

- **Comité 2006**
- **Communications**
- **Courses**
- **Souvenirs partagés**
- **Procès verbaux
assemblées, rapports**

Adresse Section:

Case postale 1017, 1260 Nyon
www.cas-la-dole.ch

Local de réunion:

Rue des Moulins 13, 1260 Nyon
Situation: sous l'esplanade de
l'église de la Colombière, proche du
Château.
Stamm tous les jeudis à 20 h.
Venez avec vos photos, diapos,
etc...

Compte: CCP 12-9664-9 CAS La Dôle

Site Internet de notre section :

www.cas-la-dole.ch

www.cas-la-dole.ch

***C'est quoi que c'est
cette bête ????***

Amis clubistes, depuis quelques semaines **Pierre Joye** a réactualisé notre site internet. Il vous est possible de consulter les articles du bulletin, les coordonnées du comité, les photos des membres, les annonces de courses etc....

Mais c'est vous chers membres qui allez faire vivre ce site convivial en lui rendant visite, en vous **inscrivant** et lui donnant «à manger» : articles de course, photos, chat (100% sans grippe aviaire) forums de discussion etc...

Donc après une belle randonnée à ski , venez surfer sur le Web.

A bientôt en rando ou à une assemblée et maintenant sur le site de la Dôle.

Christan Spahni

Cédric Chabloz • Stéphane Chiovini • Cédric Renaud • Sàrl

Charpente

Isolation

Rénovation

Ferblanterie

Couverture



1183 Bursins

Tél 021 824 15 47

Fax 021 824 10 35

pikbois@freesurf.ch



Allume-feu

Cônes et plaquettes

Écologique

100% naturel



Produit Suisse

flam·nat®

Route de St-George 1

1188 Gimel

Tél. 022 365 25 19

Fax 022 365 25 05

COMITÉ POUR L'ANNÉE 2006

Présidente:

Marianne Stäubli, La Chotte A, 1266 Duillier 022/361 43 04
marstau@bluewin.ch et comite@cas-la-dole.ch

Vice-président:

Christian Spahni, Rte de Cité-Ouest 32, 1196 Gland 022/364 33 79
christian.spahni@bluewin.ch ou 9123@dswr.ch

Secrétaire:

Fabienne Grange, ch. des Sauges 35, 1018 Lausanne 021/646 05 90
fgrange@bluewin.ch

Caissier:

Stéphane Clément, ch. du Stade 19, 1252 Meinier 022/752 30 40
stephclement@hotmail.com

Gestion des membres:

Solange Hadjidakis, rte de Divonne 28, 1260 Nyon 022/362 50 45
hadjisol@freesurf.ch

Commission courses:

Claude Pilloud, hameau de la Ferme, 1261 Le Vaud 079/772 63 20
cpilloud@juracime.ch

ALPFAM:Pascal Imfeld, ch. du Renard 1,1273 Le Muids

022/366 01 71
imfe ld.pascal@bluewin.ch

Les Jeudistes: Alexandre Vez, Les Lattes, 1271 Givrins

022/369 18 87

Commission bulletin:

Christine Quartier, rue du Nord 37, 1180 Rolle casbulletin@freesurf.ch

Colonne de secours:

Alain Rohrbach, rue de la Paix 18, 1196 Gland 079/439 18 10

GSJV

alain.rohrbach@bluewin.ch

Responsable OJ:

Florian Strauss, Chamblieux 26, 1763 Granges-Paccots 026/466 89 44
strauss@aventuresalpines.ch

Responsable AJ:

Fabien Meyer, ch. Des Morettes 1, 1197 Prangins 079/292 92 32
fabien_meyer@cas-la-dole.ch

Responsable Rochefort:

Laurent Turin, ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins 022/366 37 60

Responsable Arpitettaz:

Jean-Daniel Carrard, rue de Trévelin 132, 1170 Aubonne 021/808 59 01
ajdcarrard@sefanet.ch

Responsable du local:

Ulrich Christoph, ch. des Hauts 5, 1299 Crans 022/361 11 52
uli.christoph@bluewin.ch

Commission environnement:

Pierre Strauss, ch. de la Refaz, 1272 Genolier 022/366 49 70
pstrauss@netcourrier.com

Convocation à l'Assemblée ordinaire

Vendredi 5 mai 2006 à 20h au local

Ordre du jour :

1. Communications du comité
2. Présentation des nouveaux membres
3. Propositions individuelles et divers

2^{ème} partie :

Les chamois de La Dôle présenté par Jacques Berlie qui les suit depuis 1962.

Jacques Berlie, membre de notre section depuis 1968, va nous présenter les chamois et plus particulièrement ceux de La Dôle car il les connaît bien. En effet, voilà plus de 40 ans que Jacques Berlie suit les chamois de La Dôle et note ses observations. Depuis 1988, il le fait de façon systématique et hebdomadaire ce qui lui a permis d'analyser ces données et d'en tirer des commentaires tout à fait pertinents sur les habitudes et le comportement de cet animal. Un rendez-vous à ne pas manquer avec un spécialiste discret de notre région!

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Jeudi 8 juin à 20h00 au local

Cactus Sports se propose de contrôler, au moyen d'un logiciel spécial, les barryvox MAMMUT .

Venez nombreux profiter de cette offre.

Samedi 20 mai 2006,

Sortie à la Dôle, la géologie du Jura avec Michel Marthaler.

Pour les enthousiastes de géologie et les autres, une sortie à la Dôle avec Michel Marthaler, professeur de géologie. Il nous montrera une fois encore l'histoire de la terre à travers les nombreux indices formant le paysage de La Dôle et nous expliquera pourquoi le Jura est plus jeune que les Alpes contrairement à ce que beaucoup d'entre nous avons appris à l'école.

Une participation de Fr. 20.- par participant est demandée pour couvrir la prestation du Pr. Marthaler.

Paiement tenant lieu d'inscription à effectuer jusqu'au vendredi **14 avril 2006.**

CCP de la Commission des courses N° 17-273294-3

Mention GEOLOGIE-la Dôle

Renseignement auprès de Fabienne Grange au 021/646 05 90

Stamm: le 18 mai à 20h au local (voir également programme des courses).

Correction: l'océan qui existait avant le soulèvement des Alpes s'appelle la **Téthys** et non pas la Zéthys comme écrit dans le bulletin de septembre 2005 à deux reprises.

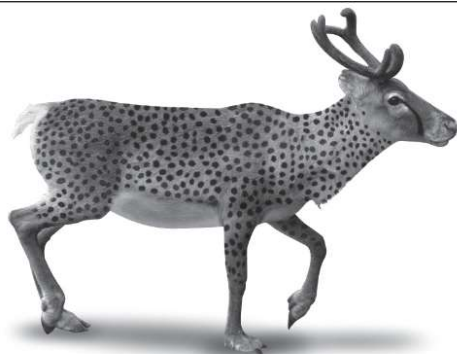
A tous nos annonceurs 2006 :

Un grand merci pour votre soutien et votre fidélité !

A tous nos membres :

Privilégiez nos annonceurs dans vos achats et vos travaux !

Le comité



WWW.RICHARDGRAPHIQUE.CH

CHOISISSEZ

LA BONNE IMPRIMERIE!

RichardArtsGraphiques

IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE

ROUTE DE BEGNINS 14 · 1196 GLAND · TÉL 022 364 34 28 · FAX 022 364 52 15

A S S O C I A T I O N G E N E V A Y
G U E N I N



**ABATTAGE · ÉLAGAGE
BOIS DE CHEMINÉE**

LA RAVIÈRE · 1269 BASSINS

022 / 366 15 46 · 022 / 366 46 43

022 / 366 07 05 · FAX 022 / 366 15 43

Rappel des règles (résumé) pour utiliser les pistes de ski lors d'une randonnée.

- Le randonneur assume l'entière responsabilité lors d'une montée ou descente sur une piste de ski.
- N'utiliser que les bords de la piste pour monter. Avancer en file indienne et faire attention aux autres skieurs (prioritaires!)
- Ne pas traverser la piste aux endroits dépourvus de visibilité.
- Ne jamais emprunter une piste fermée. (travaux de préparation, utilisation de treuil, danger d'avalanches etc.) et respecter les indications sur place, notamment en ce qui concerne les itinéraires.
- Ne pas emmener des chiens sur les pistes de ski.

Pour plus d'informations veuillez consulter le document du CAS :

«le ski de randonnée sur les pistes – règles de conduite et recommandations»

Nouvelles des membres

A Jacques Perrin, accidenté, nous souhaitons plein de courage pour un prompt rétablissement.

Deux membres de la Dôle, Eric Christinet et Pierre Hanhart, accompagnés de Michel Girardet et Denis Pilloud, ont vaincu en janvier dernier le sommet de l'Aconcagua (6'959m).

A tous les quatre toutes nos félicitations !

Commission Environnement

François Labande

excellent connaisseur des Alpes en été comme en hiver, l'histoire de la protection de l'espace alpin n'a plus de secret pour lui. Auteur de plusieurs guides, il présentera deux de ses diaporamas :

«SAUVER LA MONTAGNE»

et

«RANDONNÉES ALPINES

DANS LE PARC NATIONAL DES ECRINS»

(dont il est depuis 8 ans l'administrateur)

Mardi 30 mai 2006 à 20h
à la Salle de la Colombière
Rue de la Colombière 18
1260 Nyon

Possibilité d'acheter des livres de F. Labande
Entrée libre – chapeau à la sortie

***Venez nombreux avec vos ami(e)s et connaissances
à cette soirée publique !***

**Date ultime de remise des textes
pour le prochain bulletin
N°3 juin juillet août
2 mai 2006**

Rappel : pour ces courses voir le bulletin de février-mars

8 avril : Grande Lui (3509 m)

8–9 avril : Tête Blanche (3724 m) – Glacier de Ferpècle

14–15 avril : Sustenhorn (3'503m)

Course AD de deux jours, nuitée à la cabane Tierbergli (2795 m). Limité à 8 participants. **Inscription jusqu'au 12 mars auprès du chef de course.**

Stamm au local le 13 avril à 20h.

Chef de course : Jacques Troxler (022/366 39 30; 079/226 72 53)

Semaine du 18 au 21 avril (jour à définir) : Breithorn (3'400m)

Au départ de l'Hospice du Simplon (nuitée). Dénivellation 1'400m. Env. 5h. Matériel standard d'hiver. **Inscription par téléphone auprès du chef de course.**

Stamm au local le 6 avril à 20h.

Chef de course : Uli Christoph (022/361 11 52)

22 avril : Mont Charvin (2'409 m)

Course pour **très bons skieurs** (crampons; niveau **S4 obligatoire à la descente**). Stamm au local le 20 avril à 20h.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09; 079/250 01 71)

Mercredi 19 avril (jour à confirmer) : **Col du Tour Noir (3'535m)**

Course en 1 jour au départ des Grands-Montets. Inscription par tél. auprès du chef de course ou au stamm au local le 6 avril à 20h.

Chef de course : Jean-Claude Thévoz (022/366 36 00; 079/771 30 23)

29-30 avril : Balmhorn (3'699 m)

Course AD+, longue et exigeante, 1600 m de déniv.; crampons parfois nécessaires sur le Zackengrat. Course réservée à de bons skieurs-alpinistes. **Limité à 8 participants. Inscription auprès du chef de course jusqu'au 21 avril 2006.**

Stamm au local le jeudi 27 avril à 20h.

Chef de course : Pierre Mischler (021/825 17 03; 079/273 50 30)

6–7 mai : Grand Paradiso (4'061 m)

complet !!

20-21 mai : Tsanteleina (3'602 m)

Bivouac sous tentes. **Limité à 6 participants. Renseignements et inscription auprès du chef de course.**

Stamm au local le jeudi 18 mai à 20h.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09; 079/250 01 71)

Et c'est le début du programme pour randonneurs et grimpeurs !

6-7 mai : Gorges du Doubs (suite et fin)

Descente du Doubs, de Goumois jusqu'à St. Ursanne. Nuitée en cours de route (Soubey). Env. 5 heures de marche chaque jour. **Limité à 15 participants !**

Inscription jusqu'au 8 avril auprès du chef de course.

Stamm au local le 15 avril à 20h.

Chef de course : Charles Zahn (021/652 45 39)

Dimanche 14 mai : Initiation escalade

Journée d'initiation et de perfectionnement, quelque part dans les Préalpes.

Inscription jusqu'au 5 mai auprès du chef de course.

Stamm au local le 11 mai à 20h.

Chef de course : Claude Pilloud (079/772 63 20; cpilloud@juracime.ch)

20 mai : Sortie géologique de la Dôle

Voir annonce séparée dans ce bulletin (page 5)

Paiement tenant lieu d'inscription à effectuer d'ici le vendredi 14 avril .

Stamm au local le 18 mai à 20h.

Chef de course : Fabienne Grange (021/646 05 90)

25-28 mai (Ascension) : Ste Victoire

Week-end organisé pour un groupe rando et un groupe grimpeur (groupes définis et fixes !). **Inscription auprès du chef de course jusqu'au 10 avril.**

Stamm au local le jeudi 18 mai à 20h.

Chef de course : Roland Meyer (022/362 21 09; 079/250 01 71)

Les courses ALPFAM

Dimanche 30 avril : Journée d'initiation alpinisme en famille

Programme : encordement, assurages, nœuds, rappel, pique-nique, escalade prévue en falaises à la Barmaz à Champéry.

Inscription et renseignements lors du stamm au local le 27 avril à 20h.

Chef de course : Pascal Imfeld (022/366 01 71)

Week-end 13 et 14 mai : Escalade à Chambly dans le Doubs (F)

Programme : escalade tous niveaux à Chambly, randonnée à la cascade du Hérisson et nuit en camping. **Inscription le plus rapidement possible.**

Organisation lors du stamm au local le 11 mai à 20h.

Chef de course : Sandro Silvestri (079/637 29 71)

Les randonnées du jeudi

Prière de s'inscrire par téléphone 1 à 2 jours avant la course auprès du chef de course à moins d'autres indications du chef de course.

Date:	Randonnée:	Chef de course :	Tél. :
06.04	Le Vuache, jonquilles et dents de chien	A. Vez	022 369 18 87
13.04	Romainmôtier - Tine de Conflens	J. Fayet	022 366 37 95
20.04	Les gorges de la Paudèze	Ch. Zahn	021 652 45
27.04	Mayens de Sion-Nendaz (par les bisses), train	P. Laedermann	022 361 94 45
04.05	Les Gorges de l'Orbe, train	A. Vez	022 369 18 87
11.05	Le tour des Aiguilles de Baulmes	G. Bohner	022 361 56 01
18.05	Mt. Tendre par les Bioux	A. Jean-Richard	022 361 00 01
25.05	Le Chasseron par Poëtta Raisse	D. Noes	0033 450 207 770
01.06	Col de l'Encrène - lac des Chavonnes	J. Fayet	022 366 37 95

(pour les temps de marche et dénivellations, consulter le programme annuel)

R. MISCHLER TROLLET

FERBLANTERIE - COUVERTURE

Grand'Rue 96 • 1180 ROLLE • tél. 021-825 15 29

La Banque Raiffeisen de
Nyon - La Vallée
a ses valeurs.

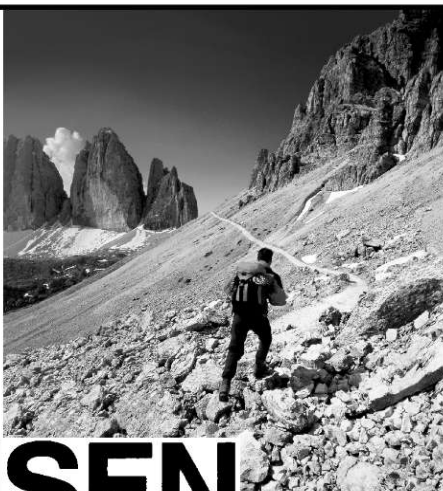
Sécurité, proximité et fiabilité
parce que, entre nous,
la région nous tient à coeur.

1295 Mies: 022-775 05 05

1279 Chavannes-de-Bogis: 022-776 49 59

1348 Le Brassus: 021-845 50 55

1260 Nyon



RAIFFEISEN

Ouvrons
la
voie



SOUVENIRS PARTAGÉS

7 janvier : Chumigalm (2'125m)

Photo : l'équipe dans la combe avec la bonne neige poudreuse. De g. à d.: Oksana, Delphine, Marc, Urs, Sylvette, Marcel, Jacques.



Il faut commencer la saison de ski de randonnée quelque part, et on ne pouvait pas faire beaucoup mieux que le faire sur la belle montagne du Chumigalm, au-dessus de Zweisimmen. Evidemment, il faut commencer doucement et personne ne se précipitait pour sortir de l'auberge à Zweisimmen où nous avons pris un petit quelque chose à boire avant de se mettre au froid. Les voitures garées sur la piste de l'aérodrome de Zweisimmen, nous avons traversé une petite rivière par un ancien pont couvert avant de mettre les skis au pied de la pente. Comme il faut, la montée était douce, sauf la déception de découvrir que la route qui montait la montagne avait été dégagée de neige jusqu'en haut, pour permettre les travaux sur une des fermes sur notre chemin. Nous avons dû marcher longtemps pour aller plus haut où les voitures ne pouvaient aller ! Ces fermes étaient dans les grandes clairsemées entre les petites bandes de sapins. En regardant en arrière, le village pittoresque de Zweisimmen se révélait immaculé sous sa couche de neige fraîche. Traverser les routes déblayées et d'autres obstacles n'étaient pas si évident, surtout pour les débutants qui nous accompagnaient, Isabelle (2eme rando) et Oksana (1ere rando et seulement son 2eme hiver sur les skis). Notre chef de course, Urs, nous a emmené vers là-haut avec brio, sauf un moment quand nous avons traversé – un peu péniblement – un ruisseau, avant de trouver que nous n'aurions pas dû le faire et nous avons dû le retraverser ! Ce n'était pas grave ! Peu après, nous avons perdu de vue le village et nous avons commencé à cerner les traces courbées dans la neige qui

CACTUS SPORTS

Pour les amoureux de la montagne



6 rue du Pont Neuf 1227 Carouge

tél. 022 300 3001

lundi, mardi & jeudi : 9 - 19 h.

mercredi & vendredi : 8 - 18h30

samedi : 10 - 16h

Chumigalm (suite)

était toujours... poudreuse ! Nous avons aussi retrouvé l'arrête que Urs nous a mentionné dans le briefing et qu'on a dû suivre jusqu'au sommet. Dès que nous avons quitté la dernière ferme (aucune trace de voiture ici, vous pouvez être sûr !), la pente à commencer d'être un peu plus raide, avant de gagner le pied de la dernière pente qui montait jusqu'au sommet. Celle-ci se révélait encore plus raide et les distances entre les gens se sont agrandies! En arrivant au sommet (2125 m), nous avons trouvé que c'était déjà pas mal occupé par d'autres randonneurs, donc un peu de mal à trouver une place confortable pour s'asseoir. Juste avant le sommet, on pouvait remarquer une grande fissure à côté de la corniche : à éviter ! La descente a commencé un peu péniblement, car la neige sur la première partie était un peu lourde et tracée, mais nous avons vite regagné l'épaule plate que nous avons suivi jusqu'à la tête d'une combe bien remplie avec une délicieuse poudreuse – à consommer sans modération ! Plus bas, la poudreuse était surperposée à une couche de fond tracée et glacée – pas du tout agréable, mais on ne peut pas être gâté tout le temps. Encore plus bas, il fallait trouver le chemin entre beaucoup de barrières de fil barbelé, avant que l'on puisse regagner l'aérodrome et les voitures.

L'équipe : Alain, Delphine, Isabelle, Jacques, Marc, Marcel, Oksana, Sylvette, Urs (chef de course) et moi-même (scribe, photographe et sherpa) Guy Willis

8 janvier : Bovonne - La Motte (1'939 m)

Pour cette première course 2006, une journée radieuse en perspective avec une température de saison. Le départ ne fut pas trop matinal pour un bus féminin, chargé de prendre à Bex Christian qui prit le volant pour amener ces huit dames à La Barboleuse puis sur une route étroite en direction de Solalex. Rapidement deux groupes sont formés : les novices prenant la route d'été sous les conseils de Marianne et de Roland et les expérimentées l'autre itinéraire avec André et Christian. Ces derniers bien qu'ayant dû rechercher une paire de peaux oubliée en chemin, ont devancé le premier groupe à Bovonne pour la pause café thé, agrémentée d'un gâteau à la carotte préparé par Fabienne. Les 300m de dénivelé restant pour parvenir à La Motte furent l'occasion pour certaines de s'initier aux conversions et pour tous d'observer, deux chamois situés un peu en contrebas très accoutumés à la présence de randonneurs. Après avoir admiré la vue sur le massif des Muverans et la pointe des Sovalaires, nous avons pu goûter aux joies de la descente dans une belle neige. Mais avant d'apprécier l'hospitalité de Marianne et d'André, un exercice s'imposait en ce début de saison : la recherche de DVA en prélude au cours avalanches du week-end suivant. Apéritif au soleil en terrasse suivi d'une délicieuse fondue dans le chalet dont l'atmosphère si chaleureuse semblait suspendre le fil du temps. Un grand merci à Marianne et André pour cette très agréable journée.

SOUVENIRS PARTAGÉS

10 janvier : la Corde (2'152 m) par Anzeindaz

Pour la plupart des participants c'est la première course à skis en 2006 et aussi le moment de tester du nouveau matériel acquis pour cette saison. Oh miracle ! Tout fonctionne. Pas de cloques dans de nouveaux souliers, pas de peaux qui se décollent après 100m de marche et même l'équipement standard d'hiver (barryvox, pelle, sonde, couteaux) est au complet (ou presque !) Nous pouvons donc partir en toute sécurité à l'assaut de notre but «La Corde» au-dessus d'Anzeindaz. La marche nous chauffe rapidement car malgré le moins 10° au départ, nous avons hâte de sortir du vallon de Solalex et de trouver le soleil. Nous avançons bien et vers midi, nous nous trouvons au sommet au soleil avec notre pique-nique dans les mains. Tout est superbe: le temps, le panorama, la bonne entente. La descente dans une neige cartonnée change un peu notre enthousiasme et malgré quelques chutes sans gravité (probablement pour chercher des crocus enfouis sous la neige!?) nous arrivons sains et saufs à la Barboleuse et son Tea-Room où nous terminons cette belle course avec de délicieux gâteaux et des rires de bonheur.

Les participants : Sylvette, Anne, Paul, Fritz et le premier de cordée Uli.

14 janvier : Pic Chaussy (2'322m)

De bon matin notre équipe se retrouve au café pour bien commencer la journée. Au départ Fritz nous a fait un peu peur avec ses fixations qui ne fixaient pas puis un petit coup de bâton de ski magique et tout est rentré dans l'ordre. Pour monter nous avons mis 3 heures (de 9h30 à 12h30) – Départ 1445m.



Pic Chaussy (suite)

Les petites astuces des randonneurs :

Marie-Noëlle: prends du chocolat de Bougy Villars

Paul et Liba : vas à ton rythme pour garder le souffle

Alain : compte jusqu'à 200 en rythme pour réguler ton allure

Et aussi : ne fais pas les conversions face à la pente !!

Au sommet : vue magnifique à couper le souffle. Quelques bouquetins se prélassent au soleil. Après un pique nique ensoleillé nous nous régaloons des belles pentes qui s'offrent à nous. Puis on se retrouve tous au bistro!

Yves, Marie-Noëlle, Philippe, Ernest, Paul, Alain, Liba, Camille, Guy, Serge, Fabrice, Fritz, Jacques (le chef), Carlo

Merci Jacques pour cette journée formidable !

21 Janvier : Walighürli (2'050 m)

Cette course combinait une randonnée à ski avec un cours d'orientation sur le terrain. Les nombreux participants présents au stamm du jeudi précédent ont reçu un rappel des techniques d'orientation de base, ou comment se servir d'une carte et d'une boussole, dispensé par Rémy Walbaum, grand spécialiste de la course d'orientation. La course a commencé au bistrot : nous nous sommes retrouvés dans un restaurant de Gsteig au charme très typique pour préparer notre itinéraire. Nous avons été divisés en 3 groupes : le premier, mené par Gilles, suivait un tracé soi-disant très direct vers le sommet (en fait, ils sont arrivés les derniers). Le deuxième groupe, mené par Christian, devait suivre un chemin détourné pour finalement arriver au sommet. Le chemin était tellement détourné qu'après un certain temps ce groupe a décidé de couper court droit vers le sommet. Le choix du parcours, et donc des «waypoints» sur la carte, était laissé au choix des participants du 3^{ème} groupe, coaché par Rémy. Ce groupe s'est retrouvé à lutter pour se frayer un passage au milieu des vestiges de «Lothar», dans ce qui, selon la carte, aurait dû être une clairière. La bonne nouvelle c'est qu'aucun des groupes ne s'est perdu. Par contre, nous avons réalisé qu'il était difficile d'avancer en droite ligne d'un point A à un point B sur le terrain. Nous avons plusieurs fois été tenté de suivre une trace de montée existante, avec le risque de dévier du parcours prévu et de perdre notre position. Confrontés à des obstacles naturels, nous avons dû recalculer nos azimuts, ce qui a généré de nombreuses discussions. Après avoir atteint le sommet, nous avons dû nous résoudre à descendre dans une neige très cartonnée, et plusieurs d'entre nous ont atterri dans les décors. Au final, les 15 participants (Lydia M, John O, Jeremy et Félicité G, Huguette G, Guy W, Philip K, Madeleine G, Marcel P, Anne M, Martine D, Louis E, Camille S, Jean-François G et la scripte Geneviève D) ont été ravis de leur course et des connaissances acquises pour s'orienter sur le terrain. Merci aux 3 chefs de course et à refaire, une fois où il y aura du brouillard.....

Chefs de course : Gilles Kerhuel et Rémy Walbaum



1196 GLAND

tél. 022-364 31 55

1260 NYON

tél. 022-361 84 62

SKI-SNOWBOARD-BIKE-OUTDOOR-UNIHOCKEY



-Vente

-Location

-Service

-Réparation

-Fin de séries

-Collections

LE SPORT DE MARQUE A PRIX RÉDUIT
RTE DE L'ETRAZ

1267 VICH

Tél. 022/364.05.38

**ATOMIC-ROSSIGNOL-MOUVEMENT-4FRONT-SALOMON-ELAN-VÖLKL-DYNASTAR-
JEYNIUS-NITRO-WILD DUCK-NIDECKER-AP0-OPTION-ZIENER-LAFUMA-MAMMUT-
SPECIAL BLEND-DAKINE-DRAGON-ARNETTE-UVEX-ÖDLO-ROHNER-ALTITUDE-
DAINESE-661-GIANT-FELT-JAMIS-SOMBRI0**

- 10% membres CAS

sauf sur les articles soldés

Mardi 24 janvier : Mont Fourchon (2'900m)

Grâce à Uli, qui fonctionne non seulement comme Chef de course, mais aussi comme chauffeur, départ matinal avec le bus pour le Super St-Bernard et une montée glaciale sans histoire jusqu'au refuge du Grand St-Bernard. Changement de programme. Le Pain de sucre, prévu pour la journée, paraît inatteignable en ski à cause du manque de neige. Uli décide donc de bifurquer vers le Mont Fourchon, également à 2'900m, que nous atteindrons en 2h1/2, soit une montée totale de 4h1/2, et environ 1'000 de dénivellation.

Petite excitation pour franchir les derniers 20m et arriver au sommet. Mais avec la corde d'Uli et quelques poussées par ici par là, tout le monde peut se serrer la main au sommet, avec des bises bien méritées pour nos deux dames, en particulier Jean, qui fait sa première sortie de ski avec la section. Bravo! Pique-nique au sommet, où le panorama de 360° est magnifique. Et voilà, nous sommes tous fin prêt pour la descente, sauf le chef de course, qui se bagarre avec sa fixation super légère (dont je ne vais pas mentionner le nom). Le même problème semble de temps à autre attaquer aussi Fritz. La descente me semble plus laborieuse que la montée, malgré les conditions tout à fait bonnes. Quelques leçons de ski pourraient peut être faire la différence. Nous remettons les peaux et remontons au refuge où le thé offert par les deux gardiennes est le bienvenu. Déjà Uli fait des projets pour la prochaine course et réserve les chambres. Un vrai Chef de course qui pense à tout. Nous arrivons sans problèmes au parking et sommes de retour au bercail vers 19h. Encore un grand merci à Uli pour la parfaite organisation de cette belle journée.

Ernest Meyer.

Chef de course : Uli Christoph. L'équipe : Dorothée, Jean, Pierre, Fritz, Ernest.

4 février : Tête de Balme (2'321 m)

Ce n'est pas moins de 23 participants qui se retrouvent ce samedi à 8 heures du matin à la station-service du rond-point de Martigny-Croix, de quoi déborder le service des boissons au bar. Derniers arrivés avec quelques petites minutes de retard, nous - Ernest, Carine et le soussigné - serons privés de café car Christian active déjà le départ. Peu après le village de Trient, à Tête Noire, nous bifurquons à gauche sur une route étroite et parquons quelques lacets plus hauts, vers les chalets des Jeurs, à 1300 m d'altitude. Quel bonheur d'être au-dessus d'un épais stratus, ciel bleu et grand soleil sur les sommets environnants. Jean-François et Stéphane prennent la tête du groupe alors que notre chef de course, Christian, fait office de Saint-Bernard à l'arrière. Par un chemin forestier, nous atteignons La Mèna (1527 m) dans une clairière, puis les Preises (1744 m). Nous avons parfois l'impression d'être sur une piste, damée par le passage de nombreux skieurs à la descente. D'ailleurs la civilisation est proche, des pylônes d'un télésiège sont visibles sur notre droite. Plus haut, nous installons les couteaux pour faciliter les traversées à flanc de coteaux sur neige dure. Nous atteignons un premier sommet, avant la Tête de Balme, la crête a été balayée par le vent, découvrant l'herbe en certains endroits. Parvenus au sommet de la

Tête de Balme (suite)

Tête de Balme (2321 m), nous nous régalons de la vue saisissante sur les sommets, dont l'Aiguille Verte, les Drus, le Mont Blanc. Le vent frais nous incite à nous mettre à l'abri et, faute de neige, nous descendons à pied sur une centaine de mètres en direction du Col de Balme et des pistes. Le dernier groupe tardant à venir, nous gagnons par une piste damée le chalet-restaurant de Charamillon (1912 m), à côté de la station intermédiaire des installations mécaniques en provenance de Le Tour. Là, une terrasse ensoleillée et à l'abri du vent est à disposition des pique-niqueurs, fort peu nombreux au moment de notre arrivée. En guise d'apéritif, Jean-François nous verse un verre d'Humagne Blanche, spécialité valaisanne assez rare connue pour sa robustesse et son effet stimulant - le vin des accouchées - . Christian et les derniers retardataires arriveront malheureusement trop tard pour cette première dégustation, mais notre chef de course a tout prévu, il offre la seconde tournée avec une bouteille de Pinot Gris, parfait pour le dessert. Après ce pique-nique arrosé et un bain de soleil très apprécié, nous nous remettons en route vers 13h30, peaux de phoque aux skis, pour retraverser sur territoire suisse. Un employé de la station juché sur sa motoneige vient nous signifier que la pratique de la peaux de phoque est interdite sur la piste. Tant que cela est possible, nous cheminons donc à l'extérieur de la piste, délimitée par une cordelette. En une demi-heure, nous atteignons un petit col, où un skieur «zigue-zague » sans relâche, tracté par un cerf-volant. Descente sur la station intermédiaire d'un télécabine (versant Vallorcine) puis, par conditions de neige variables - dure, croûtée, poudreuse - sur les Esserts (1550 m) au-dessus d'un bassin d'eau de compensation. Un chemin dans la forêt nous ramène sur nos traces du matin, et finalement aux voitures. Pour clôturer cette magnifique sortie et étancher notre soif, nous ne faisons halte au café-restaurant Le Drapeau, quelques km après le Col de la Forclaz. Ce sympathique établissement émerge juste au-dessus du stratus dans lequel nous sommes guère pressés de nous enfoncer.

Cher Christian, assisté de Jean-François et Stéphane, nous vous remercions chaleureusement de nous avoir guidé sur ce circuit varié qui nous a fait découvrir de beaux panoramas. Merci également pour les spécialités de vin blanc qui ont été très appréciées. Marcel.

Chef de course : Christian Spahni et Anne, Annie, Astrid, Carine, Elisabeth, Geneviève, Ernest, Gilles, Guy, Jacques, Louis, Nils, Pierre, Philippe K, Richard, Stéphane, Marcel, et quelques invités de Salvan : Jacqueline, Georges, Gibus, Jean-François, Philippe.

12 février : Plan de la Douve

La journée s'annonce belle, mais froide; sur la route le thermomètre annonce -12°C au col des Mosses et -17°C à l'Étivaz. Rendez-vous à 8h30 au Buffet de la Gare de Château d'Oex, le temps de boire un café en attendant les retardataires (en effet nous sommes 19 participants). Un court trajet nous mène jusqu'au départ de la course : le Plan de la Douve. Sur les conseils de notre chef Gilles, nous partons dès que nous sommes prêts pour ne pas prendre froid. Le début de la course commence par une route enneigée qui est parfaite pour nous réchauffer. Bon point : pas de petits groupes imposés, ils se forment naturellement en fonction de ce que nous voulons faire, j'aime mieux ça ! Comme dans les autres courses de cette année, notre paparazzi (anciennement du Sun et Daily Star) nous mitraille sous tous les angles et toutes les coutures et est dans une forme surhumaine. Au bout de la route enneigée, nous découvrons de belles pentes avec une bonne couche de neige poudreuse. Nous continuons à monter et avançons plus difficilement avec quelques conversions plus aléatoires dans la neige fraîche. Après une petite traversée, nous arrivons à la dernière pente et notre chef nous propose de fixer nos couteaux. La dernière partie avant la crête qui mène au sommet se révèle plus difficile que le reste (glace, neige soufflée, pente et quelques pierres bien placées pour décrocher les couteaux). Quelques mètres plus loin nous posons les skis et finissons de monter au sommet à pied. Nous sommes assez chanceux pour avoir une journée ensoleillée, très claire et sans vent, nous pouvons manger notre pique nique avec une vue magnifique. La descente se fait dans des conditions quasi parfaites et il ne me reste qu'à remercier Gilles pour une merveilleuse journée et saluer une fois de plus son excellente organisation et son professionnalisme. John.





EAU PLOMBERIE FERBLANTERIE

FOUNEX / VD
VERSOIX / GE

tél.: 022 - 776 75 83
Natel: 079 - 202 20 03
Email: efp@bluewin.ch



CHAUFFAGE



Fondue - Raclette - 7 sortes de gruyères à choix - plateau de fromages
POUR VOS SOIRÉES: caquelons à fondue et fours à raclette pour groupes,
raisinée, vin cuit, Kirsch de Begnins

Grand-Rue 28 - 1268 BEGNINS

Première assemblée ordinaire le 10 février 2006

La présidente souhaite une cordiale bienvenue à tous. Et plus particulièrement à notre conférencier de ce soir, Monsieur Claude Mottier du Sépey, qui va nous faire partager sa passion de photographe naturaliste. C'est dans les Préalpes et les Alpes qu'il nous fera redécouvrir, entre autres, la petite fleur rare ou le vol gracieux de l'aigle.

1) Communications du comité

Participation aux courses :

- C'est formidable ! La saison d'hiver est partie sur les chapeaux de roues. Participation au cours sur les avalanches de François Dufour, théorie et film, environ 55 personnes.
- Cours avalanche pratique à La Dôle : organisé par Pierre Mischler, 25 personnes.
- Cours d'orientation pratique au Walighürli par Rémy Walbaum, 18 personnes.
- Cours ski hors piste et recherche DVA à Vichères par Roland Meyer, 36 personnes.
- 1^{ère} sortie AJ avec Fabien, 14 participants
- 1^{ère} sortie OJ avec Florian, 12 participants
- Sortie ALPFAM avec Pascal, 18 participants! Et les premières courses de section ont connu une forte participation. Bravo à tous et surtout merci aux chefs de courses et aux organisateurs. Ceci démontre que nos efforts pour offrir un programme attractif portent leurs fruits.

Fin de la mise en consultation du nouveau règlement des cabanes :

- Jusqu'à fin novembre 2005, le nouveau règlement des cabanes était en consultation auprès des sections. 30 sections ou gardiens ont envoyé leurs critiques. Voici 4 points importants qui sont ressortis:
- Il est clair que le CC aimerait une gestion centralisée des cabanes, ce que les sections et les gardiens ne voient pas d'un bon œil. D'autant que l'association centrale n'a pas encore défini de contrat de bail.
- Aucune transparence des chiffres d'affaire des cabanes, et manque de clarté dans les taxes prévues: le CC aimerait plus de possibilité de contrôle sur ces 2 points.
- Les gardiens critiquent le nouveau règlement de cabane trouvant que c'est une entrave à la liberté de commerce.
- Tous ces points seront rediscutés, remis en consultation au mois de mars auprès des sections et, si le règlement est prêt, il sera voté à l'AD du mois de juin 2006.

Formation des chefs de courses : information parue dans les Alpes

Le nouveau règlement des chefs de courses prévoit que tous les chefs de courses devront, d'ici 2010, avoir suivi un cours central pour toutes les courses de difficulté T4 (rando D), et plus. Une clause d'exception a été ajoutée pour les chefs qui auraient guidé plus de 10 courses durant les 10 dernières années.

P-V - RÈGLEMENTS - ETC.

Cette clause est valable pour les courses d'hiver et d'été.

Local de notre section :

Mauvaise surprise! Les charges de notre local ont augmenté de Fr. 60.- par mois à cause du chauffage. Bien qu'il ne faille pas encore s'affoler, la situation est préoccupante. Ce local est le poumon de notre section et nous tenons absolument à le garder. Il est clair que ce ne sont pas les boissons consommées durant les stamms et assemblées qui vont couvrir les frais de location. Cependant vous pouvez y contribuer de manière plus substantielle en prenant, en toute amitié, une boisson lors de chacune de vos participations à ces séances. Nos gardiens bénévoles du local vous serviront avec le sourire dès votre arrivée.

Nous vous rappelons aussi que le local peut être loué par nos membres pour des fêtes ou rencontre, à voir avec Uli.

Bibliothèque :

Nous vous rappelons encore et encore que les livres, guides et cartes empruntés doivent impérativement être inscrits dans le classeur et rendus dans les délais les plus brefs, mais au plus tard 2 semaines après l'emprunt.

Bulletin :

Le bulletin a trouvé une nouvelle couverture, la présidente espère qu'elle vous plaît et que vous avez tous reconnu une facette insolite de notre cabane Arpitettaz.

2) Nouveaux membres

Nous accueillons ce soir Julie Griffin, Stéphane Léoni qui joint notre section grâce au bon accueil que lui et sa famille ont vécu à notre cabane Arpitettaz, et Olivier Schwab et sa famille déjà très actifs dans l'ALPFAM et comme gardiens à Rochefort. D'autres se sont inscrits à notre section, Mike Curry, Carine Baroni, et Danielle De Lerber. A chacun nous souhaitons de nombreuses courses et de belles rencontres au sein de notre section.

3) Propositions individuelles

André Pasche nous fait part d'une expérience pour la participation aux frais du local : une tirelire pourrait être passée à la fin de chaque séance.

Jean-Daniel Carrard rappelle qu'il reste des possibilités de gardiennage à Arpitettaz ce printemps.

Roland nous informe qu'il a déjà réservé à Ovronnaz pour le cours de ski hors-piste de l'année prochaine!

2ème partie :

Monsieur Claude Mottier nous présente un diaporama animé de la faune et flore de nos préalpes. En effet c'est près de chez lui, au Sépey, que ce photographe naturaliste a passé de nombreuses heures à l'affût pendant 10 ans pour montrer cette belle histoire du pays.