..  
Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

## 03.11 Par monts et Lavaux

F \*



repas au restaurant et visite de cave 4h +/- 300m.  
Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

## Courses peu difficiles en semaine

But selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

ASSOCIATION GENEVA Y  
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

# ***SYLVAIN CARRARD***

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

## **TROLLET**

TEL. 021 825 15 29

**Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien**

email: [s.carrard@sefanet.ch](mailto:s.carrard@sefanet.ch)



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
**1268 BEGNINS**

Tél. prof. 022/366 44 03

Tél. privé 022/366 11 58

Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

# Souvenirs partagés

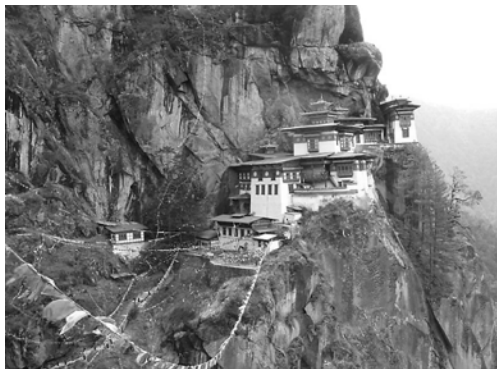


## Randonnées au Bhutan, 17-28 avril 2011

Nous étions six de la section ayant participé ce printemps au voyage au Bhutan organisé par l'Association britannique des Membres du CAS (ABM-SAC). Le Bhutan est un tout petit pays himalayen de la grandeur de la Suisse avec de nombreux sommets qui dépassent les 7000 mètres. Isolé du monde jusqu'en 1974, le pays est paisible et tranquille, avec beaucoup moins de touristes et de trekkeurs que le Népal. Il préserve toujours son héritage et ses coutumes anciennes, et les gens portent les vêtements traditionnels, le gho pour les hommes et la kira pour les femmes tout en se servant de la technologie moderne, natels et ordinateurs.

Nous avons pris le vol de Katmandu qui longe la chaîne de l'Himalaya avec des vues splendides sur les plus hauts sommets du monde: Everest, Lhotse, Makalu et Kanchenjunga. Le seul aéroport au Bhutan est situé à Paro dans une vallée étroite entourée de montagnes; l'atterrissage est effrayant! Notre première randonnée était le jour suivant, au célèbre Taktshang Lakhang (Tiger's Nest Monastère) situé sur une falaise 900 mètres plus haut - une raide montée. Le lendemain nous avons commencé un petit trek de 3 jours dans la vallée de Haa, ouverte aux trekkeurs seulement depuis 2004. C'est une région tranquille, très différente des foules de trekkeurs au Népal. Nous sommes montés au milieu d'une forêt de rhododendrons en pleine florai-

son jusqu'au col de Saga La à 3800 mètres pour trouver un panorama impressionnant jusqu'aux cimes lointaines, toutes couvertes de neige. Les deux nuits sous tente étaient froides mais l'endroit idyllique - des prés couverts de toutes petites primévères pourpres (*primula denticulata*) et quelques yaks noirs.



Nous avons passé les nuits suivantes dans des hôtels confortables, tous construits en bois et décorés comme des palais traditionnels, mais avec des salles de bains modernes. Chaque jour nous faisons une randonnée différente, souvent jusqu'à un monastère ou un temple situés aux crêtes, tous avec des dessins en couleurs vives à l'extérieur et les peintures bouddhistes à l'intérieur et des moines qui chantaient et jouaient de grands cors. Des autres randonnées se faisaient le long des fleuves ou bien à travers des champs où les gens travaillaient comme à l'âge médiéval. Un jour nous avons fait une 'randonnée botanique et ornithologique' dans la belle vallée de Pobjikha où les rares grues à cou noir

# Souvenirs partagés



passent l'hiver: nous avons eu de la chance d'apercevoir la seule qui soit restée ce printemps dans la vallée !



Nous avons également visité plusieurs dzongs, des anciennes forteresses qui servent maintenant de centres administratifs et religieux. Elles sont immenses, situées dans des endroits dominants ou bien sur une colline ou entre deux fleuves comme celle de Punakha, la plus belle d'entre elles. Nous avons assisté à un tournoi de tir qui est le sport national du Bhoutan et un spectacle captivant; nous avons goûté le thé au beurre et l'ara, une liqueur forte; nous avons mangé à midi en plein air comme les gens du Raj, avec tables, chaises et serveurs; nous avons vu le takin, l'étrange animal national; nous avons écouté des histoires du saint local, le fou divin; nous avons assisté à une soirée de musique et de danse masquée; et à Thimphu nous avons visité une école caritative de l'art traditionnel pour les enfants défavorisés.

Nous sommes rentrés pleins de souvenirs de ce pays magique mais sur-

tout touchés par son peuple si charmant et toujours souriant, à l'instar de notre guide, Tashi Namgay de Boonserm Tours & Travels (sa petite agence à Thimpu, [www.welcome2bhutan.com](http://www.welcome2bhutan.com)). Tashi a organisé ce voyage sur mesure selon nos demandes et nos souhaits et c'est grâce à lui et à sa compétence que tout s'est si bien passé. Nous sommes tous d'accord pour dire que nous avons passés les meilleures vacances de nos vies! Nous étions même accompagnés pendant notre séjour par un cinéaste qui a fait pour nous un DVD que j'espère pouvoir montrer aux intéressé(e)s un soir en automne dans notre local à Nyon.

Participants de la section: Pamela Harris, Niels & Guni Doble, Horst & Mecki Kroha, Richard Heery.

*Pamela Harris*



# Souvenirs partagés



## Souvenirs partagés des courses « en semaine » du printemps 2011

**5 mai** Nous grimpons au Mont Chalame ( la Pesse/Jura F) 1300m

D'abord dans la forêt et ensuite sur une arête dégagée au sommet. La présence de quelques fossiles enchante le plus jeune des participants. Après une descente raide par le versant nord nous finissons la course comme il se doit dans un sympathique bistro du coin.

**10 mai** La Soudine (Roche s.Foron) 2001m en traversée.

La montée se fait par le surprenant passage « de la truie » et les lapiaz assez aériennes du versant sud. Le ciel est bleu, les bouquetins sont au rendez-vous et tout le monde est content.



**7 mai** Notre but est le Mont Tendre dans le Jura Suisse et la Grotte du Chenu. Si la montée au sommet ne pose pas de problème, la visite de la grotte est bien différente. Elle est en grande partie couverte de glace !

Au retour à la voiture laissée au P dans la forêt nous nous faisons attaquer par un Grand Tétra furieux. Quelle expérience !

**23 mai** Aujourd'hui ce sont les Jumelles (Tanay) 2215m au programme. Montée agréable sur des chemins d'alpages, et ensuite dans des rochers au milieu d'une champ de fleur jusqu'au sommet. Quel panorama ! Après la descente nous nous arrêtons au Flon pour boire le verre de l'amitié.

*Uli*

## Les Follatères (VS) – 7 mai 2011

*Chef de course : Christian Spahni*

*Participants : Paul, Denis, Elsbeth, Ursula, Gérard, Urs, Gibus, Maïté, Daniela, Monique*

Le programme initial a été modifié et nous partons de Vernayaz à la découverte des Follatères, site protégé d'importance internationale (connu des naturalistes et des passionnés de nature de l'Europe entière). C'est par un sentier parfois étroit que nous prenons de l'altitude dans une forêt assez dense. Un chamois dans les



# Souvenirs partagés



blocs de rocher pose pour la photo puis un autre spécimen, mais à 2 jambes, crapahute dans les rochers à la recherche de sensations fortes. Quelques noms de fleurs dont je me souviens : orchidée (mauve) !! , géranium des bois, lotier des Alpes, lys St Bruno, et d'autres. Après un dénivelé d'environ 500 mètres, un belvédère s'offre à nous à l'ombre des pins et face aux massifs avoisinants du Trient, des Combins et des Dents du Midi. C'est là que nous ferons la pause pique-nique. Bien repus, nous entamons la descente sur Branson et admirons au passage de belles et vieilles maisons villageoises, dont certaines sont ornées de magnifiques portes en bois sculptées. Une façade en trompe-l'œil attire mon attention, une paysanne



à sa fenêtre indique le chemin à un randonneur (grandeur nature). La décoration du village a pour thème la roue de vélo, de char, de trottinette qui forme des personnages. Hélas toutes les caves sont fermées mais Christian nous propose de prendre l'apéro, après récupération de véhicules, à la cave du Pont de Branson où nous terminons notre randonnée. Assiette valaisanne et vin blanc du pays mais encore une Petite Arvine (à déplacer des montagnes) nous rassasient. Nous remercions Daniela, Denis et Paul pour l'apéro mais encore le sponsor Philippe (que je ne pas l'honneur de connaître) qui, par l'intermédiaire d'un appel de son téléphone mobile à la patronne des lieux, nous offre une tournée. Une jeudiste (hors jeudi) heureuse de sa journée et encore mille merci à Maïté pour mon transport et à Christian, le maître d'œuvre de cette sortie.

*Monique*



# Souvenirs partagés



## Tour du Roc d'Orsay, 22.05.

*Chef de course : Philip Keller*

5 personnes, Lysiane, Elsbeth, Martine, Denis et Gérard ont accompagné Philip pour sa première dans le rôle de chef de course.

Verdict des participants : excellent. Le parcours, l'organisation, le chrono, la surprise, l'apéro, même la météo, tout était excellent !

De plus, 20 pattes pour 8 participants ! Comment comprendre ça ?

6 humains et 2 chiens ! 2 huskies de Lysiane. L'un d'eux a emporté Elsbeth, attachée au chien par une ceinture, dans une course folle la menant vers le sommet à toute allure !

Le lac des Chavonnes, réduit au niveau de « gouille » ne nous a pas donné le goût à la baignade. Mais l'étape fut très appréciée pour l'accueil du garçon du resto et pour les desserts qu'il nous a servis. Et cerise sur le gâteau, c'est Philip qui a payé !

Après une jolie descente sur La Forclaz, nous avons bifurqué sur le chemin de l'Eau qui longe le versant gauche de la vallée des Ormonts. Et retour au point de départ. Le tout en 7 heures.

L'apéro chez Philip et Lysiane nous a évité les bouchons du retour !

Un grand merci à tous les deux.

*Martine*

## Ascension à l'Alpstein, 2 – 5.6.2011

Ou « Comment vivre 4 jours en Appenzell au paradis des parois bien équipées, des beaux sentiers, d'une flore magnifique, de bières aux étiquettes aussi pittoresques que les paysages et des cures de cidre ». Mais commençons au début :

Départ matinal (06h30) aux Morrettes sous un ciel clair. Café sous la pluie au restoroute Grauholz où marcheurs et varappeurs s'étonnaient de ce sale temps en Suisse alémanique. Mais Claude P., chef technique, ne se laissait pas décourager aussitôt et nous avons bien fait de nous rendre au Weissenstein: nos premières longueurs se faisaient sur des parois sèches au milieu d'une belle forêt. Sous la devise « si tu tombes c'est la chute, si tu chutes c'est la tombe ».



Picnic sur le pouce et continuation jusqu'à Wasserauen. Nous y parquons nos voitures et, comble de luxe ! nous avons pu charger nos sacs sur la camionnette du Gasthaus Forelle, situé au bord du lac à une heure de marche en amont. Très bien

# Souvenirs partagés



accueillis, nous constatons que nous n'étions pas seuls à passer ce long weekend à un bel endroit pareil !

Le lendemain, nous nous sommes



réveillés au paradis ! Cadre bucolique du Seealpsee avec un soleil radieux qui séchait les dernières brumes matinales. Par un sentier spectaculaire, partiellement taillé dans le rocher, départ vers la Meglisalp. La flore était tellement belle qu'on ne savait pas où poser les pieds – surtout pas sur un lis orangé ! Arrivée à l'alpage, une bande de brouillard nous cachait d'un coup les belles parois en calcaire d'Alpstein un peu plus haut. Suivant notre chef avec une confiance aveugle, nous sommes finalement arrivés avec le soleil au pied des voies pour tous les goûts, de toutes les difficultés et l'équipe s'y est amusée pendant toute la journée. Claude P. avec

son instinct légendaire était au bon moment au bon endroit pour répondre aux questions, corriger des détails techniques et éviter ainsi tout accident. Est-ce que les participants se rendent compte qu'avec ce pilier de la section ils s'épargnent les frais d'un guide ?! Tout cela dans la bonne humeur. Des voix masculines (si, si) se levaient même avec l'idée d'un calendrier des chefs de course en string léopard...

Le soir, marcheurs et varappeurs se sont regroupés sur la terrasse de notre Gasthaus pour déguster du cidre ou de la bière locale aux étiquettes avec des dessins typiques de l'Appenzell. Encore un bon repas bien arrosé pour clore une belle journée et cerise sur le gâteau: après que le berger avait chanté son « Alpsegen », Tanya, elle, sortait sa guitare et la soirée continuait ainsi allègrement.

Samedi matin, les varappeurs allaient retrouver « leurs » parois au-dessus de la Meglisalp. Les marcheurs partaient en direction de la Bogartenlücke pour traverser l'Alp Sigel au milieu des fleurs et de génisses bien beaux, car avec des cornes ! Pour ménager nos genoux, un téléphérique privé nous descendait au fond de la vallée. Grâce à la « Ferienkarte » nous avons pu faire un aller-retour gratuit en téléphérique au Hohen Kasten pour encore mieux apprécier la vue presque illimitée. Tous les transports publics étaient inclus dans cette carte et ont permis même d'aller visiter la petite



# Souvenirs partagés



ville d'Appenzell avec ses maisons de poupées.

Le dimanche, les marcheurs ont encore profité de la « Ferienkarte » pour se rendre à la fête à l'Ebenalp. En montant à pied, bien sûr ! Les varappeurs optaient pour un retour vers la Suisse romande en s'arrêtant dans la région de Balsthal où Claude P. avait déniché de belles voies dans une forêt à un petit quart d'heure des voitures. Finalement, il fallait presque arracher de force certaines grimpeuses du rocher pour retourner aux Morettes !

Un grand merci à Christophe S., assisté par Claude P. pour la technique, et Albert R. qui ont parfaitement orchestré ce weekend d'Ascension. De la part de Mireille, Patrick, Alain, Michel, Marie, Laurent, Chantal, Jennifer, Tanya, Henri, Hilda, Werner, Catherine, Arlette W., Arlette Z., Odile, Martine, Liba, Jacques, Gilbert et Anne G.

*Anne G.*



## **Les Sommêtres, 11.06.11: Intox ou Info ?**

Bien des croyances populaires parsèment cette mythique course et il est de mon devoir d'en clarifier certains aspects vitaux :

Le Toetché est un délicieux petit gâteau à la crème sucré qui se marie à la perfection au café du matin.

INTOX ! C'est un gâteau consistant salé à la crème aigre qui ne va pas, mais alors pas du tout avec l'espresso matinal !

Les Sommêtres sont une arrête pour champignonneuse du dimanche et ne valent pas le détour !

DES CLOUS ! Il s'agit bien d'une véritable arrête, parfois bien engagée et aérienne bordée par la belle vallée du Doubs. Bien des manips de corde... idéal pour challenger les débutants (!) et rôder les chefs de cordée !

Il y a de la fondue juste au bout de l'arrête, dans une petite cabane.

BEN OUAIS ! Bon, OK, on s'est un peu invité auprès de 3 Jurassiennes fort sympathiques qui n'arrivaient pas au bout de leur caquelon. Et comme le Toetché était enfin digéré...

Trop la maîtrise : on a fait la virée en deux heures.

PIS QUOI ENCORE : si au CAS on mettait moins du double du temps préconisé pour une course d'arrête, ça se saurait !

Le « 7 », ça porte bonheur.

EVIDEMMENT : mais le « 8 » aussi ! La preuve : les 8 participants

# Souvenirs partagés



(Mireille&Mireille, Jennifer, Elsbeth, Nils, Denis&Denis et moi) ont maintenu les cumulus à (courte) distance et Denis ne s'est rien cassé.

Mike Horn s'est prêté volontaire pour nous guider.

ET TA MERE EN BAUDRIER ! Cependant, on l'a substitué par Nils qui s'est montré plus qu'à la hauteur... sauf que sa voiture, sa montre, ses habits et ses assurances ne sont pas sponsorisés. Juste un « merci » avec le soutien de l'Alphabet©

*Fabrice*

## **Ve 17 & Sa 18.06.2011 - Emmental : Entlebuch – Napf – Trub (2j.)**

Voyage en train dans le pays des biscuits « Kambly » ; les 9 participants ont beaucoup apprécié les cuisses de jeunes filles fourrées aux noisettes de la "Bäckerei", à l'arrivée à Entlebuch.

1er jour : sous un soleil de plomb, montée exigeante de 4h45 au Napf. En route, visite de la belle église baroque de Romoos. Pause midi au parfum des champs arrosés de purin pas au goût de tout le monde. L'arrosage était tout autre la nuit à l'auberge du Napf: une tempête de 100km/h ébranlait les fondations, nos lits et le toit. Gentiment relogés (transfert en pyjamas) par le gardien à l'autre bout de l'auberge, moins exposé.

2ème jour: le paysan à l'alpage nous a prédit la veille que ce jour là il pleuvra qu'une fois ! La soussignée a donc mis son plan "B en action: pas de retour long de 5h sur les crêtes,

mais une décente "directe" dans la forêt plus protégée et sur un chemin forestier qui nous amenait en 3 heures à Trub (village du film « Les veilles dames font dans la dentelle » comme Rosy nous a appris) et à l'arrêt du car postal. En récompense, le plan "B" prévoyait la visite du "Heimatismuseum" de Langnau et de se requinquer aux « Röstis, Bratwurst, Zwiebelsauce » arrosé d'un Pinot rouge pour nous redonner des couleurs dans le plus vieux restaurant de la ville. Merci à tous pour leur bonne humeur. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine car il ne faut pas manquer la Biosphère d'Entlebuch, classée Patrimoine de l'UNESCO.

*Monika*

## **Week-end d'initiation à l'alpinisme, glacier de Moiry**

Fabrice et Frank avaient pris le pari de nous faire découvrir et aimer l'Alpinisme, avec un grand A. Le pari fût plus que réussi. Avec l'aide de notre super guide Blaise Marilier, ainsi que de nos nombreux chefs de course et futur(e)s chef(fe)s de course bien aimé(e)s, le week-end fût une réussite totale.

Au programme, initiation à la marche en crampons dans toutes les conditions avec une via ferrata improvisée sur les reliefs des jolies crevasses. Avec Blaise, tout se transforme en jeu. Claude aussi avec son calme légendaire et ses explications imagées nous a aidés à mémoriser quelques

# Souvenirs partagés



techniques d'encordement. Fabrice a lui tenté de nous expliquer le mouflage. Pas facile, toutes ces cordes, mousquetons et autres outils pour démultiplier les forces. Quant à Odile et Gilles, les deux gai-lurons, responsables de la mini escalade sur glace, nous ont montré le grand potentiel de nos crampons et piolets même à la verticale. Pas le moment de tirer la langue, Marie et son fidèle appareil photo nous attendaient en haut.

Après une nuit dans la superbe cabane de Moiry, nous attaquons le deuxième jour avides de tester nos connaissances à l'attaque d'un sommet : Le pigne de la Lè. Certains prendront l'arrête, d'autres le glacier pour se retrouver tous au sommet, presque en t-shirt tellement il faisait beau. Quelle vue sur le majestueux Weisshorn mais aussi sur notre fière cabane !!

Pour finir notre apprentissage, nous entraînons encore l'ancrage, le rap-

pel et pour le plus grand plaisir de Frank et Louis, la glissade.

Après deux jours intenses, nous voilà tous initiés au plaisir de l'Alpinisme.

Merci à tous les chefs de courses d'avoir donné de votre temps et d'avoir si bien réussi à nous transmettre votre Passion.

Un tout grand merci aussi à Blaise pour avoir su superviser nos premiers pas dans une ambiance détendue et joviale.

Seul bémol au week-end, la rock star du Cas la dôle, a mis le pied au mauvais endroit et s'est éclipsee jusqu'à la taille dans une crevasse. Grâce aux bons petits soins de Fabrice, le doc, et Claude, l'aubergiste et l'hôpital de Sierre (2 points de suture quand même !), elle a pu continuer à arpenter rochers et glaces tout l'été.

Bravo à tous !

*Jennifer*



**RAOUL  
Sport**



**Raoul Sport**  
*Des professionnels à votre écoute*

CAS -10%

4 Rue Neuve 1260 Nyon  
Tel. 022 / 361 38 35  
[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)  
[info@raoulsport.ch](mailto:info@raoulsport.ch)

demandez  
notre  
programme!

envie  
de **changer**  
d'air ?

  
aventures  
alpes

bureau de guides  
+ accompagnateurs  
[info@aventuresalpes.ch](mailto:info@aventuresalpes.ch)  
[www.aventuresalpes.ch](http://www.aventuresalpes.ch)  
0840 000 841

# Souvenirs partagés



## Sortie Ferratas valaisannes du 3 juillet 2011

J'en étais le producteur, j'en fus le réalisateur et me voici scénariste de cette journée qui ne fut pas du cinéma. Laissé de côté la facile de Nax, avec les acteurs de cette journée, on pouvait s'attaquer à une balade sécurisée plus corsée.

Rendez-vous donné au parking des bains de Saillon, c'est à pied que nous rejoignons le début des gorges de la Salentze. La Farinetta, quel joli nom nous attend. Une approche terreuse, mais on est tout de suite dans le bain avec un impressionnant pont de singes (en hiver) ou népalais et ce n'est pas du cinéma. Nos yeux sont rivés sur le câble instable et non sur le magnifique torrent 50 mètres plus bas. Moments forts dans la traversée, il faut déplacer les 2 longes à chaque section ce n'est pas évident du tout. Si vous passez ce pont et le suivant, vous avez gagné ! et vous profitez au maximum de l'équipement mis en place le long de la falaise abrupte qui surplombe le torrent.

Ambiance Indiana Jones dans ce dédale de pachons, rampes et queues de cochons (moment où vous placez vos longes sur la section supérieure). Vous longez plus haut une cascade magnifique et plus d'un aurait bien passé dessous pour se rafraîchir. La première partie est terminée, c'est l'entracte (pas de vente de glaces prévue), vous avez la possibilité de terminer là en descendant à travers les vignes. Mais le show



continue pour nous le long d'un ancien bisse, il nous faut désescalader d'abord quelques mètres, nous sommes après dans un tunnel le long du bisse avec de grandes ouvertures, ce qui nous laisse le temps d'admirer les gorges en entier. Au-dessus de nous le pont à Farinet et c'est là que nous allons. Sur cette partie, il faut vraiment tirer sur les bras et une petite longe supplémentaire accrochée à une marche, vous soulage pour quelques instants. Allez encore quelques pachons et nous voilà arrivés près d'une magnifique colombe accrochée à la paroi (œuvre d'Erni) Comptez bien 2 heures le long des câbles et une petite heure pour redescendre du côté de village de Saillon, c'est tellement plus beau. Mais avant, une halte sur le pont à Farinet s'impose. Le vide est impressionnant et nous apercevons des fourmis faire le même trajet que nous. La première Ferrata a été bien avalée,

# Souvenirs partagés



et celle d'Evolène nous attend. Nous nous déplaçons sur le Val d'Hérens, où nous trouvons rapidement un bel endroit pour se ravitailler. Par cette chaleur, une coupe de glace aurait été bienvenue, mais nous avons encore un gros morceau à digérer. Nous laissons la voiture au pied du site, 150 m après le carrefour. Un petit quart d'heure d'approche et nous voilà face à cette paroi équipée. Il fait chaud, les mains sont moites (prenez des gants de cyclistes) et tout le monde est un peu fatigué (le rosé, peut-être !) Là aussi, il y a un échappatoire, mais nous venons à Evolène pour la vue sur la Dent Blanche enneigée et pour le surplomb qui nous attend. Moment intense pour les bras qui se termine sur un grillage de commandos que nous franchissons sans se taillader les mains. La Ferrata est courte à Evolène, ce qui vous laisse plus de temps d'aller visiter ce beau village ou d'aller se rafraîchir sur une belle terrasse (ce que nous avons fait) Merci aux participantes Marie, Barbora et aux mâles Michel, Fabrice, Philip, Gérard et Denis + Lusianna et ses crocs blancs.

*Christian Spahni*



## Aiguilles du Tour, 9 et 10 juillet 2011

*Chef de course : Frank Bussink*

On peut dire que pendant ce week-end, il y aura eu un sujet de préoccupation dominant : le temps. Dès le jeudi soir au « Stamm », on a commencé à se demander si Monsieur Météo nous laisserait tenter la course du dimanche !

Pourtant, nous avons pu constater dès notre arrivée au parking, à Champex, que nous étions plutôt chanceux. Certes, le sommet du télésiège de la Brea était pris dans un nuage peu engageant, mais le ciel alentour n'en demeurait pas moins relativement dégagé et la température plus élevée que nous ne l'imaginions. Impression d'ailleurs renforcée à l'arrivée au sommet du télésiège, où la séance de tartinage de crème solaire et d'enlèvement des couches superflues était plutôt de bon augure.

Nous avons finalement pu arriver parfaitement secs et la montée fut même agrémentée de quelques bons rayons de soleil et d'une bonne soupe chaude à la cabane d'Orny ! Ainsi, même si le vent était de la partie, ce fut plutôt une montée très agréable jusqu'à la cabane du Trient, atteinte vers 13h30. Une bonne chose de faite, car l'après-midi promettait d'être stimulant : Frank nous a proposé d'essayer les voies d'escalade du coin, puisque nous arrivions tôt.

Aussi, juste le temps de poser nos affaires dans un dortoir, aussi groupés

# Souvenirs partagés



que possible, et nous voilà repartis dans la caillasse, à la recherche de ces fameuses voies ! Après quelques détours, passage de névé et fausses pistes, nous finissons par trouver la falaise du topo. Il y a là de quoi faire plaisir à chacun, quelles que soient les différences de niveau. Pendant un peu plus de deux heures, on s'en donne alors à cœur joie, que ce soit sur les voies ou à leur pied, Frank et Christophe nous ayant gratifié de poses particulièrement élégantes, notamment sur un joli surplomb ouvert par Frank. Le soleil étant là encore bien plus de la partie que ce que nous espérions, nous n'avons vraiment eu qu'un seul regret : devoir s'arrêter et rentrer ! Frank a d'ailleurs eu toutes les peines du monde à nous convaincre qu'il était temps de se diriger vers la cabane.

De retour au logis, après un petit verre sur la terrasse pour profiter des derniers rayons de soleil, nouvelle surprise : les gardiens offrent l'apéro avant le souper ! Avec un p'tit blanc et quelques cacahouètes, les discussions (délires ??) ont donc repris de

plus belle. Puis au lit pas trop tard, puisque Frank a fixé le déjeuner à 5h, afin d'être sur le glacier avant les groupes qui se sont annoncés pour les Aiguilles du Tour.

Jusque là, on peut dire que les prévisions très pessimistes avaient plutôt été inutilement alarmistes. Mais le temps a radicalement changé pendant la nuit : ceux qui ne trouvaient pas le sommeil ont été gratifiés d'un superbe son et lumière, l'orage ne prenant fin que vers 3h. Aussi, au matin l'ambiance était plutôt morose dans le dortoir, chacun réalisant intérieurement ce que Frank a parfaitement résumé en quelques mots : « si ça n'a pas changé depuis la dernière fois que je suis descendu voir, on peut oublier la course »... Et là, vlan, retournement de situation ! Comme s'ils avaient répété un sketch pendant la nuit Christophe entre en fanfare quelques secondes plus tard pour nous secouer et essayer de nous convaincre (difficilement) que les conditions semblent idéales (on voit les étoiles et le glacier comme les Aiguilles sont dégagés). Après quelques minutes, c'est le branle-bas général, car il semble que toute la cabane ait réalisé que c'était le bon moment pour partir. On essaie donc de se dépêcher et partons à 5h50.

C'est alors une marche sans encombre, très agréable et avec le soleil, jusqu'au pied de l'Aiguille du Tour, en trois cordées (Marie-Denis-Mireille-Michel ; Christophe-Tanya-Jennifer-Patrick ; Frank-Alice-Marcel-Nadia).



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



**scan**  
graphic

scan graphic sa  
solutions prépresse

[www.scan-graphic.ch](http://www.scan-graphic.ch)

24a, route de duillier  
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488  
f +41 (0)22 994 7489



## Souvenirs partagés



Là, nous rejoignons un gros amas de sacs, de nombreux groupes étant déjà en haut ou en train de monter ou redescendre. Frank se retrouve alors confronté à un dilemme : il hésite entre le passage prévu, facile mais très occupé, ou faire le tour et prendre un passage beaucoup moins pratiqué mais PD. Soudain, il semble pourtant qu'il y a quelques minutes pour s'engager sans être gêné par trop de monde ; Frank part alors en tête, puis chaque cordée à son rythme, nous réalisons l'ascension en passant d'abord par la voie prévue puis en faisant un détour par la crête. Une sorte de mix des deux possibilités, qui nous permet de profiter d'un passage passablement gazeux et de magnifiques rochers de granit « rose ». L'arrivée au sommet offre une magnifique vue à 360°, seulement gâchée par l'embouteillage monstre qui s'y est formé ! La redescende sera d'ailleurs nettement plus scabreuse, sous forme de mi-escalade et de croisements permanents avec les cordées qui montent encore...

De retour au pied des rochers, Frank décide d'entamer rapidement le retour, car on enfonce déjà (il est à peine 10h) et les prévisions indiquaient un risque d'orage dans l'après-midi. De fait, l'orage semble être pour bientôt : on le voit et on l'entend bien assez ! Finalement, nous n'aurons qu'un passage dans le brouillard, mais pas d'orage. Après une nouvelle soupe à Orny, on arrive au télésiège en n'ayant pas essuyé plus

de 10 gouttes d'eau (je les ai comptées, si, si) et là, le soleil est même au rendez-vous pour qu'on profite du dernier verre sur la terrasse ! Ce magnifique week-end se termine sur ces mots bien pesés de notre vice-président : « Après ça, un bon bain, un bon repas et un bon dodo... » ! Qu'ajouter de plus à ça, si ce n'est nos remerciements à Frank pour l'organisation et son infaillible maîtrise de la météo ?

*Participants : Frank, Marie, Christophe, Nadia, Tanya, Jennifer, Mireille, Alice, Michel, Denis, Patrick et moi-même.*

*Marcel*



# Souvenirs partagés



## Spaghetti tour - massif du Mont Rose

Lundi 1er août 2011, 7h15 du matin, 17 membres de la section La Dôle entonnent l'hymne national au sommet de la Punta Zumstein à 4564 m.

C'est le moment culminant d'une magnifique course de quatre jours dans le massif du Mont Rose.

La météo s'annonçait mal, mais les conditions furent finalement parfaites: température idéale, glaciers bien couverts, très bonne visibilité et vues magnifiques sur les Alpes suisses, françaises et italiennes. Les photos sur le site internet du club en témoignent.

La course a débuté le vendredi 29 juillet de Staffél, dans la vallée du

Lys (italie), par une première « grimpe » de 900 m en moins d'une demi-heure ... grâce aux remontées mécaniques. Les choses sérieuses ont démarré à 2727 m avec la montée, à pied cette fois, jusqu'à la cabane Quintino Sella (3585 m), qui se situe à la limite rochers -neige. Montée sans histoire, avec un final un peu aérien sur une arête sécurisée par des cordes fixes. Grâce aux boules Quies et au Stilnox généreusement distribué par Marianne, la première nuit fut bonne pour la plupart d'entre nous.

Samedi 30 juillet, l'objectif est d'atteindre la cabane Mantova (3455 m) en passant par le Naso del Lyskamm (4271 m), puis un petit crochet par la pyramide Vincent (4215



## Souvenirs partagés



m). Il nous a fallu au total près de 7h30 pour cette traversée, avec un passage un peu délicat pour les moins aguerris dans la montée du Naso. Nuit en cabane comparable à la précédente, ponctuée d'un accident peu banal: un coup de poutre au milieu du crâne de Michel (qui s'est relevé trop énergiquement de sa couchette!).

Dimanche 31 juillet, montée à la cabane Margherita (4554 m), en passant par quatre sommets à plus de 4000 m: Balmenhorn (4167 m), Corno Nero (4322 m), Ludwisghöhe (4342 m) et Punta Parrot (4436 m). Le dénivelé est raisonnable (1450 m) et la distance parcourue modeste (7 km), mais, à ces altitudes, les organismes sont soumis à rude épreuve. La dernière montée pour atteindre la cabane ne s'est pas faite au pas de course! Compte tenu de l'altitude et de la tranquillité des lieux (nous étions tous dans le même dortoir), la 3e nuit fut plutôt correcte.

Quelle idée a eu la reine Margherita de vouloir faire construire une cabane sur la Punta Gnifetti! Quand elle l'inaugura en 1893, elle était fort élégante en longue robe, chapeau et ombrelle! Pour la petite histoire, les ossements de Giovanni Gnifetti, le premier à avoir atteint ce sommet, y furent inhumés! Saviez-vous que la célèbre pizza Margherita a été créée en son honneur: tomate-basilic-mozzarella aux couleurs du drapeau italien?

Lundi 1er août, diane retardée, ce qui nous a permis d'admirer un mag-

nifique lever du jour avant d'attaquer notre dernière journée. Montée rapide jusqu'à la proche Punta Zumstein, notre 8e « colline », puis descente à un rythme soutenu jusqu'à Indren (3280 m) en dessous de la cabane Mantova. Là, un télécabine, puis plus bas des jeeps, nous attendaient pour nous ramener à notre point de départ avec un minimum de courbatures.

Un grand merci au chef de course Roland, à son adjoint André, aux six chefs de cordée ainsi qu'à tous les participants pour les bons moments partagés.

*Les participants: André, Bernard, Frank, Isabelle, Lydia, Marianne, Marie, Michel, Mireille, Odile, Paul-André, Pierre, Renata, Roland, Rose-line, Serge, Sylvette.*

*Isabelle et Bernard*

PS: une seule déception: nous n'avons pas mangé de spaghetti, mais des maccheroni, cannelloni, tortellini, fusilli, ravioli ...



# Sport cérébral



## Le Mot Mystérieux : « ARPITETTAZ »

(par Jean Brésilley)

Repérez dans la grille chacun des termes de la liste ci-dessous et tracez-les. Les **HUIT** lettres restantes vous permettront de reconstituer le mot dont la définition est : « **Caractère de ce qui manifeste une santé, une activité remarquables** »

### Question subsidiaire : ☺ ☺

Devant cette cage, à l'aide de mots ci-dessous, citez les oiseaux enfermés :

E	E	A	Y	E	L	L	O	R	T	L	A	N	I	Z
T	N	N	R	R	V	L	A	C	S	I	L	E	E	T
T	A	N	I	R	E	Y	A	O	I	P	D	G	B	N
O	I	I	O	E	T	B	R	S	E	A	R	A	M	E
M	T	V	M	N	A	E	P	T	L	O	O	R	I	M
R	N	I	D	N	B	O	I	S	S	O	N	R	L	I
A	E	E	E	O	R	O	T	S	I	A	L	A	V	R
M	G	R	I	T	L	Y	E	N	R	O	C	B	I	G
I	A	S	P	E	L	B	T	R	A	C	U	I	T	L
S	C	N	T	E	M	O	T	T	E	C	U	A	E	A
S	I	U	T	U	O	G	A	R	D	I	E	N	M	C
I	N	I	N	A	V	I	Z	E	N	C	E	E	M	I
O	R	T	O	R	R	E	N	T	R	E	I	B	O	E
N	A	E	D	A	C	S	A	C	T	E	M	P	S	R
T	N	E	M	E	N	N	O	R	I	V	N	E	V	E

Arnica, Poigne, Mêler, Manèges, Conseiller, Pise, Bues

ANNIVIERS - AYER - ARNICA - BESSO - BOISSON - BARRAGE - CASCADE  
CABANE - CORNE - ENVIRONNEMENT - EAU - GRIMENTZ - GARDIEN GLA-  
CIER - GENTIANE - LIMBE - LIS - LAC - MARMOTTE - MOTTEC MOIRY -  
MISSION - NAVIZENCE - NUITEE - NEVE - NORD - OBIER PIED - PETIOLE  
- RAGOUT - STYLE - SOREBOIS - SPORT - SOMMET TONNERRE - TORRENT  
- TROLLE - TRACUIT - TEMPS - VALAIS - ZINAL. (*Reponses voir p. 11*)

**Remise des textes pour le prochain bulletin No 5**

**3 Octobre 2011**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.