

CABANE DE ROCHEFORT <i>Liste de gardiennage</i> 2024	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
BATTAGLIA Jean-Luc			2-3		11-12			3-4			16-17	
BAYART Amandine & Jean-Baptiste	13-14			6-7			27-28					7-8
BLONDEL Marlène & SIMON Manuël						29-30			14-15	5-6		
CHAIGNAT Evelyne & WYSSEN Daniel			30-31			22-23			21-22			
DE LE COURT Brigitte & Frédéric								10-11			23-24	
DENOREAZ-BOREL Véronique & Yves		10-11								26-27		
ELMER Gaeline & LOHRI Amandine		24-25			18-19		6-7					14-15
ELMER Herlinda & Manfred	20-21		23-24			15-16		17-18				28-29
ESSEIVA Muriel & FRAGNIERE Paola					25-26				28-29		2-3	
FASEL Marie-Antoinette & Jean-Jacques		17-18				8-9		31	1			21-22
FAYET Aline		3-4		27-28						19-20		
FAYET Françoise & Nicole			9-10				13-14			12-13		
KELLER Philip & O'CONNELL STEPHEN	6-7		16-17					24-25				
MISCHLER Pierre & SCHNOENI Verena				13-14	4-5		20-21				30	1
TURIN Caroline, Martin & Sophie	27-28			20-21		1-2			7-8		9-10	

Corvées

90 ans de la cabane

Date	uré	But	Description	d.inscript	Limité	ansp	activité	difficulté	Notes	Chef de course
Programme des courses Jeudistes 2024										CAS section La Dôle
Date	nb.j	Titre course	description - résumé p/bulletin	d.inscript	nb.max	Trans	course	F à TD	tps +/- m	Chef de course
04.01.2024										
11.01.2024		Les Monts Chevreuils	En fonction de l'enneigement Randonnée facile à ski avec fondue. Attention matériel obligatoire : Pelle, sonde et DVA	07.12-04.01	9	B	ki rando	F	4h +850 m	Roland Meyer
18.01.2024		La Dôle	Départ de l'Archette, 1160 m (St Cergue) via Le Vuarne, Chalet des Apprentis, Col de Porte, La Dôle 1677 m	14.12-11.01	8	Vp	peaux	F	2h30	Jakob Troxler
25.01.2024		Ski de fond dans le Jura ou sur le plateau Retord	Parcours à choix et selon conditions du moment	26.12-23.01	9	Vp	Ski fond	PD	3-4h	Gérard Mury
01.02.2024		Ski de fond au Col des Mosses	Circuit Pra-Cornet et éventuellement Lécherette	02.01-30.01	9	B	ki de fond	PD	+/-3-400m 4h	Sylvette Pezet
01.02.2024		Vuipay	un circuit depuis les Paccots	02.01-30.01	12	Vp	raquette		+500m4h	Rita Brunner
08.02.2024		Aiguille Verte du Chinailon	En fonction de l'enneigement. Randonnée pas difficile à ski . Attention matériel obligatoire : Pelle, sonde et DVA	07.01-04.02	9	B	ki rando	PD-	4h +700m	Roland Meyer
08.02.2024		Ski de fond	Jura Français Lieu selon enneigement	11.01-06.02	8	VP	ski fond	M	3H +200/-200M	Melody Girardet
08.02.2024		Les Avants - Le Molard	rando en boucle ou suite sur les Paccots	11.01-06.02	10	TP	raquette	PD	5 h +600/-700m	Jean-Daniel Carrard
15.02.2024		Gd-St- Bernard	Départ de Bourg St. Bernard 1951 m - Hospice du Gd- St- Bernard, 2469	11.01-8.02	8	Vp	peaux	F	3h	Jakob Troxler
