

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial: Rénover une cabane CAS

Dans mon dernier éditorial, j'ai fait allusion à une future rénovation de la cabane Arpitettaz. Il s'avère que la commission Arpitettaz était même plus loin que je pensais. Ils vont présenter l'état du projet lors de notre dernière assemblée de l'année – le « Punch » – ainsi que dans l'éditorial du prochain bulletin.

Cette fois, je pensais jeter un regard sur les projets de construction présentés aux Conférences des Présidents, depuis que j'y assiste. Il y en a eu une douzaine, pour un total de plus que 22 millions de francs – voir le tableau ci-dessous. Remarquez qu'il ne s'agit que des projets qui ont demandé un subside du fonds central des cabanes. Si approuvé, le subside se monte à 20% du budget, plus un petit pourcentage qui dépend des contributions nettes de la cabane au fonds dans le passé.

Première observation: les projets de construction en haute montagne sont devenus très, très chers : tous les projets étaient bien au-dessus du demi-million. Certains, comme la Domhütte ou Tracuit, font presque concurrence à la fameuse cabane Monte Rosa (budget : 6,5 millions) – et pourtant, pour la Domhütte, il ne s'agit « que » d'une extension de l'ancienne cabane ! Pour ce projet-là, uniquement le budget des transports est maintenant plus que 450'000 francs – certainement une des raisons qui expliquent que les coûts explosent.

Deuxième observation : on n'entend plus parler des projets comme Arpitettaz, construit en grande partie par les bénévoles de la section. Une raison importante est que tous les systèmes techniques – cuisson, réfrigération

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Decembre 2011 - Janvier 2012

No 6, Année 66

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: Patrick Spruyt, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Editorial                  | 1  |
| Comité et commissions      | 5  |
| Communications             | 7  |
| Portrait                   | 12 |
| Sortie ski hors piste 2012 | 16 |
| Les courses                | 18 |
| Souvenirs partagés         | 22 |
| Le Grand Saint - Bernard   | 27 |



( ! ), approvisionnement d'eau, chauffage, électricité, sanitaires, traitement des eaux usées, etc. – sont devenus dramatiquement plus complexes, souvent informatisés, et l'installation et l'utilisation sont réglementés comme pour une construction en plaine. (Comme ma voiture, par ailleurs ; à l'époque, je faisais même des grosses réparations, maintenant il me faut le mode d'emploi pour ouvrir le capot.) C'est certainement un autre facteur dans l'explosion des coûts.

Troisième observation : tous les projets comprennent une réorganisation importante de l'espace intérieur, et la grande partie comprend une extension de la structure existante. Les gardiens sont devenus plus exigeants par rapport à la circulation dans la cabane, l'espace de travail dans la cuisine, les locaux de stockage et les locaux personnels. Les hôtes, quand à eux, veulent des sanitaires à l'intérieur, plus d'espace dans les dortoirs, une salle de séjour lumineuse et spacieuse, un local de séchage, etc. Tout cela exige plus de place, et de nouveau, ça coûte !

|  | <b>Derniers travaux</b> | <b>Nuitées</b> | <b>Budget</b> |
|--|-------------------------|----------------|---------------|
|--|-------------------------|----------------|---------------|

## **2008**

|                      |      |      |           |
|----------------------|------|------|-----------|
| Bordierhütte         | 1978 | 2459 | 823'500   |
| Capanna Campo Tencia | 1978 | 2105 | 650'000   |
| Rughubelhütte        | 1993 | 2532 | 1'900'000 |

## **2009**

|              |      |      |           |
|--------------|------|------|-----------|
| Domhütte     | 1974 | 2563 | 2'780'000 |
| Dossenhütte  | 1978 | 1223 | 790'000   |
| Rotondohütte | 1992 | 4174 | 1'400'000 |

## **2010**

|                |      |      |         |
|----------------|------|------|---------|
| Silvrettahütte | 1982 | 3328 | 967'000 |
|----------------|------|------|---------|

## **2011**

|                               |      |      |           |
|-------------------------------|------|------|-----------|
| Claridenhütte                 | 1987 | 1750 | 2'179'300 |
| Domhütte (révision du budget) |      |      | 3'500'000 |
| Planurahütte                  | 1966 | 1400 | 750'000   |
| Tracuit                       | 1987 | 5617 | 5'649'500 |
| Treschhütte                   | 1986 | 1056 | 876'500   |

Est-ce que les cabanes du CAS vont continuer à évoluer dans ces directions ? Pas forcément. Certains luxes commencent à attirer des critiques : est-il vraiment nécessaire d'inclure une douche, surtout quand l'approvisionnement d'eau est problématique ? Au niveau de l'Association

# Editorial



Centrale, l'explosion des coûts commence à faire soucier les administrateurs du fonds des cabanes ; ils estiment que les besoins se montent au double de la somme actuellement disponible, et ils réfléchissent s'il ne faut pas imposer une limite supérieure aux subsides. Ils réfléchissent aussi à haute voix : différentes cabanes devraient avoir différents standards d'équipement, suivant la situation géographique. Finalement, puisque le réchauffement climatique rend certains chemins d'accès de plus en plus difficiles, ils nous chuchotent que le CAS devra peut-être même abandonner certaines cabanes.

Qu'est-ce que tout cela veut dire pour notre projet, pour la rénovation de la cabane Arpitettaz ? Je vais laisser cette analyse aux experts de notre commission ; je peux juste dire que je partage avec eux le désir de garder une cabane relativement simple, adaptée à notre système de gardiennage bénévole, qui reste dans un cadre financier raisonnable. (Pas de douche pour moi, la fontaine me va très bien, merci.) Avec ça, on est peut-être un peu hors norme par rapport aux projets actuels, mais je crois qu'on ne sera pas trop loin des tendances futures pour les cabanes CAS.

*Philip*



# **SYLVAIN CARRARD**

SUCCESEUR DE R. MISCHLER

## **TROLLET**

TEL. 021 825 15 29

**Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien**

email: [s.carrard@sefanet.ch](mailto:s.carrard@sefanet.ch)



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
**1268 BEGNINS**

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

# Comité et commissions



## **Président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Michel Masserey, 076/368 38 39  
Les Lupins B, 1918 La Tzoumaz  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissier:**

Denis Salamon, 078/845 15 03  
8 B Rue du Village, 1273 Arzier  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alffam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins  
stephane@pikbois.ch

## **Responsable OJ:**

Manuel Froidevaux, 079/695.92.74  
Chemin des Coteaux 3  
1188 Saint- Georges  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Laurent Schneider, 076/415 00 43  
Grand-rue 36, 1260 Nyon  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

Gilles Froidevaux 076/321 26 73  
Av. des Reneveyres 5, 1110 Morges  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

## **Responsable du local:**

Albert Rusterholz, 022/367 16 04  
Au Village 9, 1277 Borex  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

A confirmer  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Guides de la Section**

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73  
079/ 373 68 33  
Rue de la Charrière, 1261 Longirod  
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19  
079/342 52 22  
Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

**SPORT  
SERVICE**  
[www.sbsport.ch](http://www.sbsport.ch)

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

[www.sbmontagne.ch](http://www.sbmontagne.ch)

# Communications



## Nouvelles de la famille

Plusieurs membres de la section ont eu quelques ennuis de santé dernièrement, je profite de cette vitrine pour saluer leur retour à une forme, je dirai olympique, puisqu'elles étaient présentes à notre dernière assemblée festive de Begnins. Ce sont Barbara, Mathys et Laurent.

*Christian Spahni*

Notre dévoué Christian (ancien président 2007/8/9) et toujours très actif au sein de la section vient d'être frappé par le deuil de son père. Nous lui adressons nos sincères condoléances et il peut compter sur le soutien de toute la section.

*Jean Brésille*

## La section est à nouveau orpheline !

En parcourant, avec retard, « La Côte », la presse annonçait le décès de Jean Pierre PIEMONTESE.

Clubiste toujours disponible, discret



et efficace, il a fréquenté durant de nombreuses années le comité. Membre de la section dès 1949, il seconde en 1962 et 1963 le président d'alors - Louis Bopp - tout en s'occupant des « Ojiens »

jusqu'en 1966. Puis dès 1968, il fut un secrétaire précis et c'est le sous-

signé qui le relaya en 1974.

Il a quitté les siens suite à de nombreux traumatismes de la vieillesse, il avait franchi récemment ses 84 ans. Dans un moment de délivrance commune, depuis la fenêtre de l'hôpital, sa dernière vision fut le Mont Blanc étincelant se détachant sur un ciel bleu sans nuage.

Son épouse, ses enfants et petits enfants sont dans la tristesse. Nous leur adressons nos amicales et affectueuses pensées en ces moments éprouvants et souhaitons « bonne course à Jean Pierre ».

Il ne faut pas pleurer pour ce qui n'est plus, mais être heureux pour ce qui a été.

*Jean Brésille*

## Assemblée générale du CAS 2011 a Begnins

Le CAS Academy a fait fort, très fort après notre assemblée menée tambour battant par notre président Philip Keller devant une salle pleine.

Mireille et toute son équipe ont démontré à plus de 130 personnes tout le talent qui était en eux. Le repas a été à la hauteur de l'évènement.

Tout le monde a passé une soirée formidable avec le spectacle et les démonstrations vocales de Tanya et sa troupe.

Christophe Straessle a relevé le défi et espère faire aussi bien lors de l'AG 2012 à Gland.

*Christian Spahni*



**LA PROCHAINE FOIS  
J'IRAI DORMIR  
À LA CABANE !**

# CACTUS SPORTS

Bernard Wietlisbach & team, 6 rue du Pont Neuf, Carouge  
tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33  
lundi à vendredi 9 - 19h., samedi 10 - 16h.



# Communications



## La Dôlapô

Nous avons eu le plaisir d'apprendre l'organisation de la 7ème édition de la Dôlapô, qui aura lieu le vendredi 13 janvier 2012.



Les inscriptions et toutes les informations relatives à la course seront en ligne sur [www.ladolapo.ch](http://www.ladolapo.ch) dès la mi-décembre.

*Frank Bussink*

## Initiation au Curling dès janvier 2012!



Merci de cliquer sur "Découvertes" au [www.cas-ladole.ch](http://www.cas-ladole.ch) pour consulter les dates et les horaires.

*Doris*

## Cabane Arpitettaz - Gardiennage

La saison d'été est à peine terminée que la Commission Arpitettaz prépare déjà le planning de gardiennage de 2012 que vous trouverez dans ce bulletin.

La commission désirant renforcer les présences durant l'hiver, nous sommes donc à la recherche de gardiens. Que vous soyez intéressés par

un week-end, trois jours ou même mieux une semaine entière, n'hésitez pas à vous inscrire !

Quant à l'été, il est plus aisé d'assurer une semaine de gardiennage avec un minimum d'expérience. Si vous êtes intéressés et n'avez jamais gardié, nous ne saurions que vous conseiller d'effectuer un co-gardiennage durant l'hiver ou l'été, constituant ainsi une bonne entrée en matière pour appréhender la fonction de gardien de cabane.

Intéressés ?!, adressez-vous directement à l'intendant (Gilles Froidevaux, 076 321 26 73 ou [cabane@arpitettaz.ch](mailto:cabane@arpitettaz.ch)) ou à un membre de la Commission. Rendez-vous aussi sur le site internet de la Section pour y consulter le calendrier mis à jour.

*Pour la commission Arpitettaz:  
Gilles Froidevaux*

## Grand Saint – Bernard

Depuis la nuit des temps, les vents s'engouffrent dans le col du Grand Saint – Bernard !

Lieu de recueillement ? Un saint en fit un lieu d'humanité.

Au début du 11ème siècle, Bernard de MENTHON, devenu saint patron des habitants de la montagne et des alpinistes, souhaite mettre fin au brigandage ainsi qu'à assurer le couvert et le logis sur le haut col. Il bâtit un hospice d'où partait, chaque matin d'hiver, un « pion », un religieux ou un « marronnier » accompagné d'un chien de race des Saint

**A S S O C I A T I O N G E N E V A Y**  
**G U E N I N**



**ABATTAGE · ÉLAGAGE**  
**BOIS DE CHEMINÉE**

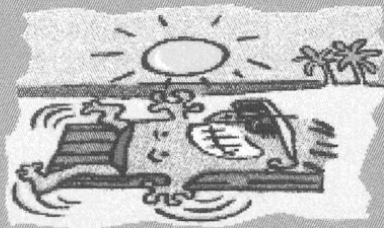
LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

# **PLAGE DE PROMENTHOUX**

## **1197 PRANGINS**



**ELMER MANFRED**

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION**  
**ASSIETTE DU JOUR**

**SPÉCIALITÉS**

**TARTARE DE BŒUF**  
**MÉDAILLONS DE WAPITI**

**OUVERT DE PÂQUES**  
**AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL**  
**TOUT CELA DANS UN CADRE**  
**MERVEILLEUX**



- Bernard, spécialement dressé pour suivre la trace sous la neige pou-dreuse. Ce tandem salvateur partait à la rencontre des passants, muni de quoi les restaurer en chemin. Depuis le percement du tunnel du Grand Saint - Bernard, en 1964, l'hospice n'accueille plus guère de pèlerins, mais de simples randonneurs avides de calme et de recueillement.

L'hospice dispose d'une vaste capacité d'hébergement, mais il faut tout de même réserver ses places et arriver à temps avant le repas du soir, qui est servi à heure fixe ! On y mange les plats servis et il n'y a pas de carte, par contre le thé est offert.

+ 41 27 787 12 36

[www.gsbernard.ch](http://www.gsbernard.ch)

*Jean Brésilley*

## Geste peu sympathique

Je tiens à dire ici tout le bien que je pense de la personne qui a déposé dans notre local il y a quelques jours, anonymement, 2 paires de vieux skis et de vieux souliers, laissant ainsi à d'autres le soin de débarrasser ces antiquités à la déchetterie.

*Albert Rusterholz,  
le préposé du local*

## Courses en semaine

Courses en semaine (du lundi au dimanche) selon météo.

### *Hiver 2012*

But selon le souhait des participants ou propositions \*du chef.

\* mes propositions :

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| déc./janv.    | Crêt de Neige (Jura)            |
| janvier       | Crêt d'Eau (Jura)               |
| janv. / févr. | Mont Noble                      |
| février       | Pointe de Fontenet              |
| févr./ mars   | Les Diablerets                  |
| mars          | Rocher d'Enclave                |
| mars/avril    | Bossetan                        |
| avril         | Schwarzhorn<br>( 2 jours )      |
| avril / mai   | Breithorn/Simplon<br>(2 jours ) |

Pour tout contact ou participation

Uli Christoph 022 361.11.52

e-mail [uli.christoph@bluewin.ch](mailto:uli.christoph@bluewin.ch)

*Uli Christoph*

# Portrait



## Le gardien de cabane parfait

Gardien de cabane, en moyenne ou haute montagne, quel étrange métier, prétendent certains ! Quel job de rêve, affirment d'autres ! En fait, qu'il s'agisse de gardiennage professionnel ou bénévole, le métier n'est pas si étrange, ni si idyllique que ça. C'est juste le cumul de plusieurs activités : cuisinier, serveur, boulanger, technicien-concierge, bûcheron, comptable, infirmier, météorologue, guide touristique, etc

Il faut en effet savoir faire un peu de tout ça : cuisiner quelques plats simples et les servir à l'intérieur ou extérieur de la cabane. Préparer du pain et des tartes dans le four à bois. Nettoyer les divers locaux du refuge et ses alentours et effectuer les petites réparations urgentes. Couper le bois de feu. Etablir chaque soir la comptabilité de la journée écoulée. Dispenser parfois les soins de première nécessité aux randonneurs de passage, en cas de petit ou gros bobo. Interpréter les conditions météorologiques locales. Donner quelques conseils sur les itinéraires de la région aux gens qui la connaissent peu.

Mais surtout, le gardien de cabane doit être en mesure d'improviser, pour trouver une solution à toute situation inhabituelle : Comment acheminer rapidement et sans frais excessifs l'indispensable vin rouge, quand la cave



est soudainement vide ? Comment attraper la souris qui pille les réserves dans la cave et nargue le gardien ? Où faire dormir 32 hôtes quand il n'y a que 28 couchettes ? Comment colmater une fuite dans la fosse septique pour éviter que ça n'embaume tout le périmètre ?

Il apparaît donc que la qualité première d'un bon gardien de cabane est de trouver une solution à toute situation particulière. Un peu de bon sens et de débrouillardise suffisent en général à se sortir de tout embarras. Faites-vous partie de ces gens là ? Si non, avez-vous envie de devenir un as de la débrouille ? Dans les cabanes de notre section, particulièrement celle d'Arpitettaz, le besoin de relève des gardiens est manifeste. Ceux-ci sont tous bénévoles et

# Portrait



fiers d'accomplir cette mission. Tentez l'expérience; annoncez vous auprès des intendants respectifs, Gilles Froidevaux ou Laurent Turin. Un essai ne vous engage à rien. Et puis, un week end ou une semaine de gardiennage en montagne, ça vaut les plus belles plages ou les hôtels les plus luxueux de la planète.

*Michel Masserey*



**Raoul Sport**  
*Des professionnels à votre écoute*

4 Rue Neuve 1260 Nyon  
Tel. 022 / 361 38 35  
[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)  
[info@raoulsport.ch](mailto:info@raoulsport.ch)

CAS -10%



Chabloz, Chiovini & Associés Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins  
Tél 021 824 15 47  
Fax 021 824 10 35  
[pikbois@bluewin.ch](mailto:pikbois@bluewin.ch)



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,**  
**raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



## Et, mine de rien...

Discrète mais attentive à son entourage, engagée jusqu'il y a peu dans la commission de l'environnement du CAS, plusieurs semaines gardienne à Arpitet-taz, aux Jeudistes cheffe des courses les plus difficiles, baliseuse du secteur de La Cure au Crêt de la Neuve et de La Célyille à la frontière française et cheffe de courses pour le compte du Tourisme Pédestre Vaudois. Sur sa veste polaire, vous verrez briller sa petite médaille dorée, insigne de 50 ans de fidélité au CAS. Sa chevelure courte et grisonnante, ses yeux bleus, son teint hâlé, tant elle est à parcourir les sentiers qui grimpent et sa mince silhouette font d'elle une dame élégante, charmante et avenante.

Pour sceller d'une pierre blanche son septantième anniversaire, Claire-Lise Velan décide de longer à pied les frontières du Pays de Vaud. Se lancer un tel défi, c'est faire preuve de volonté et de ténacité car elle a parcouru 578 km.

En fine lectrice des cartes topographiques, elle prépare 27 étapes journalières. Les distances quotidiennes varient entre 6 et 34 km, mais la moyenne est de 21 km.

Les horaires journaliers vont de 3h à 7h30. Cependant, deux étapes de 3 heures seulement. La dénivellation positive est de 13 400 m, la négative, de 14 460. En faut-il déduire que dans notre canton ça descend davantage que ça ne monte ? Evitant les jours de pluie, prenant un jour de repos par-ci par-là, Claire-Lise aura marché en septembre et octobre 2011, 27 jours pour 27 étapes.

Ouchy, Vevey, Aigle, Lavey avant de commencer à monter dans les 8 étapes des Préalpes. Parmi les étapes de plaine, celle de Cudrefin-Yvonnand : 30 km au bord du lac de Neuchâtel, derrière le monotone rideau de roseaux.

Et pour finir redescendre par La Cure jusqu'à Mies, puis de Mies à Gland, de Gland à Morges et enfin, la dernière étape, de Morges à Lausanne. Son étape préférée ? Concise – Ste-Croix pour ses contrastes. Et la moins appréciée, à cause de l'asphalte et des moteurs, les 21 km de Mies à Gland. Claire-Lise, ton périple a donné à réfléchir et a fait envie à plus d'une et plus d'un !

*Martine*

# Sortie ski hors piste 2012



## SORTIE SKI HORS PISTE ET RANDO 2012

La nuit en cabane 2011 et le déplacement en transports publics ayant été appréciés de toutes et tous, je vais reconduire cette formule mais en changeant de station. Nous ferons un retour sur les pistes et multiples itinéraires de randonnées pour tous les niveaux de la région d'Ovronnaz .

Une nuit à la cabane Lui d'Août (1957 m) à proximité du domaine skiable près du départ du téléski de Petit Pré. Nous serons accueillis par Gérard Raymond, responsable bénévole de la cabane d'une capacité de 40 personnes. Nous prendrons le repas du soir (fondue ?), ainsi que le petit déjeuner avant de partir pour une des belles randonnées de la région : Dent de Morcles, Grand Chavalard, Tita Seri, Pointe d'Aufalle etc... Notre guide maison, ainsi que nos chefs de courses aguerris de la section encadreront les membres de la Dôle.

### Programme :

Départ de Nyon : **06.50 heures samedi 4 février 2012**

Arrivée Martigny : **08.07 heures**, puis car postal (spécial) pour Ovronnaz, arrivée Télésiège de Jorasse, formation des groupes et dépôt du matériel à la cabane Lui d'Août.

Journée hors piste sur et hors du magnifique domaine skiable, selon les responsables. Pique-nique ou repas dans restaurant d'altitude. Retour à la cabane en fin de journée pour un apéro mérité. Repas et soirée et nuit en cabane avec **sac de couchage** (conseillé). La pleine lune tombant le 7, possibilité de sortie nocturne.



Dimanche, après le petit déjeuner, départ pour diverses randonnées dans la région (selon responsables de groupe). Après l'effort, le réconfort, possibilité d'aller aux bains thermaux d'Ovronnaz.

Retour en station aux environs de **16.30 heures**. Départ en car postal pour Martigny pour prendre la correspondance de 17.51 heures qui nous ramène à Nyon à **19.09 heures**.



# Sortie ski hors piste 2012



Le budget pour ces 2 jours comprenant le guide, les chefs de courses, le trajet A/R en train/bus en demi-tarif, 1 journée sur le domaine skiable d'Ovronnaz, ainsi que le logement et la demi-pension dans la cabane Lui d'Août et l'apéro de bienvenue à la cabane (éventuel), il faut compter 200 francs par personne. Pour les détenteurs d'un AG 160 francs. Les boissons à la cabane, les bains thermaux et le prix de l'entrée sont en sus.

**Matériel** : matériel classique de randonnée, DVA, pelle, sonde (exercice), habits chauds, boisson, pique-nique, sac de couchage et costume de bain.

Réservation jusqu'au 20 janvier 2012 à christian.spahni@bluewin.ch et paiement au CCP 17-273294-3 mention Sortie hors piste.



## Randonnées en petit groupe

avec guide de montagne **Willy Aegerter**

|   |                    |
|---|--------------------|
| Ski alpin Engadin                       | 05. - 12. 03. 2011 |
| Randonnées à Sanary Sud de la France    | 10. - 17. 04. 2011 |
| Randonnées et culture Cappadoce Turquie | 08. - 15. 05. 2011 |
| Randonnées et bains en Turquie de sud   | 16. - 23. 10. 2011 |
| Jours de botanique à Saanenmöser        | 14. - 17. 06. 2011 |

Information et inscription: **Willy Aegerter, guide de montagne**

3778 Schönried Tel. 033 744 60 06 079 650 72 07

[blumenwilly@bluewin.ch](mailto:blumenwilly@bluewin.ch)

[www.bergfuehrerwilly.ch](http://www.bergfuehrerwilly.ch)

# Les courses



## ALPFAM

### 04.02 - 05.02 Rochefort -



Ski de fond autour de Rochefort  
Inscriptions Rapidement au 022/366.45.33.  
*Chef de course: Daniela Meynet*

## SECTION

### 10.12 Formation DVA (pour courses Hiver 2012) -



Jura ou Préalpes (où il y a un peu de neige...si possible).  
Inscriptions téléphoniques ou par e-mail (cpilloud@juracime.ch).  
Stamm au local le 8.12.2011 à 20h00.  
*Chef de course: Claude Pilloud (079 772 63 20)*

### 26.12 Région Col des Mosses PD



Course peu difficile, selon conditions locales d'enneigement.  
Inscription: Inscriptions téléphoniques ou courriel : gilles.kerhuel@bluewin.ch avant le 22.12.2011. Pas de stamm.  
*Chef de course: Gilles Kerhuel (079-436 79 41)*

### 29.12 Région Leysin PD



Course peu difficile, selon conditions d'enneigement. formation DVA.  
Inscriptions téléphoniques ou courriel : gilles.kerhuel@bluewin.ch jusqu'au 22.12.2011. Pas de stamm.  
*Chef de course: Gilles Kerhuel (079-436 79 41)*  
*Adjoint: Christophe Wolker*

### 04.01 Chablais F



Course facile dans le Chablais valaisan, selon conditions d'enneigement.  
Inscriptions téléphoniques ou par e-mail: pascal.imfeld@bluewin.ch jusqu'au 02.01.2012. Pas de stamm.  
*Chef de course: Pascal Imfeld (079-615 18 80)*

### 07.01 Les Arpillles PD



Course depuis L'Etivaz, idéale pour entraînement en début de saison. Limitée à 10 participants..  
Inscriptions téléphoniques ou e-mail: jakob.troxler@sunrise.ch.  
Stamm au local le 5 janvier à 20h00.  
*Chef de course: Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)*

# Les courses



## 07.01 Préalpes fribourgeoises

PD/AD



Courses peu à assez difficile, selon conditions d'enneigement..  
Inscriptions téléphoniques ou courriel : gilles.kerhuel@bluewin.ch  
jusqu'au 22.12.2011. Stamm au local le 5 janvier à 20h00.

*Chef de course: Gilles Kerhuel (079-436 79 41)*

## 08.01 Cours pour débutants à peaux de phoque

F



Bovonne. S'adresse à des personnes sachant skier correctement (aussi hors pistes)! But: apprendre les bases pour l'équipement, la progression, le comportement et la sécurité lors de randonnées à ski.

Inscriptions téléphoniques: 079 - 511 02 02 ou 079 - 792 61 68.  
Pas de stamm !

*Chef de course: André Staübli*

## 14.01 Trou de la Mouche

PD



Course classique dans une combe des Aravis, offrant de belles possibilités de ski, sans difficulté particulière.

Inscriptions par e-mail : nils@gindrat.com ou téléphonique : 079 - 527 29 29. Stamm au local le jeudi 12 à 20h00.

*Chef de course: Nils Gindrat (079 527 29 29)*

## 14.01 Tête de Ferret

PD



Course classique de 1050 m de dénivelé au départ de La Fouly..

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 12 janvier à 20h00.

*Chef de course: Fabrice Thorin (079-616 22 64)*

## 15.01 Cours avalanches

F



Journée de formation sur le thème des avalanches (comportement en course, sécurité, DVA, secours, etc).

Inscription: Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 12 janvier, avec partie théorique.

*Chef de course: Daniel Beffa (079 250 94 10)*

*Adjoint: Fabien Meyer (079 292 92 32)*

## 21.01 Tête de Balme

PD



Montée par le versant nord à travers forêts et paturages. Dénivelé : 1100 m; limité à 10 participants.

Inscriptions par SMS ou e-mail: christian.spahni@bluewin.ch.  
Stamm au local le 19.01.2012 à 20h00.

*Chef de course: Christian Spahni (079-350 50 66)*



## Section (cont.)

### 21.01 Reidigenalp - Garten (région Jaun) PD



Course peu difficile de 1000 m de dénivellation; env. 3h30. Limité à 16 participants.

Inscription: Inscriptions téléphoniques auprès du chef de course. Pas de SMS. Stamm au local le 19 janvier à 20h00.

*Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)*

### 22.01 Aiguille Verte de Chinillon F



Course "plaisir" de 700 m de dénivelé, avec formation/répétition sur l'utilisation du DVA. Limité à 15 personnes.

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 19 janvier à 20h00.

*Chef de course: Christophe Wolker (076-491 46 52)*

### 28.01 Bec Rond PD/AD



Au départ de Vichères, traversée du Bec Rond et descente par la Combe de l'A.

Inscriptions pas SMS ou e-mail: christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le 26 janvier à 20h00.

*Chef de course: Christian Spahni (079-350 50 66)*

### 29.01 Col des Verts AD



Au départ du Grand Bornand; pentes soutenues sur 1400 m de dénivelé. Limité à 12 personnes.

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 26 janvier à 20h00.

*Chef de course: Christophe Wolker (076-491 46 52)*

### 04.02-05.02 Sortie Ski Hors Piste Rando 2012 F \*



Cette année la région d'Ovronnaz avec nuitée à la cabane Lui d'Août (1957m). Premier jour ski hors piste sur et hors du magnifique domaine skiable.

Lendemain belles possibilités de randonnée : Dent de Morcles, Grand Chavalard, Tita Seri, Pointe d'Aufalle etc...

Prix 200.- ou 160.- pour les détenteurs d'AG. Paiement CCP 17-273294-3 mention Sortie Hors Piste.

Réservation jusqu'au 20 Janvier 2012 à Christian.spahni@bluewin.ch. Stamm pas encore défini.

*Chef de course: Christian Spahni (079-350 50 66)*

# Les courses



## 11.02 Un Vanil...

AD



Un vanil... à choisir en fonction des conditions d'enneigement..  
Inscription: Inscription téléphonique auprès du chef de course :  
078 - 883 35 24. Stamm au local le 9 février à 20 h00.

*Chef de course: Tim Guilloud (078 883 35 24 ) Fabien Meyer 079 292 92 32*

## 12.02 Monts Chevreuils

F



Course "plaisir" de 700 m de dénivélé.

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 9 février à 20h00.

*Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)*

## 18.02 Les Merlas - Le Van

PD/AD



2 sommets au départ de Granvillard; env. 1200 m de dénivélé.  
Limité à 12 participants.

Inscriptions téléphoniques auprès du chef de course. Pas de SMS.  
Stamm au local le 16 février à 20h00.

*Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)*

## 25.02-26.02 Région Valloire (Maurienne)

PD/AD



2 courses au départ de Valloire. Logement dans la région. Pointe des Ratissières (PD, 1200 m dénivélé); Aiguille de l'Épaisseur (AD, 1500 m de dénivélé; pente raide). Paiement d'une avance de CHF 100.00 au CCP Courses 17-273294-3; mention Valloire.

Inscriptions auprès du chef de course jusqu'au 26 janvier. Stamm au local le 23 février à 20h00.

*Chef de course: Christophe Wolker (076-491 46 52)*

## 03.03-04.03 Week-end d'initiation et de perfectionnement de Cascade de Glace à Mauvoisin

F



2 jours de cascade de glace vers le barrage de Mauvoisin (val de Bagnes) entouré d'un guide et d'un chef de course par groupe (max 8 pers. par groupe). Ce cours/sortie s'adresse à ceux qui aimeraient s'initier ou se perfectionner dans l'escalade sur glace.

Le prix demandé sera d'environ CHF 240.- par personne, comprenant les repas du samedi soir et dimanche matin, une nuitée en dortoir dans la région et les frais des guides pour les 2 jours.

L'inscription ne sera confirmée que lors du paiement des 240.- CHF sur le compte du Club CCP 17-273294-3 mention Glace.

Inscriptions par téléphone ou par email auprès de **Jennifer** (jennifer.cadby@gmail.com, 079/253.26.28). Stamm: jeudi 1er Mars à 19h00.

*Chef de course: Frank Bussink (079 / 800 00 78)*

*Adjoint: Claude Fayet (078 713 58 85)*

# Souvenirs partagés



## Course Bergün, 16.09-18.09

*Vendredi 16 septembre : Bergün – Keschhütte*



Notre groupe était formé des 16 personnes très ponctuelles. Après la nuit du 15 au 16 septembre passée au dortoir à Filisur Hôtel Schöntal (abri antiatomique très moderne et propre) suivi d'un petit déjeuner royal, nous devions rejoindre dans la soirée la cabane de Keschhütte à 2625 m.

Sous un soleil très joyeux, nous avons eu la chance d'écouter le chant du cor des alpes par un habitant de la région, juste avant d'arriver au petit resto à Latsch où nos chefs de courses Sarah et Philip et la charmante accompagnatrice Caroline nous avaient commandés de la soupe la veille. En reprenant la route, nous avons rencontré de très belles créatures : des vaches à laine avec de grandes cornes et leur tout dodu nouveau né.

La montée de 1500m, descente 270 m, le tout en 7h30, n'ont pas été très difficiles puisque ça montait et descendait très lentement et chacun pouvait suivre son propre rythme grâce à la bonne répartition de nos trois accompagnateurs en trois groupes. On profitait de faire beaucoup de pauses et l'ambiance dans le groupe était idéale tout comme le beau temps. Arrivés au petit lac Lai da Ravais-ch, nous avons pique-niqué, d'autres ont même fait une petite sieste pendant que certaines cherchaient les baigneurs italiens et par la suite les pompiers allemands !

A 10 minutes du lac, la cabane se trouvait face au joli glacier du Porchabella, le sommet du Piz Kesch (3418 m) illuminé des rayons de soleil couchant rouges et jaunes. C'est avec un petit verre de rouge, blanc, coca et de la bière que nous avons admiré ce magnifique spectacle. Après le souper (de la salade pour Antoinette, des poivrons frits pour Sandra, de la purée de pommes de terre et de la viande), nous avons achevé cette belle journée riche en émotions. Un grand merci à Sarah, Philip et Caroline qui ont préparé minutieusement cette course et ont été très à l'écoute de chaque participant en nous cajolant tout au long de la journée.

*Natasha*

# Souvenirs partagés



*Samedi 17 septembre : Keschhütte – Grialetschhütte*

Après un bon petit-déjeuner, la petite troupe quitte la Keschhütte. Le chemin, à flanc de coteau, est très agréable à suivre. Après une pause, nous voilà déjà au Scalettapass (2606 m). Pause photos et départ pour une belle descente dans la vallée. Au croisement, direction Dürrboden ou Grialetstchhütte, Martine et Arielle font le choix difficile de nous quitter. Le reste de la troupe attaque les 400 mètres de dénivélé qui nous séparent de la cabane Grialetsch. Comme il n'y a pas de cycliste italien à l'horizon, nous ne faisons qu'une brève halte au petit lac près de la cabane. Nous ne sommes qu'au début de l'après-midi et les röstis "maison" en attirent certains. Joyeuse fin de journée passée à essayer, pour certain(e)s, de comprendre le dialecte des pompiers de Langnau et à quelques parties animées de "Pingu" et de "Uno".

*Yvonne*

*Dimanche 18 septembre : Grialetschhütte – Susch*

L'heure de réveil 06h30, petit déjeuner à 7h, Départ à 7h30

Après une longue nuit (nuit de sommeil à 22 h selon la réglementation du refuge), nous étions contentes de nous lever. Un coup d'œil par la fenêtre confirmait notre décision de la veille – interrompre notre course

et descendre au plus vite à la civilisation. L'objectif était d'être plus rapide que la neige ou la grande pluie annoncée pour la journée.

Dehors, il pleuvait déjà légèrement. Les adeptes de la randonnée savent anticiper, il était donc impératif de protéger notre matériel et nous-mêmes pour que la randonnée puisse se terminer sèche et non mouillée. Après nous être parfaitement équipées afin d'arriver en bas le plus sec possible, nous sommes parties à l'heure (comme toujours), soit à 7h30 tapante.

Peu après notre départ, St-Pierre ouvrit le robinet, mais nous ne pensions pas qu'il n'allait pas le refermer et que ça allait durer tout au long de notre descente. Heureusement !! Après un court arrêt dans un immeuble que l'on pourrait décrire comme une « résidence d'été » pour le bétail (le sol était en conséquence), nous sommes arrivées après 5h ½ de marche à Susch.

Certaines étaient sèches, d'autres pas, grâce aussi à l'utilisation du parapluie. A rappeler qu'il n'est pas approuvé par les montagnards mais malgré cela, il a prouvé son efficacité dans notre situation extrême.

Affamées, nous avons fait le tour de tous les restaurants du village, nous ne pouvions pas parler de pénurie. Il y en avait dans tous les coins, mais nous n'avons pas tenté l'aventure. Soit à cause de notre look qui n'était pas des plus « IN », soit les seuls où nous avons osé, ne faisaient pas de cuisine. Le dernier restaurant Stein-

# La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier  
seront là pour vous accueillir du Mercredi au  
Dimanche de 11h00 à 23h00 du 1er Mai au 31  
Octobre 2011



Restaurant La Barillette  
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)  
1276 Gingins  
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com  
<http://www.restaurant-barillette.ch>

IMPRIMERIE  
DE BEAULIEU

**1180 ROLLE**  
ROUTE DE LAUSANNE 4  
TÉL. 021 824 32 40  
[www.imprimerie-beaulieu.ch](http://www.imprimerie-beaulieu.ch)

***Tous vos imprimés en offset et numérique***





bock avait lui aussi sa cuisine fermée, alors nous avons vidé son stock de Nusstörtchen, chips, biscuits etc.

Les prévisions météorologiques restant inchangées, nous avons décidé à contrecœur, d'un commun accord, de prendre le chemin du retour et revenir dans l'ouest de la Suisse. Malgré le mauvais temps, la bonne humeur était là. Antoinette lança l'idée de faire un repas tous ensemble le lundi soir. Elle fit l'unanimité. Nous terminions notre randonnée montagnarde autour d'une bonne fondue au Chalet Suisse à Lausanne et l'initialisation du projet de refaire cette course au mois d'août l'année prochaine.

Au nom de tous les participants un grand MERCI à Philip et à Sarah d'avoir organisé cette superbe course dans cette belle région. Une réussite totale inter CAS. BRAVO !

*Sybille*



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



**scan**  
graphic

scan graphic sa  
solutions prépresse

[www.scan-graphic.ch](http://www.scan-graphic.ch)

24a, route de duillier  
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488  
f +41 (0)22 994 7489

# Le Grand Saint – Bernard



## Le Grand Saint – Bernard

*Bon Saint - Bernard, patron des Alpinistes,  
Sur le Mont-Joux, il y a fort longtemps  
Bravant le froid, les caprices du temps  
Par ton courage, ta force, ton cœur altruïste,  
Tu érigeas, là-haut, dans les Alpes Pennines  
Un havre où jadis, les plus humbles passants  
Se réfugiaient transis, courbatus et toussant,  
Recevant pain, vin puis les grâces divines...  
Le silence oppressant de la haute montagne  
Après que l'avalanche, tonnerre cyclopéen  
Engloutit pèlerins, bouquetins et étagnes \*  
Faisait intervenir de saints hommes et leurs chiens.  
Ces puissants canidés, courageux et débonnaires,  
De ce lieu mythique, figures légendaires  
Fouillaient obstinément l'épais manteau de neige  
Pour extraire les humains de leur glacial piège.  
Leurs doux yeux larmoyants illuminaient leur trogne  
Quand ils menaient à chef leur pénible besogne,  
Lorsqu'une main bleuie se tendait tout à coup  
Recherchant l'eau de vie qu'il portait à leur cou.  
Combien de vies humaines sauvées au cours des âges  
Par les moines et leurs chiens ? A qui l'on rend hommage.  
C'est en Mai dix-huit cent, que quarante six mille hommes,  
Grenadiers, canonniers, conduits par un grand homme,  
Après avoir souffert bien plus que de raison,  
Trouvèrent chaleur, amitié, compassion.  
Chacun reçu du pain, du vin et du fromage.*



*Incroyable ! Mais vrai, certifient les pages  
Des mémoires de COIGNET, capitaine, en effet,  
Signalant à jamais, des moines, les bienfaits.  
Bon Saint - Bernard, patron des alpinistes,  
Quand par beau temps, déferlent les touristes :  
Caquetant, vibrionnant, klaxonnant, pétaradant,  
Ah ! qu'il fait bon monter, à l'écart de la route,  
Contempler les glaciers dans le ciel, dont la voûte  
Nous subjugue... et soudain :  
L'on se met à rêver au soleil des Combins...*

*Jean-Daniel MONNET*

*\* = femelle du bouquetin.*



Cité Centre - 1196 Gland

Téléphone : 022 364 58 58 . Télécopie : 022 364 58 59

[www.chictifs.ch](http://www.chictifs.ch)

Coiffure - Visagisme - Conseil en coloration

Maquillage spécifique

Soin thérapeutique et massage coaching personnalité

## **Remise des textes pour le prochain bulletin No 1 3 Janvier**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch).