

# BILLET DU PRESIDENT

Chers membres du CAS la Dôle

C'est avec un plaisir partagé, je le souhaite, que se termine bientôt cette 1<sup>ère</sup> année à la tête de notre club. Une année très enrichissante, à la rencontre des gens du club, des instances politiques, des autres présidentes et présidents et membres du CAS.

Ma tâche, ainsi que celle de tout le comité est bénévole, elle mérite à ce titre, vos encouragements et votre participation tout au long de l'année.

Marianne Stäubli arrive au terme de son mandat et nous pouvons la féliciter et la remercier pour tout le travail accompli pendant ces années passées au sein du comité. Elle gardera les rênes de notre bulletin, mais il faudra une personne pour la remplacer comme vice-présidente . En cette année d'élections nationales où l'on prône la participation des femmes aux commandes des institutions, j'attends vos candidatures...les mâles étant naturellement les bienvenus.

Je termine pour vous souhaiter une belle saison de randonnée d'hiver en espérant que l'or blanc sera au rendez-vous. Consultez notre programme des courses et formations en n'oubliant pas que les chefs de course ont une grande responsabilité à vous faire découvrir nos régions enneigées.

Comme c'est le dernier bulletin de l'année, je souhaite à toutes et tous les membres tous mes vœux de santé et passez de belles fêtes de fin d'année.

*Christian Spahni*



# SECTION

**Adresse:**

CP 1017, 1260 Nyon

**Local:**

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église  
de la Colombière, proche du Château.  
Stamm tous les jeudis à 20h

**Compte:**

CCP 12-9664-9

**Site internet:**

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

[webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

# COMITE ET COMMISSIONS

**Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
[president@cas-la-dole.ch](mailto:president@cas-la-dole.ch)

**Vice-présidente:**

Marianne Stäubli, 022/361 43 04  
La Chotte A, 1266 Duillier  
[vice\\_president@cas-la-dole.ch](mailto:vice_president@cas-la-dole.ch)

**Secrétaire:**

Fabienne Grange, 021/646 05 90  
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne  
[secretariat@cas-la-dole.ch](mailto:secretariat@cas-la-dole.ch)

**Caissier:**

Anne Manuel, 022/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
[caissier@cas-la-dole.ch](mailto:caissier@cas-la-dole.ch)

**Gestion des membres:**

Solange Hadjidakis, 022/362 50 45  
Rte de Divonne 28, 1260 Nyon  
[membres@cas-la-dole.ch](mailto:membres@cas-la-dole.ch)

**Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
[courses@cas-la-dole.ch](mailto:courses@cas-la-dole.ch)

**ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
[alfam@cas-la-dole.ch](mailto:alfam@cas-la-dole.ch)

**Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
[jeudistes@cas-la-dole.ch](mailto:jeudistes@cas-la-dole.ch)

**Commission bulletin:**

Etienne Cuellar  
Maison Communale, 1195 Dully  
[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

**Colonne de secours:**

Alain Rohrbach, 079/439 18 10  
Rue de la Paix 18, 1196 Gland  
[secours@cas-la-dole.ch](mailto:secours@cas-la-dole.ch)

**Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05  
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne  
[oj@cas-la-dole.ch](mailto:oj@cas-la-dole.ch)

**Responsable AJ:**

Timothée Guilloud, 078/ 883 35 24  
1273 Arzier  
[aj@cas-la-dole.ch](mailto:aj@cas-la-dole.ch)

**Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
[cabane\\_rochefort@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_rochefort@cas-la-dole.ch)

**Responsable Arpitettaz:**

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48  
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne  
[cabane\\_arpitettaz@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch)

**Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
[local@cas-la-dole.ch](mailto:local@cas-la-dole.ch)

**Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
[environnement@cas-la-dole.ch](mailto:environnement@cas-la-dole.ch)

**Guide de la Section**

Florian Strauss, 026/ 466 89 44—079/ 647 87 70  
Chamblioux 26, 1763 Grange-Paccots  
[strauss@aventuresalpines.ch](mailto:strauss@aventuresalpines.ch)

# CONVOICATIONS ASSEMBLEE

## Assemblée Punch

Vendredi 07 décembre 2007 à 20h  
Buvette de la salle de la Colombière, à Nyon

### Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Remise des médailles: jubilaires 2007

Entrée en 1983, médaille à bord doré: **25 ans**

COMMINTO Reto	Chavannes-des-Bois	1937
GILGEN Jean-Paul	Ollon	1940
MIGNOT Jacques	Bière	1938
MISCHLER Pierre	Rolle	1954
STRAUSS Florian	Granges-Paccot	1969
TREBOUX-BETSCHEN Anne	Bassins	1961
TROXLER Verena	Le Vaud	1954

Entrée en 1968, médaille dorée: **40 ans**

BERLIE Jacques	Bursins	1943
CHEVALLAY Hubert	St-Georges	1942
GIROD Jean-Pierre	Nyon	1934
KELLER Ernest	Eysins	1935
STÄUBLI André	Duillier	1945

Entrée en 1958, diplôme: **50 ans**

MOREL Edmond	Coppet	1925
--------------	--------	------

4. Tirage au sort de 20 parts sociales „Arpittetaz“
5. Propositions individuelles et divers

- ◆ Après l'assemblée, notre traditionnel PUNCH sera servi par l'équipe de choc AJ et OJ.
- ◆ Les derniers calendriers « ARPITETTAZ 2008 » seront en vente !



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
**1268 BEGNINS**

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**A S S O C I A T I O N G E N E V A Y**  
**G U E N I N**



**ABATTAGE · ÉLAGAGE**  
**BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43  
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

# COMMUNICATIONS

## Nouveautés dans notre bibliothèque

Eti-quette	Cat.	Activité	Région	Titre	Auteur	Editeur
2.2.8 - Jura	Guide	Escalade	Jura bernois	Escalade Bienne - Moutier	C. Devaux Girardin	CAS
2.2.2 - Autres	Guide	Escalade	Europe	Parois de légende	S. Bodet A. Petit	Glénat
2.3.1 - GR	Guide	Rando pédestre	Grisons	Alpinwandern Südbünden - Engadin Münstair Puschlav	Marco Volken	CAS
2.3.15 - CH	Guide	Rando pédestre		Randonnées alpines - Objectif cabane	Dres Balmer	CAS
2.3.16 - CH	Guide	Rando pédestre		Alpinwandern Schweiz - von Hütte zu Hütte	Philippe Metzker	CAS
2.5.5 - F	Guide	Ski rando	Vanoise-Tarentaise	Ski de randonnée	Christophe Gotti	Vamos
2.5.6 - F	Guide	Ski rando	Beaufortain	Les plus belles traces du Beaufortain	Christophe Hagenmuller	Jouve Paris
2.6.20	Guide	Information	Haute Savoie	Monographie physique des plans d'eau naturels	J. Sesiano	UNI Genève

Bonne lecture à tous!  
Libuse Kubias



**Prochaine édition mardi 22 janvier 2008.**  
**Infos et inscription sur [www.ladolapo.ch](http://www.ladolapo.ch)**

# COMMUNICATIONS

## Nouvelles de la Famille

A Solange Hadjidakis notre fidèle gestionnaire des membres et Jeu-diste, qui a eu la tristesse de perdre sa Chère Maman au mois de septembre, nous aimerions dire notre sympathie et nos amicaux messages.

A tous les clubistes qui, en cette fin d'année se retrouvent seuls, en EMS ou atteints dans leur santé et qui ne peuvent plus venir a nos assemblées ou participer aux activités de notre Section, nous envoyons nos meilleurs vœux et cordiales pensées.

---

---

## Abonnement « Tunnel du Grand St-Bernard »

Comme chaque année, nous disposons au local d'un abonnement de 20 passages valable une année a un prix modéré.

Vous pouvez utiliser cet abonnement (carte) **après inscription et paiement** dans la caisse du local. Veuillez signaler l'utilisation du **dernier passage** au responsable du local pour un éventuel renouvellement de l'abonnement. Belle course et bonne route.

Uli Christoph

---

---

## Commission Environnement

Qui n'aurait pas entendu parler du réchauffement climatique ?! Les medias, au goût de certains, en parlent trop. Toujours est-il que le problème ne plane pas seulement au-dessus de la tête des 7 milliards d'habitants de la planète bleue, mais que, suivant les régions, il concerne déjà des populations entières. Chez nous, il nous retire « nos » glaciers sous nos pieds ou rend la respiration plus difficile, surtout en été, dans les villes.

Le CC (Comité Central) du CAS a décidé, sur la proposition de la commission de l'Environnement, de soutenir officiellement **l'initiative fédérale « pour un climat sain »**. Puisque le CAS doit rester politiquement neutre, il ne figure pas parmi les initiants. Toutefois, les objectifs de l'initiative concordent avec ceux du CAS en matière de protection du climat (principes, directives, stratégie en matière de climat). Les changements climatiques se manifestent déjà de manière évidente en montagne et le CAS, lui aussi, va devoir envisager davan-

# COMMUNICATIONS

tage de mesures d'adaptation coûteuses pour les cabanes et les sentiers d'accès.

**La Commission Environnement de notre section a donc décidé de relayer parmi vous tous l'invitation du CC à prendre part à la récolte de signatures en signant vous-mêmes l'initiative « pour un climat sain » et de faire signer vos ami(es) et connaissances.**

Cette initiative demande que la Suisse réduise significativement les émissions de gaz à effet de serre, à savoir de 30% (par comparaison avec 1990) d'ici 2020. Cet objectif doit être atteint par l'amélioration de l'efficacité énergétique et la promotion des énergies renouvelables comme le soleil, le vent et le bois. Un autre instrument important dans cette perspective est la taxe sur le CO<sub>2</sub> des carburants, soutenue également par le CAS. Pour que les effets les plus graves des changements climatiques puissent être évités sur les hommes et l'environnement, la température moyenne du globe ne devrait pas dépasser de plus de 2° C celle de la période préindustrielle. Les scientifiques partent de l'idée que les émissions mondiales de CO<sub>2</sub> devraient être réduites d'ici 2050 à la moitié au moins de ce qu'elles étaient vers 1990. Les exigences de l'initiative ne sont pas extrêmes et correspondent à ce que l'on trouve généralement dans les autres pays européens.

Des feuilles de signatures de cette initiative vous seront proposées aux prochaines assemblées de la section. Elles seront aussi à votre disposition au local ou auprès du soussigné.

Des informations supplémentaires peuvent être obtenues aux adresses suivantes :

[www.gruene.ch](http://www.gruene.ch), où le formulaire de signatures peut être téléchargé.

[www.occc.ch](http://www.occc.ch) (L'OCCC est l'organe consultatif sur les changements climatiques, sous l'égide de l'Académie suisse des sciences naturelles).

Vous souhaitez un hiver glacial avec suffisamment de neige, pour la Commission Environnement

Pierre Strauss

P.S. De larges extraits des lignes ci-dessus proviennent du CAS INFO 09.2007 que reçoivent tous les fonctionnaires du CAS.

# C A B A N E S

## VOTRE CADEAU DE NOËL !

2008 arrive à grands pas ! C'est le fin moment de vous procurer le

### **Magnifique calendrier Arpitettaz 2008**

**Faites-vous plaisir !**

**Faites plaisir à vos parents, amis et clients !**

### **Soutenez notre Fête du 25ème Arpitettaz en 2008 !**

En **commandant** un ou plusieurs exemplaires de ce calendrier. Prix de souscription : Fr. 30.- l'ex. (+ port et emballage si envoi par la poste)

**Où peut-on voir ce calendrier ?** Au local de la section (Stamm ou Assemblée), à la Cabane Arpitettaz, à Rochefort, chez Trend Mania Sport à Vich, Raoul Sport à Nyon, SB Sport à Gland, Cactus Sport à Carouge, chez A. Stäubli, Duillier.

✂ .....

#### **Formulaire de souscription**

(à retourner à André Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier)

**Je commande** \_\_\_\_ exemplaire(s) du **Calendrier Arpitettaz**

(à Fr 30.-/ex. + emballage et port si envoi par la poste)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

N° Postal: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Livraison (automne 07) :  Poste **ou**  lors Assemblée/ Stamm (biffer ce qui ne convient pas)



# CABANES

© 1983 Swiss Army



CABANE  
ARPIITTETTAZ  
ALT. 2786 M.  
SECTION LA DOLE 1983  
C.A.S.

1983 - 2008

# LES COURSES

## **28 décembre : La Berthe (1989 m)**

Course facile de début de saison, idéale pour débutants (but définitif en fonction des conditions d'enneigement). Pas de stamm !

► **Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 27 décembre.**

Chef de course: Pascal Imfeld (079-615 18 80)

## **5 janvier: La Chaulée (2300 m)**

Course facile, idéale pour débutants et mise en forme de début de saison. Pas de stamm !

► **Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 4 janvier.**

Chef de course: Christian Spahni (079-350 50 66)

## **6 janvier: Plateau de Glières**

Ski de fond selon souhaits individuels, avec un passage obligé (repas chez Constance...)

► **Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 4 janvier.**

Chef de course : André Pasche (079-375 74 00)

## **6 janvier: Walighürli (2050 m)**

Région de Gsteig, départ de Feutersoey Course facile de 920 m de dénivelé. Pas de stamm ! La course a lieu par tous les temps !

► **Inscription téléphonique auprès du chef de course avant le 4 janvier.**

Chef de course : Gilles Kerhuel (079-436 79 41)

## **12 janvier: Les Arpilles (2183 m)**

Course peu difficile, pour débutants et début de saison. Dénivellation: 1000 m; env. 3 h 30. Stamm au local le 10 janvier à 20h00. Limité à 12 participants

Chef de course : Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)

## **12 janvier: Tour de Famelon (2138 m)**

Région du Sepey. Course peu difficile de 1160 m de dénivelé en terrain varié.

Stamm au local le 10 janvier à 20h00. La course a lieu par tous les temps !

Chef de course : Gilles Kerhuel (079-436 79 41)

# LES COURSES

## 13 janvier : COURS AVALANCHE

Formation sur les avalanches (recherche d'un cheminement sûr, qualité du manteau neigeux, recherche DVA,...) dans le cadre d'une course facile. Vivement conseillé aux nouveaux membres qui veulent participer aux courses du programme d'hiver.

Stamm au local le 10 janvier à 20h00 (avec exposé)

Chef de course : R. Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

## 19 janvier: Chaux Commune (2205 m)

Course facile, de 1000 m de dénivellation, dans la région de l'Hongrin; 3 heures.

Stamm au local le 17 janvier à 20h00.

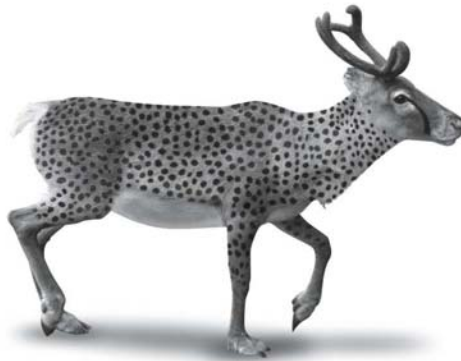
Chef de course : Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

## 20 janvier: Pointe d'Arpille (1982 m)

Course facile, de 800 m de dénivellation, à partir des Diablerets; 2 à 3 heures.

Stamm au local le 17 janvier à 20h15.

Chef de course : P. Mischler (021-825 17 03)



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

**RichardArtsGraphiques**

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

# LES COURSES

## **22 janvier: sortie à la pleine lune**

Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course : Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

## **26 janvier: Initiation cascades de glace (et perfectionnement)**

Pour des raisons d'organisation, les personnes intéressées sont priées de s'annoncer auprès du chef de course jusqu'au 18 janvier 2006

Stamm au local le 24 janvier à 20h15

Chef de course : Aurélien Alétru (078-898 14 94)

## **26-27 janvier : cours de ski – voir annonce séparée**

### **2 février: Tête Nord des Fours (2756 m)**

Région Les Contamines-Montjoie. Crampons parfois nécessaires sur le chemin initial !

Longue course (env. 1500 m de dénivelé).

Stamm au local le 31 janvier à 20h15

Chef de course : Nils Gindrat (022-366 30 44)

### **3 février: Mont Charvet (2539 m)**

Région Les Aravis ; depuis Les Troncs. Longue course, avec dénivelé important et pentes raides. Pour skieurs entraînés.

Stamm au local le 31 janvier à 20h15

Chef de course : Aurélien Alétru (078-898 14 94)

### **9 février: Bel Oiseau (2643 m)**

Belle course dans les alpages de Finhaut/Fenestral. 1350 m de déniv. Limité à 12.

Stamm au local le 7 février à 20h15

Chef de course : Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

### **9 février: Niderhorn (2077 m)**

Région Nieder-Simmental. Course peu difficile de 1250 m de dénivelé, en circuit. Bon niveau de ski. Stamm au local le 7 février à 20h00.

Chef de course : Gilles Kerhuel (079-436 79 41)

### **10 février: la Tornette (Para) (2540 m)**

Montée par le versant nord depuis L'Etivaz. 1300 m. déniv.; env. 4h30, peu difficile.

Stamm au local le 7 février à 20h00

Chef de course : Arlette Winkler (021-802 27 20)

► !! Délai d'inscription !!

# LES COURSES

## **16 – 17 février: Engstigenalp**

► Délai d'inscription : 30.01 2008

Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 ; 076 441 28 30)

## **15 – 16 mars : Mont Rogneux**

► Délai d'inscription : 31.01 2008

Chef de course : F. Coppex (022-320 47 59 ; 079-684 45 54)

## **4 – 6 avril: Belledonne**

► Délai d'inscription : 31.01 2008

Chef de course : R. Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

---

---

## **Ski hors piste et randonnée a ski**

Week-end du 26 et 27 janvier 2008

A Ovronnaz avec les guides d'Aventures Alpines et les moniteurs de la station

Après le succès de 2007, la commission des courses organise à nouveau le week-end de ski à Ovronnaz et dont le déroulement sera le suivant :

### Samedi 26 janvier 2008:

Départ: 07h00 Parking des Morettes Prangins  
Arrivée: 09h00 Pension d'Ovronnaz à Ovronnaz

Formation des groupes et départ pour les installations.

Cours de ski pour débutant et avancé avec les moniteurs de la Station. Ce cours offre l'occasion de se familiariser avec le matériel et la technique de ski hors piste.

Début: 10h00  
Lunch (tiré du sac) 13h00  
Fin du cours 16h30  
Piscine d'Ovronnaz 17h30-19h30  
Repas 20h00

### Dimanche 27 janvier 2008

a) randonnée à ski dans la région en fonction des conditions. Pour débutant et avancé avec votre matériel de randonnée (pelle, sonde et Arva). Parcourir la montagne à ski en dehors des espaces implique un certain apprentissage : l'utilisation d'un équipement spécialisé,

# LES COURSES

une certaine capacité physique, une technique de ski tout terrain. Ce stage offre l'occasion de se familiariser avec le matériel de ski de randonnée.

b) ski hors piste avec les moniteurs de l'Ecole de ski d'Ovronnaz

Petit-déjeuner	07h00
Départ	en fonction des occupations
Lunch	tiré du sac
Retour	16h00 à la Pension d'Ovronnaz verre de l'amitié

*Pour les adultes avec randonnée du dimanche.....* **180.00**

½ pension.....	65.00
Forfait randonneur .....	18.00
Forfait ski et piscine .....	53.00
Guides.....	60.00
Participation Section .....	-10.00
Réduction groupe.....	-06.00



Trekking, Escalade, Nordic Walking...



4, rue neuve 1260 Nyon - Tél. 022 / 361 38 35  
[www.raoulsport.ch](http://www.raoulsport.ch)

# LES COURSES

<i>Pour les adultes uniquement ski</i> .....	<b>205.00</b>
½ pension.....	65.00
Forfait ski 2 jours et piscine.....	95.50
Moniteurs.....	60.00
Participation Section .....	-10.00
Réduction groupe.....	-05.50

**Inscription jusqu'au 31 décembre 2007. Attention inscription valable uniquement dès réception du montant sur le CCP de la Section.**

Auprès de	Roland Meyer
E-mail	roland-meyer30@bluewin.ch
Téléphone	022 362 21 09 ou 079 250 01 71
Paiement	CCP 17-273294-3 cas la dôle – commission des courses

**Stamm au local jeudi 24 janvier 2008 a 20h00**

---

---

## Cours avalanche 2008

►J'Y VAIS◄

◄J'Y VAIS PAS►

Pour répondre à cette question, nous organisons POUR VOUS un cours NEIGE ET AVALANCHES

► **1ère partie**

Jeudi 10 janvier 2008 à 20h00 au local de la section  
CD interactif pour la prévention des accidents d'avalanche  
Méthode 3 x 3

► **2ème partie**

Dimanche 13 janvier 2008  
Mise en pratique de la théorie dans le cadre d'une course facile

Lieu: à définir en fonction des conditions  
Chef de course: Roland Meyer

Nous vous attendons nombreux.

Commission des courses

# LES COURSES

## ALPFAM

**2 et 3 février**

### **Ski de fond dans le Jura pour ALPFAM**

Programme : Randonnée depuis la Givrine jusqu'à l'alpage des Pralets et retour le lendemain, nuit à l'alpage.

► **Inscription sans délai** auprès du chef de course.

Renseignements lors du stamm au local le 31 janvier à 20h00

Chef de course : Jean-Marc Genevay (022/366.46.43)



Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)







Conscient de ne pas être environnementalement neutre

# CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating  
1% of their sales to the  
natural environment

# P V A S S E M B L E E

## Assemblée ordinaire du 22 septembre 2007 à Rochefort

Notre président, Christian Spahni, souhaite la bienvenue à toutes et à tous pour cette assemblée extraordinaire et dans ce beau cadre de Rochefort. Il lit d'abord l'ordre du jour et précise que l'assemblée sera suivie de l'apéro offert et préparé par l'équipe de la cabane.

Christian remercie d'abord Laurent Turin l'intendant et son épouse Aline qui sont aux petits soins avec « leur » cabane ainsi que toutes l'équipe des gardiens-gardiennes et tous ceux et celles qui ont participé à l'entretien annuel de notre cabane aujourd'hui. Il précise que la cabane est gardiennée toute l'année pendant les week ends. Puis il passe la parole à Laurent qui tient à remercier de vive voix tous ceux qui ont participé à la corvée. Laurent remercie aussi Manfred et Erlinda qui se sont occupés du repas qui suivra l'assemblée.

Ordre du jour :

### **1. Communications du comité**

Tout d'abord une pensée cordiale à notre responsable des membres Solange qui vient de perdre sa maman.

Dans un autre domaine, mais qui aurait pu être dramatique : nous nous sommes retrouvés sans site web [cas-la-dole.ch](http://cas-la-dole.ch). Nous avons subi un piratage sur notre serveur et le site d'hébergement nous a bloqué notre site et nous a donné l'ordre de tout effacer et de recommencer. Grâce à Pierre Joye, Matthieu Sherz et Frank Bussink le site a pu être rétabli avec des bémols toutefois... Nos 3 mousquetaires se sont chargés de sauver les meubles.

Toutes nos félicitations à Roland Meyer pour la réussite du cours de chef de course été 1, effectué dans des conditions presque hivernales.

Agenda : les cours de gym reprennent dès le mardi 23 octobre à 19H00 avec Doris.

Les responsables OJ ont animé avec succès les 2 jours de la fête du sport de la ville de Nyon. Le traditionnel mur de grimpe a permis à de nombreux jeunes et moins jeunes de s'exercer à la grimpe sur les sites du Rocher et Colovay.

Vous avez encore la possibilité d'acquérir un magnifique calendrier Arpi-tettaz, préparé et vendu en l'honneur des 25 ans de notre cabane qui seront fêtés les 6 et 7 septembre 2008 comme vous le savez.

# P V A S S E M B L E E

## 2. Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir Sharon Bryand, Michel Favre, Bernard Ueltschi, Christoph Straessle, Odile Blondel, Udo Wagner-Meige, Martine Vallat, Jean-Daniel Rochat, Christelle Dutruy, Claude Fayet, et Anne Lizon-au-Cire.; excusés : Liliane Lambercy, Christoph Bureau et Alexandre Gaillard. Nous accueillons aussi dans notre section Janine Lindholm, Marc Olszewski, Valentin Blaser et Sandrine Jaussi. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

## 3. Propositions individuelles

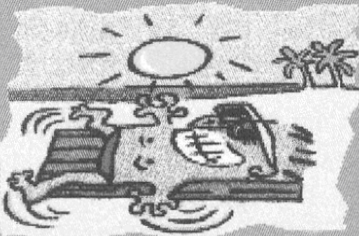
L'apéro est servi et les discussions vont bon train dans ce magnifique décor, aucune proposition ne dérange l'ambiance.

### En 2ème partie:

Comme chaque année la 2ème partie de l'assemblée de Rochefort c'est un bon repas dans une ambiance sympa et conviviale.

Pour le comité, Fabienne Grange

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**  
Tél. 022 361 34 20  
Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION  
ASSIETTE DU JOUR**

**SPÉCIALITÉS**  
**TARTARE DE BŒUF  
MÉDAILLONS DE WAPITI**

**OUVERT DE PÂQUES  
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL  
TOUT CELA DANS UN CADRE  
MERVEILLEUX**

# Allume-feu

*Cônes et plaquettes*

## Écologique

*100% naturel*



*Produit Suisse*  
**flam·nat®**

Route de St-George 1  
1188 Gimel

**Tél. 022 365 25 19**

Fax 022 365 25 15

# R. MISCHLER

---

# ROLLE

**FERBLANTERIE - COUVERTURE**

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

# SOUVENIRS PARTAGES

**1er et 2 septembre:** La Haute Cime (3257 m)

Après ce superbe week-end je ne confondrai plus la Haute Cime et la Cime de l'Est.

Les 5 participantes à cette course (Christelle, Elsbeth, Anne G., Chantal et Fabienne, auteur de ces lignes) se retrouvent dans le train pour Aigle, puis correspondance pour Champéry (1055m) où nous arrivons à midi et demie. De là nous partons pour le Grand Paradis (ça promet !) sur la route ; puis un sentier ombragé et frais dans la forêt nous mène à la buvette de Bonavau à 1547 m, magnifique vue sur le val d'Illier et en direction du Pas d'Encel que nous arpentons une heure plus tard. Arrivées dans le vallon de Susanfe, il ne nous reste qu'une montée tranquille et fleurie vers la cabane de Susanfe (2102m). Florent et Stéphane nous rejoignent juste à l'heure du souper ; ils ont profité de faire une via-ferrata ce matin à Champéry.

Dimanche matin, diane à 4h10, déjeuner à 4h30 et départ à 5h10. Un quart de lune éclaire si bien que la frontale n'est pas nécessaire. Une heure plus tard au col de Susanfe (2494m) nous apercevons les premières lueurs de l'aube : l'ambiance est lunaire. Un petit vent froid nous ramène à la réalité et nous repartons sur les pentes caillouteuses. Tout en grim pant nous observons la lumière du jour s'étendre sur les cimes environnantes puis descendre dans les vallées encore sombres, dont le fond nous est caché par une nappe de brouillard automnal. Bientôt le soleil se pointe à l'horizon et tout à coup il fait jour. Nous contournons deux tours rocheuses puis encore une pente raide avant le replat du col des Paresseux (3056m). Quel drôle de nom ! Alors que pour y arriver on ne peut pas être paresseux. Il est 8h00, petite pause avant le dernier assaut sur une pente toujours raide, toujours caillouteuse et parfois glissante. Vers 9h00 nous sommes au sommet avec le seul regret de ne pas pouvoir voler, car les parois vertigineuses côté val d'Illier invitent à cela. Comme souvent, nous énumérons quelques sommets, le panorama est infini : Jura, Bernoises, Valaisannes, massif du Mt Blanc, tout est bien visible.

Trop vite c'est le retour, la descente est plus facile que prévue. A 11h00 nous pique-niquons au col de Susanfe avant de nous séparer. Florent et Stéphane redescendent à Champéry, voiture oblige, alors que nous 5 descendons vers le lac de Salanfe et Van d'en Haut

# SOUVENIRS PARTAGES

où nous prenons bus-train-train pour rentrer au bord du lac.

Magnifique course, bien réussie qui nous laisse de beaux souvenirs. Un grand merci à Christelle de nous l'avoir organisée et surtout de nous avoir convaincus de partir avant l'aube ; le lever du jour au col, c'est magique !

**29 Septembre:** "Bravo Lapp" sur la Dalle à Bornais (Pissevache)

Chef de course: Aurélien Aletru

Participants: Marielle et Claude Pilloud, Patrick Spruyt

Vu les conditions météo de la semaine précédente (il a neigé à 1500 m ...), l'escalade aux Gastlosen a été remplacée une journée d'escalade en plaine sur une paroi sèche et ensoleillée ...

Le samedi comme prédit par la Météo, la journée est magnifique, et nous voilà partis pour le Valais. Après une heure de route nous rejoignons Les Granges près de Salvan.

Après avoir déposé la voiture, nous empruntons le chemin d'approche des voies qui est raide (vraiment très raide) et glissant. Malgré ma (très) petite expérience de l'escalade, je peux peut déjà affirmer que la partie la plus dangereuse n'est pas celle que l'on croit ...

Arrivés à la voie, nous avons dû constater que nous n'étions pas les seuls à avoir eu cette idée. Après une heure d'attente qui a permis à Aurélien de nous faire une démo sur du 6c (ça a l'air super facile quand c'est lui !), nous voilà partis. La voie commence par un passage difficile qui, une fois passé, à l'avantage de donner l'impression que la suite est plus qu'abordable ...

Les longueurs de corde s'enchaînent sous le soleil. Vue splendide sur la vallée du Rhône, bruit de la cascade, que du plaisir. Encore un petit effort pour passer deux longueurs un peut difficiles en fin de parcours (enfin, difficiles pour moi; Marielle, Claude et Aurélien sont, eux, passés sans problèmes ...) et nous voilà arrivés au sommet.

Le sentier de retour au travers d'une forêt sauvage est vraiment très joli et nous ramène en une demi-heure à la voiture.

C'était super, merci Aurélien !

Patrick

# SOUVENIRS PARTAGES

**11 octobre:** Lavaux de Cully à Vevey

On a un bien joli canton,  
De veaux des vaches des moutons  
Mais jaloux, un bon Genevois,  
M'a dit d'un petit air narquois :  
Dites-moi, au Pays de Vaud,  
Où sont vos sites, franchement ?  
Il oubliait tout simplement  
Lavaux

En tout cas, ce jeudi matin,  
Le lac se donne, un brin taquin  
Dans la lumière douce d'automne,  
Un air de mer qui moutonne.  
Tandis que nous, sur le chemin,  
Admirons les vignes en terrasses,  
Les ceps, les murs, les coteaux.  
Dégustons même des grains de Syrah...  
De Lavaux

De Cully à St-Saphorin,  
Il fait soif sur le chemin  
Patience, on y est bientôt...  
C'est là entre le ciel et l'eau.  
Auberge de l'Onde, c'est pas trop tôt..  
Mais très démocratiquement,  
Notre chef, unanimement  
Décide que la culture bien sûr,  
Passe avant la nourriture.  
Sous l'église, dans un caveau,  
On découvre le passé très lointain  
de Lavaux

## SOUVENIRS PARTAGES

Et puis l'apéro, au bistrot,  
Qui se donne des airs de Château !  
L'accueil, la table et l'appétit,  
Ah, les amis, on a bien ri...  
Comblés, repus, un peu pompette,  
On repart, tout en rêvant de sieste,  
Ma foi, un peu déçu, c'est vrai,  
De ne pas voir not' Jean Rosset.  
La consolation, c'est que la caviste  
De la grande maison Obrist  
Nous attend près de ses tonneaux,  
Pour nous faire déguster  
Du Lavaux.

Pour conclure, il est évident  
Qu'on est content cent pour cent  
Notre chef bien documenté,  
Nous a beaucoup intéressés.  
En guise de merci, cher Albert,  
A ta santé, levons nos verres  
De Lavaux.

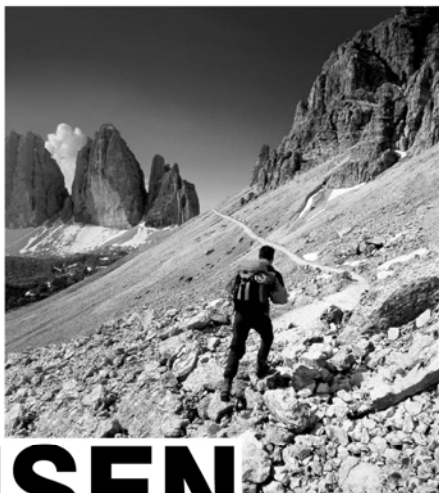
PS: avec toutes mes excuses à Gilles dont j'ai maltraité quelques tirades...

Françoise Vautier



La Banque Raiffeisen de  
Nyon-La Vallée, a ses valeurs.  
**Sécurité, Proximité et fiabilité**  
parce que, entre nous,  
la région nous tient à coeur.

1195 Mies: 022-775 05 05  
1348 Le Brassus: 021-845 50 55  
1260 Nyon: 022-365 26 50



# RAIFFEISEN

Ouvrons la voie



**Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages**  
**POUR VOS SOIRÉES:** caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

# SOUVENIRS PARTAGES

## 13-29 octobre: l'OJ aux calanques

Nous re-voici au mois d'octobre et l'OJ est à nouveau sur la route, direction le sud et ces calanques.

Après cinq heures de route, nous arrivons à Cassis, au camping les Cigales où nous inaugurons notre nouvelle tente cuisine. Deux heures plus tard, nous grimpons dans la calanque de Sormiou. Après cela nous piquons une tête dans la mer. Quelle fut notre surprise de nous rendre compte qu'elle était un peu frisquette.

Le lendemain, les pigeons, exacerbés par les ronflements de Sydney, en ont profités pour inaugurer la tente cuisine. Journée rythmée par une traversée typique des calanques, au fil de l'eau. Sur le chemin du retour, Mathieu constata qu'il avait oublié un friends\* à la fin de la voie.

Le 3ème jours, jour des constatations, Céline et Clément avaient mal aux pieds et Sydney mange un peu trop...

4ème jour, jour des performances, Christophe arriva à bout d'un 6a+, en tête. Sylvain notre jeune cuistot tout droit venu de l'AJ grimpa un 6b en second. Céline se plaignant toujours d'avoir mal aux pieds, Jonathan le goéland décida de venir l'amuser. Pour Sydney, record du pique-nique le plus long, attention en tout cas 10h de pique-nique, un record. Pour bien finir la journée, nous partons nous baigner dans la calanque. Mathieu et Micki décidèrent d'aller grimper dans la paroi des toits. A notre plus grande surprise, nous nous sommes aperçu que Mathieu avait oublié son pull à la plage.

5ème jour, journée tranquille. Moulinette à Sormiou, avec baignade pour bien finir la journée. En arrivant au camping, Micki se rendit compte qu'il avait oublié son T-shirt à la plage. Alors Tim et lui retournèrent à Sormiou, pour non pas retrouver le T-shirt mais les chaussons que Mathieu avait laissé en bas des voies, ce dont-il ne c'était pas rendu compte avant de commencer la marche d'approche le lendemain.

Le soir, Emilie nous a rejoint.

6ème jour, traversée au ras de l'eau, avec en prime, un bon mistral à décorner les bœufs. Pour d'autre, ce fut une journée longue voie à l'abri du vent. En fin de journée, Mathieu retourna chercher son friends. A l'arrivée au camping, nous constatons qu'une de nos

## SOUVENIRS PARTAGES

tente c'est envolée, heureusement sans dégâts.

7ème jour, Sylvain et Tim en route pour une traversée, Micki et Mathieu pour des moulinettes dans la paroi des toits et Christophe, Sydney, Emilie, Céline, Florian et Clément pour quelques longueurs en dessus de l'eau. Le soir rangement partiel des sacs et chili con carne au menu, merci Sylvain pour la cuisine. Après manger, nettoyage de la tente cuisine par Sydney, rappelez-vous les ronflements...

8ème jour, réveil, trop tôt, fin des rangements et départ pour la calanque de Morgiou, pour quelques moulinettes de fin de semaine. Après cela, départ, tous dans le bus. Après une traversée de Marseille rythmée par les feux rouges, dodo pour tout le monde sauf pour Sydney qui était bien parti pour éclater le record du pique-nique.

Merci Mathieu pour l'organisation et pour les chaises et merci à Flo pour ces belles voies qu'il nous a trouvées.

\*Friends : Outil d'assurance, sorte de coinqueur.

Participants : Céline, Emilie, Christophe, Sylvain, Sydney, Mathieu, Timothée, Michael, Florian, Clément.





# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83  
Natel: 079 - 202 20 03  
Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

Remise des textes pour le prochain bulletin N° 1 février-mars

**03 janvier 2008**

L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence (Word ou fichier texte) à [bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

**MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !**