

- **Comité 2006**
- **Communications**
- **Courses**
- **Souvenirs partagés**
- **Procès verbaux
assemblées, rapports**

Adresse Section:

Case postale 1017, 1260 Nyon

Local de réunion:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situation: sous l'esplanade de
l'église de la Colombière, proche du
Château.

Stamm tous les jeudis à 20 h.
Venez avec vos photos, diapos,
etc...

Compte: CCP 12-9664-9 CAS La Dôle

Site Internet de notre section :

www.cas-la-dole.ch

Webmaster : Pierre Joye
webmaster@cas-la-dole.ch

Bravo les chefs de courses !

Gilles Kerhuel et Christian Spahni ont passé avec succès leur brevet de Chef de course d'hiver niveau 2.

Ce cours s'est déroulé du 17 au 23 avril 2006 à la Cabane Koncordia, avec comme guide et chef de cours Florian Strauss.

Dans le contexte des nouvelles exigences du CC concernant la formation des chefs de courses, cette nouvelle est réjouissante.

Gageons que les courses du futur programme d'hiver 2006 - 2007 bénéficieront de leur nouvelle expérience acquise et de leur enthousiasme.

En espérant que ce succès suscitera de nouvelles vocations de chef de courses, nous adressons toutes nos félicitations à Gilles et Christian.

Marianne

SKI-SNOW BOARD-BIKE-OUTDOOR-UNIHOCKEY



-Vente
-Location
-Service

-Réparation
-Fin de séries
-Collections

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT
RTE DE L'ETRAZ

1 2 6 7 VICH

Tél. 0 2 2 / 3 6 4 . 0 5 . 3 8

ATOMIC-ROSSIGNOL-MOUVEMENT-4 FRONT-SALOMON-ELAN-VÖLKL-DYNASTAR-
JEYNIUS-NITRO-WILD DUCK-NIDECKER-APO-OPTION-ZIENER-LAFUMA-MAMMUT-
SPECIAL BLEND-DAKINE-DRAGON-ARNETTE-UVEX-ODLO-ROHNER-ALTITUDE-
DAINESE-661-GIANT-FELT-JAMIS-SOMBRIO

-10% membres CAS
sauf sur les articles soldés



**EAU
PLOMBERIE
FERBLANTERIE**

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

COMITÉ POUR L'ANNÉE 2006

Présidente:

Marianne Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier 022/361 43 04

marstau@bluewin.ch et comite@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Christian Spahni, Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland 022/364 33 79

christian.spahni@bluewin.ch ou 9123@dsr.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne 021/646 05 90

fgrange@bluewin.ch

Caissier:

Stéphane Clément, ch. du Stade 19, 1252 Meinier 022/752 30 40

stephclement@hotmail.com

Gestion des membres:

Solange Hadjidakis, rte de Divonne 28, 1260 Nyon 022/362 50 45

hadjisol@freesurf.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud 079/772 63 20

cpilloud@juracime.ch

ALPFAM: Pascal Imfeld, ch. du Renard 1, 1273 Le Muids 022/366 01 71

imfe.lid.pascal@bluewin.ch

Les Jeudistes: Alexandre Vez, Les Lattes, 1271 Givrins 022/369 18 87

Commission bulletin:

Christine Quartier, rue du Nord 37, 1180 Rolle casbulletin@freesurf.ch

Colonne de secours:

Alain Rohrbach, rue de la Paix 18, 1196 Gland 079/439 18 10

alain.rohrbach@bluewin.ch

GSJV**Responsable OJ:**

Florian Strauss, Chamblieux 26, 1763 Granges-Paccots 026/466 89 44

strauss@aventuresalpines.ch

Responsable AJ:

Fabien Meyer, ch. Des Morettes 1, 1197 Prangins 079/292 92 32

fabien_meyer@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins 022/366 37 60

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne 021/808 59 01

ajdcarrard@sefanet.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, ch. des Hauts 5, 1299 Crans 022/361 11 52

uli.christoph@bluewin.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, ch. de la Refaz, 1272 Genolier 022/366 49 70

pstrauss@netcourrier.com

CACTUS SPORTS

Pour les amoureux de la montagne



6 rue du Pont Neuf 1227 Carouge
tél. 022 300 3001

lundi, mardi & jeudi : 9 - 19 h.
mercredi & vendredi : 8 - 18h30
samedi : 10 - 16h

Convocation Assemblée ordinaire Extra-muros

Vendredi 16 juin 2006 à 19h

ZOO de la GARENNE à LE VAUD

Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

2ème partie :

Le Gypaète barbu

Roi de l'azur, il plane à nouveau sur Derborence un esprit de plus de deux mètres cinquante d'envergure.....

Last news : dans la nuit du 21 au 22 février notre bébé gypaète 2006 est arrivé !

C'est Monsieur Pierre Ecoffey du Zoo de la Garenne, qui aura le plaisir de nous présenter cet oiseau magique.

Comment s'y rendre ?

Pour arriver à le Vaud : suivre Gland, Vich, Begnins, Bassins par la route principale puis suivre « Zoo de la Garenne »

Pour ceux qui n'ont pas de voiture :

Marianne Stäubli (tél. :022/361 43 04) ou à un ami clubiste.

Venez nombreux, un petit apéritif suivra.

Fête des Guides à Zinal

Pour la 45ème fête cantonale des guides, qui se tiendra
à Zinal les 3 et 4 juin 2006

Le comité d'organisation a voulu un événement placé sous le signe de la rencontre, de l'ouverture et de la promotion de la montagne. Deux jours durant, le grand public, que nous espérons familial, pourra faire plus ample connaissance avec le métier de guide à travers les animations proposées, à savoir cours d'escalade, descente en rappel, tyrolienne, mur de grimpe et autres. Les cabanes du Val d'Anniviers (Arpitettaz, Petit Mountet, Grand Mountet, Tracuit et Moiry) seront associées à cette manifestation pour laquelle vous êtes cordialement conviés à participer. Des renseignements seront affichés au local.

Rappel :

Les courses d'hiver touchent à leur fin.

Votre barryvox MAMMUT a bipé sans relâche. Avant de le ranger venez le faire contrôler gratuitement par Cactus Sport le :

Jeudi 8 juin 2006 à 20h au local

Rappel : Cours alpinisme – escalade et glacier

17 – 18 juin

Ce cours est très important pour toute personne désirant faire des courses d'été en haute montagne. Voir programme.

Rappel : Entraînement escalade

***Les entraînements d'escalade ont repris
les mardis soirs dès 18h à Vesancy***

Pour tous les grimpeurs et les débutants.

A Vesancy (F) entre Divonne et Gex, suivre Chapelle de Vesancy.
En cas de pluie : entraînement annulé.

**Date ultime de remise des textes
pour le prochain bulletin
N°4 septembre
31 juillet 2006**



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



**SPORT
SERVICE SA**

1196 GLAND

tél. 022-364 31 55

1260 NYON

tél. 022-361 84 62

3 – 4 juin : Fêtes des guides à Zinal

voir communication page 6

Dimanche 11 juin: VTT au Jura

VTT et participants en ordre et en bonne forme ! Pique-nique, habits pluie et mat. de réparation à emporter (sac à dos). Dénivellation : jusqu'à 800 m.

Stamm au local le 8 juin à 20h avec le VTT (contrôle)

Chef de course : Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

Semaine du 12 - 16 juin (jour à choisir) : Pointe de Drone (2949 m)

Région Gd. St. Bernard. Traversée de la Pointe. Dénivellation 500 m; 2h30.

Inscription par tél. 022/361 11 52.

Chef de course : Uli Christoph

17 - 18 juin : cours alpinisme

Cours de formation pour les courses de haute montagne (sur 2 jours) : escalade, assurage, progression en cordée, marche en crampons, etc.

Limité à 15 participants. Inscription auprès du chef de course **jusqu'au 12 juin, y compris paiement d'un acompte de CHF 100.-** au CCP Commission des courses N° 17- 273294-3.

Stamm au local le 15 juin à 20h30 (présence indispensable)

Chef de course : Daniel Beffa (079/250 94 10)

17 - 18 juin : Région Dents de Morcles, au printemps.

Randonnée pédestre de 2 jours dans la région des Dents de Morcles. 5 à 7h de marche par jour (1000 à 1400 m de déniv. le 1^{er} jour). Géologie, fleurs, panorama... Déplacement en transports publics; nuitée en cabane.

Stamm au local le 15 juin à 20h. Précision sur le parcours en fonction météo.

Chef de course : Fabienne Grange (021/626 05 90 le soir)

1 - 2 juillet : Diablerets (3'200m)

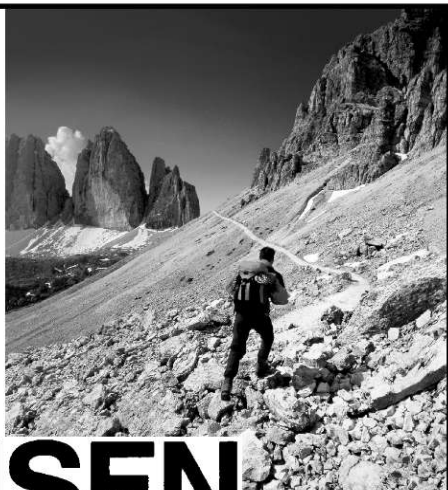
Course peu difficile au départ de la cabane Pierredar (nuitée). Equipement montagne : baudrier, piolet et crampons.

Inscription jusqu'au 21 juin auprès du chef de course.

Chef de course : Madeleine Gremion (022/361 40 72)

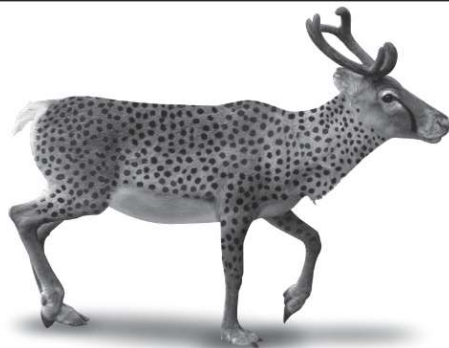
La Banque Raiffeisen de
Nyon - La Vallée
a ses valeurs.
Sécurité, proximité et fiabilité
parce que, entre nous,
la région nous tient à coeur.

1295 Mies: 022-775 05 05
1279 Chavannes-de-Bogis: 022-776 49 59
1348 Le Brassus: 021-845 50 55
1260 Nyon



RAIFFEISEN

Ouvrons
la
voie



CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE !

RichardArtsGraphiques
IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

8 - 9 juillet : Pyramide Vincent (4215 m)

Ascension au départ de la cabane Quintino Sella (env. 5 heures). Longue course essentiellement sur glaciers, assez difficile et en haute altitude. **Inscription jusqu'au 22 juin** auprès du chef de course. Limité à 8 participants déjà bien entraînés. Stamm au local le 22 juin à 20h.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

15 - 16 juillet : Weissmies (4023 m)

Ascension par l'arête sud. Course mixte assez difficile (env. 4 h). **Inscription jusqu'au 1er juillet** auprès du chef de course. Limité à 6 participants. Stamm au local le 13 juillet à 20h.

Chef de course : Jacques Troxler (022/366 39 30; 079/226 72 53)

22 - 23 - 24 juillet : Tête de Milon - Bishorn (3633 m – 4153 m)

Course sur 3 jours; montée à la cabane Arpitettaz, dénivelé 1100 m, env. 4 heures. Ascension de la Tête de Milon - escalade III-IV env. 6 à 7 heures. Montée au Bishorn - course de neige env. 4 heures et descente sur Zinal. **Inscription jusqu'au 14 juillet** auprès du chef de course. Limité à 8 participants. Stamm au local le 20 juillet à 20h.

Chef de course : Pierre Mischler (021/825 17 03; 079/273 50 30)

29 - 30 juillet : Aiguilles du Tour (région Trient)

Course mixte peu difficile; matériel alpin complet. **Inscription jusqu'au 8 juillet** auprès du chef de course. Nuit à la cabane d'Orny.

Stamm au local le 20 juillet à 20h.

Chef de course : Christian Spahni (022/364 33 79; 079/350 50 66)

5 août : Via ferrata du Val d'Herens

Via ferrata de Nax et Evolène. Longe spéciale obligatoire (sangle avec frein). Stamm au local le 3 août à 20h.

Chef de course : Christian Spahni (022/364 33 79; 079/350 50 66)

5 - 6 août : Les 3 cols - de Saleina à l'A Neuve (3'100 m)

Course mixte en partie sur glaciers (AD; matériel complet haute montagne). Nuitée à la cabane Saleina. Limité à 8 participants.

Stamm au local le 20 juillet à 20h.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

A. MISCHLER TROLLET

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

Allume-feu

Cônes et plaquettes

Écologique

100% naturel



Produit Suisse
flam·nat®

Route de St-George 1

1188 Gimel

Tél. 022 365 25 19

Fax 022 365 25 05

5 – 6 août : Nadelhorn (4327 m)

Course essentiellement neige / glace sur une arête, au départ de la cabane Mischabel (env. 4h). Equipement montagn: baudrier, piolet et crampons. Cette course est organisée en souvenir d'Elisabeth Teichmann dont c'était le premier 4'000 ! **Pré-inscription par fax/tél. auprès du chef de course.**

Stamm au local le 22 juin à 20h.

Chef de course : André Pasche (022/796 35 52)

12 - 13 août : Oisans

Course mixte assez difficile (escalade niveau III) à définir selon conditions.

Inscription jusqu'au 23 juillet auprès du chef de course. Limité à 8 participants

Stamm au local le 10 août à 20h.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09; 079/250 01 71)

27 août : Via ferrata du Mont-Samoëns

Via ferrata de difficulté moyenne (3-4h) et école d'escalade dans la région de Sixt / Samoëns. Matériel pour via ferrata (longe).

Stamm au local le 24 août à 20h.

Chef de course : André Pasche (022/796 35 52)

26 août - 1 septembre : Tyrol – Zugspitze (2'990 m)

Logement à Lermoos. Courses de difficulté F à AD (matériel haute montagne). Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Stamm au local le 10 août à 20h.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

3 septembre : Cornettes de Bise (2400 m)

Escalade difficile pour grimpeurs expérimentés (niveau 5 en tête).

Stamm au local le 31 août à 20h.

Chef de course : Aurélien Aletru (078/898 14 94)

9 septembre : Via ferrata de Val d'Isère

Départ probable le vendredi soir. Deux ferrate difficiles (gaz et sensations !)

Inscription auprès du chef de course jusqu'au 1^{er} septembre.

Stamm au local le 8 septembre à 20h.

Chef de course : Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

16 - 17 septembre : cabane Oberaletsch (2640 m)

Sortie de randonnée alpine sur le nouvel accès. Nuitée en cabane et retour par glacier d'Aletsch. Pour marcheurs entraînés. **Limité à 12 participants.**

Inscription jusqu'au 27 août auprès du chef de course.

Chef de course : Marianne Stäubli (022/361 43 04; 079/792 61 68)

Randonnées pédestres dans le Jura

Eric Piatti propose deux randonnées pédestres faciles dans le Jura

17-18 juin : Cabane Rochefort – Ruine d'Oujon

environ 2h30. Départ dimanche 9h de la cabane (nuitée possible)

25 juin : Vue des Alpes – cabane du Mont d'Amin (1'389m)

environ 2h30 de marche. Retour par St-Imier.

Renseignements et inscriptions : E. Piatti (021/ 731 27 06)

Programme ALPFAM

17 - 18 juin: sortie à Anzeindaz (Villars-Gryon)

Escalade et promenade avec nuitée à la cabane Barraud.

Inscription le plus vite possible auprès de

Daniela Meynet 022/366 45 33 ou d.meynet@bluemail.ch

Cette sortie était initialement prévue aux Diablerets mais a été déplacée à cause de la révision du téléphérique.

26 - 27 août : escalade au lac Tanay

Montée au lac Tanay et grimpe sur les parois aux alentours. Nuit en camping proche du lac.

Inscription le plus vite possible auprès du chef de course.

Renseignements lors du stamm au local le 24 août à 20h.

Chef de course : Christian Elben (022/366 31 60)

11 février : Cornettes de Bise

Est-ce le chef de course, Pierrot, les conditions de neige excellentes, la météo au rendez-vous, ou la course en elle-même qui ont attirés ces nombreuses participantes (Astrid, Annie, Camille, Arlette, Madeleine) et participants (Denis, Dominique, Urs, Simon, Marcel, Peter, Christian, Jean-François, votre serviteur) ? Cette course fut en tous les cas un succès : mis à part la crête du sommet au col, où bon nombre d'entre nous y ont laissé quelques bouts de leur semelles, les conditions de neige étaient excellentes, avec une poudreuse légère et abondante. L'itinéraire en boucle nous a permis de parcourir deux vallons bien sympathiques, avec un passage par le lac de Tannay à la montée. La vue depuis le sommet est superbe, sur les valaisannes, le massif du Mont-Blanc, et le trio Eiger – Mönch – Jungfrau, cette dernière vu sous un angle inhabituel. La météo était également de la partie. Tous ces éléments font de cette course une réussite, et merci à Pierrot pour sa planification parfaite.

Nils

25 février : col de la Terrasse

Le jour est tout juste levé quand nous nous retrouvons à la gare des Marécottes, sous un ciel gris. C'est de Finhaut que nous voulons commencer notre ascension, et nous embarquons donc dans le train qui, après quelques curieuses manœuvres dues à des "problèmes techniques", nous y mène. Pragmatique, notre chef de course Christian nous avait fait mettre les peaux en attendant le train : nous sommes donc prêts et nous nous élançons au travers des courbes de niveau. Si, pendant la montée, quelques trouées dans les nuages nous laissaient deviner quelques sommets de la région du Trient, l'arrivée au barrage d'Emosson nous offre une vue bien plus dégagée. C'est l'occasion de constater que le niveau du lac est bien bas, faisant apparaître la digue en son milieu, qui est normalement submergée en été. Après la traversée du barrage, nous nous engageons dans une magnifique combe, par endroits très étroite. A l'abri du vent et au soleil, il fait bien meilleur que sur le barrage : enlevez une couche, sortez chapeaux et crèmes solaires ! En sortant de la combe, il reste encore une dernière pente et nous voilà au Col de la Terrasse. Le retour des nuages et le vent nous incitent à ne pas nous éterniser là-haut, nous entamons donc assez vite la descente. La descente... quel plaisir ! Quelques cailloux viennent bien jouer les trouble-fêtes, mais la neige est excellente et chacun s'y donne à cœur joie, chacun dans son style, de la godille serrée aux amples courbes : 600 m de bonheur ! Le barrage est (un peu trop) vite atteint, il s'agit alors de décider si l'on préfère remettre les peaux ou porter les skis pour atteindre la buvette, où nous faisons une pause et où nous sommes autorisés à manger nos sandwiches (mais la buvette est malheureusement fermée !). Puis, en guise de dessert, Christian nous aiguille dans la Gorge des Golettes, où chacun peut une fois de

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



**ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



(Col de la Terrasse - suite)

plus se régaler. Nous descendons jusqu'à un tunnel, de l'autre côté duquel se trouve la route. C'est dans un brouillard parfois épais que nous suivons cette route, sans effort, jusqu'à Finhaut. Une fois le village atteint, il ne reste plus qu'à passer à la phase finale : une bonne bière !!!

Christian, pour cette belle course, Michel, Geneviève, Gilles, Guy, Philippe, Madeleine, Daniel, Louis, John, Eric, Gilbert, Jean-François et Stéphane, l'auteur de ces lignes, te remercient.

18 mars : Pointe du Tsaté

A La Forclaz, la saison nous semble déjà terminée: personne dans la rue malgré le ciel bleu. Bien qu'il ne soit pas encore neuf heures le cafetier nous ouvre son établissement où Jean-Claude, notre chef de course, nous rejoint accompagné de son fils Nicolas. Il ne faut pas traîner car nous sommes attendus au départ du télésk : en effet, après de multiples appels téléphoniques Jean-Claude avait fini par connaître le responsable de cette remontée et négocié sa mise en service exceptionnelle. Ainsi, les 400 premiers mètres sont rapidement montés. Le soleil chauffe déjà bien et incite à adopter un rythme soutenu. Petite pause à Remointsé avant de prendre l'itinéraire sur la gauche pour accéder au niveau du lac puis progresser sans grande difficulté jusqu'au sommet où se trouve un abri bleu qui dépare au milieu d'un tel paysage. Nous longeons l'arrête jusqu'à la croix. Compte tenu de l'étroitesse du lieu, nous retournons vers l'abri pour pique niquer. Jean-Claude tire une bouteille de son sac à l'occasion de sa première course au-dessus de 3000m avec des membres de la section. La douceur de la température nous incite à ne pas trop tarder. Nous profitons d'une belle neige pour la descente mais pas sans surprise puisqu'elle avait été soufflée par le vent et même Nicolas se fait surprendre. La neige très ramollie nous a incité à terminer sur la piste. Un grand merci à Jean-Claude et à son fils pour cette magnifique journée printanière. Partipants : Jean-Claude, Nicolas, Michel, Justin et Anne.

12 mars : Le Gros Chatillon

Deuxième week-end où les conditions météorologiques ont raison sur le programme et ce n'est pas à la Pointe des Grands qu'Arlette nous emmènera mais plus modestement au Gros Chatillon. Rendez vous à la gare de Bex à 8h30 pour nous rendre à Frenieres. La route enneigée contraindra Fabrice à chaîner mais avec l'entraînement de la veille cela est fait en un temps record. C'est même avec quelques rayons de soleil que nous nous mettons en route. La

(Le Gros Chatillon – suite)

quantité de neige fraîchement tombée nous avait préparé un paysage féerique. La trace sillonne entre les sapins dont on ne voit même plus la base de leur tronc. Le ciel se couvre au cours de la montée et il neige. Au sommet nous retrouvons plusieurs groupes. Malgré la faible pente, la descente dans la poudreuse est superbe entre les groupes de sapins et dans un grand pâturage. Merci à Arlette pour cette course de remplacement qui nous a permis d'assouvir notre besoin de glisse. Participants : Arlette, Ursula, Nadia, Camille, Fabrice, John, Philip et Anne

25 mars : La Fava (2'584 m)

Ce samedi 25 mars, à 06h du matin, la météo n'était pas encourageante : averses de pluie intenses à Gland. Mais la conviction que des conditions de foehn nous feraient bénéficier d'un temps plus clément en Valais, nous a stimulés. Départ de Gland à 06h15, pour Anne, Muriel et Michel, puis regroupement à 07h30 au Relais du Gd-St-Bernard, avec notre chef de course du jour, Christian, ainsi que Christiane, Gilles et Philippe, pour continuer ensemble notre itinéraire en direction du col du Sanetsch. Après le transfert de nos confortables sièges de voitures vers nos skis, départ vers 09h00 au dessous des Mayens de My, pour la véritable activité physique du jour. Le temps était variable, tantôt légère bruine, tantôt éclaircies, pour terminer dans un fort vent du nord ouest, et finalement dans le brouillard. Premier tiers de la montée en pente douce, pour augmenter un peu plus par la suite. Les derniers 100 mètres de dénivellé ont été franchis dans une pente assez raide, et dans une fine couche de neige humide reposant sur une couche de neige glacée. Pour corser le tout, une séquence de conversions tous les 10 mètres. Le chef de course a finalement choisi de stopper la montée à environ 100 mètres de l'objectif prévu, par mesure de sécurité, à cause du brouillard et de la mauvaise qualité de la neige. En quelques minutes, et dans la pente, tout le monde a décollé les peaux, ajusté ses chaussures, et nous sommes redescendus aussitôt. La première partie de la descente s'est effectuée dans une neige lourde. Après un arrêt pique-nique au soleil, nous avons repris notre descente, cette fois dans une neige très très mouillée, pour se retrouver au point de départ vers 13h30, crevés mais contents.... et encore plus contents ensuite, sur la terrasse du bistrot, à Magnot/Vétroz, pour un rafraîchissement mérité. Christian en a profité pour faire calibrer par un expert sa montre-boussole-altimètre-tachygraphe-alcootest-etc... qui avait perdu le Nord. Puis, un petit détour par la boulangerie de Fully pour chercher le pain maison et le gâteau aux marrons dont Anne a fait une maladie de dépendance, avant de regagner nos domiciles respectifs.

Michel

SOUVENIRS PARTAGÉS

25-26 mars : Pas «Grises Alpes», «Griesalp» !!!!

Pierrot (le chef), Geneviève, Camille, Urs, Marcel
Samedi matin, sur la route, sous la pluie... nous hésitions : «Est-ce qu'on y va ?.. S'il pleut ça ne vaut pas la peine... Oui mais, on ne sait jamais.... allez, on tente». Grand bien nous en a pris ! Le soleil était au rendez-vous pour tout le week-end ! Nous skions du parking (1100m) jusqu'à l'hôtel Griesalp (1408m) sur une route fondante. Arrivés là nous déchargeons un peu nos sacs et partons à la conquête du Chistihubel (2216 m). Au sommet nous nous réjouissons de la vue panoramique entre autre du lac de Thoune puis nous redescendons prendre notre pique-nique à l'abri du vent. Une petite sieste au soleil s'est imposée... avant la glisse vers... le sauna et le hammam, eh oui on se la coule douce!

Après quoi nous avons joué aux cartes et terminé la journée par un bon souper. Dimanche, c'est reparti ! Le chemin vers le Bundstock (2756m) est magnifique. La neige est lourde et humide et par endroit il y a de petites avalanches, d'ailleurs l'une d'entre elles est partie juste sous les skis de Marcel, mais après nous avons pu sans danger skier là où l'avalanche était partie. Nous avons mangé sur la terrasse d'un chalet avec des randonneurs du Valais Central qui étaient aussi avec nous et qui ont ronflé mais on ne leur en a pas voulu. Lors de la descente Pierrot nous a révélé son secret pour bien skier : il faut plier les genoux dans les virages. Camille a essayé mais s'est retrouvée les genoux et le nez dans la neige... il faut plus d'entraînement ! Nous sommes repartis tranquillement et avons trinqué à notre week-end fantastique dans un joli chalet près de Spietz (à Reichenbach) qui accueille régulièrement les délégués fédéraux en plus des clubistes de la Dôle (Urs pourra vous donner l'adresse) et qui est situé juste à côté d'une usine qui fait des fixations pour les skis de rando, du coup nous avons échangé tout un tas de tuyaux sur les fixations en particulier Geneviève qui en connaît un rayon.

Merci Pierrot et Urs pour ce week end cinq étoiles !

Les photos sont sur

<http://fr.pg.photos.yahoo.com/ph/lcsoulie/album?.dir=/ae31&.src=ph&.tok=phjFonEBvv2Rd2BM>

1-2 avril : Arpitettaz et le point 3575

En ma qualité de membre de la commission «Arpitettaz», c'est avec plaisir que je prends la plume pour partager avec vous la recette d'un week-end réussi :

- Prenez une bonne dose de chance

La météo n'était guère prometteuse et les conditions nous incitent à quitter Zinal samedi matin à 9h. La montée s'effectue sans problème et les premiers flocons attendront notre arrivée à la cabane. Quelques chamois nous narguent à mi-parcours. Il neigera pendant la nuit mais le lendemain matin c'est la tempête de ciel bleu.

- Ajoutez une pincée de copains

Il y a de ces traditions qu'on ne voudrait jamais voir disparaître ... comme une fondue entre amis à Arpitettaz par exemple. Alors après pot de thé, apéro et autre verveine, c'est autour du caquelon que la soirée s'annonce conviviale et bien joyeuse.

- Arrosez d'une tombée de neige poudreuse

Dimanche matin : départ pour le point 3575. Pierrot marche devant, brasse la poudreuse et nous prépare une superbe trace. Dans la pente avant le sommet, les dernières conversions restent critiques mais c'est sous un soleil radieux que nous atteignons notre but pour admirer entre autre et sans se lasser, le Weisshorn et son arête Young, le Cervin, la Dent d'Hérens, le Zinal Rothorn, l'arête du Blanc et le Blanc de Morning et là, toute petite à nos pieds Arpitettaz ! Je ne suis peut-être pas une spécialiste de la descente mais je peux vous dire qu'on s'est vraiment fait plaisir dans cette neige fraîche. Jolis virages pour tout le monde et dernier petit coup d'œil derrière nous pour admirer nos belles traces. Arrêt pique-nique sur la terrasse de la cabane avec soupe (merci Vreni !).

- Terminez par un brin d'aventure

Nous quittons Arpitettaz pour rejoindre Zinal. Après quelques virages dans une neige un peu lourde et carton, nous avons droit à une superbe descente sur croûte recouverte d'une pellicule de neige de printemps ... c'est doux comme le miel ! Bon d'accord les derniers mètres parmi les arbustes avant de rejoindre le pont relèvent plus du gymkhana qu'autre chose. Maintenant laissez-moi vous livrer le dernier secret de ce cocktail réussi : un chef de course nommé Pierrot et des fidèles acolytes comme Vreni, Anne, Michel et Pierre. Encore un détail important : la notice d'emballage ne mentionne aucune contre-indication à abuser de cette recette !

SOUVENIRS PARTAGÉS

8 avril : La Grande Lui

Le ton est donné dans le bulletin : course de 2'000 m de dénivellation pour participants très entraînés (style Patrouille des Glaciers). Finalement nous sommes tout de même sept téméraires qui se sont levés bien avant l'aube pour être prêts à 6 heures du matin pour vivre cette journée exceptionnelle. Et je vous assure, nous ne l'avons pas regretté ! La fameuse patrouille «Echo du Léman» avec Madeleine Gremion, Doris Genoud et Francine Isoz, notre «paparazzi» Guy Willis, l'infatigable Nils Gindrat, le parfait chef de course Gilles Kerhuel et votre modeste rapporteur Richard Noger entamons de suite la seule montée (car à la Grande Lui, il n'y a même pas de faux plat). Le temps est splendide, la neige fraîche tombée au début de la semaine a tout juste sucré les montagnes environnantes et la trace bien que raide est parfaite. Quelques deux heures plus tard, nous passons à la hauteur de la cabane de l'A Neuve ... malheureusement sans y prendre un café bien mérité, entraînement de PDG oblige ! La pente se redresse encore, nous gagnons rapidement en altitude et notre horizon s'élargit à chaque pas tandis que les chalets de la Fouly rétrécissent à vitesse grand V. Finalement nous atteignons le grand plateau du glacier au pied de la Grande Lui. Une fois n'est pas coutume, chacun choisit son sommet en fonction de ses envies ou de ses forces : soit le vrai sommet en grim pant la petite pente sommitale, soit le petit col à l'ouest du sommet atteignable à ski, soit tout simplement le superbe balcon avec vue, au pied des deux derniers. Quatre heures ont passé et déjà il faut penser à la descente, car avec le soleil, il commence à faire très chaud. La neige est déjà fortement transformée en arrivant à la hauteur de la cabane, et bien que l'envie de goûter les délicieux gâteaux de la gardienne ne nous manque pas, nous préférons descendre de suite pour trouver encore des conditions acceptables jusqu'au village. C'est aussi l'occasion pour notre Francine de faire ombre même à Francine Moreillon en skiant comme une déesse par n'importe quelles conditions. Arrivés au village, poser les ski, ôter les chaussures et déjà nous sommes en train de profiter d'un repos bien mérité sur la terrasse ensoleillée. A nous la Patrouille des Glaciers ! Richard.

8 avril : les 3 cols

La course prévue au programme était «Bertol-Tête Blanche» et descente par le glacier de Ferpècle. Pour cette descente délicate, Uli, notre chef de course, nous avait prévu un guide, Raymond Angeloz. Une fois de plus cette saison, la météo a eu raison de nos bonnes intentions, et vu qu'il est inutile de vouloir descendre le glacier de Ferpècle dans le brouillard, nous avons pris, à titre préventif, la sage décision de changer de cap. Nous voici donc dans la queue du téléphérique des Grands Montets, au milieu de la foule, puisque nous ne sommes pas les seuls à avoir eu l'idée d'utiliser ce moyen de locomotion pour prendre de l'altitude afin de trouver une neige meilleure. Ouf ! Nous y voilà enfin. La course com-

SOUVENIRS PARTAGÉS

(Les 3 cols – suite)

-mence par une belle descente pour rejoindre le glacier d'Argentière. Là, nous mettons les peaux et commençons l'ascension qui nous mènera au Col du Char-donnet (3'323m), une montée de 823m. Nous voyons avec une certaine appréhension les multiples groupes qui sont déjà sur la même trace que nous : cela signifie qu'il y aura de l'attente pour redescendre de l'autre côté du col. Le paysage est magnifique, avec ce rocher jaune-orange et ces crêtes très découpées. Nous voici au col : il faut s'assurer pour descendre, car la pente est très raide. Heureusement, les conditions sont idéales, avec une bonne couche de neige fraîche et surtout, pas d'endroits durs ou glacés. La boucle d'assurance dans le rocher étant déjà occupée, Raymond enfonce ses skis dans la neige, y fixe la corde et nous fait descendre, la plupart à pied avec les skis sur le sac, certains à skis, en dérapage. Tout se passe bien et nous sommes heureux d'arriver en bas, car en haut, la foule se presse au portillon, plusieurs personnes descendent en même temps, nous recevons quelques morceaux de neige sur la tête et c'est un peu le stress. Avec tout cela, le temps passe... et le pique-nique est remis à plus tard, car il faut avancer. Il est déjà plus d'une heure et il nous reste du chemin à faire. La prochaine montée nous conduit à la Fenêtre de Saleina (3267m); le dernier bout est assez raide et nous devons finir à pied, les skis à la main. Puis, c'est une longue traversée presque plate qui nous mène au Col supérieur du Tour (3282m). Le paysage est extraordinaire : grand beau, neige récente immaculée, montagnes impressionnantes... Au col du Tour, nous essayons de nous abriter derrière les rochers pour grignoter un petit quelque chose, car ici, le vent souffle fort et il est assez glacial. Ensuite nous nous faufile dans un petit «défilé», le sac y passe à peine, pour quitter le col et atteindre la pente prometteuse en contrebas. Nos espoirs ne sont pas déçus : la neige est bonne et une magnifique descente commence. Nous rejoignons la partie centrale du glacier du Tour, et oh merveille ! c'est une poudreuse légère qui nous accueille. Quelle descente ! Après avoir passé les séracs, nous faisons une dernière pause pour boire et profiter encore un instant de cet endroit fantastique. Nous avons de la chance que le fond de l'air soit si frais, car il est déjà 4 heures et nous sommes encore sur le glacier. Mais aujourd'hui, pas de problème, tout se déroule comme sur des roulettes. Sur la dernière partie de la descente, la neige devient plus lourde et nous devons en brasser une bonne couche. En outre, à cause d'un problème de réputation (guide dixit), la pente est parsemée de trous plus ou moins grands, et Paul se croit obligé d'aller voir ce qu'il y a au fond. Il en ressort sans dommage et nous atteignons bientôt le village du Tour. Il fait juste assez chaud pour profiter de la terrasse du bistrot : une bonne ... fraîche (publicité interdite) et un dernier coup d'œil sur cette descente exceptionnelle de près de 2000 mètres. Nous prenons le (grand) bus jusqu'au parking du téléphérique d'Argentière pour retrouver notre cher (petit) bus, que notre chauffeur émérite Roland ramènera à bon port. Merci à Uli d'avoir organisé cette superbe course, de la part de Lydia, Sylvette, Paul, Roland, Marianne, André et Arlette.

Assemblée ordinaire du 24 mars 2006

La présidente souhaite une cordiale bienvenue à tous. Avant de commencer l'assemblée, elle lit la liste des nouveaux membres convoqués, et leur souhaite la bienvenue parmi nous.

1) Communication du comité

- Gardiennage d'Arpitettaz

La liste des gardiennages d'été est complète. Par contre plusieurs week-ends de printemps sont encore à compléter. Les intéressés peuvent contacter Jean-Daniel Carrard (coordonnées dans les bulletins sous "comité pour l'année 2006"), il se fera un plaisir de vous donner toutes les informations. Une liste est affichée au panneau du local.

- Environnement

Lors de notre séance de comité du lundi 20 mars, Pierre Strauss, président de la commission de l'environnement, nous a fait part de sa déception du peu de participation des membres de la commission et des membres de la section lors de la "Journée nettoyage de la Dôle" et de la "Journée Silence", cette dernière organisée par le CAS et Mountain Wilderness pour lutter contre le bruit et les nuisances des motos luges et quads dans la région du col de la Givrine. La commission environnement a le plaisir de vous convier à une conférence: **"Histoire de la protection de l'arc alpin"** par **François Labande**. Une affiche est au panneau du local.

- Admission des nouveaux membres

Vous avez pu constater lors de nos dernières assemblées que bon nombre de nouveaux membres convoqués ne sont pas présents et demeurent inconnus des membres de la section s'ils ne participent pas aux courses. Le comité s'est penché sur la question et a décidé, lors de sa dernière séance, de modifier la procédure d'admission. Dorénavant, toute personne qui désire devenir membre de la Section du CAS La Dôle, devra:

- participer à une assemblée, ou participer à un stamm des nouveaux membres, pour se faire connaître
- à ce moment-là il recevra sa demande d'admission à remplir
- la demande sera envoyée à Berne pour confirmation d'admission suite à l'admission par Berne, ils seront convoqués à une assemblée pour recevoir leur médaille.

P-V - RÈGLEMENTS - ETC.

(Assemblée ordinaire du 24 mars 2006 – suite)

- Courses faites

19 activités depuis le début janvier et une participation entre 4 et 30 personnes. Les randos du jeudi ont commencé.

- Prochaines assemblées

Prochaine assemblée, le **5 mai au local** avec en 2ème partie : **Les chamois de la Dôle** présenté par Jacques Berlie.

Assemblée extra-muros le **16 juin à 19h au zoo de la Garenne** à Le Vaud, où l'on nous parlera, entre autre, du **Gypaète barbu**.

2) Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir Mike et Jean Curry, Danielle De Lerber, Carine Baroni, Werner Bopp, Marc Vettovaglia, Bernard et Isabelle Jeangros. D'autres se sont inscrits à notre section, Nils Gindrat, Nicolas Bartholdi, Florian Haenggeli, Camille Soulier, les familles Masserey Michel et Elisabeth, Picard Justin et Cindy et Leoni Stephan et Anita, et leurs enfants Jason et Quentin. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

3) Propositions

Aucune.

Avant de clore l'assemblée, la présidente envoie une pensée amicale à tous nos membres atteints dans leur santé. Elle leur souhaite un prompt rétablissement et se réjouit de les revoir parmi nous.

2ème partie : La Mongolie

André Staübli nous invite à un voyage à travers les étendues peuplées de nomades de la Mongolie. Un magnifique diaporama qui nous a fait rêvé en bonne compagnie.