22.02.2024		ski de fond Jura	endroit selon enneigement	23.01-20.02	12		ski fond	PD	ca 4h	Maria Milzow
29.02.2024										
07.03.2024										
14.03.2024		Journée de ski sur le Grand Massif ou Portes du Soleil	Selon les conditions du moment. Journée de ski pour skieurs à l'aise sur pistes rouges.	13.02-12.03	9	Vp	Ski piste	AD		Gérard Mury
21.03.2024		Site d'Ogoz. Gruyère	de Rossens à Bry sur le site médiéval	20.02-19.03	15	TP	rando		8 km + - 300m	Rita Brunner
28.03.2024		Le sentier des Adonis	De Saxon à Martigny en passant par le sentier des Adonis	27.02-26.03		TP	rando	PD	4h +/- 400m	Anny Beutler
28.03.2024		"Sentier des papillons" (Nord VD)	rando en boucle	27.02-26.03	15	Vp	rando	F	4 h +300/-300m	Jean-Daniel Carrard
04.04.2024		Glacière de Monlési	Jolie rando dans le Val de Travers au départ de Couvet (752 m), en passant par la magnifique glacière de Monlési (1127 m) et arriver finalement à Fleurier (742 m). La visite de la Glacière est libre, mais nécessite, par mesure de sécurité, des bâtons, des crampons et 1 casque (pas de quoi s'affoler: matériel disponible au local de la section)	29.02-25.03	10	TP	rando	PD	5-6h +535m/-527m	André Stäubli
04.04.2024		GE de Chênes-Bougeries le long de la Seymaz	Promenade en boucle le long de la Seymaz par marais de Sionnet - Rouelbeau	05.03-02.04		TP	rando	F	3h30 +/-60m. Env. 14 km	Monique Dähler
11.04.2024		de Thônnon-les-Bains à Yvoire le long du lac	de Thônnon-les-Bains à Yvoire le long du lac, à travers la forêt botanique du château de Coudrée et la plage de sable d'Excenevex, avec variante JA avec Werner	12.03-9.04		TP	rando	F	4 1/2 +/- 100m	Catherine Burri
18.04.2024		Île St- Pierre	Jolie randonnée printanière dans le pays des Trois Lacs avec visite des villages authentiques d'Anet, Vinelz et Cerlier. Dans la forêt nous découvrirons aussi les vestiges de la première fortification des Ducs de Neuchâtel.	18.03-15.04			rando	F	+/- 200m 16 km.	Elsbeth Koehli
25.04.2024		Chemin des Graniteurs	Parcours des Graniteurs du Mont de Sion (Haute-Savoie) et visite du village d'Ambilly	26.03-23.04		VP	rando	F	4h30 peu de dénivelé	Monica Cometti
02.05.2024		D'Arzier à Le Vaud (JA)	Rando pédestre via La Dunanche (1120m) et les haut de Bassins	02.04-30.04		TP	rando	PD	3h.+360/-390m 9,2km	Albert Rusterholz
09.05.2024										
14.05.2024	3	Vercors	J1 Départ dans l'après-midi pour Corrençon en Vercors J2 Route des Hauts Plateaux par la Darbounouze J3 depuis Villars de Lans sentier des balcons et retour à Nyon	15.12-15.01	8	bus	rando	PD	J2 +/-530m 6h30 J3 ± 420m 4h ou +/-600m 5h	Yannick Magonnet

16.05.2024	Trois Commères - Bellefontaine - Bois des Cottés	Belle randonnée en boucle au départ de Morbier. Montée aux Trois Commères 1082 m (parois de calcaire) continuation vers Bellefontaine. Retour par une petite gorge Le Douillon remontée au Col de La Boucle, De la nous prenons le sentier des Bois des Cottés qui nous amène vers les viaducs des Chemins de fer des Hirondelles.	16.04-13.05	10	Vp	rando	PD	+/- 400m 16 km 5h	Elsbeth Koehli
23.05.2024	Le Chasseron par le Saut de l'Eau et le Mont de la Maya	Départ des Praises (1252m)/ Ste-Croix, puis chemin forestier passant par une jolie cascade (Saut de l'Eau), Chalet et Mont de la Maya (1466m) pour atteindre le Chasseron (1608m) par les pâturages et enfin descente le long des crêtes sur les Praises par les Avattes (1458m).	15.04-13.05	12	B+Vp	rando	PD	4 h +682m/-682m	Marianne Stäubli
30.05.2024	De Bursins à Gimel (JA)	Rando vers Maison Rouge et St-Oyens à la découverte des hauts de La Côte	30.04-28.05		TP	rando	PD	4h +510/-260m 12km	Albert Rusterholz
06.06.2024	Au paradis des chamois	Boucle au départ de Vaulion	07.05-04.06		VP	rando	F	3h30 9km +180m	Melody Girardet
06.06.2024	L'Emmental	Kreuzboden-First-Farneren-Schüpfheim	23.04-21.05	14	TP	rando	PD	5h30 +400m/-700m	Monica Cometti
13.06.2024	De Jaundorf au lac noir	Départ de Jaundorf pour une montée jusqu'à Euschelpass puis la descente sur le lac noir et retour en TP en passant par Fribourg	14.05-11.06	15	TP	rando	F	3h30 +611/-579m	Elisabeth Morard
14.06.2024	8 Rando en Bretagne / Côte de granit rose. Dans les environs de Perros Guirec avec Semelles au vent	Chemin des Douaniers (GR34), Ploumanac'h, Saint Guirec, île Grande et l'archipel des 7 îles. Nuitées en auberges rurales ou chambres chez l'habitant. Prix 1400 € pension complète, déplacement en train inclus (sous réserve p/prix train). Organisé par Semelles au vent. Voyage confirmé dès 8 participants.	01.03-31.03	12	TP	rando	F	max p/jour: +250-450m, 7-14km, marche 4-5 h	Michèle Affolter
20.06.2024	Pointe de Gray par le refuge des Choucas	Départ de Château d' Oex, quelques échelles et cordes pour sécuriser la montée jusqu' au refuge. Longer le petit vallon à flan de coteau jusqu' au chalet d' alpage Gray Dessus (pour info au chalet des moutons seront dans l' enclos et les patous qui assurent leur protection) Ensuite monter à la Pointe de Gray.	16.05-13.06	9	B	rando	AD	6h+ 1070/-1070m	Roland Capt
20.06.2024	De Saanenmöser au col du Jaun	Traversée	21.05-18.06	10	TP	rando	PD	ca. 5h	Maria Milzow
27.06.2024	Saas-Fee - Hannigalp	Départ Saas-Fee (1808m) - Sur des sentiers bien balisés, bordés de mélèzes et de pins ainsi que de rhododendrons, montée régulière jusqu'à Hannigalp (2'336m) - Descente par le Haldenwald et "Alpenblick" avec de magnifiques vues sur les sommets et les glaciers - possibilité de descendre en télécabine.	28.05-25.06		TP	rando	PD	4h, +/-530m	Myrtha Bruger
04.07.2024	Circuit de Unterbäch à Eischoll via pont suspendu et bisses	Près de Rarogne: De Unterbäch à Eischoll via le pont suspendu Millibach, retour le long des bisses Eischler et Meigger (variante JA avec Werner)	04.06-02.07		TP	rando	PD	4 1/2 h. +600/-300m	Catherine Burri
11.07.2024	La Pierreuse	De la gare des Granges-Gérignoz montée le long de la Gérine pour arriver sur le site de la Pierreuse au pied de la Gummfluh. Retour à Château d'Oex par le pont Turrian	25.06-23.07	12	TP	rando	PD	5h15 + 900m/-930m	Sylvette Pezet
18.07.2024	Lac d'Emosson - La Creusaz	Départ Lac d'Emosson (1930m), Fenestral (1800m), Col de Fenestral (2450m), Emaney (1850m), La Creusa (1780m). Aller train/bus, retour cabine/train	06.06-04.07	10	TP	rando	AD	5h30 11.5km, +960/-1150	Pierre Joye
18.07.2024	Les Cluds - gorges de la Poëta-Raisse - Môtiers NE	rando	18.06-16.07		TP	rando	F	5 h +400/-500m	Jean-Daniel Carrard
25.07.2024									
29.07.2024	4 Tour du lac de Brienz en 4 jours (JA)	J1 Le chemin suivant la via Jacobi se défile sur le versant ensoleillé au-dessus du lac offre un paysage d'une beauté exceptionnelle. En J2 rando-visite du musée en plein air Balenberg. Puis J3 et J4 trois cascades toutes différentes les uns des autres en sont les points forts ainsi que la couleur incroyable du lac et un château de contes de fées. Coût total estimé à 360.-	01.06-30.06	8	TP	rando	PD	J1 4h30 +/-520m 15km J2 5-6h -6-8km J3 4h +/-320m 12km J4 4h +/-390m 13km	Albert Rusterholz
01.08.2024	Mont Vuarat	Balade autour du Mont Vuarat. Départ Attalens (FR) et arrivée Jogny (VD)	02.07-30.07		TP	rando	PD	4h +/- 400m	Anny Beutler
08.08.2024	Sentier des bouquetins - Dixence	Du barrage de la Grande-Dixence montée au col des Roux (2803m) en passant par la cabane de Prafleuri. Après être redescendus au bord du lac des Dix, la balade se termine par une série de tunnels et une promenade sur le couronnement du mur, le tout par un chemin didactique.	09.07-06.08	15	TP	rando	AD	+600/-600m	Christian Morard
15.08.2024	Trois Cols au départ du Col du Pillon	Bucolique traversée au départ du Col du Pillon vers Gsteig. Nous franchirons trois cols et nous basculons dans le Berner Oberland.	16.07-13.08	10	Vp	rando	PD	+850m/-1200m 15 km ev. 5h30	Elsbeth Koehli

