

**CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE**

## **Editorial présidentiel: Méfiez vous des chanterelles et bolets !!!**



Vous ne me prendrez pas en « grippe », mais c'est la rentrée pour tous. En tout cas pour nous travailleurs de l'ombre qui pendant ces vacances ont su varier leurs activités sportives. Vous chers bénévoles cabanistes qui avez pris de la hauteur et du plaisir à faire plaisir aux nombreux marcheurs en direction de Rochefort et Arpitettaz. Aux randonneurs (toujours plus nombreux) de moyenne montagne qui, entre un environnement minéral, animal ou floral, se sont plus à découvrir de nouvelles régions. Prenons de la hauteur avec nos alpinistes +/- heureux avec la météo qui ont pu épingler des sommets comme le Doldenhorn, l'Allalin, la Dent Blanche, laissant la Blümisalp à de meilleurs jours. Et tous les « Jeudistes » qui par dizaines chaque semaine battent la semelle dans des contrées inexplorées. Bravo à eux et bravo à tous ceux cités plus haut et tous les autres évadés de la nature.

Mais que fait le président niché sur les hauteurs du coude du Rhône. Il grimpe, marche, nage et roule avec les invités membres de la Dôle ou sections du CAS, jusqu'à et j'en reviens au titre de l'édito, seul en randonnée plaisir à la recherche de champignons, une pierre qui roule n'amasse pas assez de mousse pour le rocher suivant et c'est le tarif 6 points de suture au niveau du genou et quelques jours à rester inactif dans ma retraite valaisanne. Croyez moi, méfiez-vous des champignons !!! mais que cette cassolette de chanterelles et bolets fut inoubliable.....

*Christian Spahni*

### **Bulletin CAS, Section La Dôle**

Septembre - Octobre 2009  
No 4, Année 64  
Parution 6 fois par année  
Editeurs: Frank Bussink, Marie Zítková  
Email: bulletin@cas-la-dole.ch

### **Club Alpin Suisse, Section La Dôle**

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1  
Compte: CCP 12-9664-9  
  
Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1  
Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière,  
proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h  
Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)  
Webmaster: Pierre Joye, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

### **SOMMAIRE**

Editorial présidentiel	1
Comité et commissions	3
Convocation Assemblée	5
Communications	9
Présentation	10
Les courses	15
Souvenirs partagés	18
PV Assemblée	33
PV Assemblée	34
Rapports divers	36



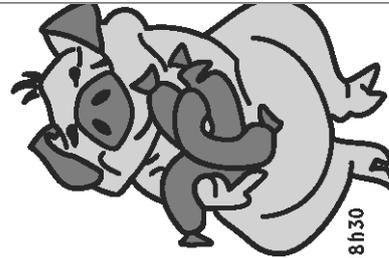
## Félix JAQUET-STAHLY

*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie



### Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtés en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

### Viandes de 1<sup>er</sup> choix

Ouverture: Lu.-Ve: 7h à 12h15 et 13h30 à 18h30  
Samedi: non-stop de 7h à 16h.

## Comité et commissions



### **Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
president@cas-la-dole.ch

### **Vice-président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
vice\_president@cas-la-dole.ch

### **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Giger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

### **Caissière:**

Anne Manuel, 027/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
caissier@cas-la-dole.ch

### **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

### **Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

### **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alpfam@cas-la-dole.ch

### **Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
jeudistes@cas-la-dole.ch

### **Commission bulletin:**

Frank Bussink, 079/800 00 78  
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins  
bulletin@cas-la-dole.ch

### **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
Pré Baron, 1261 Marchissy  
pikbois@bluewin.ch

### **Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/450 90 05  
Ch. des Clochetons 11bis,  
1004 Lausanne  
oj@cas-la-dole.ch

### **Responsable AJ:**

Timothée Guilloud, 078/883 35 24  
Ch. Pré du Puits, 1273 Arzier  
aj@cas-la-dole.ch

### **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

### **Responsable Arpitettaz:**

Gilles Froidevaux 076/321 26 73  
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

### **Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
local@cas-la-dole.ch

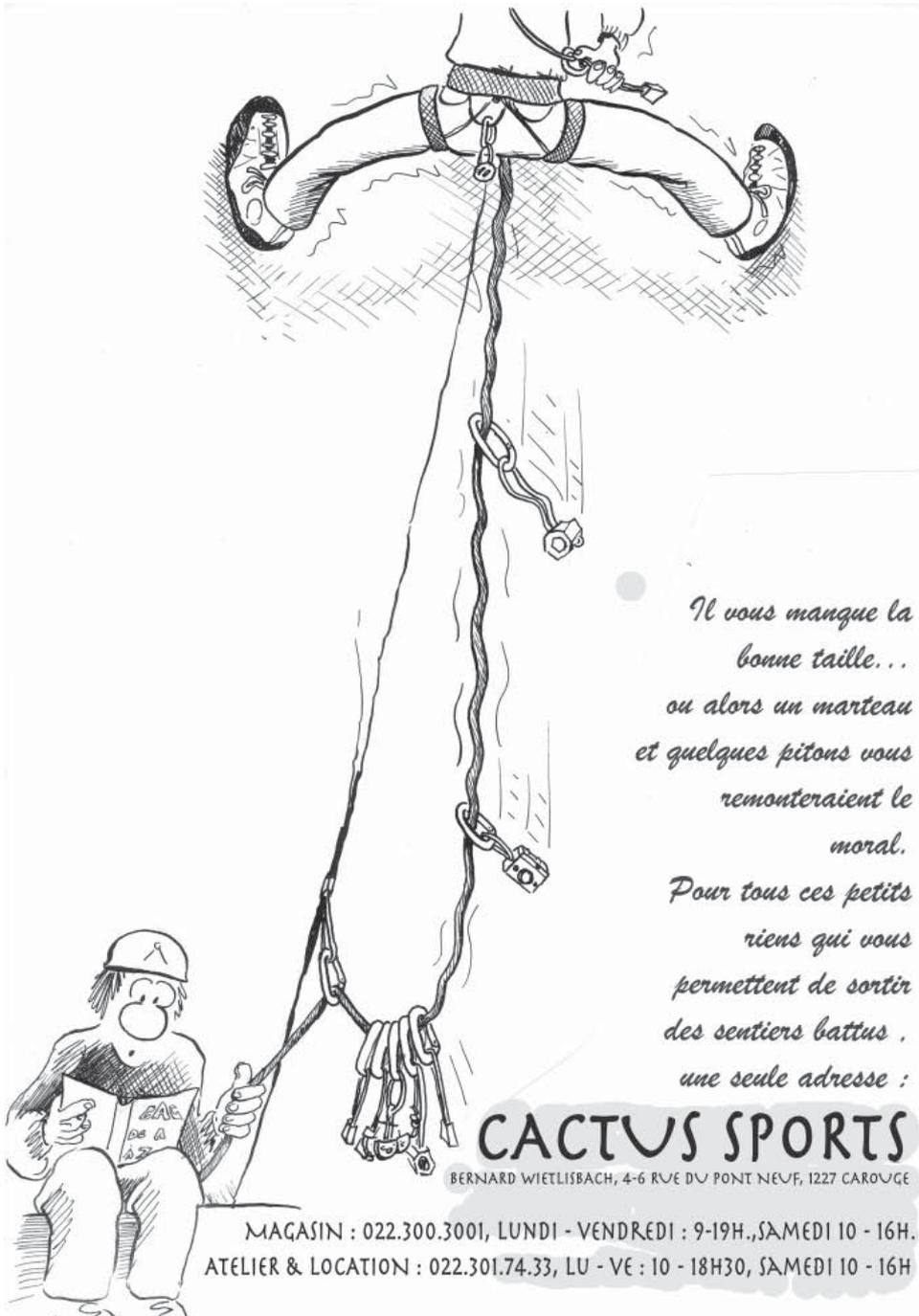
### **Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
environnement@cas-la-dole.ch

### **Guides de la Section**

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73  
079/ 373 68 33  
Rue de la Charrière, 1261 Marchissy  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19  
079/342 52 22  
Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch



*Il vous manque la  
bonne taille...  
ou alors un marteau  
et quelques pitons vous  
remonteraient le  
moral.  
Pour tous ces petits  
riens qui vous  
permettent de sortir  
des sentiers battus,  
une seule adresse :*

**CACTUS SPORTS**

BERNARD WIELISBACH, 4-6 RUE DU PONT NEUF, 1227 CAROUGE

MAGASIN : 022.300.3001, LUNDI - VENDREDI : 9-19H., SAMEDI 10 - 16H.  
ATELIER & LOCATION : 022.301.74.33, LU - VE : 10 - 18H30, SAMEDI 10 - 16H

# Convocation Assemblée



## Convocation Assemblée ordinaire

**Samedi 26 septembre 2009 à 18 heures  
A la Cabane de Rochefort**

### Ordre du jour :

1. Communication du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

**Cette assemblée se tiendra suite à la corvée de Rochefort et avant le  
traditionnel souper ( voir ci-après le programme )**

**Samedi 26 septembre à Rochefort,  
corvée de bois et nettoyage dès 8h00.**

A midi, soupe de légumes offerte et pic-nic tiré du sac.  
Le soir, dès 18h00, assemblée de la section. Apéritif, suivi du repas :

Salade mêlée

\*\*\*\*

Fondue chinoise

Riz

\*\*\*\*

Dessert

\*\*\*\*

Café ou thé

Prix du repas adulte: fr 25.- enfant: fr 15.- inscriptions obligatoires au  
022/366.37.60 jusqu'au 22 septembre

SKI – SNOWBOARD – BIKE - OUTDOOR

**TREND  
Mania**

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

RTE DE L'ETRAZ  
1267 VICH  
TEL. 022/364.05.38

VENTE – REPARATION – LOCATION  
FIN DE SERIES – COLLECTIONS A PRIX CASSES !  
CAS – 10%



**Réaliser ensemble des performances de pointe.**

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.  
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)



**Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée**  
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon  
Agences à Mies et au Brassus

**RAIFFEISEN**

## Communications



### La soirée du club

Souvenez-vous l'année dernière, la soirée du club était organisée conjointement avec la jeunesse avec une intéressante projection des activités OJ/AJ.

Une petite quarantaine de nos membres avait répondu présent.

Le manque d'intérêt pour cette manifestation a convaincu le comité à trouver dans le futur une formule plus adaptée aux souhaits de tous.

Malheureusement à ce jour, la soirée de club n'aura pas lieu comme d'habitude à la date prévue au programme, à moins que des voix et des idées ne viennent contredire les propos ci-dessus et que nous parvenions à organiser pour le 20 novembre 2009 cette soirée.

Le contact est toujours possible auprès du président. Merci de votre compréhension.

### Notre local est à nouveau opérationnel

Comme annoncé sur le site du club, notre local est à nouveau opérationnel, plus de lézardes, de plafond effondré, de faïences en miettes. Ueli avec sa gentillesse a reconstitué le puzzle et vous pouvez dorénavant réutiliser notre « chez vous » pour les stamms et autres réunions. A l'initiative du groupe jeunesse, une nouvelle infrastructure va être mise en place dans les semaines à venir afin de donner à notre local une zone d'accueil plus sympa.

### Courses peu difficiles en semaine

But selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

### Nouvelles de la famille

Nos sincères condoléances à la famille de Gaschen pour le décès de Michel, ainsi qu'à la famille Mury pour le décès de la maman d'Alexandre et de Boris.

Et pour changer un peu les habitudes, nos félicitations nos vœux de bonheur à Guy Willis et Marie-Hélène pour leur mariage qui a eu lieu le 11 Juillet à Com-mugny.



Nos félicitations à Guillaume Rubin et son épouse Laura pour la naissance de leur fils Adrien.

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



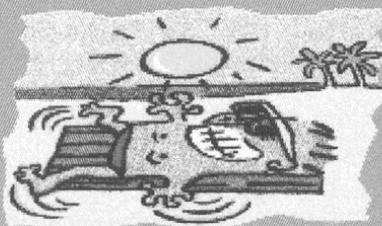
ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION  
ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS  
TARTARE DE BŒUF  
MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES  
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL  
TOUT CELA DANS UN CADRE  
MERVEILLEUX

## Communications



### Nouvelles de la Cabane Arpitettaz

Après une période d'hiver fastueuse en termes de conditions d'enneigement, ponctuée par une malheureuse tentative de cambriolage, la cabane Arpitettaz a enfin ouvert ses portes le samedi 27 juin.

Si cette saison d'été se caractérise par une météo quelque peu capricieuse, il est à noter que la fréquentation de la cabane est excellente, et on peut ainsi, après plus de sept semaines d'activité estivale, tirer un premier bilan des plus prometteurs.

Il subsiste toutefois un petit regret, la faible fréquentation de la Cabane par les membres de la Section La Dôle. Il est ainsi bon de rappeler à tout un chacun que la gratuité de la première nuitée est offerte aux jeunes de la Section (ALPFAM, AJ, OJ) lors de leur séjour.

*Photo: Vincent Pannatier (alpinevince.com)*



**En outre, toutes les nuitées effectuées durant les week-ends du mois de septembre (nuits de vendredi à samedi et de samedi à dimanche) seront gratuites pour l'ensemble des membres de la Section. Afin d'en bénéficier, il vous est demandé de bien vouloir réserver vos nuitées directement à la Cabane (027 475 40 28).**

La fin de la saison de gardiennage est agendée au samedi 26 septembre, mais la Cabane restera gardiennée durant les week-ends du mois d'octobre.

Enfin pour le reste de la saison et le début de l'année prochaine, la Commission désirerait voir la Cabane plus régulièrement gardiennée afin d'éviter toutes tentations... Vous pouvez donc dorénavant vous proposer pour effectuer des périodes de gardiennage aux dates désirées. Pour vous y inscrire, une seule solution, prendre contact avec l'intendant (**[cabane\\_arpitettaz@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch)** ou **076 321 26 73**).

Pour la Commission Arpitettaz  
*Gilles Froidevaux*

## Présentation



### **Nouvelle Section dans le bulletin**

*A chaque numéro, on profitera pour vous faire la présentation de un ou plusieurs de nos membres. Illustre ou pas, jeune ou vieux, Jeudiste, retraité, sectionniste ou de la jeunesse, ce nouveau paragraphe a pour but de mieux faire connaître les membres, surtout pour les nouveaux ( comme moi ).*

*Dans ce numéro ci, il y a les mini-portrait de Eric-Lucien Christinet un ancien qui qui est toujours super actif, et Pierrot Mischler ex-président de la section.*

*Frank Bussink*

### **Eric-Lucien Christinet, 68 ans dont 47 comme membre du club.**



C'est sur la sympathique terrasse du café du raisin de Begnins que j'ai rencontré Eric tout souriant, plein de vie, et la bonne mine du grand sportif qu'il était et est toujours. C'est difficile de décrire le long parcours d'Eric en quelques lignes.

Il est entré au club à l'âge de 20ans chez les OJs. A l'époque il faisait beaucoup d'escalade au Salève (crapahuté comme il dit). Ancien pompier professionnel (pendant 30ans ) sur Genève.

Ancien responsable pendant 9 ans du bulletin dans les années 80. A l'époque il y avait 11 numéros par année, et bien sur pas d'ordinateur mais la machine à écrire. (ndr : imaginez le boulot).

Chef de course pendant 5-6 ans environ. Gardien à notre cabane de Rochefort pendant 5 ans. Membre de la colonne de secours du Jura.

Grand Sportif, et passionné de montagne, il a fait entre autre les courses/sommets suivants : Traversée Dent Blanche, face nord Ober-Gabelhorn,

traversée Weisshorn, Cervin. Et à l'étranger des sommets fameux comme le Mont McKinley 6194m, Kilimanjaro 5891m, Aconcagua 6962m et Nevado ojos del salado 6891m.

Eric maintenant fait un peu moins de montagne mais toujours pas mal de sport comme la Course à pied (Sierre-Zinal). Vélo de course, ski de fond. Il a entre autres participé 16 fois au trophée du Muveran et à la 1ère patrouille des glaciers.

Il trouve que les choses ont sacrément changé. Tout évolue. Par exemple pour les

## Présentation



courses de ski-alpinisme, le fait d'avoir ces temps de passage qui disqualifient les équipes. Il donne des coups de mains d'ici de là à pas mal d'événements comme le Paléo, le triathlon etc...

Eric a comme beaucoup d'autres participé aux travaux de notre cabane d'Arpitettaz. Il en garde un super souvenir. La construction avait fait pas mal de remous aux conseils mais maintenant je pense qu'on peut en être fier (dixit Eric). Ce projet a été un succès grâce à pas mal de nos membres dont Bresilley, Morel, Hanhart. Eric m'expliquait aussi que pour faire les transports moins cher, la section s'était arrangée avec l'armée qui, pour la formation de leur pilotes, faisait les transports de matériel. On est apparemment une des dernières sections à avoir pu construire une cabane dans les alpes.

Il trouve qu'Alexandre Vez avec les Jeudistes a bien compris que beaucoup de monde voulait toujours faire des courses, mais sans pour autant faire de l'escalade ou d'autres trucs trop techniques.

