

EDITORIAL

Chers membres du CAS la Dôle

Une deuxième année de mon mandat de président s'achève, année du 25^{ème} de la cabane Arpitettaz. Deux journées de mémoire et fort réussies. Mes sincères félicitations à la commission pour tout le travail effectué. Le calendrier peut toujours faire office de tableau vivant et saisonnier. Les anniversaires se suivent, puisque l'année prochaine, nous fêterons les 75 ans de la cabane Rochefort. Notre section a la bougeotte, quelques démissions pour un afflux de nouveaux membres très intéressés à la vie du Cas la Dôle. Etienne Cuellar et Marianne ont émis le désir de quitter leurs fonctions à la commission du bulletin. Fabienne, après de nombreuses années au comité nous quitte également. Intendant de notre cabane d'Arpitettaz depuis de très nombreuses années, Jean-Daniel Carrard passe aussi la main, je profite de cette occasion pour les remercier chaleureusement.

Le CAS, dans son étude « genres » souhaite que la gent féminine soit mieux représentée au sein du CAS. A la Dôle, nous sommes dans la bonne ligne, puisque près de 40 % de nos membres sont des femmes et jeunes filles.

Au moment d'écrire ces lignes, le 27 octobre, la neige est attendue jusqu'en plaine, c'est bientôt parti pour une nouvelle saison de randonnée à skis. C'est aussi l'occasion pour moi et le comité de souhaiter à toutes et à tous, nos meilleurs vœux de santé ainsi que de belles escapades enneigées en cette fin d'année.

Christian Spahni

SECTION

Adresse:

CP 1017, 1260 Nyon

Local:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église
de la Colombière, proche du Château.
Stamm tous les jeudis à 20h

Compte:

CCP 12-9664-9

Site internet:

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

webmaster@cas-la-dole.ch

Bulletin CAS, Section la Dôle:

Parution: 6 fois par année

COMITE ET COMMISSIONS

Président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépinés 29, 1004 Lausanne
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, 021/646 05 90
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Alexandre Vez, 022/369 18 87
Les Lattes, 1271 Givrins
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Etienne Cuellar
Maison Communale, 1195 Dully
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
Pré Baron, 1261 Marchissy
secours@cas-la-dole.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Timothée Guilloud, 078/ 883 35 24
1273 Arzier
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, 022/361 11 52
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, 022/366 49 70
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier
environnement@cas-la-dole.ch

Guide de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rt des Montagnes, 1261 Marchissy
guillaume.rubin@caramail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St Georges
fgermain@bluewin.ch



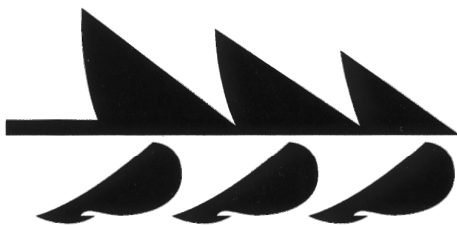
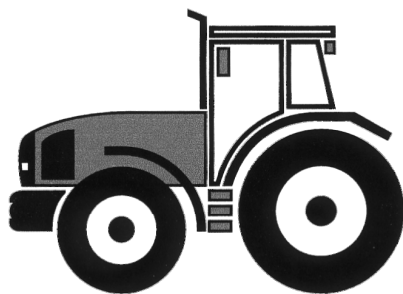
Félix JAQUET-STAHLY
Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

CONVOICATIONS ASSEMBLEE

Convocation Assemblée Punch

Vendredi 5 décembre 2008 à 20 heures précises

Buvette de la Salle de la Colombière

Au-dessus du local de la Dôle

Ordre du jour

Communications du président et comité

Présentation des nouveaux membres

Remise des médailles : Jubilaires 2008

Entrés en 1984, médaille à bord doré : **25 ans**

Berlie Antoinette	Le lignon/GE	1931
Francescato Serge	Céligny	1951
Delacrétaz Jean	Arzier	1954
Dorle Gérard	Avon/France	1938
Rozat Jean-Pierre	Gland	1944
Tanari Bruno	Onex	1946
Vautier Philippe	Duillier	1947
Widmer Philippe	Chéserey	1958
Chiovini Stéphane	Marchissy	1969
Mignot Astrid	Marchissy	1966

Entrés en 1969, médaille dorée : **40 ans**

Graf Albert	Nyon	1928
Jacques Edmond	Nyon	1929
Heutger Daniel	Perroy	1949

Entré en 1959, diplôme : **50 ans**

Dufour Gilbert	Rolle	1932
----------------	-------	------

Entré en 1949 : **60 ans** facultatif

Piemontesi Jean-Pierre	Nyon	1928
------------------------	------	------

Tirage au sort de 20 parts sociales Arpitettaz

Propositions individuelles et divers

Après l'Assemblée, notre traditionnel Punch sera servi par l'équipe des OJ/AJ

COMMUNICATIONS

Fermeture cabane Rochefort

La cabane sera fermée les 20 et 21 décembre 2008.

La commission de la cabane est toujours à la recherche d'un gardien pour l'année prochaine.

Prenez contact avec Laurent Turin au 022.366.37.60

Anniversaire cabane Rochefort

L'année prochaine, la cabane Rochefort fêtera ses 75 ans.

Réservez déjà la date du 5 septembre 2009

Abonnement Tunnel du Grand St-Bernard

Comme chaque année, nous disposons au local d'un abonnement de 20 passages valable une année à un prix modéré.

Vous pouvez utiliser cet abonnement (carte) après inscription et paiement dans la caisse du local. Veuillez signaler l'utilisation du dernier passage au responsable du local pour un éventuel renouvellement de l'abonnement. Belle course et bonne route.

Uli Christoph



5^{ème} course nocturne à la Dôle :

jeudi 22 janvier 2009.

Infos et inscription sur www.ladolapo.ch

COMMUNICATIONS

Mardis d'escalade à Vernier (jeunesse et section)

Connaissez vous la nouvelle salle d'escalade de bloc de Vernier (www.panstructure.ch) ?

La jeunesse a décidé de s'y rendre un mardi toutes les deux semaines pendant la saison froide ! L'escalade est de style « bloc » : pas de cordes, un peu de détermination pour tenir les prises et des matelas pour amortir votre retour au sol!

Nous proposons d'ouvrir cette activité aux membres de la section qui désirent s'entraîner régulièrement à l'escalade.

Organisation :

Départ : 18:00 de la gare de Nyon

Retour : 21:30 environ même lieu

Entrée : 10 frs

Les dates des entraînements sont consultables et mises à jour sur notre site web : www.cas-la-dole.ch

Si vous êtes intéressés, et pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter.

Section :

Aurélien Aletru au 078 898 14 94 ou par e-mail aletru@bluewin.ch.

Jeunesse :

Mathieu Scherz au 079 450 90 05 ou par e-mail : oj@cas-la-dole.ch

Sortie Ski hors piste et randonnée **Week-end du 31 janvier et 1^{er} février 2009**

Grande variante, cette année, après Ovronnaz, c'est Finhaut qui sera le lieu de nos 2 jours de frissons hors piste sur les pentes, soit de Tête de Balme, soit des Marécottes. Nouveauté cette année, ce déplacement se fera en **transports publics**.

Le président et la Commission des Courses espèrent rencontrer le même succès que ces années passées.

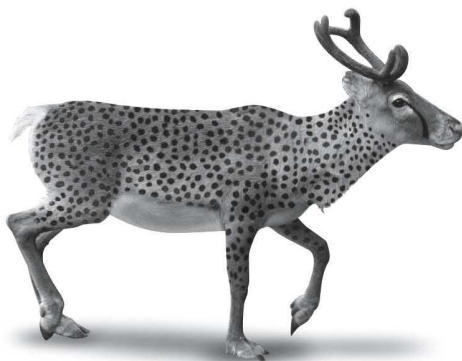
Vous pouvez découvrir le chalet qui nous accueillera sur le site www.chaletgroupe.ch le Vaticamp

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

RichardArtsGraphiques

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

COMMUNICATIONS

Samedi 31 janvier 2009

Sous réserve de modifications d'horaires

Départs :	Gare de Nyon	06.10 h
	Lausanne	06.45 h
	Martigny	08.01 h
Arrivée :	Finhaut	08.34 h

Déplacement au chalet (5 min à pied). Dépôt du matériel, formation des groupes et départ pour les installations. Gare 09.18 pour Marécottes ou 09.34 pour Vallorcine.

Cours de skis hors-pistes pour débutant, moyens et avancés. Ce cours offre l'occasion de se familiariser avec le matériel et la technique hors piste.

Accès aux pistes des Marécottes ou Tête de Balme par télécabines
Pique-nique ou restaurant d'altitude à midi.

Possibilité de se baigner à la piscine chauffée de Finhaut (6 francs jusqu'à 18.30 h)

Repas du soir 20 heures et petit-déjeuner du dimanche 07.00 h au Café-Restaurant Central

Dimanche 1^{er} février 2009

Randonnée à ski dans la région en fonction des conditions. Pour débutants et avancés en possession de matériel indispensable de randonnée (ski, peaux, pelle, sonde, et DVA)

Déjeuner à 07.00 h, puis préparation de la randonnée sous la responsabilité de 2 guides et des chefs de course au Chalet. Départ vers 08.30 h, en fonction des conditions et de la météo.

Possibilité de randonnées en raquettes

Parcourir la montagne implique une certaine connaissance du terrain et des conditions de neige, une connaissance de son matériel et une bonne condition physique.

Ce week-end est pour vous.

Pour le retour

Départ :	Finhaut	16.00 h
Arrivées :	Martigny	16.37 h

COMMUNICATIONS

Lausanne 17.40 h

Nyon 18.09 h

Le prix demandé est de **220 francs** par personne, comprenant le transport en ½ tarif, les remontées mécaniques de samedi, les repas du samedi soir et dimanche matin, les 2 guides et 4 moniteurs de l'école de ski suisse.

Aux détenteurs de l'AG, il sera rétrocédé la différence lors du WE. Inscription jusqu'au **10 janvier 2009**. Chez le président Christian Spahni.

Stamm au local le jeudi 29 janvier 2009

Attention inscription valable uniquement à la réception du montant sur le CCP de la section

CCP 17-273294-3 mention Finhaut

Commissions des courses

Retrouvez la forme Grâce à un massage adapté à vos besoins!



Hilde Eap (*gardienne de Rochefort*)
Masseuse diplômée, reconnue ASCA

Cabinet de Massage Inter-Etre
32, route de St.-Cergue
1268 Begnins

022-366 37 16 / 078-649 90 98
inter-etre@vtxnet.ch

Massage Classique / Massage assis d'entreprise / Massage délicat de la colonne vertébrale "Breuss" / Rééquilibrage de la colonne vertébrale selon "Dorn" / Soins énergétiques "Reiki"

Pour plus d'informations: www.inter-etre-massages.com

LES COURSES

ALPFAM

31 janvier et 1 février

Ski de fond dans le Jura pour ALPFAM

Programme : Randonnée depuis la Givrine jusqu'à cabane des Carroz et retour le lendemain, excursion au Noiremont.

Inscription sans délai auprès du chef de course.

Renseignements lors du stamm au local le 29 janvier à 20h00

Chef de course : Pascal Imfeld (022/366.01.71)

LES COURSES

28 décembre : La Berthe (1989 m)

Course facile (assez longue) (but définitif en fonction des conditions d'enneigement). Pas de stamm !

► Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 27 décembre.

Chef de course : Pascal Imfeld (079-615 18 80)

30 décembre : Monts Chevreuils (1750 m)

Course facile de début de saison, idéale pour débutants (but définitif en fonction des conditions d'enneigement). Pas de stamm !

► Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 28 décembre.

Chef de course : Christophe Wolker (022-362 50 51 ; 076-491 46 52)

3 janvier: Région « Col des Mosses »

Course de mise en forme en début de saison, idéale pour débutants. Pas de stamm !

► Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 2 janvier.

Chef de course : Gilles Kerhuel (079-436 79 41)

LES COURSES

4 janvier: Aiguille de Mex (1866 m)

Course facile de mise en forme en début de saison, idéale pour débutants. Pas de stamm !

► Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 2 janvier.

Chef de course : Christian Spahni (079-350 50 66)

10 janvier: Mont de l'Arpilles/Ravoire (2085 m)

Course facile, d'abord en forêt puis sur une agréable arête sommitale, idéale pour débutants.

► Stamm au local le 8 janvier à 20h15.

Chef de course : Christian Spahni (079-350 50 66)

11 janvier: Les Arpilles (2183 m)

Course peu difficile. Dénivellation: 1000 m; env. 3 h 30.

► Stamm au local le 8 janvier à 20h15. Limité à 12 participants.

Chef de course : Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)

17 janvier: Iffighorn (2378) + Pörisgrat (1882 m)

Course peu difficile depuis La Lenk ; 1200 m de dénivellation, 4-5 heures.

► Stamm au local le 8 janvier à 20h15. Limité à 12 participants.

Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 ; 076-441 28 30)

18 janvier: La Berra (1719 m)

Course facile, de 700 m de dénivellation, idéale pour débutants ; env. 3 heures.

► Stamm au local le 15 janvier à 20h15. Limité à 12 participants.

Chef de course : P. Mischler (021-825 17 03)

25 janvier: Col de Balafresse (2200 m)

Course peu difficile dans la région du Gd.-Bornand; env. 3 - 4 heures.

► Stamm au local le 22 janvier à 20h15. Limité à 12 participants.

Chef de course : R. Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

7 février: Initiation cascades de glace (et perfectionnement)

Pour des raisons d'organisation, les personnes intéressées sont priées de s'annoncer auprès du chef de course jusqu'au **25 janvier 2009**

► Stamm au local le 5 février à 20h15

Chef de course : Aurélien Alétru (078-898 14 94)

Randonnée
Courses de Montagne
Tour à Bicyclette
Semaine de Ski
Avec Guide de Montagne
Willy Aegerter



Informations et inscriptions :
WILLY Aegerter
guide de montagne
3778 Schönried
Tel 033 744 60 06
E-mail blumenwilly@bluewin.ch
www.bergfuehrer.ch

Semaine de Ski alpin à Val Gardena			
31.03 – 05.04	2008	*	1320.–
Randonnées à Sanary dans le Sud de la France			
04 – 11.05	2008	*	1580.–
Courses en Corse du Nord, Cinto 2703m			
18 – 25.05.	2008	*	1550.–
Randonnées à Cortina d' Ampezzo			
01 – 08.06.	2008	*	1400.–
Semaine botanique à Saanenmöser			
22 – 28.06.	2008		1410.–
Tours en vélo au Neusiedlersee, Autriche			
21 – 28.09.	2008	*	1580.–
Courses de montagne de 2 jours, Wildhorn			
18 – 19.07	2008		450.–
Weissmies			
29 – 30.08	2008		620.–
Aiguilles du Tour			
12 – 13.09	2008		520.–

* Guide de montagne, demi-pension et voyage inclus

MobiJeunes
L'assurance des jeunes

euro26.ch
have a good time!

L'humain a chez nous la priorité.
Toujours et partout.



La Mobilière
Assurances & prévoyance

Myriam Marcuzzo
Conseillère en assurances et prévoyance
Ch. des Semailles 2
1212 Grand-Lancy 2
Téléphone 022 819 05 31 – 022 819 05 55
myriam.marcuzzo@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

LES COURSES

7 février: la Tornette (Para) (2540 m)

Montée par le versant sud depuis Les Diablerets. 1300 m. déniv.; env. 4h30, peu difficile.

► Stamm au local le 5 février à 20h15

Chef de course : François Germain, guide (022-368 15 19)

8 février : COURS AVALANCHE

Formation sur les avalanches (recherche d'un cheminement sûr, qualité du manteau neigeux, recherche DVA,...) dans le cadre d'une course facile. Vivement conseillé aux nouveaux membres qui veulent participer aux courses du programme d'hiver.

► Stamm au local le 5 février à 20h00 (*avec exposé*)

Chef de course : N. Lecoultre (022-361 11 91 ; 078-758 86 42)

9 février: sortie à la pleine lune (avec poudreuse ? et fondue)

► Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course : Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

14 février: Hohniesen (2454 m)

Longue course dans le Diemtigtal. 1350 m de dénivellation. Bonne technique de ski nécessaire (pentes raides !) Limité à 10 participants.

► Stamm au local le 12 février à 20h15

Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 ; 076-441 28 30)

15 février: Le Tardevant (2500 m) - Aravis

Course peu difficile de 1100 m de dénivelé, avec une belle arête finale.

Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 5 février.

► Stamm au local le 12 février à 20h15. Limité à 10 participants.

Chef de course : Christophe Wolker (022-362 50 51 ; 076-491 46 52)

!! Délai d'inscription !!

24 – 26 avril: Source de l'Isère

► Délai d'inscription : 31.01 2009

Chef de course : R. Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

P V A S S E M B L E E

Assemblée ordinaire du 27 septembre 2008 à Rochefort

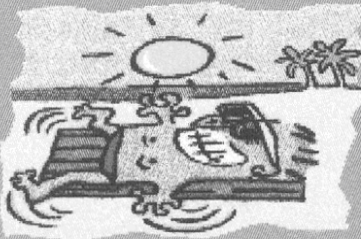
Ordre du jour :

Notre président souhaite la bienvenue à toutes et à tous dans ce beau cadre de Rochefort. Cette assemblée extra-muros permet aux nombreux bénévoles jeunes et anciens de participer à la corvée afin de préparer notre cabane aux rigueurs de l'hiver. Au nom du comité, il remercie toutes ces personnes pour leur participation au maintien de nos cabanes (la commission d'Arpittetaz étant ce week-end même à notre autre cabane pour la préparation d'hiver).

Cette assemblée est accompagnée d'un apéro offert et préparé par l'équipe de la cabane. Elle sera suivie d'un repas confectionné par Manfred secondé de tout son staff.

Christian remercie aussi notre intendant Laurent Turin et son épouse Aline, aux petits soins avec cette cabane et leurs gardiens et gardiennes, car la cabane de Rochefort est gardiennée toute l'année pendant les week-ends.

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED
Tél. 022 361 34 20
Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION
ASSIETTE DU JOUR
SPÉCIALITÉS
TARTARE DE BŒUF
MÉDAILLONS DE WAPITI
OUVERT DE PÂQUES
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL
TOUT CELA DANS UN CADRE
MERVEILLEUX

P V A S S E M B L E E

Laurent prend la parole pour remercier aussi les participants à la corvée, plus spécialement les jeunes venus nombreux cette année.

Excusés : toute l'équipe d'Arpitettaz, André et Marianne Stäubli, Edmond Morel, Marcel Mathys, les Bohner, Andréas Müller, Pierre Strauss et la commission environnement qui fait une course dans la région de Valsorey sur le thème du réchauffement climatique, les Rhyner, Liliane Devaud, Ruth Krenn, Madeleine Moret, Geneviève Zoller, Jacques Troxler, Timothée.

1. Communications du comité

- une pensée d'abord pour Gilles Froidevaux qui vient de perdre son père. Notre président et quelques membres sont allés lui rendre les honneurs au Temple de Nyon hier après-midi.
- **Le bulletin.... Fil rouge de notre section** : nous sommes à la recherche de personnes disposées à participer à son élaboration. Etienne Cuellar ainsi que Marianne ont émis le désir d'arrêter à la fin de l'année.
- Nous venons de fêter le 25^{ème} de notre cabane Arpitettaz : un grand merci à la commission pour l'excellente organisation de cette fête qui aura laissé beaucoup de très bons souvenirs à ces participants. Une centaine de clubistes se sont retrouvés à Zinal le samedi pour le repas et les animations. Puis une bonne cinquantaine se sont levés tôt le dimanche pour une montée brumeuse (double sens ?), mais un apéritif ensoleillé devant notre chère cabane d'Arpitettaz.
- Aux membres conducteurs lors des courses de section : suite aux soubresauts du prix du baril de pétrole, il a été décidé d'augmenter **le remboursement au Km à 55 cts**. Le tarif pour le bus reste inchangé. Les tarifs peuvent être consultés sur notre site internet.
- Reprise des **cours de gymnastique** donnés par Doris au Vieux Collège à Nyon le mardi 28 octobre à 19heures.
- Les OJ ont animé avec succès les 2 jours de la fête du sport de la Ville de Nyon avec le traditionnel mur de grimpe sur les sites du Rocher et Colovray.
- **La Soirée du club du 21 novembre** : cette soirée sera animée par nos jeunes avec diaporama de leurs activités. Ils nous proposent une raclette avec buffet d'entrée et de dessert. Le bénéfice de cette soirée sera intégralement versé sur le compte AJ/OJ.

P V A S S E M B L E E

- Une dernière info du CC : la constitution du comité vaudois « NON à l'initiative du PRD-ZH contre le droit de recours des associations » aura lieu à Lausanne le lundi 29 septembre. Info auprès du président.

2. Nouveaux membres

Mme Courbière Cécile Mr Aellen Pierre
Mr Smid Dominic Mme Huguenin Nicole
Famille Alder Patrick, Anne-Claude, Noémie
Famille Vonaesch Thomas, Heidi, Raphaël, Caroline, Aline Céline.
Famille Duminy Philippe
Famille Estrade Andrée
Famille Jobin Yves
Mr Steinmetzer Sepp
Mme Fragnière-Converso Paola
Mme Dunand Isabelle.

3. Propositions individuelles

Bon appétit !

2ème partie:

Un excellent repas partagé dans la bonne humeur!





Conscient de ne pas être environnementalement neutre

CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating
1% of their sales to the
natural environment

SOUVENIRS PARTAGES

26 juillet 2008: l'Évêque

Ce samedi 26 juillet, nous nous sommes retrouvés à 10h00, à Arolla, pour monter à la cabane des Vignettes (afin d'y passer la nuit, avant de gagner l'Évêque).

Aucun problème pour monter à la cabane, si ce n'est qu'arrivés au petit glacier de Pièce, nous avons dû chausser les crampons, car s'il y avait autrefois de la bonne neige pour le dernier tronçon du parcours, il y a là maintenant de la glace apparente (probablement à cause du réchauffement général...)

Nous sommes ainsi arrivés en début d'après-midi à la cabane (récemment, très heureusement rénovée), une 2ème partie de journée fort sympathique s'est donc passée en cet endroit, bien que la météo était alors préoccupante: ciel bien couvert, plafond bas, et même pluie et neige, à l'heure du repas...

Nous restâmes néanmoins tous optimistes, confiants dans le déroulement évolutif de la nuit!

Le dimanche au petit matin, après un court temps de repos, on s'active d'emblée assez bien, et nous nous mettons en chemin à 05h15.

Temps nettement plus clément et ciel totalement découvert : la journée sera belle et le soleil nous tiendra agréable compagnie. 3 cordées sont constituées, puis nous descendons (200 m de dénivélé) sur le Gl. de Vuibe, en dessous de la cabane.

1ère progression: direction du Col du Petit Collon (en évitant évidemment les endroits crevassés) ensuite on amorce une montée peu marquée qui permet de laisser sur notre droite la Mître de l'Évêque (direction Est). Nous sommes alors à la hauteur de la cabane, visible à un peu plus d'un km... Devant nous, se présente une zone montante assez crevassée, impliquant de nombreux détours pour être franchie. Dès cet endroit, nous bénéficions d'un merveilleux ensoleillement qui ne nous quittera pas pour le reste de l'ascension : la vision régionale devient superbe.

Nous attaquons ensuite la dernière pente (assez accusée) de l'itinéraire de montée (en prenant quelques précautions, car la neige tombée durant la nuit recouvre des zones glacées). Nous parvenons ainsi à l'arrête sommitale peu avant 11h, quelques mètres en dessous du col visé, à une altitude d'environ 3600m. Le dernier tronçon (pour atteindre le sommet), plus enneigé, exigerait de l'escalade ; mais notre temps, trop limité, nous contraint de renoncer à gagner cet ultime

SOUVENIRS PARTAGES

point, afin de prendre assez tôt le chemin du retour. Pourtant, de cet endroit nous bénéficions d'un magnifique coup d'œil sur toute la région, baignée par une lumière idéale : Le Pigne est superbe, et les Collons ont revêtu leur plus bel uniforme pour cette journée. Mais...., nous ne devons pas y demeurer trop longtemps; la température n'étant certes pas hivernale, prudence oblige.

La descente se fait donc sans problème, et nous rejoignons le Gl. du Mt. Collon (en zone la moins crevassée), puis le Gl du Vuibe, et, après la remontée nécessaire, nous parvenons à la Cabane, atteinte à 13 h 30.

On se restaure tranquillement, puis on prend congé des sympathiques et accueillants gardiens, la descente sur Arolla se fait à un bon rythme, il est décidé que l'on se retrouvera à Evolène, station en liesse ce jour-là. Au village, dans une ambiance voulue valaisanne, sont servies de belles raclettes, ce qui met un point final apprécié à cette magnifique journée (tant pis si on rentre par l'autoroute, juste à l'heure des bouchons qui ne sautent pas !).

Ont participé avec joie à cet excellent week-end :

MMes. : Elsbeth Köhli ; Lydia Meyer ; Sylvette Pezet ; Mary-Jane Socchi ; Aline et Vreny Troxler (> Arolla)

MMs. : Troxler Jakob (chef de la course) ; Meyer Ernest ; Meyer Roland ; Kobler Paul ; Thévoz Jean-Claude.

Jean-Claude

31 juillet et 01 août: Sortie Arpitettaz

Après un transport en train puis bus, nous arrivons à Zinal sous un temps clément. Avant toute chose, rien de tel qu'un petit café à l'hôtel de l'Europe avec répartition du pain, car une fondue doit se mériter. Nous sommes 21 au départ et une bonne moitié d'entre nous monte à la cabane pour la 1^{ère} fois. Albert, chef de course nous présente ce superbe panorama : pointe de Zinal, dent blanche,.... Après une pause pique-nique près du lac, nous arrivons à la cabane vers 16h30 accueillis par une infusion de Sinorodon et le sourire des deux gardiennes. Bien sûr, certains préféreront la bière. Le ciel se couvre, mais lorsque l'orage éclate, nous sommes déjà tous réunis pour l'apéro et la fondue façon Albert. Une fondue au bleu dont lui seul a le secret. Les présents savent de quoi je parle, pour les autres, je vous conseille d'obtenir la recette : puissant, fort en bouche !!!

SOUVENIRS PARTAGES

Un couple d'alsacien vigneron nous fait également déguster leur cuvée.

Après une bonne nuit de sommeil, (du moins pour le dortoir du harem d'Albert), et un historique sur Arpitettaz, nous quittons la cabane pour le col de Milon et la descente sur Zinal, par le sentier de Tracuit. Le ciel se fait de plus en plus menaçant, mais nous arrivons avant la pluie.

Pour la fête du 1^{er} août, Zinal a pris son air d'autrefois : tableaux vivants des activités du siècle dernier, une bien belle atmosphère écourtée par l'orage qui éclate. Les rues qui se vident, font le bonheur des cafetiers. Au choix, vins du cru ou café « Fertig ». L'effet s'en ressent dans le car du retour, avec les bonnes blagues d'Alexandre !!!

Cécile

30-31 août 2008: Cornettes de Bise

Vu le temps chaud annoncé, 6 Dôliens sont partis tôt du beau Léman pour rejoindre le parking de la Planche au dessus de Novel, lieu atteint après un joli trajet dans une forêt de feuillus au-dessus de St-Gingolph. Pendant la montée assez raide dans la fraîcheur de la matinée, nous avons croisé deux ânes qui descendaient du Chalet de Neuteu avec des selles de charge vides – malheureusement ils allaient dans la mauvaise direction ! Nous avons donc continuer avec nos sacs sur le dos jusqu'au col de Planchamps. Là c'était le moment de sortir les jumelles pour contempler les bouquetins : les plus âgés majestueux, avec des cornes impressionnantes, les jeunes s'exerçant au combat de mâle. Les mâles ne sont avec le troupeau de femelles et derniers nés que pendant le rut.

Descendu au lac Darbon, c'était l'heure de la pause-picnic. Certains participants (Fabienne, Philippe, Cécile) étaient assez courageux pour prendre un bain très très rafraîchissant dans cet idyllique lac de montagne. Les autres (Francine, Marcel, Anne G.) se sont contentés de mettre le grand orteil dans l'eau...

Après une petite sieste, nous nous sentions d'attaque pour un sommet hors programme : la cime des fourmis volantes ! Nom géographique : Pointe de Bénevent. Splendide vue à 360° C ! Notre cheffe Fabienne Grange était en face de sa montagne à elle, le Mont de Grange ! A la descente, nous nous sommes trouvés presque nez à nez avec un grand bouquetin mâle et son troupeau de jeunes, qui batifolaient sur

SOUVENIRS PARTAGES

des promontoires bien ventilés, où ils ne risquaient pas d'être ennuyés par les fourmis volantes.

Après la descente dans la vallée qui héberge de nombreuses vaches, génisses et chèvres, nous étions bien accueillis au refuge de Bise, situé sur un alpage à 1'500m. Une dégustation de cidre brut ou doux s'imposait et étanchait bien notre soif. Depuis la terrasse, Fabienne nous assurait qu'il y avait bel et bien un sentier à travers ces Cornettes de Bise qui nous surplombaient, même si on ne l'apercevait pas. A l'heure de la toilette dans la rivière, ces dames ont attiré des génisses curieuses...

Le lendemain matin, départ à 7h30 avec des nuages et pas mal de vent. Mais la montée très raide nous faisait de toute façon transpirer. Quelques passages délicats dans les rochers mettaient un peu de piment à la course ; une hermine jouait à cache-cache ; sur la crête sommitale, un trou dans les rochers offrait un coup d'œil spectaculaire et plongeant sur le Léman. Après environs 3 heures de montée, nous nous faisons la bise au sommet à 2'432m. Entre-temps, l'orage que nous n'aurions pas voulu essayer en route s'était déplacé et nous remettions une couche de crème et les lunettes de soleil. Que de sommets à admirer !

Commençait alors la longue descente dans les paysages très variés de la Chaux du Milieu, la Montagne de l'Au et le col de la Croix. Quel bonheur de casser la croûte avec vue imprenable sur le lac de Lovex et plus loin sur le Léman. Etonnant la flore qu'il y avait encore fin août !

Nous avons clos ce magnifique week-end avec une visite de l'alpage de l'Au de Morge où nous ne pouvions pas résister à l'achat des tommes et autres délices ! Francine et Marcel ne risquaient pas de mourir de faim sur le parking ou leur voiture refusait de partir...mais Cécile était équipée et comme auparavant avec les jeudistes, c'est elle qui a dépanné les clubistes.

Un grand merci à Fabienne qui nous a fait vivre une magnifique fin de semaine !

Anne Girardet

27 et 28 septembre 2008: Réchauffement climatiques – quelles conséquences pour les alpinistes ?

Anne, Arlette, Claire-Lise, Elsbeth, la cheffe de course qui l'avait pré-



Bienvenue
dans
votre restaurant.



LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



www.dsr.ch

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00

SOUVENIRS PARTAGÉS

parée à la perfection, Maurice (Zwahlen, président de la section de La Chaux-de-Fonds) et Pierre ont vécu un week-end fascinant en compagnie de Raynald Delaloye, professeur de géographie à l'université de Fribourg, dans la région entre Bourg-St.-Pierre et la cabane Vélán. Ces deux journées d'automne se sont passées sous un ciel radieux.

En montant tranquillement la vallée de Valsorey, nous avons simultanément évolué dans les grands espaces des alpes et dans l'espace-temps, puisque, le dimanche matin, sous la cabane Vélán, en regardant le glacier de Tseudet, Raynald nous a raconté en des termes on ne peut plus clairs, l'histoire vieille de 40 ou 50 millions d'années, de la création des Alpes. Nous avons aussi appris à mieux lire dans le paysage l'histoire plus récente des roches et des glaces. Ainsi, les différentes formes de moraines nous ont permis de nous imaginer que si nous étions 10 ou 20'000 ans plus tôt, nous nous trouverions sous un glacier de 100, 200 ou 300 m d'épaisseur ! Quant au recul des glaciers dans les Alpes, notre expert scientifique n'a laissé planer aucun doute. Il n'y a actuellement aucun indice qui pourrait nous faire espérer que le recul des glaciers s'arrête ces prochaines décennies. Amémons donc la génération après nous aux glaciers pour qu'elle les voie avant leur disparition !

Une découverte était pour nous tous l'existence de glaciers rocheux comme celui au fond de la combe Chaux de Jean Ma, où Raynald, membre d'un groupe international de scientifiques qui étudie l'évolution du permafrost (ou pergélisol) est allé échanger de petits appareils qui mesurent toutes les 2 heures la température du sol. Ce glacier rocheux, un parmi 320 entre les vallées d'Entremont et de Bagnes, avance d'une trentaine de mètres par an !

Le professeur Delaloye a conduit notre regard pas seulement sur le grand, mais aussi sur le tout petit. Puisque dans nos montagnes qui ne sont pas toujours aussi compacts que nous pensons, il y a certes de l'eau qui circule ou qui gèle, mais aussi de l'air. Ce dernier n'a besoin que d'un tout petit trou pour sortir. Si l'air extérieur est plus froid que l'air sous la surface, il y a de minuscules cristaux de glace qui se forment au bord du trou.

En guise de conclusion :

Il y a dans nos montagnes que nous considérons volontiers comme des symboles de solidité et de durabilité, beaucoup plus de mouvements que nous ne pensons. Concrètement, le réchauffement climatique, dont l'humanité est en train de prendre conscience, a pour effet qu'à la surface des montagnes, ça continue à bouger plus qu'autrefois



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



-10% membres CAS

Raoul Sport | Rue neuve 4 | 1260 Nyon | www.raoulsport.ch

SOUVENIRS PARTAGES

(chutes de pierres, parois entières de roche modifiées, pentes qui glissent de 2 à 3 cm/an, recul des glaciers, etc.). Nous avons intérêt en tant qu'alpinistes, d'aiguiser notre sens de l'observation, de nous sensibiliser encore vis-à-vis de dame Nature que nous fréquentons, de rester prudent et de faire ce qui est en notre pouvoir dans tous les domaines de la vie pour réduire les effets nocifs que nous exerçons sur le réchauffement climatique.

Pierre Strauss

12 Octobre 2008: Escalade - Mittagflue (1800m)

Si on mélange : Une course annoncée avec un autre nom (Mittag-horn), un faux numéro de téléphone de chef de course et un stamm un peu léger, on obtient une magnifique course quand même dans l'oberland-bernois dans des conditions de soleil et pas de vent, qu'on appellerait été Indien.

Bon d'accord, il y a eu quelques petits couacs quand même, que pensez-vous que la conduite un peu sportive de Claude avec son Outback peut provoquer ? ben ... pour Aurélien, ça été le retour du petit-déj.. oups..

Puis, en arrivant au pied de la voie, il y avait une cordée déjà engagée. Petite discussion avec ces locaux (des bernois) qui nous montrent sur leur topo qu'il existe une autre voie à côté et qui rejoint le



FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

SOUVENIRS PARTAGÉS

même relais à la 3ème longueur, mais que c'est un peu plus dur. 6A.

Ben ça a l'air jouable non ? Aurélien et Conan se lance dedans... et c'est la mauvaise surprise, après la première longueur, qui déjà est mal équipée avec une traversée sur la droite au dessus de 100m de vide se retrouve à un relais mal équipé et puis plus rien. Juste un vieux piton tout rouillé 10m plus haut.

Bref, on dirait que les deux malheureux compères n'ont pas été les premiers à se faire cette surprise. Des bouts de ficelles, une dégainé sur ce fameux piton etc bref, tous les signes qui montrent bien que tout le monde est redescendu après s'être engagé la dedans.

Claude et Patrick, contourne la première longueur afin d'attaquer le reste des longueurs devant nos bernois et Frank et Stephanie se lancent derrière les bernois, qui font honneur à leur réputation de vitesse (par contre, chapeau quand même car la fille ne grimpeait que depuis 2 mois au total, et ils grimpaient en reverso). Bon pas aussi grave que la semaine passée lors de la sortie de Bravo-Lapp mais pas loin.

Les 6 longueurs de Sandmeierrippe en 5C max, se laisse agréablement grimper sur ce beau rocher de calcaire.

Aurélien et Canon, après être redescendus font le tour du rocher, et attaquent les 4 longueurs de la voie Tafelmändli en 6A+ max dans un secteur plus à l'ouest mais qui arrive aussi au sommet.

On se retrouve tous dans ce secteur, où on refait la belle 1ère longueur en 6A et une autre genre 6B, histoire de finir en beauté cette belle journée baigné de soleil.

Merci à Claude et Aurélien, pour nous avoir fait découvrir cette région où le rocher est bon et beau

Frank

05 Octobre 2008: Escalade Pissevache

La course initialement prévue aux Aravis a dû être changée sinon on aurait dû la faire en peau-de-phoque vu la neige qui est tombée mercredi.

Donc le plan B, est discuté le matin même sur le parking, et on décide de faire la voie Bravo Lapp 10 longueurs 5b max au dessus de Salvan dans le secteur dit de Pissevache. 1 cordée de 3 avec Claude, Patrick et Isabelle. Une deuxième avec Roland et Christophe.

Les 4 restants sont partis dans la voie Miles Devisse , 9 longueurs 6b

SOUVENIRS PARTAGÉS

max. Une cordée avec Aurilien et Odile, et une deuxième avec Frank et Claude. La température frisquette et le départ un peu à froid après une certaine attente car il y avait du monde au départ, ont fait que je pense ne pas être le seul à avoir eu de la peine à décrocher la machine, car d'entrée de jeu un 5B pour Bravo Lapp et 6A+ pour Miles Devisse, ça réveille même si on n'a pas eu son café (Odile ;-).

L'ascension a pris son temps, vu la vitesse incroyable des Lausannois qui était devant dans Bravo Lapp.

Après 7 longueurs, et que les Lausannois allaient de plus en plus lentement il y avait de quoi perdre patience, mais j'en ai pas vu un seul s'énerver. Chapeau !

A la 7ème longueur, les 2 voies arrivent au même point, qui est le secteur Bouddha. Cabane en rondin, de quoi faire un feu etc ... (voir photos). Ce secteur est pour les gars qui font de l'extrême on peut dire. Une voie 5C, une 6A et le reste après commence en 7A jusqu'à 9A !

Inutile de dire qu'on a fait les 2 plus faciles, mais qu'on a même pas essayé de faire les autres. On a admiré tout de même, un gars qui a enchaîné un 7C+ en tête.

Joli chemin de retour depuis le haut des voies, surtout le passage ou le pont est cassé et est maintenant remplacé par 2 cordes fixes (voir les photos sur le site).

Content, fatigué et mort de faim et de soif, c'est avec grande joie qu'on a mangé le cake d'Odile, et toutes ces bonnes choses qu'on avait laissé dans la voiture car trop lourd dans le sac, comme les plaques de chocolat, thé chaud etc ...

Encore une petite phrase et conseil avant de conclure ce texte sur cette jolie course d'escalade de longue voie organisée par Roland et Aurélien : il est de bonne pratique de bien fermer le coffre des voitures, sinon on risque de retrouver son sac prendre la poudre d'escampette en tombant de la voiture à 50km/h sur la route et de finir par passer sous la voiture qui nous suit.... (en l'occurrence la notre ...)

Heureusement, conclusion, il n'y a eu qu'un seul crayon cassé dans le sac. Surement grâce à la belle garde au sol de l'Outback de Claude .



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

**Remise des textes pour le prochain bulletin N°6 décembre-
janvier**

05 janvier 2009

**L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les
adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!**

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous
faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence
(Word ou fichier texte) à **bulletin@cas-la-dole.ch**

MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !