

- **Comité 2005**
- **Communications**
- **Courses**
- **Souvenirs partagés**
- **PV assemblée :  
18 mars 2005**
- **Encart : gardiennage**

**Adresse Section:**

Case postale 1017, 1260 Nyon  
[www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

**Local de réunion:**

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon  
Situation: sous l'esplanade de  
l'église de la Colombière, proche du  
Château.  
Stamm tous les jeudis à 20 h.  
Venez avec vos photos, diapos,  
etc...

**Compte:** CCP 12-9664-9 CAS La Dôle

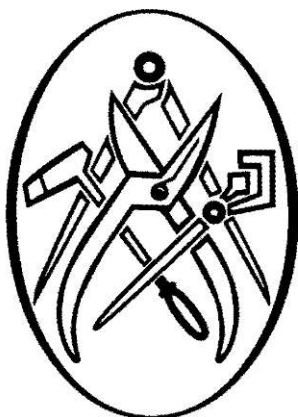
***Cri d'alarme ou de secours !!***

Depuis 1 an et demi, nous cherchons désespérément une âme bienveillante qui aimerait reprendre le poste de Vice-Président de Roland Meyer. Sachez qu'à la fin de cette année il n'y aura plus de Vice-Président et dans 1 an et demi plus de Présidente. Depuis plusieurs années, Roland travaille sans relâche pour notre section et je crois qu'il aimerait bien prendre un peu de bon temps. Alors sur environ 650 membres, ce serait bien le comble de ne pas trouver quelqu'un pour reprendre les rennes de cette section. Le travail en toute amitié et décontraction est fort passionnant. Et puis vous n'êtes pas seul, toutes les commissions sont avec vous et nous formons un groupe soudé. Mon téléphone n'attend que de vibrer.....

Marianne

# Georges NOVERRAZ

MAITRISE FEDERALE



1183 BURSINS

tél.: 021-824 19 78

Ferblanterie d'art et de toiture  
Entretien - Couverture - Paratonnerre

## Allume-feu

*Cônes et plaquettes*

### Écologique

*100% naturel*



*Produit Suisse*

## flam·nat®

Route de St-George 1  
1188 Gimel

**Tél. 022 365 25 19**

Fax 022 365 25 05

# COMITÉ POUR L'ANNÉE 2005

**Présidente:**

Marianne Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier 022-361 43 04  
marstau@bluewin.ch et comite@cas-la-dole.ch

**Vice-président:**

Roland Meyer, ch. des Morettes, 1197 Prangins 022-362 21 09  
roland-meyer30@bluewin.ch

**Secrétaire:**

Fabienne Grange, ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne 021-646 05 90  
fgrange@bluewin.ch

**Caissier:**

Stéphane Clément, ch. du Stade 19, 1252 Meinier 022-752 30 40  
stephclement@hotmail.com

**Gestion des membres:**

Solange Hadjidakis, rte de Divonne 28, 1260 Nyon 022-362 50 45  
hadjidakis.solange@freesurf.ch

**Commission courses:**

Claude Pilloud, hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud 079-772 63 20  
cpilloud@juracime.ch

**ALPFAM:**Pascal Imfeld, ch. du Renard 1,1273 Le Muids

022-366 01 71

**Les Jeudistes:** Alexandre Vez, Les Lattes, 1271 Givrins

022-369 18 87

**Commission bulletin:**

Christine Quartier, rue du Nord 37, 1180 Rolle casbulletin@freesurf.ch

**Colonne de secours:**

Alain Rohrbach, rue de la Paix 18, 1196 Gland 079-439 18 10

**GSJV**

rohrbachalain @yahoo.fr

**Responsable OJ:**

Florian Strauss, Chamblieux 26, 1763 Granges-Paccots 026-466 89 44  
strauss@aventuresalpines.ch

**Responsable AJ:**

Daniel Beffa, "La Pièce", 1273 Arzier 022-366 24 80  
daniel\_beffa@hotmail.com

**Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins 022-366 37 60

**Responsable Arpitettaz:**

Jean-Daniel Carrard, rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne 021-808 59 01  
ajdcarrard@sefanet.ch

**Responsable du local:**

Ulrich Christoph, ch. des Hauts 5, 1299 Crans 022-361 11 52  
uli.christoph@bluewin.ch

**Commission environnement:**

Pierre Strauss, ch. de la Refaz, 1272 Genolier 022-366 49 70  
pstrauss@netcourrier.com

PLAGE DE PROMENTHOUX



1197 PRANGINS

ELMER MANFRED

TÉLÉPHONE 022 361 34 20

NATEL 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION

PLAT DU JOUR

SPÉCIALITÉ: TARTARE

«TOUT CELA DANS UN  
CADRE MERVEILLEUX »



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES:** caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

## Convocation Assemblée ordinaire Extra-muros

*Vendredi 17 juin 2005 à 19h*

Station Fédérale de recherches agronomiques  
Changins / Nyon

### Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

### **2<sup>ème</sup> partie:**

Le monde merveilleux des abeilles.

Présentation, démonstration et dégustation par nos membres  
Anne Treboux et Jacques Troxler.

*Ce même vendredi de 14h à 17h, pour tout ceux qui peuvent :*

### **Visite guidée du CERN**

Avec notre ami Uli Christoph.

**Inscription obligatoire tél. 022 361 11 52**

Le Groupe secours Jura Vaudois possède depuis le début de l'hiver un site Internet qui s'intitule:

[www.gsjv.ch](http://www.gsjv.ch)

C'est désormais sur ce site que vous pourrez avoir toutes les informations concernant le Groupe de secours par ailleurs passablement sollicité durant cet hiver rigoureux. Toutes les missions ont connu un heureux dénouement et même un chien perdu dans le massif de la Dôle a été récupéré après 7 jours passés dans la neige et le froid. Une fausse alarme a mis en alerte passablement de personnel et deux dameuses ainsi que deux moto luges. En fait la personne recherchée était tranquillement rentrée chez sa famille après avoir quitté le groupe de randonneurs et ceci sans avertir qui que se soit. Vous trouverez également de nombreuses photos ainsi que des articles de presse ayant un rapport direct avec des missions ou des exercices effectués par nos membres ainsi que le calendrier des manifestations pour l'année en cours. Pour vous donner, si besoin est, l'envie de nous rendre (virtuellement visite), vous trouverez encore un livre d'or que vous pourrez signer ainsi que divers liens Internet ayant trait au sauvetage en général. Un lien particulièrement intéressant est celui de Marcelle Fressineau, Combière expatriée au Canada, ancienne membre du GSJV qui vit avec 60 chiens dans une réserve, par des températures extraordinairement basses en hiver.

