

Programme des courses ALPFAM 2022

Date	Durée	But	Description	Inscription	Date début	Date fin	Limité	Stamm	Transport	Activité	Difficulté	Notes	Chef de course	Adjoint
22.01.2022	1	Journée de ski sur le domaine de Glacier 3000		Inscription sans limite				non	Vp ou TP	Ski			Laurent Amiet	
05.03.2022	2	Experienc hivernale dans un chalet rustique en autonomie	Parking ou transport public jusqu'aux Parchets, navette jusqu'a Solepraz et 1 hrs d'approach (330 m de denivele) en raquette, peau de phoque ou luge tiree par les parents. Chauffage et cuisine au feu de bois et lit en dortoir. Option de ski dans le domaine Leysin-Les Mosses. Activites prevues: construction d'igloo et course de luge.	Inscription par email avant le 13 Fevrier. 17 et 11 frs par adulte et enfant (6-17 ans) pour le chalet.	2022-01-11	13.02.2022	15	non	Vp ou TP	Peau et raquettes			Rodrigo Salazar	
21.05.2022	2	Escalade à Servoz (2 jours à Chamonix)	Week-end camping et escalade					non	Vp	Escalade		Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues	Laurent Amiet	Rodrigo Salazar
26.05.2022	4	Forteresses, escalade et alpinisme en famille dans la vallee d'Aoste	La vallee d'Aoste est connue pour ces forteresses mais aussi pour son accueil aux grimpeurs. Nous allons camper pres de la forteresse de Bard qui propose une simulation alpinism (crete, crevasse, ...) aux enfants. Puis il y a plusieurs sites initiation voire des longues voies facile a faire en famille.	Logement au camping	2022-04-11		15	non	Vp	Rando et escalade		Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues	Rodrigo Salazar	Laurent Amiet
18.06.2022	1	Village d'indien et initiation a la via ferrata en famille	Dans le val de Bagne se cache un magnifique camping qui propose plusieurs tipis comme logement. Il y plusieurs via ferrata dans les environs pour debutants pour s'initier aux pratiques.		2022-05-11		15	non	Vp ou TP	Via ferrata		Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues	Rodrigo Salazar	Michelle Jones
25.06.2022	2	Randonnée au Lac de Lioson avec nuitée dans un Tipis. Dimanche, randonnée au col des Mosses.	Magnifique randonnée au Lac de Lioson avec retour par les petits-lacs (T2, 9km, 620m de dénivellé). Possibilité de baignade. Nuit dans un Tipis. Dimanche, randonnée au col des Mosses.		2022-05-22		15	non	VP ou TP	Rando		Pas besoin d'experience	Lorène Jaggi	Laurent Amiet
02.07.2022	2	Escalade à Anzeindaz avec nuitée à la cabane Barraud.	Week-end escalade alpine dans la region du mythique miroir d'Argentine		2022-07-22			non	Vp	Escalade		Pas besoin d'experience en escalade. Les novices sont bienvenues	Laurent Amiet	
27.08.2022	2	Randonnée avec nuitée à la cabane du petit Mountet dans le Val d'Anniviers	Départ de Zinal pour la cabane familiale du petit Mountet 2142m, belle randonnée de 2h30 et 460m de dénivellé. Retour par le chemin des myrtilles.		2022-07-27		15	non	VP ou TP	Rando		Pas besoin d'experience	Lorène Jaggi	