



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2013 (hiver)

Jour	But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Décembre	26 La Berthe	P. Imfeld	Peaux	1	Formation DVA
	27 Le Tarent	G. Kerhuel	Peaux	3	
Janvier	5 La Chaulée	Ch. Spahni	Peaux	1	Formation DVA
	6 Bovonne - initiation ski de rando	A. Stäubli / R. Meyer	Peaux	1	Formation
	6 Ski de fond - Vue des Alpes	E. Koehli	Fond	2	
	12 Tour de Bavon	B. Jeangros / P. Hanhart	Peaux	2	
	13 Cours avalanche	D. Beffa / C. Pilloud	Peaux	1	Formation
	19 Bel Oiseau	Ch. Spahni	Peaux	2 - 3	
	19 Dent de Lys (depuis les Sciernes)	F. Thorin	Peaux	2	
	20 Mont Tendre	D. Genoud	Peaux	1	Formation DVA
	20 Les Arpilles	J. Troxler	Peaux	2	
	27 L'Ambrevettaz	N. Gindrat	Peaux	2	
27 Gros Châtillon	R. Meyer	Peaux	1	Course plaisir	
Février	2 Pointe de Mandallaz	R. Meyer	Peaux	2	
	2 Dent de Broc	F. Bussink	Peaux	2	
	2-3 Sortie "Hors piste et rando"	Ch. Spahni	Peaux	1 - 2	**
	3 Crêta de Vella	N. Lecoultre	Peaux	2	
	9 Tête de Balme	Ch. Spahni	Peaux	2	
	9 Pointe de Valerette	A. Stäubli	Peaux	2	
	10 Vanil Blanc (les Millets)	B. Jeangros / P. Hanhart	Peaux	2	
	10 Col des Ignes	F. Thorin	Peaux	2	
	11 La Dôle à la pleine lune (+ fondue)	Ch. Spahni	Peaux	1	
	16 Le Van	D. Genoud	Peaux	2	
	16 La Para	Ch. Spahni	Peaux	2	
	16 Pointe de Tourtemagne	O. Blondel	Peaux	3	
	17 Sortie "Telemark"	G. Kerhuel	-	1	
	17 Pointe Ronde	F. Meyer	Peaux	2 - 3	
	23 Pointe de Sasseneire	Ch. Wolker	Peaux	3	
	23-24 Kiental	P. Mischler	Peaux	2	
	Mars	2 Pointe de Moline	N. Lecoultre	Peaux	3
2 Cascade de glace		F. Bussink	Glace	-	**
3 Le Wildhorn (depuis Les Rousses)		P. Hanhart / B. Jeangros	Peaux	3	
9 Col de Fenestral		Ch. Spahni	Peaux	2 - 3	
10 Aiguille d'Argentière		N. Gindrat	Peaux	3	
16 Pointes de Tsavolières/Beccs de Bosson		Ch. Spahni	Peaux	2	
16-17 Cabane Arpitettaz (+ course à définir)		F. Thorin	Peaux	3	
23 Le Buet		Ch. Spahni	Peaux	3	
23-24 Mont Gelé (depuis Italie)		A. Stäubli	Peaux	2 - 3	**
24 Pointe des Grands		D. Genoud	Peaux	2	
29-30 Daubenhorn - Wildstrubel	J. Troxler / U. Heger	Peaux	2		
Avril	5-7 En étoile depuis Arolla	G. Kerhuel / F. Thorin	Peaux	3	
	6-7 Schnidehorn - Wildhorn - Iffighorn	U. Heger / J. Troxler	Peaux	2	
	13 Le Metailler	P. Mischler	Peaux	2	
	20-21 Rimpfischhorn	F. Bussink	Peaux	3	
Mai	25 Tête à Vincent	F. Meyer	Peaux	4	
Mai-Juin	31-1 Galenstock	R. Meyer / P. Imfeld	Peaux	4	

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : 1 = plaisir (pour tous, env. 600 m de déniv.) 2 = course de 3-5 heures de montée, pentes modérées
 3 = assez difficile (expérience de plusieurs courses de peau de phoques nécessaire; bon niveau de ski)
 4 = difficile (inscription selon décision du chef de course; très bon niveau de ski - maîtrise de pentes raides > 40°)

Matériel spécifique (liste non exhaustive) :

pour toutes les courses à peau : D.V.A (+ savoir l'utiliser !), pelle, sonde avalanche (location possible au local)



CLUB ALPIN SUISSE - SECTION LA DÔLE

Programme des courses 2013 (été)

Jour		But	Chef	Type	Cotation	Remarques
Mai	9-12	Ascension	Ch. Straessle	Esc.	AD	**
	26	Cours escalade	F. Bussink / D. Beffa	Esc	-	Formation
Juin	8	Montée en cabane en VTT région Martigny	Ch. Spahni	VTT	-	4-5 h de VTT
	9	Plateau des Bénés	S. Pezet	Rando	PD	T2
	15	Arête du Luisin	F. Bussink / Ch. Spahni	Esc	AD	
	16	Jumelle (Gastlosen)	D. Salamon	Esc	D	
	22-23	Aiguilles Marbrées / Vierge et Petit Flambeau	R. Meyer / F. Meyer	Alp	PD/AD	
	29-30	Fletschhorn	J. Troxler / M. Lehmann	Alp	AD	
	29-30	Cours alpinisme	N. Gindrat / M. Zitkova	F/PD	Alp.	**
Juillet	6	150 ème CAS - Fête à Rochefort		-	-	voir bulletin
	7-13	150 ème CAS - Trek Rochefort-Arpitettaz		Rando	PD	voir bulletin
	13-14	150 ème CAS - Fête à Arpitettaz		-	-	voir bulletin
	20	Petit Cervin / Col du Gd.-St. Bernard	Ch. Spahni	Esc	AD/D	
	20-21	Cabane de Valsorey et sentier panoramique	S. Pezet	Rando	PD	T2/T3
	26-27	Zinalrothorn	F. Bussink / G. Kerhuel	Alp	D	
	27	Les Arbaleys	Ch. Spahni	Esc	AD	
	27-28	Mont Dolent	N. Gindrat	Alp	AD	
Août	30-4	Trek Grand Paradiso	E. Koehli	Rando	PD/AD	T2/T3+
	1-4	Arolla-Bertol-Vignettes-Pigne d'Arolla-Luette	M. Lehmann	Alp	PD	**
	10	Refuge de Chalin	M. Stäubli	Rando	PD/AD	
	11	Col de la Terrasse par Tré-les-Eaux	S. Pezet	Rando	PD	T2/T3
	10-11	Dom	M. Lehmann / J. Troxler	Alp	AD	
	17-18	Lohnerhütte - Engstligenalp	P. Mischler / U. Heger	Rando	AD	
	17-18	Aiguille de la Tsa	M. Zitkova	Alp	AD	
	24-25	Trifthütte par le pont du Trift	R. Hanhart / M. Stäubli	Rando	PD	T3
	25-30	Trek en Haute Engadine (avec CAS Diablerets)	P. Keller	Rando	PD/AD	T.P.
	31	Via ferrata de l'Ecluse	M. Lehmann	Ferrata	AD	
Septembre	31-1	Bächlital	C. Pilloud	Esc	D	
	7-8	Weissmies	N. Gindrat	Alp	AD	
	8	Couronne de Bréona (avec bivouac)	C. Fayet	Alp/Esc	AD	
	14-16	Grimsel	F. Bussink	Esc	D	
	22	Pointe du Midi	D. Salamon	Esc	D	
	28	Pointe des Savolaires (Pont de Nant)	P. Keller	Rando	PD/AD	
	29	Bisse du Rhône	R. Hanhart	Rando	PD	
Octobre	6	Cours orientation / Jura	C. Pilloud	Rando	PD	
	13	Tour du Mont Gond	P. Keller	Rando	PD	
Décembre	15	Formation DVA				

** Course avec finance d'inscription - paiement min. 3 semaines à l'avance !

Cotations : F = facile (course pour tous), PD = peu difficile (1-2 courses faciles déjà effectuées), AD = assez difficile (expérience de plusieurs courses nécessaire), D = difficile (selon entente avec le chef de course)

Matériel spécifique pour courses d'escalade et alpinisme (liste non exhaustive) :

baudrier, casque, mousqueton à vis, 1-2 sangles, souliers de montagne resp. pantoufles d'escalade, piolet, crampons (location dans magasins de sport: voir annonceurs dans le bulletin)

T.P. = avec transports publics

Jeudistes : programme publié séparément dans le bulletin de la section

Escalade (mardi soir de mai à juin) : renseignements dans le bulletin de la section/sur site internet

Rappel : la qualité de membre du CAS ne donne droit à aucune couverture par une quelconque assurance, qu'il s'agisse d'accident ou de responsabilité civile (cf. Les Alpes 10/2004).