



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2021 (décembre 2020 - juin 2021)

| Date | But | Chef de course | Type | Cotation | Remarques | |
|----------------|---|---|---------------------|-----------|---------------|---------------------|
| Janvier | 7 | Le Sérac - 2817 m | Imfeld Pascal | Peaux | AD | |
| | 8 | L'Arpille (Ravoire) - 2085 m | Spahni Christian | Peaux | F | Rando plaisir |
| | 9 | Pointe d'Euzanne - 2326 m | van Hoomissen Filip | Peaux | PD | |
| | 10 | Sortie initiation à la Dôle | Aeschmann Nicolas | Peaux | F | Initiation |
| | 16 | Préalpes VD: Tête à Josué - 2133 m | Jeangros Bernard | Peaux | PD | |
| | 16 | Cours avalanche débutant | Daniel Beffa | Peaux | F | Cours |
| | 17 | Cours avalanche | Daniel Beffa | Peaux | F | Cours |
| | 17 | Aiguille de Mex - 1866 m | Musy Joël | Peaux | F | |
| | 23 | Pointe du Tsâté - 3077m | Zürcher Florian | Peaux | PD | |
| | 23 | Pointe Ronde - 2655 m | Fankhauser William | Peaux | AD | |
| | 29 | Pointe de Bellevue - 2042 m | Spahni Christian | Peaux | F | Rando plaisir |
| | 30 | La Para - 2539 m | van Hoomissen Filip | Peaux | PD | |
| | 30 | Initiation cascade de glace (débutant) | Richard Stéphane | Cascade | PD | |
| 31 | Course plaisir avec fondue | Meyer Roland | Peaux | PD | Rando plaisir | |
| Février | 5 | Préalpes FR: Pierra Perchia - 1800 m | Jeangros Bernard | Peaux | PD | |
| | 6 | Cascades de glace à Zinal | Richard Stéphane | Cascade | D | |
| | 6 | Cours de ski COURS 1 | Spahni Christian | Ski+Peaux | PD | Cours de ski 1 |
| | 7 | La Chaux de Culand - 1891 m et Pointe du Chévrier - 1808 m | Musy Joël | Peaux | PD | |
| | 7 | Cours de ski COURS 2 | Jeangros Bernard | Ski+Peaux | PD | Cours de ski 2 |
| | 12 | Bel Oiseau - 2643 m | Spahni Christian | Peaux | PD | |
| | 13 | Col des Ecardies - 2804 m | van Hoomissen Filip | Peaux | PD | |
| | 13 | Le Tarent depuis l'Etivaz - 2547m | Aeschmann Nicolas | Peaux | AD | |
| | 14 | Becca de Lovegno - 2820 m | Lecoultre Nicolas | Peaux | PD | |
| | 18 | Séance d'informations pour futur(e)s chef(fe)s de course | Meredith Tanya | Séance | | Information |
| | 20 | Col de la Terrasse - 2640 m | Spahni Christian | Peaux | PD | |
| | 21 | Course plaisir skating col du Marchairuz-les Pralets | Cadby Jennifer | Skating | F | Sortie Plaisir |
| | 22 | Croix de Javerne - 2097 m | Spahni Christian | Peaux | PD | Rando + bains Lavey |
| | 26 | Col du Jorat - 2212 m | Spahni Christian | Peaux | PD | |
| | 26-27 | Bundstock - 2756 m + Chistihubel - 2216 m | Mischler Pierre | Peaux | AD | |
| | 27 | Sasseneire - 3253 m | Imfeld Pascal | Peaux | AD | |
| | 27 | Cornettes de Bise - 2432 m | Hanhart Pierre | Peaux | AD | |
| 27-28 | Construire son igloo | Richard Stéphane | Découverte | F | Igloo | |
| Mars | 5 | Mont Telliers - 2951 m | Spahni Christian | Peaux | PD | Rando plaisir |
| | 6 | Col des Martinets - 2614 m | Fankhauser William | Peaux | AD | |
| | 7 | Le Métailler - 3212 m | van Hoomissen Filip | Peaux | AD | |
| | 12 | La Rosablanche - 3335 m | Spahni Christian | Peaux | PD | Rando plaisir |
| | 14 | Le Métailler - 3212 m | Lecoultre Nicolas | Peaux | AD | |
| | 19 | Grande Dent de Morcles - 2969 m | Spahni Christian | Peaux | PD | |
| | 20 | Grand Lui - 3509 m | Zürcher Florian | Peaux | AD | |
| | 21 | Sortie bloc à Chamonix ou dans le Valais | Villar Jimena | Escalade | PD | |
| | 26 | La Fava - 2581 m | Spahni Christian | Peaux | PD | Rando plaisir |
| | 26-27 | La Combe de l'Â via l'Hospice du Gand St-Bernard - 2800 m | Aeschmann Nicolas | Peaux | AD | 2 jours |
| | 26-27 | Mont Brûlé - 3578m | Zürcher Florian | Peaux | AD | 2 jours |
| 27-28 | Grossstrubel + Chindbettipass + Rote-Totz-Lücke | Mischler Pierre | Peaux | AD | 2 jours | |
| 28 | Pointe de Vouasson - 3490 m | Musy Joël | Peaux | AD | | |
| Avril | 1-2 | Blanc de Moming - 3661 m | Spahni Christian | Peaux | AD | Rando découverte |
| | 12-13 | Tête Blanche - 3709 m | Spahni Christian | Peaux | AD | 2 jours |
| | 17-18 | Allalin/Strahlhorn - 4190 m | Spahni Christian | Peaux | AD | 2 jours |
| | 21-23 | Rando en étoile depuis Britanniahütte | Zürcher Florian | Peaux | AD | 3 jours |
| | 23-24 | Blanc de Moming - 3661 m | Hanhart Pierre | Peaux | AD | 2 jours |
| | 24 | Arête des Sommètres | Odermatt Nicolas | Alpinisme | PD | |
| Mai | 4 | Refresher Alpinisme I - encordement | Beffa Daniel | Alpinisme | F | Préparation Alpi |
| | 18 | Refresher Alpinisme II - moufflage | Beffa Daniel | Alpinisme | F | Préparation Alpi |
| | 22 | Escalade en valais (Pentecôte) | Richard Stéphane | Escalade | PD | |
| | 30 | Traversée St-Aubin - Noiregue - 1464 m | Koehli Elsbeth | Randonnée | PD | |
| | n.a. | Perfectionnement: Orientation / Systèmes d'alertes / 1ers secours | Beffa Daniel | Formation | F | Formation CdC |
| Juin | 5 | Longue voie Terry | Pozo Antonio | Escalade | PD | |
| | 26-27 | Week-end initiation Alpinisme (débutants) | Meredith Tanya | Alpinisme | F | Initiation Alpi |

PROGRAMME D'ÉTÉ COMPLET 2021 DISPONIBLE DANS LE BULLETIN DU MOIS DE MAI ET EN LIGNE DES LE 1 AVRIL 2021

L'inscription à une course se fait exclusivement par l'intermédiaire de www.cas-la-dole.ch

Cotations : F = Facile, PD = Peu Difficile, pentes modérées, AD = Assez Difficile, D = Difficile

La cotation ne tient pas compte de la longueur de la course, mais uniquement de la difficulté et de l'engagement.