



## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

---

### Editorial

Activités communes Jeunesse – Section & nouveaux chefs de courses

Baisse d'intérêt des jeunes pour la section, manque d'engagement des membres, scission entre jeunesse et section ... Ces thèmes, quelque peu caricaturaux, ne sont pas nouveaux et notre section n'est pas épargnée par ce courant qui affecte plus ou moins fortement chaque section du CAS, et plus généralement bon nombre d'associations.

Fort de ce constat, et plutôt que de tomber dans un apitoiement qui ne mènerait à rien, si ce n'est à un meilleur chiffre d'affaire au troquet du coin (là où l'on refait le monde), des membres du comité et de l'encadrement de la jeunesse se sont réunis ce mois de septembre, pour un état des lieux et tenter de trouver des solutions.

Cette "task force" n'a ni accouché d'un plan quinquennal irréaliste, ni d'une souris, mais est parvenue en premier lieu au constat que la demande des jeunes et des jeunes membres de la section s'oriente souvent vers l'escalade. Activité d'ailleurs peu présente dans notre section, pour le moins sous la forme d'escalade sportive. Ceci fait que bon nombre de jeunes arrivant au terme de l'OJ se détournent de notre club, ne trouvant pas dans notre structure l'activité qu'ils recherchent. Par ailleurs notre club peine à attirer des jeunes adultes, souvent adeptes d'escalade sportive.

Fort de ce constat, que dire d'autre que ... grimpons ! et ensemble ! Ce sera chose faite dès cet hiver. Un mercredi sur deux des soirées d'escalade seront organisées dans les différentes salles de la région. Ceci avec le but que des échanges se nouent entre Jeunesse et Section et qui sait ... ? (suite et fin en page 2)

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

octobre 2015

No 5, Année 70

Parution 5-6 fois par année

Editeurs : Christian Spahni, Jacques Flückiger

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: William Morf, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

Editorial	1-2
Comité et commissions	3
Communications	5-8
Arpitettaz	9-10
Les courses	14-20
Souvenirs partagés	23-27
Rapports assemblées	28-29
La saviez-vous?	31-32

Nous autres membres du comité avons par ailleurs été positivement impressionnés par l'engagement des moniteurs de la jeunesse, qui sont passionnés et fournissent un travail conséquent pour nos jeunes.

Par ailleurs, 2015 s'avère comme une année riche : plusieurs nouveaux jeunes chefs de courses ont achevé leur formation, et s'engagent dès 2016 ! Cela nous amène des nouvelles idées de courses, et pour une fois – concours de circonstance probablement – le traditionnel Rogneux ne figurera pas à notre programme. Que les nostalgiques se rassurent, ce sommet réapparaîtra à n'en pas douter dans un prochain programme. Le programme 2016 fait apparaître des nouvelles sorties, en partie à l'initiative de nos nouveaux chefs de courses, qui vous permettront de découvrir des endroits magnifiques!

... mot de la fin : il y a maintenant bon nombre d'années, après avoir terminé ma formation de chef de courses, j'ai proposé des sorties au programme de ma section d'alors. Mon enthousiasme fut quelque peu douché, le nombre d'inscrits étant très faible au début. Svp, ne vous laissez pas refroidir par l'apparente inexpérience de nos nouveaux chefs de courses : ces derniers ont été formés dans les règles de l'art, ils pratiquent la montagne depuis plusieurs années, et la commission des courses s'est assurée que les sorties proposées soient en adéquation avec leurs connaissances et expérience. Réservez donc un bon accueil aux sorties de nos nouveaux chefs de courses.

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous, et profitez sans modération des activités offertes par notre club.

Nils Gindrat



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**

**Chez Philou**

**Philippe GRANGE**

**Grand-Rue  
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14  
Fax 022 366 30 60**

# Comité et commissions



## **Président:**

Daniel Baumgartner, 076 304 99 48  
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-présidente:**

Roseline Hanhart, 079 611 78 25  
Ch. de Chantemerle 24, 1260 Nyon  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Anne Bréchon, 079 799 67 91  
Rte de Tartegin 20, 1182 Gilly  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissier:**

Denis Salamon, 078 845 15 03  
Ch. des Retraites 11, 1004 Lausanne  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022 363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Nils Gindrat, 079 527 29 29  
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Christine Bertholet Déjean, 076 424 52 88  
Rue de la Porcelaine 13, 1260 Nyon  
alpfam@cas-la-dole.ch

## **Les Juédistes:**

Albert Rusterholz, 022 367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeuistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Christian Spahni, 079 350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079 697 56 64  
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079 695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Fabien Meylan, 079 825 82 39  
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022 366 37 60  
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

André Stäubli, 022 361 43 04  
Rue des Trois-Fontaines 11A  
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

