

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial présidentiel: Je sèche.....



La commission du bulletin m'avais expressément dit d'écrire cet éditorial avant dimanche sur mes trois années passées à la présidence mais je me suis dit que j'allais réserver cela pour le suivant (édito, pas président).

Je suis devant mon PC à une heure où je serai mieux ailleurs et je ne trouve pas les mots. Mais cette rubrique est aussi la vôtre, comité, membres de la section, vos idées, vos humeurs et fantasmes feraient de cette rubrique le feuilleton de la section.

Plusieurs plumes se sont déjà essayées, Marianne, les 2 André, Edmond etc.. et toutes ont eu un impact favorable à la section, alors pourquoi pas vous ?

Comme dans l'illustré, je ne fais que Passer, mais moi je reste en tout cas pour l'instant. Un petit mot, nous arrivons en cette fin d'année (déjà) à des séances, réunions, assemblées, fêtes de toutes sortes, alors chers membres soyez présents à nos rendez-vous (assemblée générale, Punch) ce sera votre manière de remercier le comité, le président démissionnaire, ainsi que le futur président pour tous les efforts fournis pour la gestion du club et ses cabanes. Bon, il est tard, je file me coucher...

*Christian Spahni*

#### **Bulletin CAS, Section La Dôle**

Novembre 2009

No 5, Année 64

Parution 6 fois par année

Editeurs: Frank Bussink, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### **Club Alpin Suisse, Section La Dôle**

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: Pierre Joye, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### **SOMMAIRE**

Editorial présidentiel	1
Comité et commissions	3
Convocation Assemblée	5
Communications	7
Présentation	10
Rochefort	13
Les courses	17
Souvenirs partagés	18
PV Assemblée	26
Rapports divers	28



## Félix JAQUET-STAHLY

*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

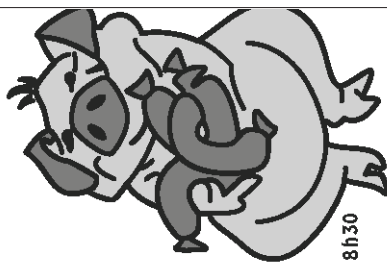
Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**



*Chez Philon*

Philippe GRANGE  
Grand-Rue  
1268 Begnins  
Tél. 022 366 13 14  
Fax 022 366 30 60



### Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtes en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

### Viandes de 1<sup>er</sup> choix

Ouverture: Lu-Ve: 7h à 12h15 et 13h30 à 18h30  
Samedi: non-stop de 7h à 16h.

# Comité et commissions



## **Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Giger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissière:**

Anne Manuel, 027/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alpam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Frank Bussink, 079/800 00 78  
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
Pré Baron, 1261 Marchissy  
pikbois@bluewin.ch

## **Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/450 90 05  
Ch. des Clochetons 11bis,  
1004 Lausanne  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Timothée Guilloud, 078/883 35 24  
Ch. Pré du Puits, 1273 Arzier  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

Gilles Froidevaux 076/321 26 73  
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

## **Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Guides de la Section**

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73  
079/ 373 68 33  
Rue de la Charrière, 1261 Marchissy  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19  
079/342 52 22

Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch



*Il vous manque la  
bonne taille...  
ou alors un marteau  
et quelques pitons vous  
remonteraient le  
moral.  
Pour tous ces petits  
riens qui vous  
permettent de sortir  
des sentiers battus,  
une seule adresse :*

**CACTUS SPORTS**

BERNARD WIELISBACH, 4-6 RUE DU PONT NEUF, 1227 CAROUGE

MAGASIN : 022.300.3001, LUNDI - VENDREDI : 9-19H., SAMEDI 10 - 16H.  
ATELIER & LOCATION : 022.301.74.33, LU - VE : 10 - 18H30, SAMEDI 10 - 16H

# Convocation Assemblée



**Convocation  
Assemblée générale  
Vendredi 6 novembre 2009  
Au local à 20 heures précises**

**Ordre du jour :**

1. Acceptation du procès-verbal de la 62 ème AG du 7 novembre 2008
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels :
  - du président
  - de la commission des courses
  - du préposé de la cabane Rochefort
  - du préposé de la cabane Arpitettaz
  - de la Jeunesse AJ/OJ/Alpfam
  - du groupe des Jeudistes
  - de la commission de l'environnement
  - de la commission du local
  - de la commission du bulletin
  - du GSJV
5. Comptes 2009
6. Rapport du trésorier
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Elections
  - du président
  - du comité
  - des vérificateurs des comptes
  - des diverses commissions
9. Cotisations
10. Budget 2008
11. Propositions individuelles et divers

**A agender également:**

**La traditionnelle assemblée « Punch » servi par l'OJ, remise de diplômes aux jubilaires, Le vendredi 4 décembre 2009 à 20 heures à la salle de la Colombière ( au-dessus de notre local ).**

# SKI – SNOWBOARD – BIKE - OUTDOOR

**TREND  
Mania**

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

RTE DE L'ETRAZ

1267 VICH

TEL. 022/364.05.38

**VENTE – REPARATION – LOCATION**  
**FIN DE SERIES – COLLECTIONS A PRIX CASSES !**  
**CAS – 10%**



**Réaliser ensemble des performances de pointe.**

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.  
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)



**Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée**  
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon  
Agences à Mies et au Brassus

**RAIFFEISEN**



## Nouvelles de la famille

Ayez une petite pensée pour nos récent(e)s blessé(e)s, Odile Blondel qui a eu un grave accident à vélo avec de multiples fractures à la clé (vous la reconnaîtrez facilement avec sa minerve).

Le club est tout en pensées pour notre ami Paul Kobler qui vient de perdre son épouse.

## Reprise des cours de gymnastique

*✍ Le 27 octobre 2009 à 19 heures à la salle du Vieux Collège*

Aux membres de la Dôle, habitués, anciens et nouveaux

Vous voulez une préparation optimale pour l'hiver qui approche, alors ne manquez surtout pas le début de la remise en forme dirigée par notre amie Doris qui avec un nouveau programme redonnera une pêche d'enfer pour la saison hivernale.

Rejoignez nous au Vieux Collège à Nyon.

## Fête du sport de la Ville de Nyon

C'est les 29 et 30 août 2009 qu'ont eu lieu les activités les plus diverses dans le domaine sportif Nyonnais. Nos jeunes de l'AJ et OJ ont dignement fait la promotion du Cas la Dôle en organisant un mur de grimpe sur les sites du Rocher et de Colovray. Ceci pour le plus grand plaisir des jeunes de la région qui s'intéressent à l'escalade.

Je remercie vivement les responsables Matthieu, Tim et Daniel et tout leur staff pour le bon déroulement de la manifestation.

Des photos de cette manifestation sont à voir sur notre site [cas-la-dole.ch](http://cas-la-dole.ch).

## Qui prend le flambeau du secrétariat?

Chères/chers clubistes,

je viens donner une nouvelle direction à ma vie professionnelle et celle-ci m'amène à Brigue en haut Valais. Pour cette raison je ne pourrai malheureusement plus assumer les responsabilités du secrétariat du club.

Nous sommes à la recherche d'un(e) remplaçant/e qui sera motivé/e de reprendre le flambeau.

C'est un poste intéressant qui permet de donner une vue approfondie dans la vie du club. La charge de travail reste absolument raisonnable.

Toutes personnes intéressées veuillez vous adresser à moi ou à Christian Spahni.

Avec mes sincères remerciements pour votre compréhension.

*Elsbeth Koehli,*

*Tel: 079 750 96 01*

**Rocheftort recherche un nouveau gardien(ne) pour l'année prochaine. Merci de joindre Laurent Turin au n° de téléphone : 022/366.37.60.**

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



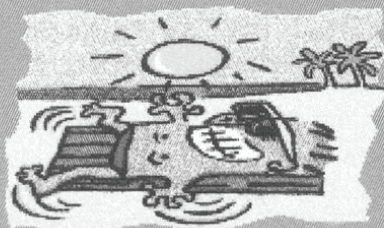
ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION  
ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS

TARTARE DE BŒUF  
MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES  
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL  
TOUT CELA DANS UN CADRE  
MERVEILLEUX





## **La commission « environnement » du CAS La Dôle cherche un(e) président(e) et de nouveaux membres !**

Nous aimons la montagne et la nature, nous sommes une petite équipe qui nous rencontrons environ 4 fois par année, pour évoquer des sujets relatifs à la préservation de l'environnement dans le cadre des activités du CAS. Notre rôle est entre autres de réfléchir à des propositions pour diminuer l'impact que nous avons sur l'environnement, ainsi que de débattre et prendre position sur des sujets d'actualité. De plus, nous organisons des sorties, conférences, etc.

Parmi les sujets qui nous occuperont l'année prochaine il y aura :

- Le projet du CAS « Quel futur pour nos paysages alpins »
- Les projets de parcs d'éoliennes, à la Givrine et ailleurs dans l'espace du Jura et des Alpes

Nous avons besoin aussi de vos idées, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre ! Annoncez-vous auprès d'un des membres de la commission, ou alors à l'adresse [environnement@cas-la-dole.ch](mailto:environnement@cas-la-dole.ch) nous nous réjouissons de vous compter parmi nous !

Pour la Commission « environnement »

*Patrick Spruyt*

### **ON TROC...TROC...TROC..... le samedi 14 novembre 2009 au local de la section**

On y vend des articles de sport et de montagne on y accepte des vêtements non démodés, propres (lavés), en bon état, ainsi que des skis, bâtons, skis de fond, snowboard, raquettes, souliers de skis ou de marche, crampons, patoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet et sac de montagne.

Chaque article doit avoir une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et le prix.

Raoul Sport et SB Sport viennent aimablement compléter vos trésors...

On y dépose son matériel de:	8h à 9h30
On y vend de:	10h30 à 14h
On y récupère les non- vendus de:	16h à 17h. Obligatoire

**Une retenue de 10% du prix de chaque article vendu sera faite pour financer du matériel de montagne pour la commission des courses.**

Les organisatrices:	Lydia Meyer	022 362 21 09
	Marianne Stäubli	022 361 43 04

# Présentation



## Daniel Beffat

Daniel, âgé de 34 ans, est rentré au club il y a 17 ans. Il a commencé à la jeunesse chez les OJs par faire surtout des sorties d'escalade et de peau de phoque. Puis, en 97, il reprend les activités de la jeunesse comme responsable pour les AJs pour une durée de 10ans et depuis 3-4 ans il contribue toujours fortement aux activités.

Dans les nombreux souvenirs qu'il a collectés depuis toutes ces années, il y a aussi le souvenir des -20 degrés pendant 4 jours sous tente comme préparation au voyage en Bolivie sur la Konkordia platz.. comment dire... « après cela on peut aller partout ». Donc en 2004, il organise avec Florian Strauss et Mathieu, le grand voyage que pas mal d'entre vous ont entendu parler, c.a.d. l'expédition en Bolivie d'une durée de 5 semaines. Partis avec 1 guide, 8 jeunes, Daniel, Mathieu et Alex comme moniteurs.



Les jeunes ont énormément travaillé que se soit pour préparer leur condition physique, trouver l'argent. On a fait le sommet Sajama 6542m ( plus haut sommet de Bolivie ) et le Huyana Potosi 6088m et 10 jours de trek et de grimpe dans le désert (bloc).

L'année passée, il a rejoint Tim qui faisait une année sabbatique en Amérique du Sud, et pendant 1 mois, ils ont gravi plusieurs sommets

dont le Cerro Ausangate à 6'384m. Malheureusement la partie sommitale n'était pas en condition et on a dû rebrousser chemin. Armés de juste une tente et de nourriture pour quelques jours, l'expérience était assez sympa, « mais tu sens l'isolement, tu sais que tu n'a pas droit à l'erreur, donc au niveau gestion du risque, l'état d'esprit est bien différent ».

Il donne de temps en temps des coups de main à la section par ex. les formations. Il a un super sens de la pédagogie, ce qui est sûrement dû à sa profession d'éducateur spécialisé.

Daniel, depuis 2002, est aussi gardien à Arpitettaz. C'est souvent avec Gilles Froidevaux et Fabien Meyer qu'il part garder la semaine, et l'ambiance n'est pas triste. Fervent d'escalade comme dit précédemment, il a en 98 avec Jean-Marc Genevay et d'autres rééquiper les voies d'escalade de St-Georges et l'année passée refait les relais.

Les courses dont il garde les meilleurs souvenirs sont : Gd-Combin, Dent-Blanche, Zinalrothorn, Ober-gabelhorn, Dom, Taschörn, et certains couloirs à ski : Dent-Jaune, L'épée, Annibal, couloir Nord du Gramont.

# Présentation



« C'est pas les noms des montagnes qui me marque le plus, mais surtout les gens. Ce qui me passionne c'est de voir les jeunes qui crochent, qui se donnent de la peine, d'aller plus loin, de dépasser leur limite. On est juste là pour les encadrer et donner la dynamique d'aller de l'avant. J'ai déjà vu 4 ou 5 générations de jeunes (entrée AJ => OJ,) et à chaque fois, c'est une autre dynamique, et les jeunes c'est pas le nom du sommet qui leur importe. Tu les emmènes n'importe où et ils crochent. Et à chaque fois tu les emmènes à des endroits plus durs. Le sentiment que j'ai, c'est le côté équipe. Avant moi il y avait du monde, et derrière moi y a plein de passionnés. Ce serait long de tous les lister, mais ils se reconnaîtront, l'équipe est bien soudée. »

*Frank Bussink*



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

**Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS**



Bienvenue  
dans  
votre restaurant.



## LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



[www.dsr.ch](http://www.dsr.ch)

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00

# Rochefort



## « Course » du 5 septembre, parking de Rochefort-Rochefort.

Nous étions 8 volontaires pour organiser cette « course », sur le grill depuis le mois d'octobre 2008 déjà, et à l'arrivée, plus d'une centaine de participants, y compris les bénévoles.

La journée était annoncée fraîche, mais sèche. Finalement, elle fût radieuse avec un soleil présent dès l'ouverture des volets et jusqu'en fin de journée.

Un changement de programme annoncé par le garde forestier en fin de journée du vendredi, mit les nerfs du boss à rude épreuve. En effet, la démonstration de débardage initialement prévue au chemin des Combettes a dû être déplacée à la cabane. Ça n'a l'air de rien, mais la signalétique préparée n'était plus la bonne, le timing avec le déplacement à pied raccourci, la démonstration ne reposait plus que sur un sapin cassé pendant l'hiver, comment occuper les gens pendant 2h30 avec en gros une heure de démonstration ?

Bref, le boss était déjà à crans...et la météo exécration...



Après un contact téléphonique avec notre animateur du lendemain, le programme est revu et le boss rassuré. La météo faisant le reste.

Le lendemain, quelques bénévoles ayant dormi sur place, les autres, présents à l'heure annoncée, les consignes furent rapidement données et tout s'est mis en place naturellement.

La démonstration de débardage pût commencer, certes avec un retard voulu, mais qui n'était pas pour déplaire aux quelques retardataires...

Mr Benoît Breton, puisque c'est de lui qu'il s'agit, a commencé sa démonstration en nous présentant ses magnifiques chevaux. Il s'agit de deux juments : Chaline trait belge de 900 kg et Baïa ardennaise de 750 kg !

Il nous a expliqué tout d'abord comment se transmettent les ordres, avec un cheval d'abord puis deux. Ceci bien sûr accompagné par des déplacements aux alentours de la cabane : en avant, en arrière, franchir des obstacles, monter et descendre les escaliers. Nous avons appris que les chevaux répondent à des ordres vocaux uniquement et n'obéissent à un ordre seulement si leur nom en fait partie, si bien qu'en travaillant à deux chevaux, il peut demander à un cheval de se déplacer, ou à l'autre, ou encore aux deux lorsque le travail ou l'effort est demandé. Tout ceci dans une douceur incroyable, pas un mot plus haut que l'autre, aucune place pour la nervosité ou l'agressivité. Les chevaux reconnaissent le timbre de sa voix et lui

# Rochefort



font confiance.

Une fois l'échauffement terminé (eh oui ce sont aussi de grands sportifs !), la démonstration se poursuit par le transport d'une bille d'environ 1500kg. L'affaire fût rondement menée : la bille a tout d'abord été sortie de la forêt, tirée puis reculée, à nouveau tirée et garée comme une voiture. Toute la puissance des chevaux fût mise en évidence, chacun ayant une force de traction à plat de 1000 kg environ.

Une fois la démonstration terminée, c'est avec gentillesse que Mr Breton a répondu aux nombreuses questions posées par l'assistance.

Attirés par les mélodies de notre accordéoniste du jour, les participants se sont regroupés naturellement (enfin presque) face au lac et près de l'apéritif pour y écouter les discours du président de cabane, ainsi que du président de la section. Quelques remerciements donnés pour les cadeaux offerts à cette occasion et nous avons pu enfin passer à l'apéro offert par la cabane et par le Château de Crans pour ce qui est du vin. Saluons aussi la présence de notre vétéran de la section, Georges Berlie. Celui-ci, excusant l'absence de son épouse pour raison de santé, ne manqua pas cependant de tenir un petit discours à l'assemblée sur sa joie de vivre de tels moments au sein de la section et remercia toutes les personnes pour les bonnes intentions à son égard.



Une personne au nom de Yvette Schacher (née Christinet, de Begnins) fût également présentée à l'assistance. Cette personne, sœur de notre ami Eric Christinet (voir le portrait dans le bulletin n°4), a la particularité non seulement d'être présente ce jour, mais aussi d'avoir été présente en 1934 lors de l'inauguration de la cabane !

Pendant l'apéritif, les convives purent également admirer

# Rochefort



des agrandissements de photos datant de la construction de la cabane, du 50ème anniversaire de la cabane (merci André), d'une frise chronologique étalée de 1890 à 2009 sur laquelle différents événements liés à la vie du CAS, de la section de la Dôle, de Rochefort et mondiaux furent représentés, ainsi qu'une plaquette à consulter et/ou à acheter dans laquelle «l'histoire» de Rochefort y est décrite plus précisément.

Le repas, préparé par Manfred et Christian, dans les cuisines du collège de Grand-Champs, fit son arrivée par voie terrestre. Tout le monde prit place sous la cantine montée pour l'occasion en prolongement de la cabane et pût apprécier le repas, l'efficacité du service et de l'équipe de cuisine. Encore un grand merci aux cuistots du jour !

Les grands absents de la journée, ont été les familles et notamment les enfants. En effet, seuls 5 enfants accompagnaient leurs parents bénévoles de la journée... Cela ne les a pas

empêchés de faire honneur à la tyrolienne installée par D. Beffa et d'avoir un plaisir non dissimulé sur le dos des chevaux, encadrés par Gilles et Geneviève.

L'après-midi s'écoula au son de l'accordéon et des discussions. Les participants rejoignant la plaine par petit groupe. Quelques-uns pédzent, s'attardent, il y a encore du rangement à faire...

Un grand merci pour leur engagement au cours de cette magnifique journée à Laurent, Aline, Daniel, Roger, Gilles, Geneviève, Caroline, Yannick, Hilde, Laurent, Manfred, Herlinda, Christian, Cédric, Josiane, Daniel, Franz, André, Muriel, Joseph, Mélanie, Chantal et la (les) personne(s) oubliée(s).



*Daniel Baumgartner*

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins  
Tél 021 824 15 47  
Fax 021 824 10 35  
[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)



## Randonnées

**Courses de montagne**

*Semaine de ski*

**Avec guide de montagne**

**WILLY AEGERTER**



### Semaine de Ski alpin à Val Gardena

15. - 21. 03. 09 1'490.-- \*

### Semaine Randonnées à Sanary dans le Sud de La France

19. - 26. 04. 09 1'500.-- \*

### Semaine Randonnées en Corse du Nord

17. - 24. 05. 09 1'550.-- \*

### Randonnées en Cappadoce Turquie

10. - 17. 10. 09 1'100.-- \*\* sans Vol

### Cours de montagne de 2 jours

#### Wildhorn à Ski

09. - 10. 04. 09 380.-- \*\*

#### Sustenhorn Randonnées alpines faciles

10. - 11. 08. 09 400.-- \*\*

#### Randonnées au Glacier Jungfrauoch – Fiesch

13. - 14. 08. 09 420 -- \*\*

\* Guide, demi-pension et voyage inclus

\*\* Guide, et demi-pension inclus

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

WILLY Aegerter, Guide de Montagne, 3778 Schönried, Tel: 033 744 60 06

E-mail: [blumenwilly@bluewin.ch](mailto:blumenwilly@bluewin.ch), [www.bergfuehrer.ch](http://www.bergfuehrer.ch)



# Les courses



## ALPFAM

### 8.11. Sortie de spéléologie



Visite de la grotte de la Pontoise à Villard sur Biemme près de Morbier avec si la motivation est encore là la découverte de la viaferrata de Morez au retour...

Inscription rapidement au 022/366.01.71 et renseignements lors du stamm le 5 novembre à 20h00. Chef de course : P.Imfeld (022/366.01.71)

*Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71, imfeld.pascal@bluewin.ch)*

## JEUNESSE

### 7.11.-8.11. Traversée du Grd. Chavalard (alpinisme automnal) OJ



*Chef de course: Yoann-079 360 71 15 (Mathieu-079 450 90 05)*

### 21.11.-22.11. Week-end Famille (grimpe et souper) AJ



*Chef de course: Tim-078 883 35 24 (Vanille)*

### 28.11.-29.11. Souper OJ



*Chef de course: Manu-079 695 92 74*

## JEUDISTES

### 4.11. Les hauts et bas de Lavaux \*



4h Inscription avant lundi midi (évt. réservation) .

*Chef de course: A.Rusterholz - 022 367 16 04*

\* transport public (inscription au plus tard lundi midi, réservation bus postaux)

### Courses peu difficiles en semaine

But selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

# Souvenirs partagés



## **Traversée cabane Topali - Tourtemagne, 22 - 23 août 2009**

C'est avec bonne humeur que nous nous sommes retrouvés le samedi 22 août pour honorer le rendez-vous matinal fixé par Pierre. Ce premier test de motivation réussi, nous embarquons dans le train de 5 h 50 à destination de Viège.

La course débute à St-Nicolas dans le Mattertal où nous empruntons tout d'abord le téléphérique qui nous transportera par les airs jusqu'à Jungu à 1955 m. Au terme d'une pause café rapide, nous resserrons nos lacets pour remonter le pâturage du Jungtal. Nous progressons ainsi agréablement en prenant de la hauteur jusqu'au fond du vallon où le paysage revêt un caractère plus minéral. Notre cheminement est parsemé de magnifiques rochers de différentes couleurs. Après la pause picnic, le parcours devient plus athlétique pour traverser la barrière de rochers avant de redescendre sur la cabane Topali d'où nous jouissons d'une vue superbe sur la chaîne des Mischabel et du Dom ainsi que leurs flancs recouverts de glaciers.

En gentleman prévenant, notre chef de course nous réveille en douceur le lendemain avant d'allumer la lumière, ce qui nous permet d'être prêts au départ aux aurores naissantes. Nous gagnons à nouveau de la hauteur jusqu'au petit glacier subsistant encore au pied du passage du Schöllijoch que nous gravissons à 3343 m ce qui suscite des réflexions empreintes de nostalgie de la part de Denise sur la fonte des glaces perceptible en l'espace de deux ans seulement. Nous pouvons cependant encore admirer la vue magnifique sur le Bishorn, le Bruneggletscher et le glacier de Tourtemagne.

Il est temps alors de nous engager dans une assez longue descente en direction

de la Tutmannhütte et finalement gagner rapidement la vallée de Tourtemagne.

Bien que je ne sache pas encore exactement comment Pierre procède pour susciter tant d'enthousiasme auprès de membres féminins du CAS, je me fais le porte-parole de toutes les participantes – Anne, Annie, Arlette, Catherine, Denise, Elsbeth, Lydia et Mireille – pour remercier Pierre de nous avoir fait découvrir cette très belle randonnée.

*Denis Ch.*

## **Semaine Tour des Walzers du 1er au 6 août 2009**

### **1er jour, samedi 1er août Gare de Nyon:**

Ouf... ils sont tous là avec un bon sac, des godasses, bâtons, vésuves et sourire. En moins de temps que le TGV nous voilà déjà au Simplonpass.

Petite bise à la Chérie de Roland et André !! petit café et nos semelles découvrent le sentier qui nous mènera à la Cabane Monte Léone 2848m.

Jolie montée variée le long du bisse, sur des grandes dalles, le long de la moraine du Chaltwassertälli, au bord du lac que certains prendront par la rive droite, d'autre par la rive gauche (excusez-les, il y avait du brouillard !!!). Bref, tout le monde arrive à la cabane non sans avoir admiré le parterre d'Eritrichium nanum (Myosotis nain), de Campanula cenisia (campanule du Mont Cenis), Androsace Alpina, et Saxifraga oppositifolia (Saxifrage à feuilles opposées). C'était une merveille. Accueil chaleureux des gardiens et souper délicieux. Puis avant la surprise, les Messieurs sont à la vaiselle, les Dames tchatchent. Quelle surprise ??? ben le feu, les vésuves, les étincelles, les allumettes bengales, le vent, le brouillard, c'est le 1er août.

# Souvenirs partagés



Nuit câline, mais pas nuit coquine...

## **2ème jour, dimanche 2 août :**

Ouf ils sont tous prêts...

Direction Chaltherwasserpass. Le temps est au gris, mais le moral au rose.

Petit passage délicat avec chaînes, gros blocs, échelles, ça glisse un peu, mais avec André et sa corde rose et bleu tout se passe bien. Nous voilà sur le glacier d'Aurona et zut zut la pluie arrive. Jacques a oublié de chausser ses pneus d'hiver ! Ça glisse, André ressort sa corde rose et bleu, d'autres le parapluie, la cape, le sac poubelle, le chapeau . La pluie dites-vous... mais non c'est l'orage avec la grêle, les éclairs, le vent, la roille quoi.

Quand faut y aller, faut y aller, même mouillés. On dévale les névés, les prés, les chemins trempés qui sont devenus ruisseaux, les 1000 m de dénivélé, pour arriver comme des grenouilles au Rifugio d'Aurona sur l'Alpe Veglia.

Accueil chaleureux, thé, feu de bois pour nous réchauffer et sécher. Nous utilisons au moins 20 Gazetta Locale pour sécher nos godasses.

Et voilà, à 17h le soleil revient, on ressort tout notre matos pour finir de le sécher. Soirée sympa avec minestrone, pasta, vino rosso et DODO.

*Marianne*

## **3ème jour, lundi 3 août :**

étape d'Alpe Veglia à 1750m (I) passant le Passo di Valtendra à 2431m puis Scatta d'Orogna à 2461m, pour arriver à Alpe Devero à 1644m ( toujours en Italie ). Entre 6 et 7h de marche.

Au matin, nous avons le plaisir de retrouver nos chaussures, vestes, gants et les chaussettes de l'archiduchesse presque

sèches ! L'aubergiste a gentiment bourré son fourneau et le bois a brûlé durant la nuit. Sympa les Italiens !

Nous partons vers 7h50 sous un ciel nuageux. Les effets de pluie restent à portée de main...

L'étape s'annonce longue mais pas difficile traversant des paysages de prairies fleuries, longeant des torrents qui ont dévalé des rochers escarpés pour enfin traîner en méandres formant des zones marécageuses qui remouillent nos chaussures !

Rapidement, la pluie nous contraint à nous couvrir presque jusqu'à la cabane où le soleil nous rejoint et nous permet à nouveau de sécher nos vêtements.

En fin d'après-midi, seuls quelques privilégiés ont pu aller au village parce qu'ils avaient des tongs ! Les autres laissaient sécher leurs chaussures ...

Cette journée a un goût de « reviens-y » tant ce doit être beau avec le soleil !

## **4ème jour, mardi 4 août :**

étape d'Alpe Devero à 1644m au Geisspfadpass 2474m qui marque la frontière helvético-italienne puis longue descente sur Binn 1400m.

Enfin, un ciel bleu sans nuage, une netteté exceptionnelle, on y croit !

Après avoir musardé à travers les authentiques maisons de pierres, le sentier s'élève rapidement dans l'ombre, au début. Nous arrivons au pied de hauts rochers qui sont franchis en grimpant une échelle. De là, il faut jouer au funambule en passant sur de gros blocs durant xxx minutes. Derrière nous, le paysage est magnifique et devant, nous retrouvons des sommets des Alpes bernoises.

La descente sur Binn est variée : raide avec grosses pierres puis lac et forêt de mélèzes.



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

**MobiJeunes**  
*L'assurance des jeunes*

**euro26.ch**  
*have a good time!*

**L'humain a chez nous la priorité.**  
*Toujours et partout.*



**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Myriam Marcuzzo  
Conseillère en assurances et prévoyance  
Ch. des Semailles 2  
1212 Grand-Lancy 2  
Téléphone 022 819 05 31 - 022 819 05 55  
[myriam.marcuzzo@mobi.ch](mailto:myriam.marcuzzo@mobi.ch), [www.mobigeneve.ch](http://www.mobigeneve.ch)

# Souvenirs partagés



Une halte prolongée permet à tous de savourer ces minutes de bonheur concentré !

L'apéro est siroté sur la terrasse de l'hôtel Ofenhorn où nous passons une nuit très confortable, bercés par le torrent.

*Martine*

## **5e jour, mercredi 5 août**

Après un copieux petit-déjeuner, nous prenons le bus à 7h20 pour monter jusqu'à Heiligkreuz, ce qui nous épargne une heure de marche. Là, nous nous engageons dans le Mättital, un vallon peu parcouru dont le sentier ne figure même pas sur la carte.

Nous rencontrons un berger qui est en train de faire chauffer l'eau de son sac de douche sur un rocher (une poche en plastique noir qui lui fournira ce petit luxe cinq heures plus tard); après avoir échangé quelques mots, nous poursuivons notre chemin. Nous traversons le torrent pour faire un bout de route sur sa rive droite, puis revenons sur la rive gauche. Un peu plus haut, il faut traverser un petit névé, et nous y voyons une trace. En nous approchant, nous constatons qu'elle a été faite par des moutons.... qui ont préféré passer dans la neige plutôt que juste en-dessous sur l'herbe.

La montée se poursuit régulièrement et bientôt, nous atteignons le col (Steinjoch, 2631 m). Sur tout le trajet, nous voyons une seule personne, qui nous dépasse au col pendant que nous apprécions un pique-nique bien mérité.

Pour la descente, plus de sentier. Nous nous laissons glisser sur des névés heureusement pas trop raides, puis nous suivons une crête recouverte de fleurs : c'est un véritable tapis constitué d'une multitude d'espèces et de couleurs incroyables. Plus bas, autre surprise : le Saint-Trop des Nez noirs !! Cette race de

moutons du Haut-Valais est magnifique : nez noir, et raccommoqués aux coudes et aux genoux en laine noire... Or ces pauvres bêtes, avec leur épaisse toison, souffrent de la chaleur et se sont littéralement étalées sur le névé. Il y en a ainsi des dizaines qui forment des taches beiges et noires sur la neige et offrent un spectacle étonnant.

Nous traversons le torrent sur un large pont de neige ; il reste des quantités de neige importantes pour le mois d'août, restes des précipitations abondantes de cet hiver. Nous nous engageons sur un sentier qui semble avoir été aménagé récemment ; parfois il est creusé de frais, parfois il disparaît, mais nous le retrouvons toujours et parvenons ainsi au croisement que nous aurions également atteint si nous avions pris celui qui était prévu et qui faisait un détour sur la rive droite du torrent.

Nous prenons à gauche le sentier assez raide qui nous conduira à la cabane du Bortelhorn. Monter l'après-midi avec la chaleur qu'il fait est un peu rude, mais quand il faut y aller....Le paysage est magnifique : nous sommes entourés de mélèzes et toute la pente est couverte de rhododendrons. Nous apercevons enfin la cabane, mais il faut encore faire une petite descente raide et une dernière montée pour y arriver.

Nous sommes accueillis très chaleureusement par une gardienne remplaçant le titulaire habituel qui profite de quelques jours de repos. C'est presque devenu une habitude... : après la bière pour nous désaltérer, nous goûtons la tarte maison, aujourd'hui aux cerises, avec une bonne couche de crème fouettée...merci, elle est excellente.

Ce n'est que le milieu de l'après-midi, et nous pouvons profiter longuement de la terrasse, avec sa vue imprenable sur une

# Souvenirs partagés



bonne partie de la vallée du Rhône et ses chaises longues (eh oui, on n'arrête pas le progrès). Fait exceptionnel dans une cabane, nous pouvons même manger dehors, sur une longue table en bois où la gardienne nous sert un succulent repas avec un petit Pinot noir de derrière les fagots. Tout baigne.... que demande le peuple ?

Après une bonne nuit dans un dortoir réservé à notre groupe, nous faisons la grasse matinée (lever à 7h30) et attaquons d'un bon pied le

## **6e jour, jeudi 6 août**

Le sentier part directement de la terrasse : c'est le Höhenweg du Simplon. Il nous conduit jusqu'à Wasenalp où nous décidons de nous offrir un petit café sur la superbe terrasse de la Berghaus récemment rénovée. Nous suivons un moment une route, puis à nouveau un sentier pour aboutir à Rothwald. Après consultation du groupe, nous décidons de monter jusqu'au Simplon pour boucler la boucle. Mais tout d'abord, il faut redescendre au fond du vallon pour retrouver le Stockalperweg. Le sentier est assez bas, ce qui nous obligera à remonter plus que prévu, mais au diable les varices... Il fait à nouveau une chaleur accablante et nous sommes heureux que le sentier soit presque toujours dans la forêt, à l'ombre. Après un petit pique-nique sous les arbres, nous attaquons la dernière pente et arrivons au col vers 14h50. Nous aurions un bus quelques minutes plus tard, mais nous préférons nous poser sur une terrasse et attendre le suivant. Rituel habituel : bière, puis tarte....

Nous prenons le bus à 16h et grâce à de bonnes correspondances, nous arrivons à Nyon à 19h10.

Quelles journées fantastiques (malgré un orage effrayant et de grosses flaques dans nos chaussures pendant deux jours). Un

grand merci à Marianne et André pour le choix de cet itinéraire et une excellente organisation.

*Arlette*

Des participants heureux : (en plus de Marianne et André), Lydia et Roland, Martine, Claire-Lise (jusqu'à Binn), Jacques, Michael, Werner et Arlette.

## **La Dôle à l'assaut de la Dent Blanche (4356 m)**

*(de notre envoyé très spécial, sur place... Block Diamond)*

29 août, 6 dôliens très motivés passent sans problème le défilé de Morges et filent vers l'objectif routier, Ferpècle. Premier coup du sort pour 3 participants : sans doute trop impatients, ils manquent l'entrée du val d'Hérens (eh oui, c'est à Sion et pas à Sierre !); heureusement, pour eux, leurs camarades, encore pleins



# Souvenirs partagés



de mansuétude, les attendront sur le parking ! Et c'est environ 5 heures de montée à travers pentes herbacées, dalles polies par des glaciers qui reculent, arête de gros blocs et un névé qui les amènent à la cabane. Il reste même assez de temps au dernier arrivé pour pro-



fiter de la terrasse ensoleillée et de ses bienfaits liquides...avant le souper.

30 août ; 4 h 30 départ des cordées. Il n'est pas possible de décrire la progression détaillée de nos valeureux alpinistes, car seule une succession de petits points blancs ondulants et grimpants au-dessus de la cabane sont visibles dans la nuit noire (très, très noire ; mais comment font-ils pour s'y retrouver ?). Enfin l'aube arrive, au moment où les dôliens attaquent le grand gendarme, bastion de rocher rouge dressé verticalement sur l'arête. En pôle position, la cordée des grands sportifs (biathlon, triathlon, quadriathlon,...) qui avale le grand gendarme sans freiner. La cordée néerlandobelge s'accroche avec courage, tandis que la cordée mixte et senior-iale réussit une manœuvre de dépassement audacieuse par la face ouest et se retrouve en tête. A l'approche du deuxième ressaut, la cordée mixte évite avec adresse (et un peu de frayeur... un piolet qui a décidé de quitter le sac d'une cordée précédente !),

croise des cordées avec guide qui redescendent (le sommet s'approche donc), tandis que les deux autres cordées dôliennes filent déjà vers le sommet. Enfin, vers 9h 45 tout le monde est arrivé en haut ; température agréable, pas de vent et un panorama grandiose. Et là, en fait, il ne leur reste plus qu'à redescendre. Ce qui fût réalisé avec efficacité par la cordée de pointe, avec prudence, concentration, par les deux autres, la fatigue surgissant sournoisement au tournant d'un gendarme ou lors de la longue désescalade finale. Une dernière courte arête de glace, toujours trop raide à la descente, quelques dalles lisses (tu es sûr qu'on a passé par-là de nuit ce matin ?) et c'est la cabane. Une heure de repos et de réhydratation et c'est, pour les quatre qui travaillent le lundi matin (eh oui, il y en a deux qui restent en haut !), la descente qui, de par la bouche d'un des valeureux dôliens de cette belle ascension, peut être qualifiée de longue, longue, longue...

(avec Odile, Marie, Frank, Patrick, Claude et Aurélien, l'efficace chef de course).

*Claude Pilloud*

# De fascinants voyages en train

Quelques propositions parmi notre palette d'offres:



## Voyage à bord du Transsibérien

En exclusivité, à bord des wagons-lits affrétés

Venez partager avec nous cette inoubliable aventure sur le plus long réseau ferré lointain!



## Salzbourg, Trieste et la Slovénie

Par les Alpes, un voyage en train tout en contrastes à destination de la mer Adriatique. Journée de détente au bord de la mer avec guide et bonne compagnie.



## Train du désert au Maroc

Un voyage combiné en train et en bus à la découverte des célèbres villes impériales marocaines, pimenté d'une traversée, par train spécial, de grands espaces désertiques et de cordons de dunes.



## Glacier- et Bernina-Express

Trajet spectaculaire à travers les hautes Alpes de Suisse, de St. Moritz à Zermatt, du Piz Bernina au Cervin. Bonne qualité hôtelière et un accompagnant compétent.

Commandez les programmes détaillés  
[www.zrt.ch](http://www.zrt.ch)

ZRT Zermatt Rail Travel SA  
Oberer Saltinadamm 2  
3902 Brig-Glis

Tél. 027 922 70 00  
Fax 027 922 70 07  
[info@zermatt-rail-travel.ch](mailto:info@zermatt-rail-travel.ch)

**ZRT** zermatt rail travel

GARANTIE DE VOYAGE



IMPRIMERIE  
DE BEAULIEU



1180 ROLLE

ROUTE DE LAUSANNE 4  
TÉL. 021 824 32 40  
[www.imprimerie-beaulieu.ch](http://www.imprimerie-beaulieu.ch)

**Tous vos imprimés en offset et numérique**



# Souvenirs partagés



## CERVIN

C'était déjà la fin septembre,  
Un automne agréablement doux.  
Mon guide était au rendez-vous  
Et nous allions bien nous entendre.

Oui, nous n'étions que cinq pékins  
Espérant gravir le Cervin.  
Conviviale fut la soirée  
Au calme, près de la cheminée.

Et, puis, par une nuit sans voile,  
Délaissant les lampes frontales,  
Nos cinq cordées, une à une,  
Au clair de la pleine lune,  
Partirent vers leur destinée  
Pour une inoubliable journée.

Dans un silence impressionnant  
Ponctué de halètements,  
Nous montions sur la voie normale.  
Lorsque la nuit leva son châle  
Et que pâlirent les étoiles,  
Rougirent les dales Moseley.  
Rubicond, Jean Rosset\* guignait.  
Bientôt surgit sa sphère énorme  
Depuis derrière le Rimpfishhorn.  
Des larmes perlèrent à nos yeux,  
Emus du cadeau merveilleux  
Dont nous gratifiait la nature,  
Quand alors, nous étions à la dure !

Ainsi. Le groupe s'élevait  
S'agrippant à la corde fixe  
A l'aplomb du refuge Solvay,  
Loin des passions, bien loin des rixes...

Les pointes avant de nos crampons  
Mordant goulûment la glace vive  
Quand sur le Toit, nous progressions,  
Tout en étant sur le qui-vive.  
Car, dans ce monde vertical,  
L'esprit sans cesse est en éveil.  
Sans quoi, le cri théologal  
Précédera le grand sommeil...  
Et tout là-haut sur le Cervin  
Quelques mordus du Club Alpin  
Goûtèrent une joie sans ambages.

Mais le plus dur restait à faire  
Et Rassemblant tout leur courage  
Face au grand vide, ils s'élançèrent,  
Crampons crissant sur bleu miroir.

Entre mes pieds, là, tout petit,  
Brillait le refuge du Hörnli...  
...Et il allait encore falloir  
Serrer les fesses et la mâchoire  
Avant de goûter au bon vin,  
Et de trinquer entre copains  
A notre ascension du Cervin !

Jean-Daniel Monnet

\*Jean Rosset = surnom du Soleil en Romandie



## **Assemblée extra – muros à la Cabane de Rochefort Samedi le 26 septembre 2009**

Le président salue et ouvre cette assemblée à la cabane Rochefort, qui fait suite à la corvée qui prépare la cabane pour l'hiver. Une trentaine de membres étaient présent. L'assemblée se fait conviviale, le verre à la main.

### **Ordre du jour :**

Communication du comité  
Présentation de nouveaux membres  
Propositions individuelles et divers

Le président remercie à nouveau l'intendant Laurent Turin, ainsi que ces gardiens(ennes) pour le bon déroulement des fêtes du 75 eme.

### **Se sont excusés :**

Christiane Baumgartner, Nathalie Angéloz, Christine Maréchal, Vincent et Yannik Pannatier, Pierre Strauss, Ueli Christoph, Romain Bienz, Marcel Matthis. Famille Grosjean. les Fasel, Roseline etc..+ toute l'équipe de la cabane Arpitettaz

### **Communications du comité :**

Le président vous prie d'avoir une pensée pour une membre active sportivement à la section, Odile Fayet, qui a eu un accident de vélo : bilan multiples fractures, minerve et plusieurs mois d'inactivité sportive.

Marie et Franck qui depuis une année ont repris la rédaction du bulletin sont félicités pour sa tenue et remerciés pour cette nouvelle rubrique «portrait de membres de la Dôle.»

Christian Spahni cède la parole à Laurent Turin pour un feed back du 75 eme, Laurent revient sur le bon déroulement de la manifestation, plus de 100 personnes étaient présentes pour assister à la démonstration de débardage avec 2 chevaux impressionnants, les treks en poney et la tyrolienne ont fait le bonheur des plus jeunes. Après les discours officiels, l'apéro et le repas ont eu un franc succès.

Le président reprend la parole pour vous inviter à suivre les cours de gym de Doris dès le mardi 27 octobre à la salle du vieux collège à Nyon.

Le programme des courses 2010 sortira cet automne, le président demande aux chefs de courses de nous faire rêver et bouger avec leurs sorties.

Christian félicite et remercie les OJ/AJ pour leur participation à la fête du sport de la ville de Nyon, ainsi que de l'aide à la corvée. La jeunesse revient d'un camp aux Grisons très réussi malgré le peu de jeunes présents.

Le président signale que Pierre Joye a demandé d'être déchargé de ses fonctions de Webmaster et qu'il avait déjà trouvé un successeur en la personne de Patrick

# PV Assemblée



Spruyt.

Au sein du comité et de la commission de l'environnement, Pierre Strauss et Heinrich Schwegler ont demandé d'arrêter également.

Le président communique en avance la bonne saison effectuée à Arpitettaz, Gilles Froidevaux et toute son équipe entrain de préparer la cabane pour l'hiver en sont remerciés.

Notre secrétaire Elsbeth, tout comme Anne auparavant s'exile en Valais à Brigue et n'est pas certaine de pouvoir continuer sa tâche au sein du club.

Le président passe maintenant à la présentation des nouveaux membres qui après quelques mots reçoivent leur traditionnelle médaille.

Flavia Cordasco, Winslow Von Maur, Robin Baumgartner, Christoph Imboden, Marc Bandieri, Rachel Bandieri Frei.

Le président leur souhaite tout de bon pour les futures courses et espère qu'ils (elles) feront de belles rencontres au sein de la section la Dôle.

*Brigue, le 1er octobre 2009 / Elsbeth Koehli*

## Secours Alpin Suisse

La fondation Secours Alpin Suisse, créée conjointement par le CAS et la REGA en 2005, regroupe 92 stations de sauvetage dans les régions montagneuses de la Suisse. Le conseil de fondation se compose de 4 membres désignés par la REGA et d'un président plus 3 membres désignés par le CAS, dont le comité central du CAS désigne le président et un membre.

Les deux autres membres désignés par le CAS sont élus par les sections dotées d'une station de secours. La prochaine élection aura lieu le 30 octobre à Lungern (OW). Michael Cafilisch (Davos) se présente pour réélection, mais Luciano Fieschi (Bellinzona) a démissionné, et le CAS aimerait un(e) successeur de la Suisse romande. Lors des élections, notre section sera représentée par Marianne Stäubli et Philip Keller.



# Rapports divers



## Rire, plaisanter, se détendre...

il n'y a pas de mal à se faire du bien, c'est gratuit !...

1. Deux petites mouches se promènent sur les souliers d'un randonneur assoupi.
  - On monte plus haut ? demande la première.
  - Non merci, répond l'autre, j'ai horreur des routes en lacet...
2. Quel est le comble d'une boussole ?... Perdre le Nord.
3. Quel est le comble pour un guide de montagne ? Ne pas être passé par... l'école.
4. Quel est le prénom préféré des alpinistes ? SIM (cime)
5. Qu'elle est la fleur qui indique la direction du vent ? La Rose... des vents...
6. Comment se protéger du vent et du froid lorsqu'on a oublié son cache-nez ? En mettant son bras en écharpe.
7. Faites des économies d'électricité : Parlez à tout rompre dès que la nuit tombe puisque de la discussion jaillit la lumière...
8. Quel est le comble pour un bûche-ron ? Manquer de bouleau...
9. Un homme qui consulte régulièrement un voyant s'étonne de ce qu'il commence toujours la séance en bu-

vant un petit coup. Il s'enquiert donc du sens de ce geste.

- C'est mon outil de travail, lui répond alors le voyant.
  - Je ne comprends pas bien.
  - C'est pourtant simple : un verre ... devin... !
10. Quel est le comble pour un alpiniste kleptomane ? Se faire prendre sur le faite.

*Selon Jean Brésille*

**Remise des textes pour le prochain bulletin No 6 Decembre -  
Janvier 2010**

**22 Octobre 2009**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch).