



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses ETE 2022

| Date | But | Chef de course | Type | Cotation | Remarques |
|------------------|--|-----------------------|------------------|----------|---|
| Avril | 23 Technique d'escalade - Charvonay | Florian Corod | Escalade | F | |
| Mai | 3 Refresher Alpi 1 - Bases | Daniel Beffa | Alpinisme | F | Mardi soir |
| | 10 Refresher Alpi 2 - Mouflage | Daniel Beffa | Alpinisme | F | Mardi soir |
| | 21 A la découverte du conglomerat | Florian Corod | Escalade | F | |
| | 21 Le Tour du Cerdon - 662 m | Thierry Valet | Randonnée | F | |
| | 22 Traversée - Val du Travers - Mont Racine | Elsbeth Koehli | Randonnée | PD | |
| | 22 Initiation Alpinisme - 1e partie | Tanya Meredith | Alpinisme | F | Prérequis pour l'initiation Alpinisme du 18-19 juin |
| | 26-27-28-29 Escalade en valais | Stéphane Richard | Escalade | PD | |
| Juin | 12 Cape au Moine - Arête sud des verraux | Nicolas Odermatt | Alpinisme | PD | |
| | 12 Escalade aux Gastlosen | Stéphane Richard | Escalade | PD | |
| | 17-18-19-20 Traversée du Val Grande Piémont | Nicole Meda | Randonnée | PD | |
| | 18-19 Initiation Alpinisme - 2e partie | Tanya Meredith | Alpinisme | F | Initiation avec guide |
| | 19 Traversée Teysachaux - Moléson | Elsbeth Koehli | Randonnée | PD | |
| | 24 Becs Noir - 2707 m | Jimena Villar de Onis | Escalade | AD | Vendredi |
| Juillet | 3 Météorire, petite longue voie | Stéphane Richard | Escalade | D | |
| | 6-7 Jäghorn, arête Sud, Alpendurst - 3000 m | Florian Zürcher | Escalade | AD | |
| | 8-9-10-11 Diemtigtal - 2323 m | Sylvette Pezet | Randonnée | PD | |
| | 9-10 Pointe de Zinal - Arête sud | Nicolas Odermatt | Alpinisme | AD | |
| | 16-17 Hochmatt - 2151 m et Kaiseregg - 2185 m | Francesca Favario | Randonnée | PD | |
| | 22-23-24 Via ferrata del Lago - 3147 m | Pierre Mischler | Via Ferrata | PD | Via Ferrata |
| | 23-24 Combin de Corbassière - 3716 m | Manuel Staunovo | Alpinisme | PD | |
| | 24 Roc d'Orzival - 2852 m | Tanya Meredith | Randonnée | PD | |
| | 29-30-31 Blüemlisalphorn - 3660 m | Florian Zürcher | Alpinisme | AD | 3 jours |
| | 30-31 Pigne d'Arolla - 3790 m | Michelle Jones | Alpinisme | PD | |
| | 30-31-1 Tour du Mont Fallère | Pierre Mischler | Randonnée | PD | |
| Août | 6 Lac de Soi, depuis Plan Soi - 2246 m | Francesca Favario | Randonnée | PD | |
| | 6-7 Allalinhorn - 4027 m | Manuel Staunovo | Alpinisme | AD | |
| | 8-9 Bivouac dans le miroir d'Argentine | Stéphane Richard | Escalade | D | Bivouac |
| | 13 Lac de Téné par le lac de Tseuzier - 2440 m | Francesca Favario | Randonnée | PD | |
| | 14 Pointe de la Terrasse - 2753 m | Elsbeth Koehli | Randonnée | PD | |
| | 14-15 Gältehore et Arpelistock - 3062 m | Florian Zürcher | Alpinisme | AD | dim-lun |
| | 19-20-21-22 Val Grande Piémont | Nicole Meda | Randonnée | PD | 4 jours |
| | 19-20-21 Erstfeldtal | Thierry Valet | Randonnée | PD | 3 jours |
| | 20-21 Région Grand-St-Bernard | Marianne Stäubli | Randonnée | PD | |
| | 20-21 Pointe de Vouasson - 3490m | Marie Massery | Alpinisme | PD | |
| | 20-21 Ulrichshorn - 3924 m | Mathys Lehmann | Alpinisme | PD | |
| | 20 Escalade | Florian Corod | Escalade | F | |
| | 27 Lac de Catogne - 2205 m et L'Aiguillette- 2321 m | Marianne Stäubli | Randonnée | PD | |
| | 27-28 Weekend escalade à Orny | Antonio Pozo | Escalade | PD | |
| | 28-29-30 Traversée Monte Cistella - 2880 m | Elsbeth Koehli | Randonnée | AD | 3 jours |
| Septembre | 8 Sommet des Diablerets - 3210 m | Mathys Lehmann | Alpinisme | PD | |
| | 9-10-11 Crampiole & Binntal | Thierry Valet | Alpinisme | PD | 3 jours |
| | 11 Drônalette | Nicolas Odermatt | Alpinisme | AD | |
| | 11 Tête du Tronchet et Tour de Don - 1999 m | Sylvette Pezet | Randonnée | AD | |
| | 25 Ballade avec la commission de l'environnement de la section | Mathys Lehmann | Randonnée | F | Nouveauté |
| Octobre | 1 La Fory, Les Singes | Antonio Pozo | Escalade | PD | |
| | 1 Cours de perfectionnement - Chef(fe)s de course La Dôle | Nicolas Lecoultre | Perfectionnement | PD | Réservé aux Chef(fe)s de course de la section |
| Novembre | 12 Cours perfectionnement assurage | Antonio Pozo | Escalade | PD | |

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.