

Editorial

A la lueur des dernières votations fédérales, les media romands et alémaniques, les politiques de tout bord nous ont laissé entrevoir les prémices d'une véritable fracture idéologique entre les villes et les cantons ruraux et alpins.

En somme, une vision très caricaturale de l'électorat suisse : des citoyens qui aimeraient conserver leurs paysages et montagnes intacts pour en faire un « Heidiland », tandis que les cantons alpins tenteraient d'assurer leur développement économique, en un mot leur survie, au travers de la seule construction liée au tourisme. Acteur de la vie touristique à Zinal avec la cabane Arpitettaz depuis bientôt trente ans, la section se passera volontiers d'un tel débat idéologique en son sein mais ne saurait faire l'impasse sur une réflexion à long terme quant au futur de notre joyau annivier.

Si le débat politique semble prompt à polariser deux visions distinctes du monde alpin, il fait surtout office de prisme social, puisqu'il ne fait que renforcer ce paradoxe dont font preuve nombre de touristes qui souhaitent séjourner dans les Alpes. Ces derniers louent volontiers l'attrait du grand air, la nature « sauvage » et la grande tranquillité comme les essentielles qualités pour se rendre en montagne ; arguments-clés tous aussi utilisés en long et en large par la promotion touristique. D'un autre côté, l'évolution des standards des cabanes suisses tend à renforcer ce paradoxe. Le temps de la cabane disposant d'un confort très sommaire n'est plus d'actualité, mais n'est surtout plus que très peu toléré. Qui en est responsable, les clients qui veulent la ville à la montagne ou les acteurs économiques qui anticiperaient les « supposées » demandes des touristes ?! La réponse est sûrement à chercher des deux côtés, mais ceci est un tout autre débat.

Quant à la cabane Arpitettaz, sujet qui nous intéresse, qu'en est-il de son avenir dans cet incessant débat politico-médiatico-touristique ?

C'est à cette tâche que la Commission de Cabane, dans ses différentes compo-

Bulletin CAS, Section La Dôle

Avril - Mai 2012

No 2, Année 67

Parution 6 fois par année

Editeurs: Christian Spahni, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	5
Convocation assemblée	7
Communications	8
Portrait	10
Les courses	13
Souvenirs partagés	18
Aphorismes montagnards	36

The logo for SB Sport Service features a stylized 'S' and 'B' composed of multiple parallel lines. The 'S' is on the left, and the 'B' is on the right, both rendered in white against a black background.

**SPORT
SERVICE**
www.sbsport.ch

The SB Montagne logo is a large, stylized 'SB' in a bold, black, sans-serif font. It is positioned in the foreground, partially overlapping a semi-circular arch. The arch contains the text 'BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND' in a smaller, black, sans-serif font. The background is a grayscale photograph of a snowy mountain range.

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch



tions, s'attelle depuis de nombreuses années. Si la cabane a déjà évolué depuis sa construction, elle a su garder une certaine ligne de conduite jusqu'à ce jour. S'adapter oui, mais changer nos fondamentaux sûrement pas ! C'est cette philosophie qui guide aujourd'hui notre réflexion sur l'avenir de la cabane. La mission est bien entendu ardue, mais le projet est passionnant, offrir à la section la pérennité d'une cabane louée par ses visiteurs pour son authenticité et son accueil. Il est donc là le point d'achoppement du projet architectural de la cabane, continuer à maintenir la tradition du bénévolat, si appréciée, dans un environnement plus adapté aux normes en vigueur, tout en conservant son aspect qui en font un lieu si apprécié. Bien sûr que les contraintes sont présentes, une cuisine bien trop exiguë, un local gardien qui n'en a que le nom, des couchettes trop étroites, un coin lavabo tout bonnement absent. Mais les faits sont là et ne font que nous conforter dans notre réflexion, les touristes présents à Arpitettaz ne font que très peu allusion à ces manquements, mais saluent avant toute chose la qualité de l'accueil, la noblesse du bénévolat et la beauté du lieu.

S'il fallait démontrer qu'un client heureux l'est avant tout par la chaleur d'un fourneau et du gardien, au détriment d'une douche chaude et d'une chambre à deux lits, la preuve en est faite ! Faut-il donc céder aux incertaines sirènes d'une certaine forme de modernisme ? La réponse est non ! Acceptons des compromis, mais ne renions en aucun cas ce que nous sommes et le travail effectué jusqu'à ce jour. Le travail de la commission ne remettra donc pas en cause l'essence même de la cabane, mais tentera de répondre, avec votre accord, aux nombreux défis qui se présenteront dans un futur proche. Concrètement, la cuisine ne correspond plus aujourd'hui aux normes et est largement sous dimensionnée pour répondre efficacement aux diverses tâches du gardien. Il est donc prévu de l'agrandir en récupérant l'espace dévolu jusqu'alors au gardien, amenant ainsi la création d'un nouveau local pour le gardien, celui-ci devant être construit au dessus du local sud, dont la remise en état s'impose et qui devrait être remplacé par une structure en dur.

Ces prochains mois vont donc constituer un défi important à relever pour la commission de Cabane. Bien que très stimulants, ces travaux seront pour le moins intensifs et le soutien de la section sera donc primordial. Par conséquent, cette réflexion sera menée en total transparence et la section sera informée et amenée à se prononcer tout au long de ce processus. Si ce projet aboutit - je suis convaincu de son bien-fondé - la cabane Arpitettaz en sortira grandie et prête à accueillir encore quelques décennies de gardiens bénévoles.

Pour clore mon édito, je ne peux oublier le lien qui unit depuis maintenant plusieurs décennies la cabane au Val d'Anniviers à ses habitants et à ses touristes. C'est dans cette tradition que l'association « Intersoc » s'inscrit dans l'histoire de la cabane. Depuis de nombreuses années, des dizaines de jeunes adultes s'y sont succédé lors de randonnées, en faisant étape à Arpitettaz. Aujourd'hui le drame qui les touche nous peine très fortement et nous nous associons à tous les acteurs du val d'Anniviers pour présenter nos sincères condoléances aux proches des victimes et adresser nos pensées aux enfants blessés et à leurs familles.

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLET

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

email: s.carrard@sefanet.ch



Comité et commissions



Président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Michel Masserey, 076/368 38 39
Les Lupins B, 1918 La Tzoumaz
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissier:

Denis Salamon, 078/845 15 03
8 B Rue du Village, 1273 Arzier
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Christian Spahni, 079/350 50 66
route de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
La Grande Vigne, Cp 6, 1183 Bursins
stephane@pikbois.ch

Responsable OJ:

Manuel Froidevaux, 079/695.92.74
Chemin des Coteaux 3
1188 Saint- Georges
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Grand-rue 36, 1260 Nyon
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Av. des Reneveyres 5, 1110 Morges
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

A confirmer
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Longirod
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

DEPUIS QU'ILS ONT DÉPLACÉ
LA CENTRALE D'APPELS D'URGENCE
EN AFRIQUE DU NORD, ON A TOUJOURS
DES SURPRISES !



Pour rester local...

CACTUS SPORTS

6 Rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, lundi à vendredi 9-19h. samedi 10-16h.

Convocation assemblée



Convocation – Assemblée ordinaire

Vendredi 27 avril 2012 à 20 heures

Au local de la Section

Ordre du jour :

- Communication du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie :

Film "Kamtchatka, terre de l'inconnu", par Pascal Bonvin

Film documentaire d'un trek de 6 semaines au Kamtchatka, dans l'extrême Orient russe, en été 2010. Le présentateur et 3 ami(e)s ont voyagé en semi-autonomie, accompagnés d'un guide et d'une cuisinière-interprète locaux, mais sans porteur et toujours, si possible, à pied. Ce film amateur, tourné caméra au poing, présente une partie du périple, bien sûr, mais également d'autres aspects du Kamtchatka : géographie, faune, flore, et situation par rapport à la ceinture de feu du Pacifique. Venez partager ces expériences d'une région du monde très éloignée et extrêmement peu courue, encore intacte (mais pour combien de temps ?)



Venez nombreux !



Dernière « triste » minute

Nous venons d'apprendre l'accident d'avalanche survenu dans le nord de la Norvège (Tromsø) tuant 5 ressortissants suisses et français, l'un d'entre eux est notre membre du CAS la Dôle, Pierre Aellen médecin rhumatologue à Nyon.



Habitant Prangins, Pierre était entré en 2008 au sein du club et j'ai eu la joie de l'accueillir comme nouveau membre, ainsi qu'à quelques courses dont la Haute route Impériale, passant une nuit à notre cabane Arpitettaz. Il a été aussi mon médecin à quelques occasions. La dernière course effectuée en sa compagnie était une sortie à la pleine lune sur le sommet de la Barillette; il devait faire le parcours de la PDG avec nous à Pâques.

Le club perd un membre et moi un ami. A sa famille vont toutes nos sincères condoléances.

Christian Spahni

News de Tim

Après avoir parfaitement mené la montée au Vanil Carré pour sa première sortie à la section en tant que « chef de course », ce fut une chute lors de la descente, ce qui signifie malheureusement une fin de saison de ski précoce et qui report de sa participation à la PDG pour l'édition 2014...

La jeunesse, l'ensemble de ses moniteurs et le comité souhaite un excellent rétablissement à Tim; ils se réjouissent de le revoir actif dans leurs rangs !

Laurent

Nouvelles de la section

Réjouissez-vous et félicitez-les, Bernard Jeangros et Pierre Hanhart viennent grossir le compte des chefs de courses hiver 1 du CAS la Dôle. Dans la région fribourgeoise des Allières, ils ont pu acquérir leur formation sous la houlette de Jacques Grandjean et Sébastien Fragnière.

Christian

17-20 mai (Ascension) : Gard – Cévennes (France)

Voici déjà le moment de se remettre à la grimpe et de lancer la nouvelle saison ☺ !

Après la sortie dans l'Alpstein l'année passée, nous vous proposons cette fois un week-end en France, dans un endroit magnifique aux frontières des Cévennes. De belles écoles de grimpes et d'impressionnantes falaises nous y attendent. Pour les marcheurs, des monts et vallons de toute beauté seront à découvrir.



Logement : dortoirs

Déplacement : en voitures individuelles
(4 heures depuis Prangins)

Délai d'inscription : 30 avril (nombre de participants limité à 25)

Prix par personne : CHF 160 (logement, tous les petits déjeuners et 2 repas du soir compris)

Stamm au local le 10 mai à 20h00

Inscription et renseignements:

Christophe Straessle, 079 623 86 53

christophe.straessle@bluewin.ch

Christophe

Gestion des membres

Vous êtes-vous déjà demandé quel est le rôle de votre Gestionnaire des Membres à part d'épingler des pins – pardon, des insignes du CAS - et de faire des bises à tous les « Barbus Nouveaux Membres » présents lors des Assemblées Ordinaires, les bises aux « Nouvelles » Membres étant réservées au Président ?

Elle assiste à (presque) toutes les séances d'information « Stamm Nouveaux Membres », tient le lien avec le

Fichier Central des Membres à Berne et invite les nouveaux « Adhérés » à assister à une prochaine Assemblée Ordinaire (voir ci-avant). D'autre part c'est avec grande joie qu'elle invite une fois par année nos Jubilaires à assister au PUNCH pour être fêtés dignement !

Le reste n'est pas vraiment barbant, mais plus discret : tenir à jour la liste des Membres de la Section (Individuels, Familles, Jeunesse), la liste des Mutations des Membres (Arrivées/Départs, Changements de Section etc.) et la plus importante : la liste des adresses pour le bulletin ! Lors de l'Assemblée Générale, ces listes nous révèlent le nombre exact de membres dans notre Section, soit 909 en 2011 ! Ayant une formation sur des machines à écrire (à rubans !) et des calculatrices (à papier !), elle ne vous cache pas que Excel & Co. la font parfois transpirer !

Aussi nous avons rencontré pas mal de difficultés dernièrement avec l'introduction des noms de chemin (et des numéros) dans les villages de la région et avec l'envoi des bulletins à l'étranger. Grâce à la fructueuse collaboration avec notre imprimeur, ces problèmes ont pu être réglés. Cependant, votre dévouée Gestionnaire vous serait très reconnaissante de bien vouloir lui communiquer tous vos changements d'adresse ainsi que les modifications de statut (Individuel ou Membre de Famille) car, ayant aucune vertu de Madame Soleil, il lui est difficile de deviner toutes les compositions et recompositions des Familles !

Ceci étant, elle précise qu'elle fait ce travail avec plaisir et, elle espère, à la satisfaction de vous tous.

Lotti

Portrait



Lydia et Roland Meyer



C'est un couple qui essaime l'amitié. Un couple tendeur d'énergie, tout en harmonie. Mais cette complicité qui les fait vibrer d'un même accord, de quand date-t-elle ? « Cela fait un certain nombre d'années » confient-ils amusés. L'histoire de Lydia et Roland Meyer commence à Moutier, à la sortie de l'école.

Et c'est dans le Jura, au contact de cette nature

sauvage, calme et survoltée à la fois, qu'ils découvrent leur passion pour la montagne. « Nous avons eu la chance d'avoir été initiés très jeunes par nos parents ». Logique de l'amour pour la montagne, elle est souvent héréditaire. Et chez les Meyer, elle l'est. Il y a 15 ans, Lydia et Roland, membres du Club Alpin Français, se rendent au cinquantième anniversaire du Club Alpin Suisse, section La Dôle. Leurs enfants, Aurélie et Fabien, s'adonnent au mur de grimpe mis à disposition par la section. Mais ni le soleil déclinant, ni la fatigue ne semblent entamer ce bel enthousiasme qui les anime. Forte de ce constat et histoire d'affermir encore les liens avec la montagne, toute la famille, parrainée par Pierrot Mischler, adhère à la section La Dôle. On aurait pu parler d'une simple rencontre mais il s'agit d'une vraie conjonction, féconde, fédératrice. En effet, trois ans plus tard, le 1er février 2001, Roland préside aux destinées de la section, qui compte 450 membres. Une présidence marquée d'étapes importantes : la vente à un particulier de la cabane de la Pivette ou encore l'organisation de l'assemblée générale des délégués du Club Alpin. « 120 bénévoles ont répondu présents. Cette organisation a donné une cohésion à la section. Mais c'était plus facile, nous étions une petite section » évoque-t-il avec nostalgie.

Rencontrer, communiquer, partager : tels sont les maîtres mots de Lydia et Roland. « La vie associative se révèle d'une grande richesse » confient-ils. Une vie associative qui fait naître des amitiés. Avec Marianne et André Stäubli, Sylvette Pezet ainsi qu'Isabelle et Bernard Jeangros, ils partent vers des terres lointaines qui font vibrer leur cœur et leur curiosité. Ils pourraient vous dépendre leurs treks au Zanskar ou au Maroc comme autant de tableaux hauts en couleurs, riches en émotions partagées.

En 2004, Roland et Lydia convainquent Marianne Stäubli de reprendre la présidence. Mais ce n'est qu'un passage de témoin. Leur engagement pour la section est à la mesure de leur énergie, sans fond. On pourrait presque parler de sacerdoce. Roland continue ses fonctions de chef de courses. Lydia quant à elle

Portrait



crée avec Marianne le troc ex-nihilo. Dans la foulée, elle se lance dans la commission d'Arpitettaz. « J'y suis régulièrement gardienne. J'aime ce contact avec les gens et cette vie de cabane. Cela m'ouvre à plein de choses. Nous y serons d'ailleurs à Pâques » lance-t-elle comme un clin d'œil. Une intendance qui leur permet d'oublier le quotidien stressant du monde de la finance.

Printemps 2011, influencés ou plutôt motivés par Roseline Hanhart, ils nourrissent de sérieuses ambitions sportives et courent le semi-marathon d'Aletsch et le « Sierre-Zinal ». « Non, mais la course à pied c'est la résultante d'un effet de groupe » révèlent-ils en toute modestie.

Portés par l'aura d'une belle complicité, Lydia et Roland sont ainsi. Surtout ne rien changer ! Qu'ils continuent à marcher ou à courir là-haut et à partager l'amour des choses simples et authentiques !