## **Responsable du local:**

Doris Genoud, 078 788 85 72  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Claude Pilloud, 079 772 63 20  
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Responsable bus:**

C & W Fankhauser, bus@cas-la-dole.ch  
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins

## **Guides de la Section:**

### **Guillaume Rubin**

022 368 03 73 - 079 373 68 33  
Ch. des Vernes 9, 1188 St-Georges  
guillaume.rubin@gmail.com

### **François Germain**

022 368 15 19 - 079 342 52 22  
Rte de Longirod 29, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

### **Florian Strauss**

Ch. des Planchettes 9, 1731 Ependes  
strauss@aventuresalpines.ch

### **Guillaume Guinault**

079 596 87 18  
Les Prasses 38, 1981 Vex



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

### **La Barillette** Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier  
seront là pour vous accueillir du  
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette  
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)  
1276 Gingins  
Tél. 022 360 12 33 Email : [barillette@gmail.com](mailto:barillette@gmail.com)  
<http://www.restaurant-barillette.ch>



# Communications



## Convocation, Assemblée Punch

Vendredi 4 décembre 2015 à 20 heures précises

Salle de la Colomnière, au-dessus du local de la Dôle

### Ordre du jour

Communications du comité

Présentation des nouveaux membres

Remise des médailles, Jubilaires 2015

**Entrés en 1991, médaille à bord doré: 25 ans**

**Entrés en 1976, médaille dorée : 40 ans**

**Entrés en 1966, diplôme : 50 ans**

Propositions individuelles et divers

### **Le Punch**

*Après l'Assemblée, notre traditionnel Punch sera servi par l'équipe des OJ/AJ*

---

## **Assemblée générale du 14 novembre**

*Un humoriste vaudois bien connu, **BOUILLON**, nous fera l'honneur d'animer notre soirée*

*Venez nombreux pour passer des moments inoubliables!*



**Av. du Mont-Blanc 38 – 1196 Gland (VD)**

Votre nouvelle salle d'escalade sur la Côte.

[www.totem-escalade.ch](http://www.totem-escalade.ch)

**Totem est la nouvelle salle de bloc de la Côte, située à Gland, à 10 min à pied de la gare. Cette magnifique salle, lumineuse et conviviale, accueille aussi bien les débutants que les grimpeurs chevronnés.**

**- 10 % pour les membres du CAS**

**Horaires :** lundi : fermé, mardi – vendredi : 12h00 – 22h00,  
samedi – dimanche : 12h30 – 20h00

Retrouvez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/totemescalade>



## Escalade en salle – mercredi soir

La section et la jeunesse vont grimper ensemble, pour le moins au même endroit, et cela un mercredi sur deux, à compter de cet hiver.

À l'heure d'écrire ces lignes les détails ne sont pas encore arrêtés, je vous renvoie par conséquent sur le site web de notre section, où une page dédiée à la grimpe du mercredi sera créée.

Il est demandé aux membres de la section de faire le taxi pour les jeunes, ces derniers n'étant généralement pas motorisés. Les détails tels que heure, lieu de rassemblement, responsable figureront sur le site internet.

Ces soirées d'escalade se déroulent dans les différentes salles d'escalade de la région, le but étant de faire un tournus, et à terme de s'adapter aux envies des différents participants.

Un chef de courses sera présent à chaque soirée, la responsabilité globale de cette activité étant assurée par Denis Salamon.

La décision d'organiser ces soirées est récente, et il n'y a pas encore de recul sur les attentes des membres en la matière. Le concept est appelé à évoluer en fonction des expériences, commentaires et de la fréquentation. N'hésitez pas à faire part de vos remarques, que ce soit aux responsables des soirées d'escalade, ou à moi-même.

J'espère vivement que cette activité réponde aux attentes de membres de notre section.

Nils Gindrat



Le comité ainsi que les membres de la section présentent leurs sincères condoléances à Nicole Pfister, ancienne rédactrice de notre bulletin, suite au décès récent de son papa.

Nos pensées l'accompagnent, ainsi que sa famille, dans ces moments douloureux.

D. Baumgartner

# Communications



## *LA GYM DU MARDI SOIR !*

Dans quelques semaines, il va falloir penser à se mettre en jambes,( pour certains,es c'est toute l'année) afin de préparer cette nouvelle saison de ski de rando.

Même si le programme n'est pas encore connu, **Yvan Suter**, notre coach s'est de nouveau proposé de vous faire découvrir les avantages du gainage, des abdos et autres exercices de renforcement.

Je vous donne rendez-vous pour le mardi de la rentrée des vacances scolaires d'automne, le

**27 octobre 2015 à 19 heures, dans la salle de l'ancien collège de Nyon,**  
pour une heure de sport et de détente également.