Le GSJV souhaite à la section de Nyon, ainsi qu'à tous les membres du CAS, un excellent été et vous donne rendez-vous sur

[www.gsjv.ch](http://www.gsjv.ch)

Cordialement.

Philippe Gauljaux, GSJV mars 05.

## **Journée romande de l'environnement**

***Samedi 18 juin 2005***

### **Le développement touristique : un danger pour la Flore de la Dôle ?**

**Animateur** : Alexandre Vez, ingénieur agronome, ancien directeur de Changins, et botaniste émérite.

Nous comptons également sur la présence d'un représentant de l'Office du Tourisme de Nyon Région.

La construction prévue d'un télésiège à la Dôle, en remplacement des téléskis vétustes, fait couler beaucoup d'encre. Bien que le projet actuel exclue toute exploitation estivale, les organisations de défense de l'environnement sont inquiètes. Le massif de la Dôle est connu pour abriter une flore très intéressante, parfois rare, que la plupart des promeneurs ne remarquent même pas. Nous irons à sa découverte, en essayant de comprendre quelles menaces pèsent sur elle.

#### **Programme de la journée :**

Rendez-vous à 9h20 à la gare de Trélex (Nyon 9h15 - Lausanne 8h45)

De là, transport en voitures privées au Chalet de la Dôle, où débutera l'excursion. Montée par Les Creux et l'arête sud-ouest. Retour par le Col de Porte. Si le temps le permet, petite randonnée supplémentaire sur la crête Poêle Chaud – Fin Château.

Pique-nique à la Cabane du Ski-Club (abri en cas de mauvais temps)

Fin de l'excursion à 16 heures, Trélex 16h58

Prix : 15 fr. (indemnités aux chauffeurs, à l'animateur, thé à la cabane, etc)

CHARPENTE - ISOLATION (Isofloc) - SOUS-COUVERTURE  
ESCALIER - RÉNOVATION



Cédric Chabloz et  
Stéphane Chiovini Sàrl

1183 Bursins  
1261 Marchissy



021 824 15 47  
079 471 96 37  
079 697 56 64

**GONCERUT**

**DEBLUE**

**TISSOT**

*Service  
Traitement*

**1260 NYON**  
**Rue de la Combe 18**

**Olivier GONCERUT**  
022 / 361 20 96

**Marc DEBLUE**  
022 / 361 28 04

**André TISSOT**  
022 / 361 26 16



## **Rappel : Cours d'alpinisme - escalade et glacier**

***25-26 juin 2005***

Ce cours est très important pour toute personne désirant faire des courses d'été en haute montagne. Voir programme.

---

## **Rappel : Entraînement escalade**

***Les entraînements d'escalade ont repris  
les mardis soirs dès 18h à Vesancy.***

Pour tous les débutants et autres grimpeurs.

A Vesancy (F) entre Divonne et Gex suivre : Chapelle de Vesancy.  
En cas de pluie : l'entraînement est annulé.



4, rue Neuve 1260 Nyon

<b>Fritschi</b>	<b>Atomic</b>
<b>Odlo</b>	<b>Petzl</b>
<b>TSL</b>	<b>Ortovox</b>
<b>Eider</b>	<b>Nordica</b>
<b>Dynafit</b>	<b>Dynastar</b>
<b>Garmin</b>	<b>Ferrino</b>
<b>Scarpa</b>	<b>Lowa</b>
<b>Leki</b>	<b>Pomoca</b>
<b>Salomon</b>	<b>Etc...</b>

**Vente - Location - Réparation - Service**

**Rue Neuve 4 - 1260 Nyon**

**Tél. 022/361.38.35**

**-10 % membres CAS**

**sauf prix net.**



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03

Tél. privé 022/366 11 58

Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

## **Semaine du 13- 7 juin (jour à choisir) : Pointe Blanche (2438 m)**

Randonnée peu difficile dans la région du Petit Bornand (boudrier nécessaire)  
Dénivellation 850m / 3h00.

**Inscription par tél.: 022/361 11 52.**

Chef de course : Uli Christoph

## **18 - 19 juin : Traversée Lac Tseuzier - Bellalui - Bisse de Rô**

Rando piéton : samedi env. 4h, dimanche 6–7h.

Nuitée en dortoir au restaurant du lac de Tseuzier.

Stamm au local le 16 juin à 20 h 00

Chef de course : Albert Rusterholz (022/367 16 04)

## **Samedi 25 juin : Pointe de Paray – Vanil de l’Ecri (2353 m)**

Traversée par la Fidjire, montée à Paray, descente raide et remontée à l’Ecri.

Env. 6 h. Course pour randonneurs expérimentés (gazons raides et rochers faciles). Limité à 6 participants.

**Inscription téléphonique auprès du chef de course.**

Chef de course : Jean-Daniel Monnet (026/913 82 75; 079/771 42 18)

## **25 - 26 juin : Cours alpinisme**

Cours de formation pour les courses de haute montagne (sur 2 jours) : escalade, assurance, progression en cordée, marche en crampons. Limité à 12 participants.

**Inscription auprès du chef de course jusqu’au 15 juin.**

Stamm au local le 23 juin à 20h30 (présence indispensable)

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

## **2 - 3 juillet : La Ruinette (3875 m)**

Course mixte (rocher et neige) peu difficile, au départ de la cabane Chanrion (env. 6 h).

Equipement montagne; boudrier, piolet et crampons. Course limitée à 8 participants. **Inscription jusqu’au 17 juin auprès du chef de course.**

Stamm au local le 30 juin à 20 h 00.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

## **9 - 10 juillet : Ofenhorn (3235 m)**

Course peu difficile, essentiellement neigeuse, au départ de la cabane Binntal (nuitée). Equipement montagne; boudrier, piolet et crampons. Course limitée à 6 participants.

**Inscription jusqu’au 26 juin auprès du chef de course.**

Stamm au local le 7 juillet à 20h00.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

# Outdoor-Ski-Snowboard-Bike-Unihockey



**TREND  
Mania**

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

- Vente
- Location
- Service
- Réparation
- Fins de séries
- Collections

Rte de l'Etraz – 1267 Vich

Tél. 022.364.05.38

En face de la Coop  
(sortie Autoroute Gland/Begnins)

Places de parcs

-10% membres CAS  
sauf sur les articles soldés



FISCHER

BRIKO

ROSSIGNOL

volkl

SALOMON

LEKI



## LES COURSES

### 16 - 17 juillet : Castor (4226 m)

Ascension par le Felikjoch. Course de neige peu difficile (sauf l'altitude! env.5 h).  
Limité à 6 participants déjà bien entraînés.

**Inscription jusqu'au 30 juin auprès du chef de course.**

Stamm au local le 14 juillet à 20h00.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

### 24 - 26 juillet : Gspaltenhorn – Bütlasse (3436 m – 3193 m)

Départ le dimanche pour la montée en 3 à 4h à la Gspaltenhornhütte.

Lundi : Gspaltenhorn par l'arête nord-ouest et retour à la cabane.

Mardi : descente en traversée pour rejoindre l'itinéraire de montée au Bütlasse

Limité à 8 participants.

**Inscription jusqu'au 10 juillet auprès du chef de course.**

Stamm au local le 21 juillet à 20 h 00.

Chef de course : Pierre Mischler (021/825 17 03)

### 30 - 31 juillet : Sortie VTT

Boucle sur 2 jours pour participants entraînés. Nuitée dans gîte d'étape; transport des bagages. Limité à 8 participants.

**Inscription jusqu'au 1er juillet auprès du chef de course.**

Stamm au local le 28 juillet à 20 h 00.

Chef de course : Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

# LES COURSES

## **Semaine du 8 - 13 août (jour à choisir) : Becs de Bosson (3148 m)**

Randonnée peu difficile (baudrier nécessaire) dans la région de Grimentz.

Dénivellation 1000 m; 4h. **Inscription par tél. : 022/361 11 52.**

Chef de course : Uli Christoph

## **13 - 14 août : Aiguille centrale du Soreiller (3338 m) Massif des Ecrins**

Course d'escalade peu difficile (III). Limité à 8 participants.

**Inscription jusqu'au 21 juillet auprès du chef de course.**

Stamm au local le 11 août à 20h00.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

## **19 - 20 août : Balmhorn (3698 m)**

Accès à la Lötschenpasshütte par le Gasterntal. Ascension du Balmhorn par le Gitzigrat (arête SE; AD; escalade) et descente par la voie normale. Course d'env. 10 heures. Limité à 6 participants.

**Inscription jusqu'au 21 juillet auprès du chef de course.**

Stamm au local le 21 juillet à 20h00.

Chef de course : Pierre Mischler (021/825 17 03)

## **3 septembre : Gastlosen**

Journée d'escalade assez difficile (IV-V). Voie(s) à choisir en fonction des envies

Stamm au local le 1er septembre à 20h00.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20 ou cpilloud@juracime.ch)

## **4 septembre : Mont Charvin (2400 m)**

Randonnée pour marcheurs expérimentés (ressauts rocheux avec câbles).

Dénivellation 980 m; env. 7h.

Stamm au local le 1er septembre à 20h00.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09)

## **Programme ALPFAM**

### **4 - 5 juin : Escalade à la Platte Oberbuchsiten**

Programme : Escalade proche d'Egerkingen (SO) sur une dalle facile et très bien adaptée aux enfants. Pour les avancés on trouve aussi des voies de cinq longueurs de niveau facile (3 à 4c). Une balade dans les "Gorges du diable" permettra de nous conduire à la ferme de montagne qui nous servira d'abri.

**Inscription rapide par tél. au 022/366 45 33.**

Organisation lors du stamm au local le 2 juin à 20h00.

Chef de course : Daniela Meynet

### **3 - 4 septembre : Escalade et glacier à Orny**

Programme : Montée à la cabane d'Orny avec la «petite» aide du télésiège 1h30. Ecole d'escalade proche de la cabane, course sur glacier et pour les moins frileux bains (de pieds ?) à Orny Plage.

**Inscription rapide par tel au 079/438 07 42.**

Organisation lors du stamm au local le 1er septembre à 20h00

Chef de course : Sandro Silvestri

## ***Dimanche 30 janvier : Randonnée ski de fond à Bellefontaine***

Cheffe de course : Odile Christinet

Avec Elisabeth T, Liba K, Andrée C, Murielle C, Estelle G, Jean-Daniel C, Albert R, Albert J.

Pour ce dernier dimanche du mois, Odile a eu la bonne idée de nous emmener dans cette magnifique région derrière le Mont Risoux. C'est par une température glaciale agrémentée d'une forte bise mais avec un ciel sans nuage que nous préparons le départ. Ça commence on ne peut mieux par un petit déj. sur le pouce. Notre chère Odile sort de derrière les fagots un thermos de café et un grand cornet. Elle va de l'un à l'autre avec ce délicieux breuvage qui nous réchauffe et sans oublier les croissants. Albert R, plein de dévouement est dans la file derrière le guichet pour prendre les cartes. Un petit temps d'attente pour s'équiper et nous partons. Après quelques centaines de mètres, nous voici gratifiés d'un généreux soleil. Le parcours choisi est celui de Tourbières qui avec ses bouleaux offre une chouette ambiance nordique. Nous longeons les lacs de Bellefontaine recouverts de neige et de glace. On continue en direction de Chapelle-des-Bois en passant par le restaurant "La Distillerie" (de gentiane). Nous hésitons à savoir si nous faisons une pause. C'est un peu tôt et de toute façon il n'y a pas de place. Alors on continue encore et toujours avec le plus grand plaisir dans ce merveilleux décor tout en appréciant la qualité de la neige. Avant Chapelle-des-Bois on tourne pour aller en direction de la combe de Morbier. Tout à coup un endroit de pique-nique se présente sur une bosse en plein soleil et à l'abri de la bise. Après un bien mangé bien bu, c'est avec regret que nous quittons cet endroit idyllique. Quelques montées et des belles descentes, à gauche, à droite, à découvert, en forêt, parcours jamais monotone, nous faisons un dernier arrêt, profitant encore d'un bel ensoleillement. Puis pour la dernière étape, c'est par une grande forêt séparant les deux vallées que nous nous retrouvons à notre point de départ.

Un grand merci à Odile pour cette belle sortie et à tous les participants pour leur amicale compagnie, et particulièrement à Elisabeth, qui bien qu'atteinte dans sa santé, et sans beaucoup d'entraînement a fait preuve de courage et d'une belle volonté. Merci d'avoir été avec nous.

# SOUVENIRS PARTAGÉS

## **Mardi 1<sup>er</sup> mars : Pointe de Chalune (2116 m.)**

Ce mardi, 1<sup>er</sup> mars 2005, quatre courageux(ses) se sont rendus(es) vers Les Gets (F) pour monter à skis de randonnée par une température sibérienne de – 16 degrés à la Pointe de Chalune. Par chance, la bise des jours précédents était tombée et, lentement mais sûrement, les rayons du soleil réchauffèrent les jeunes carcasses de Sylvette et Priscile et les vieilles carcasses d'Uli et Paul. La montée dans une pente agréable et dans un paysage de rêve fut un délice, d'autant plus que quelques chamois nous firent le plaisir de nous saluer. Petite pause au col de Chalune avant de se lancer à l'assaut du sommet dans une pente un peu plus raide, nécessitant quelques conversions. Et ce fut l'apothéose sous un grand ciel bleu et ensoleillé, nous permettant de contempler le massif du Mont-Blanc, la chaîne des Aravis, les Dents du Midi et bien d'autres splendeurs. La descente entrecoupée d'un pique-nique au col de Chalune fut une partie de plaisir, tant la neige était de bonne qualité. Mais comme toute bonne chose a une fin, c'est avec la joie d'avoir passé une excellente journée, que chacun retourna dans ses pénates. Merci à Uli pour cette superbe course ! Paul.

## **5-6 mars : Les charmes du Diemtigtal**

Nombreux sont les avantages de faire partie du Club Alpin; il y a le goût pour le sport et la nature, l'occasion de faire des connaissances, l'esprit d'équipe mais aussi l'opportunité de découvrir un nouvel endroit, un p'tit coin de paradis avec, comme on dit chez nous, «un goût de reviens-y» ! C'est sous la pluie qu'accompagnée d'une joyeuse équipe (Vreni, Pierrot, Paul et Michel) que je m'embarque outre Sarine ce matin-là. Cette météo mitigée incite le chef à nous orienter en dessous des nuages avec pour première destination le village d'Oberwil. C'est depuis là que, ski et peaux de phoques aux pieds, nous marchons jusqu'au sommet du Niderhorn. Si je dis «sommet», c'est que je fais confiance au chef, à la carte et à l'altimètre parce que c'est jour blanc total et je n'y vois pas grand-chose. Par contre, le légendaire flair de Pierrot nous emmène vers une meilleure visibilité et de belles pentes recouvertes de 20 cm de neige poudreuse vierge et légère ... digne de n'importe quelle sortie de ski hélicoptère au Canada! C'est donc après cette mémorable descente que nous rejoignons Springboden et sa ravissante auberge *Gsässweid* tenue par une famille de paysans du coin. Le lendemain matin au réveil, difficile de ne pas grimacer au vu d'un ciel déterminé à resté couvert. Par contre le temps de se préparer et voilà que les nuages se déchirent et font place à de belles éclaircies. Nous atteignons le sommet du Mäggi-serhorn (2348 m) dans de bonnes conditions. Le paysage est sauvage, magique et tranquille à souhait. Si les nuages nous cachent les sommets avoisinants nous entamons une magnifique et longue descente toujours dans une abondante neige poudreuse ... que du bonheur! Alors à tous les curieux je ne peux que recommander une visite dans cette jolie et authentique région.

[www.diemtigtal.ch](http://www.diemtigtal.ch) vous renseignera pour une escapade dans la région qui m'a l'air très attractive en été comme en hiver. Merci à Pierrot pour l'organisation de ce beau week-end, à Paul pour l'apéro, à Vreni et Michel pour la compagnie. Annie



# CACTUS SPORTS

POUR ÊTRE À L'AISE DANS LES PIRES CONDITIONS  
6, rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge. Tél.: 022/300 3001

à 50 m du Parking de l'Octroi

lundi, mardi & jeudi: 9 - 19 h / mercredi & vendredi: 8 - 18 h 30 / samedi: 10 - 16 h



# SOUVENIRS PARTAGÉS

## 12 mars : la Rouse et son Névé

Eh bien, accrochez vos lunettes! Le récit de course à venir n'est autre que le résultat d'une tâche imposée à un membre fraîchement arrivé qui ne connaît personne, ignore totalement le lieu de la rando et se trouve encore en phase de découverte de la peau. De surcroît, celui-ci a laissé sédimenter ces vagues notions durant un mois et demi. Il s'ensuit naturellement un descriptif précis et exhaustif! Pour plus de détails, se référer au billet que l'on m'a laissé ci-après. Nous laissons aux Nyonnais la chape de plomb qui leur sert de météo pour nous rendre au pays de l'abricotine sous un ciel aussi limpide que son eau-de-vie. Dès le départ, après s'être pleinement aéré les poumons aux vapeurs de mégots d'une station service cosy, le chef de course<sup>1</sup> affiche un rythme enjoué qui fera dire à une participante<sup>2</sup>: "Ah, je ne savais pas qu'il s'agissait d'un entraînement pour la Patrouille!". La première étape<sup>3</sup> atteinte sans encombre, nous enchaînons directement sur un col<sup>4</sup> où l'un des membres<sup>5</sup> voit son ski godiller sans non propriétaire au fond d'une combe. Vive le monoski! La forme olympienne d'un quasi soixantenaire<sup>6</sup> nous hisse à un second col<sup>6</sup> tandis qu'un Américain<sup>7</sup> donne le meilleur de lui-même pour atteindre le second<sup>8</sup> et troisième<sup>9</sup> col sous les encouragements d'une Energizer<sup>10</sup>. Ce n'est qu'après avoir été balayés par de violentes bourrasques de giboulées que nous terminons notre parcours par la paisible Combe de l'A débouchant sur une terrasse où il fait bon prendre un p'tit apéro au son de l'accordéon... de quoi commencer la semaine en pleine forme.

Merci toi<sup>1</sup>!

Le rédacteur<sup>11</sup>



# SOUVENIRS PARTAGÉS

## **19 - 20 mars : Roter Totz et Grosstrubel**

Le rapport précédent (le Névé de la Rousse) n'étant pas même en gestation que me revoici désigné coupable pour narrer les trépidantes aventures de cette excursion. Départ d'Engstligenalp sous un soleil absolument irréprochable pour atteindre le Tierhörnli (une ascension sur une pente gelée dont les traces de 3 cm de large auraient peut-être dû bénéficier des couteaux...). Après avoir traversé le glacier du «Tälli» au fabuleux effet de solarium pour grimper au Roter Totz - que nous fêtons dignement au thé d'octobre - les cinq écrevisses (Urs, Marc, Jacques, Marcel et moi) se prélassent à la Lämmerenhütte où tous les repas se prennent avec de sonores Birchers (!). Dimanche, 5h45, la douceur du climat et le soleil levant nous donne des ailes pour parvenir au Grosstrubel. Suivra alors une mémorable descente sur la Lenk (2150m) où pentes gelées à 40° se conjuguent parfaitement avec éboulements d'avalanches et gymkhana entre les arbustes afin de faire surchauffer les quadriceps!

Nous rejoignons finalement Adelboden où la famille Heger nous accueille avec un magnifique buffet apéritif... encore un grand merci!

Assez de blabla et faites-vous une meilleure idée en allant voir les photos sur le web: [http://www.apanet.ch/fab/photos/cas\\_2005\\_wildstrubel/index.htm](http://www.apanet.ch/fab/photos/cas_2005_wildstrubel/index.htm)

Fabrice

## **20 mars : Les Aiguilles Rouges**

Depuis quelques jours, le ton était donné : ciel bleu immaculé, limite du 0° au-delà de 3000 m, le printemps commençait sur les chapeaux de roue ! Ce dimanche ne fit pas exception et c'est donc enchantés et se réjouissant d'avance que Gilles, Lydia, Roland, Fabien, Doris, Richard, Tania et Stéphane se retrouvent dans le minibus, direction Chamonix. Sur le parking du Téléphérique de Flégère, nous retrouvons Christian, qui a eu l'excellente idée de prendre les tickets sans attendre notre arrivée, une queue s'étant formée assez vite devant les guichets. Arrivés en haut des installations, le moment vient de mettre les peaux et surtout, surtout, de la crème solaire, un chapeau et les lunettes de soleil ! La montée jusqu'au col des Aiguilles Crochues n'est pas bien longue mais nous donne l'occasion de bien pratiquer les conversions et le portage de ski pour le passage final. Depuis le col, une descente de biais nous amène au pied d'un couloir menant à l'Aiguille Favre et nous permet de "goûter" à la neige, qui est fort acceptable ! Bien que Fabien choisisse de remettre les peaux, le reste du groupe s'élançe, skis au dos, dans les marches déjà creusées qui montent en ligne droite jusqu'à un replat d'où la vue est imprenable : du Jura au Mont Blanc ! Après une petite pause bien méritée, nous attaquons la montée finale, tantôt neige, tantôt rocher. Nous arrivons au sommet de manière espacée, ce qui n'est pas plus mal, car la place est limitée et nous nous regroupons en contrebas pour une nouvelle pause, pendant laquelle nous contemplons la belle descente qui nous attend dans la Combe de Bérard... Et quelle descente en effet ! À part un petit passage délicat, elle se révèle très agréable, quoique très fréquentée en ce beau dimanche. Ayant passé la partie la plus raide, nous sortons enfin nos casse-croûtes

# SOUVENIRS PARTAGÉS

## **20 mars : Les Aiguilles Rouges (suite)**

sur un gros rocher dans les environs du refuge de la Pierre à Bérard. Mais si les pentes raides sont derrière nous, nous ne sommes pas au bout de nos peines pour autant. En effet, la suite du vallon est une sorte de gymkhana où s'enchaînent rapidement virages serrés, creux et bosses, passages de rivière, branches et randonneurs à éviter... très amusant pour certains, peut-être un peu moins pour d'autres ! Nous atteignons finalement la vallée où nous nous préparons à prendre le train pour Chamonix devant un bon verre bien frais (première tournée). Le retour en train, très confortable, vient à bout de certains montagnards et des paupières se ferment lentement... au point que l'arrêt où nous voulons descendre survient un peu à l'improviste ! Qu'à cela ne tienne, une fois skis et sacs rangés dans le minibus, nous nous retrouvons autour d'une table pour la deuxième tournée, avant de prendre le chemin du retour.

Merci à Roland pour cette belle course, merci à tous pour la bonne humeur générale !

Stéphane (scribe désigné volontaire à l'unanimité pour avoir eu la langue trop bien pendue !)

## **2 et 3 avril : Wildstrubel**

Départ tôt samedi matin pour le Wildstrubel, par la Plaine Morte, nuit en cabane à Lämmerenhütte et retour dimanche par le Schwarzhorn sur Aminona avec Uli comme chef de course. Petit groupe requis, max. 8, accompagné d'un guide car il y a 2 ans, Uli faisait cette même course dans des conditions beaucoup moins favorables, la traversée des glaciers demande une expérience et pose le problème de responsabilité. Rendez-vous à 7h00 au relais du Chablais pour rencontrer notre guide, Alexandre Castella, un gruyérien contacté par l'intermédiaire de Florian, pas libre ce week-end. Uli prend Arlette à Morges après avoir «ramassé» Paul à Rolle. Doris et Thierry vont de leur côté depuis Gland. Tout ce petit monde arrive à 6h50 au point de rencontre, même avec ces 10 minutes d'avance, pas de café au grand désespoir de Doris. Une voiture est posée au relais du Gd-Saint-Bernard et tout le monde se retrouve au départ de la cabane de la Plaine Morte (Montana) vers 8h00. (première benne à 8h45). Un temps splendide est annoncé, les lunettes de soleil et la crème solaire sont à disposition de chacun. Au sommet de la cabane à 2'950 m, il y a lieu de mettre une petite laine pour combattre efficacement le petit vent frais qui y souffle. La panorama est superbe, la vue sur le Wildhorn de toute beauté. Le Wildstrubel est également à portée d'œil, tout au bout du cratère que forme le glacier de la Plaine Morte. La course commence par une agréable descente sur le glacier par la piste au début et en suivant la trace de la chenillette qui entretient la piste de ski de fond aménagée là-haut. Nous mettons les peaux, et attaquons la traversée (à plat) du Glacier de la Plaine Morte pour se rendre au pied (sud-ouest) du Wildstrubel (3'245 m). La montée se passe très bien sur l'impulsion d'Alexandre qui dicte un rythme tout à fait agréable pour tous. Au sommet, un léger vent du sud-ouest rend l'atmosphère un peu fraîche, mais après avoir rangé le matériel et mis une couche, voir deux pour certains(es) !!, le pique-nique fait du bien à tous en con-



**EAU  
PLOMBERIE  
FERBLANTERIE**

**FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE**

**tél.: 022 - 776 75 83  
Natel: 079 - 202 20 03  
Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)**



**CHAUFFAGE**



**SPORT  
SERVICE SA**

**1196 GLAND • tél. 022-364 31 55**

**1260 NYON**

**Place de la Gare 3 • tél. 022-361 84 62**

## SOUVENIRS PARTAGÉS

templant un magnifique paysage à 360° que chacun commente selon ses connaissances. Après une courte préparation pour la descente, hop c'est parti! Condition de neige remarquable sur le flan nord-est, juste revenu, mais pas trop, Alexandre nous emmène vers des pentes intéressantes et tout au long, il nous est possible de prendre contact avec une région sauvage et très brute. Quelques dizaines de minutes plus tard, nous voici en bas de la pente, à proximité du val-lon qui mène à la Lämmehütte. C'est là qu'Arlette se rappelle qu'il y a quelques années, elle avait eu un grand plaisir de monter au Steghorn (3'105 m.) Alexandre propose d'y aller, Doris entame le pas après une très brève hésitation. Uli et Paul forme immédiatement un groupe pour la cabane. Thierry hésite, mais ne voulant pas laisser Alexandre tout seul avec nos deux représentantes féminines, part avec eux. Départ tonitruant d'Alexandre suivi comme son ombre de Doris, le rythme a changé pour ce 2<sup>ème</sup> sommet de la journée. Arrivé sur un replat qui semble précéder le sommet, le groupe se reforme pour attaquer la dernière pente jusqu'au sommet. Hé bien non !! il ne s'agit que d'un petit replat qui offre une vue directe sur le sommet, tout le monde s'y est laissé prendre. Le début de la descente, sur le flan Sud, est des plus «carton», mais seulement sur le tiers supérieur. La fin de la pente redevient bonne et très agréable, un peu détendu, mais vers 15h00 c'est normal à cette période de l'année. Le petit km en légère montée pour rejoindre la cabane fini cette journée de plein air. Arrivée à la cabane, tâches habituelles : séchage des skis et peaux, grande bière, discussion sur la journée (tout le monde enchanté), thé et pour certains petite sieste. Le repas est servi vers 18h30 par une équipe bien rodée et la nuit à peine tombée, les premiers vont tester les couchettes. Six pour six places (50 cm. de matelas), la cabane est pleine, c'est pas des plus confortable, mais .... Nous sommes en cabane à 2'500 m. d'altitude. Dimanche matin diane à 6h00, même avant car, comme d'habitude, un de nos co-locataires (6 couchettes supérieures) se lève vers 5h30 et prépare son sac dans la chambre, sans aucun scrupule et retenue : tout le monde est réveillé. Départ aux alentours de 7h00 pour l'ascension du Schwarzhorn (3'105 m.). Alexandre s'occupe de tout le monde, demande de mettre les couteaux et départ dans une cadence ad'hoc pour arriver au sommet en bon état pour chacun. Superbe lever de soleil, première partie assez raide, grande traverse au soleil sur le glacier, le rythme utilisé par notre guide soulève une question pertinente de la part de Doris «Alexandre as-tu mal aux jambes pour aller aussi lentement ?» Il ne sait pas si c'est du lard ou du cochon, mais comprend très vite qu'il s'agit d'une plaisanterie et éclate de rire sans se désunir, ni broncher un sourcil. La colonne continue, mais plus dans le même ordre et moins compacte que pour la première partie de la montée. Toute l'équipe se regroupe au col, où une superbe vue sur les Alpes (Dent Blanche, Weisshorn, Cervin, Bishorn, Dent d'Hérens ....) permet aux premiers d'attendre agréablement, même si un petit vent frais descend fortement la température malgré un généreux soleil. Nous gagnons le sommet tous ensemble et profitons une nouvelle fois d'un panorama extraordinaire. Entre autre sur les deux sommets du jour précédent et toutes les Alpes de l'autre côté : grandiose !! La descente dans

## SOUVENIRS PARTAGÉS

un vallon, côté Aminona, débute par une pente, pas très raide heureusement, mais bien dur. Un arrêt d'une vingtaine de minutes pour goûter le thé aux fruits et cannelle de la cabane et finir le pique-nique permet de laisser la neige se ramollir et nous permet de déguster le vallon par les flancs et ensuite par une grande pente qui nous amène vers sa partie inférieure. Alexandre se renseigne auprès de randonneurs qui montent depuis Aminona pendant que le reste du groupe se dirige vers le bas. Il revient vers nous pour nous indiquer que la pente sud depuis le col de la Roue est très bonne et qu'il est possible de s'y rendre en remontant 150 m. de dénivellation ..pas d'amateur!! Nous continuons la descente et arrivons, après 2 minutes à pied pendant qu'Uli va chercher sa voiture au café de la Cure, situé à 10 minutes des installations. Grande chope de bière, tout le monde vante son week-end fantastique et remercie Uli de l'organisation. «Uli, nous te suivons n'importe où. Tu nous téléphones, nous sommes avec toi. Même dans la semaine pour ceux qui peuvent se libérer» Tout y passe pour remercier le chef du jour, et Paul, hyper-content, paie l'apéro dans l'euphorie. Vraiment superbe week-end, grâce à Uli et aux conditions. Thierry

### **9 – 10 avril : Gorges du Doubs**

Ce fut par un temps d'avril : samedi il neigeota presque toute la journée, dimanche le soleil revint avec un ciel de traîne. La gare enneigée des Brenets (849 m) permet à chacun des 19 participants de renforcer les couches pour affronter l'hiver. Première halte à l'hôtel du Saut du Doubs (env. 750 m) au lac des Brenets pour se réchauffer. Le Saut du Doubs à cette saison est une cascade imposante de près de 27 mètres de hauteur. Nous continuons notre descente côté suisse le long de la rivière vers le lac de Moron (716 m). Les gorges, formées par des rochers arrondis par les eaux, sont couvertes d'arbres debouts et couchés. Au fil des kilomètres, le plomb dans les jambes aidant, le paysage devient plus monotone. A 15 min de notre but nous ne pouvons résister à l'attrait de Maison Monsieur. L'auberge de La Rasse datant de 1733 nous réserve ensuite un accueil réconfortant après 19 km de marche. Dimanche matin nous sommes émerveillés par les couleurs qui se reflètent dans le lac de Biaufond : les pâturages verts côté suisse encadrés par les pentes et forêts enneigées, un héron fuit notre présence tandis que les cygnes continuent leur parade. Très rapidement notre chemin est coupé par des arbres : cela devient un parcours du combattant. Parfois notre chemin s'éloigne de la rivière, les gorges sont moins profondes. D'apercevoir au bout d'un autre lac La Goule (544 m) nous encourage mais cela se tire jusqu'à Goumois (493 m), 20 km pour ce jour. En cours de route nous découvrons une fritillaire. Les participants : Andrée et Jean-Daniel Carrard, Monique Dähler, Gérard Dorlé, Huguette Gambin, Melody Girardet, Solange Hadjidakis, Bettina Hoffmann, Ruth et Andrew Holland, Edmond Morel, Catherine Neligan, Alena Novy, Elisabeth Teichmann, Claire-Lise Velan, Jean-François Weiss, Francine et Gérard Bohner (rapport) remercient chaleureusement le chef de course Charles Zahn.

## **30 avril et 1<sup>er</sup> mai : Rinderhorn (3448 m)**

Une fois n'est pas coutume, notre chef de course Urs nous a accordé une grasse matinée en fixant un rendez-vous tard dans la matinée avant de rejoindre notre point de départ Kandersteg. En traversant le tunnel du Lötschberg, quelques paroles de l'allocution de Nouvel An de notre président Adolf Ogi en 2000 refont surface. « Ce tunnel est un symbole. Au bout du tunnel, il y a l'espoir. Et l'amitié ». Après ce mois d'avril pourri, est-ce que nous allons avoir encore une chance de finir cette saison par une course en toute beauté ? L'amitié, sera-t-elle vraiment au bout de ce tunnel sans fin ? Je peux vous assurer, Adolf Ogi avait raison. C'est sous un ciel bleu foncé que nous descendons du train pour monter de suite dans le bus qui nous amène au téléphérique Sunnbühl encore en service ce week-end pour le grand bonheur des nombreux randonneurs à ski. En quelques minutes, nous passons des prés verts aux champs de neige 700 mètres plus haut. Un premier coup d'œil sur le Rinderhorn nous encourage à monter au très confortable hôtel Schwarenbach où nous prenons un apéro sur la terrasse au soleil. Dimanche matin, le réveil sonne à 5 heures. Après un copieux petit-déjeuner, nous quittons l'hôtel à 6 heures pour conquérir le Rinderhorn. Commence alors un long combat individuel presque sans fin avec les pentes de plus en plus raides, de plus en plus longues et de plus en plus dures. Mais 4 ½ heures plus tard, nous nous serrons tous la main au sommet devant un panorama magnifique. Nous décidons de limiter notre casse-croûte au sommet en raison de la grande chaleur annoncée et entamons peu de temps après la descente. Nos premiers virages sur ces pentes flirtant les 38 degrés sont encore un peu hésitants, mais gentiment nous gagnons en confiance pour finir à nous éclater sur une superbe neige de printemps. Bière et gâteau au soleil sur la terrasse et déjà nous sommes sur notre chemin de retour ! « Kandersteg, mon village. Kandersteg est le lieu où je reviens toujours, et chaque fois avec plaisir ». Je vous l'ai déjà dit, Adolf Ogi avait raison. Nous aussi, nous reviendrons, avec plaisir !

Urs Heger, Guy Willis, Fabrice Coppex et Richard Noger

PS : Vous pouvez relire l'allocution complète sous  
[www.admin.ch/ch/f/cf/alloc/20000101.html](http://www.admin.ch/ch/f/cf/alloc/20000101.html)

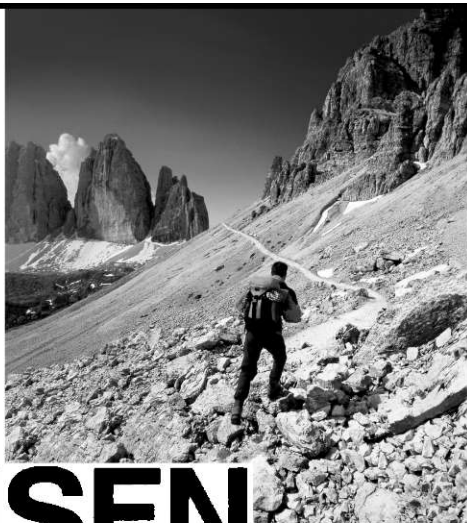
La Banque Raiffeisen de  
la Côte Ouest, de Mies,  
Chavannes-de-Bogis,  
a ses valeurs.

**Sécurité, proximité et fiabilité**  
parce que, entre nous,  
la région nous tient à coeur.

1295 Mies: 022/775 05 05  
1279 Chavannes-de-Bogis: 022/776 49 59

**BANCOMAT:**

- Mies - Chavannes-Centre
- Jumbo / Fly - Agence de Chavannes
- Nyon / Rive 54 - AVIA route Blanche, Signy



# RAIFFEISEN

Ouvrons  
la  
voie



*rgs*  
**RICHARD GRAPHIQUES**  
IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE



**1979 - 2004**

Route de Begnins 14  
CH-1196 Gland  
Téléphone 022 364 34 28  
Téléfax 022 364 52 15  
[www.richardgraphique.ch](http://www.richardgraphique.ch)  
E-mail: [irg@worldcom.ch](mailto:irg@worldcom.ch)





## **Assemblée ordinaire du 18 mars 2005 au local**

La présidente souhaite une cordiale bienvenue à tous.

Excusés: Roland Meyer, Jean-Daniel Carrard, Stéphane Clément, Claude Pilloud, Laurent Turin, Barbara Sorensen, Sylvette Pezey.

### **1) Communication du comité**

- **Boîte Postale:** à partir du 1<sup>er</sup> mai 2005, le numéro de la boîte postale change et devient, le **numéro 1017**.

- **Coopération du CAS et de la Rega en matière de sauvetage:** lors de notre dernière assemblée, je vous avais fait part des problèmes financiers du sauvetage alpin, et de la discussion de la création d'une fondation. Voici les dernières nouvelles de Berne. Le 14 février a eu lieu à Lucerne une rencontre entre les représentants des deux organisations pour discuter du concept "Vision 2005", nouveau concept du sauvetage en montagne. Ils se sont mis d'accord pour la création d'une fondation dans laquelle les deux organisations seraient membres fondateurs et participeraient au capital de fondation à parts égales. Ils ont aussi confirmé que les connaissances locales des sauveteurs de montagne sont indispensables et par conséquent, le système de bénévolat doit être maintenu. Un groupe d'évaluation est déjà créé et reprend la discussion pour clarifier les détails. La personne de contact du groupe est Hans Jaggi.

- **Télésiège de la Dôle:** je pense que vous avez tous lu la presse à ce sujet, je passe la parole à Pierre Strauss.

Pierre Strauss nous met au courant des derniers développements, deux articles de presse dont un indiquant que 3 des points auxquels nous faisons opposition ont été retirés. Bien que cette nouvelle soit réjouissante, une information par la presse est insuffisante, ils doivent aussi paraître par écrit au niveau des PPA.

Le deuxième article relate une réunion entre les organisations environnementales (ProNatura, WWF et ATE) et le CAS, avec le responsable de la commission environnement à Berne Jürg Meyer, et le responsable de la commission environnement de notre section, Pierre Strauss. A notre assemblée de comité Pierre Strauss s'est excusé auprès de la présidente pour avoir signé cette article comme représentant de la section sans avoir pu la contacter au préalable.

- **Assemblée extra-muros du 17 juin.** Une visite du CERN a été organisée à cette occasion, malheureusement cela doit se faire entre 14h et 17h. Comme tous les membres ne sont pas à la retraite, il y a changement de programme.

- **La visite du CERN** est maintenue, l'inscription est obligatoire auprès de Uli Christoph.
- L'assemblée aura lieu à 19h à Changins et le thème de la 2ème partie sera: **le monde merveilleux des abeilles**. Présentation, démonstration et dégustation par nos membres Jacques Troxler et Anne Treboux.

## 2) Nouveaux membres

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Priscille Mathey, John Olcott, Sandra Genolet-Hüns, Stéphane, Jocelyne et Damien Richard, et Nicole Yersin. Nous accueillons aussi dans notre section Nathalie Racheter, Maurice Margarone et Lukka Laajarinne. À chacun et chacune nous leur souhaitons de belles courses et de bons moments de partage dans nos montagnes.

## 3) Propositions individuelles

Gérard Bohner demande des explications au sujet de l'article paru dans la presse. Il est particulièrement surpris de voir le CAS associé aux organisations écologiques. Il demande des précisions sur la procédure suivie par la section. La présidente rappelle les

points votés en assemblée de section en juin 2003. Elle ajoute qu'elle n'a pas été mise au courant de la réunion entre les associations écologiques et le CAS; ni d'ailleurs, de la décision des promoteurs de retirer les points conflictuels, elle a seulement pu lire cela dans les journaux. Elle précise qu'une discussion a eu lieu lors de la dernière réunion du comité et qu'une rencontre avec Jürg Meyer va être organisée. Pierre Strauss rappelle que c'est le CC qui a fait opposition en suivant nos recommandations et que seulement le CC est habilité à retirer cette opposition. Il a aussi précisé que Jürg Meyer, responsable de la commission environnement du CC, était présent lors de la rencontre avec les associations environnementales.

## **2ème partie:**

**Alain Gibaud**, enseignant de 8 et 9eme primaire à Apples, nous a présenté un récit très émouvant accompagné de magnifiques diapositives de son voyage à l'Aconcagua en 2003.

**Date ultime de remise des textes  
pour le prochain N° septembre  
2 août 2005**