

## CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

### Editorial

# CAS: une vie de société en question ?



Quelles sont les motivations d'une personne qui souhaite adhérer au Club Alpin Suisse ou qui en fait partie de longue date? Pratiquer la montagne sous toutes ses formes? Se faire de nouveaux amis? Se rapprocher de la nature? Avoir des réductions dans les cabanes? Ou tout simplement découvrir une vie de société locale enrichissante?

Bien sûr, il n'y a pas qu'une seule réponse valable à cette question de motivation. Et pourtant, à bien y regarder, elle mérite d'être posée, tant notre mode de vie a changé au cours de ces dernières décennies. Nous sommes passés sans trop nous en rendre compte à un mode de consommation effréné des biens et des plaisirs de ce monde. Est-ce que j'arriverai à caser la course à Machin entre le Concert X, le souper chez Lulu, mon match de foot et la sortie des contemporains? Ce week-end de

quatre jours dans les Alpes valaisannes m'intéresse bigrement, mais j'espère que le chef de course acceptera que je rejoigne le groupe un jour plus tard! Une nouvelle opportunité plus alléchante et hop, je me retire la veille de la course à laquelle je m'étais inscrit, sans penser que quelqu'un d'autre avait peut-être été refusé pour éviter un surnombre. Je participerais bien à cette Assemblée ordinaire de la Section, qui a l'air fort intéressante, mais il y a un terriblement bon film à la télé ce soir. Dommage, ce sera pour la prochaine fois!

#### Bulletin CAS, Section La Dôle

Avril - Mai 2009

No 2, Année 64

Parution 6 fois par année

Editors: Frank Bussink, Marie Zítková

Email: bulletin@cas-la-dole.ch

#### Club Alpin Suisse, Section La Dôle

Adresse: CP 1017, 1260 Nyon

Compte: CCP 12-9664-9

Local: Rue Des Moulins 13, 1260 Nyon 1

Situé sous l'esplanade de l'église de la Colombière, proche du château. Stamm tous les jeudis à 20h

Site Internet: [www.cas-la-dole.ch](http://www.cas-la-dole.ch)

Webmaster: Pierre Joye, [webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

#### SOMMAIRE

Editorial	1
Comité et commissions	5
Convocation Assemblée	7
Communications	9
Les courses	12
Souvenirs partagés	19
Rapports divers	31

# AMISCHLER TROLLET

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages  
**POUR VOS SOIRÉES:** caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



Pourquoi aborder ce thème qui risque de me faire passer pour un nostalgique du bon vieux temps ? Est-ce que la vie de société au sein de notre Section la Dôle serait en danger ? A première vue pas, si l'on se réfère au taux de participation exceptionnel à nos courses de section durant cet hiver tout aussi exceptionnel ? Mais à y regarder de plus près, les choses ne vont pas aussi bien lorsqu'il s'agit de la participation à notre vie de société au sein de la section, qu'il s'agisse des Assemblées ou d'autres événements mis sur place par notre Comité.

Et j'en veux pour preuve l'Assemblée ordinaire du 27 février dernier. Certes l'ordre du jour n'était pas particulièrement « folichon », mais par contre notre comité nous avait organisé une conférence extraordinaire avec des films de grande qualité sur des volcans du continent africain et d'Italie, présentée par Monsieur Etienne Régis. Une véritable féerie de couleurs, de formes figées, de coulées de lave... (il en sera probablement dit un peu plus dans le compte rendu de l'Assemblée). Pour cette occasion, notre président avait réservé une plus grande salle à la Colombière (salle du punch), en prévision d'une forte affluence. Frank, notre nouveau rédacteur, avait placé dans son bulletin une photo « irrésistible » des vasques de sel du volcan Dallol en Ethiopie, et enfin Ueli, notre fidèle responsable du local, se tenait prêt à affronter les foules avec forces boissons. Rien n'y fit ! Ce ne sont qu'un peu plus de 25 clubistes qui s'étaient déplacés ce jour-là pour récompenser les efforts de notre comité. Et notre président, désolé de la situation, de prononcer la sentence hélas trop bien connue « Les absents ont toujours tort ! ». D'accord, mais cela fait tout de même beaucoup d'absents sur plus de 700 membres que compte notre section.

Alors réfléchissons un peu. Voulons-nous être de simples consommateurs de courses et de cabanes ou voulons-nous aussi cultiver des liens d'amitié dans le cadre des autres formes de vie de société que sont nos assemblées (il n'y en a que 6 par année) et autres manifestations telles que souper de fin d'année ou jubilés de cabanes ? La question reste posée.

*André Stäubli*





## Félix JAQUET-STAHLY

*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
1268 BEGNINS

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

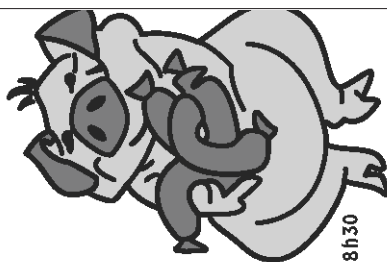
Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**



**Chez Philon**

Philippe GRANGE  
Grand-Rue  
1268 Begnins  
Tél. 022 366 13 14  
Fax 022 366 30 60



### Nos spécialités:

- Saucisses aux choux
- Saucissons
- Lard grillé
- Divers pâtes en croûte maison
- Tête marbrée
- Saucisses à rôtir

### Viandes de 1<sup>er</sup> choix

Ouverture: Lu-Ve: 7h à 12h15 et 13h30 à 18h30  
Samedi: non-stop de 7h à 16h.

# Comité et commissions



## **Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
president@cas-la-dole.ch

## **Vice-président:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
vice\_president@cas-la-dole.ch

## **Secrétaire:**

Elsbeth Köhli, 022/362 41 94  
Av. Général Giger 4, 1197 Prangins  
secretariat@cas-la-dole.ch

## **Caissière:**

Anne Manuel, 027/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
caissier@cas-la-dole.ch

## **Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
membres@cas-la-dole.ch

## **Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
courses@cas-la-dole.ch

## **ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
alffam@cas-la-dole.ch

## **Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
jeudistes@cas-la-dole.ch

## **Commission bulletin:**

Frank Bussink, 079/800 00 78  
Ch. du Chaney 6, 1269 Bassins  
bulletin@cas-la-dole.ch

## **Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
Pré Baron, 1261 Marchissy  
pikbois@bluewin.ch

## **Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/450 90 05  
Ch. des Clochetons 11bis,  
1004 Lausanne  
oj@cas-la-dole.ch

## **Responsable AJ:**

Timothee Guilloud, 078/883 35 24  
Ch. Pré du Puits, 1273 Arzier  
aj@cas-la-dole.ch

## **Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
Ch. Pré Fleuri 8, 1268 Begnins  
cabane\_rochefort@cas-la-dole.ch

## **Responsable Arpitettaz:**

Gilles Froidevaux 076/321 26 73  
Ch. d'Eysins 66, 1260 Nyon  
cabane\_arpitettaz@cas-la-dole.ch

## **Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
local@cas-la-dole.ch

## **Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
environnement@cas-la-dole.ch

## **Guides de la Section**

Guillaume Rubin 022/ 368 03 73  
079/ 373 68 33  
Rt des Montagnes, 1261 Marchissy  
guillaume.rubin@caramail.com

François Germain 022/368 15 19  
079/342 52 22

Les Maisons Neuves, 1188 St-George  
fgermain@bluewin.ch

SKI - SNOWBOARD - BIKE - OUTDOOR

TREND  
Mania

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT

RTE DE L'ETRAZ  
1267 VICH  
TEL. 022/364.05.38

VENTE - REPARATION - LOCATION  
FIN DE SERIES - COLLECTIONS A PRIX CASSES !  
CAS - 10%



Réaliser ensemble des performances de pointe.

Si nous unissons nos forces, nous atteindrons les objectifs plus rapidement.  
C'est pourquoi nous sommes heureux de soutenir les équipes nationales de sports de neige, et tout particulièrement la relève.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)



**Banque Raiffeisen Nyon-La Vallée**  
Avenue Alfred-Cortot 12, 1260 Nyon  
Agences à Mies et au Brassus

**RAIFFEISEN**

# Convocation Assemblée



## Convocation Assemblée ordinaire

Vendredi 24 avril 2009 à 20 heures  
Au local du CAS la Dôle

### Ordre du jour:

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

### En 2eme partie

Présentation de Pro Mont-Blanc (PMB) par un membre de son Conseil d'Administration

- Où en est PMB dans son combat pour l'inscription du Mont-Blanc au patrimoine universel de l'Unesco?
- Perspectives d'avenir?
- Actions entreprises
- Quel soutien éventuel par une section du CAS?

Avec un support visuel qui montrera le caractère exceptionnel de ce joyau naturel.

**Venez nombreux!**

### Chers clubistes

Votre stamm est ouvert tous les jeudis pour vous inscrire aux courses mais aussi pour y retrouver d'autres clubistes, partager un moment de convivialité ou le verre de l'amitié.

Pensez-y aussi pour vos repas de famille, anniversaires et autres réunions festives, réservez le local au 022 361 11 52, [local@cas-la-dole.ch](mailto:local@cas-la-dole.ch)



## **Avis de recherche : Responsable du local**

Vous n'êtes pas sans connaître les ennuis de santé de Paulette, épouse de Ueli Christophe notre responsable du local de la Ruelle des Moulins. Ne pouvant plus faire face à ses obligations, nous recherchons une personne disposée à reprendre le flambeau. Si vous habitez Nyon, donnez un petit peu de votre temps pour la section.

Pour de plus amples renseignements, contactez Ueli Christophe au 022 361.11.52 ou le président. Merci

*Christian Spahni*

## **Nouvelles de la famille**

C'est avec regret que nous avons appris le décès de Maurice Ami Greffier, papa de Georges et grand-papa de Sarah membres de la section depuis plus de 25 et 10 ans à la section la Dôle. A toute la famille, nos plus sincères condoléances.

## **Nouvelles de la cabane Arpitettaz**

**Semaines de gardiennage** : gardien expérimenté ou jeune novice tenté par l'expérience de gardien de cabane, n'hésitez donc pas et inscrivez-vous dès maintenant. Pour cet été, quelques semaines sont encore disponibles et nombre de week-end sont libres pour ce printemps, constituant une bonne entrée en matière pour appréhender la fonction de gardien de la cabane Arpitettaz.

Intéressés ?!, adressez-vous donc directement à l'intendant

**Gilles Froidevaux**

**076 321 26 73**

OU

**[cabane\\_arpitettaz@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch)**

OU

rendez-vous sur notre site internet pour y consulter le calendrier mis à jour.

**Gratuité des nuitées pour les jeunes membres de la Section** : depuis le début de cette année, les jeunes de la Section La Dôle (**OJ, AJ, ALPFAM**) sont accueillis gratuitement à la cabane Arpitettaz. La première nuitée sur un séjour leur est donc offerte. Le nombre de nuitées sur une saison n'est toutefois pas limité.



# Communications



## Guardiennage Arpitettaz - période gardiennée

Du - au	Guardiens	Remarques
27 juin - 4 juillet	CHRISTINET - RUSTERHOLZ	Ouverture cabane
4 - 11 juillet	KERHUEL's	
11 - 18 juillet	JEQUIER	
18 - 25 juillet		
25 juil. - 1 août	CARRARD - DUFOUR	
1 - 8 août	BEFFA - FROIDEVAUX - MEYER	
8 - 15 août		
15 - 22 août	LASSER - SCHWEGLER	
22 - 29 août	WAIBEL - BURRI	
29 août - 5 sept.	KUBIAS - PERRET	
5 - 12 septembre	GRANGE - NARBEL - KAHT	
12 - 19 septembre	MEYER's	
19 - 26 septembre	TUSCHER - HADJIDAKIS	Fermeture cabane





## Hommage et merci à Pierre Schenk

Notre ami et camarade de la section La Dôle n'est plus. Il nous a quitté le 7 janvier en toute amitié et discrétion à l'âge de 97 ans. Cette discrétion n'a pas permis à la section de prendre congé de Pierre et de lui apporter un dernier salut. Avec ce bulletin, La Dôle lui envoie un vibrant hommage et merci... Sportif dans l'âme, Pierre a pratiqué l'alpinisme dans toutes ses formes et en toutes saisons.



Qui plus est, Pierre a été l'ami de toujours et qui a vécu sa vie avec intensité et avec un seul regret : renoncer à devenir guide de haute montagne. Son père Arnold avait décidé autrement. Pierre devait impérativement, le moment venu, diriger l'entreprise familiale.

Les camarades de cordée et de ski des années 30 à 50 ne sont plus là pour ranimer les nombreux et sympathiques souvenirs. Mais les lecteurs se souviennent encore de l'ambiance chaleureuse qui a entouré la remise à Pierre du diplôme de septennaire. On ne saurait oublier les mémorables assemblées organisées dans le cadre

de son entreprise à Rolle.

Pierre aurait eu un immense plaisir à participer aux 25 ans de la cabane Arpitettaz et aux 75 ans de Rochefort. Il serait fastidieux de rappeler les multiples activités de Pierre s'étalant sur plus de 70 ans. Mais le magnifique calendrier dédié à la cabane Arpitettaz sera une sorte de piton d'ancrage pour perpétuer la mémoire de Pierre. Il a généreusement financé la cabane et offert la plaque de cuivre.

Pierre a effectué sa première course à l'âge de 15 ans : les Diablerets en cordées de 4 par Anzeindaz. Cette même année, il faisait l'ascension de la Petite Dent de Morcles. L'année suivante, il a gravi le Cervin. Départ à 3 heures de la cabane Hörnli avec le guide Lerjen de Taesch. A 17 ans, Pierre a traversé le Grand Combin. A l'époque, le service des cars postaux n'existait pas. Donc marche depuis Orsières à Bourg-Saint-Pierre, puis la montée à la cabane Valsorey cette fois avec le guide Camille Bournissen. Un mois plus tard, il faisait la traversée du Chardonnet avec le guide Alaman de Bex.

L'année 1932 marque son entrée à l'école de recrues de cavalerie à Aarau et en 1934 l'école d'officiers. En toutes circonstances Pierre faisait montre d'une simplicité toute vaudoise. A l'entrée de ces écoles -à la rubrique profession- il inscrivait ouvrier agricole.

En mars 1953, Pierre est nommé administrateur – délégué du groupe Schenk SA. Cette nomination à la tête d'un empire viticole a considérablement réduit son activité d'alpiniste.

C'est avec tristesse et émotion que la section La Dôle prend congé de Pierre Schenk. Nous garderons de lui le souvenir d'un grand montagnard et merveilleux clubiste. C'est devant l'univers alpin que la section La Dôle s'incline.

*Marcel Mathys 1947 Section OTO ZH ; 1961 transfert à La Dôle*

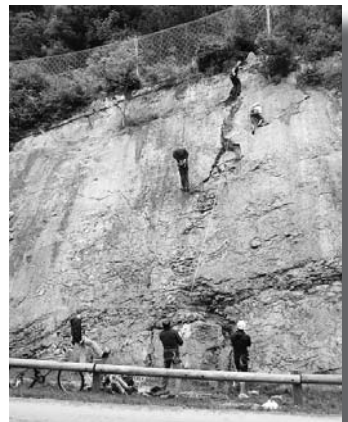
# Communications



## **Entraînement d'escalade à Vesancy ou Saint-George ou Saint-Cergue**

Les entraînements d'escalade du mardi soir à 18h00 reprendront dès le 14 avril. Vous trouverez le programme (lieu et responsable) sur le site internet de la section (ou auprès de C. Pilloud - 079 772 63 20)

En cas de pluie, entraînement annulé!





## ALPFAM

### 26.4. Journée d'initiation à l'escalade, Pontarlier



Programme : encordement, assurances, nœuds, rappel, pic-nic, escalade prévue en falaises à Pontarlier (F). Inscription sans délai auprès du chef de course. Stamm au local le 23 avril à 20h00.

*Chef de course: Pascal Imfeld (imfeld.pascal@sunrise.ch, 022-366.01.71)*

### 30.5.-1.6. Course de « vélogrimpe » en Bourgogne



Programme : Ballade cyclisme sur la voie verte avec la visite de sites Clunisien et escalade à Culles les Roches. Nuit en camping. Inscription préalable, stamm 28.9.09 à 20h00.

*Chef de course: Pascal Imfeld (imfeld.pascal@sunrise.ch, 022-366.01.71)*

### 20.6.-21.6. Cabane Moiry, Glacier Pigne de la Lé



Programme : itinéraire sur glacier, ascension du Pigne de la Lé, nuit en cabane. Inscription préalable, stamm le 18.06 à 20h00.

*Chef de course: Jean-Marc Genevay (distillerie\_de\_bassins@bluewin.ch, 022-366.46.43)*

## SECTION

### 10-11.04 Mont-Blanc de Cheilon (3869 m)

**AD**



Montée à la cabane des Dix depuis Arolla (env. 4h). Course de 900 m de dénivelé ; limitée à 8 personnes. Stamm au local le 2 avril à 20h00.

*Chef de course : Jakob Troxler (022-366 39 30 ; 079-226 72 53)*

*Délai inscription échu !*

### 12-13.04 Pigne d'Arolla (3790 m)

**AD**



Montée à la cabane des Dix depuis Arolla (env. 4h). Course en traversée avec 950 m de dénivelé ; descente par les Vignettes ; limitée à 8 personnes. Stamm au local le 9 avril à 20h00. *Délai inscription échu !*

*Chef de course : Nicolas Lecoultre (022-361 11 91 ; 078-758 86 42)*

### 10-13.04 Benevolo (2290m - 3300 m)

**AD**



Trois courses agréables et exigeantes ! au départ du refuge Benevolo. Limité à 8 personnes. Stamm au local le 2 avril à 20h00. *Délai inscription échu !*

*Chef de course : André Stäubli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)*

### 14-17.04 Haute-Route Bernoise

**AD**



Traversée Jungfrauoch - Konkordia - Finsteraarhornhütte - Hollandia- Blatten (avec guide). Complet !

*Chef de course: Christian Spahni (022-364 33 79 ; 079-350 50 66)*



## SECTION (cont.)

### 18-19.04 Trifthorn (3728 m)

AD



Montée à la cabane Mountet depuis Zinal (env. 5h). Course de 900 m de dénivelé sur glacier vers le col de Mountet, puis au sommet (pentes raides; bons skieurs alpinistes). Limité à 8 personnes. Inscription auprès du chef de course jusqu'au 6 avril. Stamm au local le 16 avril à 20h00.  
*Chef de course : André Stäubli (022-361 43 04 ; 079-511 02 02)*

### 24-26.04 Source de L'Isère (3300m - 3500 m)

AD



Deux courses (Pte de la Galise et Gde Aiguille Rousse) au départ du refuge Prariond. Limité à 9 personnes. Stamm au local le 23 avril à 20h00. Délai inscription échu !  
*Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09; 079-250 01 71)*

### 10.05. Escalade en Bas Valais

PD/AD



Attention, cette journée ne conviendra pas aux grimpeurs débutants ! (pour ceux-ci, voir cours d'escalade du 14 juin). Stamm au local le 7 mai à 20h00.  
*Chef de course : Claude Pilloud (079-772 63 20)*

### 21-24 mai Escalade – voir annonce séparée

AD



**Voir annonce séparée p. 16 !**

*Chef de course: Christophe Straessle (079-623 86 53)*

### 6 juin : cours GPS (avec théorie le jeudi soir)



Inscription auprès du chef de course. **Voir annonce séparée p. 17 !**  
Stamm au local le 4 juin à 20h00 (avec partie théorique).  
*Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 – 076-441 28 30)*

\* avec transports publics

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)



## JEUNESSE

### 16.4.-19.4. Pâques AJ St-Victoire AJ



Délai d'inscription: 25 mars .  
Chef de course: Daniel-079 250 94 10 (à définir)

### 1.5.-3.5. Zermatt, Refuge Guide d'Ayas, et Gnifetti ou Mt Rosa OJ



3 jours!  
Chef de course: Simon-079 726 85 21 (Mathieu-079 450 90 05)

### 9.5. Spot secret AJ



Chef de course: Clément-079 255 57 54 (Fabien-079 292 92 32)

### 21.5.-24.5. Ascension Fontainebleau (grimpe - Bloc!) OJ



Délai d'inscription: 6 mai.  
Chef de course: Aurélien-078 898 14 94 (Mathieu-079 450 90 05)

### 30.5.-1.6. Pentecôtes Saoû AJ



Chef de course: Clément-079 255 57 54 (Daniel-079 250 94 10)

### 13.6.-14.6. Chamonix, Aig. De l'M (grimpe/montagne) OJ



Chef de course: Mathieu-079 450 90 05 (Clément-079 255 57 54)

### 20.6.-21.6. Orny (course en montagne débutant) AJ



Chef de course: Daniel K-079 690 48 59 (Tim-078 883 35 24 )



## JEUDISTES

### 16.4. Les gorges de l'Areuse F \*



3h45 / +300m. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: M.Serex (022 361 20 74, mserex@bluewin.ch)*

### 23.4. Ombres et lumières au Trient F \*



5h. / +860,-500. Max. 20 pers. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: S.Hadjidakis (022 362 50 45, hadjisol@sunrise.ch)*

### 30.4. Forêt de Finges et visite du centre nature F



4h / 100 m. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: M.Dormond (022 369 21 94, martine.dormond@bluemail.ch)*

### 7.5. Le circuit des Vitraux F \*



4h / 100m. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: A.Rusterholz (022 367 16 04, albert.rusterholz@bluewin.ch)*

### 14.5. Le Cubly (narcisses) F \*



4h30 / 790m. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: P.Laedermann (022 361 94 45, pa.laedermann@vtxnet.ch)*

### 21.5. Montana, Tsittoret, chutes de Raspilles \*



5h / +400m, -800m. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: W.Burri (022 364 41 15, wburri@gmail.com)*

### 28.5. Mt-Chemin - Le Châble F \*



5h / +500m, -960m. Max. 20 pers. Inscription avant mardi midi.  
*Chef de course: S.Hadjidakis (022 362 50 45, hadjisol@sunrise.ch)*

### 4.6. Les Amburnex- Mt Sala F



4h30 / 500m.  
*Chef de course: J.Fayet (022 366 37 95, jcfayet@sunrise.ch)*

\* avec transports publics

Courses peu difficiles en semaine : but selon entente avec Uli Christoph (022-361 11 52)

# Les courses



## **Préavis : Cours de mise en pratique du GPS de randonnée du 4 et 6 juin 2009**

### ***Important***

Pour profiter au maximum de ce cours, il est recommandé que chaque participant dispose d'un appareil GPS avec cartes Swisstopo 1:25000. Ces appareils avec cartes peuvent être loués pour une période de 6 jours auprès d'une maison spécialisée. Le loyer se situe en fonction du nombre entre Fr. 39.00 et Fr. 30.00 par période de 6 jours et par appareil.

Les participants désirant louer un appareil sont priés de s'annoncer à l'organisateur jusqu'au 6 mai 2009 au plus tard.

### ***Objectifs du cours:***

#### ***L'utilisateur***

- connaît les éléments de base de la technique GPS
- sait se servir d'un appareil GPS et l'utiliser dans la pratique
- sait transférer une randonnée d'un appareil GPS vers une carte numérique et vice-versa
- sait charger une randonnée depuis internet sur son appareil GPS et suivre les traces enregistrées

#### ***Cours théorique***

*jeudi, 4 juin 2009 à 19h30 au local CAS*

- Comment fonctionne GPS
- Appareils GPS de randonnée sur le marché
- Utilisation de base d'un appareil GPS
- Points d'acheminement, itinéraires et traces

- Utilisation pratique d'un appareil GPS
- Possibilités d'utilisation GPS avec un ordinateur
- Possibilités d'utilisation GPS avec internet
- Enregistrement de courses pour l'exercice pratique du samedi

### ***Cours pratique***

*samedi, 6 juin 2009, région col de la Givrine/St. Cergue*

- Enregistrement et suivi d'une trace, effacer TrackLog et ActiveLog
- Enregistrement des points d'acheminement et d'une route et la suivre
- Suivi et exercices avec les courses enregistrées jeudi (point 8)
- Questions ouvertes / discussions

### ***Renseignements et inscriptions :***

Urs Heger, Trélex

Tél. 022 369 28 30

Mobile 076 441 28 30

E-mail : urs.heger@bluewin.ch



# Les courses



## 21-24 mai (Ascension): Briançon (France)

*Le printemps nous attend dans un site extraordinaire!*

Ce week-end prolongé est un premier grand rendez-vous de la saison d'été et est idéal pour tous: grimpeurs débutants, grimpeurs chevronnés et simples marcheurs. Nous logerons dans un petit hôtel au centre de Briançon, bourgade riche en culture. Chambres à 2 lits. Déplacement en voitures individuelles (Nyon-Briançon 3 heures).

*✍ Délai d'inscription: 23 avril (nombre de participants limité à 20)*

Prix par personne pour 3 nuits avec petits-déjeuners: CHF 160 (sans voyage, sans repas du soir)

Stamm au local le 14 mai à 20h00

### ***Inscription et renseignements:***

Christophe Straessle

079 623 86 53

c.straessle@mathys-sa.ch

## Semaine du 01.08.09 au 06.08.09 Tour des Walzer

1er jour : En train puis bus jusqu'à l'Hospice du Simplon. Montée à la Cab. Monte-Leone 2h30.

2ème jour : Cab. Monte-Leone – Alpe Veglia 3h30 par le Chaltwasserpass.

3ème jour : Alpe Veglia – Alpe Devero 6h. par le Mt-Cazzola.

4ème jour : Alpe Devero – Binn 5h par le Geisspfad.

Possibilité de faire encore 2 jours.

5ème jour : Binn – Rosswald 7h.

6ème jour : Rosswald – Hospice du Simplon 5-6h. Retour en bus et train.

Course pour marcheurs bien entraînés. Inscriptions jusqu'au 30 mai 2009 au no 022 361 43 04 ou 079 792 61 68. Limité à 10 participants.

Stamm obligatoire le jeudi 8 juillet au local. Versement de 100.- sfr à l'inscription.

Marianne Stäubli BCV compte CH66 0076 7000 Z030 6312 4





Conscient de ne pas être environnementalement neutre

# CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating  
1% of their sales to the  
natural environment

# Souvenirs partagés



## SECTION : Wallighürli, 03.01.2009

En ce tout début d'année 2009 il faisait très beau, très froid, il y avait de la neige fraîche et le téléphone du chef de course n'arrêtait pas de sonner ! Il a même fallu refuser du monde ! En effet, nombreux étaient les clubistes enfermés sous le brouillard du plateau qui aspiraient à une petite course au soleil. Nous nous sommes retrouvés 14 participants, réunis autour d'un café à l'hôtel du Cerf du Sépey, avant de rejoindre Feutersoey, petit village plus que charmant de l'Oberland Bernois, juste de l'autre côté du col du Pillon. Les thermomètres rapportant une température autour des  $-15$  degrés, nous n'avons pas trainé avant d'attaquer la montée qui devait nous mener au sommet du Wallighürli. Après avoir traversé quelques pâturages, nous sommes arrivés exactement en même temps que le soleil auprès d'un petit chalet d'alpage, et en avons profité pour enlever des couches avant d'attaquer la suite, montée régulière au milieu d'un paysage bucolique alternant forêts et pâturages. Le gros du peloton parvenu en plein soleil juste sous le sommet a attendu quelques retardataires en admirant la vue sur les préalpes vaudoises et bernoises. Encore un petit effort et 12 d'entre nous sommes arrivés au sommet, les autres préférant récupérer avant d'attaquer la descente. Le Wallighürli est un endroit magnifique, mais malheureusement il s'agit d'un lieu de dépose par hélicoptères, pour des riches clients accompagnés par des guides de Gstaad. Nous avons eu de la chance ce jour là, il n'y avait que peu d'hélicoptères et surtout ils ne sont pas venus interrompre notre pause pique-nique. La descente fût belle dans la neige poudreuse et froide, certains ayant plus de facilité que d'autres, eh oui il n'est pas toujours facile de recommencer le ski après une interruption de plusieurs

mois ! En résumé cette sortie n'a été que du bonheur (en tout cas pour la rédactrice de ces quelques lignes) et aussi l'occasion de pratiquer un peu notre parler romand : les circonstances nous ont donné entre autres l'occasion d'étudier les mots « débattue » et « couiner » avec exemples à l'appui. Merci à Gilles le chef de course et aux participants !



Gilles, Geneviève, Jürg, Martine, Michelle, Sybille, Sylvette, Anne, Camille, Philip, Michel, Kathy, Dorothee et Fritz.

*Geneviève Decosterd Kerhuel*

## ALPFAM : Ski de fond dans le Jura 31.01 - 01.02.2009

Nous voici donc 25 au départ à 11h le samedi matin. Une belle équipe. C'est celle de l'alfam.

Pascal mène le groupe et très rapidement nous voici sur les rails des ski de fond pour partir à la recherche de la cabane des Carroz. Peu après, nous dépassons la mer de brouillard et nous voici au soleil avec toute la bande. Je vais tenter de tous les nommer : Pascal, Nicole, Cynthia, Johan et Thais, Jean-Marc, Anne, Benoît et Basil ; Daniela et Antoine, Sylvie et Matthieu ; Mary-Jane et Loris ; Chantal, Laurent entourés de Amandine, Aurore, Témeline, Loïc et Samuel, Gaby et Sean. Pas évident de regrouper la troupe, mais



**voyages tcs**

vos instants les plus précieux



## Des vacances en camping-car?

Vos destinations de rêve:  
Amérique du Nord,  
Australie et Europe!

**Réservez chez le spécialiste – demandez-nous.**

Tél. 0844 888 333

Vous relie à votre agence Voyages TCS la plus proche.

[www.voyages-tcs.ch](http://www.voyages-tcs.ch)

IMPRIMERIE  
DE BEAULIEU



1180 ROLLE

ROUTE DE LAUSANNE 4

TÉL. 021 824 32 40

[www.imprimerie-beaulieu.ch](http://www.imprimerie-beaulieu.ch)

***Tous vos imprimés en offset et numérique***

# Souvenirs partagés



en gros tout le monde se suit.

Arrivés à la cabane, les plus sportifs décident de poursuivre leur route sur le Noir-mont, les plus jeunes, eux choisissent la bataille de couvertures dans le dortoir, puis discrètement sortent leur Ds Ps ou autre pour regarder un film à l'insu des parents ( assez consentants il faut le dire , un moment de calme étant toujours apprécié).



A l'heure de l'apéritif, les loups-garous sortent de leur tanière et permettent de réunir un certain nombre d'adeptes de ce jeu.

La fondue est aussi au rendez-vous. Alors qu'un autre groupe entame un récital de chansons anglaises, nous essayons de leur répondre en recherchant désespérément les paroles de chansons françaises bien connues.

Le lendemain, malgré le brouillard persistant nous nous rendons gaillardement à la cabane Rochefort. Une bonne soupe et c'est reparti pour le finish sur la Givrine. Mais sur les pentes qui nous mènent à la Givrine, nous ressemblons en premier lieu à des dahus, descendant les pentes en dévers avec de multiples conversions pour éviter la chute. Malgré toutes ces précautions, nous voyons un malheureux papa se faire doubler par une petite torpille, qui continue son chemin sans remarquer qu'il laisse derrière lui une

masse humaine gigoter dans la neige... et ce, sous l'œil amusé de celles qui ne sont pas encore tombées... Puis les enfants découvrent les joies de la voltige en ski de fond. Un certain nombre de Simon Amman nous font une démo incroyable. Laurent les filme et promet de télécharger le film sur le site... à ne pas manquer, c'est impressionnant.

Merci encore à Pascal pour ce beau week-end!

*Mary-Jane*

## **SECTION : Nuit de la pleine lune arrosée, 09.02.2009**

Il fallait avoir une bonne dose de courage pour affronter les éléments hier soir au départ de l'Archette. La pluie puis de la neige en bourrasque, tel a été le menu offert à de courageux membres de la Dôle: Bravo aux deux filles Lauriane, une nouvelle membre, à Marie en difficulté comme nous tous dans cette neige lourde et humide et aux garçons : Youtzet, Pedro, Udo, Franck et Gibus ainsi que votre président organisateur de cette soirée au clair de lune. Une fondue conclut cette soirée arrosée dans la bonne humeur.

*Christian Spahn*



Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente Isolation Rénovation Ferblanterie Couverture



1183 Bursins  
Tél 021 824 15 47  
Fax 021 824 10 35  
[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)



## Randonnées

**Courses de montagne**

*Semaine de ski*

**Avec guide de montagne**

**WILLY AEGERTER**



### Semaine de Ski alpin à Val Gardena

15. - 21. 03. 09 1'490.-- \*

### Semaine Randonnées à Sanary dans le Sud de La France

19. - 26. 04. 09 1'500.-- \*

### Semaine Randonnées en Corse du Nord

17. - 24. 05. 09 1'550.-- \*

### Randonnées en Cappadoce Turquie

10. - 17. 10. 09 1'100.-- \*\* sans Vol

### Cours de montagne de 2 jours

#### Wildhorn à Ski

09. - 10. 04. 09 380.-- \*\*

#### Sustenhorn Randonnées alpines faciles

10. - 11. 08. 09 400.-- \*\*

#### Randonnées au Glacier Jungfrauoch – Fiesch

13. - 14. 08. 09 420 -- \*\*

\* Guide, demi-pension et voyage inclus

\*\* Guide, et demi-pension inclus

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**WILLY Aegerter, Guide de Montagne, 3778 Schönried, Tel: 033 744 60 06**

**E-mail: [blumenwilly@bluewin.ch](mailto:blumenwilly@bluewin.ch), [www.bergfuehrer.ch](http://www.bergfuehrer.ch)**

# Souvenirs partagés



## **SECTION : Abländschen. Avant sommet Hundsrügg, 18.02.2009**

Point de départ : 1150m.

Arrivée : 1925 m.

Pierre, Annie, Paul, Pierrot, Camille, Roselyne, Marie, Odile, Albert, Marie, Eric, Jacques, Jacqueline, Jean-Charles, Lydia, Roland, Patrick



La route est enneigée en direction de Jaun. Les montagnes se dessinent sur un ciel où l'aurore aux doigts de rose a laissé ses empreintes.... Ciel rose, donc, pour voir la vie en rose malgré les prévisions météo pessimistes. Pour se préparer à notre randonnée épique, rien de tel qu'un bon verre de thé au citron, ou un café à la crème de Gruyère à l'Hôtel Zur Hochmatt, grand chalet de bois où sont exposés des crânes de chamois, pour lesquels jouent parfois des accordéonistes (une série d'accordéons sur les chaises d'à côté nous l'indique). Nous partons, bravant la « tempête » de neige, mais le brouillard n'est pas encore trop dense, nous voyons encore les montagnes au loin. Après quelques centaines de mètres de dénivelé, une cabane providentielle nous permet de nous ressourcer un peu à l'abri du vent. Pendant que deux volontaires montent la garde près du chalet, le reste du groupe part héroïquement vers le sommet.

Une petite descente avec les peaux don-

ne l'occasion à certains et certaines de tomber avec élégance (dans l'unique but bien compréhensible de vérifier s'ils peuvent se relever seuls ou s'ils préfèrent l'aide d'un preux chevalier passant justement par là à ski).

Au sommet, nous rangeons vite les peaux, allons nous abriter dans la forêt en contrebas le temps de remettre des couches de pulls et de gants.

Puis c'est la descente, dans une neige farineuse, puis une neige glacée, et absente par intermittence le long d'un chemin dans la forêt.

Encore un petit effort, on traverse le pont, et on y est !

Rien de tel qu'un petit verre pour se requinquer.

Merci Pierrot ! Heureusement que tu avais mis cette course au programme. C'était chouette. Sans toi, par ce temps, on serait sans doute restés chez nous et on aurait manqué cette rando tip top !

*Camille Soulié*

## **SECTION : Mont Jovet S (2368 m) 21.02.2009**

Samedi 21 février, grand beau, parking des Morettes, sept heures pétantes, notre chef de course Roland Meyer compte ses bruyantes ouailles : il y a là Lydia, Isabelle, Norbert, Sylvette, Michel, Denis, Marie, Jacques, Philipp, Arlette, Nadia, Richard, Marianne et André. Ce ne sera plus le Col d'Argentière, jugé trop tôt dans la saison compte tenu de l'enneigement exceptionnel de cette année, mais un joli sommet dans la région des Contamines.

Prenez tout de même vos crampons a dit le chef, pour affronter la « Voie Romaine », le premier chemin de la rando (?). C'est comme s'il nous demandait d'aller sarcler les carottes au jardin avec

# Souvenirs partagés



des palmes et un tuba...Bref on obéit sagement.

« Pas de crampons ! La voie romaine n'est pas gelée » nous dit le chef, à peine arrivés à Notre Dame de la Gorge, 1220 m, point de départ fort fréquenté de notre course. Un dernier pipi dans les toilettes chauffées du parking (excusez du peu !), et c'est parti : une jolie chapelle sur notre droite, une montée raide mais régulière sur cette célèbre Voie R...qui aurait dû être raide gelée (je me répète), un ravissant pont romain qui enjambe une gorge spectaculairement gelée, et nous voilà déjà sur le long replat de la Rollaz, à 1530m, où les vestes tombent et les barres énergétiques font leur première apparition. Les plus futés pensent déjà qu'il faudra piquer un « schuss d'enfer » à la descente pour éviter de pousser. Les jolis Chalets de Balme (1706 m) nous font un gentil clin d'œil tandis que nous attaquons une nouvelle montée plus raide, au pied de l'Aiguille de la Pennaz.



Un nouveau replat, celui de Plan Jovet, nous laisse admirer les nombreuses courses à faire dans la région. Oui, vraiment à faire, n'est-ce pas Roland ? Et puis c'est l'attaque d'une belle croupe par une pente assez raide qui nous donne enfin l'occasion de faire des conversions dignes de ce nom. Un régal ! Cette crête où les rochers sont à fleur de neige (aie

les raies sur les semelles !!!) nous mène facilement au sommet Sud. On pourrait continuer jusqu'au sommet Nord, un peu plus haut, mais il est déjà occupé par d'autres touristes. Alors basta, bisous, pique-nique et autres folies ! Les autres courses environnantes nous font toujours envie...pour une autre fois, n'est-ce pas Roland ?

Il faut bien se décider à redescendre, par le même itinéraire : neige assez changeante au début avec, pour commencer les rochers affleurants repérés à la montée (aïe, aïe les raies...), puis léger carton et poudre assez lourde en alternance pour finalement trouver, sur les versants nord, une poudre de rêve où les skis d'Isabelle et de Marianne font fureur (elles courent sur la même marque). Après le shuss tant attendu pour se lancer sur le replat, c'est sur le toboggan de notre désormais célèbre et « pas gelée » Voie Romaine que se termine notre course. Enfin pas tout à fait car le charmant bistrot, situé à côté de la chapelle de Notre Dame de la Gorge, nous accueille pour les traditionnelles panachées et autre boissons, accompagnées par... je vous le mets en mille... un succulent gâteau confectionné par Marie. Motif toujours avancé auprès du serveur pour justifier la présence du gâteau extra-muros : le Xème anniversaire de Marianne, lequel tombe toujours sur des sorties de section. Curieux, non ?

Un tout grand merci à Roland pour cette belle course de remplacement.

*André Stäubli*

**OJ : Bec Rond et Pte de Drone,  
07.03 - 08.03**

Le samedi matin on a skié la journée à Vichère avec une bonne poudreuse. Après avoir tout tracé on est parti faire



# Souvenirs partagés



le Bec Rond et redescendu par la Face Nord, très joli ski ; -

Le soir, nuit à Vichères dans une auberge sympa bonnard!

Dimanche, partis faire la Pointe de Drône depuis le parking du Super St-Bernard. Encore une magnifique journée ensoleillée, derniers 200m du sommet sur l'arête, excellents, un peu aériens. Après somes allés faire la pointe des 3 lacs juste à côté avec une belle descente pour finir en beauté ce week-end.

Participants: Emilie, Noé, Mathieu, Clément, Christophe, Timothée et comme guide Guillaume.

*Timothée*

## **SECTION : Combiflue, 07.03.2009**

C'était le sommet de notre course, géographiquement parlant ainsi que émotionnellement. Arrivés au col « Combigabel », à l'est de l'arête qui mène au sommet du Combi, nous avons enfin rattrapé les quatre gentils messieurs qui nous avaient fait cette belle trace bien régulière dans la neige fraîche et profonde. Ceux-ci avaient déjà enlevé les peaux et commençaient à redescendre l'arête raide. À peine hors de vue, des cris remontent vers nous – des cris de joie, on dirait. Mais en se rapprochant du bord, nous voyons qu'en fait, ils ont déclenché une grande coulée. Un long moment plus tard, nous les voyons apparaître plus bas – et il y en a toujours quatre. Ouf.

Notre course aurait dû se faire en Valais, vers Grimentz. Mais vu la quantité de neige qui venait de tomber, Gilles – notre chef de course – a décidé qu'il n'était pas nécessaire d'aller si loin. Le rendez-vous de départ se fit au bistro dans le village de Jaun. La météo était splendide, mais il avait neigé toute la nuit. La région du Jaun était particulièrement bénie ; en

montant en voiture, on voyait des quantités improbables de neige empilées sur les toits, les arbres et même les fils électriques. De temps en temps, une nuée blanche marquait un arbre qui avait décidé de se défaire de cette surcharge. Apparemment la montagne avait envie de faire la même chose.

On s'était déjà posé des questions pendant la montée. La trace des quatre messieurs suivait le chemin d'été, passant carrément entre des pare-avalanches et ensuite droit en haut sur l'arête, culminant dans un crescendo de conversions juste avant le col. Gilles remarquait que normalement, la trace menait plus à gauche, dans la combe sous le Combi, où la pente était plus douce. Par contre, ici la pente était plus régulière, et la neige avait l'air bien liée – si bien liée que tout le monde s'ennuyait avec des sabots.

Bon, maintenant on était là, et il fallait bien descendre. Gilles propose de traverser sous l'arête sommitale, vers la gauche, pour regagner la pente plus douce. Certains pensaient qu'il serait mieux de suivre les quatre messieurs, avec l'idée qu'ils ont déjà fait descendre ce qui va descendre. Mais la logique du chef l'emporte, et on traverse. Non sans émotion : avec un petit dérapage du ski d'aval, Michelle déclenche sa propre coulée. Nous observons qu'en fait, ce n'est qu'une couche de quelques centimètres qui part ; mais même celle-ci, arrivée une centaine de mètres plus bas, emporte une quantité de neige considérable. La coulée part en silence, et Michelle ne remarque rien. Mais pour ceux qui suivent, le taux sanguin d'adrénaline monte à des valeurs qui sont sûrement illégales.

Enfin arrivés dans la combe, l'ambiance commence à se détendre. Effectivement, la pente est beaucoup moins menaçante



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83

Natel: 079 - 202 20 03

Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

**MobiJeunes**  
*L'assurance des jeunes*

**euro26.ch**  
*have a good time!*

**L'humain a chez nous la priorité.**  
*Toujours et partout.*



**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Myriam Marcuzzo  
Conseillère en assurances et prévoyance  
Ch. des Semailles 2  
1212 Grand-Lancy 2  
Téléphone 022 819 05 31 - 022 819 05 55  
[myriam.marcuzzo@mobi.ch](mailto:myriam.marcuzzo@mobi.ch), [www.mobigeneve.ch](http://www.mobigeneve.ch)

# Souvenirs partagés



ici. On descend l'un après l'autre, et arrivé un peu plus bas, on ose enfin faire des virages. Ouf – ça monte jusqu'aux cuisses ! Presque trop, disent certains – mais ça, c'est de l'hérésie. Sur l'autel de votre choix, il n'y a qu'à allumer une bougie pour toute cette belle neige si tard dans la saison – et une deuxième pour qu'elle ne nous soit pas tombée sur



la tête. Et allez : encore une troisième pour Gilles, qui a quand même bien su lire le terrain et les conditions.

Avec l'ambiance pleinement rétablie, on descend vers la « Obere Jansegg Hütte ». Nous déclenchons encore quelques petites coulées, mais dans cette pente elles ne vont pas bien loin et ne menacent rien. Depuis la cabane, un grand groupe de pique-niqueurs observe d'un œil critique notre « valse des coulées » (l'hérétique Damien s'essaye encore à la poésie). Quand nous les avons dépassés dans la montée, lourdement chargés de bouteilles, caquelons et fromage, les membres de ce même groupe notaient nos conversions, et maintenant dans la descente, ils critiquaient nos virages – enfin, c'est facile de critiquer les exploits sportifs, verre en main.

Ayant rejoint notre trace de montée un peu plus bas, à la « Untere Jansegg Hütte », nous faisons une pause pour prendre notre propre pique-nique. Puis c'est le moment d'entamer la dernière descen-

te. Au lieu de suivre la trace de montée, qui faisait une longue traversée dans la forêt, on descend un chemin de randonnée. Des plongées dans des trous, des slaloms autour des arbres, des dérapages par dessus des cailloux, même des tourniquets à passer – le style en prend un coup. Mais tout le monde arrive en bas, sain et sauf, et on finit au bistro avec des panachées (pour la majorité) et un super cake aux bananes de Sylvette. On fête l'anniversaire de Damien – apparemment pour de vrai !

Gilles, Geneviève, Sylvette, Marie-Noëlle, Michelle, Damien, François, Andreas et Philip

*Philip Keller*

## **SECTION : Sortie peau Albristhorn, 28.02.09**

La journée commence avec un beau trajet en voiture sous le ciel matinal d'un bleu immaculé, les montagnes se découpant en silhouettes noires et effilées, puis prenant plus de consistance au fur et à mesure du voyage.

Nous nous retrouvons tous au café « Bärghölzli » (à Matten), charmante auberge qui respire un air entêtant de revenez-y et qui me rappelle les chalets de vacances de mon enfance. Après un bon bout de tresse et une boisson chaude, nous reprenons la voiture sur une jolie petite route de montagne un peu sinueuse qui nous amène au point de départ de la course.

Le soleil nous accueille à peine sortis, accompagné d'une belle douceur. La journée promet d'être magnifique !

Départ en file indienne sous le ciel immense, dans la belle petite vallée un peu retirée et sauvage du Färmental. Nous sommes entourés de montagnes mais la vallée est ouverte et laisse pleine place au

ASSOCIATION GENEVAY  
GUENIN



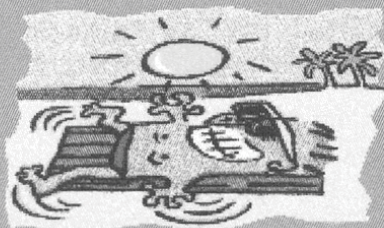
ABATTAGE · ÉLAGAGE  
BOIS DE CHEMINÉE

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**

Tél. 022 361 34 20

Nat. 078 743 57 95

PETITE RESTAURATION  
ASSIETTE DU JOUR

SPÉCIALITÉS

TARTARE DE BŒUF  
MÉDAILLONS DE WAPITI

OUVERT DE PÂQUES  
AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL  
TOUT CELA DANS UN CADRE  
MERVEILLEUX

# Souvenirs partagés



regard qui peut s'attarder sur les courbes environnantes. Nous progressons d'un bon rythme sur la pente douce du fond de la vallée, et le sommet de l'Albristhorn apparaît bientôt sur notre droite.

Deux possibilités s'offrent alors à nous : continuer à progresser au soleil, dans le fond de la vallée et entamer la véritable montée plus loin, ou couper plus abruptement directement sur notre droite, dans l'ombre. Après discussion, nous nous séparons en deux groupes. Je fais partie de ceux qui ont choisi la voie la plus directe, juste sous le sommet. Nous entamons la pente d'un bon rythme et prenons rapidement de l'altitude. La montée est belle : jeux de lumière et d'ombre, silhouettes colorées qui se découpent sur le ciel, sourires échangés. Elle est rude aussi, car la trace monte raide et laisse peu de possibilités de souffler.

Nous nous rejoignons tous à un point charnière de la montée, un passage plus raide parsemé de quelques cailloux où nous croisons les randonneurs les plus matinaux qui sont déjà sur la descente. Ce petit passage un peu plus délicat nous fait arriver sur une petite crête avec une belle échappée sur les montagnes de l'autre versant. C'est beau et un brin aérien, on se sent pour de bon en montagne !

Une dernière montée sur ce nouveau versant bien ensoleillé, et nous voilà au sommet ! De là, une vue magnifique s'étend à 360 degrés sur les nombreux sommets alentour, dont le Wildstrubel et la Plaine Morte à sa droite. Au loin, on aperçoit la chaîne du Jura et même la Dôle chapeauté de neige.

Casse-croûte au soleil mais au frais, car le vent souffle sur les hauteurs. On se réjouit donc de redescendre, après avoir jeté un dernier coup d'œil au diaporama. Nous nous réchauffons bien vite au pas-

sage de la petite crête et au contact de la pente raide qui suit ! Ensuite, c'est une très belle descente qui nous attend. La neige est un peu lourde et occasionne quelques jolies chutes. Steph en perd son bout de bâton et Patrick son latin, tout le monde y passe ou presque, mais rien de grave, on rigole et on repart !



Arrivés au fond de la vallée, il ne nous reste plus qu'à nous laisser aller sur la pente douce, et nous revoici au point de départ de la course.

Nous nous attardons sur la terrasse d'un bistrot, à profiter encore du soleil et de la douceur printanière de cette fin de journée. Puis c'est le retour dans nos foyers respectifs, les yeux pleins de neige et de soleil.

Merci encore à toi, Urs, pour cette course si réussie, dans une région peu connue et magnifique !

Participants : Damien, Miriam, Philippe, Patrick, Frank, Stéphanie, Pierre, Annie, Marc, Guy, Fabienne G., Fabienne L., François, Stéphane, Pierre A., Timothé, Urs, Isabelle.

*Isabelle Dunand*



Bienvenue  
dans  
votre restaurant.



## LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



[www.dsr.ch](http://www.dsr.ch)

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00

# Rapports divers



## Commission Environnement Rapport annuel 2008

C'était une année calme !

### *Télésiège de la Dôle*

Comme prévu, Télé-Dôle SA. avait invité au mois de juin le Conseil régional, les Communes concernées et les quatre organisations (ATE, CAS-la-Dôle Commission Environnement, Pro Natura et le WWF) à faire une visite de remise en état du terrain, sur lequel est construit le nouveau télésiège, pour constater, une année après la mise en marche du télésiège, l'impact de la construction au sol. Tous les visiteurs se sont montrés satisfaits, car, à quelques rares exceptions près (socles en béton), les restes des anciennes remontées mécaniques ont été enlevés et les traces de la phase de construction sont en train de se cicatriser. Avec l'accord des organisations de protection de la nature, une piste de liaison entre le haut du téléski du Leyseneys et une des pistes de la Dôle a été aménagée au cours de cet été.

Le Plan Partiel d'Affectation (PPA) de la Dôle prévoit que le Conseil régional mette en place une Commission de gestion, dans laquelle les associations de protection de la nature ont un siège. C'est un membre de Pro Natura qui les y représente. Aujourd'hui, cette commission devrait avoir commencé son travail.

Au repas qui a suivi la visite, nous avons appris ce que, depuis lors, les média sont aussi publié, à savoir que dans le cadre d'un plan régional des transports, les responsables ont commencé à discuter de l'horaire cadencé du train Nyon - St-Cergue (1 train tous les 1/4h?) qui pourrait être introduit en 2011 ou 2012. La discussion est aussi lancée pour prolonger éventuellement la ligne de chemin-de-

fer de La Cure jusqu'aux Rousses et une boucle pour le train du Col de la Givrine au pied du télésiège et jusqu'à la Cure est également évoquée! Ce sont toutes des propositions que nous, les 4 associations de protection de la nature, avons fait lors des premiers entretiens avec les promoteurs, mais qui avaient toutes été refusées pour des raisons qui ne nous paraissaient pas du tout convaincantes!

### *Alpinisme et réchauffement climatique*

Après la conférence passionnante que le professeur Raynald Delaloye avait donnée au mois de février, il a conduit pendant le dernier week-end de septembre 6 personnes (5 membres de notre section, ainsi que le président de la section de La Chau-de-Fonds) dans la région de la cabane Vélán pour leur montrer les mouvements des glaciers au cours des millénaires et des effets du réchauffement climatique pendant ces dernières décennies. En tant qu'alpinistes, nous devons en tenir compte avant et pendant nos courses. Même si nous ne verrons pas le réchauffement actuel s'inverser, nous devons faire tout notre possible dans tous les domaines pour que notre contribution au réchauffement climatique soit aussi petite que possible.

### *Progrès*

La Commission constate avec plaisir et satisfaction que le nombre de courses faites avec les transports publics ou le mini-bus de la section continue d'augmenter lentement mais sûrement. Au nom de la nature, elle en félicite les organisatrices et organisateurs.

Pour la Commission Environnement:

*Pierre Strauss, préposé*



## Rapport du préposé de la Colonne de Secours GSJV

Chers amis Clubiste,

L'année 2008 s'est déroulée dans le calme et la sérénité. En effet nous comptons à notre actif une intervention qui a eu lieu entre le village de Bière et le col du Marchairuz pour une personne disparue, qui s'est terminée dans les meilleures conditions, ainsi qu'une pré-alarme qui s'est soldée sans sortie.

Nous avons profité de cette année pour peaufiner nos exercices de recherche ainsi que notre technique de montagne, en organisant 2 exercices en saison hivernale et 2 exercices pendant la saison estivale.

Exercices d'hiver:

- Recherche de nuit à Vallorbe.
- Exercice au Grand-St-Bernard (Avalanche)

Exercices d'été:

- Crête de Milon (technique de rocher)
- Cabane du Cunay avec la participation de Redoc, l'armée et le Super Puma avec son système infrarouge.

Je tiens à remercier toute l'équipe du GSJV pour son engagement durant cette année 2008, et je profite de vous souhaiter ainsi qu'à tous les membres de vos familles, mes meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année.

*Chiovini Stéphane*

## Aphorismes naturels et montagnards

L'aiguille de granit recoud le manteau des neiges au fil de l'arête.

Le lacet d'un chemin noue la gorge.

En vieillissant, la forêt sent le sapin.

Surplombant la plaine, la montagne contemple ce qu'elle va devenir.

**Coquelicots** : l'acné des champs.

L'érosion punit la montagne d'avoir voulu s'élever vers le ciel.

On peut marcher sur le lacet d'un chemin sans tomber.

**Le brouillard** : haleine de l'aube après une mauvaise nuit.

**Marécage** : maison de repos des rivières.

**Dune** : montagne endormie par le marchand de sable.

Plissements géologiques: la montagne a des soucis.

La plaine est l'établi d'un rabot qui s'appelle le vent.

Une source n'a cure de savoir où finira son cours.

Un jour, il faudra payer le silence de la fleur que l'on cueille.

Rhabiliez-vous ! ordonne le printemps aux arbres.

Trois arbres escaladent une pente raide, encordés par des lianes.

*recueillis par Jean Brésille*

**Remise des textes pour le prochain bulletin No 3 juin-juillet**

**27 Avril 2009**

Merci de respecter ce délai car nous ne pourrions sinon pas les inclure dans le prochain bulletin. Merci d'envoyer vos textes et si vous voulez une ou deux photos (en haute qualité) à l'adresse email : bulletin@cas-la-dole.ch.