

Editorial : L'admission de nouveaux membres, revisitée

Parfois, les circonstances nous amènent à changer d'avis.

Dans le bulletin de juin-juillet-août, j'avais déclaré ce débat clos. Aujourd'hui, j'aimerais le rouvrir. La raison pour cette volte-face est que nous avons reçu une lettre très inhabituelle, qui nous explique en détail, avec une analyse claire et sans aucune rancune, pourquoi les auteurs démissionnent de notre club. Je trouvais cette lettre tellement bien écrite que j'ai voulu la partager avec vous, pour que nous puissions tous réfléchir sur ce point de vue inhabituel; et j'espère en tirer quelque chose de concret. Je regrette vivement que les auteurs de ces lignes ne participeront pas à l'évolution de notre club. Je leur cède la parole :

Bonjour à tous,

Nous avons lu, dans les derniers bulletins, les échanges passionnés à propos de ces nouveaux membres qui ne s'investissent pas, et dont nous considérons avoir fait partie pendant ces deux années(enfin, une seule, l'année dernière nous avons juste raté le coche pour nous désinscrire à temps).

Nous nous devons donc d'apporter un éclairage nouveau, celui de nouveaux inscrits qui se désinscrivent aujourd'hui : nouvellement arrivés dans la région fin 2009 et pratiquants réguliers et autonomes en montagne, nous avons pensé que le CAS serait une bonne manière de s'insérer dans le "tissu" local de skieurs et alpinistes. Nous nous sommes donc inscrits au CAS fin 2010. Durant le premier hiver, nous avons participé assidûment (c'est à dire, dans la limite de l'emploi du temps d'un jeune couple débutant une carrière professionnelle et rénovant sa maison...un stage d'un week-end et 4 à 5 sorties entre janvier et mars) aux sorties et autres stages.

Bulletin CAS, Section La Dôle

Novembre 2012

No 5, Année 67

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	5
Convocation assemblée	7
Communications	11
Les courses	14
Souvenirs partagés	17
PV de l'Assemblée	25
CRAC...	27



Nous avons reçu un bon accueil de la part des personnes rencontrées lors de ces sorties et lors de notre inscription au stamm. Les stages proposés étaient de qualité.

Quelques points cependant à soulever :

- Le système de fonctionnement, notamment celui pour s'inscrire aux sorties est difficile à comprendre lorsqu'on arrive au club, et aussi, selon son propre tempérament, difficile à mettre en œuvre : il faut téléphoner ou écrire à un inconnu pour "réserver" sa place lors d'une sortie, et l'on ne sait jamais s'il faut appeler dès que la course paraît dans le bulletin ou bien plus tard. Pas très confortable en fait. Lors des préparations des sorties, au stamm ou bien juste au téléphone, les points de rendez-vous sont/ont pu être quelquefois vagues pour quelqu'un qui ne connaît pas encore les habitudes du club ET la région. La technologie aurait-elle tué dans l'œuf l'idée du club : est-ce qu'il ne faudrait pas (re)venir à un système de fiches de sorties affichées au stamm, sur lesquelles s'inscrire avec un crayon?*
- Cela permettrait de rencontrer les futures personnes avec qui l'on va faire la course (" tiens, toi aussi tu viens faire le mont truc dans 2 semaines ?"... et aussi "..., Bernard, je me suis décidé pour le stage de cascade, tu viens avec moi ?")*
- Cela permettrait, dans la mesure de leurs disponibilités, de rencontrer les chefs de courses.*
- Cela pourrait aussi permettre des choses du type : "mince, y'a plus de place... toi non plus tu sais pas quoi faire ce week-end ? Viens, on regarde les topos et on demande aux chefs de course s'ils ont des idées en stock." (d'ailleurs, il pourrait y avoir un autre affichage/page internet disponible pour les sorties proposées en autonomie, non couvertes par le CAS).*
- De plus, en rejoignant le CAS, nous pensions rencontrer des pratiquants autonomes lors des sorties, rencontres qui pourraient mener à d'autres sorties en petit groupe, en autonomie. Il nous semble avoir remarqué que les personnes qui fréquentent le club recherchent en fait l'encadrement proposé par le club, et n'envisagent pas de faire des sorties seuls (en tout cas, en ce qui concerne les personnes que nous avons rencontrées). Peut-être que les personnes devenues autonomes avec le club ont alors aussi les contacts pour faire les sorties entre elles et ne viennent plus aux sorties organisées par les chefs de course ?*
- Nous avons ressenti que le tournus des personnes sur les sorties fait qu'il est difficile de se sentir appartenir à un groupe, ce que l'on recherche en général lorsqu'on s'inscrit à un club. Peut-être faudrait-il envisager de créer un petit groupe "nouveaux arrivants" parrainé par un petit groupe "anciens" et des courses régulières de ce type de grand groupe. Cela permettrait peut-être d'entrer dans la vie du club plus en douceur ? Où alors, il faudrait imaginer une activité pendant la semaine, qui rassemblerait une partie des membres ? (ski de fond, escalade...)*

Editorial



- *Enfin, encore une fois, l'idée de rencontrer des personnes locales qui partagent un même hobby, dans le but de se faire un réseau amical plus facilement est vite tombé à l'eau... : il s'est trouvé que nous avons rencontré essentiellement des personnes qui n'étaient pas dans les mêmes phases de vie (plus âgées pour la plupart) et donc peu d'autres intérêts en commun que la montagne...ça n'amène pas loin les conversations de l'after-ski...*
- *Concernant les assemblées : elles sont en général le vendredi soir... est-ce exprès ? Nous concernant, si nous partons en montagne le samedi, nous n'allons pas à une assemblée entre la sortie du boulot et l'heure du dodo... voire, nous sommes déjà partis en week-end à cette heure là !*

Voilà, un long mot pour transmettre un point de vue extérieur... peut-être qu'il n'y a rien de nouveau sous le soleil (ou la neige !!), que ces propositions/remarques ont déjà été faites, et que nous sommes simplement de "mauvais" nouveaux membres qui n'ont pas tout essayé pour s'introduire dans ce grand groupe !

Dans tous les cas, nous avons été très bien accueillis par toutes les personnes rencontrées, en tant que nouveaux membres du CAS, mais nous n'y avons pas trouvé exactement ce que nous cherchions.

Nous continuons à faire de la montagne bien sûr...

A bientôt sur un sommet ou ailleurs !!

Amandine et Pietari Kauttu



Chabloz, Chiovini & Associés Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

pikbois@bluewin.ch

The logo consists of a stylized 'S' and 'B' formed by multiple parallel lines, followed by the text 'SPORT SERVICE' in a bold, sans-serif font.

**SPORT
SERVICE**

www.sbsport.ch

A black and white photograph of a snowy mountain range. A large, semi-transparent watermark is overlaid on the image. The watermark features a stylized 'SB' logo in the foreground and the text 'BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND' arched over a mountain peak in the background.

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch

Comité et commissions



Président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

A confirmer
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
8 B Rue du Village, 1273 Arzier
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695.92.74
Chemin des Coteaux 3
1188 Saint-Georges
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Grand-rue 36, 1260 Nyon
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Av. des Reneveyres 5, 1110 Morges
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

A confirmer
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Longirod
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch



Assemblée générale

CAS Section La Dôle

Salle communale, Gland

17 novembre 2012

Apéritif dès 19h

Animation



L'ELASTIQUE CITRIQUE
LA CASERNE NYON | CIRQUE NOUVEAU

Prix

Adultes CHF 28

OJ/AJ CHF 15

Enfants CHF 10

Inscription

Par e-mail: ag2012@cas-la-dole.ch

Christophe Straessle: Tél. 079 623 86 53

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

email: s.carrard@sefanet.ch

Convocation assemblée



Convocation Assemblée Générale
Samedi le 17 novembre 2012 à 17h00
à la salle communale, Gland

Ordre du jour :

1. Acceptation du procès-verbal de la 65ème AG du 19 novembre 2011
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Rapports annuels :
 - du président
 - de la commission des courses
 - du préposé de la cabane Rochefort
 - du préposé de la cabane Arpitettaz
 - de la Jeunesse AJ/OJ/Alpfam
 - du groupe des Jeudistes
 - de la commission de l'environnement
 - de la commission du local
 - de la commission du bulletin
 - du GSJV
5. Comptes 2012
 - Rapport du trésorier
 - Rapport des vérificateurs des comptes
6. Elections
 - du président
 - du comité
 - des vérificateurs des comptes
 - des diverses commissions
7. Cotisations
8. Budget 2013
9. Propositions individuelles et divers

À 19h00, l'assemblée sera suivie d'un apéritif et, dès 20h00, le souper annuel avec animation par le cirque Elastique Citrique. Voir l'annonce du programme récréatif. Inscriptions auprès de Christophe Straessle, ag2012@cas-la-dole.ch ou 079 623 86 53.

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS
DES SURPRISES !



Pour rester local...

CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.

Convocation assemblée



Convocation, Assemblée Punch

Vendredi 7 décembre 2012 à 20 heures précises
Salle de la Colombière, au-dessus du local de la Dôle

Assemblée : ordre du jour

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Remise des médailles, Jubilaires 2012 :

Entrés en 1988, médaille à bord doré: 25 ans

Dubi-Brésilley	Marie-Thérèse	1960
Gerspacher	Raymond	1938
Mamin	Catherine	1967
Nemethy	Robert	1957
Schwab	Olivier	1958

Entrés en 1973, médaille dorée : 40 ans

Charbonnet	André	1947	
Schaller	René	1945	
Blättler	Peter	1942	(externe Carougeoise)

Entrés en 1963, diplôme : 50 ans

Fayet	Jean	1933
Rhyner	Rose	1931
Zimmermann	Francis	1934

Entrés en 1953 : 60 ans

Graber	Philippe	1931
Wurlod	Edmond	1924

4. Propositions individuelles et divers

Le Punch

Après l'Assemblée, notre traditionnel Punch sera servi par l'équipe des OJ/AJ



NE LAISSEZ PAS
LA BUÉE
VOUS AVEUGLER

OPTIFOG™

La nouvelle technologie
innovante contre la buée

Service personnalisé

juste prix

membres CAS

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



-10%*

* hors forfait

OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré
Centre La Combe - Nyon - Tél 022 361 59 55

www.maxivue.ch/lacombe



Gardien à Arpitettaz

Après un bel été, la saison de gardiennage vient de se clore à Arpitettaz. Il est donc déjà temps de préparer le planning de 2013.

Nous sommes par conséquent à la recherche de gardiens pour l'année prochaine. Que vous soyez novices ou très aguerris, vous êtes les bienvenus.

Je vous enjoins donc à me faire part de votre désir d'être gardien à Arpitettaz durant l'hiver ou l'été 2013.

Merci de me contacter par mail cabane@arpitettaz.ch ou téléphone 076 321 26 73.

Pour la commission de cabane Arpitettaz,

Gilles Froidevaux

Allez la saison ne fait que commencer !

Au moment où vous lirez ces lignes, les cours de gym auront commencé depuis peu, rejoignez nous. C'est le but de ce cours, acquérir dans la bonne humeur une bonne préparation physique en vue d'une saison de ski (eh oui !) riche en sorties à peau de phoque. Veuillez noter dans vos agendas que les cours de gymnastique donnés par Isabelle Berdat, notre coach, commenceront dès le 30 octobre 2012 et ce jusqu'à Pâques 2013, à 19 heures, toujours dans la salle du Vieux collège à Nyon.

Démission prématurée du vice-président

Comme annoncé par notre président lors de l'assemblée de juin dernier, je lui ai présenté ma démission de la vice-présidence. Cette démission surprise mérite une explication à vous tous.

Durant l'hiver passé s'est présenté à moi l'opportunité et le privilège de pouvoir participer activement au projet d'avion solaire SOLARIMPULSE. Pouvoir prendre part à une aventure aussi fascinante était une chance à saisir, et je l'ai fait sans hésitation.

Cependant, dès les premières missions de vol entre la Suisse et le Maroc, j'ai vite réalisé le degré élevé d'engagement et de disponibilité qui était demandé.... et il ne s'agissait là que d'une première saison de vols. Les saisons 2013 et suivantes s'annoncent plus exigeantes encore, avec le projet de rallier la côte ouest à la côte est des Etats Unis, puis le tour du monde avec escales.

Ces projets nécessiteront une disponibilité sans faille et des déplacements prolongés à l'étranger. Or, durant la même période, j'aurais dû assumer la charge de président de votre section, une activité qui nécessite régulièrement une présence locale, dans la région de Nyon, et non de l'autre côté de la planète. Il m'a donc semblé plus approprié de me décharger sans plus attendre de cette responsabilité, afin de permettre au comité de me trouver un remplaçant avant la fin du mandat de Philippe. C'est aujourd'hui chose faite, puisque Roseline a accepté de reprendre le flambeau. Je la remercie vivement pour sa bonne volonté et son engagement à venir. Je souhaite également que vous compreniez mon choix, que j'ai eu à faire dans un délai relativement court, afin de ne pas rater l'occasion de vivre une expérience inédite et unique. (www.solarimpulse.com)

Michel



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489



TROC CAS

AU LOCAL DE LA SECTION

14, rue de la Colombière à Nyon

LE SAMEDI 3 NOVEMBRE 2012

VENTE DE 9H à 12H

Dépôt du matériel le vendredi 2 novembre de 17h à 20h.

Reprise des invendus le samedi 3 novembre de 15h à 16h.

Skis de randonnée, de fond, de piste, snowboard, raquettes, chaussures de ski tous genres, de marche, crampons, pantoufles d'escalade, baudrier, casque, piolet, sac de montagne, etc.

Vêtements et matériels propres et en bon état. Chaque article doit être muni d'une étiquette volante, cartonnée, portant la désignation de l'article et son prix. Avec la participation des magasins RAOUL SPORT à Nyon et SB SPORT à Gland.

Nous prélevons 10% par article vendu, pour le financement de matériels de montagne pour la commission des courses.

Pour toutes informations, les organisatrices :
Lydia Meyer 076 348 56 24 et Marianne Stäubli 079 792 61 68





Sortie hors-piste et ski rando Leysin 2/3 février 2013

Chers membres,

Comme chaque année, je me fais un point d'honneur de vous organiser une sortie de 2 jours, acclimatation et technique hors-piste le samedi et sortie rando le dimanche pour tous les niveaux.

Cette année, j'ai choisi la station vaudoise de Leysin, qui offre de belles possibilités pour la rando et le ski de piste et hors domaine skiable. Notre guide, François Germain, qui connaît bien la région, pourra nous concocter un super programme. En espérant qu'il fera moins froid que l'année dernière.

Qui dit 2 jours, dit logement. J'ai réservé le Chalet des Esserts à la Commune de Montreux et nous pourrons accepter une quarantaine de membres de la section la Dôle. Comme ce n'est pas une cabane, je ferai la cuisine pour tout le monde. Seront compris dans le prix, le repas du soir (terrine, crudités, buffet de pâtes fraîches avec 2 sauces et salade de fruits) et le petit déjeuner du dimanche. Pour les boissons, il vous sera demandé de les apporter vous-même selon votre envie. Je prendrai en charge les minérales. Et si vous désirez d'autres douceurs, votre imagination fera le reste....merci d'avance.

Cela nous obligera à prendre nos véhicules, chaque chauffeur recevra environ une trentaine de francs pour l'A/R avec 4 personnes à bord. Il sera possible pour les accros du train de venir avec les CFF/TPC jusqu'à Leysin.

Voilà le programme :

En train : départ de Nyon 06h50

En voiture départ de Prangins 07h00

Aigle 07h50

Leysin 08h18

Voiture 4 personnes ou +

Bus de la section (éventuel)

Le chalet des Esserts se situe à 1,3 km du centre du village

Arrivée au chalet des Esserts, prise des locaux, préparation et formation des groupes de skieurs. Montée en télécabine à la Berneuse. Suite selon les chefs de course. Possibilité de pique-nique ou repas dans les restos du domaine.

Fin de journée, RDV apéro au chalet, suite gourmande et festive.

Dimanche, après le petit déjeuner, départ par groupes pour sortie rando tous niveaux. Fin de journée, retour au chalet, mise en ordre et départ pour Prangins.

Pour le budget, les chauffeurs seront rétribués (voir plus haut) et les utilisateurs des transports publics prendront leurs billets. Le coût comprend le logement en demi-pension sans boissons (alcool) et extras, la journée sur le domaine skiable de Leysin-les Mosses-Lécherette, le guide et les conseils avisés de nos chefs de course.

Les courses



Le prix demandé est de 200 francs par personne, comprenant le transport en voitures privées ainsi que le bus de la section, les remontées mécaniques de samedi, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin, un guide pour la randonnée du dimanche et 5/6 moniteurs/chefs de courses.

Inscription par mail jusqu'au 15 janvier 2013 auprès de Christian Spahni. Email christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le jeudi 31 janvier 2013.

Attention, inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP de la section

**CCP 17-273294-3
mention Leysin**

Cas la Dble Commissions des courses

Preparation hiver - formation DVA

Une journée de formation à l'utilisation du DVA aura lieu le samedi, 15 Decembre 2012. Renseignements et inscriptions auprès du chef de course: Claude Pilloud, email cpilloud@juracime.ch ou sms au 079 - 772 63 20.



En tant que sociétaire Raiffeisen, découvrez tout le Valais à moitié prix.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de 50% de réduction sur le voyage en train, une nuit d'hôtel et les trains de montagne, dans tout le Valais. Vous aussi, devenez sociétaire Raiffeisen.
www.raiffeisen.ch/valais

Banque Raiffeisen Nyon - La Vallée
Nyon 022 365 14 00 / Mies 022 365 14 50 / Le Brassus 021 845 50 55

RAIFFEISEN



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



Christophe Domenig
Conseiller entreprises

La prévoyance et les assurances vie ont une grande importance de nos jours. En tant que conseiller en assurances de la Mobilière, je suis à même de répondre à vos désirs et exigences dans ces deux domaines également.

La Mobilière *Assurances & prévoyance*

Agence de Lancy, Pierre-Albert Magnin
Chemin des Semailles 2, 1212 Grand-Lancy
Téléphone 022 819 05 55, Fax 022 819 05 99
E-Mail geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Christophe Domenig
Natel 079 620 03 02, christophe.domenig@mobi.ch

Souvenirs partagés



TRAVERSEE DES ALPES

33'000m de dénivelé, 670 km environ, 210 heures de marche pendant 31 jours ; il faut encore y ajouter quelques variantes, soit 1'000 km effort, voilà le projet réalisé pour mes 50 ans avec mes deux compagnes de route, Manuela Jaccaud et Laurence Piguet. Nous avons réalisé un REVE, traverser nos chères Alpes.

Nous sommes parties le 9 juillet de St-Gingolph pour prendre le tracé du GR5 direction Menton, puis Nice, du Léman à la mer. Ce parcours à travers les lieux magiques tels que Queyras, Vanoise, Mercantour. Merveilles que nous avons découvertes pas à pas le long de notre périple. La richesse de chaque rencontre et la beauté des paysages resteront gravé tout au fond de nos mémoires

Roseline Hanhart

Grisons - Jour 1 : Süsom Givè (Ofenpass), 2149 m – Plan da l'Aua – Funtana da S-charl, 2420 m – S-charl, 1810 m

Comme convenu, nous nous sommes retrouvés avec les participants de la Dôle dans le train à Lausanne pour notre voyage matinal jusqu'à Süsom Givè (Ofenpass). Une grand partie d'entre nous se connaissait déjà et participait pour la deuxième année consécutive à la semaine de randonnée dans les Grisons avec nos formidables chefs de course et adjointe Sarah, Philip et Caroline.

Entre les rires, les blagues et les souvenirs de notre précédente aventure, nous n'avons pas vu le temps passé et sommes arrivés à l'autre bout de la Suisse, après avoir sauté d'un train à l'autre et finalement dans un car postal,

sans nous en rendre compte.

Le soleil brillait à notre arrivée et la vue était magnifique. Après une petite photo et quelques étirements, nous sommes partis pour notre première étape Ofenpass (2149 m) à S-charl (1810m) en traversant Plan de l'Aua et Funtana da S-charl.

En chemin, Sarah nous a parlé des arbres que nous rencontrions, les aralles, les mélèzes et des fleurs...(surtout d'une fleur très spéciale, l'aconit) ; avec Philip nous avons examiné la topo, avec les cartes détaillées des lieux et nous avons sortis les boussoles ! Après une demi-journée de marche , nous sommes arrivés à la Gasthaus Mayor où de très jolies chambres et un excellent souper nous attendaient.

Arielle

Grisons - Jour 2 : S-charl, 1810 m – Fuorcla Sesvenna, 2819 m – Sesvennahütte, 2256 m

Ciel bleu et soleil de retour nous ont tirés de nos lits douilletts de chez Mayor. Après un copieux petit déjeuner, l'ensemble de la troupe fait un peu de stretching avant de partir pour la vallée de Sesvenna et monter au col. La première pause donne l'occasion à Philip de nous exercer à la lecture de la carte -interprétation de ses courbes de niveau et localisation.

Au col , pique-nique suivi de la descente sur l'Italie en direction le lac de Sesvenna. La cabane étant alors à moins d'une heure, les clubistes à la plage ont bien profité du généreux soleil. Certains ont apprécié la fraîcheur de l'eau du bout des orteils, d'autres y sont entrés jusqu'à mi-mollet, mais Caroline, puis Philip ont eu le courage de se jeter à



Laissez votre empreinte...

GARAGE DE LA TOUR



**DEPUIS 30 ANS
À VOS CÔTÉS**



RENAULT



**Vente
Réparations**

www.garagedelatour.ch

1270 TRELEX/Nyon - Tél. 022 369 28 28

Souvenirs partagés



l'eau pour y nager. D'autres se sont intéressés avec Sarah à la flore environnante.

Arrivés à la cabane, nous sommes accueillis chaleureusement par son équipe. La grande terrasse encore ensoleillée nous permet d'y apprécier une bière ou un thé accompagné d'une généreuse et délicieuse part de strudel aux pommes.

Anne

Papagueno, 11/08/2012

Quand nous sommes arrivés à Remix, vers 9 heures, il y avait déjà 2 cordées de 2. La 2ème cordée commençait la 1ère longueur et la dame nous décourageait en nous précisant qu'ils étaient lents. Après 15/20 minutes d'attente, on s'est regardé avec Florian en se disant que s'il fallait attendre à chaque relais, on allait avoir froid. On avait déjà froid. Alors on s'est lancé sur Papagueno. Il n'y avait personne...

On a compris pourquoi un peu plus tard. C'est la voie que l'on pourrait aussi surnommer « Papadespits » avec peu /pas de spits, c'est comme un jeu de piste, sauf qu'il n'y a pas les indications pour trouver les spits.

Florian, que je rencontrais pour la 1ère fois, ne s'est pas seulement avéré être un excellent grimpeur mais il est très vite devenu le chercheur de spits. Sur les 14 longueurs, il a dû en faire au moins 2 ou 3 supplémentaires avec ses allers-retours.

Bravo Florian qui, sur une 5 C patineuse, n'a eu que 3 spits. Je l'ai entendu dire au relai : « celle-là, elle est mentale ! », j'ai compris quand j'ai suivi et pourtant en second ! D'ailleurs la seule cordée qui nous suivait a déclaré for-

fait quand j'ai crié au monsieur qu'il n'y avait que 3 spits !

Le soleil est venu nous réchauffer que vers 13 heures, nous avalions longueur après longueur sur une belle dalle plus que glissante dans un paysage majestueux.

Après 7 heures de grimpe, Florian a atteint le dernier relai. Nous sommes redescendus par le chemin le plus court (aussi glissant).

Belle journée, un grand merci à Florian qui a toutes les qualités et la pratique pour être un excellent chef de course. ... à noter !!!

Mireille

Fenêtre d'Arpette, 2665 m., 26 août

Participant(e)s: Nathalie, Jac, Britta, Catherine, Julie, Marie, Carlo Donati, Christiane, Marlise, Denis Cherix, Sybille, Pierre, Roseline (cheffe de course), Manu, Corinne Dutruy, Manfred Ertl

Dès 6h50, le train emmène notre groupe en direction de Martigny. Ce parcours nous laisse le temps de spéculer à propos... du temps qu'il fera lors de notre randonnée. Après un parcours en car de type "manège de fête foraine", nous arrivons à la Forclaz. Notre chef de course, bien inspirée, décide qu'il "fera beau"! Elle opte donc pour le parcours le plus audacieux, praticable seulement par temps sec, afin de nous rendre à Champex, à 6h30 de notre point de départ. Après quelques mètres, nous rencontrons de magnifiques vaches d'Hérens. De là, un chemin régulier, large et presque horizontal longeant un joli bisse, nous permet une bonne "mise en jambe". Le long de ce cours d'eau, nous croisons des chariots sur rail ayant servi au transport de la glace

Souvenirs partagés



arrachée au glacier et exportée loin à la ronde. Quand les cœurs ont trouvé un bon rythme, nous entamons la montée proprement dite et nous quittons rapidement la forêt. Nous saluons le glacier du Trient, sur notre droite, en nous demandant ce qu'en verront nos enfants ! Un peu avant le passage du col, nous mettons une ou deux couches car le fond de l'air est frais. Au col, un pique-nique d'altitude nous permet d'admirer le dense brouillard qui nous cache la descente que nous allons affronter. Après une descente sans histoire, nous sommes arrivé(e)s à l'arrêt du car postal du retour avec 5 minutes d'avance; bravo à Roseline pour ce "timing" totalement maîtrisé. Après un détour au supermarché de la gare de Martigny, nous prenons le train pour Genève en dégustant quelques chips et en nous désaltérant. Ce fut une très belle journée et j'ai fait connaissance avec une équipe fort sympathique !

Carlo Donati

13.09.2012, Croix de Javerne – Cabane de la Tourche

Une dizaine de Jeudistes se réunit près de Plan sur Bex pour affronter le chemin vers Javerne et la Cabane de la Tourche, malgré le temps maussade et les sommets des alentours couverts de neige fraîche. Nous avançons d'un bon pas et bientôt nous avons passé l'alpage; et nous nous rapprochons de plus en plus vers la limite enneigée. Un vent glacial nous attend sur la crête et petit à petit les gants, les bonnets et les autres vestes chaudes sortent de nos sacs.

Malgré tout, nous décidons de monter jusqu'à la cabane, car le pique-nique en pleine air ne nous enchante guère

et la perspective d'une bonne soupe chaude à la cabane nous fait miroiter la fameuse carotte ! Quelle déception en arrivant : la gérante était absente le jour avant et n'a pas eu le temps de préparer la soupe !

Néanmoins nous étions contents de nous restaurer au chaud, autour d'un bouillon et d'un bon coup de rouge ! La descente ne fut pas moins glaciale et après une halte- café à l'alpage, nous étions contents de retrouver le bus de la section. Merci à Marianne Stäubli pour cette course mémorable.

Lotti

Aiguille Pourrie (2511 m).....course réussie !

Démarrage matinal ce samedi 8 septembre pour le téléphérique de La Flégère-Index, où comme toujours, il y a déjà une petite foule, à laquelle se rajoutent 10 Dôliens. Au sommet, force est de constater que la voie prévue, à la Glière, est déjà très, et pour nous trop, prisée. Le plan B est activé, avec une petite marche supplémentaire de 20 minutes et un « joli pierrier » qui nous amène au pied du pilier nord de l'Aiguille Pourrie, où nous sommes les seuls.

Quatre cordées se préparent, Aurélien attaque sans tarder, et les autres attendent le soleil avec impatience. Heureusement, le ressaut de la 2ème longueur va très vite réchauffer nos muscles. Le sommet de l'Aiguille est atteint en 6 longueurs de 5b-5c, mais la course n'est de loin pas finie. Si l'Aiguilles est Pourrie, elle n'en est pas moins pointue... et une arête plutôt aérienne avec des gendarmes nous attend (à part la cordée d'Aurélien, il n'y a pas

Souvenirs partagés



eu d'excès de vitesse...). Et pour bien faire, cela commence par un rappel de 25 mètres, et quelques mises au point techniques...Le panorama sur le massif du Mont Blanc, légèrement enneigé, ne doit pourtant pas trop nous distraire.

La progression sur l'arête nécessite une adaptation du style d'escalade (eh oui, il y a même des descentes !), puis une fissure au début pas trop aimable (rocher enfin pourri) mène au sommet du dernier gendarme.

C'est là que la dernière cordée de 3 apprend de la première, qui bronze au soleil depuis pas mal de temps..., qu'il ne reste qu'un peu plus d'une heure pour prendre la dernière benne ! Branle-bas de combat pour le dernier rappel (heureusement qu'on avait déjà entraîné la manœuvre), pliage des cordes et traversée rapide pour atteindre le col où commence le chemin de retour. Et ça a été très juste; à quelques minutes près, on était bon pour la descente à pied jusqu'à Chamonix ! Mais le timing d'Aurélien était parfait. Merci encore. Un bon souvenir pour *Aurélien, Patrick, Renata, Florian, Nathalie, Laurent, Fabrice, Claude, Mireille, Dominique.*

Claude

15-17 septembre - Orny

Le Jeûne Fédéral, c'est une bonne chose. Le Jeûne Fédéral donne une journée de grimpe en plus !

Mais commençons déjà par la première journée... Après un café traditionnel à Martigny-Rond-Point, et quelques virages, nous partons, non pas en téléphérique, mais bien à pied en direction de la cabane d'Orny. En effet, le hasard a voulu que nous nous échauffions un peu plus avant de grimper, puisque le

téléférique lui-même s'est échauffé au point d'en brûler. Mais heureusement, les myrtilles et les explications de notre guide, Johann, ont écourté cette montée. Nous avons ainsi appris de manière fort didactique à placer friends et coinces, et à faire des relais, tous plus solides les uns que les autres.

Arrivés à la cabane, nous sommes heureux de trouver un repas particulièrement bon et copieux en raison des déshistements. C'est tout ça de force en plus accumulée pour l'ascension de l'aiguille de la cabane le lendemain !



En ce dimanche, nous nous levons relativement tard. Cependant à l'ombre, le magnifique granit mordille de froid le bout des doigts (mais ce sera pire le lundi...). Nous sommes donc 4 cordées à nous lancer à l'assaut de cette belle aiguille en profitant de placer un maximum de friends et coinces. Durant cette montée, Jennifer, sous le coaching précis et direct de Johann, montera courageusement sa première voie entièrement sur friends. J'avoue que j'étais quand-même rassurée lorsqu'elle cria « relais », celui-ci étant bien ancré dans le rocher.. Mais il est vrai qu'après ce week-end, nous faisons tous plus confiance à ces points d'assurage mobile qui viennent grossir le cliquetis de nos baudriers.

Souvenirs partagés



Puis, c'est déjà le début de l'après-midi. Dès que l'on n'est plus encordés, chacun se jette sur son pic-nic. Heureux de cette belle aiguille, nous partons encore aligner quelques longueurs derrière la cabane. C'est que, quand-même, on aimerait savoir comment tiennent les friends quand on tombe dedans...

Remplis de nos nouvelles expériences sur ce matériel, nous nous réjouissons du 3e jour de beau.

Le lundi, nous faisons donc deux groupes, l'un va au Gendarme, pendant que l'autre s'en va à l'aiguille d'Orny, une très belle grimpe et une magnifique vue sur le glacier et les dentelles rocheuses alentours !

Et une descente avec apprentissage d'encordement court et de pliage de corde à la suisse-allemande à la clé.

3 belles journées de grimpe pour faire

confiance aux friends, et en faire ses best friends !

Barbara



COURS DE TAIJI
ET QIGONG

NYON ET REGION

au fil de soie

079/50 194 60

WWW.TAICHI-AUFILDESOI.CH

Souvenirs partagés



Vanil du Van (ou quand un Vanil chasse l'autre), 29 septembre

Les pluies de la semaine précédentes ayant rendu le Vanil Noir impraticable, comme convenu au Staff du jeudi soir, une équipe de 10 randonneurs motivés se retrouve à Broc à 9h30 pour effectuer une sortie plan B (montée au col de Bounnavalette au départ du Pralet). Au vu des conditions climatiques humides, une analyse de la situation (comprenez une pause café-chocolat-croissant!) s'impose et conduit à l'élaboration d'un plan C (course raccourcie), D (visite de musée), E (visite de fromagerie-chocolaterie) et même F (bains de Charmey) !

Finalement le plan C et l'appel de la montagne l'emportent et nous nous mettons en route pour le vallon de Motelon. Sur notre route, nous devons faire halte pour céder la route aux reines des alpages parées de leurs plus beaux atours floraux et acoustiques qui se dirigent vers leur résidence d'hiver. La pluie s'est un peu calmée et après s'être équipés en conséquence, pour certains de parapluie, nous entamons depuis Pialet la montée vers le col de Tsermon; un chemin en pente douce laisse bientôt place à des pâturages abrupts et détrempés.

Après 1h30, nous atteignons le col de Tsermon depuis lequel nous admirons notre cible initiale, le Vanil Noir et quelques autres sommets émergeant du brouillard. Un dernier quart d'heure de marche nous permet d'atteindre la Vanil du Van, 1966m, point culminant de notre journée. La descente vers Pialet fut beaucoup plus acrobatique et artistique avec ses passages d'obstacles en tous genres et ses glissades plus ou moins contrôlées dans la boue à travers la forêt.

C'est finalement humides, crottés mais satisfaits que nous rejoignons les véhicules vers 14h30. En l'absence de pique-nique, nos estomacs accueillent avec bonheur la soupe chaude du Chalet de la Pinte des Pralets que quelque uns avaient stratégiquement repérée à l'aller.

En conclusion, une très agréable journée sous la pluie, dans la boue mais dans la bonne humeur générale.

Points forts de cette sortie: l'usage du parapluie en montagne, la descente héroïque sans bâton de quelques membres, l'importance de la touffe d'herbe en milieu glissant, le Gortex.

Points faibles : un parapluie grièvement blessé lors de la périlleuse descente.

Merci à Pierrot pour cette belle journée ensoleillée par son enthousiasme.

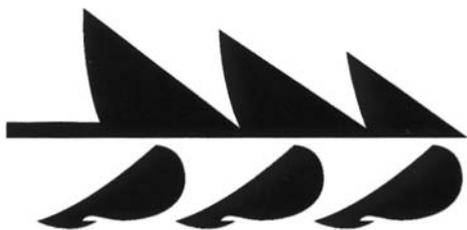
Chef de course : Pierrot Mischler

Participants : Denis, Pierre-Alain, Annie, Paul, Elsbeth, Jacques, Rita, Philip, Laurence

Laurence



ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Découvrez le monde à pied



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande

www.tirawa.ch

PV de l'Assemblée



PV de l'assemblée à la cabane de Rochefort Samedi le 22 septembre à la cabane de Rochefort, St-Cergue

À 18h05, notre président Philipp Keller ouvre la 4ème assemblée de l'année, à la cabane de Rochefort. Il souhaite la bienvenue à toutes et à tous.

Ordre du jour / Communications du comité

1. Succession de la présidence et de la vice-présidence

Le comité a trouvé une nouvelle vice-présidente en la personne de Roseline Hanhart. Elle va succéder à Michel Masserey et se présenter comme candidate pour la présidence à partir de 2013. Un grand merci à Roseline, qui a accepté ce mandat.

Afin d'encourager à l'avenir plus de personnes à s'engager pour un mandat à la présidence, le comité a décidé de modifier le tournus minimal. Celui-ci se présentera comme suit : un an de vice-présidence, deux ans de présidence et un an de vice-présidence, soit au total quatre ans. Ce modus devrait permettre de trouver plus facilement des candidats pour ces fonctions .

2. Rencontre des aînés

Le 14 septembre, la première rencontre des aînés a eu lieu dans une atmosphère conviviale à la cabane de Rochefort. Les participants ont largement apprécié cette initiative. Un grand merci à Ueli Christoph et à Laurent Turin qui s'est chargé de l'organisation . Une prochaine édition aura lieu dans deux ans, c'est à dire en 2014. Les critères de sélection pour la participation seront élargis. Si un membre est intéressé à organiser cette prochaine rencontre, il sera le bienvenu. Prière de s'adresser au comité.

3. Paléo – participation au bar de la fête des collaborateurs

La direction du Paléo nous a contactés en urgence le 13 juin pour la gestion du bar de la fête des collaborateurs, avec une équipe de 12 personnes. Cette soirée a eu lieu le 24 juillet. C'est Frank Bussink et Gilles Froidevaux qui ont constitué une équipe composée majoritairement de personnes non membres de la section. Le gain de 650.- francs a été alloué à la Jeunesse. Nous remercions les deux organisateurs et toute l'équipe pour leur actif engagement.

À l'avenir, si nous devons gérer un bar « La Dôle » à Paléo, il faudrait s'organiser plus tôt. Doris Genoud s'informerait auprès de Paléo des conditions de participation pour la prochaine édition en 2013. Des informations plus détaillées suivront.

4. Fête des 150 ans du CAS en 2013

L'année prochaine le CAS fêtera son grand jubilé des 150 ans. La section « La

PV de l'Assemblée



Dôle » participera à ce grand jubilé avec les événements suivants : pour commencer une fête « portes ouvertes » aura lieu à la cabane de Rochefort le 9 juillet. Au départ de la cabane un trek de neuf jours est planifié. L'itinéraire amènera les participants à la cabane d'Arpitettaz. Ce trek comprend environ 37 heures de marche, un dénivelé positif de 4'250 mètres. Pour des raisons d'organisation, une partie de l'itinéraire sera effectuée par les transports publics.

Le trek est ouvert au grand public. Les participants pourront faire des étapes journalières.

Un hébergement lors des neufs jours de trek est uniquement prévu pour les accompagnateurs de la section. Ce parcours de 9 jours sera couronné avec une fête des marcheurs à la cabane d'Arpitettaz le 13 juillet.

Le comité d'organisation est constitué de Doris Genoud, Laurent Turin, Gilles Froidevaux et Albert Rusterholz. Les personnes intéressées à aider sont priées de s'adresser à un membre du comité d'organisation.

5. Divers

Après un bel été, la période de gardiennage à Arpitettaz est terminée. Tous les membres qui sont intéressés à se lancer pour l'année prochaine dans le gardiennage peuvent déjà prendre contact avec

le responsable, Gilles Froidevaux : Mail : cabane@arpitettaz.ch ou par téléphone : 076 321 26 73.

Une telle expérience dans les hauteurs de Zinal reste unique.

5. Présentation des nouveaux membres

Kocher Geneviève	Individuel
Allender Félix	Individuel
Maytain Jean-Louis	Individuel
Kooiman Tappo	Famille
Van Oosten Bettina	Famille
KooimanBregje	Famille

À 19h15, la partie officielle de l'assemblée est close. Selon la tradition, un délicieux souper est servi. C'est Manfred Elmer qui a régné en cuisine et qui nous a gâtés avec une belle surprise culinaire. Un grand merci à lui et à Laurent Turin pour la coordination de cette belle soirée dans notre cabane de Rochefort. Une grande partie des nombreux participants de cette assemblée profitent des lieux et partagent ce moment de convivialité.

Pour le comité : Elsbeth Koehli



C R A C... ou la course des « Anciens »

Je me suis réveillé ce matin, j'ai levé les bras et CRAC ! J'ai plié les genoux, et CRAC ! J'ai tourné le cou et CRAC ! Alors, j'en suis venu à la conclusion : nous ne sommes pas vieux, nous sommes de plus en plus CRAQUANTS ! Et cela me fait bien plaisir, et à vous ... aussi... ??? Ainsi, plusieurs « craquants » se sont retrouvés, vendredi 14 septembre, à Rochefort, autour d'onctueuses et savoureuses fondues. Etaient aussi de la partie : ciel bleu, soleil, panorama grandiose et convivialité. Si



de nombreux souvenirs furent évoqués, de bons mots et réparties égayèrent cette retrouvaille clubistique sereine. A l'année prochaine, peut-être ?

Participants : Jean Fayet, Albert Cornaz, Pierre Rhyner, Edmond Morel, Ernest Ravenel, Pierre Strauss, Albert Jean-Richard, Jurg Ammon, Philippe Graber, André Meylan, André Vallat, le sou-signé sans oublier les accompagnateurs Philip Keller, Jean Fayet, Laurent Turin, Ulrich Christoph.

Jean Brésille

CRAC...



**Remise des textes pour le prochain bulletin No 6
22 Octobre**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.