*Venez nombreux !*







## TRANSFORMATION ET AGRANDISSEMENT DE LA CABANE ARPITETTAZ

Au moment où vous lirez le présent bulletin, les principaux travaux seront terminés et la cabane prête à accueillir les randonneurs à ski dès le printemps prochain.

Une présentation des différentes étapes du projet ainsi que des photos de la nouvelle cabane vous sera faite en primeur lors de notre prochaine Assemblée générale.

Un tout grand merci à celles et ceux qui ont encore soutenu financièrement le projet par un don ou l'acquisition de parts sociales.

Les comptes concernés restent encore ouverts pour les retardataires ou les élans de générosité spontanés (voir coordonnées dans le bulletin no 4).

Merci également à tous les bénévoles pour leur aide précieuse.

Pour la commission, André Stäubli





Vestiaire, garde-manger (porte de gauche) et bûcher (porte de droite)



Nouveau local des gardiens, avec vue imprenable !





**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

**BANDIERI**



**TOYOTA**



**SUBARU**

**40 ANS**  
 1975-2015

## GARAGE BANDIERI

Entretien toutes marques

Travaux de carrosserie

Voitures de tourisme

Remorques – Utilitaires

Véhicules vétérans



Préparation expertise

Réparations

Vente véhicules

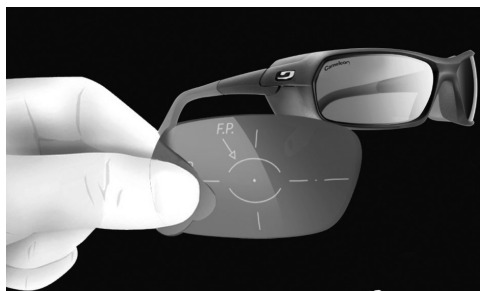
neufs et occasions

Station-essence  
 24h/24h - 7j/7j. - automate  
 Station de lavage

*Protéger l'environnement et assurer votre sécurité avec une voiture bien entretenue !*

Bandieri Sàrl – Rue du Pelaz 13/15 – CH-1269 Bassins – 022 366 18 22 - [contact@bandieri.ch](mailto:contact@bandieri.ch)

[www.bandieri.ch](http://www.bandieri.ch)



Julbo  
**RXTREM**™

## Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXTrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXTrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXTrem Caméléon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans vos aventures.

**CE**  
N'EST PAS  
VOTRE VUE QUI  
VOUS ARRÊTERA !

[www.maxivue.ch](http://www.maxivue.ch)

Membres CAS

**-10%**

**MAXIVUE**  
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

# OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55



**SPORT  
SERVICE**  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND



[www.sbmontagne.ch](http://www.sbmontagne.ch)



## **SORTIE HORS PISTE RANDO 30 ET 31 JANVIER 2016 AUX DIABLERETS**

Comme vous le savez déjà, (bulletin précédent), la sortie de 2 jours hors piste et rando est programmée pour le week-end des 30/31 janvier 2016 aux Diablerets. Avec l'aide de notre guide François Germain, grand connaisseur de la région, et de nos chefs de courses bénévoles, nous vous organisons deux jours de pratique de hors piste en toute sécurité et abordable à tous, ainsi qu'une sortie dominicale à ski rando dans la région des Diablerets. Les sites seront choisis en fonction des conditions météorologiques. Pour changer des années précédentes, le déplacement se fera en voitures individuelles et bus de la section. Les chauffeurs recevront une indemnité pour chaque personne dans leur voiture. Nous logerons dans le cadre des pistes d'Isenau et prendrons la demi-pension au restaurant d'Isenau .

Vous aurez la possibilité de skier dans le vaste domaine des Diablerets-Villars et Glacier 3000, le dimanche les possibilités de randonnée sont vastes. Le rendez-vous est fixé à Prangins, parking des Morettes à 0630 et nous partirons un quart d'heure plus tard, temps de route 1h40 pour 220 km. Les chauffeurs recevront 30 francs par personne pour les frais .Arrivés aux Diablerets et en fonction des conditions, nous gagnerons les domaines skiabiles avec retour à Isenau pour la fin de journée pour le traditionnel apéro. Les activités de rando seront décidées sur place, en fonction des conditions de neige et météo.



# Les courses



Le prix demandé est de **200 francs** par personne, comprenant le transport en voiture individuelle ou bus de la section, les remontées mécaniques de samedi,

**l'apéro d'accueil au restaurant d'Isenau,**

le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin, la nuit à la cabane, un guide pour la randonnée du dimanche et 5/6 moniteurs/chefs de courses.

Inscription par mail jusqu'au **15 janvier 2016** auprès de Christian Spahni.

[christian.spahni@netplus.ch](mailto:christian.spahni@netplus.ch)

**Stamm au local le jeudi 28 janvier 2016 à 19 heures**

Attention: inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP section

**CCP 12-105241-8 mention Diablerets**

Cas la Dôle Commission des courses

Christian Spahni organisateur



WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



*meeting point*  
mymmp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

**Raoul Sport**  
Nyon

**Location  
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35  
[info@raoulsport.ch](mailto:info@raoulsport.ch)





## SECTION

### 07.11 Dry Tooling à Annecy

**PD**



Journée d'escalade Dry tooling (piolet crampons) mais sur rocher. Matériel: Crampons + piolet (si dispo).

Inscription du 03.10.2015 au 31.10.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Renseignements par email ou par téléphone.  
Pas de stamm

*Chef de course: Frank Bussink (CAS@bussink.net; 079 800 00 78)*

### 13.12 Cours DVA

**F**



Cours de formation de base sur l'utilisation d'un DVA.

Inscription du 08.11.2015 au 06.12.2015 uniquement par email (pas de SMS) auprès du chef de course. Renseignements par email uniquement.

Stamm au local le 10.12.2015 à 19h00

*Chef de course: Roland Meyer (roland-meyer30@bluewin.ch; 079 250 01 71)*

*Adjoint: Pascal Imfeld (imfeld.pascal@bluewin.ch; 022 366 01 71)*





## JEUNESSE

### **20.10-25.10 Châteauevert**

---



Parmi plus beaux 6b de la planète

Délai: 15 juin

Coût: 300.-

OJ

### **01.11 Barberine**

---

Coût: 30.-

AJ

### **08.11 Médonnet**

---



Du bloc avant de sombrer dans l'hiver !

Coût: 30.-

OJ

### **04.12 Punch !**

---

OJ





DECOUVERTE ET RANDONNEE

**Soif d'évasion ? de Grands Espaces ?** Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek

Michel Ruffieux

Ch. de la Fin d'Enhaut 23

CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel.

+41 79 7751024

E-mail:

[michel.ruffieux@jura-trek.ch](mailto:michel.ruffieux@jura-trek.ch)

site web :

[www.jura-trek.ch](http://www.jura-trek.ch)

# Plage de Promenthoux

**Buvette - Restaurant**

**Cadre familial - Panorama exceptionnel**

Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

**Manfred ELMER**

**Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95**



## JEUDISTES

### **29.10 Rencontre Jeudistes à Rochefort** -



Séance annuel Jeudistes, avec repas de midi à la cabane (org. Monika, Oriane, Horst et Maggi)

25.10.2015

T.m.= 2h30 // deniv.= +/-400m.

Chef de course: Albert Rusterholz ([albert.rusterholz@bluewin.ch](mailto:albert.rusterholz@bluewin.ch); 022 367 16 04)

### **05.11 Par monts et Lavaux** F



Tradition annuelle, avec casse-croute au resto et visite d'une cave

31.10.2015

T.m.= 4h. // deniv.= +/-300m.

Chef de course: Albert Rusterholz ([albert.rusterholz@bluewin.ch](mailto:albert.rusterholz@bluewin.ch); 022 367 16 04)

### **05.11-12.11 Randonnées à El Hierro, Îles des Canaries** F/PD



5 courses au programme, selon météo, limité à 12 personnes, env. CHF 1200.- avec vol, possibilité de prolonger le séjour

T.m.= 4-6h p.j. // deniv.= 400-800m

Chef de course: Werner Burri ([wburri@gmail.com](mailto:wburri@gmail.com); 022 364 41 15)





## VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE  
DECOUVERTES ...**

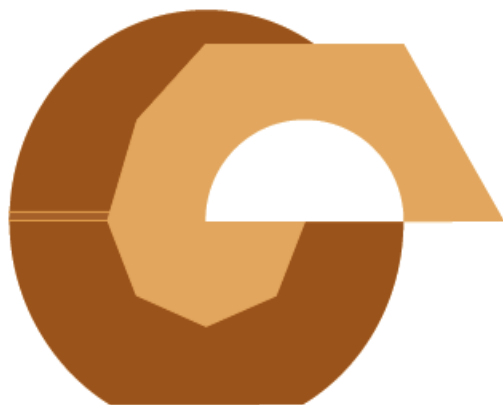


**POUR EN SAVOIR PLUS SUR  
NOS DESTINATIONS EN**

**2015  
VISITEZ  
NOTRE SITE !**

**[WWW.READY2CASTOFF.COM](http://WWW.READY2CASTOFF.COM)**

[Info@ready2castoff.com](mailto:Info@ready2castoff.com)



**Chabloz, Chiovini  
et Associés Sàrl**

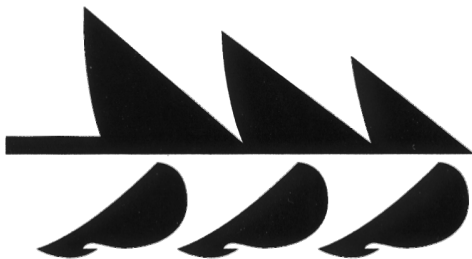
1183 Bursins  
021 824 15 47  
[info@pikbois.ch](mailto:info@pikbois.ch)

**Charpente Isolation (isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation**

**Isolant éco-responsable**

**isofloc**

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

**SYLVAIN CARRARD**

SUCCESSEUR DE R. MISCHLER

**ROLLE**

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien



Rapport de course :

Via Ferrata « Le Pilier » du Moléson - 27 septembre 2015

Six ferratistes se sont échappés du stratus du plateau pour retrouver le soleil gruyérien. Pourtant la journée commence plutôt mal avec une crevaison sur le chemin aller. Mais un service d'assistance efficace a permis de boucher le trou rapidement et nous nous sommes retrouvés de bonne humeur au pied du funiculaire qui nous a amenés à Plan-Francey. Une petite montée dans un terrain gras et glissant et nous voilà au départ de la via. Un petit rappel des règles de sécurité et c'est parti. Pas bien loin... car nous sommes vite dans le bouchon du dimanche qui se forme inévitablement sur des parcours aussi courus que celui-ci. Après quelques traversées nous entamons enfin les vraies montées verticales et quittons cette zone d'humidité désagréable et pouvons contempler une magnifique mer de brouillard sous nos pieds !

A rythme calme mais constant nous arrivons après deux heures d'effort au sommet du Moléson où des funambules ont tendu leurs cordes. Il paraît qu'un nouveau record du monde avait été établi avec un parcours de 477 m de longueur entre l'observatoire et un becquet avoisinant.

Evidemment avec tout ce monde là-haut il était difficile de trouver une table sur la terrasse et pour pouvoir manger une fondue moitié-moitié en entier nous sommes redescendus en téléphérique dans la soupe à Plan-Francey. Rassasiés et calés, nous avons renoncé aux bains de Charmey, car nous craignons de devoir faire la queue à l'entrée. Ainsi nous entamons le retour contents de la journée et avec l'espoir de ne pas crever une deuxième fois....

Béatrice, Benjamin, Olivier, Patrick, Sacha et Mathys, chef de course et auteur du rapport.



## Rapport de course - Descente du Glacier d'Aletsch - 10-12 septembre 2015

En 2014, Mathys nous avait promis une belle course au départ du Loetschental, direction la cabane Hollandiahütte, avec une descente prévue sur la cabane Konkordiahütte (en français dans le texte !) et le Glacier d'Aletsch. Malheureusement, le temps étant capricieux, nous avons dû renoncer après être arrivés à la Hollandia.

Partie remise en 2015, avec un beaucoup plus petit groupe composé de Mathys bien sûr, Mireille et Pierre-Alain. Cette fois-ci, une montée à la Jungfrauoch en train. Après avoir visité l'impressionnante gare "Top of Europe" et la mini-chocolaterie Lindt (Eh ! oui ! Il faut bien attirer le touriste ...), nous faisons, sous un temps relativement couvert, les 30 minutes qui nous amènent à la Cabane du Moench.

Après une nuit particulièrement venteuse et froide, dans une cabane presque vide, nous constatons au matin, qu'il a beaucoup neigé. Mireille et Mathys tentent cependant de faire l'ascension du Moench (qui aurait été le petit 'plus' de cette course !) mais doivent rapidement y renoncer au vu des conditions météorologiques (vent et glace).

Nous nous engageons donc, chaudement habillés et encordés, tous les trois, sur ce grand glacier de la Jungfrau, direction la Konkordia. La neige est fraîche et nous devons être très prudents pour éviter les crevasses. La progression s'annonce d'ailleurs rapidement bien plus lente que prévue, le glacier étant très crevassé. Après 4 heures de marche, sous un temps changeant, mais sec, nous arrivons au pied des fameux escaliers qui grimpent à la Konkordia. Montée impressionnante sur ces escaliers, greffés contre la paroi de rocs.

Une bonne nuit à la Konkordia nous permet de repartir en forme le samedi matin. Direction la région de l'Eggishorn et Fiescheralp. Nous nous engageons à nouveau sur cet immense et magnifique glacier d'Aletsch. La progression est initialement très lente, la multitude de crevasses, ainsi que leur taille impressionnante, ne nous permettent de progresser que très lentement. Il est évident que le glacier a beaucoup souffert des chaleurs de l'été ! Après cinq heures de marche nous reprenons pied sur la 'terre ferme' région Eggishorn. La petite marche d'une heure nous amène à Fiescheralp et la descente en cabine jusqu'à Fiesch et le retour en train sur Nyon.

Nous garderons tous trois de très belles images de cette longue (16km) mais magnifique descente sur ce fantastique glacier. Merci à Mathys, notre chef de course, qui a bien su 'zigzaguer' à travers les centaines de crevasses qui se sont présentées devant nos pieds.

Pierre-Alain





Glacier d'Aletsch



**Breithorn et Pollux, 05-06.09.2015**

*Chefs de course : Denis Salomon, Mathys Lehmann*

*Participants : Mihai Martalogu, Tanya Meredith, Stéphanie Ponthus, Christophe Straessle, Mireille Vessot*

En tant que dernière arrivée au sein d'un groupe bien soudé composé de Denis Salomon, Mathys Lehmann (chefs de course), Mihai, Christophe, Tanya et Mireille, la lourde tâche de rédiger le récit de course me fut aussitôt attribuée. Mais, plutôt que de parler d'un affligeant devoir, il s'agit plutôt d'évoquer un exercice plaisant, tant l'accueil de mes compères fut chaleureux, et en outre facile, puisque ces six joyeux lurons m'ont livré toute la matière nécessaire pour ce faire. De manière non exhaustive, et sans entrer dans les détails, je citerais, entre autres, le nouveau régime Weight Watchers qui permet tous les excès, l'art de porter son baudrier à la mode "D'jeun's", soit au milieu des genoux, ou encore le don de savoir prendre des photos avec le bout de son nez quand les doigts sont gelés.

# Souvenirs partagés



Plus pragmatique et non moins intéressant, ce week-end fut l'occasion de gravir trois des 82 sommets de plus de 4'000 m des Alpes. L'ascension du Breithorn occidental (4'164 m) et le Breithorn central (4159 m) figuraient au programme du samedi, et se sont déroulées sous un ciel fortement « ennuagé » qui tantôt lâchait des averses de grésil, tantôt s'ouvrait pour laisser apparaître de fabuleux panoramas. Le dimanche ne souffrait en revanche d'aucun problème de visibilité, et c'est par un temps ensoleillé, quoique froid et bien venteux, que le groupe fit l'ascension du Pollux (4'092 m).

Merci aux chefs de course et de cordée, ainsi qu'à tous les participants.

Stéphanie Ponthus





## Rapport sur la course et ascension du Weissmies, 29/30 août 2015

Un 4'000 pour ce qui était probablement un des derniers 'chauds' week-ends de l'été torride 2015 !

Denis (notre chef de course) accompagné de Mihai et Joel, profitant de la météo exceptionnelle (ainsi que d'un jour de congé bien mérité) sont montés à la cabane Almagellerhütte (2'894m) le vendredi afin de passer la journée du samedi à faire plusieurs voies dans la paroi juste à côté de la cabane.

Le samedi, sous l'impulsion de notre 'chef de groupe' (sous-chef de course !) Mathys, nous voilà partis pour Saas Grund. Nous, c'est Nathalie, Mireille, Tania, Christophe, Pierre-Alain et Mathys pour faire la relativement longue traversée de Kreuzboden jusqu'à la cabane Almageller.

Après les 'retrouvailles' avec Denis, Mihai et Joel, nous profitons des derniers rayons chauds du soleil pour parfaire nœuds et mouflages en vue de l'ascension du lendemain.

La cabane affiche 'complet' ce jour-là ! mais la nuit se passe sans aucun 'ronflement' (chose assez exceptionnelle avouons-le !)

Dimanche, départ à 5h15, dans une température (chaud) rarement vue à cette altitude (et heure matinale !).

Après la montée jusqu'au Col de Zwischbergenpass (3'260m) nous voilà encordés pour la montée de l'arête Sud-Est du Weissmies. Montée sans problème notoire, si ce n'est le nombre important de cordées faisant la même course et l'attente à certains passages clés.

Nous voilà arrivés au sommet (4'027m) à 10h ! Toujours sous un soleil radieux, une température agréable et un faible vent (nous rappelant que nous sommes quand même en haute montagne !)

La descente, via le glacier, s'effectue rapidement et sans incident. Nous faisons, sous l'impulsion de notre chef de course, quand même preuve de grande prudence, car la plupart des 'ponts-de-neige' semblent très affaiblis, et les crevasses sont très présentes et spectaculaires.

Un 'bouchon' se forme même, sous de gros séracs, lors du passage d'un pont de neige très... fragile ! Etant parmi les premières cordées, nous passons relativement vite. Les cordées d'après ayant dû probablement attendre 30 à 40 minutes sous les séracs (pas vraiment engageant !).

Nous arrivons, fatigués (surtout par la chaleur), sur la terrasse du Hohsaas (3'140m) où une bonne bière nous attend !

Descente en cabine et retour sur La Côte sans problèmes. Merci à Denis (et son sous-chef de course) pour l'organisation et la réussite de cette belle ascension !

# Rapports assemblée



PV Assemblée  
Samedi 26 septembre 2015 – Cabane de Rochefort

*Laurent Turin nous accueille sur la terrasse de la cabane de Rochefort et remercie toutes les personnes qui ont participé à la corvée d'automne.*

*Merci à la commission qui nous offre l'apéro.*

*Il fait frais mais nous profitons des derniers rayons de soleil.*

*A 18h00 notre Président, Daniel Baumgartner, ouvre l'assemblée.*

## **ORDRE DU JOUR**

### **Avancement des travaux à Arpitettaz**

*En l'absence d'André Stäubli qui se trouve à Arpitettaz, Pierre Hanhart nous renseigne sur l'avancement des travaux*

*La couverture du toit devrait être terminée d'ici au 4 octobre*

*Les forts vents enregistrés dans la semaine du 14 septembre ont précipité un container rempli de sacs de ciment en bas la moraine. Travail supplémentaire pour les bénévoles ... et l'hélico.*

*Une grand merci est adressé à tous les bénévoles qui ont participé aux travaux et pour la bonne ambiance*

*Les entreprises ont également joué le jeu et se sont montrées efficaces et flexibles*

### **Présentation des nouveaux membres**

*Bienvenue aux nouveaux membres présents à l'assemblée:*

*Butikofer Michaël - Famille  
Rossi Hélène – Membre Famille  
Thévoz Yves - Famille  
Vachoux Katarina – Membre Famille  
Reitano Donna - Individuel  
Maier Lucas - Individuel  
Rueff Robert- Individuel  
Perey Joël – Jeunesse*



## *Propositions individuelles*

*Questions et commentaires sont partagés par l'assemblée aux sujets du dernier bulletin 4/2015.*

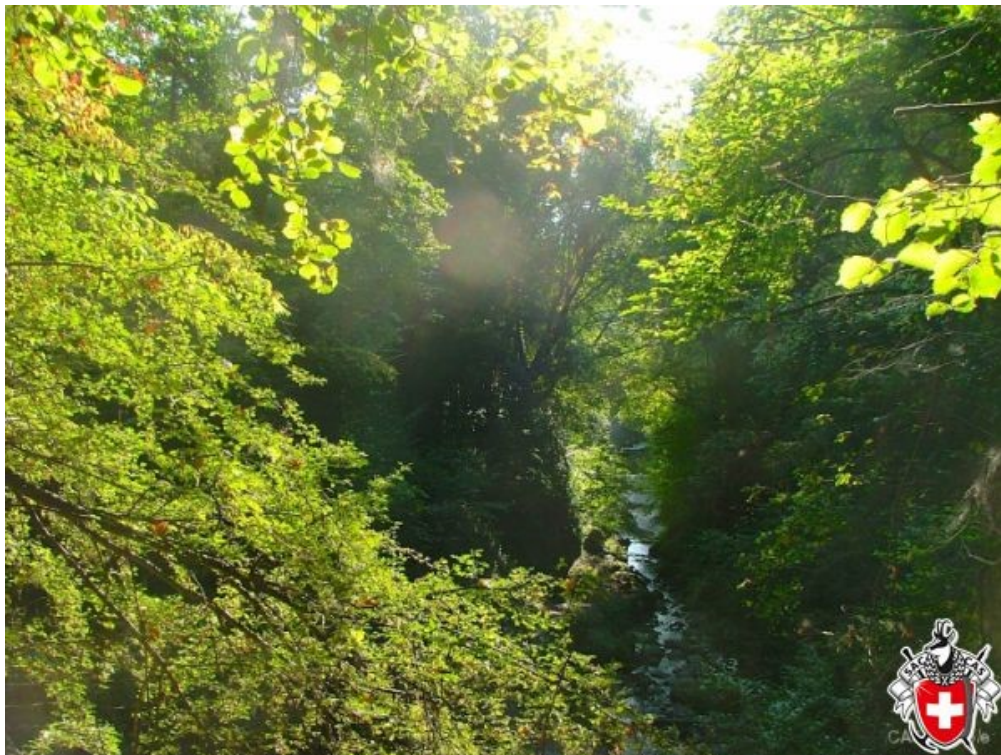
*En effet, certains membres ont reçu le bulletin en double exemplaire alors que d'autres ne l'ont pas reçu du tout.*

*D'autre part, le procès-verbal d'une séance de comité a été publié par erreur et quelques informations sont redondantes.*

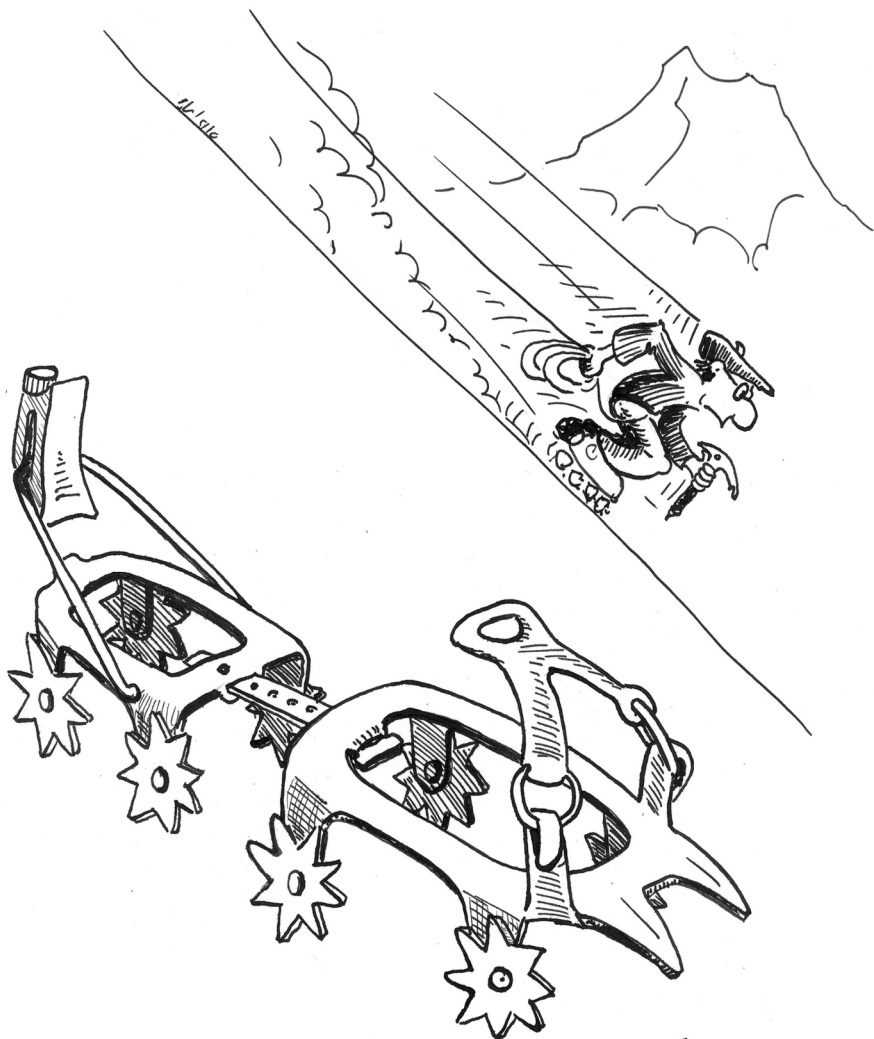
*Le comité et la commission du bulletin présentent leurs excuses pour ces imperfections et s'engagent à améliorer la qualité pour les prochaines éditions.*

*Roquet nous fait savoir qu'il dispose de tous les exemplaires du bulletin de la section depuis sa création ... un trésor à se rappeler!*

*La séance se clôture à 19h et s'en suit un délicieux repas mitonné par les chefs Laurent et Manfred. Merci à eux et à leur staff qui a œuvré à la décoration, au service et à la vaisselle.*



# *Pour accélérer vos descentes*



## *Le crampon à roulettes*

*évidemment chez*

# **CACTUS SPORTS**

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001  
atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.:10-16h.

## Le saviez-vous ?

Les Anniviards vivaient essentiellement des produits de la terre et de l'élevage. Ils se déplaçaient de la montagne à la plaine, à pied ou sur des chars tirés par des mulets, plusieurs fois par année, selon les différents travaux à effectuer.

A partir de 1860, Zinal acquit une certaine notoriété en tant que station d'été grâce à ses sommets et devient, peu à peu, l'élection pour les grimpeurs anglais. En 1867, naquit le premier club alpin, le « British Alpine Club ». Il fut précédé de son homologue autrichien en 1862. Suivent suisse et italien 1863. Puis allemand en 1869 et français en 1874.

Jusqu'en 1950, le car postal s'arrêtait à Ayer. Les voyageurs à destination de Zinal poursuivaient sur un chemin muletier. Dans les années 1948-1950, le courrier était encore acheminé à dos de mulet par le postier. La nouvelle route, inaugurée en 1957, marqua le début de la station d'hiver et d'été.

Jean Brésilley





8794 Zinal (1678 m) Val d'Anniviers et le Besso (3675 m).



**Remise des textes pour le prochain bulletin (no 6/2015):**

**16 novembre 2015**

Merci de respecter ce délai afin que nous puissions les y inclure!

Envoyez svp vos textes en fichiers joints et vos photos (haute qualité) en fichiers joints également, mais séparés des textes à

**[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)**