

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

---

### Editorial

Notre assemblée générale approche à grands pas le samedi 16 novembre 2013. Chers membres, cette date doit **absolument** figurer dans votre agenda, votre section compte sur votre présence! Pour pouvoir réaliser tous vos rêves nous avons besoin de vous.

#### « WANTED »

Voici bientôt une année que je suis votre présidente et malgré tout le plaisir et la satisfaction que ce poste me procure, je vais me sentir bien seule si nous ne trouvons pas un ou une vice-président/e. N'ayez pas peur, je suis une femme facile à vivre et surtout n'allez pas imaginer que les tâches sont si importantes! Non, il y a du monde au comité, des responsables de commissions, de cabanes, de jeunesse, de paperasse, de bulletin, de caisse, de secours, d'environnement,... enfin bref, une sacrée équipe qui travaille là derrière.

Alors j'attends vos propositions et je compte sur vous!

Roseline Hanhart

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Novembre 2013

No 5, Année 68

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Nicole Pfister

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: Patrick Spruyt, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	3
Convocation assemblée	5
Communications	8
Arpitettaz	9
Spécial 150ème	13
Les courses	17
Souvenirs partagés	19
PV assemblée	33
Concours	36

# La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier  
seront là pour vous accueillir du  
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette  
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin)  
1276 Gingins  
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com  
<http://www.restaurant-barillette.ch>



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages  
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cult, Kirsch de Begnins**

# Comité et commissions



## **Présidente:**

Roseline Hanhart, 079/611 78 25  
Rue des Alpes 22, 1197 Prangins  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissier:**

Denis Salamon, 078/845 15 03  
8B Rue du Village, 1273 Arzier  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Nils Gindrat, 079/527 29 29  
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alpfam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079/695 92 74  
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Laurent Schneider, 076/415 00 43  
Grand-rue 36, 1260 Nyon  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

André Stäubli, 022/361 43 04  
Rue des Trois-Fontaines 11A  
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

## **Responsable du local:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Guides de la Section:**

Guillaume Rubin  
022/368 03 73 - 079/ 373 68 33  
Rue de la Charrière, 1261 Longirod  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain  
022/368 15 19 - 079/342 52 22  
Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss  
Chemin des Planchettes 9  
1731 Ependes  
strauss@aventuresalpines.ch

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ  
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE  
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS  
DES SURPRISES !



Pour rester local...

# CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.

# Convocation assemblée



## Assemblée Générale

Samedi 16 novembre 2013, 17h00.  
Salle du conseil à Prangins

### Ordre du jour :

1. Acceptation du procès-verbal de la 66<sup>ème</sup> AG du 17 novembre 2012
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels:
  - du président
  - de la commission des courses
  - du préposé de la cabane Rochefort
  - du préposé de la cabane Arpitettaz
  - de la Jeunesse AJ/OJ/Alpfam
  - du groupe des Jeudistes
  - de la commission de l'environnement
  - de la commission du local
  - de la commission du bulletin
  - du GSJV
5. Comptes 2013
  - Rapport du trésorier
  - Rapport des vérificateurs des comptes
6. Projet de transformation et agrandissement cabane Arpitettaz: présentation et décision
7. Elections
  - du président
  - du comité
  - des vérificateurs des comptes
  - des diverses commissions
8. Cotisations
9. Budget 2014
10. Propositions individuelles et divers

**À 19:00, l'assemblée sera suivie d'un apéritif et, dès 20:00, le souper annuel avec animation. Voir l'annonce du programme récréatif.**  
**Inscriptions auprès de Julie Dumartheray**  
**julie.dumartheray@gmail.com ou 079/543 75 78**

The logo consists of the letters 'S' and 'B' formed by multiple parallel, curved lines that create a sense of depth and movement.

**SPORT  
SERVICE**  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)

A black and white photograph of a snowy mountain range. A large, semi-transparent watermark is overlaid on the image. The watermark features a stylized mountain peak with the letters 'SB' integrated into its shape. Above the peak, the text 'BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND' is written in a curved path following the top of the mountain silhouette.

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

[www.sbmontagne.ch](http://www.sbmontagne.ch)

# Convocation assemblée



## Assemblée Punch

Vendredi 6 décembre 2013, 20 heures précises.  
Salle de la Colombière, au-dessus du local de la Dôle.

### Assemblée: ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Remise des médailles, Jubilaires 2013

#### **Entrés en 1989, médaille à bord doré: 25 ans**

Bartholdi	Irène	1942
Krenn	Ruth	1940
Morel	Christian	1966
Martin	Christian	1966
Quintin	Rosette	1940
Rigamonti	Alexandre	1958
Vanderstraeten	Madeleine	1958
Winkler	Arlette	1951

#### **Entrés en 1974, médaille dorée: 40 ans**

Bohner	Francine	1938
Jeanneret	Robert	1946
Pasche	Olivier	1951
Rohn	Alfred	1946

#### **Entrés en 1964, diplôme: 50 ans**

Christinet	Eric	1941
Rusterholz	Micheline	1942
Soller	Jacques	1934

#### **Entrés en 1954: 60 ans**

Emery	Marcel	1933
Munier	Jean-Pierre	1927

4. Propositions individuelles et divers

### Le Punch

Après l'Assemblée, notre traditionnel Punch sera servi par l'équipe des OJ/AJ



**N'oubliez pas d'agender!**

## **TROC CAS**

**Au local de la section  
14, rue de la Colombière à Nyon**

**LE SAMEDI 9 NOVEMBRE 2013**

**Vente de 9h à 12h**

- Dépôt du matériel le vendredi 8 novembre de 17h à 20h
- Reprise des invendus le samedi 9 novembre de 15h à 16h



Skis de randonnée, de fond, piste, snowboard, raquettes, chaussures de ski tous genres, de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet, sac de montagne, etc...

Vêtements et matériels propres et en bon état. Chaque article doit être muni d'une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et du prix. Avec la participation des magasins RAOUL SPORT à Nyon, SB SPORT à Gland et PALMIERI SPORT à Aubonne.

Nous prélevons 10% par article vendu, pour le financement de matériels de montagne pour la commission des courses.

Pour toutes informations, les organisatrices:  
Lydia Meyer 076/348 56 24 et Marianne Stäubli 079/792 61 68



## **Gardien d'Arpitettaz en hiver? Une expérience extraordinaire.**

### **Pourquoi pas vous?**

La saison de randonnée à ski 2012-2013 nous a confirmé que la Cabane Arpitettaz attirait toujours plus de skieurs alpinistes. La Haute Route Impériale, ralliant Saint-Luc ou Sankt-Niklaus à Zermatt par les cabanes de Tourtemagne, Tracuit, Arpitettaz, Grand Mountet et Schönbiel, connaît un essor formidable ces dernières années.

Officiellement, notre cabane Arpitettaz n'est pas gardiennée durant la saison hiver-printemps, mais depuis quelques années des membres de notre section se font un plaisir d'y monter durant les beaux week-ends de cette période, voire même durant une semaine entière. Ils en profitent naturellement pour fonctionner comme gardien(ne)s.

Cette présence d'un gardien durant le grand boom du ski alpinisme est non seulement fortement sollicitée par les randonneurs et les guides, mais également par les gardiens des cabanes voisines Tracuit et Grand Mountet. Une autre raison, facile à comprendre, est que la présence d'un gardien garantit une cabane accueillante et « propre en ordre », et encourage aussi vivement certains visiteurs à s'acquitter de leurs taxes de nuitées. Bref, c'est tout bénéfique pour notre section.

**Alors pourquoi pas vous, comme gardien(ne) durant la saison de rando à ski? Inscrivez-vous dès aujourd'hui, en consultant le planning de gardiennage « saison hiver-printemps 2014 » ci-joint, auprès du soussigné ([cabane@arpitettaz.ch](mailto:cabane@arpitettaz.ch) ou 079/511 02 02). La période la plus importante va de mi-mars à fin avril. Si vous ne pouvez pas faire une semaine entière, inscrivez-vous quand-même!**



Un gardiennage en hiver implique des contraintes particulières:

- Se renseigner impérativement sur le cheminement d'hiver (pas le même chemin qu'en été)

# Arpitettaz



- Les gardiens inscrits ne sont en aucun cas tenus de monter à la cabane si les prévisions climatiques ou les bulletins d'avalanche ne sont pas favorables.
- De même, ils peuvent être appelés à avancer ou retarder leur retour en plaine pour les mêmes raisons.
- Il arrive assez souvent que les gardiens sur place soient sollicités pour préparer des repas de dépannage pour les visiteurs effectuant des Hautes Routes. Une concertation avec l'intendant peut s'avérer utile.
- La cabane ne dispose pas d'eau en hiver. Il faut donc faire fondre de la neige en permanence et surtout économiser l'eau cuite.
- Il y a du bois en suffisance, mais il s'agit tout de même de l'économiser.
- Un aménagement du chemin menant aux toilettes d'hiver s'avère souvent nécessaire.

Comme déjà dit dans le titre, **cette expérience est absolument extraordinaire**, vous risquez d'attraper le virus et peut-être qu'il faudra « se battre » à l'avenir pour réserver sa place de gardien(ne).

André Stäubli, intendant Cabane Arpitettaz



## Saison HIVER - PRINTEMPS 2014

semaine n°	du - au	gardiens	remarques
WE	15 - 16 février		
WE	22 - 23 février		
WE	1 - 2 mars		
WE	8 - 9 mars		
12	15 - 16 mars->22 mars		
13	22 - 29 mars		
14	29 mars - 5 avril	MEYER ROLAND + LYDIA	
15	5 - 13 avril	PEZET SYLVETTE - STÄUBLI MARIANNE	
16	13 - 21 avril		WE Pâques 18-21 avril
17	19 - 26 avril		
18	26 avril - 3 mai		
WE	3 - 4 mai		
WE	10 - 11 mai		
WE	17 - 18 mai		
WE	24 - 25 mai		
WE	29 mai - 1er juin		Ascension (29 mai)
WE	7 - 9 juin		Lundi de Pentecôte (9 juin)
WE	14 - 15 juin		
WE <u>prol.</u>	19 - 22 juin	COMMISSION CABANE	Ouverture cabane



## Projet de rénovation et de réaménagement de la cabane Arpitettaz: c'est parti !

Cher membres de la Section la Dôle,

Lors de l'Assemblée « Punch » du 9 décembre 2011, votre Commission de la Cabane Arpitettaz vous avait présenté en primeur un projet de réaménagement de notre Cabane, avec comme principaux objectifs l'amélioration des conditions de travail et d'hygiène dans la cuisine, la création d'un espace convivial et d'un dortoir digne de ce nom pour les gardiens. En plus, des espaces de rangement étaient vivement souhaités. Cet avant-projet avait été accueilli avec enthousiasme par l'Assemblée du jour et un « groupe de travail *ad hoc* » s'est attaqué au développement du projet, en étroite relation avec le responsable de la Commission des Cabanes au Comité Central du CAS. De nombreux aspects nouveaux, souhaités par la Commission des cabanes ou imposés par de nouvelles normes ont été pris en compte dans les étapes successives du projet: esthétique, économie d'énergie, confort (largeur) des couchettes, sanitaires, etc. Le nombre de couchettes et de places au réfectoire, ainsi que le système de gardiennage bénévole seront maintenus.

Lors de notre prochaine **Assemblée Générale du 16 novembre 2013**, la commission Arpitettaz et le Comité de la section vous présenteront avec fierté « LE PROJET » issu d'une bonne année de réflexion. Le devis actuel et les perspectives de financement vous seront également présentés. Au terme de ces présentations, l'Assemblée générale sera appelée à se prononcer formellement sur la réalisation de ce projet et sur son financement.

**Afin que chacun d'entre vous puisse se faire une bonne idée du projet et de son coût avant l'Assemblée générale, les plans et devis seront exposés au local de la Section, 14 Rue de la Colombière (ou 13, Rue des Moulins) à Nyon à partir du jeudi 24 octobre 2013, et pourront être consultés lors des stamm des jeudi 24 et 31 octobre, 7 et 14 novembre de 19h00 à 20h30. Ils seront naturellement aussi exposés lors de l'Assemblée Générale.**

C'est avec plaisir que nous vous attendons à l'Assemblée générale du 16 novembre à Prangins pour découvrir et soutenir notre projet.

Pour la Commission

*André Stäubli, intendant Cabane Arpitettaz*



[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

# Raoul Sport

Nyon



**Location  
& Vente**

**T +41 (0)22 361 38 35**  
**info@raoulsport.ch**

# Plage de Promenthoux



**Buvette - Restaurant**  
**Cadre familial - Panorama exceptionnel**  
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

**Manfred ELMER**  
**Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95**



## **Randonnée itinérante du 150ème, ralliant le Jura au Val d'Anniviers du samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013**

(9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

*J1 - J5: voir bulletin no 4*

### *J6: Etape cabane Violettes – Tignousa (auberge), par Liba*

Ce sera la journée la plus longue et la plus éprouvante du trek. Les 1400 m. de dénivelé entre le Niouc et Tignousa nous attendent.

Mais pour l'instant nous sommes encore à la cabane des Violettes, où nous avons passé une très bonne nuit. La cabane est joliment rénovée et très agréable. Ce matin, le soleil est encore au rdv avec un ciel sans nuages et nous admirons le magnifique panorama avec plus particulièrement le Weisshorn et le Bishorn en face de nous qui dominent l'objectif invisible de notre trek: la cabane d'Arpitettaz. La vue s'étend incroyablement jusqu'au Mont Blanc qui est tout à droite de l'horizon.

La journée commence très agréablement. D'abord par la descente en télécabine à Montana, ensuite avec le funiculaire jusqu'à Sierre, après nous continuons en bus jusqu'à Niouc.

A partir de là les choses deviennent sérieuses: il faut continuer à pied, sac au dos, et monter les 1400m qui nous séparent de Tignousa. Nous empruntons le fameux sentier de la mythique course Sierre-Zinal. Il fait chaud et le sentier monte, monte, et monte encore. Il est interminable. Heureusement que la plus grande partie est dans la forêt qui nous donne l'impression de fraîcheur.

En arrivant à Chandolin, nous faisons une bonne pause sur la terrasse d'un restaurant. Les boissons désaltérantes nous redonnent la force pour attaquer la dernière longueur et nous arrivons enfin à Tignousa.

Quelle joie de pouvoir se doucher et se reposer un peu. Car attention, la journée n'est pas terminée. Après un excellent souper nous avons un rdv à 22 heures dans la coupole de l'observatoire François-Xavier Bagnoud pour admirer des étoiles et écouter les explications d'un astronome. Nous avons à nouveau de la chance avec la météo: le ciel est sans nuages avec des milliers d'étoiles qui brillent.

Le premier objet qu'il nous est donné d'observer, avec le puissant télescope de 600mm, est la planète Saturne. Ouaw! Les anneaux de Saturne sont bien visibles et nous sommes tous en admiration. Certains repassent plusieurs fois devant le télescope pour bien s'imprégner de cette splendide vue. Ensuite nous observons une nébuleuse planétaire et d'autres objets intéressants du ciel comme une étoile double ou un amas globulaire. La visite se termine à minuit et nous pouvons enfin aller nous coucher, fatigués mais très satisfaits de la journée.



## *J7: Etape Tignousa (auberge) – Zinal (maison La Navizence), par Antonio*

Nuit tumultueuse à Tignousa où une latte de sommier (lits superposés d'enfants) a bien failli offrir une chute vertigineuse à Stéphane, puis à Ruth et, par la même occasion, nous faire perdre une participante, Nathalie. Aux aurores, nous nous sommes tous retrouvés sains et saufs, sous un « bô » soleil éclatant.

Départ au beau milieu des pâturages, sur le sentier ludique des planètes où Jean Pierre crapahutait à toutes enjambées, de Vénus à Mars, à la recherche d'indices et d'explications sur notre galaxie pour le plaisir de tous. Merci Jean-Pierre!



Michel nous contait les petites fleurs, toujours à l'affût de l'espèce rare à travers cette balade qui nous amena via l'hôtel Weissshorn, vers la Nava et la Barneuza. Un arrêt pic-nic bien agréable, les pieds dans l'eau pour certains, avant d'entamer une longue descente, épique et sans fin, sur la station de Zinal.

Un apéritif bien mérité sur une belle terrasse avant de rejoindre la pension Navizence où Albert, accompagné de la maîtresse des lieux, Mme Vianin, organisa un apéritif arrosé de Johannisberg, assiette valaisanne et apéro

sec avant de se régaler les papilles avec une délicieuse raclette!

La soirée s'éternisa au Pub de la station, où le jukebox entonnait quelques tubes, pendant que Stéph, Michel, Tonio et Nath s'adonnaient à de chaudes parties de flipper. Ah, quelle jeunesse!!!! Relevons également la bonne volonté du serveur qui chercha inlassablement une paire de ciseaux pour la frange de notre "Heidi" du groupe qui avait une ch'tite longueur de trop qui lui était insupportable.

Cette adresse a été remarquée par plus d'un de l'équipe venus trinquer joyeusement pour marquer cette étape avant la montée à la cabane Arpitettaz du lendemain. Belle soirée... mais la nuit fut courte !

## *J8: Etape Zinal – cabane Arpitettaz avec Charly et Sabine Ray, par Nathalie*

Dernier jour, dernière « tirée »!

Notre groupe s'est agrandi, des membres du CAS la Dôle se joignent à nous et nous nous retrouvons une dizaine de plus.

M. Charly Rey et son épouse agrémentent cette montée fastidieuse mais ô combien merveilleuse avec leur savoir « botanistique ». Que de connaissances intéressantes et, surtout, quelle passion! La canicule nous assomme, l'ascension est belle, quelque peu difficile et longue. Heureusement, un joli petit coin de paradis,





autour du petit lac d'Arpitettaz, avec un panorama de toute beauté, nous attend à mi-parcours, le temps de casser la croûte, avec un ch'tit verre de Johannis bien sûr!!!!



Ultime grimpette, les jambes coupées pour certains(es), mais au fait, elle est où cette fichue cabane? La voici, belle comme un cœur, tout là-haut perchée (mais quelle idée, pourquoi si haut!!!!!!).

Un comité d'accueil bien sympathique nous attend, souriant, avec un bon thé chaud pour les assoiffés que nous sommes et un bon pot-au-feu qui mijote, miam! Merci Marianne et André! Que la fête commence, happy birthday Arpitettaz...

### *J9: Re-descente d'Arpitettaz et dislocation, par Albert*

Ce dimanche matin il était proposé quelques découvertes botaniques du côté de la moraine de Milon, toujours sous l'expertise conduite de nos deux passionnés que sont Charly et Sabine Ray, à ceux intéressés, de la cinquantaine de membres qui étaient montés à la cabane pour être de la fête clubistique.

Fête par ailleurs superbement réussie dans simplicité et la plus grande convivialité. Bravo aux organisateurs et aux gardiens, qui avaient pour la circonstance monté un campement derrière la cabane portant la capacité d'hébergement d'Arpitettaz à 50 personnes.

Certains participants à la fête sont déjà redescendus en plaine tôt le matin. D'autres ont donné un coup de main pour re-démonter le campement.

Vers midi, une sympathique collation, faite du bouillon du pot-au-feu accompagné d'un petit verre, en a retenu quelques-uns qui descendront tranquillement que plus tard dans l'après-midi.

Fin de journée: la plus part partie, la cabane Arpitettaz a retrouvé son calme majestueux habituel.



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83  
Natel: 079 - 202 20 03  
Email: efp@bluewin.ch



## CHAUFFAGE



En tant que sociétaire Raiffeisen, **découvrez les Parcs suisses à moitié prix.**

En votre qualité de sociétaire Raiffeisen, vous pouvez visiter 3 Parcs suisses de votre choix à moitié prix. Le parc national suisse d'Engadine et 16 autres parcs ne demandent qu'à être découverts.  
[www.raiffeisen.ch/parcs](http://www.raiffeisen.ch/parcs)



Banque Raiffeisen Nyon-La vallée  
Nyon 022 365 14 00 - Mies 022 365 14 50 - Le Brassus 021 845 50 55

**RAIFFEISEN**



## Sortie hors-piste et ski rando, Loèche-les-Bains

8-9 février 2014

Chers membres,

Comme chaque année, je me fais un point d'honneur de vous organiser une sortie de 2 jours. Acclimatation et technique hors-piste le samedi et sortie rando le dimanche pour tous les niveaux. Le déplacement se fera uniquement en transports publics.

Cette année, j'ai choisi la station haut-valaisanne de Loèche-les-Bains qui offre, à part ses bains thermaux, de belles possibilités pour la rando et le ski, sur piste et hors piste. Notre guide, François Germain, est toujours de la partie pour nous faire rêver avec les sommets bernois que vous connaissez peu. Vous serez encadrés aussi par vos chefs de courses favoris qui vous feront découvrir les Bernoises.

Pour vous faire saliver, des sommets de tous niveaux: Daubenhorn, Schwarzhorn, Widstrubel, Roter-Totz et pour les meilleurs, le Rindenhorn. Presque tous ces sommets ont une partie glaciaire, donc: **baudrier indispensable**.

Voilà le programme:

### Samedi 8 février 2014

En train, départ	Nyon	06h17	Lausanne	06h42
	Loèche	08h18	<i>bus</i>	
	Loèche-les-Bains	09h00		

### Dimanche 9 février 2014

Bus, départ Loèche-les-Bains	16h30		
Train, Loèche	18h18	Lausanne	19h40
Nyon	20h12		

Après ce voyage en train et bus, vous arriverez au pied des pistes du Torrent. De là, avec vos chefs de courses respectifs, journée sur les pistes et hors afin de parfaire vos connaissances en neiges variées! Possibilité de manger sur le domaine ou pique-nique selon vos désirs. Déplacement impératif en milieu d'après-midi pour le téléphérique de la Gemmi. Dernière cabine à 16 heures. Nuitée à l'hôtel de la Gemmi en demi-pension et petit-déjeuner.

Pour la journée rando de dimanche, formation des groupes tous niveaux pour les différents sommets proposés et selon la météo. En cas de temps défavorable, possibilité de redescente à Loèche-les-Bains afin de profiter des bains thermaux.

Le prix demandé est de **250 francs (AG 200 francs)** par personne, comprenant le transport en transports publics ½ tarif, les remontées mécaniques de

# Les courses



samedi, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin, un guide pour la randonnée du dimanche et 5/6 moniteurs/chefs de courses.

Prestations non-comprises: boissons pour les repas, éventuelle entrée aux bains.

Inscription par mail jusqu'au **15 janvier 2014** auprès de Christian Spahni.  
christian.spahni@bluewin.ch

**Stamm au local le jeudi 6 février 2014**

**Attention inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP de la section**

**CCP 12-105241-8 mention Loèche**

*Cas La Dôle Commissions des courses*

\*\*\*\*\*

**Préparation hiver - formation DVA**

Une journée de formation à l'utilisation du DVA aura lieu le **dimanche 15 décembre**.

Renseignements et inscriptions auprès des chefs de course:

Roland Meyer, roland-meyer30@bluewin.ch, 079/ 250 01 71

Christophe Wolker, christophe.wolker@romande-energie.ch, 076/ 491 46 52



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**

**Chez Philou**

**Philippe GRANGE**

**Grand-Rue  
1268 Begnins  
Tél. 022 366 13 14  
Fax 022 366 30 60**

# Souvenirs partagés



## Randonnée alpine de 5 jours, Parc National Gran Paradiso, 30.07 – 03.08.2013

*Cheffe de course: Elsbeth Koehli*

*Participants: Michael Casson, Paul Kobler, Oriane Demierre*

Le mini trek italien magistralement organisé par notre cheffe de course s'est déroulé en crescendo pour la longueur des étapes et la beauté des paysages.

La première étape nous amène au refuge **Città di Chivasso**. 3h30 pour s'habituer au poids du sac, sur un chemin bien tracé, dans une fraîcheur agréable. Nous croisons un renard mais aucun bouquetin.

L'accueil chaleureux d'Alessandro au refuge du CAI est exemplaire. Comme ce charmant retraité affectionne les dames, il avait réservé pour nous une petite chambre privée, style wagon-lit, équipée d'un lavabo 1ère classe, tout en s'excusant du nombre imprévus de visiteurs.

C'est sûr, on n'allait pas se plaindre. Les messieurs ont accepté avec galanterie leur sort moins favorable.

L'étape suivante a mis les bouchées doubles en passant par le col Rosset à plus de 3'000 m. L'itinéraire serpente au milieu des nombreux lacs de la plaine du même nom. Un clin d'œil sur le Taou Blanc qui se gravit également à ski. Une fois le col franchi, la descente raide et caillouteuse s'ouvre, en fin de parcours, sur une magnifique combe herbeuse que l'on suivrait à l'infini.

Et puis, c'est la découverte des hauts sommets accessibles depuis **Benevolo**: la Grande Sassièra, la Grande Traversière, etc. Les torrents en furie précipitent leurs eaux grises ou trans-

parentes vers le val de Rhêmes. Pour la douche, le choix est vite fait. Il existe bien des sanitaires dans cette cabane privée en réfection, mais la foule qui y loge rend son usage un peu compliqué. L'eau fraîche et limpide du torrent fera l'affaire.

L'ambiance de ce refuge est bien sympathique avec ses familles hollandaises, les quatre Poisson, le groupe Alibert chargé de volumineux bagages transportés en voiture, et même un homme accompagné d'une mule. L'animal, ravi d'être enfin au repos, se renverse dans la poussière, les quatre fers en l'air pour se gratter le dos avec délice et distraire son public aussitôt conquis.

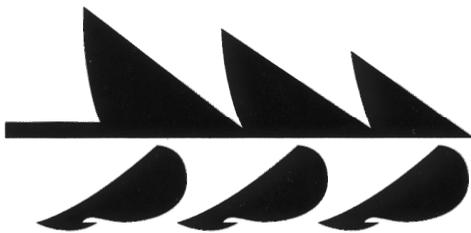
L'étape de 5h qui relie Benevolo à Bezzi, la Haute route glaciaire, porte bien son nom. C'est un paysage de haute montagne, minéral, illuminé par un lac émeraude partiellement enneigé.

Côté nord ouest quelques névés surprennent certains randonneurs insuffisamment équipés. Les amorces de glissades se terminent en rigolades, ce jour-là.

Après la surpopulation de Benevolo, pour le 1er août, un confort inespéré nous attend à **Bezzi**. C'est assis sur un banc, perché sur un promontoire devant la cabane, que nous dégustons la délicieuse bouteille offerte par Paul, histoire de marquer le coup hors des frontières nationales. Le site de Bezzi est enchanteur et on y mange bien.

Requinqués et propres, le matin du 2 août, nous nous mettons en route de bonne heure pour une étape d'une durée incertaine. Les panneaux indicateurs affichent un horaire qui ne concorde pas avec les détails de la carte. Ventre à terre et le nez dans le vent

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

## Découvrez le monde à pied



**Du voyage  
découverte  
au grand  
trekking,  
en petits  
groupes  
francophones**

Brochure sur demande



**Tirawa**

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne

021 566 74 91

**www.tirawa.ch**

# Souvenirs partagés



frais du matin, silencieux, nous suivons Elsbeth un tantinet inquiétée par ces informations contradictoires. Nous marchons vite. Pourtant, après 2h30 d'effort, aucun **refuge de l'Epée** n'est en vue.

Les tapis de fleurs d'une étonnante diversité, multicolores, hautes sur tige, étonnent même les plus expérimentés du paysage alpin. Soudain une fleur violette jamais vue de notre vivant retient mon attention et celle de Paul. Mais le moment n'est pas propice à la botanique. Sans doute reverrons-nous cette merveille plus loin, par touffes. Après 3h30, voire 4h, l'Epée étale enfin sa longue bâtisse de pierre. Mais la fleur rare, elle, ne pointera plus jamais son nez!

Le "nonno" du **refuge de l'Epée** agite sa longue moustache grise en nous confirmant les temps de marche totalement fantaisistes. Les 2h30 indiquées devraient être prolongées à 5h. Ouf! On apaise l'émotion avec une excellente "polenta, poivrons et viande" dans la charmante salle à manger boisée du refuge. Car une seconde étape de même longueur nous attend. Le sentier du col Fenêtre grimpe dans les éboulis et redescend un couloir par un étroit sentier où il vaut mieux ne pas trébucher. En bas, un groupe de scouts inexpérimentés traverse le névé à quatre pattes, munis de cailloux allongés. Les piolets de l'âge de pierre? Notre tour venu, nous le traversons sur deux pattes mais chaussés de semelles vibram.

**L'auberge de la Galise** sera notre gîte et couvert à **Notre-Dame-de-Rhêmes**. Nous y passons une excellente nuit dans une grande chambre et un lit confortable. Le groupe de scouts, lui, devra se contenter de

tentes juste au-dessous de notre fenêtré. La préhistoire se mérite!

La dernière longue étape nécessite un lever plus matinal que celui des résidents habitués de la Galise. Le patron hôtelier, d'un âge très avancé, se propose spontanément pour nous apporter les brioches fraîches. Fatigué par une longue soirée à servir les clients du bar, sa mémoire aura une petite faiblesse, à 7h le matin. Elsbeth a-t-elle frappé à la porte de sa chambre à coucher pour le sortir du lit? Pour toute réponse: un sourire énigmatique.

Sous un ciel un peu voilé, légèrement orageux, nous attaquons les derniers kilomètres qui nous ramèneront au point de départ. Paul et Michael guettent les silhouettes de bouquetins. Hélas nous ne les avons pas croisés en troupeaux. La descente est longue après le col Entrelor. Au point culminant, nous rencontrons un garde-chasse contemplatif accompagné de son beau chien brun impeccablement dressé.

D'innombrables lacets à travers une forêt achèvent de fatiguer nos jambes lourdes de 7 heures de marche. A **Eaux Rousses**, l'Hostellerie du Paradis nous sert une excellente bière artisanale que nous apprécions tous les quatre et Paul en particulier. Une rando sans bouquetin, on peut s'en accommoder, mais une rando sans bière reste inachevée. Après une nuit confortable au **Gentianella** du **Val Savaranche**, nous quatre, sommes prêts pour le retour à Prangins, heureux et comblés.

Merci à Elsbeth pour l'excellente initiative. Merci au petit groupe harmonieux et très discipliné.

*Oriane Demierre*

# Souvenirs partagés



## Les Arbaleys...ou escalade dans le passé ! 27 juillet 2013

Malgré la canicule annoncée (36 degrés en Valais), cinq grimpeurs motivés se retrouvent à Martigny avec comme but une « grande voie de 13 longueurs au-dessus d'Orsières ». La marche d'approche d'une heure, qualifiée de très raide, a rapidement permis de constater qu'on allait transpirer et avoir soif...dans ce flanc sud du Catoigne. Après avoir traversé avec quelques acrobaties une « forêt » de pins un peu envahissants, on se retrouve au pied d'une superbe dalle de 650m de haut, de couleur brunâtre à la base.

Et c'est là que le géologue (qui a peut-être déjà eu trop de soleil sur la tête?) explique que nous allons grimper sur la surface du socle cristallin (c'est-à-dire un ancien continent totalement érodé et donc tout plat) sur laquelle se sont déposés, il y a 220 millions d'années, les sables à empreintes de dinosaures bien connues, puis toutes les roches formant les calcaires de la région Ardon-Dent de Morcles. Vu sous cet angle, la voie change quand même de classe...

Bon, il restait quand même à la gravir. Une cordée de deux, une cordée de trois (en flèche pour pouvoir faire cassettes aux relais) s'attaquent à une jolie escalade de dalle, pas trop difficile. La vue est superbe et le cheminement est parfois un peu caché... par des pins (de nouveau!). Une belle longueur tout en finesse ravive tant les premiers de cordée que la soif, puis les longueurs se suivent; on en est où, c'est la huitième ou la neuvième? Les dernières longueurs réservent encore quelques surprises et de jolis passages, puis il faut trouver le début de

la descente... qui se fait simplement en 13 rappels de 50 mètres. Oui, mais, il fait toujours aussi chaud et les gourdes sont vides... Une super organisation de l'équipe a garanti une descente sûre et rapide. Et le groupe n'a pas perdu de temps pour se rendre à la première terrasse... Dernier challenge, attraper le train que Fabrice devait prendre pour Neuchâtel: échec à Martigny pour une minute et réussite à Lausanne pour 5 minutes, grâce à un itinéraire surprise entre l'autoroute et la gare CFF. Une superbe journée organisée par Christian, avec Jennifer, Christophe, Fabrice C. et Claude.

*Claude P.*

## Dom des Mischabel, 10-11 août 2013

Après 1'600 m de montée et 3'100 m de descente dans la même journée, la petite troupe Barbara F., Manuel S., Mathys L., Mireille V., Olivier vB., Pierre-Alain M. réunie autour d'une table à 22h00 dans un bistrot ce di-



manche soir du 11 août 2013 avait les pieds, genoux, mollets, cuisses, dos, etc. dans un bon état de fatigue.

# Souvenirs partagés



Mais très contente d'avoir été au sommet le plus élevé situé entièrement en Suisse, le Dom des Mischabel, malgré un retour aux voitures bien plus tardif que prévu...

Partis samedi de Prangins à 7h, arrivés à la Domhütte fraîchement rénovée (quel confort!) à 14h, nous nous sommes couchés de bonne heure sachant que la course du lendemain serait longue, voire très longue. Après un sommeil bien trop court, un petit déjeuner nous est servi à 3h (le pain était excellent) et vers les 4h nous entamions l'ascension de ce sommet majestueux qui trône à 4545 m d'altitude. En montant par la moraine sur le Festigletscher connu pour ces crevasses sinueuses, nous étions deux heures plus tard au pied du Festigrat qu'il fallait traverser pour continuer du côté du Hobärggletscher. Les topos mentionnent que cette traversée a été déplacée un peu plus haut que par le passé. J'ai suivi les nombreuses cordées partis avant nous. D'un coup, je me suis aperçu à mon grand étonnement qu'elles s'engageaient toutes sur l'arrête (Festigrat), ce qui n'était pas notre objectif. En effet, il aurait fallu grimper un peu plus à gauche pour suivre la "voie normale". Que faire? Monter cette arrête n'était pas une bonne option et redescendre un peu délicat. Pour rejoindre l'itinéraire prévu, il nous restait qu'à faire une traversée dans un terrain assez délité, mais sans difficulté majeure. Malgré tout, elle nous a fait perdre plus d'une heure, car deux cordées italiennes s'étant également trompées n'avançaient que péniblement et obstruaient longuement le passage à notre deuxième cordée.

La météo et les bonnes conditions nous permettaient d'envisager le som-

met malgré ce retard sur l'horaire prévu. D'un bon pas, nous avançons sous des immenses séracs, beaux, mais dangereux (une grande coulée avait traversé la trace la nuit ou le matin même), pour entamer la partie plus raide.

Malheureusement, un participant ayant passé une semaine de vacances au bord de la mer commençait à sentir l'altitude et devait finalement redescendre avec une cordée qui était déjà sur le retour. Nous poursuivions alors notre chemin à cinq dans plus de 40 cm de neige fraîche et dans une trace défaite par les cordées qui descendaient. Un peu après midi, nous arrivions enfin au sommet où un vent glacial nous accueillait. Des petits bisous, une vue grandiose, quelques photos et vite nous avons envie d'aller retrouver des températures plus clémentes.

De retour sur le Festijoch, nous avons aperçu un "bouchon" au relais pour faire un rappel afin de regagner le Festigletscher 50 m en contrebas (les topos ne mentionnent pas ce rappel et dans le temps on désescaladait facilement cette arrête). A notre grand étonnement, au bout d'une heure, ce bouchon ne s'était pratiquement pas résorbé et ce n'est qu'après plus de deux longues heures d'attente que nous pouvions enfin à notre tour faire le rappel. De ce fait, nous sommes arrivés à la cabane le soir peu après 18h seulement!

Nous avons alors appris qu'il y avait des cordées qui ont attendu jusqu'à 3 heures à cet endroit stratégique. Nous avons donc regagné une heure en quelque sorte!!! Après avoir récupéré nos affaires laissées en cabane, il ne nous restait plus que la descente de 1'533 m (exactement) jusqu'à Randa.



**DRAGON**  
A T L E T I C I S M E

**EASTPAK**  
BUILT TO RESIST



**BON D'ACHAT**  
**CHF 50.-**

VALABLE A PARTIR DE CHF 250.-  
NON-CUMULABLE AVEC D'AUTRES BONS.  
IL EST ACCEPTE UNIQUEMENT SUR LA CONFECTION,  
SACS EASTPAK, LUNETTES DRAGON, CHAUSSURES GLOBE.  
VALABLE JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2013



la maîtrise de votre image



**scan**  
graphic

scan graphic sa  
solutions prépresse

[www.scan-graphic.ch](http://www.scan-graphic.ch)

24a, route de duillier  
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488  
f +41 (0)22 994 7489

# Souvenirs partagés



Nous n'avons donc pas trop traîné afin de pouvoir la faire à la lumière du jour. Vers 21h30, nous avons enfin posé nos sacs et enlevé nos chaussures. Mais pour sûr, c'était une belle course de tous les records pour chacun d'entre nous (14 heures de marche sans les pauses, en route du lever jusqu'au coucher du soleil et un sacré dénivelé de plus de 6'300 m en deux jours) qui restera gravé dans nos mémoires.

Eh oui, je l'avais dit au stamm: "La course sera longue!"

*Mathys*

## Col de la Terrasse, 11 août 2013

Départ pour une belle journée avec des conditions idéales à 6h30 depuis Prangins. En bus, agréablement conduit par Jean-Jacques, nous (Rita, Jacques, Marie-Antoinette, Murielle, Christa, Sylvette) rejoignons Arlette au Couteray. Après quelques hésitations sur le chemin à prendre vers les chalets des Granges, nous attaquons la montée et les 1400 mètres de dénivelé. Sylvette amène sa troupe à un rythme régulier vers les hauteurs, fait passer l'ensemble de l'équipe sans difficulté aux passages avec chaînes et névés et nous aide à élargir nos connaissances de la flore alpine avec les pyroles, lys martagons et autres beautés que nous trouvons dans ces altitudes.

Une petite pause au vallon de Tré-les-Eaux nous permet de reprendre nos forces pour la deuxième partie de la montée en direction du col des Corbeaux. Et c'est là, dans cette partie minérale, qu'un bouquetin solitaire fait son apparition sur la crête. Sa silhou-

ette se distingue clairement contre le ciel. On aurait dit qu'il venait exprès à notre rencontre, marchant pendant un bon moment bien visiblement sur la crête, avant de se poser confortablement pour une sieste, exemple que nous suivons.

Après notre pic-nic juste en dessous du Col des Corbeaux, nous faisons quelques foulées sur sol suisse avant d'atteindre le col de la Terrasse et de «retourner en France» où une descente raide nous attend. Il fallait bien les redescendre, ces 1400 mètres! Mais Sylvette sait motiver sa troupe avec une bière fraîche, bien méritée qui nous attend aux chalets de Loria. Le reste de la descente passe par des chemins bucoliques et ombragés nous ramenant vers 18h00 au point de départ au Couteray.

Merci Sylvette pour cette belle journée où nous avons pu nous mettre pleins les yeux avec des vues sur l'Aiguille Verte, les Drus, l'Aiguille du Chardonnet, les glaciers d'Argentière et du Tour.

*Christa*

## Traversée de Kandersteg à Mürren (course Jeudistes du 14 - 16 août)

De cette course de trois jours dans l'Oberland bernois, je garderai personnellement le meilleur souvenir tant elle fut parfaite à tous égards, sentiment partagé j'en suis sûr par les autres participants. En effet, le soleil aura accompagné continûment tout au long du parcours les huit randonneurs que nous étions, à savoir Albert, chef de course, Odile, Marianne, Jo, Rita, Rosy, Kristina et le rédacteur de ces lignes, Jacques.

# Souvenirs partagés



Lequel parcours nous aura donc conduit de Oeschinensee à la Blümlisalpthütte (+1200m) le 1er jour, à la Gspaltenhornhütte (-1000m/+600m) le 2ème jour et enfin à Mürren (+430m/-1250m) le 3ème et dernier jour de notre périple. Mes camarades de trek me pardonneront d'avoir eu les pires difficultés à prononcer ces noms de cabanes chaque fois que je m'y suis essayé, difficultés récurrentes pour le francophone que je suis chaque fois que je vais marcher outre-Sarine (outre-Saane disent les Suisses alémaniques crois-je comprendre).

C'est aussi l'un des nombreux charmes de ce beau pays qu'est la Suisse, de ne pas savoir a priori quel salut prononcer lorsque l'on croise quelqu'un sur le sentier. Mais j'apprends petit à petit... Quant aux paysages traversés, je ne me lasse pas de les voir et revoir depuis bientôt 10 ans que je m'adonne à ces pérégrinations helvétiques. Je referai cette course bien volontiers.

Merci Albert et aux autres marcheurs pour ces trois jours passés en votre aimable compagnie.

*Jacques*

## **Aiguille de la Tsa, 17-18 août 2013**

L'aiguille de la Tsa se dresse fièrement à 3668 m au-dessus d'Arolla. On devine instantanément qu'elle offre un superbe point de vue sur le Pigne d'Arolla, le Mont Collon et les glaciers qui les entourent mais aussi sur la dent d'Hérens, le Cervin, la dent Blanche et les autres sommets de la couronne impériale, ainsi qu'une vue splendide sur le massif du Mont Rose.

Sa face ouest est exposée aux chutes de pierres et, de ce fait, elle n'est plus guère parcourue en direct. Nous l'aborderons par la face est.

La course proposée par Marie représente, aux yeux du néophyte que je suis, l'exemple de course idéale pour l'entraînement à l'alpinisme dans un terrain très varié.

Elle débute le premier jour par la montée à la cabane Bertol, soit un dénivelé de quelques 1300 m. Un excellent chemin nous conduit aux Plans de Bertol puis sur la moraine et enfin sur le glacier de Bertol. De la cabane située sur un promontoire à 3311 m, nous avons une magnifique vue sur le glacier du Mont Miné dominé par la Dent d'Hérens, qui se profile telle une tour de garde.

Le deuxième jour se révèle nettement plus technique avec 400 m de dénivelé positif et 1700 négatif. Crampons aux pieds et encordés, nous entamons une traversé ascendante en neige puis dans une petite falaise de rochers qui se laisse franchir sans difficulté pour déboucher sur le glacier de l'Aiguille en pente descendante jusqu'au col de la Tsa, que nous retrouverons au retour, puis en pente ascendante où nous longeons quelques grosses crevasses.

L'ascension de la face est de l'aiguille de la Tsa offre une bonne transition entre l'escalade sportive et l'escalade en milieu alpin. Cette pyramide de gneiss se laisse gravir aisément en chaussures de montagne. L'équipement se résume à quelques spits dans un passage-clé un peu aérien et exposé ainsi que les relais nécessaires pour la descente en rappel. L'équipement doit être complété au besoin par la pose de quelques moyens d'assurage

# Souvenirs partagés



complémentaires.

De retour au col de la Tsa, nous nous trouvons au-dessus d'un couloir en glace bordé de chaque côté par une falaise de rochers. A droite se trouve un cheminement exposé aux chutes de pierres, à gauche une falaise plongeant dans une profonde rimaye qui la sépare du glacier de Bertol. Au-dessus, nous nous trouvons sur une bonne couche de neige qu'il faudrait déblayer profondément pour installer une lunule sûre, à même la glace. Compte tenu du réchauffement estival, il est difficile d'évaluer la solidité de celle qui se trouve en place. Comme ancrage, Marie choisit d'ensevelir une grosse pierre dans la neige. Nos cordes de 50 m, nous permettent de descendre ce mur de glace en rappel et de passer la rimaye assez étroite à cet endroit pour prendre pied sur le glacier de Bertol en contrebas d'où nous reprenons le chemin de la veille vers Arolla.

Avec enthousiasme, Marie a emmené avec elle Denis S, Mathys et Michel, Odile, Christelle et Mireille, ainsi que le soussigné.

Tous, nous remercions chaleureusement Marie de nous avoir offert cette belle expérience en milieu alpin que nous avons beaucoup appréciée.

Denis Ch.

## Arête Bettmerhorn - Eggishorn (course jeudiste, 22-23.08.2013)





### Votre partenaire pour atteindre les sommets !

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence de Versoix, Denis Hostettler  
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix  
Téléphone 022 775 05 50  
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

**Christophe Domenig**  
Conseiller entreprise  
Téléphone 022 775 05 52

# Souvenirs partagés



## Pointe du midi, voie de l'année des 13 lunes, 22 septembre 2012

Chef de course: Denis Salamon,  
Participants: Mireille, Michel, Daniel,  
Fabrice, Jérôme

Le départ de Prangins est prévu à 7h00 par cette magnifique journée de début d'automne. Après quelques contretemps dus à des déviations très peu claires nous arrivons avec 30 minutes de « retard » sur notre planning au col de la Colombière. Pas de temps à perdre, nous démarrons la marche d'approche qui réveilla bien vite nos jambes endormies par le trajet.

Le décor est magnifique: au fur et à mesure que nous avançons, le Mont-Blanc se dévoile peu à peu. Après 1h30 de marche, nous arrivons au pied de la voie. L'escalade peut enfin commencer et nous nous répartissons en deux cordées. Dès le départ, un petit pas sournois en dülfer nous met vite au diapason. Nous avançons à un bon rythme sur les 4 premières longueurs (5c, 5c, 5a, 5b), sur un magni-



fique rocher gris et compact. Arrivés au quatrième relais, la paroi sommitale et ses trois dernières longueurs raides et intimidantes se dressent

devant nous.

Ces longueurs sont les plus difficiles de la voie (5c+, 5c+, 5c+ d'après notre topo). Denis s'élançe en premier de cordée, et nous le voyons batailler sec dans le premier bombé. Quelques mètres au-dessus, la grande fissure très physique ne lui fait pas non plus de cadeaux. Puis nous le voyons disparaître derrière un surplomb: relais!! Michèle et Fabrice s'élançant à leur tour. Arrivés au 5<sup>ème</sup> relais, nos réserves d'énergie sont bien entamées. Nous nous réconfortons dans le fait qu'il ne reste plus que deux longueurs. Un second petit bombé en début de sixième et un pas d'adhérence difficile en début de septième nous donnent encore du fil à retordre. Arrivés en haut de la voie nous passons un bref instant à regarder le magnifique panorama. Puis c'est rapidement le moment d'entamer la descente. Les rappels se déroulent bien. A mi-chemin, nous croisons une cordée en train de monter et la conversation s'installe. Nous découvrons alors que leur topo cote les dernières longueurs en 6a, 6a, 6a+, plutôt que les 5c+ annoncé par le nôtre!

Nous continuons notre descente et arrivons au sol sans pépins. Ne reste plus que la descente à pied vers la voiture.

L'escale à la terrasse du bistrot sera bien méritée! Le panorama auquel nous avons eu droit ce jour-là reste gravé dans nos mémoires.

*Jérôme Marsolais*

# Rando dans les Grisons



## **Semaine de randonnée dans les Grisons, du 25 au 30 août 2013**

*Cheffe de course Section des Diablerets: Sarah Clark ; Adjointe: Caroline Rennie*

*Chef de course Section de La Dôle: Philip Keller*

### **Jour 1: Pontresina 1774 m – Val Roseg – Coaz Hütte 2610 m, par Anne**

Le groupe se retrouve sur le quai 1 de la gare de Lausanne comme prévu par Sarah: Philip, chef de course de la Dôle, avec Sandra, David et Anne et côté Diablerets, Sarah, chef de course, Antoinette, Claudine, Marie-Louise, Monika, Marie-Line et Jean-Pascal. Caroline nous rejoint à Pontresina, où nous arrivons vers 12h. Sans tarder, nous nous mettons en route. Le sentier en pente douce sillonne à travers des pins maritimes et d'autres essences. Première pause sur une jetée protégeant la vallée des crues subites de la rivière: Ova Da Roseg. L'heure suivante nous amène à l'Alp Secunda.

David nous vante la carte du bon restaurant. Cependant, avec 5h30 de marche au programme, nous n'avons pas le temps de nous arrêter. La bruine, qui tombe de temps à autre, nous oblige à couvrir nos sacs et à sortir nos parapluies, dont un rose fluo que l'on ne risque pas de perdre de vue.

Nos chefs de course décident judicieusement de placer la montée en deuxième partie et de ne pas longer le lac. Ensuite, le sentier est presque en ligne de niveau à 2600m. Cependant La Coaz Hütte est située au fond de la vallée, qui nous semble bien longue. Après plus de quatre heures de marche, elle est enfin en vue, mais il reste encore 45min. de marche. Entre temps, la masse nuageuse s'est densifiée et nous cachent les sommets environnants. Fatigués par cette longue journée, nous apprécions l'accueil chaleureux de la gardienne, qui nous invite à passer rapidement à table.

### **Jour 2: Coaz Hütte 2610 m – Fuorcla Surlej 2755 m – Furtschellas – Marmoré – Val Fex – Sils Maria 1809 m, par Monika**

Au départ de la cabane, nous sortons parapluies et pèlerines pour nous protéger des fines gouttelettes bien humides, formées par l'épais brouillard qui enveloppe le paysage et nous empêche d'admirer le panorama de la région de la Bernina.

De l'autre côté de la vallée, au-dessus du lac da Vadret, l'avalanche qui se détache d'un des glaciers descendant des sommets autour du Piz Aguagliouls nous rappelle les conséquences dangereuses du permafrost.

Quelle chance, peu avant de quitter le Val Roseg et de nous diriger vers Fuorcla Surlej, le rideau nuageux s'ouvre et nous permet d'admirer la splendeur de plusieurs sommets de la région de la Bernina, dont le Piz Roseg. Une ouverture d'à peine vingt minutes a suffi pour diminuer la légère déception causée par le manque de visibilité!

Il fait frais sous les nuages qui cachent le soleil. La pause café/gâteau bien au chaud à la station intermédiaire du Piz Corvatsch, était appréciée. A la sortie du bistrot, des flocons de neige très mouillés se transforment en pluie. Par un temps changeant et quelques timides rayons de soleil, nous descendons en direction de la station du téléphérique Furtschellas-Sils.

# Sleep & See

Corriger la myopie  
pendant son sommeil

Vision sans lunettes  
ni lentilles la journée



Service personnalisé  
**juste prix**  
**MAXIVUE**  
VOTRE OPTICIEN



Membres CAS

**-10%**

**OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré**  
Centre La Combe / Nyon / Tél 022 361 59 55

[www.maxivue.ch/lacombe](http://www.maxivue.ch/lacombe)

# Rando dans les Grisons



Sur un petit replat qui forme une terrasse, nous profitons d'une petite éclaircie pour pique-niquer, avec une superbe vue sur la vallée et les lacs de Sils (de couleur bleu-vert foncé) et Silvaplana, qui se présente en bleu clair/laiteux. Si je me rappelle bien les explications de David, cette coloration différente d'un lac à l'autre provient des minéraux des torrents qui les alimentent et qui varient selon les roches qu'ils traversent. A la bifurcation des chemins, la majorité choisit la solution de la facilité et Philip accompagne ce groupe jusqu'au départ de la benne à Furtschellas, avant de remonter et rattraper les 4 courageux qui font un crochet par le Val Fex avant de rejoindre Sils-Maria.

Plus tard, tout le monde se retrouve dans le car postal en direction de Maloja, où commence une belle promenade à travers les pâturages – par chance sous le doux soleil du soir. Nous avançons pendant 20 min sur le chemin qui mène à l'alpage da Cavloc et arrivons à notre gîte au Centre de Séminaires, Formation et de Vacances ([www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)) ouvert à des personnes provenant de toute l'Europe. Les groupes et personnes individuelles s'auto-organisent pour la cuisine, le nettoyage et la remise en état des locaux. Un gérant coordonne le tout. La maison fonctionne de manière écologique: chauffage au bois, utilisation de produits régionaux de qualité, séparation et récupération des déchets.

Nous apprécions les excellents spaghettis aux légumes, la salade mixte croquante et le dessert rafraîchissant au yoghourt et aux fruits frais!

Après le repas, le gérant invite tous les hôtes à la séance de « coordination obligatoire », où les différents groupes se présentent et le travail de remise en ordre est réparti. La nuit fut bonne et calme dans des chambres à 4 personnes.

***Jour 3: Maloja 1809 m – Pass Lunghin 2645 m – Pass da Sett 2310 m – Forcellina 2672 m – Juf 2124 m (ou Bivio 1769 m – Valletta da Beiva – Fuorcla da la Valletta 2586 m – Juf), par Antoinette***

Le 3ème jour, la météo n'est toujours pas des plus généreuses. Nos chefs de course organisent une variante pour les plus frileux d'entre nous. Le groupe se scinde en 2: Sarah et Caroline avec 7 participants prennent le bus jusqu'à Bivio et remontent à pied la Valetta Beiva pour rejoindre le but de cette 3ème journée: Juf. Philip, Marie-Line et moi continuons la route comme prévu initialement.

De Maloja, nous grimpons la pente direction Pass Lunghin: vue superbe sur le lac de Sils et sentier pittoresque dans la bruyère en fleurs, les rhododendrons, les myrtilles en fruits. Nous faisons une pause au bord du lac Lunghin, qui, avec le brouillard mouvant, nous plonge dans une ambiance mystérieuse et stimule notre imagination d'enfant...

La fraîcheur de l'air et l'humidité raccourci la pause. Nous repartons pour le pass Lunghin lui-même (2645m). Le panorama superbe (qu'on nous dit et qu'on croit aisément) est à imaginer puisque le brouillard nous prive de le voir de nos propres yeux. Par contre, la fameuse serpentine, en grande quantité ici, s'observe avec ravissement au risque de prendre du retard dans notre course! Ce col a une autre particularité: c'est l'endroit de partage des 3 eaux: L'Inn, qui se jette dans le Danube puis la mer Noire, la Maira, qui s'en va dans le Po puis l'Adriatique et le Rhin, qui porte ses eaux dans la mer du Nord. Endroit à nou-

# Rando dans les Grisons



veau mythique et qui pousse à la méditation... Notre route nous fait descendre vers le pass da Sett (2310m) et remonter vers le Forcellina (2672m). Le panorama joue à cache-cache: le brouillard s'écarte de temps à autre pour nous en faire profiter tout de même.

Nous entamons la descente définitive (du jour) vers la Vallée de l'Avers, accompagnés par les sifflements des nombreuses marmottes, tantôt joueuses, tantôt peureuses. Nous atteignons le but final du jour le village Walser de Juf. On y retrouve le reste du groupe déjà au chaud et au propre. Juf est un petit village de 24 habitants, il est le plus haut village habité (2124m) à l'année en Europe! Et qu'est-ce qu'on mange bien et copieusement dans la Pension Edelweiss!

Le soir, Sarah partage quelques éléments de sa nouvelle passion: la géologie. Parce que nous traversons une zone absolument fameuse où continents africain et européen se mélangent avec les bas fonds de l'océan Téthys, nous offrant ainsi des roches superbement diversifiées et colorées!

Un grand merci à nos supers chefs de course qui ont su si bien s'adapter à la météo capricieuse et ainsi contenter toute l'équipe !

**Jour 4: Juf 2124 m – Stallerberg 2579 m – Fuorcla da Faller 2838 m – Tga (Val Faller) 1922 m, par Caroline et Marie-Louise**



Après la grasse matinée et la promesse du soleil, on est parti à 09:00 pour Stallerberg (équipés pour la pluie - on se méfiait quand-même, avec bonne raison). Montée assez rude à travers le pâturage, continuation vers Fuorcla da Faller (un paysage lunaire d'hiver, Antoinette dixit). Au fur et à mesure que nous montons, nous nous approchons de l'hiver — il fait un froid de canard. Le vent souffle avec fureur,

les nuages s'égouttent en neige et on oublie qu'on est au mois d'août.

On est descendu dans une vallée où se trouvent des rochers du fond de l'ancien océan, dit Téthys. On trouve des cailloux de toutes les couleurs: serpentinite (vert), radiolarite (rose foncée), calcaire (jaune), quartz (blanc) et marbre (le tout sous réserve de l'avis d'un géologue). Là on s'arrête dans un lieu magique entouré de magnifiques rochers mystiques.

On profite des premiers rayons de soleil de la journée pour pique-niquer et faire la chasse aux cailloux. Alourdi par notre récolte, nous repartons dans une caillasse multicolore, qui cède la place à des pâturages encore fleuris. Agréable descente jusqu'à Tga. Arrivés à la cabane, nous sommes accueillis très chaleureusement par Adolf et Margrit dans leur charmante chalet, leur chien devant la poêle - un petit coin de paradis. Et comme en y mange bien...

*La suite du récit... dans le prochain bulletin!*



## PV de l'Assemblée à la Cabane de Rochefort

Samedi 28 septembre 2013

A 18h15, Roseline Hanhart, notre Présidente, peut ouvrir la session en nous souhaitant la bienvenue. La cabane étant ripolinée, nous pouvons remercier Laurent et toute son équipe et profiter de ce lieu magnifique.

### **Membres du comité présents:**

Roseline Hanhart, Présidente, Lotti Reuse, Gestion des membres, Laurent Turin, Responsable Rochefort, Claude Pilloud, Commission environnement, Albert Rusterholz, Responsable des Jeudistes et du local, Pierre Hanhart, Commission du projet Arpitettaz

### **Membres du comité excusés:**

Philip Keller, Vice-président, Elsbeth Kohli, Secrétaire, Denis Salamon, Caissier, Doris Genoud, Animation, André Stäubli, Intendance Arpitettaz, Nils Gindrat, Commission des courses, Christian Spahni, Responsable du bulletin, Manuel Froidevaux, Responsable OJ, Laurent Schneider, Responsable AJ

### **Ordre du jour**

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et divers

### **1. Communications du comité**

#### **150<sup>ème</sup>**

La présidente tient à remercier toute l'équipe pour le travail qui a été accompli, les comptes sont quasiment bouclés, un solde de matériel T-Shirt et Gourdes sera proposé à notre assemblée générale. La fête fût belle le 6 juillet à Rochefort, le trek ensoleillé et Arpitettaz a bouclé les festivités en beauté. Mille mercis à tous. Il n'y a pas de question à ce sujet.

### **Cabane de Rochefort**

Laurent et son équipe ont bien avancé dans la construction du nouveau mur devant la cabane et Roseline les félicite pour leur enthousiasme.

### **Projet Arpitettaz**

Le projet de la transformation de la cabane avance. Les nouveaux plans ont été envoyés au CC et le projet sera présenté à l'AG pour acceptation afin de nous permettre de lancer la machine. Entretemps, les plans (y compris le plan financier) seront exposés au local et accessibles aux membres tous les jeudis lors des Stamm (19h00). Pierre Hanhart nous donne quelques détails: ce projet consiste essentiellement dans l'agrandissement de la cuisine et des dortoirs des gardiens, ainsi que l'élargissement des 32 couchettes. Après une vive discussion Pierre nous assure que ce projet ne mettra pas en question l'esprit de bénévolat de notre Section et que les autorités communales et cantonales seront informées en bonne et due forme.



DECOUVERTE ET RANDONNEE

**Soif d'évasion ? de Grands Espaces ?** Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek  
Michel Ruffieux  
Ch. de la Fin d'Enhaut 23  
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024  
E-mail: [michel.ruffieux@jura-trek.ch](mailto:michel.ruffieux@jura-trek.ch)  
site web : [www.jura-trek.ch](http://www.jura-trek.ch)



## VACANCES DE VOILE



### SEMAINES DE VOILE DECOUVERTES ...



POUR EN SAVOIR PLUS SUR  
NOS DESTINATIONS EN

2013 ET 2014

VISITEZ

NOTRE SITE !

**WWW.READY2CASTOFF.COM**

**Info@ready2castoff.com**

# PV Assemblée



## AG

Roseline rappelle la date de l'AG du 16 novembre, compte sur la présence de nous tous et espère vivement recevoir des propositions pour repourvoir le poste de Vice Président(e).

## 2. Présentation des nouveaux membres

Nous avons le plaisir de vous présenter les nouveaux arrivés dans notre section

Jérôme	Marsolais	Famille
Sophie	Mayer	Membre Famille
Patrick	Siegenthaler	Membre Famille
Léonard	Siegenthaler	Membre Famille
Elodie	Siegenthaler	Membre Famille
Achille	Siegenthaler	Membre Famille
<i>(Famille de notre membre Odile Siegenthaler)</i>		
Philippe	Moret	Individuel

## 3. Propositions individuelles et divers

Jean-Daniel Carrard nous fait part des salutations d'André Stäubli qui est rentré de l'Hôpital. Il va bien.

Laurent Turin remercie pour la corvée ; il dit que la journée a été dure et bruyante par les travaux du mur et il remercie son équipe pour son dévouement et son enthousiasme.

Monica Cometti demande s'il n'y a pas moyen d'assouplir la pratique des repas de dépannage et d'offrir davantage de demi-pension à Arpitettaz. Odile explique que ça poserait un problème de stockage et qu'il existe un cahier à la cabane où les dysfonctionnements ou autres propositions peuvent être notés pour information à la commission.

19h00, fin de la session et APERO.



# Récréation linguistique



La langue française regorge d'expressions toutes faites contenant l'adjectif « **anglaise** », qui curieusement est toujours au féminin!

- 1/ S..... anglaise = qui dure seulement cinq jours
- 2/ ... anglaises = boucles de cheveux
- 3/ A..... anglaise = viandes froides
- 4/ C... anglaise = clé à molettes
- 5/ F.... à l'anglaise = vers un départ discret
- 6/ C.... anglaise = dessert liquide
- 7/ C..... anglaise = sorte de couture
- 8/ B..... anglaise = tissu broderie à petits trous
- 9/ C..... anglaise = préservatif

De son côté, la langue anglaise regorge d'expressions toutes faites avec le mot « **french** »!

- A/ French T.... = pain perdu
- B/ French B.... = haricots verts
- C/ French L..... = préservatif
- D/ French D..... = vinaigrette
- E/ French F.... = frites
- F/ French D... = porte fenêtre (E.U.)
- G/ French W..... = porte fenêtre (GB)
- H/ French L.... = départ discret
- I/ French S... = sorte de couture
- J/ French K..... = patins (ceux qu'on roule, pas ceux qui roulent !)
- K/ French D.... = fosse sceptique
- L / French R..... = la Côte d'Azur

*Les réponses... dans le prochain bulletin!*

\*\*\*\*\*

## **Concours du bulletin no 4**

*37 participations = 37 réponses exactes. Bravo et félicitations à celles et ceux qui ont participé. Ainsi la quantité des lots a été augmentée, ce qui a permis à tous de recevoir des produits apicoles. Peut être à une prochaine fois, avec une plus forte participation? les-ruchers-de-jean.ch*

## **Remise des textes pour le prochain bulletin No 6/2013**

### **15 novembre 2013**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon par les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email: bulletin@cas-la-dole.ch