

SECTION LA DOLE

BULLETIN
N° 1/2015



Club Alpin Suisse
CAS La Dôle



Grand Chavalard

Plage de Promenthoux



Buvette - Restaurant
Cadre familial - Panorama exceptionnel
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

Manfred ELMER
Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien





CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Edito du président

Après une année passée à seconder notre présidente et à découvrir les différentes facettes de ma future tâche, me voici désormais dépositaire pour deux ans des symboles de ma fonction : la clochette et la clé de la case postale. Merci à Roseline et au comité pour l'accueil chaleureux qui m'a été réservé.

Cette nouvelle année a débuté, une fois de plus, par une météo printanière et une neige qui tarde à venir. Souhaitons que les flocons de ces derniers jours augurent d'une fin d'hiver propice à nos activités favorites.

Pour notre club, le millésime 2015 sera marqué par la concrétisation du projet de rénovation de notre cabane d'Arpitettaz. En effet, après avoir reçu, en fin d'année passée, l'aval de l'Assemblée des présidents du CAS et l'autorisation de construire du Canton du Valais, les travaux débiteront ce printemps déjà, conformément à la planification établie.

D'ici là, il s'agit également de mener à bien la récolte de fonds entamée sitôt après l'octroi de la subvention du Comité Central. Même si elle a déjà bien démarré, je profite de l'occasion pour lancer un appel à vous tous, chers membres, afin que vous apportiez votre soutien à notre belle cabane par un don, par l'achat d'une ou de plusieurs parts sociales mais surtout en parlant de notre projet autour de vous. Des brochures avec bulletins de versement sont disponibles auprès du comité ou de la commission ad hoc.

Pour conclure, je vous souhaite une année 2015 riche de belles courses et de nombreux moments d'amitié partagés.

Daniel Baumgartner

Bulletin CAS, section La Dôle

février & mars 2015

No 1, Année 2015

Parution 6 fois / an

Éditeurs: Christian Spahni, Jac Flückiger

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Case postale 1017, 1260 Nyon 1

CCP: 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Stamm tous les jeudis à 19h00

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: William Morf

SOMMAIRE

Éditorial1	
Convocation assemblée	2
Comité & commissions	4
Rappel d'airbags	7
Calendrier & dates vacances	11
Souvenir partagé	13
Délai remise des textes	15

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin!)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Convocation



Assemblée ordinaire

Jeudi 26 mars 2015 à 20 heures
Au local de la Section

Ordre du jour:

- Communication du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie

Présentation des nouveautés du site internet du CAS la Dôle,
par notre webmaster William Morf

Venez nombreux

du ski de rando
de l'alpinisme
de la grimpe...
et du voyage...

Florian Strauss guide de montagne strauss@aventuresalpines.ch 079 647 87 70

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de dullier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

Comité et Comissions



Président:

Daniel Baumgartner, 076/304 99 48
Ch. du Crozet 1c, 1260 Nyon
president@cas-la-dole.ch

Vice-présidente:

Roseline Hanhart, 079/611 78 25
24, ch. de Chantemerie, 1260 Nyon
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Annie Bréchon, 079/799 67 91
Rte de Tartegnin 20, 1182 Gilly
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
Ch. des Retraites 11, 1004 Lausanne
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegivre 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Nils Gindrat, 079/527 29 29
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Christine Bertholet Déjean, 076/424 52 88
13, rue de la Porcelaine, 1260 Nyon
alpam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Fabien Meylan, 079/825 82 39
Rte de Saint-Vincent, 1183 Bursins
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

André Stäubli, 022/361 43 04
Rue des Trois-Fontaines 11A
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Doris Genoud, 078/788 85 72
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Ruelle du Puits 4, 1260 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

Responsable bus:

C & W Fankhauser, bus@cas-la-dole.ch
Ch. des Morettes 5, 1197 Prangins

Guides de la Section:

Guillaume Rubin

022/368 03 73 - 079/373 68 33
Ch. des Vernes 9, 1188 St-George
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain

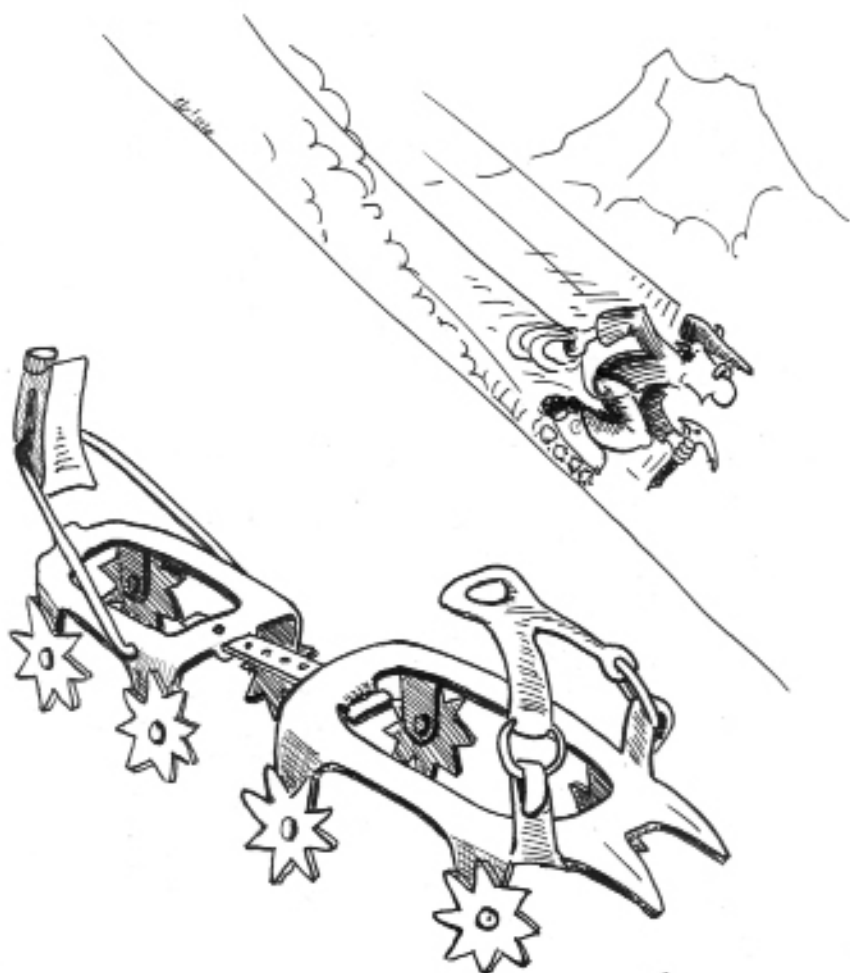
022/368 15 19 - 079/342 52 22
Rte de Longirod 29, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss

Chemin des Planchettes 9
1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Guillaume Guinault 079/ 596 87 18
Les Prasses 38 1981 Vex
guillaume@passemontagne.ch

Pour accélérer vos descentes



Le crampon à roulettes

évidemment chez

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, 022.300.3001

atelier : 022.301.74.33, lu-ve : 9-19h., sa.: 10-16h.

Rappel des sacs airbag Mammut et ABS



Mammut :

Certains retours et contrôles intensifs ont révélé que sur les airbags d'avalanche, la liaison entre l'unité de déclenchement et la buse Venturi peut se desserrer dans de très rares cas et dans le cadre d'une utilisation intensive.

Étant donné que Mammut ne peut pas exclure que ce défaut conduise à une perte de fonction lors de l'utilisation de l'airbag, Mammut demande par la présente à tous les clients d'installer sur la liaison de l'airbag d'avalanche un clip Venturi spécialement développé. Ce clip empêche que la liaison ne se desserre.

Sont concernés par le rappel :

- Tous systèmes d'airbags Mammut /Snowpulse des saisons de production Hiver 2011/2012 à Hiver 2013/2014 compris sont concernés.**

Ne sont pas concernés par le rappel :

Les articles de la saison de production Hiver 2014/2015 et tous les modèles jusqu'à l'hiver 2010/2011 compris ne sont pas concernés et aucune installation n'est nécessaire.

Vous pouvez demander gratuitement le clip et la notice de montage via le formulaire de commande sur www.mammut.ch/venturi-clip.

WWW.MYMP.CH / RTE DE L'ETRAZ 6 / 1267 VICH / 022.364.05.38



meeting point
mymp.ch

- ✓ GRAND CHOIX
- ✓ CONSEIL
- ✓ PRIX ATTRACTIF
- ✓ SERVICE RAPIDE

LOCATION SKI, SNOWBOARD ET RAQUETTE / SERVICE ET ENTRETIEN

VELO / REPARATIONS TOUTES MARQUES

EQUIPEMENT ET ACCESSOIRES VELO

SPECIALISTE UNIHOCKEY

Découvrez le monde à pied



Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones

Brochure sur demande



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

www.tirawa.ch

ABS



Sont concernés par le rappel:

toutes les unités de déclenchement ABS européennes en acier (bouteille en acier + poignée) avec une date de remplissage jusqu'au 02.12.2014 modèles des partenaires ABS Inside (Bergans, Dakine, Deuter, Haglöfs, Ortovox, Salewa, The North Face, Vaude).

Ne sont pas concernés par le rappel:

- **les bouteilles en carbone**
- **les bouteilles en acier avec date de remplissage à partir du 3.12.14**
- **les airbags monos ABS**

PRENEZ CONTACT AVEC VOTRE MAGASIN DE SPORT

Roland



Votre partenaire pour atteindre les sommets !

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler
Rue des Moulins 25, 1290 Versoix
Téléphone 022 775 05 50
geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch



Assemblées

Date	Lieu	Heure	Remarques
26 mars	Local	20h00	Avec partie récréative
11 juin	Extra-muros	19h00	Avec partie récréative
26 septembre	Cabane Rochefort	18h00	Suivie par un souper
14 novembre	Salle communale	17h00	Assemblée générale et souper
4 décembre	Salle de la Colombière	20h00	Punch

Réunions du comité à 19h00

Date	Qui	Responsable
23 mars	Comité	Doris Genoud
8 juin	Comité / préparation assemblée délégués	Roseline Hanhart
22 septembre	Comité	Daniel Baumgartner
26 octobre	Vérification des comptes / comité / budget	Denis Salomon
9 novembre	Comité pour l'AG	Annie Bréchon
30 novembre	Comité pour le punch	Lotti Reuse



RXTREM
J. L. B. 13

Les verres Julbo 100 % adaptés à votre vue !

Avec RXtrem, profitez du meilleur de la correction solaire optique pour aller au bout du monde. En unifocal ou progressif, RXtrem s'adapte parfaitement à la forme galbée des montures et offre un confort de vision total sous tous les angles. Photochromiques, polarisants et anti-buée, les verres RXtrem Caméleon sont parfaitement adaptés à la montagne et aux déserts, pour vous emmener encore plus loin dans le vos aventures.

CE
N'EST PAS
VOTRE VUE QUI
VOUS ARRÊTERA !

www.maxivue.ch

Membres CAS

-10%

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Votre spécialiste en lunettes correctrices de sport

OPTIQUE DE LA COMBE

Centre La Combe / Nyon / 022 361 59 55



Stamm des nouveaux membres à 20h00 au local

29 janvier	- La séance des nouveaux membres a toujours lieu à 20h00.
23 avril	
25 juin	- Le président, la responsable des membres ou la vice-présidente sont présents pendant cet accueil
27 août	informatif au club.

Assemblées & conférences

21 mai	Assemblée des délégués romands	Yverdon
13-14 juin	Assemblée des délégués	Brigue
22 octobre	Conférence des présidents romands	Yverdon
7 novembre	Conférence des présidents	Ittigen

Vacances scolaires

Relâche: 20.02-02.03.2015	Lieu
Pâques: 02.04-20.04.2015	Jeûne fédéral:21.092015
Ascension: 14.05-18.05.2015	Automne: 09.10-26.10.2015
Pentecôte: 25.05.2015	Hiver: 18.12.2015-04.01.2016



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



VACANCES DE VOILE



**SEMAINES DE VOILE
DECOUVERTES ...**

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS DESTINATIONS EN
2013 ET 2014
VISITEZ
NOTRE SITE !**

WWW.READY2CASTOFF.COM

Info@ready2castoff.com

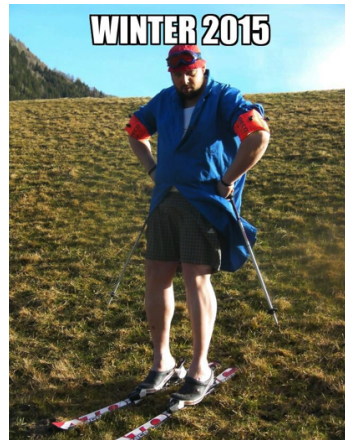
SOUVENIRS PARTAGÉS



Les tribulations du CAS La Dôle en Valais

Course du 10 janvier, au programme, Croix de Javerne, chef de course Christian Spahni. Stamm du jeudi, réglé en 5 minutes (tant pis pour les personnes qui se sont installées parmi les participants au cours avalanches ou les retardataires !!!), vu les conditions d'enneigement, enfin de nonenneigement, direction Dents de Morcles. Trois rendez-vous, Prangins, Relais du Saint-Bernard et télésiège à Ovronnaz. A Prangins, une voiture filles avec Sylvette, Carine, Barbara et Nathalie, une voiture mecs avec Olivier, Pierre-Frédéric, Mihai et Marcel. On retrouve Christine, Michel R. et notre grand chef Christian à Martigny, Michel M. et Marie à Ovronnaz. Arrivés au télésiège, c'est la pluie qui nous accueille, petite pluie fine mais assez dense. Dans la « voiture filles », toutes sont déjà acquises à la cause de bains, pas très motivées par les conditions. Même le chef n'a pas sorti ses chaussures de la voiture. D'autres sont au taquet, déjà chaussés, et prêts. Problème supplémentaire, Christine n'a pas transvasé de voiture ses chaussures au relais du St-Bernard. Petit Pré est fermé, il pleut jusqu'en haut, on peine à comprendre les courageux qui vont quand même skier.

Direction le café, au sec. Au passage, Olivier réussit à se faire emboutir sur le parking par une voiture, conduite par une connaissance de certains ! Même les collants-pipettes sont au café, c'est dire les conditions. Finalement 1 ½ heure plus tard, le ciel s'est levé, mais au vu de la neige, les risques de blessures sont trop grands, la motivation trop faible, départ pour les bains. On parle de faire la tournée des bains, suivie par la tournée des vins, mais finalement c'est Lavey qui est choisi. Après avoir « gogé » dans les bains, admiré notre play-boy de chef et le beau maillot vert de Michel, sué et fait quelque peu les trublions dans le sauna puis quand même bu l'apéro, tout le monde a passé une bonne journée et bien rigolé. Quant au sport, la plupart ont prévu une course ... à pied le lendemain. Une mention spéciale pour le restaurant Le Chalet des Bains, qui ferme sa cuisine à 14h. (attention, pas 14h. 05), qui sert malgré tout des crêpes, cramées, mais seulement à 14h.30 et de la viande séchée, sans pain, ni cornichons, parce que la cuisine est fermée. Une adresse à ... éviter !



Nathalie



IMPRIMERIE DE BEAULIEU SA



Rte de Lausanne 4 - 1180 ROLLE
Tél. 021 824 32 40

GARAGE DE LA TOUR



**DEPUIS 30 ANS
À VOS CÔTÉS**



RENAULT

BUS DE LOCATION

pour vos transports ou vos excursions



13 m³ déménagements



9 et 14 personnes

1270 TRELEX/Nyon - Tél. 022 369 28 28 - www.garagedelatour.ch



Non loin du Col des Martinets

Remise des textes pour le prochain bulletin No 2/2015
25.02.2015

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email: bulletin@cas-la-dole.ch



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch

Récréation linguistique



La PONCTUATION : Suite et poursuite dans cette cour des miracles qui se nomme ponctuation. Si le roi est le point, son vassal est le point d'exclamation. Il n'a pas de pied, mais fier, il crie à tue-tête ! Comme lui, le point d'interrogation est un équilibriste. Il dessine de son corps une vrille entre ciel et terre. Fait-il jour ou nuit ? Les parenthèses viennent y mettre de l'ordre. Elles sont jumelles. La première ouvre la porte, seconde ferme le battant. Dans ce huis clos, tout est possible ! Les parenthèses conciliantes, permettent à chacun de réparer un oubli ou d'éclaircir sa pensée. On ne saurait en dire autant des crochets. Durs, froids, ces capitaines ont gardé le sens formel. Le « roi point » les tolère, par crainte d'un putsch militaire. Motus ! C'est un point de suspension qui me le dit...

LES CHIFFRES : Un bol, deux bols, trois bols, quatre bols, SYMBOLE ! Une lance, deux lances, trois lances, quatre lances, cinq lances... SILENCE ! Une hyène, deux hyènes,... TROYENNE ! Une reine, deux reines, trois reines, quatre reines, cinq reines... SIRENE ! Un cerf, deux cerfs, trois cerfs, quatre cerfs... SINCERE ! Une thèse, deux thèses, trois thèses, quatre thèses... SYNTHÈSE ! Un vin, deux vins, trois vins...QUATRE-VINGT ! Une biche, deux biches, trois biches, cinq biches... CIBICHE ! Une gare, deux gares, trois gares, quatre gares, cinq gares,... CIGARE ! Une clope, deux clopes, trois clopes, quatre clopes cinq clopes... CYCLOPE ! Un rot, deux rots, trois, rots, quatre rots, cinq rots... SIROP ! Un tronc, deux troncs, trois troncs, quatre troncs... SINTROM ! CITRON....

Jean BRESILLEY



Récréation linguistique



LITTÉRATURE : Et pour changer si nous en parlions ! Si nous revoyions nos classiques ?... Quel est l'auteur préféré des puisatiers ? Ca coule de source : La FONTAINE (1621 -1695). Et l'auteur préféré des limonadiers ? BOILEAU (1636 -1711). Et le jardinier préféré des jardiniers-paysagistes ? PREVERT (1900 - 1977). Quel est l'écrivain fétiche des animaliers ? Jules RENARD (1864 - 1910). Et l'auteur préféré des chasseurs ? LABICHE (1815 - 1711). Quelle est la poétesse favorite des ecclésiastiques ? Louise LABBE (1524 - 1566). Quel est l'auteur préféré des oiseliers ? CORNEILLE (1606 - 1684). Quel est le philosophe préféré des jardiniers ? La BRUYERE (1645 - 1696). Et le philosophe préféré des joueurs de belote ? DESCARTES (1596 - 1650). Et le romancier préféré des joueurs de golf ? GREEN (1900 - 1998). Et l'auteur préféré des médecins-dentistes ? RACINE (1639-1699). Mnémotechniques pour retenir les auteurs français du XVII e siècle :
« Sur la RACINE de LA BRUYERE, la CORNEILLE BOILEAU de La FONTAINE, MO-LIERE...

FRUITS : Dès sa prime enfance, Véronique avait toujours aimé les fruits. Aussi, lorsque vint l'âge de la maturité, c'est avec ravissement qu'elle trouva de l'embauche chez un marchand de primeurs. Sa mission : entretenir le verger. Véronique s'épanouissait. Mais le ver était dans le fruit ! Son patron n'avait qu'un seul défaut de taille : l'avarice. A force de réclamer son dû, Véronique avait mis son patron au pied du mur. Ou bien il la payait correctement ou bien elle rendait son tablier ! Ca, c'est la version édulcorée. En réalité, Véronique avait tenu des propos bien plus verts : « J'en ai ma claque de marnier pour des prunes, d'être prise pour une poire et d'être pressée comme un citron .Si vous continuez à me payer avec des queues de cerises, je vous envoie aux fraises... ». On doit à la vérité d'ajouter que, médusé par tant d'insolence, le marchand de primeurs, mi-figue mi -raisin, tomba dans les pommes !

Jean BRESILLEY



www.raoulsport.ch

Raoul Sport

Nyon

**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch



Chabloz, Chiovini
et Associés Sàrl

1183 Bursins
021 824 15 47
info@pikbois.ch

Charpente Isolation(isofloc) Sous-couverture Ferblanterie - Couverture Rénovation

Isolant éco-responsable

 isofloc



Retour:
Case postale 1017
1260 Nyon 1

Visitez nos cabanes!

ROCHFORT



1'390 m - coord. 500.720/146.870
1 h à pied de St-Cergue
1/4 h de la place de parc

ARPITETTAZ



2'786 m - coord. 618.600/105.560
4 h à pied de Zinal
tél cabane 027/475 40 28

Visitez nos cabanes!

BANDIERI



SUBARU



TOYOTA

Entretien et réparations toutes marques
Travaux carrosserie - Vente neuves et occasions - Pneus
Lavage - Station-service 7/7

1269 Bassins - Rue du Pelaz 13
Tél. 022.366.18.22 - www.bandieri.ch