

CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Editorial présidentiel



Les ingénieurs parmi nous connaissent la bande dessinée « Dilbert » (www.dilbert.com), une description piquante – et assez véridique ! – de la vie d’entreprise. Alors, Dilbert et ses collègues sont réunis avec leur chef, qui leur explique la nouvelle stratégie. Celle-ci est de se concentrer sur les produits à haute valeur rajoutée, afin d’augmenter la marge. Le commentaire de Dilbert : « À quel point est-ce qu’une idée doit être évidente, avant qu’on ne puisse plus l’appeler une stratégie ? »

Eh ! bien, vous l’avez deviné : je vais vous parler des « projets stratégiques » de notre section. Si vous vous rappelez du dernier éditorial, c’est ma désignation des projets qui devraient être traités par tout le comité. La première étape est terminée, c’est d’en faire une liste ; nous l’avons présentée à la dernière assemblée, et je la reproduis ci-après. Ici, j’aimerais

reprendre quelques-unes de ces propositions.

La première est le point soulevé par Elsbeth, « stratégie nombre de membres – gestion de la croissance ». Si notre section est prédestinée à croître – et tout fait croire que c’est effectivement le cas – comment est-ce que nous allons gérer cette croissance ? Bonne question ! Une chose est claire : il vaut mieux se décider pour une approche proactive que de simplement subir ces changements.

Les points concernant notre site web ne sont pas révolutionnaires en soi, mais ils montrent l’importance croissante de ce moyen de communication. Déjà, la liste des courses est en ligne, et le chef de course peut communiquer des changements sans téléphoner à tout le monde. Un grand merci à toute l’équipe qui s’occupe des

Bulletin CAS, Section La Dôle

Mai - Avril 2010

No 2, Année 65

Parution 6 fois par année

Editeurs: Frank Bussink, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon 1

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l’esplanade de l’église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: www.cas-la-dole.ch

Webmaster: Patrick Spruyt, webmaster@cas-la-dole.ch

SOMMAIRE

Editorial présidentiel	1
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	7
Communications	8
REGA	11
Présentation	12
Les courses	13
Souvenirs partagés	18
PV Assemblée	31
Rapports divers	36



profondeurs techniques du site, en premier rang notre nouveau Webmaster Patrick – y'aura encore du boulot !

Le mur d'escalade est un projet qui traîne depuis des années, et il reste d'actualité. Les responsables de la Jeunesse ont trouvé des solutions pour le court terme, avec des soirées régulières au gymnase de Nyon et dans une salle à Vernier. Ils s'organisent très bien, et l'ambiance est super – mais c'est coincé-coincé, et ne peut être considéré qu'une solution temporaire. Dans le long terme, un mur est prévu dans le futur centre sportif de Colovray, mais on n'y est pas encore. Entretemps, si vous connaissez une surface d'environ 100 m² et 6 m de haut...

Le projet « Quel futur pour nos paysages alpins ? » est un projet à deux étapes: le 5 juin, l'Assemblée des Délégués du CAS aura à décider si ce projet se fait ou pas, et pour nous, la tâche est d'arriver à un consensus dans la Section concernant cette question. Actuellement, les opinions semblent diverger violemment, et j'ai proposé un débat à notre prochaine assemblée, le 16 avril. Ensuite, si le projet est accepté, il nous attend un sacré travail, pour aider à élaborer une carte des zones à protéger autour de notre cabane d'Arpitettaz. Si vous vous sentez concernés par ces questions – venez participer au débat !

La dernière proposition que j'aimerais commenter est celle de Roland, concernant un bar à Paléo. Son idée est en fait de choisir des objectifs qu'on aimerait financer – mur de grimpe, nouveau bus, expédition, matériel, ... ? – par les recettes qu'un bar à Paléo nous rapporterait. Il est clair que ce projet ne réussira qu'avec un objectif clair, un noyau dur de bénévoles, et une organisation impeccable. Y'a-t-il des intéressés ?

Voilà un survol de quelques-uns des projets proposés. Si vous en avez d'autres, vous avez encore le temps avant que le comité commence à prioriser et planifier, lors de notre prochaine réunion le 12 avril. Transmettez-nous vos idées !

J'ai commencé avec une de mes BD préférées, je vais terminer avec une autre, celle-ci par Philippe Geluck. Le Chat est en train de construire un mur. « Je vous serai obligé de ne pas omettre la cédille lorsque nous parlerons de maçonnerie. »

Projets stratégiques – la liste actuelle

1. Courses plus faciles à la fin de la saison, courses « senior » (A. Manuel / C. Pilloud)
2. Courses « randonnée avancée » (C. Pilloud)
3. Plus de chefs de course / été (C. Pilloud)
4. Promotion des courses/activités inter-génération (A. Rusterholz)
5. Manifestations « culturelles » (E. Koehli)
6. Stratégie nombre de membres – gestion de la croissance (E. Koehli)
7. Publicité dans le bulletin – plus ? couleur ? tarification ? (C. Spahni)
8. Base de données des courses (P. Spruyt)
9. Réorganisation des pages cabane (P. Spruyt)
10. Mise à jour du CMS (P. Spruyt)

Editorial



11. Rétention des membres OJ->Section (M. Scherz)
12. Mur d'escalade (M. Scherz)
13. Marketing des cabanes (G. Froidevaux)
14. Repas à Arpitettaz (G. Froidevaux)
15. « Quel futur pour nos paysages alpins ? » (U. Wagner)
16. Concept de communication – bulletin, assemblée, stamm, site, vitrine en ville, affichage au local (A. Rusterholz)
17. Constitution des groupes pour, p. ex., des expéditions (F. Bussink)
18. Bar à Paléo (R. Meyer)

Philip



Cité Centre - 1196 Gland

Téléphone : 022 364 58 58 . Télécopie : 022 364 58 59

www.chictifs.ch

Coiffure - Visagisme - Conseil en coloration

Maquillage spécifique

Soin thérapeutique et massage coaching personnalité

SBS SPORT
SERVICE
www.sbsport.ch

BUREAU DE GUIDES - SB - GLAND

www.sbmontagne.ch

Comité et commissions



Président:

Philip Keller, 021/646 50 87
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne
president@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Christian Spahni, 079/350 50 66
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland
vice_president@cas-la-dole.ch

Secrétaire:

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94
Av. Général Guiger 4, 1197 Prangins
secretariat@cas-la-dole.ch

Caissière:

Anne Manuel, 027/722 00 81
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny
caissier@cas-la-dole.ch

Gestion des membres:

Lotti Reuse, 022/363 17 25
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon
membres@cas-la-dole.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, 079/772 63 20
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud
courses@cas-la-dole.ch

ALPFAM:

Pascal Imfeld, 022/366 01 71
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids
alpfam@cas-la-dole.ch

Les Jeudistes:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
jeudistes@cas-la-dole.ch

Commission bulletin:

Frank Bussink, 079/800 00 78
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins
bulletin@cas-la-dole.ch

Colonne de secours:

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64
Pré Baron, 1261 Marchissy
pikbois@bluewin.ch

Responsable OJ:

Mathieu Scherz, 079/450 90 05
Ch. des Clochetons 11bis,
1004 Lausanne
oj@cas-la-dole.ch

Responsable AJ:

Laurent Schneider, 076/415 00 43
Rolle
aj@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, 022/366 37 60
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins
cabane_rochefort@cas-la-dole.ch

Responsable Arpitettaz:

Gilles Froidevaux 076/321 26 73
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon
cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch

Responsable du local:

Albert Rusterholz, 022/367 16 04
Au Village 9, 1277 Borex
local@cas-la-dole.ch

Commission environnement:

à prévoir
environnement@cas-la-dole.ch

Guides de la Section

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73
079/ 373 68 33
Rue de la Charrière, 1261 Marchissy
guillaume.rubin@gmail.com

François Germain 022/368 15 19
079/342 52 22
Les Maisons Neuves, 1188 St-George
fgermain@bluewin.ch

L'adaptation immédiate

-10 %*

membres CAS

* hors forfait

NOUVEAUX verres progressifs

360° VARILUX®

Service personnalisé

juste prix

MAXIVUE

VOTRE OPTICIEN

www.maxivue.ch



OPTIQUE DE LA COMBE / Nicolas LeCoultré

Centre La Combe - Nyon - Tél 022 361 59 55

Convocation Assemblée



Convocation Assemblée ordinaire

**Vendredi 16 avril 2010 à 20 heures
Au local de la Section**

Ordre du jour :

1. Communication du comité
2. Débat sur le projet du Comité Central, « Quel futur pour nos paysages alpins ? »
3. Présentation des nouveaux membres
4. Propositions individuelles et diverses

En deuxième partie :

Le ski en pente raide, une plongée dans l'abîme (même pas peur) Diaporamas, films et récits présentés par Sébastien de Sainte-Marie.

Agé de 27 ans, Sébastien de Sainte Marie est né à Genève. Il commence à goûter au plaisir des pentes raides à l'âge de 17 ans sur la face nord-ouest de l'Aiguille du Midi, puis enchaîne les pentes les plus raides du massif du Mont-Blanc (évidemment sans hélico à la montée).

Il fait rapidement connaissance de Pierre Tardivel qu'il accompagnera lors de plusieurs premières descentes dans les Alpes françaises.

Parmi les premières descentes dont il est l'auteur figurent ainsi, au Mont-Blanc, les Brenvitues (en face sud) et la Pointe Baretti (sur l'arête du Brouillard, un couloir qualifié de «sommet de l'esthétisme»).

Il dévale aussi, dans le Massif des Bauges, le Pécloz par la voie Deprofundis (comptant par endroit moins de 3 m de large pour une pente de 45°) et... la face Nord du Rubli en Suisse.

En novembre 2008, c'est la découverte de la grande et envoûtante Himalaya. L'objectif est la première descente à ski du Mont Tilicho (7134 m). Malheureusement, le vent aura raison de sa tentative sommitale, mais Sébastien s'offrira tout de même une descente de plus de 1600 m de long dans un cadre fantastique.

Riche de cette première expérience, Sébastien présentera également son prochain projet himalayen sur la face ouest du Shishapangma (8035 m), prévu à l'automne 2010.

Venez nombreux !



Nouvelles de la famille

Les nouvelles des décès de Marcel Dreyfus et d'André Zahnd nous sont parvenues par les journaux. La Section présente ses sincères condoléances aux familles.

La famille de Claude Pilloud, notre responsable des courses est dans la peine, il vient de perdre sa maman et grand-maman de Marielle et Nathalie.

Guy Willis, membre actif de notre section a aussi perdu son papa. Toutes nos sincères condoléances à vous et vos familles.

Nos sincères condoléances à la famille Graf pour le décès d'Albert ainsi qu'à la famille Francescato pour le décès de la maman de Serge (ancien président de la Dôle).

Lors d'une sortie peaux de phoques dans la région des Contamines, Denis Cherix a subi une fracture à une jambe lors d'une chute pendant la course du Bonhomme. Aux dernières nouvelles, il a su garder le moral et récupère bien. Nous lui souhaitons un rétablissement rapide ! (Un compte rendu des secours vous est présenté dans ce bulletin).

Assurances lors d'une sortie de la Section

Suite au récent accident d'un de nos membres, nous aimerions vous rappeler le système des assurances pendant les courses de la Section :

La qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance du CAS, qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004). Par conséquent, vous devez avoir une couverture accident à titre personnel.

En faisant de la montagne, nous vous recommandons vivement de devenir mem-

bre donateur de la REGA. En effet, la REGA prend en charge la différence entre le montant de la facture et la couverture de votre assurance privée.

Roland Meyer

Avis de recherche

Le comité, conformément à nos statuts est à la recherche d'un (e) préposé(e) à la culture et animations, ainsi que, suite au retrait de Pierre Strauss, d'un responsable à l'environnement. Actuellement, cette charge est partagée avec les membres de la commission.

Avis important aux parents des jeunes de l'AJ.

Comme vous le savez peut-être (ou pas !), **dès le 1er avril 2010** entre en vigueur une nouvelle ordonnance sur la sécurité des enfants en voiture. Celle-ci demande que les enfants mesurant **moins de 150 centimètres** doivent dorénavant être protégés **jusqu'à l'âge de 12 ans** par un dispositif de retenue pour enfants testé et approuvé ; autrement dit, un siège auto adapté pour enfant.

Cette nouvelle ordonnance étant susceptible de nous (vous) concerner lors du transport des jeunes durant les week-ends et camps, nous prions les parents des éventuels jeunes concernés de fournir le matériel adapté pour le temps de la sortie et ceci afin d'éviter de mettre nos conducteurs dans une situation inconfortable ! Merci d'avance.

Laurent Schneider

Les nouveaux chefs de courses

Bravo à Doris Genoud et à Frank Busink pour avoir réussi le cours de chef de course Hiver 1.

Communications



13-16 mai (Ascension) : Drôme (France)

Venez découvrir la beauté de la nature dans la vallée de la Drôme.

Après les belles journées vécues à Briançon l'année passée, nous allons initier la nouvelle saison d'été dans la vallée de la Drôme. Ce week-end prolongé est idéal pour les grimpeurs de tous les niveaux, mais aussi pour les marcheurs. Nous logerons à Saillans, petit village situé à proximité de magnifiques sites de grimpe et de parcs naturels.

Logement : Gîte avec 10 places en chambres doubles et 10 places en dortoir

Déplacement : en voitures individuelles (4 heures depuis Nyon)

Délai d'inscription : 12 avril (nombre de participants limité à 20)

Prix par personne : CHF 160 (logement, tous les petits déjeuners et 2 repas du soir compris)

Stamm au local le **6 mai à 20h00**

Inscription et renseignements:

Christophe Straessle

079 623 86 53

c.straessle@mathys-sa.ch

Christophe

la maîtrise de votre image



scan
graphic

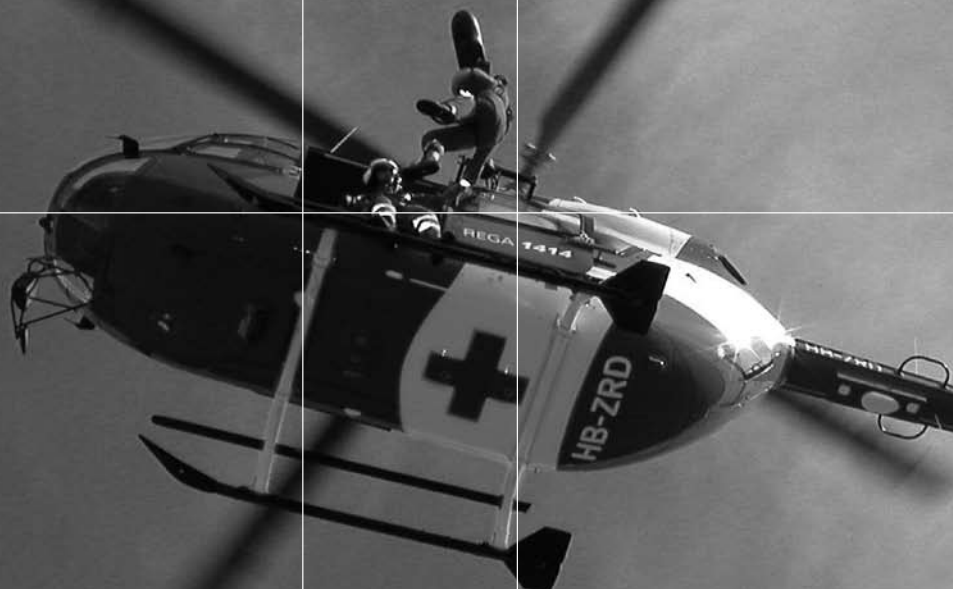
scan graphic sa
solutions prépresse

www.scan-graphic.ch

24a, route de duillier
1260 nyon / suisse

t +41 (0)22 994 7488
f +41 (0)22 994 7489

rega 



**Votre soutien nous
donne des ailes.**

Devenir donateur: www.rega.ch



Pourquoi Donateurs REGA ?

Afin d'être et de rester une organisation professionnelle de sauvetage aérien dotée de l'équipement nécessaire à toute intervention, REGA a besoin de ses donateurs.

En remerciement de leur soutien, la REGA décharge ses donateurs des frais engagés lors des services d'assistance énumérés ci-dessous, effectués ou organisés par elle-même, lorsque les assurances, les caisses maladies ou tout autre tiers qui en a le devoir ne remboursent pas, ou que partiellement, les frais des missions de sauvetages.

En Suisse et Lichtenstein

- Vols de sauvetage et vols médicalement indiqués vers l'hôpital le plus proche apte à fournir les soins requis
- Opérations de secours des colonnes du CAS (Club alpin Suisse)
- Opérations de recherches en collaboration avec la police et les organisations compétentes
- Évacuations et missions préventives en cas de danger de mort
- Vols pour la levée de corps, d'entente avec les autorités compétentes

Tout autre pays

- Consultations auprès de la centrale d'intervention de la REGA en cas de problèmes médicaux à l'étranger
- Vols de rapatriement sur indication médicale vers la Suisse pour les donateurs domiciliés en Suisse ainsi que pour les Suisses de l'étranger.

L'affiliation couvre l'année civile en cours, elle entre en vigueur dès le versement de la contribution.

La REGA fournit ses prestations d'assistance hors de toute obligation juridique. Elle les accomplit dans la mesure de ses ressources en personnel, de ses capacités techniques et des moyens disponibles. Des impératifs d'ordre opérationnel, médical ou météorologique pourraient également l'empêcher d'intervenir.

- CHF 30.00 par personne
- CHF 70.00 par famille (parents et leurs enfants de moins de 18 ans le jour du versement)
- CHF 40.00 par famille monoparentale (y compris les enfants de moins de 18 ans le jour du versement)

Je ne peux que vous conseiller d'adhérer à cette affiliation en espérant vivement que vous n'en aurez jamais l'utilité.

A toutes et tous chers Clubistes de la Dôle je souhaite de très belles courses.

*Alain Rohrbach
Président SARO
Secoursalpinsuisse*

Présentation



Edmond Morel



Je ne vous dirai pas son grand âge, mais Edmond Morel, figure charismatique de la Dôle ne le fait pas du tout. Comment il a découvert le CAS ?

Dans les années 50, avec une équipe d'amis, nous avons fait plusieurs séjours de fin d'année à Rochefort où il a fait la connaissance de membres de la section la Dôle qui sont devenus de bons amis. En 1955 il épousa Ruth et sont allés s'établir à Pully où ils sont restés 10 ans. Comme la seringue CAS était déjà prête, il s'est fait vacciner « membre » de la section Diablerets en 1958, où il a participé à de nombreuses courses surtout avec le groupe dit « skieurs ». En 1965, il retourne à Genève et demande le transfert à la section la Dôle. Et c'est les joyeuses retrouvailles et le début d'une fraternité « galvanisée » avec les Dôliens pur sucre. C'était le temps des Baumgartner †, Soerensen, Monney, Shenkel, Roquet, Staübli,

Hanhart et tant d'autres qui se reconnaîtront. Avec eux, plusieurs hautes routes et grands sommets de nos Alpes, Crête du Jura, toujours dans la bonne humeur caractéristique du personnage. Une vie active, de nombreuses courses pleines de joie, de rires, de cabanes (qui résonnent encore de ses joyeux propos). ON EST PAS LES PLUS MALHEUREUX !. tel était son slogan de reconnaissance quand l'amitié et la joie carburaient. Son point d'attache et de départ pour ses courses, c'était son chalet de Leysin pendant 36 ans.

Préposé au « bulletin », très artisanal à l'époque, puis président comme beaucoup de dévoués (c'est tout à leur honneur). A cette époque, il fallait trancher MIXITE or not MIXITE. Que d'irréductibles mâles, qui craignant que ces dames ne viennent perturber leur vie de membres « indépendants » se sont réveillés pour retarder ce projet. En fin de compte que nenni, tout s'est bien passé et grâce à ces dames notre section se porte à merveille. Et c'est en participant aux courses des jeudistes que vous pouvez vous en convaincre. !!

Edmond désire encore évoquer notre cabane Arpitettaz, qui a coiffé Saint-Catherine en 2008. C'est un des fleurons, voire chef d'œuvre de la section la Dôle. Nous pouvons être fiers de cette réalisation. Qui n'a pas laissé son empreinte ? Soit à la construction, soit lors des gardiennages. Bravo, nous sommes (presque) les meilleurs. Comme il a assumé le pilotage de ce fier bâtiment, il a reçu des mains du président d'alors André Staübli, le titre flatteur de membre d'honneur de la section la Dôle, qu'il partage avec une autre personnalité très dévouée au club Jean Brésilly.

Je termine ce portrait d'Edmond avec en mémoire les saines contrepèteries qu'il nous envoyait lors de nos fameuses soirées « choucroute » et le résultat de la tombola. Merci de ton accueil avec ton épouse dans votre maison de Coppet et surtout « don't change ».

Christian Spahni



SECTION

13.04-18.04 Arpittettaz (Blanc de Moming,...) **AD**



Se renseigner auprès des gardiens de la cabane : R.Meyer ou A. Staübli

Chef de course: Roland Meyer (079 250 01 71)

Adjoint: André Staübli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)

17.04-18.04 Mont Vélan (3727 m) **AD**



Course glaciaire de 2200 m de dénivelé, avec nuitée à la cabane Vélan. Passage du col de la Gouille (pente de 40°). Limité à 8 participants.

Inscription: Par e-mail ou téléphone auprès du chef de course.

Stamm: Au local le jeudi 15 avril à 20h00.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

23.04-25.04 Pointe Dufour (Mont-Rose) **D ***



Course pour membres très bien entraînés (altitude, arête finale,...)

COMPLET

Chef de course: André Staübli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)

09.05 Cours escalade **F**



Journée d'initiation ou de perfectionnement. Jura ou Préalpes. Matériel oblig.: chaussures permettant l'escalade, baudrier et casque.

Inscription: Inscription auprès du chef de course.

Stamm au local le 6 mai à 20h15.

Chef de course: Claude Pilloud (079 772 63 20)

13.05-16.05 Escalades drômoises **PD/AD**



4 jours d'escalade dans la Drôme. **Voir annonce séparée dans le bulletin.**

Inscription: Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course: Christophe Straessle (079 623 8653; 079 332 1337)

29.05 Sex des Granges - le Luisin **PD**



Choix de courses de 5/6 heures au départ des Marécottes. T4 avec chaînes (1000 m de dénivelé) et vue imprenable sur la vallée du Rhône ou Emaney/Salanfe.

Inscription auprès du chef de courses (079 350 50 66). Stamm au local le 27 mai à 20h00.

Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)

06.06 Grandes Varappes (Salève) **AD**



Course "alpine" en terrain aventure, sur un itinéraire mythique du Salève. Pour amateurs de découvertes... Bonne préparation pour les courses de haute montagne (assurage,...).

Inscriptions auprès du chef de course. Stamm au local le 3 juin à 20 h 00.

Chef de course: Aurélien Alétru (078-898 14 94)



Raoul Sport
Des professionnels à votre écoute

CAS -10%

4 Rue Neuve 1260 Nyon
Tel. 022 / 361 38 35
www.raoulsport.ch
info@raoulsport.ch



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.
www.raiffeisen.ch



Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon
Agences à Mies et au Brassus

RAIFFEISEN

Les courses



ALPFAM

25.04 Journée d'initiation à l'escalade, Pontarlier F



Programme : encordement, assurances.
Inscription: Inscription et renseignements lors du stamm.
Stamm: Le 22 avril à 20h00.

Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)

13.05-16.05 Escalade "en" canoé en Ardèche F



Escalade, randonnée et canoé. Nuit en camping.
Inscription: Le plus rapidement possible 022/366.01.71.
Stamm: Lundi 10 mai.

Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)

19.06-20.06 Escalade et glacier, Argentière F



Inscription: Le plus rapidement possible 022/366.46.43. Stamm: .
Chef de course: Jean-Marc Genevay (022/366.46.43)

JEUDISTES

06.05 Des Pléiades aux Avants F *



4h. +300 -650m.
Chef de course: Claire-Lise Velan (022 366 03 77)

13.05 Cabane de Cunay F



4h30. +150 - 570m.
Chef de course: Pierre Laedermann (022 361 94 45)

20.05 Bisse de Lens et lacs des Hauts plateaux AD *



Passage vertigineux sécurisé avec corde fixe (rég.Montana)
5h. +/- 500m..
Chef de course: Werner Burri (022 364 41 15)

27.05 Premanon - Mont Fier F



3h45 +/-300m.
Chef de course: Jean Fayet (022 366 37 95)

03.06 Blonay- Châtel St-Denis *



4h30 +/-600m..
Chef de course: Roland Haas (022 361 23 32)



JEUDISTES (cont.)

09.06 (me) Marchairuz (découverte de la flore) F



Daphné, Orchis, Genêts, Pigamont.

4h +/-400m.

Chef de course: Alexandre Vez (022 369 18 87)

10.06 Mt Racine F *



4h +700 -530m.

Chef de course: Madeleine Serex (022 361 20 74)

17.06 Du Léman à la Gruyère PD*



Sonloup, col du Soladier, Albeuve

6h30. +700 -1300m.

Chef de course: Albert Rusterholz (022 367 16 04)

24.06 Cascade du Rouget - Col d'Anterne F



Sixt, Haute -Savoie

6h30 +/- 1050m.

Chef de course: Pierre Waibel (021 807 37 05)

Courses peu difficiles en semaine

But selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



ELMER MANFRED

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION
ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS

TARTARE DE BŒUF
MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL
TOUT CELA DANS UN CADRE
MERVEILLEUX



JEUNESSE

20.03-21.03 La Goenne (nuit sous igloo!) OJ



Chef de course: Fabien Meyer (079 292 92 32)

Adjoint: Laurent Schneider (076 415 00 43)

02.04-05.04 Grand-Paradis OJ



Chef de course: Noé Treboux (079 561 03 94)

Adjoint: Mathieu Scherz (079 450 90 05)

07.04-11.04 Tessin AJ



Chef de course: Vanille (077 408 73 14)

Adjoint: Laurent Schneider (076 415 00 43)

16.04 Présentation de Simon W. au local: Expédition au Kirghistan avec l'OJ Moléson OJ



Chef de course: Simon Walbaum (079 726 85 21)

Adjoint: ()

24.04-25.04 Sengchuppa (bivouaque) OJ



Chef de course: Emilie W. (079 726 85 20)

Adjoint: Mathieu Scherz (079 450 90 05)

02.05 Annecy AJ



Chef de course: Tim Guilloud (078 883 35 24)

Adjoint: Fabien Meyer (079 292 92 32)

13.05-16.05 Bourgogne OJ



Chef de course: Manu (079 695 92 74)

Adjoint: Vanille (077 408 73 14)

22.05-24.05 Jura biennois s'il fait chaud, Trient s'il fait froid (ou l'inverse) AJ



Chef de course: Laurent Schneider (076 415 00 43)

Adjoint: Simon Walbaum (079 726 85 21)



Bukhara, Uzbekistan

VOTRE TOUR OPÉRATEUR SPÉCIALISÉ SUR L'ASIE!

- › Voyages culturels
- › Trekkings, safaris, expéditions
- › Cures ayurvédiques
- › Voyages d'exception et événementiels
- › Voyages à thème en groupes

Rue de Médran 6
Case postale 196 - 1936 Verbier
T +41 27 771 71 71
infos@horizonsnouveaux.com
www.horizonsnouveaux.com

SYLVAIN CARRARD

SUCESSEUR DE R. MISCHLER

ROLLE

TEL. 021 825 15 29

Ferblanterie - Couverture - Pose de Velux - Entretien

email: s.carrard@sefanet.ch

Souvenirs partagés



Randonnée à skis au Pic Chaussy du 2 janvier 2010

C'est avec plaisir que je peux confirmer que la saison d'hiver est maintenant ouverte. A fin 2009, j'avais bien encore quelques doutes en scrutant les sapins de la Barillette et après l'annulation des sorties des 19 et 30 décembre, je me demandais si notre chef de course allait trouver suffisamment de neige pour sa randonnée. Nous avons eu parfaitement raison de faire confiance à Gilles, car il a bel et bien trouvé de bonnes conditions en déplaçant le but de la course au Pic Chaussy au lieu du Walighürli initialement prévu au programme et une légère chute de neige pendant la nuit présageait déjà de bonnes conditions de descente.

Le groupe formé de quatorze autres participants comprenant Elsbeth, Sibylle, Roseline, Pierre, Doris, Christiane, Bernard, Isabelle, Philip, Patrick, Alain, et Jacques, est donc passé en file indienne devant son épouse Geneviève au matin du 2 janvier pour le traditionnel contrôle des DVA avant de s'engager dans l'agréable montée d'environ 950 m. conduisant au but de cette randonnée à skis. Au départ le ciel semblait vouloir se dégager. La neige s'est toutefois mise à tomber et nous avons bien apprécié cette ambiance hivernale en ce début d'année où la neige se fait désirer.

Le resserrement et le redressement de la pente conduisant au col nous ont permis d'entraîner aussi notre habileté à enchaîner des conversions rapprochées afin de parfaire ce premier entraînement de la saison. La descente dans une quinzaine de centimètres de neige fraîche sur un fond dur fut très agréable et une bonne mise en jambes pour nos prochaines randonnées.

La course initialement prévue « pour tester le matériel » n'ayant pas pu avoir

lieu, j'ai saisi l'occasion de cette sortie pour tester de nouvelles lunettes de ski avec verres correcteurs (mon opticien m'ayant déconseillé de porter des lentilles de contact en montagne en raison du faible taux d'hygrométrie résultant de l'ensoleillement et/ou de la condensation de l'eau sur la glace) ainsi que le nouveau détecteur Pulse que j'ai obtenu auprès du constructeur en échange de deux anciens modèles du Barryvox de 68. En ce qui me concerne, cette première randonnée m'a donc permis d'apprécier les avancées de la technologie après une période prolongée d'absence sur les pistes et j'ai pu faire ainsi un bond de deux générations dans le temps.

La bonne humeur qui règne au sein du groupe était encore rehaussée par le bonheur de ressortir les peaux et la perspective du magnifique programme que notre Comité a pris le soin de préparer pour cette nouvelle saison où tout reste encore à faire.

Je me fais donc le porte-parole de tous les participants pour remercier chaleureusement Gilles d'avoir pris l'initiative d'organiser cette première course particulièrement appréciée après une période d'abstinence.

Denis Ch.

Vanil Carré (2205m), 17.01.2010

Course de 1400m de dénivellation, assez raide vers le sommet.

Participants: Fabrice, Norbert, Patrick, Myriam, Gaby, Michelle, Camille

Départ 6h30 du parking des Morettes. Rendez vous à 8h30 à Grand Villard au parking de la gare. Encore un peu de voiture jusqu'au départ de la course. Après quelques minutes de ski, la moitié de la troupe part pour le Vanil Noir. Dieu merci vite arrêtée par le chef de course

Souvenirs partagés



(Fabrice) pour un parcours moins difficile mais tout de même ambitieux : le Vanil Carré.

D'un bon rythme l'équipe s'envole et j'ai dès le départ du mal à suivre mais je m'accroche plus ou moins. Il fait assez beau, la vue est dégagée ; on a bien fait de partir le samedi au lieu du dimanche qui était initialement prévu. Nous grimpons gentiment dans la forêt. La montagne est à nous, pas d'autres skieurs en vue. Nous en croiserons un peu plus tard, mais pas beaucoup.

Ouf ! Une pause. Le temps d'enlever une couche et d'avaler quelques calories et hop, nous repartons.

... le rythme soutenu se soutient...

Dur. J'aurais dû faire plus de gym.

Bon tout le monde m'attend, il faut que je garde le rythme.

La vue est magnifique au fait.

La pente finale, je ne vous raconte pas, j'en ai pris plein les guiboles. Heureusement Michelle et Norbert sont restés avec moi !

Un peu plus loin Myriam m'aide à remettre ma peau de phoque dans un moment critique, et puis m'aide dans une conversion mal débutée...

Enfin, on arrive à l'épaule. Fabrice propose que je reste là pendant que le reste de l'équipe monte au sommet voir la vue magnifique et panoramique. C'est avec soulagement que je m'arrête donc avec un temps d'avance pour enlever les peaux pour la descente et manger mon sandwich.

Puis nous descendons dans la belle poudreuse. Par endroits féérique, parfois un peu croûteuse.

Ouille ! Attention aux cailloux cachés sous la neige ! Ils rayent les skis...

A l'arrivée nous apprenons grâce à un

prospectus laissé sur les voitures que la loi Fribourgeoise ne nous autorise pas à nous garer ici, c'est une zone protégée en fait. Heureusement pas d'amende cette fois ci.

Un peu plus tard et un peu plus loin, dans une auberge boisée typique de la région, la double crème de Gruyère coule à flot sur les meringues.

Merci Fabrice pour avoir organisé cette course et nous avoir tous ramenés sains et saufs ! J'imagine que c'était pas évident d'avoir des niveaux si différents dans l'équipe. Merci au groupe pour votre patience et votre soutien. Je vais faire du sport tous les jours pour être plus en forme !

Camille

Récit du cours peau de phoque du 24 janvier 2010

Pour bien commencer la journée nous nous sommes retrouvés au tea-room de la Barboleuse. André avait pensé à tout et réservé des tables pour la vingtaine de personnes que nous étions. Contrairement à la météo annoncée lors du stamm du jeudi, le ciel était bien dégagé ce dimanche 24 janvier. Autant dire qu'il ne faisait pas très chaud au départ de la course, à l'ombre, et que certains commençaient à avoir froid en attendant que le groupe finisse de mettre les peaux et de tester les DVA auprès de Bernard. La montée sur la route de Bovonne se fit sans encombre, et nous passâmes le long de belles cascades de glace. Après avoir quitté la route pour un petit raidillon d'une dizaine de minutes, nous sommes arrivés au sympathique chalet des Stäubli, où du thé chaud nous attendait. Des groupes de 4 - 5 personnes par moniteur furent formés et nous sommes repartis direction la Motte pour apprendre les virages sans et avec conversions,

Souvenirs partagés



l'estimation de la pente, le rythme de marche et... comment tenter de recoller des peaux qui ne tiennent plus ! Une fois en haut, nous avons pu profiter du magnifique panorama et du soleil, et avons même posé pour une photo de groupe sur fond de Muverans. C'est au moment d'entamer la descente, que la fixation d'un des skis de Marion a lâché. Un des chef de course lui prêtera ses skis et redescendra sur un seul ski jusqu'au chalet, où les Stäubli, décidément très organisés, avaient une paire de réserve.



Pour le reste du groupe, la descente fut plus ou moins harmonieuse selon les skieurs. Louis nous a réservé de beaux effets de style, soldés par quelques chutes - qui n'ose rien n'a rien ! Une fois tout le monde de retour à Bovonne, nous avons dégusté la délicieuse soupe préparée par le « team accueil », accompagnée pour beaucoup d'un bon verre de rouge « offert par la maison ». Bien rassasiés, nous avons quitté ce joli coin des alpes vaudoises, et profité du reste de la descente.

Anne B.

Cours de ski à Grimentz des 30 et 31 janvier 2010

L'ensemble des participants se retrouve réuni à Grimentz dans le Val d'Anniviers

aux alentours de 8h 30 pour le cours de ski soigneusement organisé par Christian comprenant le samedi du ski hors piste avec en prime pour terminer la journée l'escalade d'une cascade de glace en présence de Guillaume, notre souriant guide de montagne, et entraînement à la randonnée le dimanche.

Samedi 30 janvier

Après formation de petits groupes sous la conduite de nos moniteurs bénévoles, Christian, Claude, Fabrice, Gilles, Bernard, Philippe et Pierre. Après quelques évolutions sur piste pour l'échauffement, nous recherchons des pentes non préparées pour exercer notre technique en neige plus profonde.

Les fautes ne pardonnent plus et il s'agit dès lors de bien doser la bascule avant/arrière et la répartition du poids sur les deux skis pour amortir les accélérations et les ralentissements surtout lorsqu'on se laisse embourber par mégarde dans une congère même si on s'était promis mentalement d'éviter les creux où la neige à tendance à s'accumuler. La visibilité n'est pas toujours optimale et requiert une attention soutenue pour épouser au mieux les contours du relief, tout cela faisant bien sûr partie de l'apprentissage en conditions réelles et les éclaircies n'en seront que plus appréciées.

Nous montons au sommet des installations pour trouver de nouvelles sensations et empruntons une magnifique pente recouverte d'une belle neige poudreuse sur laquelle on a l'impression de flotter.

En fin d'après-midi nous redescendons sur Grimentz où les plus motivés vont dépenser leur surplus d'énergie dans la belle cascade de glace de Mayoux offrant des possibilités de grimpe de nuit grâce à un éclairage au sol. Guillaume



Félix JAQUET-STAHLY

Tapissier - Décorateur

Le Sidan 1
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03
Tél. privé 022/366 11 58
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR

Chez Philon

Philippe GRANGE
Grand-Rue
1268 Begnins
Tél. 022 366 13 14
Fax 022 366 30 60



Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtes en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

Viandes de 1^{er} choix

Ouverture: Lu-Ve: 7 h à 12 h15 et 13 h30 à 18 h30
Samedi: non-stop de 7 h à 16 h.

Souvenirs partagés



fait l'admiration par son agilité. L'un des grimpeurs me confiera à son retour que les 30 mètres de la cascade lui ont paru encore plus impressionnants lorsqu'il est arrivé au sommet que ce qu'il s'était



imaginé vu d'en bas.

Pendant ce temps, les autres participants ont rejoint le gîte de St-Jean et savouré un moment de détente en partageant l'apéritif dans une ambiance cosy tout en admirant au passage le magnifique poêle en serpentine qui fait la fierté bien légitime du gardien.

Enfin tous réunis à nouveau, nous savourons l'excellent repas et le dessert rafraîchissant préparés par Christian, tous deux bien appréciés après l'exercice physique de la première journée.

Dimanche 31 janvier

Un rapide coup d'œil à l'extérieur révèle un ciel parfaitement dégagé prometteur

d'une belle journée. Plein d'enthousiasme, Patrick s'exclame : Je vais faire des choses complètement folles aujourd'hui !

Trois groupes se forment. L'un partira à l'assaut du Toûno, sous la conduite de Guillaume et l'autre se dirigera vers la Brinta sous la conduite de Christian, tandis que le troisième groupe préfère s'adonner aux joies du ski de piste.

Le deuxième groupe est encadré par Gilles et Philippe .

Notre chef de course a choisi une pente orientée au sud et c'est au soleil que nous prenons de la hauteur sous sa conduite. Tout en cheminant, Christian prodigue des recommandations pour une progression efficace, notamment sur le choix de l'itinéraire, le travail des hanches pour allonger le pas avec souplesse en faisant glisser le ski. Il souligne l'économie d'énergie réalisée si l'on prend le soin d'ajuster les boucles des chaussures lorsque l'on est déjà accroupi, et surtout le gain de temps réalisé en conservant les peaux au chaud sous la veste jusqu'à la prochaine remontée, ce qui évite du même coup le dépôt du sac à deux reprises. Christian souligne l'importance d'une organisation efficace pour éviter tout retard inutile et assurer ainsi la sécurité de l'ensemble du groupe.

Pendant ce temps, quelques brumes commencent à se former à l'horizon et Christian donnera le signal du retour. Les quatre jeunes gens dévalent la pente avec une belle aisance tandis que je reste concentré sur mes évolutions. Nous terminons la course sur le bas des pistes conduisant à St-Jean. Les pentes quelque peu verglacées, nous offrent un ultime exercice d'angulation soutenu.

Nous partageons un rafraîchissement au cours duquel Christian évoque déjà des projets pour l'année prochaine : déplacement en transports publics jusqu'au

Souvenirs partagés



Châble, hébergement à la cabane du Mont Fort avec pour objectif ... la Rosablanche. Vous voyez que Christian sait nous faire rêver. Nous aurons donc encore à l'avenir de belles occasions d'entretenir nos amitiés et notre intérêt pour la montagne.

Je suis heureux d'avoir pu ainsi renouer avec la randonnée à skis après une longue interruption due aux impératifs de la vie et, au nom de chaque participante et participant, je voudrais remercier chaleureusement Christian de son dynamisme et de son engagement pour notre agrément à tous.

Denis Ch.

Clin d'œil pour ceux qui ont fait la course du côté de St-Luc dimanche, voici un petit clip souvenir à télécharger ici :

http://www.kezz.org/~fab/temp/gri-mentz_light.avi ou à voir sur youtube :

<http://www.youtube.com/watch?v=4ylnaITyR8>



Cascade de glace 6.2.2010

C'est en ce samedi matin 6 février, qu'un (trop?) petit groupe de compagnons Dôliens s'en sont allés tâter de la glace du côté de Bulle, dans le vallon de la rivière de l'Hongrin à Allière. Après une approche courte et très aisée, le guide Gérald un amoureux de la glace (plus que celle à la Vanille) nous a briefés et refait tout plein d'exercices sur les positions en triangle à adopter pour se fatiguer au minimum lorsque l'on tient sur nos piolets tractions. Quelques exercices de technique de changement de main, et nous voilà fin prêts pour aller tâter cette glace. Aurélien et Gérald posent des cordes dans 3 voies de 3+ à 4, et nous on s'amuse à les grimper sans prendre aucun risque (merci !).

Petite pause de midi (surtout pour Fabrice qui avait oublié son sandwich dans sa voiture) et Gérald nous enseigne la pose de relais improvisé et les Abala-





kov (lunule). On fait chacun une voie en tête et entre temps Gérald et Aurélien ouvrent 2 nouvelles voies plus dur de 4 et 4+. Ils nous font aussi une démonstration de dry-tooling qu'on essaie tant bien que mal de répéter sans tomber. Il est déjà 17h00 et la journée a filé comme de rien. Les muscles fatigués et le sourire aux lèvres, on se quitte vite en remerciant chaleureusement notre chef de course Aurélien et le guide Gérald qui tous deux nous ont fait vivre une sacrée belle journée.

Participants: Marie, Patrick, Fabrice, Aurélien, Frank

Frank

Compte-rendu course Gantrisch les 6-7 février 2010

Pour éclairer ceux qui ne sont jamais allés là-bas, la région du Gantrisch se situe dans les préalpes, entre Berne et Fribourg. Nous (15 clubistes des plus sympathiques, rangés en ordre serré derrière notre chef de course Pierrot) nous y sommes rendus en sortant de l'autoroute à Düdingen et en passant ensuite par Pfaffeien et Zollhaus, avant d'arriver à notre lieu de destination, le Romantik Hotel de Schwefelbergbad ! L'hôtel est en effet tout à fait romantique, les dortoirs du bâtiment annexe dans lequel nous nous sommes installés un tout petit peu moins. Attention les baignoires sont minuscules et ne peuvent pas accommoder de groupes, dommage ! Après nous être remis du voyage et des premières émotions (en particulier Elsbeth qui a réalisé qu'elle avait laissé ses affaires pour la nuit et surtout le cake (!) dans sa voiture sur le parking des Morettes) nous sommes allés attaquer la première pente parce que finalement on n'était pas venus jusque là juste pour renifler les vapeurs de soufre ! Skis aux pieds nous

avons tranquillement commencé à graver les pentes douces qui mènent au Bürglen, petit sommet voisin du Gantrisch. Après une première pause au soleil nous avons attaqué la traversée d'une grande pente, surplombée par une corniche qui nous rendait un peu nerveux, en direction d'un petit col. Nous avons gardé des distances. Juste avant le col la trace était très instable, la pente était telle que nous étions très inconfortablement installés avec un ski beaucoup plus haut que l'autre, pour garder de l'adhérence nous avons dû descendre nos cales, et dans cette position peu agréable il fallait avancer à tout petit pas sur la neige qui s'effritait, en restant vertical, et surtout sans regarder la corniche au dessus et la pente en dessous ! Ce qui a fait monter l'adrénaline chez certains d'entre nous, mais rassurés par le chef de course qui nous tendait un bâton secourable dans le dernier mètre nous avons tous admirablement franchi ce passage difficile. Le reste de l'ascension du Bürglen n'était qu'une promenade de santé, nous sommes tous arrivés au sommet, sur lequel nous avons dévoré nos sandwiches. Les braves sont descendus par un couloir dont le début était vertigineux mais dont ils rêvent encore, pendant que les autres, soucieux de leur intégrité corporelle, descendaient en suivant le même chemin qu'à la montée. Après un apéro improvisé dans les dortoirs, suivi d'un très bon repas que nous avons tous dévoré (et certains bien arrosé), nous sommes allés nous coucher avec un ciel étoilé. Le lendemain à notre réveil il neigeait ! Avec les mauvaises conditions de visibilité Pierrot a décidé de partir d'un peu plus bas que prévu, puis finalement la visibilité s'est améliorée, bref nous avons finalement quand même gravi l'Ochsen mais pas par l'itinéraire initialement prévu. La météo hésitait constamment entre neige,



EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE

MobiJeunes
L'assurance des jeunes

euro26.ch
have a good time!

L'humain a chez nous la priorité.
Toujours et partout.



La Mobilière
Assurances & prévoyance

Myriam Marcuzzo
Conseillère en assurances et prévoyance
Ch. des Semailles 2
1212 Grand-Lancy 2
Téléphone 022 819 05 31 - 022 819 05 55
myriam.marcuzzo@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

Souvenirs partagés



brouillard et soleil. Nous sommes partis au milieu des sapins, pour rejoindre plus haut des chalets d'alpage et finalement la dernière pente sous le sommet. Avec toute la neige fraîchement tombée la descente a été un régal, et le picnic devant un des chalets d'alpage très gai. L'hôtel nous avait rempli nos thermos avec un pâle breuvage non sucré vendu à un prix prohibitif, c'est la seule fausse note, autrement le week-end était un vrai succès, et les participants (Anne, Annie, Denis, Elsbeth, Geneviève, Gilles, Lydia, Marcel, Michel, Paul, Philip, Roland, Sybille, Sylvette, Vreni) heureux ! Merci Pierrot !

Geneviève pour l'équipe.

Section: Col du Bonhomme (2329 m) 14.02.2010

Notre fidèle chef de courses Roland Meyer a vraiment de la suite dans les idées. Une année plus tard, à une semaine près, il



remet la compresse dans la magnifique région des Contamines : même départ à 07h00 des Morettes, même nombre de 15 participant(e)s, même petit pipi de ces dames dans les toilettes chauffées du parking du Pontet, près de Notre Dame de la Gorge (1190 m), même discours du chef sur la nécessité absolue de prendre les crampons pour attaquer la terrifiante voie romaine supposée en glace vive, pour finalement nous annoncer avec bienveillance qu'on peut les laisser dans la voiture (ouf de soulagement chez certaines !), même beau temps. Bref ! du copier-coller pur et simple.

Mais là s'arrête la comparaison avec la course 2009 au Mont Jovet. Cette fois il fait moins 16C au départ et les plus malins avaient déjà mis les peaux à la maison pour éviter de se geler les paluches. Près du grand pylône au replat de Plan Jovet, une petite pause est la bienvenue au soleil, suite à une montée sans problème, à un rythme très correct pour une course de section. C'est là que nous quittons l'itinéraire du Mont Jovet pour attaquer en face de nous une montée assez soutenue, parfois à l'ombre des grands couloirs de la Tête Nord des Fours (brrrr...), jusqu'au Col du Bonhomme à 2329 m.

Il fait bon au col, sous un soleil radieux et heureusement sans vent et nous pouvons pique-niquer tranquillement. Le paysage est merveilleux, du Dôme de Miage jusqu'à la célèbre Pierra Menta. Là, nous décidons que Bernard, les deux Isabelle's, Marianne, Pierre, Michel et Marie continuent jusqu'à la Tête Nord des Fours (2756 m), sous la conduite de Roland, pour se « taper » les magnifiques couloirs susmentionnés, tandis que votre serviteur André, adjoint au chef de course, redescend par la voie de montée avec Lydia, Sylvette, Nora, Roselyne, Nadia et Denis.

Souvenirs partagés



Que dire de la descente des deux groupes qui ont connu des fortunes diverses. D'une manière générale, la neige est changeante, le plus souvent poudreuse, par endroits bien profonde, avec parfois de petites plaques, des trous ou un fond gelé.

Au départ de la Tête N des fours, c'est raide !!! quelques participants du groupe à Roland révèlent leurs limites techniques mais tout se passe bien ...et lentement. Pour les autres, c'est le pied géant dans la poudreuse avant d'attaquer le toboggan de la voie romaine jusqu'au bistrot.

L'autre groupe rencontre une neige de rêve sous le col du Bonhomme, avant d'attaquer un petit couloir raide et tourmenté 100 mètres au-dessus de Plan Jovet. Et tout-à-coup c'est la cata ! Le pauvre Denis vient de se planter dans un trou après avoir perdu un ski. Il ne peut plus bouger. Les premières nouvelles de Sylvette, qui l'a rejoint, ne sont pas rassurantes : jambe cassée probablement ! André et Nadia remontent pour lui porter secours et poser une attelle provisoire, tandis que Lydia, Roselyne et Nora descendent vers le grand pylône qui domine la vallée, pour appeler l'hélico (112). Sur le lieu de l'accident, ni les portables, ni la radio d'André ne pouvaient établir une liaison (?). Exactement 7 minutes après l'appel, l'Eurocoptère de la gendarmerie de Chamonix nous survole, trois secouristes sont hélitreuillés, dont un médecin. Piqûre de morphine, attelle gonflable, immobilisation sur un brancard et voilà notre ami Denis parti dans les airs, direction hôpital de Sallanche. En une petite demi-heure l'opération est terminée. Bravo et merci à ces sauveteurs très expérimentés de la Gendarmerie nationale. Du beau boulot !

Il ne reste plus à notre petite troupe qu'à profiter de la poudre de rêve pour rejoind-

re le toboggan, le fond de la vallée... et le bistrot où nous rejoindra l'autre équipe, un peu plus tard. Deux anniversaires justifieront comme d'hab. la présence de succulents cakes faits maison sur la table du bistrot. Pour une fois, ce n'est pas Marianne qui sert d'alibi ! Un tout grand merci à Roland pour cette magnifique course et nos vœux de bon rétablissement à Denis.

André Stäubli

Petit rapport sur la journée du 20 février 2010 au départ du télésiège de Champex, direction Col des Ecan-dies !



Col des Ecan-dies: 2796 m

Dénivelé de la course:1300 m

Participants: Christian Spahni (Chef de course) , Philippe, Myriam, Michel, Marie, Marcel, Joël, Udo, Richard, Andréas, Louis, Rainer, Jean-François et Philippe (VS)

7h00 départ pour les Nyonnais depuis Prangins. Nous nous retrouvons pour un café dans une station service à la sortie de Martigny, tout le monde est présent à l'heure ! Après une boisson chaude et croissant, direction Champex. Arrivés à Champex une voiture manque à l'appel!



(petite mésaventure dans la montée enneigée qui nous coûtera une demi-heure de retard ! ah Richard, Andréas et Joël, les pneus d'été en plein hiver !) Malgré cela le groupe commence l'ascension avec une météo favorable qui annonce une belle randonnée !

Les retardataires ont pu admirer le premier groupe depuis leur 500 m de retard, ils avaient l'air de bien se porter. Arrivés au sommet le groupe était au complet, prêt à dévaler la magnifique descente de poudre ensoleillée.

14h00 arrivé au bistro pour boire un verre et faire un petit "briefing" de la journée.

15h00 Retour à la maison pour chacun.

Merci à Christian pour nous avoir fait découvrir une belle course dans ce Val d'Arpette très froid !!!

Joël Gallay

BEAUFORT (3047 m.), dimanche 21 février 2010

Participants: Roland, chef de course, Lydia, André, Marianne, Bernard, Isabelle, Quantin, Pierre H., Roselyne, Louis, Pierre J., Christiane, Nora, Norbert, Doris, Guy, Arlette, Christian, Andreas, François et le scribe Paul.

Après une boisson chaude à Bourg-St-Pierre, au Bivouac Napoléon et un petit bout de voiture jusqu'au point de départ, les vingt et un participants, par un temps ensoleillé et une bonne neige, se sont lancés à l'attaque des 1'400 m. de dénivelé de la course concoctée par Roland.

Début par une montée assez raide, histoire de se mettre tout de suite dans le bain pour quelques conversions parfois acrobatiques, mais ce ne fut pas très long, puisqu'ensuite la montée ne présenta plus de difficultés majeures, au milieu d'alpages bucoliques. Après deux, trois arrêts, histoire de souffler un peu et de s'alimenter, le sommet du Beaufort (3047 m.) nous tendit les bras. Vu le manque de neige et les nombreux cailloux, la montée à ski des derniers mètres ne présenta aucun intérêt. Et ce fut la descente dans une assez bonne neige, mais en faisant très attention aux nombreux rochers qui se cachaient sous la poudreuse et qui entraînaient quelques chutes, sans gravité heureusement.

Retour au point de départ et dernier passage obligé au bistrot. Merci à Roland pour cette très belle course!

Paul

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins
Tél 021 824 15 47
Fax 021 824 10 35
pikbois@freesurf.ch



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



PV de l'assemblée ordinaire du 26 février 2010

Notre nouveau président, Philip Keller, souhaite la bienvenue à toutes et à tous pour cette première assemblée de l'année. Une chaleureuse bienvenue à Madeleine et Olivier Pasche qui vont nous présenter leur extraordinaire expédition sur l'Annapurna IV au Népal.

Présents du comité : Christian Spahni, vice-président, Elsbeth Koehli secrétaire, Lotti Reuse, commission des membres, Claude Pilloud, commission des courses, Albert Rusterholz, responsable du local et des jeudistes, Patrick Spruyt, webmaster

Ordre du jour

- Communications du comité
- Présentation des nouveaux membres
- Propositions individuelles et diverses

Communications du comité

Philip a le douloureux devoir de nous communiquer que Marcel Dreyfus et André Zahnd nous ont quittés. Nous exprimons nos sincères condoléances aux proches et familles.

L'annonce qui était planifiée pour le bulletin n'a pas pu être publiée pour des problèmes de boîte aux lettres du courriel. Cette annonce sera publiée dans le bulletin No 2.

Denis Cherix a eu un accident de ski lors d'une sortie au col du Bonhomme. Nous lui souhaitons une excellente guérison et qu'il pourra nous rejoindre bientôt.

Consultation – « Quel futur pour nos paysages alpins ? »

Philip nous explique la consultation du « CC » pour le projet « Quel futur pour nos paysages alpins ? » Ce concept a comme objectif principal de rationaliser l'utilisation du droit de recours dans le domaine d'une protection durable des paysages naturels alpins. Le concept de base comprend deux zones, or et argent, qui démarquent chacune un différent degré de protection. Pendant le projet pilote, deux cartes ont été établies dans des séminaires avec les sections concernées. Lors de l'assemblée des délégués en juin 2009 un certain nombre de questions ont resurgi. Le CC a décidé de prolonger la phase pilote d'une année. Une consultation a été organisée et envoyée à toutes les sections. Le questionnaire était publié sur notre site web et le comité a répondu à celui-ci. Le résumé des réponses a été transféré au « CC » à fin janvier. La prochaine assemblée des délégués va devoir trancher sur la continuation du projet.

« Raquette Aventure » à St-Cergue le 6 mars

Philip nous présente la manifestation « Raquette Aventure » qui est soutenue pour la sixième fois par le CAS. Cette manifestation a comme but de populariser les sports alpins. Deux formules sont organisées, une pour l'après-midi entre 12 – 17h00 et une en fin d'après-midi à partir de 16.30 h. Un parcours didactique nature est proposé.



Les participants peuvent louer des raquettes à CHF 8.-, ou ils peuvent choisir le forfait de raquette, fondue et ravitaillement pour CHF 30.- par personne. La section a été contactée par le « CC » pour constituer une équipe qui va donner des informations sur la vie de la section et sa vocation. (plus de détails sur notre site web www.cas-la-dole.ch)

Recherche des responsables

Le comité cherche un/e responsable pour les animations et la culture, un/e responsable pour la commission d'environnement et, pour l'année prochaine, un/e successeur pour Christian Spahni, soit le mandat de vice-président/e.

Les personnes intéressées à un de ces mandats sont cordialement bienvenues et invitées à prendre contact avec le président ou un membre du comité. Nous remercions vivement les futurs responsables et leur engagement.

Programme des courses sur le site web www.cas-la-dole.ch

Le responsable du site web, Patrick Spruyt nous présente la nouvelle page du programme des courses. Cette publication amènera un certain nombre d'avantages, la génération des extraits du programme pour le bulletin, l'actualisation, l'adaptation de la planification annuelle et des courses supplémentaires au programme. Il s'agit d'un support de communication complémentaire au bulletin. Nous vous encourageons à consulter la page comme suit : >Accueil, >Section, > Programme.

La partie en violet indique les courses qui ont déjà eu lieu, et sur la partie en gris/blanc vous trouvez les courses planifiées.

Tous les changements doivent être approuvés et rentrés par Claude Pilloud, notre chef des courses. Cette page n'est pas interactive pour les membres.

Projets stratégiques

Philip nous présente la liste des projets stratégiques, qui a été établie lors de la dernière séance du comité (22.2.).

Projets qualitatifs:

- courses plus faciles à la fin de la saison (A. Manuel / C. Pilloud)
- courses « randonnées avancées » (C.- Pilloud)
- recrutement des nouveaux chefs/fes de courses / été (C. Pilloud)
- promotion courses /activités inter-génération (A. Rusterholz)
- manifestations culturelles et animation (E. Koehli)
- publicité dans le bulletin de section, tarification part de pub. sur le nombre de pages choix des annonceurs. (C. Spahni)
- base de données des courses (P. Spruyt)
- réorganisation des pages web des cabanes (P. Spruyt)
- mise à jour du CMS (Content management system) (P. Spruyt)
- rétention des membres OJ->Section (M. Scherz)



- mur d'escalade (M. Scherz)
- marketing des cabanes (G. Froidevaux)
- restauration avec demi-pension à Arpitettaz (G. Froidevaux)
- quel futur pour nos paysages alpins ? (U. Wagner)
- concept de communication avec nos supports : bulletin, web, vitrine en ville, affichage au local, assemblées, stamms (A. Rusterholz)
- plate-forme avec l'objectif de constituer des groupes pour des expéditions ou équipes de courses (P. Spruyt)
- bar au Paléo (R. Meyer)

Projet quantitatif :

- quelle grandeur pour le club et la gestion de celui-ci (E. Koehli)
Ces sujets vont être classifiés et traités par priorités.

Présentation des nouveaux membres

Lors de cette assemblée nous avons accueilli les nouveaux membres suivants : Bolay André, Lang Nils, Capponi Fabio Marco, Husser Frédéric, Frey Urs, Gobet Jean-Marie, Olaso Marc, Favre Jean-Claude, Pianzola Favre Béatrice, Elmer Herlinda (épouse de Elmer Manfred), Kelly Otilia et Robbie, Robert-Charrue Andrea.

Propositions individuelles et diverses

Roland Meyer par rapport au « Bar au Paléo ». Ce projet devra porter un objectif clair, comme par exemple récolter des fonds pour le « mur d'escalade » ou le développement de l'OJ. De cette manière les grands efforts seront récompensés. Il est primordial que le comité élabore un concept.

Roland Meyer par rapport au concept de base « Quel futur pour les paysage alpins » Une somme importante doit être investie pour des devoirs que la Confédération a délégués au CAS. Il sera plus judicieux d'utiliser ces fonds pour des autres projets, comme par exemple le développement de l'OJ.

André Stäubli par rapport à « Quel futur pour le paysage alpins » Il souhaite voir le questionnaire de la consultation et veut s'exprimer avec ses propres arguments pour et contre. Il estime que ce projet prend une trop grande importance par rapports à son utilité.

La première partie de l'assemblée est levée.

Présentation de l'expédition au Népal sur l'Annapurna IV

Madeleine et Olivier Pasche nous donnent de passionnantes explications sur la conception et les efforts hors norme de l'ascension sur le massif de l'Annapurna IV. Les participants ont également la chance de découvrir les sublimes photos qui étaient prises pendant cette expédition au Népal. L'auditoire a largement apprécié cette magnifique présentation. Avec notre imagination, nous nous sommes tous envolés dans



les vallées verdoyantes et vers les majestueux sommets du massif de l'Annapurna. Le président remercie Madeleine et Olivier Pasche pour cette exceptionnelle contribution et impressionnante animation de notre première assemblée de l'année.

Présentation des souvenirs de Michel Vogler Assemblée ordinaire du 4 décembre 2009

Messieurs les présidents C. Spahni sortant et P. Keller entrant. Merci de m'avoir laissé cet espace temps comme lors du punch d'il y a déjà 35 ans.

Les Ojiens m'ont paru très sympathiques et actifs, je leur souhaite notre chance dans leurs futurs projets alpins.

Nous les vieux Briscards dit les joyeux écureuils G. Drompt dit drompt la mouche, l'homme qui colle aux rochers, R. Dürst le glaciériste qui plante des crosses de charpentier lorsqu'il n'y a plus de vis à glace, pas vrai Bernard au Triolet.

G. Greffier N. Delachaux B. Treboux Roger Guilloud et Vogler le roi du fifi nous avons été de 70 à 90 une équipe hyperactive au sein du C.A.S., nous nous sommes même faits remettre à l'ordre par le C.A.S. Suisse, suite à la Mezzalama Championnat du monde de ski alpinisme.

Associé au SCN le président Michel Gut, P. Handle, N. Duvoisin et bien d'autres nous avons parcouru des centaines de sommets suisses, français et italiens, combien d'Ojiens avons-nous transportés bivouaquer dans nos Alpes. Les filles Grangier nous faisaient d'excellents gâteaux.

L'expédition au Mont-Blanc 1977 est restée un très beau souvenir d'où est née une amitié indéfectible et tous les 10 ans nous avons fêté dignement cette date par une activité, pas encore Jeudiste. Nous sommes fiers de notre élève D. Perler qui a réussi plus qu'un exploit, mais un grand rêve, la famille Pasche sur le toit du monde. G. Greffier et ses potes sont partis dans les années 70 à la découverte de la chaîne himalayenne et de l'Inde, il y a certainement beaucoup d'autres personnes que je ne connais pas.

Aurélio me rappelait que nous avons été les premiers à traverser le Grand Nord à ski de fond en 78 nous avons ouvert la voie et donné des idées à ces chères agences de tourisme qui hélas polluent. En 1977 avec B. Pasches dans la face Nord de Bionnassey nous étions rattrapés par Walter Bonatti qui était en solitaire, il nous a salués, dit « bien les jeunes il faut vous dépêcher le mauvais temps arrive », ce que nous fimes, lui demandant sa course après le sommet du Mont-Blanc comme nous. Il redescendait la Branva pour rejoindre Courmayeur. Nous nous activions en direction du refuge du Goûter. Nous avons comme Michel Vaucher eu la chance de vivre les dernières années du grand alpinisme classique. Messner et son septième degré a participé à la transformation de l'alpinisme moderne. Les frères Rémy les rois de la perçuse ont démystifié l'escalade libre pour donner libre cours aux voies ferrata.

Nous les cheveux blancs en profitons bien mais ce n'est plus la même ambiance. Les ferrateurs ont de la peine à vous dire bonjour, peut-être est-ce une question de langue.

PV Assemblée



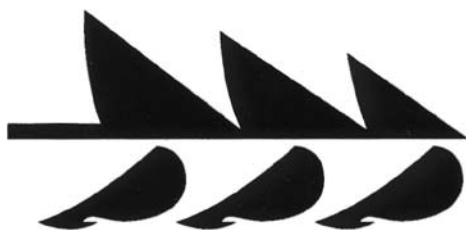
Vous les Ojiens en dehors des murs de grimpe qui fleurissent partout, il n'y a plus personne au Salève, il reste quelques premières à faire dans les faces Nord du Lho-tse et je vous souhaite bonne chance. Profitez car dans 20 ans toutes les faces seront ferratées, l'Eiger, le Cervin et bien d'autres faces, les chinois ont choisi OTIS pour l'Everest et une grande tyrolienne pour la descente sponsorisée par Novartis. Allez les jeunes, grimpez, ne devenez pas des vacanciers de la Rosa Hütte qui me laisse très perplexe et songeur de la suite de l'environnement alpin.

Un écureuil qui vous veut du bien. Vous souhaite à tous 2010 « To the Summit ».

Le seul alpiniste qui m'a impressionné dans ma vie c'est Sir Ed. Hillary et bien sûr Tenzing. Un apiculteur et un sherpa au sommet de l'Everest, en mai 1953, à la barbe de tous les grands alpinistes de l'époque. C'est pas beau comme exploit ??

M. Vogler, décembre 2009

ASSOCIATION GENEVAY
GUENIN



ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43



A LA DECOUVERTE...

(La gymnastique de l'esprit, tout comme l'exercice physique, sont excellents pour muscler les neurones !...)

1/ Quel mystère se cache dans cette liste de mots ?...

GALEJE - REVETU - SOMMEIL - FICELLE - FAUCON - MINOUS - RENDEZ VOUS - FUSILS - CHANTERELLES.

2/ Et dans cette liste, plus mélodieuse ?...

LIBIDO - VERTEBRE - AMI - SOFA - TOURNESOL - TRALALA - RAMASSI - CHUT.

3/ Quelle fleur se cache derrière ces 3 mots ?

AGRANDIE - DRAINAGE - DAIGNERA.

4/ Une salade de fruits ... littéraire et pourtant !... Comment pouvez vous réaliser cette salade à l'aide des mots suivants : ORGANE - PROIE - REFAIS - TCHEQUES - SERUM - MANADES - CRISEES... hum bon appétit...

5/ Devant cette cage, à l'aide des mots, ci-joints, citez les oiseaux enfermés : ARNICA - POIGNE - MELER - MANEGES - CONSEILLER - PISE - BUES.

Solutions :

1/ tous se terminent par les différents pronoms personnels : je, tu, il...

2/ tous se terminent par les notes de musique de la gamme.

3/ GARDENIA est l'anagramme commun à ces trois mots.

4/ Orange, Poire, Fraises, Quetsche, Mûres, Amandes, Cerises...

5/ Canari, Pigeon, Merle, Mésanges, Corneilles, Pies, Buse.

Jean Brésille

**Remise des textes pour le prochain bulletin No 3 Juin - Juillet -
Août 2010**

25 Avril 2010

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.