

CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial présidentiel



C'était le soir de notre assemblée. J'avais invité Ursula Schüpbach, collaboratrice spécialisée Environnement du CC, pour nous donner une mise à jour sur le projet « Quel futur pour nos paysages alpins ? » Une bonne douzaine de membres intéressés s'était déjà excusée. La réponse des autres sections romandes, qui étaient également invitées, n'était pas gigantesque. Et à 19:55, notre local est encore passablement vide. Je me rappelle d'un slogan du mouvement anti guerre des années '70 : « Suppose they gave a war and no one came ? » – « Et s'ils se livraient une guerre et personne ne venait ? »

Mais voilà – dix minutes plus tard, le local est plein à craquer. Bravo La Dôle ! Les décisions de notre Association nous concernent, et « la politique » n'est pas qu'un juron.

Une levée de mains informelle à la fin de la présentation a révélé que les membres présents étaient bien partagés dans leurs avis sur ce projet. Je crains que je serai forcé d'abandonner mon espoir de trouver un consensus dans la Section, et je proposerai au comité un vote consultatif lors de la prochaine assemblée, le 4 juin, juste avant l'Assemblée des Délégués qui décidera le destin de ce projet. Si vous voulez que votre voix soit entendue – venez à l'assemblée ! Celle-ci, par ailleurs, sera très sympa, précédée d'une visite guidée du Bois de Chênes et suivie par un apéro.

Contrairement à notre Conseil Fédéral, je ne vais pas vous dire comment voter ; je m'efforce de rester neutre – ce qui n'est pas trop difficile, car en vérité, je suis moi-même partagé. Par contre, je ne me gêne pas de faire le tri de ce que je considère des mauvais arguments. Premièrement : il me paraît évident que chacun qui admire les vues imprenables depuis nos montagnes doit s'engager qu'elles ne soient, effec-

Bulletin CAS, Section La Dôle

Juin - Juillet - Août 2010

No 3, Année 65

Parution 6 fois par année

Editeurs: Frank Bussink, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial présidentiel	1
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	7
Communications	8
Présentation	11
Les courses	13
Souvenirs partagés	20
PV Assemblée	35

L'adaptation immédiate

-10 %*

membres CAS

* hors forfait

NOUVEAUX verres progressifs

360° VARILUX®

Service personnalisé

juste prix

MAXIVUE

VOTRE OPTICIEN

www.maxivue.ch



OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré

Centre La Combe - Nyon - Tél 022 361 59 55



tivement, pas prises par des constructions mal réfléchies. Les statuts du CAS sont assez clairs : « [Le CAS] s'engage pour le développement durable et la sauvegarde du monde alpin [...] » Et en fait, tous les Dôliens que je connais sont à la base des environnementalistes – même s'ils détestent ce label ! Notre passion nous en fait.

Le CAS n'est pas non plus impuissant : avec le droit de recours, nous disposons d'une arme puissante, dont le peuple suisse a reconfirmé la légitimité juste l'année passée. Personnellement, je suis d'accord avec cette décision ; vous ne l'êtes peut-être pas, mais qu'importe : maintenant, il s'agit d'utiliser cette arme intelligemment, et surtout pas arbitrairement.

Est-ce que ces fameuses cartes sont la meilleure façon d'atteindre cet objectif ? C'est là où mes certitudes commencent à fléchir. Franchement, je regrette que le CC n'ait pas proposé des alternatives. Comme tout gamin, je déteste les décisions du style, « ça, ou rien ! »

Il est aussi vrai que c'est une proposition coûteuse, même si la dernière mouture prévoit que la grande majorité de la somme (près d'un million) viendra des sponsors et du « fund-raising » parmi les membres. Là, on ne compte pas l'effort considérable des bénévoles des sections, et on méconnaît les « coûts d'opportunité » : le fait que toutes ces ressources auraient pu être mobilisées pour d'autres objectifs du CAS. Il me semble aussi que leur utilisation est inefficace, dans le sens qu'une grande partie des cartes nous donnera une base de décision pour des décisions qui ne se présenteront jamais, simplement parce que personne n'aura proposé de construire à ces endroits. Je reviens toujours à la question : n'y a-t-il pas une meilleure façon ?

Voilà un petit aperçu de l'état confus de mes idées. Si vous voulez que vos opinions soient aussi entendues, envoyez votre prise de position à la commission de l'Environnement ou à notre Webmaster (qui fait aussi partie de la commission !), et on le mettra sur la page Environnement de notre site web. Vous y trouverez également la présentation d'Ursula Schüpbach. Et rappelez-vous du 4 juin : Bois de Chêne, votation consultative, et surtout : apéro !

Philip



Cité Centre - 1196 Gland

Téléphone : 022 364 58 58 . Télécopie : 022 364 58 59

www.chictifs.ch

Coiffure - Visagisme - Conseil en coloration

Maquillage spécifique

Soin thérapeutique et massage coaching personnalité

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch

Comité et commissions



Président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Frank Bussink, 079/800 00 78
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
Pré Baron, 1261 Marchissy
pikbois@bluewin.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/450 90 05
Ch. des Clochetons 11bis,
1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Rolle
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Udo Wagner-Meige, 079/275 18 10
18bis ch. des Molards, 1295 Tannay
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Marchissy
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22

Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

rega 



**Votre soutien nous
donne des ailes.**

Devenir donateur: www.rega.ch

Convocation Assemblée



Convocation Assemblée Extra – murs

**Vendredi 4 Juin 2010 à 18.30 heures
Au parking est de Château Grillet**

Avec la complicité et les connaissances de Monsieur Florian Meier, conservateur et gestionnaire de la Forêt du Bois de Chênes, vous aurez l'occasion de faire une petite visite dans ces lieux protégés.

Partie officielle - ordre du jour :

1. Communication du comité
2. Votation consultative sur les questions à traiter lors de l'Assemblée des Délégués du 5 juin : « Quel futur pour nos paysages alpins ? »
3. Planification financière 2011 - 2013
4. Présentation des nouveaux membres
5. Propositions individuelles et diverses

Après la visite et la partie officielle du programme, une petite verrée vous sera offerte.



Venez nombreux !



Nouvelles de la famille



Ce n'est qu'un au revoir, André...

Après les 75 ans de Rochefort, 2010 est une année de turbulences et de séismes mondiaux. Mardi 23 février dernier, notre section vient d'être frappée par le départ prématuré et discret d'André ZAHND.

Responsable de notre joyau dôlien dans les années 1960/1970, il fit partie, dès 1967, de la commission d'études d'amélioration du chalet. Secondé par d'infatigables clubistes - Alois Dupontet président de section et notre dévoué architecte Albert Cornaz, entre autres - il fut un maillon indispensable qui vit Rochefort étendre sa superficie.

Très attaché à Nyon, dévoué à la cause de « la Dôle », bon vivant, pince sans rire, Il vient de quitter son « fauteuil bleu » qui le véhiculait ces dernières semaines.

Son existence fut celle d'être utile aux autres et le bonheur des autres le rendait heureux.

Il laisse son épouse Andrée, ses filles Monique et Pierrette, ses petits enfants et alliés dans la tristesse. Si nous pleurons tous un clubiste que nous avons perdu, réjouissons-nous de l'avoir côtoyé et connu.

Que sa famille éplorée reçoive, avec émotion et tristesse, nos affectueuses et amicales pensées.

Jean Brésille

« Conquérir sa joie vaut mieux que de s'abandonner à sa tristesse ».

André Gide 1869 - 1951

La Dôle à la PDG

Comme tous les 2 ans, pour faire plaisir à André Pasche (ce jeune retraité genevois exilé en France voisine), nous publions les résultats de nos membres qui ont participé à la PDG (cette course de haute montagne qui relie Zermatt-Arolla et Verbier).

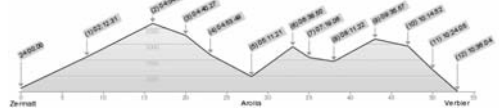
Depuis Zermatt

- Marc Heim, Frédéric et son frère Nicolas Lecoultre 10 heures 36 min
- Fabrice Thorin et son équipe 13 heures 56 min
- Damien Müller et son équipe 15 heures 18 min

Depuis Arolla

- Louis Emonet et son équipe 6 heures 05 min
- Gilles Kerhuel et son équipe 6 heures 43 min
- Christophe Wolker et son équipe 6 heures 51 min
- Le FC Sion de Christian Constantin a mis 10 heures 38 min

André Pasche et bien d'autres auraient fait beaucoup mieux. A dans 2 ans et bravo à tous



Nous cherchons 2 anciens numéros du bulletin

Le CAS Central est à la recherche des numéros suivants pour compléter leur archive.

Si vous êtes d'accord de vous séparer de vos anciens numéros, merci de me contacter. (Frank : bulletin@cas-la-dole.ch)

Nos recherchés: 06/2003, 06/2005

Communications



On cherche un futur Vice-président du club

Le poste est à pourvoir dès Novembre 2010. Merci de contacter le président Philip (president@cas-la-dole.ch).

On a trouvé

Notre dévoué Udo Wagner-Meige a accepté de reprendre la responsabilité de la commission de l'environnement après Pierre Strauss. Et je les remercie tous les deux et félicite Udo par la même occasion.

Avis de recherche

Ce message est adressé d'abord aux chefs de courses ou autres responsables ayant accès au local. Le club possède 2 cordes pour glacier 40 mètres, elles étaient dans l'armoire du local et elles ont disparu. Si elles sont en votre possession, veuillez nous les retourner sans délai, merci d'avance.

Entraînement d'escalade – rappel

Les entraînements d'escalade du mardi soir à 18h00. Que vous soyez débutant ou avancé, venez faire quelques longueurs d'escalade.



Le programme est sur le site web. Afin de varier, presque chaque semaine le lieu est différent.

Cours de sécurité et sauvetage en montagne

Le 25 et 26 septembre, le poste de secours de Moutier offrira la 45^{ième} édition de leur cours de sécurité et sauvetage en montagne. Le cours comprend trois catégories : alpinisme conventionnel, escalade sportive, et guides de montagne. La finance de fr. 100.- comprend l'enseignement, les repas et la couche. Voir le site internet de la Section Prévôtoise (www.cas-prevotoise.ch) pour plus d'informations.

L'inscription se fait par le bulletin d'inscription dont nous avons quelques exemplaires au local ; pour des formulaires supplémentaires, contactez :

Chef de course : Julien Ryf, 032 493 3837, julien.ryf@hotmail.com

Secrétaire : Renée Studer, 032 422 6817, studer.renee@bluewin.ch

Responsable du poste de secours : Nicolas Vez, nicv@bluewin.ch

Si cela vous tente, ne tardez pas – chaque année, ils doivent refuser du monde !

Courses en semaine:

juin:	Pointe de Midi	
	Aiguille de Darbon	
juillet:	Aiguille du Tour	2 jours
	Saleina - l'A Neuve	2 jours
août:	Cornette de Bise	
	Pointe de Drône	
septembre:	Bossetan	
	L'Étale	
octobre:	Catogne	

Pour tout contact ou participation:
Uli Christoph 022 361 11 52.

Communications



Cours d'alpinisme à Valsorey (26-27 juin 2010)

Piolet, crampons, corde baudrier, mousquetons, cordelette... parfait j'ai tout pour ma prochaine course... mais... MISERE ! ... comment on utilise tout ce commerce ??? Un relai ? Assurer ? Aucune idée !

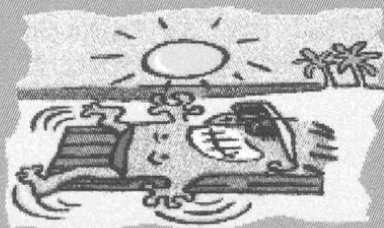


Pour éviter ces situations pénibles une fois en équilibre sur l'arête, venez vous former durant un week-end dans la région du Grand Combin où nous entraînerons les bases techniques (progression en terrain alpin, neige et glace) depuis la cabane de Valsorey (www.valsorey.ch).

Limité à 17 participants. Stamm au local le 24 juin à 20h15

Inscription jusqu'au 20.06.2010: Fabrice Coppex (e-mail : coppex@mail.com), validée après paiement de la finance d'inscription de Frs 150.-- sur CCP 17-273294-3 (Commission des courses, mention « Cours alpinisme »).

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED
Tél. 022 361 34 20
Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION
ASSIETTE DU JOUR**

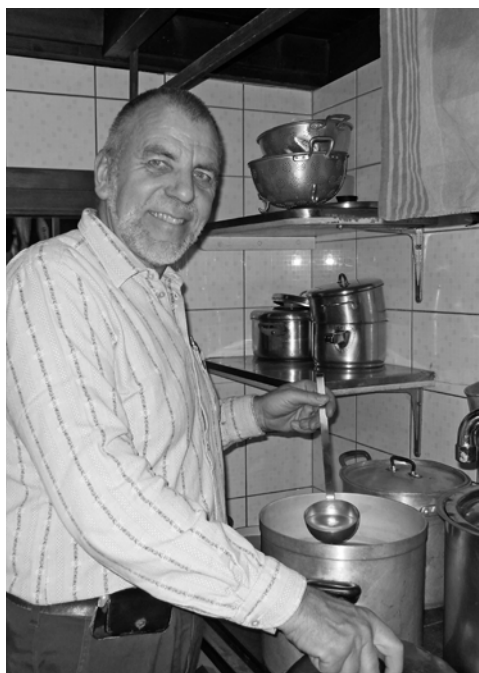
SPÉCIALITÉS
**TARTARE DE BŒUF
MÉDAILLONS DE WAPITI**

**OUVERT DE PÂQUES
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL
TOUT CELA DANS UN CADRE
MERVEILLEUX**

Présentation



Daniel Bussy



Daniel, figure incontournable de notre cabane Rochefort avec son épouse Christiane unis pour le meilleur depuis plus de 30 ans est entré au club avec comme parrain Jean Fayet (avant, il fallait 2 personnes du club qui cautionnaient de la bonne santé morale et physique du prétendant) qui l'a fait poireauter (dixit) presque 4 ans avant d'accepter sa nomination au sein du CAS la Dôle. Tout de suite, il se propose gardien à la cabane Rochefort, et dans la foulée une année plus tard, le voici intendant en remplacement de Daniel Wolf. Le président d'alors était Jean Brésille. 18 ans aux commandes de notre cabane des hauts du Jura, quel bail, et il est le seul intendant à être resté gardien après ses responsabilités à la cabane.

D'ailleurs, Daniel est un fidèle pour tout ce qu'il entreprend, il vient d'être honoré par la fanfare de Gland pour ses 35 ans d'activité et il compte 30 ans de sociétariat à la section.

Daniel n'a pas été très actif sur nos sommets alpestres, quelques randonnées à son actif en compagnie de René Romand et André Staübli, son souci, ce n'était pas la montée, une carrure pareille, mais la descente difficile à maîtriser avec un sac lourd. De ses souvenirs, la Rosablanc fut l'un d'eux.

Des efforts, il en a dû faire pour la construction et l'agrandissement de la cabane Arpitettaz, il y a plus de 25 ans (vous vous en souvenez ?). Comme Joseph, Daniel était charpentier et était désigné responsable de la démolition de la charpente entre autre de la cabane, moments pris sur ses vacances, il dû rallier la cabane en catastrophe, (les travaux étaient en avance) dans la précipitation, il se dirigea sur Tracuit.

Tout l'été sous une tente qui fit office de cantine et dortoir pour tous les travailleurs bénévoles à la reconstruction de la cabane. Après la saison estivale, le gros œuvre était terminé, une année après Daniel remit ça, on lui doit les boiseries intérieures et il y en a. Maintenant, Daniel est responsable aux infrastructures et environnement de la Ville de Gland. On est presque collègue et je m'en félicite. Merci à Daniel pour son dévouement et son engagement.

Christian Spahni



Raoul Sport
Des professionnels à votre écoute

CAS -10%

4 Rue Neuve 1260 Nyon
Tel. 022 / 361 38 35
www.raoulsport.ch
info@raoulsport.ch



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.
www.raiffeisen.ch



Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon
Agences à Mies et au Brassus

RAIFFEISEN



SECTION

06.06 Grandes Varappes (Salève) AD



Course "alpine" en terrain aventure, sur un itinéraire mythique du Salève. Pour amateurs de découvertes... Bonne préparation pour les courses de haute montagne (assurage,...).
Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 3 juin à 20 h 00.
Chef de course: Aurélien Alétru (078-898 14 94)

12.06 Via ferrata Videmanette PD/AD



But à confirmer (plus de télécabine !). Event. Tour d'Aï. Limité à 12 personnes. Matériel pour via ferrata (longes, gants).
Inscription: Auprès du chef de course (ou sur pmischler@bluewin.ch).
Stamm au local le 10 mai à 20h00.
Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03)

13.06 Gastlosen AD



Journée d'escalade aux Gastlosen (moulinettes ou voies). Itinéraires en fonction des premiers de cordée.
Stamm au local le 10 juin à 20h00.
Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

26.06-27.06** Cours alpinisme F



Cours de formation (escalade en terrain alpin, neige et glace) sur 2 jours avec nuit en cabane. Finance d'inscription de Frs 150.-- sur CCP 17-273294-3 Commission des courses, mention cours alpinisme.
Stamm au local le 24 juin à 20h15. Voir l'annonce séparée.
Chef de course: Fabrice Coppex (079-684 45 54)
Adjoint: Claude Pilloud (079 772 63 20)

03.07-04.07 Weissmies (4017m) PD/AD



En traversée de la cabane Saas-Allmagell à la cabane Weissmies. Matériel complet de haute montagne (y.c. crampons, piolet,...).
Inscription auprès du chef de course jusqu'au 20 juin. Stamm au local le 1 juillet à 20h00.
Chef de course: Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)

10.07-11.07 Traversée Petit Combin PD



Renseignements et inscription auprès du chef de course. .
Chef de course: Gilles Kerhuel (079-436 79 41)



SECTION (cont.)

10.07-11.07 Castor (4223m)

PD/AD



Par la face NW, du Zwillingsojoch (par le versant italien.) Matériel complet de haute montagne. Limité à 9 participants au max. (ou en fonction des premiers de cordée).
Renseignements et inscription auprès du chef de course. Stamm au local le 8 juillet à 20h00.

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

22.07-24.07 Champex-la Fouly

PD



Itinéraire La Fouly-cabane L'A Neuve (nuit)- cabane Saleina - col des Ignes - cabane Orny (nuit)- Champex. Glaciers et sentes de montagne; matériel de glacier indispensable.

Renseignements et inscription auprès du chef de course. Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

07.08 Les Perronites (2627m)

D



Sommet des Petits Perrons au dessus du col de la Golette aux Marecottes. Belle course d'escalade de 11 longueurs dont 2 en 6A..

Inscriptions auprès du chef de course. Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

Adjoint: Claude Pilloud 079 772 63 20

08.08-10.08 Tour des Dents du Midi

PD



Au départ de Salvan, longue marche PD avec nuitées aux refuges Chindonne et Susanfe, ascension de la Haute Cime.

Renseignements et inscription auprès du chef de course (079 / 350 50 66). Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

14.08-15.08 Via ferrata del Lago

AD



Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Christophe Wolker (022-362 50 51; 076-491 46 52)

21.08-22.08 Traversée Balfrin-Bigerhorn

PD



Montée et nuitée à la cabane Bordier. Traversée S-N, via le Riedpass, du Balfrin et du Gross Bigerhorn. Matériel de haute montagne. Limité à 8 personnes.

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 10 août. Stamm au local le 19 août à 20h00.

Chef de course: Pierre Mischler (021-825 17 03, pmischler@bluewin.ch)

Les courses



28.08-29.08 Vallon de Réchy - Becs de Bosson - Grimentz

F



Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Fabrice Coppex (079-684 45 54)

05.09 Plan Glacier

PD



Randonnée pour très bons marcheurs depuis Les Houches par le col du Tricot (2120 m) et le refuge de Plan Glacier (2680 m).

Stamm au local le 2 septembre à 20h00.

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

11.09 Zinal-Sorebois-Moiry-Grimentz

AD



Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Marianne Stäubli (022-361 43 04)

12.09 Escalade en Valais

AD/D



Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Aurélien Alétru (078-898 14 94)

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel, Olivier et Coralie
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>

Les courses



ALPFAM

19.06-20.06 Escalade et glacier, Argentière F



Inscription: Le plus rapidement possible 022/366.46.43.

Chef de course: Jean-Marc Genevay (022/366.46.43)

11.09-12.09 Grimpe et astronomie F



Escalade, visite observatoire de St. Luc, chemin planétaire, nuit à Tignusa. au plus vite au 022/366.45.33.

Chef de course: Daniela Meynet (022/366.45.33)

JEUDISTES

03.06 Blonay- Châtel St-Denis *



4h30 +/-600m

Chef de course: Roland Haas (022 361 23 32)

09.06 (me) Marchairuz (découverte de la flore) F



Daphné, Orchis, Genêts, Pigamont

4h +/-400m

Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)

10.06 Mt Racine F *



4h +700 -530m

Chef de course: Madeleine Serex (022 361 20 74)

17.06 Du Léman à la Gruyère PD*



Sonloup, col du Soladier, Albeuve

6h30. +700 -1300m.

Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

24.06 Cascade du Rouget - Col d'Anterne F



Sixt, Haute -Savoie

6h30 +/- 1050m

Chef de course: Pierre Waibel (021 807 37 05)

01.07 Etivaz -Château d'Oex via col de Base PD



6h. +900 -1050

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

08.07 Derborence - Plans sur Bex PD *



6h +500 -900m

Chef de course: Denis Cherix (022 369 30 27)



JEUDISTES (cont.)

15.07 La Tzoumaz- Lac des Vaux PD



5h30 +/-850m

Chef de course: Lotti Reuse (022 363 17 25)

22.07 Lac des Dix - Thyon F *



5h30 +400 -450

Chef de course: Roland Jeannin (021 691 04 50)

29.07 Col de L'Enchrème F



4h45 +/-600m

Chef de course: Jean Fayet (022 366 37 95)

05.08 Col du Jaun - Bäderhorn PD



4h30 +/-500m

Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)

09.08-10.08 Massif de la Chartreuse AD



4-5h. +600 à 900m

Inscription avant 27.07.2010

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

12.08 Trou à l'Ours PD



4h. +/-500m

Chef de course: Denis Cherix (022 369 30 27)

18.08 (me) Les Crêtes du Salève PD *



seulement par beau temps, terrain glissant, 3h30 +/- 400m

Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)

19.08 Tour du Lac de Mauvoisin PD



marche assez longue, 6h30 +/-1200 m

Chef de course: Guy Bietenholz (022 361 39 85)

26.08-27.08 Du Rhône à la Saane nuit en auberge de montage à Derborence PD *



J1 Solalex, Anzeindaz, Pas de Chevilles, Derborence (nuit)

J2 Col Sanetsch, Steig (possible en 1j. avec retour en bus)

je 5h30 +600 -600m. ve 7h. +900-1100m.

Inscription avant 17.08.2010

Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)



Tibet, le lac Yamdrok Tso

VOTRE TOUR OPÉRATEUR SPÉCIALISÉ SUR L'ASIE!

- › Voyages culturels
- › Trekkings, safaris, expéditions
- › Cures ayurvédiques
- › Voyages d'exception et événementiels
- › Voyages à thème en groupes

Rue de Médran 6
Case postale 196 - 1936 Verrier
T +41 27 771 71 71
infos@horizonsnouveaux.com
www.horizonsnouveaux.com

ASSOCIATION GENEVA Y
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

Les courses



02.09 Etivaz - Gstaad via Jable PD *



(horaire marche doit être tenu pour attraper train)6h. +980 -840m.
Chef de course: Roland Haas (022 361 23 32)

JEUNESSE

05.06-06.06 Aravis OJ



Chef de course: Manu - 079 695 92 74 (Yoann - 079 360 71 15)

12.06-13.06 Escalade et dimanche avec les familles AJ



Chef de course: Daniel Beffa - 079 250 94 10 (Laurent - 076 415 00 43)

26.06-27.06 Chamonix OJ



Chef de course: Mathieu Scherz - 079 450 90 05 (Emilie W. - 079 726 85 20)

03.07-04.07 Alpinisme Moiry AJ



Chef de course: Noé Treboux - 079 561 03 94 (Clément - 079 255 57 54)

11.07-17.07 Camp OJ: Alpes du sud, Argentera, France OJ



Inscription: Délai au 2 juin 2010
Chef de course: Mathieu Scherz - 079 450 90 05 (Yoann - 079 360 71 15)

14.08-21.08 Camp AJ: Grimsel AJ



Inscription: Délai inscription 16 juin
Chef de course: Laurent Schneider - 076 415 00 43 (Manu - 079 695 92 74)

28.08-29.08 Fêtes des sports AJ et OJ



Chef de course: Mathieu Scherz - 079 450 90 05 (-)

05.09 Bloc Massongex OJ



Chef de course: Mathieu Scherz - 079 450 90 05 (Vanille - 077 408 73 14)

11.09-12.09 Gastlosen AJ



Chef de course: Manu - 079 695 92 74 (Fabien - 079 292 92 32)

Souvenirs partagés



Ohlalah ! Arolla !

Comme le soulignait Annie devant l'hôtel Kurhaus en me voyant me démener avec ce « fichu » piolet que j'essayais sans aucune logique d'accrocher sur mon sac à dos : « pour toi, ce week-end est un peu celui des « premières fois » !!! »

En effet, c'est mon premier week-end avec la section la Dôle, ma première fois avec piolet, crampons, baudrier, ma première descente en échelle du Pas de Chèvre avec un sac d'une tonne au moins (non je n'exagère pas), ma première rando à ski sur un glacier et ma première nuit dans une cabane où il y a une centaine de personnes pour deux toilettes seulement.

Et comme vous pouvez le constater, le groupe, dans un élan de solidarité, m'a proposé sans arrière-pensée d'écrire mon PREMIER compte-rendu de randonnée.

Il est 7h30 Crans-Montana s'éveille. Alors que les cantonniers ramassent les poubelles de la veille, je monte dans le car avec les premiers rayons du soleil. Sierre, Sion, les Haudères et je retrouve le groupe au restaurant de la Cordée. Timidement je m'approche, je me présente, on m'offre un croissant, je prends un café : ouf ! Ils ne m'ont pas mangée. Je crois que je commence à être rassurée. Rapidement nous montons dans les voitures en direction d'Arolla. Avec cette météo favorable beaucoup de randonneurs se préparent, heureusement que Pierre et Annie connaissent bien la région. Nous avons ainsi pu trouver un parking avec encore des places libres. Avant de chausser les skis, me voilà confrontée à un problème cornélien. Où vais-je bien pouvoir mettre ces crampons, ce baudrier et ce piolet si gentiment prêtés ? Et d'abord comment ça se met un piolet sur un sac ? Très vite je bénéficie de la solidarité et de la bienveillance du groupe.

Avant de mettre les peaux, nous devons prendre un téléski ; pour y accéder nous voilà confrontés à une piste verglacée. Une petite pensée pour notre cuisinière en herbe pour qui malheureusement ici la route s'arrête. Ah ! Verglas, quand tu nous tiens !!! J'ai à peine pu faire connaissance avec toi, mais je dois dire que ton excellent cake au chocolat, je m'en souviens bien et le groupe aussi.

Après une petite montée avec une magnifique vue sur le Pigne d'Arolla, nous arrivons à ce fameux Pas de Chèvre. Ce n'est pas sans une certaine appréhension que je me suis avancée vers l'échelle. Mais comme dirait Pierrot (notre chef de course) : « t'es déjà montée sur une échelle ? Bon, ben alors là, c'est pareil !!! » En fait l'échelle c'est effectivement presque une partie de plaisir à côté de la neige dure qui nous attend à l'arrivée de celle-ci. Tout d'un coup un acte aussi instinctif que la marche devient un acte réflexif. « Bon alors est-ce que je mets mon pied là, ou alors ici ? Est-ce que je me mets face à la pente ou de dos ? Et qu'est-ce que je fais de mes mains ? Dois-je prendre le piolet ou les bâtons ? Pierrot, Roland, Pierre... Au secours ! C'est là que je suis contente de trouver des bras musclés sur lesquels m'appuyer. La descente, vous l'avez compris, ne se fait pas sans peine. Quel soulagement d'arriver en terre ramollie et de retrouver sa mobilité de bipède. Je ne sais pas si c'est l'émotion, mais mon estomac crie famine. C'est dans une ambiance estivale que nous déballons nos casse-dalle. Enfin, sauf Silvette qui ne sait plus où est passé son pique-nique, mais je vous rassure, elle a encore toute sa tête.

Une longue ligne droite, une petite montée et nous voilà à la Cabane des « Dix ». Je me demande bien d'où vient le nom de ce refuge... La cabane des « Cent » me

Souvenirs partagés



semble une appellation plus appropriée. C'est fou le monde que nous pouvons rencontrer en montagne. Un petit bain de soleil, un excellent cake au chocolat parsemé de branches cailler fondantes, hmm...et hop, c'est l'heure de l'apéro. C'est dans l'ambiance chaleureuse de la cabane que je fais plus ample connaissance avec le groupe. Je découvre les parcours de chacun et la richesse de nos différences. Un moment d'échange fort sympathique agrémenté d'un excellent repas préparé par un gardien de cabane à l'humour caustique.

Oh toi citadin ! Sache qu'en montagne, « le temps n'a pas de port, n'a pas de rive, il coule » et nous nous couchons... Eh oui, à 21h, nous voilà tous dans nos sacs à viande. Je cherche le sommeil et j'espère vraiment m'endormir avant la douce mélodie des ronflements qui ne me bercent pas du tout. Ma première nuit avec des boules Quies, quelle expérience ! Il faut savoir les manipuler pour que dans les oreilles, elles restent coincées. Bon gré mal gré, je dors tant bien que mal. Mon insomnie me fait toutefois profiter de la magnifique nuit étoilée et du calme olympien qui soudain règne sur cette terrasse, bondée quelques heures plus tôt.

5h30, allez tout le monde debout, assez ronflé ! Petit-déjeuner, attente aux toilettes et me voilà aux prises avec un baudrier indiscipliné. Enfin dehors, je constate qu'on m'attend... Zut ! Moi qui pensais que Sylvette était toujours aux toilettes. Je saute sur mes skis et hop, c'est parti ! Nous affrontons un changement climatique, un choc thermique même ! Après une après-midi digne de la Côte d'Azur, le thermomètre de Pierrot affiche moins 15. Je crains les engelures aux cuisses. Quel dommage si je dois me faire amputer si jeune. Mais la montée me les réchauffe progressivement. Le so-

leil se lève, et le glacier aborde une teinte bleutée. Tout simplement magnifique ! De quoi nous faire oublier les efforts de l'ascension. La Serpentine tant redoutée par son passage escarpé, nous offre des conversions où nous oeuvrons avec agilité. Et hop, quelques pipis pour certains, une cigarette pour d'autres, et nous voilà au sommet du Pigne d'Arolla. On se fait la bise, en haut il y a une légère brise. On enlève nos peaux, on admire, et hop en route pour une longue descente. On se croirait presque sur une piste damée : comme je le disais précédemment, nous ne sommes pas seuls en montagne... Ce n'est pas grave, le début de la piste nous offre une neige excellente pour cette période printanière. Soudain le brouillard nous envahit, mais Pierrot ne perd pas le nord, prudemment nous poursuivons notre magnifique descente avec un petit raccourci, que j'appellerai ici « spécialité de la maison ». Les jambes commencent à se faire sentir et la pente se raidir. Sans perdre courage chacun fait ses virages. Quelques cailloux, un peu de glace et nous retrouvons nos voitures à la même place.

Merci Pierrot pour ta confiance et ton ouverture, sans toi jamais je n'aurais pu participer à cette magnifique aventure. Merci à toute l'équipe (Annie, Pierre, Lydia, Roland, Pierrot, François, Patrick, Sylvette, Udo, Geneviève, Sibylle et Anne je crois...) pour sa bienveillance, à présent à la section je me sens en confiance.

Patricia

Rapport de course, Brèche Puiseux, 13 mars 2010

Participants : Roland, André, Christian, Jean-François, Philippe, Claude, Louis, Norbert, Bernard et Quentin.

Montée



Félix JAQUET-STAHLY

Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

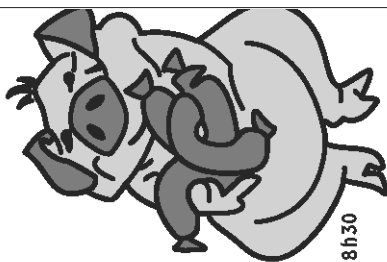
Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**



Chez Philon

Philippe GRANGE
Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60



Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtes en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

Viandes de 1^{er} choix

Ouverture: Lu-Ve: 7h à 12h15 et 13h30 à 18h30
Samedi: non-stop de 7h à 16h.

Souvenirs partagés



La course commence par la montée avec la première benne (7h30) à l'Aiguille du midi. La météo est magnifique : grand soleil et pas de vent. Nous descendons 1 heure par le tracé de la vallée blanche jusqu'à atteindre 2400 mètres. Juste sous les séracs, toute l'équipe met les peaux et les couteaux pour commencer l'ascension vers la brèche sur le côté droit de la vallée. La trace suit d'abord de manière assez directe le bord du glacier des Périades (séracs/crevasses pas très loin). Puis, nous partons sur la gauche sur un plateau en direction de la Brèche Puiseux. A 250m de la brèche, la pente devient trop raide pour continuer avec les skis (45°). La montée se termine avec les skis sur le dos et piolet/bâtons en main. La neige est molle et tient bien : pas besoin de mettre les crampons.

A l'arrivée au sommet de la brèche Puiseux, une toute petite plateforme nous permet de nous reposer de notre effort. C'est là que nous installons le rappel de 50m qui nous permettra de descendre dans la pente très abrupte de l'autre côté de la brèche. A ce moment, André réalise que de faire descendre notre groupe de dix va nous prendre beaucoup de temps, et ce d'autant plus que nous avons dû attendre la descente d'un groupe 5 avant nous. Roland et André décident de scinder le groupe en deux parties. Une qui rebrousse chemin et l'autre qui descend en rappel.

Groupe descente en rappel (Norbert)

Je fais partie du second groupe. Jean-François et Philippe descendent en premier, suivis de Claude. A la fin de rappel, tous trois arrivent à mettre leurs skis et commencent leur descente en dérapant. Ensuite c'est à notre tour, à moi d'abord puis Christian. Ni Christian ni moi nous sentons le courage de chausser nos skis dans la pente la plus raide (50-55°) de

ma courte carrière de randonneur. C'est à ce moment que Christian me dit de sortir mon piolet pour descendre à pied, il ne m'a pas fallu longtemps pour comprendre comment m'en servir. Pendant la demi-heure qui a suivi j'ai utilisé toute mon énergie et ma concentration pour descendre (pas à pas) la paroi alors que Christian dévalait le long de la pente sans trop se poser de question. C'est une expérience enrichissante et formatrice que je ne suis pas prêt d'oublier. Au bas de la pente nous avons pu rechausser nos skis et rejoindre l'autre groupe à la jonction avec la vallée Blanche.

Groupe descente par l'itinéraire de montée

Louis, Roland, André, Bernard et moi-même redescendons à pied par notre trace de montée. Roland et André redescendent à pied jusqu'à l'endroit où nous avons enlevé nos skis tandis que Louis, Bernard et moi chaussons les skis à la moitié du couloir. La neige est irrégulière, tantôt croulée, tantôt bonne : les cuisses chauffent pour éviter de se faire surprendre. Le paysage est magnifique sous le soleil de fin d'après-midi. Nous rejoignons l'autre groupe sur la mer de glace.

Fin de la descente sur Chamonix

Après les retrouvailles, tout le groupe descend jusqu'à la fin de la mer de glace où il faut déchausser et remonter une centaine de mètres les skis sur le dos pour atteindre le départ du chemin qui nous mènera à Chamonix. Celui-ci passe encore bien même si certains tronçons sont très caillouteux : il est parfois nécessaire de déchausser et de faire 30 mètres à pied.

Pour conclure : très belle journée dans des conditions idéales même si la moitié du groupe n'a pas pu descendre en rappel par la Brèche. Un grand merci au chef

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins**

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

Souvenirs partagés



de course et à ses adjoints.

Quentin

Sustenhorn avec prolongation imprévue (course du 2 au 4 avril 2010)

Toute l'équipe se réunit au Café de la gare à Meiringen. Les onze participants sont en pleine forme et se réjouissent sur cette magnifique journée. Depuis le chef-lieu du Haslital nous prenons la route en direction de Innertkirchen et Gadmen, peu après le village, la route est fermée. C'est depuis ici que nous chaussons les skis et attaquons la montée vers l'hôtel Steingletscher où nous faisons le premier arrêt, ceci sous un soleil radieux. La montée sérieuse commence après, d'abord sur la moraine et après sur le glacier. Au milieu de l'après-midi, nous arrivons à la cabane de Tierbergli. Évidemment, le refuge est occupé jusqu'à la dernière place. Après le dîner, les discussions se lancent sur les prévisions de la météo et l'heure de réveil. Espérons que le samedi 3 avril sera aussi beau que ce Vendredi Saint ça sera le pied !

Après une longue nuit en cabane, nous prenons notre petit-déjeuner à 07h30. Les premiers regards en dehors annoncent une belle matinée ensoleillée mais avec un foehn fort et irrégulier. Au petit-déjeuner, Ernest se montre en pleine forme et enthousiaste pour cette course, qui promet de magnifiques descentes au milieu d'un environnement d'excellence. Tous les participants arrivent doucement dans le réfectoire. Jacques nous rappelle l'horaire de départ qui est fixé à 08.00h - skis chaussés et prêts pour le départ. Voilà, il faut encore faire les derniers préparatifs et surtout coller les peaux dans un endroit protégé du vent. A l'heure de départ, la majorité du groupe est prête à l'exception de Jean-Claude qui a des problèmes avec sa toute nouvelle fixa-

tion de compétition « dynafit ».

Visiblement celle-ci n'a pas bien supporté le froid glacial de la nuit. Finalement on part à 08.15 h de la cabane. Au début nous faisons la traversée du glacier comme échauffement des muscles. Par la suite nous attaquons la montée, par endroits assez raide mais sans grandes exigences techniques. Cette ascension s'avère très longue et assez dure avec le froid et le foehn de plus en plus fort. En direction sud, il y a des nuages qui montent et bouchonnent dans le ciel. Patrick, Marcel et François avancent vite et arrivent au sommet dans le brouillard, hélas pour le panorama, on voit juste la croix avec la neige givrée. Sans perdre de temps, on enlève les peaux pour descendre le plus vite possible. Le reste du groupe avance doucement. Anne et Urs ont décidé de descendre, car les conditions de météo se montrent de plus en plus difficiles. De toute manière Urs est équipé d'un GPS et connaît très bien cette région.

Le reste du groupe se rejoint peu en dessous du sommet. Jacques exhorte l'équipe à descendre ensemble à cause de la visibilité réduite et les fortes rafales de vent. Les conditions arctiques nous empêchent de nous éclater sur les magnifiques pentes du Sustenhorn. On pourrait croire que la montagne est en colère... Le groupe avance doucement. Arrivée sur le premier replat Jacques cherche l'entrée de la descente entre les séracs vers l'hôtel Steingletscher. Avec ce vent, le brouillard et la neige, il est impossible de voir d'autres traces et de s'orienter sans points de repaire - c'est trop risqué, nous sommes sur un glacier avec plein de crevasses. Après une deuxième tentative Jacques décide de retourner dans la cabane Tierbergli. Il téléphone à Urs pour demander s'ils sont déjà arrivés à l'hôtel Steingletscher, qui



est le cas. Par la suite il avise la cabane que nous retournons et que nous cherchons un itinéraire, une tâche pas facile avec cette visibilité, les rafales de vent, la topographie et le froid. C'est un réel défi. Le gardien Heiri Bùchler conseil de descendre environ 200 m et de reprendre contact avec lui. Arrivée à 2'700 m nous voyons juste quelques séracs et un flanc du Gwächtenhorn. Jacques téléphone à nouveau, le gardien lui dit qu'il envoie deux personnes pour venir nous chercher. Petit à petit nous avons froid et une certaine inquiétude s'installe. Nous descendons encore une fois environ 100 m et heureusement nous arrivons à deviner la cabane Tierbergli. Quel soulagement – il ne faudra pas passer la nuit dans un iglou emballé dans une couverture de survie côte à côte. Au même moment, nous voyons également les deux guides de montagne qui arrivent pour nous ramener au refuge. En effet nous étions seulement à un kilomètre de distance. Les neuf personnes restantes sont toutes contentes de pouvoir rester une deuxième nuit en cabane et de descendre dimanche matin. Malgré le foehn tempétueux, nous nous sentons très bien protégés derrière ces grands murs qui nous entourent. Hélas les toilettes intérieures sont en panne et il faut se rendre dehors et emprunter un petit sentier creusé dans la neige pour arriver aux WC. C'est comme une petite expédition dans l'enfer. Bien entendu tous les hôtes calculent très bien les boissons pour réduire ces sorties « pipi » périlleuses.

Le soir nous nous régalons avec un excellent souper. La question se pose comment on pourra descendre le dimanche matin sans être équipé d'un GPS, car la sortie sur le glacier n'est pas facile à trouver. Heureusement il y a encore un groupe de raquetteurs accompagné d'un guide qui descendra également. Le guide pro-

pose que nous le suivions. La deuxième nuit se passe très bien. Le matin, la météo est toujours bouchée avec la différence qu'il neige très fort. Vers 08.30h, nous nous préparons pour la descente. Quel gâchis de devoir descendre en chasse neige – à la montée nous avons déjà rêvé d'une inoubliable descente et que nous pourrions faire la dentelle dans la poudreuse. Vu les circonstances, nous sommes heureux de piétiner derrière les raquetteurs. Vers midi nous arrivons à l'hôtel Steingletscher et retrouvons Anne en bonne forme. Nous profitons des lieux et faisons un arrêt lunch. Le dernier bout sur la route du col de Susten est facile et reposant malgré une neige collante de printemps. Conclusion, toute l'équipe arrive à bon port aux voitures. Nos esprits se sont chargés avec un souvenir de montagne, qui est riche en imprévu et marquant en force de la nature. Un grand MERCI à notre chef de course Jacques Troxler, qui a gardé son sang froid et a pris les bonnes décisions dans des circonstances difficiles. Nous sommes très reconnaissants que cette fois la montagne nous ait laissés descendre par nos propres forces ! Les participants, Jacques chef de course, Sybille, Anne Girardet, Anne Manuel, Ernest, Jean-Claude, Marcel, Patrick, François, Urs et Elsbeth – rédactrice du rapport.

Prangins, le 13 avril 2010 / Elsbeth Koehli

Haute route du Val d'Anniviers Pâques 2010

Quand on part pendant une semaine en montagne, il faut réfléchir différemment quand on prépare le sac par rapport à une course d'un ou deux jours. Le résultat, un sac à dos qui est plus lourd à porter. On le sentira surtout lors des montées, mais aussi pendant les descentes, ça ne sera pas évident!

Souvenirs partagés



Ce lundi de pâques 5 avril, nous, c'est Doris, Marie, Michel, Pierre, Richard, Andréas, Denis, Philippe et Alain sous la responsabilité de notre cher ami Christian Spahni, nous sommes donc rencontrés dans le train entre Nyon, Morges et Martigny tôt ce matin. A Sion, nous avons pris le bus pour St-Luc, les derniers participants nous ont rejoints à la gare de Sion, et une heure plus tard, nous avons enfin pu mettre les skis. Mais bien évidemment, nous avons démarré la haute route avec un café et une bonne tranche de gâteau sur les hauteurs de St-Luc dans un restaurant sur les pistes de ski.

La météo était encore un peu mitigée, mais avant de descendre dans la vallée de Turtmann, on voyait tous les sommets que nous voulions faire et le parcours de la semaine qui nous attendait. Le panorama était tout simplement magnifique. La chose la plus difficile de ce 1er jour était en effet de rejoindre la vallée de Turtmann, fallait quelques fois enlever les skis, on avançait mieux à pied dans une forêt un peu raide. Mais une fois en bas, il fallait monter encore un petit bout afin d'arriver à la cabane de Turtmann où la bière était très bonne.

Andréas Müller

2 ième jour, le Barrhorn et la traversée sur la cabane Tracuit où nous ont rejoints Odile et Claude pour l'ascension du Bishorn relatée par Pierre Aellen ci-dessous.

Christian Spahni

Mercredi 7 avril 2010 : Il devait être 5 heures 30 lorsque j'entendis retentir dans le dortoir de la Cabane Tracuit l'exclamation qui ne vous donne qu'une envie, celle de vous en remettre aussitôt dans les bras de Morphée : « Debout, c'est l'heure ! » dixit Christian notre chef de course ! Suivant le vieil adage appenzellois, « tout ce qui est fait, n'est plus

à faire », je me suis rapidement extirpé de ma couche pour retrouver le groupe autour de la table du petit-déjeuner. A ces heures matinales, l'humeur n'est pas au babillage ou à la galéjade ; chacun est concentré sur son assiette, conscient du devoir d'ingurgiter un maximum de calories et de liquide indispensables au bon déroulement de la course. En effet, tous les organismes ne fonctionnent pas tous de façon identique ! J'en veux pour preuve notre chef de course Christian qui pourrait se contenter durant toute



une journée de ski en altitude, d'une figue, d'un raisin sec et d'un dé à coudre de thé ! Vous comprendrez donc aisément que Christian ne voit pas d'utilité à aménager des pauses « pique-nique » ! Si parmi le groupe, il y en a qui ne partagent pas les mêmes caractéristiques métaboliques, ils ont tout intérêt à se manifester à haute et intelligible voix en réclamant une pause suffisante, pour se sustenter à la hauteur de l'effort fourni et à fournir !

Pendant et après le déjeuner, la cabane ressemble à une véritable fourmilière, chacun « trafique » à gauche, à droite, vide un sac, remplit un autre, s'entoure de matériels divers et variés comme un sapin de Noël.

L'heure du départ ayant sonné, nous voici



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

Souvenirs partagés



partis en 2 cordées (Claude, Odile, Denis et Philippe, puis Christian, Doris, Richard et Pierre) sur le glacier en direction du Bishorn. Superbe montée à ski ! Nous avons terminé les 50 derniers mètres à pieds avec l'aide du piolet jusqu'au sommet qui culmine à 4159 mètres ! Le panorama était absolument grandiose ! Ce fut un moment d'exception !

La descente s'est bien déroulée dans une neige irrégulière, tantôt carton, tantôt poudreuse avec des passages de glace. Arrivé à la Cabane Tracuit, Claude avec son appétit légendaire, s'est empressé de passer commande pour un bon plat de pâtes ; après le dénivelé du matin et la fringale qui en est découlée, je me suis fait un plaisir de lui emboîter le pas. Bien m'en a pris, car le programme de la journée n'était pas terminé, il s'agissait encore de rejoindre la Cabane d'Ar Pitetta... Le ciel était d'un bleu intense et les sommets alentour que vous connaissez tous présentaient comme à leur habitude tout leur panache. Dans cette ambiance, chacun savourait ces instants hors du temps.

Le chemin qui nous a conduit à la Cabane d'Ar Pitetta s'est distingué par sa variété. Nous sommes descendus en dessous de la Cabane Tracuit, pour remonter en direction du Col de Milon ; la montée s'est faite par petits groupes ; j'ai arpenté ces pentes avec Doris d'un pas cadencé ayant hâte d'atteindre le col ! Après être descendu l'autre versant du col à pieds les skis sur le sac, nous avons rejoint la Cabane d'Ar Pitetta. Devant nous, le Besso et le Blanc de Moming !

Après le rétablissement bienvenu à la cabane, je ressentais que ma « carcasse » qui m'avait transporté jusqu'ici, montrait quelques signes de fatigue. A observer mes compagnons, je n'étais pas le seul à faire le même constat ! Denis avait

les yeux mi-clos et la bouche bée et Richard reposait sa tête sur la table du réfectoire...Par contre, contre toute attente, Odile déployait une énergie redoutable ! Avec les moyens du bord, elle a réussi à nous confectionner une immense tresse que nous avons dégustée le lendemain au petit-déjeuner. Claude sur la terrasse en maillot et pantalons courts résistant au froid ambiant, a passé la fin d'après-midi et le début de la soirée à analyser la carte afin de déterminer le cheminement la plus adéquat sur le glacier pour atteindre le lendemain le « Blanc de Moming ». Christian et Philippe de leurs côtés nous ont préparé ce dont tout alpiniste qui se respecte a besoin, une bonne soupe chaude et un délicieux plat de pâtes pimentées comme il se doit ! La discussion du souper s'est centrée sur la course du lendemain et les incertitudes quant au passage de la crête après le Blanc de Moming , crête qui s'appelle si mes souvenirs sont bons, le « Mammoth ». En raison des incertitudes du lendemain, certains restèrent dubitatifs, la fatigue aidant, les traits de leur visage tiraient vers le bas...La soirée s'est terminée rapidement en prévision des efforts à fournir le lendemain par une bonne boisson chaude !

Avant de passer la plume à celui qui vous contera la journée du jeudi 8 avril, je tenais encore à vous faire part d'un petit détail amusant ; durant les longues courses de peaux de phoque, je me suis souvent demandé quel était le poids de l'ensemble du matériel que je tirais régulièrement sur les sommets ; de retour de notre « Haute Route », je me suis mis avec tout l'équipement sur ma balance et quelle a été ma stupéfaction de constater que j'ai tiré durant ces 4 jours en ayant limité le matériel au maximum, le poids de 29 kg !

Pierre Aellen

Souvenirs partagés



Petit rapport de 6 jours de gardiennage en hiver à Arpitettaz

Du 13 au 18 avril André et moi avons fait du gardiennage à Arpitettaz.

Partis à 7h30 de Zinal par un temps superbe et des sacs chargés à mort nous voilà déjà à 12h20 devant notre cabane. Superbe montée sans problèmes dans un paysage grandiose et seuls au monde... mais non, les premiers clients sont déjà installés sur le banc devant la cabane. Pas de temps pour réfléchir. Faire le feu, fondre la neige, préparer la soupe, distribuer les dorts etc etc... la cabane est dans un état impeccable.

En résumé : une soixantaine de nuitées..

environ 150 boîtes à éclaffer...

une centaine de bidon de neige à fondre...

7 kg de pain à malaxer...

30 litres de soupe... 40 litres de thé pour les gourdes...

des pâtes, et encore des pâtes aux tomates...

des Suisses, des Belges, des Italiens, des Allemands...

des bons moments d'amitié, de parlotte, de rire, et de bonne humeur...

et ouf, voilà Roland, Lydia et Arlette qui arrivent le vendredi pour nous donner un coup de main et avec une fondue...

Quand même le samedi nous sommes montés au point 3571m avec pour dessert une neige de rêve pour la descente.

Une bonne expérience et si le cœur vous en dit, à vos agendas pour 2011.....

Et ne dites plus que notre cabane est vide en hiver...

Marianne

Mont Vélan (3727 m), 17 et 18 avril 2010

C'est par un magnifique samedi ensoleillé, sans un nuage dans le ciel, même pas une traînée d'avion (merci l'Eyjafjallajökull !), que nous - 10 joyeux « Dôliens et Dôliennes » - nous sommes retrouvés pour un p'tit café à Martigny avant d'attaquer la rude montée qui devait nous emmener de Bourg St-Pierre (1664 m) à la cabane Vélan (2642 m). Les premiers kilomètres ressemblaient à un tel gymkhana que les paroles - revisitées - de la chanson « A Bicyclette » d'Yves Montand se mirent à trotter dans ma tête :

♪ ♪ ♪

Quand on partait de bon matin

Quand on partait sur les chemins

Les skis sur l' dos

Nous étions quelques bons copains

Y avait Louis, y avait Christian

Y avait François, Marie, Nadia

Et puis Elsbeth

La montagne on est amoureux d'elle

On se sentait pousser des ailes

Les skis sur l' dos

Sur les petits chemins de terre

On a souvent vécu l'enfer

Avant de mettre les skis par terre

N'est-ce pas Elsbeth ?

Faut dire qu'on y mettait du cœur

C'était notre dernière course pour l'heure

A skis d' rando

Et depuis le début de saison

Nous avons fait en les suivant

Tous les sommets environnants

A skis d' rando

Quand on approchait la rivière

On déposait à côté des pierres

Nos skis d' rando

Une fois nos pique-niques mangés

On s'est retrouvé tout requinqué

Pour attaquer gaillardement

Souvenirs partagés



Le mur d'la cabane Vélan...

La dernière pente raide menant au refuge bouleversa mon humeur chantante, les sabots collants sous mes peaux me ramenant les pieds sur terre (ou plutôt dans la neige).

En dépit de notre gymkhana initial, tout le monde arriva sain et sauf, même Elsbeth ;-)

Après une nuit passée dans la belle et originale cabane du Vélan, aux lits certes un peu étroits, nous sommes repartis « sur les chemins » menant au Mont Vélan, les skis aux pieds. Il était encore trop tôt pour qu'une mélodie trotte dans ma tête. De plus, le ciel n'était pas vraiment avec nous en ce dimanche matin, une fine couche de poudreuse s'étant même gracieusement déposée sur les anciennes traces. Le réveil musculaire n'était toutefois pas trop brutal, la pente s'élevant gentiment jusqu'à la première difficulté du jour : le col de la Gouille. Et hop, nous avons enfilé nos crampons, remis les skis sur le dos, attrapé nos piolets et nous sommes attaqués à ce passage délicat. Un premier pas sur le rocher avec nos chaussures de ski et nos gros sacs lourds a fini de nous réveiller, mais heureusement une chaîne était, parfois là, pour nous rassurer. Au col, la vue est magnifique : le glacier de Valsorey et son paysage extraordinaire s'offrent à nous,



plein de crevasses et de séracs avec le Grand Combin pour seul témoin.

Après la redescente du col, nous avons remis nos skis (eh oui, de temps en temps il y avait quand même de l'or blanc...) afin de continuer notre petit bonhomme de chemin sur les pentes et replats menant au sommet. Malheureusement la météo avait décidé de nous jouer un mauvais tour : outre le brouillard montant de la vallée, de gros nuages s'amoncelaient au-dessus de nos têtes, ou était-ce simplement les cendres d'un imprononçable volcan islandais ? Nous nous sommes retrouvés dans une vraie purée de pois, ne devinant même plus le sommet. Pourtant le Mont Vélan n'était pas loin, à peine 70 mètres au-dessus de nos têtes. Devant la fatigue de l'effort et l'incertitude liée au temps, nous avons préféré en rester-là. Nous avons rangé nos peaux, resserré nos chaussures et commencé la descente tant bien que mal, au radar ! Par chance, le ciel s'est soudain dégagé et nous avons pu bénéficier d'une éclaircie qui a daigné nous accompagner tout le retour. Nous avons pu profiter pleinement du magnifique couloir avec un passage à 40° sur 200 m dans une neige poudreuse à souhait, un vrai régal – et dire qu'on est le 18 avril... Encore quelques derniers virages dans une neige juste revenue comme il faut et nous revoilà « déjà » sur le parcours du gymkhana de l'aller. Pas trop enclins à enlever et remettre nos lattes tous les 100 mètres, nous avons décidé de rentrer par le sentier d'été, les skis sur le dos...

Voilà, pour la plupart d'entre-nous, il s'agissait de notre dernière rando de la saison et j'en garderai personnellement un excellent souvenir. Même si nous n'avons pas atteint le sommet, ce fut une course magnifique, variée, dans un paysage grandiose et il ne peut trot-



ter qu'une chanson dans ma tête : « La montagne » du regretté Jean Ferrat :

♪ ♪ ♪

Pourtant que la montagne est belle
Comment peut-on imaginer
En voyant des marmottes rebelles
Que l'hiver vient de s'en aller...

Un grand merci à Frank pour sa première réussite en tant que Chef, à Christian pour la vaisselle, et à tous les participant(e)s: Elsbeth, Marie, Nadia, François, Louis, Michel, Patrick. Grâce à vous, un grand sourire m'a accompagnée tout le week-end me faisant oublier mes douleurs... Vivement l'hiver prochain !

Odile

Pointe Dufour (4633,9 m) et montée à la nouvelle cabane Monte-Rosa (2877 m)

C'est avec un sac à dos bien rempli que nous sommes partis en train à destination de Zermatt. Sur la place de la gare de la station, tout le monde est sur le pied de guerre pour accueillir les concurrents de la PDG. Le petit train du Gornergrat nous dépose à l'arrêt de Rotenboden où nous pouvons glisser sur quelques centaines de mètres avant de rejoindre le sentier d'été menant au glacier. Au loin, et dans une ambiance légèrement couverte, nous distinguons les deux cabanes, la nouvelle étant légèrement au-dessus de l'ancienne. Environ deux heures après avoir quitté notre moyen de locomotion, nous arrivons à « l'hôtel » et Patrick allume une petite cigarette pour fêter ça. Il paraît que c'est un excellent moyen de s'acclimater à l'altitude vu l'hypoxie générée par cette pratique... Docteur Fabrice n'est toutefois pas convaincu et guette les premiers signes d'infarctus.

Après m'être rafraîchi un peu, je découvrir le confort incroyable de notre palace

: douches, électricité, eau courante, etc. Chacun prend possession des lieux et s'installe : Fabrice range le défibrillateur prévu pour Patrick sur le coin de la table de nuit, Frank programme le GPS pour descendre au réfectoire sans se perdre et règle sa montre à 4 heures du matin pour le petit- déjeuner)

Chaussures, skis, peaux, piolet, crampons, la liste est longue et il ne faut rien oublier. A l'extérieur le temps est clair et les étoiles annoncent une journée ensoleillée. Des lucioles avancent par cordées et franchissent les premières pentes gelées au-dessus de la cabane. Arrivé sur le glacier, la lumière du soleil éteint progressivement nos lampes et s'installe majestueusement. Les quatre milles environnant sont grandioses et l'objectif du jour se dessine au loin, très loin...

A mi-course, une équipe de la Patrouille des Glaciers composée de deux concurrents remonte rapidement la file d'alpinistes concentrés. Il s'agit de Denis et Fabrice bien décidés à battre Florient Troillet. Fabrice flirte avec le seuil anaérobie mais s'accroche à Denis qui gère



allégrement sa montée. A l'approche de 4000 m, nos cordées prennent des directions différentes. Certains montent par la voie normale et d'autres en direction de Nordend pour arriver au sommet par



des cordes fixes. Fabrice, Denis, Michel, Bernard et moi-même choisissons cette variante alors que Patrick, Frank, Pierre, Norbert et Udo montent par la voie normale. André et Udo, malchanceux, devront renoncer au sommet.

Du côté de Nordend, des Apenzellois nous accompagnent, muets pour ne pas faire tomber les séracs...Les crevasses sont énormes et le passage carrément à l'intérieur de l'une d'elle m'abasourdit encore maintenant.

Après environ 1700 m de montée, nous arrivons au col menant soit à Nordend ou au sommet de la Pointe Dufour. Nous nous encordons et fixons solidement nos crampons pour gravir les derniers 150 m. L'altitude me coupe toute envie de manger et ma tête raisonne à chaque effort superflu. Michel grimpe en tête et assure la montée de Bernard qui le suit ainsi que la mienne. Fabrice et Denis iront ensemble au sommet ou la vue est imprenable. Ils verront même nos deux autres cordées venues par l'autre versant.

A la descente, les photos n'arrêtent pas pour immortaliser le blanc des séracs et le bleu du ciel. Aucun Japonais en vue, juste encore quelques Suisses venus d'outre Sarine...

Claude

Variante arête Ouest

Les 2 autres cordées de Fabrice et Michel sont loin devant perdues entre toutes les silhouettes marchant machinalement et inlassablement. Devant nous, une cordée de 2 se met à tracer sur la droite. N'ayant pas regardé mon altimètre je trouve cela bizarre. Udo et moi continuons donc dans notre rythme toujours en direction Nordend. Un regard en arrière et je vois Pierre prendre cette nouvelle trace et me rends compte qu'on vient à peine de passer la bifurcation. Il

n'y a que 6 cordées au total sur les plus de 30 qui prennent la direction du Sattel. Petit passage sans trop de problème de la rimaye et nous nous retrouvons à 4359m. On commence la première arête avec Udo, mais l'altitude après une semaine au niveau de la mer et la fatigue ont raison de lui, et il doit renoncer. On divise la cordée initiale de Pierre et je pars avec Patrick refaire cette 1ère arête de neige/glace. Quelques rochers à 4500 et on continue sur la 2ème partie d'arête en neige après que Pierre et Norbert le marathonien nous aient dépassés. On s'attend à voir le sommet en haut et malheureusement le sommet est encore au moins 150m plus loin mais pratiquement à la même altitude. Belle arête arienne avec quelque pas de 3+ de quoi se faire plaisir et de se dire qu'on ne fait pas que du ski et on arrive enfin au sommet où il y a au moins 50 mille gaillards tournicotant dans tous les sens et prenant mille et une photos. Je regrette l'intimité de la montée où on était que 8 personnes à monter au total, mais il faut reprendre des forces pour la descente. Je regrette de ne pas pouvoir suivre les autres qui n'ont qu'à descendre en rappel pour retrouver leurs skis. On remet environ 1h15 pour retrouver Udo et nos skis au Sattel. Le pauvre il a dû nous attendre pendant presque 3 heures. Une descente en solitaire aurait été irresponsable car ce n'est que du glacier jusqu'à 3300m. Longue descente avec pas mal d'arrêts, car nos jambes sont fatiguées, mais le sourire est sur tous les visages. Nous retrouvons toute l'équipe sur la terrasse de la cabane devant une bonne pression bien fraîche et surtout bien méritée.

3ème Jour (dimanche)

Départ matinal comme d'habitude, mais c'est avec moins de stress que nous prenons tous la direction du Nord. Petit passage sympathique en Via Ferrata



et nous nous retrouvons sur le Gorner-gletscher pour les premiers rayons du soleil. C'est un peu plat et c'est après plus de 6-7 km à plus de trois mille que nous nous retrouvons enfin devant le Jägerhorn qu'André nous a concocté. (Merci Marianne, la Cima di Jazzi aurait vraiment été trop loin). Un rapide tour de table et la plupart sont fatigués, n'ayant pas encore assez récupéré de la pointe Dufour. On décide d'aller au sommet voisin le Grosses Fillarhorn 3676m pour casser la croute. C'est à peine 2 minutes plus tard que toutes les têtes se tournent dans la même direction. Un joli bout de Sérac s'est détaché du glacier suspendu du plateau de Nordend et vient s'écraser 400m plus bas dans un vacarme et nuage de neige (voir photo sur le site). Chacun à son tour réalise vite que la trace de montée au Jägerhorn n'était pas très loin du lieu de l'impact (50-80m). Certains ont le mot pour rire, André confirme qu'on a bien fait d'aller pique-niquer sur ce sommet, mais chacun réalise l'humilité qu'il nous faut en montagne. Elle est tolérante à nous laisser la gravir, mais on ne la vainc jamais. Il nous faut la respecter et

la protéger. N'est-ce pas le fondement même des statuts du CAS?

... Belle descente à ski direction Stockhornpass puis Gant après avoir perdu une bonne heure à se battre contre cette couche de neige pourrie d'en-dessous qui fait que tout d'un coup un ski part au fond à 30cm plus bas et pas l'autre et nous arrête net. On remonte sur Blauherd et on profite d'une magnifique descente à ski sur les pistes canonnées jusqu'à Zermatt même. Reste plus qu'un ascenseur et on se trouve au niveau de la rue nous menant à la gare. La grande classe quoi.

Merci André pour cette magnifique course. Tu as peut-être déjà fait sept fois la pointe Dufour, mais je regrette qu'avec autant d'effort d'organisation tu n'aies pas pu être des nôtres et le faire une 8ème fois. Encore merci, et bravo à toute l'équipe

Frank

PS : Aux dernières nouvelles, les massages énergiques de Marianne ont quelque peu soulagé le claquage musculaire de son André, dès son retour à Duillier.

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

email: s.carrard@sefanet.ch

PV Assemblée



PV de l'assemblée ordinaire du 16 avril, 2010

Le président, Philip Keller, souhaite la bienvenue à toutes et à tous pour cette assemblée. Une cordiale bienvenue à Ursula Schüpbach du CC qui va nous présenter le projet environnemental « Quel futur pour nos paysages alpins ? ».

Le président souhaite également la bienvenue à Sébastien de Sainte-Marie, skieur extrême en pente raide. Il va nous présenter ses aventures dans les couloirs étroits et les pentes raides.

Présents du comité : Christian Spahni, vice-président, Elsbeth Koehli secrétaire, Lotti Reuse, commission des membres, Claude Pilloud, commission des courses, Albert Rusterholz, responsable du local et des jeudistes, Patrick Spruyt, webmaster et pour la commission d'environnement, Mathieu Scherz, responsable OJ, Laurent Turin, responsable Rochefort.

Ordre du jour

1. Débat : « Quel futur pour nos paysages alpins ? »
2. Communication du comité
3. Présentations des nouveaux membres
4. Propositions individuelles et diverses
5. « Le ski en pente raide, une plongée dans l'abîme »

Débat : « Quel futur pour nos paysages alpins ? »

Ursula Schüpbach, collaboratrice spécialisée environnement, du CC à Berne nous présente le projet interne au C.A.S. et les enjeux envers les différents groupes de dialogue. L'assemblée des délégués votera le 5 juin sur la mise en oeuvre ou l'abandon du projet. Veuillez consulter notre Website pour la présentation. Vous trouverez également un rapport rédactionnel dans le dernier magazine « Les Alpes » No 4 du mois d'avril.

Communications du comité

Udo Wagner, a accepté le mandat comme responsable de la commission d'environnement. Philip le remercie pour son engagement actif dans le club et lui souhaite pleine satisfaction.

Lors de notre dernière assemblée, le 26 février, et par notre website, nous avons cherché un/une nouvelle responsable pour l'animation et la culture. C'est Doris Genoud qui a manifesté son intérêt pour ce mandat. Philip la remercie vivement pour son engagement dans le club et lui souhaite plein de succès et de satisfaction.

Le comité est toujours à la recherche d'une personne pour la vice-présidence en 2011.

Nouvelles de la commission Arpitettaz

Cet été une nouvelle structure sera montée pour les toilettes d'hiver qui seront mieux isolées et à partir de la prochaine saison d'hiver, mieux protégées du vent. Cette année les passerelles pour accéder à la cabane ne sont pas abîmées.

PV Assemblée



La cabane Arpitettaz sera intégrée dans la campagne publicitaire du CC. La section profitera sûrement de cette excellente visibilité promotionnelle par une augmentation de la fréquentation.

Nouvelles de la commission de courses

Le programme des soirées de grimpe est affiché sur notre website : www.cas-la-dole.ch. Ces soirées d'escalade ont lieu le mardi soir à partir du 27 avril jusqu' au 29 juin

Présentation du nouveau Parc éolien planifié à la Givrine

Le président et les membres de la commission d'environnement, ont assisté à une présentation sur le nouveau parc éolien prévu au col de la Givrine. Au total, cinq éoliennes géantes avec des mats de 100 m de hauteur sont planifiées. C'est la compagnie Juvent SA (une filiale de BKW) qui gère ce projet. Sur notre website, vous trouverez des Informations détaillées.

Prochaine assemblée, extra muros, le 4 juin 2010

Notre prochaine assemblée sera organisée dans un cadre naturel. Nous vous invitons tous à venir découvrir le Bois de Chêne. Florian Meier nous présentera ce parc naturel.

Sortie de « secours » planifiée pour le 6 novembre

Nous vous prions de bien vouloir planifier cette date dans vos agendas.

Nouvelle base REGA à Lausanne

Tous les membres sont invités à aller à la journée « portes ouvertes » qui a lieu le samedi 17 avril, de 10h00 à 17h00. La colonne de secours du Mt-Tendre a un stand.

Présentation des nouveaux membres

Nous avons accueilli les nouveaux membres suivants : Rainer Warth, Claude-Alain Blanc, ex CAS Diablerets Lsne, Olivier Contal, ex CAS Diablerets Lsne.

La première partie de l'assemblée est levée.

Présentation « Le ski en pente raide, une plongée dans l'abîme »

Sébastien de Sainte-Marie nous présente ces vertigineuses descentes dans des couloirs et des pentes raides de 45 à 55 degrés. Son approche de base est de monter dans les couloirs pour mieux connaître le terrain. Sébastien a également réalisé des expéditions au Népal dans les Anapurnas, où il est monté à ski sur des sommets de plus de 7'000 m. Il fait ses expéditions en style alpin – pas assisté. Cette présentation nous a fait plonger dans le monde de l'aventure et du ski extrême avec quelques frissons dans le dos. Nous le remercions pour cette passionnante conférence.

Remise des textes pour le prochain bulletin No 4 8 Août 2010

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.