Une chose qui est revenue à plusieurs reprises durant notre conversation et il a bien précisé que ce n'est pas un reproche de sa part, mais une constatation de changement d'époque et de mœurs. Lorsqu'à l'époque il n'y avait que 120 membres tout le monde se connaissait. On demandait aux gens de faire au moins plusieurs courses et de monter à Rochefort. De nos 700 membres combien ont été ou sont actifs ?

***Sa maxime : On peut faire toutes les conneries qu'on veut mais on a qu'une vie.***

C'est dans la vitesse que je dois quitter Eric car mon téléphone mobile n'arrêtait pas de beeper et me rappelait à mon prochain engagement.

Est-ce une preuve que notre train de vie actuel est à 200% (ou le mien en particulier) ? Et que même pour aller boire un verre sur une terrasse j'ai été obligé de rentrer cela dans mon agenda électronique entre une conférence call de travail avec mes collègues d'Allemagne et d'Angleterre et un skype avec mes enfants ?

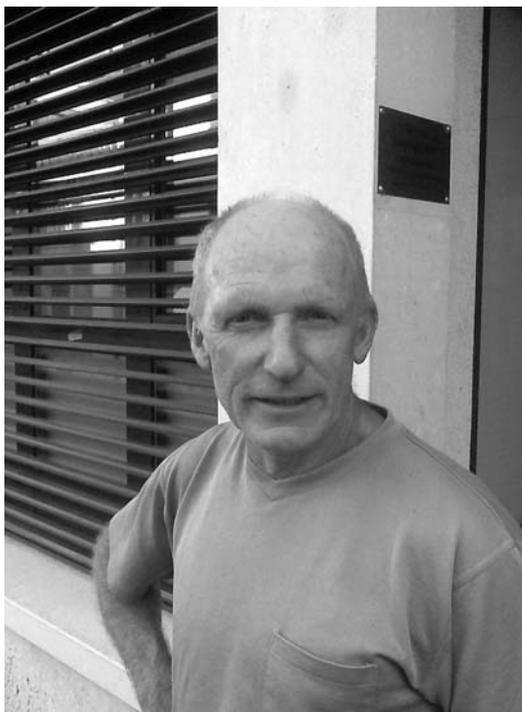
Les temps changent, nos trains de vie et priorité ont changé, mais je reste convaincu que l'essence même de la passion pour les montagnes reste la même.

*Frank Bussink*

## Présentation



**Pierre Mischler (dit Pierrot) 55 ans, membre depuis 1983.**



Pierrot, pour ceux qui ont le plaisir de le connaître, est une personne très chaleureuse mais très calme et assez peu bavarde. Inutile de dire qu'il n'est pas facile d'écrire beaucoup sur lui, car son tempérament modeste va à l'encontre de s'étaler sur tout ce qu'il a fait.

Il a deux enfants avec sa compagne, et est grand-papa de deux filles de 10 et 12 ans. Profession de Ferblantier maintenant à Crassier. Pierrot travaillait avec Fredy Favre dans la ferblanterie dans les années 80 et c'est lui qui lui a présenté le club. Il avait aussi René Romand comme parrain. Son but premier était de rencontrer de nouvelles personnes et de sortir du milieu de Rolle.

Petit, chaque été le mois d'août se passait en montagne où ses parents louaient un chalet.

Il m'a parlé de sa première sortie en Février 1983, par au Mont Rogneux.

Il a fait pas mal d'escalade avec François Germain et Olivier Meylan. A cette époque François n'était pas encore guide. La même année il a fait la connaissance de Vreni sa compagne et suivait aussi des cours professionnels.

Chef de course dès '89, d'abord hiver puis après été. Il a et organise toujours environ 5-6 courses par année. Moitié hiver et moitié été.

En 89, il a fait son 1er 4000m, le Mont-Blanc le 26mai, en Juillet le Cervin avec François et en Aout le Weisshorn par l'arête Young en 19heures. Cette sortie là, Pierrot devait être gardien d'Arpitettaz le lendemain, mais durant la course avec François, ils ont perdu du temps sur la sortie de l'arête. Partis à minuit et arrivés à 19h à Tracuit, impossible d'arriver à temps à Arpitettaz. A l'époque pas de téléphone mobile, et la cabane Arpitettaz n'avait qu'une radio qui les reliait à la gendarmerie qui les appelait 3 fois par semaine. Course mémorable mais le gardien qui finissait sa semaine ...et ne voyait pas arriver Pierrot ...

Quand je lui pose la question quel sommet il a fait, il me répond qu'il y en reste encore plein à faire .... Et qu'il ne passe pas non plus tous ces week-ends à la montagne. Il est aussi grand fervent de voile. Ces prochaines vacances seront pour faire de la voile en Grèce.

## Présentation



Pierrot a aussi été Président dans les années 90 ( 96-97 ). Avec Jean-Marc Befat on a lancé les AJs. C'était une période difficile, sur laquelle on ne s'étendra pas aujourd'hui. Jean-Marc Genevay lui s'occupait des OJ pendant cette époque et puis Daniel a repris les AJs.

Régulier gardien d'une semaine chaque année d'Arpitettaz de 89 pendant 17-18 ans, maintenant il continue mais à Rochefort.

*Frank Bussink*



Bienvenue  
dans  
votre restaurant.



### LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivités en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



[www.dsr.ch](http://www.dsr.ch)

Tel. +41 (0)21 804 65 55 - Fax +41 (0)21 804 65 00

## Les courses



### ALPFAM

#### 8.11. Grotte de la Balme



Programme : Speleogie

*Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)*

### SECTION

#### 12.09 : Tour de Famelon (2137 m)

**D**



Voie d'escalade « Dis-moi Celine » dans la face sud-est; niveau 6a. Limité à 6 participants.

**Inscription jusqu'au 2 septembre auprès du chef de course.**

Stamm au local le 10 septembre à 20 h 00.

*Chef de course : François Germain, guide (022-368 15 19)*

#### 26.09 Col de la Colombière (1800 m)

**AD**



Journée d'escalade à la Colombière ; voies de 1 à 3 longueurs, difficulté IV à VI (et plus...).

**Inscription auprès du chef de course.**

Stamm au local le 24 septembre à 20 h 00.

*Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)*

#### 03.10 Lac Lioson - Col de Seron - Les Diablerets

**PD**



Montée 800 m, descente 1100 m, mais avec 19 kilomètres ! Alors, pieds sûrs et bonne condition physique pour cette course d'automne. Avec transports publics. Limité à 12 participants.

**Renseignements et inscription auprès du chef de course.**

Stamm au local le 24 septembre à 20 h 00.

*Chef de cours : Marianne Stäubli (022-361 43 04 ; 079-792 61 68)*

#### 4.10 Escalade à Annecy

**AD/D**



Escalade difficile (V-VI) dans les environ d'Annecy.

**Renseignements et inscription auprès du chef de course.**

Stamm au local le 1er octobre à 20 h 00.

*Chef de course : Aurélien Aletru (078-898 14 94)*

#### 11.10 Gros Brun (Schopfenspitze ; 2104 m)

**PD**



Dans la région de Charmey ; montée par Patraflon, puis la crête et descente par Balachaux. (env. 5 h ; 1000 m de dénivelé). Bains de Charmey après la course.

**Renseignements et inscription auprès du chef de course.**

Stamm le 1er octobre à 20h au local.

*Chef de course : Pierre Mischler (021-825 17 03)*

## Les courses



### SECTION (cont.)

#### 25.10 Index ou Grande Floria (2595 m) AD



Journée d'escalade de difficulté moyenne dans les Aiguilles-Rouges (à adapter en fonction des conditions, à la porte de l'hiver...).

**Inscription auprès du chef de course.**

Stamm au local le 22 octobre à 20 h 00.

*Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)*

### JEUNESSE

#### 5.9. Yvorne AJ



*Chef de course: Frank-079 800 00 78 (Tim-078 883 35 24 )*

#### 19.9.-21.9. Jeune Fédéral Val d'Aoste AJ



Délai d'inscription: 9 septembre.

*Chef de course: Fabien-079 292 92 32 (Florian W.)*

#### 26.9.-27.9. Bois, aspirateur et escalade (corvée Rochefort) OJ



*Chef de course: Tim-078 883 35 24 (Laurent-076 415 00 43)*

#### 10.10.-11.10. Jura Bernois AJ



*Chef de course: Laurent-076 415 00 43 (Vanille)*

#### 18.10.-24.10. camp automne Sardaigne (grimpe au soleil) OJ



Délai d'inscription: 9 septembre .

*Chef de course: Fabien-079 292 92 32 (Vanille)*

#### 7.11.-8.11. Traversée du Grd. Chavalard (alpinisme automnal) OJ



*Chef de course: Yoann-079 360 71 15 (Mathieu-079 450 90 05)*

#### 21.11.-22.11. Week-end Famille (grimpe et souper) AJ



*Chef de course: Tim-078 883 35 24 (Vanille)*

#### 28.11.-29.11. Souper OJ OJ



*Chef de course: Manu-079 695 92 74*

## Les courses



### JEUDISTES

**Attention: quelques petites modifications par rapport au programme annuel.**

Prière de s'inscrire par téléphone ou e-mail 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

**17.9. Lac Darbon (1813m.) (France) F**



5h / 950m

*Chef de course: M.Dähler - 022 794 12 57*

**24.9. Col de Cou(1921m) Barme F \***



5h30 / +300m, -900m

*Chef de course: Niels Doble - 022 367 12 53*

**1.10. Montagnes des Auges, les Glières F**



6h / +900m

*Chef de course: A. Zobel, M. Dähler - 022 343 79 62, 022 794 12 57*

**8.10. Hauteurs Balschiedertal PD \***



5h30 / +680m, -1065m. Max. 20 pers.

*Chef de course: S.Hadjidakis - 022 362 50 45*

**15.10. Randonnée jurasienne, le Vattay F**



4h / 300m

*Chef de course: M.Serex - 022 361 20 74*

**22.10. Le Sentier du Sel (Plambuit- Bévieux) F \***



4h / +200m, -400m

*Chef de course: B.Sorrensen - 022 366 27 43*

**28.10.(Me) Randonnée vigneronne genevoise (verrée) \***



*Chef de course: M.Serex - 022 361 20 74*

**29.10. Rochefort. repas surprise, assemblée.**



3h / 400m max. 45 pers. Inscription au plus tard 20.10 .

*Chef de course: A.Vez/ Cl. Fayet - 022 369 18 87*

**5.11. Les hauts et bas de Lavaux \***



4h Inscription avant mardi midi (évt. réservation) .

*Chef de course: A.Rusterholz - 022 367 16 04*

\* transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)

## Souvenirs partagés

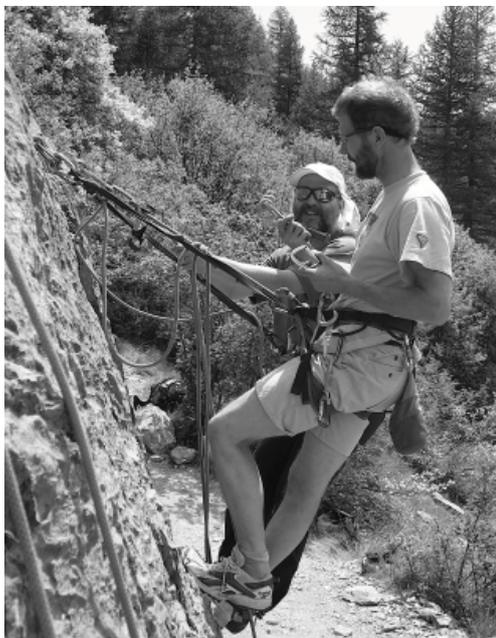


### Cocktail grimpe-marche-gastronomie en Briançonnais, 21-24 mai 2009

Nous étions une super équipe de 8 marcheurs et 16 grimpeurs à choisir ces belles vallées, presque du bout du monde. Temps magnifique pour réchauffer les muscles à la sortie de ce printemps!

#### *Pour les aventures verticales.*

Sous l'œil vif de Claude, nous avons découvert 4 sites d'escalade variée autour de Briançon, tels que : Gafouille, les Ayes...Le rocher est de bonne qualité, des voies pour tous les goûts, pour petits et grands bras! du 3 au 8. Nous profitons aussi de jolies vues sur les sommets ocres et argents encore un peu enneigés depuis la vallée de Névache et d'autres petits hameaux tranquilles pour la sieste ou le pic nic partagé, en bons gourmands.



Le soleil du sud est déjà bien chaud pour le mois de mai et des senteurs de Provence sont baladées par le vent. On aurait envie de faire la sieste sur le rocher, en cherchant sa voie,

“ C'est pas la voie” observe Claude!

Après 2 jours d'escalade, certains grimpeurs choisissent les balades si nombreuses dans cette région sportive, personnellement j'avais un peu mal aux doigts, ce n'est pas une bonne excuse mais la neige m'attirait là haut! Nous avons choisi le sentier en direction du lac Laramon, encore enneigé à 2350m, sautant les ruisseaux, et testant les ponts de neige pour rester en groupe! On aurait bien mis les skis sur ces belles pentes.

Le samedi, les grimpeurs se retrouvent à 9 heures devant l'hôtel. La proposition du jour est de gravir le pilier gris dans le secteur “ Croix de Toulouse” tout près de Briançon. Le topo décrit une ascen-

## Souvenirs partagés



sion de 170 m en 4 relais, classés entre 4a et 4c. Les 2 premières longueurs sont franchies sans trop de difficultés. La troisième a surpris par un passage difficile, que Claude a évalué d'un niveau 5c plutôt que 4c. La paroi était bien lisse et verticale sur 4 m de haut, nous avons pu franchir le premier pas à la seule force de nos bras, avant de pouvoir poser pied sur des sangles que Claude avait disposées, en guise d'échelons. Partis avec un petit pic nic, estimant le retour à 13h, on est arrivés affamés vers 16 h! Pour la soirée, notre gentil organisateur Christophe nous avait réservé un restaurant à cuisine artisanale dans le fort de Briançon. Menu savoureux, préparé avec passion par le cuisinier et servi avec amour par son épouse et sa fille. Je citerais juste la mousse de morue aux pissenlits frits, c'est la nouvelle diététique sportive! Pour les adeptes de celles-ci, je conseille aussi les manuels de Denis Riché.

Michel et Lise, toute la compagnie: Christophe, Claude, Patrick, Elsbeth, Marie, Marielle, Jacques, Serge, Arlette, Gilbert, Rajaa, Marie-Anne, Roger, Rosy, Odile, Alain et famille Henri, Hilde.

Un grand merci à Christophe pour l'organisation et à Claude pour la technique.

*Michel et Lise*

### **Sortie vélo grimpe de l'alfam en Bourgogne, 30.5. - 1.6.2009**

Et nous revoilà toute une équipe de parents et d'enfants pour le week-end de pentecôte.

Une sortie très attendue, puisque depuis 2 ans déjà, elle était au programme de l'alfam, mais que diverses circonstances ont fait qu'elle n'a pas pu se concrétiser avant ce beau week-end 2009.

Première journée, arrivée au camping

des Moulins de Collonges. Avec piscine et petit lac pour nous rafraîchir. A côté de la fameuse voie verte, 150 km à plat pour les cyclistes. Une ancienne voie de chemin de fer transformée en piste cyclable. Hallucinant !

Pour ma part, je suis arrivée un peu plus tard dans la journée et c'est à Buxy que je croise une partie de la troupe de l'alfam, qui comme moi complétait son pique-nique au casino du coin.

Au camping, il y a un certain nombre d'enfants, mais pas autant de parents que prévu... que s'est-il passé ? Et ben voilà que nous sommes en bourgogne et qu'est-ce que l'on trouve en Bourgogne ? Mais oui des caveaux !! en fait il a suffi d'un seul caveau pour détourner du droit chemin un certain nombre de parents... je ferai preuve de discrétion et je ne dévoilerai pas le nom de ces derniers. Mais il semblait que la différence entre un aligoté et un chocolat n'était plus si évidente que ça à la fin de la dégustation!!!

Le soir grillades au camping et ops la nuit devenant fraîche nous nous sommes réfugiés dans nos tentes respectives.



Et voilà le grand jour vélo-grimpe... si on doit grimper il nous faut du dénivelé et si on fait du vélo on préfère le plat... il a fallu donc trouver un compromis...nous voilà donc sortis de la voie verte pour



**voyages tcs**

vos instants les plus précieux



## Des vacances en camping-car?

Vos destinations de rêve:  
Amérique du Nord,  
Australie et Europe!

**Réservez chez le spécialiste – demandez-nous.**

Tél. 0844 888 333

Vous relie à votre agence Voyages TCS la plus proche.

[www.voyages-tcs.ch](http://www.voyages-tcs.ch)

IMPRIMERIE  
DE BEAULIEU

1180 ROLLE  
ROUTE DE LAUSANNE 4  
TÉL. 021 824 32 40  
[www.imprimerie-beaulieu.ch](http://www.imprimerie-beaulieu.ch)

***Tous vos imprimés en offset et numérique***

## Souvenirs partagés



aller découvrir les petits villages du coin, plus pentus. C'est au-dessus de Culles-Roches que nous découvrons un très beau site d'escalade, bien adapté à notre troupe. Et nous en profitons jusqu'à que nous n'ayons plus une goutte d'eau dans nos gourdes.

Le dernier jour, après un réveil matinal entre les cris du paon et ceux d'enfants,



nous enfourchons nos vélos direction Cormatin. Après 15km, dans des villages bucoliques, nous arrivons au château de Cormatin, où la vie du Marquis Dublé et de la Marquise nous est contée. Même les enfants étaient sous le charme de notre guide. Visite du jardin et du labyrinthe.

C'est sur le chemin du retour, qu'une chute, heureusement sans gravité a quelque peu terni ces belles journées en bourgogne.

Merci à Pascal et Nicole pour nous avoir fait découvrir un petit coin magnifique.

Nicole, Pascal, Johan et Thaïs ; Sylvie, Christian, Matthieu et Jonas ; Anne, Jean-Marc, Benoît et Basile ; Stan, Denis et Yann ; Chantal, Laurent Amandine, Aurore, Timaline, Samuel et Loïc ; Chantal, François Matthieu et Jules ; Mary-Jane et Loris

*Mary-Jane*

### Traversée Kandersteg - Frutigen, 4 - 5 juillet 2009

Les sept participants à cette randonnée en moyenne montagne organisée par Urs se sont retrouvés au petit matin du samedi 4 juillet. Une inconnue subsistait encore au départ de Nyon en ce qui concerne Mireille, dont c'est la première course avec nous et qui nous rejoint à Gland. Nous ferons sa connaissance au gré du voyage en train jusqu'à Kandersteg.

Au terme d'une pause café rapide, nous pouvons nous convaincre du bien-fondé de la règle de base qui consiste à toujours observer les faits et gestes du chef de course pour être prêts au départ lorsque le signal est donné. Deux participants auront tout juste le temps de voir le gros de la troupe tourner au coin de la rue pour prendre la direction du téléphérique qui nous transportera par les airs au sommet de la falaise verticale dominant la vallée de la Kander. Nous gagnons ainsi aisément près de 600 mètres de hauteur tout en admirant à loisir la tyrolienne de la via ferrata.

La randonnée débute à travers le pâturage fleuri de l'Allmenalp qui s'élève rapidement jusqu'au col d'où nous pouvons admirer le lac d'Oeschinen sur le versant opposé de la vallée dominé par les sommets imposants du Doldenhorn et de la Blüemlisalp et nous avons une pensée pour les membres de la section qui vont les escalader prochainement.

Notre picnic est un peu écourté par la pluie qui n'a pas réussi à nous rattraper dans la montée mais qui nous oblige tout de même à tester l'étanchéité de nos équipements. Nous quittons rapidement la crête pour descendre sur Bunderalp et rejoindre l'auberge de montagne qui nous abritera pour la nuit.

Le repas du soir, se termine par un des-

## Souvenirs partagés



sert assez inattendu. Arlette reçoit la plus grosse portion mais la texture un peu astringente n'est pas à son goût. Dans un élan de solidarité, chacun des membres du groupe, Martine, Mireille, Sylvette, Gilbert, Urs et Denis, prend une part du pensum d'Arlette, sans réussir à la convaincre totalement. La soirée est agrémentée par un joyeux intermède musical de cor des Alpes.

Le lendemain, le risque d'orage subsiste et le chemin des crêtes demeure glissant. Sagement, Urs décide d'emprunter un itinéraire moins élevé et nous pouvons admirer une vue magnifique sur l'ensemble de la vallée de l'Engstligerental en parcourant le chemin panoramique pour finalement descendre rapidement sur Frutigen.

Un grand merci à Urs de nous avoir conduits dans cette vallée qui lui est chère.

*Denis Ch.*

### Course « d'initiation » à l'escalade Gais alpins, 11 juillet 2009

Peu d'élus pour cette proposition de course, alors grâce aux moyens de communications actuels, en deux temps trois mouvements, nous voici au pied des superbes voies des Gastlosen avec Christelle, Fabrice, Stéphane, Philippe et moi pour grimper tout en adhérence 2 voies magnifiques qui tutoyaient le 6A. Frank Bussink étant resté à la maison suite à sa chute en VTT. Christelle, excellente grimpeuse de tête a tiré derrière elle Stéphane et Fabrice, tandis que nous montions en tandem avec Philippe sur une voie voisine que nous avons partagée avec André président section Oberaargau et Jürg son copain. Ce fut donc la voie des présidents appelons-la comme cela un 6A qui s'est terminé sur une vire très végétale. Des séries de rappels nous ont ramenés à bon port, tandis que les

marmottes s'occupaient de notre pique-nique. Une journée d'initiation à la hauteur, n'en déplaise aux absents.

*Christian Spahné*

### Le Doldenhorn, 11-12 juillet 2009

Nous nous retrouvons ce samedi matin à 9h sur le parking des Morettes puis départ pour Kandersteg. Après le café-croissant nous nous mettons en marche pour la cabane Doldenhorn avec un premier arrêt au bord de la rivière pour le pique-nique de midi. La montée se fait sur un bon chemin et en forêt. Arrivés au but de cette première journée nous pouvons admirer le lac d'Oeschinen, la Blumlisalp et même distinguer le sommet du lendemain.



Ah que la nuit fût courte, debout à 3h et départ à 3h45 avec les frontales.

## Souvenirs partagés



Bonne progression jusqu'au pied du glacier où il faut s'encorder pour attaquer les dernières pentes avant d'atteindre le sommet. Après 2 tentatives cette fois c'est la bonne pour Jacques. Vite, vite les bises du sommet car une longue descente nous attend. Le chemin après le glacier demande de la concentration pour éviter de se retrouver sur les fesses, les cailloux roulent sous nos pieds. Udo et Christophe s'essayent au « rutché » sur cailloux. Une bonne pause à la cabane s'impose pour reposer les genoux avant d'entreprendre la dernière partie jusqu'aux voitures.

Merci à Jacques d'avoir mis cette magnifique course au programme.

Sylvette, Elsbeth, Marie, David, Udo, Denis, Christophe

*Sylvette*

### **Pierre qu'Abotse, 2'734m, 18-19 juillet 2009**

La pluie nocturne sur Nyon s'était arrêtée au petit matin. Les prévisions météo promettaient des améliorations pour le weekend. Une joyeuse bande de 9 Dôliens, grosses godasses aux pieds, a donc rangé cordes, chaussons d'escalade, casque, etc. dans le bus de la section aux Morettes. Qu'il pleuve de nouveau après Lausanne n'a pas pu freiner notre enthousiasme : nous allions tout simplement boire des cafés aux Plans sur Bex jusqu'à ce que le soleil nous permette de monter à la cabane Plan Névé sous de bonnes conditions ! A l'heure ou d'autres clients prenaient le repas de midi nous avons dû nous rendre à l'évidence : le temps ne s'améliorait franchement pas. Bien malin qui était équipé de parapluie ! Il paraît que certains participants avaient appris cette leçon lors d'une semaine en Autriche avec Uli il y a quelques années...

La belle flore égayait un peu la montée sous la flotte. Arrivés au-dessus de la limite des arbres, deux patous au milieu de leur troupeau de moutons noir et blanc nous avaient repérés et aboyaient de toute leur force. Pendant qu'un troisième venait à notre rencontre pour s'imprégner de notre odeur (forcément diluée par la pluie !). André rassemblait son troupeau multicolore pour lui rappeler quel comportement adopter face à ces grands chiens beiges qui protègent les moutons : ne pas les regarder, ne pas leur parler ni les toucher ; en somme, les ignorer et continuer tranquillement notre chemin. Le troisième ne nous lâchait pas d'une semelle jusqu'à la limite de son troupeau. Qui n'était pas assez fou pour s'aventurer dans la neige. Contrairement à nous ! A la cabane de Plan Névé, située à 2'262m d'altitude, il y avait une bonne dizaine de centimètres.

Excellent accueil par des gardiennes qui étaient aux petits soins non seulement des clients, mais aussi de leurs habits à sécher ! Après picnic, jeux de cartes pour certains, sieste pour d'autres, elles nous servaient un délicieux et copieux souper bernois. Et déjà les odeurs de la tresse de dimanche qui cuisait au fourneau de bois ! Etonnant et admirable ce que ces dames réussissent à produire dans leur minuscule cuisine !

Un beau coucher de soleil sur le Lac Léman au lointain nous permettait finalement aussi la vue sur une partie de la course prévue par André. Sans aucun doute : les vires très raides enneigées menant au Col des Chamois Nord étaient beaucoup trop dangereuses à franchir. Et la Pierre qu'Abotse de toute façon inatteignable par ces conditions. La diane du dimanche matin était donc repoussée à une heure humaine.