Catherine Granelli



NE LAISSEZ PAS
LA BUÉE
VOUS AVEUGLER

OPTI'FOG™

La nouvelle technologie
innovante contre la buée

Service personnalisé

juste prix

membres CAS

MAXIVUE
VOTRE OPTICIEN



-10%*

* hors forfait

OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré
Centre La Combe - Nyon - Tél 022 361 59 55

www.maxivue.ch/lacombe

Les courses



ALPFAM

28.04 Initiation à l'escalade en famille à Barmes

F

Inscription: Christian.Elben@unil.ch

Chef de course: Christian Elben (022/366.31.60)

17.05-20.05 Escalade et canoë en Ardèche

F

Inscription: niall.millar@kraftfoods.com

Chef de course: Niall Millar (022/364.07.48)

16.06-17.06 Initiation glacier et escalade dans la région de Chamonix

F

Inscription: imfeld.pascal@bluewin.ch

Chef de course: Pascal Imfeld (079-615 18 80)

SECTION

28.04-29.04 Rando à Rochefort

F

Ballade printanière dans la région de Rochefort (Noirmont - La Dôle,....
Soirée "mystery shopper" et nuitée à Rochefort. Limité à 10 participants.

Inscription jusqu'au 22 avril par e-mail: president@cas-la-dole.ch ou sms au 078 - 749 86 61. Stamm au local le 26 avril à 20h00.

Chef de course: Philip Keller (078 / 749.86.61)

29.04 Sortie "ski pentes raides"

4

Inscription: Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Frank Bussink (079 / 800 00 78)

01.05 Aiguille des Glaciers (3675 m)

3

Beau sommet du Beaufortin, accessible dès que la route d'accès de la vallée des Chapieux est ouverte. Attention: la date de la course n'est pas encore fixée !

Inscription: Se renseigner auprès du chef de course.

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

06.05 Cours d'escalade

F

Journée de formation escalade.

Inscription: Renseignements et inscription préalable auprès du chef de course. Stamm au local le 3 mai à 20h00.

Chef de course: Claude Fayet (078 713 58 85)



SECTION (cont.)

17.05-20.05 Ascension aux frontières des Cévennes

AD/D



Voir annonce sur le site. Limité à 25 personnes.

Inscriptions auprès du chef de course jusqu'au 30 avril (079 - 623 86 53). Stamm au local le 10 mai à 20h00.

Chef de course: Christophe Straessle (079 623 8653; 079 332 1337)

02.06 Cours utilisation d'un GPS

F



Journée de formation sur la pratique du GPS.

Renseignements et inscription préalable auprès du chef de course.

Chef de course: Urs Heger (022-369 28 30 ;076 441 28 30)

09.06-10.06 Chartreuse

PD



1er jour: Mont Granier (1905m) par le col de l'Alpette et le Pas des Barres; descente par la Balme à Coulon. 2ème jour: Le Grand Som (2026m) depuis le col de Cucheron. Nuitée en gîte.

Inscription jusqu'au 13 mai par e-mail : syl.zetep@bluewin.ch ou au 022 - 369 12 15. Stamm au local le 7 juin à 20h00.

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

09.06 L'OJ organise la grimpe...

AD/D



Journée d'escalade organisée par la Jeunesse; pleins de 1ers de cordée à disposition!

Renseignements et inscription préalable auprès du chef de course. Stamm au local le 7 juin à 20 h00.

Chef de course: Fabien Meyer (079 292 92 32)

16.06 VTT - Tour de la vallée de Trient

AD

Sortie VTT au départ de Salvan, parcours sélectionné par un expert de la région.

Inscription par sms 079 - 350 50 66 ou courriel : christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le 14 juin à 20h00.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

17.06 Escalade Gd. St-Bernard

AD



Journée d'escalade dans la région du Gd. St-Bernard. Limité en fonction des 1ers de cordée.

Inscription préalable auprès du chef de course. Stamm au local le 14 juin à 20h00.

Chef de course: Denis Salamon (078/84 51 503)

Les courses



23.06-24.06 Cours alpinisme

F

Week-end de formation. Limité à 15 participants (avec priorité aux débutants). Paiement de 200.00 CHF au CCP 17-273294-3 Commission des Courses, après confirmation de l'inscription.

Inscription jusqu'au 31 mai par e-mail: cpilloud@juracime.ch ou sms au 079 - 772 63 20. Stamm au local le 21 juin à 20h00.

Chef de course: Claude Pilloud (079 772 63 20) Guide

01.07 Col de la Terrasse (2648 m)

PD

Depuis le Couteray, remontée du vallon de Tré-les-Eaux pour atteindre le col de la Terrasse. Descente sur les chalet de Loria. Longue course. Inscription par e-mail: syl.zetep@bluewin.ch ou au 022 - 369 12 15. Stamm au local le 28 juin à 20h00.

Chef de course: Sylvette Pezet (022 369 12 15)

05.07-07.07 Castor (4228 m) - Pollux (4092 m)

AD

Sommets peu difficiles, mais en haute altitude. Limité à 8 participants. Inscription jusqu'au 1er juin : sms au 079 - 350 50 66 ou christian.spahni@bluewin.ch. Stamm au local le 28 juin à 20h00.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

07.07-08.07 Fletschorn (3996 m)

AD

Presque un 4000 m au-dessus de Saas-Grund; nuitée en cabane. Inscription jusqu'au 10 juin: 079 - 226 72 53 ou jakob.troxler@sunrise.ch. Stamm au local le 5 juillet à 20h00.

Chef de course: Jacques Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)

14.07-15.07 Balmhorn (3696 m)

AD

Course de 1600 m de dénivelé, au départ de La Gemmi/Schwarenbach (montée en téléphérique possible). Limité à 12 participants. Inscriptions jusqu'au 1er juillet par tél ou e-mail: mathys.lehmann@bluewin.ch. Stamm au local le 12 juillet à 20h00.

Chef de course: Mathys Lehmann (079 372 72 75)

20.07-22.07 Dri Horlini + traversée Weissmies

PD/AD

Montée à la cabane Almagellerhütte; escalade aux Dri Horlini 1er et 2ème jour (5a - 5c) + traversée du Weissmies. Limité à 8 participants. Inscriptions jusqu'au 15 juin: sms au 079 - 350 50 66 ou christian.spahni@bluewin.ch. Pas de stamm.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

la maîtrise de votre image



scan
graphic

scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489



JEUDISTES

26.04 Grand Som Martel F *



Balade à travers les pâturages neuchâtelois ; de Ponts de Martel à La Chaux-de-Fonds. 4h30 +/- 400 m.

Chef de course: Claire-Lise Velan (022 366 03 77)

03.05 Creux du Croue 1522m Jura vaudois F *



La Cure 5h. +/-400m..

Chef de course: Claire-Lise Velan (022 366 03 77)

10.05 Via ferrata facile -



Sous la conduite d'un guide. Coût ~100.-/p. Limité à 6. Délai d'inscription 15 mars.

Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

10.05 La tour de Gourze PD *



A la découverte de la Tour de Gourze. Fondue prévue au sommet. (Limité à 20 personnes). 4h30 +/- 520m.

Chef de course: Roland Jeannin (021 691 04 50)

24.05 La Vierge de Léaz (France) F



De Collonges au Fort l'Ecluse par la via de l'Etraz, puis belle descente sur la Vierge de Léaz. Retour par le bord du Rhône, remontée sur Collonges 5h. +/-500m.

Chef de course: Monique Dähler (022 794 12 57)

31.05 Pointe et Crête des Memises (F) F



Montée depuis Thollon-les-Mémises jusqu'à la crête puis jolie promenade le long de la crête avec magnifique vue. Se fera par beau temps seulement. 5h. +/-600m.

Chef de course: Janine Lindholm (021 825 23 42)

07.06 Les Ormonts et la réserve du Nicolet F *



Depuis Vers-l'Eglise visite guidée par Charles Zahn de la réserve, puis randonnée au lac des Chavonnes et descente sur La Forclaz 6h +700/-600 m..

Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

14.06 Môtiers à Ste Croix par la Gorge de la Poëta Raisse et Chasseron PD *



Môtiers à St-Croix par la gorge et le Chasseron. La partie en gorge n'aura lieu que par beau temps (peut être glissante). Main courante aux endroits exposés

5 h. +850/-650m.

Chef de course: Sharon Bryand (022 367 18 53)

Souvenirs partagés



The course of JEUNESSE

Destination : col de la Gémis (Gemmi !), mars 2011

Moniteurs de courses : Laurent, Fabien, Tim

Participants : Louan, Quentin, Nicolas, Pierre, Johann, Olivier, Maya, Maude et enfin moi.

Samedi :

Après un mois d'attente, voilà cette fameuse course « pour avancés ». Moi qui débute, je crève d'impatience (comme à chaque fois mais là, c'était différent) de savoir si je suis à la hauteur, parce que moi j'adore les défis !!!

Nous nous arrêtons au relais du Grand Saint-Bernard pour savoir où nous al-

lons. Dans le minibus, tout le monde est agité, bruyant et aussi impatient que moi. A Lohèche (Loèche-les-bains), on se perd et enfin nous retrouvons notre chemin. Nous arrivons à la station où la 2ème voiture nous attendait depuis 15 min. déjà. Quand nous nous équipons, Pierre se fait mordre par un chien faute d'attention. Nous prenons le télécabine tous serrés. En haut, il fait beau malgré la bise. Puisque nous ne pouvons pas aller à la cabane (elle est remplie), nous dormons dans un hôtel. Puisque l'hôtel est en côte, quasiment delà station, nous montons un bout pour jouer avec les DVA et construire un igloo. Quand nous repartons le vent s'est levé je ne vois plus 2 m. alors je suis de près Nico qui est devant moi. A l'hôtel, notre chambre se trouve au dernier étage; pour aller au resto, nous devons monter



IMPRIMERIE
DE BEAULIEU



1180 ROLLE
ROUTE DE LAUSANNE 4
TÉL. 021 824 32 40
www.imprimerie-beaulieu.ch

Tous vos imprimés en offset et numérique

Souvenirs partagés



4 étages. Alors, puisqu'on ne s'ennuie jamais, on a trouvé l'intelligence de faire la course entre l'escalier et l'ascenseur. A la fin du repas, on a fêté joyeux anniversaire à Johann qui avait 14 ans. ☺

Dimanche :

Tout le monde est réveillé à 6h00 sauf les moniteurs, nous montons déjeuner et même à 6h30 nous faisons encore la course !!! A oui j'ai oublié mais Olivier était malade, alors il n'a pas pu nous accompagner dans cette super journée. ☺ Aujourd'hui il fait beau. Nous avons le choix, soit nous allons au sommet du rototots (Roter Totz) soit au Daubenhorn ; pour finir, nous allons au sommet du rototots (Roter Totz). A la montée, l'ambiance est toujours très agréable. A un moment, nous montons tellement raide que les peaux se sont décollées, alors la moitié d'entre nous a dû continuer à pied dont Maya, Maude, Johan et Louan. Moi, Quentin, Pierre et Nicolas sommes restés attachés à nos ski, j'étais trop contente d'arriver la première !!!

Nous sommes en retard sur les horaires prévus alors on se sépare en deux, les filles vont gentiment à la petite colline qui n'est pas loin de nous et les garçons vont au sommet du rototots. Malheureusement, je perds mon défi mais je me suis tellement amusée que je ne regrette rien. Nous pique-niquons, jouons et on s'amuse vraiment beaucoup... les autres nous rejoignent épuisés. Et, bien sûr, après l'effort de la montée, c'est le plaisir de la descente... pour la plupart. Mais pour moi qui débute, c'est plutôt «subir» la descente. Que c'est dur ! Que c'est râlant de les voir enchaîner des virages avec une telle prestance ! on retrouve le groupe qui a descendu le couloir. Quentin reflète la

joie et Johann a les yeux qui pétillent. Ensuite chute à gogo !! ☺ Je tombe la plupart du temps et, heureusement, je ne suis pas la seule, Maude qui me suit de près tombe souvent avec moi !!! ☺ Après, c'est au tour de Nicolas, Louan, Pierre et Quentin de tomber comme des mouches !! Il me semble qu'il n'y a que Fabien qui s'est tenu. Sans oublier Laurent qui nous surveille, il ne veut pas qu'on recopie Tim qui « soi-disant » fait des bêtises. Nous arrivons à la station et redescendons encore plus serrer qu'à l'aller. On range, on trie et, enfin, on a le droit de monter dans la voiture. Pour le retour les discussions sont plus qu'animées.

Un IMMENSE merci à nos moniteurs irréprochables au niveau des répartitions. Encore MERCI de la part de : Louant, Nico, Quentin, Pierre, Olivier et sans oublier Maude, Maya et, comme d'habitude, moi. !!

Mireille

PIC CHAUSSY le 26.décembre 2011

Chef de course : Kerhuel Gilles + Christophe Wolker

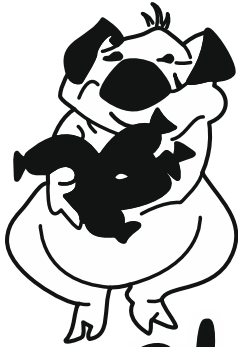
Membres : Geneviève, Denis, Mary-Jane, Murielle, Nicole, Henri, Christiane, Gérard, Anne, Philip, Joël

Départ de Prangins pour quelques membres à 7h15 !

Arrivée aux Mosses aux alentours de 8h45, pour aller boire un café au bistrot et rejoindre les membres déjà sur place !

Après s'être équipés et fait le contrôle des DVA, nous partons à 9h30 pour le pic Chaussy sous un magnifique soleil !!!

Sur le parcours, Gilles (Chef de course)



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chez Philou

Philippe GRANGE

**Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60**



Christophe Domenig
Conseiller entreprises

La prévoyance et les assurances vie ont une grande importance de nos jours. En tant que conseiller en assurances de la Mobilière, je suis à même de répondre à vos désirs et exigences dans ces deux domaines également.

La Mobilière *Assurances & prévoyance*

Agence de Lancy, Pierre-Albert Magnin
Chemin des Semailles 2, 1212 Grand-Lancy
Téléphone 022 819 05 55, Fax 022 819 05 99
E-Mail geneve@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Christophe Domenig
Natel 079 620 03 02, christophe.domenig@mobi.ch

Souvenirs partagés



nous rappelle 2,3 règles de sécurité. Arrivée au trois lacs, petite pause de 15 min. Marie-Jane décide de nous quitter à ce moment, suite à de petits problèmes de souffle !

Le reste du groupe continue l'ascension, toujours avec une magnifique météo ! Arrivée au sommet à midi environ !

Après une courte pause au sommet, le groupe redescend dans une magnifique poudreuse !

Peu avant l'arrivée, Gilles propose un exercice de secours en cas d'avalanche; après le sauvetage des 3 DVA cachés par Christophe et Gilles, le groupe finit la descente et arrive aux voitures aux environ de 14h15. Retour au bistrot pour rejoindre Marie-Jane et boire un verre !

15h15, départ des Mosses pour Prangins !

Joel Gallay

Journée du 3 janvier 2012 - Pic Chaussy (initialement programmée au 4 janvier)

Chef de course Pascal Imfeld

Notre groupe de 8 personnes venait d'un peu partout et rdv est donné à 9h à Aigle gare par une belle journée ensoleillée. Il y eut 3 déçus ce jour là qui ne purent pas se joindre à nous, car Pascal avait avancé cette sortie d'un jour, pour raison de météo. Aucun doute, c'était la bonne décision, serions-nous partis le lendemain?

1er coup de frein à mon euphorie, n'ayant jamais reçu les messages d'information, je n'ai pas embarqué mes couteaux ! Pourtant, me rappelle-t-on, ça doit toujours être dans le sac....

Je me réjouis de ma première sortie

que j'ai réussi à programmer tôt dans la saison et je me dis que je vais suivre sans trop de peine.... Je dois très vite déchanter, la majorité des compagnons ayant déjà au moins une sortie dans leurs jambes cet hiver... Mais aucun souci finalement.

Montée régulière au départ et dès la 1ère pente un peu plus raide, Pascal montre aux «novices» comment faire les conversions - il paraît qu'il y en aura des bien plus difficiles plus haut. Tout le monde s'applique; ça passe un peu mieux pour les uns, un peu moins bien pour les autres.

1ère pause pour boire, près d'un chalet, à côté d'un lac (qu'on devine seulement sous une belle couche de neige!!). Nous remettons la veste, car un vent désagréable commence à nous refroidir; nous la garderons jusqu'au sommet, car nous restons presque tout le long à l'ombre. Le soleil pointera son nez bien plus tard.

Depuis le 1er col, on se rend compte du finish qui nous attend et qui paraît impressionnant. Mais là encore, grâce au rythme adapté et aux conversions bien entraînées (nous en avons fait 28 au total selon Isabelle, notre monitrice de gym), notre groupe grimpe sans problème. Du coup je me dis que l'absence de mes couteaux ne portera pas à conséquence.... mais c'était mal connaître la dernière pente en dévers et glacée (apparemment fidèle à sa réputation !). J'essaie d'avancer sans les couteaux, mais à la suite d'une petite glissade, je me rends à l'évidence qu'il serait mieux de stopper là !!! Je laisse filer le groupe jusqu'au sommet, d'où j'entends Isabelle crier sa joie - c'était son premier sommet - Me voilà privée de bise... on ne m'y reprendra plus!!

Souvenirs partagés



Nous nous regroupons au col, au bas de cette pente et entamons la descente ensemble. Belle neige, poudreuse au début. Youppie tout le monde jubile. Elle reste agréable jusqu'en bas. Certains dans notre groupe avouent qu'ils voudraient seulement faire la montée.... Et d'autres qu'ils montent seulement pour le plaisir de la descente. Et quelques-uns devaient surtout retrouver les bonnes sensations. Une ou deux chutes, mais cela fait partie du ski et il faut bien tester la qualité des tissus, non?

Tout au long de cette belle sortie, nous avons admiré la splendide vue qui se présentait à nous de partout et nous avons même reconnu le lac de Neuchâtel au loin (non, non ce n'était pas le Léman!!!), les Diablerets et bien d'autres lieux encore.

En final, un grand bravo aux nouveaux, qui ont réussi leur 1er (d'une longue série ?) sommet.

Etaient présents :

Isabelle Berdat, Dimitri, Roseline, Nathalie V., Sybille, Olivier, Nora plus Pascal en chef de course, à qui j'adresse mes remerciements pour cette belle journée.

Nora Erb

Trou de la Mouche – 14.01.2012

Participants : Doris, Florian, Denis, Jennifer, Tanya, Nicole, Hugo, Renata, Barbora, Sibylle, Hakim, Phillip, Marcel, Alice, Rainer, Titi, Jean-François, Pierre, Elsbeth, Christophe

C'est avec plaisir que j'écris le rapport de cette belle et inspirante sortie... guidée par le charmant Nils Gindrat.

Départ quelque peu confus depuis le

parking (« mais lequel ? ») de la Clusaz et ses -10°C, pour ce groupe de 20 personnes... Ah non, 18 finalement. Nicole et Doris commence la journée par une mésaventure : « tu as toutes tes affaires ? Oui, ok, je ferme la voiture », « ah merde, la clé est dans la voiture !! »

Elles seront contraintes d'appeler le dépanneur et de l'attendre, pff.

Un petit 1000 m de dénivelé se dresse devant nous, sans secret ; il n'y a qu'à attaquer lentement mais sûrement ; pour moi, par contre, très lentement et pas vraiment sûrement du tout !

Les couteaux sont indispensables. Tout le monde s'accroche : Marcel et Alice en vrai travail d'équipe, Renata et Barbora, qui ont cette tenacité dans le sang, Denix Cherix plus en forme que jamais et Jean-François, un (peut-être) futur membre (aura-t-il été séduit par notre club ??), et ce n'est non sans peine qu'on arrive au sommet... enfin, un sommet.

Pendant ce temps, Nicole et Doris se trouvent avec le dépanneur TCS qui a un peu de peine à ouvrir la porte...

Le sommet ? Car il faut encore déchausser et se faufiler avec persévérance dans un petit couloir pour enfin découvrir le Trou de la Mouche : petite terrasse couverte panoramique, comme un tunnel à 2453 m, à l'abri du vent avec la vue sur le Jura d'un côté et sur le Mont-Blanc de l'autre. C'est magnifique et idéal pour notre pique-nique au soleil.

Pendant ce temps, le dépanneur TCS sue en vain et laisse tomber. Ils laissent là les deux filles bredouilles. Nicole appelle à la rescousse son ami, qui n'a pas le choix : amener le double de la clé à la Clusaz !



C'est la tête encore pleine de ce moment de bonheur qu'on entame la descente dans une neige certes ni vierge, ni fraîche, mais pas le temps de se plaindre ! On retrouve avec joie nos deux randonneuses, qui étaient venues à notre rencontre, histoire de se dégoûter les jambes...

Pendant ce temps, le double de la clé arrive à la Clusaz... ! Les retrouvailles sont joyeuses et la voiture s'ouvre enfin !

On fête à 20+1 cette réussite dans un bistro PMU de la Roche-sur-Foron avant de reprendre la route. Il est 5 (pm) heures... Le CAS rentre au bercail !

Tanya

La Chaulée et l'Alouette (Dénivelé 1200m), 21.01.2012

Notre destination de ce samedi 21 janvier fut fixée (ou peut être dira-t-on scellée) à 4h30 du matin lorsque notre guide Christian nous relayait le message via sms : "danger marqué, plan B rdv à Salvan" (plan A étant la Tête de Balme). Cette nouvelle ne pouvait que confirmer ce que nous savions probablement tous déjà, la météo serait bel et bien défavorable.

Pour les Nyonnais, le départ eut lieu à 6h30 au parking des Morettes sous la pluie, qui nous laissa finalement tranquille à l'approche de Martigny, non pour nous déplaire. Dans l'un des célèbres cafés de Salvan, c'est Christian que nous retrouvons pour notre briefing matinal. Les bonnes nouvelles affluaient toujours... la moitié de notre effectif avait-il finalement décidé de faire autre chose à cause du temps? On ne le saura peut-être jamais.

De bonnes nouvelles, il en vint enfin une après un bon café car le ciel se montra moins menaçant et commençait même à nous sourire un peu. Sur cette note positive, nous chaussons rapidement nos skis au pied du télécabine des Marécottes, pour une ascension à travers la forêt fraîchement recouverte d'une couche épaisse de 80cm. Le paysage était splendide et nous pouvions nous dire que nous avions bien fait de braver la météo.

La montée fut assez agréable et nos deux nouveaux futurs membres, Mélanie et Hakim, ont pu apprécier leur première ascension en mode club Alpin. Arrivés en haut de la délimitation des sapins, un hélicoptère de type Eurocopter Alouette III nous repéra de derrière les fagots et ne manqua pas de nous barrer le chemin. Face à l'hésitation (ou l'obstination mal déguisée ?) de notre chef de course, les pales nous arrosèrent copieusement de neige, ce qui ne pouvait laisser de doute quant à la détermination de l'alouette de nous faire rebrousser chemin... nous nous exécutons. Nous ne pouvions que comprendre l'alouette, après tout elle ne demandait qu'à faire exploser les cimes pour nous offrir un beau spectacle d'avalanches que nous pûmes observer en toute sécurité.

Après une pause au restaurant d'altitude pour voir Didier Cuhe l'emporter, nous avons enfin pu réamorcer la montée en direction de la Chaulée, sans même une attaque aérienne. Difficile d'ouvrir le passage désormais avec une telle couche de neige fraîche, même pour un certain Louis. La descente se fit sur les pistes car la visibilité fût plutôt mauvaise en fin de journée. Merci à notre chef de course Christian, Gibus, Mé-



Chabloz, Chiovini & Associés Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pkbois@bluewin.ch

GARAGE DE LA TOUR



**DEPUIS 30 ANS
À VOS CÔTÉS**



RENAULT



**Vente
Réparations**

www.garagedelatour.ch

1270 TRELEX/Nyon - Tél. 022 369 28 28

Souvenirs partagés



lanie, Hakim, Hugo, et Louis, pour une belle petite aventure au royaume des Marécottes.

Samedi 21.01: Jaun (1050) – Chalet du soldat (1752m)

Chef de course: Pierrot Mischler

Participants : Evelyne, Serge, Annie, Pierre P., Elsbeth, Denis, Sybille, Philip, Marcel, Jennifer, Renata, Nicole

Depuis quelques jours, je regarde les prévisions météo et je me dis zut, décidément ce n'est pas le grand beau temps qui nous attend... mais je reste positive car j'ai vraiment très envie de faire des courses avec la section ! C'est ma 4ème course avec le CAS La Dôle et le trajet en voiture avec Pierre aux commandes et de la youtze comme musique dès qu'on arrive en Gruyère me met tout de suite de bonne humeur ! Nous retrouvons le groupe (13 motivés malgré le mauvais temps !) dans un café typique de la vallée et Pierrot nous explique que nous allons suivre un itinéraire différent de celui qui était prévu initialement en raison du mauvais temps.

Nous partons depuis le parking des pistes de ski de Jaun, suivons d'abord la piste (et je me dis chouette, plein de neige poudreuse, ça va être cool à la descente !) et ensuite un chemin raquettes qui nous emmène au chalet du soldat. La météo n'était finalement pas si mauvaise, nous avons une superbe vue sur les Gastlosen. Nous sommes tous ravis d'arriver dans ce charmant chalet, les soupes, gâteaux et cornettes du chalet étaient excellentes ! Après un p'tit coup de blanc et de rouge du Vully et l'estomac plein de nos pique-niques et du ravitaillement de la cabane, nous redescendons sur env. 200m et là je me

régale dans une neige poudreuse. De là, nous remettons les peaux et nous remontons dans la forêt pour arriver en haut du télésiège de Jaun. Puis, nous redescendons jusqu'au parking sur le bord des pistes, où la neige est un peu lourde mais nous pouvons quand même faire de beaux virages. Nous retournons dans le même bistrot typique de la vallée pour une panachée et c'est là que le sort des nouveaux membres me tombe dessus... merci Pierre, qui me surnomme Balzac pour la peine; je n'oublierai pas qu'il m'est redevable d'une bière... à bon entendeur. Merci à Pierrot et à toute l'équipe pour cette journée fort sympathique !

Nicole

Roc des Tours, Grand Bornand Dimanche 22 janvier 2012

Changement de programme pour cette sortie ski de rando. En raison du risque d'avalanche, Christophe, notre chef de course, nous propose, à la place de l'Aiguille verte de Chinailon, trop exposée, le Roc des Tours où la neige sur les crêtes est déjà bien descendue. La météo annoncée n'étant pas géniale, mais avec de possibles éclaircies pour l'après-midi, le départ est fixé à 9h00. Cette «presque grasse matinée» a été très appréciée des participants. Il faut aussi relever que, malgré le temps pluvieux, personne ne manquait à l'appel.

L'arrivée sur les lieux s'est passée sans encombre, mis à part que la moitié du groupe a pris la mauvaise direction dans la station du Grand Bornand. Sur place (alt.1280m), la pluie étant toujours de la pluie, il a fallu quand même se motiver un peu. Pour ma part, j'ai bien cru que la course « plaisir » allait se transformer en supplice : ma veste étant

Souvenirs partagés



restée sur le parking des Morettes. Heureusement, Anne m'a sauvé la mise avec une veste de jardinage ! Les températures plutôt élevées lors de cette journée nous ont bien fait transpirer à la montée et, d'ailleurs, à la descente aussi. Nous avons finalement renoncé à atteindre le sommet du Roc des Tours, Christophe étant inquiet de perdre des participants lors de la descente dans un épais brouillard et une neige collante. Ces craintes ont d'ailleurs pu se confirmer rapidement avec la chute plutôt comique de Anne : d'en haut, on voyait, dépassant d'un trou, deux skis plantés à la verticale. Par chance, elle n'avait rien de casser ! De son côté, Claire-Lise a pu apprécier le parfait réglage de ses fixations lors d'une chute en vol plané tout aussi spectaculaire. En bref, malgré une descente très laborieuse, nous avons passé un agréable moment.

Corine

Bec Rond, 28 janvier

Le matin est toujours un peu difficile, surtout quand on a la tête en l'air... mais finalement, après avoir perdu tout espoir d'atteindre à temps les starting blocks de la course, grâce à quelques coups de téléphone et un détour fait par Marie et Michel (merci !), nous parvenons à temps à l'emblématique station-service-carrefour-du-CAS à Martigny.

Quelques minutes plus tard, nous voilà tous ensemble en file indienne à nous convertir dans les sapins et une poudreuse fraîche. Heureusement les troncs sont là pour différencier les reliefs dans le jour blanc qui nous englobe. Mais au bout de cette ludique ascension, un luxe imprévu apparaît, une buvette ! Autant en profiter pour faire une pause-café !

Quelques temps plus tard, après la traversée d'un champ de beau ski de descente préparé là par de jeunes compétiteurs, nous nous trouvons sur un terrain encore différent nécessitant de déchausser brièvement, suivi d'une belle ascension exempte cette fois de skieurs et de végétation. C'est alors que le point culminant de notre périple apparaît et un timide rayon de soleil vient même se poser sur nous alors que nous enlevons nos peaux. Prochaine étape : une belle poudreuse homogène aussi blanche que le ciel à dévorer de virages multiples jusqu'à la cuvette où nous re-peautons pour atteindre à nouveau la civilisation d'une piste fort étrange... en effet, la neige y a été marquée au spray bleu...

Autant de différents petits détails réunis en une seule journée qui se termina dans la bonne humeur d'un apéro final!

Chef de course: Christian S

Participants: Isabelle D, Marcel P, Michelle M, Marie Z, Myriam J, Myriam G, Mathys L, Philip K, Richard N, Guy W, Phillipe R, Daniela R, Jean-François G, et

Barbora P

Sortie Combe de Tardevant 29.01.12

Notre petite équipe, assez équilibré entre filles et garçons, s'est lancée à l'assaut d'un col caché vers les 10 h MEZ, l'a atteint vers 13h (1100 mètres de dénivelé) et était de retour au parking à 15 heures. Voici ce qui était clairement visible ce jour là. Pour le temps et la visibilité de la montagne notre guide Mr Wolker (en allemand : celui qui fait les nuages) a fait amplement honneur à son patronyme. Donc 4 grâce et 6 ours

Souvenirs partagés



se sont mis en chemin dans un paysage flou vers le lieu dit, bien caché jusqu'au dernier moment : « Combe de Tardevent ». Heureusement, le vent avait ce jour vraiment du retard... Toutefois, parfois le relief était quand même marqué par des hordes innombrables de « CAFistes » venant de tous les coins de France.

Mais présentons d'abord un peu l'équipe : un sans faute impeccable est à noter pour Jeniffer, notre cabri qui menaçait en vitesse même certains des ours, mais son travail sur les tendons d'Achille des chevaux de courses ont dû déteindre sur son physique... Ensuite, Tanya nous a préservé de faire disjoncter notre train d'enfer (parfois dépassant les 400m/h), puis maman Renata a souvent dépassé sa fille Barbara à la montée, ce qu'elle a dû payer avec quelques culbutes acrobatiques à la descente en tentant de suivre fille, skieuse redoutable... Passons côté ours : Notre traceur en chef, Denis (Cherix) a bien montré aux jeunes ramollis (par diverses drogues) ce qu'est la vieille école en montée accélérée. L'autre Denis (Salamon), pas froid aux yeux, allait même jusqu'à tracer son propre chemin afin de pouvoir bavarder et en extériorisant ainsi sa frustration sur la cadence un peu pépère (en tout cas pas « patrouille »). Enfin, Patrick était la locomotive de ce train allumant à chaque halte une nouvelle clope (et le cendrier était bien rempli à la fin, signalant ainsi la facilité de cette course ; nouvelle cotation : PD = 8 clopes). L'auteur de ces lignes, Manfred (CAFiste importé) carburait aux bonbons antitussifs afin de pouvoir respirer un minimum avec sa bronchite et avec Jimi Hendrix dans les oreilles pour oublier le chaos dans

son corps..., mais, origine oblige, il avait toujours une oreille ouverte à la vie de groupe.

Voilà que Christophe nous dévoile à mi-chemin la bonne nouvelle de la journée ! Les chutes de neige d'environ 20 à 30 centimètres de la nuit précédente étaient « favorables » pour se jeter dans les pentes les plus vertigineuses: pas de vent pour former des accumulations ou des plaques, pas trop froid ni trop doux pour assurer sa bonne adhésion à la sous-couche etc. Donc, quand le soleil vers 12h pointa pour la première fois son nez, la course semblait gagnée. Et, en effet, arrivés en haut, un panorama splendide s'offrit à nous, du Mont Blanc jusqu'à la Vanoise plus ensoleillée. Les vallées suffoquaient pendant ce temps sous un brouillard impénétrable. Au col, deux arrêtes s'offraient à nous, mais nous suivions l'adage de notre sage retraité, Denis : « Quand il y trop d'arrêtes, cela se termine en queue de poisson » - alors, pause restauration avant de plonger à nouveau dans le flou.

Les chamois pendant ce temps gambadaient sur leurs arrêtes. Et nous slalomions dans une neige légère et agréable vers les fonds invisibles... GPS, lunettes jaunes, yeux de lynx, infrarouge, rien n'y faisait pour éviter le vol à l'aveugle et l'atterrissage à partir des instruments de bord, à savoir : flexibilisateur de genoux, équilibreur de virage, jauge du cap à tenir impérativement au-dessus de la ligne de flottaison de la neige.

Voilà notre aventure bien préparée par Christophe, un petit café le matin et clôturée par une petite boisson de réconfort : schnaps pour les conducteurs et eau de vie pour le reste de l'équipage.

Souvenirs partagés



Bonne route pour la suite de la saison à tous et n'hésitez pas à vous égarer dans la Combe de Tardevant qui propose de jolies pentes bien inclinées (un pléonasme, non?) – voilà, ce qui arrive si l'on demande à ceux qui parlent allemand de rédiger dans la langue de Voltaire.

Manfred ERTL

Week-end hors piste à Ovronnaz 4 et 5 février

Ce week-end de ski hors piste à Ovronnaz, parfaitement organisé par Christian, s'annonce sous les meilleurs auspices. Cette année, l'enneigement est optimal dans cette région et la météo nous promet deux belles journées avec des températures de l'ordre de -20° mais avec des vents très faibles de 5 km/h, contrairement à la forte bise soufflant sur le Plateau et la région lémanique.

Une quarantaine de membres se sont donc retrouvés samedi matin. Selon un principe éprouvé, nous utilisons le premier jour les remontées mécaniques pour économiser nos forces et nous concentrer sur la technique de ski en multipliant les descentes à côté des pistes.

Malgré un coup de télésiège mal placé qui a renvoyé P. via l'hélico en plaine, le reste du we n'a plus sollicité les services de secours, malgré le froid mordant.

Chacun a pu, près des installations, se faire sa trace dans une belle poudreuse; les groupes, séparés les uns des autres, se sont retrouvés en fin de journée au refuge.

En fin de journée, Christian propose à son groupe une petite montée en peaux

au soleil et une descente en traversée pour rejoindre le gîte de la Lui d'Août où nous sommes accueillis par un bon feu de bois.

Après une soirée arrosée et animée par le ukulélé de Tanya, le dortoir à 3 étages a permis aux ronfleurs (très modérés cette fois) et aux autres un repos prolongé permettant de mettre les peaux à 8h30 le dimanche matin, pour la Dent de Morcles. Quelle belle section que celle de La Dôle !

La plupart des participants choisit de monter à la pointe d'Aufalle, entre la Dent Favre et le Petit-Muveran afin de profiter de la présence de nos 2 chefs de course Fabrice et Gilles pour faire cette course de 1300 m de dénivelé à partir d'Ovronnaz.



Pour ma part, je vais suivre Daniel en direction de la Dent de Morcles, que j'ai gravie en été par la cheminée du Nant rouge au dessus de Saint-Maurice et dont j'aimerais maintenant découvrir l'autre versant en hiver. Départ en douceur par le Petit-Pré, puis traversée de la cuvette d'Euloi laissant présager un lac d'air froid. Notre groupe se scinde en deux, une partie décidant de monter directement sur les pentes de Tita Sèri



au soleil sous la direction de Fabrice Thorin.

Finalement, nous ne sommes plus que quatre. Toujours prévoyant et attentif, Daniel nous conduit au col de Fenestral où nous nous arrêtons à la cabane, non gardée en ce moment, mais où nous pouvons nous asseoir un quart d'heure confortablement avant de reprendre notre ascension par un petit passage technique, à pied, pour contourner une barre rocheuse et remonter sur la crête.

Nous admirons le magnifique panorama qui s'offre à nous et nous poursuivons notre cheminement. Arrivés à 2870 m, une centaine de mètres sous le sommet, Daniel décide de garder une marge pour assurer le retour dans les temps. Nous descendons les pentes nord-est de la Dent de Morcles, puis remettons les peaux pour monter sur la crête de Tita Sèri où nous attend une belle et

agréable descente dans une belle neige poudreuse. De retour au Petit-Pré, nous poursuivons la descente par les petites combes bien enneigées et agréables à skier qui nous ramènent à Ovronnaz.

Nous remercions chaleureusement Christian de son organisation exemplaire, le guide François Germain ainsi que tous les chefs de courses Daniel, Gilles, Fabrice 1, Fabrice 2 qui prennent des responsabilités chaque semaine pour conduire nos sorties en montagne pour notre plus grand plaisir.

Un seul regret, il nous manquait un peu de temps pour monter les derniers 150m, le bus postal réservé pour 16h30 ne permettant aucune fantaisie ; mais la descente dans de la belle poudre à peine lourde a été une compensation plus que jouissive, qui nous laisse à peine le temps de descendre un café avant de sauter dans le car jaune ; c'est sûr, je récidive l'an prochain, car il ne peut pas faire plus froid.

Team rédactionnel

Les Merlas - Le Van, 18 février

Voilà une journée qui commence (et se termine) sous un rayonnement particulièrement intense de notre belle étoile... une journée qui commence et finit bien.

Une journée qui annonce le printemps à coup de pâturages qui sortent timidement de la neige, à coup de thermos enfuis au fond du sac au profit de bouteilles permettant les breuvages rafraîchissants, à coup de neige qui parfois (mais seulement un peu) ne se laisse pas complètement faire sous la latte...

Mais c'est aussi une journée dont la montée est ponctuée de rires, de ren-

Souvenirs partagés



contres d'autres dôliens et de reconnaissances des sommets alentours. Heureusement, pour se rafraîchir, il y a un passage à l'ombre de la forêt, avant une montée nette et régulière jusqu'à la récente croix autour de laquelle sont déjà attroupés de multiples groupes. Il y en a même certains, petits et discrets, qui ont eu quelques privilèges: descendre dans le sac à dos. En effet, un chiot, qui d'après les paroles de sa propriétaire, a quand-même fait un bonne partie de la montée sur ses pattes, était là, prêt à remonter dans le sac pour la descente qu'il avait l'air de particulièrement apprécier!

Après cette rencontre insolite et le picnic fini, nous rejoignons délicatement des altitudes plus basses, dans une neige pas mauvaise du tout! (surtout compte tenu de la température)

Et terminons bien-sûr en faisant honneur au bistro de Grandvillard!

Chef de course: Pierre M

Participants: Denis, Sybille, Annie, Marcel, François, Urs, Hervé, Elsbeth, Serge, Eveline, Olivier, Pierrot, et

Barbara

La Fava, samedi 25 février

Chef de course, Christian Spahni, nombre maximum de personnes, 12, disait le programme.

Rendez-vous au relais du Grand St-Bernard. Je dois voir double, cela fait bien plus de 11 fois que je dis bonjour ! Succès oblige, ce sont 26 personnes qui se sont finalement inscrites. Grâce à l'aide de Jean-François, Philippe et Michel, Christian a pu contenter un plus grand nombre et former quatre groupes. Daniela, François, Daniel, Arlette, Gibus,



Manu, Hervé, Roseline, Denis, Sybille, Hakim, Marie, Guy, Greg, Laurent, Jean, Serge, Evelynne, Gérard, Elsbeth et deux Nathalie ont répondu présents.

A 9h, départ sur les skis depuis le Mayen de My. Un premier groupe part avec Philippe, puis notre groupe avec Jean-François, vite surnommé JF, exclusivement féminin, pour son plus grand plaisir. Malgré un départ avancé, après à peine 15 min, la première pause s'impose. Des chaleurs estivales font suer tout le monde. A 9h.15, tout le monde est en t-shirt, content de passer à l'ombre d'un sapin ou, lorsqu'un petit nuage passe devant le soleil. Quel contraste, trois semaines avant, on était à -25°C à Ovronnaz !

Montée à un bon rythme, dans un décor de rêve, sous un soleil de plomb. Les gueules de baleines sont impressionnantes, les plaques descendues aussi.

Souvenirs partagés



3h.15 plus tard, on arrive au-dessous du sommet, après 1200m de dénivélé. Certains terminent les quelques mètres jusqu'en haut à pied, d'autres préfèrent avaler leur pic-nic.

Puis, c'est la descente dans une neige bien meilleure que prévue, surtout pour la première moitié. Plus on descend, plus cela devient lourd, évidemment. Dans la forêt, c'est déjà moins facile à tourner et sur la fin, carrément impossible, même pour les plus forts. Certains optent pour la chute pour s'arrêter, d'autres font ce qu'ils peuvent. Les cuisses chauffent, mais tout le monde arrive content, après une belle journée. La bière qui suit désaltère tout le monde. Selon le chef de course, certaines personnes ont même la descente de bière plus rapide que la descente à skis !!!

Nathalie V.



ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

Découvrez le monde à pied



Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande

www.tirawa.ch

PV de l'Assemblée



PV de l'Assemblée Ordinaire

Vendredi, le 17 février 2012, salle de la Colombière, Nyon

À 20h05, notre vice-président, Michel Masserey souhaite à toutes et à tous la bienvenue pour cette première assemblée. Notre président, Philip Keller s'est excusé car il est en déplacement professionnel.

Ordre du jour

Communications du comité

1. Les informations familiales

Timothée Guilloud a pu quitter le CHUV le 17 février ; il s'était blessé lors d'une course de ski dans les Préalpes fribourgeoises.

Mireille Vessot est en convalescence chez elle, après une opération à son genou.

Martine Dormond a malheureusement de sérieux problèmes de santé.

Nous leur souhaitons un bon rétablissement et nous nous réjouissons de les revoir prochainement parmi nous.

2. Les animations

La dernière leçon de la gymnastique d'entraînement au ski de randonnée a lieu le mardi 21 février. La reprise est prévue pour le mois d'octobre. Les cours étaient bien fréquentés et particulièrement appréciés par les participants.

Les samedis 4 et 17 mars auront lieu les derniers cours d'initiation au curling. Doris Genoud, la responsable de l'animation et culture espère y rencontrer des nouveaux participants. Pour les intéressés veuillez consulter notre page web : www.cas-la-dole.ch. Malheureusement cette initiative n'a pas connu un grand succès.

3. AJ/OJ – La participation au Paléo Festival a échoué

Malheureusement les jeunes ne pourront pas participer au Paléo Festival car nous n'avons pas trouvé des adultes pour les encadrer. La direction du Festival exige la présence d'un adulte pour dix jeunes.

4. AJ/OJ – budget 2012 déficitaire

Les subsides de la ville et de l'OJ étant diminués, le budget annuel de la jeunesse enregistrera un déficit de 4'300 francs., Ce montant sera pris en charge par la section, pour l'exercice en cours. Un groupe de travail constitué par les jeunes, cherche des nouvelles sources de financement pour la jeunesse. Celles-ci seront présentées lors de notre assemblée générale.

5. Centre d'escalade régional

Les sections genevoise et carougeoise cherchent un partenariat avec notre section pour un centre d'escalade combiné avec Genève-Escalade. Celui-ci sera destiné pour l'AJ et l'OJ. Il y a deux options possibles: un partenariat actif ou passif. Le comité est en train d'évaluer cette proposition.



6. Projet aménagement de la cabane d'Arpitettaz

Un avant-projet est à l'étude par un groupe de travail. Les plans seront publiés sur notre page web. Il y aura une votation lors de l'AG en novembre de cette année. Un calendrier provisoire est déjà établi, il prévoit une inauguration pour l'été 2016 pour l'aménagement de la partie cuisine et gardien. Le Comité Central sera approché pour demander une participation d'environ 25 pour-cent aux coûts. Une première approche budgétaire globale estime les coûts à 500'000 francs (présentation du 9.12.2011 par O. Viret).

7. L'intégration des nouveaux membres dans la section

Notre section se réjouit d'un afflux important de nouveaux membres, mais malheureusement un nombre considérable d'entre-eux ne restent que pour une courte période, c'est-à-dire deux à trois ans, voire même moins. Une fois annoncés, ils sont invités au stamm des nouveaux membres. Lors de cette traditionnelle séance d'information, les coutumes et le fonctionnement du club sont expliqués. Hélas, il a des personnes qui ne se présentent pas. Dans la mesure du possible la section veut améliorer l'intégration des nouveaux membres. Il y a également une proposition d'augmenter les frais d'entrée au club à 50 francs, voire plus. Cette proposition, si elle est confirmée, devra être votée lors de la prochaine AG. De toute manière, il est primordial de trouver des membres motivés et engagés qui souhaitent partager leur enthousiasme pour la montagne. Ces comportements d'une vague participation au sein du club pourraient également résulter d'un phénomène de société dû à la grandissante mobilité professionnelle.

8. Jubilé du 150 ans du CAS en 2013

Le CC nous a fait parvenir un concept pour la fête de jubilé en 2013. Les principaux objectifs sont:

- Faire mieux connaître le CAS, avec ses activités et idéaux.
- Renforcer les liens entre les membres et les partenaires, grâce à des manifestations.
- Faire en sorte, que ceux qui entrent en contact avec les manifestations en sachent d'avantage sur l'histoire du CAS et ses projets d'avenir.

L'agenda officiel prévoit comme partie principale, un festival de montagne, qui durera du 1er juin au 30 septembre 2013. Chaque section est invitée à participer et à envoyer son projet jusqu'au 30 avril. Les sections qui respectent ce délai seront intégrées dans la communication globale du CC. La Migros est le sponsor principal pour les festivités.

Les actuels sponsors Salewa et Axpo seront également intégrés dans le projet.

Le comité a constitué un groupe de travail pour préparer un projet pour le jubilé 2013. Une première suggestion est déjà faite par notre président. un trek de distance de la cabane Rochefort à la cabane Arpitettaz. Des spectacles grand public avec Tanya et ses complices sont également au centre des discussions. Toute autre idée sera la bienvenue. Veuillez nous en faire part.

PV de l'Assemblée



9. Présentation des nouveaux membres présents

Mounier	Laurence	Individuel
Méda	Nicole	Individuel
Skynazy	Margie	Individuel
Van Bunnan	Olivier	Individuel
Bützberger	François	Jeunesse/OJ
Orset	Yannick	Famille
Orset	Nancy	Membre de famille
Orset	Charlotte	Membre de famille
Orset	Timeo	Membre de famille

À 21h10, la partie officielle de l'assemblée est close.

Pour la partie récréative, Michel Grosbois, membre depuis 25 ans de notre section présente, avec le soutien de deux autres personnes, son carnet de route équestre intitulé : « Le Chemin de Stevensen ». Il présente ses expériences qu'il a vécues pendant 14 jours à cheval dans les Cévennes, une cohabitation unique entre homme et animal. Les participants étaient passionnés par les explications et les photos de cette aventure hors norme. Un grand MERCI à Michel et à l'équipe qui l'a accompagné.

Pour le comité : Elsbeth Koehli



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.

C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.

www.raiffeisen.ch

Banque Raiffeisen Nyon - La Vallée

Avenue Alfred-Cortot 14 - 1260 Nyon - 022 365 14 00

Agences à Mies - 022 365 14 50 et au Brassus - 021 845 50 55

RAIFFEISEN

Aphorismes montagnards



Les fleurs des alpages sont des confettis que lance le printemps sur les prés pour célébrer l'été.

NEVES : larmes de l'hiver qui ne voulait pas mourir.

L'ELDEWEISS : fleur solaire couleur de lune.

SAISONS : inconstance de la nature.

EVAPORATION : la pluie se relève de sa chute.

FLOCONS : l'hiver avance à pas feutrés.

CASCADE : débit de boisson qui ne sert que de l'eau.

EBOULEMENT : écho des applaudissements dans l'amphithéâtre glaciaire.

MARMOTTE : la concierge des alpages.

L'HIMALAYA continue à monter, mais que veut-il de plus que les neiges éternelles ?

VOLCAN : après une nuit d'enfer, la lave se sent la langue pâteuse.

NUAGE : pâtisserie du ciel situé entre le moelleux et le fondant.

La PLUIE : retour à la terre de ce que le ciel a pris à la mer.

L'OREE du BOIS : première ligne de l'armée des bois.

CLAIRIERE : le living - room des fôrets.

Les PAQUERETTES : tâches de douceur sur la joue du gazon.

L'ECLAIR : l'orage a des idées.

CONVERSATION des feuilles dans les arbres : elles parlent du vent, sujet qui les agite.

SOUS BOIS D'AUTOMNE : symphonie pour bois et cuivre.

NEIGE : la poudre aux yeux de l'hiver.

RIVIERES : hémorragie des montagnes.

Se couler dans le lit d'une rivière gironde et suivre ses courbes...

Descendre à la cave pour prendre un remontant... ☺ ☺ ☺

Jean Brésille

Remise des textes pour le prochain bulletin No 3

7 Mai

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes en fichiers joints, les éventuelles photos (en haute qualité) également en fichiers joints séparés des textes, à l'adresse email :

bulletin@cas-la-dole.ch.