



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial

Comme vous le savez, le CAS a fêté ses **150 ans d'existence**.

Les 47 sections ont été appelées à organiser cet évènement anniversaire. **Il y a environ 2 ans, une petite équipe de 4 personnes** s'est formée et, grâce à plusieurs membres de notre section, nous avons réalisé de magnifiques évènements.

La fête a débuté à Rochefort. Laurent et son équipe ont animé la journée pour les petits et les grands. Démonstration de la Rega, chiens de sauvetage, course d'orientation; et un bon repas cuisiné par notre chef Christian. **Sur l'idée de notre ancien président, Philip,** et mis en œuvre par Albert, **Le Trek est né!** Il a relié nos deux cabanes, Rochefort et Arpitettaz, en 9 jours. Les 12 participants ont parcouru une centaine de kilomètres sans bobo, ni difficulté. **Pour terminer ces manifestations en beauté,** tout un weekend, la fête à Arpitettaz. Là aussi, André et son équipe ont assuré le confort de nos membres. Balade botanique...et une soupe maison à se relever la nuit.

J'aimerais remercier tous ceux qui ont travaillé dans l'ombre pour leurs énergies, leurs idées et le temps consacré. Grâce à eux, notre section a bien marqué cet anniversaire. **Merci à toi** Sylvette, Stéphane, Michel, Christian, les 2 Odile, Gilles, les Jeangros, Jean-Daniel, Marianne, Lydia, Nora, Jean- Luc, à toi Laurent et ton équipe, à Albert, et à toi André, ainsi qu'à ton équipe. **Je n'oublie pas de remercier la ville de Nyon,** Losinger, l'auberge de Duillier, Wälti publicité et la protection civile d'avoir contribué financièrement à cet anniversaire.

Doris Genoud, Présidente du comité 150 ans CAS

Bulletin CAS, Section La Dôle

Décembre 2013 - Janvier 2014

No 6, Année 68

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Nicole Pfister

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 19h.

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	3
Communications	4
Les courses	6
Souvenirs partagés	17
Rapports assemblée	25
Récréation linguistique	40

La Barillette

Café-Restaurant

Ses nouveaux propriétaires, Daniel et Olivier
seront là pour vous accueillir du
Mercredi au Dimanche de 11h00 à 23h00.



Restaurant La Barillette
Route de la Dôle (tout, tout, tout au bout du chemin)
1276 Gingins
Tél. 022 360 12 33 Email : barillette@gmail.com
<http://www.restaurant-barillette.ch>



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cult, Kirsch de Begnins**

Comité et commissions



Présidente:

Roseline Hanhart, 079/611 78 25
Rue des Alpes 22, 1197 Prangins
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
8B Rue du Village, 1273 Arzier
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Nils Gindrat, 079/527 29 29
Route de Chésereux 63, 1276 Gingins
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695 92 74
Ch. des Coteaux 3, 1188 St-George
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Grand-rue 36, 1260 Nyon
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

André Stäubli, 022/361 43 04
Rue des Trois-Fontaines 11A
1266 Duillier, cabane@arpitettaz.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section:

Guillaume Rubin
022/368 03 73 - 079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Longirod
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain
022/368 15 19 - 079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

Florian Strauss
Chemin des Planchettes 9
1731 Ependes
strauss@aventuresalpines.ch

Communications



La DALAPÔ

La 9ème course DOLAPO se déroulera le **jeudi 16 janvier 2014** à la première pleine lune de l'année.

Départ à 19h00 du Chalet Hôtel, côté Dôle au pied du télésiège du Balancier, pour une montée de 600 mètres de dénivellation et une distance de 4,5 km avec un "dépeutage" en cours de montée, une descente et une montée finale depuis le télésiège des Dappes jusqu'au sommet de la Dôle.

Jean-Pierre Wagnières

Présentation de François Dufour



**jeudi 9 janvier à
20h au local de la
section**

La commission des courses, dans le cadre du cours avalanche 2014, présente **François Dufour**, responsable de SLF Valais

- Préparation de courses, les risques, le bulletin avalanche.
- Vallée de la Sionne, site expérimental pour les grandes avalanches en Valais.

Ouvert à tous les membres, même ceux qui ne peuvent venir le dimanche au cours avalanche.

Commission des courses

WEB-WEB-WEB-WEB-WEBMASTER

Suite au départ de notre titulaire Patrick Spruyt qui s'occupait de la gestion de notre site internet, nous sommes à la recherche d'une personne pour le remplacer.

Vous aimez et maîtrisez l'informatique web et êtes sensible à la communication sur internet. Vous avez envie de rendre notre plateforme web plus attractive et sa navigation plus efficace. Vous êtes la personne qu'il nous faut. Venez rejoindre notre sympathique équipe en charge du bulletin et du site web !

Contact à bulletin@cas-la-dole.ch ou Christian Spahni au 079/350 50 66.

Mise à jour DVA Barryvox Pulse

Pour tous les possesseurs du DVA Barryvox Pulse, une mise à jour du firmware est disponible (version 4.0). Cette mise à jour amène des améliorations intéressantes dans la recherche fine, il est donc recommandé de la faire.

La mise à jour peut se faire, entre autres, chez Raoul Sport (nouvelle adresse: Rte de Champ-Colin 13B, Nyon).



Communications



Communication concernant les frais de déplacement lors de nos courses

A l'initiative de Roland Meyer, un descriptif du mode de rétribution des chauffeurs existe désormais.

Principe

Celui qui fournit une prestation bénévole en faveur des membres de la section en tant que chef de course ou de chauffeur doit être dédommagé selon le principe ci-dessous :

- Le chef de course ne paie pas les frais de déplacements.
- L'adjoint du chef de course n'est pas exonéré des frais de déplacement.
- Le membre qui met à disposition son véhicule privé est indemnisé.
- Tous les participants à une course paient le même prix pour le déplacement, qu'ils voyagent en véhicule privé, indépendamment du nombre de personnes dans le véhicule, ou avec le bus de la section.

Le tarif pour l'utilisation du bus de la section est le suivant: 0.75 CHF/km.

Le règlement d'utilisation du bus fait foi.

Si le bus n'est pas utilisé par l'OJ ou l'AJ, il doit être utilisé en priorité.

L'indemnisation des véhicules privés est calculée selon le tarif unique de: 0.55 CHF/km, indépendamment du nombre de passagers dans le véhicule.

Commission des courses



Christophe Domenig
Conseiller entreprise
Téléphone 022 775 05 52

Votre partenaire pour atteindre les sommets !

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Versoix, Denis Hostettler

Rue des Moulins 25, 1290 Versoix

Téléphone 022 775 05 50

geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch



Sortie hors-piste et ski rando, Loèche-les-Bains

8-9 février 2014

Chers membres,

Comme chaque année, je me fais un point d'honneur de vous organiser une sortie de 2 jours. Acclimatation et technique hors-piste le samedi et sortie rando le dimanche pour tous les niveaux. Le déplacement se fera uniquement en transports publics.

Cette année, j'ai choisi la station haut-valaisanne de Loèche-les-Bains qui offre, à part ses bains thermaux, de belles possibilités pour la rando et le ski, sur piste et hors piste. Notre guide, François Germain, est toujours de la partie pour nous faire rêver avec les sommets bernois que vous connaissez peu. Vous serez encadrés aussi par vos chefs de courses favoris qui vous feront découvrir les Bernoises.

Pour vous faire saliver, des sommets de tous niveaux: Daubenhorn, Schwarzhorn, Widstrubel, Roter-Totz et pour les meilleurs, le Rindenhorn. Presque tous ces sommets ont une partie glaciaire, donc: **baudrier indispensable**.

Voilà le programme:

Samedi 8 février 2014

En train, départ	Nyon	06h17	Lausanne	06h42
	Loèche	08h18	<i>bus</i>	
	Loèche-les-Bains	09h00		

Dimanche 9 février 2014

Bus, départ Loèche-les-Bains	16h30		
Train, Loèche	18h18	Lausanne	19h40
Nyon	20h12		

Après ce voyage en train et bus, vous arriverez au pied des pistes du Torrent. De là, avec vos chefs de courses respectifs, journée sur les pistes et hors afin de parfaire vos connaissances en neiges variées! Possibilité de manger sur le domaine ou pique-nique selon vos désirs. Déplacement impératif en milieu d'après-midi pour le téléphérique de la Gemmi. Dernière cabine à 16 heures. Nuitée à l'hôtel de la Gemmi, en demi-pension et petit-déjeuner.

Pour la journée rando de dimanche, formation des groupes tous niveaux pour les différents sommets proposés et selon la météo. En cas de temps défavorable, possibilité de redescente à Loèche-les-Bains afin de profiter des bains thermaux.

Le prix demandé est de **250 francs (AG 200 francs)** par personne, comprenant le transport en transports publics ½ tarif, les remontées mécaniques de

Les courses



samedi, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin, un guide pour la randonnée du dimanche et 5/6 moniteurs/chefs de courses.

Prestations non-comprises: boissons pour les repas, éventuelle entrée aux bains.

Inscription par mail jusqu'au **15 janvier 2014** auprès de Christian Spahni.
christian.spahni@bluewin.ch

Stamm au local le jeudi 6 février 2014

**Attention inscription valable uniquement à la réception du montant sur
le CCP de la section**

CCP 12-105241-8 mention Loèche

Commission des courses



Les courses



ALPFAM

11.01 - 12.01 Mont Tendre F



Parcours entre le Marchairuz et le Mont Tendre, nuit à la Cabane du Petit Cunay. Inscriptions: vanbrunnen@sunrise.ch

Chef de course: Olivier Van Brunnen (022/366 13 78)

08.03 - 09.03 Pointe de Chateau F



Ski de piste et peau de phoque. Inscription: mary.jane.socchi@hotmail.fr

Chef de course: Mary-Jane Socchi (021/624 63 61)

SECTION

15.12 Formation DVA F



Cours d'initiation à l'utilisation d'un détecteur de victimes d'avalanches (DVA).

Inscription par email: roland-meyer30@bluewin.ch. Stamm au local jeudi 12 décembre à 19h00.

Chef de course: Roland Meyer (079/250 01 71)

Adjoint: Christophe Wolker (076/491 46 52)

26.12 La Berthe 1



1000m de montée pour bien digérer le repas de Noël. Déplacement voiture individuelle. Prix de la course env. CHF 70. Première course de la saison! Important de vérifier tout le matériel d'hiver plusieurs jours avant le départ. Re-encoller les peaux si nécessaire. Pas de stamm.

Inscription par mail uniquement du 14 au 23.12:

imfeld.pascal@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Pascal Imfeld (079/615 18 80)

30.12 Alpes vaudoises - Région col des Mosses 2



Course peu difficile, selon conditions locales d'enneigement, transport public possible Aigle / Le Sépey.

Inscription par téléphone ou email avant le 29.12 auprès du chef de course: gilles.kerhuel@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

04.01 La Dôle (1677 m) 1



Mise en jambe par tous les temps autour de la Dôle au départ de l'ancien télésiège de la Barillette. Avec exercices DVA.

Inscription par email ou téléphone avant le 2.01 auprès du chef de course: christian.spahni@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (079/350 50 66)

Les courses



04.01 Alpes vaudoises - Région col des Mosses 2



Course peu difficile, selon conditions locales d'enneigement, transport public possible Aigle / Le Sépey.

Inscription par téléphone ou email avant le 29.12 auprès du chef de course: gilles.kerhuel@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Gilles Kerhuel (079/436 79 41)

12.01 Cours avalanches 1



Journée de formation pour tous, pour s'initier aux problèmes des avalanches ou pour revoir les fondamentaux pour les plus expérimentés. Au programme: Conditions de neige, conduite de course et sauvetage.

Inscription par mail uniquement du 01 au 11.01 auprès du chef de course: daniel_beffa@hotmail.com. Stamm le 9 janvier exceptionnellement à **19h30**, **suivi à 20h d'une présentation de M. DUFOUR du SLF Valais.**

Chef de course: Daniel Beffa (079/250 94 10)

Adjoint: Roland Meyer (079/250 01 71)

16.01 Sortie pleine lune 1



Sortie Plein Lune à la Dôle, suivi d'une fondue à St-Cergue. Bonne lampe frontale.

Inscription par mail uniquement avant le 10.01 auprès du chef de course (réservation fondue!): cas@bussink.net. Pas de stamm.

Chef de course: Frank Bussink (079/800 00 78)

Adjoint: Christian Spahni (079/350 50 66)

18.01 Folliu Borna (1849 m) 2



Départ 7h. Montée d'env. 3h selon enneigement

Inscription par mail uniquement du 23.12 au 15.01 auprès du chef de course: pierre-hanhart@bluewin.ch. Stamm au local le 16 janvier à 19h.

Chef de course: Pierre Hanhart (079/607 95 53)

Adjoint: Bernard Jeangros (079/659 48 08)

18.01 Mont Tendre 1



Montée au départ de Montricher; 900 m de dénivelé. Avec formation / répétition DVA.

Inscription par mail uniquement du 23.12 au 15.01 auprès du chef de course: doris.genoud@bluewin.ch. Stamm au local le 16 janvier à 19h

Chef de course: Doris Genoud (078/788 85 72)

www.raoulsport.ch



Raoul Sport
Nyon



**Location
& Vente**

T +41 (0)22 361 38 35
info@raoulsport.ch

Plage de
Promenthoux



Buvette - Restaurant
Cadre familial - Panorama exceptionnel
Ouvert de Pâques au Lundi du Jeûne Fédéral

Manfred ELMER
Tél. 022 361 34 20 - Mobile 078 743 57 95

Les courses



19.01 Les Monts Chevreuils (1749 m) 1



Départ à 7h30 du Parking des Morettes à Prangins. Course plaisir avec fondue au sommet. Dénivellation 859m. Prix de la course: CHF 25 fondue, déplacement CHF 32. Matériel de rando y compris DVA, pelle et sonde.

Inscription par mail uniquement du 01 au 16.01 auprès du chef de course: roland-meyer30@bluewin.ch. Stamm au local le 16.01 à 19h

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

25.01 Pointe de la Carmélite (2477m) 2



Longue course de 1500m de dénivellation depuis le Reposoir dans le massif des Aravis. Après une heure de montée sur un chemin forestier, attaque de la face en direct. Course réservée aux personnes entraînées. Départ à 6h30 de Prangins. Temps de montée estimé à 5h. Magnifique vue sur le Mont-Blanc depuis le sommet.

Inscription avant le 20.01 par email ou SMS auprès du chef de course: christophe.cas@netplus.ch. Stamm au local le 23 janvier à 19h.

Chef de course: Christophe Wolker (076/491 46 52)

25.01 Col de la Terrasse - Emosson (2640 m) 3



Depuis le village de Finhaut, montée à Emosson, puis au col de la Terrasse. Descente côté Vallorcine (1400m).

Inscription avant le 23.01 par email ou téléphone auprès du chef de course: christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le 23 janvier à 19h.

Chef de course: Christian Spahni (079/350 50 66)

26.01 Cornettes de Bise (2432 m) 2



Qu'est-ce qu'une échelle à latte? Deux ferblantiers vous emmènent avec vos lattes dans le Chablais valaisan, 1400m de dénivélé, 4h30 de montée. Départ à 6h00 de Prangins.

Inscription par mail uniquement du 01 au 23.01 auprès du chef de course: fabien.meylan@gmail.com. Stamm au local le 23 janvier à 19h.

Chef de course: Fabien Meylan (079/825 82 39)

Adjoint: Pierre Mischler (021/825 17 03)

01.02 Mont de Gond 2



Belle course de 1300m de dénivélé au départ des pâturages des Mayens de Conthey.

Inscription avant le 27.01 par email ou SMS auprès du chef de course: christophe.cas@netplus.ch. Stamm au local le 30 janvier à 19h.

Chef de course: Christophe Wolker (076/491 46 52)

Les courses



02.02 Les Aravis

2



Ascension d'un sommet dans la chaîne des Aravis, env. 1000 m dénivelé sans difficulté particulière, avec du beau ski à la descente. But en fonction de l'enneigement.

Inscription par mail uniquement du 01 au 27.01 auprès du chef de course: nils@gindrat.com. Stamm au local le 30 janvier à 19h.

Chef de course: Nils Gindrat (079/527 29 29)

08 - 09.02 Ski hors piste et rando - Loèche les Bains

2



Détails dans le bulletin, page 6.

09.02 Creta de Vella (2519 m)

2



Course de 1000m de dénivelé au départ de Bourg-St-Pierre. Départ à 7h00 du parking des Morettes. Course limitée à 10 personnes.

Inscription par mail uniquement du 13 au 30.01 auprès du chef de course: lacombe@maxivue.ch. Stamm au local le 6 février à 19h.

Chef de course: Nicolas Lecoultre (078/758 86 42)

15 - 16.02 Cascade de glace - Kandersteg

PD/AD



Week-end cascade de glace à Kandersteg avec accompagnement d'un guide. Hébergement en dortoir. Frais de participation en fonction du nombre de participants. (Env. CHF 250, hébergement demi pension + guide inclus). Nombre de participants limité. Crampons, piolets.

Inscription par mail uniquement jusqu'au 31.01 auprès du chef de course: cas@bussink.net. Stamm au local le 13 février à 19h.

Chef de course: Frank Bussink (079/800 00 78)

16.02 Col Des Crochues- Col Bérard depuis Chamonix

2



Montée depuis les installations de la Flégère. Portage de 30 min pour le passage du Col des Crochues, ensuite très belle descente par le vallon de Berard jusqu'au Buet. Retour sur Chamonix par le train ou bus jusqu'à Chamonix. Départ de Prangins à 6h30. Crampons, piolet.

Inscription avant le 10.02 par email ou SMS auprès du chef de course: christophe.cas@netplus.ch. Stamm au local le 13 février à 19h.

Chef de course: Christophe Wolker (076/491 46 52)

22.02 Les Millets

1



Départ 7h de Prangins, montée env. 1000m.

Inscription par mail uniquement du 29.01 au 18.02 auprès du chef de course: bjeangros@vtxnet.ch. Stamm au local le 20 février à 19h.

Chef de course: Bernard Jeangros (079/659 48 08)

Adjoint: Pierre Hanhart (079/607 95 53)

Les courses



22.02 Le Luisin (2785m)

3



Depuis le domaine skiable de la Creusaz, portage de 250 m, descente sur Salanfe et remontée par le col Emaney jusqu'au sommet du Luisin.

Inscription avant le 18.02 par email ou tél auprès du chef de course: christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le 20 février à 19h.

Chef de course: Christian Spahni (079/350 50 66)

23.02 Le Van

2



Jolie course de 1200 de dénivelé, sans difficulté et très belle descente.

Inscription par mail uniquement du 29.01 au 18.02 auprès du chef de course: doris.genoud@bluewin.ch. Stamm au local le 20 février à 19h.

Chef de course: Doris Genoud (078/788 85 72)

28-29.02 Cime d'Entrelor (3426 m)

3



Départ vendredi soir à 17h00 du parking des Morettes à Prangins. Direction Rhême Notre-Dame. Nombre de participants 8 - Hôtel 1/2 pension env. EUR 100. Déplacement env. CHF 115. Matériel de rando y compris DVA, pelle et sonde, baudrier, crampons, piolet.

Inscription par mail uniquement du 29.01 au 25.02 auprès du chef de course: roland-meyer30@bluewin.ch. Stamm au local le 27 février à 19h

Chef de course: Roland Meyer (079/250 01 71)

Adjoint: Fabien Meyer (079/292 92 32)

JEUDISTES

16.01 Peaux de phoque - Mont Chevreuils

PD



Limité à 8, départ des Moulins. DVA obligatoire, couteaux, pelle et sonde (possibilité de le louer à la section au prix de 5.-/jour).
3h // 700m.

Chef de course: Sylvette Pezet (022/369 12 15)

16.01 Raquettes - Le Molard (Sonloup-Les Avants)

F



De Sonloup à la Forcla, puis le Molard. Descendre vers le col de Soladier, puis longer la rivière pour revenir aux Avants
4h00 // + 603/ -784m

Chef de course: Claire-Lise Velan (022/366 03 77)

23.01 Ski de fond - Course surprise (Jura français)

F



Repas au restaurant
4 h // Environ 200 m

Chef de course: Melody Girardet (022/361 82 36)



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



En tant que sociétaire Raiffeisen, **découvrez
les Parcs suisses à moitié prix.**

En votre qualité de sociétaire Raiffeisen, vous pouvez visiter 3 Parcs suisses de votre choix à moitié prix. Le parc national suisse d'Engadine et 16 autres parcs ne demandent qu'à être découverts.
www.raiffeisen.ch/parcs



Banque Raiffeisen Nyon-La vallée
Nyon 022 365 14 00 - Mies 022 365 14 50 - Le Brassus 021 845 50 55

RAIFFEISEN

Les courses



30.01 Ski de fond - Bellefontaine (Jura F) F



Balade avec repas au gîte selon la météo
4h. // +/- 250m.

Chef de course: Odile Christinet (022/361 25 97)

06.02 Ski de fond - Région Darbella PD



Boucle d'environ 18 km, secteur Sambine. Pique-nique tiré du sac
4 h. env. // +200/-200m.

Chef de course: Wolfgang Milzow (022/361 07 35)

06.02 Raquettes - Carroz d'Araches PD



Rdv à la télécabine des Carroz. Possibilité de manger quelque chose en altitude. Limitée à 8
4 h. env. // + 600 m.

Chef de course: Arlette Zobel (022/343 79 62)

13.02 Raquettes - Mont Roux PD



Depuis Arzier par ruines d'Oujon, les Bioles, et retour par la combette, la fruitière de Nyon, Pré d'en Haut, Conriery, Viollette et le Molard
4h30 // +/-500m.

Chef de course: Jean-Pierre Jaquet (022/366 18 53)

13.02 Peaux de phoque - le tour de la Dôle PD



Depuis l'Archette, par la Barillette, le chalet des Apprentis et du ski-club. Re-descente par les Creux, chalet de la Dôle et le Vuarne. Limité à 6. DVA obligatoire, couteaux, pelle et sonde (possibilité de le louer à la section au prix de 5.-/jour)
4 h. env. // 690m

Chef de course: Albert Rusterholz (022/367 16 04)

20.02 Ski de fond - Marchissy-St.Cergue AD



hors piste tracée
4 h // +510/-290m.

Chef de course: Albert Rusterholz (022/367 16 04)

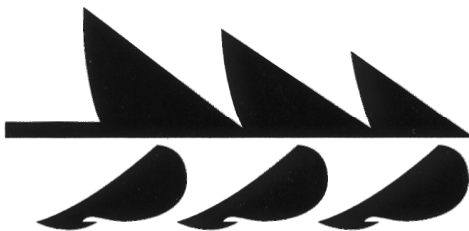
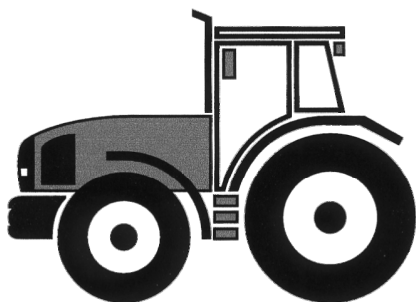
27.02 Raquette - La Barillette PD



depuis les Cheseaux - montée à la Barrillette - chalet de la Dôle - chalet des apprentis - redescende sur les Cheseaux
4 h. env. // +/-350m.

Chef de course: Antoinette Barillier (022/361 04 59)

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Découvrez le monde à pied



**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

www.tirawa.ch

Souvenirs partagés



Trekking du 01.8. au 04.08.13 Arolla - Bertol - Col de l'Evêque - Vignettes - Le Pigne - Les Dix - La Lurette - Pas de chèvre - Arolla

Annie B., Barbara F., Mathys L. (cdc),
Mireille V., Nathalie P., Pierre P., Odile
B.



1^{er} jour: Voilà bien des années que je fréquente le Val d'Hérens. Si l'hiver j'ai bien souvent approché à peaux de

phoque ses cabanes, ses glaciers et quelques sommets enneigés, je nourrissais le rêve de monter à Bertol en été et de faire le tour du Mont-Collon et le Pigne d'Arolla. Alors quand j'ai vu la course organisée par Mathys au programme, c'est sans hésitation, avec motivation et aussi un peu d'appréhension que je me suis inscrite pour ce trek de 4 jours.

Jeudi 1^{er} août, le météo est prometteuse et histoire de ne pas trop souffrir de la chaleur, je pars d'Arolla vers 8h30 en compagnie de Pierre. Mathys, Odile, Nathalie et Barbara nous rejoindront plus tard, ils ont quitté Nyon à 6h30. Quant à Mireille, elle nous retrouvera samedi à la cabane des Dix.

La montée ne présente aucune difficulté mais il y a encore beaucoup de neige en contrebas de la cabane et les crampons s'imposent. Reste à franchir les fameuses échelles pour atteindre ce nid d'aigle qu'est la cabane Bertol, une étape incontournable de la Haute-Route Chamonix-Zermatt. La cabane est pleine et 2 services repas sont annoncés; ce qui nous permet de faire

une petite sieste avant le souper prévu à 19h. C'est peut-être une bonne chose, on en profite pour faire des photos d'un magnifique coucher de soleil sur la dent Blanche, la dent d'Hérens, Tête Blanche et le Cervin.

1^{er} août oblige, nous aurons droit au spectacle. En effet, peu avant 22h, l'équipe se retrouve sur la terrasse pour admirer les feux d'artifices offerts par la cabane des Vignettes... oh la belle bleue, oh la belle verte! S'en suit un autre show organisé par les cabanistes de Bertol; en effet avec l'aide de quelques guides de Chamonix, ils ont installé plusieurs vésuves et autres fusées au-dessus de la cabane et c'est depuis la terrasse, grâce à des mèches de 10m environ, que le feu est donné. Le rocher s'embrasse et devient rouge incandescent... c'est juste superbe!

Nous voilà prêts (ou presque!) à passer la nuit à 3311m d'altitude, « cougnés » dans un dortoir plus qu'occupé.

Avant de passer le témoin à la narratrice du second jour, je remercie Mathys d'avoir organisé cette course, de nous avoir amenés à bon port, et d'être un chef attentif et attentionné. A l'année prochaine!

Annie

2^{me} jour: Lendemain de Fête Nationale, il faut redescendre de notre nid d'aigle. C'est par les échelles que ça débute, il s'agit de ne pas s'emmêler les pinceaux! La nuit est claire, le regel nocturne bon, on chausse immédiatement les crampons. Aux Plans de Bertol, première gorgée du thé de marche, avant de rejoindre le Haut glacier d'Arolla; la route va être

Souvenirs partagés



longue jusqu'aux Vignettes.

On remonte le lit empierré, le jour se lève doucement, on trouve au coin un petit air de Népal. Le glacier en question est sans fin, et en glace pure, krkrkr font les crampons, mais le panorama devient de plus en plus beau.

On ne croise pas un chat! On retrouve enfin la neige dans la montée au col de l'Evêque avec, à notre gauche, la Vierge, et, à notre droite, l'Evêque, à deux pas de la frontière italienne.

On pense enfin être au col, mais non, il y a encore une bosse, et encore et encore! Et tout ça sous un soleil de plomb. Ah, le voilà enfin ce col! Vive-ment la descente, ça roule tout seul et, bonne nouvelle, malgré la chaleur on n'enfoncé pas trop. Du coin de l'œil, on observe le Pigne d'Arolla, il sera au menu le lendemain! Déjà on aperçoit la cabane des Vignettes, l'idée de la terrasse et d'une bière bien fraîche en motive plus d'un. Mais avant la récompense finale, il faut encore passer par la case "petite grimpe" avant d'atteindre enfin notre refuge du jour et ses sympathiques gardiens. Ouf!

Barbara

3^{me} jour: C'est presque la grasse matinée. Petit déjeuner à 5h et, une heure plus tard, nous sommes prêts pour entamer la traversée du Pigne. Mais la météo ne s'annoncerait pas sous ses meilleurs auspices car d'après des collègues allemands qui ont téléphoné au Deutscher Wetterdienst, le passage d'un front orageux dans la matinée est annoncé. La météo suisse pourtant ne prévoit des orages qu'en fin de journée et sur Mé-téoblue c'est le soleil qui domine. Que faire? Par prudence descendre vers Arolla pour remonter à la cabane

des Dix par le col du Riedmatten?

Bah... de toute manière on ne passera pas au sec non plus et en ce moment le ciel est encore bien bleu. Donc il nous reste encore un peu de temps... et que connaissent les allemands des particularités météorologiques alpines? Mais nous ne voulons pas traîner et nous commençons l'ascension d'un pas vif.

Puis, en effet, vers les 8 heures, un petit vent se lève, des nuages arrivent et les premières gouttes commencent à tomber. Mais pas de coups de tonnerre, donc à priori rien de très menaçant et nous continuons l'ascension avec nos k-ways. Bien fait, car après le passage de ce mini-front le ciel devient à nouveau plus clair et nous arrivons au sommet avec le soleil. Et un temps carrément splendide nous permet de nous arrêter souvent pour contempler cette arène toute blanche entre les cols du Brenay (Pigne) et de la Serpentine sur la descente vers les Dix. La petite contre-montée jusqu'à la cabane, sur un chemin qui devient plus instable d'année en année, est le dernier effort à faire avant de pouvoir déguster l'excellente roesti montagnarde préparée par une nouvelle équipe de gardiens jeunes et sympathiques. Plus tard dans l'après-midi, un bel orage réveille ceux qui sont allés faire une sieste bien méritée dans les dortoirs, mais celui-ci était prévu. PS. Information pour les habitués de la cabane des Dix: ils servent toujours un apéro avant le repas du soir!

Mathys

4^{ème} jour: Réveil à 5h du matin pour enfin entamer la Luetette, oh la gentille Luetette! C'est en fait le sommet qui m'a poussée à m'inscrire à cette

Souvenirs partagés



course. J'avais en effet déjà fait ce trek l'hiver passé à ski, et normalement je n'aime pas retourner deux fois au même endroit. La Luette n'est pas un sommet très haut ou particulièrement impressionnant, mais je n'ai jamais réussi à le faire à cause de la mauvaise météo.

Les 3 premiers jours j'ai un peu souffert pour cause de manque d'entraînement physique (et sûrement aussi un certain manque de motivation), mais le 4^{ème} jour, je retrouve la pêche. Mathys me désigne même première de cordée. Quel honneur! On atteint le sommet après quelques heures de marche seulement. Et là... surprise: la grésille gâche la fête! Il fait froid, il y a beaucoup de vent, il faut immédiatement redescendre. Pas grave, j'ai enfin pu arriver au sommet de ma gentille Luette! Après une brève pause à la cabane des Dix pour récupérer nos affaires, on redescend vers Arolla. Mes pieds souffrent... je propose une petite pause au bord de la rivière, histoire de tremper les pieds dans l'eau. Je m'attends à de la résistance, genre « t'as fini de nous ralentir, toi ?! ». Au contraire, la proposition est acceptée à l'unanimité avec beaucoup d'enthousiasme. Tout le monde a les pieds dans l'eau!

Pour finir, on atteint Arolla en début d'après-midi, où une magnifique tarte aux abricots avec une boule de glace vanille nous attend chez Nelly et Pierre-André. La cerise sur le gâteau de ce magnifique trek glaciaire! Merci à Mathys pour l'organisation, à tous les participants pour la compagnie et la bonne humeur et, last but not least, à Nelly et Pierre-André pour une fin toute en douceur!

Nathalie

Rapport de course: Via Ferrata de Champéry (à la place du Fort l'Ecluse) du 31.08.13



La Via Ferrata ne semble pas être parmi les activités favorites des membres du CAS La Dôle. Car une seule personne, Olivier vB, s'est inscrite pour cette sortie prévue en France voisine, entre Genève et

Bellegarde. Puisqu'une connaissance à moi s'intéressait aussi à venir avec nous, mais avait déjà fait la VF du Fort l'Ecluse, Olivier est d'accord d'aller tester celle de Champéry, techniquement un cran plus exigeante.

Après une marche d'approche d'une demi-heure, nous entamons la montée dans un décor magnifique. Traversée de deux passerelles depuis lesquelles on peut admirer les cascades d'eau, le passage devant la fameuse grotte de l'ours et une paroi verticale qui permet d'appréhender la sensation du vide. C'est presque dommage que celle-ci soit aussi courte, on aurait bien continué encore un petit bout. Pour le chemin du retour, nous passons par les fameuses galeries Didier Defago, qui donnent une vue dégagée sur Champéry et ses montagnes l'entourant.

Après un rafraîchissement bien mérité, nous (Nathalie F., Olivier vB, Mathys L.) entamons le retour en terre vaudoise au début de l'après-midi.

Mathys



DRAGON
A T L E T I C I S M E

EASTPAK
BUILT TO RESIST



BON D'ACHAT
CHF 50.-

VALABLE A PARTIR DE CHF 250.-
NON-CUMULABLE AVEC D'AUTRES BONS.
IL EST ACCEPTE UNIQUEMENT SUR LA CONFECTON,
SACS EASTPAK, LUNETTES DRAGON, CHAUSSURES GLOBE.
VALABLE JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2013



la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions préresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

Rando dans les Grisons



Semaine de randonnée dans les Grisons, 25 - 30 août 2013 *(suite et fin)*

Cheffe de course Section des Diablerets: Sarah Clark ; Adjointe: Caroline Rennie

Chef de course Section de La Dôle: Philip Keller

Jour 5: Alp Flix 1963 m – Kanonensattel 2241 m – Fuorcla digl Leget 2715 m – Fuorcla d’Agnel 2986 m – Jenatschhütte 2652 m, par David et Jean-Pascal

Nous avons passé la nuit dans la jolie Skihütte Piz Platta à Tga, où nous avons été accueillis par un couple charmant (Margit et Adolf). Avec l’aurore (aux environs de 6 heures), nous nous sommes levés. La nuit n’a donc pas été très longue et, comme nous avons dormi la fenêtre ouverte, quelques uns-unes, qui ont un sommeil léger, ont été un peu perturbé par les marmottes qui « ronflonnaient » discrètement dans les alentours. Un excellent et copieux petit déjeuner nous a été servi dans la salle à manger boisée et bien chauffée. En attendant le bus, le soleil a illuminé le sommet du Piz Platta pendant quelques instants, un vrai délice pour les yeux. Quand le bus est arrivé pour nous conduire à Tga d’Meir, nous avons encore remercié nos hôtes pour la qualité de leur accueil et leur dire un « au revoir » qui avait tout son sens, car beaucoup pensent retourner dans ce lieu bucolique.

Enfin, nous étions tous ravis de poursuivre sur les sentiers de nos découvertes quotidiennes. Exceptée Sandra qui avait décidé de prendre un itinéraire un peu plus court pour rejoindre la cabane du CAS de Jenatsch (la plus haute cabane du CAS aux Grisons).

Sans ce voyage en bus, nous n’aurions pu atteindre notre but ce jour.

Nous avons commencé à marcher à 08h15. Cette journée a été enchantée par le retour du soleil dont la présence a été permanente. Dès lors, nous avons joui de vues magnifiques et splendides. Cependant le sol, par endroit, était gorgé d’eau, ce qui a fait dire à Marie-Line: « c’est «very mouillé »! Nous avons suivi un cours d’eau et nous nous sommes arrêtés de temps en temps, comme d’habitude, pour permettre le regroupement de la troupe. Certains aimaient contempler les paysages, à en oublier de marcher.

Sur les hauts d’un alpage, durant une pause, des vaches ont décidé de faire amis amis avec nous. Une gentille vache a commencé à lécher le sac de Sarah de sa langue rugueuse. Comme elle exagérait, Sarah a dû chasser ce quadrupède avant que son sac ne soit vidé de son contenu. Nous avons continué jusqu’à un lac situé à 2690 mètres, où nous sommes arrivés vers 11h45. Là, nous avons eu le plaisir de nous reposer, de prendre des photos et manger le repas du midi. Ensuite, nous avons marché quelques centaines de mètres jusqu’au col "Fuorcla digl Leget", qui se situe à 2671 m., avant de redescendre et de rejoindre le chemin venant du col du Julier à 2530 m. De là, notre randonnée s’est poursuivie par une montée escarpée jusqu’au point culminant de notre trek au Fuorcla d’Agnel (2986). Pour cette dernière ascension, Sarah a décidé de mettre le turbo et en solo, avec une énergie remarquable, a escaladé le chemin devant nous mener au col à une grande allure. Le groupe est arrivé au

Sleep & See

Corriger la myopie
pendant son sommeil

Vision sans lunettes
ni lentilles la journée



Service personnalisé
juste prix
MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



Membres CAS

-10%

OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré
Centre La Combe / Nyon / Tél 022 361 59 55

www.maxivue.ch/lacombe

Rando dans les Grisons



col quelques temps plus tard. Tous rassemblés, à ce point culminant, David (photographe officiel) a pris quelques photos du groupe, avec des rayons de soleil ravis par l'objectif. Ensuite, nous partons vers le bas, nous marchons sur de larges taches de neige.

En bas, il y avait un lac plein de sédiments, qui lui donnent une étonnante teinte bleue, composée aussi par la couleur du ciel qui lui offrait son reflet. Un très beau contraste avec les roches colorées rouges, dont certaines, qui étaient humides, offraient une couleur très spectaculaire et intense.

Après un autre arrêt observation et contemplation, nous terminons notre descente jusqu'au lac par un chemin escarpé. Peu après le bout du lac, nous traversons la rivière par un pont en rondins de bois. Un peu plus tard, Philip prit le temps de s'asseoir sur un énorme morceau de quartz. Qu'il était beau (le quartz).

La cabane de Jenatsch, que l'on pouvait apercevoir du haut du col, devenait cette fois une réalité que l'on pourra toucher du bout des doigts. Nous terminons notre journée de marche vers 17h00. La longue ballade de ce jour a été splendide et lumineuse. Le sourire du soleil nous avait rejoint.

Au refuge, Sandra, qui était déjà arrivée, nous attendait. Le temps de l'apéritif, Jean-Pascal sortit de son sac des « bâtons du berger », qu'il a découpé en rondelles pour accompagner notre apéritif de fin de journée sur la terrasse et sous le soleil du soir.

La gardienne et son assistante (charmante!) étaient très accueillantes. Elles nous avaient concocté un bon repas: un excellent potage, suivi d'une salade et spaghettis, avec un choix de sauces, dont une pour les carnivores (pensées culinaires pour tous les goûts). Pour le dessert, un gâteau « maison » à base de noix de coco et d'ananas.

Bien nourris, nous nous sommes retirés au lit dans notre dortoir commun pour tout le groupe. Tous très heureux de cette magnifique journée. Ce soir, nous avons vu les étoiles. A cette altitude, il n'y a pas de marmotte pour le plaisir de chacun. Un rêve... c'était sans compter sur les petits marmottons qui résident dans le cœur de quelques-uns et qui s'éveillent... .

Dire encore que la cabane de Jenatsch est magnifique et très accueillante. A voir, à revoir! Et, comme chaque soir, une pensée pour nos organisateurs, Sarah et Philip, qui nous offrent la perfection.



La petite fleur étoilée de la soirée: sur les 12 que comptait le groupe, 8 petits nains montraient quelques tensions musculaires de la nuque et des épaules. Tous n'ont pas l'habitude de crapahuter sac à dos pendant de longues journées successives.

Alors, pour adoucir ces petites sensations et tensions musculaires, un massage assis a été organisé en 2 groupes de 4. Un groupe se faisait masser, l'autre massait. Pour déguster les bienfaits de ces massages et découvrir les talents

Rando dans les Grisons



cachés de chacun, le massage s'est organisé par rotation toutes les 5 minutes. En résumé, chacun a pu profiter de 20 minutes de ce bienfait savamment dosé.

Ensuite les massés sont devenus masseurs. Cette sage thérapie de groupe a été délicieusement appréciée par tous. Certains-certains songent déjà à faire la proposition au comité du CAS pour que cette pratique soit institutionnalisée pour toutes les courses dès la 3ème nuit. A suivre...

Jour 6: Jenatschhütte 2652 m – Val Bever – Spinas 1816 m, par Sandra

7h15. Un léger givre sur les bancs de la terrasse de Jenatschhütte nous indique l'approche de la fin de l'été en ce dernier jour de notre randonnée. Mais le soleil a été au rendez-vous quand nous sommes descendus le premier bout un peu plus raide vers le Val Bever; nous n'avons pas trop dérangé les marmottes, peut-être encore endormies. Un beau renard a traversé un champ à côté. La course est de 12km avec 850m de descente. Quoi de mieux que de couper une longue descente par un arrêt au bord de cette rivière Beverin. Tremper les pieds dans l'eau glacée, entourés de papillons qui osaient atterrir sur nous, là nous avons trouvé les moments calmes avant de continuer notre chemin vers "la civilisation".

A Spinas, nous avons eu le temps de prendre ensemble un dernier plat de piz-zocheri et un verre de vin de la région, avant de prendre le train de retour.

Un grand merci à nos chefs de course Philip, Sarah, et l'adjointe Caroline.

Anne, Antoinette, Claudine, David, Jean-Pascal,

Marie-Line, Marie-Louise, Monika, Sandra.



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins**

**Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



Assemblée Générale du 16 novembre 2013 à Prangins

Rapport du président

Chers clubistes, chers amis,

Après une année de présidence, je dois tout de même dire que le temps consacré à notre section a été pour moi une grande et nouvelle expérience fort sympathique et enrichissante, dotée de nouvelles rencontres, parfois en séance de comité central, de comité, de visites, de représentations diverses, d'autres en montagnes mais surtout et toujours autour d'un bon verre qui entretient l'amitié. Le slogan « Plus que la montagne » peut être utilisé pour ce poste de présidence.

Le Comité et les différentes commissions sont actives et font leur travail avec beaucoup d'engagement. Car pour qu'un club fonctionne, il faut réunir plusieurs ingrédients et s'il en manque UN, qu'un seul, le résultat est catastrophique, tout s'écroule. Alors MERCI à tous pour votre engagement. Non, le bénévolat n'est pas mort, surtout pas au Club Alpin, section la Dôle.

Financièrement, notre Club est sain. Ces dernières années, les revenus des cotisations et nos gardiens de cabane bénévoles nous ont permis de financer toutes nos activités sans trop de contraintes budgétaires et ,en même temps, d'alimenter nos comptes de réserve. Nous allons en avoir besoin pour les projets futurs.

Des finances saines et ordonnées sont doublement importantes au moment où nous envisageons des travaux à Arpitettaz. Acceptons-nous le défi ? Notre comité dit oui, il le faut !

J'aimerais prendre cette opportunité pour remercier tous nos responsables financiers pour la bonne gestion des comptes. Denis Salamon, notre caissier, qui veille sur nos sous et jongle avec les chiffres, gérant admirablement les multiples opérations tout au long de l'année, ainsi que notre expert-comptable de profession, Jean-Paul Grosjean, qui a vérifié, contrôlé et, d'un coup de baguette, bouclé les comptes 2013 !

Du point de vue des membres, notre section compte 516 membres individuels, 75 pour la jeunesse, 333 membres- famille et 69 enfants- famille. Nous atteignons donc 924 membres au 30 septembre 2013.

Vous comprendrez que pour contenter tout le monde, il nous faut trouver de nouveaux responsables chefs de course prêts à relever le défi. N'hésitez donc pas à vous annoncer et à rejoindre la famille des BENEVOLES.

Je vous souhaite à tous une année 2014 pleines d'aventures en montagne... N'oublions par le proverbe qui dit que « Les seules pensées zen que vous puissiez trouver en haut d'une montagne sont celles que vous avez apportées avec vous ».

Roseline Hanhart



Rapport de la commission des courses

Courses

La saison d'hiver a très bien commencé, avec dès le début de la saison, un enneigement optimal et des conditions météo favorables, en particulier durant les fins de semaines. Ceci fait que très peu de courses ont été annulées durant le 1^{er} trimestre ; par ailleurs la fréquentation moyenne par course fut élevée. Malgré la météo moins favorable du 2^e trimestre, la fréquentation des courses d'hiver se monte au total à 450 participants. Pour la saison d'été, il faut relever en préambule que le nombre de courses a été moins élevé qu'en hiver et le nombre de participants par courses également plus faible. Ceci est dû à la spécificité des courses d'été, en particulier la nécessité d'avoir des premiers de cordées. Toutes activités confondues, la participation aux courses d'été a été de 200 participants.

Il est à relever que la fréquentation des courses diminue avec la difficulté, avec toutefois un sursaut pour tout sommet de plus de 4000 mètres.

Programme des courses

Le programme des courses fut varié avec les activités suivantes qui furent offertes: ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace, escalade, randonnée. Dans le domaine de la formation, plusieurs cours ont eu lieu : DVA, avalanches, alpinisme, escalade, orientation, ski hors-piste. Cette liste ne saurait être complète sans les mardis d'escalade au printemps, la gym du soir, et le week-end d'escalade à l'Ascension.

Le programme d'hiver est incontestablement le plus fourni, le nombre et la variété des courses permettant à chacun de trouver son bonheur. Pour ce qui est de la saison d'été, il est à relever qu'il manquait des courses faciles en 2013, en particulier des courses accessibles à des débutants ayant par exemple participé au cours d'alpinisme et souhaitant s'initier à la haute montagne. On touche ici aux limites liées au bénévolat dans l'encadrement des courses, et au nombre insuffisant de chefs de courses été.

Chefs de courses

Notre section fonctionne avec un total de 30 chefs de courses, dont 19 pour le ski de randonnée, 11 pour l'alpinisme, et 5 pour la randonnée. Plusieurs chefs de courses possèdent une double qualification. En 2013, deux nouveaux chefs de course ont été formés, soit Elsbeth Köhli et Marianne Stäubli, les deux en randonnée. Le nombre de chefs de courses est bon, il est toutefois important de penser à la relève, pour pouvoir continuer d'offrir un large programme, intéressant et varié à nos membres, particulièrement en été, où nous avons peu de chefs de courses. Cela d'autant plus que plusieurs chefs de courses ont annoncé leur retrait, temporaire ou définitif. Il est donc indispensable de promouvoir la formation de chef de courses parmi nos membres. Il est à relever que dès 2014, les frais relatifs à l'entier des cours nécessaires à l'obtention de la qualification de chef de courses seront pris en charge par la Section.

Accident

Aucun incident sérieux n'est à relever lors de courses de la section en 2013.



Toutefois, les membres de la course en-dessus de St-Luc ont été témoins d'une avalanche, dans laquelle une personne est décédée. Ce dramatique incident a mis en lumière la nécessité pour la section de posséder un concept de communication en cas d'accident, pour maîtriser la communication dans de tels cas, que ce soit envers les médias traditionnels ou au moyen des médias électroniques. Daniel Beffa et le soussigné ont établi un tel concept, qui est dès à présent disponible. Il sera communiqué aux chefs de courses et sera à suivre en cas d'accident.

Dans un autre registre, on constate, de manière heureusement très rare, des pressions de membres, que ce soit pour participer à des courses d'un niveau trop élevé pour le membre, dont le nombre maximum de participants est atteint, pour être premier de cordée, ou encore qui refusent de se plier à des décisions du chef de course. Tous ces comportements augmentent les risques et ne sont donc pas acceptables. Le chef de course est responsable de la sécurité et du bon déroulement de la course. A ce titre, les participants à une course sont tenus de respecter les décisions de ce dernier. Les chefs de courses ont été rendus attentifs à ces problèmes. Il leur a été rappelé qu'ils sont responsables de la sécurité et, qu'à ce titre, ils n'ont pas à céder aux pressions.

Frais de déplacement

Un manuel sur la manière de calculer les frais de déplacement lors des courses a été mis sur pied, à l'initiative de Roland Meyer. Il précise pour tous la manière de calculer les frais de déplacement. Il a par ailleurs été décidé que le chef de course ne paie plus de frais de déplacement.

Commission des courses

Hasard dû au changement du responsable de la commission ? ... la commission voit plusieurs membres quitter la commission à fin 2013, après de nombreuses années de services. Pas tous ne seront remplacés La commission voit donc le nombre des ses membres diminuer. Deux nouvelles entrées sont à relever, soit Sylvette Pezet, qui reprend le poste de représentant des jeudistes et devient la 1^e représentante féminine de la commission et Fabien Meylan, qui reprend le poste de représentant de l'AJ.

Remerciements

Tous mes remerciements vont à tous les participants pour avoir fait confiance à leur chef de course respectif, aux chefs de courses pour avoir mené à bien leurs courses et à la commission des courses pour son travail et son soutien.

Nils Gindrat

Rapport ALPFAM

Chère Présidente, Chers clubistes

Voici quelques mots du groupe alpinisme en famille. La saison de l'ALPFAM s'est très bien déroulée, nous avons toujours eu une bonne participation aux activités, avec une moyenne de 20 participants. Nous avons effectué 8 courses totalisant 16 journées alpines en familles. Nous avons dû organiser 2 sorties ski de fond pour répondre aux inscriptions, une sortie peaux. Nos diverses sorties d'escalade

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS
DES SURPRISES !



Pour rester local...

CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.



ont parfois été accompagnées de canoë ou de vélo et nous avons clos la saison en faisant du canot pneumatique sur un lac souterrain proche de St Léonard. Je remercie tous les organisateurs des courses, sans lesquels nous n'aurions sûrement pas pu profiter d'autant de moments en famille dans cet environnement montagnard que l'on apprécie tant.

Le programme de l'année prochaine est finalisé avec deux courses d'un nouveau type, la première réservée aux familles accompagnées de tout petits enfants - je remercie Nicolas Lecoultre pour accompagner cette nouveauté - et une course VTT pour les plus téméraires.

Comme annoncé lors de mes derniers rapports, il est temps de passer la main de l'ALPFAM; avec Nicole, nous avons implanté cette activité à La Dôle il y a 12 ans. Toutes ces années nous ont procuré d'énormes plaisirs, mais nos enfants ont grandi et l'équilibre familial a évolué.

J'ai le plaisir de vous annoncer que le flambeau sera repris par la famille Dejean. Je dois excuser leurs absences ce soir, d'autres obligations les ayant retenus. Christine, Didier et leurs deux enfants (et Xerrox) ont activement participé à nos courses depuis 2 ans. Férus de ski et de voile, ils se sont initiés aux techniques alpines à l'ALPFAM. Ils ont organisé leur première course en juin de cette année. Et maintenant leurs deux enfants ont rejoint l'AJ. On pourrait leur décerner la médaille familiale si elle existait. Christine reprendra la coordination de l'activité et Didier s'est proposé pour entreprendre un cours de chef de courses. Malgré leur absence ce soir, au nom de tout l'ALPFAM, je les félicite pour leur engagement et leur souhaite autant de plaisir que nous en avons eu.

Pascal Imfeld

Rapport d'activité du groupe des Jeudistes

Cette année, la météo - quelque peu perturbée - n'a pas permis de réaliser tout le programme prévu. Mais les courses qui se sont faites l'ont été dans de bonnes conditions et toujours parfaitement menées par les 29 chefs de course. Un tout grand merci à eux.

La statistique des courses 2013 donne :

Sur un total de 53 courses prévues 40 ont été réalisées, représentant 58 journées d'activité. Cela comprend 4 sorties de 2 jours ou plus, dont encore une fois 8 jours à grimper les volcans de La Palma sous la conduite de Werner (14 participants), plus les 9 jours du trek du 150ème du CAS avec 12 participants, superbement animés par Michel et Sylvette.

19 courses ont utilisé les transports publics alors que les autres 21 courses se sont faites en voitures, avec l'utilisation du bus de la section à 9 occasions.

L'ensemble des courses 2013 a totalisé un nombre de 767 participants/jour, soit une fréquentation moyenne par course de 14 Jeudistes. Si 29 est la participation maximum, il est à noter que seulement 7 courses ont dépassé les 20 participants.



Divers

- Aucun accident n'est à déplorer en 2013.
- Rappel : les courses de notre programme sont évidemment ouvertes à tous les membres de la section. Voir www.cas-la-dole.ch => cliquez sur **Jeu**distes

Programme de course 2014

Celui-ci comprend 49 courses, dont 5 de plusieurs jours, comprenant à nouveau une semaine de randonnée dans les îles Canaries et encore une semaine à la découverte des Dolomites. Ce seront 28 chefs de courses – messieurs et dames - qui nous mèneront découvrir ce programme riche et varié. A saluer 4 nouveaux parmi eux.

Mes vœux pour de belles courses réussies en 2014.

Albert Rusterholz

Responsable du groupe des Jeu

distes (jeudistes@cas-la-dole.ch)

Rapport de la cabane de Rochefort

Madame la présidente, Mesdames et Messieurs, bonsoir.

L'exercice de la cabane Rochefort cette année n'aura pas atteint des sommets. Un printemps plutôt médiocre, côté météo, a amené tout un lot d'annulations et une fréquentation très légère le dimanche. Ceci se retrouve dans le chiffre d'affaire et le bénéfice de l'année en dessous des prévisions.

Pour ce qui est de l'engagement de nos bénévoles par contre, la performance a été de taille. Notamment lors de la manifestation du 150^{ème}, qui fût une belle réussite. Encore un grand merci à vous.

Une idée qui se promène dans la tête de Roger Schenkel, parcourt la table lors de notre assemblée des gardiens de cabane il y a déjà 2 ans et voilà qu'elle s'incruste dans la mienne, pour finalement déclencher une chasse aux cailloux le 31 août de cette année. C'est parti, nous réparons et agrandissons la terrasse côté la Dôle.

Les travaux sont planifiés essentiellement en semaine et c'est forcément quelques bénévoles, retraités ou aux activités non conventionnelles, qui se retrouveront sous le soleil, la pluie, dans la boue ou la neige. Un immense merci à René Romand, Raymond Hirschmann, Daniel Beffa et Jean-Paul Grosjean, qui m'ont aidé à ériger en un peu plus d'un mois le mur de la nouvelle terrasse. Merci à Fred Gachet et Olivier Viret pour le prêt et la mise à disposition du matériel. Ainsi qu'à Claude Pilloud pour la fourniture du ciment.

Un grand merci aussi à tous les autres pour leur participation, plus modeste peut-être mais ô combien indispensable, pour mener à bien ce projet. Cela va de leurs encouragements, d'un après-midi ou deux de travail, de la préparation du café, de la soupe, de l'apéro, de la broche ou de la brisolée. Dans le désordre, c'est Dany, Laurence, Laurent, Chantal, Nicole, Françoise, Jean-Daniel, Daniel, Pierrot, Cédric, Josianne, Fred, Dominique, Laurent, Eric, Roger, Elio, Geneviève, Gilles, Aline et Martin.

Rapports Assemblée



Le résultat final ne suggère aucune hésitation, tout le monde est content, c'est super!

Seul petit bémol, je ne redonnerai plus la parole à Roger à nos prochaines assemblées...

Au niveau de la commission de cabane, tout le monde reste en place pour l'année qui vient. Merci à vous pour votre engagement.

Laurent

Rapport du préposé de la Cabane Arpitettaz

Madame la Présidente, chers amis de la Section,

Pas de coup d'éclat cette année en guise de hors d'œuvre au menu Arpitettaz, mais plutôt l'évocation d'une année de notre Cabane pleine de souvenirs lumineux, de saine camaraderie et de quelques petits pépins. Et surtout la perspective d'un projet merveilleux qui vous sera présenté tout à l'heure. Car que serait la vie d'une Section sans projet ?

Tout a fort bien commencé pour votre nouvel intendant. D'abord une prise de contact toute en douceur, début décembre, avec l'équipe absolument formidable que constitue la Commission Arpitettaz. Ils savent tout faire, et avec le sourire....

Ensuite un départ sur les chapeaux de roues de la saison d'hiver/printemps avec une avalanche d'avis de passages et de demandes de réservation (plus de 400), mais au final 303 nuitées, dont 26 guides de haute montagne (un record). On voyait les imposants stocks de bières et minérales fondre plus vite que la neige, jusqu'à rupture. Comme je l'ai dit dans le dernier bulletin, la Haute Route Impériale à ski connaît un essor spectaculaire et la présence d'un gardien est de plus en plus souhaitée, au moins de mi-mars à fin avril (avis aux amateurs).

Par contre la saison d'été a été moins bonne, niveau fréquentation, que l'année précédente, à cause de mauvaises conditions climatiques et du risque d'avalanches souvent très élevé. Au total hiver/été, on compte environ 20% de nuitées en moins. Cette baisse se reflète de manière nettement moins significative au niveau du chiffre d'affaire, grâce à l'efficacité et à l'accueil chaleureux de nos gardiennes et gardiens, mais grâce aussi aux gardiennages d'hiver. La Fête du 150^{ème} du CAS a également contribué à ce résultat positif. Elle fut un véritable succès avec ses 50 participants et une météo de rêve. Vous avez pu lire le compte rendu de cette Fête dans notre Bulletin de septembre-octobre.

Côté gardiennage, tout s'est bien passé, malgré quelques désistements de dernière minute, dont celui de votre serviteur. Je remercie ici les bénévoles qui ont accepté de faire des remplacements au pied levé.

Côté travaux, les forts-à-bras de notre Commission se sont chargés de consolider une passerelle sous la Cabane. Je me suis laissé dire qu'une touriste, présente sur place, avait trouvé que ces « fonctionnaires » ne se tuaient pas vraiment au travail, ce qui est naturellement faux.

Au chapitre des pépins, signalons des pannes de téléphone à répétition, dont l'une importante suite à la rupture d'un câble due à un gros orage à Sorebois. En



**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch



BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch



tout nous avons eu 17 jours sans téléphone à la cabane, avec impossibilité pour les touristes et montagnards de réserver auprès des gardiens, et impossibilité pour l'intendant de communiquer avec ces derniers, si ce n'est de temps à autre par SMS. Nous sommes en contact étroit avec Swisscom pour tenter de remédier à la situation pour 2014.

Autre pépin: Dans la soirée du 7 août, un très violent orage a emporté un pont au fond de la vallée de Zinal (en-dessous de Petit-Mountet), coupant ainsi l'accès aux cabanes Arpitettaz et Grand Mountet. Le lendemain, la Commune d'Anniviers et l'Office du Tourisme de Zinal ont essayé en vain de contacter notre Cabane pour savoir si des touristes ou alpinistes avaient quitté Arpitettaz pour Zinal l'après-midi du 7 août. La police avait absolument besoin de savoir si des personnes étaient présentes dans la zone concernée au moment du sinistre. Notre téléphone étant en panne, ils n'ont pas pu faire cette vérification indispensable. En attendant qu'un pont provisoire soit installé, nos visiteurs ont donc dû passer durant quelques jours par la Roc à la Vache pour rallier Arpitettaz, le Pas du Chasseur étant également interdit d'accès.

Notre commission et un groupe ad-hoc ont été très actifs cette année pour l'élaboration du projet de transformation et d'agrandissement de la Cabane Arpitettaz, projet qui vous sera présenté au point 6 de l'ordre du jour de cette Assemblée.

Au terme de ce bref rapport, je voudrais adresser mes plus vifs remerciements à tous les membres de la Commission Arpitettaz qui, chacun ou chacune dans son domaine de compétence, ont accompli un travail formidable, que ce soit à l'ouverture ou à la fermeture de la cabane, à la fête du 150^{ème}, au souper des gardiens ou lors des nombreuses séances. Un grand merci également à toute les gardiennes et gardiens bénévoles qui acceptent, année après année, de consacrer une semaine de leurs vacances pour que vive notre belle cabane.

Merci enfin de votre attention.

André Stäubli

Report annuel sur le Local de la section

Depuis cette année, c'est à **19h les jeudis soirs** qu'ont lieu les stamm hebdomadaires. Lors de ceux-ci, les participants aux courses prévues en général pour le week-end à venir sont briefés par leurs chefs de courses. Au local est aussi déposé le matériel de montagne de la section, que les chefs de courses peuvent prêter ou louer pour ce qui est des DVA. Lors des stamm on peut aussi accéder à la bibliothèque pour y emprunter des cartes topographiques, des guides et des livres, tous disponibles en libre-service.

Chaque jeudi un membre de la Commission du Local – qui vient ouvrir le local – se fera un plaisir de vous y servir des boissons. Les encaissements faits pour celles-ci contribuent au financement du local à hauteur de fr.1'250 pour cette année.

Je pense pouvoir adresser au nom de toute la section un grand merci à la



douzaine de gardiens bénévoles de notre commission qui oeuvre jeudi après jeudi pour vous offrir un local propre et accueillant.

Sachez encore que le local est partiellement sous-loué, ce qui contribue cette année, avec fr.6'750, au financement du local.

- tous les jours ouvrables durant la journée (8h-18h30) à l'Association TEM,
- tous les mardis soirs de 19h00 à 22h30 au Scrabble Club de La Côte,
- certains soirs occasionnellement à une association locale pour une séance.

De plus, il est occupé pour les séances de notre Comité et des différentes Commissions, ainsi que tous les mercredis par la jeunesse, qui s'y retrouve après l'escalade.

Notre local étant en principe accessible à nos membres en tout temps, je vous prie dès lors d'éviter d'y passer durant les plages horaires occupées par des sous-locations ou lors de séances. Prière de se référer au planning d'occupation qui est affiché au local et publié sur notre site.

Un mot de promotion: le local peut être loué aux membres pour un repas d'anniversaire ou toute autre manifestation familiale (ou de société) les samedis ou dimanches ou un soir encore libre en semaine, pour un prix modique. Le beamer peut aussi être loué.

Albert Rusterholz

Responsable du Local (local@cas-la-dole.ch)

Commission du bulletin

Chère présidente et chers amis clubistes,

Après avoir enregistré et commenté les divers rapports 2013, voici celui du bulletin. Concis, encore quelques moments d'attention, s'il vous plaît.

Vous avez reçu 5 numéros de 36 pages et le 6^{ème} est en préparation. Vous le recevrez courant décembre.

La commission, présidée par *Christian Spahni*, reste volontiers à son poste pour le futur exercice. *Nicole Pfister* a repris la relève de Marie avec maestria et précision. *Guy Bietenholz* assure les corrections et suppression de coquilles. *Catherine Grapelli* nous rejoint et nous lui souhaitons la bienvenue. Le soussigné, avec *l'Imprimerie de Beaulieu de Rolle*, assurent l'impression, l'adressage, l'agrafage et le transfert des bulletins au bureau de poste pour l'expédition. Un poste reste à repourvoir: nous recherchons un **webmaster** afin de redynamiser et revitaliser le site de la section.

Merci pour votre attention et votre active participation au cours de cette année. Si vous n'avez pas de question, je retransmets la parole à notre présidente. Excellente soirée.

Jean Brésille



Colonne de secours

Chers amis clubistes et sauveteurs,

Une année 2013 bien remplie se termine avec à son actif 47 heures d'exercices et 20 heures d'interventions, ce qui correspond à 10 interventions, dont 4 héli-portées.

Les interventions étaient de différents types, tel que : accidents de parapentes, accident de bûcheronnage, accident de la route et recherches.

Nos interventions se sont situées dans l'ensemble de notre secteur, soit de la Dôle à Vallorbe.

Le GSJV a participé à la fête du 150^{ème} du CAS à Rochefort, avec la collaboration de Redog et le passage à la cabane de Rega 4.

Nous avons fait un exercice d'ensemble avec le groupe de spéléologue-secours régional dans un gouffre de 80 m de profond dans la région du chalet Neuf et plusieurs exercices avec les centres forestier du canton.

Cette année, plusieurs sauveteurs ont suivi des cours continus et je félicite nos 2 nouveaux chefs d'intervention François et Romarick, qui ont suivi ce cours avec succès.

Voilà, j'en termine et je tiens à remercier toute l'équipe du GSJV pour son engagement durant cette année 2013. Je profite de vous souhaitez, chers membres de la Dôle, ainsi qu'à vos familles, mes meilleures vœux pour les fêtes de fin d'année.

Stéphane Chiovini, Mt-Tendre 10.05

Rapport Jeunesse 2013

Amis de la montagne, bonsoir !

Je vous écris ce rapport de la jeunesse depuis les sites d'escalade du sud de la France. Ce rapport sera relativement concis car il est difficile de résister à l'appel des parois du sud (je vous prie de m'en excuser d'avance).

Pour information, Manu (chef OJ), (bientôt accompagné de Daniel Beffa et de Fabien Meylan) profite de la douceur du sud pour faire la tournée des falaises à bord de son minibus pour quelques mois encore avant l'arrivée de la neige.

Finances

Après une année 2012 agitée au niveau des finances, cette année 2013 a été marquée par leur assainissement. Le programme 2013 avait été réalisé de manière à réduire les dépenses (réduction des nuitées en cabanes, des journées guides et de l'utilisation des remontées mécaniques). La participation de 100 CHF des jeunes pour les mercredis d'escalade, introduite l'année passée, nous a aussi permis d'arrondir les finances et d'éviter d'emmener les jeunes au charbon plutôt qu'à la montagne.

Fréquentation

Si l'on considère le groupe jeunesse dans son ensemble (AJ+OJ), la fréquentation est globalement en hausse. Le dernier semestre 2013 a vu l'arrivée d'une



DECOUVERTE ET RANDONNEE

Soif d'évasion ? de Grands Espaces ? Le dépaysement est là, tout près de chez vous. A pied ou en raquettes, Jura-Trek vous emmène en randonnée à la découverte de la faune, la flore et des gens qui peuplent le Jura et les Alpes, contactez-nous !

Jura-Trek
Michel Ruffieux
Ch. de la Fin d'Enhaut 23
CH-1269 Bassins / Switzerland

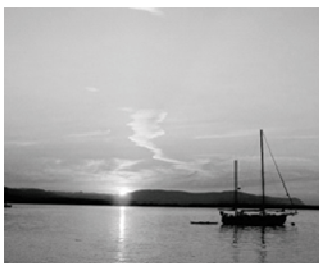
Tel. +41 79 7751024
E-mail: michel.ruffieux@jura-trek.ch
site web : www.jura-trek.ch



VACANCES DE VOILE



SEMAINES DE VOILE DECOUVERTES ...



POUR EN SAVOIR PLUS SUR
NOS DESTINATIONS EN

2013 ET 2014

VISITEZ

NOTRE SITE !

WWW.READY2CASTOFF.COM

Info@ready2castoff.com



équipe d'une dizaine de jeunes à l'OJ, pour la plupart transférés depuis l'AJ.

Mais « heureusement » pour l'AJ, un flux constant et relativement élevé de nouveaux pratiquants maintient (voire augmente) l'effectif à l'AJ.

Concernant l'AJ, nous avons effectué une dizaine de sorties et camps, avec en permanence entre 6 et 14 jeunes.

Sur les trois sorties hivernales, deux ont pu profiter de conditions idéales de soleil et de poudreuse; tandis que lors de la dernière sortie à la cabane des Dix, et ceci pour la deuxième année consécutive, les jeunes ont eu comme seul et unique panorama le bout de leurs spatules !!!

La destination d'escalade de prédilection a été Orpierre cette année, avec un premier passage en mai, puis un second en septembre.

Le camp d'été, quant à lui, a connu une affluence record avec 14 jeunes à la Sustlihütte !!!

Concernant l'OJ

La fréquentation à l'OJ tend à se stabiliser, après plusieurs années en dent de scie. Nous avons maintenant une équipe de « piliers » de falaises fidèles aux sorties, hiver comme été. La motivation de certains est d'ailleurs telle qu'ils n'hésitent pas à sortir leur lampe frontale le mercredi à St-George après l'escalade (et la tombée de la nuit) pour prolonger leur séance de dalles à friction.

Le week-end Ascension de Fontainebleau, dorénavant traditionnel, est passé entre les gouttes de pluie, fréquentes à cette époque. Les jeunes (et les moniteurs) se sont distingués par leur engagement sur des blocs qui finissent parfois à plus de 5 mètres de haut, avec de très belles réussites et bien sûr quelques grands vols planés. De bons moments en perspective pour l'Ascension 2014.

On peut dire que cette année, les weekends et camps de l'OJ ont fait bonne concurrence aux sorties nocturnes pour les jeunes. Pourtant, on a bien pu sentir une grande lassitude chez certains le premier jour du camp d'été, un jour après le Paléo... rien de tel qu'une bonne montée à l'Almagellerhütte pour éliminer les toxines.

Nous comptons bien entendu sur ces jeunes pour prendre la relève des moniteurs !

La jeunesse a également, et comme chaque année, participé à la corvée de Rochefort et représenté la section lors de la fête des sports de Nyon.

Moniteurs

Félicitations à Fabien Meylan, qui reprend les rênes de l'AJ à partir de 2014. Vous l'aurez compris, ayant finalement terminé mes études et enfin commencé à travailler, j'ai par conséquent un peu moins de temps et de vacances à disposition. Aussi, je quitte le poste de responsable AJ et redeviens simple moniteur... ! J'ai eu beaucoup de plaisir tout au long de ces 4 années à accueillir les nouveaux jeunes, les voir évoluer pour finalement quitter l'AJ en pleine adolescence ! J'ai beaucoup appris sur l'organisation, la gestion du groupe et l'importance toujours croissante du dialogue avec les parents, qui pour beaucoup ne connaissent pas ou plus la montagne. Pour ma part, je remercie vraiment toute l'équipe des



moniteurs/amis qui sont une des grandes forces de la jeunesse. Même s'il y a deux responsables jeunesse, il y a avant tout et surtout une équipe de moniteurs qui donnent de son temps sans compter (parfois certes un peu surchargés et pas toujours aussi disponibles qu'ils le voudraient, mais qui font toujours au mieux !)

Et pour la suite, je suis heureux de pouvoir vous présenter Fabien Meylan.

Fils d'un certain Olivier Meylan, chef OJ dans les années 80, Fabien a fait partie du premier groupe AJ, sous la présidence de Pierrot Mischler. Après l'AJ, Fabien s'est un peu éloigné du club. Avant son grand retour, Fabien a comblé son envie de voyager ; non pas avec un sac sur le dos, mais à bord d'une Golf immatriculée sur Vaud et il a pris la route jusqu'en Chine ! Grand aventurier, il est parti dans le Yukon canadien, il est descendu à vélo jusqu'au Maroc en solo !

C'est lors d'une soirée au bord de la mer Noire que notre Fabien a réalisé combien la montagne lui manquait. Et c'est en 2011, lors d'une soirée arrosée réunissant les premiers membres de l'AJ que Fab a marqué son grand retour ! Depuis, il n'a plus lâché l'hameçon.

Remerciements

- En premier lieu, un immense merci à Laurent pour son travail à la tête de l'AJ durant ces 4 dernières années. Il a su mener avec brio un groupe de plus de 30 jeunes âgés de 10 à 14 ans (grand grand mérite), et assurer toute la communication avec les parents (encore plus de mérite).
- Laurent a aussi fait preuve d'une grande maîtrise de l'organisation de la jeunesse en anticipant et en suivant de prêt les événements et tâches du groupe.
- Je dois toutefois relever que ce qui m'a encore plus marqué chez Laurent, c'est sa sympathie et sa bonne humeur résistant à toute épreuve.
- Je ne suis pas doué pour ce genre de remerciements, mais j'espère que Laurent en rougira un peu lorsqu'il vous lira ce rapport.
- Merci à Fabien Meylan de reprendre l'AJ; il fera un excellent chef !
- Merci à Sarah, qui œuvre dans l'ombre et qui assure la liaison (pas toujours facile et intéressante) avec JS.
- Grand merci à Albert pour nous avoir trouvé une nouvelle cave pour le matériel de la jeunesse.
- Finalement, merci à la section, à sa présidente Roseline et à vous pour votre soutien à la jeunesse !

Je vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous au Punch le 6 décembre.

Bonne suite de soirée !



Rapport commission environnement

Chère Présidente, cher(e)s clubistes,

Durant cette année du 150^{ème} du CAS, qui a vu un fort engagement des bénévoles de la section, la Commission environnement a géré « au ralenti » les questions suivantes :

- réorganisation de la documentation,
- sur mandat du CC, étude de la future carte de ski 283S Arolla, avec les « zones de protection », en tant que section avec une cabane (pas encore de version définitive),
- suivi du plan de circulation des routes forestières dans la région (pas d'effets sur Rochefort, sauf peut-être en mai ou décembre ? pas encore définitif).

Au niveau du Comité Central, les actions principales suivantes ont été entreprises : signature d'une convention sur la liaison à ski Andermatt-Sedrun et suivi d'un projet de transfert de zones de chasse (zones avec potentielle limitation d'accès) au profit du domaine skiable du Titlis.

Comme déjà annoncé en juin, le projet de déclassement de la zone Mont-Rose de l'IFP pour permettre la dépose héliportée fera encore du bruit en 2014...

Durant l'année prochaine, nous souhaitons notamment établir un contact officiel avec l'organisation du Parc Jura Vaudois.

Claude Pilloud





C'est toujours un plaisir,
A pareils moments de l'année,
De vous souhaiter, avec le sourire,
Une Bonne et Heureuse Année.
Le rideau va se lever, sans rougir,
Sur 365 merveilleuses journées
Qu'il faudra, sans coup férir,
Remplir de plus d'amour et d'amitiés.

Jean Brésille



Réponses au concours du bulletin no 5

ANGLAISE : 1 semaine - 2 les - 3 assiette - 4 clef - 5 filer à - 6 crème - 7 couture
- 8 broderie - 9 capotte

FRENCH : **A** toast - **B** beans - **C** letter - **D** dressing - **E** fries - **F** door - **G** window
- **H** leave - **I** seam - **J** kisses - **K** drain - **G** riviera.

Remise des textes pour le prochain bulletin No 1/2014

05.01.2014

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon par les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email: bulletin@cas-la-dole.ch