Après un vrai petit déjeuner de diman-



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

**MobiJeunes**  
*L'assurance des jeunes*

**euro26.ch**  
*have a good time!*

**L'humain a chez nous la priorité.**  
*Toujours et partout.*



**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Myriam Marcuzzo  
Conseillère en assurances et prévoyance  
Ch. des Semailles 2  
1212 Grand-Lancy 2  
Téléphone 022 819 05 31 - 022 819 05 55  
[myriam.marcuzzo@mobi.ch](mailto:myriam.marcuzzo@mobi.ch), [www.mobigeneve.ch](http://www.mobigeneve.ch)

## Souvenirs partagés



che, nous dérapions aussi bien que possible dans la neige pour nous retrouver plus bas parmi les moutons, patous et prés fleuris. En route pour La Vare, nous croisons le berger responsable des moutons et des chiens. Discussion intéressante au sujet de ces protecteurs canidés prêtés par la confédération...

A la ferme du Richard avec son berger haut en couleur nous nous laissons tenter par des fromages de chèvre frais et des saucisses faites maison. Il y avait aussi des histoires de lapin et de vaches câlines qui nous faisaient bien rire ! Finalement, chacun apportait un souvenir de cette course qui n'avait pas pu se faire comme prévu : au lieu de la Pierre qu'Abotse, nous n'avons rencontré « que » Pierre Savary, le gardien attitré de Plan Névé.

Un grand merci à André Stäubli de s'être mouillé (!) de la part de Roland + Lydia, Elsbeth, Natascha, Odile, Claude F.,

*Marianne et la script, Anne G*

### **Sanetsch – Gstellihorn, 11 -12 juillet 2009**

*11 juillet rédigée par Martine*

Au programme de cette belle journée ensoleillée, Derborence – Cabane Prarochet par le Poteu des Etales ( qui signifierait : lieu où on porte du bois « )

Le trajet de Nyon à Sion ressemble à un problème de mathématiques sauf qu'ici, on ne compte que les passagers du CAS qui montent dans le train.

A Nyon, ce sont Anne G., Mireille, Denis et Martine.

A Morges, Andrée et Jean-Daniel. A Lausanne, Catherine et Fabienne ( la cheffe ! ).

A Martigny, Marianne et Joe. Et à Sion, nous retrouvons Nancy qui vient de

Berne.

La montée en bus à Derborence nous met tout de suite dans l'ambiance des lieux : une route vertigineuse et étroite où le car postal passe au centimètre dans les tunnels !

Puis nous entamons la marche à travers une succession de résineux et de petites prairies dont la flore très variée est décrite par d'averties botanistes.

Avant d'entamer la grimpe du Poteu des Etales, la pause pique-nique face à une vue splendide, est bien appréciée.

Encore quelques efforts et le passage sécurisé par des chaînes et équipé de deux échelles

nous amène aux lapiés ou lapias de Tsanfleuron ( champ de fleurs ! ) La traversée des lapiés nous conduit à la cabane.

Et là, Fabienne nous offre un cadeau planant sans un coup d'aile au-dessus de nos têtes :

le gypaète local ! Quelle classe, cette cheffe !

Les premiers arrivés ont déjà commandé le thé et Anne a coupé son délicieux cake citron.

Quel plaisir ! Merci, cheffe !

*12 juillet rédigée par Mireille*

Martine et Nancy ont choisi un autre parcours pour la journée de dimanche. Je continue donc pour la journée du dimanche.

Lever 5h15, petit déjeuner 5h30, départ de la cabane de Prarochet 6h15 avec une vue magnifique sur le Cervin, la Dent Blanche....

Nous avons eu un temps très agréable, pas vraiment de soleil, seulement quelques gouttes de pluie mais surtout une vue admirable sur les chaînes de

## Souvenirs partagés



montagne durant toute la journée.

Comme le samedi, nous avons eu un « cours » sur les multiples fleurs et sur les oiseaux avec les spécialistes du groupe. Notre cheffe de course nous avait promis un parcours varié, nous avons été plus que gâtés.

Marche d'environ 1h15 de la cabane de Prarochet au pied du col de Gelisthorn à travers des roches blanches polies puis dans les pâturages. Quelques centaines de mètres sur la route, pause pipi-boissons accordée mais limitée et nous avons commencé l'ascension du Gelisthorn. Un dénivelé de 800 mètres mais un chemin difficile, raide, caillouteux longeant la roche d'escalade. 1ère étape d'1h15 de montée avant une pause limitée !

La seconde étape qui fut un vrai régal, passage un peu chaotique sur les marches métalliques avec des câbles « douteux » puis des échelles pour arriver sur le « plat » de la 3ème partie. Quelques décharges d'adrénaline pour certains, il est vrai que le vide était impressionnant et que les câbles tendus laissaient à désirer...

3ème étape, on pensait être presque au sommet mais 1 bonne heure nous en séparait encore. Nous avons marché sur des roches polies parsemées de névés. Tout au long, ce fut un régal avec une vue grandiose sur toute la chaîne de montagne allant du Cervin au Jura avec le lac de Sanetsch en contrebas.

**Sommet : 11h15 !** Même si pour certains, les 2 dernières parties furent un peu « hard », c'est la récompense et quelle vue ... L'équipe est ravie.

Déjeuner au sommet mais fouettés par le vent, nous avons précipité notre pause midi.

Dans la descente, la partie câbles, échelles fut bien plus impressionnante à franchir,

encore une bonne dose d'adrénaline pour certains !

Dans le registre de la course variée, on ne s'est rien refusé. On a coupé à travers les éboulis pour terminer dans les pâturages et notre chef de course nous a même retrouvé le sentier.

On ne se lassait pas des rhododendrons, orchis, lys, renoncules, arnica, violettes pennées, gentianes et ..... (Je n'ai pas retenu tous les noms).

15h15 : nous sommes de nouveau sur la route, nous avons rejoint le téléphérique au lac de Sanetsch après 9h15 de marche (pauses limitées comprises !).

Une organisation top de notre cheffe de course qui ne pouvait pas faire mieux :

15h30 = descente en téléphérique en 2 équipes

16h00 = arrivée dans la vallée et marche jusqu'au village de Gsteig

16h33 = nous nous postons à l'arrêt du bus

16h35 = nous prenons le bus pour Gstaad

17h28 = nous arrivons à la gare de Gstaad

17h30 = nous sautons dans le train MOB pour Montreux. Je n'avais jamais pris ce train, encore un superbe parcours, on continue de se régaler au niveau vue

18h13 = arrivée à Montreux

18h19 = nous sautons dans le train pour Nyon.

**Un grand merci à Fabienne** qui nous a offert une course splendide avec toutes les options :

- un parcours très varié, une vue superbe durant les 2 jours par un temps clément
- les fleurs, les oiseaux décrits par les spécialistes du groupe. Le grand

## Souvenirs partagés



dommage, c'est qu'une partie du groupe (dont je faisais partie) qui « galopait » devant pour arriver à la cabane a raté le **gypaète**.

- une équipe sympa : entre les passionnées de fleurs qui s'arrêtaient pour les photos et les commentaires, notre chef de course qui guettait les oiseaux de ses jumelles et notre carte ambulante qui nous détaillait le parcours, on s'est amplement enrichi en 24 heures.

Cabane correcte, bon dîner mais pas « outstanding » contrairement à la publicité que m'en faisait Denis suite à son stage d'alpinisme de juin !

Un timing sur le weekend parfait, pas une minute de battement...

*Martine + Mireille*

### Allalinhorn, 15.08. - 16.08.

Une fois de plus un 4000 et une fois de plus il fait grand beau. Les conditions s'annonçaient parfaites pour nous 12 qui ciblions le Allalinhorn à 4027.4 m. Rendez-vous pris à 11:00 h sur le parking de Saas Fee (1800m). Depuis là Marie, Christophe, Denis et Udo décident de tester leur forces et équipements en montant à pied jusqu'à la cabane de Britanniahütte. Grâce au soleil sans pitié les t-shirts dri-skin, skin fit et omni dry remplissent bien leurs fonctions. Test réussi.

Une pause est bienvenue et à la station de la télécabine de Plattjen (2567m) c'est Odille, Claude, Patrick et Michel qui se joignent au groupe pour monter le dernier bout ensemble. Arrivés à la Britanniahütte (3030m) l'équipe était finalement complète: grâce à la montée rapide avec la télécabine de Felskinn (2989m) Roland, André, Lydia et Serge se régalaient déjà depuis pas mal de temps avec la superbe vue sur le glacier

et le sommet de l'Allalin.

Plus tard les magnifiques bouquetins qui se promenaient à quelques 20 mètres devant la cabane ont été un bon moment le sujet des commentaires et plaisanteries de la soirée.

Le lendemain matin commença comme le soir avant avait terminé, pas un nuage. Ce ciel complètement dégagé donnait la vue sur une mer d'étoiles, en plus sans avoir trop froid. Départ juste avant 5 :00 nous étions un des derniers des groupes qui prenaient course vers l'Allalinhorn. En prenant un chemin plus direct sur la première partie du glacier nous avons pu dé-



passer plusieurs groupes avant d'arriver au passage rocheux quelques 50 m sous le sommet. Et fort heureusement car les deux cordées juste devant nous prenaient plus de temps que prévu pour traverser ce passage de grimpe classé en catégorie II. La queue derrière nous devenait de plus en plus longue. Grâce au temps qui continuait de jouer en notre faveur nous avons pu admirer à merveille le paysage avec les autres sommets de 4000m autour de nous, sans être trop stressés par le retard. Assurés par le premier de la cordée, on passait aisément avec les crampons pour gagner le dernier bout à nouveau dans la neige. Le sommet très large nous permit aux 12 de prendre le pic-nic tout confortablement, et sans se

## Souvenirs partagés



précipiter malgré le retard pris.

Pour ne pas trop fatiguer les genoux avec une longue descente notre équipe prend avantage du metro-alpin pour descendre à Saas Fee. Bretzel encore chaud et un panaché frais dans un bistrot: ainsi s'est terminé un week-end bien réussi.

Udo

### Récit « héroïque » de l'expédition OJ aux Grisons, 15.08. - 21.08.



*1<sup>er</sup> jour : voyage en bus et montée à la cabane Albigna*

Les OJ n'avaient plus touché le granit des Grisons depuis bien longtemps... Sur le chemin de l'autoroute, ils découvrirent Heidiland, une halte d'autoroute folklorique avec ses chèvres et ses souvenirs. Heidi ne se présentait malheureusement que toutes les heures pour une petite chanson. Et c'est sans l'avoir aperçue, qu'ils continuèrent leur route, car le téléférique qui mène au barrage et ouvre les portes vers la cabane Albigna n'attendrait pas indéfiniment.

*2<sup>ème</sup> jour : Bio Pfeifer /Piz Balzetto, S-Grat*

La communauté Ojienne se scinda en deux groupes. L'un partit à l'assaut de la paroi du Bio Pfeiler et ses cinq longueurs en 5 sup, tandis que l'autre s'attaqua au

Piz Balzetto at sa mythique S-Grat.

*3<sup>ème</sup> jour : Punta Albigna, via Meuli*

Après nous avoir nargués depuis la terrasse pendant deux jours, nous partîmes conquérir la Punta Albigna et ses 16 longueurs de granit pur.

*4<sup>ème</sup> jour : La Fiamma (via Felici/via classica)*

Pour terminer en beauté notre séjour à Albigna, il nous restait plus qu'à gravir la Fiamma. Nous découvrîmes la voie via Felici, qui mérite vraiment le détour avec ses dalles et ses fissures. La longueur finale de cette voie permet d'atteindre le sommet de la « flamme », qui offre une vue magnifique sur le Piz Badile. Quel ne fût pas la fierté du groupe d'atteindre le sommet de ce pilier élancé.

*5<sup>ème</sup> jour : Cabane Forno par le pass da Casnil*

La nourriture servie à la cabane Albigna étant exquise, nous désirions la comparer avec celle de la cabane Forno. Car une question restait en suspens : les gardiens de cabane de par chez nous, devraient-ils être envoyés en stage obligatoire dans les grisons ?

La cabane Forno s'atteignit par col de casnil et ses pierriers interminables.

*6<sup>ème</sup> jour : Monte del Forno*

Parmi la multitude de sommets qui s'offraient aux OJ motivés, le Monte del Forno sembla le plus intéressant de tous. Il fut gravi par son arrête Sud et traversé intégralement. Sur le chemin du retour, certains rêves purent encore être réalisés : gravir un iceberg d'un lac de montagne et ériger un kern de deux mètres de hauts pour guider les randonneurs à destination de Maloja.

La fin de journée fut destinée à exercer les managements de cordes et les mouflages. Et verdict final au repas : la nour-

## Souvenirs partagés

riture était toujours aussi excellente !

*7<sup>ème</sup> jour : retour en pays Romand*

Descente de la longue vallée tout d'abord glacière avant de passer sous la limite des arbres, avant de finalement retrouver les routes goudronnées et les bouchons autoroutiers. Les grisons c'est loin, surtout lorsqu'il faut rentrer pour recommencer l'école !

Sonia, Amandine, Nicolas, Christophe, Ludo, Noé, Tim, Mathieu et Guillaume.

*Mathieu*

### Cours alpinisme en quelques images

Progression en cordée de 3



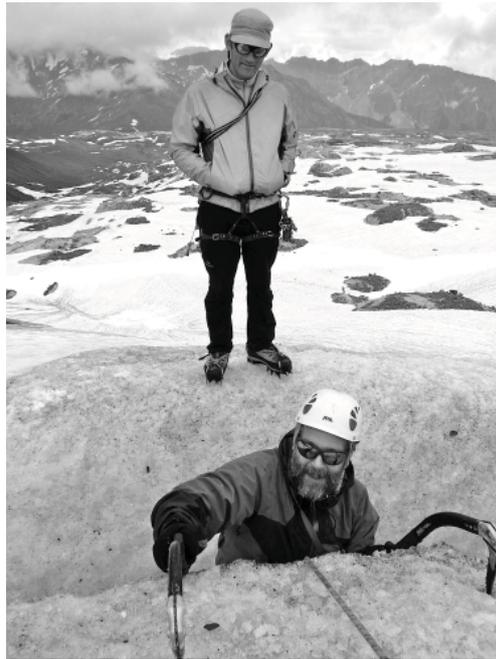
Photo de famille



Le noeud de huit



La sortie de crevasse à la force des poignets



## Souvenirs partagés



Rapport de course de la semaine du 5 au 12 juillet 2009 à Cortina d'Ampezzo  
Françoise Vautier , 1266 Duillier

### **Notre groupe à Cortina, en vrac, Sorti tel quel de mon sac....**



Souvent les semelles lui démangent,  
Parfois en balcon son cœur flanche,  
Mais qu'un lis, trèfle ou orobanche  
Notre G.O. aimé, Solange

Sur les sentiers, elle est aux anges,  
Elle craint de faire le saut de l'ange,  
Pointe, plus rien ne la dérange,

Le pain sec est dur à manger,  
Elle a enfin compris Nelly :

Comment faire, diable, pour l'entamer?  
S'asseoir dessus sur le névé...

Elle monte, elle monte sans répits,  
Surtout si les cailloux jolis,

Mais descendre, que nenni...  
Lui glissent sous les pieds, Mekki

Un excellent grimpeur...  
Un excellent bavardeur...  
Ce bon gars-là,

Un excellent photographeur...  
Un excellent emm...  
C'est Horst Kroha

Elle grimpe comme un chamois, Claudine,  
Par ses figures de ballerine,  
Mais le plus surpris, c'est Jean,  
Fermé, bouclé à double tour...

Mais nous épate réellement  
Axel, salto et petits tours...  
A l'heure de l'apéro tapant,

En parfaite élève de Willy,  
Se baisse pour crottes et vieux débris.  
Et c'est Willy qui est jaloux !

Elle est à l'affut des vieux clous,  
Eureka, Odile, 5 en tout...

## Souvenirs partagés



Marianne n'a pas voulu rentrer  
Une descente dans le pré mouillé,  
Mais à quoi ça nous fait penser ?

Son truc à lui, c'est les vieux clous,  
Mais à part ça, il est gentil,  
Il aime qu'on fasse comme il a dit.,  
Chauffeur et guide, naturaliste,

C'est une équipe de joyeux drilles,  
Et si j'ai dit ce que j'ai dit,

Le pantalon immaculé.  
Le postérieur est tout crotté.

A rendre un quincailleur jaloux...  
Patient, moqueur et érudit,

L'unique et estimé Willy.

Une joie d'être en sa compagnie !  
C'est bêtement pour dire merci !

*Françoise et Philippe Vautier*



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

**Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS**

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins  
Tél 021 824 15 47  
Fax 021 824 10 35  
[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)



## Randonnées

**Courses de montagne**

*Semaine de ski*

**Avec guide de montagne**

**WILLY AEGERTER**



Semaine de Ski alpin à Val Gardena

15. - 21. 03. 09 1'490.-- \*

Semaine Randonnées à Sanary dans le Sud de La France

19. - 26. 04. 09 1'500.-- \*

Semaine Randonnées en Corse du Nord

17. - 24. 05. 09 1'550.-- \*

Randonnées en Cappadoce Turquie

10. -17. 10. 09 1'100.-- \*\* sans Vol

### Cours de montagne de 2 jours

Wildhorn à Ski

09. - 10. 04. 09 380.-- \*\*

Sustenhorn Randonnées alpines faciles

10. - 11. 08. 09 400.-- \*\*

Randonnées au Glacier Jungfraujoch – Fiesch

13. - 14. 08. 09 420 -- \*\*

\* Guide, demi-pension et voyage inclus

\*\* Guide, et demi-pension inclus

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**WILLY Aegerter, Guide de Montagne, 3778 Schönried, Tel: 033 744 60 06**

**E-mail: [blumenwilly@bluewin.ch](mailto:blumenwilly@bluewin.ch), [www.bergfuehrer.ch](http://www.bergfuehrer.ch)**

# PV Assemblée



**Assemblée Assemblée extra - muros**  
**vendredi 12 juin 2009 à 19h. au Arboretum à Aubonne**

## **Ordre du jour (première partie) :**

Visite guidée par Alexandre Vez dans le parc naturel de l'Arboretum  
Apéro gentiment offert par le club

## **Partie officielle :**

Communications du comité  
Présentation des nouveaux membres  
Propositions individuelles et divers

## **Visite partielle du site d'interprétation de l'arbre, de la nature et de la forêt:**

L'Arboretum nous a été présenté par Alexandre Vez. Ce site unique en Suisse a été fondé en 1968 et s'étend sur 130 ha dans la vallée d'Aubonne. Ce magnifique parc comprend 4'000 plantes ligneuses. C'est avec grand intérêt que nous avons suivi les explications d'Alexandre qui nous a emmenés dans cet univers naturel exceptionnel comprenant 3'000 espèces. Un grand MERCI à lui pour cette visite éducative et enrichissante.

Notre président tient à remercier tous les clubistes présents à cette assemblée.

## **Se sont excusés :**

Philippe, Chantal et Naomi Grosjean, Patrick Spruyt, Daniel Baumgartner, Michel Masserey.

## **Communications du comité :**

Le 6 juin, Christian Spahni et Philipp Keller se sont rendus à l'assemblée des délégués au Palais des Congrès à Bienne. Cette année, le budget a été approuvé par les 230 délégués sans aucune opposition.

Après de nombreuses années en tant que président de la commission de gestion, Werner Frick (CAS Neuchâtel) a donné sa démission. Sa fonction a été reprise par Pierre-André Kolly (président du CAS Gruyère).

Un des 2 points importants débattus lors de cette assemblée a été le nombre de délégués par section. Jusqu'à présent, il y a toujours eu un délégué (minimum) pour 500 membres. La constante augmentation des membres, 125'000 actuellement, a rendu l'organisation logistique de l'assemblée des délégués très difficile. Le CC a proposé la formule au prorata selon le système d'élection du Conseil National. Le CC a suivi la proposition 2008 de la section Monte Rosa. Conclusion : les sections moyennes perdent 50% de leurs délégués. Tous les délégués ont également le droit de vote. Le projet a été voté et accepté à la majorité des deux tiers des délégués présents.

## PV Assemblée



Conclusion, note section a encore droit à un délégué (avant deux).

La deuxième votation importante est consacrée au projet « Avenir du paysage alpin ». L'objectif de ce projet ambitieux est d'élaborer une base cartographique avec deux des zones de protection « or » et « argent ». Le CC aurait une excellente base pour défendre les intérêts du CAS devant les autorités ainsi que tout groupe d'intérêts confondus. Un vif débat s'est installé entre les défenseurs d'environnement et les opposants à ce projet. Deux groupes de travail ont déjà élaboré un avant-projet pour examiner si l'objectif était atteignable. Cet avant-projet a engendré un budget de CHF 50'000. En vue des positions très différentes, le CC a demandé de voter une prolongation de l'étude d'une année sans augmentation budgétaire. Ceci permettra de réétudier les différents arguments et de faire en sorte que le projet soit

accepté à l'unanimité. La prolongation a été largement acceptée avec 149/61. Le projet des sections bernoises d'abandonner le projet « Avenir du paysage alpin » a été refusé.

C'est la première année qu'il y a des expositions d'art dans des cabanes du CAS. Pour les adeptes qui souhaitent combiner leur course avec une visite d'exposition, veuillez s'il vous plaît vous rendre dans les cabanes Mont Fort et Wildstrubel.

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le magazine «Les Alpes».

Comme vous l'avez sûrement lu dans l'éditorial du bulletin de section, Laurent Turin et son équipe de Rochefort préparent la fête de jubilee qui aura lieu le 5 septembre. Vous trouverez le programme et le bulletin d'inscription au milieu de la feuille de section. Le délai d'inscription est fixé au 31 août. Nous nous réjouissons d'avance du nombre élevé de participants.

L'été débutera bientôt. Le président encourage les membres de s'inscrire aux nombreuses courses. Le cours d'alpinisme aura lieu du 27 au 28 juin. Le lieu reste un secret.

Le local du club est actuellement en complète rénovation. Les travaux devraient être terminés à fin juillet. Timothée Guilloud prépare un projet pour aménager notre local de façon plus accueillante. Le projet sera analysé par Uli Christophe, responsable du local. Nous sommes déjà curieux du résultat.

Notre cabane Arpittetaz ouvrira ses portes avec deux nouveaux gardiens. Notre

## PV Assemblée



président leur souhaite plein de réussite. Les gardiens auront une nouvelle tenue vestimentaire. Ils seront vêtus de beaux gilets rouges sur lesquels notre logo sera inscrit. Marianne Stäubli suggère que la liste des gardiens soit publiée sur le site [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch).

Les mercredis de grimpe de notre OJ/AJ connaissent beaucoup de succès. Pour les deux camps d'escalade d'été on compte moins de participants.

Notre traditionnelle soirée du club est fixée au 20 novembre. Après une modeste participation en 2008, on se demande s'il est nécessaire d'organiser un tel événement durant la période très chargée de la fin d'année. En fait, il serait judicieux de reporter cette soirée au début de l'année 2010 et de la combiner avec une assemblée, par exemple la première de l'année. Le comité discutera encore une fois du déroulement et de la date de cette soirée conviviale. Plusieurs personnes ont souligné l'importance de faire des activités conviviales au sein du club.

### **Présentation des nouveaux membres**

Lors de cette assemblée extra-muros, nous avons accueilli les nouveaux membres suivants : Sandra Spencer, Yvette Paul, Ariane Guisan, Sebastien Billington, Romain Bienz, Joël Gallay, Denis Cherix, Florence, Daniel, Amadine et Benjamin Kolly, Nadine, Esteban et Julien Heim.

Nous leur souhaitons tout de bon pour leurs futures courses et espérons qu'ils feront de belles rencontres au sein de notre section.



## Rapports divers



### A TOI DE CHOISIR...

On peut comparer la vie à une promenade en montagne. Si tu empruntes en voiture la belle route goudronnée, tu rateras à coup sûr la petite cascade cachée, les rhododendrons masqués par un rocher, la marmotte qui se dore au soleil et toutes sortes de spectacles merveilleux. Arrivé au sommet, tu te diras simplement : « Ah oui, c'est beau ! » et tu repartiras au volant de ton bolide. Il ira si vite que très tôt tu te retrouveras en plaine.

En revanche, si tu suis le petit sentier, tu affronteras des difficultés, le raidillon, les cailloux, tu te désaltèreras au petit lac invisible depuis la route ; tu peineras, tu souffleras, mais à ton arrivée, tu auras l'impression d'avoir atteint le ciel. Tu y resteras pour déguster ton effort, et tout ce que tu auras pris de temps de regarder, se trouvera gravé dans ton cœur.

Rien n'est aisé dans la vie ! Préfères-tu l'autoroute monotone qui ne te mène à rien ? Sans but, sans passion, sans lutte, tout te paraîtra facile mais sans saveur et rien ne t'attendra au bout du chemin.

Mais alors, si tu choisis le sentier abrupt et tortueux, tu découvriras des richesses insoupçonnées qui, pour la plupart, sont à toi.

A toi de choisir et tu as choisi en faisant le bon choix : pour ton bonheur.

*Jean Brésille*

### La face cachée du CERVIN :

Le CERVIN est un fragment du continent africain échoué sur des vestiges d'un océan disparu. Complexe ? Pas tant que ça. Les roches nous racontent cette histoire commencée il y a plus de 250 millions d'années ! Pour plus d'information et des itinéraires détaillés de balades, je vous recommande le no. 192 de Juin/ Juillet 2009 de SALAMANDRE, un dossier très instructif de près de 40 pages ... (032 710 08 25 ou [info@salamandre.net](mailto:info@salamandre.net) ou [www.Salamandre.net](http://www.Salamandre.net)).

*Jean Brésille*

### Remise des textes pour le prochain bulletin No 5 Novembre 24 Septembre 2009

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch).