

EDITORIAL

La Dôle à plus de 2000 mètres

Oui vous avez bien vu j'ai mis un accent et ce n'est pas la plaque tectonique résultant de la dérive du continent africain qui a soulevé l'emblème jurassien de notre section.

Vous pouvez vérifier notre sommet fait toujours 1677 m. Mais les membres de la section ont pour la plupart passé la période estivale à plus de 2000 m.

Je veux parler d'abord de nos gardiens bénévoles d'Arpitettaz qui au long de la saison ont accompli leur tâche à la satisfaction de tous. Des AJ qui ont participé à leur camp dans notre cabane bien entourés par leurs responsables et qui ont équipé le site d'escalade tout proche. Des OJ qui s'étaient exilés du côté d'Ailefroide dans les Ecrins. Les Jeudistes qui eux aussi dans le cadre du 25eme ont séjourné dans notre cabane. Et tout ceux qui dans le cadre du programme de courses d'été ont titillé les 4000 et sont revenus enthousiasmés de leur « exploit ». Et cerise sur le gâteau , je vais vanter les mérites des participants(es) aux 2 jours de fête du 25 eme de la cabane.

Dans la brume matinale près de 50 personnes sont montées pour l'apéritif d'accueil avec le soleil et la bonne soupe organisée par la commission des festivités. Un grand merci pour la formidable organisation de cette année anniversaire ponctuée par des moments très festifs.

Vraiment les membres de la section la Dôle étaient à plus de 2000 mètres.

Christian Spahni

SECTION

Adresse:

CP 1017, 1260 Nyon

Local:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église
de la Colombière, proche du Château.
Stamm tous les jeudis à 20h

Compte:

CCP 12-9664-9

Site internet:

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

webmaster@cas-la-dole.ch

Bulletin CAS, Section la Dôle:

Parution: 6 fois par année

COMITE ET COMMISSIONS

Président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépinés 29, 1004 Lausanne
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, 021/646 05 90
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Alexandre Vez, 022/369 18 87
Les Lattes, 1271 Givrins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Etienne Cuellar
Maison Communale, 1195 Dully
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
Pré Baron, 1261 Marchissy
secours@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Timothée Guilloud, 078/ 883 35 24
1273 Arzier
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, 022/361 11 52
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, 022/366 49 70
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

Guide de la Section

Florian Strauss 026/ 466 89 44
079/ 647 87 70
Chamblioux 26, 1763 Grange-Paccots
strauss@aventuresalpines.ch

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St Georges
fgermain@bluewin.ch



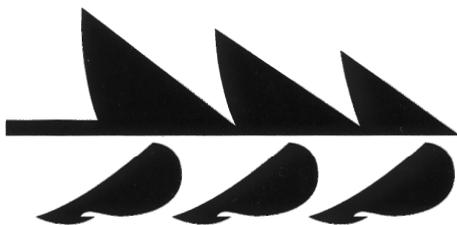
Félix JAQUET-STAHLY
Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

CONVOICATIONS ASSEMBLEE

Assemblée générale

Vendredi 7 novembre 2008 à 20 heures précises
Au local à Nyon

1. Acceptation du procès-verbal de la 62^{ème} AG du 9 novembre 2007
 2. Communications du comité
 3. Nomination des scrutateurs
 4. Rapports annuels :
 - du président
 - de la commission des courses
 - du préposé de la cabane Rochefort
 - du préposé de la cabane Arpitettaz
 - de la jeunesse
 - de la commission de l'environnement
 - de la commission du local
 - de la commission du bulletin
 - du GSJV
 1. Comptes 2008
 - Rapport du trésorier
 - Rapport des vérificateurs des comptes
 6. Elections
 - du président
 - du comité
 - des vérificateurs des comptes
 - des diverses commissions
 7. Cotisations
 8. Votation concernant Cahier des Charges Commission Environnement
 9. Budget 2008
 10. Propositions individuelles et divers
-
-

Assemblée « Punch »

Servi par l'OJ

Vendredi 5 décembre 2008 à 20 heures
A la salle de la Colombière
(au-dessus de notre local)

COMMUNICATIONS

Reprise des cours de gymnastique Le 28 octobre 2008 à 19 heures

Vous voulez une préparation optimale pour l'hiver qui approche , alors ne manquez surtout pas le début de la remise en forme dirigé par notre amie Doris qui avec un nouveau programme redonnera une pêche d'enfer pour la saison hivernale.

Rejoignez nous au Vieux Collège à Nyon

Fête du sport de la Ville de Nyon

C'est les 30 et 31 août 2008 qu'ont eu lieu les activités les plus diverses dans le domaine sportif Nyonnais . Nos jeunes de l'AJ et OJ ont dignement fait la promotion du **Cas la Dôle** en organisant un mur de grimpe sur les sites du Rocher et de Colovray. Ceci pour le plus grand plaisir des jeunes de la région qui s'intéressent à l'escalade.

Nous plus vifs remerciements vont aux responsables, Matthieu et Daniel et à tout leur staff pour le bon déroulement de la manifestation.

Des photos de cette manifestation sont à voir sur notre site www.cas-la-dole.ch

Retrouvez la forme Grâce à un massage adapté à vos besoins!



Hilde Eap (gardienne de Rochefort)
Masseuse diplômée, reconnue ASCA

Cabinet de Massage Inter-Etre
32, route de St.-Cergue
1268 Begnins

022-366 37 16 / 078-649 90 98
inter-etre@vtxnet.ch

Massage Classique / Massage assis d'entreprise / Massage délicat de la colonne vertébrale "Breuss" / Rééquilibrage de la colonne vertébrale selon "Dorn" / Soins énergétiques "Reiki"

Pour plus d'informations: www.inter-etre-massages.com

COMMUNICATIONS



Notre responsable de la colonne de secours Stéphane Chiovini nous informe que le groupe Intervention Montagne de secours du Jura Vaudois a effectué un exercice dans le cadre de l'arête de Milon les 30-31 août et a passé une nuit dans notre cabane.

Le Secours Alpin Suisse est encore en pleine mutation et vous en saurez davantage après la journée des cadres et des chefs de secours, ainsi que des présidents de sections disposant d'une colonne de secours. Cette journée aura lieu à Nottwill au bord du lac de Sempach le 31 octobre 2008.

TROC... TROC...TRO...TR...T....

Samedi 15 novembre 2008 au local de la section

Vente d'articles de sport et de montagne

Au vu du succès du troc 2007 cette année encore nous organisons le troc du CAS avec la participation de RAOUL SPORT et de SB SPORT.

Nous prenons vêtements non démodés, propres (lavés) et en bon état ainsi que skis, skis de fond, snowboard, raquettes, chaussures de ski ou de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet et sac de montagne.

Chaque article doit avoir une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et le prix.

Dépôt du matériel : de 8h à 9h30
Vente : de 10h30 à 14h
Reprise non-vendus : de 16h à 17h **OBLIGATOIRE**

Une retenue de 10% du prix de chaque article vendu sera faite pour financer du matériel de montagne pour la commission des courses.

Les organisatrices :
Lydia Meyer 022 362 21 09
Marianne Stäubli 022 361 43 04

COMMUNICATIONS

ENVIRONNEMENT

Droit de recours des associations:

Non à l'initiative du 30 novembre 2008 visant une quasi abolition

Le Comité central du CAS s'est clairement positionné contre l'initiative du parti radical zurichois «Droit de recours des organisations: Assez d'obstructionnisme – plus de croissance pour la Suisse!». Celle-ci vise la quasi abolition du droit de recours des associations pour les questions d'environnement et d'aménagement du territoire. Pour le CAS, ce droit de recours se révèle être un important instrument de la répartition du pouvoir démocratique qui renforce sa position lors de négociations autour du développement alpin durable. Depuis plus de 100 ans le CAS s'engage à protéger le monde alpin. En 1966, il ajoute alors dans son sac à dos le droit de recours.

Dans le cadre de son engagement pour une utilisation respectueuse de la nature et des paysages alpins, le CAS s'oriente sur la base de ses lignes directrices selon le principe « Dialoguer avant de déposer un recours ».

Les responsables cherchent le plutôt possible des dialogues avec les initiants de projet et tentent, en tant qu'instance spécialisée, de trouver le juste milieu entre protection de la nature et la pratique de sports de montagne. Le CAS emploie son droit de recours avec beaucoup de réserve. Ce dernier renforce toutefois la position du CAS lors de négociations.

Le CAS se préoccupe non seulement de protéger le monde alpin et la nature, mais veille également à préserver ces paysages pour la pratique des sports de montagne.

Avec la quasi abolition du droit de recours, le CAS ne pourrait plus poursuivre ses buts avec la fermeté nécessaire.

Le comité de la section soutient la position du Comité central du CAS et appel chacun à voter non !

L'association centrale du CAS est depuis 2007 membre de l'association « Non à l'abolition du droit de recours des associations » qui regroupe au total 23 associations des domaines du sport et de la protection de la nature. Voir également sous www.droit-de-recours.ch.

COMMUNICATIONS

Soirée du club spéciale « Jeunesse »

Vendredi 21 novembre 2008

Au Collège de Grand-Champ à Gland dès 19 heures

Rétrospective de l'année à travers des diapositives

Au menu

Apéritif de bienvenue

*

Buffet Crudités

Assiette Valaisanne

*

Raclette à gogo

*

Buffet de desserts

Partie récréative avec diapos de la Jeunesse, tombola. Le bénéfice de la soirée sera intégralement versés dans la caisse OJ/AJ.

Prix pour la soirée : Adulte Fr. 28.- / Enfant Fr. 15.-

Inscription avant le 16 novembre

Christian Spahni 022/ 364.03.86
022/ 364.33.79
079/ 350.50.66

OU

Mathieu Sherz au 079/450.90.05 pour la Jeunesse

COMMUNICATIONS

La section recherche

Pour la rédaction de notre bulletin (6 fois par année), nous cherchons 2 personnes pour remplacer Etienne Cuellar et Marianne Stäubli.

1 personne pour récolter les données, mise en forme, suivis des articles promis (échéancier), et préparation du bulletin en gros.

Environ 6 fois 3h par année.

1 personne pour la mise en page actuellement sous Publisher 2003 et Photoshop Elements

Environ 6 fois 4 à 6h par année.

Vous avez les compétences, le désir de perpétuer la vie du Cas la Dôle à travers son bulletin.

Contactez Christian Spahni 022/364.33.79 - 079/350.50.66

Où grimper dans la région?

En salle:

Pan Vernier: <http://www.panstructure.ch/>
Queue d'Arve: Centre sportif de la Queue d'Arve
Rue François-Dussaud, 1227 Acacias
Tel. +41 (0)22 418 44 44

Chavornay: <http://www.escalade-chavornay.ch/>
St-Légier: <http://www.sportescalade.com/>

Un peu plus loin...

Bulle: <http://www.laniac.ch/>

Un peu plus loin en France:

Salle Freestone, Annecy <http://www.freestone.fr/salle.php>
Les Houches (Chamonix) <http://www.montblancescalade.com/>

A l'extérieur:

St-Cergue
Les trois Commères (France)
Vesancy (France)
Le Salève, Genève (enfin France...)
St-Loup

Un peu plus loin...: France voisine (Vallée de l'Arve, Annecy), Jura (Aiguille de Baumes), Bas-Valais...

Randonnée
Courses de Montagne
Tour à Bicyclette
Semaine de Ski
Avec Guide de Montagne
Willy Aegerter



Informations et inscriptions :
WILLY Aegerter
guide de montagne
3778 Schönried
Tel 033 744 60 06
E-mail blumenwilly@bluewin.ch
www.bergfuehrer.ch

Semaine de Ski alpin à Val Gardena			
31.03 – 05.04	2008	*	1320.–
Randonnées à Sanary dans le Sud de la France			
04 – 11.05	2008	*	1580.–
Courses en Corse du Nord, Cinto 2703m			
18 – 25.05.	2008	*	1550.–
Randonnées à Cortina d' Ampezzo			
01 – 08.06.	2008	*	1400.–
Semaine botanique à Saanenmöser			
22 – 28.06.	2008		1410.–
Tours en vélo au Neusiedlersee, Autriche			
21 – 28.09.	2008	*	1580.–
Courses de montagne de 2 jours, Wildhorn			
18 – 19.07	2008		450.–
Weissmies			
29 – 30.08	2008		620.–
Aiguilles du Tour			
12 – 13.09	2008		520.–

* Guide de montagne, demi-pension et voyage inclus

MobiJeunes
L'assurance des jeunes

euro26.ch
have a good time!

L'humain a chez nous la priorité.
Toujours et partout.



La Mobilière
Assurances & prévoyance

Myriam Marcuzzo
Conseillère en assurances et prévoyance
Ch. des Semailles 2
1212 Grand-Lancy 2
Téléphone 022 819 05 31 – 022 819 05 55
myriam.marcuzzo@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

C A B A N E

25^{ème} Arpittettaz

« Bonjour, bienvenue à Arpittettaz, la montée a été bonne ? » C'est par ces quelques mots du gardien que nombre d'entre nous ont appris à connaître et à aimer notre cabane.

Cette question, je me souviens l'avoir posée à mon premier client pour la Young, un guide valaisan, une quasi légende, la septantaine approchant qui me répondit avec un large sourire par ces mots: « Heureux d'être là , ça fait du bien de revenir dans une cabane si accueillante et reposante! »

C'est en quelque sorte ça Arpittettaz, un doux mélange entre un accueil par des gardiens enthousiasmés par leur tâche et une once de nostalgie d'une cabane « à l'ancienne ». S'il fallait faire l'article, on devrait se laisser oser à affirmer : « Arriver à Arpittettaz, c'est la garantie d'en repartir heureux ».

S'il en fallait plus pour convaincre les quelques sceptiques restants de la grandeur de ce haut lieu, les célébrations du 25^{ème} anniversaire constituent des témoignages de l'attachement de notre section à notre petit bijou des Alpes valaisannes. Rappelons ainsi la course d'hiver qui est venue tutoyer les pentes enneigées de la cabane, le camp alpinisme des A.J . au mois de juillet, la fondue partagée par les Jeudistes un soir d'août, mais aussi la volonté des O.J. noyée sous des trombes d'eau. Et comment ne pas garder présent à l'esprit ce week-end de festivités de septembre, avec en point d'orgue la présence d'une cinquantaine de convives, fatigués mais heureux, sur la terrasse d'Arpittettaz malgré une météo capricieuse.

Ainsi à l'heure où la saison touche à sa fin et les célébrations sont derrière nous, il est déjà temps de songer à l'avenir, mais comment ne pas y prêter le plus grand des optimismes, après une année ponctuée par tant de marques d'affection de votre part.

Tout comme le guide valaisan qui s'enfonçait dans la nuit en direction du Weisshorn, il ne me reste plus qu'à vous dire : « Merci pour tout et à très bientôt ».

Pour la Commission Arpittettaz, Gilles Froidevaux.

CABANE

25^{ème} Arpittettaz



C A B A N E

25^{ème} Arpittettaz

Camp AJ à Arpittettaz, une semaine dans notre cabane...

Petit retour en arrière, c'était l'automne passé, préparation du programme Jeunesse, « Eh tient, si on se faisait un camp montagne et gardiennage à Arpit' pour marquer les 25 ans de notre cabane ». Aussitôt dit, aussitôt fait. Enfin presque, restait à organiser la logistique de l'héliportage du matériel (eh oui : Cordes, piolets, crampons, casques, dégaines, baudriers, nourriture et habits pour la semaine c'est lourd !! Voir très lourd pour certains ou ... trop lourds pour d'autres.) Merci donc à la commission de cabane pour le transport du matériel.

C'est avec quelques jours d'avance, sur les jeunes que nous montons à la cabane, dans un premier temps pour compléter l'équipement de quelques voies d'escalade et dès le samedi matin pour commencer la semaine de gardiennage (au passage merci à Odile et Albert pour leur accueil).

Lundi matin, départ de Nyon pour les jeunes et Fabien (descendu dimanche soir) sous un ciel chargé, à Arpit' il a neigé presque 40 cm. pendant la nuit. Jonction est faite avec Gilles autour du lac en début d'après-midi et arrivée échelonnée à la cabane un peu plus tard sous un soleil presque retrouvé. Les plus vaillants arrivent en rampant, pour les derniers on a failli appelé la colonne de secours (c'est de l'humour, on ne peut en aucun cas douter de l'endurance de la jeunesse).

Semaine un peu spéciale pour les 8 jeunes présents, 6 partent en montagne avec Fabien et Daniel et, en alternance, 2 restent à la cabane pour aider Gilles au gardiennage. Accueil fort positif et grande motivation pour cette formule.

Au programme montagne de la semaine : Traversée est-ouest de la pointe d'Arpittettaz le mardi. Première expérience d'arête en mixte hivernal (eh oui, il reste de la neige de la veille), la confiance en gros souliers sur rocher mouillé est au programme des apprentissages cette année. Mercredi, escalade et bronzette, la dalle liquenneuse avec clous espacés cela s'apprend également. Météo moins clémente le jeudi, pour la journée piolets tractions et taille de glacier. Vendredis les nuages peinent à se dissiper, cela sera donc entretien de sentier et coupe de bois en matinée, escalade de blocs à Arpittettaz Sand-beach l'après-midi. Après avoir déplacé huit tonnes de cailloux et creusé la moraine sur des kilomètres (très-très légère exagération), décoller en

CABANE

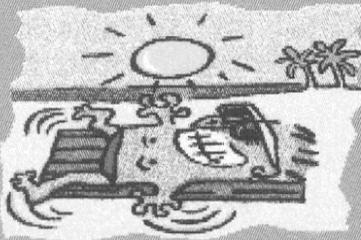
escalade c'est difficile.

En cabane, nos jeunes gardiens n'ont presque pas cassé de vaisselle, ont servi des cafés presque pas trop forts, n'ont presque pas renversé la soupe en la servant, ont mis une énergie toute légitime au balayage du réfectoire, sont presque devenus les champions du pliage de couvertures (oui, il y en a beaucoup), ont presque rendu correctement la monnaie, sont devenus les rois du pourboire facile et se sont déjà proposés, pour certains, pour l'année prochaine. Merci aux jeunes pour leur engagement, ils nous ont bien aidés !!

Une semaine dans notre cabane à Arpitettaz, cela reste un camp à part, avec une ambiance toute particulière, à refaire tout prochainement.

Ont œuvré efficacement tout au long de la semaine : Samuel, Valentin, Nicolas, Aurélien, Simon, Robin, Ludovic, Raphaël, Fabien, Gilles et Daniel.

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED
Tél. 022 361 34 20
Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION
ASSIETTE DU JOUR**

SPÉCIALITÉS
TARTARE DE BŒUF
MÉDAILLONS DE WAPITI

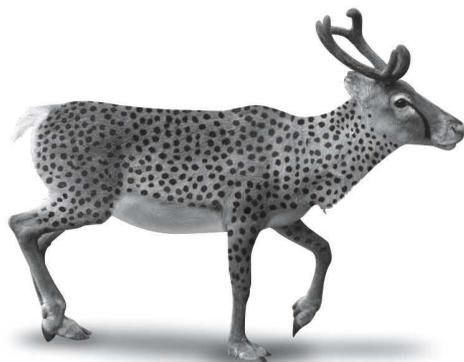
**OUVERT DE PÂQUES
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL**
**TOUT CELA DANS UN CADRE
MERVEILLEUX**

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

RichardArtsGraphiques

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

LES COURSES

JEUDISTES

Prière de s'inscrire par téléphone ou e-mail 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

- 02.10*** **Nax-Vercorin (Le brâme du cerf)**
S.Hadjidakis 022 362 50 45
- 09.10** **De Blatten à Birsch par les gorges de la Massa**
A.Vez 022 369 18 87
- 16.10** **Vattay- Col de la Faucille**
B.Sörrensen 022 366 27 43
- 23.10*** **Les Hauts et bas de Lavaux (restaurant)**
A. Rusterholz 022 367 16 04
- 30.10** **Rochefort, repas(max.45 pers.) et assemblée**
A. Vez/ J.Fayet 022 369 18 87
Inscription au plus tard 22.10 022 366 37 95
- 06.11*** **Les Hauts d'Isérables (max. 20 pers.)**
S. Hadjidakis 022 362 50 45
- 13.11** **Les sources de la Promenthouse (restaurant)**
A.Vez 022 369 18 97

*) transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)

(pour les temps de marche, difficultés et dénivellations, consulter le programme annuel)

ALPFAM

Dimanche 2 novembre **Sortie de spéléologie (ALPFAM)**

Le programme sera adapté en fonction des conditions météo soit la visite de la Grotte de la Balme proche de Cluse (F) ou le Gouffre de la Grande Rolla au Marcheruz.

Inscription rapidement au 022/366.01.71 et renseignements lors du stamm au local le 30 novembre à 20h00. Chef de course : P.Imfeld (022/366.01.71) imfeld.pascal@bluewin.ch



Conscient de ne pas être environnementalement neutre

CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating
1% of their sales to the
natural environment

SOUVENIRS PARTAGES

19-27 avril 2008: semaine Jeudistes aux Calanques

Samedi 19 avril

Comme prévu, le groupe des 13 participants à cette semaine (GO incluse) embarque dans le minibus de notre guide Willy (de Schönried) qui nous conduira jusqu'à Sanary.

C'est à la Maison d'Hôtes du Jujubier – charmante ancienne maison - que nous logerons toute cette semaine. Christophe, le maître de l'endroit, nous accueille sur la terrasse avec un sympathique apéritif bien du midi. Il nous concoctera même plusieurs soirs d'excellents dîners.

Albert

Dimanche 20 avril - dit du GROS CERVEAU

Ce fut la marche inaugurale du séjour. Elle permit à notre guide WILLY de nous jauger quant à notre aptitude à arpenter la région. Willy nous délivra un satisfecit : bons pour le service, en l'occurrence le programme prévu ! Les prévisions météo du jour se réalisèrent : nous eûmes droit à la pluie dans la deuxième partie de la course. Pour autant la bonne humeur persista dès lors que nous savions que la météo serait au beau fixe pour les jours suivants. Cette première balade constitua une bonne mise en jambe sur les bords de la Grande Bleue.

Jacques (par délégation de pouvoir)

Lundi 21 avril - dit de St-Cyr-sur-Mer – Bandol

C'est le jour de mon anniversaire, et il me laisse un souvenir vivace, cela va sans dire. Le ciel est bleu, le soleil printanier rayonne et le parcours côtier – surplombant la Méditerranée - entre ces localités est superbe à tous égards. La pluie battante de la veille a rendu le sentier peu hospitalier à tel point que les services municipaux n'ont pas manqué d'installer des panneaux interdisant l'accès. Nous passons outre avec la bénédiction « verbale » d'employés rencontrés quelques hectomètres plus loin. Nous déambulons à nos risques et périls selon la formule consacrée. Notre équipée se déroula parfaitement. L'événement pour ce qui me concerne vint de ce que lors du pique-nique dans une crique, une bouteille de vin transportée à mon insu sortit d'un sac en même temps qu'un petit accordéon des mains de Willy. Nous bûmes donc en musique dans une joyeuse ambiance, et ce dans un site merveilleux.

L'après-midi notre randonnée se termina à Bandol, et nous voit enfin attablés à la terrasse d'un bistrot, face au port, savourant comme une bonne bière pression. Au dîner, au restaurant, je soufflais encore la bougie de mes 66 printemps posée sur mon dessert, comme un point d'orgue à cette si belle journée d'anniversaire. Journée qui se terminera au camp de base comme à l'accoutumée, entouré de la joyeuse équipe au JUJUBIER avec Christophe, les soirs à l'apéritif.

Jacques

SOUVENIRS PARTAGES

Mardi 22 avril – Cassis-Calanques d'Envau

N'est-il de plus grand « challenge » pour un randonneur amateur que de grimper dans les Calanques ? Sous l'experte conduite de Willy cela a été rendu possible.

Notre randonnée démarre du haut d'une falaise surplombant Cassis pour, après un trajet horizontal, descendre au fond d'une 1^{ère} calanque puis remonter en face. Depuis ce plateau, que nous traverserons, une magnifique vue s'offre à nous : Cassis, plusieurs calanques et au loin La Ciota. En suivant un chemin caillouteux et à forte pente nous descendons dans la Calanque D'Envau, site merveilleux présentant une agréable plage de gravier propice au pique-nique.

Reposés et restaurés, nous entreprenons le retour par un cheminement inquiétant, marqué "Sentier Dangereux" impliquant une escalade que la plupart d'entre-nous n'avait encore jamais vécu. Sans Willy, peu n'aurait osé s'élancer dans ces parois verticales nous surplombant. Et à vrai-dire, ce cheminement, caché parmi les ressauts et les gros blocs n'a été maîtrisé que grâce à l'aide et aux encouragements de Willy. En prenant évidemment un maximum de photo pour prouver notre exploit.

Mecky & Horst

Mercredi 23 avril

Très belle course dans l'arrière pays.

Jeudi 24 avril

Agréable randonnée dans les collines menant vers la mer

Jeudi soir

Pour ce soir le programme indiquait que nous mangerions la pizza à l'extérieur.

La surprise fut réussie. Arrivés devant un portail privé dans les collines d'oliviers, nous entrons dans un beau domaine. Annette et Fritz nous y accueillent et nous font visiter avant l'apéro leurs cultures : un nombre élevé de plantes, arbustes et arbres différents, et même 40 sortes d'oliviers. Fritz fait ses propres huiles d'olive, qui ne sont pas comparables avec celles du commerce. Un grand four à pizza est installé au bord de la terrasse, dans cet immense jardin. Nous n'avons jamais mangé autant de pizzas différentes avec tant d'ingrédients divers. Ces plats délicieux étaient accompagnés du Rosé de la région. Et bien sûre une ambiance conviviale et bien chaleureuse ont clos cette soirée en plein air, assez tard dans la nuit.

Nelly

Vendredi 25 avril

Encore une randonnée

Un mot sur le Jujubier

C'est avec chaleur et amitié que Christophe nous a accueilli dans son Paradis. Des fleurs partout, plus belles les unes que les autres. La plus ravissante, c'est Dorly, sa maman!

SOUVENIRS PARTAGES

Christophe nous a offert son humour, sa disponibilité et son excellente cuisine. Maria toujours souriante s'assure que tout brille. Prisca la chienne garde le lieu saint en aboyant si, par mégarde, nous pénétrons dans le domaine du Patron. En plus, elle veille sur Pépita le perroquet qui n'a pas sa langue dans son bec!

Le JUJUBIER : une oasis qui invite à la détente et au farniente. Un havre de paix...

Danielle

Samedi 26 avril (1 sem. plus tard)

Afin de permettre un départ matinal, Christophe est d'accord d'avancer l'heure du p'tit dej – au plus-tôt à 7h – car il n'est pas possible de servir du pain frais avant ! Nous nous laissons donc gâter encore une fois par notre hôte fort sympathique et serviable. Jacques reçoit sa dernière livraison de journaux et Pépita nous distrait avec ses imitations de « téléphone » !



Après une dernière photo de famille nous sommes en route pour le « grand Nord ». C'est bien calme dans le bus, chacun revit sans doute la merveilleuse semaine que nous avons passée dans « notre havre de paix » du Jujubier.

Sans incident, nous arrivons à Nyon avant 3h – Willy et ces « chevaux » devaient sentir l'écurie ! Encore une fois un grand MERCI pour tout à Solange notre GO et Willy.

Loti

Tour Ronde (3890) & Aiguille d'Entrève

« Adieu don' » tonne sur les incontournables Morettes, ce haut plateau tant

SOUVENIRS PARTAGES

convoité par La Dôle. Route vers le massif du Mont Blanc, Turin et le traclet qui nous débarque au palace Il Torino. 'Tieu l'équipe : l'Aurélien, l'Anne, l'Elsbeth, le Patrick et mescolles fin prêts pour aller crapahuter sur l'arrête de l'Aiguille d'Entrève après un slalom inter-crevasses apparaissant au gré des bancs de brouillard. Comme le dit Saint Aletru : « C'est au pied du mur... qu'on le voit le mieux ! » : une fois aguillés sur les péleux avec nos petits crampons, on a vite choppé la grulotte en voyant la dérupe. Personne n'a cupessé, mais cela a épouairé les plus crouilles qui ont décidé de ne pas jouer les encoubles le lendemain. Peuffe et cramine reviennent en force et les 5 niolus, la débattue les guettant, cessent de pétouiller pour aller se mettre à la chotte. Là, un un petit clopet sera le bienvenu en attendant de ruper une méclette accompagnée d'un affreux péteux à donner la riclette.

Diane avec grosse cosse le lendemain... VI'à t'y pas l'Anne qui pèdze au pieu et qu'est toute patraque de par le dos. Elsbeth, elle, foutimasse dans sa besace à la recherche de son fourbi égaré. Plein d'acouet, c'est à trois gaillards (Aurélien, dit le Badadia des cîmes, Patrick dit la Batoille et moi-même) que nous partons à la Tour Ronde avec le falot sur le front. Direct dans l'action, c'est une dérupe de neige à 50° avec une belle rimaye qui attend, dardée par Jean Rosset se réveillant. Belle progression sans taguenasser et belle arrête pour se ganguiller jusqu'à la Madone du sommet. Là, voulant rudement me grouiller pour la photo à retardateur, mes tsausses ont été épéclés par les crampons... toute façon, ils étaient bien usés.

Retour ensuite par une bonne tiède, motivés par l'incontournable bière rappicolante qui se faufile derrière la cravatte.
Merci, l'ami Aurélien !

Fabrice

25 juillet 2008: Via Ferrata Gemmi-Daubenhorn

D'accord, une via ferrata c'est de l'artificiel qui n'a rien à voir avec la varappe : elle permet de conduire le public dans des endroits qui, sinon, ne seraient accessibles qu'aux maîtres de la technique. De même, une chute accidentelle, si les mousquetons sont bien placés, n'est guère mortelle : tout au plus, si l'endroit est équipé de simples pieux métalliques, on risque de finir embroché ! Pourtant, selon la longueur et le degré d'exposition (les descriptifs parlent de « gaz »), une via ferrata peut être très exigeante, nécessitant à la fois une absence totale de vertige et un bon entraînement physique.

La via ferrata du Daubenhorn appartient à une catégorie de superlatifs : « la plus longue », « la plus physique », « la plus aérienne », « la plus hallucinante » de Suisse. Sa cotation est ED (extrêmement difficile) ou K5 - K6. Jugez vous-mêmes : 8 heures du col de la Gemmi et retour ; 1'000 mètres de dénivellation ; 200 mètres d'échelles ; plus de 2'000 mètres de câbles d'acier. Ce qui la rend sympathique est le fait qu'elle n'est pas inutilement « ferrée » : les aides sont au nombre nécessaire, rien de plus. Pour le reste, le ferriste se sert de la configuration du rocher (multiples et relativement bonnes prises) pour assurer avec les mains et les pieds. Ainsi, par moments, on a malgré tout l'im-

SOUVENIRS PARTAGES

Tour Ronde (3890) & Aiguille d'Entrève





Bienvenue
dans
votre restaurant.



LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



www.dsr.ch

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00

SOUVENIRS PARTAGES

pression de faire de la varappe.

Ce vendredi matin, notre petit groupe, composé de Pierrot, chef de course, Claude, Christian, Patrick et moi-même quitte de bonne heure l'agréable hôtel Wildstrubel au col de la Gemmi où nous avons passé la nuit, afin de profiter de la fraîcheur matinale pour progresser dans cette paroi, très vite réchauffée par le soleil de juillet. Au lieu dit « untere Schmitte », environ 300 mètres en-dessous du col de la Gemmi, débute la via ferrata : une sente longeant la paroi rocheuse conduit à la « Nase » où les choses sérieuses – câbles et assurance – commencent. Plus haut, au lieu dit le « Lärch », une terrasse naturelle se prête à merveille pour une première pause.

Peu après, les premières grandes échelles font leur apparition. D'abord peu inclinées, elles deviennent de plus en plus verticales. A mi-distance, pour les ferristes fatigués – mais peut-être aussi pour permettre de s'en mettre plein les mirettes (fabuleuse vue sur Loèche-les-Bains, encore caché dans l'ombre) – une plateforme en bois installée des deux côtés de l'échelle invite à une petite halte. Plus haut, le long de ces échelles se trouve vissée contre la paroi la grande plaque métallique avec la croix suisse. Plusieurs fois déjà de Loèche-les-Bains, j'avais cherché avec les jumelles ce point de repère pour localiser les ferristes.

Suivent la « Obere Gemsfreiheit » et la « bifurcation » où le ferriste a le choix entre la variante courte (retour par le Mieläs à Loèche-les-Bains) et la longue (sommet du Daubenhorn).

La variante longue que nous empruntons offre un passage absolument incroyable : la grande caverne. Vraiment, l'impression se dégage d'être une chauve-souris qui évolue dans son milieu avec le cliquetis des mousquetons en plus ! Elle nous surprend avec des échelles et deux ponts suspendus (variante difficile) avant de nous donner libérer au jour 100 mètres plus haut. De la place du bivouac, autre magnifique terrasse ou une petite pause est de mise, la vue sur la Gemmi avec le Daubensee, le Rinderhorn, le Balmhorn avec le Zackengrat et la Gizzifurgge est absolument prenante. On aimerait rester longtemps mais le parcours est encore long. La voie Kost (nom d'un guide local, malheureusement décédé en 2007), aussi appelée « die Luftige » (l'aérienne), mérite vraiment son nom : nous sommes des petites mouches accrochées à une paroi qui tombe à pic 600 mètres ou plus sur Loèche-les-Bains, maintenant baigné dans le soleil !

Finalement, une longue traversée, nécessitant même une légère descendre, conduit aux dernières échelles, longues de plus de 60 mètres. Elles aussi sont au départ peu inclinées pour se redresser au fur et à mesure que l'on avance. Avec déjà plus de cinq heures de grimpe dans les pattes, une dégainé pour se reposer et surtout libérer un moment les bras ne serait pas de trop. Mais encore fallait-il y penser ! Nous voici enfin en train de grimper les derniers pieux métalliques qui nous conduisent à la sortie de la paroi vers le col et de là en quelques minutes à la croix sommitale. Pause pique-nique bien méritée, descente par le glacier (inoffensif) et le sentier d'été vers le Lämmerboden d'où



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

WILD ROSES
EIDER, GARMIN
PETZL, OSPREY
THE NORTH FACE
MAMMUT, SUUNTO
LA SPORTIVA
GUIDE CAS.

Raoul Sport

-10% membres CAS

Raoul Sport | Rue neuve 4 | 1260 Nyon | www.raoulsport.ch

SOUVENIRS PARTAGES

conduit le chemin au restaurant Wildstrubel. Sur la terrasse, une bonne bière nous désaltère et récompense pour l'effort fourni.

Un bien chaleureux merci à Pierrot et mes co-équipiers qui ont permis de faire de cette grimpette une journée inoubliable dans ma vie.

Denise

Conseil : mettez des gants pour faire cette via ferrata si vous ne voulez pas vous retrouver au sommet avec les mains esquinées!

16-17 août : Weissmies – Fletschhorn (4023 m – 3996 m)

Vendredi 15 août 2008, fête de la mi-été sur nos alpages... et il neige, il neige sans discontinuer, toutes les pentes au-dessus de 2000 m sont recouvertes d'un blanc manteau, l'hiver serait-il déjà de retour ? La course prévue le lendemain pourra-t-elle avoir lieu ? C'était sans compter sur la détermination de notre chef de course et vénéré Président Christian, qui, après une tentative échouée de relier le Fletschhorn au Lagginhorn trois semaines auparavant lors du repérage, était plus que motivé à réussir cette traversée.

Une belle fenêtre météo étant annoncée le samedi, rendez-vous fût finalement donné à 8 h. au départ des télécabines de Saas-Grund. Un groupe international de 7 participants ne représentant pas moins de 5 voire 6 nationalités a répondu présent à l'appel des cimes : la Tchèque Marie, le Belge Patrick, l'Allemand Udo, le Polonais Martin (un « intrus » membre de la Carougeoise), les Suisses Odile et Christian, sans oublier le Valaisan Philippe...



R. MISCHLER
FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

SOUVENIRS PARTAGÉS

Comme annoncé par MétéoSuisse, la perturbation s'en est allée vers l'est et le ciel est bleu azur, la journée s'annonce donc sous les meilleurs auspices. Les 1500 premiers mètres de dénivelé sont avalés en quelques minutes grâce aux cabines qui nous déposent à Hohsaas à plus de 3100 m. Il nous reste moins de 1000 m à gravir pour atteindre le Weissmies, ses 4023 m et ses 40 cm de pou dre, les skis auraient peut-être avantageusement remplacés nos crampons... Les conditions sont toutefois idéales et les deux cordées formées progressent régulièrement et sûrement au milieu du glacier bien crevassé. Après deux ou trois pentes un peu plus raides et la rimaye bouchée franchie, nous voilà au sommet où un coup d'œil indescriptible sur 18 quatre milles ainsi que sur les vallées italiennes s'offre à nos regards. Malgré l'altitude, la température est plutôt clémente et permet de nous rassasier quelque peu avant d'entreprendre la descente par le même chemin.

Le temps d'une petite mousse au restaurant de Hohsaas et nous rejoignons la Weissmieshütte à 2726 m, où nous attend un succulent repas avec un service digne d'un trois étoiles. A 20 h. tout le monde est couché, la diane étant annoncée plus que matinale : 3h.30...vive la montagne ! Dimanche, le changement de décor est flagrant avec le temps de la veille et malgré la nuit encore bien présente, on ne distingue que nuages bas et brouillard, rien de très engageant. Nous partons quand même en direction du Fletschhorn, les yeux remplis de sommeil, à la frontale, sous la neige et sans un bruit... Après avoir suivi la moraine, puis une pente d'éboulis et de névés, nous arrivons à un col où une question cruciale se pose, continuer ou rebrousser chemin ? Trois autres cordées s'étant élancées sur le parcours, l'effet de groupe se fait sentir et malgré une météo très maussade nous décidons de continuer notre périple. Là les choses sérieuses commencent, nous devons traverser une paroi raide et glacée entourée de crevasses et de séracs menaçants. La corde est courte, tendue, les crampons et le piolet s'agrippent dans la glace à chaque pas, chacun retient son souffle. Une fois ce passage délicat franchi, il ne nous reste plus que 300 m de dénivelé à parcourir mais la fatigue de la veille se fait sentir et la deuxième cordée peine à suivre... Après 4 h.30, nous voilà arrivés au premier sommet de la journée le Fletschhorn à 3996 m. Malheureusement, le temps ne va pas en s'améliorant et un épais brouillard monte rapidement de la vallée. Christian, à juste titre et malgré son désarroi de ne pouvoir encore une fois effectuer la traversée sur l'arrête rocheuse mais bien enneigée ce jour du Lagginhorn, décide de redescendre par le même chemin. Le passage délicat l'est encore plus à la descente et notre chef semble bien tendu, un seul faux-pas pourrait être fatal. Heureusement, tout se passe bien et c'est avec un large sourire que nous atteignons le col. « Ca, ça devient de l'alpinisme » s'exclame notre chef soulagé. Le retour à la cabane n'est alors qu'une simple mais longue formalité.

Voilà, mille mercis à Christian pour ce merveilleux week-end d'alpinisme et tant pis pour la trilogie Weissmies-Fletschhorn-Lagginhorn, on se consolera avec « Star Wars ». Jamais 2 sans 3 comme on dit, il n'y a qu'à remettre cette course au programme l'année prochaine, on est tous partant...

Odile



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

**Remise des textes pour le prochain bulletin N°6 décembre-
janvier**

27 octobre 2008

**L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les
adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!**

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous
faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence
(Word ou fichier texte) à **bulletin@cas-la-dole.ch**

MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !