

## BILLET DU PRESIDENT

Alors que nos sections amies sont à la recherche de fonds pour financer la rénovation de leurs cabanes, la Dôle s'organise afin de vous préparer une belle fête du 25ème à notre cabane Arpitet-taz. Le calendrier si réussi fut la première pierre , la couverture de votre bulletin la deuxième et maintenant une commission très motivée vous prépare un programme qui, je l'espère, sera à la hauteur de l'évènement. Jusqu'au 6 et 7 septembre plusieurs rendez-vous vous seront proposés durant le courant de l'été. Pour toutes ces manifestations vous êtes encouragés à utiliser les transports publics.

Plus proche dans le temps, il y a la fameuse PDG qui se profile à l'horizon les 19 et 20 avril. Quelques membres de notre section y participeront et s'entraînent assidûment afin d'arriver avec un temps honorable à Verbier. Pour les fans , allez les encourager ou les ravitailler. Pour ma part je serai ravi de vous recevoir au fond du Val d'Anniviers, un peu sur la hauteur, dans notre cabane afin de partager de bons moments loin de la Patrouille. Inscription obligatoire !

Christian Spahni

# SECTION

**Adresse:**

CP 1017, 1260 Nyon

**Local:**

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon

Situé sous l'esplanade de l'église  
de la Colombière, proche du Château.  
Stamm tous les jeudis à 20h

**Compte:**

CCP 12-9664-9

**Site internet:**

<http://www.cas-la-dole.ch>

Webmaster: Pierre Joye

[webmaster@cas-la-dole.ch](mailto:webmaster@cas-la-dole.ch)

**Bulletin CAS, Section la Dôle:**

Parution: 6 fois par année

## COMITE ET COMMISSIONS

**Président:**

Christian Spahni, 079/350 50 66  
Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland  
[president@cas-la-dole.ch](mailto:president@cas-la-dole.ch)

**Vice-présidente:**

Philip Keller, 021/646 50 87  
Ch. des Aubépines 29, 1004 Lausanne  
[vice\\_president@cas-la-dole.ch](mailto:vice_president@cas-la-dole.ch)

**Secrétaire:**

Fabienne Grange, 021/646 05 90  
Ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne  
[secretariat@cas-la-dole.ch](mailto:secretariat@cas-la-dole.ch)

**Caissier:**

Anne Manuel, 027/722 00 81  
Av de la Fusion 24, 1920 Martigny  
[caissier@cas-la-dole.ch](mailto:caissier@cas-la-dole.ch)

**Gestion des membres:**

Lotti Reuse, 022/363 17 25  
Ch. Chantegrive 10, 1260 Nyon  
[membres@cas-la-dole.ch](mailto:membres@cas-la-dole.ch)

**Commission courses:**

Claude Pilloud, 079/772 63 20  
Hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud  
[courses@cas-la-dole.ch](mailto:courses@cas-la-dole.ch)

**ALPFAM:**

Pascal Imfeld, 022/366 01 71  
Ch. du Renard 1, 1273 Le Muids  
[alfam@cas-la-dole.ch](mailto:alfam@cas-la-dole.ch)

**Les Jeudistes:**

Alexandre Vez, 022/369 18 87  
Les Lattes, 1271 Givrins  
[jeudistes@cas-la-dole.ch](mailto:jeudistes@cas-la-dole.ch)

**Commission bulletin:**

Etienne Cuellar  
Maison Communale, 1195 Dully  
[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)

**Colonne de secours:**

Stéphane Chiovini, 079/697 56 64  
Pré Baron, 1261 Marchissy  
[secours@cas-la-dole.ch](mailto:secours@cas-la-dole.ch)

**Responsable OJ:**

Mathieu Scherz, 079/ 450 90 05  
Ch. des Clochetons 11 bis, 1004 Lausanne  
[oj@cas-la-dole.ch](mailto:oj@cas-la-dole.ch)

**Responsable AJ:**

Timothée Guilloud, 078/ 883 35 24  
1273 Arzier  
[aj@cas-la-dole.ch](mailto:aj@cas-la-dole.ch)

**Responsable Rochefort:**

Laurent Turin, 022/366 37 60  
[cabane\\_rochefort@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_rochefort@cas-la-dole.ch)

**Responsable Arpitettaz:**

Jean-Daniel Carrard, 021/ 807 13 48  
Rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne  
[cabane\\_arpitettaz@cas-la-dole.ch](mailto:cabane_arpitettaz@cas-la-dole.ch)

**Responsable du local:**

Ulrich Christoph, 022/361 11 52  
Ch. des Hauts 5, 1299 Crans  
[local@cas-la-dole.ch](mailto:local@cas-la-dole.ch)

**Commission environnement:**

Pierre Strauss, 022/366 49 70  
Ch. de la Refaz, 1272 Genolier  
[environnement@cas-la-dole.ch](mailto:environnement@cas-la-dole.ch)

**Guide de la Section**

Florian Strauss, 026/ 466 89 44—079/ 647 87 70

Chamblioux 26, 1763 Grange-Paccots  
[strauss@aventuresalpines.ch](mailto:strauss@aventuresalpines.ch)



**Félix JAQUET-STAHLY**  
*Tapissier - Décorateur*

Le Sidan 1  
**1268 BEGNINS**

Tél. prof. 022/366 44 03  
Tél. privé 022/366 11 58  
Fax 022/366 21 83

Sièges, moquettes, rideaux, tenture murale, literie, duveterie

**A S S O C I A T I O N G E N E V A Y**  
**G U E N I N**



**ABATTAGE · ÉLAGAGE**  
**BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS  
022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43  
022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

# CONVOICATIONS ASSEMBLEE

## Assemblée ordinaire

Vendredi 11 avril 2008 à 20 heures au local du CAS la Dôle

### Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

### En 2eme partie

Après leur trek de 24 jours au **Zanskar**, en septembre 2007, une équipe de Dôliens vous fera revivre à travers ses diapositives les meilleurs moments et plus beaux endroits visités et traversés.

Nous vous invitons à venir nombreux découvrir cette région magique.



# COMMUNICATIONS

## Colonne de secours

Lors de l'assemblée du GSJV du 30 novembre 2007, le chef de la colonne de secours Mt-TENDRE Alain Rohrbach a remis son mandat de président après de nombreuses et fructueuses années à la tête de ce groupe. La section te dit encore un grand merci pour ta motivation et ton engagement de tous les instants.

Pour lui succéder, l'assemblée du GSJV a nommé Stéphane Chiovini. Membre de la section depuis 24 ans, Stéphane fait partie de la colonne depuis 2001. Il a été l'un des fondateurs du groupe « montagne » de la colonne où il a fonctionné comme chef technique. Très bien formé lors de cours J&S, cours d'avalanche et cours alpin, habitué aux héliportages avec la cabane Arpitettaz, il aura certainement à cœur de mettre ses compétences au service du secours en montagne. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir dans cette nouvelle activité.

## Local

### **Nouvelle exposition de photos au local « arbres en montagne »**

- A l'occasion des prochaines assemblées et stamms, venez nombreux pour admirer les œuvres de deux photographes « célèbres » de notre section.
- Par la même occasion, Uli le responsable du local vous invite à présenter vos photos originales afin de nous faire rêver un peu plus.
- Suite à des travaux importants entre la Ruelle des Moulins et la Rue de la Colombière, notre local a subi de gros dégâts. Nos stamms et assemblées seront très certainement perturbés par la remise en état du local. Veuillez vous conformer aux instructions qui seront affichées sur la porte par notre responsable Uli.

## Nouvelles de la famille

### **Décès**

- Notre ami René Jaquier de Nyon, membre cinquantenaire de notre section s'en est allé paisiblement le 25 décembre 2007 à l'âge de 83 ans. Il était un fidèle de Rochefort où grâce à ses talents de jardinier il nous faisait de magnifiques décorations lors de nos assemblées d'automne. Au temps de nos traditionnelles choucroutes, il aimait aussi nous divertir avec ses airs de castagnettes endiablés. A toute sa famille, nous présentons nos sincères condoléances et chaleureux messages.
- La colonne de secours nous signale le décès de l'un de ses membres, René Lang de St-Cergue, survenu en février à 54 ans. A toute sa famille, nous présentons nos sincères condoléances.

# COMMUNICATIONS

## Décès

- A Claude Perrin, Rosy Reed et Claire-Lise Rytz ainsi qu'à leurs familles va aussi toute notre sympathie pour le décès de leurs mamans, ainsi qu'à Liba Kubias pour le décès de son papa.

## Accidents

- 3 Fémurs.... Celui d'Antoinette Berlie, de Pierre Rhyner, de Mireille Perin. se sont brisés, pas de chance ! A tous trois nous souhaitons un prompt rétablissement et nos meilleurs messages.
- A Bernard Jeangros renversé par une voiture et « cloué » à la maison pour quelques mois, nos amicales pensées et beaucoup de courage.
- Albert Jean-Richard doit aussi faire le garde-malade .Sa femme a été accidentée. A tous deux notre amitié et un prompt rétablissement.

## Retrouvez la forme Grâce à un massage adapté à vos besoins!



*Milde Eap (gardienne de Rochafort)  
Masseuse diplômée, reconnue ASCA*

**Cabinet de Massage Inter-Etre  
32, route de St.-Cergue  
1268 Begnias**

**022-366 37 16 / 078-649 90 98  
inter-etre@vtxnet.ch**

*Massage Classique / Massage assis d'entreprise / Massage défat de la colonne  
vertébrale "Bross" / Rééquilibrage de la colonne vertébrale selon "Dorn" /  
Soins énergétiques "Reiki"*

*Pour plus d'informations: [www.inter-etre-massages.com](http://www.inter-etre-massages.com)*

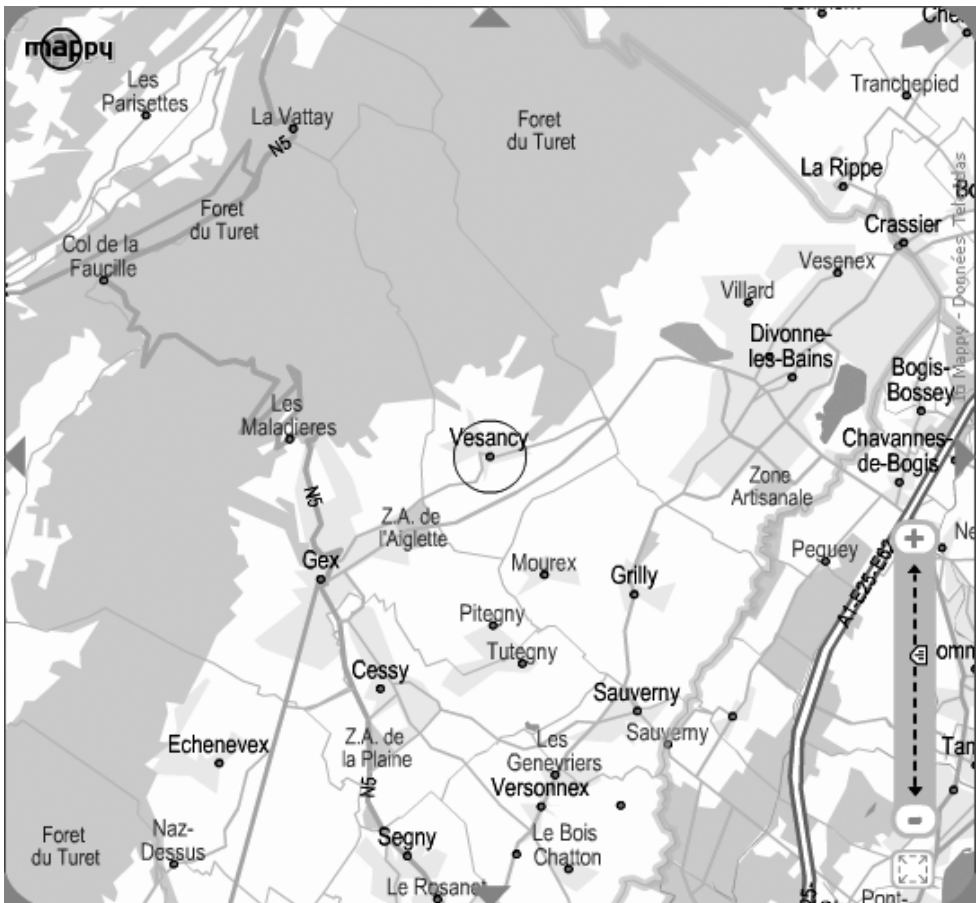
# COMMUNICATIONS

## Entraînement escalade

Les entraînements d'escalade reprennent les **mardis** soirs dès **18h à Vesancy**. Qu'on se le dise !

A Vesancy(F), entre Divonne et Gex, suivre Chapelle de Vesancy.

En cas de pluie : entraînement annulé.



# COMMUNICATIONS

## Autres communications

- Comme chaque année, l'**Assemblée annuelle de l'ASSN** se déroulera dans notre local de la rue des Moulins. De ce fait, le stamm pour les courses du week-end se tiendra en face de notre local.

Merci de votre bienveillance.

- **L'EUROFOOT** approche:  
Afin de sustenter les milliers de fans dans l'UBS Arena de Rives, la maison Bell est à la recherche de bénévoles bien rétribués pour cette manifestation. Si vous avez envie de participer d'une façon différente à cette fête, vous pouvez vous inscrire individuellement auprès de bell.ch.
- **Randonnées photo:**  
Le photographe naturaliste Claude Mottier organise à nouveau cette année des randonnées d'une journée pour perfectionner les prises de vue de nature. Les périodes proposées vont de juin à octobre.

Pour plus d'informations : contactez Uli Christoph (022 361 11 52).

- **À vendre:**  
Une paire de chaussures de Treck LOWA, taille 47, mises seulement 2 fois.  
Janine Lindholm, Grand-Rue 62, 1180 Rolle





# C A B A N E S

## 25<sup>ème</sup> ARPITTETTAZ

C'est par le dessin et de la couleur que vous aurez découvert le premier numéro du bulletin de section 2008. Pour marquer dignement le 25<sup>ème</sup> anniversaire de la cabane d'Arpittettaz, nous avons fait appel au génie de PECUB, dessinateur-humoriste bien connu dans notre région, vivant à Rolle.

Vingt-cinq ans d'histoire, ça se fête, direz-vous? Une commission ad-hoc travaille sur le sujet depuis plus d'une année pour vous inviter à passer quelques moments sympathiques. Nous vous attendons donc nombreux le samedi 6 septembre à Zinal et le dimanche 7 septembre à la cabane où ce sera à une partie plus familière à laquelle nous vous convions. Pour plus de détails, veuillez vous référer à la feuille séparée dans le présent bulletin.

Dans le courant de l'année, quelques autres faits marqueront cet anniversaire: après la fête, vous pourrez admirer dans le local de la section une exposition de photos d'Arpittettaz et de la région. Des courses ayant pour but la cabane seront organisées au printemps et en été. Tout d'abord les 3 et 4 mai, montée à ski à la cabane, puis ascension du Blanc de Moming le lendemain. Puis l'OJ passera 5 jours de camp du 14 au 18 juillet. Les Jeudistes nous feront également visite du 31 juillet au 1er août (et non les 17 et 18 juillet comme annoncé dans le programme des courses)

Dans l'attente de vous rencontrer lors d'une des «courses du 25<sup>ème</sup>» et à Zinal en septembre prochain, je vous adresse à toutes et à tous mes cordiales salutations.

J.-D. Carrard

---

## **FÊTE DU 25<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DE LA CABANE ARPITTETTAZ**

Au mois de septembre 1983, par une journée radieuse, la nouvelle cabane était baptisée par les autorités religieuses et inaugurée en toute simplicité par la section La Dôle du CAS.

Ce fut la fête pour la section, concrétisant pour beaucoup – dont en

Randonnée  
Courses de Montagne  
Tour à Bicyclette  
Semaine de Ski  
Avec Guide de Montagne  
**Willy Aegerter**



Informations et inscriptions :  
WILLY Aegerter  
guide de montagne  
3778 Schönried  
Tel 033 744 60 06  
E-mail blumenwilly@bluewin.ch  
www.bergfuehrer.ch

**Semaine de Ski alpin à Val Gardena**

31.03–05.04 2008 \* 1320.–

**Randonnées à Sanary dans le Sud de la France**

04–11.05 2008 \* 1580.–

**Courses en Corse du Nord, Cinto 2703m**

18–25.05. 2008 \* 1550.–

**Randonnées à Cortina d' Ampezzo**

01–08.06. 2008 \* 1400.–

**Semaine botanique à Saanenmöser**

22–28.06. 2008 1410.–

**Tours en vélo au Neusiedlersee, Autriche**

21–28.09. 2008 \* 1580.–

**Courses de montagne de 2 jours, Wildhorn**

18–19.07 2008 450.–

**Weissmies**

29–30.08 2008 620.–

**Aiguilles du Tour**

12–13.09 2008 520.–

\* Guide de montagne, demi-pension et voyage inclus

**MobiJeunes**  
*L'assurance des jeunes*

**euro26.ch**  
*have a good time!*

**L'humain a chez nous la priorité.**  
*Toujours et partout.*



**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Myriam Marcuzzo  
Conseillère en assurances et prévoyance  
Ch. des Semailles 2  
1212 Grand-Lancy 2  
Téléphone 022 819 05 31 – 022 819 05 55  
myriam.marcuzzo@mobi.ch, www.mobigeneve.ch

# C A B A N E S

particulier les derniers comités qui l'ont planifié – un rêve de longue date: **posséder une cabane dans les Alpes.**

Ce fut aussi la fête pour les nombreux membres qui ont œuvré à sa réalisation. Qui par des semaines de travail sur le chantier ou en assurant l'intendance des travailleurs bénévoles et des entreprises, qui par leur participation administrative ou encore qui par un apport financier via l'achat de « Part de 100.- ».

En cette année 2008, il y a maintenant 25 ans que cette cabane vit, et vit bien même, si l'on en juge les nombreux compliments reçus année après année de touristes enthousiasmés de l'accueil chaleureux dispensé par les très nombreuses équipes de gardiens. Les 5 intendants successifs en sont très fiers.

25 ans, c'est quelque 325 semaines de gardiennage auxquelles s'ajoutent près d'une centaine de week-ends ; aussi la fête du 25ème est-elle dédiée à tous ceux et celles qui ont assuré ces gardiennages bénévolement, mais qui, et tous le disent, en ont tiré un énorme plaisir chaque fois dans de multiples rencontres intéressantes.



# C A B A N E S

Dans l'esprit de la fête de l'inauguration, cette célébration du 25ème est prévue comme suit :

## Samedi - dimanche 6 et 7 septembre 2008

### Samedi 6 septembre 2008, à Zinal

Salle polyvalente (sous l'hôtel Europe)

- A** 16:30 accueil des participants et apéritif  
17:30 brève partie officielle, rétrospective par l'image  
19:00 banquet, soirée récréative (prix p/pers. : 40.- CHF)

**B** ~ 23 h. nuitée à LA NAVIZENCE (dortoir+petit déj.: 30.- CHF)

### Dimanche 7 septembre 2008, à ARPITETTAZ 2786m

- C** 08:00 départ pour montée à la cabane (env. 4h. – 1'100m)  
12:00 apéritif du 25ème et moment convivial à la cabane  
13:00 agape offerte (soupe, pain et fromage, saucisses)

**Recommandation** est faite aux participants de rejoindre la manifestation en:

**Transports publics.** Un billet Nyon-Zinal subsidié (67%) est prévu à cet effet.

**D** **Transport commun** (par CFF & PT avec billet collectif : 1/1 = 80.- & ½ = 40.-)

La fiche d'inscription à la fête sera insérée dans le prochain bulletin (n° 3 – juin 08), avec possibilité d'indiquer à quels modules **A – B – C – D** chacun s'inscrit.

La fiche sera à retourner jusqu'au 30 juin 2008

# LES COURSES

## Section

### **12 - 13 avril: Grande Lui (3509 m)**

Renseignements et inscription auprès du chef de course.

Chef de course : Gilles Kerhuel (079-436 79 41)

### **12-13 avril: Hockenhorn (3293 m) – Gitzifurggu**

Départ du Lötschental (Lauchernalp), montée au Hockenhorn, puis traversée sur le Lötschenpass, puis le Gitzifurgge et descente à Loèche (nuitée à la Gemmi). Retour sur Kandersteg par le Roter Totz (2848 m). Limité à 12 personnes.

► Renseignements et inscription auprès du chef de course avant le **31 mars**.

Stamm au local le 10 avril à 20h15.

Chef de course : Pierre Mischler (021-825 17 03)

### **19 - 20 avril: Ammertenspitz (2613 m) - Grosstrubel (3243 m)**

Courses au départ d'Engstligenalp (téléphérique). Course facile (700 m de dénivelé) pour l'Ammertenspitz et course AD, assez raide de 1300 m de dénivelé pour le Grosstrubel. Possibilité de participer à l'une ou l'autre (10 participants max.) ; limité à 6 participants pour la nuitée.

► Inscription auprès du chef de course jusqu'au **15 avril 2008**.

Stamm au local le jeudi 17 avril à 20h00.

Chef de course : Urs Heger (022-369 28 30 ; 076-441 28 30)

### **26 - 27 avril: Blanc de Moming (3657 m) – Course 25<sup>ème</sup> Arpittaz**

Course longue sur glacier (env. 5-6 h) au départ notre cabane.

Course de haute montagne. Limité à 12 - 15 participants.

► Inscription auprès du chef de course jusqu'au **15 avril 2008**.

Stamm au local le jeudi 24 avril à 20h00.

Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

### **26 - 27 avril: Col du Chardonnet ou Course des 3 Cols (3320 m)**

Montée par les Grands-Montets, nuitée au refuge d'Argentière. Ascension du col (950 m de dénivelé), puis passage de la Fenêtre du Tour et descente sur le Tour. Matériel complet pour course montagne (baudrier, piolet, crampons,...). Limité à 6 participants.

► Inscription auprès du chef de course jusqu'au **10 avril 2008**.

# LES COURSES

Stamm au local le jeudi 24 avril à 20h00.

Chef de course : Jean-Claude et Nicolas Thévoz (022-366 36 00 ; 079-771 30 23)

## ?? mai: Galenstock (3710 m)

Selon ouverture route col de la Furka et conditions d'enneigement  
Limité à 10 participants.

► Inscription et renseignements téléphoniques auprès du chef de course après Pâques.

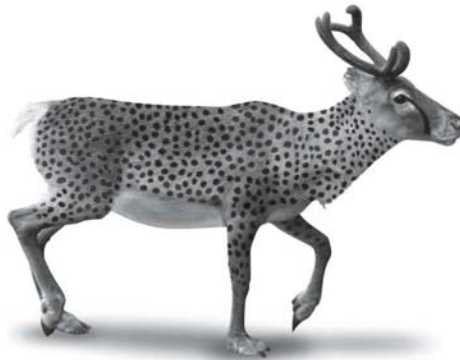
Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

## Randonneurs et grimpeurs

*Et c'est le début du programme pour randonneurs et grimpeurs !*

Dès le **15 avril**

Escalade le mardi soir (dès 18h00 à Vesancy). Voir annonce séparée.



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

**RichardArtsGraphiques**

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

# LES COURSES

## **1 - 4 mai (Ascension) : Finale (Italie)**

### **Complet !**

Stamm au local le jeudi 24 avril à 20h00.

Chef de course : Roland Meyer (022-362 21 09 ; 079-250 01 71)

## **Dimanche 25 mai : Initiation escalade**

Journée d'initiation et de perfectionnement, quelque part dans les Préalpes.

► Inscription jusqu'au **9 mai** auprès du chef de course

Stamm au local le 22 mai à 20h00.

Chef de course : Claude Pilloud (079-772 63 20 ; courses@cas-la-dole.ch)

## **A agender pour début juin !!**

## **7 juin : via Ferrata**

Chef de course : André Pasche

---

## **LES RANDONNEES DU JEUDI**

Prière de s'inscrire par téléphone ou e-mail 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

- |                  |   |                                     |
|------------------|---|-------------------------------------|
| <b>3.04*</b>     | <b>St.Georges-St-Cergue</b><br>P. Laedermann                        | 022 361 94 45                       |
| <b>10.04*</b>    | <b>Ombres et Lumières au Trient (max. 20 pers.)</b><br>S. Hadjdakis | 022 362 50 45                       |
| <b>17.04*</b>    | <b>Le Petit Salève</b><br>A. Vez                                    | 022 369 18 97                       |
| <b>19- 26 04</b> | <b>Les Calanques</b><br>S. Hadjdakis                                | <b>::COMPLET::</b><br>022 362 50 45 |
| <b>30.04</b>     | <b>Le plateau du Retord et sa flore</b><br>P. Harris                | 022 776 07 94                       |
| <b>1.05*</b>     | <b>De Morges à Vufflens par les épouvantails</b><br>M. Dähler       | 022 794 12 57                       |



Bienvenue  
dans  
votre restaurant.



## LE RESTAURATEUR

Faire de chaque repas un moment de bien-être et de détente en offrant un accueil chaleureux et des prestations culinaires de haute qualité; telle est notre mission.

Etre la référence de la restauration de collectivité en proposant la meilleure qualité au meilleur prix, tout en privilégiant des relations humaines harmonieuses; telle est notre vision.



[www.dsr.ch](http://www.dsr.ch)

Tel. +41 (0)21 804 55 55 - Fax +41 (0)21 804 55 00



# LES COURSES

- 8.05 Les Follatères et sa flore (max. 20 pers.)**  
S Hadjidakis 022 362 50 45
- 14.05 Crêt de la Neuve par sentier du coq**  
Jean Rolland 021 801 59 66
- 15.05\* Montreux-Le Cubly (narcisses)**  
P.Laedermann 022 361 94 45
- 22.05 Col de l' Enchrème**  
J.Fayet 022 366 37 95
- 29.05 La Vudalla**  
R. Debonneville 021 828 42 28
- 4.06 Marchairuz- Mt Sala (genêts et daphnés)**  
J.Fayet 022 366 37 95
- 5.06 Le Chasseron par Poëtta Raise (max 20 pers.)**  
D.Noess 0033 450 20 77 70

\*) transport public (inscription au plus tard mardi midi, réservation bus postaux)

(pour les temps de marche, difficultés et dénivellations, consulter le programme annuel)

**PS: la course à la cabane d'Arpittettaz est déplacée au 31 .07 et 1.08, (inscription au plus tard 24. 07). En conséquence la course à la cabane St Laurent est avancée au 17 juillet**

---

---

## Courses en semaines

Notre Ami Uli se propose comme l'année dernière de mettre quelques jolies courses à skis ou à pieds en semaine. N'hésitez pas à le contacter si l'envie vous prend de l'accompagner. Tél. 022 361 11 52



# LES COURSES

## ALPFAM

### **Dimanche 20 avril**

Journée d'initiation alpinisme en famille (ALPFAM)

Programme : encordement, assurances, nœuds, rappel, escalade prévue en falaises à Pontarlier (F).

► Inscription et renseignements lors du stamm au local le 17 avril à 20h00

Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)

imfeld.pascal@bluewin.ch

### **23 au 25 avril**

Course de « vélogrimpe » en Bourgogne ALPFAM

Programme : Arrivée en début de soirée le vendredi. Ballade cyclisme sur la voie verte avec la visite de sites Clunisien et escalade à Culles les Roches. Nuit en camping.

► Renseignements lors du stamm

Chef de course: Pascal Imfeld (022/366.01.71)

imfeld.pascal@bluewin.ch

**Retenez cette date !**

**6-7 septembre 2008**

**25ème Anniversaire de la**

**Cabane Arpitettaz**

**Fête à Zinal samedi soir**

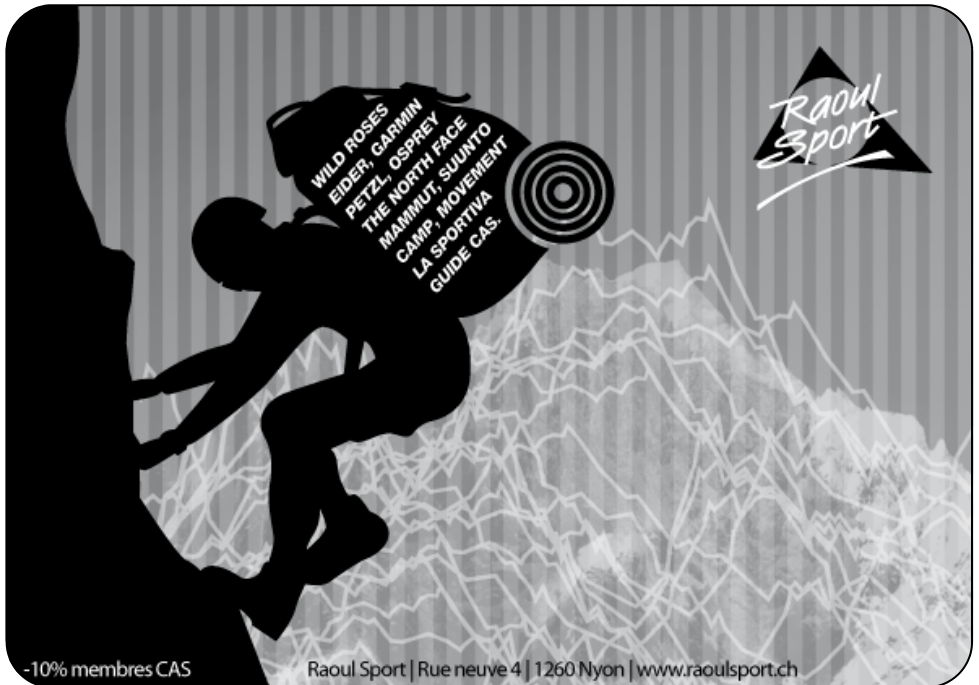
**et Arpitettaz dimanche**

**Qu'on se le dise !**



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages  
**POUR VOS SOIRÉES:** caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,  
 raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS



## Assemblée générale du 9 novembre 2007 (suite)

### **Rapport du président :**

Chers membres du CAS la Dôle, c'est ce soir que je passe mon examen de 1<sup>ère</sup> année de présidence, sous l'œil et les oreilles de ma maîtresse d'apprentissage : Marianne qui m'a permis de mener au mieux la tâche que vous m'avez confiée.

Mais le président dans la section n'est pas le centre du monde, et sans le comité et ses spécialistes à mes côtés, je ne pourrai pas accomplir ma tâche correctement.

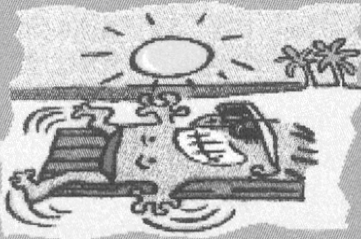
Donc

- Je remercie tout d'abord Solange, qui avec Marianne me soutiennent activement à l'accueil de nouveaux membres et qui n'a pas son pareil pour gérer le flux et le reflux de notre section.
- Mes remerciements aussi vont à Anne qui, même si la raclette n'est plus valaisanne, gère notre ménage depuis Martigny. On fait parfois une mini- séance au Tambourin avec un bon verre d'Amigne.
- A Fabienne, qui sans sa bonne écoute et son écriture ne pourrait témoigner de notre travail.
- Aux 2 intendants de nos cabanes, qui sans eux et leurs bénévoles ne pourraient pas alimenter favorablement les comptes de la section. Je les remercie pour le gros travail effectué lors des ouvertures et fermetures de cabane.
- Je remercie chaleureusement la jeunesse : tout comme moi, Matthieu et Timothée débutaient dans leurs responsabilités et leur engagement a vraiment été à la hauteur.
- Pour Claude, pas de problème, quand il y en a un, c'est le bon coup de gueule sympa qui remet les choses en place.
- A nos 2 anciens mais forts sympathiques, Ueli tout dévoué à notre local et à son approvisionnement. N'oubliez pas de passer au bar. Le gestionnaire de notre bibliothèque, qui sait aussi râler quand un de ses précieux documents n'est pas rentré dans les délais.
- A Pierre, toujours vert, notre Al Gore à nous, qui sait alimenter et défendre , souvent abondamment, la chronique écolo...Parfois décrit, mais la nature est l'affaire de tout le monde et chacun doit et devra la défendre à l'avenir.

## P V A S S E M B L E E

- Je voudrai aussi remercier tous les membres du comité qui oeuvrent en sous-marin en faisant un travail magnifique : je pense tout d'abord à Etienne Cuellar ; sans lui et le bulletin, vous n'auriez pas le reflet de la vie du club.
- A Alexandre Vez guide et mémoire vivante des jeudistes et Pascal Imfeld qui possède la plus grande famille de la côte au travers l'Alp-fam.
- A Alain Rohrbach de la colonne de secours qui se remet petit à petit d'une santé défaillante.
- Je n'ai pas oublié Marianne qui m'a conseillé tout au long de cette année. J'avais accepté il y a 2 ans de faire un bout de chemin à ses côtés et cela m'a apporté beaucoup de satisfactions. C'est déjà terminé pour la première présidente féminine de la section et j'espère pouvoir trouver une personne qui trouvera au sein du comité de la section la même motivation que Marianne.
- Notre local serait trop exigu si tous nos membres étaient présents : La section compte aujourd'hui 739 membres dont 414 individuels,

## PLAGE DE PROMENTHOUX 1197 PRANGINS



**ELMER MANFRED**  
Tél. 022 361 34 20  
Nat. 078 743 57 95

**PETITE RESTAURATION**  
**ASSIETTE DU JOUR**  
**SPÉCIALITÉS**  
**TARTARE DE BŒUF**  
**MÉDAILLONS DE WAPITI**  
**OUVERT DE PÂQUES**  
**AU LUNDI DU JEÛNE FÉDÉRAL**  
**TOUT CELA DANS UN CADRE**  
**MERVEILLEUX**

# P V A S S E M B L E E

270 membres « famille » et 55 OJ / AJ

+ 5 par rapport à 2006 avec 50 démissions, radiations ou décès et autant de nouveaux membres. Cela bouge au Cas la Dôle

Je ne veux pas vous parler de toutes les activités faites cette année, vous avez le bulletin et surtout le site internet comme témoin de la vie du club.

Merci de votre patience et votre attention

Christian Spahni

## **Rapport 2007 de la cabane de Rochefort :**

Cher président, chers clubistes,

2006-2007 sera un bon exercice pour Rochefort.

Un chiffre d'affaire et un bénéfice à la hausse. Merci à tous celles et ceux qui nous ont soutenus par leurs visites occasionnelles ou répétitives. Pour tous les autres, il n'est pas trop tard pour y penser, et n'oubliez pas, Rochefort est ouvert tous les week-end.

Les travaux projetés l'année dernière sont pour la plupart effectués ; changement des batteries, coupe de bois et détournement des eaux de pluie excédentaires.

Ce dernier sujet devait par certaines déductions soulager la fosse sceptique ou améliorer du moins le bon fonctionnement du wc. Finalement le wc a bien fonctionné tout l'été, mais le niveau de la fosse est toujours trop haut. Le trop plein ne joue pas son rôle. Début octobre le wc est bouché. Il va falloir trouver autre choses...la suite au prochain épisode....

Septembre et sa corvée... assez pénible, un manque de main d'œuvre masculine cette fois-ci. Un appel à l'aide à la jeunesse a été lancé et entendu pour la prochaine édition et les suivantes j'espère. Merci à vous.

Je terminerai ce rapport en remerciant toute la commission pour son engagement tout au long de l'année. Un merci particulier à Cédric et Josiane Zimmermann, à Anne Lizon ainsi qu'à Pierre Mischler et Vreni

qui remplace Muriel Gervaix et Pierre Beaud démissionnaires après quelques années parmi nous.

Merci à tous.

Laurent Turin

## **Rapport d'activité 2007 du groupe des Jeudistes**

Des 46 excursions pédestres prévues au programme, 34 ont pu être réalisées à ce jour, 1 est encore au programme et 11 ont dû être annulées pour des raisons météorologiques. La participation moyenne a été de 14 pour les courses hivernales et de 20 pour les courses pédestres (soit à fin octobre 662 participants sur l'ensemble des courses). Plusieurs participants souhaitaient que la participation aux randonnées soit limitée. Dans ce but nous avons introduit quelques courses le mercredi en complément de celle du jeudi pour diluer la participation (participation moyenne aux courses du mercredi 13). Notons enfin qu'un tiers des déplacements ont été réalisés avec les transports publics.

Avec le concours d'une vingtaine de chefs de course, nous avons mis au point un programme pour 2008 comprenant 47 randonnées dont un séjour de 8 jours dans les Calanques, 6 courses hivernales, et 38 courses pédestres dont 6 auront lieu le mercredi.

Alexandre Vez

## **Rapport de la Commission des courses**

Cher Président, cher(e)s clubistes

Vous aimeriez bien savoir ce qu'il contient, notre programme des courses pour l'année prochaine ! Je ne vous dirai rien, car il paraît – c'est ce qu'a essayé de démontrer un de nos membres les plus influents et les plus écoutés – il paraît que la Commission des Courses a proposé des excursions impossibles à exécuter...

# P V A S S E M B L E E

Telle course ne peut se faire à l'époque fixée, telle autre est impossible dans le délai prévu, tel itinéraire n'est pas à la portée des clubistes, etc. etc...(..)

La commission des courses répondra dans une prochaine séance (...) ; cela promet un beau débat ! Mais soyez sans crainte, nous chanterons un chœur au début et à la fin de la séance, pour que l'harmonie ne soit pas troublée. Elle ne peut l'être, les membres de la Commission des Courses ayant tous, comme le critique influent, un excellent caractère !!

Cette petite chronique, tirée de l'Echo des Alpes de 1910, ne reflète heureusement pas la vie de votre section. En 2007, quatre nouveaux chefs de courses hiver et été (Nicolas, Fabrice, Aurélien et Roland) sont venus renforcer, et rajeunir, une équipe toujours motivée pour établir un programme souhaité le plus varié possible.

**22 courses d'hiver (70% du programme proposé) et 19 courses d'été (également 70 %) ont été effectuées cette année, avec une très nombreuse participation aux cours de ski et d'alpinisme. A noter quatre courses réalisées avec les transports publics (train + téléphérique) et 5 courses (au moins) avec le bus de la section.**

Le budget de la Commission des Courses est comparable aux glaciers alpins ; il montre une nette tendance à fondre trop vite ! Rien de grave, il est essentiellement consacré à la formation des chefs de courses et chefs OJ, bon investissement pour le futur, ainsi qu'à l'entretien hivernal de votre forme physique !

Merci à tous, chefs et participants, de permettre ces belles sorties en montagne et gardons toujours en nous le souci de la sécurité ! Un remerciement tout particulier à Pierre Mischler qui quitte la Commission des Courses ; il a su nous faire bénéficier de ses judicieux conseils pendant de fort nombreuses années.

Claude Pilloud

## **Rapport de ALPFAM 2007**

L'année a été marquée par une constante, beau temps à chaque sortie !



## P V A S S E M B L E E

7 sorties étaient prévues au programme et le même nombre a été effectué.

La moyenne de participation aux sorties est à la baisse, nous en sommes heureux !

Avec plus de 18 personnes par sortie, l'effet de la limitation du nombre de participants nous a permis de mieux maîtriser le processus d'inscription à nos activités et à maintenir une bonne convivialité.

Autre nouveauté cette année : 2 nuitées sous tente, technique qui convient parfaitement aux enfants ( le beau temps y a assurément contribué) . Nous avons aussi expérimenté une course uniquement peaux qui nous a permis d'emmener un enfant au sommet de la Dent de Morcle. Nous allons remettre une course de ce type mais avec un but compatible à un plus grand nombre d'enfants.

L'approche du glacier a bien plu, même si nous étions « entassés » sur le seul sérac dégagé du glacier d'Orny en juin.

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente

Isolation

Rénovation

Ferblanterie

Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

[pikbois@freesurf.ch](mailto:pikbois@freesurf.ch)



# P V A S S E M B L E E

Je profite de ce rapport pour remercier les moniteurs qui ont œuvré à cette édition et qui repartent de plus belle pour un programme 2008 plein de nouveautés. Que la saison commence !

Pascal Imfeld

Dates	Activités réalisées	Total
3-4.2.07	Raquettes à Couvalou	23
17-18.3.07	Rando à la dent de Morcle	8
29.4.07	Cours escalade à Barme	19
18-20.05.07	Escalade et randonnée à Chalain	19
16-17.06.07	Escalade et glacier à Orny	18
8-9.9.07	Escalade à Tannay	21
04.11.2007	Spéléo aux Faux Monayeurs	21
<b>Total</b>		<b>129</b>
<i>Moyenne</i>		<i>18.4</i>

---

---

## **Assemblée ordinaire du 22 février 2008**

Christian, notre président, souhaite la bienvenue à toutes les personnes venues ce soir et les remercie de s'être déplacées. Puis il lit la liste des nouveaux membres convoqués et leur souhaite la bienvenue. Excusés : Laurent Turin, Georges Berlie (qui nous a envoyé une gentille carte pour s'excuser de son absence, son épouse étant alitée), Stéphane Chiovini, Gilbert Auberson, Daniel Beffa, Roland Meyer, Nadia et Fabrice Coppex, Frank Bussink, Odile Christinet.

### **Ordre du jour :**

1. Communications du comité
  - L'assemblée a lieu dans la salle « du Punch », car certains dégâts ont été causés au mur sud de notre local par les travaux qui se déroulent à côté du bâtiment.

# P V A S S E M B L E E

- Plusieurs membres de la Dôle ont été atteints dans leur santé : Antoinette Berlie, Mireille Perrin et Pierre Ryhner se sont cassé le fémur ; Bernard Jeangros a subi de multiples fractures suite à un accident de voiture.
- Nous déplorons le décès de René Jacquier, décorateur par moments de la cabane de Rochefort ; René Lang, très actif au sein du groupe de secours du Jura, Secours Alpin Suisse. Claude Perrin a perdu sa mère et Liba Kubias a perdu son père. Nous sommes tous en pensées avec ces personnes et leur famille.
- Au sein de notre comité, ont officié pour la première fois Lotti Reuse, responsable de la gestion des membres, et Philip Keller, vice-président, un grand merci pour leur engagement.
- Le comité a décidé de compléter son matériel pour les projections au local avec l'achat d'un beamer (en location jusqu'à maintenant). Ueli responsable du local se charge de cet achat.
- Les festivités du 25<sup>ème</sup> d'Arpitettaz vont bon train sous la houlette de Jean-Daniel Carrard. Vous avez pu apprécier la nouvelle couverture du bulletin : nous avons reçu des éloges par courrier à ce sujet, merci. A la demande de la commission environnement des informations concernant les horaires et le coût des transports publics pour Zinal vous seront communiquées ultérieurement.
- Le programme des courses se déroule normalement ou presque ! plus de 40 participants au cours avalanches (mais la section Moléson 170 !), et 45 pour le week end de ski à Ovronnaz, et un petit 32 pour le Bel Oiseau. Pas facile pour des chefs de course bénévoles.
- Pour le comité, un dernier mot : nous avons eu l'agréable visite d'Alain Rohrbach, président de la colonne de secours qui a passé ses immenses pouvoirs à Stéphane Chiovini après 32 ans au service des secours dans le Jura.
- Eurofoot : USN avec la maison Bell est à la recherche pour l'UBS ARENA de bénévoles pour le service restauration, ils seront rétribués. Si cela vous intéresse vous pouvez prendre contact à titre personnel auprès de ces 2 organismes.
- Prochaine assemblée le 11 avril 2008 qui sera suivie d'une présentation de diapos du trek au Zanskar qu'une dizaine de nos membres ont effectué en septembre dernier.

## 2. Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir : Paul-André Guignard représenté par Albert, Maité Gegu, Marie Zitkova, Joseph et François Stutz, Daniel

Kraehenmann, Chantal Muller, la famille Rasti Cambiz, Fariba, Delphine, Solange ; excusé : Mireille Cardinaux, Jacques Fluckiger, Britta Tepoorten, Serge Ilg, Christophe Williams, Rocco et Céline Rondi. Nous accueillons également Pascal Gandrille, Damien Muller, Marten Ter-Borch, Yves Bruderlein, Sibylle Durst, Catherine Schlaepfer, la famille Buckle Matthew et Elise, Catherine Harvey, Catherine Esson et la famille Cornaz Valérie, Antonin et Gilles. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

### 3. Propositions individuelles

Attention : diverses activités proposées à l'occasion du 25<sup>ème</sup> d'Arpitettaz.

## 2eme partie

### **Réchauffement climatique et alpinisme, Dr. R. Delaloye.**

Pour la conférence qui a suivi notre assemblée nous avons eu le plaisir d'entendre Reynald Delaloye, géographe à l'institut de géoscience de l'université de Fribourg. Monsieur Delaloye nous a parlé en alpiniste et scientifique du réchauffement climatique et des conséquences pour « nos » glaciers mais aussi pour les différents terrains montagneux que nous parcourons avec tant de plaisir toute l'année. Le tout illustré par de nombreux clichés avant/après qui nous ont touchés puisque montrant des montagnes connues et gravies par de nombreux membres présents.

Les faces nord avec glacier (avant), sans glacier et avec chutes de pierre (aujourd'hui) ; le recul des grands glaciers qui libère des pentes qui se mettent en mouvance, des parois qui se tassent et basculent ; les faces sud qui se réchauffent plus en profondeur sans neige ou glacier pour isoler leur face ; le permafrost que l'on trouve au-dessus de 2500 m est en train de se réchauffer (plutôt que fondre) mais cela entraîne une déformation de la glace qui se trouve dans le sol et déjà provoque le mouvement du terrain avec des conséquences en surface ; ce sont quelques-unes des informations présentées et illustrées par Monsieur Delaloye.

J'ajouterai enfin qu'il nous a parlé sans équivoque de la disparition des glaciers dans les Alpes ! Pas de doute donc que des changements importants dans nos montagnes obligent l'alpiniste à tenir compte des ces nouvelles données dans la planification des courses.

## P V A S S E M B L E E

Excellente présentation, dans laquelle Monsieur Delaloye a su rester pragmatique et éviter la polémique.

Bon à savoir : suite à cette conférence, une sortie est organisée par la commission environnement pour le 27-28 septembre 2008 dans la région de Bourg-St-Pierre. Cette sortie sera conduite par Reynald Delaloye ; les notions présentées à la conférence seront approfondies sur le terrain. Plus d'information dans un prochain bulletin.

Pour le comité, Fabienne Grange





Conscient de ne pas être environnementalement neutre

# CACTUS SPORTS

reverse 1% de ses ventes à des organisations de protection de l'environnement

Bernard Wietlisbach, 6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge, tél. 022 300 3001

lundi, mardi et mercredi : 9-19h. mercredi et jeudi : 8-18h30, samedi : 10-16h.



Businesses donating  
1% of their sales to the  
natural environment

## 26 décembre 2008: La Berthe à ski (1989m)

Feuilletant le dernier bulletin du CAS, j'apprends qu'une randonnée à skis a lieu le surlendemain. Le problème, c'est que mon expérience de la peau de phoque est extrêmement limitée et que je n'ai pas fait de ski de piste depuis des années. Je n'ai même plus le matériel! Mais le programme précise bien qu'il s'agit d'une "course facile de début de saison, idéale pour débutants". Je m'inscris auprès de Pascal, le chef de course, puis vais acheter skis, peaux et chaussures.

Il fait beau et froid, vendredi matin, quand nous nous retrouvons à quatorze au pied du télésiège du Grand Paradis. Le but de la randonnée est le sommet de La Berthe (1989 m), près de mille mètres au-dessus de nous. Tout le monde est prêt? On y va!

Deux heures durant, nous progressons bon train entre pâturages et forêts, et je me demande déjà si je vais arriver à suivre. Pas question de renoncer. Claude, l'un des membres les plus expérimentés du groupe, m'a prévenu : on ne laisse personne seul dans la montagne! Mon anxiété redouble quand nous abordons la forte pente qui mène au plateau de Barme, endroit que je connais bien pour l'avoir pratiqué l'été. Soudain, les conversations cessent, chacun économise son souffle. La montée semble interminable. Enfin, voici le torrent qui marque l'entrée du hameau. On s'arrête quelques minutes pour souffler à l'abri d'un chalet, puis on repart. Il reste encore près de la moitié à faire!

Et voilà qu'au bout de cinq minutes une de mes peaux de phoque se détache. L'erreur, dit Claude, a été de la fixer au magasin, et non ce matin quand il faisait froid. A retenir pour la prochaine fois.

Peu à peu, le paysage change : les arbres laissent la place aux buissons et l'horizon s'élargit. On entre dans l'univers de la montagne. Les lacets s'enchaînent et, de nouveau, les conversations cessent. Chaque parcelle de souffle est précieuse. Claude, dont le souffle semble inépuisable, continue pourtant à

## SOUVENIRS PARTAGES

prodiguer conseils et encouragements aux moins expérimentés d'entre nous. "N'oubliez pas, dit-il : chaque pas en plus est un pas en moins à faire!"

Tout au bout d'une longue arête, là-bas au loin, on aperçoit enfin le sommet de La Berthe. Y arriverai-je? L'effort est d'autant plus pénible que mes chaussures neuves me font un mal de chien.

Serrant les dents, je parviens au sommet, avec pour récompense une vue splendide sur le col de Coux et le Val d'Illiez. On déchausse, on enlève les peaux de phoque, on se détend au soleil.

Au soleil, oui, mais aussi au vent. On décide donc de pique-niquer en contrebas, dans un coin abrité. Chacun s'élance, et je regarde avec envie ces silhouettes élégantes qui dévalent la pente dans des gerbes de neige, skis impeccablement serrés. Comment font-ils? Comment font-elles? Mystère. Je reprends contact avec une vérité oubliée, à savoir qu'il est beaucoup plus difficile de tourner en profonde que sur piste damée. Dès le premier virage, c'est la catastrophe. Idem au deuxième, puis au troisième, puis aux suivants. Non sans mal, je rejoins les autres, qui ont déjà eu le temps de mordre dans leurs sandwiches.

Le pique-nique terminé, Claude et un petit groupe de cracks disparaissent dans la nature.

"Je te propose de partir devant avec moi, dit Pascal. Les autres nous rattraperont" (m'est avis qu'ils n'auront pas grand mal!)

Commence alors un long cauchemar dont on épargnera les détails au lecteur. Comment suis-je parvenu en bas? D'abord parce qu'il n'y avait pas le choix et qu'il fallait arriver avant la nuit. Ensuite grâce à l'aide du groupe. Un triple merci s'impose ici. Merci à tous pour n'avoir pas eu mot ou un geste de critique ou d'agacement et pour avoir gardé le sourire jusqu'au bout, alors que je retardais tout le monde. Merci plus particulièrement à Guy pour avoir porté mon sac une grande partie de la descente. Merci surtout à Pascal pour m'avoir accompagné pas à pas – et chute à chute! – tout au long de cette descente.



En bas, on se rassemble pour le verre traditionnel dans l'auberge située près du parking. "Personne ne paie, dis-je. Je vous dois bien ça à tous!"

Puis vient le moment du retour. Bises. Poignées de main. Sourires. Une journée mémorable se termine.

Juste un mot pour conclure : soyez sûrs que je ne m'inscrirai pas à une nouvelle sortie en peaux de phoque avant d'avoir appris (ou réappris) à skier convenablement – même si le programme dit "course facile de début de saison, idéale pour débutants".

Rémy Ricard

## **05 janvier 2008: « La Chaulée »**

Participants : Rosy, Catherine, Maité, Roger, Pierre-Frédéric, Damien, Aurel, Michel, Philippe, Christian (Chef de course)

Le déplacement se fait en transport public pour cette première course de 2008.

Départ à la gare de Nyon sous la pluie de deux participants qui sont rejoints à Morges, Lausanne et Salvan par le reste de l'équipe et le chef de course.

Le départ de la course a lieu à un arrêt du train à la sortie des Marécottes par un temps sec mais couvert. Après quelques minutes de montée, nous avons déjà l'occasion de mettre en pratique les changements de direction avec les conseils avisés de Christian. La première partie de la montée se fait en forêt avec quelques rayons de soleil. Nous sommes parfois dépassés par des « champions » qui s'entraînent pour la patrouille. Ils mettent environs 1 heure pour faire le parcours alors que nous en mettrons 3 !

Pour la deuxième partie de la montée, les couteaux s'avèrent nécessaire. C'est l'occasion pour certains de se familiariser avec leur matériel. Lorsque nous reprenons la montée, les conditions météo se détériorent et la neige se met à tomber drument. La

## SOUVENIRS PARTAGES

fatigue commence également à se faire sentir et le groupe s'allonge... Finalement, tout le monde aura fait au moins 900 m de dénivellation et 3 participants atteignent le but de la course (La Golette – 2180m pour une dénivellation de 1100 m).

La descente jusqu'au restaurant se fait sur les pistes avec des conditions de « jour blanc » et 5 cm de poudreuse. Certains découvrent qu'ils devraient compléter leur matériel avec un masque et une cagoule ! L'arrivée au restaurant se fait sous les vivas des clients (pas pour nous mais pour le doublé des Suisses Berthod et Albrecht en Géant à Adelboden). Nous reprenons quelques forces (bières, ovomaltine, soupe) avant d'attaquer la descente jusqu'aux Marécottes.

Le timing est parfait: le bus qui nous ramène à la gare arrive en même temps que nous au départ du télécabine. Nous reprenons le train pour Martigny fatigués mais contents de notre journée.

Encore merci à Christian pour l'organisation.



**R. MISCHLER**  
**ROLLES**

**FERBLANTERIE - COUVERTURE**

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

# SOUVENIRS PARTAGES

## **12 janvier 2008: Sortie Tours de Famelon qui s'est transformée en Sortie Pic Chaussy**

Chef de course : Gilles Kerhuel

15 participants :

Geneviève Decosterd, Doris Genoud, Claudia Jaermann, Christophe Grimm, Josiane Debelay, Mireille Cardinaux, Henri et Ilda Longchamps, Elsbeth Koehli, Jean-Claude Trevot, Albert Rusterholz, Libia Kubias, Jacques Troxler, Marie-Noël, Fabrice Thorin.

Alors qu'il neige sur la route à gros flocons, nous voilà partis dans le bus du club alpin, 8 personnes serrées les unes contre les autres, la température intérieure est froide, la ventilo a du mal à suivre derrière, les gants sont les bienvenus. Nous ne sommes qu'une partie, car nous avons rendez-vous au Sépey pour rejoindre le reste de la troupe. Le manque de neige est là. Gilles décide de partir pour les Mosses, plus haut, plus de neige. Alors que le Pic Chaussy est masqué, chacun se prépare à affronter le brouillard. Rapidement 3 groupes distincts se forment. 2 qui vont plus vite, entraînement de la Patrouille des Glaciers oblige et le reste qui se partage en 2. Le chemin est bien balisé jusqu'au lac Lioson. Une petite pause s'impose et là, on assiste à l'arrivée de matériel de plongée, oui oui, Il y en a d'autres qui sont encore plus fous que nous. Ils plongent sous la glace, à cette période et en plus des plongeurs on y trouve même des ombles et des truites. Nous poursuivons notre ascension dans la tourmente, heureusement Gilles connaît le chemin par cœur. Arrivée au sommet, à quand même 2351m, on se change rapidement devant la cabane de l'ancienne remontée mécanique qui stoppa son activité en 1987 faute de moyens financiers. Et maintenant la descente... Début dans le brouillard où les meilleurs skieurs se sont faits plaisir malgré le manque de visibilité, la neige voire la buée dans les lunettes. Il faut dire que nous avons eu la chance de nous « poudrer » à souhait tout au long de la descente. Que la neige était légère ! Et pour terminer la journée en beauté, on s'est retrouvé au resto du Pic Chaussy histoire de se réchauffer autour d'un bon vin chaud !

# SOUVENIRS PARTAGES

et de se dire que les Tours de Famelon se serait quand même bien mais une autre fois !

Fabrice Thorin

18 janvier 2008: Course du Bec Rond

Chef de course: Christian

Second de course: Philippe

Accompagné de Marcel, Ernest, Richard, Michel, Pascale, Maité, Jean-François, François, Eric, Damien.

Prévue initialement à la Chaux Commune, dans la région de l'Hongrin, la course a été déplacée sur un autre site, dans la région de Vichères, pour raison de sécurité, vue le risque d'avalanche marqué dans toutes les alpes vaudoises et préalpes.

Les participants se rejoignent à la station d'essence à la sortie de Martigny , puis se déplacent vers Vichères , environ 1500m.d'altitude.

A 9h20 nous attaquons la piste, les plus rapides devant.; Vers 11h00 pose café-pipi , puis repartons , le soleil n'est pas encore de la partie; il faudra attendre d'être plus haut et d'avoir traversé une mince couche de nuages, pour savourer son éclat. Lors d'un 2ème arrêt, les meneurs du groupe observent une trace fait par deux vétérans qui nous précédaient, et décident de l'utiliser pour atteindre le sommet. Plus nous grimpons, plus il fait chaud. Un passage plus délicat se présente dans les derniers 500 mètres mais tous le franchiront sans trop d'appréhension, certains déchausseront ( passage caillouteux et pentu ) , Encore un effort, le sommet est en vue. Vers 13h20, nous arrivons au Bec Rond à 2652m. Un ciel bleu d'azur s'offre à nous, ainsi qu'une vue magnifique .Pendant le pic nic, le chef de course et son adjoint se concertent pour décider de quel côté descendre. Le soleil a déjà bien chauffé et le risque d'avalanche s'est accru. Ils optent pour la combe à l'ombre, versant Nord.

Philippe ouvre la voie; les uns après les autres nous glissons

# SOUVENIRS PARTAGES

dans une poudre de rêve sur un manteau stable avec une pente de 30-35 degré, à chacun sa trace !!!!!!! c'est super.

Il nous faut regrimper alors remise des peaux, voilà le sommet est atteint, c'est magnifique, les premiers attendront les derniers.

C'est la descente, attention quelques cailloux, fini la poudre, neige plus dure et piste glacée nous arrivons aux voitures.

Un dernier moment au bistrot du coin, contents, nous nous quittons vers 16h.

A bientôt.

Maité

## **26 et 27 janvier 2008: Week-end de ski à Ovronaz**

Samedi le 26

Une journée réussie à tout point de vue !

Après avoir quitté Le Parking des Morettes à Prangins à 7:05 heures, nous sommes arrivés à Ovronnaz vers 9 heures du matin par un soleil radieux et un ciel sans nuages. Pour commencer, nous avons déposé nos bagages au lieu d'hébergement prévu pour le soir et avons ensuite rapidement formé les groupes de ski pour la journée hors piste. Sans trainer, nous avons pris le télésiège dans une bonne humeur générale. Arrivés au sommet des pistes, nous avons amorcé la descente. Ce fût une journée hors piste enrichissante, accompagnée par nos moniteurs attitrés. Les conditions d'enneigement étaient formidables et nous avons eu l'occasion de perfectionner nos techniques de ski hors piste avec des professionnels dans le domaine. Le temps radieux ainsi qu'un magnifique panorama dégagé ne nous ont pas quittés de la journée !

En fin d'après-midi, pour enchaîner avec le ski, nous avons plongé avec entrain dans les bains thermaux d'Ovronnaz. Quel bien être après une journée sportive sur la neige ! Les bains nous ont bien détendus et fait le plus grand bien. Certains

## SOUVENIRS PARTAGES

membres ont enchaîné par un apéritif au bar avant de passer à table à la pension. La fondue chinoise était la bienvenue et bien méritée après les efforts physiques. Nous avons conclu ce beau samedi par un souper réussi et une ambiance cordiale !

Merci aux organisateurs, moniteurs ainsi qu'aux participants pour ces sympathiques souvenirs.

Catherine

Dimanche 27

Le dimanche, après un bon petit-déjeuner, nous nous séparons en deux groupes. Il y a ceux qui font une deuxième journée de ski hors-piste et les autres partent pour une randonnée. Cette deuxième catégorie se divise encore en 3 groupes. Dans le mien font partie: Lucie, la monitrice, Christian, notre président, Roland, le G.O. de ce week-end et toute une équipe motivée.

C'est avec un beau soleil que nous prenons les installations jusqu'au Grand-Pré, puis nous mettons les peaux au pied du "Château". La montée fut agréable et c'est à midi pile que nous atteignons le col du "Petit Château". Là, le bonheur total : nous descendons sur une pente vierge avec une neige poudreuse à souhait. Un vrai régal, le paradis sur terre ! Nous avons, du reste, fêté l'événement avec un coup de blanc tout en admirant nos superbes traces dans la pente.

La suite était tout aussi agréable et le pique-nique sur les chaises longues du Grand-pré était le bienvenu. Nous nous sommes tous retrouvés à la pension d'Ovronnaz pour un dernier verre de l'amitié, puis nous sommes rentrés en bus.

Un grand merci à notre chauffeur Ueli et à Serge qui l'a très bien conseillé par ses raccourcis pour nous éviter les bouchons. C'était une superbe journée et un week-end à recommander. Merci à tous !

Jacqueline (ou Dominique pour le club!)

# SOUVENIRS PARTAGES

## 9 février 2008: Bel Oiseau

1..5..10..15..20..30..32 !! ce n'est pas les cm du Bel Oiseau du président, mais le nombre hallucinant que, malgré moi, j'ai accepté de conduire sur les pentes du Bel Oiseau ( 2643 m ). Il aurait fallu pas mal de voitures pour aller à Finhaut, départ de cette course, mais j'ai préféré utiliser le train pour accéder à la vallée du Trient. Tout ce beau monde est presque prêt à rejoindre l'alpage de Fenestral, via le haut de La Léchère bien herbeuse pour l'occasion. La chenille de la Dôle, après un portage inhabituel s'égraine tant bien que mal sous un soleil radieux vers l'alpage de Fenestral. Tout le monde se regroupe avant d'attaquer la principale difficulté de la journée: une pente soutenue qui ne pose aucun problème... et nous voici déjà en vue du col du Bel Oiseau. Un arrêt obligatoire pour voir si le berger n'a pas égaré trop de brebis permet à toutes et tous de souffler la moindre. Le moral est encore au beau fixe. Arrivés ( es) au col, c'est là que cela se gâte.

Celles et ceux qui avaient encore de la patate me suivent vers le sommet principal, les autres font un break au col. Mes excuses pour les oubliés. Après une demi-heure de peaux, nous voici face au couloir E-NE en excellente condition . Et c'est avec une envie folle que nous nous élançons dans un 40° impressionnant , pendant que les autres descendent sur les traces de montée, en oubliant un petit col qui nous auraient permis d'arriver à Finhaut sans déchausser. Presque tout était réuni pour passer une belle journée, elle le fut pour beaucoup et moins pour d'autres. Mea Culpa, mais 32 c'est trop....

Merci aux participants,(tes) : Philip, Anne Lison, Lydia, Sybille, Sylvette, Olivier, Marianne, André, Michel, Maité, Roseline, Louis, José, Sylvie, Etienne, Sandra, Philippe, Jean-François, Arlette, Annie, Youtzet, François, Marcel, Odile, Claude, Frédéric, Damien, Gilles, Geneviève, Guy, Gibus Grand et moi ouf !

Christian Spahni, le GO du moment



# EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD  
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83  
Natel: 079 - 202 20 03  
Email: [efp@bluewin.ch](mailto:efp@bluewin.ch)



## CHAUFFAGE

**Remise des textes pour le prochain bulletin N° 3 juin-juillet  
aout**

**23 avril 2008**

**L'adresse électronique pour les articles ainsi que toutes les  
adresses du comité et des commissions ont changé !!!!!**

Merci de respecter **impérativement** le délai de remise et de nous faire parvenir ces éléments au format électronique de préférence (Word ou fichier texte) à **[bulletin@cas-la-dole.ch](mailto:bulletin@cas-la-dole.ch)**.

Pour information, le comité de rédaction ne corrige pas la syntaxe des texte qui lui sont soumis.

**MERCI POUR VOTRE AIMABLE COLLABORATION !**